

لیبر ترکیه در قعر تاریخی

ارزش لیبر مقابل دلار به کمترین سطح خود رسید. به گزارش بلومبرگ، بالا ماندن میزان شیوع ویروس کرونا در ترکیه که موجب اعمال مجدد قرنطینه های سراسری در این کشور شده، فعالان را نسبت به توانایی بانک مرکزی در مدیریت تورم افسار گسیخته ناامید کرده است. اقتصاد ترکیه وابستگی زیادی به بخش گردشگری و سرمایه های ورودی خارجی دارد و بحران کرونا هر دوی این بخش ها را هدف قرار داده است. تورم هم در ۱۲ ماه منتهی به آوریل ۱۷.۴ درصد اندازه گیری شده که بالاترین تورم ثبت شده دو سال اخیر این کشور است. نرخ تورم فعلی فاصله معناداری با تورم ۸.۵ درصدی دارد که بانک مرکزی رسیدن به آن را ...

ماجرای پروژه سازی در بورس چیست؟

شعبده بازی در بازار سهام!

شبیه یک شعبده است، حتی در دوران سقوط شاخص بورس، گاهی نمادهایی رشد های عجیبی را ثبت می کنند. اگرچه بازار سهام به شفافیت معروف است اما گاهی ترندهایی از قبیل ساختن صف خرید و تزریق پول به برخی نمادهای کوچک باعث می شود تا این نمادها بیشتر از ارزش واقعی خود رشد کنند و بازدهی های عجیبی عاید پروژه کنندگان این سهم ها کنند.

اما سوال اینجاست که پروژه کردن در بازار سرمایه چگونه انجام می شود و چه کسانی از پروژه کردن سود می برند؟

در سال ۱۳۹۹ تعداد مشارکت افراد حقیقی در بازار سهام به صورت چشم گیری افزایش یافت و به عقیده کارشناسان ...

بازار طلا و سکه ۲/۲۵/۱۴۰۰ ساعت ۱۵:۳۰

قیمت سکه	قیمت فروش	قیمت قبلی
سکه طرح قدیم	۱۰۳۶۵۰۰۰	۹۶۷۵۰۰۰
سکه طرح جدید	۱۰۱۸۱۰۰۰	۹۴۸۱۰۰۰
نیم سکه	۵۸۵۰۰۰۰	۵۲۵۰۰۰۰
ربع سکه	۳۸۴۲۰۰۰	۳۳۳۳۰۰۰
سکه گرمی	۲۰۲۶۲۰۰۰	۱۸۶۷۰۰۰

یک مثقال طلای ۱۷ عیار	۴۴۲۴۰۰۰	۴۵۰۹۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸ عیار	۱۰۲۱۰۰۰	۱۰۲۶۰۹۰۰
طلای آب شده نقی	۴۴۲۵۰۰۰	۴۵۱۰۰۰۰
یک گرم طلای ۲۴ عیار	۱۳۶۱۵۰۰	۱۳۸۷۶۰۰

بازار داغ وعده ها

بازار شعار و وعده و وعید دوباره داغ شد، این روزها کسانی که به زعم خود می خواهند طرحی نو درپیندازند راهی وزارت کشور می شوند و برای انتخابات ۱۴۰۰ ثبت نام می کنند. از اصلاح طلب و اصولگرا گرفته تا افرادی که هیچ نام و نشانی در عرصه سیاسی کشور ندارند. مردی کفن پوش، زنی موتور سوار و ... اما سوال اینجاست چه کسی قرار است سکان اداره کشور در ۴ ساله آینده را به دست بگیرد و چقدر می تواند این روزهای سخت را به گذران لحظه های بهتری پیوند بزند؟ مشکلات اقتصادی، کرونا، تحریم ها، بیماریانی که به دنبال خرید دارو از این داروخانه به داروخانه دیگر می روند و با جواب منفی مواجه می شوند. بیماریانی که مرگ و زندگی شان در یک بسته قرض، آمپول و ... خلاصه شده است. کسانی که این روزها برای به دست آوردن حداقل های زندگی هم لنگ مانده اند. از بازنشستگان که بعد از سال ها تلاش و کوشش برای همین مرز و بوم حالا هر روز باید در مقابل یک سازمان بیمه یا...

ادامه در صفحه ۲



عکس: تابستان



عکس: تابستان



عکس: تابستان

نمایشگاه تخصصی قطعات و صنایع خودرو از اول تیر ماه در محل دائمی برپایی نمایشگاه های بین المللی استان برپا می شود؛

اصفهان میزبان ضیافت قطعات و صنایع خودرو

این نمایشگاه به صورت تخصصی و ویژه متخصصان برگزار می شود و تمام الزامات بهداشتی مطابق پروتکل های تعریف شده وزارت بهداشت در آن رعایت خواهد شد

رئیس هیئت مدیره شرکت فولاد مبارک که مطرح کرد:

افزایش تولیدات فولاد مبارک موتور محرکه اقتصادی کشور

رئیس هیئت مدیره شرکت فولاد مبارک گفت: در سال ۱۴۰۰ که با عنوان «تولید، پشتیبانی ها و مانع دایی ها» نام گذاری شده، مشکلی سده را تولید نخواهد بود و همچنان تلاش برای تولید بیشتر و اشتغال زایی مضاعف صورت خواهد گرفت.



«تولید، پشتیبانی ها و مانع دایی ها» در ادامه افزود: در حال حاضر علاوه بر شرایط اقتصادی و مشکلات موجود در کشور، برخی مقررات دست و پاگیر و یا موضوعات سلیقه ای وجود دارند که خود بزرگ ترین مانع برای تولید به شمار می آیند. این در حالی است که گروه فولاد مبارک مجموعه ای حساس محسوب می شود و منافع آن نیز ملی و مردمی است، چرا که درآمدهای آن به نوعی به مردم بازگشته و متعلق به مردم است. رئیس هیئت مدیره شرکت فولاد مبارک در جلسه با اعضای این هیئت ضمن تأکید بر توجه این شرکت به تحقق شعار سال خاطر نشان کرد: از سال ۱۳۸۰ که رهبر معظم انقلاب اسلامی با تدبیر حکیمانه خود با تأکید بر اشتغال آفرینی، شعار «اقتدار ملی و اشتغال آفرینی» را نام گذاری فرمودند، فولاد مبارک در راستای تحقق شعار همان سال گام های زیادی برداشت و این مهم تاکنون ادامه داشته است.

افزایش تولید و اشتغال نیازمند همدلی بیشتر است

وی ادامه داد: بنابر آنچه گفته شد، باید فضایی ایجاد شود که همدلی بیشتری در آن وجود داشته باشد و مسئولان استان اصفهان، تدابیر حکیمانه خود با تأکید بر اشتغال آفرینی، شعار «اقتدار ملی و اشتغال آفرینی» را نام گذاری فرمودند، فولاد مبارک در راستای تحقق شعار همان سال گام های زیادی برداشت و این مهم تاکنون ادامه داشته است.

بصیرت در جنگ اقتصادی و تلاش برای رونق تولید

وی با تأکید بر ضرورت پیروی از منویات مقام معظم رهبری افزود: ایشان هر ساله با در نظر گرفتن شرایط کشور، شعار آن سال را تعیین و ابلاغ می فرمایند و نکته قابل توجه در نام گذاری مدیران ایشان در همه سال های دهه ۹۰ این بوده که ایشان همواره بر اقتصاد و تولید تأکید زیادی داشته و دارند. رئیس هیئت مدیره شرکت فولاد مبارک که نام گذاری سال های دهه ۹۰ توسط رهبر معظم انقلاب را نشان از اهمیت تولید و اقتصاد برای کشور دانست و عنوان داشت: حضور فولاد مبارک در خط مقدم جبهه اقتصاد و صنعت نیازمند بصیرت داشتن و توجه به منویات مقام معظم رهبری در جنگ اقتصادی است که حقیقتا این شرکت علی رغم اعمال تحریم های



سید ضیاء ایمانی با اشاره به ترکیب اعضای هیئت مدیره این شرکت گفت: هیئت مدیره شرکت فولاد مبارک که تغییراتی داشته و دو عضو جدید که از معاونان فولاد مبارک هستند به هیئت مدیره اضافه شده اند. وی با بیان این مطلب در ادامه افزود: شرکت فولاد مبارک یک مجموعه صنعتی مادر و قطب صنعت کشور است که باید به صورت همه جانبه، در بخش های مختلفی همچون حوزه مدیریتی، مسائل اقتصادی، تولید، اشتغال و جلوگیری از خروج ارز از کشور و ... تقویت شود.

هیئت مدیره فولاد مبارک که در صدد افزایش نقاط قوت این صنعت است به گفته وی، شرکت فولاد مبارک که یک مجموعه ممتاز در کشور است و اکنون تیمی که با تمام مسائل شرکت فولاد مبارک که آشنایی دارند در قالب هیئت مدیره در کنار هم قرار گرفته اند. اولین جلسه هیئت مدیره نیز تشکیل شد و در آن اتفاقات خوبی رخ داد و تصمیم گیری های مناسبی برای این شرکت فولادی صورت گرفت. ایمانی ادامه داد: شرکت فولاد مبارک که باید به نقطه اوج خود که سیاست و تدابیر هیئت مدیره نیز بر پایه آن استوار شده، دست پیدا کند؛ چرا که اگر این شرکت در شرایط کنونی و با مدیریت فعلی نتواند به آرمان ها و واقعیت هایی که لازمه کار است دست یابد، باید تعمق بیشتری داشته باشد و در صدد رفع مشکلات و ایرادات بر آید.

رئیس هیئت مدیره شرکت فولاد مبارک که افزود: اعضای هیئت مدیره شرکت فولاد مبارک که تصمیم گرفتند با تدابیر ویژه و سیاست های مناسب، همچنین در نظر گرفتن تمامی مسائل و مشکلات مجموعه فولاد مبارک و با تکیه بر نیروی انسانی و ارتباطات موجود، این شرکت را که همیشه خوش درخشیده و با تلاش کارشناسان و مدیران طی سال های گذشته باعث سربلندی و سرفرازی ایران اسلامی شده، در این مسیر نگه دارند و نقاط قوت شرکت فولاد مبارک را افزایش دهند.

مقررات دست و پاگیر بزرگ ترین مانع برای تولید

وی با اشاره به نام گذاری سال ۱۴۰۰ عنوان

اکنون با توجه به فضای همدلی موجود در شرکت، پیش بینی می شود مسیری که پیش روی این شرکت بزرگ صنعتی است چشم انداز بسیار خوبی دارد و فولاد مبارک در آینده بیش از پیش خواهد درخشید

در شهر



جشنواره گل سرخ در چهارباغ

همزمان با عید سعید فطر ۲۰ هزار درختچه گل سرخ از چهارراه تختی تا دروازه شیراز در خیابان های چهارباغ باغ بین، چهارباغ عباسی و چهارباغ بالا کاشته شده است. | ایمن



آگهی مر حله سوم فروش یک قطعه زمین با کاربری مسکونی

واقع در قهدر یجان، خیابان شهید بهشتی، جنب مسجد امیر المومنین (ع)

شهر داری قهدر یجان در نظر دارد بر اساس مصوبه شماره ۳۸-۵ مورخ ۹۹/۹/۲۳ شورای محترم اسلامی از طریق مزایده عمومی یک قطعه زمین با کاربری مسکونی واقع در قهدر یجان، خیابان شهید بهشتی، جنب مسجد امیر المومنین (ع) را با مشخصات و قیمت پایه درج شده در جدول ذیل به فروش برساند لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید تا با مراجعه به امور مالی شهر داری قهدر یجان و دریافت فرم شرکت در مزایده و ویت زمین قیمت پیشنهادی خود را در پاکت پلمب شده نهایتا تا پایان وقت اداری روز ۱۴۰۰/۰۳/۰۵ به دبیر خانه محرمانه شهرداری واقع در حراست شهرداری تحویل و رسید در یافت نمایند.

مساحت پلاک (متر مربع)	قیمت پایه هر متر مربع (ریال)	قیمت کل زمین (ریال)	میزان سپرده شرکت در مزایده
۲۰۰/۲۰	۶۰۰۰۰۰۰۰	۱۲۰۰۲۰۰۰۰۰۰	۶۰۰۶۰۰۰۰۰

شرایط: ۱- شهر داری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ۲- پیشنهادات مخدوش، مبهم و مشروط و پس از موعد مقرر و یا فاقد سپرده و یا دارای سپرده کمتر از میزان مقرر مردود است. ۳- رعایت کلیه مندرجات بر که های مزایده الزامی است. ۴- سپرده (دویدعه) شرکت در مزایده معادل ۵ درصد قیمت پایه مزایده است که متقاضیان می بایست الزاما به حساب سپرده شماره ۲۲۴۱۶۱۳۳۱۰۰۶ شهر داری نزد بانک ملی واریز با ضمانت نامه بانکی معادل آن ارائه نمایند. ۵- پاکت (الف) حاوی فیش بانکی سپرده شرکت در مزایده و پاکت (ب) حاوی قیمت پیشنهادی که به دبیر خانه محرمانه شهرداری تحویل گردد. ۶- کلیه پاکات فوق در روز ۱۴۰۰/۰۳/۰۲ در محل شهرداری قهدر یجان بازگشایی و در کمیسیون معاملات شهرداری قرائت می شود (حضور شخص شرکت کننده یا نماینده رسمی ایشان در جلسه بلامانع است). ۷- هزینه نقل و انتقال و محضر بر عهده خریدار خواهد بود. ۸- قیمت در نظر گرفته شده بدون احتساب هزینه های مربوط به عوارض، مالیات و هزینه صدور پروانه ساخت و مجوزات دیگر می باشد. **مجید زمانی - شهردار قهدر یجان**

شماره: ۰۲۸۳۱۱۱۱۱۱



آگهی مزایده عمومی مر حله چهارم

شهرداری اژه به به استناد مصوبه شورای اسلامی شهر اژه، در نظر دارد تعداد سه پلاک از زمین های مجموعه کارگاهی متعلق به خود را با مشخصات ذیل از طریق مزایده عمومی به فروش برساند؛ لذا متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۷ لغایت پایان روز ۱۴۰۰/۰۳/۰۵ پیشنهادات خود را به شهرداری اژه تحویل و رسید در یافت نمایند.

* ضمنا سایر اطلاعات و شرح جزئیات مربوط به معامله، در اسناد مزایده مندرج است.

ردیف	شماره پلاک	موقعیت پلاک	متراژ پلاک (متر مربع)	قیمت پایه هر متر مربع (ریال)
۱	۳۲	بلوار بسیج، بلوار ۴۵ متری	۴۲۰	۴،۵۰۰،۰۰۰
۲	۳۳	بلوار بسیج، بلوار ۴۵ متری	۴۲۰	۴،۵۰۰،۰۰۰
۳	۳۴	بلوار بسیج، بلوار ۴۵ متری	۴۲۰	۴،۵۰۰،۰۰۰

شهرداری اژه

شماره: ۰۲۸۳۱۱۱۱۱۱۱

ادامه از صفحه یک

... نهاد دولتی تجمع کنند و حقوقشان را فریاد بزنند. کارگرانی که این روزها نانی نیست تا بر سر سفره هایشان بپزند.

