ISFAHAN NEWS
اخبار اصفهان
اولین روزنامه اقتصادی دوزبانه استان اصفهان
روزنامه اقتصادی استان اصفهان
دوشنبه| ۶ بهمن ۱۳۹۹| ۲۵ ژانویه ۲۰۲۱ | ۱۱ جمادی‌الثانی ۱۴۴۲ | سال سوم| شماره ۷۰۳| صفحه اول
قیمت ۲۰۰۰ تومان

میزبانی اصفهان از نخستین جشنواره بین‌المللی صنایع‌دستی ایران

ششم بهمن‌ماه آیین رونمایی از پوستر نخستین جشنواره بین‌المللی صنایع‌دستی ایران در کاخ نیاوران برگزار می‌شود؛ جشنواره‌ای که اصفهان، در بهار ۱۴۰۰ میزبان برگزاری آن است. نصیر ملت، دبیر شورای سیاست‌گذاری نخستین جشنواره بین‌المللی صنایع‌دستی ایران، با اعلام این خبر گفت: در ایران جشنواره‌های بین‌المللی مختلفی در رشته‌های فیلم، تئاتر، موسیقی و ... برگزار می‌شود و در این بین، جای جشنواره‌ای در حوزه صنایع‌دستی خالی بود. وی تصریح کرد: ۱۲ دستگاه با همکاری یکدیگر برای...

۲

شهردار اصفهان در برنامه گفت‌وگوی هفته خبر داد:

میدان آزادی تا سی و سه پل پیاده راه می‌شود

نیویورک تایمز، اصفهان را پنجاه و دومین مقصد گردشگری جهان اعلام کرده است و البته اصفهان نخستین نقطه گردشگری ایران به شمار می آید

۲

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
سرمقاله
فرزانه مستاجران

امنیت شغلی نخبگان صفر است

بر هیچ کس پوشیده نیست که نخبگان هر کشور سرمایه های آن کشور هستند که در اثر سعی و تلاش خود و دیگر افراد جامعه توانسته اند به تحصیلات خود ادامه دهند و در جهت پیشرفت علم گام بردارند اما متاسفانه موقع به بار نشستن آنها که می شود با بی تدبیری مسئولان امر یا از کشور خارج می شوند و یا آنچنان در پیچ و خم کارهای اداری سر در گم می شوند که سرخورده شده و دیگر کارایی لازم را نمی توانند از خود بروز دهند.

نمی توان گفت افزایش مهاجرت از ایران در سال‌های اخیر همراه با افزایش خروج نخبگان بوده است زیرا بر اساس آمار تا اکنون هیچ ارزیابی مقایسه ای در مورد کاهش یا افزایش آمار خروج نخبگان علمی از کشور نداشته‌ایم و معلوم نیست افرادی که از ایران می‌روند چند درصد نخبه را در خود جای داده اند. هر چند که نمی توان ادعا کرد که آمار خروج نخبگان علمی در کشور افزایش یافته اما...

ادامه در صفحه ۲

کلید رشد بازار سرمایه در دست کیست؟

سیاسیون به دنبال قربانی برای بورس!

هفته گذشته قالیباف اصل که فروردین ماه بر کرسی ریاست نشسته بود با توجه به حواشی پیش آمده استعفای خود را همانند رئیس قبلی سازمان بورس اعلام کرد.

طی ۱۰ ماه اخیر شاهد آن بودیم که ۲ رئیس سازمان بورس علی‌رغم سابقه چندان زیادی که در بازار سرمایه داشتند به دلیل فشارهایی اقدام به استعفا کردند، نکته حائز اهمیتی که باید به آن اشاره کرد مقصر اصلی این اتفاقات در اصل راهکار غیر معقولانه دولت و بعضی از مسئولان بود.

حالا با توجه به اتفاقاتی که افتاد امیدواریم رئیس بعدی سازمان بورس از بازی های سیاسی فاصله بگیرد و به ...

۷

بازار طلا و سکه ۹۹/۱۱/۵ ساعت ۱۵:۳۰

قیمت سکه	قیمت فروش	قیمت قبلی
سکه طرح قدیم	۱۰،۸۲۶،۰۰۰	۹،۹۰۱،۰۰۰
سکه طرح جدید	۱۰،۵۹۲،۰۰۰	۹،۹۳۶،۰۰۰
نیم سکه	۵،۸۲۰،۰۰۰	۵،۳۷۰،۰۰۰
ربع سکه	۳،۷۴۸،۰۰۰	۳،۳۵۸،۰۰۰
سکه گرمی	۲،۲۵۱،۰۰۰	۲،۰۰۶،۰۰۰
یک مثقال طلای ۱۷ عیار	۴،۶۱۹،۰۰۰	۳،۹۸۷،۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸ عیار	۱،۰۶۶،۸۰۰	۹۲۰،۵۰۰
طلای آب شده نقدی	۴،۶۲۰،۰۰۰	۳،۹۸۵،۰۰۰
یک گرم طلای ۲۴ عیار	۱،۴۲۲،۴۰۰	۱،۲۲۷،۳۰۰

انجام خدمتی جدید در مسیر سلامت مردم در شهرک سلامت

مجموعه شهرک سلامت انجام خدمت جدیدی در مسیر سلامت مردم را در دستور کار خود قرار داده و امروز خدمت جدیدی برای شهروندان به مرحله اجرا در آمده است و آزمایشگاه چند تخصصی بزرگ ملل با ارائه گستره وسیعی از خدمات آزمایشگاهی منطبق با استانداردهای جهانی و نمونه گیری آزمایشگاهی در خدمت شهروندان و هموطنان است.

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
گزارش
مریم یادگاری

قدرت الله نوروزی شهردار اصفهان در این مراسم گفت: اگرچه امروز حوزه سلامت متولیان خاص خود را دارد با این وجود شهرداری اصفهان با ماموریت های متنوع و متعدد در حوزه سلامت نیز وظایفی را بر عهده گرفته و مدیریت شهری ظرفیت های خود را به کار بسته است، شهرداری در برخی از وظایف جانشین سایر دستگاه ها شده و در حوزه سلامت نیز نقش موثر خود را به خوبی ایفا کرده است.

قدرت اله نوروزی اظهار داشت: قرار بوده در شهرک سلامت مجموعه هایی افتتاح شود تا بتواند خیال مردم را از دغدغه های مربوط به برخی از بیماری ها یا مراکز درمانی راحت کند، شهرداری اصفهان به عنوان یکی از شرکای شهرک سلامت تمام کاری را که باید انجام می داد، انجام داده است و شریک این مرکز نیز با تمام همت جایگاهی را ایجاد کرده که به طور حتم باعث خوشحالی همگان خواهد شد.

سرمایه گذار شهرک سلامت نیز در این مراسم اظهار کرد: شهرک سلامت باید جوابگوی خدمات ارائه شده باشد، البته این آزمایشگاه درآمدزایی نداشته و انتظار درآمد نیز نداریم.

مسعود صرامی با بیان اینکه در شهرک سلامت پکیج کاملی از خدمات درمانی و پزشکی به هموطنان ارائه می شود، تصریح کرد: از افرادی که پیشینه درخشانی در عرصه درمان و پزشکی داشتند برای ورود به شهرک سلامت دعوت به عمل آمده است.وی خاطرنشان کرد: با زیرساخت‌های فراهم شده شهروندان برای استفاده از خدمات درمانی نیاز به انجام سفر به سایر نقاط استان یا کشور ندارند. بزرگی رییس آزمایشگاه ملل شهرک سلامت نیز در این آیین گفت: آزمایشگاه پزشکی ملل به همت موسسین و مشارکت حدود ۴۰ نفر از صاحب نظران رشته علوم آزمایشگاهی و تخصص های گوناگون در مجموعه بی نظیر شهرک سلامت اصفهان احداث شد.

وی ادامه داد: آزمایشگاه ملل با حضور صاحب نظران با تجربه در دانش علوم آزمایشگاهی در تخصص های کلینیکال، پاتولوژی، پزشکی ملکولی، ژنتیک پزشکی و شاخه‌های وابسته در راستای ارائه خدمات تشخیصی با کیفیت منطبق با استانداردهای جهانی به مردم و مراکز علمی تحقیقاتی و رشد و تعالی، طب پیشگیری گام بر می‌دارد.بزرگی با اشاره به اصول و اهداف مترقی آزمایشگاه ملل که به عنوان چشم انداز و بیانیه ماموریت این مجموعه به طور سیستماتیک، پیوسته مدیریت و رهبری می‌شود، گفت: ارائه خدمات تشخیصی با کیفیت و منطبق با استانداردهای جهانی به شهروندان و هموطنان سراسر کشور و گردشگران سلامت مراجعه کننده، ارتقا مستمر سطح دانش علوم آزمایشگاهی بر پایه تحقیق و پژوهش، اصلاح و بهبود دائمی روش‌های تشخیصی در آزمایشگاه و همکاری مداوم با مراکز علمی داخل و خارج کشور، دانشوران رشته علوم آزمایشگاهی، آزمایشگاه ملی سلامت و جامعه پزشکی به منظور توسعه بهره وری در کلیه بخش های آزمایشگاهی، انتقال فناوری آزمایشگاهی روز دنیا به کشور و حرکت در مسیر خودکفایی و بی نیازی از ارسال نمونه بیماران به خارج از کشور همچنین کنفرانس ها و همایش های علمی مرتبط با رشته علوم آزمایشگاهی و تامین نیازهای آموزشی مدیران و مسئولان فنی آزمایشگاهی در بخش خصوصی، عمومی و دولتی از جمله این اهداف است.

قرار بوده در شهرک سلامت مجموعه‌هایی افتتاح شود تا بتواند خیال مردم را از دغدغه‌های مربوط به برخی از بیماری ها یا مراکز درمانی راحت کند، شهرداری اصفهان به عنوان یکی از شرکای شهرک سلامت تمام کاری را که باید انجام می داد، انجام داده است

گزارش

مدیر کل دفتر برنامه‌ریزی، فناوری و بودجهٔ سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی:

با همکاری فولاد مبارکه به دنبال اکتشافات عمقی در ایران مرکزی هستیم

گزارش اخبار اصفهان

مدیر کل دفتر برنامه‌ریزی، فناوری اطلاعات و بودجهٔ سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور در گفت‌وگو با خبرنگار ایراسین گفت: مرکز ایران از لحاظ زمین‌شناسی، خاستگاه بسیاری از انواع مواد معدنی و برای اکتشاف بسیار مناسب است و رویکرد ما در همکاری با واحدهای فولادی، به‌ویژه فولاد مبارکه، در کنار اکتشافات سطحی، توجه جدی به اکتشافات عمقی در این منطقه است.

رضا جدیدی افزود: اکتشاف سنگ‌آهن توسط سازمان زمین‌شناسی برای رفع نیاز و تأمین مواد اولیهٔ فولاد مبارکه در قالب یک طرح و قرارداد مشارکتی با این شرکت در حال اجراست. از گسترهٔ معدنی به وسعت ۱۵۰ هزار کیلومترمربع در ایران مرکزی، حدود ۱۱۰ هزار کیلومترمربع آن متعلق به فولاد مبارکه جهت تأمین سنگ‌آهن این کارخانه است.

