ISFAHAN NEWS
اخبار اصفهان
اولین روزنامه اقتصادی دوزبانه استان اصفهان
روزنامه اقتصادی استان اصفهان
شنبه | ۲۳ بهمن ۱۴۰۰ | ۱۲ فوریه ۲۰۲۲ | ۱۰ رجب ۱۴۴۳ | سال دوم | شماره ۹۹۴ | صفحه اول
قیمت ۳۰۰۰ تومان

رییس قوه قضاییه در سفر به اصفهان:

امکانات مراکز قضایی استان مناسب نیست

۲

منبع: اخبار اصفهان/اشرف کمالی

مردم اصفهان همراه و همزمان با همه مردم ایران حضور یافتند؛

حماسه چهل‌وسوم در دیار نصف جهان

۲

۵

رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی:

ساخت سریال و فیلم‌ها باید در مسیر ترویج ازدواج و فرزندآوری باشد

۲

مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه در آئین آغاز عملیات اجرایی پروژه‌های توسعه شرکت فولاد هرمزگان عنوان کرد؛

محرومیت زدایی و اشتغال‌زایی اهداف فولاد مبارکه در مسیر توسعه هرمزگان

۶

اسباب‌بازی‌های جذاب برای کاهش استرس که در برخی ادارات استفاده می‌شود

کارمندان با آرامش بهترند

۷

در ایام چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی برگزار شد:

آیین آغاز بهره برداری از سه پروژه ذوب آهن اصفهان در حوزه‌های محیط زیست و مسئولیت اجتماعی

۸

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
سرمقاله
مهرداد مجدی‌زاده

حماسه ۲۲ بهمن را می‌شناسید؟

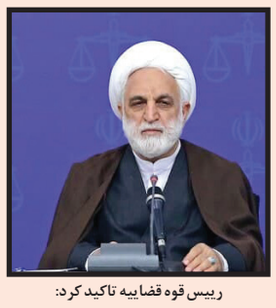
روز پیروزی توده‌ها به سلطه‌ها

از هفدهم تا ۲۲ بهمن ۵۷، ایران یکی از دوره‌های استثنایی تاریخ سیاسی جهان را گذرانید. در این ایام، دو دولت در یک مرکز و بدون هیچ گونه مرزبندی مواجه بودند. دولتی که پشتوانه و عامل مشروعیت خود را از دست داده و از قدرت نظامی محروم گشته و با انقلابی عظیم روبرو بود. و دولتی دیگر متکی به رهبری انقلاب توده‌های میلیونی مردم که به جای قدرت نظامی، تنها به ارتش مردم وابستگی داشت.

درگیری‌ها به شدت ادامه یافت و در این روز هزاران زن و مرد و پیر و جوان، هر یک به اندازه توان خود برای سرنگونی نهایی رژیم ظلم و جور، کوشش کردند.

در نهایت روز سرنوشت فرا رسید و در ۲۲ بهمن ۱۳۵۷، نظام پوسیده ستمشاهی فرو ریخت و ریشه‌های فاسد دودمان سیاه پهلوی از این کشور اسلامی کنده شد. مبارزه پانزده ساله ملت مسلمان ایران به رهبری امام خمینی (ره) به ثمر رسید و با سرنگونی نظام ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی، انقلاب شکوهمند اسلامی ایران پیروز گردید.

چهره روز



رییس قوه قضاییه تاکید کرد:

فراهم شدن زمینه جذب نیروی انسانی مستعد، انقلابی و متدین

رییس قوه قضاییه گفت: باید تدابیری اتخاذ شود که نحوه جذب نیروهای مستعد، انقلابی و متدین در دستگاه قضایی تسهیل و تسریع شود و ما برای تحقق این مهم برنامه ویژه‌ای داریم که پیشبرد آن به معاون اول قوه قضاییه محول شده است.

۲

چهره برتر

سردار اصغر عرب پور:

اندیشه امام خمینی (ره) حمایت و بارور شود

جانشین قرارگاه منطقه‌ای سیدالشهدا نیروی زمینی سپاه در استان‌های یزد، چهارمحال و بختیاری و اصفهان گفت: مسوولان به بارورشدن اندیشه امام خمینی (ره) اهتمام بورزند و از آن حمایت مادی و معنوی کنند.

۲

آگهی فراخوان‌های ارزیابی کیفی شماره ۴۰۰۰/۶۰۱۰، ۴۰۰۰/۶۰۱۱ (شماره ۲۰۰۰۰۰۱۱۸۸۰۰۰۰۸۶، ۲۰۰۰۰۰۱۱۸۸۰۰۰۰۸۸ در سامانه ستاد)

نوبت دوم

شرکت فراخواننده: شرکت برق منطقه‌ای اصفهان

شماره فراخوان	موضوع فراخوان
۴۰۰۰/۶۰۱۰	ارزیابی توان انجام عملیات اجرایی اورهال ترانسفورماتور و راکتورهای انتقال تحت پوشش شرکت برق منطقه ای اصفهان
۴۰۰۰/۶۰۱۱	ارزیابی توان انجام اورهال ترانسفورماتورهای فوق توزیع تحت پوشش شرکت برق منطقه ای اصفهان

نحوه دریافت استعلام‌های ارزیابی کیفی: کلیه مراحل برگزاری فراخوان‌های ارزیابی کیفی از دریافت و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا تهیه لیست کوتاه، با مراجعه به «سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد)» به آدرس www.setadiran.ir امکانپذیر خواهد بود. تماس با کارفرما، در صورت لزوم در ساعات اداری روزهای کاری با شماره ۳۶۲۷۰۸۲۰-۰۳۱)

مهلت دریافت استعلام‌های ارزیابی کیفی: از ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۷ لغایت ساعت ۱۶:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۸

مهلت و محل تحویل استعلام‌های ارزیابی کیفی: نسخه الکترونیکی کلیه مدارک و مستندات استعلام ارزیابی کیفی بایستی حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۶ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) بارگذاری گردد.

شرایط فراخوان‌های ارزیابی:

۱- پس از بررسی اسناد و مدارک واصله فراخوان‌ها در چهارچوب ضوابط و مقررات از شرکت‌های واجد شرایط برای دریافت اسناد و مدارک مناقصه دعوت بعمل خواهد آمد.

۲- شرکت برق منطقه‌ای اصفهان می تواند تا ۲ سال آینده از نتایج این فراخوان‌ها جهت اجرای پروژه‌های مشابه استفاده نماید.

۳- سایر شرایط و اطلاعات مربوط به فراخوان‌ها در استعلام ارزیابی کیفی، موجود می‌باشد.

ضمنا «می توانید این آگهی را در سایت‌های اینترنتی مشاهده کنید»

www.tavanir.org.ir http://iets.mporg.ir
www.erec.co.ir www.setadiran.ir

شناسه: ۱۲۷۳۱۶۸ روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای اصفهان

آگهی مزایده جایگاه CNG نوبت اول، مرحله اول و دوم

نوبت اول

شهرداری گوگد به استناد مجوز شماره ۲۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۰ شورای اسلامی شهر گوگد در نظر دارد جایگاه CNG را به مدت یک سال (۱۴۰۱) به صورت اجاره و با پیشنهاد پایه به صورت ۴۶/۸ درصد از سود حاصله سهم شهرداری و ۵۳/۲ درصد سهم پیمانکار از طریق مزایده به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید.

۱) شرکت کنندگان در استعلام باید پیشنهادات خود را در پاکت لاک و مهر شده تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۸ به دبیرخانه شهرداری گوگد ارائه نمایند.

۲) شرکت کنندگان در مزایده می بایست مبلغ ۷۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال بابت ۵ درصد سپرده شرکت در مزایده را به حساب ۰۱۰۷۳۹۱۰۷۱۰۰۳ به نام شهرداری گوگد واریز و فیش را همراه با پاکت پیشنهادی به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

۳) برنده استعلام کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد دهد و تضمینات لازم را به شهرداری ارائه دهد.

۴) شرکت کنندگان قبل از هر گونه اقدام می توانند اطلاعات لازم را از طریق واحد امور مالی و اداری (تلفن ۵۷۳۳۰۰۲۰) کسب نمایند.

حسین علی محمدی رزوه – شهردار گوگد

شناسه: ۱۲۷۶۳۸۶

آگهی مزایده

نوبت اول

شهرداری نجف آباد در نظر دارد به استناد بند ۲۴ از مصوبه شماره ۱۴۰۰/۱۳۸۷ مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۱ شورای محترم اسلامی شهر نسبت به فروش عرصه شانزده غرفه از مجموعه بازار ایثارگران (از محل منابع داخلی)، واقع در جاده نجف آباد، تیران، بعد از روستای همت آباد، جمعا به مساحت کل ۱۶۸۰ متر مربع با قیمت پایه کارشناسی کل به مبلغ ۱۲۳,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صورت غرفه های جداگانه و حسب مشخصات موجود در مدارک مزایده اقدام نماید.

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۲ به امور قراردادهای شهرداری نجف آباد مراجعه نمایند. برندگان اول، دوم و سوم مزایده هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها به ترتیب ضبط خواهد شد.

* سایر اطلاعات و جزییات مربوط به مزایده در اسناد مزایده مندرج است و شهرداری نجف آباد در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

عبدالرسول امامی – شهردار نجف آباد

شناسه: ۱۲۷۶۱۴۴

آگهی برگزاری مناقصه عمومی

نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان درنظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل تامین اعتبار	برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۲۸۱-۴-۴۰۰	اجرای کارهای باقیمانده سازه دانه گیر تصفیه خانه شرق اصفهان (باارزیابی کیفی)	جاری	۲۵,۵۴۵,۳۱۸,۲۹۶	۸۹۶,۳۶۰,۰۰۰
۲۹۳-۴-۴۰۰	اجرای شبکه توزیع آب شهرک بهپرور لنجان (فاز ۲)	جاری	۹,۰۵۷,۱۹۷,۰۸۱	۴۰۲,۰۰۰,۰۰۰
۲۹۴-۴-۴۰۰	دیوار کشی ساختمان اداری فولادشهر	جاری	۱۱,۰۷۲,۶۶۰,۱۴۶	۴۶۲,۰۰۰,۰۰۰
۲۹۵-۴-۴۰۰	اصلاح و توسعه شبکه فاضلاب در محلات مختلف شهر درچه خمینی شهر (باارزیابی کیفی)	جاری	۲۲,۵۶۶,۵۴۸,۵۲۵	۸۰۷,۰۰۰,۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیر خانه معاملات شرکت اتاق ۲۹۲: تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۷

تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۰۸:۳۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۸

دریافت اسناد: سایت اینترنتی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان WWW.abfaesfahan.ir

پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات WWW.iets.mporg.ir

شماره تلفن گویا: ۸-۳۶۶۸۰۰۳۰ - ۰۳۱ (داخلی ۳۹۵)

نام روزنامه: اخبار اصفهان
تاریخ انتشار نوب دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۲۳

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

اخبار اصفهان
۲ در شهر
ISFAHAN NEWS
شنبه ۲۳ بهمن ۱۴۰۰ | شماره ۹۹۴

رییس قوه قضاییه در سفر به اصفهان:

امکانات مراکز قضایی استان مناسب نیست

رییس قوه قضاییه گفت: وضعیت مراجع و مراکز قضایی اصفهان به لحاظ امکانات اداری و سخت‌افزاری و فیزیکی مناسب نیست و باید برای رفع مشکلات اداری و تجهیزاتی این مراکز تصمیمات ویژه‌ای اتخاذ شود.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای در بازدید از دادگستری و دادسرای مرکز استان اصفهان افزود: یکی از مسائلی که از سوی مراجعه‌کنندگان به دادگستری استان اصفهان مورد توجه بود گلایه‌مندی از طولانی شدن رسیدگی به برخی پرونده‌ها بود که این گلایه مردم بحق است و باید در جهت رفع این مشکل با فوریت اقداماتی را انجام دهیم و در تحقق این مهم تجهیز نیرو و امکانات و کمک سایر دستگاه‌ها به ما در این جهت بسیار حائز اهمیت است.

وی بابیان اینکه ورودی پرونده‌ها به دادگستری و دادسرای اصفهان زیاد است، ادامه داد: با توجه به کثرت ورودی پرونده‌ها به دادگستری و دادسرای اصفهان به هر میزان که در جهت تجهیز نیروی انسانی در این دادگستری و دادسرا اقدام کنیم باز هم تکافوی ورودی پرونده‌ها نیست و باید برای این وضعیت تدبیری ویژه اتخاذ شود.

رییس قوه قضاییه بابیان اینکه سفر غیر رسمی به اصفهان، باهدف شناخت مشکلات قضایی این استان صورت گرفته است، اظهار داشت: تلاش داریم تا پس از آسیب‌شناسی و شناسایی مسائل و مشکلات قضایی استان اصفهان با کمک و مساعدت سایر دستگاه‌های متولی و دولت و مجلس، در جهت رفع این آسیب‌ها و مشکلات گام برداریم.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین محسنی اژه‌ای همچنین از مسوولان و متصدیان مربوطه در این مراجع قضایی استان اصفهان، در خصوص فرآیند رسیدگی، موجودی و نوع پرونده‌ها، سووالاتی را مطرح کرد و توصیه‌هایی را خطاب به آن‌ها پیرامون ارتقاء کیفیت خدمت‌رسانی به مراجعه‌کنندگان ارائه کرد. وی در جریان این بازدید به بررسی موردی برخی از پرونده‌ها پرداخت و دستورات مقتضی را جهت تسریع در رسیدگی به آن‌ها صادر کرد.

در اثنای بازدید رییس قوه قضاییه از دادگستری و دادسرای مرکز استان اصفهان، وی به مدت یک ساعت و نیم به گفت و گوی چهره به چهره و بدون واسطه با مردم و مراجعه‌کنندگان پرداخت.

توسط رییس قوه قضاییه در سفر به اصفهان انجام شد:

دیدار با تعدادی از محکومان آبان ۹۸

رییس قوه قضاییه در جریان سفر به اصفهان در بازدید از بخش‌های مختلف زندان مرکزی با چهار تن از محکومان وقایع آبان ۹۸ دیدار و گفت‌وگو کرد. غلامحسین محسنی اژه‌ای در سفر به اصفهان، به‌صورت چهره به چهره با این محکومان ملاقات و با مرور وضعیت پرونده قضایی آنها دستورات لازم برای اعمال ارفاق قانونی را صادر کرد.

وی همچنین در دیدار با مددجویان زندان مرکزی اصفهان، گفت: با توجه به در پیش بودن مناسبت‌های ملی و مذهبی، فرصت خوبی برای جلب رضایت شاکیان خصوصی است.

محسنی اژه‌ای افزود: مددجویان برای قرار گرفتن نامشان در فهرست عفو تلاش کنند همچنین از ارتکاب مجدد جرم در دوران مرخصی نیز بپرهیزند.

حجت‌الاسلام محسنی اژه‌ای با تعدادی از محکومان مالی و تولیدکنندگان ورشکسته دیدار کرد و برای دریافت مرخصی، اخذ رضایت از شاکیان خصوصی و تعلق رأی باز برای سروسامان دادن به وضعیت بنگاه‌ها و کارگاه‌های تولیدی آنان قول مساعدت داد.

رییس قوه قضاییه برای بررسی دقیق این درخواست‌ها، دستورات لازم را به مسوولان قضایی استان اصفهان صادر کرد.

وی در ملاقات با تعدادی از مراجعه‌کنندگان به دادگستری اصفهان گفت: برخی از طلبکاران و شاکیان خصوصی نظر مساعدی نسبت به خروج محکومان مالی از زندان نداشتند.

محسنی اژه‌ای تقاضای اعسار از پرداخت مهریه را از دیگر درخواست‌های مراجع کنندگان عنوان کرد و افزود: برخی بانوان در جریان ملاقات صبح امروز در دادگستری اصفهان از اینکه همسران سابق آنها به‌رغم داشتن تمکن مالی درخواست اعسار از پرداخت مهریه می‌کنند گلایه داشتند.

وی بهبود وضعیت زندان‌ها و زندانیان را ضروری دانست و افزود: ایجاد شرایط و بستر اصلاح، تربیت و باز اجتماعی شدن زندانیان، اشتغال زندانیان، حبس زدایی، اعمال ارفاق و ایجاد زمینه برای استفاده از پابند الکترونیک در قبال محکومان واجد شرایط قانونی از جمله رویکردهای تحولی قوه قضاییه برای تحقق این موضوع است.

بازدید از اتاق‌های ملاقات الکترونیکی مددجویان زندان مرکزی اصفهان با خانواده‌ها، اطلاع از نحوه و چگونگی فعالیت این اتاق‌ها و همچنین گفت‌وگو با تعدادی از مددجویانی که در حال ملاقات الکترونیکی با خانواده‌های خود بودند، از دیگر برنامه‌هایی بود که در حاشیه بازدید رییس قوه قضاییه از زندان مرکزی اصفهان برگزار شد.

به گزارش ایرنا، رییس قوه قضاییه در سفری اعلام‌نشده و سرزده از طریق فرودگاه بین‌المللی شهید بهشتی، پنجشنبه وارد اصفهان شد. بازدید از دادگستری استان اصفهان، گفت‌وگو با مراجعه‌کنندگان به واحدهای قضایی، قضات و کارکنان و بازدید از زندان مرکزی اصفهان از برنامه‌های امروز حجت‌الاسلام‌والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای بود.

رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی:

ساخت سریال و فیلم‌ها باید در مسیر ترویج ازدواج و فرزندآوری باشد

دریا وفایی: مرتضی آقا تهرانی، رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی در گفتگو با ما بر توجه رسانه‌ها نسبت به مقوله افزایش جمعیت تاکید کرد و گفت: مطبوعات و خبرگزاری‌ها به ویژه صداوسیما در کمک به رشد جمعیت بسیار حائز اهمیت هستند. یکی از موضوعات مهم امروز کشورمان سیرنزولی جمعیت است که می‌تواند آینده نگران کننده‌ای را رقم بزند.

وی از فیلمنامه نویسان و تهیه کنندگان خواست تا در حوزه جوانان و ازدواج فعالیت کنند، آقا تهرانی اظهار داشت: ساخت سریال و فیلم‌ها باید در مسیر ترویج ازدواج و فرزندآوری باشد، باید از محتواهای سطحی پرهیز شود. اگرچه این اقدامات به تنهایی کافی نیست و تمامی نهادها باید درگیر این مساله شوند.

این نماینده مردم تهران و شمیرانات بیان داشت: برای ازدواج آسان و حمایت از جوانان ساعت‌های طولانی در کمیسیون فرهنگی و کمیسیون‌های مرتبط رایزنی و گفتگو شده است تا بتوانیم قانونی را به مجلس ارائه دهیم. البته قانونگذاری هم به تنهایی کفایت نمی‌کند و باید در بحث اجرا و نظارت هم قوی عمل شود.

آقا تهرانی همچنین به افزایش هفت برابری بودجه فرهنگی اشاره کرد و گفت: تا پیش از این بهانه‌ها برسر عدم بودجه لازم، بود اما حالا این مشکل برطرف شده و نباید به هدر برود. قبلاً میزان بودجه سالانه فرهنگ و هنر نیم درصد بود که در بودجه ۱۴۰۱ این رقم را به شکل بی سابقه‌ای افزایش داده و به ۳.۵ درصد رساندیم یعنی هفت برابر شده است. بنابراین برای تولید محصولات فرهنگی فاخر به ویژه با محتوای ازدواج و جوانان، دلیل تراشی چندانی وجود ندارد.

رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس یازدهم تصریح کرد: البته از این نکته هم نباید غفلت شود که اگر کشوری امنیت اقتصادی و رفاه اجتماعی را دارا باشد، به خودی خود مشکل ازدواج و افزایش موالیدش هم حل می‌شود. به نظر نمی‌رسد اگر جوانی تمام شرایط ازدواج و فرزندآوری را داشته باشد، بخواهد از انجامش شانه خالی کند.

مردم اصفهان همراه و همزمان با همه مردم ایران حضور یافتند؛

حماسه چهل‌وسوم در دیار نصف جهان

مردمان دیار نصف جهان روز جمعه بار دیگر به میدان آمدند تا با تجدید پیمان با آرمان‌های مقدس امام راحل (ره) و شهدای گرانقدر انقلاب اسلامی به جهانیان ثابت کنند همواره در صف برترین یاران انقلاب و حامیان ولایت هستند.

اینجا دیار نصف جهان است، سرزمین مردان و زنان نامداری که تاریخ کمتر مانند آنها به خود دیده و در هر عرصه و میدانی، سرآمد بوده‌اند.

نام اصفهان با نام شهیدان ردانی‌پور، کاظمی، تورجی‌زاده، خرازی و صدها بزرگ‌مرد عرصه پاسداری از آب و خاک ایران‌زمین پیوند خورده و همگان این شهر را با دیانت و تقوا و تلاش مردمانش می‌شناسند.

جمعه هم دوباره مردم شهیدپرور و ولایتمدار اصفهان با حضور در مراسم یوم‌الله ۲۲ بهمن که به صورت رژه نمادین خودرویی و موتوری برگزار می‌شود، به میدان آمدند تا نشان دهند همچون گذشته به انقلاب اسلامی و آرمان‌های آن پایبند هستند.

این راهپیمایی نمادین جمعه از ساعت ۹: ۳۰ صبح آغاز شد و راهپیمایی موتوری هم به صورت همزمان از میدان احمد آباد، خیابان بزرگمهر، پل بزرگمهر، خیابان سجاد به سمت گلستان شهدا برگزار شد. سرهنگ محمدرضا محمدی در گفت‌وگو با ایمنا، در خصوص تدابیر ترافیکی اتخاذ شده برای این مراسم، گفت: طی روزهای گذشته جلسات متعددی در این خصوص برگزار و هماهنگی و برنامه ریزی‌های لازم انجام شده است.

سردار اصغر عرب پور:

اندیشه امام خمینی (ره) حمایت و بارور شود

جانشین قرارگاه منطقه‌ای سیدالشهدا نیروی زمینی سپاه در استان‌های یزد، چهارمحال و بختیاری و اصفهان گفت: مسوولان به بارورشدن اندیشه امام خمینی (ره) اهتمام بورزند و از آن حمایت مادی و معنوی کنند.

سردار اصغر عرب پور در آیین سومین سالگرد شهیدان مدافع وطن صابری و نوروزی در سمیرم، اظهار داشت: زنده نگه‌داشتن یاد و نام شهدا در دنیای پرزرق‌وبرق امروز به‌عنوان یک ارزش معنوی اقدامی ستودنی، ارزشمند و تأثیر گذار است.

فرمانده سابق لشکر امام حسین (ع) افزود: اگر شهدا الگوی جوانان ما باشند، دست‌یابی ما به آرمان‌ها و ارزش‌های انقلاب اسلامی نیز با سرعت بیشتری اتفاق می‌افتد.

به گفته وی؛ برای حفظ میراث ارزشمند شهدا و انتقال ارزش‌های اصیل فرهنگی و دینی، حماسه دفاع مقدس به‌عنوان یادگار گران‌سنگ سال‌ها مبارزه در برابر ظلم جهانی، برای سود جستن آیندگان از آثار و برکات آن، باید در اذهان نسل‌ها باقی بماند.

جانشین قرارگاه منطقه‌ای سیدالشهدا نیروی زمینی سپاه در استان‌های یزد، اصفهان و چهارمحال و بختیاری ادامه داد: شهدا ولی‌نعمت ما هستند و مسوولیت سنگینی بر دوش همه ما به‌ویژه همرزمانشان که مجاهدت‌های آنان را دیدند، گذاشته‌اند.

سردار عرب پور با تاکید بر اینکه برگزاری یادواره‌ها ادای دین ما به مدافعان حریم ولایت و امنیت است، گفت: یکی از وظایف ما در دوران فعلی یادآوری آن مجاهدت‌ها و ایثارگری‌ها است.

در گفت و گو با یک کارگردان تئاتر مطرح شد:

سرگشتگی انسان معاصر در نمایش «که»

نمایش «که» به طراحی و کارگردانی شایان فیروزی که نگاه متفاوتی به انسان، جهان، زمین و مسیر فرد درزندگی دارد، از ۱۴ تا ۲۸ بهمن‌ماه در تالار نقش جهان به‌روی صحنه می‌رود. شایان فیروزی، کارگردان تئاتردراین باره به ایسنا گفت: این کار در گونه تئاتر بی کلام قرار می‌گیرد و با بهره‌گیری از المان‌های تئاتر پرفورمنس، اینتراکتیو، سعی می‌کند که مخاطب را با فعالیت‌های نمایش درگیر کند و حتی گاهی به واکنش وادارد. او با اشاره به محتوای تئاتر «که»، اظهار کرد: این تئاتر با زاویه نگاه متفاوتی به موضوع انسان، زمین، جهان و مسیری که فرد در زندگی به آن قدم می‌گذارد می‌پردازد، در واقع تئاتر «که» از منظر تازه‌ای به سرگشتگی انسان معاصر درعصر مدرن نگاه می‌کند.

فیروزی با اشاره به اینکه یک پرسش مهم در کاروجود دارد که خط داستانی براساس آن شکل می‌گیرد، توضیح داد: پرسش اصلی کار این است که «اگر کسی برای طی ادامه مسیر خود به لنگه کفش شما نیاز داشته باشد، آیا شما لنگه کفش‌تان را به او می‌دهید؟» نمایش با این سؤال آغاز می‌شود و ما با همین سؤال مشارکت مخاطب را از ابتدای اجرا دریافت می‌کنیم. این کارگردان تئاتر با بیان اینکه ما در اجرای این نمایش به دنبال تلنگر زدن به مخاطب و به فکر فرو بردن او هستیم، گفت: این نمایش از المان‌های تصویری زیادی استفاده می‌کند، کدها و نشانه‌ها بیشتر از تصاویر بیرون می‌آیند تا از کلام. در واقع اصل داستان براساس کنش‌های بی کلام شکل می‌گیرد. فیروزی به شعار کار اشاره کرد و توضیح داد: این تئاتر یک نمایش پست‌مدرن است که رد و بدل شدن پیام در آن بین مخاطب و هنرمند، متقابل و دو سویه است و به علت همین درگیر شدن مخاطب و اهمیت کنش‌های او، در تبلیغات نمایش به عبارت «این نمایش صرفاً یک تئاتر نیست» اشاره شده است.

این هنرمند با بیان اینکه این نوع جدیدی از تئاتر است که می‌تواند تجربه خوب و تازه‌ای برای مخاطب باشد، گفت: متن بر اساس یک ایده در کارگاه تئاتر شکل گرفت که در طول شش ماه ایده به طرح و پس از آزمون و خطا، بداهه‌پردازی‌ها و اجراهای مختلف به نمایشی با محوریت «انسان و جهان» تبدیل شد. این کارگردان ادامه داد: در طول کارگاه، تمرین‌ها و بازبینی‌ها، با سختی‌های زیادی مواجه بودیم، با وجود کرونا و یک گروه ۲۰ نفره، تمرینات بدن و بیان به سختی انجام می‌شد، اما با کمک و همکاری اجراگران توانسیم همه مراحل را پشت سر بگذاریم و به اجرا برسیم و خوشبختانه با استقبال خوب مخاطب مواجه شدیم. فیروزی با بیان اینکه این تئاتر با حمایت تالار هنر و سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان اجرا شد، تصریح کرد: بودجه کار مبلغ مصوبی بود که به همه گروه‌ها اعطا می‌شود با این وجود به علت شکل متفاوت اجرا، جایگاه‌هایی که در صحنه ساخته شد، تماشاگر محدود این شکل از اجرا، بلیت‌فروشی کم و تعداد بالای عوامل کار، گروه برای پرداخت هزینه‌های اجرا متحمل ضرر می‌شود و امیدواریم که مدیریت جدید تالار، حمایت بیشتری از این کار داشته باشند. گفتنی است، علاقه‌مندان برای تماشای تئاتر «که» می‌توانند تا ۲۸ بهمن ماه ساعت ۱۸: ۱۵ به سالن نقش‌جهان تالار هنر واقع در میدان لاله مراجعه کنند.

گفت و گو

یک استاد علوم سیاسی:

ایدئولوژی انقلاب به فراخور نسل‌ها به‌روز شود

یک استاد علوم سیاسی دانشگاه اصفهان گفت: رمز تداوم انقلاب اسلامی حضور مردم در صحنه است و این حضور زمانی حفظ می‌شود که ایدئولوژی انقلاب به فراخور نسل‌ها روزآمد شود و نیاز نسل‌های مختلف پس از خود را پاسخ دهد.

حسین مسعودنیا در تبیین تعریف نظری انقلاب‌ها، با بیان اینکه انقلاب یک تحول اساسی با مشارکت مردم و همراه با خشونت است، اظهار کرد: انقلاب در مفهوم کلی باعث جابجایی قدرت و شکل‌گیری یک نظام جدید سیاسی می‌شود و شاید وجود مشارکت مردمی یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های یک انقلاب باشد که منجر به تغییر ساختار سیاسی و ایجاد یک نظام سیاسی جدید با قانون اساسی جدید می‌شود.

وی اضافه کرد: شاید کتاب‌ها تحولات زیادی را در زمره انقلاب‌ها طبقه‌بندی کرده باشند، ولی واقعیت امر این است که انقلاب‌ها در جهان شاید به تعداد انگشتان یک دست هستند و انقلاب اسلامی ایران را هم می‌توان به‌عنوان یک انقلاب در نظر گرفت. درست است که انقلاب‌ها در ابتدا از منظر سیاسی تعریف می‌شوند، اما واقعیت این است که انقلاب‌ها در حوزه‌های مختلف اقتصاد، جامعه، فرهنگ و ارزش‌های یک جامعه با خود تحولات اساسی را به دنبال می‌آورند.

این این استاد علوم سیاسی دانشگاه اصفهان با تاکید بر اینکه ثبات انقلاب‌ها زمان‌بر است، خاطرنشان کرد: وقوع انقلاب‌ها با خود توقعات زیادی در جامعه ایجاد می‌کند، به عقیده بسیاری از جامعه‌شناسان، انقلاب به مفهوم امید است، اما بنا نیست که همه این امیدها محقق شود، انقلاب‌ها بعد از پیروزی با کوله‌باری از مشکلات مواجه می‌شوند، اما معمولاً این وفاق و و انسجام بین انقلابیون است که انقلاب‌ها را در سال‌های ابتدایی از خطرات، نگه می‌دارد.

مسعودنیا در بیان ویژگی‌های شاخص ابتدای انقلاب اسلامی ایران، اضافه کرد: در آن دوره امام خمینی (ره) ایدئولوگ، هادی، مدیر انقلاب و معمار پس از انقلاب است و خود نیز در صحنه حضور دارند. همان کاریزمای امام و پیوند محکمی که بین ایشان و مردم وجود دارد، باعث ایجاد اجماع و یکپارچگی و یک‌دستی بین مردم می‌شود و انقلاب را از بحران‌های مختلف عبور می‌دهد.

وی با اشاره به چالش‌های فراروی انقلاب از منظر آسیب‌شناسی، تصریح کرد: انقلاب‌ها در مرحله اول دارای ثبات و انسجام‌اند و با یک مشارکت توده‌ای مواجه‌اند، اما به تدریج دارای یک آسیب‌هایی می‌شوند و علت هم این است که انقلاب یک پدیده اجتماعی محسوب می‌شود و مثل هر پدیده اجتماعی دیگری با بحران‌ها و آسیب‌هایی مواجه خواهد شد.

این استاد علوم سیاسی دانشگاه اصفهان با بیان این جمله که علاج واقعه پیش از وقوع باید کرد، به اهمیت مفهوم ترمیدور در مسیر انقلاب‌ها اشاره کرد و گفت: انقلاب‌ها یک مسیری را طی می‌کنند، شکل می‌گیرند، پیروز می‌شوند، رشد می‌کنند، بالنده می‌شوند و بعد ممکن است دچار استحاله شوند و این مفهوم ترمیدور است. انقلابی دچار این استحالگی نمی‌شود که بتواند دو خصلت ایدئولوژیک بودن و مردمی بودن خود را حفظ کند. حالا چه زمانی حضور مردم حفظ می‌شود؟ آن زمانی که ایدئولوژی انقلاب به فراخور نسل‌ها روزآمد شود و نیاز نسل‌های مختلف پس از خود را پاسخ دهد. مسعودنیا ادامه داد: در حال حاضر چالش‌هایی انقلاب را تهدید می‌کند، مسئله‌ای که بعضاً روی مشارکت مردم هم تأثیر گذاشته و پیامد آن در کاهش اعتقاد سیاسی و البته کاهش مشارکت سیاسی مردم مشهود است که نمونه آن کاهش مشارکت سیاسی مردم در انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و سیزدهمین دوره ریاست جمهوری است و مثلاً در انتخابات اخیر ریاست جمهوری تعداد آرای باطله رتبه دوم بعد از فرد پیروز را به خود اختصاص داد. وی در تبیین عوامل کاهش و یا افزایش وفاق و اجماع ملی، گفت: اجماع و وفاق در مفهوم لغوی به معنی هم‌دلی میان مردم از یک سو و میان مسئولان از طرف دیگر است، اما اکنون این وفاق با چالش‌هایی مواجه شده آیت، چون به تدریج میان نیروهای انقلاب شکاف رخ داد، البته طبیعی هم بود، این نیروها بر سر اقتصاد، فرهنگ، اجتماع و سیاست به اختلاف سلیقه برخوردند.

این استاد علوم سیاسی دانشگاه اصفهان با اشاره به نتیجه اختلاف بین مسئولان به قیاس وضعیت کشور با یک ساختار سیاسی توسعه یافته پرداخت و اضافه کرد: در یک ساختار توسعه یافته این اختلاف‌ها در قالب احزاب و نهادهای مدنی و بعد یک انتخابات رقابتی تجلی پیدا می‌کند، در جامعه ما اما اگر چه نهادها و سازمان‌های سیاسی شکل گرفته‌اند، اما نیروهای سیاسی نتوانسته‌اند قاعده بازی را بپذیرند، آن‌ها نپذیرفته‌اند که حیاتشان در حیات رقیب سیاسی‌شان معنا پیدا می‌کند، به عبارت دیگر قرمز زمانی معنا دارد که آبی معنا داشته باشد. مسعودنیا با بیان اینکه نگاه برخی سیاسیون نسبت به یکدیگر حذفی است، افزود: مثلاً از نگاه اصولگرایان، اصلاح‌طلبان برانداز هستند و از نگاه اصلاح‌طلبان، اصول‌گرایان نیروهای نوستالوژیک یا عقب‌گرا. همین کشمکش‌های سیاسی باعث دلزدگی سیاسی در مردم خواهد شد و مثلاً برخی برای نخستین بار شعار نه اصلاح‌طلب و نه اصولگرا را مطرح می‌کنند.

خبر اول

رییس قوه قضاییه تاکید کرد:

فراهم شدن زمینه جذب نیروی انسانی مستعد انقلابی و متدین

رییس قوه قضاییه گفت: باید تدابیری اتخاذ شود که نحوه جذب نیروهای مستعد، انقلابی و متدین در دستگاه قضایی تسهیل و تسریع شود و ما برای تحقق این مهم برنامه ویژه‌ای داریم که پیشبرد آن به معاون اول قوه قضاییه محول شده است. حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در سفری غیر رسمی به اصفهان در جمع قضات و کارکنان قضایی این استان افزود: توجه و اهتمام ویژه‌ای برای آسیب‌شناسی فرآیندها و روندهای موجود در قوه قضاییه در هفت ماه اخیر در نظر گرفته شده است.

وی با اشاره به وجود مشکلاتی که در جنبه‌های سخت‌افزاری در مراکز قضایی استان اصفهان مشاهده می‌شود ادامه داد: مسوولان این استان باید هر از چندگاهی از مراجع و مراکز قضایی اصفهان بازدیدهای میدانی داشته باشند و از نزدیک در جریان کمبودها و کاستی‌های اداری کارکنان قضایی قرار گیرند.

رییس قوه قضاییه با اشاره به بهبود وضعیت زندان استان اصفهان به لحاظ امکانات و تجهیزات گفت: وضعیت زندان استان اصفهان در گذشته از حیث امکانات و تجهیزات مطلوب نبود، اما پس از بازدیدهای مسوولان، مردم و خیّران اصفهانی از این زندان، آن‌ها برای ارتقا و بهبود وضعیت زندان استان اقدامات مقتضی را انجام دادند و اکنون وضعیت این زندان از جهات گوناگون به شرایط مناسب نزدیک شده است البته با وضعیت ایده آل فاصله داریم.

وی اضافه کرد: بهبود وضعیت اداراتی مانند ثبت اسناد و املاک و پزشکی قانونی از تجهیز امکانات سخت‌افزاری در بهبود و ارتقا خدمت‌رسانی به مردم و رضایت خاطر آن‌ها تأثیر بسزایی دارد که این مهم با همت مسوولان اجرایی استان اصفهان تحقق خواهد یافت.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای با اشاره به جنگ تلفیقی و ترکیبی تحمیلی از ناحیه دشمنان به کشور و مردم ما گفت: امروز مهمترین مساله کشور تقویت توان تولیدی و بنیه اقتصادی است و همه بخش‌ها و دستگاه‌های کشور باید به این مهم توجه ویژه داشته باشند و امکانات خود را برای نیل به آن بسیج کنند و هر مساله و معضلی که موجب توقف تولید و خدمات‌رسانی می‌شود را بزدایند.

وی با اشاره به جنگ تحمیلی اقتصادی از ناحیه دشمنان به مردم و کشور ما گفت: با توجه به اینکه در وضعیت جنگ اقتصادی به سر می‌بریم لذا ضرورت دارد که شرایط، قوانین، مقررات و دستورالعمل‌های ما نیز منطبق باوضعیت جنگی باشد.

رییس قوه قضاییه با بیان اینکه مردم ما به حق انتظار عدالت در همه زمینه‌ها، رفع تبعیض‌ها و توزیع درست فرصت‌ها و امکانات را دارند، خاطرنشان کرد: در شرایطی که به واسطه تحریم‌های ظالمانه دشمنان و برخی کاستی‌های مدیریتی، مردم ما در فشار معیشتی هستند باید همه دستگاه‌ها و بخش‌ها به تقویت توان تولیدی و اقتصادی کشور کمک کنند و این امر در زمره مهمترین اولویت‌های فعلی کشور است.

در نهمین روز از دهه مبارک فجر صورت گرفت؛

افتتاح ۴ طرح آبرسانی روستایی در شهرستان‌های فریدن و فریدونشهر

بهره برداری از ۴ طرح آبرسانی روستایی در شهرستان‌های فریدن و فریدونشهر در نهمین روز از دهه مبارک فجر آغاز شد.

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان طرح‌های آبرسانی روستایی در شهرستان‌های فریدن و فریدونشهر را با هدف تأمین آب شرب بهداشتی و پایدار روستاهای قفر، نماگرد، قودجانک، دره بید، سفتجان، بادجان، ازونبلاغ، حصور و گنجه در شهرستان فریدن و روستای خویگان علیا در شهرستان فریدونشهر با صرف هزینه‌ای بالغ بر ۸۰ میلیارد ریال به اجرا درآورده است.