چون کرونا کارهایشان را تعطیل کرده، دولت هیچ کمکی به آنها نمی کند و زندگی خیلی از آنها با همان پارهانه ۴۵ هزار تومانی بارچرخ دنده‌های زنگ زده و از کار افتاده به سختی می چرخد و گاهی هم از حرکت می ایستد. این روزها که اما دوباره مساله مردم و معیشت و زندگی شان بر سر زبان افتاده، کاندیداهای شناخته شده به وزارت کشور می روند و پشت تریبون می ایستند و داد سخن سر می دهند و در این بین تمام تفسیرها را به گردن دولتی می اندازند که روزهای پایانی کارش را سپری می کند و خودشان را بهترین می دانند.

اما خوب می دانند که پای گود ایستادن با وارد گود شدن و دست به عمل زدن بسیار متفاوت است. دولت‌های قبلی هم خیلی وعده‌ها دادند که به آن عمل نکردند. همان کسی که به زعم خودش پاکدست‌ترین دولت دوران را داشت و حالا دوباره با راه انداختن نمایش های خیابانی سعی دارد سری توی سرها دریاورد، کسی بود که بیش از هر زمان دیگری اقتصاد این کشور را به مرز نابودی کشاند.

مگر می شود بالاترین در آمد نفتی تاریخ را داشته باشی و آن وقت مردم را ب پرداخت پارهانه ماهی ۴۵ هزار تومان هر روز بیشتر از روز قبل به فقر و فلاکت بکشانی. زمان زیادی به پایان این دولت نمانده، حالا مخالفان دولت هم بیشتر از هر زمان دیگری عرصه تاخت و تاز را برای خود باز دیده‌اند و هر آنچه می خواهند به زبان می آورند. اما باید نشست و دید آیا رئیس جمهور بعدی می تواند کاری کند کارستان؟ مردم چقدر دیگر باید صبر کنند تا زندگی به گل نشسته شان به حرکت دربیاید؟

کارگران چقدر می توانند به احقاقی حششان امیدوار باشند؟ بازنشستن چقدر می تواند به اینکه مزد زحمت چندین ساله شان را به بهترین شکل دریافت کنند، دل ببندند؟ اصلا زنان سرپرست خانوار چقدر می توانند به کمک‌هایی که دولت‌ها وعده داده و نداده‌اند امیدوار باشند؟ راستی می شود دوباره دریاچه ارومیه، زاینده رود، هامون، بختگان و ... را اسیراب دید؟ چقدر دیگر طول می کشد تا حیات و حش جانی دوباره بگیرد؟

ابره‌ها این بار ممکن است بی تفاوت از سر آسمان این سرزمین نگذرنند و بیارند؟ چه باید کرد تا هیچ کولبری جان شیرینش را در راه لقمه نانی نثار نکند؟ هیچ کودکی در هیچ کجای این سرزمین قربانی شک و تردیدها نشود؟ آیا ر بیس جمهوری بعدی می تواند همان کارهایی را بکند که دیگران وعده دادند و نکردند؟

خبر

اخبار اصفهان

راه اندازی سامانه یکپارچه تعاملات الکترونیکی دولت در شرکت آبفای اصفهان

سامانه یکپارچه تعاملات الکترونیکی دولت «سیتاد» با هدف ارائه خدمات مطلوب

به مشترکین در آبفای استان اصفهان راه اندازی شد.

معاون خدمات مشترکین و در آمد شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان با اشاره به خدماتی که از طریق سامانه سیتاد در اختیار مشترکین قرار می گیرد، تصریح کرد: باره اندازی این سامانه، کمی کارت ملی و شناسنامه از مدارک مورد نیاز متقاضیان آب و فاضلاب حذف می شود.

سید محسن صالح گفت: سامانه سیتاد با دریافت کد ملی و تاریخ تولد متقاضی خدمات، صحت اطلاعات سجلی

را بررسی کرده و در صورت تایید، کد پیگیری برای شخص مذکور صادر می شود.

معاون خدمات مشترکین و در آمد آبفای استان اصفهان با بیان این که این سامانه در زمینه ارائه خدمات مرتبط با خدمات

غیر حضوری سامانه ۱۵۲۲ راه اندازی شده است، اعلام کرد: روزانه در حدود ۱۵۰ فقره استعلام به صورت غیر حضوری انجام می شود

و در صورت تایید اطلاعات متقاضی، کد رهگیری مربوط صادر می شود .

وی اظهار داشت: حذف مراجعه حضوری متقاضیان، کاهش مدت زمان رسیدگی به درخواست ها، کاهش هزینه ها، کاهش بروکراسی اداری،

ارتقای ضریب اطمینان از صحت مدارک ارائه شده از دیگر مزایای راه اندازی این سامانه است.

نمایشگاه تخصصی قطعات و صنایع خودرواز اول تیر ماه در محل دائمی برپایی نمایشگاه‌های بین‌المللی استان برپا می‌شود؛

اصفهان میزبان ضیافت قطعات و صنایع خودرو

این نمایشگاه به صورت تخصصی و ویژه متخصصان برگزار می‌شود و تمام الزامات بهداشتی مطابق پروتکل‌های تعریف شده وزارت بهداشت در آن رعایت خواهد شد

هفدهمین نمایشگاه تخصصی قطعات، مجموعه‌ها و صنایع وابسته خودرو اصفهان طی روزهای یکم تا چهارم تیرماه امسال در محل دائمی برپایی نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان برگزار می‌شود. برگزارکننده این نمایشگاه با اشاره به اینکه نمایشگاه قطعات خودرو در استان صنعتی اصفهان برگزار می‌شود و در راستای تعریف و اجرای نمایشگاه‌های تخصصی هدف‌گذاری شده است، ابراز امیدواری کرد تا اجرای این عناوین در سایت جدید نمایشگاه‌های اصفهان سر آغاز تبدیل شدن اصفهان به کانون توجهات فعالان صنعت قطعات خودرو باشد.

علیرضا آموخته با بیان اینکه تاکنون حضور بالغ بر ۶۰ شرکت در این رویداد صنعتی قطعی شده است، افزود: این شرکت‌ها از هشت استان اصفهان، تهران،

البرز، خراسان رضوی، همدان، بوشهر، آذربایجان شرقی و مازندران در این نمایشگاه حضور می‌یابند. وی درباره زمینه فعالیت شرکت‌های حاضر در هفدهمین نمایشگاه قطعات خودرو اصفهان تصریح کرد: شرکت‌های فعال در زمینه‌های تخصصی همچون قطعات و مجموعه‌های خودرو، قطعات موتور، اجزا و قطعات الکترونیک خودرو،

این شرکت‌ها از هشت

استان اصفهان،

تهران، البرز، خراسان

رضوی، همدان،

بوشهر، آذربایجان

شرقی و مازندران در

این نمایشگاه حضور

می‌یابند

مدیرعامل سازمان میادین شهرداری اصفهان خبر داد:

مجتمع های صنفی شهر اصفهان از آماده سازی زمین تا بهره برداری

مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان گفت: از سه سال اخیر ساخت مجتمع های صنفی در شهر اصفهان برای مشاغل مختلف آغاز شده است که برخی از مجتمع ها مانند مجموعه استقرار پرندگان ذبخی و مجتمع خشکبار آماده بهره برداری است.

خبر

اخبار اصفهان

محمد مجبیری با اشاره به پروژه ها و اقدامات صورت گرفته در این سازمان اظهار کرد: ۳۰ هکتار زمین در کنار شهرک صنعتی جی توسط اداره کل راه و شهرسازی برای ایجاد شهرک طلا اختصاص یافته است.

وی افزود: همچنین مجموعه ۲۰ واحدی برای استقرار پرندگان ذبخی در کنار اتوبان شهید اردستانی در حال ساخت است که حدود تیرماه سال جاری افتتاح می شود.

مدیرعامل سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان گفت: در میدان میوه و تره بار، مجتمع صنفی ۱۱۱ واحدی برای استقرار کسبه خشکبار و خواروبار فروشی‌ها ایجاد شده و اکنون فاز نخست به اتمام رسیده و ۶۶ سوله در حال ایجاد است.

■ احداث مجتمع لوازم خانگی در خیابان امام خمینی (ره)

وی از ایجاد بازار تخصصی دوچرخه و موتورسیکلت خبر داد و تصریح کرد: برای ساخت مجتمع صنفی ۷۲ هزار مترمربعی مخصوص دوچرخه و موتورسیکلت در حال مذاکره با مشارکت کننده و سرمایه گذار هستیم، این پروژه برای اولین بار در کشور

در شهر اصفهان اجرا می شود.

مجبیری افزود: مجتمع صنفی سنگ در حبیب آباد هم در



شهر گلخانه ای هیدروپونیک به منظور تامین بذر هیبرید در دانشگاه آزاد اسلامی

کاشان آغاز شد. محمد مهدی برومندی معاون امور باغبانی وزارت جهاد کشاورزی در آیین آغاز ساخت شهر گلخانه ای هیدروپونیک دانشگاه آزاد اسلامی کاشان گفت: بیش از ۷۷۰ میلیون بذر هیبرید در کشور نیاز داریم

که کمتر از ۵۰ میلیون آن تولید داخل است. محمد مهدی برومندی افزود: با بهره برداری از این طرح بزرگ اولین بار در این بخش به خودکفایی

می‌رسیم. او گفت: طرح شهر گلخانه‌ای هیدروپونیک دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان آغاز بسیار خوبی برای تغییر الگوی کشت

و کشاورزی مدرن است و در آن علاوه بر سبزی و صیفی، بذر هیبریدی هم تولید می‌شود.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان نیز گفت: برای ساخت این گلخانه با مساحت ۱۲ هکتار بخش خصوصی بیش از ۱۵۰ میلیارد

تومان هزینه می‌کند و زمینه اشتغال ۱۵۰ نفر فراهم می‌شود.

میثم عرب زاده افزود: این طرح دانش بنیان تا سال آینده ۸۰ درصد از نیاز کشور به بذرهای هیبرید را تامین می‌کند.

ارتباطات

مراسم تکریم و معارفه رئیس اداره ناحیه دو (شمال شرق) مخابرات منطقه اصفهان برگزار شد



خبر

اخبار اصفهان

به گزارش روابط

عمومی مخابرات

منطقه اصفهان، در

این مراسم که در

تاریخ ۱۸ اردیبهشت

۱۴۰۰ با حضور مدیر مخابرات مرکز استان، روسای اداره ناحیه یک و اداره ناحیه سه و جمعی از روسا و کارکنان مراکز اداره ناحیه دو برگزار شد؛ طی حکمی از جانب مدیر مخابرات منطقه اصفهان، حمیدرضاال محمود به عنوان رئیس اداره ناحیه دو در مدیریت مخابرات مرکز استان اصفهان منصوب شد.

رامین خمسه مدیر مخابرات مرکز استان اصفهان، در این جلسه ضمن تقدیر از تلاش‌های لطیفیان در زمان تصدی جانشینی این مسئولیت، برای رئیس جدید این اداره از خادوندن متعال توفیق خدمت صادقانه آرزو نمود.

صنایع دستی

اهدا گواهینامه نشان اعتماد به واحدهای اتحادیه صنایع دستی اصفهان

در راستای تحقق شعار سال و حمایت و پشتیبانی از واحدهای صنفی، انجمن حمایت از حقوق مصرف کنندگان استان اصفهان نشان و گواهی نامه نشان اعتماد را به تعدادی از واحدهای صنفی اتحادیه صنایع دستی اصفهان اهداء کرد.

در این مراسم که با حضور معاون هماهنگی اقتصادی استاندار اصفهان برگزار شد، این نشان به شش واحد صنفی اتحادیه صنایع دستی اصفهان اهدا شد.

سیدحسن قاضی عسگر در این مراسم با اشاره به لزوم برنامه ریزی تمام تشکله‌ها و سازمان‌های مردم نهاد برای تحقق شعار سال از اقدامات انجام شده توسط انجمن حمایت از حقوق مصرف کنندگان تقدیر و بر لزوم مصرف بهینه انرژی توسط واحدهای صنفی منتخب تأکید کرد.

رئیس انجمن حمایت از حقوق مصرف کنندگان استان اصفهان نیز در این مراسم اظهار کرد: برای اهدا نشان و گواهینامه نشان اعتماد به واحدهای صنفی شاخص‌های متعددی لازم است.

مجتبی برزگر ادامه داد: از مهمترین این شاخصه‌ها رعایت موارد مندرج در قانون حمایت از حقوق مصرف کننده و نداشتن سابقه محکومیت تعزیراتی است.

وی گفت: این طرح منافی دو جانبه برای مصرف کنندگان و واحدهای صنفی دارد، بنابراین امیدواریم در آینده نزدیک تعداد بیشتری از واحدهای صنفی تحت پوشش این طرح قرار گیرند.

رئیس انجمن حمایت از حقوق مصرف کنندگان استان اصفهان، تأکید کرد: هدف طرح، ارتقا واحدهای صنفی و رسیدن به سطح استاندارد برای رعایت حقوق مصرف کنندگان است، از سوی دیگر مردم واحدهای صنفی معتبر را شناخته و از آنها خدمات دریافت می کنند.

در این مراسم همچنین از تمیر یادبود مشترک انجمن استان و اتحادیه صنایع دستی رونمایی و توسط معاون استاندار به سید عباس شیردلی رئیس اتحادیه صنایع دستی اهداء شد.

اعداد و نجات

توسعه زیرساخت‌ها نیاز ضروری هلال احمر اصفهان برای امدادرسانی

بدون شک نقش و فعالیت امدادگران و داوطلبان هلال احمر در زیرمجموعه‌هایی نظیر آموزش، امدادرسانی و فرهنگ سازی در بلایا و حوادث، آهنگشا و بسیار ارزشمند است به‌ویژه اینکه کشور ما وسعت زیاد و برخورداری از مناطق شهری و روستایی متعدد می‌تلمد که برنامه‌ریزی جامع و اقداماتی مفید در این ارتباط وجود داشته باشد. همه ساله هجدهم تا بیست و چهارم اردیبهشت به عنوان هفته هلال احمر گرمای داشته می‌شود و امسال «یک قرن خدمات داوطلبان مقیاسه نشدنی» به عنوان شعار این هفته برگزیده شده است.

باید پذیرفت که تامین نیروی انسانی امدادگران هلال احمر و داوطلبان از یک سو و تامین زیرساخت های لازم از جمله مهمترین ضروریات مرتبط با هلال احمر به شمار می‌رود و باید برای این امر حمایت های لازم را شاهد باشیم.

استان پهناور اصفهان از جمله مناطقی از کشور است که انواع مناطق از بیابان گرفته تا کوهستان را در خود دارد و ترازنش شرق و غرب و شمال جنوب کشور از این منطقه انجام می‌شود و بر همین مبنا میزان حوادث طبیعی و غیرطبیعی و به‌ویژه جاده‌ای در این منطقه نسبت به کل کشور زیاد است و امدادرسانی و نجاتگری در این خط با حجم بیشتری انجام می‌گیرد.

استان اصفهان حدود پنج میلیون نفر جمعیت دارد که در ۲۴ شهرستان ساکن هستند.

خبر

ایرنا

توسعه زیر ساخت‌ها، بروز رسانی تجهیزات و وسایل و تخصیص اعتبارات کافی از جمله نیازهای ضروری هلال احمر اصفهان است و بی شک سرمایه گذاری هر چه بیشتر در این بخش کاهش خسارات و تلفات را در حوادث طبیعی و غیر طبیعی در پی خواهد داشت.

