ISFAHAN NEWS
# اخبار اصفهان
اولین روزنامه اقتصادی دوزبانه استان اصفهان
روزنامه اقتصادی استان اصفهان
سه شنبه | ۱۲ بهمن ۱۴۰۰ | ۱ فوریه ۲۰۲۲ | ۲۹ جمادی الثانی ۱۴۴۳ | سال دوم | شماره ۹۸۵ | صفحه اول
قیمت ۳۰۰۰ تومان

## How to Eat Healthy on a Budget

۵

استاندار اصفهان در شورای برنامه‌ریزی استان عنوان کرد:

# توسعه صنایع و بحران فرونشست، تیغ دولبه استان

۲

منبع: اخبار اصفهان

با حضور مسئولان آبفا، کانون پرورش فکری و آموزش پرورش استان اصفهان صورت گرفت؛

## تقدیر از برگزیدگان دومین جشنواره مجازی «خانواده آبی» و «پرسش شادابی»

۶

فواید لوبیا سبز که بهتر است بدانید؛

## سبز و خوشمزه برای زندگی سالم

۲

مدیرعامل شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در جمع خبرنگاران اعلام کرد:

## افتتاح پروژه‌های ۱۶۹ میلیاردی شرکت برق در دهه فجر

۶

تلاش‌ها برای جان بخشی جهانی به جهان کریپتویی!

## راه‌اندازی رمزارز جدید روی شبکه کاردانو

۸

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS

سرمقاله

فرزانه مستاجران

## کاهش قیمت خودرو به دستور رهبری

ما در رسانه بارها و بارها از بی کیفیتی و قیمت بالای خودروهای داخلی گلایه کردیم تا شاید گوش شنوایی در صنعت خودرو سازی کشور پیدا شود و این گلایه های به حق را، که نه از طرف رسانه بلکه از زبان مردم در رسانه زده می شد را بشنود و برای التیام آن تلاشی هر چند ناچیز شود اما متاسفانه از آنجایی که برخی از مدیران ما زیاد اهل انتقاد سازنده نیستند این مشکلات طی سالهای متمادی ادامه دار شد تا جایی که رهبری وارد عمل شدند و در سخنرانی اخیر خود از آنها گلایه کردند که مسلما این گلایه و نارضایتی رهبری که باز هم به خاطر مردم بود بسیار برای این مدیران سنگین تر از گلایه های ما رسانه ایی هاست و ای کاش کار به اینجا نمی کشید که رهبر جامعه هم از آنها ناراضی باشد!

ادامه در صفحه ۲

### چهره روز

مدیر کل بهزیستی استان اصفهان خبر داد:

**افتتاح یک هزار و ۶۲۸ طرح بهزیستی در دهه مبارک فجر**

مدیر کل بهزیستی استان اصفهان از افتتاح یک هزار و ۶۲۸ طرح در بهزیستی در دهه مبارک فجر در سطح استان اصفهان خبر داد. ولی‌اله نصر ضمن گرامیداشت ایام‌الله دهه فجر و چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، گفت: تا پایان دهه مبارک فجر...

۲

### چهره برتر

قائم مقام سازمان تبلیغات اسلامی در وبینار چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران:

**تمرکز دشمن بر روی متزلزل کردن منزلت فرهنگ و صاحبان اندیشه و هنر است**

قائم مقام سازمان تبلیغات اسلامی گفت: تمرکز دشمن بر روی متزلزل کردن جایگاه و منزلت فرهنگ و صاحبان فرهنگ و اندیشه یعنی علما، استادان، معلمان و جامعه هنری و ادبی کشورمان است. حجت الاسلام و المسلمین روح الله حریزاوی در وبیناری به مناسبت ...

۲

سلطان علی بن محمدباقر (ع) سال ۱۱۳ هجری قمری به درخواست مردم کاشان از حضرت امام باقر (ع) به این خطه آمد و نخستین نماز جمعه را اقامه کرد. وی در سه سال حضور در این منطقه به تبلیغ دین اسلام و مذهب تشیع همت گمارد و ۲۷ جمادی الثانی سال ۱۱۶ در حماسه‌ای خونین از سوی عمال بنی امیه به شهادت رسید. مردم کاشان هر ساله به پاس قدردانی از سلطان علی بن محمدباقر (ع) با پای پیاده در سالروز شهادتش عازم مرقد این امامزاده در مشهد اردهال می‌شوند.

منبع: خبرگزاری ایرنا

چاپ دوم

## آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

شهرداری شاهین شهر به استناد مجوز شماره ۱۱۰۱/ش مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۴ شورای اسلامی شاهین شهر در نظر دارد **محل رستوران پایانه مسافربری برون شهری واقع در شاهین شهر، بلوار هسا** را از طریق مزایده عمومی و به صورت اجاره به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.
متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق مزایده می بایستی در ساعات اداری به واحد حسابداری شهرداری مراجعه و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۳ به دبیرخانه حراست شهرداری تحویل نمایند.
شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

سعید ابریشمی راد – شهردار شاهین شهر

شناسه: ۱۲۶۶۰۲۷

نوبت اول

## آگهی مناقصه عمومی

**دهیاری قمبوان از توابع بخش مرکزی شهرستان دهاقان** در نظر دارد **اجرای عملیات پیاده روسازی** با مشخصات ذیل را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید:
- پیاده روسازی خیابان های امام خمینی، امام حسین و بلوار ورودی روستا طبق نقشه های فنی و اجرایی موجود در اسناد مناقصه
**– برآورد پایه پروژه بر اساس فهرست بهای ابنیه سال ۱۴۰۰:** مبلغ ۶,۱۲۴,۱۸۶,۳۰۶ ریال (شش میلیارد و یکصد و بیست و چهار میلیون و یکصد و هشتاد و شش میلیون و سیصد و شش ریال)
**شرایط مناقصه: – مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه:** شرکت کنندگان در مناقصه می بایست اقدام به اخذ ضمانت نامه بانکی به میزان حداقل ۵ درصد قیمت پیشنهادی نمایند و یا از طریق واریز مبلغ مذکور به حساب دهیاری قمبوان نزد بانک ملی به حساب شماره ۰۱۰۵۶۲۸۴۹۱۰۰۴ اقدام به تهیه فیش واریز سپرده شرکت در مناقصه نمایند.
**– زمان و مکان اخذ اسناد مناقصه:** شرکت کنندگان می توانند همه روزه در وقت اداری جهت دریافت اسناد مناقصه به واحد امور مالی دهیاری های بخش مرکزی، شهرستان دهاقان واقع در طبقه اول، ساختمان فرمانداری مراجعه نمایند و در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۵۳۳۳۶۸۸۳ - ۵۳۳۳۶۷۷۷-۰۳۱ تماس حاصل نمایند.
**– مهلت تحویل پیشنهادات:** شرکت کنندگان می بایست از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۲ تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۷ پیشنهادات خود را در پاکت های در بسته و مهمور (با مبلغ مشخص و بدون ابهام) به دبیرخانه بخشداری واقع در طبقه اول ساختمان فرمانداری تحویل و رسید دریافت نمایند. ضمنا کلیه پیشنهادات دریافت شده راس ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۸ با حضور اعضای کمیسیون معاملات دهیاری و شرکت کنندگان (در صورت تمایل) باز و قرائت می شوند.
**توضیحات:** - دهیاری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است. - سایر شرایط و ضوابط مربوط به مناقصه در برگ اسناد قید گردیده است.

فهیمه فخاری قمبوانی – دهیاری روستای قمبوان

شناسه: ۱۲۷۱۰۵۵

اخبار اصفهان
۲ در شهر
ISFAHAN NEWS
سه شنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۰ | شماره ۹۸۵

مدیرکل بهزیستی استان اصفهان خبر داد:

# افتتاح یک هزار و ۶۲۸ طرح بهزیستی در دهه مبارک فجر

مدیر کل بهزیستی استان اصفهان از افتتاح یک هزار و ۶۲۸ طرح در بهزیستی در دهه مبارک فجر در سطح استان اصفهان خبر داد.

ولی‌اله نصر ضمن گرامیداشت ایام‌الله دهه فجر و چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، گفت: تا پایان دهه مبارک فجر، یک هزار و ۶۲۸ طرح در سطح بهزیستی استان با اعتباری بالغ بر ۲۰۳ میلیارد و ۳۲۴ میلیون و ۲۰ هزار تومان دولتی و خصوصی به بهره‌برداری می‌رسد.

وی گفت: راه‌اندازی ۱۴۵۰ واحد اشتغال، بهره‌برداری از ۱۶۳ واحد مسکن، افتتاح ۷ مرکز مشاوره و روانشناختی تخصصی و عمومی، ۱ واحد مرکز غربالگری طلاق، مرکز خدمات پیشگیری و ارتقاء سلامت زندگی، مرکز اقامتی میان مدت ویژه بانوان، گروه همیار سلامت روان، مرکز سالمندان و مرکز آموزش توانبخشی معلولین ذهنی از جمله این طرح‌ها است.

نصر افزود: طبق هماهنگی‌های صورت گرفته، ارائه خدمات مشاوره ژنتیک، غربالگری بینایی و شنوایی، مشاوره و غربال اضطراب کودکان پیش از دبستان در ایام‌الله دهه فجر (۱۲ لغایت ۲۲ بهمن ماه) در کلیه شهرستان‌ها بصورت رایگان و ارائه خدمات مشاوره‌ای به نیازمندان با در نظر گرفتن یاری برگ انجام می‌شود.

مدیرکل بهزیستی استان یادآور شد: توزیع ۵۰ سری جهیزیه و ۶۰۰ سبد کالا بین جامعه هدف، برگزاری جشن ازدواج ۵۰ زوج ناشنوا، برگزاری نمایشگاه دستاوردهای زنان سرپرست خانوار و زنان معلولین در شهر اصفهان و شهرستان‌ها، برگزاری مسابقات ویژه جامعه هدف و پرسنل از دیگر برنامه‌های ایام مبارک ده فجر می‌باشد.

استاندار اصفهان در شورای برنامه‌ریزی استان عنوان کرد:

# توسعه صنایع و بحران فرونشست، تیغ دولبه استان

**استاندار اصفهان گفت: اگرچه با بحران فرونشست زمین مواجهیم اما از سوی دیگر بدلیل آمار بالای بیکاری و ضرورت تسهیل مسیر اشتغالزایی، نمی توان راه توسعه استان را هم بست بنابراین ما با یک تیغ دولبه در اصفهان روبه‌رو هستیم.**

**سیدرضا مرتضوی، در شورای برنامه‌ریزی استان اظهار داشت: برای کنترل فرونشست زمین باید چند اقدام از جمله جلوگیری از برداشت غیرمُجاز، محدودسازی برداشت مُجاز و صرفه‌جویی در صنایع بصورت استفاده از آب‌های در گردش را در دستور کار قرار داد.**

وی با اشاره به تاکید بر ضرورت توجه به پیشرفت استان تصریح کرد: ما نمی‌توانیم در را بر روی فعالان اقتصادی و کارآفرینان ببندیم و با مانع تراشی، سبب سرمایه‌گریزی شویم و اصفهان را از کارآفرینان خالی کنیم.

استاندار اصفهان تاکید کرد: روند توسعه استان را باید طبق سند آمایش سرزمین پیش بُرد و نباید گذاشت اصفهان از شکل گذشته خود و جایگاهی که در سطح کشور داشته است، دور شود.

وی گفت: نباید نگاه یکجانبه به پدیده فرونشست زمین داشت بلکه باید با چاره‌جویی برای حل آن، به توسعه استان نیز توجه کرد.

■ **طرح فرونشست زمین نباید موجب اصفهان‌هراسی شود**

معاون عمرانی استانداری اصفهان نیز در این نشست گفت: اگرچه فرونشست زمین در اصفهان بسیار پُراهمیت بوده و به مرحله حاد نیز رسیده است اما نباید به اصفهان‌هراسی هم منجر شود.

مهران زینلیان با اشاره به اینکه فرونشست زمین در سالیان گذشته بوقوع پیوسته است و قابل انکار نیست، اضافه کرد: با "جی پی اس" و مانیتور نقاط مختلف اصفهان بدنبال شناسایی محلات در معرض خطر فرونشست هستیم و طبق آن باید طراحی‌های لازم را برای رفع این بحران صورت دهیم.

وی تنها راه‌حل فرونشست زمین در اصفهان را احیای زاینده‌رود و تغذیه آبخوان‌ها و سُفره‌های زیرزمینی عنوان کرد و گفت: تمام راهکارهای موجود برای درمان فرونشست، موقتی و شکل مُسکن را دارد.

■ **فرونشست در دشت‌های اصفهان به بیش از ۸ هزار کیلومتر رسیده است**

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان نیز با در این جلسه گفت: بر اساس نتایج پایش فرونشست دشت‌های استان، طی سال‌های ۹۵ تا ۹۸، پدیده فرونشست در دشت‌های استان از ۲ هزار و ۳۰ کیلومتر به هشت هزار و ۲۳۰ کیلومتر رسیده است.

منصور شیشه‌فروش اظهار داشت: در حال حاضر ۲۷ دشت از مجموع ۳۵ دشت و محدوده مطالعاتی استان از نظر فرونشست در وضعیت ممنوعه و بحرانی قرار دارد.

وی بیان داشت: نرخ فرونشست زمین در برخی از نقاط واقع در دشت‌های کاشان، آران و بیدگل، بادرود و اردستان بین ۱۰ تا ۱۴ سانتی متر در سال گزارش شده است.

وی اجرای پروژه‌های احیا و تعادل‌بخشی منابع زیرزمینی با اولویت برخورد قانونی با هرگونه حفر چاه غیرمجاز، تقویت و استقرار گروه‌های گشت و بازرسی، نصب کنتور حجمی و هوشمند آب و برق، ایجاد منطقه پایش و کنترل برداشت از چاه‌ها، تأمین اعتبار اجرای طرح‌های تعادل بخشی منابع در سطح استان از وزارتخانه و پیگیری برای اخذ منابع اعتباری از مراجع کشوری برای اجرای طرح‌های کنترل فرونشست و انعکاس شرایط خاص استان به مراجع فوق در این زمینه را جزو اولویت‌های اجرای طرح پیشگیری و کنترل اثرات فرونشست زمین در استان اعلام کرد.

مدیر کل مدیریت بحران استان گفت: ترویج و توسعه روش‌های نوین آبیاری و مصرف بهینه آب در بخش کشاورزی با ارائه بسته‌های حمایتی و تشویقی و تسهیلات بانکی برای بهره‌برداران با اولویت دشت‌های تحت تأثیر و اجرای طرح‌های الگوی کشت جایگزین با حذف گونه‌های پُرمصرف آب در دشت‌های متأثر از پدیده فرونشست و معرفی گونه‌های جدید کم آبخواه همراه با آموزش لازم به بهره‌برداران برای انجام کشت جایگزین و عدم بارگذاری و توسعه در مناطق دارای خطر بالای فرونشست از دیگر اولویت‌های اجرایی طرح مورد نظر ماست.

شیشه‌فروش، احیا زاینده‌رود و مادی‌ها و جوی‌ها برای تغذیه آبخوان‌های دشت اصفهان - بُرخوار را از دیگر اولویت‌های استان نام برد و گفت: توجه ویژه به حقابه محیط زیست و تالاب گاوخونی و تلاش برای احیای آن، توجه به دشت اصفهان - بُرخوار ناظر به اهمیت آن و اجازه تنفس به دشت برای حداقل یک دوره ۱۰ ساله و اصلاح سبک اجرای نظام ارتفاعی شهر و گسترش طرح‌های توسعه جمعیتی بویژه در مناطق شمالی شهر و پایش و مانیتورینگ مداوم آثار تاریخی در جهت کنترل فرونشست نیز باید صورت گیرد.

وی از رعایت الزامات ایمنی و اصولی مرتبط با ساخت و سازها در مناطق تحت تأثیر فرونشست خبر داد و گفت: ارزیابی ایمنی ساختمان‌ها و تاسیسات و پایدارسازی و اجرای طرح‌های تاب‌آوری در جاده‌ها، پُل‌ها، ورزشگاه‌ها، مناطق مسکونی، ابنیه و پل‌های تاریخی، خطوط ریلی، فرودگاه و کلیه تاسیسات و زیر ساخت‌ها در برابر اثرات فرونشست زمین و فروریزش یا اخذ مشاوره از مرکز تحقیقات راه و شهرسازی مورد تاکید مدیریت استان است.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان بیان داشت: اداره راه و شهرسازی موظف است مناطق واجد خطر فروریزش و فرونشست را با در نظر گرفتن اثرات قنوات، گودبرداری و حفاری‌های زیرسطحی و مواردی از این قبیل در حوزه‌های شهری و در مسیر سامانه‌های حمل و نقل جاده‌ای و ریلی و فرودگاه‌ها و بنادر، تعیین و تمهیدات مهندسی برای مقابله با فروریزش های شهری و فرونشست زمین را با هدف تدوین ضوابط و آیین نامه‌های مرتبط فراهم سازد.

به گزارش ایرنا، تعداد چاه‌های مُجاز در استان اصفهان ۴۱ هزار و ۲۶۷ حلقه است و سالانه یک میلیارد و ۸۲۰ میلیارد مترمکعب از آب‌های زیرزمینی استان برداشت می‌شود.

اصفهان با سابقه زیاد و شدید موارد متعدد فرونشست، امروز استانی با وضعیت قرمز محسوب می‌شود که وضعیت آن از هشدار گذشته و به بحران تبدیل شده است. کارشناسان، خشکسالی طولانی‌مدت، برداشت بی‌رویه آب از سُفره‌های زیرزمینی و همچنین حذف جریان آب رودخانه زاینده‌رود از دل شهر، را از عواملی می‌دانند که باعث وقوع و شدت گرفتن فرونشست زمین در این شهر شده است.

بر اساس آمار و اطلاعات سازمان زمین‌شناسی اصفهان، در سال ۹۵ فقط ۲ درصد از مساحت این استان با فرونشست زمین درگیر بود، در حالی که بر اساس نتایج آخرین مطالعات، اکنون حدود ۱۰ هزار کیلومتر مربع یعنی ۱۰ درصد از مساحت اصفهان، در شرایط خطرناک فرونشست قرار گرفته است. به گفته مدیر کل سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی اصفهان، امروز اصفهان تنها شهر کشور است که فرونشست زمین به داخل مناطق مسکونی آن نیز نفوذ کرده است.

قائم مقام سازمان تبلیغات اسلامی در وبینار چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران:

## تمرکز دشمن بر روی متزلزل کردن منزلت فرهنگ و صاحبان اندیشه و هنر است

قائم مقام سازمان تبلیغات اسلامی گفت: تمرکز دشمن بر روی متزلزل کردن جایگاه و منزلت فرهنگ و صاحبان فرهنگ و اندیشه یعنی علما، استادان، معلمان و جامعه هنری و ادبی کشورمان است.

حجت الاسلام و المسلمین روح الله حریزاوی در وبیناری به مناسبت چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران که توسط بسیج اساتید اصفهان برگزار شد، افزود: جامعه‌ای که رابطه آن با معلمان، استادان و عالمان دینی کمرنگ شود مانند آنچه در دوران کرونا اتفاق افتاد، به شدت آسیب پذیر خواهد شد زیرا دشمن می‌تواند مسائل ضد فرهنگی را جایگزین کند. وی با تاکید بر اینکه رسالت دانشگاهیان و حوزویان برای مقابله با این هجوم و جنگ شناختی و ترکیبی، تمرکز بر باورها و شناخت‌هاست، اظهار داشت: ما به شدت در زمینه باورها مورد هجوم دشمن قرار داریم زیرا می‌خواهد که با جنگ تبلیغاتی، افراد را دچار خطا کرده و آنچه واقعیت ندارد را به واقعیت در ذهن مخاطب تبدیل کند.

حجت الاسلام حریزاوی به برخی از پژوهش‌های انجام شده در سال‌های گذشته اشاره و اضافه کرد: بعنوان مثال در پژوهشی که درباره حجاب صورت گرفته از حدود یکهزار زن بدحجاب در تهران درباره قبول داشتن حجاب پرسش شده بود که ۸۷۰ نفر آنها پاسخ دادند که حجاب را قبول دارند و برای افراد با حجاب احترام قائل هستند اما بدلایلی مانند اینکه همسر، پدر، دوست یا مادر آنها مانع می‌شوند نمی‌توانند حجاب داشته باشند.