وی ادامه داد: در ابتدای سال جاری تفاهم‌نامه‌ای بین سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور و فولاد مبارکه در زمینهٔ اکتشاف، مشارکت در ژئوفیزیک هوایی و پایگاه داده‌های علوم زمین به سفارش این شرکت و طبق داده‌های آن منعقد شد که خوشبختانه در مطالعات اولیه دربارهٔ این گستره‌ها به نتایج خوبی رسیده‌ایم و امید است دستاوردهای آن تا پایان سال ارائه شود.

جدیدی ضمن اشاره به پتانسیل زمین‌شناسی منطقهٔ ایران مرکزی افزود: مرکز ایران از لحاظ زمین‌شناسی، خاستگاه بسیاری از انواع مواد معدنی و برای اکتشاف بسیار مناسب است. مطلب مهم این است که عمق اکتشافات در کشور ما کمتر از ۲ متر است. در حالی که میانگین جهانی عمق اکتشافات نزدیک به ۷ متر است. این امر نشان می‌دهد ما برای کشف ذخایر بزرگ و به‌صرفه‌تر اقتصادی باید به اکتشافات عمقی بپردازیم.

وی در ادامه خاطرنشان کرد: منطقهٔ ایران مرکزی هم جزو مناطق برخوردار در این زمینه است و رویکرد ما نیز در همکاری با واحدهای فولادی به‌ویژه فولاد مبارکه در کنار اکتشافات سطحی، توجه جدی به اکتشافات عمقی بوده است.

مدیر کل دفتر برنامه‌ریزی، فناوری اطلاعات و بودجهٔ سازمان زمین‌شناسی با اشاره به نقشه‌های زمین‌شناسی نسل دوم افزود: تهیهٔ نقشه‌های زمین‌شناسی نسل دوم برای اولین بار به‌صورت آزمایشی در کویر لوت انجام شد. در آنجا برای مساحتی حدود ۳۰ هزار کیلومترمربع این نقشه‌ها تهیه شد که چه در حوزهٔ زمین‌شناسی و چه در حوزهٔ داده‌های زیرساختی علوم زمین و اکتشاف، جواب‌های خوبی به دست آوردیم.

وی در ادامه گفت: بعد از این آزمایش و برطرف شدن خطاهای آن، پیشنهاد دادیم که تهیهٔ این نقشه‌ها به‌صورت پایلوت برای اولین بار در کشور در استان اصفهان انجام بگیرد.

جدیدی خاطرنشان کرد: نقشه‌های زمین‌شناسی نسل دوم از لحاظ روش برداشت، روش آنالیز نمونه‌های زمین‌شناسی و اکتشافی و روش پردازش و تفسیر و تحلیل داده‌ها تقریبا شباهتی به نقشه‌های نسل اول ندارد و این روش نوینی است که در کشورهای پیشرفتهٔ اروپایی از آن استفاده می‌شود. همچنین این نقشه‌ها از لحاظ دقت و بازدهی بسیار از نقشه‌های نسل اول بهترند و هزینهٔ کمتری هم نسبت به تهیهٔ نقشه‌های کلاسیک دارند. ضمن اینکه مبتنی بر داده‌های دیجیتال و داده‌های اطلاعاتی هستند، یعنی نقشه‌ها همواره به‌روز خواهند بود.

وی در خاتمه گفت: اگر فولاد مبارکه در بخش هزینه‌ها مشارکت کند، ما می‌توانیم بخشی از آن ۱۱۰ هزار کیلومترمربع را مورد پایش قرار دهیم و نقشه‌های نسل دوم را برای آن تهیه کنیم. داده‌های اکتشافی حاصل از نقشه‌های نسل دوم و سیستماتیک فقط در حوزه سنگ‌آهن نیست و تمام اکتشافات فلزی، غیرفلزی، کانی‌های قیمتی و نیمه قیمتی و عناصر استراتژیک را در برمی‌گیرد.

در شهر

اهدای لوح جشنواره شهید رجایی توسط دکتر رضایی استاندار اصفهان به مدیر کل ثبت احوال استان اصفهان برای کسب رتبه های برتر شاخص های عمومی و اختصاصی جشنواره شهید رجایی در سال ۱۳۹۹ /**اخبار اصفهان**

یکصد و پنجاه و ششمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان یکشنبه با حضور شهردار اصفهان و مدیر عامل سازمان قطار شهری برگزار شد. /**ایمنا**

برگزاری گردهمایی ائمه جمعه استان به میزبانی مخابرات منطقه اصفهان

گزارش اخبار اصفهان

جلسه گردهمایی ائمه جمعه استان به میزبانی مخابرات منطقه اصفهان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی مخابرات منطقه اصفهان، در این جلسه که به همت نمایندگی شورای سیاستگذاری ائمه جمعه اصفهان و با هماهنگی ستاد کرونای استان و رعایت تمامی دستورالعمل‌های بهداشتی در مجموعه کوثر مخابرات منطقه اصفهان برگزار شد؛ مسائل روز کشور و امور جاری ائمه جمعه استان بررسی گردید.

گفتنی است در این جلسه آیت الله سید یوسف طباطبایی نژاد نماینده ولی فقیه و امام جمعه شهر اصفهان، آیت الله سلیمانی امام جمعه کاشان، دکتر عباس رضایی استاندار، حجت الاسلام والمسلمین سیدصادق ابطحی مدیر اجرایی مرکز رسیدگی به امور مساجد استان اصفهان، حجت الاسلام علیرضا فرهنگ مدیر دفتر نمایندگی شورای سیاستگذاری ائمه جمعه استان، حجت الاسلام محمد کیانی مشاور فرهنگی مخابرات و مهندس اسماعیل قربانی مدیر مخابرات منطقه اصفهان به ایراد سخن پرداختند.

همچنین در این جلسه از تفاهم نامه همکاری مخابرات و شورای سیاستگذاری ائمه جمعه استان اصفهان رونمایی شد.

اخبار اصفهان
ISFAHAN NEWS
۰۲
اقتصاد استان
دوشنبه ۶ بهمن ۱۳۹۹ | شماره ۷۰۳

کشف انبارهای احتکار لوازم یدکی خودرو در اصفهان

پنج انبار قطعات و لوازم جانبی خودرو احتکاری به ارزش میلیاردها ریال در اصفهان کشف و ضبط شد.
سرهنگ محمدرضا هاشمی فر جانشین فرماندهی انتظامی استان اصفهان گفت: به دنبال تماس تلفنی مردمی، انبارهای لوازم جانبی خودرو با هزاران قطعه و لوازم جانبی خودروی احتکاری کشف شدند.
سرهنگ محمدرضا هاشمی فر، ارزش این صدها نوع قطعه و لوازم جانبی احتکاری ضبط شده را بنابر اظهار کارشناسان صمت اصفهان، ۶۵۰ میلیارد ریال اعلام کرد.
او افزود: این انبارها شامل ۲ ساختمان ۲ و سه طبقه پلمپ و صاحب انبار هم دستگیر شد.
رئیس پلیس امنیت اقتصادی فرماندهی انتظامی استان اصفهان هم با بیان اینکه کالاهایی که در سامانه جامع انبارها و نگهداری کالا صمت ثبت نشده باشند، قاچاق و احتکار محسوب می شوند گفت: مردم می توانند هر گونه موارد مشکوک در این زمینه را به سامانه تلفنی ۱۱۰ اطلاع دهند.
سرهنگ کامران ریاحی افزود: کشف کالاهای احتکاری در استان اصفهان، ۱۰ ماهه امسال در مقایسه با مدت مشابه پارسال، ۲ برابر افزایش یافته است.

میزبانی اصفهان از نخستین جشنواره بین‌المللی صنایع‌دستی ایران

ششم بهمن‌ماه آیین رونمایی از پوستر نخستین جشنواره بین‌المللی صنایع‌دستی ایران در کاخ نیاوران برگزار می‌شود؛ جشنواره‌ای که اصفهان، در بهار ۱۴۰۰ میزبان برگزاری آن است. نصیر ملت، دبیر شورای سیاست‌گذاری نخستین جشنواره بین‌المللی صنایع‌دستی ایران، با اعلام این خبر به ایسنا گفت: در ایران جشنواره‌های بین‌المللی مختلفی در رشته‌های فیلم، تئاتر، موسیقی و ... برگزار می‌شود و در این بین، جای جشنواره‌ای در حوزه صنایع‌دستی خالی بود. وی تصریح کرد: ۱۲ دستگاه با همکاری یکدیگر برای برگزاری جشنواره بین‌المللی صنایع‌دستی ایران تلاش کردند و ششم بهمن‌ماه آیین رونمایی از پوستر جشنواره، اطلس صنایع‌دستی کشور و چند اثر فاخر صنایع‌دستی اصیل ایرانی با حضور وزیر میراث فرهنگی، گردشگری صنایع‌دستی، معاون وزیر امور خارجه، نماینده یونسکو و دیگر مقامات، در کاخ نیاوران تهران برگزار می‌شود. دبیر شورای سیاست‌گذاری نخستین جشنواره بین‌المللی صنایع‌دستی ایران توضیح داد که این جشنواره شامل ۴۲ برنامه است و ۱۵ نشان بین‌المللی با عنوان «دست خلاق» به برگزیدگان آن اهدا می‌شود. ملت خاطر نشان کرد: از جمله اهداف برگزاری این جشنواره می‌توان به برندسازی مؤثر برای محصولات صنایع‌دستی به‌ویژه در جهان پسا کرونا، ترویج دانش در تولید و عرضه صنایع‌دستی نوین به‌ویژه همپوشانی صنایع‌دستی با صنعت گردشگری، ایجاد پویش ملی در راستای تولید و عرضه بهینه محصولات صنایع‌دستی و تبدیل ایران به یک مرکز مهم و تأثیرگذار در حوزه جهانی صنایع‌دستی اشاره کرد.

شهردار اصفهان در برنامه گفت‌وگوی هفته خبر داد:

میدان آزادی تا سی و سه پل پیاده راه می‌شود

نیویورک تایمز، اصفهان را پنجاه و دومین مقصد گردشگری جهان اعلام کرده است و البته اصفهان نخستین نقطه گردشگری ایران به شمار می آید

شهردار اصفهان گفت: طی طرحی درصدد پیاده‌راه شدن مسیر حدفاصل میدان آزادی تا سی و سه پل هستیم تا در امتداد آن، مسیر پیاده راه به میدان انقلاب، میدان امام حسین (ع)، میدان امام (ره) و میدان امام علی (ع) متصل و شهر دارای یک محور پیاده راه مطلوب باشد.