طرح آبرسانی به روستای قفر شامل ۴۲۰۰ متر لوله گذاری از جنس پلی اتیلن با قطرهای ۱۱۰، ۱۵۰ و ۱۶۰ میلیمتر و احداث ایستگاه پمپاژ آب با ظرفیت حداکثر ۱۲ لیتر در ثانیه با هزینه ۴۰ میلیارد ریال، طرح آبرسانی به روستای نماگرد شامل اجرای یکهزار متر لوله پلی اتیلن با قطر ۶۳ میلیمتر با هزینه ۳ میلیارد ریال و اصلاح و بازسازی ۱۰ هزار متر از شبکه آبرسانی روستاهای قودجانک، دره بید، سفتجان، بادجان، ازونبلاغ، حصور و گنجه با هزینه ۲۷ میلیارد ریال، طرح‌هایی بود که روزچهارشنبه ۲۰ بهمن ماه جاری با حضور جمعی از مقامات شهرستان فریدن به بهره برداری رسید.

در همین روز همچنین بهره برداری از مخزن ۳۰۰ متر مکعبی روستای خویگان علیا در شهرستان فریدونشهر آغاز شد. با بهره برداری از این مخزن که ۱۰ میلیارد ریال هزینه در بر داشته است آب شرب سالم و پایدار ۳۸۹ خانوار روستای خویگان علیا با جمعیت ۱۵۵۶ نفر از محل چاه جدید تأمین شد.

گفتنی است؛ در آیین افتتاح ۴ طرح آبرسانی روستایی در شهرستان‌های فریدن و فریدونشهر، ناصر اکبری معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آبفای استان اصفهان، رضا صفری فرماندار فریدونشهر، عزیزالله عباسی فرماندار فریدن و جمعی از مردم و مسئولان اجرایی، قضایی، نظامی و انتظامی هر دو شهرستان حضور داشتند.

مدیر شبکه بهداشت و درمان اردستان خبر داد؛

افزایش بستری بیماران کرونایی در شهرستان

مدیر شبکه بهداشت و درمان اردستان گفت: در سه روز اخیر با افزایش چند برابری بیماران بستری کرونا مواجه شده‌ایم و تداوم این روند شرایط دشواری را به وجود می آورد.

حسن ذبیحی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: در سه روز اخیر با افزایش چند برابری بیماران بستری کرونایی در بیمارستان اردستان مواجه شده‌ایم و تداوم این روند با توجه به فصل سرما شرایط دشواری را به وجود می آورد.

وی با بیان اینکه در حال حاضر نگران ابتلای کودکان و نوجوانان به ویروس کرونا هستیم، افزود: نباید شک و تردیدی برای خانواده‌ها در تزریق واکسن بچه‌های ۹ سال به بالا وجود داشته باشد و باید هرچه زودتر فرزندان خود را علیه کرونا واکسینه کنند.

مدیر شبکه بهداشت و درمان اردستان با اشاره به اینکه بیش از ۸۰ درصد افرادی که به ویروس اُمیکرون مبتلا می‌شوند، بدون علامت هستند، تصریح کرد: به دلیل ابتلای شدید مردم به ویروس اُمیکرون طبیعی است که آمار بستری بیماران افزایشی شود که این موضوع در اردستان قابل مشاهده است.

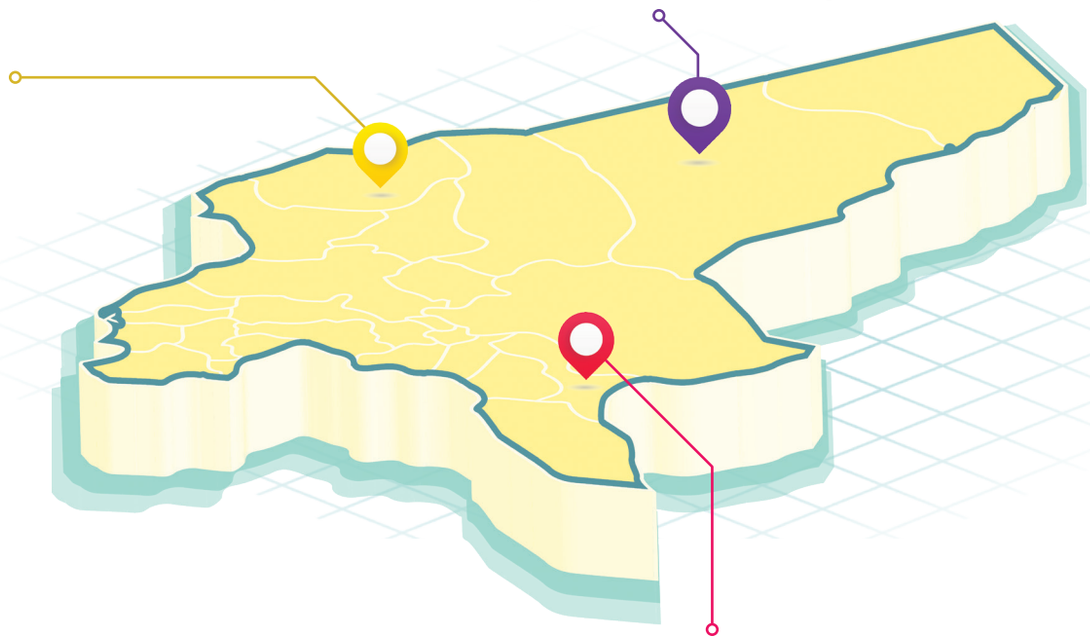
ذبیحی با بیان اینکه افراد واکسن نزده، سالمندان و کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند بیشتر از دیگر افراد جامعه در خطر ابتلا هستند، افزود: طبیعتاً این گروه از افراد در خطر جدی درگیری ویروس کرونا هستند، ولی افراد دیگر جامعه هم احتمال کمتری برای درگیری دارند.

وی ادامه داد: عادی‌انگاری‌ها همواره در موضوع کرونا یک چالش بزرگ است، ولی اگر اکنون مشاهده می‌شود که کشور وارد موج ششم کرونا شد تنها به دلیل عادی انگاری مردم نیست و بیشتر به دلیل شدت شیوع اُمیکرون است. علت درگیری کشور ما در موج ششم کرونا وضعیت کرونای اُمیکرون بود که توانست در کوتاه‌ترین زمان تمام کشور را درگیر کند.

مدیر شبکه بهداشت و درمان اردستان گفت: به طور کلی بچه‌های کم سن و سال و دانش‌آموز ابتدایی به دلیل اینکه واکسن کرونا نزدند بیشتر از دیگر گروه‌های سنی جامعه در خطر ابتلا قرار دارند و برای در امان ماندن از ابتلای کودکان باید در خانه بمانند و تعطیلی مدارس ابتدایی در وضعیت کنونی به نفع جامعه است. ذبیحی با گلایه از عدم تعطیلی مدارس ابتدایی در شهر زواره، گفت: آموزش و پرورش تأکید دارد فقط مدارس شهرهایی که در وضعیت قرمز قرار دارد تعطیل شود، ولی اکنون اُمیکرون برای گروه سنی ابتدایی واقعاً خطرناک است و تعطیلی مدارس ابتدایی باید تداوم داشته باشد.

وی با بیان اینکه ستاد ملی معتقد است تا حد امکان محدودیت‌های جدید کرونایی در شهرهای انجام نشود، خاطرنشان کرد: مشاهده می‌شود تاب‌آوری مردم در برخورد با کرونا کم شده که طبیعی است، اما اینکه فکر کنیم کرونا ریشه‌کن می‌شود اشتباه است، بلکه مردم باید با انجام واکسیناسیون و رعایت پروتکل‌های بهداشتی یاد بگیرند با ویروس کرونا زندگی کنند.

مدیر شبکه بهداشت و درمان اردستان با ابراز نگرانی از کاهش کمتر از ۵۰ درصدی رعایت پروتکل‌های بهداشتی توسط مردم شهرستان، گفت: چیزی که ما را تهدید می‌کند، ساده‌انگاری مردم است که فکر می‌کنند چون واکسن زده‌اند دیگر چیزی آن‌ها را تهدید نمی‌کند و نیازی به ماسک زدن، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و اصول بهداشتی نیست، که همین امر به ما ضربه می‌زند.



رئیس اداره بیمه سلامت شهرضا:

مناطق کم برخوردار تحت پوشش بیمه سلامت رایگان قرار می‌گیرند

رئیس اداره بیمه سلامت شهرضا گفت: یکی از اولویت‌های اصلی سازمان بیمه سلامت دسترسی مناسب به خدمات سلامت در مناطق حاشیه‌ای و کم برخوردار است، با اجرای این طرح برای ساکنان محلات کم برخوردار بیمه سلامت همگانی رایگان صادر می‌شود. سید مجتبی صالح، رئیس اداره بیمه سلامت شهرضا امروز در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در شهرضا با بیان اینکه از جمله اهداف سازمان بیمه سلامت دسترسی مناسب و عادلانه به خدمات سلامت در مناطق کم برخوردار و اجرای طرح پزشک خانواده است، اظهار داشت: این اقدام سبب کاهش پرداخت از جیب افراد کم درآمد و افزایش میزان رضایتمندی آن‌ها می‌شود. وی با تأکید بر اینکه توسعه خدمات به مناطق محروم و کم برخوردار از اولویت‌های اساسی و مهم نظام سلامت کشور است، افزود: یکی از اولویت‌های اصلی سازمان بیمه سلامت دسترسی مناسب به خدمات سلامت در مناطق حاشیه‌ای و کم برخوردار است، این طرح یکی از برنامه‌های توسعه نظام سلامت است که با اجرای آن برای ساکنان محلات کم برخوردار بیمه سلامت همگانی رایگان صادر و این افراد از خدمات بیمه سلامت بهره‌مند می‌شوند.

صالح بیان کرد: برای ایجاد دسترسی عادلانه به خدمات بیمه‌ای، توسعه و گسترش برنامه پزشک خانواده و کاهش پرداخت از جیب افراد کم بضاعت و بی‌بضاعت، سازمان بیمه سلامت بر آن است با همکاری‌های بین‌بخشی، نسبت به تکمیل پوشش بیمه درمان کلیه شهروندان به ویژه حاشیه‌نشینان و ساکنان سکونتگاه‌های غیررسمی، اقدام کند.

رئیس اداره بیمه سلامت شهرضا با بیان اینکه طرح پزشک خانواده شهری برای این افراد از دی ماه شروع شده و در حین تکمیل است، اضافه کرد: در شهرستان شهرضا با ۱۸ پزشک عمومی قرارداد منعقد شد و بیمه شده سلامت همگانی رایگان، به شکل خانوار تحت پوشش بیمه و یک پزشک است؛ نرخ ویزیت فقط ۶ هزار تومان است و تاکنون بالغ بر ۱۵ هزار نفر بیمه شده سلامت همگانی تحت پوشش این طرح قرار گرفته‌اند.

وی ادامه داد: همزمان با شروع ایام‌الله دهه مبارک فجر سازمان بیمه سلامت در راستای تحقق اهداف خود در زمینه پوشش بیمه همگانی اقشار فاقد بیمه جامعه و در راستای دستیابی به حداکثر میزان رضایت‌مندی آنان، پوشش بیمه سلامت همگانی برای ایرانیان را به صورت خانوار، به شکل رایگان برای کلیه افرادی که فاقد بیمه درمانی هستند، انجام می‌دهد.

صالح با بیان اینکه ۱۰۰ نفر از نیروهای بسیجی شهرستان شهرضا در قالب اکیپ‌های ۶ نفره در این طرح آموزش دیده‌اند، خاطرنشان کرد: افراد برای ثبت‌نام می‌توانند به مراکز بهداشتی، پایگاه‌های بسیج، خانه‌های هلال احمر در محلات مختلف سطح شهر و دفاتر پیشخان دولت باغملی و شهید بهشتی مراجعه کنند.

فرماندار آران و بیدگل خبر داد:

آغاز عملیات دو طرح عمرانی در نوش‌آباد

فرماندار آران و بیدگل از آغاز عملیات اجرایی دو طرح عمرانی در نوش‌آباد هم‌زمان با جشن‌های دهه فجر انقلاب اسلامی خبر داد.

علی‌اکبر رضایی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: کلنگ آغاز عملیات محور ارتباطی شهرک صنعتی انصار نوش‌آباد به شهرک‌های صنعتی هلال و سلیمان صباحی آران و بیدگل با برآورد هزینه ۱۹۰ میلیارد ریال به زمین زده شد. وی افزود: عملیات اجرایی مرحله دوم طرح آبرسانی به شهرک صنعتی انصار نوش‌آباد دومین طرحی بود که در این شهر آغاز شد تا با صرف اعتباری بیش از ۵۰ میلیارد ریال به بهره‌برداری برسد.

فرماندار آران و بیدگل، تصریح کرد: هم‌زمان با سفر معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان به شهرستان آران و بیدگل، شرکت برق صنعتی مبتکر با اعتباری بالغ بر ۵۰۰ میلیارد ریال توسط بخش خصوصی در شهرک صنعتی انصار شهر نوش‌آباد به بهره‌برداری رسید.

رضایی تأکید کرد: یکی از هدف‌های کلان توسعه، کاهش نرخ بیکاری و افزایش اشتغال برای تأمین نیازهای اساسی و توزیع بهینه منافع ناشی از توسعه ملی تلقی شده و راهبردی برای بهبود زندگی اجتماعی و اقتصادی در شهرهای کوچک و کاهش فقر است.

وی گفت: افزایش تولید و ارتقای بهره‌وری در شهرهای کوچک، تلاشی فراگیر است و به محدوده یک بخش خلاصه نمی‌شود و همه بخش‌ها و زمینه‌های اجتماعی، اقتصادی، فیزیکی و ... توسعه را شامل می‌شود و مهم‌ترین نکته آن است که باید تغییری برای بهبود شرایط برای اکثریت مردم باشد. رضایی تأکید کرد: امیدواریم که صنایع، به مسئولیت اجتماعی خود در قبال مردم عمل کنند و با نیازهای مردم هماهنگی و مطابقت داشته باشند تا بهبود طولانی و مستمر را به ارمغان بیاورد و باعث تخریب محیط زیست طبیعی نشوند.

فرماندار آران و بیدگل گفت: افزایش ثروت و رفاه مردم جامعه، ریشه‌کنی فقر و ایجاد اشتغال از جمله اهداف توسعه اقتصادی است که در راستای عدالت اجتماعی در جمهوری اسلامی ایران مورد توجه قرار دارد.

رضایی گفت: هم‌زمان با دهه فجر بیش از ۱۱۰ پروژه با اعتباری بالغ بر ۱۷۰۰ میلیارد ریال در شهرستان آران و بیدگل افتتاح و کلنگ‌زنی می‌شود که گشایش مدرسه شش کلاسه شهید حلاجی، سالن ورزشی زنده‌یاد معینی‌نژاد، ساختمان اداره پزشکی قانونی و یک هتل و سفره‌خانه سنتی از جمله این طرح‌ها است.

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
گزارش

رییس دانشگاه آزاد اسلامی سمیرم خبر داد:

برگزاری نخستین رویداد استارتاپی با هدف شناسایی استعدادهای برتر

رییس دانشگاه آزاد اسلامی سمیرم از برگزاری اولین رویداد استارتاپی در این مرکز با هدف شناسایی استعدادهای برتر منطقه و کمک به توسعه شهرستان خبر داد.

به گزارش ایرنا، روح‌الله رشیدی در نشست خبری این رویداد علمی، اظهار داشت: همه صاحبان ایده و طرح‌های خلاق می‌توانند در این فراخوان شرکت کنند.

به گفته وی، این رویداد استارتاپی با شناسایی ظرفیت‌ها و توانمندی‌های نهفته فکری و خلاق به دنبال توسعه و تقویت فعالیت‌های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی در این خطه است.

رییس دانشگاه آزاد سمیرم با اشاره به تغییر رویکرد این مرکز آموزش عالی به سمت مساله محوری، تصریح کرد: در سفر اخیر مدیرکل مرکز علم و فناوری دانشگاه آزاد کشور، بر روی سیب‌درختی ابعاد مختلف اقتصادی، صنایع وابسته و بازار آن تمرکز کردیم.

به گفته دکتر رشیدی، این رویداد استارتاپی در ادامه آن سفر کاری با موضوع سیب سمیرم و نظرات و ایده‌هایی که می‌توان در رابطه به این محصول مهم کشاورزی داشت، می‌تواند به‌عنوان اولویت، موردنظر ایده‌پردازان و نخبگان باشد.

وی تصریح کرد: گردشگری، صنایع غذایی، گیاهان دارویی، باغبانی، دام‌پروری، صنایع تبدیلی، صنایع خلاق فرهنگی و دیگر رشته‌های مرتبط از جمله محورهای این رویداد علمی هستند.

مدیر این مرکز آموزش عالی ادامه داد: علاقه‌مندان به شرکت در این رویداد تا ۲۷ بهمن‌ماه فرصت دارند با مراجعه به سایت دانشگاه آزاد اسلامی سمیرم ضمن ثبت مشخصات فرد، فرم پذیرش ایده را دانلود کرده و آن را ثبت کنند.

رشیدی همچنین از راه‌اندازی مدرسه عالی مهارت در سمیرم خبر داد و گفت: مهم‌ترین محورهای تحصیلی در این هنرستان، صنایع غذایی و رشته‌های مرتبط با بخش کشاورزی مانند باغبانی و زراعت است.

وی به پیگیری‌ها برای تأسیس مدرسه سما با همکاری آموزش‌وپرورش نیز اشاره و ابراز امیدواری کرد: این مدارس تا ۲ سال آینده کار خود را در سمیرم آغاز کنند. رییس دانشگاه آزاد اسلامی سمیرم با اشاره به طرح پویش اشتغال، اظهار داشت: صنایع چندانی در سمیرم نداریم اما با همراهی همین تعداد محدود و نظام‌مهندسی تحصیل و کار هم‌زمان برای شماری از دانشجویان را فراهم کردیم. دکتر رشیدی افزود: مشکل امروز در واحد سمیرم و دیگر شهرستان‌ها کمبود دانشجوست و این در حالی است که تعداد زیادی از صنایع تمایل به بهره گرفتن از دانشجویان علاقه‌مند به کار و کسب تجربه دارارند.

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد سمیرم نیز تصریح کرد: مرکز رشد این واحد آموزش عالی امکان استقرار صاحبان ایده و نخبگان بدون اجاره مکان و با در اختیار گذاشتن تجهیزات در کنار مشاوره استادان را دارد.

به گفته لادن شاه زمانی سیچانی، از فروردین‌ماه امسال تاکنون ۶ گروه فناور در گروه‌های مختلف مانند برق و کشاورزی در مرکز رشد دانشگاه آزاد مستقرشده‌اند.

فناوری اطلاعات و ارتباطات، حسابداری، ساختمان، مهندسی برق، مهندسی معماری، مهندسی مکانیک، مهندسی صنایع، مهندسی شهرسازی، مهندسی کامپیوتر، مهندسی معماری ازجمله رشته‌های موجود در دانشگاه آزاد اسلامی سمیرم هستند.

شهرستان سمیرم با ۲ مرکز آموزش عالی پیام نور و آزاد اسلامی در ۱۶۰ کیلومتری جنوب اصفهان واقع است.

گزارش تصویری

در نهمین روز از دهه مبارک فجر صورت گرفت؛

افتتاح ۴ طرح آبرسانی روستایی در شهرستان‌های فریدن و فریدونشهر

در نهمین روز از دهه مبارک فجر بهره برداری از ۴ طرح آبرسانی روستایی در شهرستان‌های فریدن و فریدونشهر آغاز شد.