ایران جزو مناطق بالاخیز دنیا به شمار می‌رود ۴۳ بالای طبیعی و انسان ساز در جهان شناخته شده که ۳۵ مورد آن در ایران رخ می‌دهد و بر همین اساس کشورمان جزو ۱۰ کشور بالاخیز جهان محسوب می‌شود. این جملات و عبارات کوتاه و به زبان ساده حاوی هزاران نکته، موضوع، مقوله و هشدار است که باید همگان آن را جدی بگیرند.

از سیل و زلزله گرفته تا حوادث جاده‌ای و غیر طبیعی در کشورمان به حدی است که بارها صاحب نظران و تحلیلگران درباره لزوم پیشگیری و کاهش هر یک از آنها با راهکارهای مختلف تأکید کردند و با این حال باز هم شاهد افزایش در برخی از آنها و با تلفات و خسارات هستیم. در دنیای فعلی نهادهای مختلفی متولی موضوعات مختلف مرتبط با حوادث و پلایه‌استند و در کشورمان یکی از موثرترین نهادهای که در طول ایام سال برای هر گونه امدادرسانی و نجات به مردم آمادگی دارد هلال احمر است.

سخنگوی ستاد ملی

مقابله با کرونا:

محموله جدید

واکسن کرونا امروز

وارد می‌شود

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: محموله جدید واکسن کرونا امروز صبح وارد و بلافاصله توزیع می‌شود.

علیرضا رئیسی اظهار کرد: خوشبختانه نماز عید فطر باشکوه، ایمن و بسا رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی برقرار شد.

او با اشاره به آمار بالای ابتلا و فوتی‌های کرونا در هند گفت:

استان‌های جنوبی و شرقی باید بیشتر مراقب باشند و هرگزآن و سیستان و بلوچستان باید به شدت مراقبت کنند؛ تاکنون شرایط را به خوبی کنترل کرده اند.

رئییسی با بیان اینکه تعداد شهرهای قرمز به ۳ مورد رسیده است، افزود: در ایام تعطیلات شاهد کاهش سفرها بودیم و ۱۶ درصد نسبت به سال قبل در همین ایام کاهش تردهای و سفرها را داشتیم.

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره به واکسناسیون کرونا در ایران گفت: فاز یک واکسناسیون کادر بهداشت و درمان را پشت سر گذاشتیم. در فاز ۲ واکسناسیون افراد بالای ۸۰ سال هم به پایان رسید و از امروز واکسناسیون بالای ۷۵ سال آغاز شد.او ادامه داد: محموله جدید واکسن کرونا فردا صبح به دست ما خواهد رسید و بلافاصله توزیع خواهیم کرد.بنابراین تعداد کافی واکسن برای این گروه سنی در دسترس خواهد بود.رئییسی بیان کرد: نیاز به مراجعه حضوری برای هیچ گروه سنی نیست و سهمیه واکسن کسی نمی‌سوزد و اگر کسی بالای ۸۰ سال باشد هر موقع مراجعه کند واکسن را دریافت خواهد کرد.

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا بیان کرد: از کاندیداهای ریاست جمهوری و طرفداران آنها درخواست داریم دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت کنند تا موجب بروز بیماری نشوند.او ادامه داد: هر گونه جمعی می‌تواند موجب شیوع بیماری‌های‌شود.بنابراین بایداز تجمعات بزرگ جلوگیری کرد. بهتر است در این شرایط از فضای مجازی استفاده کنی تا شرایط آرام کشور بهم نخورد و خدایی نکرده موج پنجم کرونا نداشته باشیم. رئیس گفت:

در روزهای آینده خبرهای خوبی درباره واکسناسیون کرونا خواهیم داشت.سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا تصریح کرد: امروز در جلسه مروری بر وضعیت بیماری در کشور واکسناسیون و کشور داشتیم.متاسفانه کشور هندوستان میزان ابتلا و مرگ بالایی دارد. وپروس جهش یافته هندی توانسته مانند وپروس جهش یافته انگلیسی تاخت و تاز کند و ضرورت دارد ما بیشتر هوشیار باشیم و دستورالعمل‌ها را رعایت کنیم تا مبادا گرفتار این ویروس شویم. خوشبختانه مواردی که از وپروس جهش یافته هندی در کشور پیدا شده، تحت کنترل است.

۴ واکسن جدید در راه است

رئیس کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا آخرین خبرها از وضعیت تولید و کار آزمایی بالینی واکسن‌های ایرانی کرونا را تشریح کرد. دکتر مصطفی قانعی درباره واکسن‌های ایرانی کرونا که در مرحله دریافت کد اخلاق و ورود به کار آزمایی بالینی قرار دارند، گفت: واکسن نوثر کیبی توسط دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله در حال اخذ مجوز است. واکسن مشترک باپافن یاخته واسوه از بانک ملی با تکنولوژی وپروس غیر فعال احتمالا تا اواخر خرداد ماه مجوز کد اخلاق بگیرد و واکسن شرکت رناپ با تکنولوژی MRNA (مشابه واکسن مدرنا) نیز تا پایان خرداد و اوایل تیر مجوز اخلاق خواهد گرفت.وی با بیان اینکه کار آزمایی بالینی واکسن‌های مذکور از خرداد تا تیر آغاز خواهد شد، اظهار کرد: یک واکسن مشترک سیناژن با کشور‌های ژاپن و استرالیا را نیز داریم که در حال اخذ مجوز کد اخلاق است. این واکسن با فناوری نوثر کیب ساخته شده است و از خرداد یا تیر کار آزمایی بالینی آن آغاز خواهد شد. فاز اول این واکسن در کشور‌های دیگر صورت گرفته و مانند واکسن اسپوتنیک به صورت تحت لیسانس کشوری دیگر در ایران تولید خواهد شد. بنابر این ۲ یا ۴ واکسن دیگر به واکسن‌های موجود اضافه می‌شود که اینها تا مهر ماه می‌توانند سید واکسن کشور را متنوع تر کنند.قانعی درباره مراحل کار آزمایی بالینی سه واکسن فخرآ، کووپارس و کنژوگه (تولید مشترک انستیتو پاستور ایران و کشور کوبا)، بیان کرد: واکسن فخرآ فعلا در فاز اولیه تزریق مشکلی نداشته است و سلامت و امنیت واکسن در ۲۰ نفر تزریق اول مورد تایید و قابل قبول بوده است ولی باید فاز یک تکمیل شود که احتمالا یک ماه زمان ببرد. واکسن‌های تولید انستیتو پاستور_کوبا و واکسن کووپارس نیز هر دو در مراحل تست بالینی هستند و هنوز نتایج دقیق اعلام نشده است.

پاسخ به سوالات رایج درباره واکسن کرونا

واکسن و واکسناسیون کرونا یکی از مباحث مهم در این روزهاست و سوالات بسیاری پیرامون واکسناسیون کرونا مطرح شده است.



چند روز بعد از تزریق واکسن ایمن می‌شویم؟
سیدعلیرضا ناجی- عضو کمیته ملی واکسن کووید ۱۹ و رئیس مرکز تحقیقات و آزمایشگاه وپروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی در پاسخ به این سوال که چه زمانی دریافت کنندگان واکسن در برابر کرونا ایمن می‌شوند، گفت: به طور کلی ۲۱ روز بعد از تزریق دوز دوم بیشترین و بهترین عملکرد تمام واکسن‌ها را شاهد هستیم و ایمنی حداکثری این زمان حاصل می‌شود.

عضو کمیته ملی واکسن کووید ۱۹ گفت: تاکنون محموله‌هایی از واکسن اسپوتنیک وی روسی، استراژنکا کره جنوبی، سینوفارم چین و بهارات هند به ایران واردات شده است، البته واردات واکسن بهارات به دلیل مخالفت مسئولان هندی به کشور با مشکل مواجه شد.

میزان ایمنی زایی واکسن‌های وارداتی به ایران

ناجی درباره میزان ایمنی و اثربخشی واکسن‌های وارداتی به ایران علیه کووید ۱۹ گفت: واکسن بهارات نزدیک ۸۲ درصد و واکسن اسپوتنیک ۹۲ درصد ایمنی زایی دارد. در واکسن استراژنکا ایمنی زایی متغیر بوده و ایمنی زایی آن به طور متوسط بالای ۷۵ درصد است و به طور کلی این واکسن بین ۶۰ تا ۹۰ درصد ایمنی زایی دارد و بسته به دوز مصرفی و پروتکل آن میزان ایمنی زایی تغییر می‌کند و برای آنکه کفایت ایمنی زایی واکسن را بالا ببرد فاصله بین دوز اول تا دوم را افزایش داده و میزان دوز اول را کم کرده اند و می‌توان بین ۴ تا ۱۲ هفته کنند.

اگر جواب تست کرونا منفی شد

از این علائم غافل نشوید

با شیوع و همه گیری سویه‌های مختلف کرونا تنها راه تشخیص دقیق ابتلا به وپروس انجام تست پی‌سی‌آر است که آن هم با وجود علائم، زمانی مثبت می‌شود که حدود یک هفته از ورود وپروس به بدن گذشته باشد. یعنی ممکن است فرد مبتلا باشد و چون از زمان ورود وپروس و تکثیر آن مدت زمان مشخص نگذشته جواب تست منفی شود. با شیوع و همه گیری سویه‌های مختلف کرونا تنها راه تشخیص دقیق ابتلا به وپروس انجام تست پی‌سی‌آر است که آن هم با وجود علائم، زمانی مثبت می‌شود که حدود یک هفته از ورود وپروس به بدن گذشته باشد. یعنی ممکن است فرد مبتلا باشد و چون از زمان ورود وپروس و تکثیر آن مدت زمان مشخص نگذشته جواب تست منفی شود.

سبک زندگی

دانستنی‌های مورد نیاز قبل از تزریق واکسن کرونا

رئیس اداره پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه به تشریح نکات لازم مورد نیاز قبل از تزریق واکسن کرونا پرداخت.

محمدرضا اعصابی‌راد گفت: گر سنه و تشنه به مرکز تزریق واکسن نروید و چون تزریق واکسن به قسمت بالایی بازو صورت می‌گیرد، لباس مناسبی بپوشید که آستین راحت بالا برود.

وی ضمن اشاره به این که برای روز بعد از واکسناسیون کارهای زیادی برنامه‌ریزی نکنید چون ممکن است نیاز به استراحت داشته باشید، افزود: مصرف داروهایی مانند تیروئید، دیابت، برفشاری خون را که همیشه مصرف می‌کنید، قطع نکنید و اگر داروهای سرکوب ایمنی مثل کورتون یا داروهای شیمی درمانی مصرف می‌کنید لازم است قبل از تزریق واکسن با پزشک متخصص خود مشورت کنید.

وی بیان کرد: قبل از تزریق واکسن از داروهای ضد التهاب، ضد درد، آسپرین و آنتی‌هیستامین‌ها برای پیشگیری از عوارض جانبی واکسن استفاده نکنید، چون ممکن است اثربخشی واکسن را تحت تاثیر قرار دهد.

رئیس اداره پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های در پایان گفت: اگر سابقه الرژی دارید، حتما قبل از تزریق واکسن به تیم واکسناسیون اطلاع دهید.



احتمال بسیار دائمی شدن

واکسناسیون کرونا در جهان

محققان دانشگاه آکسفورد، با تأمین بودجه انستیتوی ملی بهداشت (NIHR) مرکز تحقیقات زیست پزشکی آکسفورد (BRC) و آکسفورد سلامت BRC، پاسخ‌های یک گروه نماینده به تعداد ۱۸ هزار و ۸۸۵ بزرگسال انگلیسی را به انواع واکسن کووید-۱۹ آزمایش کردند.

نظرسنجی، نگرش و روایت‌های آکسفورد از واکسناسیون (OCEANS III) به ویژه در مورد افرادی که در یافت واکسن کرونا مردد هستند، این واقعیت را برجسته می‌کند که حتی در صورت جوانی شما نمی‌توانید مطمئن باشید که به طور جدی بیمار نخواهید شد یا طولانی مدت درگیر مشکلات ناشی از ابتلا به وپروس نمی‌شوید.

پروفسور دانیل فریمن، سرپرست این تحقیق در گروه روانپزشکی دانشگاه آکسفورد می‌گوید: بیشتر پیام‌های رسمی مربوط به واکسناسیون کووید-۱۹ از ایده مسئولیت جمعی ناشی می‌شود، این برای همه ما سودمند است. این پیامی است که قطعاً طنین انداز است. اما برای اقلیت قابل توجهی از افراد که در مورد واکسناسیون تردید دارند، ممکن است رویکرد دیگری لازم باشد. مطالعه ما نشان می‌دهد بهترین روش در حال حاضر ممکن است قرار دادن منافع شخصی در مرکز توجه و کمپین‌های رسانه‌ای باشد.

او می‌افزاید: ممکن است دو چیز در اینجا اتفاق بیفتد: نخست اینکه شما به ایمنی واکسن‌ها اعتماد ندارید، از این رو نگران خواهید بود که آیا واکسناسیون ناهنجاری برای شما ایجاد خواهد کرد؟ که در این شرایط روند تصمیم گیری تحت تاثیر نگرانی‌های شخصی قرار دارد، بنابراین بهترین راه برای مقابله با این نگرانی‌ها، عکس این موضوع عمل کردن است. دوم، ما می‌دانیم افرادی که در یافت واکسن مردد هستند بیشتر احساس می‌کنند که به حاشیه رانده می‌شوند. افرادی که احساس می‌کنند جامعه به آن‌ها اهمیت نمی‌دهد.

در مطالعه OCEANS III، شرکت کنندگان به طور تصادفی خواسته شد یکی از ده متن را بخواهند که هر یک از آن‌ها اطلاعات مختلفی در مورد واکسن‌ها ارائه می‌دادند. برخی از متون بر مزایای کل جامعه تاکید داشتند. برخی دیگر نگران سرعت توسعه و آزمایش نبودند و برخی دیگر بر پیامدهای افراد متمرکز شدند. شرکت کنندگان پس از خواندن متن اختصاص یافته خود، ارزیابی آمادگی برای واکسناسیون کووید-۱۹ را به پایان رساندند.از زمان شروع برنامه واکسناسیون کووید-۱۹ در انگلیس در دسامبر سال ۲۰۲۰، به نظر می‌رسد میزان پذیرش در جمعیت به طور قابل توجهی افزایش یافته است. در اسامه دسامبر نیمی از افراد شرکت کننده در OCEANS-II گفتند که واکسن را در هر وقت در یافت می‌کنند، با این وجود تقریباً هر ده نفر یک نفر در مورد دریافت واکسن به شدت مردد بود. پروفسور فریمن ادامه می‌دهد: تاثیر برنامه واکسناسیون کووید-۱۹ به مشارکت گسترده بستگی دارد. تعداد افراد واکسینه شده، خطر کمتری برای همه ما دارد؛ همچنین باید بخاطر داشته باشیم که کووید-۱۹ در انواع مختلف آن بعيد است از بین برود. به احتمال زیاد واکسناسیون جامعه به طور منظم و مداوم ضروری است. این چالش ارتباطی بر مخاطب برای سال‌های طولانی با ما خواهد بود. پروفسور اندرو پولارد، مدیر گروه واکسن آکسفورد در دانشگاه آکسفورد نیز می‌گوید: این کار آزمایی اهمیت تاکید بر سود شخصی واکسناسیون هنگام بحث در مورد شایستگی واکسن کووید-۱۹ برای بهبود را مشخص می‌کند، اما ما همچنین باید اهمیت واکسینه شدن را برای محافظت از خانواده‌ها و همکاران اتمان از ابتلا به وپروس از جانب ما، تاثیر آن‌ها و سیستم‌های بهداشتی در هنگام بیماری با وپروس کرونا و تاخیر در پایان همه گیری، با عواقب سنگین بر اقتصاد و جامعه که ناشی از امتناع از دریافت واکسن خواهد بود، در بایم. پروفسور هلن مک شین، استاد واکسنیتولوژی در دانشگاه آکسفورد هم تاکید کرد: هرگز زمان مهمتری برای درک دلایل اصلی ترزلز واکسن و سپس استفاده از این دانش برای رفع مستقیم آن نبوده است. مادر حال حاضر یک واکسن کرونای بسیار موثر داریم، اما یک جنبه وراثشناختی مهم نیز در استقرار موفقیت آمیز آن‌ها وجود دارد. این آزمایش گسترده نشان می‌دهد برخی پیام‌ها ممکن است در یافت واکسن تفاوت ایجاد کند. به عنوان مدیر مرکز تحقیقات پزشکی NIHR آکسفورد، خوشحالم که می‌بینم نتایج این همکاری بین دو مرکز تحقیقات زیست پزشکی آکسفورد متمر ثمر بوده است.