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
گزارش
اخبار اصفهان

به گزارش اداره ارتباطات رسانه ای شهرداری اصفهان، قدرت اله نوروزی در برنامه تلویزیونی گفتگوی هفته اظهار کرد: درصدد هستیم تا شهر را از خودرو محور بودن به انسان محوری تبدیل کنیم که برای تحقق این هدف مهم باید پیاده‌روها را توسعه داده و پیاده‌راه سازی‌ها را افزایش دهیم.
وی به لزوم افزایش محورهای پیاده در شهر اشاره و تصریح کرد: باید در شهر به جای خیابان‌های عریض، پیاده‌روهای عریض داشته باشیم، بر اساس این سیاست درصدد پیاده‌راه کردن مسیر حدفاصل میدان آزادی تا سی و سه پل هستیم تا در امتداد آن، مسیر پیاده راه به میدان انقلاب، میدان امام حسین (ع)، میدان امام (ره) و میدان امام علی (ع) متصل و شهر دارای یک محور پیاده راه مطلوب باشد.
وی ادامه داد: پیاده راه شدن میدان آزادی تا سی و سه پل توسط مشاور در مرحله بررسی و طراحی آن در حال انجام است.
شهردار اصفهان همچنین پیاده‌راه شدن محور تاریخی چهارباغ عباسی را مورد اشاره قرار داد و گفت: نیویورک تایمز، اصفهان را پنجاه و دومین مقصد گردشگری جهان اعلام کرده است و البته اصفهان نخستین نقطه گردشگری ایران به شمار می آید، بنابراین بی‌شک با تمام شدن شرایط کرونایی و ایمن شدن محیط، اصفهان باز هم محور گردشگری و چهارباغ محل حضور افراد از نقاط مختلف کشور و جهان خواهد شد.

■ **ارتقای زیست‌پذیری شهر و بهبود کیفیت محیط زندگی مردم**

وی با اشاره به اینکه ارتقای زیست‌پذیری شهر و بهبود کیفیت محیط زندگی مردم مورد دغدغه جدی مدیریت شهری بوده و در حوزه محیط زیست و افزایش کیفیت محیط زندگی شهروندان برنامه‌ریزی‌های خوبی کرده است، ادامه داد: ایجاد پاتوق‌های شهری در مناطق ۱۵ گانه یکی از مصادیق این موضوع است. در حال حاضر پاتوق‌های شهری در مناطق یک و ۹ شهرداری ایجاد شده تا افراد سالمند در آن‌ها به استراحت و گفت و گو بپردازند و در دیگر مناطق هم ایجاد خواهد شد.
شهردار اصفهان همچنین برنامه‌ریزی برای ایجاد ۷۷۷ کیلومتر مسیر دوچرخه‌سواری جدید در شهر و اجرای ۱۵۰ کیلومتر از این مسیرها تا پایان سال جاری را مورد اشاره قرار داد و گفت: مسیرهای دوچرخه‌سواری با هدف کاهش استفاده شهروندان از خودروهای شخصی ایجاد می‌شود، بنابراین انتظار می‌رود شهروندان تا حد امکان سفرهای درون شهری خود را با استفاده از دوچرخه انجام دهند.
وی با بیان اینکه مسیرهای دوچرخه در اصفهان باید شلوغ تر از خیابان‌های شهر باشد، تصریح کرد: مردم باید در تکمیل زیرساخت‌ها همکاری کنند و بیشتر از دوچرخه استفاده داشته باشند.

بیش از دو هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان از بودجه سال آینده شهرداری در حوزه حمل و نقل همگانی هزینه خواهد شد تا زیرساخت‌های لازم فراهم شود

■ **محیط زیست از شاخص های مهم برنامه راهبردی اصفهان ۱۴۰۵**

وی گفت: در برنامه راهبردی اصفهان ۱۴۰۵ به عنوان ششمین برنامه پنج‌ساله شهرداری که در شورای اسلامی شهر به تصویب رسید، اهداف خرد و کلان تدوین شده که از مهمترین اهداف کلان موضوع محیط زیست و تمرکز بر کاهش آلودگی‌ها است، بنابراین باید برای تحقق آن اهداف خرد تعریف شود. شهردار اصفهان با بیان اینکه در همین زمینه اهداف خردی در راستای کاهش آلودگی هوا با گسترش حمل و نقل غیر موتوری و مبتنی بر افزایش وسایلی همچون مترو، تراموا، BRT و اتوبوس‌ها برنامه‌ریزی شده است، افزود: بیش از دو هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان از بودجه سال آینده شهرداری در حوزه حمل و نقل همگانی هزینه خواهد شد تا زیرساخت‌های لازم فراهم شود.
نوروزی تصریح کرد: برای کاهش آلودگی ناشی از تردد ناوگان حمل بار در شهر نیز برنامه‌ریزی‌های خوبی شده چرا که معتقدیم افزایش زیست‌پذیری شهر در گرو کاهش میزان تردد خودروهای سنگین است، از این رو احداث پروژه رینگ چهارم به طول ۸۰ کیلومتر که ۵۰ کیلومتر آن در محدوده شهر اصفهان قرار دارد و دارای ۲۳ تقاطع است را در دستور کار قرار دادیم.

■ **زیست پذیرتر کردن شهر برای کودکان و سالمندان**

وی با تاکید بر اینکه برای افزایش زیست‌پذیری شهر برای کودکان و سالمندان، اصفهان در دو سال گذشته در مسیر تبدیل شدن به شهر دوستدار سالمند و دوستدار کودک قرار گرفته است، گفت: اصفهان از دو سال گذشته به عنوان پایلوت شهر دوستدار کودک انتخاب شده و نشان شهر دوستدار کودک نیز بهمن‌ماه سال جاری با حضور نماینده یونیسف در تهران به این شهر اعطا می‌شود و این بدان معناست که زیرساخت‌های لازم برای زیست بهتر کودکان فراهم شده است.
شهردار اصفهان گفت: اگر می خواهیم شهر توسعه پیدا کند باید مؤلفه‌های حقوق کودکان مورد توجه قرار گیرد و دسترسی آنها به امکانات آسان باشد. همچنین باید زیرساخت‌ها به گونه‌ای فراهم شود که سالمندان نیز به راحتی در شهر امکان حیات داشته باشند، همچنین مناسب‌سازی شهر برای افراد دارای معلولیت نیز مورد توجه بوده است.

■ **اقدامات ویژه در زمینه مدیریت مصرف انرژی**

وی با ابراز خرسندی از اینکه برای دومین دوره متوالی شهرداری اصفهان در رویداد جایزه انرژی به عنوان نهاد برتر در زمینه مدیریت مصرف انرژی انتخاب شد، اظهار کرد: رویداد جایزه انرژی توسط وزارتخانه‌های نفت، نیرو، معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و سازمان مدیریت صنعتی کشور برگزار می‌شود و این سازمان‌ها نهاد برتر را بر اساس معیارها داوری و شناسایی می کند.
نوروزی با بیان اینکه شهرداری موفق به کسب تندیس ساختمان‌های سبز شده است، گفت: یکی از شاخص‌های توسعه یافتگی در هر شهری میزان فضای سبز است که دارای ابعاد مختلف تاثیرات محیط زیستی اجتماعی و فرهنگی بوده و می تواند یک شهر را به عنوان زیست پذیر معرفی کند. وی ادامه داد: از سال ۹۶ تا سال ۹۸، ۲۰۰ هکتار فضای سبز در شهر توسعه یافته، تعداد سه میلیون و ۲۴۰ هزار اصله درخت نیز کاشته شده و ۶۵۷ هزار متر مربع چمن مقاوم در برابر شرایط خشکی و کم آبی در شهر استفاده شده است.
شهردار اصفهان با بیان اینکه سیستم آبیاری نوین در فضای سبز شهر توسعه پیدا کرده و برای کاهش آبدهی درختان از فناوری واتر باکس استفاده شده است، گفت: سال آینده بیش از ۳۰۰ میلیارد برای توسعه و نگهداری فضای سبز شهر هزینه خواهد شد.
وی با تاکید بر اینکه شهرداری چهار تصفیه خانه را آماده کرده که ۷۶۰ لیتر بر ثانیه آب را تصفیه می کند، خاطرنشان کرد: در حوزه پسماند نیز خطوط پردازش توسعه یافته و پروژه هاضم بی‌هوازی برای تولید انرژی از پسماندها در حال اجرا است؛ البته شهرداری و مردم باید در مدیریت پسماند مشارکت داشته باشند و تولید پسماندها باید توسط مردم کاهش یافته و تبدیل پسماندها به کود کمپوست و جلوگیری از دفع آنها بر عهده شهرداری است. نوروزی با بیان اینکه در حال حاضر ۲۵۰ کیلو وات ساعت انرژی خورشیدی توسط شهرداری تولید می‌شود، ادامه داد: در محل مرکز همایش‌های بین‌المللی اصفهان، میدان مرکزی میوه و تره بار و باغ گل‌ها، پنل‌های خورشیدی نصب شده است.

■ **تجهیز ۲۷۰۰ آپارتمان شهر به آبگرمکن‌های خورشیدی**

وی با بیان اینکه در یک سال و نیم گذشته بیش از دو هزار و ۷۰۰ واحد آپارتمان شهر به آبگرمکن خورشیدی مجهز شده است، افزود: باید بسیج همگانی به وجود آید تا با استفاده از آبگرمکن‌های خورشیدی به تولید برق کمک کنیم، زیرا اصفهان شرایط جغرافیایی بسیار مناسبی برای استفاده از انرژی خورشیدی دارد و شورای شهر نیز در این راستا مصوبات خوبی داشته است.
شهردار اصفهان با تاکید بر اینکه برای جلوگیری از افزایش گازهای گلخانه‌ای با توسعه انرژی خورشیدی اقدامات خوبی شده است، ادامه داد: نتیجه این اقدامات به زیست‌پذیرتر شدن شهر کمک می کند و در نهایت تامین آرامش و آسایش شهروندان را همراه خواهد داشت.