این طرح‌ها را شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان با هدف تأمین آب شرب بهداشتی و پایدار روستاهای قفر، نماگرد، قودجانک، دره بید، سفتجان، بادجان، ازونبلاغ، حصور و گنجه در شهرستان فریدن و روستای خویگان علیا در شهرستان فریدونشهر با صرف هزینه‌ای بالغ بر ۸۰ میلیارد ریال به اجرا درآورده است.

طرح آبرسانی به روستای قفر شامل ۴۲۰۰ متر لوله گذاری از جنس پلی اتیلن با قطرهای ۱۱۰، ۱۵۰ و ۱۶۰ میلیمتر و احداث ایستگاه پمپاژ آب با ظرفیت حداکثر ۱۲ لیتر در ثانیه با هزینه ۴۰ میلیارد ریال، طرح آبرسانی به روستای نماگرد شامل اجرای یکهزار متر لوله پلی اتیلن با قطر ۶۳ میلیمتر با هزینه ۳ میلیارد ریال و اصلاح و بازسازی ۱۰ هزار متر از شبکه آبرسانی روستاهای قودجانک، دره بید، سفتجان، بادجان، ازونبلاغ، حصور و گنجه با هزینه ۲۷ میلیارد ریال، طرح‌هایی بود که روزچهارشنبه ۲۰ بهمن ماه جاری با حضور جمعی از مقامات شهرستان فریدن به بهره برداری رسید.

در همین روز همچنین بهره برداری از مخزن ۳۰۰ متر مکعبی روستای خویگان علیا در شهرستان فریدونشهر آغاز شد. با بهره برداری از این مخزن که ۱۰ میلیارد ریال هزینه در بر داشته است آب شرب سالم و پایدار ۳۸۹ خانوار روستای خویگان علیا با جمعیت ۱۵۵۶ نفر از محل چاه جدید تأمین شد.

در آیین افتتاح این طرح‌ها، ناصر اکبری معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آبفای استان اصفهان، رضا صفری فرماندار فریدونشهر، عزیزالله عباسی فرماندار فریدن و جمعی از مردم و مسئولان اجرایی، قضایی، نظامی و انتظامی هر دو شهرستان حضور داشتند.

اخبار اصفهان
ISFAHAN NEWS
License Owner& Managing director: Reza Mahzunieh
Editor-in-Chief: Marzie Rabiei
Assistant Editor-in-Chief of Isfahan Office: Hoora Building, Shahid Mofateh Street, Ahmad Abad Square, Isfahan, Iran
Tel: 031- 32274500
Public Relations: 031-32274515
Organization of advertisement: 031-32274517, 32274518, 32274512, 32274505.
Fax:031-32274507,32274511
Lithography and printing:Samim
Isfahan subscribers Office: 031-32274508
website: esfahan-news.com
SMS:30007232
www.esfahan-news.com

Short New's

Raeisi: Independent states can neutralize sanctions by meeting each other's needs

Iranian President Seyyed Ebrahim Raeisi said independent states can thwart threats by the world's hegemonic powers and neutralize their sanctions, thus making them futile, by improving the level of their bilateral ties and meeting each other's needs.
Making the remarks in a Tuesday meeting with Cuba's new ambassador to Iran, Alberto Gonzalez Casals, to receive his credentials, Raeisi also underlined the importance of developing and deepening relations between Tehran and Havana.

Iran FM says lifting sanctions on key figures among main pivots of Vienna talks: MP

Iranian Foreign Minister Hossein Amir-Abdollahian has stressed that among the main pivots of the Vienna talks on the restoration of a 2015 nuclear deal is removing U.S. sanctions on the country's key figures, said an MP.
Making the remarks in comments about a Tuesday session of the Iranian Parliament held behind closed doors, Nezameddin Mousavi, the spokesman of the legislative body's Presiding Board, said the foreign minister also noted that the United States has imposed sanctions on legal and natural Iranian persons in different periods.

13 Iranian Wrestlers to Compete in Yasar Dogu Cup

The Iranian national freestyle wrestling team will dispatch 13 wrestlers to the Turkish Yasar Dogu Cup. The international Yasar Dogu Cup is scheduled to be held in Istanbul on February 25-27, which is the first ranking step for the 2022 World Wrestling Championships.
Ali Azimi at 57kg, Muhammad-Bagher Yakhkashi and Saeed Anvari at 61kg, Morteza Ghyasi and Rahman Rahimpour at 65kg, Amir-Muhammad Yazdani and Aki-Akbar Fazli at 70kg, Muhammad-Sadegh Firouzpour at 74kg, Ali Savadkuhi at 79kg, Mojtaba Asghari and Ali Mansouri at 86kg, Ahmad Bazri at 92kg and Muhammad-Hussein Muhammadian at 97kg are forming the Iranian freestyle team in the competition.

Iranian Cinema Duo Big Success Once Again

Houtan Shakiba and Elnaz Shakerdoust, duo of Iranian cinema, once again are on Fajr Film Festival screen, this time with 'Private Meeting'.
The two stars of the cinema, who have already played as on screen married couple in Ida Panahandeh's 'Ti Ti' and Narges Abyar's 'When the Moon Was Full' are currently attending at the 40th Fajr Film Festival with 'Private Meeting', a debut feature by Omid Shams. According to the media, this film is among the few works that have succeeded to grab the attention of the audience as well as that of the critics.

Domestic companies ink deals with NISOC to supply equipment

Seven domestic companies have signed deals with National Iranian South Oil Company (NISOC) in order to manufacture the company's required equipment and parts in various fields, Shana reported.
The deals, worth a total of 930 billion rials (about $3.522 million), were signed on Wednesday on the sidelines of Ahvaz Specialized Oil Industry Exhibition (Ahvaz Oil Show) in the southwestern Khouzestan Province.
These contracts include the manufacturing of spare parts for turbines and compressors, as well as anti-corrosion materials, and drilling muds which are used in the process of oil extraction and drilling operations.
The contracts were signed by Yousef Mazraeh-Fard, NISOC director of procurement and commodity affairs, and heads of the mentioned companies including Turbine Machine M.E., Mapna Mavad Karan, Payvaran Parsian Company, Ekbatan Petrokar, Mehrtash Sepahan Company, Isfahan Copolymer Company, and Kian Eksin Company.
Attended by 210 domestic companies and manufacturers, Ahvaz Specialized Oil Industry Exhibition was held during February 6-9 in southwestern Ahvaz city in Khouzestan Province.
The indigenization and domestic production of oil and gas industry equipment have been always among the objectives of the Iranian Oil Ministry. However, the issue became further highlighted since the re-imposition of the U.S. sanctions and Washington's determination for cutting off the Islamic Republic's ties with the world advances in knowledge and technology, especially in the oil and gas sector.
In this regard, over the past few years, the ministry has been seriously supporting knowledge-based companies and startups and several events, exhibitions, and panels have been held to encourage the mentioned companies' contribution to the country's oil and gas industry.
Back in January, Oil Minister Javad Oji said domestic producers are currently supplying over 70 percent of the oil industry's needed equipment, adding that this figure can increase to 95 percent.
Speaking in a meeting with the representatives of the country's oil and gas equipment manufacturers, Oji said: "Currently, a major part of the equipment and parts needed by all sectors (upstream and downstream) are supplied by domestic manufacturers."
The minister noted that various meetings have been held with domestic executors and contractors to ensure the implementation of the oil industry projects, adding: "We have also had several meetings with members of parliament about the next year's budget bill because since most of the budget funding comes from the oil industry we have to pay close attention to it."

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
What's News
economy

Attended by 210 domestic companies and manufacturers, Ahvaz Specialized Oil Industry Exhibition was held during February 6-9 in southwestern Ahvaz city in Khouzestan Province

Busher province's 10-month fishery export stands at over 21,000 tons

Fishery export from Bushehr province, in the southwest of Iran, stood at over 21,000 tons in the first ten months of the current Iranian calendar year (March 21, 2021-January 20, 2022), a provincial official announced.
Ali Bazdar, the director-general of the province's Fishery Department, said that of the figure 2,000 tons was the export in the tenth month.
He put the ten-month farmed-shrimp production at 28,100 tons, of which 90 percent is exported.
Farmed shrimp export from the province indicates 20 percent growth in this year from the previous year, the official added.
Iran has exported 62,500 tons of fisheries in the first half of the current Iranian calendar year (March 21-September 22, 2021), according to an official with Iran Fisheries Organization (IFO).
Isa Golshahi, IFO's director-general for quality improvement, processing, and market development, said that live, frozen and processed fisheries and aquatic products have been exported to different countries in the first six months of this year.
The official has previously said in terms of accessing some new target markets in the field of fisheries, cooperation with the relevant organizations such as chambers of commerce, Trade Promotion Organization (TPO), and the Ministry of Foreign Affairs, as well as the non-governmental sector to open new markets in the international arena is one the agenda of the IFO's plans.
Over the past two years, the efforts of the Aquatics' Production and Trade Union of Iran, and the non-governmental sector have led to the addition of markets in countries such as Oman and Malaysia to Iran's target export markets in this field, he further noted.
Fishery production has increased noticeably in Iran in recent years.
Enjoying high quality, Iran's fishery products were sold easily in the export markets, and also some new export destinations welcomed these products in the past two years; as new markets including China, South Korea, and the Eurasian Union nations opened up for Iranian fishery products.

'Developing Iran-Russia trade requires solving transport issues in third countries'

Head of Iran Chamber of Commerce. Industries, Mines, and Agriculture (ICCIMA) has said resolving the problems related to the transportation of goods through third countries is the prerequisite for the development of Iran-Russia economic relations.
Gholam-Hossein Shafeie made the remarks in a meeting with Vladimir Obydenov, chairman of the Russian-Iranian Business Council (RIDS) on Tuesday, the ICCIMA portal reported.
"To send their goods to Russia, Iranian traders have to pass through third countries, which always cause hardships for them," Shafeie said.
During this meeting, the official also emphasized the need to establish a joint chamber of commerce with the Eurasian Economic Union (EAEU) member states.
He pointed to the lack of necessary infrastructure, especially in the transportation sector, and called for cooperation between the two countries to remove existing restrictions on trade and investment between Iran and Russia.
The ICCIMA head further underlined the comprehensive relationship between the two countries in recent years and said: "To achieve the goals defined in the two countries' comprehensive cooperation plan, we need to resolve some infrastructure issues and the first point is to solve problems related to transportation."
Regarding the maritime transport of exported goods, he pointed to Iran's inadequate port infrastructure and called the unavailability of Ro-Ro ships a serious weakness in trade relations between the two countries.
According to Shafeie, today the two countries face many problems not only in the maritime field but also in the rail and road transportation sectors, including the low speed of rail transportation and the increase in the cost of goods.
Further in the meeting, Obydenov for his part noted that economic relations between the two countries are following an upward trend.
He pointed to the establishment of a center in Russia to provide trade and legal services to the two countries' businessmen and, in some cases, support them financially.
This center will try to establish the necessary communication between the two countries' traders by introducing them to each other, he said.

Iran Atop in Production of Nuclear Medicine in Region

Head of the Atomic Energy Organization of Iran (AEOI) Mohammad Eslami said that the country is standing atop other regional states in the production of radiopharmaceuticals and nuclear medicine, and stressed ineffectiveness of the U.S. sanctions.
The U.S. sanctions against Iran and its peaceful nuclear program show Washington's imprudence and weakness in foreign policy, Eslami said, lauding the Iranian scientists and their efforts for the development of Iran in a note posted on social media on Monday.
He referred to the AEOI's activities in the production of radiopharmaceuticals, and said, "One of the most important parts of the industry is the production of diagnostic and therapeutic radiopharmaceuticals."

Annual petchem export expected to hit $14b by late March

The value of Iran's annual petrochemical export is expected to reach $14 billion in the current Iranian calendar year (ends on March 20), the managing director of National Petrochemical Company (NPC) announced on Tuesday.
Making the remarks in a press conference on the sidelines of Iran's 15th International Exhibition of Plastic, Rubber, Machinery, and Equipment (IRAN PLAST), Morteza Shah-Mirzaei said that the production by 68 petrochemical complexes active in the country is expected to hit 65 million tons by the yearend, of which 30 million tons is more than the domestic need and will be exported to the global markets.

ISC lists 58 Iranian institutions among top Islamic universities

A total of 58 universities from Iran have been listed in the Islamic World University Rankings 2021 announced by the Islamic World Science Citation Center (ISC).
ISC is the third internationally accredited citation center established in Iran based on a resolution adopted in 2008 by the 4th Meeting of the Islamic Ministers of Higher Education (ICMHESR) in Baku, the capital of the Republic of Azerbaijan, to index, evaluate and publish scientific productions in Islamic countries.

Sports minister Sajadi hails potential of Iranian women athletes

Minister of Sport and Youth Affairs Hamid Sajadi praised Atefeh Ahmadi as the Iran's youngest ever woman skier in Winter Olympics and also said they pay special attention to women in the country.
Ahmadi will represent Iran in the Alpine skiing in Beijing. Sajadi lauded the woman, saying the sports officials are well aware of the potential of the Iranian female athletes.

اخبار اصفهان
ISFAHAN NEWS 05
INTERNATIONAL
Saturday, February 12, 2022
No: 994

ISFAHAN NEWS

Saturday, February 12, 2022

The First Bilingual Economic Newspaper In Isfahan Province

Iran looking for glory at CAFA U19 Futsal Championship

Iranian 14-team member futsal team will participate at the first edition of the Central Asian Football Association (CAFA) U19 Futsal Championship, aiming to win the title.

The tournament "CAFA U19 Futsal Championship" will be held in Bishkek in Kyrgyzstan from Feb. 12 to 19 in Bishkek, Kyrgyzstan.

Iran will open the campaign with a match against Afghanistan on Feb. 12.

Ali Sanei's men are scheduled to meet Tajikistan and Kyrgyzstan on Feb 13 and 17, respectively.

Iran will finish the four-team tournament with a match against Uzbekistan on Feb. 19. National teams of juniors of futsal, made up of players under the age of 19, will converge for the title of the best team in the Central Asian countries. The tournament in this age category will be held for the first time.

29 Easy Ways to Lose Weight Naturally

Source: https://www.healthline.com/nutrition/30-ways-to-lose-weight-naturally#TOC_TITLE_HDR_31

By: PARISA JAMADI

Here are 29 easy ways to lose weight naturally.

1. Add Protein to Your Diet

When it comes to weight loss, protein is the king of nutrients.

Your body burns calories when digesting and metabolizing the protein you eat, so a high-protein diet can boost metabolism by up to 80–100 calories per day (1Trusted Source, 2Trusted Source)

A high-protein diet can also make you feel more full and reduce your appetite.

Even something as simple as eating a high-protein breakfast (like eggs) can have a powerful effect.

2. Avoid Processed Foods

Processed foods are usually high in added sugars, added fats and calories.

What's more, processed foods are engineered to make you eat as much as possible. They are much more likely to cause addictive-like eating than unprocessed foods (8Trusted Source).

3. Stock Up on Healthy Foods and Snacks

Studies have shown that the food you keep at home greatly affects weight and eating behavior (9Trusted Source, 10Trusted Source, 11Trusted Source).

By always having healthy food available, you reduce the chances of you or other family members eating unhealthy.

There are also many healthy and natural snacks that are easy to prepare and take with you on the go.

These include yogurt, whole fruit, nuts, carrots,and hard-boiled eggs.

4. Limit Your Intake of Added Sugar

Eating a lot of added sugar is linked with some of the world's leading diseases, including heart disease, type 2 diabetes and cancer (12Trusted Source, 13Trusted Source, 14Trusted Source).

5. Drink Water

There is actually truth to the claim that drinking water can help with weight loss.

Drinking water before meals may also lead to reduced calorie intake, especially for middle-aged and older people (20Trusted Source, 21Trusted Source).

6. Drink (Unsweetened) Coffee

Coffee drinking may support weight loss by increasing energy levels and the amount of calories you burn (24Trusted Source, 25Trusted Source, 26Trusted Source).

Furthermore, black coffee is very weight loss friendly, since it can make you feel full but contains almost no calories.

7. Limit Your Intake of Refined Carbs

Refined carbs are carbs that have had most of their beneficial nutrients and fiber removed.

The main dietary sources of refined carbs are white flour, white bread, white rice, sodas, pastries, snacks, sweets, pasta, breakfast cereals, and added sugar.

8. Drink (Unsweetened) Green Tea

Green tea is a natural beverage that is loaded with antioxidants.

Drinking green tea is linked with many benefits, such as increased fat burning and weight loss (39Trusted Source, 40Trusted Source).

9. Eat More Fruits and Vegetables

Fruits and vegetables are extremely healthy, weight-loss-friendly foods.

Numerous studies have shown that people who eat more fruits and vegetables tend to weigh less.

10. Try a Low-Carb Diet

Many studies have shown that low-carb diets are very effective for weight loss.

Limiting carbs and eating more fat and protein reduces your appetite and helps you eat fewer calories (56Trusted Source).

11. Eat More Slowly

If you eat too fast, you may eat way too many calories before your body even realizes that you are full (59Trusted Source, 60Trusted Source).

12. Add Eggs to Your Diet

Eggs are the ultimate weight loss food. They are cheap, low in calories, high in protein and loaded with all sorts of nutrients.

High-protein foods have been shown to reduce appetite and increase fullness, compared to foods that contain less protein (64Trusted Source, 65, 66Trusted Source, 67Trusted Source).

13. Take Probiotics

Probiotics are live bacteria that have health benefits when eaten. They can improve digestive health and heart health, and may even help with with weight loss (73Trusted Source, 74Trusted Source).

14. Get Enough Sleep

Getting enough sleep is incredibly important for weight loss, as well as to prevent future weight gain.

Studies have shown that sleep-deprived people are up to 55% more likely to develop obesity, compared to those who get enough sleep. This number is even higher for children (84Trusted Source).

15. Eat More Fiber

Fiber-rich foods may help with weight loss.

Foods that contain water-soluble fiber may be especially helpful, since this type of fiber can help increase the feeling of fullness.

16. Focus on Changing Your Lifestyle

Dieting is one of those things that almost always fails in the long term. In fact, people who "diet" tend to gain more weight over time (109Trusted Source).

Instead of focusing only on losing weight, make it a primary goal to nourish your body with healthy food and nutrients.

Eat to become a healthier, happier, fitter person — not just to lose weight.

TEDPIX gains 3,000 points on Wednesday

TEDPIX, the main index of Tehran Stock Exchange (TSE), rose 3,043 points to close at 1.284 million points on Wednesday.

As reported, over 5.63 billion securities worth 29.955 trillion rials (about $119.8 million) were traded at the TSE.

The first market's index rose 1,380 points and the second market's index gained 7,754 points.

TEDPIX rose 92,000 points (5.8 percent) to 1.301 million in the past Iranian calendar week (ended on Friday).

During the past week, the indices of Mobarakeh Steel Company, Bandar Abbas Oil Refining Company, Isfahan Oil Refinery, Iran Khodro Company, Saipa Company, and National Iranian Copper Company were the most widely followed ones.

The Money and Capital Market Committee of Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA) hosted a meeting with Securities and Exchange Organization (SEO) Head Majid Eshqi on January 30 to discuss the capital markets' current issues and challenges.

The meeting was attended by the members of the mentioned committee as well as the representatives of some of the companies active in the stock market.

Lack of sufficient training for shareholders, facilitating the entry of new companies into the stock market, offering bonds by the capital market instead of banks to provide fixed and working capital for production units, accelerating the formation of credit rating companies in the stock market, and tax exemption for undistributed dividends of companies, as well as pricing problems, were some of the most important issues pointed out by the businessmen and officials attending the mentioned meeting.

Government Economic Coordination Headquarters in its meeting in the last week of January approved five new resolutions for supporting the country's stock market, and the directives in this regard were sent to relative ministries, First Vice President Mohammad Mokhber announced at the time.