رژیم غذایی با سوپ چیست؟

رژیم غذایی با سوپ فقط یک رژیم نیست، بلکه مجموعه‌ای از برنامه‌های غذایی است که باعث کاهش وزن قابل توجهی در مدت زمان کوتاه می‌شود. در برخی از این رژیم‌ها، شما چیزی جز سوپ مصرف نمی‌کنید.

از نظر دیگران، سوپ اساس برنامه غذایی است اما شما بسیار وعده‌های غذایی تجویز شده را در وعده‌های غذایی خود قرار می‌دهید. جزئیات هر رژیم سوپ متفاوت است اما در بیشتر موارد رژیم‌های غذایی سوپ از پنج تا ۱۰ روز طول می‌کشد.

آنچه کارشناسان می‌گویند

کارشناسان می‌گویند رژیم غذایی باسوپ فاقد مواد مغذی است و پایدار نیست. آنها موافقت می‌کنند که خوردن سوپ‌ها بسته‌بندی شده با سبزیجات برای برخی از وعده‌های غذایی بسیار هوشمندانه است، زیرا این مواد سیرکننده غنی از مواد مغذی و کم کالری هستند.

رژیم غذایی با سوپ چگونه کار می‌کند؟

انواع مختلفی از رژیم غذایی با سوپ وجود دارد. در زیر فقط چند مورد از برنامه‌های شناخته شده‌تر وجود دارد. بااین حال، فقط به دلیل محبوبیت این برنامه‌ها، باعث نمی‌شود که آنها شامل رژیم‌های غذایی سالم باشند یا برنامه‌های موثری برای کاهش وزن ایجاد کنند. می‌توان یک یا چند جزء از این برنامه‌ها یا دستورالعمل‌های سوپ را در یک رژیم غذایی سالم گنجاند.

رژیم غذایی سوپ معمولی

در این رژیم، می‌توانید هر نوع سوپی را مصرف کنید. این بدان معنی است که سوپ‌های خامه‌ای و سوپ‌هایی که با آب‌گوشت درست شده‌اند هر دو مجاز هستند. سوپ‌های کنسرو شده و خانگی نیز در آن قرار داده شده‌است. سوپ‌های تهیه شده با گوشت همراه با سوپ‌های گیاهی توصیه می‌شوند.

ضروری است هنگامی که حتی جواب تست منفی بود به موارد زیر توجه کنیم.

از دست دادن حس بویایی و چشایی

از دست دادن حس بویایی یا آنوسمی و تغییر طعم و مزه از علائم غیر معمول کووید-۱۹ است که می‌توانید قبل از تب دچار این علامت شوید یا اینکه آن را به عنوان تنها علامت کرونا تجربه کنید، همچنین از دست دادن بویایی و چشایی می‌تواند برای مدت طولانی باقی بماند و حتی پس از بهبودی از بیماری نیز ادامه یابد.

تب و لرز

تب یکی از رایج ترین علائم ابتلا به کرونا است. با توجه به اینکه تب شما حتی پس از مصرف داروهای تسکین دهنده در فرد کوش نمی‌کند و همچنان همراه با لرز بدتر می‌شود و این روند نشانه کووید-۱۹ است.

خستگی

جداز تب و سرفه بیماران مبتلا به کرونا اغلب از احساس خستگی و ضعف شدید شکایت دارند. در حالی که خستگی می‌تواند نشانه عفونت های ویروسی دیگری نیز باشد، اما رفع خستگی کرونا سخت است و به راحتی رفع نمی‌شود این نوع خستگی همراه با ناتوانی و کوفتگی جسمی است.

گلودرد

تشخیص تفاوت بین گلودرد ناشی از کرونا و خارش گلو در اثر سرماخوردگی یا آنفولانز برای بسیاری از افراد سخت است، اما اگر گلودرد همراه با سرفه های مداوم و بدتر شدن تب باشد نشانه کرونا است.

علائم گوارشی

در بسیاری از افراد اسهال و حالت تهوع به عنوان علائم شایع عفونت کووید-۱۹ است که این امر منجر به گرفتگی شدید شکم و استفراغ می‌شود.

جدا از تب و سرفه بیماران مبتلا به کرونا اغلب از احساس خستگی وضعف شدید شکایت دارند. در حالی که خستگی می‌تواند نشانه عفونت های ویروسی دیگری نیز باشد، اما رفع خستگی کرونا سخت است و به راحتی رفع نمی‌شود این نوع خستگی همراه با ناتوانی و کوفتگی جسمی است.

تشخیص تفاوت بین گلودرد ناشی از کرونا و خارش گلو در اثر سرماخوردگی یا آنفولانز برای بسیاری از افراد سخت است، اما اگر گلودرد همراه با سرفه های مداوم و بدتر شدن تب باشد نشانه کرونا است.

علائم گوارشی

در بسیاری از افراد اسهال و حالت تهوع به عنوان علائم شایع عفونت کووید-۱۹ است که این امر منجر به گرفتگی شدید شکم و استفراغ می‌شود.

مزیت‌ها و معایب

از دیگر عواملی که باید هنگام دنبال کردن یک رژیم غذایی باسوپ در مورد آنها فکر کرد، شامل مزایا و خطرات نسبی آن است.

مزایا

مصرف سبزیجات را افزایش می‌دهد.

مصرف پروتئین گیاهی را افزایش دهد.

مصرف مایعات را افزایش می‌دهد.

احساس سیری را افزایش می‌دهد.

معایب

ممکن است میزان مصرف کالری در یافتی را به سطوح نااهم کاهش دهد.مصرف غلات سبوس دار را محدود می‌کند.

بعضی از رژیم‌ها مصرف کلی میوه را کاهش می‌دهند.

اغلب سرشار از سدیم است.

هیچ برنامه غذایی سالم و طولانی مدتی ارائه نمی‌شود.

Official: Iran, Armenia trade volume to hit over \$1b

Chairman of Iran-Armenia joint chamber of commerce Hervik Yarianian said that once free trade zones are established at joint borders, the volume of mutual trade will reach over \$1b.

Speaking to IRNA, Yarianian said Meghri free trade zone will be opened soon in Aras, the northwest of the country, which can boost the volume of trade.

This proximity provides better conditions for both countries to facilitate trade, he said.

The official further noted that this special capacity can increase trade between the two countries to \$1.2 billion in less than a year.

He called for providing exemption facilities.

Exports and imports in Iran and Armenia must be balanced, he said adding that if exports increase and import bans are implemented in the medium term, trade between the two countries will face obstacles. He also referred to holding three expert exhibitions in the upcoming Iranian calendar month.

Iran has a number of border free trade zones like in Kish, Qeshm, Chabahar, Aras, Anzali, Arvand and Maku.

First shrimp shipment from Iran's Golestan Prov. arrives in China

Director-General of Golestan Veterinary said the first shrimp consignment of Golestan Province weighing 19,500 arrived in Ningbo Port, China.

Speaking to IRNA, Gholamreza Mehrabi said 194,500 kilograms of shrimp was exported from Golestan to China, UAE and Oman last year.

Before the outbreak of COVID19, China, Vietnam, UAE, Hong Kong, Oman and Spain were destinations for Golestan shrimp.

Earlier, head of Iran's Fisheries Organization Nabiollah Khoon Mirzaei said that shrimp farming rate in Iran will increase to 52,000 tons by the end of the last Iranian calendar year (to end March 19th, 2020).

According to government estimates, Iran exported some 22,000 tonnes of shrimp, worth of around \$150 million, in the year ending March 2018.

Iran aims to meet a target of 60,000 tonnes of shrimp production by 2021 by expanding the farms in southern regions like Sistan and Baluchestan as well as those along the coast of the Caspian Sea.

Loading, unloading of goods at Bushehr ports doubled in a month on year

Loading and unloading of commodities at the ports of Bushehr province, in the southwest of Iran, doubled in the first month of the current Iranian calendar year (March 21-April 20), as compared to the same month of the previous year, a provincial official announced.

Siavash Arjomandzadeh, the director-general of Bushehr's Ports and Maritime Department, announced that 401,000 tons of goods have been loaded and unloaded at the ports of province in the first month of the present year.

The official said that the mentioned commodities were loaded and unloaded from 28 vessels.

He also announced that over 246,000 tons of goods were exported from the ports of Bushehr in the first month of this year, indicating 179 percent growth compared to the first month of the past year.

Loading and unloading of commodities at the ports of Iran have risen six percent during the past Iranian calendar year (ended on March 19), the head of Iran's Ports and Maritime Organization (PMO) announced. Mohammad Rastad also announced that the entrance of ocean vessels to the ports of country has increased eight percent in the previous year, PMO published on its website.

» **License Owner & Managing director:** Reza Mahzunieh
» **Editor-in-Chief:** Marzie Rabiei
» **Assistant Editor-in-Chief of English Section:** Bahare Yousefi
» **Isfahan Office:** Hooraa Building, Shahid Mofateh Street, Ahmadabad Square, Isfahan, Iran
» **Tel:** 031-32274500
» **Public Relations:** 031-32274515 »

Organization of advertisement:
031-32274517, 32274518, 32274512, 32274505.
Fax: 031-32274507, 32274511
» **Lithography and printing:** Shakhe Sabz
» **Isfahan subscribers Office:** 031-32274508
» **website:** esfahan-news.com
» **SMS:** 30007232



Subsidy reform plan allocates 7.6\$b to support domestic production

Managing Director of Iranian Organization of Targeted Subsidies has said that 320 trillion rials (about 7.61 \$ billion) of the revenues earned from the government's subsidy reform plan has been allocated for supporting domestic production in the current Iranian calendar year (started on March 21).



Referring to the need to support production and improve the employment of youth in the year which has been named the year of "Production: Support and Elimination of Obstacles" by the Leader of the Islamic revolution Seyed Ali Khamenei, Omid Hajati said the priority for the allocation of the mentioned resources would be for development projects and export-oriented production units. The Iranian targeted subsidy plan, also known as the subsidy reform plan, was passed by the

The government has described the subsidy plan as the "biggest surgery" to the nation's economy in half a century and "one of the most important undertakings in Iran's recent economic history".



Iranian parliament on January 5, 2010.

The government has described the subsidy plan as the "biggest surgery" to the nation's economy in half a century and "one of the most important undertakings in Iran's recent economic history".

The goal of the subsidy reform plan is to replace subsidies on food and energy (80 percent of total) with targeted

social assistance, in accordance with the country's Five-Year National Development Plan.

According to the government, approximately \$100 billion per year is spent on subsidizing energy prices (\$45 billion for the prices of fuel alone) and many consumable goods including bread, sugar, rice, edible oils, and medicine.

Since the U.S. re-imposed

sanctions on Iran to pressure the country's economy, Iran has been taking all necessary measures to mitigate the impact of the sanctions and counter the U.S. actions.

Improving and boosting domestic production has been one of the major strategies that Iran has been following in the past two years in order to increase its independence and boost non-oil exports.

Inauguration of 4 infrastructure projects in Chabahar paves way for regional development

Iranian President Hassan Rouhani has inaugurated four economic and infrastructure projects in the Chabahar Free Trade-Industrial Zone (CFZ) via video conference concurrent with the celebrations on the occasion of the Eid al-Fitr. Director-General of Chabahar Free Trade Zone Organization Abdul-Rahim Kordi addressed President Rouhani on Thursday that thanks to the attention paid by Supreme Leader of the Islamic Revolution Ayatollah Seyyed Ali Khamenei to the development of Makran coasts as well as the 12th administration's efforts in this respect, the trade region

have got better rank in the international arena.

The development project of the CFZ will create promising developments for the future of the Chabahar region and the whole country, he noted.

According to the official, the completion of linking Chabahar to Zahedan through railway along with the development of Shahid Beheshti Port will turn Chabahar into Iran's maritime capital.

The Islamic Republic pursues the development of the CFZ through programming and policy-making to increase investment in petrochemical, steel, logistic, and transit sectors, Kordi added.

The Negin petrochemical park in Makran worth 3.6 million euros was one of the four projects inaugurated by President Rouhani. Another project was the first phase of the development of ICT infrastructure and the third one was a

warehouse complex in Chabahar. The last project was the Royal trade center in the region.

The official went on to say that 22 projects are under construction in Chabahar, adding that the number of 150 investment projects, which will become operational within two years, will lead to a production revolution in the Chabahar region.

Praising the efforts made by the current administration to develop the Chabahar Free Trade-Industrial Zone, Kordi argued that the supports by President Rouhani and the supreme council of free trade zones played a key role in the progress of the Chabahar county.

During the 67th video conference of inaugurating national projects, President Rouhani supervised several inauguration ceremonies in East Azarbaijan, Khuzestan, Sistan and Baluchestan, Hormozgan, and Alborz provinces.

NO 762

Sudoku

Solution: NO 761

			7			4
1					3	
	9	2	8			
7						
8	2					
			4			1
				8	2	
3			5		6	

5	3	8	4	2	7	6	9	1
9	4	6	3	1	8	5	2	7
1	7	2	9	5	6	4	8	3
7	6	9	5	3	2	1	4	8
2	5	3	8	4	1	9	7	6
8	1	4	7	6	9	2	3	5
4	8	7	1	9	5	3	6	2
3	2	1	6	7	4	8	5	9
6	9	5	2	8	3	7	1	4

News

Official: \$32m worth of goods exported from Malayer

Head of Malayer Customs Office Naser Torkashvand said 32 million dollars worth of goods were exported through Malayer customs to 26 countries last year (ending on 20 March).

Speaking to IRNA, Torkashvand said the exported goods weighed 27,000 tons and shows no significant change in

weight compared with the same period last year. The value of the exported materials has grown by 39%, he added. The exports products included raisins, cheese, cream, yogurt, healthy and industrial Vaseline, Torshi (pickled vegetables), Ferrosilicon, paraffin wax, pickled cucumber, pottery, and powder milk, he noted.



Iran to invest \$5.3bin Afghanistan's transport, infrastructure projects

Iran has reached a primary agreement with Afghanistan to invest \$5.3 billion in the country's transportation and infrastructure projects, an official with the Iranian Transport and Urban Development Ministry announced.