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
سرمقاله
فرزانه مستاجران

ادامه از صفحه یک

... در هر صورت باید پذیرفت که خروج آنان به هر میزانی که باشد، نگران کننده است. ارزیابی ها نشان می دهد که مهمترین مساله برای دانشجویان در سال های پایانی تحصیل، بحث اشتغال است. بر همین اساس مهمترین دلیل خروج نخبگان و ادامه تحصیل آنها در خارج از کشور، تضمین یافتن یک شغلی مناسب پس از اتمام تحصیلات تکمیلی است. مساله اصلی برای حفظ نخبگان در کشور، موضوع امنیت شغلی آنان است.
امنیت شغلی نخبگان در کشور مسئله ای است که بارها از تریبون‌های مختلف گوشزد شده است و مسئولان نیز حتی به شعار از آن حمایت کرده اند اما دیروز وزیر نفت آب پاکی را روی دست همه مردم به خصوص نخبگان کشور ریخت و اعلام کرد استخدام رسمی در وزارت نفت نداریم و نخواهیم داشت! زنگنه اعلام کرده همواره سعی کرده‌ایم از نخبگان در وزارت نفت استفاده کنیم، اما استخدام رسمی نداریم.
حال سوال اینجاست که امنیت شغلی این نخبگان چه می شود؟ آیا درست است که سازمانها به مدیران نه چندان لایق خود حقوق های گزاف دهند و حتی منشی پروازی داشته باشند اما وقتی نوبت به استخدام نخبگان می رسد ، این کار را غیر ممکن بدانند؟! مهاجرت نخبگان در هر کشوری بستگی به اوضاع سیاسی، اقتصادی، امنیتی و اجتماعی آن کشور دارد . عدم شایسته سالاری در ادارات دولتی سبب شده که نه تنها افراد متخصص در خارج از این کشور علاقمندی برای بازگشت نداشته باشند؛ بلکه نیروی جوانی که طی سال‌های گذشته در این کشور تربیت شده و تجربیاتی را نیز کسب کرده‌اند، تمایل به ماندن در کشور نداشته و خود را به آب و آتش می‌زنند تا از کشور خارج شوند. البته به دلیل حس میهن دوستی بسیاری از آنها سعی کرده اند با مشکلات کنار بیایند تا در ایران بمانند و به هموطنان خود کمک کنند اما تا کجا می توانند تحمل کنند؟! وقتی وزیر یک کشور اذعان داشته باشد توانایی جذب و به کارگیری نخبگان کشورش را در سیستم دولتی ندارد و هر روز فیش های حقوقی نجوی از همان وزارت خانه در فضای مجازی دست به دست می شود، از یک نخبه چه انتظاری می رود؟
در شرایطی که کشور ما نیاز به پیشرفت حداکثری و استفاده از ظرفیت ها دانشی خود دارد بهتر است اگر دست نخبگان گرفته نمی‌شود حداقل با حرف های بی‌اساس و نا امید کننده تحصیل کردگان کشور را بی ارزش جلوه ندهیم و دلگرمی‌های حداقلی برای حفظ و استفاده از آنان در کشور را ایجاد کنیم. این روزها که جوانان تحصیلکرده به عینه می بینند حقوق و اعتبارشان از یک منشی پروازی ساده، کمتر است به چه دلیل باید بمانند و این شرایط را تحمل کنند؟!

گزارش

به همت اتاق بازرگانی و در بیست و پنجمین نمایشگاه بین المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی ایران:

تشریح توانمندی اصفهانی ها در حوزه نفت، گاز و پتروشیمی

خبر
یلدا توکلی

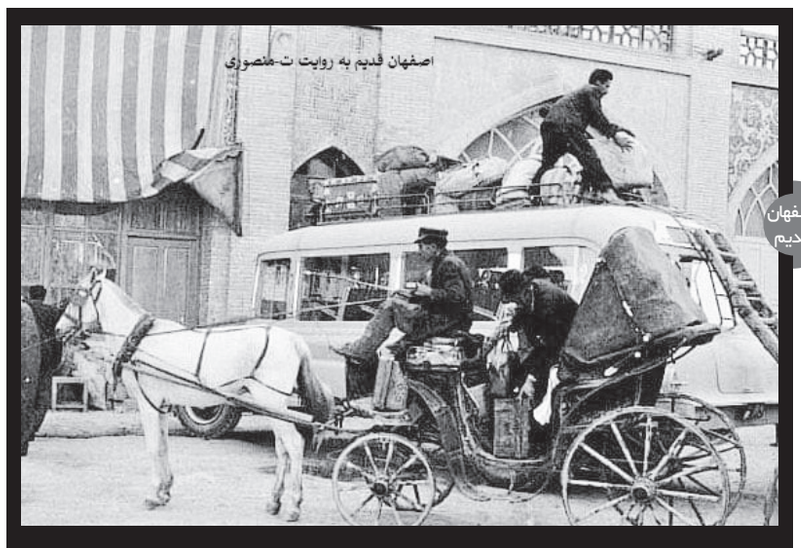
کمیسیون انرژی، صنایع پالایشی و پتروشیمی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان با هدف معرفی خدمات، اهداف و توانمندی های اعضاء این کمیسیون همچنین برگزاری جلسات B۲B به عنوان تنها اتاق بازرگانی در بیست و پنجمین نمایشگاه بین المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی ایران حضور یافته است .اکبر لباف، نایب رئیس کمیسیون انرژی اتاق بازرگانی اصفهان طی بازدید عضو کمیته بازرگانی ایران و ازبکستان از غرفه اتاق اصفهان، با اشاره به طرح MC اتاق بازرگانی اصفهان به عنوان کنسرسیومی از پیمانکاران معظم استان اصفهان، به تشریح توانمندی های شرکت های اصفهانی در اجرای پروژه های بزرگ در حوزه نفت، گاز و پتروشیمی پرداخت. صانعی، عضو کمیته بازرگانی ایران و ازبکستان، نیز با اشاره به منابع نفت و گاز موجود در کشور ازبکستان، برگزاری نمایشگاه نفت این کشور در ماه می سال میلادی جاری را رویداد مهمی دانست و آنرا فرصت مناسبی برای ارائه توانمندی‌های پیمانکاران صنعت نفت و گاز استان اصفهان بیان کرد. سپهبدنیا مدیر عامل شرکت مپنای اصفهان نیز با حضور در غرفه اتاق بازرگانی اصفهان و آشنایی با اهداف این کمیسیون، به توانمندی های شرکت مپنا در راستای توسعه پروژه‌های بازیافت انرژی در استان اصفهان به ویژه در رابطه با نیروگاه جنوب اصفهان اشاره کرد.در طی مدت زمان برگزاری نمایشگاه، طیف گسترده خدمات نسل سوم اتاق بازرگانی اصفهان مورد بازدید و توجه فعالان اقتصادی در زمینه های مختلف از جمله واردات، صادرات و سرمایه گذاری، قرار گرفت. در این میان می توان از شرکت های پالایش نفت اصفهان، پیشران زمهریر آسمان، بهشت کویر آریانا، آوا فلکس، بهینه سازان صنایع اطلس پادیر، پتروشیمی بوشهر، ارس هوابار بین الملل، سرینو ادز، گروه توسعه بازار بین الملل، انجمن تولید کنندگان حلال های هیدروکربونی ایران وبانک صادرات ایران نام برد. گفتنی است بیست و پنجمین نمایشگاه بین المللی نفت ایران با شعار نفت ملی، کالا و خدمات ایرانی و حضور ۵۵۰ شرکت ایرانی، در محل دائمی نمایشگاه های بین المللی تهران، فعال است .

گزارش

در ۹ ماه سال جاری صورت پذیرفت؛

بیش از ۲ هزار مورد ارائه خدمات در آبفا منطقه ۶

رئیس اداره خدمات مشترکین و درآمد آبفا منطقه شش گفت: در نه ماهه سال جاری بیش از ۲ هزار مورد خدمات جانبی شامل تعویض کنتور خراب، تغییر مکان کنتور آب ،واگذاری آب وفاضلاب ،خدمات قطع و وصل و خدمات قبوض اصلاحی توسط امور خدمات مشترکین منطقه شش انجام شد.
به گزارش روابط عمومی آبفامنطقه شش؛ ناصر مومنی اظهار کرد، از ابتدای سال جاری تاکنون ۴۰۰ دستگاه کنتور خراب در اقطار متفاوت تعویض شده و عملیات استانداردسازی انشعابات قدیمی و فرسوده که احتمال بروز انفاق و هدر رفت آب داشته اند، انجام شده است.
وی به ثبت بیش از ۱۵۰۰ مورد درخواست الکترونیکی مشترکین در مدت مذکور اشاره کرد و یادآور شد، فروش و واگذاری بیش از ۸۰۰ فقره انشعاب، از دیگر اقدامات است.
رئیس اداره خدمات مشترکین و درآمد آبفا منطقه شش با اشاره به فرارسیدن فصل زمستان و احتمال یخ زدگی کنتور و متعلقات انشعاب ناشی از برودت هوا گفت، شهروندان میتوانند در این خصوص به عایق بندی لوله های آبی که از فضای باز عبور نموده اند، اقدام کنند.
وی افزود: در زمان یخ زدگی از اقداماتی شامل ریختن آب جوش بر روی کنتور، روشن کردن آتش یا شعله در حوضچه کنتور و بازگذاشتن شیر آب جهت رفع یخ زدگی کنتور و لوله های آب باید جدا خودداری شود.



اصفهان قدیم

یک پایانه مسافربری در عهد قدیم اصفهان دوره قاجار

آگهی فقدان سند مالکیت
شماره: ۴۰۳۱۴۰۳-۹۹/۱۱/۲ طبق تقاضای وارده ۴۰۳۱۴۰۳-۱۳۹۹/۱۰/۱۸ آقای محمد یزدان خواه و خانم زهرا رعیت کاشانی مدعی اند باستناد چهار برگ استشهادیه مصدق پیوست که امضای شهود رسما گواهی گردیده اسناد مالکیت ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۱۴/۴۰ مترمربع شماره ۲۶۲۰ فرعی مفروز و مجزی از قطعه زمین مشهور به ده جریبی ۳۷۴ فرعی از ۱۳ اصلی بخش دو کاشان در دفتر ۲۸۶ صفحات ۹۵ و ۹۸ به نام محمد یزدانخواه و زهرا رعیت کاشانی بالمناصفه ثبت و اسناد مالکیت صادر و تسلیم گردید به علت جابجایی مفقود گردیده و تاکنون پیدا نگردیده است و چون درخواست صدور سند مالکیت المثنی نموده طبق تبصره ۱ ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه ثبت مراتب آگهی تا هر کس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی لغایت ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید تا مراتب صورت مجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد. بدیهی است چنانچه ظرف مهلت مقرر اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مزبور صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۹۹/۱۱/۶ رئیس ثبت اسناد و املاک کاشان **شناسه: ۱۰۸۳۲۸۳**

آگهی فقدان سند مالکیت
شماره: ۴۰۳۱۳۴۲-۹۹/۱۰/۲۹ طبق تقاضای وارده ۴۰۳۱۳۴۲ مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۱۸ باستناد ۴ برگ استشهادیه مصدق پیوست که امضای شهود رسما گواهی گردیده آقای محسن خاندایی قمصری برابر وکالتنامه شماره ۵۰۶۸۳ تاریخ ۱۳۹۹/۱۰/۱۷ دفترخانه ۲۱ کاشان از خانم مهدیه چاووشی با مالکیت ۴ دانگ و محسن خاندایی با مالکیت ۲ دانگ از ششدانگ قطعه زمین به مساحت ۲۶۰ مترمربع به شماره پلاک ۴۳۰۴ فرعی مفروز و مجزی شده از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبتی کاشان که طی شماره سریال ۰۳۴۵۱۶ ب/۹۸ و ۰۳۴۵۱۷ ب/۹۸ سند صادر و تسلیم گردیده و به علت جابجایی مفقود گردیده و اینک تقاضای صدور سند المثنی را نموده است لذا طبق تبصره ۱ ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه ثبت مراتب آگهی تا هر کس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی لغایت ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید تا مراتب صورت مجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد. بدیهی است چنانچه ظرف مهلت مقرر اعتراضی واصل نگردد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مزبور صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد. تاریخ انتشار: ۹۹/۱۱/۶ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کاشان **شناسه: ۴۳۷۰۰۲**