وی با اشاره به اینکه نگاه این قبیل افراد بدلیل هجوم تبلیغاتی تغییر می‌کند و در نتیجه سرعت

اُفت فرهنگی بالا می‌رود، تصریح کرد: دلیل اصلی خطای شناختی مخاطبان، مبانی است زیرا اگر مبانی به خوبی تبیین نشود، مبانی متزلزل انسان پایه و انسان مدارانه (اومانیسم) جایگزین مبانی سترگ و اندیشه اسلامی می‌شود.

قائم مقام سازمان تبلیغات اسلامی با تاکید بر اینکه ما در زمینه تبیین مبانی اسلام خلاء داریم، افزود: در بخش تبیین مبانی و حقیقت بویژه برای جوانان و دانشجویان باید بسیار بیشتر کار شود.

وی با بیان اینکه در این مسیر نباید فقط به بیان اکتفا کرد، ادامه داد: تبیین به معنی بسط و شرح دادن و تثبیت کردن است و باید مخاطب را قانع و مجاب کرد تا به این باور برسد تا نسلی حق جو، حق گو و آزاد اندیش داشته باشیم.

وی با بیان اینکه نوع استعمارگری در سالیان گذشته تغییر کرده و اکنون به استعمار فرانو رسیده است، اظهار داشت: در این دوران تصرف سرزمین، برده داری، کودتا و حاکم کردن افراد دست‌نشانده معنی ندارد بلکه کشورهای استعمارگر به دنبال تغییر باورها، نظام فکری و نخبگان و ذائقه سازی بر طبق موارد مطلوب خود هستند که این موارد در حوزه جنگ شناختی قرار می‌گیرد.

حجت الاسام حریزاوی با تاکید بر اینکه دشمن روش جنگ خود را تغییر داده و به سمت جنگ‌های ترکیبی (هیبریدی) و شناختی رفته است، اضافه کرد: دشمن به این نتیجه رسیده است که جنگ کردن در یک عرصه به نتیجه نمی‌رسد بنابراین روش جنگ ترکیبی را انتخاب کرده و به دنبال از بین بردن مکتب، اندیشه، تمدن و فرهنگ جوامع دیگر است.

وی با اشاره به اینکه دشمن با این پیش فرض که فرهنگ، زیربنای همه بخش‌هاست این بخش را مورد حمله قرار می‌دهد، ادامه داد: امروزه هر فشاری که در بخش‌های مختلف اقتصادی، سیاسی، تهدیدهای امنیتی و حتی نظامی وجود دارد مبتنی بر همین زیربنا یعنی فرهنگ است.

قائم مقام سازمان تبلیغات اسلامی تصریح کرد: دشمن امروز می‌خواهد که جامعه غرب پذیر و غرب باور، غرب ترس هم بشود و از این طریق ضربه‌های خود را در زمینه‌های مختلف وارد می‌کند. وی کلید واژه جنگ‌های ترکیبی را تمرکز بر رویکردهای غیر نظامی دانست و گفت: حتی تروریسم نیز در قالب جنگ غیر نظامی و به روش‌هایی مانند ضربه‌های سایبری انجام می‌شود مانند آنچه که در شبکه‌های تلویزیون کشورمان اتفاق افتاد.

حجت الاسلام حریزاوی همچنین در پاسخ به پرسشی درباره مدیران تبلیغات اسلامی در استان‌ها، توضیح داد: به جز ۲ استان که مدیران آنها تا پایان سال بازنشسته می‌شوند، همه مدیران کل تبلیغات اسلامی جوان و با نشاط هستند و بیش از نیمی از مدیران ما در شهرستان‌ها نیز جوان سازی شدند.

وی تاکید کرد: هیچ دستگاه اجرایی در کشورمان این حجم از جوان سازی و دعوت از نیروهای با انگیزه را در مدیریت خود نداشته است.

وی همچنین با تاکید بر ضرورت توجه بیشتر به اینترنت ملی و توانمندسازی و حمایت از بخش‌های برنامه سازی و نرم افزاری کشورمان، اظهار امیدواری کرد که در دولت سیزدهم شاهد تحولات بزرگی در این زمینه باشیم.

وبینار به مناسبت چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران توسط بسیج اساتید دانشگاه فرهنگیان با همکاری سازمان بسیج اساتید استان، بسیج اساتید دانشگاه جامع علمی و کاربردی و مؤسسات غیر انتفاعی استان اصفهان از طریق فضای مجازی برگزار شد.

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS

سرمقاله

فرزانه مستاجران

## کاهش قیمت خودرو به دستور رهبری

ادامه از صفحه یک:

... رهبر جمهوری اسلامی ایران، در سخنرانی این هفته خود با اشاره به آمارهای اقتصادی کشور در دهه ۹۰، خرسندکننده نبودن این ارقام را گوشزد کردند و تقصیر این مسئله را متوجه مسئولان دولتی دانستند. وی پیش از این بارها گفته اند که مسئولان دولت باید بیش از تلاش برای رفع تحریم‌ها به فکر خنثی کردن تحریم‌ها باشند و از «اقتصاد مقاومتی» به عنوان راه‌حل نام برده اند.

رهبری با اشاره به انتقادات علیه خودروسازان داخلی فرمودند «ما در برخی از محصولات داخلی متأسفانه شاهد این هستیم که به کیفیت توجه نمی‌شود، این خیلی بد است» و در این زمینه از کیفیت نازل خودروهای داخلی مثال آوردند.

در روزهای گذشته وقوع چند تصادف زنجیره‌ای و باز نشدن ایربگ خودروها سبب طرح انتقادات گسترده علیه خودروسازان داخلی شد. رهبری همچنین با اشاره به افزایش قیمت خودرو در ایران گفتند «نتیجه همه حمایت‌های دولتی، بانکی و جلوگیری از رقابت‌های خارجی، عملاً منجر به بالا رفتن قیمت شده است. ایشان با بیان اینکه با وجود حمایت زیاد از صنعت خودرو در کشور، کیفیت خودرو خوب نیست، فرمودند: مردم ناراضی‌اند و حق با مردم است. ایشان تاکید کردند: ما در برخی از محصولات داخلی متأسفانه شاهد این هستیم که به کیفیت توجه نمی‌شود، این خیلی بد است، این همه حمایت در طول این سالها از صنعت خودرو در کشور شده خب کیفیت خودرو خوب نیست، مردم ناراضی‌اند درست هم می گویند، حق با مردم است، یعنی به اعتراض مردم به جا است، این صنعت نتوانسته رضایت مشتری را جلب کند.

آمار مربوط به میزان رضایت عمومی از کیفیت اولیه خودروهای داخلی نشان می‌دهد عیوب اصلی مدنظر متقاضیان در سالهای گذشته همچنان به قوت خود باقی بوده و افزایشی نیز شده است. با وجود این تکرر، خودروسازان اقدام چشمگیری در راستای رفع آنها انجام نداده‌اند اما قیمتها در این چند سال بارها و بارها افزایش یافته است.

در همین راستا وزیر بازرگانی کشور دیروز اعلام کرد ما خودروسازی ها را نَنّر کرده و به حمایت‌های بی‌دریغ و همه‌جانبه آنها را رها کرده‌ایم. آل اسحاق با بیان اینکه وضعیت کنونی خودروسازی کشور واقعاً فاجعه است، گفت: قیمت تمام‌شده پراید ۵۰ میلیون است نه ۱۵۰ میلیون. پراید مصرف ضعیف‌ترین قشر جامعه است و با آن کار می کند و به عنوان تاکسی از آن استفاده می کند ولی این قشر مستضعف باید ۱۵۰ میلیون تومان بابت آن بدهد و خودروساز نیز همه حمایت‌ها را دریافت کند. فاصله قیمت تمام شده و فروش به جیب عده‌ای رانت‌خوار می‌رود. وی تاکید کرد: خودروسازی‌های ما به حیاط خلوتی برای برخی جریان‌های سیاسی و مرکزی بدل شده‌اند که از هر طرف که نگاه می کنیم مرکز فساد و مرکز تامین مالی برخی جریان های سیاسی و ذینفعان بازدارنده رانت‌خوار هستند. با این وضعیت و گلایه هایی که از سوی مسولان نیز ادا شده و صحبت های رهبری شجاعت ابراز به برخی از مسئولان را نیز داده است باید دید در روزها و ماه های آتی قیمت خودرو در کشور کاهشی خواهد بود؟!

دانستنی ها

فواید لوبیا سبز که بهتر است بدانید؛

## سبز و خوشمزه برای زندگی سالم

**پریسا جمدی:** از لوبیا سبز در غذاهای مختلفی می‌توان استفاده کرد. به هر روشی که از لوبیا سبز استفاده کنید، بازهم خواص زیادی خواهد داشت. لوبیا سبز منبع خوبی از انواع ویتامین‌ها و فیبر است. لوبیا سبز زمانی برداشت می‌شود که هنوز در غلاف قرار دارد و به بلوغ نرسیده است. در این مطلب، با خواص لوبیا سبز بیشتر آشنا می‌شویم.

■ **مبارزه با سرطان**

یکی از خواص لوبیا سبز مبارزه با سرطان است. لوبیا سبز سرشار از کلروفیل است. این ویژگی می‌تواند تأثیر آمین‌های هتروسیکلیک را که هنگام کباب کردن گوشت در دمای بالا آزاد می‌شوند خنثی کند. بنابراین، افرادی که غذاهای کبابی دوست دارند بهتر است همراه با کبابشان مقداری لوبیا سبز میل کنند تا اثرات منفی این مواد سرطان‌زا کاهش یابد.

■ **باروری و بارداری**

مطالعات نشان داده‌اند که میان باروری زنان و مقدار آهن مصرفی‌شان ارتباط وجود دارد. براساس اعلام مدرسه پزشکی هاروارد، برای زنان در سن فرزندآوری مصرف آهن بیشتر از منابع گیاهی، مانند اسفناج، لوبیا، کدو حلوایی و لوبیا سبز، می‌تواند در باَروری‌شان مؤثر باشد. مصرف غذاهای سرشار از آهن همراه با غذاهای سرشار از ویتامین C، مانند گوجه فرنگی، فلفل دلمه‌ای و میوه‌های خانواده بری، می‌تواند جذب آهن را افزایش دهد. مصرف مقدار کافی اسید فولیک در دوران بارداری می‌تواند از نوزاد در برابر بروز نقص لوله عصبی محافظت کند. یک فنجان لوبیا سبز حاوی تقریباً ۱۰٪ از نیاز روزانه بدن به اسید فولیک و ۶٪ نیاز بدن به آهن است.

■ **کاهش خطر افسردگی**

مصرف مقدار کافی فولات در روز می‌تواند خطر افسردگی را کاهش دهد. مصرف کافی فولات می‌تواند از تجمع هموسیستئین اضافی در بدن جلوگیری کند. وجود هموسیستئین زیاد در بدن رسیدن خون و سایر مواد مغذی به مغز را مانع می‌شود و در تولید هورمون‌های سروتونین، دوپامین و نوراپی‌نفرین اختلال ایجاد می‌کند. این هورمون‌ها در تنظیم حالت خُلقی، خواب و کنترل اشتها مؤثر هستند.

■ **سلامت استخوان**

مصرف کم ویتامین K خطر بروز شکستگی‌های استخوان را افزایش می‌دهد. مصرف کافی ویتامین K موجب بهبود سلامت استخوان و تولید پروتئین‌های سازنده ماتریکس استخوان، افزایش جذب کلسیم و کاهش دفع آن از طریق ادرار می‌شود. یک فنجان لوبیا سبز محتوی ۱۴/۴ میکروگرم ویتامین K است. این مقدار تقریباً معادل ۲۰٪ نیاز روزانه بدن به این ویتامین است. همچنین یک فنجان لوبیا سبز می‌تواند ۴٪ از کلسیم مورد نیاز بدنتان را تأمین کند.

براساس تحقیقات، دریافت مواد مغذی از طریق مکمل‌های غذایی قابل مقایسه با دریافتشان از طریق غذاهای طبیعی نیست. بنابراین، باید مواد مغذی را به‌عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم و متنوع دریافت کنید.

■ **کمک کردن به کنترل وزن**

یک فنجان لوبیا سبز در حدود ۲۸ کالری انرژی دارد. این مقدار لوبیا سبز تقریباً چربی ندارد و قند کمی دارد. بنابراین، اگر به اندازه دور کمرتان اهمیت می‌دهید، نباید لوبیا سبز را فراموش کنید.

■ **سلامت قلب**

لوبیا سبز کلسترول ندارد. بااینکه بدن برای رشد سلولی مناسب به مقداری کلسترول نیاز دارد، ولی مقدار زیاد آن برای بدن مضر است. مصرف زیاد کلسترول می‌تواند موجب تجمع چربی در سرخرگ‌ها شود. این امر جریان خون به قلب و مغز را کاهش می‌دهد و خطر بروز سکته مغزی و حمله قلبی را افزایش می‌دهد. یک فنجان لوبیا سبز خام در حدود ۲/۷ گرم فیبر دارد. لوبیا سبز پخته‌شده (بخارپز) ۴ گرم فیبر دارد. بخشی از این فیبر محلول است. فیبر محلول به کاهش کلسترول بد (LDL) و کلسترول مجموع کمک می‌کند. همچنین فیبر محلول می‌تواند با کاهش فشار خون و کاهش التهابات به سلامت قلب کمک کند. توصیه می‌شود برای حفظ سلامت قلب، روزانه کمتر از ۱۵۰۰ میلی گرم سدیم مصرف کنید. لوبیا سبز به‌طور طبیعی سدیم کمی دارد. یک فنجان لوبیا سبز تنها ۶/۶ میلی گرم سدیم دارد. وجود بیش از حد سدیم در رژیم غذایی موجب افزایش فشار خون می‌شود. فشار خون بالا با افزایش خطر حملات قلبی و سکته‌های مغزی همراه است. بااین حال، باید مراقب لوبیا سبز کنسروی باشید. زیرا یک فنجان لوبیا سبز کنسروی با آب حاوی ۴۶۱ میلی گرم سدیم است. بهتر است قبل از مصرف لوبیا سبز کنسروی آن را آب کش کنید یا انواع بدون نمک را انتخاب کنید.

■ **لوبیا سبز فودمپ (FODMAP) بسیار پایینی دارد**

فودمپ‌ها انواعی از کربوهیدرات‌های هضم‌نشدنی هستند که باکتری‌های موجود در دستگاه گوارش مصرف می کنند و موجب ایجاد گاز، شکم‌درد، اسهال و یبوست می‌شوند. مصرف غذاهایی که فودمپ زیاد دارند می‌تواند مشکلات گوارشی مانند سندروم روده تحریک پذیر و بازگشت یا رفلاکس اسید معده را تشدید کند. مصرف غذاهایی که فودمپ کمی دارند می‌تواند تأثیری چشمگیر در بهبود مشکلات گوارشی داشته باشد. بنابراین، لوبیا سبز غذایی با فودمپ پایین است که بسیاری از افراد دچار مشکلات گوارشی مزمن می‌توانند از مصرف آن لذت ببرند.

یکی از خواص لوبیا سبز دارا بودن پروتئین است بدن برای سلامت استخوان‌ها، سلامت مو، اندام‌ها و عضلات به پروتئین نیاز دارد. همچنین پروتئین برای حفظ سلامت سیستم ایمنی ضروری است. پروتئین‌های گیاهی پروتئین‌های کاملی نیستند. یعنی آنها حداقل فاقد یک نوع از اسیدهای آمینه ضروری بدن هستند. پروتئین‌های گیاهی را باید در روز همراه با پروتئین‌های دیگر مصرف کرد تا بدن بتواند به ترکیب کاملی از پروتئین‌ها برسد. یک فنجان لوبیا سبز خام در حدود ۲ گرم پروتئین دارد.

nutrition#285753/https://www.medicalnewstoday.com/articles

اخبار اصفهان
۰۳ شهرستان
Isafahan New's
سه‌شنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۰ | شمـــاره ۹۸۵

استاندار اصفهان در آیین تودیع و معارفه فرمانداران قدیم و جدید کاشان:

# فرماندار کاشان تحت نفوذ هیچ جریانی انتخاب نشد

استاندار اصفهان گفت: فرماندار جدید کاشان را هیچ کس به استانداری تحمیل نکرده است.
سید رضا مرتضوی در آیین تودیع و معارفه فرمانداران قدیم و جدید کاشان با اشاره به برخی حاشیه‌های ایجاد شده در انتخاب فرماندار جدید کاشان گفت: هیچ کس کسی را تحمیل نکرده است بلکه استانداری خود فرماندار جدید را انتخاب با او مذاکره و معرفی کرده است.
سید رضا مرتضوی گفت: انتظار اینست که فرماندار جدید با ابن دیدگاه و بدون تعلق به هیچ جناح و جریانی در لوای پرچم جمهوری اسلامی ایران و با راهنمایی هابی نماینده ولی فقیه در شهرستان خدمت کند. به گفته استاندارمحمد شریف زارعی فرماندار جدید کاشان شخصی مؤمن، دانشگاهی، بسیجی، جهادی، سخت کوش و تفکر پر کار است که تمامی مسائل کاشان را به خوبی می‌شناسد.
استاندار اصفهان همچنین با اشاره به این حاشیه ایجاد شده مبنی بر انتخاب فرمانداری غیر بومی برای کاشان در انتخاب فرماندار جدید گفت: شریف زارعی از ۲۰ سال قبل که به کاشان آمد منتسب به خانواده کاشان است. مرتضوی، خدمت در دولت سیزدهم یک مجاهدت و خدمت مضاعف است که بلید به نحو احسن و مطلوب انجام شود.
وی گفت: استفاده از مشورت و همفکری نخبگان، البته مشورت همراه با مطالعه، پیگیری و کنکاش در موضوعات در دولت قانون مدار سیزدهم خواسته او از فرماندار جدید است.
به گفته مرتضوی، قانون مرز بین تمامی ارکان اجرایی و همچنین با مردم در دولت حامی محرومان و مستضعفان است.
استاندار افزود: پرهیز از استفاده از ظرفیت‌های سطحی و زودگذر و تصمیم‌های مقطعی از دیگر نکات قابل توجه و تأمل در مسیر خدمت است.
بنا به گفته مرتضوی، توجه به حوزه‌های شهری، فرهنگی و پرهیز از انفکاک نسلی در بخشی از جامعه بویژه بین جوان و نوجوان ایرانی با مولفه‌های انقلابی به دلیل نبود توجه به فرهنگ و مولفه‌های هویتی از دیگر خواسته‌های وی از فرماندار جدید کاشان است تا نخبگان به خارج از کشور پناه نبرند.
وی گفت: همچنین توجه رسانه‌ها به حقوق و تکالیفی که دولت بر عهده دارد و تبیین درست حقوق تألیف شده برای مردم ضروری است چرا که خیلی از مواقع مردم از دستاوردهای نفع رسان به آنها در برخی بخش‌ها و حوزه را اطلاع ندارند.
به گفته استاندار البته کنکاش و وظیفه رسانه‌ها در آیین حقوق حاکمیت و مردم نیز به شرط کمک و همکاری حوزه حاکمیت است.
استاندار اصفهان گفت: بکارگیری و استفاده از ظرفیت‌های دانشگاهی و حتی عامه مردم که گاهی موارد نخبگان را در خود دارد به صورت عمومی و تخصصی از طریق کارگروه‌ها در بخش‌های مختلف از دیگر خواسته‌های مهم او در مسیر خدمت است.
مرتضوی گفت: همچنین فرماندار مسائل ساده و قابل اطلاع رسانی به مردم را محرمانه نکند و از طریق رسانه‌ها در مسیر خدمت و عملکرد مجموعه دولت شفاف سازی کند.