Esteghlal complete signing of Uzbek midfielder Amonov

Iranian football club Esteghlal completed signing of Uzbek midfielder Azizbek Amonov.

The 24-year-old player has penned a 2.5-year deal with Esteghlal.

Amonov is a member of Uzbekistan national football team as well.

He has joined Esteghlal from Lokomotiv Tashkent.

Amonov is Esteghlal's third foreign player after Rudy Gestede and Arthur Yamga.

The Blues lead Iran Professional League (IPL) table and are looking to bring an end to their nine-year title drought.

Export from Kermanshah rises 10% in 10 months on year

The value of export from Kermanshah province, in the west of Iran, rose 10 percent in the first 10 months of the current Iranian calendar year (March 21, 2021-January 20, 2022), as compared to the same period of time in the past year, a provincial official announced.

Bakhtiar Rahmanipour, the supervisor of the province's Customs Department, said that 5.324 million tons of commodities worth $2.196 billion were exported from the province in the ten-month period.

The official further announced that the ten-month export indicates one percent growth in terms of weight year on year.

He named ceramic and tiles, rebars, petrochemical products, dairy products, disposable containers, plastic products, constructional stones, fruits and vegetables as the major products exported from the province in the said time span.

As previously announced by the head of Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA), the value of Iran's non-oil exports rose 38 percent during the first 10 months of the current year, as compared to the same period of time in the past year.

Alireza Moghadasi said Iran exported over 100 million tons of non-oil products worth $38.763 billion in the mentioned period.

According to the official, the weight of exports in the mentioned period also grew by seven percent in comparison to the figure for the previous fiscal year's same 10 months.

He said major export destinations of the Iranian non-oil goods were China, Iraq, and Turkey during the said 10 months.

The IRICA head further announced that the Islamic Republic imported 33 million tons of non-oil commodities worth $41.473 billion in the mentioned period, with a 34-percent growth in value and a 17-percent rise in weight, year on year.

The United Arab Emirates was the top exporter to Iran in the said period, followed by China, Turkey, Germany, and Switzerland, he stated.

According to the official, out of the total non-oil goods imported into the country in the first 10 months of this year, 25 million tons worth $15 billion were basic goods, which indicates an increase of 26 percent in weight and 56 percent in value, year on year.

Moghadasi noted that currently about five million tons of commodities are stored at the country's customs for which the clearance procedures will be carried out soon.

"There are 160 customs active in the country, and this number is increasing with the creation of new free zones and economic areas," he added.

Iran-UAE trade conference held in Dubai

Iran Trade Center in the United Arab Emirates (UAE) hosted an Iran-UAE trade conference on Tuesday, chairman of the mentioned center announced.

According to Mohammad-Reza Talaei, over 120 Iranian companies along with 40 companies from UAE attended the mentioned conference, the portal of Iranian Industry, Mining and Trade Ministry Shata reported.

As reported, a virtual exhibition is also being held alongside the conference during February 8-19.

The conference was attended by Iranian Industry, Mining, and Trade Minister Reza Fatemi-Amin who visited the UAE on top of a high-ranking delegation including Head of Trade Promotion Organization (TPO) Alireza Peyman-Pak.

Talaei noted that ambassadors of Venezuela and Kazakhstan, as well as representatives of the Swiss Business Council also attended the conference.

The official said positive B2B meetings were held during this conference and several meetings are also set to be held on the sidelines of the online exhibition in which over 240 companies are participating.

"We hope that an UAE trade delegation will also visit Iran in the next few months to further facilitate the improvement of trade relations between the two sides," Talaei said.

According to Talaei, about 25,000 members of the Dubai Chamber of Commerce were also informed in this regard. "Good information was provided for holding these programs and a very good atmosphere was formed, the effects of which we will see soon," he added.The Iranian delegation also visited Expo Dubai during their stay in Dubai.

Talaei had previously said that the purpose of this conference is to develop trade relations between Iran and the UAE and to introduce Iran's trade and investment opportunities to companies based in the UAE.

Iran unveils new missile with 1,450 kilometers range

The Islamic Revolution Guard Corps (IRGC) on Wednesday unveiled a new light ballistic missile with a 1,450 kilometers range.

The missile, called "Kheibar Shekan" (Castle Buster), is able to hit its designated target with pinpoint accuracy and an extremely high speed, IRGC Aerospace Force Commander Amir Ali Hajizadeh explained.

The missile, which uses solid fuel, is classified among the third generation of the IRGC missiles. It is unique in terms of weight and firing. Its weight is reduced by one-third in comparison to similar ones and the time needed to launch it has been reduced by six times.

The Kheibar Shekan missile also enjoys high maneuverability in face of anti-missile systems during landing stage.

The missile was launched as Iran is celebrating the 43rd anniversary of the Islamic Revolution.

با پیگیری شرکت آب منطقه‌ای اصفهان محقق شد؛

صدور سند رسمی برای ۳۴۵ هکتار از بستر رودخانه زاینده‌رود

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان از صدور سند بستر رودخانه زاینده‌رود به مساحت ۳۴۵ هکتار در استان اصفهان باهدف تثبیت مالکیت دولت و همچنین جلوگیری از تصرفات غیرمجاز خبر داد. حسن ساسانی با اعلام این خبر، اظهار کرد: آب منطقه‌ای اصفهان باهدف صیانت از منابع آبی و جلوگیری از تعدی اشخاص به اراضی دولتی و بستر رودخانه‌ها، پیگیری‌های لازم را انجام و موفق به اخذ سند مالکیت اراضی بستر رودخانه زاینده‌رود در محدوده واحد ثبتی شرق اصفهان و محدوده پل دنارت تا باغ گلها شد. وی با اشاره به اقدامات انجام شده برای اخذ سند به مساحت تقریبی ۱۰۵.۵ هکتار، گفت: در راستای مواد ۱ و ۲ قانون توزیع عادلانه آب (مصوب ۱۳۶۱) و آئین‌نامه مربوط به حد بستر و حریم رودخانه‌ها (مصوب ۱۳۷۹) و مواد ۳ و ۹ قانون جامع حدنگار (مصوب ۱۳۹۳) و همچنین تفاهم‌نامه بین وزارت نیرو و سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، اخذ سند مالکیت اراضی بستر رودخانه زاینده‌رود به نام دولت جمهوری اسلامی و به نمایندگی شرکت آب منطقه‌ای اصفهان صادر شد. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان افزود: پیش از این هم با تلاش و پیگیری‌های صورت گرفته، سند بستر رودخانه زاینده‌رود در محدوده واحد ثبتی جنوب حدفاصل آبشار تا حدود نیروگاه درچه با متراژ حدود ۲۳۹.۱۴ هکتار، به همت دفتر مهندسی رودخانه و رهنمودهای مدیر دفتر حقوقی شرکت محقق شد. به گزارش ایسنا، حریم و بستر حدود ۳۴۰ کیلومتر از طول رودخانه زاینده‌رود در استان اصفهان قرار دارد که برای بیش از ۳۴۵ هکتار از مساحت آن سند رسمی مالکیت به نام دولت جمهوری اسلامی و به نمایندگی شرکت آب منطقه‌ای اصفهان صادر شده است.

خبر اول

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان:

رفع مشکل گلخانه‌ای دهاقان در دستور کار است

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان گفت: نامه‌نگاری‌های لازم برای رفع مشکل صادرات محصولات گلخانه‌ای دهاقان انجام شده و به زودی تیمی از مسئولان برای بازدید به دهاقان خواهند آمد. مهرداد مرادمند در مراسم افتتاح پروژه‌های جهاد کشاورزی شهرستان دهاقان اظهار کرد: با توجه به نیاز به مصرف بهینه آب در کشور، روی آوردن به کشت گلخانه‌ای ضرورت ویژه در کشور تلقی می‌شود، باید نگاه جدید و ویژه به گلخانه‌ها داشته باشیم و مسئولان هم حامی گلخانه‌داران باشند.

■ افزایش ۱۰ برابری محصولات کشاورزی

وی عنوان کرد: در آمایش سرزمینی، سند ملی آب و الگوی کشت را به روز کردیم و در اختیار فرمانداران قرار دادیم و مشخص شد که شهرستان دهاقان باید چه میزان گلخانه صیفی و گل احداث کند. رئیس سازمان جهاد کشاورزی دهاقان از افزایش ۱۰ برابری محصولات کشاورزی خبر داد و تاکید کرد: ما در کشت گلخانه‌ای سعی بر تولید محصول در خارج از فصل را داریم و با توجه به اینکه به جای سطح زمین از فضای گلخانه‌ای استفاده می‌شود، محصولات تا ۱۰ برابر افزایش می‌یابند. وی افزود: محصولات گلخانه‌ای ایران از سوی کشور روسیه برگشت داده شد و صادراتی که اولویت دهاقان بود در حال حاضر متوقف و منجر به ضرر گلخانه‌داران شده است. مرادمند اذعان کرد: نامه‌نگاری‌های لازم برای رفع مشکل انجام شده و به زودی تیمی از مسئولان برای بازدید به دهاقان خواهند آمد.

■ از بانک‌ها تقاضا داریم تا نهایت مساعدت را بکنند

وی با اشاره به همکاری دولت و بانک تصریح کرد: از بانک‌ها هم تقاضا داریم تا نهایت مساعدت را با گلخانه‌داران به ویژه افراد خسارت دیده داشته باشند و و دولت هم به کمک بانک‌ها بیاید. در ادامه فرماندار شهرستان دهاقان اظهار داشت: شهرستان دهاقان ظرفیت بسیار خوب و مناسبی برای کشت گلخانه‌ای دارد و این را ثابت کرده است و در این زمینه حرف زیادی برای گفتن دارد. علی جمشیدیان افزود: در کشور و حتی در سطح بین المللی دهاقان را با نام گل و گلخانه می‌شناسند زیرا توانسته در این زمینه تبدیل به برندی معتبر و موفق شود. وی گفت: صادرات محصولات دهاقان به ویژه فلفل دلمه‌ای به کشور روسیه برای گلخانه‌داران اولویت و حائز اهمیت است. فرماندار دهاقان عنوان کرد: با توجه به لغو صادرات دهاقان به کشور روسیه، پیگیری رفع این مشکل بسیار ضروری است و درصدد بررسی و اقدام جدی هستیم.

مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه در آئین آغاز عملیات اجرایی پروژه‌های توسعه شرکت فولاد هرمزگان عنوان کرد؛

محرومیت‌زدایی و اشتغال‌زایی اهداف فولاد مبارکه در مسیر توسعه هرمزگان

همزمان با چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی آیین عملیات اجرایی پروژه‌های توسعه شرکت فولاد هرمزگان با حضور مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه، مدیر روابط عمومی این شرکت، مدیرعامل فولاد هرمزگان، استاندار هرمزگان، نمایندگان مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی و مسئولان استانی برگزار شد. محمدیاسر طیب‌نیا، مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه در آئین آغاز عملیات اجرایی پروژه‌های توسعه شرکت فولاد هرمزگان اظهار کرد: در چند دهه اخیر به میمنت پیروزی انقلاب اسلامی، کشور مسیر توسعه صنعتی را شتاب بخشیده است و صنعت فولاد از ثمرات مهم پیروزی انقلاب است.

■ تبدیل نیروی انسانی به سرمایه انسانی

وی با اشاره به اینکه جایگاه فولاد کشور با پیروزی انقلاب اسلامی به جایگاه دهم جهانی رسید، گفت: پیش از انقلاب، صنعت فولاد کشور رتبه ۳۵ با تولید یک میلیون تن داشت که پس از پیروزی انقلاب به ۳۰ میلیون تن رسید و رتبه دهم جهانی قرار گرفت. مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه با بیان اینکه ظرفیت تولید ۴۵ میلیون تن فولاد مشروط به فراهم‌سازی زیرساخت‌ها در کشور فراهم است، بیان کرد: صنعت فولاد، صنعتی مادر و زیربنایی است و هر جا این صنعت شکل بگیرد نیروی انسانی به سرمایه انسانی بدل می‌شود.

■ افتخار بومی سازی نود درصد

وی با اشاره به اینکه با پیروزی انقلاب، شرکت‌های بزرگ فولادی از وابستگی به خارج رها شدند، بیان کرد: امروزه مفتخر هستیم ۹۰ درصد تجهیزات و قطعات صنایع فولادی با بومی‌سازی و تکیه بر تخصص متخصصان داخلی تولید می‌شود.

طیب‌نیا با اشاره به تاریخچه شرکت فولاد هرمزگان، گفت: بیش از یک دهه از فعالیت شرکت فولاد هرمزگان می‌گذرد و این شرکت امروزه از ظرفیت اسمی تولید ۱.۵ میلیون تن عبور کرده است. وی با تاکید بر توسعه، محرومیت‌زدایی و فراهم کردن بستر اشتغال در کشور، تصریح کرد: مفتخریم که اعلام کنیم در صنعت فولاد به خودکفایی رسیدیم و به غیر از برخی از محصولات خاص فولادی به توسعه دست یافتیم.

■ فولاد به وسعت ایران

مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه با تاکید بر ظرفیت موجود در شرکت فولاد هرمزگان، گفت: در شرکت فولاد مبارکه در راستای تحقق فولاد به وسعت ایران تلاش می‌کنیم و پس از سه دهه، تولید فولاد از سنگان تا هرمزگان و سایر استان‌های دیگر را فراهم کردیم. وی با بیان اینکه سرمایه‌گذاری نیازمند پیش‌شرط‌هایی است، گفت: دید وسیع مسئولان در استان هرمزگان ما را به سرمایه‌گذاری ترغیب می‌کند. با رفع موانع، شرکت فولاد مبارکه بستر سرمایه‌گذاری را با هدف گام دوم انقلاب دنبال می‌کند.

■ هرمزگان بهترین ظرفیت سرمایه گذاری را دارد

طیب‌نیا در چندین محور شرایط توسعه و سرمایه‌گذاری توسط شرکت فولادمبارکه را اعلام کرد و افزود: استان هرمزگان بهترین ظرفیت برای سرمایه‌گذاری دارد و محور نخست سرمایه‌گذاری در این استان در پایین‌دست و مواد اولیه است و در فاز دوم سرمایه‌گذاری در بخش آهن اسفنجی در اولویت قرار دارد. وی با بیان اینکه حوزه‌های زیرساختی کشور نیازمند سرمایه‌گذاری است، اظهار کرد: انتقال آب از خلیج فارس به فلات مرکزی در مراحل کارشناسی است و با سرمایه‌گذاری شرکت فولادمبارکه توسعه نیروگاه را در نظر داریم.

■ اهمیت تولید کیفی با ارزش افزوده بالا

مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه به تولید محصولات کیفی با ارزش افزوده بالا هم اشاره‌ای کرد و گفت: باید با تولید محصولات فولادی با ارزش افزوده بالا به خام‌فروشی پایان دهیم چرا که ذخایر معدنی با توسعه صنایع فولادی همخوانی ندارد و در دو دهه آتی با چالش مواد اولیه مواجه می‌شویم. وی با تاکید بر اینکه محصولات نهایی فولادی باید محور صادرات این محصولات قرار گیرد، گفت: آموزش و نیروهای متخصص به عنوان سرمایه انسانی می‌تواند در این زمینه مؤثر باشد و شرکت فولاد هرمزگان می‌تواند پیشگام شود.

■ پایداری تولید در صنعت سبز است

طیب‌نیا محور نهایی سرمایه‌گذاری را در حوزه محیط‌زیست اعلام کرد و افزود: شرکت فولاد مبارکه به عنوان صنعتی پیشرو، پایداری تولید را در صنعت سبز جستجو می‌کند و در همین راستا تکنولوژی را در خدمت توسعه پایدار مبتنی بر محیط زیست دنبال می‌کند.

■ اشتغال دوهزار و پانصد نفر

وی به اهمیت مسئولیت اجتماعی اشاره کرد و گفت: هر صنعتی در قبال کارکنان و جامعه پیرامونی خود مسئول است و تاکید شرکت فولاد مبارکه در این زمینه بر اشتغال زایی است و طرح‌های توسعه‌ای که امروز در شرکت فولاد هرمزگان به بهره‌برداری می‌رسد زمینه اشتغال مستقیم و غیرمستقیم بالغ بر دو هزار و ۵۰۰ نفر را فراهم می‌کند. طیب‌نیا با بیان اینکه از سرمایه‌گذاری در حوزه ورزش به ویژه توسعه اماکن ورزشی، ورزش‌های همگانی در استان هرمزگان حمایت می‌کنیم، گفت: شرکت فولاد مبارکه با پشتیبانی از تولید و با شرط مانع‌زدایی طرح‌های توسعه را برای بهره‌مندی مردم به کار می‌گیرد

حضور پرشور بسیجیان آبفای استان اصفهان در برنامه «نذر خون»

در آستانه چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی جمعی از بسیجیان آبفای استان اصفهان در ویژه برنامه «نذر خون» شرکت کردند. در این حرکت خداپسندانه که به همت پایگاه مقاومت بسیج شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان صورت گرفت نزدیک به ۶۰ نفر از بسیجیان شرکت با حضور در مرکز انتقال خون استان اصفهان بخشی از خون خود را برای استفاده بیماران نیازمند اهدا کردند. کارکنان و بسیجیان آبفای استان اصفهان همواره در طول سال به صورت گروهی با مراجعه به مراکز و پایگاه‌های اهدای خون در سراسر استان بخشی از خون خود را اهدا می‌کنند.

درراستای ارائه خدمات با کیفیت ومبتنی بر رضایتمندی مشتریان ورونق آموزش، کارآفرینی واشتغالزایی صورت گرفت:

انعقاد تفاهم نامه بین اداره کل آموزش فنی وحرفه ای استان اصفهان وشرکت انرژی گستر صنایع آروید

به مناسبت گرامیداشت ایام الله دهه مبارک فجر ودر دهمین روز از این ایام با عنوان انقلاب اسلامی، جهش علمی، نخبه پروریف تمدن اسلامی وبا شعار محوری جشن ملی ۱۴۰۰ همچنین در جهت ایجاد انگیزه و حس رقابت بین متخصصان برای ارائه خدمات با کیفیت ومبتنی بر رضایتمندی مشتریان ورونق آموزش، کارآفرین واشتغالزایی وتبیین و ارتقاء جایگاه زنان در بازار کار ارائه دهندگان خدمات فنی، تفاهم نامه‌ای فی مابین اداره کل آموزش فنی وحرفه ای استان اصفهان به نمایندگی آرش اخوان طبسی مدیرکل از یکطرف و شرکت انرژی گستر صنایع آروید به نمایندگی امین رستمیان از طرف دیگر به مدت یک سال شمسی به امضاء رسید. از اهداف این تفاهم نامه می‌توان به همکاری نظام مند ونهادینه مابین طرفین تفاهم نامه به جهت برنامه ریزی واجرای دوره‌های آموزشی عمومی و تخصصی مهارتی مورد نیاز کارجویان وشاغلین درراستای ارتقاء سطح توانمندی شاغلین، صیانت از نیروی انسانی، ماندگاری شغلی مطابق با استانداردها وآئین نامه‌های اداره کل ومورد توافق طرفین وارزشیابی مهارت آموختگان، تهیه وتدوین وبازنگری استانداردهای آموزشی مورد نیاز موضوع تفاهم نامه، همکاری نظام مند ونهادینه مابین طرفین تفاهمنامه به جهت برنامه ریزی و اجرای طرح تعیین سطح مهارت نیروهای شاغل شرکت تحت عنوان طرح سنجش سطح مهارت- تضمین کیفیت خدمات- رضایتمندی مشتری، همکاری نظام مند ونهادینه مابین طرفین تفاهمنامه به جهت برنامه ریزی و اجرای طرح آموزش سفارش محور- اشتغال مهارت محور در راستای فراهم سازی زمینه اشتغال پایدار مطابق و تأمین نیروی انسانی ماهر مطابق با استانداردها وآئین نامه‌های اداره کل و مورد توافق طرفین وارزشیابی آن‌ها، افزایش مشارکت زنان در امر توسعه اقتصادی وکاهش جلوه‌های فقر اجتماعی، اشتغال زنان سرپرست خانوار با گسترش کارآفرینی در میان زنان و توانمندسازی آنها با افزایش مشارکت در بخش خدمات فنی پس از آموزش‌های مورد نیاز ودریافت امتیازات و تائیدیه لازم، افزایش اعتماد به نفس، رشد، استقلال فکری وروحی وتقویت آگاهی وبینش اجتماعی زنان، افزایش فرصت‌های بازار کار، آزادی در تقاضا وانتخاب متخصص با جنسیت مورد تقاضا از سوی درخواست کنندگان خدمات و بهبود توانایی‌های فردی وتخصصی زنان نام برد.

سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت اصفهان:

تاکید بر صادرات لوازم خانگی داریم

سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت استان اصفهان با بیان اینکه ما صنعت لوازم خانگی را تنها برای مصرف داخل نمی‌بینیم، گفت: به طور قطع یکی از گام‌های اساسی ما صادرات است و در اصفهان به این نکته تاکید داریم. امیرحسینی کمیلی، در آیین افتتاح بیست و پنجمین نمایشگاه لوازم خانگی اصفهان، اظهار کرد: بیست و پنجمین نمایشگاه لوازم خانگی اصفهان یکی از دستاوردهای فجر انقلاب اسلامی است. وی به فرمایشات اخیر مقام معظم رهبری برای استفاده از تولیدات داخل و به ویژه لوازم خانگی اشاره کرد و گفت: البته گلایه‌مندی ایشان در زمینه گلایه مردم در خصوص کیفیت وقیمت تولیدات داخلی است که باید به این دو نکته توجه داشته باشیم. سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت استان اصفهان با تاکید بر اینکه ما صنعت لوازم خانگی را تنها برای مصرف داخل نمی‌بینیم، تصریح کرد: به طور قطع یکی از گام‌های اساسی ما صادرات است و در اصفهان به این نکته تاکید داریم.

وی افزود: انتظار داریم لوازم خانگی تولیدی اصفهان بخش مهمی از صادرات کشور را به خود اختصاص دهد تا افتخاری برای کشور و استان باشد. به گزارش ایسنا، مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های استان اصفهان نیز در آیین افتتاح این نمایشگاه، اظهار کرد: نمایشگاهی که امروز افتتاح می‌شود، بیشترین تولیدات داخلی را به نمایش می‌گذارد. علیرضا مرتضوی با بیان اینکه در بیست و پنجمین نمایشگاه لوازم خانگی اصفهان، ۸۴ شرکت از هشت استان کشور تولیدات و دستاوردهای ملی و درون کشوری را به نمایش می‌گذارند، تصریح کرد: این برای ما همان تجربه اقتصاد مقاومتی است و امیدواریم با عرضه و نمایش محصولات که به سختی به دست آمده، مصرف کنندگان قدر این روزها را دانسته و از آن استفاده کنند. وی اضافه کرد: در این نمایشگاه شرکت‌ها و برندهای معتبر ایرانی حضور دارند که بیشترین محصولات این نمایشگاه، دستاورد همین شرکت‌های داخلی است و ما به آن افتخار می‌کنیم. همچنین نماینده مردم خمینی‌شهر در مجلس در آیین ربان چینی این نمایشگاه، گفت: مجلس شورای اسلامی و دولت برای حمایت از تولیدات داخلی، سنگ تمام گذاشته و بنای حمایت از تولیدات داخل را دارد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان:

رفع مشکل صادرات محصولات گلخانه‌ای دهاقان در دستور کار است

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان گفت: نامه‌نگاری‌های لازم برای رفع مشکل صادرات محصولات گلخانه‌ای دهاقان انجام شده و به زودی تیمی از مسئولان برای بازدید به دهاقان خواهند آمد. مهرداد مرادمند در مراسم افتتاح پروژه‌های جهاد کشاورزی شهرستان دهاقان اظهار کرد: با توجه به نیاز به مصرف بهینه آب در کشور، روی آوردن به کشت گلخانه‌ای ضرورت ویژه در کشور تلقی می‌شود، باید نگاه جدید و ویژه به گلخانه‌ها داشته باشیم و مسئولان هم حامی گلخانه‌داران باشند. وی عنوان کرد: در آمایش سرزمینی، سند ملی آب و الگوی کشت را به روز کردیم و در اختیار فرمانداران قرار دادیم و مشخص شد که شهرستان دهاقان باید چه میزان گلخانه صیفی و گل احداث کند. رئیس سازمان جهاد کشاورزی دهاقان از افزایش ۱۰ برابری محصولات کشاورزی خبر داد و تاکید کرد: ما در کشت گلخانه‌ای سعی بر تولید محصول در خارج از فصل را داریم و با توجه به اینکه به جای سطح زمین از فضای گلخانه‌ای استفاده می‌شود، محصولات تا ۱۰ برابر افزایش می‌یابند. وی افزود: محصولات گلخانه‌ای ایران از سوی کشور روسیه برگشت داده شد و صادراتی که اولویت دهاقان بود در حال حاضر متوقف و منجر به ضرر گلخانه‌داران شده است. مرادمند اذعان کرد: نامه‌نگاری‌های لازم برای رفع مشکل انجام شده و به زودی تیمی از مسئولان برای بازدید به دهاقان خواهند آمد.

وی با اشاره به همکاری دولت و بانک‌ها هم تقاضا داریم تا نهایت مساعدت را با گلخانه‌داران به ویژه افراد خسارت دیده داشته باشند و و دولت هم به کمک بانک‌ها بیاید. در ادامه فرماندار شهرستان دهاقان اظهار داشت: شهرستان دهاقان ظرفیت بسیار خوب و مناسبی برای کشت گلخانه‌ای دارد و این را ثابت کرده است و در این زمینه حرف زیادی برای گفتن دارد. علی جمشیدیان افزود: در کشور و حتی در سطح بین المللی دهاقان را با نام گل و گلخانه می‌شناسند زیرا توانسته در این زمینه تبدیل به برندی معتبر و موفق شود.

خبر ویژه

پنامه ۲۰۵ تن از دانشگاهیان و فعالان مدنی به استاندار اصفهان؛

فرصت چندانی برای نجات اصفهان نمانده است

۲۰۵ نفر از دانشگاهیان، فعالان محیط زیستی و مدنی، روزنامه نگاران و مدیران در نامه‌ای سرگشاده به استاندار اصفهان خواستار حفظ پایداری جریان اندک آب در زاینده‌رود شدند. ۲۰۵ نفر از دانشگاهیان، فعالان محیط‌زیستی و مدنی، روزنامه نگاران و مدیران کشوری و استانی روز چهارشنبه ۲۰ بهمن ماه در نامه‌ای سرگشاده به سید رضا مرتضوی استاندار اصفهان، خواستار حفظ پایداری جریان اندک آب در رودخانه زاینده‌رود پس از اتمام توزیع ۱۲ روزه آب به کشاورزی شرق این خطه شدند.

در بخشی از این نامه تاکید شده که بارش‌های نسبتاً مناسب در سرشاخه‌ها و جاری بودن رودخانه برای کشت کشاورزان شرق، امکان جاری سازی دائمی با جریان کمینه را مهیا می‌سازد.

بر پایه این درخواست ضمن حفظ خط قرمز سد زاینده‌رود برای تأمین آب شرب، می‌توان با رهاسازی حداقلی بخشی از نیاز زیست محیطی و پایداری جریان رودخانه مصوب شده در برنامه توزیع آب سال جاری و همچنین مصوبات شورای عالی آب و شورای هماهنگی حوضه (۱۷۶ میلیون مترمکعب) ضمن تغذیه حداقلی آبخوان و جلوگیری هرچند اندک از تشدید فرونشست، امکان تقویت چاه‌های مورد استفاده در شرب و کشاورزی را نیز فراهم نمود.

در این نامه خطاب به استاندار اصفهان آمده است: همانگونه که آگاهی دارید زاینده رود اصلی‌ترین رودخانه فلات مرکزی ایران است که در تمام طول سال جریان داشته، هم اکنون به علت بارگذاری‌های بی رویه به ویژه در بالادست و کمبود شدید آب، به خشک رودی بدل شده است. شهر تاریخی اصفهان که به برکت جریان زاینده‌رود شکل گرفته، بالیده و به پایتخت فرهنگی ایران ارتقا یافته، در هیچ زمانی به اندازه دوره کنونی در معرض آسیب‌های زیست محیطی و گسترش بی قاعده و تغییر کاربری اراضی فراتر از توان اکولوژیک نبوده است.

متأسفانه طی سالیان اخیر تبدیل زاینده رود و زیست بوم طبیعی آن به کانال موقت آبرسانی و قطع و وصل مکرر جریان و خشکاندن ادواری زاینده رود و نابودی میلیاردها زیستمند حریم و بستر رودخانه، به رویه‌ای عادی بدل شده است و از آثار منفی و خطرناک افت آبخوان‌ها و بروز پدیده بازگشت ناپذیر فرونشست زمین در شهر اصفهان که حیات دراین شهررا درمعرض تهدید جدی قرارداده، غفلت شده است. یکی ازمصادیق بارز این رویه تکراری که بی شک تخطی از قانون نیز محسوب می‌شود، حذف سهم پایداری جریان رودخانه و نیاز زیست محیطی در سال آبی جاری، با وجود تصویب در کارگروه سازگاری با کم آبی استان است.

این درحالی است که سرعت و گستردگی بروز و پیشروی بحران‌هایی که تنها به بخشی از آنها اشاره شد، به حدی است که برای نجات اصفهان فرصت چندانی وجود ندارد و در صورتی که فوراً برای جریان دائمی زاینده‌رود تصمیم‌گیری نشود، شاید برای همیشه باید نگران قضاوت تاریخ و نسل‌های آینده به عملکرد خود باشیم. اگرچه، حفظ جریان پایدار در زاینده رود به معنای حل همه مسائل نیست، ولی بی شک اولین و مهمترین گام است؛ گامی که باید برداشته شود تا طبیعت به ما مجال برداشتن گام‌های بعدی را بدهد. گامی در جهت ایجاد روحیه امید و همکاری و درک مشترک در تأمین نیاز زیست محیطی و باور به امکان پذیر بودن حفظ جریانی حداقلی ولی دائمی در زاینده رود به صورت طبیعی. ما امضاء کنندگان این درخواست بر اساس دلایل زیر خواستار حفظ جریان زاینده‌رود و تأمین هر چند اندک نیاز زیست محیطی در بازه زمانی اتمام تحویل آب به کشاورزان شرق تا زمان رهاسازی مجدد در نیمه فروردین ۱۴۰۱ هستیم.

۱- در بسیاری از اسناد و قوانین بالادستی از جمله اصل ۵۰ قانون اساسی، سیاست‌های کلی محیط‌زیست و منابع آب ابلاغی مقام معظم رهبری، قانون حفاظت، احیا و مدیریت تالاب‌های کشور، آئین نامه جلوگیری از تخریب و آلودگی غیر قابل جبران تالاب‌ها و مصوبات هیئت دولت بر اهمیت حفظ محیط‌زیست و تأمین نیاز آبی زیست محیطی بعد از تأمین آب شرب تصریح شده است. بنابراین، خشکاندن زاینده‌رود در فواصل بین نوبت‌های آبیاری غیر قانونی است.

۲- بارش‌های نسبتاً مناسب در سرشاخه‌ها و جاری بودن رودخانه برای کشت کشاورزان شرق، امکان جاری سازی دائمی با جریان کمینه را مهیا می‌سازد.

۳- بر پایه این درخواست ضمن حفظ خط قرمز سد زاینده‌رود برای تأمین آب شرب، می‌توان با رهاسازی حداقلی بخشی از نیاز زیست محیطی و پایداری جریان رودخانه مصوب شده در برنامه توزیع آب سال جاری و همچنین مصوبات شورای عالی آب و شورای هماهنگی حوضه (۱۷۶ میلیون مترمکعب) ضمن تغذیه حداقلی آبخوان و جلوگیری هرچند اندک از تشدید فرونشست، امکان تقویت چاه‌های مورد استفاده در شرب و کشاورزی را نیز فراهم نمود.

خشکاندن رودخانه در بازه زمانی پایان تحویل آب به کشاورزان شرق تا رهاسازی مجدد در فروردین‌ماه آثار زیان بار زیست‌محیطی، اجتماعی و اقتصادی قابل توجهی به دنبال خواهد داشت. این جریان کمینه آب در رودخانه می‌تواند تلاشی در جهت حاکمیت قانون و رعایت عدالت، انصاف و اخلاق و بارقه امیدی برای زنده ماندن این پیکره نیمه جان و نمادی از امکان ایجاد تغییر و تعهدی به این رودخانه تمدن ساز و شاهرگ حیاتی اصفهان و قلب تپنده ایران باشد.

رئیس انجمن هنرهای نمایشی استان اصفهان خبر داد:

دو اثر از اصفهان در جشنواره تئاتر کودک و نوجوان همدان

بیست و هفتمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان، در اسفند، با شعار «تئاتر، پرواز پروانه‌های خیال» در شهر تاریخی همدان برگزار می‌شود.

محمد ترابی رئیس انجمن هنرهای نمایشی استان اصفهان، در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا، آثار اصفهانی راه یافته به این جشنواره را معرفی کرد.

به گفته رئیس انجمن هنرهای نمایشی استان اصفهان، نمایش‌های «آورده‌اند که...» به نویسندگی مشترک محسن عمادی و هادی کیانی و کارگردانی هادی کیانی و نمایش «در سوگ شب هزار و یکم شهرزاد قصه‌ساز» به نویسندگی شهرام احمدزاده و کارگردانی پویا عطایی، دو اثر راه یافته به بخش نمایش نوجوان این جشنواره بین‌المللی هستند.

وی با ابراز امیدواری برای بهبود شرایط کرونایی در کشور خاطرنشان کرد: این جشنواره اسفندماه امسال در همدان برگزار خواهد شد.

جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان، همه ساله با هدف «تقویت مهارت، رشد آگاهی و اعتماد به‌نفس فرزندان ایران زمین از طریق نمایش» برگزار می‌شود. بیست و هفتمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان، امسال با دبیری امیر مشهدی عباس و با مشارکت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان همدان، اداره کل هنرهای نمایشی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و انجمن هنرهای نمایشی ایران، در شهر تاریخی همدان برگزار می‌شود.

همزمان با آغاز دهه مبارک فجر به بهره‌برداری رسید ؛

پروژه بومی سازی سیستم کنترل توربو کمپرسور

اخبار اصفهان : همزمان با آغاز دهه مبارک فجر، پروژه بومی سازی سیستم کنترل توربو کمپرسور (NP) مجتمع تاسیسات تقویت فشار گاز پتاوه در منطقه دو عملیات انتقال گاز به بهره‌برداری رسید.مهدی جمشیدی‌دانا، مدیرعامل شرکت انتقال گاز در آیین بهره برداری از پروژه بومی سازی سیستم کنترل توربو کمپرسور (NP) مجتمع تاسیسات تقویت فشار گاز پتاوه، ضمن تبریک چهل و سومین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران، با اعلام این مطلب، گفت: کارشناسان منطقه ۲ عملیات انتقال گاز با تکیه بر توان علمی و خودباوری، اقدام به خلق سیستم کنترلی پیشرفته و کاملاً بومی‌سازی شده بر اساس نیاز توربین های گازی کردند.سیستم کنترلی توربو کمپرسور نئوپینیون (NP)یک نسخه پرمحتوا و ارزشمند نرم افزاری کاملاً داخلی و پیشرفته است که هم‌اکنون به دست کارشناسان منطقه ۲ عملیات انتقال گاز با خلاقیت و نوآوری توانسته در مسیر بهبود، گامی مهم و اساسی بردارد.

جمشیدی دانا افزود: به کارگیری سیستم های کنترلی پیشرفته و کارآمد در راستای ماموریت انتقال پاک ، ایمن ، پایدار و بهره ور گاز ، طول عمر بیشتر، راندمان بالاتر و آلایندگی زیست محیطی کمتر و حفاظت بهتر را به همراه دارد و همچنین سرعت عمل و دقت بهره برداران را نیز به دنبال خواهد داشت.وی ادامه داد : یکی از روش‌های افزایش بهره‌وری و بازدهی مناسب در صنعت انتقال گاز، طراحی سیستم های جدید یا ارتقا سیستم های موجود است که در این میان، توربین‌های گازی، یکی از پرکاربردترین تجهیزات و سیستمهای کنترل توربوکمپرسور در شرکت انتقال گاز ایران ، و صنعت نفت ، گاز و نیرو در کشور است .

مدیرعامل شرکت انتقال گاز ایران در پایان، بیان داشت: پس از ماه‌ها تلاش ، مطالعه ، تحقیق ، تجزیه و تحلیل، سرانجام کارشناسانِ توانستند یک طرح جامع کنترلی، کاملاً جدید و به روز شده که دربرگیرنده آخرین نسخه کنترلی پیشرفته باشد را، شبیه سازی و اجرا کنند. شایان ذکر است در این مراسم مجید مصدقی سرپرست منطقه دو عملیات انتقال گاز ایران خاطر نشان کرد: سیستم کنترل قبلی توربین های (NP) به دلایلی فنی از جمله منسوخ شدن ، عدم پشتیبانی شرکت سازنده، عدم هماهنگی سخت افزار و نرم افزار باعث مشکلات عدیده ای از جمله توقفات ناخواسته تجهیز می گردید .

مصدقی در ادامه گفت : مشکل اصلی در دسترس نبودن نسخه اصلی نرم افزار و ناکارآمدی آن بود که با انجام بومی سازی و ارتقاء سخت افزار و نرم افزار این سیستم کنترل بر اساس استاندارد شرکت سازنده (GE) علاوه بر دستیابی به دانش لازم ، امکان شبیه سازی و پیاده سازی این سیستم در تمامی انواع توربین های شرکت انتقال گاز ایران نیز میسر گردید.

مصدقی با بیان اینکه پروژه بومی سازی سیستم کنترل توربوکمپرسور (NP) طی ۱۵ ماه با انجام ۱۴۸۰۰ نفر ساعت با موفقیت به اتمام رسید گفت : اگر در این پروژه از خدمات پیمانکاران داخلی یا خارجی استفاده می شد مقدار قابل توجهی بودجه و ارز می بایست هزینه می گردید.

وی تصریح کرد : با وجود تحریم های ظالمانه ، کارشناسان منطقه دو عملیات انتقال گاز ایران عزم خود را جزم نموده و با اراده پولادین و قطع وابستگی توانستند این پروژه ضروری را عملیاتی و به اتمام رسانده و مبلغی بالغ بر ۴۰ میلیارد تومان (۴۰۰ میلیارد ریال) صرفه جویی حاصل شود.

وی در خاتمه بیان داشت : پروژه مذکور با هزینه ای بالغ بر ۳۰ درصد نمونه خارجی عملیاتی گردید که بخش کوچکی از این توانمندی بوده و نکته ارزشمند آن دستیابی به دانش فنی موضوع است ، که بعنوان یک برند ارزش بالایی را برای صنعت نفت و کشور بدنبال دارد. گفتنی است منطقه دو عملیات انتقال گاز ایران با تحت پوشش قرار دادن استانهای اصفهان، چهارمحال و بختیاری، یزد، کهگیلویه و بویراحمد، بخشی از لرستان، مرکزی و قم نقش مهم و اساسی در انتقال این پاک و مهم بر عهده دارد.منطقه دو عملیات انتقال گاز ایران وظیفه انتقال بیش از ۴۰ درصد گاز کشور را به عهده دارد.شایان ذکر است حجم گاز دریافتی (انتقال یافته در تاسیسات و خطوط) تا پایان دی ماه سال جاری برابر با ۱۱۴ میلیارد متر مکعب بوده است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته حدود ۱,۲ ٪ افزایش داشته است .