آگهی حصر وراثت
آقای کرامت رئیسیان فرزند محمدعلی به شماره ملی ۱۲۰۹۲۹۵۲۹۶ شرح دادخواست به کلاسه ۹۹۰۰۸۳۹ ش ح ۱ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان گل چمن قشقایی به شماره ملی ۱۲۰۹۷۱۶۳۹۹ در تاریخ ۱۳۹۸/۳/۶ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- کرامت رئیسیان فرزند محمدعلی ش م ۱۲۰۹۲۹۵۲۹۶ فرزند متوفی ۲- حسین رئیسیان فرزند محمدعلی ش م ۱۲۰۹۷۵۶۹۶۱ فرزند متوفی و لاغیر. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. قاضی شورای حل اختلاف شماره یک شهرستان سمیرم **شناسه: ۱۰۸۲۷۲۵**

آگهی حصر وراثت
خانم زهرا ژیانی فر فرزند حبیب اله به شماره ملی ۱۲۰۹۹۵۹۳۱۳ شرح دادخواست به کلاسه ۹۹۰۰۳۲۲ ش ح ۱ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حبیب اله ژیانی فربه شماره ملی ۱۲۰۹۴۱۹۴۴۰ در تاریخ ۱۳۹۸/۱/۹ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- رخسار ژیانی فرزند حمزه ش م ۱۲۰۹۴۱۹۴۶۷ همسر متوفی ۲- بهنام ژیانی فر فرزند حبیب اله ش م ۱۲۰۹۴۱۹۴۵۹ فرزند متوفی ۳- افشین ژیانی فر فرزند حبیب اله ش م ۱۲۰۹۸۲۸۴۲۱ فرزند متوفی ۴- زهره ژیانی فر فرزند حبیب اله ش م ۱۲۰۹۸۴۰۸۲۰ فرزند متوفی ۵- زهرا ژیانی فر فرزند حبیب اله ش م ۱۲۰۹۹۵۹۳۱۳ فرزند متوفی و لاغیر. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. قاضی شورای حل اختلاف شماره یک شهرستان سمیرم **شناسه: ۱۰۸۳۱۵۷**

اخبار اصفهان
ISFAHAN NEWS
۰۳
سلامت
دوشنبه ۶ بهمن ۱۳۹۹ | شماره ۷۰۳

واکسن کرونا یک مطالبه ملی است

معاون درمان وزارت بهداشت، دسترسی به واکسن کرونا را یک مطالبه ملی خواند.
قاسم جان بابایی، در جلسه‌ای که با مسئولان ارشد سازمان نظام پزشکی کشور داشت، موضوع تأمین واکسن کرونا را مورد اشاره قرار داد و درخواست برای دسترسی به این واکسن را یک مطالبه ملی خواند.
معاون درمان وزارت بهداشت، ضمن تقدیر از اقدامات سازمان نظام پزشکی، تهیه واکسن معتبر و مجاز در سریع‌ترین زمان را یک ضرورت برای کشور دانست و گفت: تنها راه شکستن چرخه ویروس در جامعه استفاده از واکسن مؤثر است.
وی افزود: همه باید در این راه هر آنچه در توان دارند، انجام دهند.
در همین راستا، محمدرضا ظفرقندی رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران، ضمن تقدیر از تلاش‌های تیم‌های ایرانی تولید کننده واکسن کرونا و ذکر اینکه نتیجه تلاش‌های دانشمندان کشور تا چند ماه دیگر نتیجه خواهد داد، گفت: ایران با توجه به پیشگام بودن در زمینه بهداشت و درمان در منطقه باید در زمینه واکسیناسیون هم پیشرو و منطقه باشد.
وی اقدامات انجام گرفته از سوی سازمان نظام پزشکی برای تأمین واکسن معتبر جهت اعضای کادر درمان و نیز در صورت امکان افراد گروه‌های پرخطر را تشریح و به همراهی دولت و وزارت بهداشت با این اقدام اشاره کرد.

ذخایر خون رو به کاهش است

مدیر کل انتقال خون استان تهران گفت: ذخایر خون استان تهران در حد پنج روز و قابل قبول است، اما به علت سردی و آلودگی هوا و شیوع کرونا با کاهش سطح ذخایر خون در روزهای آینده مواجه هستیم و از مردم می‌خواهیم برای اهدای خون اقدام کنند. محمدرضا مهدی زاده افزود: همه ساله با سردی هوا و افزایش میزان آلودگی هوا شاهد کاهش مراجعه کنندگان برای اهدای خون بودیم، اما امسال در فصل سرد سال علاوه بر آلودگی و سردی هوا، شیوع کرونا نیز در جامعه مزید بر علت و منجر به این شده که میزان اهدای خون کاهش یابد. وی ادامه داد: در این شرایط با ارسال پیامک برای اهداکنندگان خون و تماس های تلفنی از اهدا کنندگان خون خواسته شده یاری گر انتقال خون برای تامین خون مورد نیاز بیمارستان ها و مراکز درمانی باشند و همچنین در این زمینه از رسانه ها نیز می خواهیم اطلاع رسانی مناسب در این خصوص انجام شود.
مهدی زاده تاکید کرد: از ابتدای شیوع کرونا با کاهش میزان اهدا کنندگان خون مواجه بودیم و کم و بیش سطح ذخایر خون نیز کاهش می یافت، اما از ۱۰ روز گذشته تا کنون به دلیل سرما، آلودگی هوا و کرونا سطح ذخیره خون رو به کاهش بوده و این روند کاهشی نیز ادامه خواهد داشت، مگر اینکه استقبال اهداکنندگان افزایش یابد. وی تصریح کرد: برای تامین خون مورد نیاز بیمارستان ها و مراکز درمانی استان تهران سالانه نیاز به ۳۷۰ هزار واحد خون است.
مدیر کل انتقال خون استان تهران گفت: اگر وضعیت آلودگی هوا و سردی به همین ترتیب باشد و میزان اهدای خون هم در سطح همین روزها باقی بماند در روزهای آینده شاهد کاهش سطح ذخایر خون خواهیم بود و شاید برای تامین خون با مشکل مواجه شویم.

گفت و گو

پرسش از یک متخصص؛

برای سلامت ریه چه غذاهایی مصرف کنیم؟

گزارش ایسنا

مصرف مواد غذایی سالم می‌تواند منجر به کاهش التهاب اندام‌های حیاتی از جمله ریه‌ها شود و در مقابل، مصرف برخی خوراکی‌ها در طولانی‌مدت، سبب آسیب‌های جبران‌ناپذیر به ریه‌ها می‌شود؛ از این رو توصیه اکید پزشکان برای حفظ سلامت ریه‌ها بر مصرف مواد غذایی سالم مانند غلات و میوه‌ها است.
مینا جعفری متخصص تغذیه درباره تقویت ریه اظهار داشت: ریه‌ها نقشی اساسی در سیستم ایمنی بدن دارند و مصرف مواد غذایی مفید به تقویت ریه‌ها در برابر بیماری‌های عفونی و ویروسی مانند کرونا کمک می‌کند.
وی افزود: تغذیه مناسب برای پاکسازی ریه‌ها مهم است، زیرا وقتی که ریه پاکسازی شود، فشار کمتری به آن وارد می‌شود، بعضی از آنزیم ها، ویتامین ها، آنتی اکسیدان‌ها و مواد معدنی، اثر مثبتی بر عملکرد تنفسی دارند که در مواد غذایی تازه و میوه‌ها وجود دارند.
جعفری اظهار داشت: مطالعات متعدد نشان می‌دهد عملکرد ریه در افرادی که فیبر بیشتری می‌خورند، بسیار بهتر از کسانی هستند که فیبر مصرف نمی‌کنند و این فیبر را می‌توان در گندم سبوس‌دار، لوبیای پخته‌شده، دانه‌های چیا، گلابی و کلم بروکلی یافت.
وی با بیان اینکه ارتباط مستقیمی بین مصرف گوشت‌های فرآوری‌شده و عملکرد ضعیف ریه وجود دارد، گفت: نیتریت‌های مورد استفاده در فرایند فرآوری و نگهداری گوشت ممکن است باعث التهاب و استرس در ریه‌ها شوند و در عین حال نوشیدن یک فنجان قهوه در وعده صبحانه برای ریه‌ها مفید بوده و کافئین ضدالتهاب است و پلی‌فنول‌های موجود در قهوه که خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارند نیز باعث کاهش استرس و التهاب می‌شوند.
جعفری ادامه داد: غلات کامل شامل برنج قهوه‌ای، نان گندم سبوس‌دار، ماکارونی سبوس‌دار، جوی دوسر علاوه بر اینکه دارای فیبر و آنتی‌اکسیدان هستند، منبع خوبی از ویتامین E، سلنیوم و اسیدهای چرب ضروری بوده که برای سلامت ریه ضروری هستند و غلات تصفیه‌شده مانند آرد و برنج سفید، بسیاری از مواد مغذی خود را از دست می‌دهند.
این متخصص تغذیه اضافه کرد: گوجه‌فرنگی غنی‌ترین منبع لیکوپن است که با سلامت ریه ارتباط دارد و خوردن آن در صورت ابتلا به آسم می‌تواند التهاب مجاری هوایی را بهبود بخشد و در صورت داشتن بیماری انسداد ریوی مزمن احتمال مرگ را کاهش دهد.
به گفته وی، هویج و کدوحلوایی و سبزی‌های سبز تیره مثل اسفناج، برگ چغندر و برگ‌های تیره رنگ کاهو هم از منابع خوب ویتامین A هستند و توصیه می‌شود روزانه این سبزیجات برای حفظ ریه‌ها از ابتلا به کرونا مصرف شود و خوردن پیاز به دلیل داشتن ویتامین C همراه با غذا نیز مفید است.
جعفری تاکید کرد: افراد بهتر است در این شرایط کرونایی از مصرف سوسیس و کالباس و سایر غذاهای چرب و آماده پرهیز کنند و کمبود ریزمغذی‌هایی مثل آهن و روی هم سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند.
وی می‌افزاید: مغزها نیز ویتامین E را در اختیار بدن قرار می‌دهند که حاوی آنتی اکسیدان بوده و به کاهش التهاب کمک کرده، باعث تقویت سیستم ایمنی بدن شده و سلامت گلبول‌های قرمز را افزایش می‌دهند. این عمل باعث می‌شود اکسیژن بیشتری در بدن به گردش درآید و از انقباض رگ‌های خونی در ریه‌ها پیشگیری شود.
بر اساس آخرین مطالعه بررسی مصرف مواد غذایی که هر ۱۰ سال یک بار توسط وزارت بهداشت انجام می‌شود، فاکتورهای تغذیه‌ای می‌تواند به عنوان عوامل خطر در بیماری‌های غیرواگیر موثر باشند و اکنون نزدیک به ۶۰ درصد جمعیت ۱۸ سال به بالا در کشور دچار اضافه وزن و چاقی هستند.

محقق اصلی پروژه تولید واکسن ایرانی کرونا پاسخ داد:

مطمئن‌ترین واکسن کرونا کدام است؟

محقق اصلی پروژه تولید "واکسن ایرانی کرونا" با اشاره به اینکه ورود واکسن از شرکت‌های خارجی برای گروه‌های حساس و پر خطر باید دو شرط داشته باشد، مطرح کرد: واکسن وارد شده باید هم مورد تأیید و کم عارضه باشد و هم اینکه باید خیلی زود به ما برسد نه اینکه پول واکسن را بدهیم و مثلا تیر ماه به دست ما برسد چون دیگر فایده ندارد.