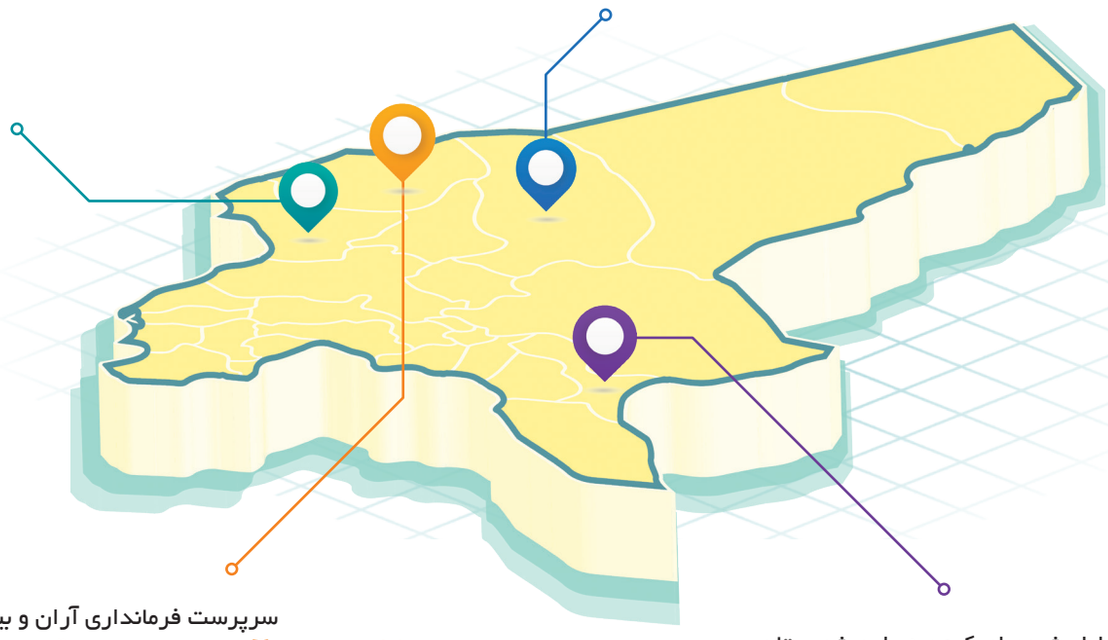
مدیر شبکه بهداشت و درمان اردستان خبر داد:

# افزایش بیماران سرپایی کرونا در شهرستان

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردستان گفت: با بررسی آماری، تعداد مراجعه‌کنندگان بیماران مشکوک به کرونا به مراکز درمانی شهرستان یک و نیم برابر افزایش داشته است.
حسن ذبیحی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: با توجه به شیوع ویروس کرونای اُمیکرون در کشور، پیش‌بینی‌ها حاکی از شروع پیک ششم در کشور و همچنین تغییر رنگ بسیاری از شهرها از جمله اردستان بود که اتفاق افتاد.
وی از شناسایی ۱۰ فرد مبتلا به ویروس جهش یافته کرونا اُمیکرون در شهرستان اردستان خبر داد و افزود: با توجه به اینکه بسیاری از افراد دارای ویروس کرونا به مراکز درمانی مراجعه نمی‌کنند، قطعاً آمار اُمیکرون در اردستان بیشتر از آمار رسمی است.
مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردستان گفت: کاری که می‌توانیم برای مقابله با این سویه انجام دهیم، رعایت پروتکل‌های بهداشتی و واکسیناسیون به ویژه تزریق دُز سوم است تا مانع سرعت انتقال بالای اُمیکرون و افزایش تعداد مبتلایان شویم.
ذبیحی تصریح کرد: خوشبختانه بیش از دو ماه است که موارد فوت ناشی از ویروس کرونا در اردستان گزارش نشده است، ولی شاید موج ششم کرونا برای شهرستان یک هشدار جدی باشد.
وی با بیان اینکه به تازگی رنگ کرونایی اردستان به زرد تغییر کرده است، افزود: با بررسی آماری، تعداد مراجعه‌کنندگان بیماران مشکوک به کرونا به مراکز درمانی شهرستان یک و نیم برابر افزایش داشته، ولی خوشبختانه آمار بستری همچنان افزایشی نشده است.
مدیر شبکه بهداشت و درمان اردستان با اشاره به وضعیت همه‌گیری کرونای اُمیکرون در کشور، گفت: باید بدانیم که اُمیکرون تا ۸۰ درصد ممکن است بدون علامت باشد و بیشتر افراد واکسن نزده و کسانی که دوز سوم واکسن خود را نزدند می‌توانند یک هشدار جدی باشد.

**٤٤ درصد مردم اردستان ماسک نمی‌زنند**

وی درباره آخرین آمار واکسیناسیون در شهرستان اردستان گفت: از جامعه هدف ۳۶ هزار نفری شهرستان حدود ۳۴ هزار نفر دوز اول واکسن کرونا دریافت کردند و ۲ هزار نفر هنوز واکسن نزدند. همچنین حدود ۴۳ درصد از شهروندان اردستان دُز سوم واکسن خود را دریافت کردند و شهرستان در استان اصفهان رتبه اول واکسیناسیون دوز سوم را دارد.
ذبیحی با ابراز نگرانی از افزایش عادی انگاری در سطح جامعه، گفت: با بررسی فضای جامعه مشاهده می‌شود حدود ۴۴ درصد مردم شهرستان اردستان ماسک نمی‌زنند. همچنین رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی به کمتر از ۵۲ درصد رسیده است که قابل قبول نیست.
مدیر شبکه بهداشت و درمان اردستان درباره تصمیم‌گیری برای تعطیلی مدارس، گفت: هنوز ابلاغی برای تعطیلی مدارس به شبکه بهداشت و درمان ارسال نشده است. همچنین دستورالعمل فراخوان واکسیناسیون گروه سنی ۹ سال به بالا دریافت نشده است.



طی حکمی از سوی استاندار اصفهان:

## فرماندار کاشان منصوب شد

با حکم سیدرضا مرتضوی استاندار اصفهان، محمدشریف زارعی به عنوان فرماندار کاشان منصوب شد. زارعی متولد سال ۱۳۵۸ و دارای مدرک دکترای مکانیک و عضو هیئت علمی دانشگاه امام حسین (ع) است. بنا به اطلاعیه صادر شده از طرف روابط عمومی فرمانداری کاشان قرار است مراسم معارفه فرماندار جدید کاشان فردا از ساعت ۱۴:۳۰ در سالن اجتماعات امام رضا (ع) فرمانداری کاشان برگزار شود. شایان ذکر است پیش از این علی اکبر مرتضایی قهرودی به عنوان فرماندار کاشان فعالیت می‌کرد.

سرپرست فرمانداری آران و بیدگل:

# حل مشکلات یحیی آباد درتارو پود قوانین اداری گیر کرده است

سرپرست فرمانداری آران و بیدگل گفت: رسیدگی به مشکلات منطقه محروم یحیی آباد آران و بیدگل در تار و پود یک سری قوانین اداری گیر کرده است. علی اکبر رضایی در جمع خبرنگاران با اشاره به اینکه اعتبار پروژه‌های ملی توسط مجلس مصوب شده و فرمانداری هیچ نقشی در تعیین آن ندارد، اظهار داشت: پروژه کنارگذر کاشان، آران و بیدگل، ورامین، گرمسار یک پروژه ملی است که اعتبار اختصاص داده شده به آن در بودجه کشوری خیلی کمتر نیاز آن است.
وی با بیان اینکه اجرای برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی برای شهرستان آران و بیدگل باید بر اساس نیازسنجی و نه رفع تکلیف باشد و برای اجرای آن باید یک برنامه مدون داشت، ابراز داشت: در مورد برخی از معضلات اجتماعی مثل طلاق و اعتیاد و بیکاری برنامه‌هایی در حال تدوین است.
سرپرست فرمانداری آران و بیدگل با اشاره به اینکه روحیه جهادی به معنای بی قانونی نیست، تصریح کرد: فرد دارای روحیه جهادی باید از همه ظرفیت‌های قانونی برای رسیدن به یک هدف والا که همان خدمت به مردم است، استفاده کند.
وی با اشاره به اینکه یکی از منشاهای فساد در سیستم اداری کنونی کشور بروکراسی موجود است، خاطرنشان کرد: چاره این کار در این است که دولت الکترونیک در کشور اجرایی شده و مراجعه حضوری حذف شود.
رضایی بزرگترین مشکل کنونی در شهرستان آران و بیدگل را در حوزه راه دانست و ادامه داد: تعداد بالای تصادفات و تعداد افراد فوت شده و مجروح در این تصادفات هشداری است که بر مبنای آن باید ورودی جدی به حوزه راه داشت.
وی گردشگری را یک صنعت راهگشا برای مردم منطقه دانست و ادامه داد: عدم وجود زیرساخت‌های لازم گردشگری در آران و بیدگل باعث شده است تا زیبایی‌های گردشگری موجود در این شهرستان تحت شعاع قرار بگیرد.
سرپرست فرمانداری آران و بیدگل با بیان اینکه ما به بگیر و ببند و قفل کردن صنعت گردشگری اعتقادی نداریم، تاکید کرد: بستن راه بر روی گردشگر به مصلحت و صحیح نیست و برای حل مشکلات موجود باید یک فکر اساسی و کارشناسی کرد.
وی با بیان اینکه صنعت گردشگری گاهی با منافع و فرهنگ مردم تعارض پیدا می‌کند، گفت: نیازهای این صنعت باید هدفمند و هوشمند پیگیری شود.
رضایی در پاسخ به پرسش مهر در مورد رسیدگی به منطقه یحیی آباد با بیان اینکه توزیع عادلانه امکانات و خدمات مورد تاکید ما است، افزود: مدیریت شهری آران و بیدگل بسیار طالب است که خدمات به مردم و ساکنین آن منطقه ارائه دهد ولی متأسفانه در تار و پود قوانین اداری گیر کرده‌اند.
وی با اشاره به اینکه بخشی از اراضی منطقه یحیی آباد ملی است، افزود: آن قسمت از اراضی یحیی آباد هم که ملی نیست کاربری آن کشاورزی است و این باعث شده است که مشکلاتی در ارائه خدمت به مردم آن منطقه ایجاد شود.
سرپرست فرمانداری آران و بیدگل با بیان اینکه بازدیدهایی از منطقه یحیی آباد برای احصای مشکلات و رفع آنها داشته‌اند، افزود: درصدد هستیم چندین بخش به شهرستان آران و بیدگل اضافه کنیم که امیدواریم پس از طی مراحل مربوطه این مهم به زودی محقق شود.

به دلیل شیوع امیکرون در این شهرستان:

## آموزش مدارس مقطع ابتدایی در شهرضا غیرحضوری شد

آموزش مدارس مقطع ابتدایی در شهرضا به دلیل شیوع امیکرون در این شهرستان غیرحضوری شد. بنابر تصمیم ستاد مدیریت مقابله با بیماری کرونای استان و شهرستان شهرضا و با توجه به شیوع و گسترش سویه امیکرون در سطح شهرستان آموزش مقطع ابتدایی به صورت غیرحضوری برگزار می‌شود. همچنین در مقطع دبیرستان و هنرستان حضور دانش آموزان مشروط به انجام کامل واکسیناسیون و یا ارائه تست PCR منفی است. گفتنی است که شهرستان شهرضا در وضعیت زرد کرونایی قرار دارد.

با قبول پیشنهاد استاندار اصفهان؛

## وزیر کشور حکم فرماندار شهرضا را امضا کرد

وزیر کشور با قبول پیشنهاد استاندار اصفهان، سید امیر جعفری را به عنوان فرماندار شهرستان شهرضا منصوب کرد. وزیر کشور با قبول پیشنهاد استاندار اصفهان، سید امیر جعفری را به عنوان فرماندار شهرستان شهرضا منصوب کرد. وی پیش از این به عنوان سرپرست فرمانداری این شهرستان منصوب شده بود. فرماندار اردستان، نطنز و معاون مدیر کل سیاسی و انتخابات استانداری اصفهان در دولت‌های نهم و دهم از سوابق جعفری است.

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
گزارش

فرماندار شهرستان شهرضا:

# دست‌اندازی به زمین‌های شهرک‌های صنعتی ممنوع شد

فرماندار شهرستان شهرضا گفت: شرایط را باید برای حضور سرمایه‌گذاران سالم فراهم کنیم اما نه سرمایه‌گذارانی که زمین بگیرند و پس از اخذ تسهیلات کاری انجام ندهند این آفت و هدر دادن منابع بیت‌المال است.
سیدامیر جعفری، فرماندار شهرستان شهرضا در گفت‌وگو با فارس شهرضا با بیان اینکه بر اساس رسته‌بندی اداره کار کسانی که تسهیلات اشتغالزایی گرفته‌اند باید در دستگاه مربوطه در راستای ایجاد اشتغال ثبت‌نام کنند، اظهارداشت: کارگروه اشتغال شهرضا یکی از مهم‌ترین کارگروه‌هایی است که باید فعال‌تر برگزار شود.
وی با بیان اینکه اشتغال یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های جوانان و پیشران توسعه کشور است، افزود: رفع موانع تولید یکی از مهم‌ترین شعارهای سال‌های اخیر است، که در راستای عملی نمودن اهداف آن باید یک برنامه کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت برای ایجاد اشتغال و افزایش ظرفیت صنایع موجود برنامه‌ریزی شود.
جعفری با اشاره به اینکه باید در کوتاه‌مدت برنامه سالانه اشتغال شهرضا تدوین شود، گفت: در برنامه میان مدت ظرفیت حوزه گردشگری و تکمیل حوزه صنعت در شهرک صنعتی رازی و سپهرآباد، کشاورزی و دامداری و مشاغل خانگی مدنظر است.

**○ ۷۵ واحد شیره‌پزی در شهر منظریه ساماندهی می‌شود**

فرماندار شهرضا با بیان اینکه برای ایجاد اشتغال هر سال باید هدفمند پیش برویم، اضافه کرد: بیش از ۷۵ واحد شیره‌پزی در شهر منظریه وجود دارد، ضرورت دارد شیره‌پزی شهر منظریه را ساماندهی کنیم و در این راستا می‌توان از ظرفیت بنیاد برکت استفاده کرد.
وی با بیان اینکه در افق بلندمدت ظرفیت منطقه ویژه اقتصادی و شیمی پارک دیده شده است که ظرفیت اشتغال بالایی برای شهرضا ایجاد می‌کند، بیان کرد: بستر سرمایه‌گذاری در شهرضا فراهم و موانع تولید برطرف می‌شود، یکی از برنامه‌های مهم سفر استاندار به شهرضا تشکیل ستاد تسهیل و رفع موانع تولید بود که مصوبات خوبی در راستای حل مشکلات صنایع أخذ شد.
جعفری با بیان اینکه از هر صنعتی که در شهرضا مشکل دارد، حمایت می‌کنیم و در ستاد تسهیل استان تا رفع مشکل موضوعات را دنبال می‌کنیم، ادامه داد: شرایط را باید برای حضور سرمایه‌گذاران سالم فراهم کنیم اما نه سرمایه‌گذارانی که زمین بگیرند و پس از اخذ تسهیلات کاری انجام ندهند این آفت و هدر دادن منابع بیت‌المال است، در عین حال باید مراقبت کنیم دست‌اندازی به منابع طبیعی و تسهیلات بانکی اتفاق نیفتد.
فرماندار شهرضا با بیان اینکه دستگاه‌های دولتی برای ارتقای فرهنگ کار باید تلاش بیشتری کنند، افزود: بخشی از ارتقای فرهنگ کار به مدارس، دانشگاه‌ها و اصناف و دستگاه‌های فرهنگی و فنی و حرفه‌ای باز می‌گردد و باید متناسب با نیاز شهرستان نیروی کار ماهر آموزش و تربیت کنند؛ افق توسعه شهرستان شهرضا بر مبنای گردشگری، عشایر، سفال، گیاهان دارویی و در حوزه صنعت صنایع شیمیایی، منطقه ویژه اقتصادی و شیمی پارک است، بنابراین ضرورت دارد متناسب با این ظرفیت‌ها نیروی کار ماهر تربیت شود.

**○ گردشگری در شهرضا مغفول واقع شده است**

وی با بیان اینکه انتظار از کارگروه اشتغال شهرستان این است که سهمیه اشتغال شهرضا را حتی بالاتر از سهمیه اختصاص یافته محقق کند، خاطرنشان کرد: مشاغل خانگی و کسب و کارهای خرد باید رونق بگیرد اما نظارت بر آن انجام شود، تسهیلاتی که داده می‌شود، باید در ازای آن شغل ایجاد شود و افراد مددجو به گونه‌ای توانمند شوند که از پوشش نهادهای حمایتی خارج شوند.
جعفری با بیان اینکه در ۲ سال آینده بزرگ‌ترین کار دولت جهش مسکن است و بیش از ۱۰۰ رشته شغلی در سراسر کشور برای ایجاد مسکن فعال می‌شود، گفت: با توجه به ظرفیت‌های شهرستان در یک برنامه ۴ ساله می‌توان نرخ بیکاری شهرضا را ۳ درصد کاهش داد.
فرماندار شهرضا با بیان اینکه ارتباط و تعامل صنعت و دانشگاه باید بیشتر شود، بیان کرد: دانشگاه‌های شهرستان می‌توانند پروژه‌های بزرگی را در حوزه صنعت در دست گرفته و دانشجویان فارغ‌التحصیل خود را به بازار کار معرفی کنند.
وی خاطرنشان کرد: در سند آمایش سرزمینی برای شهرضا گردشگری پیشران توسعه تعریف شده اما مغفول واقع شده است، باید روستاهای هدف گردشگری و حوزه عشایر شهرضا پیگیری و شناسایی شود.

خبر ویژه

مدیرکل بقاع متبرکه سازمان اوقاف:

# مردم ایران آشنایی با فرهنگ اهل بیت را مدیون امامزادگان هستند

مدیرکل اماکن مذهبی و بقاع متبرکه سازمان اوقاف و امور خیریه گفت: مردم ایران شیعه بودن و آشنایی با فرهنگ اهل بیت عصمت و طهارت را مدیون امامزادگان (ع) هستند. به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام محمد نوروزپور در آستانه سالروز شهادت حضرت سلطان‌علی بن امام محمد باقر (ع) (۲۷ جمادی‌الثانی) افزود: امامزادگان با هجرت به ایران با تبلیغ دین، ترویج آیین و شریعت نبوی، علوی، فاطمی و اسلام ناب محمدی (ص)، مردم را با فرهنگ اهل بیت عصمت و طهارت (ع) آشنا کردند.
وی اظهار داشت: سلطان‌علی بن امام محمد باقر (ع) مفسر قرآن، محدث و راوی حدیث جزو عالمان دینی زمان خودشان بودند که پنجمین امام شیعیان حضرت محمد باقر (ع)، این امامزاده بزرگوار را به درخواست مردم کاشان برای تبلیغ دین و آشنایی مردم با فرهنگ و شریعت اسلام ناب محمدی (ص) به این خطه اعزام کردند.
مدیرکل اماکن مذهبی و بقاع متبرکه سازمان اوقاف و امور خیریه از حضرت سلطان‌علی بن امام محمد باقر (ع) شخصیتی عالم فرزانه، امام جمعه، مفسر قرآن، محدث و استاد اخلاق یاد و اضافه کرد: این امامزاده عظیم‌الشان شاگران زیادی را در راه اعتلای فرهنگ عصمت و طهارت (ع) تربیت کردند.

وی با بیان اینکه مردم کاشان و ایران توفیق میزبانی این امامزاده واجب‌التعظیم را داشتند، اضافه کرد: حضرت سلطان‌علی بن امام محمد باقر (ع) امام جمعه کاشان بودند و مردم را به امر دین ارشاد کردند.
وی ادامه داد: آن حضرت مردم را با تفسیر قرآن، حدیث‌ها، شریعت نبوی و اهل بیت عصمت و طهارت (ع) آشنا کردند و معارف حقه شیعه را نیز به آنان آموختند.
حجت‌الاسلام نوروزپور، خدمت به دستگاه اهل بیت عصمت و طهارت (ع) را بسیار با اهمیت و ارزشمند دانست و گفت: مرحوم آیت‌الله بهجت فرمودند هرچه می‌توانید به این امامزادگان خدمت کنید، این بزرگواران در روز قیامت سفارش خادمان عصمت و طهارت را به جدشان حضرت علی (ع) می‌کنند.
به گزارش ایرنا، حضرت سلطان علی‌ابن امام محمد باقر (ع) برادر حضرت امام جعفر صادق (ع) در سال ۱۱۳ هجری قمری به دعوت اهالی فین کاشان از سوی پدر بزرگوارشان برای ترویج دین اسلام به ایران مأموریت یافت. بر پایه برخی اسناد، شهادت فرزند حضرت امام محمد باقر (ع) در روز ۲۷ جمادی‌الثانی سال ۱۱۶ هجری قمری همزمان با ماه مهر حدود ۵۵ سال پس از واقعه کربلا در خطه اردهال رخ داده و از این رو آیین سنتی مذهبی قالیشویان فین کاشان هر سال در دومین جمعه مهرماه در مشهد اردهال محل شهادت این امامزاده بزرگوار برگزار می‌شود. مشهد اردهال در ۴۵ کیلومتری جنوب غربی کاشان قرار دارد.