"Negotiations are currently underway for Iran to invest \$5.3 billion in Afghanistan's transportation and infrastructure projects and the export of technical-engineering services to the country," ILNA reported on Friday, quoting Hossein Mir-Shafi' assaying. According to Mir-Shafi' the two sides are discussing the details of the mentioned projects to determine the Iranian contractors that are going to implement them.

Completion of the Herat to Mazar-e-Sharif Railway Project with a total investment of \$2.2 billion is one of the projects that is planned to be conducted by Iranian companies.

"This route can provide a rail link between Iran and Central Asia and China. The length of this railway is 656 kilometers and it has been officially announced that this railway will be implemented and put into operation by the Iranian private sector," Mir-Shafi' explained.

He further noted that positive talks have been also held in the field of road construction and Afghanistan's Ministry of Public Works has introduced their priority transit and transportation projects to the Iranian side. "Following this, the [Iranian] Ministry of Roads and Urban Development has held preliminary talks with the Association of Exporters of Engineering Services and announced the areas for mutual cooperation with the Afghan counterpart; Iran is going to invest at least \$3.1 billion in Afghanistan's road construction projects."

Blinken-Lavrov Summit to Discuss 'Totality' of US-Russia Relations: Washington

US Department of State spokesperson Ned Price said on Friday that Secretary of State Antony Blinken plans to discuss the totality of US-Russia relations during next week's meeting with his Russian counterpart Sergei Lavrov.

According to the department, the upcoming meeting comes as part of a larger effort to reach their goal of a more stable, predictable path for bilateral relations.

"The point of this discussion is to discuss the totality of the relationship, to explore - if there is - the potential to cooperate when and where our interests do align," Price remarked told reporters via phone, Sputnik reported.

Blinken intends to explore possible areas of cooperation regarding topics such as Iran and North Korea, the State Department said. Issues surrounding the topic of climate change may be brought up as well.

The Blinken-Lavrov summit will also be the first high-level, in-person meeting between US and Russian officials since US President Joe Biden took office.

Details of Biden and Russian President Vladimir Putin's anticipated summit will also be discussed by officials next week.

"So both this meeting and a potential meeting with President Biden later on is all part and parcel to being a test... (of whether) we can achieve a relationship with Moscow that is more stable and more predictable," Price said. That's what will be the focus of the meeting next week in Iceland.

The US and Russian foreign ministers phoned each other earlier this week to discuss arrangements pertaining to their upcoming meetings on the sidelines of the Arctic Council ministerial in Iceland.

Iran, China hold meeting in Austrian capital

The heads of the Chinese and Iranian diplomatic missions met in Vienna to review the status of the JCPOA talks. Following the consultations in Vienna, a bilateral meeting was held on Friday between the heads of the Chinese and Iranian delegations. At the meeting, which was held at the residence of Abbas Araghchi, the head of the Iranian negotiating team, the two sides discussed the status of the talks and some important issues. In recent days, consultations between the Iranian and P4+1 delegations have continued continuously at various levels and formats. In addition, meetings were held between Seyed Abbas Araghchi and Enrique Mora, Deputy Foreign Minister of the European Union, and several meetings of the nuclear working group, as well as several expert meetings of Iran and three European countries in the field of lifting sanctions. Consultations and meetings between the Iranian delegations and the P4+1 countries (France, Russia, China, Britain, and Germany) continue in the form of trilateral working groups and bilateral and multilateral meetings at various levels in Vienna.

Iran's Top Judge Announces Candidacy for Presidential Election

Iran's Judiciary Chief Hojatolislam Seyed Ebrahim Raeisi officially declared his bid for presidency in the country's upcoming election.



In a statement issued on Saturday, Raeisi said he was seeking to contest the key vote as an "independent"

candidate with the aim of bringing about change in the country's executive management.

"While respecting all the candidates and political groups, I have entered the scene... as an independent in order to bring about a change in the country's executive management and put up a relentless fight against poverty and corruption, humiliation and discrimination," he said the statement.

Raeisi said he had a good knowledge of the country's challenges and problems besides its resources and capabilities, pledging efforts to help the nation in line with the "Second Step of the Revolution" statement issued in 2019



by Leader of the Islamic Revolution Ayatollah Seyed Ali Khamenei to Iran's young generation. The high-profile official is expected to turn up at the headquarters of the Interior Ministry to hand in his credentials and sign up for the presidential race.

Raeisi served as attorney general from 2014 to 2016, and was deputy Judiciary chief from 2004 to 2014. He was also prosecutor and deputy prosecutor of Tehran in the 1980s and 90s. He became a household name in Iran in 2017 when he ran as a Principlist candidate in the presidential election. He lost the vote

to incumbent President Hassan Rouhani.

As the Judiciary chief, Raeisi has launched a widespread anti-corruption campaign. He has up laws to protect women against domestic violence.

Meanwhile, a number of other figures from the two Reformist and Principlist camps, including former cabinet ministers Abbas Akhoundi, Masoud Pezeshkian, and Shamseddin Hosseini, have so far appeared at the registration venue to file their applications.

Ex-lawmaker Mostafa Kavakebian and former IRIB chief Ezzatollah Zarghami also put down their names for the key

vote.

The registration process will come to an end at 18:00 local time later in the day.

Once hopefuls have registered, they will be subject to vetting by Iran's Constitutional Council, a process that will take at least five days.

Slated for June 18, the presidential election in Iran will be held simultaneously with council and midterm parliamentary and Assembly of Experts elections.

Director of the Elections Headquarters has said more than 59,310,000 Iranians are eligible to vote this year.

Iran's reaction to Armenia-Azerbaijan border issues

Iran's Foreign Ministry spokesman Saeed Khatibzadeh reacted to the issues that have arisen along the borders between Armenia and the Azerbaijan Republic.

"The Islamic Republic of Iran is closely and sensitively following the developments of the past few days along the borders of the two neighbouring countries, Armenia and Azerbaijan Republic," Khatibzadeh said.

"Iran hopes that the dispute would be settled as soon as possible with the two sides' prudence and through peaceful ways," the spokesman noted.

"The Islamic Republic of Iran underlines the necessity of maintaining stability and calm in the region, and calls on both sides to show restraint, avoid fuelling the disagreements, and respect the two countries' borders," he added.

He also expressed Iran's preparedness to contribute to the peaceful settlement of the two countries' differences including the recent dispute.

NEWS

Foreign Minister Zarif, Spanish Trade Minister meet in Madrid

Iranian Foreign Minister Mohammad Javad Zarif held talks with Spain's Minister for Industry, Trade and Tourism Maria Reyes Maroto, who also co-chairs the Iran-Spain Joint Economic Cooperation Commission. In the meeting, the two sides discussed mutual cooperation in economic and trade areas. During the discussions, Zarif touched upon the great potential in both countries for bilateral economic cooperation, especially in the domain of trade exchanges as well as collaboration in the areas of oil and gas, agriculture, tourism infrastructure as well as air and sea transportation.

He underlined the need to improve and upgrade relations in those domains by removing the existing barriers and setting objectives to reach a status proportionate to the potentialities of both sides. The Spanish minister, in turn, highlighted the significance of Tehran-Madrid relations, saying Spain is interested in boosting economic and trade ties with Iran within the framework of a roadmap for bilateral cooperation. She expressed hope that a new era of economic cooperation will begin when the coronavirus crisis ends.

Iran's Former Parliament Speaker Larijani Registers to Run for President

Former speaker of Iran's Parliament Ali Larijani, who is seen as a key Principlist figure, filed to run for president in the country's upcoming election.

The former Parliament speaker headed to the election headquarters at the Iranian Interior Ministry in Tehran on Saturday — the last day of registration — to officially put his name down for the race. After weeks of debate about whether he would run and whether he would run on a Principlist or Reformist ticket, he was finally nominated. Larijani is a veteran politician who is aligned with the Principlist camp but has recently been tapped as a possible ally by both sides. Larijani served as the speaker of the Iranian Parliament from 2008 to 2020. He was the secretary-general of the Supreme National Security Council from 2005 to 2007. Larijani's entry comes as the Principlist and Reformist political camps' top candidates for candidacy, Ebrahim Raeisi and Es'haq Jahangiri, respectively, have yet to file. Both of the above figures are expected to register on Saturday, according to reports. Despite much clamor from their respective political bases, neither has officially stated — or denied — that they will run for president. Raeisi, who ran in the 2017 presidential election, is considered the Principlists' best bet. Larijani's participation, especially if he refuses to drop out in Raeisi's favor, could potentially divide Principlist votes. Raeisi lost the 2017 presidential election to incumbent Hassan Rouhani partially because another Principlist figure, Mohammad-Baqer Qalibaf, was also running.

News

Over 130 Palestinians Killed in Israel Attacks on Gaza

The number of Palestinians killed in Israeli airstrikes on the Gaza Strip rose to 133 after six children of a Palestinian family were killed in the latest Israeli raid targeting a refugee camp in the besieged coastal enclave.

In the pre-dawn airstrike by Israeli warplanes against al-Shati refugee camp, the six children and at least another member of their family were killed, the Palestinian Ma'an news agency reported. It added that the airstrike demolished the Palestinian house and further wounded more than 20 others in the camp, which is located in northern Gaza Strip along the Mediterranean Sea coastline.

The development came as Israel has been pounding the blockaded enclave with repeated airstrikes for the past several days.

At least 133 Palestinians, including 38 children and 20 women, have been killed and about 1,000 others injured in Gaza in the Israeli regime's latest round of aggression that began on Monday.

The United Nations said on Friday that it estimates some 10,000

Palestinians have had to abandon their homes in Gaza "due to the ongoing hostilities" amid an Israeli offensive.

On Friday night, al-Qassam Brigades, which is the military arm of the Palestinian resistance movement Hamas, pounded Israel's Hatzetim Airbase with rockets in response to the regime's bloody onslaught against Palestinians in the besieged Gaza Strip, Lebanon's Arabic-language al-Mayadeen television news network reported. There were no immediate reports about possible casualties among Israeli troops or the extent of damage inflicted on the Hatzetim Airbase, which is located in the Negev Desert on the western outskirts of Beersheba.

Earlier, Al Jazeera reported that a fresh wave of rocket attacks had been conducted from Gaza Strip against various targets in the occupied territories, with al-Qassam Brigades announcing that they had hit Tel Aviv with several rockets. Al-Qassam Brigades also said it had struck the Israeli city of Ashdod to the north of the Gaza Strip



with a round of rockets, reported Turkey's Anadolu news agency, which quoted the Israeli military as saying that the attack sounded warning sirens in the city as well as in Beersheba. The resistance groups in the Gaza Strip have so far fired hundreds of rockets toward the occupied territories, some of which have flown as far as Jerusalem al-Quds, in retaliation for Israel's ceaseless airstrikes against the blockaded enclave.

ISFAHAN NEWS

The First Bilingual Economic Newspaper In Isfahan Province

20000 Rials

Sunday , May 16 , 2021
No. 779

Headlines

Iran's Top Judge Announces Candidacy for Presidential Election

Iran criticizes Islamic countries for passivity towards attacks on Gaza

Subsidy reform plan allocates 7.6\$bn to support domestic production

CALL TO PRAYER TIME IN ISFAHAN

Morning call to prayer :

04:30:35

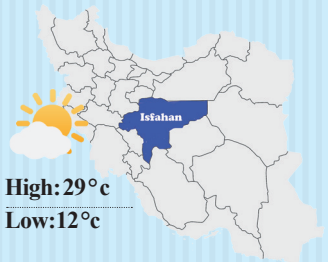
Noon call to prayer :

12:59:43

Evening call to prayer:

20:14:51

WEATHER



4th Covid peak declining in Iran: Rouhani

Iranian President Rouhani announced on Sat. that the 4th Covid-19 peak is declining in the country but not fully contained yet. "Fortunately infection trend in all Iranian provinces is decelerated," he said. Referring to the restricted number of vaccine doses in Iran, Rouhnaï said that vaccination procedure has been started by those highly at risk of infection including the elderly citizens. He predicted that by the end of his Presidential term, about 12 to 13 million Iranians will be vaccinated.



Official: Iran, Armenia trade volume to hit over 1\$bn

US House Democrats Unveil 1.9\$ bln Bill to Boost Security after Insurrection

The US House on Friday unveiled a 1.9\$ billion supplemental appropriations bill to address security weaknesses laid bare in the Jan. 6 insurrection at the US Capitol.

"The January 6 insurrection caused tragic loss of life and many injuries, while leaving behind widespread physical damage to the Capitol Complex and emotional trauma for Members, Congressional employees, and the Capitol Police," said House Appropriations Committee Chairwoman Rosa DeLauro (D-Conn.). "This emergency supplemental appropriation addresses the direct costs of the insurrection and strengthens Capitol security for the future. It is also long overdue recognition of the work of the Capitol Police, the sacrifices that they and their families have made, and the changes they need," she added, The Hill reported. The ability of armed, pro-Trump rioters to breach the Capitol, overwhelm the Capitol Police force, break doors and windows, enter the House chamber and disrupt the certification of the 2020 presidential election on Jan. 6 shocked the nation. Since then, Congress has held hearings to determine what went wrong. On Friday, the top Democrat and Republican on the House Homeland Security Committee reached a deal on creating a 9/11-style commission to examine what led to the insurrection and the failure to prevent it. GOP leadership has yet to sign off on the deal. The supplemental bill is more narrowly focused on securing the Capitol complex, and is based on recommendations from a task force review spearheaded by retired Lt. Gen. Russel Honore. The bill would put \$529 million toward upgrading security at the Capitol, including retractable fencing, "hardening" doors and windows and adding security screening vestibules and cameras. Two hundred million of that amount would go toward a standing "quick reaction force" within the National Guard. Establishing such a unit follows testimony from former Washington,

DC, National Guard chief William Walker — now serving as the House sergeant at arms — who said he was hamstrung by Pentagon officials in deploying the Guard's force. The National Guard didn't arrive at the Capitol until after 4:30 p.m. on the day of the attack, leading some lawmakers to argue the Guard needed its own similar unit. The bill includes \$2.6 million to procure basic riot control equipment like helmets, batons and body shields. The funding comes after the Capitol Police's inspector general found the force was supplied with aging equipment that had not been properly stored, with shields improperly stored at temperatures that rendered them ineffective and ammunition that had also expired. Another \$8.6 million would go toward body cameras for Capitol Police. Over a quarter of the funds would toward paying subsequent costs for prolonged National Guard deployments and costs incurred by the District of Columbia. The bill will also put \$40 million toward covering the costs of fixing damage done to the Capitol that day, and \$5.5 million toward prosecuting the perpetrators. "The funding provided to the Justice Department in this bill will pay for unanticipated expenses related to the insurrection, support the prosecution of all the perpetrators and provide enhanced protection for those who are doing the work of safeguarding our democracy," said Appropriations Commerce, Justice, Science and Related Agencies Subcommittee Chairman Matt Cartwright (D-Pa.). "This is how we help deter events like the insurrection from ever happening again." The bill also sets aside \$7.4 million to improve member security, calling for "enhanced security and threat assessments" after Capitol Police noted last week that threats against lawmakers are up 107 percent compared to last year. Another \$10.6 million would go to installing security cameras at district offices, following an effort by Capitol Police to open more regional offices across the country to assist with member security.