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
گزارش بهداشت نیوز

دکتر مینو محرز با بیان اینکه تزریق واکسن ایرانی فعلا روی ۲۱ نفر انجام شده و قرار است این هفته ۱۴ نفر بعدی برایشان تزریق واکسن صورت گیرد گفت: باید واکسن به طور کامل به ۵۶ نفر در فاز اول تزریق شود تا بتوان نتیجه گیری کلی و نهایی در خصوص عوارض و اثرات واکسن داشته باشیم اما فعلا فقط می توانم بگویم که تا الان عارضه مهمی نداشته است.

تزریق واکسن در فاز دوم بر روی افراد بالای ۵۰ سال

وی خاطرنشان کرد: پس از تزریق کامل دو دوز واکسن به ۵۶ نفر در فاز اول، داده ها و نتایج این فاز را بررسی و اعلام می کنیم و اگر تأیید نهایی صورت گیرد، مرحله دوم را با تعداد بیشتری یعنی حداقل ۳۰۰ نفر شروع می کنیم.
او افزود: شرایط تزریق شوندگان در فاز دوم با فاز اول کمی متفاوت است و تعدادی تزریق بر روی افراد حدود ۷۰ سال نیز خواهیم داشت در صورتیکه فاز اول تست بالینی فقط محدوده سنی ۱۸ تا ۵۰ سال را شامل می شد.
محرز گفت: تا پایان امسال اگر مشکل خاصی پیش نیاید تست بالینی فاز ۱ و ۲ واکسن ایرانی به اتمام خواهد رسید و اگر همه چیز خوب پیش برود امیدواریم که بتوانیم خرداد ۱۴۰۰ واکسن ایرانی تأیید شده را برای تولید انبوه را ارائه دهیم.

علاوه بر اثرگذاری، بی خطر بودن واکسن هم مهم است

محقق اصلی پروژه تولید "واکسن ایرانی کرونا" تأکید کرد: اصولا برای واکسنی که اثربخشی بالای ۵۰ درصد داشته باشد، ارزش قائل می شوند و هر چه این درصد بالاتر باشد بهتر است و می توان به استفاده از آن برای کنترل بیماری امیدوار بود.
وی اضافه کرد: روز به روز عوارض بیشتری را پس از تزریق واکسن ها در کشورهای مختلف گزارش می کنند و مکانیزم آن هم این است که آنتی ژن را در محفظه ای می گذارند و این محفظه اگر زودتر از اینکه وارد سلول شود، باز شود خطر مرگ دارد زیرا لخته ایجاد می کند. بنابراین تکنیک خیلی جدیدی برای تولید واکسن کرونا ایجاد کرده اند اما زمان می خواهد که بتوان آن را ارزیابی کرد.
محرز با بیان اینکه علاوه بر اثرگذاری واکسن، بی خطر بودن آن نیز مهم است، به بهداشت نیوز گفت: به دلیل احتیاج جوامع، برخی واکسن ها تأیید اورژانسی سازمان بهداشت جهانی را گرفته و تزریق در برخی جمعیت ها ایجاد شده است. البته در این بین متأسفانه بازار تجاری واکسن کرونا هم به راه افتاده است.

واکسن آسترازنکا هم اثرگذار است هم کم عارضه

عضو کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا در خصوص شرایط واکسن های تولید شده در جهان ادامه داد: واکسن آسترازنکا که در سوئد ساخته می شود امتحان خود را سال هاست پس داده و اثرگذاری خوبی داشته و کم ضرر و کم عارضه بوده است. وی تصریح کرد: واکسن های فایزر و مدرنا نیز شرایط نگهداری خاصی دارند، یخچال های مخصوص می خواهند و نقل و انتقال راحتی ندارند و چون امتحان خود را پس نداده اند زیاد نمی توان روی آن ها سرمایه گذاری کرد. یک سری واکسن هم توسط ویروس ضعیف شده و کشته شده تولید شده مانند واکسن های ایرانی، چینی، روسیه و کوبا که مکانیزم ساخت این ها یکی است.

چرا واکسن های چینی، روسی و کوبایی فعلا مورد تأیید نیستند؟

این متخصص عفونی در رابطه با واکسن چینی و روسی و کوبایی یادآور شد: واکسن چینی تأییدیه سازمان جهانی بهداشت را فعلا نگرفته، روسیه هم واکسنش را نمی خواهد به جایی برای تأیید ارائه دهد و کوبا هم هنوز در مرحله دوم تست بالینی است و هنوز نباید وارد ایران شود چون ما نمی خواهیم مردم ما موش آزمایشگاهی بشوند.
دکتر محرز در خصوص اینکه ورود واکسن از شرکت های خارجی برای گروه های حساس و پر خطر باید دو شرط داشته باشد، افزود: هم مورد تأیید و کم عارضه باشند و هم اینکه باید خیلی زود به ما برسد نه اینکه پول واکسن را بدهیم و مثلا تیر ماه به دست ما برسد چون دیگر فایده ندارد.
او عنوان کرد: مثلا ایتالیا از فایزر شکایت کرده چون فایزر به قولش عمل نکرده و گفته فعلا نمی توانم واکسن بدهم. بنابراین فعلا کشور و شرکتی وجود ندارد که بگوید میلیون ها دوز واکسن دارم و همه بتوانند راحت خرید کنند. اینقدر داوطلب واکسن زیاد است که تقریبا می توان گفت خیلی بعید است که یک شرکت، واکسن آماده داشته باشد و پس از پرداخت پول سریعا واکسن را تحویل دهد. وی گفت: حتی اگر چین و روسیه هم همین الان آماده تحویل واکسن داشته باشند، چون هنوز تأییدیه از سازمان بهداشت جهانی و نهادهای مربوط را ندارند و امتحان خود را پس نداده اند، ما توصیه نمی کنیم واکسنی که هنوز تایید نشده وارد کشور شود.

افکار ضد واکسن به سلامت جامعه لطمه می‌زنند

عضو کمیته علمی کرونا تنها واکسن مورد تأیید و کم خطر را همان واکسن آسترازنکا دانست که در سوئد ساخته می شود و اشاره کرد: اگر این شرکت تعدادی دوز واکسن آماده برای کادر درمان داشته باشد که درگیر زیادی با بیماران دارند، بسیار خوب است و می توان کم خطر بودن آن را تأیید کرد.
مینو محرز در رابطه با افکار ضد واکسن هم اظهار کرد: یک عده هستند که افکار ضد واکسن دارند و نه تنها در ایران بلکه در تمام دنیا وجود دارند و می گویند که نباید واکسن تزریق شود و اعتقاد آن ها به سلامت جامعه لطمه می زند، من با این گروه کلا مخالفم چون اعتقاد دارم واکسن برای پیشگیری از بیماری های عفونی نجات بخش است زیرا امکان مرگ بر اثر بیماری های عفونی چون کرونا بالاست.
او در رابطه با اینکه ایا کرونا در نهایت شبیه سرماخوردگی خواهد هم بیان کرد: نمی توانیم بگوییم ویروس کرونا بعدها در حد یک سرماخوردگی ساده باقی خواهد ماند چون می بینیم که هنوز جهش هایی را به ضرر ما داشته و بیماری زایی آن هر روز شدیدتر می شود و تنها راه آن واکسیناسیون تمام دنیاست. محقق اصلی پروژه تولید "واکسن ایرانی کرونا" به بهداشت نیوز گفت: یکی از نگرانی های ما این روزها افزایش تجمعات و فشارها برای باز شدن مدارس و تالارهای عروسی و غیره است و تنها راه کنترل و کاهش تلفات تا رسیدن واکسن همچنان رعایت فاصله فیزیکی، زدن ماسک صحیح و شستن دست خواهد بود.

> نمی توانیم بگوییم ویروس کرونا بعدها در حد یک سرماخوردگی ساده باقی خواهد ماند چون می بینیم که هنوز جهش هایی را به ضرر ما داشته و بیماری زایی آن هر روز شدیدتر می شود و تنها راه آن واکسیناسیون تمام دنیاست.

سبک زندگی

با وجود کرونا؛

چگونه تجربه دور کاری و کار در خانه سالم و لذت‌بخش داشته باشیم

مترجم پریسا چمدی

نکات کلیدی
میان وعده‌های سالم‌تر برای کسانی که در خانه کار می کنند شامل اسموتی، تخم مرغ آب پز یا سبزیجات خرد شده است.
غذاهای حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ (مانند آجیل یا دانه‌ها) می توانند به بهبود تمرکز کمک کنند.
نکات مربوط به سلامتی در منزل مانند تهیه صندلی مناسب می تواند وضعیت قرارگیری بدن را بهبود بخشد و باعث کاهش درد گردن یا کمر شود.
تمرینات کوتاه می توانند به شما در دستیابی به دستورالعمل‌های فعالیت کمک کنند.