اخبار اصفهان
ISFAHAN NEWS

License Owner& Managing director: Reza Mahzunieh
Editor-in-Chief: Marzie Rabiei
Assistant Editor-in-Chief of Isfahan Office: Hoora Building, Shahid Mofateh Street, Ahmad Abad Square, Isfahan, Iran
Tel: 031- 32274500
Public Relations: 031-32274515
Organization of advertisement: 031-32274517, 32274518, 32274512, 32274505.
Fax:031-32274507,32274511
Lithography and printing:Samim
Isfahan subscribers Office: 031-32274508
website: esfahan-news.com
SMS:30007232

www.esfahan-news.com



## Short New's

### Iran's 10-month goods transit rises by 75%: IRICA

Transit of goods via Iran increased 75 percent during the 10 months to January 20, compared to the corresponding figure of the preceding year, announced the head of the Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA). Alireza Moqadasi said on Sunday that over 10.22 million tons of goods were transited via the country during March 21, 2021-January 20, 2022, IRNA reported.
"It is predicted that by March 20, the annual transit of commodities from our country will hit 12.4 million tons," said the IRICA head.

### China's macro-economy in 2021 shown in figures

Third, the innovation momentum has been intensified with the rapid growth of the industrial manufacturing sector. In 2021, the national spending on R&D increased by 14.2%, 4 percentage points higher than the growth rate last year. The spending on R&D accounted for 2.44% of the GDP, 0.03 percentage points up than last year. The total value added due to industrial enterprises rose by 9.6%, 1.5 percentage points higher than the growth rate of GDP.
Fourth, foreign trade and investment have grown rapidly, and opening up has been continuously expanded.

### Macron: Iran Right Not to Trust U.S.

President Ebrahim Raisi has held a phone conversation with his French counterpart Emmanuel Macron, outlining the foundations which an agreement between Iran and the P4+1 group of states has to be based on.
Any agreement has to be founded on the removal of U.S. sanctions, the ability to verify them and credible guarantees that the Americans would not abandon their obligations anymore.

### Iran-Russia-China Drill a Message to Enemies

The commander of the Iranian Navy on Sunday said a recent joint drill between Iran, Russia and China in the north of the Indian Ocean proved that regional countries are able to provide peace and calm for their own people.
"This maneuver sent a regional message, especially to friendly countries and the resistance axis, and reminded that ... we can establish security in the region on the strength of our own domestic capabilities, and provide peace and tranquility for our people," Admiral Shahram Irani said.

### DOE to deal with biological invaders threatening biodiversity

Invasive species harm their new habitat after being introduced to it by humans. So, the Department of Environment has prepared programs to address and control the biological invaders while supporting education and raising awareness.
Invasive species adversely affect habitats and bioregions, causing ecological, environmental, and economic damage, Seyed Mehdi Mostafavi, head of the animal department of the National Museum of Natural History and Genetic Resources said.

# Lavan: a small island with huge potential

Located in southern Iran in the Persian Gulf waters, Lavan is a small island that has now become a major point of focus for the country's oil and gas industry.
Having an area of 78 square kilometers, the island is one of the four major terminals for the export of crude oil in Iran alongside Kharg island. The island also sits on top of the Lavan gas field, which contains over 9.5 trillion cubic feet of gas.
The development of the Lavan gas field, which was discovered in 2003, started in 2008 in the form of four projects with some $461 million of investment.
Although the island's gas field discovery is relatively new, the industrial development of the island dates back to the late-1950s.
Lavan Oil Refining Company was founded in 1951 under the name Lavan Distillery Complex. Having a processing capacity of 20,000 barrels per day (bpd) of crude oil, the refinery was a subsidiary of Shiraz Refinery at the time.
After the Islamic Revolution and with regard to the strategic situation and existing potential, the plans for the development and improvement of the refinery were put in place.
The importance of Lavan Refinery became more evident after the imposed war during which the damage to a number of refineries in the country, including Abadan Refinery, increased the demand for products like gas oil and gasoline significantly and this refinery became one of the major suppliers of the mentioned products to the country.
Lavan Refinery Complex was formed at this time with the aim of producing more quality products.
Currently, the refinery processes 35,000 barrels of crude that are transferred to the island through a 12-inch pipeline from the Lavan offshore company's tanks and it also refines 20,000 barrels of South Pars gas condensate which is shipped to the island.
Despite the significant development of the island's facilities since the industrial development of the island began in the 1950s, the National Iranian Oil Company (NIOC)'s development outlook for the island has not been achieved yet.
Over the past few years, the NIOC has been following a new strategy for establishing new petro-refinery complexes across the country and Lavan Island is the home to one of the mentioned complexes.
In late January, the managing director of Lavan Refinery announced the construction of a 150,000-barrel petro-refinery next to Lavan Refinery and noted that plans were also underway for increasing the refinery's gasoline production capacity by one million liters per day.
Mohammad-Ali Akhbari said the project to build the mentioned petro-refinery is in line with the oil industry's approach for developing petro-refinery complexes across the country.
He said that major shareholders have welcomed the investment in the new petro-refinery project, negotiations have been held with the private sector, and a working group has been set up to expedite and facilitate the implementation of this project, which will be completed with continuous follow-up.
Akhbari earlier said that the refinery has used over 25,000 domestically-made equipment items in recent years which has saved the company over 8.98 trillion rials (about $31.5 million). According to the official, in recent years, Lavan Oil Refining Company (LORC) has been able to benefit from the capacities of domestic knowledge-based companies and producers by forming a domestic manufacturing committee in the company. "Domestic producers have managed to produce over 2,200 commodity groups including about 25,000 different items for the first time at the request of Lavan Oil Refining Company," Akhbari said.
He further announced that the refinery achieved the best performance in terms of profitability among the country's refining companies in the first six months of the current Iranian calendar year (March 21-September 22, 2021).
Based on comparative statistics for the first six months of this year, the company's profits increased 225 percent compared to the same period last year, the official noted.
Akhbari also mentioned the social responsibilities of his company and said LORC has taken many steps in this regard so far, including the construction of new wharves, reconstruction of schools, reconstruction of asphalt of roads, and establishing medical clinics on the island.

## Numerous port, transport projects to come on stream during Ten-Day Dawn

Iranian government is planning to inaugurate numerous port development, maritime, and transport projects during the Ten-Day Dawn (February 1-11), which marks the 43rd anniversary of the Islamic Revolution, IRNA reported on Sunday.
As reported, the mentioned projects include 484 transport projects with a total investment of 60.42 trillion rials (about $214.6 million), 53 railway projects valued at 26.72 trillion rials (about $94.92 million), and 19 maritime and port development projects worth 6.8 trillion rials (about $24.15 million).
The transport projects include some airport development projects in Tehran, Khorasan Razavi, Sistan-Baluchestan, Lorestan, and Hormozgan provinces.
The Ministry of Transport and Urban Development is also set to inaugurate six meteorological projects worth 750 billion rials ($2.6 million) on the 43rd anniversary of the victory of the Islamic Revolution.
Also, the Islamic Republic of Iran Railways (known as RAI) has it on the agenda to put 53 new railway projects into operation across the country.
These projects include the development and modernization of the railway fleet, projects related to training and new technologies, improvement, and modernization of electrical signs and communication devices, as well as some projects related to safety and coping with natural hazards.
In the field of fleet development and modernization, five projects including the purchase, modernization, and reconstruction of 163 freight and passenger wagons and locomotives with a total value of 5.05 trillion rials (about $17.93 million) have been announced.
Furthermore, of the 19 projects scheduled to be inaugurated by the Ports and Maritime Organization (PMO), three projects are related to Imam Khomeini Port, one project is related to Sajafi Port, one project is going to be inaugurated at Choubdeh and Arvandkenar ports, one project is related to Abadan Port, one project will go operational at Khamir port.
According to TPO Deputy Head Mohammadreza Alahyar, two projects are also scheduled to be inaugurated at Shahid Rajaei Port, one project at Lengeh port, one project at Shahid Haghani port, one project at Sirik Port, one project at Genaveh Port, and another project at Bushehr Port.
Some projects are also set to be inaugurated at Chabahar and Anzali ports, he said.

## Iran-U.S. trade stands at $69.5m in 10 months

The value of trade between Iran and the United States has reached $69.594 million since the beginning of the current Iranian calendar year (March 21, 2021) up to late January 2022, data released by the Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA) shows.
As ILNA reported, during the mentioned period Iran exported $248,000 worth of commodities to the U.S., while the value of imports from the country stood at $69.345 million.
According to the mentioned data, the trade between the two countries increased by 18 percent compared to the figure for the previous year.
The value of exports to the U.S. increased by 253 percent compared to the previous year in which the exports stood at $136,000.
The imports, however, decreased by 17 percent compared to the figure for the previous year during which Iran imported $79.836 million worth of commodities from the U.S.
The U.S. was ranked 23rd among the top exporters to the Islamic Republic.
The value of Iran's non-oil exports rose 38 percent during the first 10 months of the current Iranian calendar year (March 21, 2021-January 20, 2022), as compared to the same period of time in the past year, according to IRICA Head Alireza Moghadasi.
Iran exported over 100 million tons of non-oil products worth $38.763 billion in the mentioned period, the official said.
According to Moghadasi, the weight of exports in the mentioned period also grew by seven percent in comparison to the figure for the previous fiscal year's same 10 months.
He said major export destinations of the Iranian non-oil goods were China, Iraq, and Turkey during the said 10 months.
The IRICA head further announced that the Islamic Republic imported 33 million tons of non-oil commodities worth $41.473 billion in the mentioned period, with a 34-percent growth in value and a 17-percent rise in weight, year on year.
The United Arab Emirates was the top exporter to Iran in the said period, followed by China, Turkey, Germany, and Switzerland, he stated.

### 'European companies willing to provide Iran with solar panel production lines'

Head of the Energy Committee of Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA) has said European companies, especially German firms, are currently willing to provide Iran with solar panel production lines, IRNA reported.
According to Arash Najafi, the mentioned companies are also ready to purchase the electricity generated by the solar farms established by the mentioned panels on a guaranteed price basis.
Najafi noted that the government should consider bartering crude oil and oil products with the necessary equipment and machinery for manufacturing solar panels and renewable power plants in order to help develop this sector.
"The government can invest in renewable energies for a limited time by bartering oil and petroleum products in order to help the development of renewable energy and increase the capacity of such power plants in the country, and this is a logical solution," he said.
He also mentioned the Energy Ministry's program for obligating high-consumption subscribers to install PV stations to generate their own electricity, saying: "The government's offer to high-consumption subscribers to use renewable energy is a sensible offer that will help develop this sector."
The official noted that promoting the use of rooftop PV stations is a good way for developing the renewable industry in the country.
Earlier this month, Energy Ministry and some of the country's private contractors signed memorandums of understanding (MOU) for cooperation in the construction of renewable power plants to generate 10,000 megawatts (10 gigawatts) of electricity across Iran.
The MOUs were signed following the Energy Ministry's public call for the contribution of private companies in a project for developing renewable power plants in the country.
Speaking in the signing ceremony, Energy Minister Ali-Akbar Mehrabian said: "When the private sector invests in this industry [the renewables], the government is obliged to return the equivalent of the investment plus its interests to the investor."
Mehrabian noted that the government has allocated over 30 trillion rials (about $105.4 million) for the development of renewables in the budget bill for the next Iranian calendar year (begins on March 21), saying that it is an unprecedented budget in this area.

### Iran asks UN to take immediate action to stop killings of Yemenis

Iranian Foreign Minister's Senior Adviser in Political Affairs Ali Asghar Khaji asked the United Nations and the international community to take immediate action to stop the killings of defenseless Yemeni people.
In a virtual meeting with the United Nations Secretary-General's Special Envoy for Yemen Hans Grundberg on Sunday, the Iranian official expressed concern about the escalation of Saudi-led coalition airstrikes on Yemen's residential and civilian areas.

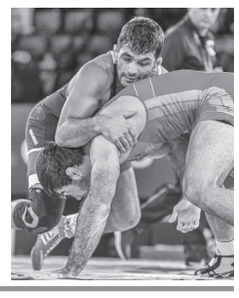
اخبار اصفهان
ISFAHAN NEWS 05
INTERNATIONAL
Tuesday, February 1, 2022
No: 985

# ISFAHAN NEWS

The First Bilingual Economic Newspaper In Isfahan Province

Tuesday, February 1, 2022

## No visa granted yet to Iranian wrestlers for U.S. exhibition match



Iran Wrestling Federation says that U.S. government has not issued visas to the Iranian freestyle wrestlers so far.
The Iranian wrestling team are supposed to take part in an exhibition meet in Arlington, Texas on Feb. 12.
Iran and the U.S. wrestling team are scheduled to compete together in 10 weight categories at Globe Life Field.
Head of Iran Wrestling Federation Alireza Dabir has already said they will take part in the dual meet if the U.S. government issues visa for everyone.

# How to Eat Healthy on a Budget

**Source:** https://money.usnews.com/money/blogs/my-money/articles/how-to-eat-healthy-on-a-budget

**By:** PARISA JAMADI

Many people want to eat healthy foods, but when it comes to doing it, the cost can be a deterrent. Of Americans in fair or poor health, 30% say they often choose less healthy options because of the cost, according to the International Food Information Council.

**Think About Food as Fuel**

Your body requires a certain number of calories to function properly. While that number varies from person to person and can change depending on your health goals, you should have an idea of how much fuel you need to put in your body to get through the day. You can find calculators online that can give you a recommended number of calories for your size, but if you don't feel like counting calories or tracking meals, try listening to your body.

Think of your stomach like the gas tank of your car. You wouldn't pour more gasoline into it than your tank can hold. By eating when you are hungry, and not when you're stressed or bored, you can stop overeating and overspending.

**Reduce Food Waste**

Do you frequently discard unused food items? Is your fridge routinely empty? Part of developing financial health along with nutritional health requires examining how much food you need, how much you have been consuming and how much you purchase and don't use.

If you realize you waste a lot of food, ask yourself why. Maybe you're grocery shopping while hungry, filling the cart with more food than you need. Or perhaps you have trouble finding the time or motivation to cook. Reviewing your habits can help you identify why you're overspending on groceries or tossing unused items. Once you identify the root cause of the issue, you can come up with ways to tackle it. Buying food items you don't need? Make a list and stick to it. No time to cook? Start prepping your meals ahead of time to speed up the process.

**Stop Buying Junk Food and Treats**

Even if your goal isn't to lose weight, cutting back on how much food you buy can help you lead a healthier lifestyle and save money. Start by cutting back on meal extras that you know aren't healthy, such as desserts.

And while part of a healthy lifestyle may include or even require snacking, make sure you snack with purpose. Rather than reaching for an open bag of chips, pack a measured portion, so you're not tempted to overdo it. When you shop for groceries, have some items in mind for healthy snacks instead of perusing shelves of processed, empty calories. Veggies such as carrots and celery make for nutritious snacks, along with nuts and fruits. Healthy versions of chips are also available, but they tend to run on the pricier side. Try substituting them for healthier options like pretzels or crackers. If you're feeling ambitious, make your own chips at home in the oven.

Plan to have a healthy snack or two with you for those hunger gaps throughout the day. That way, you won't be tempted to spend money on a calorie-packed treat.

**Educate Yourself on Healthy Eating**

With the internet, accurate health information is readily available to the masses, but it's often buried among false information. While fad diets certainly predate the web, the misleading or outright false testimonies of their magic continue to wreak havoc on unsuspecting consumers. Before you design a healthy lifestyle for yourself, make sure you base it on facts.

Should you decide to try a regimented diet, make sure you've researched the benefits, risks and effectiveness. While it can be tempting to jump into a flashy plan with miraculous promises, doing so may cause more harm than it's worth, especially if the diet or regimen requires a hefty investment in membership fees or meal costs.

**Shop Smart at the Grocery Store**

A huge factor in making better eating and money choices is where and how you shop for groceries. From picking the right grocery stores to taking advantage of loyalty programs, it is possible to shop for healthy foods when you're on a budget. If you have them, review past receipts to help you evaluate your shopping patterns and identify areas where you can take advantage of smart shopping strategies.

**Learn to Cook**

Home-cooked meals are often cheaper and more nutritious than takeout or frozen dinners. For those who don't know their way around a kitchen, however, whipping up a quick dinner may feel like more trouble than it's worth. But picking up even a few basic skills can transform the dishes you cook at home. You don't need to shell out for expensive cooking classes. Surf the web for free or low-cost community classes or free YouTube videos.

Once you get the basics under control, try adjusting some of the meals you already cook to make them healthier. For instance, you can try baking your favorite foods instead of frying them, or substitute healthier ingredients, such as cauliflower, for unhealthy ones, such as potatoes.

Get creative. Even if you don't have a ton of variety in recipes at first, cutting out the preservatives, artificial ingredients and other additives from processed foods can help start you on the right path.

Research Restaurant Menus and Healthy Options

Eating at restaurants can tempt you to overspend and overeat. Try to limit how much you eat out, but when you do head to a restaurant, check out the menu before you go. Many restaurants now include entire menu sections dedicated to health-conscious diners. While you can bet on finding a basic salad almost anywhere, it's helpful to find meals you'll actually be excited about, even if it's not the cheeseburger you crave.

Planning ahead can also help you avoid busting your budget as well as your gut. Because you'll know exactly what you're going to order ahead of time, you won't be tempted by costly add-ons like alcoholic beverages, appetizers and dessert. Keep portion control in mind, too. American restaurants notoriously serve more food than is recommended for a meal. Consider sharing a meal with a friend or saving a portion for later.

## TEDPIX climbs 25,000 points to Sunday

TEDPIX, the main index of Tehran Stock Exchange (TSE), gained 25,579 points to 1.284 million on Sunday.

Over 5.639 billion securities worth 39.531 trillion rials (about $136.3 million) were traded at the TSE.

The first market's index rose 23,435 points, and the second market's index gained 36,978 points. TEDPIX lost 50,000 points (four percent) to 1.229 million in the past Iranian calendar week (ended on Friday). During the past week, the indices of Mobarakeh Steel Company, Bandar Abbas Oil Refining Company, Isfahan Oil Refinery, Iran Khodro Company, Saipa Company, and National Iranian Copper Company were the most widely followed ones.

The government has applied several new changes in the national budget bill for the next Iranian calendar year (begins on March 21, 2022) which according to experts and analysts will ensure the stock market's stability and growth in the coming years.

Reducing taxes on production units active in the stock market, strengthening the Capital Market Development and Stabilization Fund, eliminating subsidized foreign currency allocations, and stabilizing the ownership interest of the mines are some of the measures considered in the budget bill to support the capital market.

## IKCO, SAIPA Productions Grow 4%

Statistics show that the three major Iranian automakers, Iran Khodro, SAIPA and Pars Khodro, have manufactured an accumulated number of 760,527 cars since March, indicating 4.1 percent increase year-over-year. Iran Khodro manufactured 381,321 cars in the last ten months (since the beginning of the Persian year, 20 March 2021) and defended its title as the biggest Iranian automaker; however, although its production decreased by 1.74 percent YOY.

## Iran's flag-bearer in Winter Olympics Seyd tests positive for COVID-19

Seyed Sattar Seyd missed the 2022 Winter Olympics in Beijing, China after getting infected with COVID-19. He was one of Iran's flag-bearers in the Games. Seyd was supposed to compete in cross-country discipline.