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
رمزارز

باینس کوین در دوراهی ریزش یا صعود؛

گاوها، خرس‌ها دست به کار شدند

رفتار قیمت باینس کوین (BNB) ضربه بزرگی به گاوها زد، زیرا بعد از شکسته شدن خط روند نزولی توسط گاوها، خرس‌ها به سرعت دست به کار شدند و نمودار BNB را به زیر خط روند برگرداندند. گاوها مجبور به قبول این ضرر شدند ولی با موج مثبتی که از بازار سهام به ارزهای دیجیتال وارد شده، دوباره به عرصه بازگشته‌اند. این بار اما احتمال بیشتری برای جهش‌های موفق وجود دارد زیرا سرمایه گذاران حالا به فراتر از نظرات چند بانک مرکزی توجه می کنند و می خواهند از فرصت‌های صعودی پیش آمده استفاده کنند، از این رو احتمال می‌رود که قیمت باینس کوین تا پایان هفته به ۴۵۲ دلار برسد.

به گزارش وب سایت اف‌ایکس استریت، وضعیت نمودار باینس کوین در روز گذشته بسیار مثبت بود، زیرا نمودار توانسته بود از خط روند نزولی قرمز رنگی که از دسامبر سال گذشته تاکنون مانع رشد قیمت می‌شد، عبور کند. با این شکست، گاوهای بیشتری با تصور احتمال ادامه جهش‌های صعودی و ثبت یک قله تاریخی جدید، شروع به باز کردن پوزیشن خرید می کردند. ولی خرس‌ها جلوی این افزایش قیمت را گرفتند و این بریک صعودی را کاذب کرده و گاوها را گیر انداختند. با این ریزش ۶ درصدی در یک روز، شاخص قدرت نسبی روند صعودی خود را تغییر داد و یک شکستگی نزولی در آن ایجاد شد.

نمودار قیمت BNB امروز صبح وضعیت خوبی دارد، زیرا در مناطق مختلفی مثل آسیا و اروپا قیمت‌ها در حال افزایش هستند و چندین معامله پوشش ریسک هم در حال ایجاد است. این باعث ایجاد یک جو مثبت و صعودی در بازارهای مالی و کلاس‌های دارایی مختلفی شده که ارزهای دیجیتال هم جزئی از آن‌ها است.

نکته بسیار مهم برای باینس کوین این است که بتواند به بالای پیوت ماهانه حوالی ۴۲۰ دلار راه پیدا کند و بعد از شکست خط روند نزولی ذکر شده، کندل روزانه خود را در بالای این خط ببندد تا احتمال رسیدن به سطح ۴۵۲ دلار تا آخر هفته افزایش یابد.

بعد از برگشت تند قیمت از خط روند نزولی، برگشت از پیوت ماهانه ۴۲۰ دلار هم ممکن شده است. این یعنی خط روند نزولی بسیار مستحکم است و با توجه به تقاطع مرگ (کشیده شدن میانگین متحرک ۵۵ روزه به زیر میانگین متحرک ۲۰۰ روزه)، دو عامل بسیار نزولی را در پیش داریم که مانع جهش قیمت خواهند شد. انتظار می‌رود که نمودار قیمت تا حوالی سطح حمایت کوتاه مدت ۳۸۹ دلار و خط روند صعودی نارنجی رنگ به پایین برود و این خط مانع ریزش بیشتر قیمت BNB شود.

اسباب‌بازی‌های جذاب برای کاهش استرس که در برخی ادارات استفاده می‌شود

کـــارمندان با آرامش بهترند

پریسا جمدی: دوست داشتید در محل کارتان امکان بازی و رها شدن از استرس‌های معمول وجود داشت؟ شرکت‌های بسیار کمی، زمینه استفاده از اسباب بازی‌های ضد استرس و زمین‌های بازی بسکتبال، پینگ پنگ یا حتی مکانی برای بازی‌های ویدئویی را برای کارکنان‌شان درنظر می گیرند. تمامی کارکنان نیاز به زمانی دارند که با اسباب بازی‌های ضداسترس یا هر روش دیگری کمی سرگرم و آرام شوند. در این مقاله شما را با چند مدل از اسباب بازی‌های ضد استرس برای آرامش بیشتر و کاهش استرس آشنا خواهیم کرد.

■ مجسمه دایناسور آهنربایی

با چیدن دایناسورهای خستهٔ منقرض‌شده روی سطح آهنربایی یک اثر هنری بامزه درست کنید. به‌طور کلی بازی کردن با آهنربا کار آرامش‌بخش و لذت‌بخشی است. قبول دارید؟

■ تخته کوچک برای خط‌خطی کردن

این وسیله یکی از همان اسباب بازی‌های ضد استرس محبوبی است که حسابی روح و روان را آرام می کند. حتماً شما هم تجربهٔ خط‌خطی کردن بی‌هدف در حاشیهٔ جزوه و کتاب را داشته‌اید. این کار باعث آرام‌تر شدن ذهن می‌شود. حالا اگر تخته‌ای کوچک هم در اختیار داشته باشید که هرچقدر دل‌تان می‌خواهد روی آن خط‌خطی کنید، دیگر نور علی نور است. نیست؟ خوبی تخته کوچک خط‌خطی در این است که به‌محض طراحی روی آن، همه‌چیز پاک می‌شود و می‌توانید مدام چیزهای مختلف روی آن بکشید.

■ توپ‌های مدیتیشن چینی

کافی است این توپ‌ها را بین انگشتان خود بگذارید و جابه‌جا کنید؛ آن وقت هم حس آرامش به شما دست می‌دهد و هم صدایی تولید می‌شود که گوش دادن به آن جالب و خوشایند است. حتماً امتحان کنید.

■ پازل ژلیکو

پازلی که بتوان قطعات آن را جابه‌جا کرد و اشکال و احجام مختلفی ساخت، یکی از بهترین اسباب بازی‌های ضداسترس است. چون برای مدتی حواس را از خستگی‌ها و اضطراب‌های گوناگون پرت می‌کند و امکان بازیابی قوا برای تمرکز و کار بیشتر را فراهم می‌سازد.

■ خمیربازی

اصلاً خودتان را محدود نکنید، چون خمیربازی، سن و سال ندارد. تقریباً همه از کوچک و بزرگ با خمیربازی آرامش پیدا می کنند. خمیربازی بسیار آرامش‌بخش و ضداسترس است.

■ ماساژور سر

دقت کرده‌اید که وقتی در افکار خودمان غرق شده‌ایم، مدام دست‌هایمان را بین موهایمان می‌بریم (البته دوستان کچل از این امکان بی‌بهره هستند). بازی با موها و ماساژ پوست سر راهی برای تخلیه اضطراب‌ها به‌نظر می‌رسد. این طور نیست؟ حالا اگر یک ماساژور سر داشته باشید (این گزینه برای دوستان کچل هم کاربرد دارد)، خیلی راحت می‌توانیم پوست سر را ماساژ بدهیم. با این کار هم می‌توانیم آرامش کسب کنیم، هم به گردش خون در آن ناحیه سرعت بیشتری می‌دهیم.

■ کتاب‌های رنگ آمیزی

رنگ‌آمیزی فعالیتی آرامش‌بخش است و برای مدتی اضطراب را از شما دور می کند. رنگ کردن اَشکال مختلف، فکر خیلی خوبی است، اما از آن بهتر زمانی است که بدون مقید کردن خود به بیرون نزدن رنگ از اشکال مختلف کتاب، مدادهای رنگی را روی صفحه حرکت بدهید و حسابی شلخته و بی‌قاعده شکل‌ها را رنگ بزنید. باور کنید تا حد زیادی از استرس‌ها به‌دور می‌شوید.

■ پاک کن خمیری یک اسباب بازی ضد استرس هیجان‌انگیز

اگر از آن دسته افرادی هستید که هنگام اضطراب یا عصبانیت، ته مداد را می جوید و برچسب‌های روی کتاب و دفتر و... را می کنید، حتماً یک عدد پاک‌کن خمیری باحال برای خودتان تهیه کنید.

این پاک‌کن‌های دو منظوره هم مداد و... را پاک می‌کنند و هم در دستان شما به‌شکل یک خمیر نرم شکل می گیرند و حرص دل‌تان را تخلیه می کنند. تابه‌حال به پاک‌کن به‌عنوان یکی از بهترین اسباب بازی‌های ضد استرس فکر نکرده بودید، نه؟

■ قلاب ماهیگیری آهنربایی

ماهی گیری دوست دارید؟ استرس دارید؟ تلفیق این دو حس، نتیجهٔ جالبی دارد: یک اسباب‌بازی خوب برای کاهش میزان استرس. قلابی آهنربایی که باید با آن ماهی‌هایی از جنس خودش را صید کنید.

■ بردانگشت سواری

مطمئن باشید این برد انگشت‌سواری هم استرس را از شما دور می کند و هم مدت‌ها باعث سرگرمی‌تان می‌شود.

Source: https://www.themuse.com/advice/-18stressrelieving-toys-thatll-fit-on-your-desk

آگهی

شماره آگهی: ۰۰۰۹۴۶۰۰۰۰۲۲۳۰۱۲ ، شماره پرونده: ۰۰۰۹۹۲۰۰۰۲۶۵۱۲۱۲ ، شماره بایگانی پرونده: ۰۰۰۰۶۳۲ ، پرونده ۱۴۰۰۰۹۹۲۰۰۰۲۶۵۱۲۱۲ در شعبه ۱۲ دادگاه خانواده اصفهان تحت رسیدگی می باشد اعلام گردیده آقای علی اکبر پور عزیزیان فرزند اصغر با شماره ملی ۱۲۸۵۲۸۹۵۷۹ متولد ۱۳۱۸/۰۹/۲۵ ساکن اصفهان، خیابان کاوه از سال ۱۳۹۶ غایب و ناپدید شده و هیچگونه خبری از نامبرده در دست نیست لذا بدینوسیله ضمن اعلام مراتب از کلیه کسانی که خبری از غایب یاد شده دارند دعوت می شود اطلاعات خود را به نحو مقتضی در اختیار این دادگاه قرار دهند تا حقی از کسی تضییع نگردد. جهت سهولت بیشتر اطلاع رسانی شماره تلفن ۰۹۱۳۸۱۸۱۳۵۰ جهت انعکاس اطلاعات اعلام می شود این آگهی سه نوبت متوالی هر یک به فاصله یک ماه در اجرای ماده ۱۰۲۳ قانون مدنی در امور مدنی منتشر می گردد بدیهی است چنانچه یک سال از تاریخ اولین اعلان (نشر آگهی) حیاب غایب ثابت نشود حکم موت فرضی او صادر خواهد شد. مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه ۱۲ دادگاه خانواده شهرستان اصفهان **شناسه: ۱۲۴۰۹۹۶**

آگهی ابلاغ مرحله دوم افراز

شماره: ۱۴۰۰۳۰۱۶۶۶۳-۱۴۰۰/۱۱/۲۱ نظر به اینکه آقایان بهنام نصراصفهانی و مرتضی عربشاهی مالکین ۶۳/۵ حبه مشاع از ۷۲ حبه ششدانگ پلاک ۳۵۲۷/۱ بخش ۱ ثبت اصفهان بموجب وارده بشماره ۱۴۰۰۳۰۱۶۶۶۳-۱۴۰۰/۷/۲۴ درخواست افراز نموده و اعلام نموده اند به علت اینکه دسترسی به خواندگان به نام آقای محمود ایرانی و خانم نصراصفهانی دسترسی ندارند و آدرسی از نامبردگان نیز بدست نیاورده اند لذا باستناد ماده ۵۸۹ و ۵۹۰ قانون مدنی و قسمت اخیر ماده ۶ آیین نامه اجرایی قانون افراز مصوب سال ۵۸ و ماده ۱۷ آیین نامه اجرای مفاد اسناد لازم الاجرا مصوب ۱۳۸۷ و مواد ۷۲ و ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب مصوب ۱۳۷۹ طی شماره ۱۰۷۷-۱۴۰۰/۱۱/۶ در روزنامه اقتصاد اینده به نامبردگان ابلاغ و در تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۱ بازدید از محل وقوع ملک با حضور خواهان و نماینده و نقشه بردار این اداره به عمل آمده لذا با عنایت به اینکه شهرداری منطقه ۱ طی شماره ۱/۰۰/۹۶۳۶-۱۴۰۰/۱۱/۱۸ اعلام نموده افراز سهم مشاعی خواهان مقدور نیست و نظریه رد افراز شماره ۱۴۰۰۳۰۱۶۶۶۳-۱۴۰۰/۱۱/۲۱ صادر گردیده است لذا طبق ماده ۶ آیین نامه قانون افراز مراتب به نامبردگان فوق یا ورثه احتمالی آنها ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را به دادگاه عمومی اصفهان تسلیم و رسید اخذ نمایند. رئیس ثبت منطقه مرکزی اصفهان **شناسه: ۱۲۷۶۴۶۹**

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۴۰۰۸۵۶۰۲۲۱۰۰۰۸۶۸۲ چون خانم معصومه خان احمد با تسلیم دو برگ استشهاد شهود بشماره شناسه یکتا ۱۴۰۰۰۲۱۵۵۸۸۸۰۰۰۳۳۵ و شماره ترتیب ۸۵۴۷ و رمز تصدیق ۶۷۴۸۵۸ مورخ ۱۳۹۹/۹/۲۵ تنظیمی دفترخانه ۲۶۶ اصفهان مدعی مفقود شدن سند مالکیت به مقدار مالکیت نهصد سهم مشاع از ۱۷۰ هزار سهم ششدانگ پلاک ثبتی ۲۲۴۸/۱۱۹۶ واقع در بخش شش ثبت جنوب شرق اصفهان که در صفحه ۲۷۱ دفتر ۷۰ تحت شماره ثبت ۱۰۷۷۴ به نامش سابقه ثبت و سند مالکیت بشماره دفترچه ای ۰۶۵۸۷۲ دارد می باشد و نامبرده اظهار داشته اند که سند مالکیت مرقوم مفقود گردیده و درخواست صدور سند مالکیت المثنی ملک فوق را نموده است. لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی ذیل ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره تسلیم و رسید اخذ نمایید تا مراتب صورت مجلس و اصل سند مالکیت به ارائه کننده سند مسترد گردد بدیهی است اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اقدام به صدور سند مالکیت المثنی طبق مقررات خواهد شد. حوزه ثبت ملک جنوب شرق اصفهان **شناسه: ۱۲۷۶۰۳۹**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

شماره: ۲۰۲۷۰۳۳۰۲۴-۱۴۰۰/۱۱/۱۸ چون تحدید حدود ششدانگ یک باب خانه به شماره پلاک ۱۲۹۵۳/۲۳۰۱ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان که طبق پرونده ثبتی بنام سیدرضا بیگی راد فرزند سیدسلیمان در جریان است که طبق رای ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۱۵۳۲ مورخ ۱۴۰۰/۲/۸ و رای اصلاحی ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۷۰۱۰۷۰۱ مورخ ۱۴۰۰/۹/۱۰ هیات حل اختلاف موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در ثبت اسناد و املاک منطقه شرق اصفهان نسبت به ملک مرقوم صادر گردیده است و با توجه به اینکه سابقه ای از تحدید حدود اولیه پلاک ۱۲۹۵۳/۱۶۸ مشاهده نگردید لذا به استناد ماده ۱۳ آیین نامه قانون مزبور تحدید حدود ملک مرقوم در تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۸ ساعت ۹ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد لذا بموجب این آگهی به کلیه مالکین و مجاورین اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر در محل حضور یابند اعتراضات مجاورین و صاحبان املاک مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا سی روز پذیرفته خواهد شد و طبق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره با تقدیم دادخواست به مراجع ذیصلاح قضایی اقدام و گواهی طرح دعوی خود را به این منطقه ثبتی ارائه نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت و یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را اخذ و به این منطقه تسلیم نماید سپس اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۱۱/۲۳
رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه شرق اصفهان **شناسه: ۱۲۷۴۴۲۳**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

شماره: ۲۰۲۷۰۴۲۳۵۷-۱۴۰۰/۱۱/۱۹ چون تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به شماره پلاک ۱۰۳۹۳/۴۰۶۸ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان که طبق پرونده ثبتی بنام فاطمه حسینی فرزند سیدمحمد در جریان است که طبق رای ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۹۶۳۷ مورخ ۱۴۰۰/۸/۲۰ هیات حل اختلاف موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در ثبت اسناد و املاک منطقه شرق اصفهان نسبت به ملک مرقوم صادر گردیده است و با توجه به اینکه سابقه ای از تحدید حدود اولیه پلاک ۱۰۳۹۳ مشاهده نگردید لذا به استناد ماده ۱۳ آیین نامه قانون مزبور تحدید حدود ملک مرقوم در تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۱ ساعت ۹ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد لذا بموجب این آگهی به کلیه مالکین و مجاورین اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر در محل حضور یابند اعتراضات مجاورین و صاحبان املاک مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود تا سی روز پذیرفته خواهد شد و طبق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره با تقدیم دادخواست به مراجع ذیصلاح قضایی اقدام و گواهی طرح دعوی خود را به این منطقه ثبتی ارائه نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت و یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را اخذ و به این منطقه تسلیم نماید سپس اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۱۱/۲۳ رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه شرق اصفهان **شناسه: ۱۲۷۶۰۲۵**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

شماره: ۱۴۰۰۸۵۶۰۲۰۱۱۰۰۲۸۹۴-۱۴۰۰/۱۱/۱۸ چون تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی پلاک ثبتی ۱۸۹۴ فرعی از ۲۶ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت خوانسار به نام اقای اکبر شهریاری و غیره فرزند غلام حسن در جریان ثبت است و عملیات تحدید حدود قانونی آن به عمل نیامده است. اینک بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت و طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود پلاک مرقوم در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۵ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکیت یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۱۱/۲۳
رئیس ثبت اسناد و املاک خوانسار **شناسه: ۱۲۷۴۴۷۹**

اخبار اصفهان

www.esfahan-news.com

اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان

ISFAHAN NEWS ۰۸

اقتصاد برتر

شنبه ۲۳ بهمن ۱۴۰۰ | شماره ۹۹۴

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرضیه ربیعی

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهرام) ساختمان حورا

تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰-۰۳۱

روابط‌عمومی: تلفن: ۳۲۲۷۴۷۵۴-۰۳۱ فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۴-۰۳۱

سازمان آگهی‌های اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۱۸-۳۲۲۷۴۵۱۷ ۳۲۲۷۴۵۱۲ - ۳۲۲۷۴۵۰۶-۰۳۱

فاکس بازرگانی اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۱۱-۳۲۲۷۴۵۰۷-۰۳۱

چاپ: صمیم

امور مشترکین اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۰۸-۰۳۱

رئیس هیئت عامل ایمیدرو:

پیگیر اختصاص سنگ آهن به ذوب آهن هستیم

رئیس هیئت عامل ایمیدرو گفت: برقراری مجدد مصوبه هیّت وزیران مبنی بر اختصاص یک میلیون و ۷۵۰ هزار تن سنگ آهن به شرکت ذوب‌آهن را پیگیر هستیم که به زودی انجام می‌شود. وجیه‌الله جعفری، در حاشیه سومین جشنواره و نمایشگاه ملی فولاد ایران، اظهار کرد: نوع ماده اولیه مورد نیاز تولید در ذوبآهن اصفهان اختصاصی است و برخی از معادن کشور آن را دارا هستند. وی افزود: سال گذشته تلاش کردیم با ذوب‌آهن یک بسته تأمین مواد اولیه آماده کنیم که هنوز هم پیگیر آن هستیم تا بتوانیم برای تأمین مواد اولیه این کارخانه مادر صنعتی برنامه‌ریزی عملیاتی داشته باشیم. رئیس هیئت عامل ایمیدرو اضافه کرد: تنظیم قراردادهای بلندمدت برای تأمین پایدار مواد اولیه از معادنی که با این کارخانه همخوان هستند و همچنین اکتشافات جدید را در دستور کار داریم. وی تصریح کرد: معدن ققنوس به سازمان صمت استان و معاونت امور معدنی برمی گردد، اما ایمیدرو هم به‌عنوان سازمان توسعه‌ای هر کمک و حمایتی که بتواند برای تأمین پایدار مواد اولیه ذوب‌آهن و جلوگیری از تعطیلی معدن داشته باشد، انجام می‌دهد. جعفری خاطرنشان کرد: تلاش داریم در بخش‌هایی که محدوده‌های معدنی فعال وجود دارد از طریق پهنه‌ها، پروانه اکتشاف، قرارداد خرید تضمینی بین واحدهای خصوصی و ... عمل کنیم، چراکه تنها به یک روش نباید اکتفا کرد که این موضوع هم نیازمند هماهنگی است. وی اظهار کرد: برقراری مجدد مصوبه هیئت وزیران مبنی بر اختصاص یک میلیون و ۷۵۰ هزار تن سنگ آهن به این شرکت را پیگیر هستیم که به زودی انجام می‌شود.