Downfall of Zionist myth

The -73year-old wound of Palestine opened because of usurping of Palestinian houses in Sheikh Jarrah neighborhood in Jerusalem al-Quds, and the Zionist regime's oppression and discrimination against the Palestinians led to a public uprising, Iran newspaper reported.

Despite the fact that the Palestinian resistance movements' weaponry cannot be compared with the Israelis' arms, the Palestinians are able to change balance of horror in favor of Palestine, which is similar to the strategy of Lebanon's Hezbollah movement in the face of the Zionist army.

Mosayyeb Naimi, a Middle East expert and managing director of al-Wefaq newspaper, wrote a memo, which has been published by Iran newspaper on Saturday. He noted: Al-Quds Intifada continued in previous years and decades, but the situation on the ground and in international arena is different this time. Since the Western countries and especially the United States are grappling with COVID-19 pandemic and the economic crisis caused by the disease; they cannot accept political and economic aftermaths of atrocities committed by the Zionist regime. The resistance groups in Palestine have increased their military capabilities; therefore, they are ready more than ever to pursue the Palestinian cause and fight for the liberation of Palestine. Despite the fact that the Palestinian resistance movements' weaponry cannot be compared with the Israelis' arms, the Palestinians are able to change balance of horror in favor of Palestine, which is similar to the strategy of Lebanon's Hezbollah movement in the face of the Zionist army. Undoubtedly, the Zionist regime will attempt to pound Palestinian cities and destroy residential buildings, but the Tel Aviv regime is not capable of going ahead with a prolonged conflict in particular when it feels insecurity in settlements; then, the regime will be pushed to accept a ceasefire that involves new conditions from the Palestinian side. The Zionist regime has a greater problem, which is lack of information on the precise military might of the resistance movement front especially



the weapons in the hands of the Islamic Jihad and Hamas. The Palestinian resistance groups have got good experiences during previous wars; so, they plan to expand the scope of conflict and create fear and panic among the Zionists. As a result of such tactics, more than 70 percent of the Zionists have been forced to go to shelters, settlers living near border of the Gaza Strip have left their homes, airports have been closed and rich Zionists have started reverse migration. Another important issue is that the al-Aqsa Intifada involves the most occupied territories. The grilling of Prime Minister Benjamin Netanyahu by rival factions proves that the high-ranking figures of the Zionist regime are horrified. They see the crisis as Netanyahu's policy in a bid to maintain power. The Israeli politicians acknowledge that the continuation of the conflict can lead to a devastating situation for the existence of the Zionist regime. The consequence of the erosive war will change balance of power in the occupied Palestine, because the Palestinians have no other choice than a decisive battle. The Palestinian people suffered from seven decades of displacement, cruelty and massacre and saw no tangible international action to stop the Zionist regime's crimes; thus, the oppressed nation want to decide their own fate even if they pay a high price for liberation of Palestine. It is worth mentioning that the role of media is very significant in revealing the real nature of the Zionist regime, which is killing children and innocent civilians.

On Friday, the top Democrat and Republican on the House Homeland Security Committee reached a deal on creating a 9/11-style commission to examine what led to the insurrection and the failure to prevent it. GOP leadership has yet to sign off on the deal.

میوه‌های فصل برای خانواده‌ها چقدر هزینه دارد؟

با ورود میوه های فصل به بازار که البته هنوز برخی از آنها به صورت نوبرانه هستند، این سوال ایجاد می شود که خانواده ها برای خرید چند نوع میوه فصل چقدر باید هزینه کنند؟ بر اساس مشاهدات میدانی از برخی از خرده فروشی های سطح شهر تهران قیمت هر کیلو گیلان ۱۳۵ هزار تومان، گوجه سبز ۹۰ هزار تومان، توت فرنگی ۵۵هزار تومان، زردآلو ۵۰ هزار تومان، توت سفید ۲۰ هزار تومان، هلو ۳۹ هزار تومان، ملون ۷۹۰۰ تومان و شاه پسند ۸۹۰۰ تومان است. به عبارتی اگر فردی قصد خرید چند قلم از میوه های فصل و نوبرانه را داشته باشد بایستی حداقل ۱۰۰ تا حداکثر ۳۰۰ هزار تومان هزینه کند.

گفتنی است که قیمت های ذکر شده حدودی بوده و ممکن است در برخی مناطق بسته به نوع و کیفیت قیمت ها بیشتر یا کمتر باشد.

در میادین میوه و تره بار نیز قیمت هر کیلو توت سفید ۱۲ هزار تومان، توت فرنگی ۳۳ هزار و ۵۰۰ تومان، چاغاله بادام ۳۲ هزار تومان، خربزه مشهدی ۶۲۰۰ تومان، انواع خربزه و ملون ۵۲۰۰ تومان، انواع طالبی و کرمک ۷۳۰۰ تومان، زردآلو ۲۸ هزار تومان و انواع گوجه سبز ۳۵ تا ۴۷ هزار تومان است.

ماجرای پروژه‌سازی در بورس چیست؟

شعبده‌بازی در بازار سهام!

شبیه یک شعبده‌است، حتی در دوران سقوط شاخص بورس، گاهی نمادهایی رشد‌های عجیبی را ثبت می کنند. اگرچه بازار سهام به شفافیت معروف است اما گاهی تر قندهایی از قبیل ساختن صف خرید و تزریق پول به برخی نمادهای کوچک باعث می شود تا آن نمادها بیشتر از ارزش واقعی خود رشد کنند و بازدهی‌های عجیبی عاید پروژه کنندگان این سهام‌ها کنند.



اما سوال اینجاست که پروژه کردن در بازار سرمایه چگونه انجام می شود و چه کسانی از پروژه کردن سود می‌برند؟ در سال ۱۳۹۹ تعداد مشارکت افراد حقیقی در بازار سهام به صورت چشم‌گیر افزایش یافت و به عقیده کارشناسان مختصات توده‌وری بازار سهام به دلیل مشارکت زیاد و سرمایه‌گذاری بدون آموزش در بورس باعث شد تا حدی تحلیل در بازار سهام جای خود را به رفتار هیجانی بدهد. همین مساله باعث شد تا بسیاری از افرادی که سرمایه در اختیار دارند بتوانند با سرمایه زیاد خود در ارزش سهام‌های کوچک بازار سهام تأثیر بگذارند و این سهام‌ها بیشتر از ارزش واقعی خود رشد کنند.

حتی در حال حاضر که جو بازار سهام منفی است نمادهایی در بازار سهام مشاهده می‌شود که از مراد ماه و شروع ریزش بازار سهام رشد‌های عجیبی داشتند.

سوال اینجاست که چه کسانی از پروژه کردن سهام‌سود می‌برند و چه کسانی در این میان زیان می‌کنند؟ محمد مهدی عشری، کارشناس بازار سرمایه در رابطه با پروژه کردن برخی نمادها گفت: ماجرای پروژه کردن سهام‌ها از ابتدا بوده و سازمان بورس نیز در مقابل این تخلفات مقاومت کرده اما حجم اینگونه تخلفات کم به نظر نمی‌رسد و پیگیری اینگونه موارد قضایی زمانبر است. اصولا کسانی که سرمایه قابل توجهی در اختیار دارند با پول خود یک سهم را مد نظر قرار می‌دهند و منابع خود را به این سهم تزریق می‌کنند و به دلیل اینکه سهام‌هایی که انتخاب می‌کنند ارزش مارکت پایینی دارند با منابع این افراد رشد می‌کنند. از طرفی چون مختصات بازار سهام توده‌وری است افراد حقیقی بعد از دیدن رشد مقطعی این سهام‌ها برای این نمادها صف خرید تشکیل می‌دهند و همین موضوع نیز باعث رشد این سهام‌ها می‌شود. اما کسانی که منابع خود را به این سهام‌ها تزریق کردند بعد از مدتی به صورت قطره چکانی سهام‌های خود را به افراد حقیقی می‌فروشند و این خروج سرمایه باعث می‌شود آن نماد شروع به ریزش کند و افراد حقیقی که بدون در نظر گرفتن شرایط سهام اقدام به خرید کردند در صف فروش گرفتار شوند.

محمد خبری زاد، کارشناس بازار سرمایه نیز در رابطه با پروژه کردن گفت: اصطلاح



احتمال قطع برق با گرم‌تر شدن هوا

مدیر عامل توانیر گفت: هر چه هوا گرم‌تر شود، این امکان وجود دارد که ما خاموشی برق داشته باشیم. محمد حسین متولی زاده با اشاره به احتمال اعمال خاموشی در اکثر نقاط تهران گفت: ما در حال حاضر هیچ گونه محدودیتی در هیچ کجای کشور به خصوص شهر تهران نداریم. او ادامه داد: پیش‌بینی ما این است که کمبود برق در روزهای گرم سال در آینده رخ ندهد؛ بنابراین هرچه هوا گرم‌تر شود، این امکان وجود دارد که در آن مقطع زمانی ما خاموشی داشته باشیم. مدیر عامل توانیر اضافه کرد: تا به امروز هیچ گونه کمبود یا محدودیتی وجود ندارد؛ ولی در خواست ما از همه مشترکان این است که در مصرف انرژی صرفه جویی کنند تا دچار کمبود برق نشویم.

متولی زاده تصریح کرد: خاموشی‌های اخیر به دلیل بروز مشکل در شبکه برق بوده است؛ در غیر این صورت ما هیچ خاموشی مبنی بر کمبود نداشته‌ایم.

او ادامه داد: در حال حاضر هم به دلیل شرایط جوی حاکم بر کشور و بروز طوفان و باران، قطع در ختان و سقوط آن روی کابل‌های برق سبب خاموشی شده است. متولی زاده در پایان گفت: در چند سال گذشته با همکاری مردم توانستیم مصرف برق را در تابستان‌های گرم که در ۵۰ سال اخیر بی سابقه بوده است، کنترل و بدون محدودیت از آن عبور کنیم.



مشمول در ستکاری در بازار سهام است.

■ راهکار مقابله با پروژه‌های بورسی چیست؟

اگرچه نظارت سازمان بورس در مقابله پروژ‌گران و کسانی که در بازار سهام دستکاری می‌کنند اقدامات قابل توجهی انجام داده اما موضوع این است که چرا امکان دارد کسانی در بازار سهام چنین رفتاری انجام دهند؟

محمد مهدی عشری، کارشناس بازار سرمایه در رابطه با راهکار مقابله با این قبیل اقدامات گفت: عموما وجود دامنه نوسان پروژ‌گران گفت: اگرچه فعلا راهکار مقابله با دستکاری در بازار سهام قضایی است اما تجربه ثابت کرده است که این راهکار در

در مدت جوابگو نیست و این مشکل باید از ریشه حل شود. بازار سهام باید از نظری تحلیلی قوی و فرهنگ سهامداری تقویت شود. راهکارهای قضایی کمکی به سهامدار خرد نمی‌کنند و تا عاملان پروژه کردن یک سهم گرفتار می‌شوند زمان زیادی گذشته است و پیگیری زبان سهامداران بی شمار کاری زمان‌بر است که اصولا اتفاقی نمی‌افتد. وی تصریح کرد: برای افزایش تحلیل در بازار سهام باید به سهامداران خرد مشاوره داده شود که هیچ‌کدام از مشاوران سرمایه‌گذاری در کشور ما به سرمایه‌گذاران خرد خدمات نمی‌دهند و به نظرم باید به افراد حقیقی که در این زمینه متخصص هستند مجوز مشاوره بدهند تا تحلیل در بازار سهام گسترش پیدا کند.

بازار ارز

لیبر تر کیه در قعر تاریخی

ارزش لیبر مقابل دلار به کمترین سطح خود رسید. به گزارش بلومبرگ بالا ماندن میزان شیوع ویروس کرونا در تر کیه که موجب اعمال مجدد قرنطینه های سراسری در این کشور شده، فعالان رانسبت به توانایی بانک مرکزی در مدیریت تورم افسارگسیخته ناامید کرده است. اقتصاد تر کیه وابستگی زیادی به بخش گردشگری و سرمایه های ورودی خارجی دارد و بحران کرونا هر دوی این بخش ها را هدف قرار داده است. تورم هم در ۱۲ ماه منتهی به آوریل ۱۷.۴ درصد اندازه گیری شده که بالاترین تورم ثبت شده دو سال اخیر این کشور است. نرخ تورم فعلی فاصله معناداری با تورم ۸.۵ درصدی دارد که بانک مرکزی رسیدن به آن را هدفگذاری کرده است. وادار شدن بازار ساز به تزریق حجم زیادی از منابع ارزی به بازار برای بازگرداندن ثبات و آرامش به آن باعث شده است تا حجم ذخایر ارزی تر کیه در ماه های اخیر با کاهش محسوسی نسبت به ماه های قبل تر مواجه شود. طبق اعلام بانک مرکزی تر کیه، تا پایان ماه مارس حجم ذخایر ارزی این کشور به ۵۰۸۹۴ میلیارد دلار رسیده که کمترین سطح ثبت شده از ماه ژانویه تاکنون بوده است. مسائل اخیر باعث شد تا لیر که هفته گذشته به پایین ترین سطح سه هفته اخیر خود رسیده بود، بار دیگر روندی نزولی را تجربه کند و به کمترین نرخ برابری تاریخ معاصر خود برسد تا جایی که نرخ برابری دلار در کاتال ۸۵ لیر تثبیت شود. در آخرین دور از معاملات ارزی استانبول، هر دلار با ۰.۲۲ درصد افزایش به ۸۵.۷ لیر رسید. ارزش پول ملی تر کیه از سال ۲۰۱۸ تاکنون ۵۰ درصد در برابر اسکناس آمریکایی تضعیف شده است. بانک مرکزی نیز ذخایر ارزی کمی در اختیار دارد که این مساله روی توانایی این نهاد در کنترل نوسانات ارزی تأثیر منفی گذاشته است. در برابر دیگر ارزهای مهم، نرخ برابری هر یورو معادل ۱۰.۲۷۵ لیر و هر پوند معادل ۱۱.۹۴۵ لیر اعلام شد.

بازار فناوری

موبایل به کف قیمت رسید

دبیر انجمن واردکنندگان موبایل، تبلت و لوازم جانبی از کاهش قیمت موبایل در بازار خبر داد و گفت که خطر قاچاق معکوس در کمین این بازار است. امیر اسحاقی اظهار کرد: در حال حاضر قیمت تلفن همراه در کف قیمتی قرار دارد و بهترین زمان برای خرید این محصول است، چرا که قیمت برخی از کالاها حتی ۱۷ تا ۲۰ درصد هم کاهش داشته است. البته میزان کاهش قیمت در کالاها متفاوت متفاوت است و نمی توان در مورد همه کالاها اظهار نظر کرد. وی در توضیح علت این کاهش قیمت نیز گفت: تا توجه به تعطیلی یک ماهه اصناف در حال حاضر بیش از دو میلیون دستگاه روشن شده در کشور وجود دارد و عرضه از تقاضا پیش گرفته است. بنابراین هم کسبه و هم واردکنندگان متضرر شدند از طرف دیگر افت نرخ دلار نیز دلیل دیگر کاهش قیمت موبایل است که به شرکت ها و کسبه آسیب وارد کرده است.