Woman alpine skier Atefeh Ahmadi is another country's flag-bearer. Hossein Saveh Shemshaki will also represent Iran in Alpine skiing.

## Lavan: a small island with huge potential

Located in southern Iran in the Persian Gulf waters, Lavan is a small island that has now become a major point of focus for the country's oil and gas industry.

Having an area of 78 square kilometers, the island is one of the four major terminals for the export of crude oil in Iran alongside Kharg island. The island also sits on top of the Lavan gas field, which contains over 9.5 trillion cubic feet of gas. The development of the Lavan gas field, which was discovered in 2003, started in 2008 in the form of four projects with some $461 million of investment.

# Over 1.5m tons of commodities traded at IME in a week

During the past Iranian calendar week (ended on Friday), 1.572 million tons of commodities worth $480 million were traded at Iran Mercantile Exchange (IME).

As reported by the IME's Public Relations and International Affairs Department, the exchange experienced trade of 1.311 million tons of commodities valued at more than $282 million on its metals and mineral trading floor.

On this floor, the IME's customers purchased 746,056 tons of cement, 234,252 tons of steel, 175,000 tons of iron ore, 112,000 tons of sponge iron, 35,420 tons of zinc ingots, 5,480 tons of copper, 4,900 tons of aluminum, 350 tons of lead ingots, 150 tons of molybdenum concentrate and 22 kg of gold bars.

Furthermore, the IME saw on both domestic and export pits of its oil and petrochemical trading floor 250,215 tons of commodities worth more than $186 million.

Commodities sold on this floor included 84,382 tons of polymeric products, 53,754 tons of bitumen, 48,000 tons of vacuum bottom, 37,000 tons of lube cut, 22,297 tons of chemicals, 350 tons of sulfur, 2,352 tons of base oil, 500 tons of slops wax and 150 tons of argon.

Last but not least was the IME's side market with 10,873 tons of commodities traded on it.

As previously reported, more than 7.297 million tons of commodities worth over $2 billion were traded at Iran Mercantile Exchange in the past Iranian calendar month (ended on January 20).

The exchange sold on both domestic and export pits of its oil and petrochemical trading floor more than 1.529 million tons of commodities worth over $856 million.

On this floor the exchange traded 415,000 tons of vacuum bottom, 490,000 tons of bitumen, 306,534 tons of polymeric products, 171,000 tons of lube cut, 108,463 tons of chemicals, 26,285 tons of sulfur, 14,653 tons of oil, 450 tons of argon and 225 tons of insulation.

Next was the metals and minerals trading floor with trades of 5.724 million tons of commodities valued at more than $1 billion.

Commodities changing hands on this floor included 3.606 million tons of cement, 1.332 million tons of steel, 367,000 tons of iron ore, 241,000 tons of sponge iron, 35,090 tons of aluminum, 133,340 tons of zinc, 26,911 tons of copper, 630 tons of molybdenum concentrate, 500 tons of coke, 500 tons of lead, 42 tons of precious metals concentrate and 23 kg of gold bars.

On its agricultural trading floor the exchange saw offering of 50 kg of saffron strands.

It's worth noting that the IME also played host to trade of 43,899 tons of commodities on its side market.

The value of trades at Iran Mercantile Exchange in the previous Iranian calendar year (ended on March 20, 2021) rose 108 percent compared to the preceding year.

During the past year, about 3.5 quadrillion rials (about $83.5 billion) worth of commodities were traded at the mentioned market.

In the past year, several new records were achieved in terms of the volume and value of transactions in the mentioned market's various floors including the industrial, petroleum, and petrochemical floors.

IME is one of the four major stock markets of Iran, the other three markets are Tehran Stock Exchange (TSE), Iran's over-the-counter (OTC) market known also as Iran Fara Bourse (IFB), and Iran Energy Exchange (IRENEX).

# ICCIMA hosts meeting with SEO head to discuss capital market issues

The Money and Capital Market Committee of Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA) hosted a meeting with Securities and Exchange Organization (SEO) Head Majid Eshqi on Monday to discuss the capital markets' current issues and challenges.

The meeting was attended by the members of the mentioned committee as well as the representatives of some of the companies active in the stock market, IRIB reported.

Lack of sufficient training for shareholders, facilitating the entry of new companies into the stock market, offering bonds by the capital market instead of banks to provide fixed and working capital for production units, accelerating the formation of credit rating companies in the stock market, and tax exemption for undistributed dividends of companies, as well as pricing problems, were some of the most important issues pointed out by the businessmen and officials attending the mentioned meeting.

Over the past two years, the government has been constantly taking action for supporting the capital market and various strategies have been implemented in this regard.

Last week, First Vice President Mohammad Mokhber announced that the Government Economic Coordination Headquarters has approved five new resolutions for supporting the stock market, and the directives in this regard have been sent to relative ministries.

The mentioned resolutions include the reduction of petrochemical feed prices, the reduction of interbank interest rates, the restriction of the sale of securities, the prevention of increasing government mining salaries, and the increase of the exchange rate of banks.

Also, Head of Iran's Capital Market Development and Stabilization Fund Amir-Mahdi Sabaei has said that the National Development Fund (NDF) has deposited new resources into the stabilization fund to support the stock market.

Sabaei had previously announced the allocation of 120 trillion rials (about $430 million) of NDF resources for the Capital Market Development and Stabilization Fund.

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS

خبر اول

یک استاد دانشگاه درباره «بایوانرژی» مطرح کرد:

## یکی از هفت انرژی تجدیدپذیر با ارزش حرارتی بالا

یک استاد دانشگاه اصفهان با ارائه نکاتی در خصوص پتانسیل احداث نیروگاه بیوگاز در اصفهان، گفت: زباله‌ها در دنیا به‌عنوان طلای کثیف مطرح است.

فریبرز کریمی در نشست تخصصی «توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر در استان اصفهان؛ چالش‌ها و راهکارها» که به همت کنسرسیوم مراکز علمی- پژوهشی استان اصفهان در حوزه محیط زیست و با همکاری پژوهشکده انرژی دانشگاه اصفهان برگزار شد، اظهار کرد: بایو انرژی، یکی از هفت انرژی تجدیدپذیر است.

وی تغذیه موجودات از زباله‌های شهری را یکی از معضلات زیست محیطی عنوان کرد و گفت: استفاده از زباله‌ها در تأمین انرژی می‌تواند در کاهش مشکلات زیست محیطی تأثیر بسزایی داشته باشد.

به گزارش ایسنا، یک استاد دانشگاه اصفهان سرانه تولید زباله در اصفهان را ۵۲۶ گرم در روز اعلام کرد و گفت: این سرانه از میانگین ۷۰۰ گرمی کشور کمتر، از میانگین ۳۰۰ الی ۳۵۰ گرم در کشورهای توسعه یافته بیشتر است. ۵۰ تا ۶۰ درصد بیوگاز متان است که ارزش حرارتی بالایی دارد.

عباسعلی آروین، دانشیار دانشگاه پیام‌نور اصفهان نیز با ارائه توضیحاتی در خصوص امکان سنجی احداث نیروگاه فتوولئیک با هدف کاهش آلودگی هوای شهر اصفهان، گفت: بهره‌وری از انرژی‌های نو بهترین راهکار کاهش وابستگی به سوخت‌های فسیلی و کاهش آلودگی هوا در مقیاس شهری و جهانی است.

وی افزود: آلودگی هوا معضل بزرگی در شهر اصفهان محسوب می‌شود که شمال شرق و شرق اصفهان را بیشتر درگیر کرده است.

استاد دانشگاه پیام‌نور اصفهان با بیان اینکه بیشتر مطالعات در مورد جزیره حراتی شهر اصفهان نشان می‌دهد که براساس اطلاعات ایستگاه‌های هواشناسی شهری، این جزایر حرارتی به شکلی که مورد نظر تصاویر ماهواره است، وجود ندارد و صرفاً در فصل زمستان قابل مشاهده هستند و در دیگر فصول سال قابل دیدن نیست و جزایر حرارتی در شب ظاهر می‌شود.

آروین تأکید کرد: اگر مزارع فتوولتائیک را در اطراف شهر اصفهان تأسیس و هوای آلوده شهر را تخلیه کنیم. شهر اصفهان مرکز کانون دریافت حداکثر انرژی خورشیدی در استان اصفهان است.

وی، مکان یابی احداث نیروگاه، زدودن آلایندگی از شهر اصفهان، افزایش جذب تابش خورشید و بالارفت دمای سطح مزرعه خورشیدی ایجاد کانون کم فشارو حرکت هوا از پرفشار محلی شهر اصفهان به سمت کانون را از راهکارهای موجود عنوان کرد.

عضو شورای اسلامی شهر:

## نجات درختان اصفهان مستلزم تخصیص حقابه است

عضو هیات رییسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: تخصیص حقابه برای درختان و فضای سبز اصفهان ضروری است زیرا در چند سال اخیر و به دلیل افزایش خشکسالی‌ها ضربه جبران ناپذیری به پوشش گیاهی این شهر وارد شده است. سیدامیر سامع در بیست و هشتمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان افزود: خشکسالی های اخیر سبب ضعیف شدن و ناتوانی درختان در مواجهه با آفت و بیماری‌ها شده است.

وی با بیان اینکه ادامه این روند یک فاجعه زیست محیطی را رقم خواهد زد، تصریح کرد: تأمین آب برای آبیاری و استفاده از روش‌های مناسب و فناورانه برای حفظ آنها و نگهداری از این مخلوقات با ارزش وظیفه همه ماست.

عضو هیات رییسه شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به خشکی ممتد رودخانه زاینده رود اضافه کرد: این موضوع سبب خشکی بسیاری از نهرها و مادی‌ها و در نتیجه نرسیدن آب به درختان شده است.

سامع با اشاره به تصمیم برای رهاسازی محدود آب و حدود ۵۷ میلیون متر مکعب برای کشت کشاورزان شرق اصفهان خاطرنشان کرد: شایسته است که در این زمان و با هدف حفظ فضای سبز و درختان بابت تأمین حقابه محقق نشده شهر سهمیه‌ای برای این بخش اختصاص یابد.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به تدوین برنامه و بودجه سال آینده شهرداری اشاره و خاطرنشان کرد: افزایش ظرفیت‌های جذابیت و رونق شهری بخصوص در حوزه جوانان و گردشگران با رویکرد ارتقای وضعیت محیط زیستی ضروری است که از اصلی‌ترین آن می‌توان به توسعه باغ گلها و باغ پرندگان، باغ بزرگ ملل، بوستان‌های قرآن و نهج البلاغه اشاره کرد.

مدیرعامل شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان درجمع خبرنگاران اعلام کرد:

# افتتاح پروژه‌های ۱۶۹ میلیاردی شرکت برق در دهه فجر

**یلدا توکلی: در دهه فجر امسال ۲۳۸ پروژه با اعتباری بالغ بر ۱۶۹ میلیارد تومان در شرکت توزیع برق اصفهان به بهره‌برداری می‌رسد. حمیدرضا پیرپیران مدیرعامل شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در جمع خبرنگاران با تاکید بر این مطلب گفت: این پروژه‌ها در محورهای اصلی اصلاح ساختار شبکه‌های توزیع برق، احداث و توسعه شبکه‌های فشار متوسط و ضعیف برق، توسعه فناوری‌های نوین، نصب کنتورهای هوشمند برق برای مشترکین مختلف، توسعه سامانه‌های برق خورشیدی است.**

### ■ خاموشی‌ها و قطعی برق را کاهش می‌دهیم

مدیرعامل شرکت توزیع برق اصفهان با تأکید بر اینکه اولین محور ما براساس چشم‌انداز ۱۴۰۵ کاهش خاموشی‌هاست، گفت: با اصلاح شبکه‌های فناوری‌های نوین و آموزش نیروی انسانی متخصص در نظر داریم خاموشی‌ها و قطعی برق را روز به روز کاهش دهیم.

پیرپیران افزود: از سال ۹۳ ساعات خاموشی‌ها به ازای هر مشترک در حوزه توزیع برق اصفهان بین ۸۵۰ تا ۹۰۰ دقیقه بود که در سال ۹۹ به ۱۳۵ دقیقه رسید که با اقدامات صورت گرفته قرار است این عدد به ازای هر مشترک به ۱۲۵ دقیقه کاهش یابد. این میزان خاموشی‌ها جدای خاموشی‌های ناشی از شبکه تولید برق است.

### ■ باید خود را آماده پیک سال آینده کنیم

مدیرعامل شرکت توزیع برق اصفهان درباره افزایش تعرفه برق مشترکین پرمصرف اظهار کرد: ما باید خود را آماده پیک سال آینده کنیم تا تابستان سال آینده خاموشی نداشته باشیم. وی با اشاره به مدیریت مصرف و مصرف بهینه برق، اظهار کرد: مطابق چشم‌انداز این شرکت قرار است فاصله بین پیک برق شبکه و مصرف زمان میان باری به زیر ۳۵ درصد برسد که اکنون این عدد به ۳۲ درصد رسیده است.

### ■ خدمات به مشترکین به‌صورت صد درصد غیرحضوری

وی ادامه داد: قرار است در چشم‌انداز ۱۴۰۵ خدمات این شرکت به مشترکین به‌صورت صد درصد غیرحضوری شود که اکنون ۹۷ درصد خدمات آن غیرحضوری شده است. مدیرعامل شرکت توزیع برق اصفهان همچنین به کاهش تلفات برق اشاره کرد و افزود: در چشم‌انداز ۱۴۰۵ قرار است تلفات برق به کمتر از ۵ درصد در حوزه توزیع برق برسد که در سال جاری این تلفات به زیر ۶ درصد رسیده است.

### ■ جایزه ۱۰ میلیون تومانی

مدیرعامل شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان درباره نقش ماینرها در افزایش مصرف برق اصفهان نیز گفت: هر فردی که ماینر غیرمجاز دارد به مراجع قضایی معرفی و تمام تجهیزات آنها ضبط می‌شود.

پیرپیران اضافه کرد: اکنون در اصفهان ماینر مجاز نداریم و در طرح تشویقی، به هر فردی که رمز ارزهای غیرمجاز را شناسایی کنند، ۱۰ میلیون تومان پرداخت می‌شود. وی درباره سرقت سیم شبکه‌های توزیع برق هم، اظهار کرد: شرکت توزیع برق اصفهان ۱۰ هزار کیلومتر شبکه دارد که غالب آن مسی است و با توجه به افزایش قیمت مس در سال‌های اخیر، انگیزه سارقان برای سرقت را بالا برده است.

### ■ عدم توازن بین تولید و مصرف

مرسل صالحی مدیر دفتر مدیریت مصرف شرکت توزیع برق اصفهان نیز در این نشست تأکید کرد: برای فرهنگ‌سازی و مدیریت مصرف برق، همواره پیام‌هایی را به مشترکین ارسال و وضعیت مصرف برق آنها را مشخص می‌کنیم. وی با بیان اینکه همواره اگر توازن بین تولید و مصرف برق نداشته باشیم، شاهد خاموشی می‌شویم، اظهار اشت: در سال ۹۸ و ۹۹ خاموشی نداشتیم، اما در تابستان سال ۱۴۰۰ به دلیل عدم توازن بین تولید و مصرف برق، حدود ۱۶ درصد خاموشی داشتیم و پیک مصرف برق اصفهان ۲۲ تیرماه امسال به ۱۲۴۹ مگاوات رسید.

### ■ میزان خاموشی‌ها به ازای هر مشترک ۱۲۵ دقیقه

حمیدرضا آقایی معاون بهره‌برداری و دیسپاچیگ شرکت توزیع برق اصفهان نیز در ادامه این نشست گفت: حدود ۸۵ درصد پروژه‌های شرکت توزیع برق به‌صورت خط گرم اجرا می‌شود که منجر شده کار، بدون هیچ‌گونه خاموشی برای مشترکین انجام شود، همچنین استفاده از قطع کننده و کلیدهایی بر روی تأسیسات و ... منجر به کاهش خاموشی‌ها می‌شود. وی افزود: از دیگر اقدامات کاهش خاموشی‌ها، نصب کلیدهای هوشمند بر روی شبکه است که از سال ۹۳ تاکنون به ۸۰۰ کلید رسیده و از مرکز دیسپاچینگ تمام کلیدها را قطع و وصل می‌کنیم. معاون بهره‌برداری و دیسپاچیگ شرکت توزیع برق اصفهان افزود: در حال حاضر میزان خاموشی‌ها در اصفهان به ازای هر مشترک ۱۲۵ دقیقه است که در چشم‌انداز ۱۴۰۵ این عدد به زیر ۳۰ دقیقه خواهد رسید. معاون بهره‌برداری و دیسپاچیگ شرکت توزیع برق اصفهان با بیان اینکه شبکه توزیع برق نیازمند تعمیر نگهداری است، گفت: این تعمیرات مکانمحور و دیجیتال است و عیوب بازدید به‌صورت دیجیتال و از طریق تبلت بررسی، شناسایی و در نهایت برطرف می‌شود.

### ■ یارانه برق مشترکین پرمصرف حذف شد

مهرداد جنتیان معاون فروش و خدمات شرکت توزیع برق اصفهان نیز درباره افزایش تعرفه مشترکین پرمصرف، اظهار کرد: مطابق مصوبه بندی تبصره هشت قانون بودجه ۱۴۰۰ یارانه برق مشترکین پرمصرف حذف شده است. وی تأکید کرد: هدف این طرح توزیع عادلانه یارانه تأمین برق مشترکین و هدایت مشترکین پرمصرف به خوش مصرف است. معاون فروش و خدمات شرکت توزیع برق اصفهان اظهار کرد: ۳۴ درصد مشترکین اصفهان بالای الگوی مصرف هستند و ۶۶ درصد آنها پایین‌تر از الگو مصرف برق دارند و به‌طور قطع آنها تغییر تعرفه برق ندارند، البته تعرفه برق ۳۴ درصد مشترکین پرمصرف به‌صورت پلکانی دسته‌بندی می‌شود. وی با بیان اینکه الگوی مشترکین برق در ایام گرم خرداد و شهریور ۳۰۰ کیلووات و در بقیه ایام سال ۲۰۰ کیلووات است، گفت: به‌طورقطع برای مشترکینی که در این الگو مصرف برق دارند، تغییر تعرفه برق نداریم. جنتیان اضافه کرد: تعرفه‌های پلکانی برق نیز در بخش تجاری و سایر بخش‌ها حذف شده و تعرفه آنها در میان بار یک برابر، اوج بار سه برابر و تعرفه تأمین برق در کم باری ۲۵ صدم است.

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان مطرح کرد:

## تعامل شورای اسلامی شهر و اتاق بازرگانی در توسعه گردشگری

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه تقویت و توسعه گردشگری شهر اصفهان یکی از برنامه‌های مدیریت شهری است، گفت: درصدد هستیم کمیسیون گردشگری شورای شهر با کمیسیون گردشگری اتاق بازرگی یک ارتباط متقابل و تعامل پویا برقرار کند تا انتقال تجربه و ایده‌ها به نحو مطلوب انجام شود.

به گزارش اداره ارتباطات رسانه ای شهرداری اصفهان، محمد نورصالحی در دومین روز برگزاری پانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی گردشگری و صنایع وابسته تهران، با حضور در غرفه اصفهان اظهار کرد: هماهنگی بین بخش عمومی و خصوصی فعال در حوزه گردشگری در این نمایشگاه تجربه بسیار خوبی است که باعث هم افزایی شده و ظرفیت گردشگری را به صورت تصاعدی افزایش می‌دهد.

وی افزود: بر این اساس می‌توانیم نقاط ضعف و قوت حوزه گردشگری را بررسی کرده و در راستای حذف نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت قدم برداریم.

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان تاکید کرد: ظرفیت‌های گردشگری اصفهان باید در ابتدا برای مردم شهرمان ارائه شود تا شهروندان نیز نظرات خود را مطرح کنند. سپس باید ظرفیت‌های گردشگری اصفهان به مردم دیگر شهرهای کشور و در نهایت به مردم جهان که علاقه‌مند هستند به اصفهان سفر کنند، ارائه شود.