شاید متوجه شوید که هنگام کار در خانه، وقت بیشتری را روی تخت یا کاناپه خود نشسته در حالی که ساعت‌ها با یک لپ تاپ کوچک با هدفون تایپ می کنید. به سختی در طول روز حرکت می کنید.
با چند نکته و ترفند ساده می توانید با موفقیت در خانه کار کنید و انگیزه خود را برای سلامتی حفظ کنید. حتی اجرای چند تغییر در سبک زندگی می تواند تفاوت چشمگیری در میزان خروجی کار و هوشیاری شما ایجاد کند (که اغلب هنگام کار و زندگی در یک محیط یکسان کمرنگ می‌شوند).
برای اینکه در حین کار در خانه یک کارمند موفق باشید، باید محیطی را ایجاد کنید که برای بهره‌وری مناسب باشد. تمام تلاش خود را بکنید تا فضای کاری مشخصی داشته باشید و در طول هفته مدتی را برای تهیه میان وعده‌های سالم در هفته اختصاص دهید.
غذا برای کار در فضای خانه
اگر مثل اکثر مردم هستید، تمام کردن یک کیسه چیپس سیب زمینی برایتان بسیار آسان‌تر از برنامه‌ریزی برای میان وعده‌های سالم است. خبر خوب این است که شما می توانید با حداقل تلاش برای آشپزی غذاهای مناسب خود را مصرف کنید. چنین میان وعده‌های دلچسب و تازه و وعده‌های غذایی که به راحتی درست می‌شوند شامل موارد زیر هستند:
اسموتی ساده: برای یک صبحانه سریع، می توانید یک اسموتی سالم را در عرض چند دقیقه درست کنید. ماست فاقد چربی یا کم چربی، یک موز و میوه منجمد دلخواه خود را مخلوط کنید (می توانید بسته‌های توت مخلوط در قسمت غذاهای منجمد را خریداری کنید، یا خودتان آنها را فریز کنید). اگر به دنبال چیزی شکم پرکن‌تر هستید، یک پیمانه پودر پروتئین اضافه کنید.
تخم مرغ آب پز: عصر یکشنبه، چند تخم مرغ را بجوشانید و در یخچال برای داشتن پروتئین صبحانه سالم و سریع در طول هفته نگهداری کنید. تخم مرغ آب پز را می توانید تا هفت روز در یخچال نگهداری کنید.
کوکی‌های خانگی: اگر هوس شیرینی برای عصرانه کردید، یک دسر خانگی مانند کوکی خانگی را به جای یک تکه شکلات تهیه کنید و مقدار شکر مورد نیاز دستور غذا را کاهش دهید.
سبزیجات خرد شده: برای بعد از ظهر، سبزیجات قطعه قطعه شده را در یخچال نگهدارید که می توانید آن را بیرون بیاورید و در هوموس طعم‌دار یا سس سالاد مورد علاقه خود قرار دهید.
مینی پیتزا آسان: از آن سبزیجات خرد شده برای تهیه ناهار گرم استفاده کنید. مقداری سس اسپاگتی، سبزیجات خرد شده و پنیر خرد شده کم چربی را کم کم گرم کنید (موتزارلا مورد است). مواد را روی یک تکه نان ضخیم بریزید.
میان وعده‌های ساده: برای راحتی پنیر رشته‌ای کم چرب را در یخچال نگه دارید. مقدار زیادی از میوه‌های مورد علاقه خود را در مکان‌های دسترسی آسان قرار دهید.
غذاهایی برای تمرکز
برای تمرکز هنگام کار در خانه، مصرف غذاهایی با مقادیر بالای امگا ۳ مانند ماهی قزل آلا و ماهی خال مخالی و همچنین سبزیجات سبز برگ، آجیل و دانه‌ها توصیه می‌شود. امگا ۳ به ساخت غشای سلول در مغز شما کمک می کند و دارای اثرات آنتی اکسیدانی است که می تواند به طور بالقوه از سلول‌های مغز محافظت کند.
فضای دفتر خود را درست کنید
هنگام تنظیم فضای کار خود، می‌خواهید به شرایط کاری راحت و دلپذیر مناسبی برسید و از قرار دادن خود در محیطی که باعث درد کمر و گردن می‌شود پرهیز کنید. حفظ وضعیت خوب بدن بسیار مهم است.
یک صندلی خوب تهیه کنید
هرگز اهمیت یک صندلی با کیفیت بالا را در هنگام ایجاد یک محیط کار سالم و موثر دست کم نگیرید. در حالت ایده‌آل، این صندلی نسبت به کاناپه یا تختخواب شما جذابیت بیشتری خواهد داشت.
صاف نشستن می تواند شما را بر روی وظیفه مورد نظر متمرکز کند و امیدوارم شما را از اصرار به خواب آلودگی باز دارد. اگر توانایی تهیه صندلی خوب را ندارید، سعی کنید بالشهایی را برای پشتیبانی از پشت و گردن به صندلی خود اضافه کنید.
موقعیت خود را تنظیم کنید
یکی دیگر از اجزای کار که اغلب در تجربه خانه نادیده گرفته می‌شود، رابطه بین بدن و موقعیت عناصر مختلف در فضای کار است.
ارتفاع صندلی-اطمینان حاصل کنید که صندلی شما در ارتفاع مناسب قرار دارد.
ارتفاع مانیتور-مانیتور یا لپ تاپ خود را کمی زیر سطح چشم قرار دهید.
در طول روز کمی ورزش کنید.

منبع: www.verywellfit.com

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
گزارش سلامت

درباره کمر درد ناشی از کرونا بیشتر بدانیم

کمردرد ناشی از کووید ۱۹ در گروه ناراحتی یا درد عضلانی عمومی قرار می‌گیرد، که مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها آن را به عنوان یک علامت رسمی ذکر می‌کند. یک گزارش در ماه فوریه از سازمان بهداشت جهانی (WHO) نزدیک به ۵۶۰۰۰ مورد کووید ۱۹ را در چین مورد تجزیه و تحلیل قرار داد و دریافت که نزدیک به ۱۵٪ بیماران دچار ناراحتی و درد عضلانی هستند. کووید ۱۹، مانند ویروس‌های دیگر، علائم بدنی ایجاد می‌کند. مشابه ابتلا به آنفلوانزا، کووید ۱۹ ممکن است باعث درد عمومی در بدن شود.

چرا گاهی کووید ۱۹ باعث کمردرد می‌شود؟

زمانی که بیمار می‌شوید، بدن شما برای مقابله با آنچه به آنجا تعلق ندارد، مانند باکتری‌ها یا ویروس‌های مضر، یک پاسخ ایمنی ارائه می‌کند. درد مفصل کمر و پاها به دلیل پاسخ التهابی بدن به ویروس است. این عفونت‌های ویروسی باعث لرزش، لرز، بدن درد و دشواری تحرک می‌شوند.
به طور خاص، تیر کشیدن‌ها و دردهای عضلانی نتیجه سلول‌های سیستم ایمنی بدن هستند که اینترلوکین‌ها را آزاد می‌کنند، پروتئین‌هایی که در مبارزه با عوامل بیماری‌زای مهاجم کمک می‌کنند.

کمردرد ناشی از کووید ۱۹ چه حسی دارد؟

اگر شما درد عضلانی همراه با علائمی مانند تب، سرفه خشک، از دست دادن چشایی یا بویایی، گلودرد، سردرد یا درد در نقاط دیگر دارید، می‌تواند نشانه کووید ۱۹ باشد. این شکل از کمردرد مانند گرفتگی یا اسپاسم عضلات کمر است.
به طور کلی، ناراحتی و دردهایی که به علت کووید ۱۹ احساس می‌کنید بسیار متفاوت از احساس دردی است که بعد از مثلاً ورزش شدید تجربه می‌کنید. درد ناشی از تمرین بعد از چند ساعت برطرف می‌شود، اما درد ناشی از کووید ۱۹ می‌تواند روزها ادامه پیدا کند.

با این وجود، داشتن کمردرد به خودی خود به معنای ابتلا به کووید ۱۹ نیست

اگرچه درد و تیر کشیدن بدن، می‌تواند نشانه کووید ۱۹ باشد، اما سایر بیماری‌ها یا آسیب‌دیدگی‌ها بیشتر با کمردرد همراه هستند، از جمله نشستن زیاد و وضعیت بد بدنی، که اگر از خانه کار کرده‌اید، ممکن است با آن دست و پنجه نرم کنید. آسیب‌دیدگی ورزشی، آرتروز، برآمدگی دیسک در ستون فقرات یا پوکی استخوان نیز می‌تواند مقصر باشد.
اگر کمردرد شما بیش از چند هفته ادامه یافت، با گذشت زمان تشدید شد یا با کاهش وزن یا بی‌حسی اندام‌ها بدون دلیل همراه بود، برای اطمینان از تشخیص مناسب، با پزشک خود صحبت کنید. اگر علائم دیگر کووید ۱۹ را دارید، پزشک می‌تواند شما را در مورد تست راهنمایی کند و توضیح دهد که در صورت خفیف بودن بیماری، علائم خود را در خانه درمان کنید. پزشکان توصیه می‌کنند از استامینوفن (تایلنول) استفاده کنید، که باعث کاهش درد و تب می‌شود و برای کمک به تسکین درد و اسپاسم، یک پد گرم‌کننده بر روی کمرتان قرار دهید. استراحت کافی و هیدراته ماندن نیز مفید خواهد بود چنانچه بهبود پیدا کردید، توجه داشته باشید که درد بدن ناشی از کووید ۱۹، برای بیشتر افراد، تا دو هفته به طول می‌انجامد، اما مطمئن باشید، این درد عضلانی معمولاً ناتوان‌کننده نیست.

www.esfahan-news.com
The First Bilingual Economic Newspaper In Isfahan Province

» **License Owner& Managing director:** Reza Mahzunieh
» **Editor-in-Chief:** Marzie Rabiei
» **Assistant Editor-in-Chief of English Section:** Bahare Yousefi
» **Isfahan Office:** Hoora Building, Shahid Mofateh Street, Ahmad Abad Square, Isfahan, Iran
» **Tel:** 031-32274500
» **Public Relations:** 031-32274754
» **Organization of advertisement:** 031-32274517, 32274518, 32274512, 32274505.
Fax:031-32274507,32274511
» **Lithography and printing:**Samim
» **Isfahan subscribers Office:** 031-32274508
» **website:** esfahan-news.com
» **SMS:**30007232

اخبار اصفهان
ISFAHAN NEWS

NEWS

Iran's Bazargan crossing exports 80,000 tons of goods

Bazargan border crossing in West Azarbaijan Province, northwestern Iran, as the most important border crossing of the country in several years, has been flourished by exporting around 80,000 tons of commodities after three and a half months of closure due to the Covid-19 restrictions.The border crossing has played the role of Iran's transit corridor to Asia and Europe, which became operational about 95 years ago.It is a pioneer in terms of trade and transit among more than 20 other border crossings in Iran.In mid-February 2020, Turkish and Iranian authorities decided to close the Bazargan border crossing in order to prevent the spread of coronavirus disease.Managing Director of Maku Free Trade and Economic Zone Mohammad-Reza Abdolrahimi told IRNA that the volume of transit of commodities from Bazargan border crossing stands at more than 26 billion dollars per annum; so, the reopening of the crossing is of great importance for national and international economic relations.One of its most significant advantages is that the border crossing is located in Maku county, which plays a key role in trade and passenger transportation, the official said.
Managing Director of Bazargan Customs Mojtaba Bazgir said that following the reopening of the border crossing, foreign trade has been revitalized and that the Bazargan customs office is working round the clock.The official went on to say that all transportation operations are being implemented in accordance with health protocols.From June until now, some 79,639 tons of various cargoes have been exported from the border crossing, which shows a 31 percent increase in terms of dollar price in spite of the fact that the export declined 39 percent in terms of weight, Bazgir noted.He added that the bulk of export cargoes comprise petrochemical products, agricultural crops, stone, ceramic, glass, iron, steel and textiles.Member of the Iranian Parliament representing Maku, Chaldoran, Poldasht and Showt Mohammad Alipour expressed hope that the mutual trade between Turkey and Iran would improve when the Covid-19 pandemic is contained and that the two countries could utilize joint trade capacity more than ever.Bazargan crossing border and the city of Maku are located in the vicinity of joint borders with neighboring countries of Turkey and the Republic of Azerbaijan. Iran has 130 kilometers and 140 kilometers of borderlines with Turkey and Azerbaijan, respectively.

Armenian Minister vows to augment trade with Iran to $1b

Armenian Economy Minister Vahan Kerobyan said on Sunday that based on negotiations with Iranian envoy to Armenia, both countries are willing to augment trade to $1b within six months.Speaking on the sidelines of his meeting with Isfahan governor Abbas Rezaie, Kerobyan praised Iran capacities and called for expanding economic relations between two countries.Efforts should be made for export of both countries' products not only to Eurasia but to other states, he added.He called for joint venture economic cooperation with Iran, saying that Iranian producers can finish part of their products in Armenia.Earlier in his meeting with Governor of the Central Bank of Iran Abdolnasser Hemmati, Kerobyan called for the development of trade and economic relations between the two countries, particularly joint venture investments and production activities of important Iranian companies in Armenia.