آگهی افراز

احتراما اعلام میگردد آقای مهدی محسنی فرزند مرتضی با ارائه درخواست وارده به شماره ۱۴۹۹/۲۰۱۰۰۸۵۶/۲۰۱۱۸۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۱ در خواست افراز سهام مشاعی خود از پلاک ثبتی ۰۰۰/۱۴۰۰ اصل و واقع در بخش ۱ ثبت اسناد گلیپایگان را نموده و اعلام داشته به مالکین مشاعی آقای مصطفی محسنی فرزند ابوالقاسم و شهرام کندی فرزند غلامحسین دسترسی نداشته و از آدرس نامبرده نیز اطلاعی ندارد لذا بدینو سبله می گردد عملیات افراز پلاک مذکور در مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۱ راس ساعت ۹/۳۰ صبح در محل وقوع پلاک انجام می گردد فلذا چنانچه مخاطبین ذیل الذکر با اشخاص دیگری به موضوع معترض می باشند در وقت مقرر در محل پلاک حاضر گردند عدم حضور ما رسیدگی نخواهد بود. محمدسلمانی رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گلیپایگان شناسه: ۱۱۴۸۲۱

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۸۶/۲۰۱۱۸۰۰۸۵۶/۱۴۰۰ طبق تقاضای وارده به شماره ۲۱۱۸۰۰۰۱۱۴ مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۱ در خواست افراز سهام مشاعی خود از پلاک ثبتی ۰۰۰/۱۴۰۰ اصل و واقع در بخش ۱ ثبت اسناد گلیپایگان را نموده و اعلام داشته به مالکین مشاعی آقای مصطفی محسنی فرزند ابوالقاسم و شهرام کندی فرزند غلامحسین دسترسی نداشته و از آدرس نامبرده نیز اطلاعی ندارد لذا بدینو سبله می گردد عملیات افراز پلاک مذکور در مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۱ راس ساعت ۹/۳۰ صبح در محل وقوع پلاک انجام می گردد فلذا چنانچه مخاطبین ذیل الذکر با اشخاص دیگری به موضوع معترض می باشند در وقت مقرر در محل پلاک حاضر گردند عدم حضور ما رسیدگی نخواهد بود. محمدسلمانی رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گلیپایگان شناسه: ۱۱۴۸۲۱

ملک قصر شناسه: ۱۱۳۴۸۹۱

آگهی رای شورا

شماره پرونده: ۹۷/۴۷۵/۳ ح شماره دادنامه تاریخ رسیدگی: ۲۲/۴/۹۸/ در خصوص دادخواست خواهان آقای علیر اکبر رحمانیان نشانی شاهین شهر مسکن مهر یک جنوبی خ بهمن پلاک ۱۲۸ واحد ۲۲ به طریف خواننده ردیف اول آقای کیانوش قربانی بنشانی شاهین شهر فلکه حاجی آباد کوچه خرم فرعی ۹ هجرت پلاک ۹ و خوانده ردیف دوم آقای ابراهیم میرزانی مجهول المکان به خواسته الزام خوانندگان به حضور در دفتر خانه اسناد رسمی جهت انتقال قطعی سند خودروی پژو به شماره انتظامی ایران ۴۳-۵۷۸/۵۶ به انضمام هزینه دادرسی با شرح اینکه خواهان طی قرارداد فی مابین با خواننده ردیف اول یک دستگاه خودروی پژو به شماره انتظامی ذکر شده را خریداری نموده و بازگشت مدت ۵ ماه حاضر به انتقال قطعی سند نمی باشد و تقاضای رسیدگی و الزام به انتقال قطعی سند را خواستار است و خواهان رابطه قراردادی خود را احراز نموده و با توجه به استعلام به عمل آمده از مرجع انتظامی سند خودرو به نام آقای ابراهیم میرزانی خواننده ردیف دوم می باشد و باتوجه به ابلاغ قانونی اخطار به خواننده ردیف دوم در جلسه رسیدگی مهر یک جنوبی خ بهمن پلاک ۱۲۸ محتویات دعوا ایراد و تکذیبی به عمل نیاورده و دلیلی در خصوص عدم ایفای تعهد ارائه ننموده است لذا با ملاحظه و احراز معامله بین طرفین و احراز رابطه قراردادی با فروشنده ان قبلی دعوی خواهان را ثابت تشخیص داده به استناد مواد ۱۰ و ۲۰۵ و ۱۳۷ و ۳۴۲ قانون مدنی رای به اعزام خوانده ردیف دوم به حضور در یکی از دفاتر اسناد رسمی و تنظیم و انتقال سند ثبتی رسمی به نام خواهان را صادر و اعلام می نماید در مورد خوانده ردیف اول نظر به اینکه بنام ایشان نیست به استناد بند ۴ ذیل ماده ۸۴ و ماده ۸۹ ناظر به این ماده از قانون آیین دادرسی مدنی قرار رد دعوی خواهان با صادر و اعلام می نماید به استناد مواد ۱۹۸ و ۵۱۵ و ۵۱۹ قانون آیین دادرسی مدنی حکم به محکومیت خوانده ردیف دوم به پرداخت مبلغ ۶۲۵۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان صادر و اعلام می نماید این رای غیابی بوده و ظرف ۲۰ روز پس از ابلاغ قابل اعتراض و در همین شعبه ظرف همین مدت قابل تجدید نظر در محاکم حقوقی دادگستری شهرستان شاهین شهر می باشد. قاضی شعبه نهم حقوقی شورای حل اختلاف شاهین شهر -حسب اسلامیان شناسه: ۱۱۳۴۲۹۹



حق مسکن

کارگران در سه سال گذشته چقدر شد؟

در حالی که حق مسکن کارگران در طول بیست سال گذشته تنها ۵ نوبت افزایش پیدا کرده طی چند سال اخیر ۴۰۰ درصد رشد داشته است.

اواخر هفته گذشته وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از تصویب افزایش کمک هزینه مسکن کارگران در هیات وزیران خبر داد؛ هرچند که بسیاری از مقامات و فعالان کارگری امیدوار بودند که خبر تصویب افزایش حق مسکن در هفته کارگر به جامعه کارگری داده شود اما مدیرکل روابط کار و جبران خدمت وزارت کار، تصویب این مصوبه در روزهای پایانی ماه مبارک رمضان را پیام نودیبخش و عیدانه خوبی برای جامعه کار و تولید کشور عنوان می کند.

پیشینهاد افزایش حق مسکن کارگران در دویست و نود و هفتمین نشست شورای عالی کار مطرح شد و اعضای شورا ضمن تصویب افزایش مبلغ ۳۹ درصدی حداقل دستمزد سال ۱۴۰۰ با افزایش ۱۵۰ هزار تومانی کمک کمک هزینه مسکن موافقت کردند.

بخش مربوط به کمک هزینه مسکن تنها موفقه بسته مزدی کارگران به شمار می رود که به تنهایی قابلیت اجرا ندارد و منوط به تأیید هیات وزیران است؛ بر همین اساس وزیر کار، متن پیشنهادی مصوبه شورای عالی کار را جهت اجرا از فروردين ۱۴۰۰ با قید فوریت به هیات دولت ارائه کرد و تصویب آن را خواستار شد.

پیش از این حق مسکن کارگران ۳۰۰ هزار تومان بود که با پیگیری های مضاعف وزیر کار و با توجه به تصویب مصوبه در هیات وزیران به ۴۵۰ هزار تومان افزایش یافت تا از فروردين ماه امسال در فیش حقوقی کارگران مشمول قانون کار لحاظ شود.

حق مسکن کارگران در سال گذشته با پیشنهاد شورای عالی کار از مبلغ ۱۰۰ هزار تومان سال ۹۸ به ۳۰۰ هزار تومان افزایش پیدا کرد و به نوعی سه برابری شد!

شورای عالی کار هفدهم خرداد ماه سال ۱۳۹۹ در دویست و نود و دومین نشست خود پیشنهاد افزایش ۲۰۰ هزار تومانی حق مسکن کارگران را با موافقت اعضا به تصویب رساند؛ این در حالی بود که قبل از سال ۱۳۹۸ حق مسکن کارگران تنها ۴۰ هزار تومان بود که تصمیم شورای عالی کار در بهمن ماه ۱۳۹۷ باعث شد تا حق مسکن ناچیز ۴۰ هزار تومانی پس از سال ۶۰ هزار تومان افزایش به ۱۰۰ هزار تومان برسد.

گردشگری

محبویت گردشگری حومه هادر دوران کرونا



گزارش ایسنا

محدود دیت های اعمال شده ناشی از شیوع کرونا بر سفرهای بین المللی، گردشگران سراسر دنیا را به بازدید از جاذبه های پیرامون خود سوق داد در پی این رویداد، مناطق مختلف دنیا به طور متفاوتی تحت تأثیر قرار گرفت.

کشور کانادا از مناطقی بود که طی دوران کرونا و محدودیت‌های اعمال شده بر تردهای بین‌المللی، سریع تحت تأثیر قرار گرفت به طوری که در همان ماه مارس ۲۰۲۰، بیش از ۶۱۴ هزار کاهش سفر به این کشور مشاهده شد. کاهش تردد به این کشور تدریجاً رو به افزایش نهاد و در مدت زمانی بسیار کوتاه به ۹۲ درصد رسید و چنین تصور می‌شود که همچنان بهبود چشمگیری نیافته است. این در حالی بود که هم‌زمان با کاهش سفرهای خارجی، بیش از ۲۰ میلیون سفر به شهرهای دیدنی داخل کشور صورت گرفت که به جرأت می‌توان ادعا کرد این آمار در طول تاریخ کانادا، آن هم ظرف مدت تنها چند ماه بی‌سابقه بوده‌است در همین راستا مقامات ملی و محلی تلاش کردند صنعت گردشگری داخلی را به طور قابل توجهی بهبود بخشند و مانع از کاهش آمار بازدید کنندگان اهل خود کانادا در شهرهای دیدنی کشور شوند.

■ نقش کاهش گردشگری بین‌المللی در رغبت مردم به بازدید از جاذبه‌های محلی

گزارش‌ها حاکی است که طی یک سال گذشته، اشتیاق مردم کانادا به بازدید از جاذبه‌های داخل کشور، به طور باور نکردنی افزایش یافته که بسیاری از منتقدان این رویداد را به محدودیت‌های اعمال شده بر سفرهای بین‌المللی نسبت داده‌اند. آمار نشان می‌دهد که هزینه‌های گردشگری از ۷۸.۴ درصد در سال ۲۰۱۹ به ۹۲.۷ درصد در سال ۲۰۲۰ افزایش یافته که البته بیش از ۹۰ درصد آن نتیجه رغبت مردم به انجام سفرهای داخلی بوده است.

البته گردشگری در تمام شهرهای کانادا به طور برابر افزایش نیافته است بلکه بازدیدار کلان شهرهایی نظیر تورنتو، ونکوور و مونترال کمتر از سایر



مسابح امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرصیه ربیعی

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدفتح (بهرام) ساختمان حورا

تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰-۳۲۱

روابطعمومی:تلفن:۱۵۰۳۲۲۷۴۵-۳۲۱ فاکس:۰۲۰۳۲۲۷۴۵۰۳۱

سازمان آگهی‌های اصفهان:۱۸۰۳۲۲۷۴۵-۳۲۲۷۴۵۱۲-۳۲۲۷۴۵۰۶-۳۲۲۷۴۵۰۳۱

فاکس بازرگانی اصفهان: ۱۱۰۳۲۲۷۴۵-۳۲۲۷۴۵۰۷-۳۲۱

چاپ: شاخه سبزر

امور مشترکین اصفهان: ۰۸۰۳۲۲۷۴۵-۳۲۱

چند استراتژی برای مدیریت بهتر؛

انگیزه بساز، حکومت کن!

اگر به تازگی به عنوان مدیر یا رییس مجموعه‌ای انتخاب شده‌اید یا می‌خواهید خودتان کار آفرین باشید، بهتر است در اولین قدم‌های ورود به این مسیر تازه، راه و رسم ارتباط با کارمندان را بهتر بشناسید. رییس بودن به این معنی نیست که اتاق و میز شخصی داشته باشید، مستبدانه تصمیم‌گیری‌د و در رفتار تان با کارمندان خشک و جدی باشید. در دنیای امروز اگر می‌خواهید شرکت یا مجموعه موفق‌ی داشته باشید و راندمان کاری تان افزایش یابد یا بد یا با کارمندان به شیوه مناسبی برخورد کنید تا انگیزه آنها را بالا ببرید و اهداف تان را با موفقیت بیشتری دنبال کنید.

■ شرایط کاری مناسبی ایجاد کنید

بیشتر کارمندان تقریباً یک‌سوم از روز را در محل کارشان سپری می‌کنند و به طور متوسط هفت یا هشت ساعت کاری دارند از این روز لازم است که محیط خوبی برای کار کردن آنها فراهم باشد. اگر جزو کارفرمایی هستید که می‌خواهید راندمان کاری شرکت یا اداره را افزایش دهید در اولین مرحله سعی کنید محیطی آرام، راحت و دوستانه برای کارمندان فراهم کنید. البته شرایط فیزیکی محیط کاری هم اهمیت دارد. چیدمان میز و صندلی‌ها، نور کافی محل کار، تهویه مناسب و... هم در افزایش کارایی کارمندان تاثیر گذار است.

- به درجه حرارت اتاق توجه داشته باشید. دمای اتاق نباید بیش از حد گرم یا سرد باشد، وقتی در فصول مختلف کارمندان احساس کنند بیش از حد گرم‌شان شده یا سردشان است، نمی‌توانند روی کار به خوبی متمرکز شوند.

- میزان نور محیط را در نظر بگیرید، بهتر است اتاق‌ها در طول روز نور طبیعی داشته باشند اما اگر شرایط به گونه‌ای است که امکان دریافت نور توهای طبیعی خورشید

وجود ندارد، توصیه می‌شود از ترکیب نور زرد و سفید برای تامین روشنایی کمک بگیرید.

- اگر محیط کاری شما چندان رسمی نیست، می‌توانید در کنار میز و صندلی‌ها چند کاناپه راحتی هم قرار دهید تا در ساعت‌های استراحت و مطالعه، کارمندان فضای راحتی در اختیار داشته باشند.

■ از دیوار کمک بگیرید!

اگر میزهای محیط کار به گونه‌ای است که کارمندان مجبورند چند ساعت از روز را روی دیوار بنشینند، این شرایط فرصت مناسبی است تا از این امکان برای افزایش انرژی و انگیزه کارکنان بهره‌مند شوید پس این نکات را در نظر داشته باشید:

- یک تابلوی اعلانات را روی یکی از دیوارها نصب کنید و از کارمندان بخواهید عکس‌های جالب، کارت تولد، نوشته شخصی یا سایر علائق‌شان را در معرض دید همکاران هم قرار دهند. فضای راحت و صمیمی‌تری برای همکاران ایجاد می‌شود، - موقعیت‌های شرکت یا اداره را که با توجه به تلاش یا اضافه‌کاری کارمندان به‌دست آمده، روی تابلوی دیوار قرار دهید تا انگیزه کارمندان بیشتر شود و بدانند نتیجه زحمات‌شان ثمربخش بوده است.

- دیوارها را خالص نگذارید و برای زیباتر شدن فضا از تابلو و عکس‌های مختلف کمک بگیرید که با حال و هوای شرکت یا محیط کاری شما هماهنگ باشد. اگر می‌خواهید انرژی بیشتری را به کارمندان انتقال دهید تا محیط کار پویاتر شود، تابلوهایی نصب کنید که رنگ‌های گرم مانند قرمز و نارنجی دارند. اگر می‌خواهید فضا آرام و کم‌تنش باشد از رنگ‌های سردی چون آبی و سبز استفاده کنید.