نورصالحی خاطرنشان کرد: باید زمینه مشاهده اصفهان را از طریق فضای مجازی نیز فراهم کنیم تا مردم دنیا از این طریق با ظرفیت‌های گردشگری اصفهان آشنا شوند.

وی با بیان اینکه یکی از مهمترین برنامه های شورا تقویت و توسعه گردشگری شهر اصفهان است، اظهار کرد: درصدد هستیم کمیسیون گردشگری شورای شهر با کمیسیون گردشگری اتاق بازرگانی یک ارتباط متقابل و تعامل سازنده برقرار کند تا انتقال تجربه و ایده‌ها به نحو مطلوب انجام شود.

با حضور مسئولان آبفا، کانون پرورش فکری و آموزش پرورش استان اصفهان صورت گرفت؛

## تقدیر از برگزیدگان دومین جشنواره مجازی «خانواده آبی» و «پرسش شادابی»

**مریم یادگاری:** در مراسمی با حضور مسئولان آبفا، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و آموزش پرورش استان اصفهان از برگزیدگان جشنواره های فرهنگی هنری «خانواده آبی» و «پرسش شادابی» تقدیرشد.

در این مراسم که روز یکشنبه ۱۰ بهمن ماه جاری برگزار شد با اهدای جوایزی از ۱۴ اثر برگزیده دومین جشنواره فرهنگی هنری «خانواده آبی» و ۱۸ اثر منتخب دومین «پرسش شادابی» تجلیل به عمل آمد.

در دومین جشنواره «خانواده آبی» که با هدف ایجاد سرگرمی برای خانواده ها و آموزش روش های صرفه جویی در مصرف آب در شرایط خاص کرونایی به روش مجازی برگزار شد تعداد ۲۹۹ اثر در قالب دابسمش، عکس موبایلی، فیلم موبایلی، نمایش، اجرای عروسکی و پای صحبت بزرگترها به دبیرخانه جشنواره رسید.

همچنین در دومین «پرسش شادابی» که آبان ماه امسال همزمان با نواختن زنگ آب در مدارس ابتدایی توسط مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان مطرح شد تعداد ۱۵۰ دانش آموز، مربیان کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و معلمان آموزش و پرورش پاسخ سوال «چگونه از آب حمایت کنیم تا به ایران قوی مورد نظر رییس جمهور محترم دست یابیم؟» را به صورت نمایش، شعر، داستان، اجرای عروسکی، پویانمایی، کلیپ و ایده خلاق به دبیرخانه جشنواره ارسال کردند.

در مراسم تقدیر از برگزیدگان دومین جشنواره

مجازی «خانواده آبی» و «پرسش شادابی» معاون خدمات مشترکین و درآمد شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، تبیین فرهنگ مدیریت مصرف در جامعه را مستلزم مشارکت دستگاه های مختلف از جمله آموزش و پرورش و کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان دانست و گفت: باید ارزش آب و حفظ و نگهداری از آن را با فرهنگ سازی مناسب به سرمایه های فکری جامعه که کودکان و نوجوانان هستند به خوبی آموزش داد.

محسن صالح به موفقیت آبفا در ترویج فرهنگ مصرف بهینه آب در جامعه اشاره کرد و اظهار داشت: با اقدامات فنی و فرهنگی صورت گرفته، سرانه مصرف آب از ۱۸۹ لیتر در شبانه روز در سال ۱۳۸۷ به ۱۵۷ لیتر در سال ۱۳۹۸ کاهش یافت که بیانگر موفقیت آمیز بودن برنامه های آموزشی در این زمینه است.

در ادامه این مراسم معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان از کودکان و نوجوانان به عنوان رسانه ای قوی یاد کرد و خاطرنشان ساخت: با تولید محتوای قوی و صحیح می توان کمک بزرگی به بهینه سازی مصرف آب در جامعه کرد و این از هوشمندی مسئولان آبفای استان است که از این رسانه قوی به خوبی استفاده می کنند.

لیلا سادات ابطحی افزود: باید آموزه های درستی به کودکان و نوجوانان در زمینه مصرف درست آب آموزش داد تا بتوان به سلامت از شرایط سخت بی آبی گذر کرد.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان اصفهان نیز گفت: نگاه متعهدانه و دلسوزانه مسئولان آبفای استان با اجرای برنامه های فرهنگی، هنری و ادبی در زمینه آگاهی بخشی به کودکان و نوجوانان به مفاهیم بهینه سازی مصرف آب قابل تقدیر است.

نسرین بابا‌پور عنوان کرد: آموزش مدیریت درست مصرف آب با روش های خلاقانه و هنری می تواند تاثیر به سزایی در ارتقاء سواد آبی کودکان و در نتیجه حفظ منابع ملی داشته باشد.

گفت‌وگو

یک مسئول در سازمان ساتبا:

## رهایی از اقتصاد نفتی در گرو واقعی شدن قیمت انرژی است

مدیرکل دفتر مطالعات فنی، اقتصادی و زیست‌محیطی سازمان ساتبا گفت: برای رهایی از اقتصاد نفتی باید قیمت انرژی در کشور واقعی شود، در آن شرایط انرژی‌های تجدیدپذیر جایگاه خود را پیدا خواهند کرد.

رضا صمدی، در نشست تخصصی «توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر در استان اصفهان؛ چالش‌ها و راهکارها» که به همت کنسرسیوم مراکز علمی- پژوهشی استان اصفهان در حوزه محیط زیست و با همکاری پژوهشکده انرژی دانشگاه اصفهان برگزار شد، اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین شاخص‌های توسعه‌یافتگی، مصرف سرانه برق است و اگر مصرف انرژی در کشور درست بود، مشترکین را تشویق به مصرف می کردیم، چراکه مصرف بالاتر درآمد بالایی برای کشور به همراه خواهد داشت.

وی با اشاره به شاخص توسعه‌یافتگی و مصرف برق، گفت: باید دید کجا این انرژی مصرف می‌شود، مصرف سرانه برق در بخش خانگی مهم نیست و این انرژی باید در صنعت مورد استفاده قرار گیرد و با توجه به صنعتی بودن اصفهان، تعداد صنایع در این استان بیشتر است.

به گزارش ایسنا، مدیرکل دفتر مطالعات فنی، اقتصادی و زیست محیطی سازمان ساتبا با بیان اینکه اکنون برق کشور از نیرگاه‌های حرارتی تولید می‌شود که ۷۰ درصد سوخت آنها گاز طبیعی است، افزود: با توجه به اینکه در زمستان مصرف گاز در بخش خانگی بالاست، تأمین سوخت گاز نیروگاه‌ها کم می‌شود، بنابراین ناچار می‌شوند که از سوخت مایع و مازوت استفاده کنند. وی با تاکید بر اینکه سوخت مازوت مورد استفاده در کشور گوگود بالایی دارد که موجب آلودگی زیادی می‌شود، تصریح کرد: متاسفانه به دلیل کمبود سوخت گاز نیروگاه‌ها، بین قطعی برق و استفاده از سوخت مازوت یکی را انتخاب کردیم، بنابراین ابتدا از سوخت گازوئیل و بعد از سوخت مازوت استفاده کردیم تا تولید برق داشته باشیم.

صمدی تأکید کرد: ما باید مازوت مورد استفاده کشور را با گوگود پایین تولید کنیم و یا نیروگاه‌های حرارتی مجبور به نصب فیلتر شوند تا میزان آلایندگی این بخش از صنعت کم شود.

وی با اشاره به شرایط پایدار جوی اصفهان و پدیده غالب اینورژن به خصوص در ایام سرد سال و موجود صنایع و شهرک‌های صنعتی در اطراف آن که باعث آلودگی بالایی می‌شود، تصریح کرد: با توجه به این شرایط ناچار به حرکت به سمت انرژی‌های تجدیدپذیر هستیم که از جمله مزایای آن عدم انتشار آلودگی، عدم مصرف سوخت، اشتغال بالا، امنیت انرژی و ... است.

مدیر کل دفتر مطالعات فنی، اقتصادی و زیست‌محیطی سازمان ساتبا درباره خرید تضمینی برق انرژی‌های تجدیدپذیر، گفت: مطابق مصوبه اردیبهشت سال ۱۴۰۰، در حال حاضر خرید تصمینی برق تجدیدپذیر بیست ساله و براساس سه مجوز انجام می‌شود.

وی با تاکید بر اینکه تا سه سال پیش برای سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر استقبال بیشتری می‌شد، گفت: متأسفانه امروز به دلیل تحریم و افزایش نرخ دلار، هزینه نصب پنل‌های خورشیدی بسیار بالا رفته است.

صمدی اضافه کرد: قیمت خرید انرژی‌های خورشیدی متفاوت بین ۹۶۵، ۷۶۰، ۹۰۰ تومان است و سال به سال به‌صورت پلکانی تغییر می کند، همچنین برای جذاب شدن نرخ‌ها، نرخ خرید تضمینی در استان‌های ساحلی و کلانشهرها همچون اصفهان دو برابر است.

وی البته گفت: در حالیکه هر کیلووات برق خورشیدی را ساعتی ۲۴۰۰ تومان خریداری می کنیم، اما ناچاریم این انرژی را به مشتری ۲۰۰ و یا ۵۰۰ تومان بفروشیم که این شرایط از نظر اقتصادی به صرفه نیست.

مدیر کل دفتر مطالعات فنی، اقتصادی و زیست محیطی سازمان ساتبا ادامه داد: در حال حاضر یک درصد برق کشور از انرژی‌های تجدیدپذیر تأمین می‌شود، همچنین مزیت نیروگاه‌های خورشیدی این است که در ساعات پیک، تولید انرژی دارند. در آذر امسال ۹۴ میلیون کیلووات برق تجدیدپذیر در کشور تولید داشته‌ایم. صمدی با اشاره به قبوض برق خانگی، اظهار کرد: در راستای توسعه انرژی تجدیدپذیر و برق روستایی، ۱۰ درصد عوارض در قبوض گرفته می‌شود که امسال ۱۹ هزار میلیارد ریال درآمد ساتبا از این بند است، البته با این عدد نمی‌توان نسبت به توسعه انرژی تجدیدپذیر اقدام کنیم. وی با اشاره به توسعه ۱۰ هزار مگاوات نیروگاه‌های تجدیدپذیر خورشیدی (۷ هزار مگاوات) و بادی (۳ هزار مگاوات) در یک برنامه چهارساله در کشور، تأکید کرد: میزان برق تولیدی به طور قطع باعث صرفه‌جویی در سوخت، آب و کاهش هزینه‌های زیست محیطی می‌شود.

مدیر کل دفتر مطالعات فنی، اقتصادی و زیست محیطی سازمان ساتبا با تاکید بر اینکه پیش از این بازگشت سرمایه در سرمایه‌گذاری‌های انرژی تجدیدپذیر سه ساله است، اظهار کرد: اکنون بازگشت سرمایه این انرژی‌ها حدود ۷ تا ۸ سال است، اما با توجه به شرایط اقتصادی کشور و نرخ سود بانکی، این مدل سرمایه‌گذاری در کشور زیاد جذاب نیست.

وی همچنین تاکید کرد: اگرچه سوخت فسیلی بهترین موهبت برای کشور است، اما احتراق آن بدترین کار است و از سوی دیگر باعث نفتی شدن اقتصاد کشور شده است، بنابراین برای رهایی از اقتصاد نفتی باید قیمت‌های انرژی در کشور واقعی شود و در آن شرایط انرژی‌های تجدیدپذیر جایگاه خود را پیدا خواهند کرد.

اخبار اصفهان
۷ اقتصاد
ISFAHAN NEWS
سه شنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۰ | شماره ۹۸۵

## استفاده بورس آمریکا از بلاکچین در فعالیت‌های تجاری

طی این هفته، اولین بازار سهام آمریکا که مبتنی بر بلاکچین است، مجوز فعالیت خود را از سازمان بورس و اوراق بهادار این کشور دریافت خواهد کرد. بر اساس پرونده منتشر شده از سوی این سازمان بورس تبادل توکن بوستون یا بی اس تی ایکس، می‌تواند از فناوری نوپای بلاکچین برای تسویه حساب‌های تجاری به شکلی سریع‌تر استفاده کند.
این کار از طریق صرافی‌های عادی معمولاً دو روز طول می‌کشد، اما بی اس تی ایکس تسویه حساب‌های خود را همان روز یا حداکثر روز بعد ارائه می‌دهد. این مجموعه همچنین از یک بلاکچین خصوصی برای ارائه بازخورد بازار استفاده می‌کند که به اعضا امکان می‌دهد معاملات خود و دیگران را به صورت ناشناس مشاهده کنند.
البته این مجموعه امکان تجارت توکن های دیجیتال را به مشتریان نمی‌دهد و لذا مکان جدیدی برای خرید و فروش ارزهای دیجیتال و سایر دارایی‌های مجازی محسوب نمی‌شود. این صرافی قصد دارد به طور بالقوه اجازه داد و ستد توکن های سهام را در آینده بدهد. در نهایت این مجموعه بیشتر به یک صرافی ارز رمز مانند کوین بیس خواهد بود تا چیزی مانند NASDAQ یا NYSE.

## تبلت ۱۱ اینچی اچ پی به بازار آمد

شرکت اچ پی یک تبلت ۱۱ اینچی با دوربین چرخان را به قیمت ۴۹۹ دلار عرضه کرده است. شرکت اچ پی نخستین بار در سپتامبر ۲۰۲۱ میلادی تبلت ۱۱ اینچی خود را معرفی کرد و اکنون آن را با قیمت ۴۹۹ دلار در آمریکا عرضه کرده است.
این تبلت ۱۱ اینچی دارای دوربینی چرخان و پردازشگر پنتیوم سیلور N۶۰۰۰ اینتل است و می‌توان دستگاه را بدون کیبورد فیزیکی خرید. تبلت ۱۱ اینچی اچ پی به بازار آمد. نرخ نمایشگر به بدنه دستگاه اچ پی ۸۴.۶ درصد است. پردازشگر پنتیوم سیلور N۶۰۰۰ اینتل یک پردازشگر جاسپر لیک با ۶W TDP، چهار هسته، یک سی پی یو ۳.۳ گیگاهرتزی است. در تبلت مذکور یک RAM چهار گیگابایتی با ۱۲۸ گیگابایت حافظه داخلی به کار رفته است.
در کنار این موارد ویندوز ۱۱ هوم به عنوان سیستم عامل دستگاه به کار می‌رود. در کنار این موارد دستگاه اچ پی مجهز به پورت یو اس بی سی برای شارژ و اتصال به دستگاه‌های دیگر است. همچنین یک اسکنر اثرانگشت زیر دکمه خاموش و روشن کردن آن نصب شده است.

در پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات؛

# نقشه راه توسعه هوش مصنوعی رونمایی شد

**سند نقشه راه توسعه هوش مصنوعی در کشور با نگاهی به برنامه راهبردی هوش مصنوعی در ۲۳ کشور و ترسیم چشم‌انداز ایران در این حوزه تا سال ۱۴۱۰ رونمایی شد. سند نقشه راه توسعه هوش مصنوعی در کشور با الگوگیری از برنامه راهبردی ۲۳ کشور در حوزه هوش مصنوعی، با حضور ستار هاشمی معاون وزیر ارتباطات در پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات رونمایی شد.**

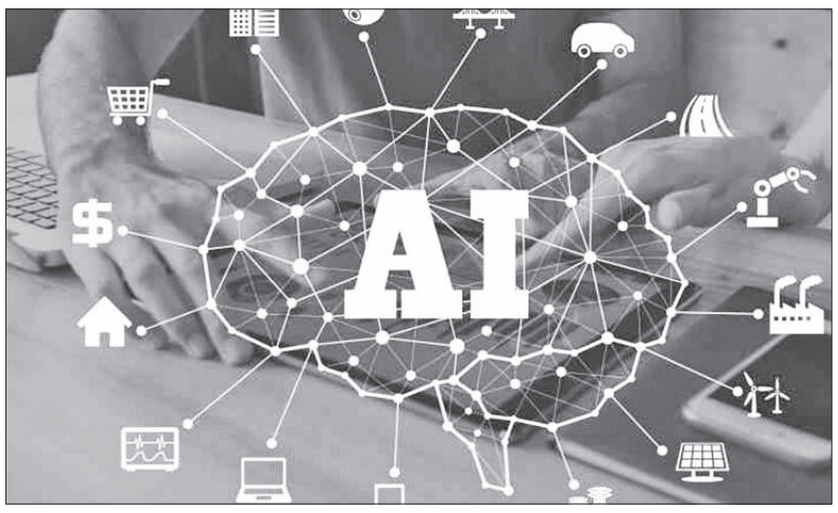
همزمان با این پروژه، از زیرساخت آزمایشگاهی هوش مصنوعی در حوزه خط و زبان فارسی نیز بهره برداری شد.
در این مراسم محمد شهرام معین رئیس مرکز هوش مصنوعی پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به اهداف کلان سند راهبردی توسعه هوش مصنوعی در کشور و حوزه‌های اولویت‌دار برای توسعه این فناوری، اظهار داشت: طبق این سند، جایگاه ایران در سال ۱۴۱۰ در میان ۱۰ کشور اول جهان در حوزه هوش مصنوعی ترسیم شده است.

■ سهم ۱۲ درصدی هوش مصنوعی از GDP

وی با اشاره به تلاش یک ساله برای تدوین این سند از ۲۸ بهمن ماه سال ۹۹ تا بهمن ماه ۱۴۰۰، گفت: با قرار گرفتن ایران در میان ۱۰ کشور اول جهان در حوزه هوش مصنوعی تا سال ۱۴۱۰ شاهد رشد اقتصادی و رفاه اجتماعی برای مردم خواهیم بود.
طبق این اهداف باید به سهم ۱۲ درصدی هوش مصنوعی در تولید ناخالص ملی برسیم و ۷ میلیارد دلار تا سال ۱۴۱۰ در این حوزه سرمایه‌گذاری کرده باشیم؛ همچنین باید ۶۰۰ هزار نفر نیروی متخصص در حوزه هوش مصنوعی تربیت کنیم.
رئیس مرکز هوش مصنوعی پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به اینکه در این سند نقشه راه، ۹ راهبرد برای توسعه هوش مصنوعی در کشور دیده شده که شامل سیاست‌های خرد، اقدامات و پروژه‌ها می‌شود و ۱۵۵ پروژه و فعالیت ذیل این راهبردها باید عملیاتی شود، گفت: در این سند حوزه‌های اولویت‌دار برای توسعه هوش مصنوعی مشخص شده که حوزه‌های اقتصاد و حمل و نقل در اولویت قرار دارند.
به گفته وی، برای تحقق سند توسعه هوش مصنوعی در کشور برای نهادهایی از جمله مرکز ملی فضای مجازی، مجلس شورای اسلامی، قوه قضائیه، سازمان استاندارد و چندین دستگاه دیگر، وظایفی در نظر گرفته شده است و وزارت ارتباطات نیز هسته اجرایی هوش مصنوعی در کشور خواهد بود.

■ هوش مصنوعی ۹۷ میلیون شغل ایجاد می‌کند

در این مراسم ستار هاشمی معاون وزیر ارتباطات با اشاره به تأثیر مثبت هوش مصنوعی بر اشتغال، اظهار داشت: آمارها نشان داده که هوش مصنوعی ۹۷ میلیون شغل ایجاد می‌کند و در مقابل ۸۵ میلیون شغل را از بین می‌برد. به این معنی که بسیاری از مشاغل عمومی با هوش مصنوعی از بین خواهند رفت و نیاز به شغل‌های تخصصی به وجود خواهد آمد. از این رو نیاز است که حضور فعال و مؤثر برای تربیت نیروی تخصصی داشته باشیم.
معاون وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود: امروز ۳ هزار نفر در سال در رشته‌های مرتبط با ICT فارغ‌التحصیل می‌شوند. ۵۰۰ عضو هیأت علمی و ۳۰۰ شرکت نام آشنا در این حوزه داریم که باید از نیروی انسانی آنها استفاده کنیم و در جذب و نگهداری آنها کوشا باشیم. می‌توان با برنامه‌ریزی سهم مناسبی از این فضا در سال‌های آینده داشت.
وی با بیان اینکه امروزه حجم اقتصاد دیجیتال در دنیا به ۳۰ تریلیون دلار رسیده که تقریباً ۳۰ درصد از کل اقتصاد دنیا را شامل می‌شود، ادامه داد: ۴۰ کشور دنیا از سهم ۴۰ درصدی اقتصاد دیجیتال از مجموع اقتصادشان عبور کرده‌اند. شاید بخشی از این سرعت رشد ناشی از شیوع ویروس کرونا باشد اما بخش دیگر ناشی از سرعت غیرقابل پیش‌بینی رشد فناوری اطلاعات در جهان بوده است.
هاشمی هوش مصنوعی را مؤلفه کلیدی در اقتصاد دیجیتال عنوان کرد و با بیان اینکه طبق پیش‌بینی‌ها سهم هوش مصنوعی در اقتصاد دیجیتال تا سال ۲۰۳۰ به ۱۵ درصد می‌رسد، افزود: این آمارها ضرورت توجه جدی به این حوزه را نشان می‌دهد و ما نیازمند برنامه‌ریزی منسجم برای آینده هستیم. در همین حال تاکید مقام معظم رهبری بر هوش مصنوعی هم اتفاقی کم‌نظیر است.