در ایام چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی برگزار شد:

آیین آغاز بهره برداری از سه پروژه ذوب آهن اصفهان در حوزه‌های محیط زیست و مسئولیت اجتماعی

در آستانه فرارسیدن چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی آیین آغاز بهره برداری از سه پروژه ذوب آهن در حوزه‌های محیط زیست و مسئولیت اجتماعی با حضور حجت الاسلام و المسلمین باقریان امام جمعه زرین شهر، حسین رجایی نماینده مردم شهرستان لنجان در مجلس، حمید رضا محمدی فرماندار این شهرستان، ایرج رخصتی سرپرست مدیریت عامل ذوب آهن و جمعی از دیگر مسئولین این شرکت و شهرستان لنجان در این مجتمع عظیم صنعتی برگزار شد.

در این آیین دو پروژه زیست محیطی بهینه سازی الکتروفیلتر ۱۱۰ آگلومراسیون و بگ فیلتر واگن توزین کوره بلند شماره یک و یک پروژه در حوزه مسئولیت اجتماعی جهت تجهیزات جدید بیمارستان شهید مطهری ذوب آهن از جمله دستگاه پیشرفته MRI، دستگاه سنگ شکن، دستگاه پیشرفته سی تی اسکن ۱۶ اسلایس و دستگاه پیشرفته دانسیتومتری (سنجش تراکم استخوان) راه اندازی گردیدند.

ایرج رخصتی در این آیین در خصوص پروژه‌های زیست محیطی افتتاح شده گفت: تمام پروژه‌های توسعه‌ای ذوب آهن اصفهان پیوست زیست محیطی دارند و این مجتمع عظیم صنعتی از ابتدای تأسیس، خود را متعهد به رعایت الزامات صنعت سبز می‌داند و دراین راستا فعالیت‌های مختلف را با هزینه‌های چشمگیر انجام داده است.

وی افزود: محیط زیست امانتی است که باید آن را به دست آیندگان بسپاریم و با توجه به اینکه طبق آموزه‌های دین اسلامی، آسیب رساندن به یک نفر در حکم آسیب به کل بشریت است، لذا حتی رفع کمترین آلایندگی‌ها هم باید مد نظر باشد.

سرپرست مدیریت عامل ذوب آهن، راه اندازی تجهیزات جدید بیمارستان شهید مطهری را در راستای مسئولیت‌های اجتماعی این شرکت دانست و گفت: این تجهیزات به ویژه MRI در منطقه وجود ندارد و راه اندازی آن خدمت مهمی به این منطقه با حدود ۵۰۰ هزار نفر جمعیت است.

امام جمعه زرین شهر نیز در این آیین، دستاوردهای انقلاب اسلامی در حوزه صنعت را چشمگیر دانست و گفت: پیش از انقلاب، متاسفانه مانع انتقال دانش فنی به ایرانیان می‌شدند و اما حماسه سازی مردم در برابر رژیم طاغوت، تمام آن مناسبات ظالمانه را برهم زد و جوانانی از همین خاک مدیریت صنعت کشور را برعهده گرفتند.

وی افزود: دستاوردهای ذوب آهن اصفهان یکی از نمادهای مهم خودباوری و اعتماد به جوانان است و با این نیروی انسانی توانمند می‌توان انتظار پیشرفت‌های بیشتری از این مجموعه صنعتی داشت.

نماینده مردم شهرستان لنجان در مجلس شورای اسلامی نیز در این آیین گفت: صنعت فولاد ایران مدیون ذوب آهن اصفهان است و این شرکت کانونی برای تربیت نیروهای متخصص و مدیران کارآمد جهت صنعت کشور بوده است.

حسین رجایی با اشاره به تجارب ارزشمند پیشگامان ذوب آهن گفت: جوانان این شرکت نیز با سرلوحه قرار دادن گام دوم انقلاب می‌توانند این شرکت را که پیشگام صنایع فولادی است، به عنوان پیشتاز در تولید محصولات صنعتی مهم مطرح نمایند.

وی، برقراری تعاملات عمیق‌تر با ذوب آهن اصفهان را از جمله برنامه‌های کاری خود برشمرد و اظهار داشت: آمادگی همکاری و حمایت از این مجتمع عظیم صنعتی را داریم تا دوباره جایگاه خود را در قله صنعت فولاد کشور به دست آورد.

نماینده مردم لنجان، پروژه‌های زیست محیطی ذوب آهن به ویژه پروژه‌های جدید را قابل تقدیر دانست و گفت: این پروژه‌ها هزینه بر هستند و اغلب هم به خوبی دیده نمی‌شوند اما از جنبه اخلاقی و انسانی بسیار مهم هستند و با دعای خیر مردم، برکات فراوان آن به این شرکت می‌رسد.

فرماندار شهرستان لنجان نیز ضمن تقدیر از اقدامات ذوب آهن در حوزه‌های زیست محیطی و مسئولیت اجتماعی گفت: این شرکت در مقابله با بحران کرونا نیز به منطقه خدمات بسیاری ارائه داد و بیمارستان شهید مطهری همچون گذشته آمادگی کامل خود برای مقابله با سویه جدید این بیماری اعلام کرد.

حمید رضا محمدی افزود: باوجود اینکه وظیفه ذاتی بیمارستان شهیدمطهری، ارائه خدمات به ذوب آهن اصفهان است اما همواره به مردم منطقه خدمات بسیار مهمی ارائه داده است.

وی اظهار داشت: شهر فولاد شهر در حال توسعه است و لذا وجود این بیمارستان اهمیت ویژه‌ای دارد و مردم از استان‌های همجوار نیز به این بیمارستان مراجعه می کنند و لذا وظیفه ما مسئولین است که نهایت همکاری را با ذوب آهن اصفهان و این بیمارستان داشته باشیم.

در دانشگاه صنعتی اصفهان بررسی شد؛

چالش‌ها و راهکارهای تخصصی فرونشست زمین در اصفهان

نشست تخصصی «فرونشست زمین در اصفهان؛ چالش‌ها و راهکارها» باحضور جمعی از اساتید برجسته این حوزه و نیز مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان از سوی کنسرسیوم مراکز علمی پژوهشی استان در حوزه محیط زیست به میزبانی دانشگاه صنعتی اصفهان برگزار شد. دکتر اکبر قاضی فرد، عضو هیئت علمی دانشگاه اصفهان و دبیر علمی این رویداد با بیان این که هدف اصلی این سمپوزیوم آگاه نمودن و ارائه راهکار به مسئولین و مردم نسبت به خطرات زیست محیطی است که این شهر را تهدید می کند؛ بیان داشت: مصرف بی رویه آب در بخش‌های مختلف صنعتی، شرب، کشاورزی و فضای سبز منجر به تخلیه آب‌های زیرزمینی در دشت‌های کشور در چند دهه گذشته شده است و در نتیجه این برداشت و تخلیه آب‌های زیر زمینی، دشت‌ها نشست کرده‌اند.

استاد گروه زمین شناسی دانشگاه اصفهان با اشاره به این که فرونشست یک موضوع ملی است خاطر نشان کرد: در بیشتر نقاط این فروشست در مناطق کشاورزی مشاهده شده است ولی متأسفانه در دشت اصفهان –برخوار، خود شهر اصفهان دچار این حادثه شده که می تواند خسارات بسیار سنگینی برای شهر داشته باشد. دکتر جهانگیر عابدی کوپایی، رئیس پژوهشکده آب وفاضلاب دانشگاه صنعتی اصفهان نیز در این نشست گفت: چالش‌های زیست محیطِی در کشور و استان، نتیجه عملکرد قرن بیستمی است که روش‌های مخرب استفاده از فناوری را جایگزین، الگوهای کشت سازگار با منابع آبی نمودیم. وی اضافه کرد: به علت استفاده بی رویه از روش‌های مدرن حفاری، استفاده از پمپ‌های بسیار قوی و فناوری سدسازی در سطح آبخوان‌ها، ۷۰ درصد منابع آبی کشور که برای تأمین آب شرب و کشاورزی به قنات‌ها وابسته بود را از دست دادیم و به ناچار به استفاده از آب چاه‌ها روی آورده شد.

عضو هیئت علمی گروه مهندسی آب دانشگاه صنعتی اصفهان با بیان این که، آمارها نشان می‌دهد، در ۹۰ منطقه جهان فرو نشست زمین اتفاق افتاده است، تصریح کرد: حدود ۷۷ درصد این فرونشست به فعالیت‌های انسانی مربوط است که دلیل آن برداشت بی رویه آب‌های زیر زمینی است و اگر از این وضعیت جلوگیری نشود فرونشست آبخوان قابل جبران نخواهد بود. عابدی ادامه داد: ۲۰ میلیون نفر در کشور با این پدیده مواجه هستند و ایران رتبه ۴ فرونشست در دنیا را در اختیار دارد و در میان شهرهای کشور، اصفهان، تهران، کرمان و خراسان رضوی به ترتیب بیشترین میزان فرونشست را دارند.

وی در توضیح راهکارها برای جلوگیری از افزایش فرونشست گفت: مسدود کردن چاه‌های غیرمجاز، برقی کردن چاه‌ها، نصب کنتور حجمی روی چاه‌ها، کاهش مجوز برداشت، خرید چاه‌های کم بازده و تغذیه مصنوعی آبخوان‌های محصور از جمله این راه حل‌ها است.

رئیس پژوهشکده آب و فاضلاب دانشگاه صنعتی اصفهان افزود: مراکز اجرایی با همکاری مراکز دانشگاهی از جمله کنسرسیوم زیست محیطی ونیروهای نخبه دانشگاهی به کمک مسئولین اجرایی آمدند تا از پیشرفت این وضعیت جلوگیری گردد.

عابدی با اعلام آمادگی دانشگاه‌ها برای همکاری با مسئولین اجرایی استان خاطر نشان کرد: در مدت اخیر همگرایی خوبی بین دانشگاه‌ها و مراکز اجرایی شکل گرفته است؛ تشکیل جلسات مستمر با گروه‌های تصمیم ساز در استانداری و حمایت از طرح‌های پژوهشی، در جلوگیری از پیشرفت فرونشست شهر اصفهان مؤثر خواهد بود.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان نیز با حضور در این کنسرسیوم گفت: تشکیل جلسات تخصصی در حوزه محیط زیست، خشکسالی، آلودگی هوا و فرونشست، با مشارکت جمع علمی واجرایی باعث تجمیع افکار و فضای اندیشه ورزی در جهت رفع مشکلات استان اصفهان خواهد شد.

منصور شیشه فروش با اشاره به برنامه‌های استان اصفهان در رابطه با مقابله پدیده فرونشست تصریح کرد: با اجرای طرح تعادل بخشی منابع آب، ۷ هزار کنتور هوشمند روی چاه‌ها نصب شده و بیش از ۷ هزار چاه غیر مجاز شناسایی و مسدود شده است. همچنین تیم‌های بازرسی، با دستگاه‌های حفار برخورد می کنند.

وی در ادامه افزود: نتایج اجرای طرح‌های تعادل بخشی و همفکری‌های علمی، به مراجع تصمیم گیر کشور ارائه می‌شود تا در جهت احیای رودخانه زاینده رود، تالاب گاوخونی وتقویت سفره‌های آب زمینی شتاب صورت گیرد. در این نشست تخصصی دکتر علی بیت اللهی رئیس بخش زلزله‌شناسی مرکز تحقیقات راه مسکن و شهرسازی کشور نیز با تأکید بر این که اصفهان پرخطرترین شهر از نظر فرونشست زمین است، گفت: جریان دائم زاینده‌رود برای شهر اصفهان همانند اکسیژن است و ما زمان زیادی برای مقابله با فرونشست زمین نداریم. وی با بیان این که برآوردها نشان می‌دهد شهر اصفهان، به علت بافت فرسود و وجود بناهای تاریخی و از نظر جمعیت، در وضعیت هشدار قرار دارد، تصریح کرد: نباید اجازه دهیم موضوعات علمی و کارشناسی، رنگ و بوی سیاسی به خود بگیرد، فرونشست بحث ملی است و محدود کردن آن در چارچوب استان درست نیست.

بیت اللهی با اشاره به این که فرونشست، به معنی پایین رفتگی تدریجی و ناگهانی زمین در سطح گسترده بر اثر عوامل طبیعی و غیرطبیعی است، تصریح کرد: با این وجود علت تمام فرونشست‌های کشور افت سطح آب‌های زیرزمینی است که اثرات ثانوی آن، شکاف‌ها را ایجاد می کند.

وی با بیان این که روش‌های کنترل فرونشست در سه حوزه است، تصریح کرد: نخست باید نرخ فرونشست را از طریق مدیریت منابع آب، کشاورزی، جانمایی درست صنعت و... کنترل کنیم، دوم از گسترش آثار فرونشست جلوگیری کنیم و سوم تاب‌آوری زیرساخت‌ها همچون دکل‌ها، راه‌آهن و ... را افزایش دهیم.

پژوهشگر حوزه محیط زیست کشور مهمترین راهکار مقابله با فرونشست زمین در شهر اصفهان را جاری شدن آب در سطح مسیر رودخانه زاینده رود تا تالاب گاوخونی دانست و گفت: جریان دائمی آب زاینده رود، یک واقعیت اجتناب ناپذیر و اجباری است، حتی اگر لازم باشد برای مدت موقت، کشاورزی در منطقه و سواحل زاینده رود متوقف شود باید در سطح رودخانه آب باشد تا تغذیه آبخوان در شهر اصفهان از پیشرفت فرونشست جلوگیری کند. گفتنی است در این رویداد، دکتر رضا شهبازی مدیر کل دفتر مخاطرات، زیست‌محیطی و مهندسی سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات‌معدنی کشور، دکتر بهرام نادی عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، دکتر میثم تدین، عضو هیئت علمی دانشگاه اصفهان، دکتر ایمان بهارلو، رئیس اداره سامانه‌ها واطلاعات مکانی شهرداری اصفهان دیدگاه‌های خود در خصوص وضعیت فرونشست و مخاطرات آن در استان اصفهان و نیز راهکارها و پیشنهادت را ارائه کردند.

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS

خبر اول

به میزبانی اصفهان برگزار می‌شود:

برگزاری ۳ رویداد استارتاپی ویژه طراحی نوین بسته‌بندی

سه رویداد استارتاپی طراحی نوین بسته‌بندی در صنایع غذایی، صنایع دستی و صنایع نساجی (حوله) با رویکردهای، زیست تخریب‌پذیری، افزایش فروش و کاهش قیمت تمام شده در اصفهان برگزار می‌شود.

ساناز منصف، مدیر پروژه اجرای این رویداد استارتاپی در گفت‌وگو با ایسنا با اعلام این خبر، اظهار کرد: این رویداد با همکاری شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان با همکاری دفتر فن بازار منطقه‌ای اصفهان و شرکت کارنوی سلامت پارسیان مستقر در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان برگزار می‌شود.

وی افزود: رویداد با رویکرد صادرات، کاهش قیمت تمام شده و زیست تخریب‌پذیری همراه است و علاقه‌مندان به شرکت در این رویداد استارتاپی از ۲۳ بهمن‌ماه فرصت دارند با مراجعه به آدرس www.startevents.net نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند.

منصف گفت: این برنامه در سه بخش رویداد استارتاپی طراحی بسته‌بندی نوین حوله، رویداد استارتاپی طراحی نوین بسته‌بندی صنایع دستی و رویداد استارتاپی بسته‌بندی نوین صنایع غذایی (خشکبار، شیرینی و بیسکویت عسل) برگزار خواهد شد.

مجری برگزاری رویداد استارتاپی طراحی نوین بسته‌بندی افزود: از استارتاپ‌ها، دانشجویان، طراحان و خبرگان این حوزه دعوت می‌شود با شرکت در این رویداد، از جوایز، فرصت‌ها و حمایت‌های نقدی و غیرنقدی که در اختیار برندگان و طرح‌های برگزیده قرار خواهد گرفت، بهره‌مند شوند.

وی خبر داد: حمایت‌های غیرنقدی رویداد شامل شرکت در نمایشگاه‌های بین‌المللی، اسقرار رایگان در مرکز کسب و کار به مدت شش ماه، کمک هزینه ثبت طرح و علایم تجاری، کمک هزینه انجام خدمات بازاریابی و تبلیغات مانند راه اندازی سایت، چاپ بروشور و کاتولوگ و غیره و امکان اخذ خدمات مشاوره‌ای در حوزه‌های راه‌اندازی استارتاپ، بازاریابی، امکان سنجی و.. به مدت یک سال است.

منصف با بیان اینکه محصولات بسیار خوبی در کشور تولید می‌شود که در بحث تبلیغات، فروش و بسته‌بندی دچار مشکل هستند، هدف از اجرای این رویداد استارتاپی را کمک به بسته‌بندی بهتر محصولات برای ایجاد بازار فروش بهتر اعلام کرد و گفت: زمانی که به بازارهای خارج از ایران مراجعه می‌کنیم، محصولاتی با درجه کیفیت پایین‌تر، اما بسته‌بندی بسیار شکیل‌تر می‌بینیم که بازارهای بین‌الملل را در دست دارند.

مدیر پروژه اجرای رویداد استارتاپی طراحی نوین بسته‌بندی افزود: این مسئله و مشکل باعث شد به فکر برگزاری رویدادی استارتاپی برای رفع چالش بسته‌بندی محصولات باشیم و سعی کردیم در این حوزه از طراحان دعوت کنیم تا با ایجاد هم‌افزایی بتوانیم طراحی‌های خوب بسته بندی ارائه کنیم. در این رویداد علم و عمل را در کنار هم قرار داده‌ایم تا با انتخاب بهترین طرح‌ها، طراحان استارتاپ‌های حوزه بسته‌بندی را بیشتر به صنایع معرفی کنیم و شبکه ارتباطی بین صنایع و حوزه‌های بسته‌بندی ایجاد کنیم.