■ پاداش را از یاد نبرید

اگر می‌بینید که عملکرد کارکنان سبب بهبود وضعیت شرکت شده برای آنها پاداشی در نظر بگیرید، به‌طور مثال می‌توانید تک‌تک کارمندان را به اتاق تان دعوت کرده و از آنها تشکر کنید یا از طریق ای میل یا پیامک، قدردانی خود را نشان دهید.

- در صورتی که یکی از کارکنان ایده جالبی برای بهبود وضعیت کاری ا رایه یا داده

عملکرد داسوب بهبود وضعیت کاری شده، برای او پاداش جداگانه‌ای در نظر بگیرید. - به یاد داشته باشید تلاش‌های هر کدام از اشخاص ارزشمند است و توصیه می‌شود به کوشش‌های کوچک افراد هم توجه داشته باشید و فقط روی چند کارمند ویژه متمرکز نشوید. اگر رفتار شما عادلانه باشد این احساس در افراد ایجاد نمی‌شود که شما به چند نفر بیشتر توجه می‌کنید یا تبعیض قائل می‌شوید.

■ فضای رقابتی ایجاد کنید

یک پیشنهاد دیگر برای بالا بردن انگیزه کارمندان ایجاد فضای رقابتی سالم است. زمانی را تعیین کنید تا در پایان برنامه شما معلوم شود که چه کسی کارهایش را سریع‌تر به پایان رسانده است. به برنده پاداش دهید.

- لازم نیست که همیشه پاداش این

مسابقه جایزه بزرگی باشد. بهتر است پاداش‌های کوچکی در نظر بگیرید، بلیت سینما یا کنسرت، کارت هدیه، گواهینامه‌های تشویقی، هدایای فرهنگی و ... از جمله هدایای کوچکی هستند که

نتایج‌بزرگی به همراه دارند.

- گاهی اوقات پاداش می‌تواند به‌صورت یک روز مرخصی یا چند ساعت دیرتر آمدن به محل کار باشد. به هر حال این موارد هم هدایایی هستند که بعضی از کارمندان از شنیدن‌شان غافلگیر می‌شوند.

استارت‌آپ

اینستاگرام چگونه معروف شد؟

برای تبدیل شدن به نقل محافل پیدا کردند. آنها به جای تبلیغ در بیلبوردها از دعوت‌نامه‌های خصوصی استفاده کردند. مایک کریگر برایم توضیح می‌دهد: «یکی از گزینهای تبلیغاتی ما این بود که بیش از عرضه اینستاگرام در فروشگاه اینترنتی ایل (ایل استور) از ۱۰۰ نفر دعوت به امتحان اپلیکیشن خود کنیم. از طرفی به این صرافت افتاده بودیم که اگر قصد برگزاری یک میهمانی (مثل هر میهمانی عرضه اپلیکیشن دیگر) داریم، مردم دوست دارند بدانند که چه افراد دیگری دعوتند و چگونه باید رفتار کنند. بنابراین باید تصمیم می‌گرفتم که چطور می‌خواهیم از این ۱۰۰ دعوت‌نامه استفاده کنیم.»

بنیان‌گذاران اینستاگرام باید مشخص می‌کردند که چه افرادی مناسب‌ترین گزینه‌ها برای مطلع‌سازی جهان از اپلیکیشن جدید اشتراک‌گذاری تصاویرشان هستند. آنها تصمیم گرفتند که دعوت‌نامه‌ها را بین دو گروه تقسیم کنند: روزنامه‌نگاران/ خبرنگاران و طراحان. در لزوم دعوت از روزنامه‌نگارها شکی نبود؛ درست است؟ آنها نویسنده‌گانی دارای بسترهای ارتباطی هستند که تعداد مخاطبانشان به هزاران و گاه میلیون‌ها نفر می‌رسد. اما طراحان چطور؟ عکاسان گزینه بهتری نبودند؟ نه واقعاً مایک توضیح می‌دهد: «ما به این نتیجه رسیدیم که عکاس‌ها ممکن است به سرعت سراغ اینستاگرام نروند. آنها کیفیت بسیار بالایی می‌خوانند و محدودیت‌های دیگری هم دارند. اما طراحان عاشق عکاسی هستند و در عین حال شغل اصلی‌شان نیست»- به‌طور کلی، عکاس‌های حرفه‌ای اندکی نسبت به تصاویر مغرور هستند. در آن طرف، اینستاگرام که برای دموکراتیزه کردن توانایی عکاسی‌های جذاب ساخته شده، به طراحان (لباس، دکوراسیون و...) اجازه می‌داد تا ظاهر به عکاس بودن کنند. اپلیکیشن جدید باید عکاسی با موبایل را تبلیغ می‌کرد و نشان می‌داد که برای لذت‌بردن از عکاسی، نیازی به دوربین‌های انجمنی نیست. این هدف با نگرش عکاس‌ها مغایر بود.

کوبین و مایک سراغ شبکه روزنامه‌نگاران لس آنجلسی رفتند. آنها طی سال‌های گذشته که برای اجرای کردن نخستین ایده‌شان (یک اپلیکیشن پیرامان پانام برین) تلاش می‌کردند، با تعدادی از این روزنامه‌نگارها آشنا شده بودند. سپس برای یافتن طراحان به سفر وپس‌سازنی پانام درریل رفتند. مایک می‌گوید: «دریبل مکانی است که طراحان دور هم جمع می‌شوند و بهترین کارهایشان را به نمایش می‌گذارند. پس ۱۰ طرح برتر را انتخاب کردیم و به آنها ایمیل زدیم. برخی ما را نادیده گرفتند که البته مشکلی نیست و برخی پاسخ دادند: حتماً، اپلیکیشن

شرکت‌های نوآور و استارت‌آپ‌ها قابلیت خوبی برای صادرات دارند

رئیس مجمع تشکل‌های دانش‌نپیان اتاق ایران گفت: شرکت‌های نوآور و استارت‌آپ‌ها قابلیت خوبی برای صادرات محسوب می‌شوند و ایجاد ارتباط دو طرفه با دیگر کشورها وظیفه مراکز شتاب‌دهنده است. به گزارش از مرکز نوآوری و شتاب‌دهی صادرات اتاق ایران، «فشین کلاهی» در نشست هم‌اندیشی بررسی راهکارهای توسعه و گسترش صادرات به جمهوری داغستان روسیه با تاکید بر اینکه در حوزه فناوری، محصولات و خدمات نوآورانه‌ای در کشور وجود دارد، افزود: باید توسعه ارائه این محصولات را در دستور کار داشته باشیم که با همکاری کشور‌های اطراف با اشتراکات فرهنگی میسر است و داغستان می‌تواند به عنوان یکی از این مناطق مطرح باشد. کلاهی اظهار کرد: ایجاد پایگاه‌های صادراتی، نمایشگاه دائمی شرکت‌های دانش‌بنیان در دیگر کشورها، کاهش هزینه‌های حمل و نقل و ارتباطات بین‌المللی در برنامه‌های این مرکز قرار دارد. وی ابراز امیدواری کرد همکاری با جمهوری داغستان ادامه یابد و تصریح کرد: شناسایی پتانسیل شرکت‌های فعال و معرفی آنها به کشور داغستان بسته به نیاز منطقه و جذب حمایت‌ها، کاری است که باید انجام دهیم و می‌تواند تجربه موفق‌ی باشد. در این نشست، نماینده رسمی جمهوری خودمختار داغستان در ایران گفت: در کشور روسیه بازارها و نیازهایی وجود دارد و از این رو، آمادگی پذیرش کالا و خدمات ایرانی فراهم شده است.



کنید و در این روز کیک بخیرید و جشن تولدی در محیط کار برگزار کنید.

■ شخصیت کارمندان را بهتر بشناسید

شاید به عنوان یک مدیر یا رییس آنقدر گرفتاری داشته باشید که فرصتی برای شناخت همه کارمندان برای تان ایجاد نشود. با این وجود اگر می‌خواهید ارتباط خوب و مناسبی با کارمندان تان برقرار کنید، توصیه می‌شود که برای آشنایی بیشتر با آنها وقت بگذارید.

- زمان نوشتیدن چای یا قهوه کنار کارمندان باشید و با آنها هم‌صحبت شوید. در این فرصت درباره موضوعات کاری حرف

زنید و از موقعیت ایجاد شده برای شناخت بیشتر روحیات، علاقه‌مندی‌ها و شخصیت کارمندان بهره‌مند شوید.

- درباره خانواده کارمندان اطلاعاتی کسب کنید. آنها هم عضوی از خانواده کاری شما هستند و ممکن است همسر یا فرزندی داشته باشند. می‌توانید درباره خانواده آنها سوالاتی بپرسید و خودتان را نسبت به شناخت بیشتر، علاقه‌مند نشان دهید.

صحت‌های‌شان را بشنوید و خودتان را جدای این افراد ندانید.

- نسبت به علائق کارمندان مشتاق باشید.

راه برنامه‌های گروه را به همه افراد منتقل کنید

■ اگر فکر می‌کنید که هنوز تا رسیدن به نقطه ایده‌آل فاصله زیادی دارید، بهتر است این موضوع را صادقانه با کارمندان در میان بگذارید. ابتدا از زحمات‌شان تشکر و سپس انتقادات یا انتظارات تان را بیان کنید.

■ معجزه غذا را فراموش نکنید

می‌توانید از غذاهای خوشمزه به عنوان عاملی برای خوشحال کردن کارمندان استفاده کنید. وقتی افسرد بدانند فردا صبحانه یا ناهار لذیذی در انتظارشان است با اشتیاق بیشتری سر کار حاضر می‌شوند.

- از مسئول بخش خدمات بخواهید همواره قهوه و چای آماده را در دسترس کارکنان

قرار دهد. در این صورت لازم نیست که کارمندان به بهانه نوشیدن چای یا قهوه از محیط کار خارج شوند

- حداقل یک روز در هفته صبحانه‌ای تهیه و کارمندان را دعوت کنید که با شما همراه شوند حتی می‌توانید یک بار در ماه برای همه پیتزاسفارش دهید.

- هنگام صحبت یک‌بار یا به مناسبتی از هر کدام از کارمندان بخواهید که غذایی به همراه بیاورند. بعد همه خوراکی‌ها را روی میز چیده و مهمانی کوچکی ترتیب دهید.

- روز تولد هر کدام از کارمندان را یادداشت

جهت درج آگهی های استخدامی خود در روزنامه اخبار اصفهان

با شماره

۳۲۲۷۴۵۰۰

تماس حاصل فرمایید

استخدام نکتنس فنی آقا در صبا الکتریک جی نوع همکاری: تمام وقت
آشنا با لایم کاری
دارای مدرک حداقل کاردانی الکترونیک
حقوق اداره کاری
محل کار شرکت صنعتی جی اصفهان
تلفن: ۰۲۱۳۲۵۲۵۸۰-۹۲۸۳۲۵۸۰ (Whatsapp)

کارمند دفتری خانم، دارای مدرک کارشناسی مسلط به مکالمه و ترجمه متون انگلیسی حقوق اداره کار + بیمه
تمام وقت
ارسال رزومه به واتساپ: ۰۹۱۲۰۴۰۹۱۲۰۸

منشی، تمام وقت
سکونت در محدوده خیابان کاوه
روابط عمومی بالا
مسلط به مکالمه و نرم افزارهای عمومی مانند ورد و اکسل و...
آشنا با نرم افزارهای فوتوشاپ و ادیت فیلم مانند اید یوس با...
مسلط به اینترنت های شبکه های اجتماعی
ساعات کاری متغیر ولیکن اکثر روزها ۱۴الی ۲۲ حقوق و دستمزد اداره کار
بیمه اضافه کاری
تلفن: ۰۹۱۲۰۷۶۵۲۳

نیروی سایت در شرکت های خاورمیانه اطلس
مسلط به طراحی سایت، فوتوشاپ، سنو و فضای مجازی
تلفن: ۰۸۰۸۰۸۷-۰۹۱۱۵۰۸۰۸۷
ahanatlas@gmail.com

یک نفر یزشک عمومی مسلط به تزریق ژل، بوتاکس، فیلر و نخ و یک کلینیک زیبایی در محدوده شیخ صدوق جنوبی اصفهان
تلفن: ۰۹۱۳۲۰۳۳۲۶-۰۹۱۳۲۰۳۳۲۶

کارشناس یازرگانی و مترجم زبان خارجه در یک دفتر بازرگانی در شهرک صنعتی محمودآباد اصفهان
ساعات کاری: ۱۷:۰۰ تا ۱۸:۰۰
تلفن: ۰۹۱۳۲۰۳۳۲۶-۰۹۱۳۲۰۳۳۲۶

دو نفر کارگر و خیاط (۶ت) در یک کارگاه در اصفهان جهت تکمیل کار خود به نیازمندان است.
تلفن: ۰۹۱۳۲۲۰۹۰۹-۰۹۱۳۲۲۰۹۰۹

پشتیبان و بازاریاب کارنخوان در یک شرکت معتبر بانکی در اصفهان
مزایا: حقوق ثابت + پورسانت + بیمه
تلفن: ۰۲۱۳۷۲۷۲۷۸۲-۰۲۱۳۷۲۷۲۷۸۲

فرشده خانم
ساعت تماس از ۱۰صبح الی ۲۰
خیابان حمزه جنوبی
ساعت کاری از ۱۲الی ۲۲
تلفن: ۰۹۱۳۸۸۳۲۰۸-۰۹۱۳۸۸۳۲۰۸

تعدادی فرشده خانم
حقوق و مزایا + بیمه + سرویس برگشت
پاره وقت، شیفت عصر
محدوده چهارراه حکیم نظامی
تلفن: ۰۹۱۳۲۸۲۱۹۱۵

یک نفر کارگر ساده
حقوق و مزایای عالی + بیمه + جای خواب
جهت رستوران بین راهی نطنز
تلفن: ۰۹۱۳۱۱۱۶۶۱

حسابدار، تمام وقت
مسلط به امور حسابداری
آشنایه مباحث مالی همچون دفاتر، اظهارنامه، ترازنامه، مالیات، بیمه و صورتهای فصلی و...
تلفن: ۰۹۱۳۰۹۳۰۰۷۴-۰۹۱۳۰۹۳۰۰۷۴ (Whatsapp)
۰۲۱۳۲۲۵۸۹۷۹-۰۲۱۳۲۲۵۸۹۷۹
hosnam.mb@gmail.com

پشتیبان سایت خانم
نوع همکاری: پاره وقت، دور کاری
آشنا به زبان انگلیسی
جهت بارگزاری مطالب در سایت و فضای مجازی
توافقی
تلفن: ۰۹۱۷۸۸۱۹۸۸-۰۹۱۷۸۸۱۹۸۸

حسابدار خانم
جهت حسابداری و فروش
به صورت تمام وقت
ساعت کاری: ۹الی ۴ عصر
سن زیر ۵۰ سال
آوردن خراب سینا
تلفن: ۰۹۱۳۴۸۰۰۳۰-۰۹۱۳۴۸۰۰۳۰

به افراد دارای مدرک رشته های علوم پایه دارای مدرک دکترا و عضو هیئت علمی دانشگاه در سراسر کشور نیازمندیم
ramona.hajhosseini@gmail.com
تلفن: ۰۲۱-۲۱۰۳۶۷-۰۹۱۲