■ آزمایشگاه هوش مصنوعی در کنار ابررایانه

در این مراسم علیرضا یاری رئیس پژوهشکده فناوری اطلاعات پژوهشگاه ICT با اشاره به رونمایی از زیرساخت آزمایشگاه هوش مصنوعی در حوزه خط و زبان فارسی، اظهار داشت: خدمات این آزمایشگاه برای توسعه‌دهندگان، پژوهشگران، مشارکت‌کنندگان در حوزه نشانه گذاری داده، حاکمیت و محصولات قابل استفاده خواهد بود. وی با بیان اینکه زیرساخت آزمایشگاه هوش مصنوعی در حوزه خط و زبان فارسی در کنار زیرساخت ابررایانه سیمرغ قرار می‌گیرد و امکان ارائه سرویس هوش مصنوعی را به کاربران فراهم می‌کند، تاکید کرد: در این آزمایشگاه داده‌ها از بستر جمع‌سپاری، نشانه گذاری شده و در دیگر سامانه‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند. مثل تشخیص کرونا مثبت از روی عکس ریه که با استفاده از تگ گذاری داده‌ها و مدل‌سازی از روی داده‌ها انجام می‌شود.
یاری به دیگر کاربردهای مناسب هوش مصنوعی در زمان شیوع ویروس کرونا در کشور مانند احراز هویت آنلاین اشاره کرد که بدون مراجعه مردم در بخش‌های مورد نیاز، امکان احراز هویت را فراهم می‌کرد و ادامه داد: حاکمیت در موضوعات دیگری هم می‌تواند از خدماتی که زیرساخت آزمایشگاه هوش مصنوعی استفاده کند و خدمات بیشتری را به مردم ارائه دهد. هدف اکوسیستم این است که کدها و برنامه‌ها روی بسترهای جدیدی قرار گیرد و به توسعه‌دهندگان اجازه دهد که بتوانند سامانه‌های جدیدتر و بیشتری را ارائه کنند.
همچنین در این مراسم، وحید یزدانیان رئیس پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به نقش این پژوهشگاه در تدوین سند نقشه راه توسعه هوش مصنوعی در کشور و زیرساخت آزمایشگاهی هوش مصنوعی در حوزه خط و زبان فارسی، که به سفارش وزارت ارتباطات انجام شده است، تصریح کرد: هیچکدام از پژوهشکده‌های این پژوهشگاه پروژه غیرکاربردی ندارند و همه پروژه‌ها در راستای حل نیازهای کشور تعریف می‌شوند.

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
اقتصاد دیجیتال

با حضور در نمایشگاه الکامپ محقق شد:

## هموار شدن مسیر ورود سرمایه‌گذاران به حوزه دیجیتال

مسیر ورود سرمایه‌گذاران به کسب و کارهای اقتصاد دیجیتال با حضور در نمایشگاه الکامپ، هموار می‌شود. آوردگاه سرمایه نمایشگاه الکامپ که با همکاری مجموعه‌های سرمایه‌گذاری معتبر کشور برگزار می‌شود، تا ۱۳ بهمن‌ماه تمدید شد. با حمایت معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و با همکاری مجموعه‌های سرمایه‌گذاری معتبر کشور، سازوکار تسهیل جذب سرمایه تیم‌های ثبت‌نام کننده در زمان نمایشگاه الکامپ و پس از آن فراهم خواهد شد. آوردگاه سرمایه یکی از اجزای اصلی الکام استارز محسوب می‌شود و کمک می‌کند سرمایه‌گذاران با شرکت‌های خلاق و کسب‌وکارهای نو آشنا شوند و بتوانند روی آن‌ها سرمایه‌گذاری کنند.
به همین منظور الکام استارز در نظر دارد با دریافت اطلاعات کسب‌وکارها و ارائه آنها به سرمایه‌گذاران، کمک کند تا جذب سرمایه و سرمایه‌گذار، با سهولت بیشتری برای شرکت‌های خلاق انجام بگیرد. این برنامه نیز مانند سایر برنامه‌های جانبی الکام استارز، به صورت آنلاین برگزار خواهد شد.
معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری به‌عنوان حامی معنوی و تسهیل‌گر فرآیندهای جذب سرمایه به‌ویژه برای پیگیری‌های لازم پس از زمان نمایشگاه، در آوردگاه سرمایه حضور خواهد داشت.
بیست و ششمین نمایشگاه بین‌المللی الکترونیک، کامپیوتر و تجارت الکترونیک (ایران الکامپ ۱۴۰۰) از ۲۷ تا ۳۰ بهمن‌ماه جاری در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار می‌شود.
شرکت‌های خلاق علاقمند به حضور در آوردگاه سرمایه، می‌توانند از طریق این آدرس اینترنتی و سرمایه‌گذار خطرپذیر، علاقمند به حضور در آوردگاه سرمایه از این صفحه، درخواست خود را ثبت کنند.

مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان:

## ۴۵۰ هزار نفر در سکونتگاه‌های غیررسمی اصفهان سکونت دارند

مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان گفت: بافت‌های حاشیه‌ای و سکونتگاه‌های غیررسمی استان دربرگیرنده ۵۰ محله است که بیش از ۴۵۰ هزار نفر در آنها سکونت دارند. علیرضا قاری قرآن افزود: حدود سه هزار و ۷۸۳ هکتار از املاک و اراضی بافت فرسوده استان در سکونتگاه‌های غیررسمی و بافت‌های حاشیه‌ای قرار دارد.
وی ادامه داد: حدود ۱۴ هزار هکتار از اراضی شهری استان در زُمره بافت‌های فرسوده و ناکارآمد شهری است که این میزان حدود ۱۰ درصد از کل بافت فرسوده و ناکارآمد شهری کشور را شامل می‌شود. مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان اظهار داشت: سکونتگاه‌های غیررسمی، محله‌ها و محدوده‌هایی هستند که بصورت شتابزده، خارج از ضوابط و قوانین و در درون یا مجاور شهرها ساخته شده و دارای ضعف شدید خدمات و سرانه‌های شهری بوده و اغلب آنها نیز دارای مشکلات حقوقی هستند. وی اضافه کرد: در زمان حاضر ۹ طرح بازآفرینی شهری در استان در حال اجراست که در راستای محرومیت‌زدایی، ایجاد فضای آموزشی، ارتقاء کیفیت محل زندگی و احیای بافت تاریخی در قالب قراردادهای مشخص در دست احداث هستند.
قاری قرآن با اشاره به اینکه ۶ مورد از این طرح‌ها در قالب مشارکت با شهرداری یا هیات امنا مساجد در حال احداث است، خاطرنشان کرد: احداث ساختمان مسجد امام صادق (ع) همت‌آباد با قرارداد ۶ میلیارد ریال، احداث مدرسه ۹ کلاسه نجف‌آباد با اعتبار پنج میلیارد ریال، مرمت حمام تاریخی دستگرد با قرارداد ۲ میلیارد ریال در زمره این طرح‌هاست. وی افزود: روکش آسفالت معابر محلات زینبیه و دارک اصفهان، احیا و بهسازی و نوسازی خانه تاریخی جنگجویان محله هارونیه، بهسازی معابر خمینی شهر و دُرچه و تکمیل محوطه‌سازی برج کبوتر شاپورآباد و محیط پیرامون آن با بیش از ۲ میلیارد ریال اعتبار، بخش دیگری از این طرح‌هاست که بیش از ۹۰ درصد نیز پیشرفت فیزیکی دارند. به گفته مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان، طرح مشارکتی نوسازی و بهسازی بازار تاریخی شهرضا با پیشرفت ۶۰ درصد و احداث ۲ سرای محله جوی‌آباد خمینی شهر با پیشرفت ۳۰ درصد از دیگر طرح‌های مهم بازآفرینی شهری در استان محسوب می‌شود.

فرمانده بسیج ناحیه امام علی (ع) شرق اصفهان:

## ۵۰۰ پنل خورشیدی با کمک بسیج در شرق اصفهان نصب می‌شود

فرمانده بسیج ناحیه امام علی (ع) شرق اصفهان با اشاره به اقدامات بسیج در راستای خدمت‌رسانی به مردم و کاهش آثار خشکسالی، گفت: سهمیه نصب ۵۰۰ پنل خورشیدی به عنوان نیروگاه‌های کوچک مقیاس تولید برق به شرق اصفهان اختصاص داده شده است.
سرهنگ پاسدار جواد داستانی روز یک‌شنبه در نشست خبری برنامه‌های دهه فجر و خدمات محرومیت زدایی بسیجیان ناحیه امام علی (ع) در شرق اصفهان گفت: نصب این پنل‌ها در راستای ایجاد طرح‌های اشتغالزایی و زودبازده است و بر این اساس ماهانه مبالغی در حدود ۲۰ تا ۲۵ میلیون ریال می‌تواند به اقتصاد خانواده‌ها کمک کند. فرمانده ناحیه امام علی (ع) ارائه تسهیلات قرض‌الحسنه اشتغال زایی را از دیگر برنامه‌های بسیج در شرق اصفهان عنوان کرد و افزود: در همین راستا در مجموع ۳۰ میلیارد تسهیلات قرض‌الحسنه اشتغالزایی و اقتصاد مقاومتی متناسب به ظرفیت شهرها و روستاها در قالب راه‌اندازی گلخانه‌ها، تولید قارچ، کشت زعفران، طبخ نان خانگی و امثال اختصاص داده شده که تا کنون از این میزان ۱۵ میلیارد ریال جذب شده است.
وی تصریح کرد: اجرای طرح مبارزه با بیماری سالک، تهیه ۲۰ سری جهیزیه با کمک خیران و کمیته امداد، برگزاری کلاس‌های مشاغل خانگی، ۱۱ مورد تعمیر و چهار مورد احداث منزل برای افراد محروم، تهیه و توزیع ۱۰ هزار بسته معیشتی، توزیع ۸۰۰ بسته لوازم التحریر از دیگر برنامه‌های بسیجیان شرق اصفهان بوده است. وی اضافه کرد: تعمیر مسجد، لایروبی قنات، خرید تانکرهای ذخیره آب شرب، ساخت کارگاه قالی‌بافی، اعزام تیم‌های پزشکی و دندانپزشکی، ارائه مشاوره در خصوص طرح‌های اشتغالزایی و کارآفرینی، آموزش خانه به خانه مبارزه با بیماری سالک و ده‌ها خدمت دیگر نیز طی یکسال گذشته توسط بسیجیان شرق اصفهان ارائه شد. فرمانده ناحیه امام علی (ع) شرق اصفهان همچنین به برنامه‌های بسیج در دهه فجر انقلاب اسلامی اشاره کرد و افزود: حدود ۱۰۰ عنوان برنامه در این خصوص در سطح چهار شهرستان کوهپایه، هرند، ورزنه، جرقویه و بخش مرکزی شهرستان اصفهان، اجرا می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: در این دهه برنامه‌هایی از جمله عطر افشانی گلزارهای شهدا، نواختن زنگ مقاومت، رژه خودرویی و موتوری، دیدار با خانواده‌های شهدای انقلاب، دفاع مقدس، مدافع از حرم و مدافع سلامت، اعزام گروه‌های جهادی محرومیت زدایی به مناطق محروم، اجرای نشست‌های بصیرتی در قالب جهاد تبیین، اجرای کرسی‌های آزاد اندیشی در دانشگاه‌ها اجرا می‌شود.
وی اضافه کرد: برپایی موکب‌های هنری توسط بسیج هنرمندان، برگزاری جشن‌های پیروزی انقلاب و اجرای برنامه‌های سرود و تئاتر خیابانی، برگزاری جشنواره‌های بومی و محلی، نذر خون، اجرای شیفت ایثار توسط بسیج کارگری، برپایی میز خدمت ادارات در نمازهای جمعه، اجرای مسابقات فرهنگی در فضای حقیقی و مجازی، برپایی نمایشگاه با موضوع دستاوردهای انقلاب و برگزاری جشنواره‌های شهیدانه به صورت محله‌ای توسط پایگاه بسیج از دیگر برنامه‌های این دهه است.
چهار شهرستان کوهپایه، هرند، ورزنه، جرقویه و بخش مرکزی شهرستان اصفهان تحت پوشش ناحیه بسیج امام علی (ع) در شرق اصفهان است.

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
شماره: ۱۴۰۰/۱۰/۲۲-۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۳۰۰۱۰۲۸ برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۳۰۰۰۸۱۳ و ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۳۰۰۸۱۵ و ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۳۰۰۸۱۱ و ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۳۰۰۸۱۷ و ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۳۰۰۸۱۹ و ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۳۰۰۸۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک مرکزی اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان مهین محمدی کیانی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۵۲۹۲۹ صادره از اصفهان و فاطمه محمدی کیانی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۵۴۰۱۹ صادره از اصفهان و مهری محمدی کیانی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۶۴۲۰۸ صادره از اصفهان و اشرف محمدی کیانی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۶۹ صادره از اصفهان و عزت محمدی کیانی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۴۱۱ صادره از اصفهان و زهرا محمدی کیانی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۴۹۱۴۱ صادره از اصفهان در یک باب مغازه به مساحت ۱۱۹/۲۰ مترمربع پلاک ۱ فرعی از ۴۹۶۲ اصلی واقع در بخش ۳ ثبت اصفهان هر کدام به میزان یک دانگ مشاع از ششدانگ محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
**تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۰/۲۷**
**تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۱۲**
**رئیس ثبت اسناد و املاک**
**شناسه نوبت اول: ۱۲۶۰۹۴۷**
**شناسه نوبت دوم: ۱۲۶۰۹۵۲**

**آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره از هیئت قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان**
در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور آرا ذیل که از طرف این هیئت مبنی بر تایید انتقال عادی و یا سهم مفروزی متقاضی صادر گردیده در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود تا شخص یا اشخاصی که به آرا مذکور ا عتراض دارند از تاریخ اولین انتشار ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرصت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و ارائه گواهی مبنی بر طرح دعوی اقدام نمایند و اقدامات ثبت موکول به ارایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضا مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
۱- رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۲۷۰۰۷۶۸۸ مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۱ محمود محمدی سمسوری فرزند قربانعلی به شماره شناسنامه ۳ صادره از اصفهان به شماره ملی ۱۲۹۱۴۱۵۵۵۶ در ششدانگ یکباب ساختمان احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۲۹۲ فرعی از اصلی ۷۷۲۵ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۱۷۹/۷۶ متر مربع خریداری طی سند رسمی
**تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۲**
**تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۲۷**
**رییس منطقه ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان**
**شناسه نوبت اول: ۱۲۶۹۴۱۵**
**شناسه نوبت دوم: ۱۲۶۹۴۱۷**

**هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**
شماره: ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۱۱۰۰۰۱۸۹ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۶ برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۲۰۱۱۰۰۰۱۵۷ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خوانسار تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای لطیف زمانی فرزند جعفر به شماره شناسنامه ۲ صادره از خوانسار در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۷۱,۹۴ متر مربع پلاک ۰ فرعی از ۱۱ اصلی واقع در بخش ۵ خریداری مع الواسطه از مالک رسمی خانم کوکب زمانی محرز گردیده است. لذابه منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
**تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۲**
**تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۲۷**
**رییس ثبت اسناد و املاک خوانسار**
**شناسه نوبت اول: ۱۲۶۸۳۱۷**
**شناسه نوبت دوم: ۱۲۶۸۳۲۰**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**
برابر آرای صادره هیئت های موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه غرب اصفهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عمومی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.
ردیف ۱- رای شماره ۹۲۳۱-۱۴۰۰/۷/۲۹ هیئت چهارم آقای ولی اله فتحی رنانی به شناسنامه شماره ۳۸۴ کدملی ۱۲۹۰۳۳۹۶۹۴ صادره اصفهان فرزند حیدر در ششدانگ یکباب ساختمان به استثنا بهای ثمنیه اعیانی به مساحت ۱۴۴,۷۴ متر مربع پلاک شماره ۱۳۳۳ فرعی از ۱۸ اصلی واقع در اصفهان بخش حوزه ۱۴ ثبت ملک غرب اصفهان مع الواسطه از اسداله و رجبعلی و صدیقه و صغرا و مهری همگی فتحی رنانی ثبت در صفحه ۳۸۳ الی ۳۹۵ دفتر ۱۰۸۵ تایید
**تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۱/۱۲**
**تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۲۷**
**رییس منطقه ثبت اسناد و املاک غرب اصفهان**
**شناسه نوبت اول: ۱۲۷۰۱۵۱**
**شناسه نوبت دوم: ۱۲۷۰۱۵۵**

**آگهی فقدان سند مالکیت**
نظر به اینکه آقای رضا خیامیان پا قلعه فرزند رمضان به شماره شناسنامه ۲۷۹ تاریخ تولد ۱۳۱۸/۶/۲۰ صادره از اصفهان دارای شماره ملی ۱۲۸۷۴۸۱۶۴۷ با جز سهم ۶,۴۴ از کل سهم ۲۷۵۲ به عنوان مالک شش ممیز چهل و چهار صدم سهم مشاع از دو هزار و هفتصد و پنجاه و دو سهم عرصه و اعیان متن سهم: شش سهم و چهل و چهار صدم سهم مشاع از سی و دو و بیست صدم سهم مشاع از دو هزار و هفتصد و پنجاه و دو سهم ششدانگ پلاک ثبتی ۱۰۳۵۴,۶۷ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان با شماره مستند مالکیت ۲۵۱۸ تاریخ ۱۳۸۹/۱۰/۱۳ موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۷۲۳۸۱۶ سری الف / ۱۶ سال ۸۸ که در صفحه ۲۶ دفتر املاک جلد ۴۴۷ ذیل شماره ۹۱۴۸۵ ثبت گردیده است و که با ارائه دو برگ استشهاد که به شماره ۱۹۳۶۲ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۷ در دفترخانه ۴۳۲ اصفهان گواهی شده است مدعی است سند مالکیت مرقوم در اثر جابجایی از بین رفته و مفقود گردیده و اکنون تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است. لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی ذیل ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید تا مراتب صورتمجلس و اصل سند مالکیت به ارائه کننده مسترد گردد بدیهی است اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اقدام به صدور سند مالکیت المثنی طبق مقررات خواهد شد. **رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه شرق اصفهان**
**شناسه: ۱۲۷۰۸۲۱**

**آگهی ختم ورشکستگی**
بدینوسیله ختم ورشکستگی آقای امید نظام زاده اژیه به علت فقدان اموال طی ماده ۲۲ قانون تصفیه اعلام می گردد.
**بختیار -**
**مستشار قضایی اداره تصفیه امور ورشکستگی اصفهان**

# اخبار اصفهان

www.esfahan-news.com

اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان

ISFAHAN NEWS ۰۸

اقتصاد برتر

سه شنبه ۱۲ بهمن ۱۴۰۰ | شماره ۹۸۵

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرضیه ربیعی

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتح (بهرام) ساختمان حورا

تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰-۰۳۱

روابط عمومی: تلفن: ۳۲۲۷۴۷۵۴-۰۳۱ فاکس: ۳۲۲۷۴۵۱۴-۰۳۱

سازمان آگهی‌های اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۱۸-۳۲۲۷۴۵۱۷ ۳۲۲۷۴۵۱۲-۳۲۲۷۴۵۰۶-۰۳۱

فاکس بازرگانی اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۱۱-۳۲۲۷۴۵۰۷-۰۳۱

چاپ: صمیم

امور مشترکین اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۰۸-۰۳۱


## فرمان پوتین برای ایجاد ممنوعیت محتوای سمی اینترنت

ولادیمیر پوتین رییس جمهور روسیه به دولت خود دستور داده یک سیستم جدید را برای ممنوعیت محتوای سمی اینترنت در نظر بگیرند. البته جزییات این دستور هنوز فاش نشده است.

به گزارش خبرگزاری مهر، سیستم جدید بخشی از فهرست دستوراتی است که در وب سایت کرملین آمده و از آن برای محافظت از کودکان استفاده می‌شود. کرملین تا یکم ژوئن ۲۰۲۲ این دستر را بررسی می کند.

پوتین قبلاً اعلام کرده بود طرح‌هایی برای کنترل گسترده‌تر محتوای آنلاین دارد و اینترنت را عامل آسیب به جوانان و اعتراضات خیابانی افراط گرایان می‌دانست.

این در حالی است که روسیه سال گذشته میلادی فشار بر شرکت‌های فناوری خارجی را بیشتر کرد و برای حذف نکردن محتوای ممنوع تنبیهاتی از جمله وضع جریمه‌ای کلان و حدود ۱۰۰ میلیون دلاری برای گوگل اجرا کرد.

از سوی دیگر در دسامبر ۲۰۲۱ میلادی پوتین از پیشنهاد یکی از اعضای شورای حقوق بشر خود برای ایجاد مکانیسم داوطلبانه حذف محتوای ممنوع پشتیبانی کرد. طبق این پیشـــنهاد، پلتفرم‌های آنلاین روسی در مقابل حذف محتوای ممنوع نسبت به همتایان خارجی خود ارجحیت می یابند.

### چند روش در موفقیت کسب وکار که باید بدانید!

# ۲۵ کلید طلایی برای بی نهایت قفل

**۲۵ کلید طلایی در موفقیت یک کسب و کار که باید بدانید را در این مقاله براتان بازگو خواهیم کرد برای شروع هر کسب و کار نیازمند دانستن یک سری نکات هستیم تا با رعایت این نکات به موفقیت نزدیک شده و به رویاهای خود برسید. در جامعه امروزی راه اندازی یک کسب و کار واقعی در هر جایی حتی اینترنت نیازمند یک سری اصول و قواعد است این اصول شاید ساده باشند اما می توانند شما را به یک فرد موفق در یک کسب و کار تبدیل کنند شاید برایتان جالب باشد که بدانید افراد موفقی چون بیل گیس با رعایت همین نکات طلایی به موفقیت‌های بزرگ دست یافته‌اند. اگر تازه وارد یک کسب و کار شده‌اید یا می خواهید یک کسب و کار جدید را شروع کنید، باید این نکته را بدانید که برای رسیدن به هدف و رفاه اقتصادی، رشد یک کسب و کار بسیار مهم است که با دانستن ۲۵ کلید طلایی در موفقیت یک کسب و کار این راه برایتان آسان می‌شود.**

**۱– داشتن اشتیاق در کسب و کار**

قبل شـــروع هر کاری چه ماهیگیری باشد چه دوندگی یا نقاشی باید از خود سؤال کنید که آیا از انجام دادن این کار لذت می‌برید یا نه؟ چرا برای موفقیت در این راه شـــما باید کسب و کارتان را با اشتیاق پیگیری کنید پس این بسیار مهم است.

**۲– داشتن اعتماد به نفس و نظم فردی**

برخی از کسب و کارها در فاصله زمانی کوتاهی شما را به موفقیت می‌رسانند و برخـــی دیگر نیازمند داشـــتن صبر، اعتماد به نفس کنترل داشـــتن خوب بر شخصیت فردی هستند تا در مواقع سختی و یا گذشـــت زمان طولانی به بیراهه منحرف کشیده نشوید.

**۳– داشتن شریک خوب**

داشتن یک شـــریک خوب و معتمد با تبادل نظرات و همفکری می‌تواند موجب کاهش اضطراب و نگرانی و زیان‌های مالی احتمالی شود.

**۴– طراحی برنامه ریزی دقیق**

برای کارها و اهداف کوتاه و بلند مدت خود برنامه ریزی دقیق داشته باشـــید تا پول، زمان و انـــرژی خود را در یک کســـب و کار ناموفق به هدر ندهید.

**۵– تحقیقات اولیه برای آشنایی با کسب و کار مورد نظرتان**

شما تحقیقات زیادی انجام داده‌اید تا یک طرح کسب و کار بنویسید، اما این فقط یک شـــروع اســـت، هنگامی که شما به یک کسب و کار وارد می‌شوید باید به کسب تجربه بپردازید و در آن زمینه به فردی خبره تبدیل شوید، شرکت در دوره‌های مرتبط مثـــل دوره‌هایی که سازمان فنی و حرفه‌ای برگزار می کند می‌تواند ایده‌ای بسیار مفید باشد.

**۶– درخواست راهنمایی از افراد باتجربه**

با افراد متخصص در این زمینه مشورت کنید تا به شما راهنمایی‌های درستی را ارائه دهند.

**۷– داشتن پول لازم برای شروع کار**

برای تأمین سرمایه اولیه راه اندازی یک کسب و کار، اقدام به پس انداز پول کنید یا افرادی را پیدا کنیـــد که به صورت بالقوه می‌توانید از آنها قرض بگیرید و یا از بانک‌ها وام بگیرید.

**۸– رفتار حرفه‌ای**

بـــرای جذب اعتمـــاد افـــراد جامعه و مشتریان رفتاری حرفه‌ای، محترمانه و جدی داشته باشید تا بدانند که شما در کار خود کاملاً بی عیب و نقص هستید.

**۹– احترام گذاشتن به قوانین**

انجـــام کارهای غیرقانونـــی و نگرفتن مجوزهای لازم موجـــب از بین رفتن کسب و کار شما می‌شود پس از همان ابتدا مجوزهای لازم برای شروع به کار را دریافت کنید.

**۱۰– مهم‌ترین عامل موفقیت در کسب و کار، استخدام افراد مناسب**

استخدام افراد مناسب موجب دستیابی به هدف رشد کسب و کار می‌شوند این افراد بایـــد منظم، متخصـــص و متعد باشـــند. این خیلی مهم اســـت که در شـــروع کار چه افرادی را در دور خود جمع کرده‌اید.

**۱۱– ارائه نوآوری در خدمات و محصولات**

برای افزایش رشـــد اقتصادی و رقابت در بازار فروش ســـعی کنیـــد در ارائه محصـــولات و خدمات خـــود نوآوری داشته باشد، کسب و کارهای غیر خلاق و نوآور در ارائه خدمات و محصولات با شکست دست و پنجه نرم می کنند.

**۱۲– نحوه گسترش بازار**

برای گســـترش بـــازار فـــروش خود، محصولاتتان را در یک وب ســـایت با فروشـــگاه آنلایـــن یا مکانـــی جدید، فروشگاهی جدید به نمایش بگذارید و برای تبلیغات از افراد متخصص استفاه نمایید.

**۱۳– کاهش ریسک**

برای کاهش ریســـک حتماً کسب کار خود را مدیریت نماییـــد این مدیریت موجب کاهش هزینه‌ها، بهبود وضعیت کار و از همه مهم‌تر رضایت مشتری را به دنبال خواهد داشت.

**۱۴– رؤیا پردازی و اهداف بزرگ**

یکی از نکات طلایی برای رســـیدن به موفقیت در یک کســـب و کار داشتن ذهنی باز و فکر اقتصادی خوب است در این راستا شما به رؤیاهای بزرگ فکر کنید و هرگز به اهداف کنونی خود راضـــی نباشـــید. شکرگزار دستآوردهای خود باشید، اما هرگز به آنها راضی نباشـــید. هرگز رویاهای خود را نادیـــده نگیرید. برای موفقیت در ســـطوح بالا، ذهن خود را برای دســـتیابی به اهداف بالاتر آماده کنید.

**۱۵– مثبت اندیشی در کسب و کار**

درهـــر کســـب و کاری معایـــب و سختی‌های خاص وجود دارد ولی شما باید تلاش کنید تا نقاط مثبت و قوت کسب و کار خود را نســـبت به معایب آن بیشـــتر ببینید. همواره باید ذهن خود را بر روی حل مشـــکل متمرکز کنید و به ســـختی‌هایی که در طول راه اندازی و بهبود کســـب و کارتان باید طی کنید فکر نکنید.

**۱۶– پیگیری بازخورد و توجه به آن**

برای رشـــد کســـب و کار خود فعالانه پیگیر بازخوردهای دیگران باشـــید و هرگز خود را در تمامی زمینه‌ها دانا و مجرب ندانید در واقع می‌توان گفت هر بازخورد موجب می‌شود تا شما همواره ذهنی باز داشته و آمادگی لازم را برای فرصت‌هایی که هرگـــز پیش از آن در دسترس شما نبوده داشته باشید.

هر بازخورد را می‌توان به بذری تشبیه کرد که در رشـــد و پیشـــرفت درخت کسب و کار تأثیر مستقیم می گذارد.

**۱۷– سرمایه گذاری بر روی خود**

در ابتدای شروع کسب و کارتان سودی کم خواهید کرد و بهتر اســـت همین سود را به طور مستقیم در جهت رشد کسب و کار خودتان استفاده کنید به یاد داشته باشید کسب و کارهایی که امکان ســـرمایه گذاری بر روی خود را دارنـــد در طول مدت زمـــان اندکی به سرعت رشد و سودهی عالی را نصیب شما می کنند.

**۱۸– جذب مشتری مهم‌ترین نکتهٔ موفقیت**

هیـــچ کســـب و کاری بدون داشـــتن مشتری دوام نمی‌آورد پس تا روزی که نتوانستید به میزان کافی برای کسب و کار خود مشتری جذب کنید دست از تـــلاش برندارید، مطالعـــه در حوزه بازاریابی با برقراری ارتباط با دیگران در موفقیت کسب و کار شما نقش حیاتی ایفـــا می کند، جذب مشـــتری یکی از مهمترین نکات طلایی است.

**۱۹– اولین مشتری کسب و کارتان خودتان باشد**

با اســـتفاده از محصـــولات خودتان، می‌توانیـــد آنهـــا را مـــورد آزمایش و ارزیابی قرار دهید و از کیفیت و یا نقاط ضعف آنهـــا مطلع شـــوید و همین امر باعث می‌شـــود تا بدانید که سری دوم محصولات‌تان چه‌طور باید باشند.

**۲۰– متمرکز بودن بر روی مشتری**

برای داشتن یک کســـب و کار موفق حتماً باید به رضایتمندی مشتریان از محصولات و خدمات خود تلاش کنید، رشد کسب و کارتان رابطهٔ مستقیمی با رضایت مشتریان فعلی و بالقوه خواهد داشت شما با ارائه محصولات با کیفیت و یا خدمـــات عالی باعث می‌شـــوید تا مشـــتری شـــما، آن‌ها را به آشنایان و دوســـتان خود معرفی کـــرده و از یک بازاریابی گسترده بدون پرداخت هیچ هزینه‌ای بهرمند شوید.

**۲۱– به حرف مردم گوش نکنید**

بســـیاری افراد شکســـت خورده و یا کســـانی که هیچ تجربه‌ای بـــرای راه اندازی کســـب و کار ندارند و وحشت از این کار دارند، مدام گوش شـــما را با حرفایی چون نمی‌توانی، ضرر می کنی، شدنی نیست و ... پر می کنند این افراد در واقع از انجام و راه اندازی کسب و کار عاجزند و می‌خواهند آن را به شما هم بسط دهند.

**۲۲– انتخاب حوزه درست سرمایه گذاری**

شما هستید که به عنوان سرمایه گذار با توجه به ارزیابی همه شرایط در ابتدا تشخیص دهید که کدام حوزه و کسب و کاری برای سرمایه گذاری مناسب و پربازده‌تر است.

**۲۳– افزایش سواد مالی مالی**

کم بودن میزان سواد و دانش مالی‌تان قبل از سرمایه گذاری موجب می‌شود تا خطراتی بیشـــتری ســـرمایه شما را تهدید کند.

**۲۴– استفاده از همه امکانات و کمکها**

منابـــع و ارگان‌هـــای گوناگونی برای حمایت و آمـــوزش از کارآفرینان برای راه اندازی یک کسب و کار موفق وجود دارد. از تجارب و اطلاعات کســـانی که این راه را رفته‌اند کمک بگیرید و هیچ فرصتی را در استفاده از امکانات و منابع دولتی را از دست ندهید.

**۲۵– به روز باشید**

همواره سعی کنید همگام با تکنولوژی قدم بردارید و روزانه در حال یادگیری باشـــید همین امر باعث می‌شـــود تا پاســـخگوی نیازهای روز افراد جامعه باشید، ســـود اندکی از کسب کارتان را می‌توانید صرف آموزش و یادگیری‌های خودتان کنید.

### تلاش‌ها برای جان بخشی جهانی به جهان کریپتویی!

## راه‌اندازی رمزارز جدید روی شبکه کاردانو

**زهرا داوود آبـــادی: صرافی رمزارزی غیرمتمرکز آداکس که قرار بود بر روی شبکه بلاک‌چین کاردانو راه‌اندازی شود، از هم اکنون در دسترس است و سعی در ارائه بهترین امکانـــات به کاربران خود دارد.**

**در تاریـــخ ۱۷ نوامبر ســـال ۲۰۲۱ یک رویداد در حســـاب توییتر رســـمی تیم آداکس برگزار شـــد که در آن تیم توســـعه‌دهنده صرافی ADAX به نحوه راه‌اندازی این صرافی و سؤالات مربوط به آن پاسخ داد.**

■ توضیح دربـــاره تأخیر در ارائه

بر اســـاس گفته‌هـــای تیم توســـعه‌دهنده این صرافی، قرار بود صرافی غیرمتمرکز آداکس در ماه دسامبر سال ۲۰۲۱ راه‌اندازی شود که این راه‌اندازی به دلیل مسائلی، کمی به طول انجامید.

■ تمرکززدایـــی یکـــی ازمهم‌تریـــن هدف‌های صرافی

تیـــم توســـعه‌دهنده ایـــن صرافی، امید زیادی به آینده این صرافی دارنـــد. تیم این صرافی بســـیار خلاق است و سعی در اجرای ایده‌های نو و جدید در صرافی دارد.

همچنین یکـــی ازمهم‌ترین هدف‌هـــای ایـــن صرافـــی، تمرکززدایـــی کامل اســـت! می‌توان گفت کـــه اگر تنها این هدف، بـــا کیفیت بالا به انجام برســـد، این صرافی به یکـــی از بهترین صرافی‌های غیرمتمرکز جهـــان تبدیل خواهد شـــد! همچنین تیم آداکـــس، خبرازهمـــکاری با پـــروژه قدرتمنـــد کوتی (COTI) داده‌اند! قرار است تا استیبل کوینی که در صرافی و بـــرای فعالیت‌هـــا مختلف مورد اســـتفاده قرار می‌گیرد توسط تیم کوتی صادر شود! این استیبل کوین Djed نام دارد.

تیم کوتـــی متعهد شـــده تا بـــا اســـتفاده از تکنولوژی قـــرارداد هوشـــمندی که بر بســـتر صرافی آداکس قرار دارد، تثبیـــت قیمـــت این اســـتیبل کویـــن را تضمین کند.

■ همـــکاری دو پـــروژه کاردانو (Cardano) و کوتی (Coti) در جهت راه‌اندازی یک استیبل کوین

همـــکاری دو پـــروژه کاردانـــو (Cardano) و کوتـــی (Coti) در جهت راه‌اندازی یک اســـتیبل کویـــن بـــرای شـــبکهٔ بلاک‌چین کاردانو، امری بسیار بزرگ و مهم است. دارا بودن یک اســـتیبل کویـــن برای هر شـــبکه بلاک‌چینی لازم اســـت و حالا بـــا این قـــرارداد، اســـتیبل کوین شـــبکه کاردانـــو نیـــز راه‌اندازی شـــده تـــا اکوسیســـتم کاردانو کامل شود.


اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS

علمی


با حمایت ستاد علوم شناختی توسعه می یابد؛

## ۱۰ طرح در حوزه فناوری کاشتنی‌های مغزی

معاونت علمی و فناوری ریاســـت جمهوری از توسعه ۱۰ طرح در حال اجرا در حوزه فناوری کاشتنی‌های مغزی خبر داد.

بـــه گـــزارش خبرگـــزاری مهر، کاربردهای وسیع تراشه‌های مغزی سبب شـــده تا هم‌اکنون ۱۰ طرح مهم در این حـــوزه، با مجری گری دانشـــگاه‌های فعال در دست اجرا قرار گیرد.

با توسعه شرکت‌های دانش‌بنیان و فناور فعال در حوزه مغز و شناخت، بســـترهای لازم بـــرای ســـاخت سیســـتم‌های کوچک بـــا قابلیت کاشـــت در مغز فراهم شده است. به بیان دیگر گســـترش روزافزون فنـــاوری، زمینه را برای ســـاخت سیستم‌های ثبت ســـیگنال‌های عصبی از قشـــر مغـــز فراهم کرده است. برای ســـاخت این سامانه‌ها بعد از طراحی سیستم، قسمتی از استخوان جمجمه برداشته می‌شود تا سیستم بتواند در تماس با سطح مغز و یا در عمق‌های کم یا زیاد آن قرار بگیرد؛ این، مفهوم استفاده از ایمپلنت مغزی است.

محمدحســـین مقامی کارشناس ارشـــد ســـتاد توســـعه علـــوم و فناوری‌های شـــناختی با اشاره به حمایت از طرح‌های فناورانه در این حوزه گفت: امروزه، انسان، علاقمند به کســـب اطـــلاع از فرآیندهای مغزی است تا برای درمان برخی از بیماری‌ها یا مقاصدی مانند بازتوانی شناختی، بتواند فعالیت‌های مغز را با دقتی بسیار بیشتر از بیش ثبت کند و یا تأثیراتی روی این فعالیت‌ها بگذارد.

■ تماس با سطح مغز

با توجه به اهمیت ایـــن فناوری و کاربردهـــای بســـیار وســـیع آن، هم‌اکنـــون ۱۰ طـــرح در کارگروه ایمپلنت مغزی در حال اجرا است.

طراحـــی و ســـاخت بخش‌های بیرونی و درونی در مسیر مستقیم برای انتقال تـــوان و داده از دنیای بیرون به سیســـتم کاشته‌شده در بدن توسط دانشگاه علم و صنعت ایران، ریزسیستم تحریک الکتریکی ۱۶ کاناله تمام مجتمع در دانشگاه صنعتی امیرکبیر، طراحی و ساخت آرایه‌های الکترودی نفوذی دوبعدی منعطف با اســـتفاده از ریزفناوری توســـط دانشـــگاه صنعتی سهند تبریز و پردازنده چندکاناله سیگنال عصبی در دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوســـی از جمله این طرح‌هااست.

■ بسته‌بندی مطمئن

همچنین طراحی و ســـاخت یک لینک مستقیم برای انتقال داده و توان به همراه مســـیر غیرفعال در مســـیر معکوس برای انتقال داده از ایمپلنت به دنیای بیرون توسط دانشگاه صنعتی شریف و نیز ساخت یک بســـته‌بندی مطمئـــن برای ایمپلنت‌های قابل کاشت در مغز در دانشگاه صنعتی سهند تبریز از دیگر این طرح‌ها به شمار می‌رود.

دانشگاه فردوسی مشـــهد، پروژه «سرنخست ۱۶ کاناله تمام مجتمع برای یک سیستم ثبت الکتریکی» و دانشـــگاه صنعتی امیرکبیر نیز پروژه «طراحی و ساخت یک باتری برای ایمپلنت‌های مغزی به منظور تأمین توان موردنیاز مدارهای بخش کاشته‌شـــده در بدن» را در دست اجرا دارند.