Official: Chabahar port en route of development

Director General of Chabahar Free Trade Zone (FTZ) Abdul Rahim Kordi said on Sunday that the strategic port is en route of development, with infrastructure such as railways, road , airport , steel company and petrochemical plants.

Kodi made the remarks in an interview with an Iranian TV.
He said that Chabahar the sole Iranian oceanic port, is an important area on the Persian Gulf and Sea of Oman shores located on North-South Corridor as well.
He added that thanks to special attention of the Supreme Leader and the efforts made by Government of President Hassan Rouhani have accelerated development of Makran Coasts, especially Chabahar Port, in a way that five big ships carrying basic goods, including wheat, barley, soybean, and corn berthed in one week.
For the time being, there are some six flights in Chabahar and great and good quality hotels are being built or launched to attract tourists and that these Infrastructure contributes to tourism industry.
Describing Iran as a terminal, Kordi said that Iran can connect north-south and east-west of the world through Chabahar Port.
Today, Makran and Chabahar as the main path started their new chapter, Director General of Chabahar Free Trade Zone said.
Chabahar Free Zone is located and established at east Chabahar Port, in the vicinity of Chabahar Port City and the Oman Sea and 70th km off Pakistan border. Some part of its land area has been industrial township while the rest part has been earmarked for trade, commercial services, residential, tourism and green area activities.
Chabahar is located in the East-West transit path and is of importance with regard to transit and trans-shipment and has turned out to be a vital area for sending Indian products to Afghanistan and Central Asia.
The Indian government has allocated about $14m budget for developing Chabahar Port in 2020-2021 which had a two-fold rise compared to the last year.
Growth in the allocated budget indicates India's commitment to developing the port and New Delhi determination for changing Chabahar Port into a connecting point.
Due to its strategic position and its access to international high seas, Chabahar is of importance with regard to Iran's trade relations with other regional countries.
Chabahar, as Iran's only ocean port, plays an important role in developing trade, exports, and imports and fishing as well.

Describing Iran as a terminal, Kordi said that Iran can connect north-south and east-west of the world through Chabahar Port.

Iran's Economic Ties Entering New Stage: President

Iranian President Hassan Rouhani highlighted the defeat of the economic war that the previous US administration had launched on Tehran, saying the Islamic Republic's economic interactions are entering a new phase with the improvement of exports.
The failure of former US president Donald Trump's economic war on Iran has changed the views of Tehran's trade partners, Rouhani said at a Sunday session of the administration's economic coordination headquarters.
Iran's economic interactions are entering a new stage, he added, calling for efforts to maintain the market balance in Iran within the framework of the Central Bank's policies.
The president also noted that Iran's economic conditions are improving with a rise in the oil and non-oil exports and the declining rate of inflation expectations, adding that the "angry enemies" are trying to impede or halt such a growing trend with psychological war and a massive media campaign.
"It has become clear to the (Iranian) government that the purpose of the defeated directors of the economic war is to upset the country's economic calm," Rouhani said.
In a post on his Instagram account on Friday, CBI Governor Abdolnasser Hemmati said Iran would never return to previous conditions because of the Central Bank's policies, the ongoing plans, tools designed to handle the situation, and monetary policies to eliminate the budget deficit.The top banker said the precious experience of nullifying the sanctions gained by the Central Bank, Oil Ministry and private sector has provided suitable conditions for foreign trade and the growth of national production even if the sanctions continue.

What's News
economy

Iran, Armenia Sign Trade Agreement

Top officials from Iran and Armenia signed an agreement in Tehran to enhance trade cooperation between the two neighbors.
The agreement was signed by Iran's Industry Minister Alireza Razm Hosseini and Armenia's Economy Minister Vahan Kerobyan on Saturday.
In remarks at the event, the Iranian minister said the agreement is going to boost commercial exchanges between the two countries, noting that the value of Iranian exports to Armenia stand at around $300 million at present.
"Armenia is a Eurasian country and we have a positive attitude towards trade with Eurasia," Razm Hosseini said, stressing the need for continued negotiations to allow Iran to join the Eurasian Economic Union.
There are suitable grounds for trade cooperation between Iran and Armenia in various fields, such as mining industry, foodstuff trade, and home appliances, IRNA quoted him as saying.
For his part, the visiting Armenian minister highlighted Yerevan's readiness for trade ties with Iran, saying his country offers a big market for the Iranian business people willing to work with the third countries.In another meeting on Saturday, heads of a number of Iranian and Armenian small and medium-sized enterprises (SMEs) discussed the ways to establish of a technology exchange center.
Earlier in January, a marketing official at the Trade Promotion Organization of Iran said Armenia is willing to import over 2,000 items from Iran after announcing bans on imports from Turkey.
He said Armenia has plans to replace 2,250 Turkish items with products made in Iran, describing it as an opportunity for Iranian companies.

Sudoku

NO 687

2				6				
					8	1		
						7		3
					9		1	
	7	5						4
	3							
			3	4				
				7				
9							2	

Solution: NO 686

1	3	5	8	6	9	2	4	7
9	4	6	7	2	5	3	8	1
7	2	8	4	1	3	5	6	9
6	5	1	3	8	2	7	9	4
4	8	3	9	7	6	1	2	5
2	7	9	5	4	1	8	3	6
3	1	7	6	9	8	4	5	2
5	9	4	2	3	7	6	1	8
8	6	2	1	5	4	9	7	3

News

Iran's Foreign Trade to Remain Unaffected by Sanctions: CBI Chief

Chief of Civil Aviation Organization (CAO) announced the travel restrictions to London were extended by the end of the current month (Feb. 18) due to the outbreak of coronavirus variant in the UK.
Touraj Dehghani Zanganeh said on Sunday that travel restrictions will continue through February 18, due to the new variant of COVID-19 in UK.
The deputy roads minister went on to say that no passenger is accepted at Imam Khomeini International Airport (IKIA) and Iran's National Flag Carrier "IranAir" will have no flights to London.The Islamic Republic of Iran suspended its flight to the UK last month due to the spread of a new variant of COVID-19 in England, he said, adding, "According to the request of the National Coronavirus Combat and Prevention Headquarters, Iran cut off its flights to UK up to the end of Jan. 20 but the travel restrictions continued by Feb. 18 as well."

French National Assembly Commission Approves Bill Targeting Muslims

A special commission in the French National Assembly approved the "charter of republican values" which was announced earlier by the nation's president as the fight against "Islamist separatism".The bill was introduced Oct. 2 by Emmanuel Macron to fight so-called "Islamist separatism."Interior Minister Gerald Darmanin said on Twitter that the draft law, which advocates consolidating principles of the republic, was widely accepted by the special commission.Darmanin said that France is making a law for the future, not only to resist today's difficulties but to defend the values of the republic.He also said that rising far-right and leftist structures in the country are also a threat.Three organizations of the French Council of Muslim Worship (CFCM) unilaterally denounced the "charter of principles" of Islam on Thursday that reaffirms the compatibility of the faith with France.

The bill putting Muslims under 'blockade'

The bill is expected to be submitted to the National Assembly in February. The draft law is being criticized because it targets the Muslim community and imposes restrictions on almost every aspect of their lives.

It provides for intervening in mosques and the associations responsible for the admini s tration of mosques, as well as controlling the finances of associations and non-governmental organizations belonging to Muslims.

A 2004 law prohibits the wearing or open display of religious symbols in French schools, but it does not apply to universities.

It also restricts education choices of the Muslim community by preventing families from giving children home education.

Pakistan's Govt. Will Never Recognize Israel, Interior Minister Reiterates

Pakistani Interior Minister Sheikh Rashid Ahmad said during a news conference in Lahore that the Islamabad government will never recognize the Israeli regime.

The Interior Minister's address came after thousands of Pakistanis held an anti-Israel march in the country's major city of Karachi, rejecting the possibility of Pakistan's normalizing ties with the occupying Israeli regime, according to Pakistani Defence website.

The "million-man march" organized by opposition Jamiat Ulema-i-Islam-Fazl (JUI-F) was held on Thursday with the organization releasing a statement.

"Israel is involved in the genocide of Muslims in Palestine and we would never allow the federal government to establish diplomatic relations with it," said JUI-F leader Maulana Saleemullah Alwazi at the rally to Pakistani daily The News International.

In recent months, the news of deals signed by a few Arab dictatorships to normalize diplomatic relations with Israel under intense US pressure has sparked widespread anger among Pakistani people, who hold strong feelings for the Palestinian cause against the brutal Israeli occupation.

In December, top Pakistani officials fiercely denied rumors publicized by Israeli news outlets that Islamabad was moving towards a similar deal.

Pakistani Prime Minister Imran Khan rejected as "baseless" reports of his government officials visiting the Israeli-occupied Palestine, insisting why would any of his ministers visit Tel Aviv when Islamabad does not even recognize the occupying regime, rejecting the rumors as part of "an entire campaign" targeting his administration.

JCPOA opponents gather; from threats to Baghdad explosions

Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA), from its first day in the year 2015 led to the formation of a saint alliance in the region in which the presence of Iran's enemies in the region was clearly evident; they had a golden era during Trump's tenure at the White House; their main objective was destroying the JCPOA!

These countries that have for many years been benefitted from tension in Iran's international relations, and especially for missing the peace of mind they had reached during Trump's era, have now been scared seeing the combination of President Joe Biden's administration; assuming that the roots of Iran-US tension will at least be weakened; and that the Democrats will once again begin finding faults with regional capitals, such as Riyadh, Abu Dhabi, Ankara, and even Tel Aviv, as they were during Obama's presidency.

Yet, the Israelis' greatest fear of Boden's return to JCPOA is more than any other political player in the region, as their other concern is resolving more Iran-US disputes during President Biden's tenure.

That is while assumptions on the future of Tehran-Washington relations during Biden's tenure and achieving a broader agreement is a very tough task, keeping in mind the age-long distrust between the two countries, of which the enemies of Iran are well aware, and yet they are not willing for least tension level decrease in the region; therefore, predicting tense security conditions during the next four years in the region, in which the terrorist groups, especially ISIS will play major roles, is quite predictable.

***Israel

The Zionist regime is obviously Iran's main enemy. Tel Aviv has been in a coma ever since the American media announced definite reports on Trump's failure in elections.

The reactions and dizziness of the top Zionist officials and their cold congratulation to Biden indicated the beginning of a cold era in Washington-Tel Aviv traditional good relations, although it's absolutely impossible that America will abandon the West's illegitimate child in the region.

Yet, the Israelis' greatest fear of Boden's return to JCPOA is more than any other political player in the region, as their other concern is resolving more Iran-US disputes during President Biden's tenure.

Tel Aviv has not hesitated in announcing its opposition against the new US administration, to an extent that last week a political commentator in Israeli TV's channel 12 quoted a warning by top Zionist officials: If the United States will return to JCPOA Israel will have no more issues to negotiate with them!

It seems as if the Americans need to drastically increase their monitoring of Israel's movements in the region during President Biden's tenure, as Tel Aviv is more than willing to launch a war against Iran, but is not willing to get involved in it directly, and is therefore very eager to incite the Americans to step forth on their behalf. Their intrigues of Trump for war-waging against Iran were of no use, and now the Democrats, too, do not seem to be willing to do so.

***Saudi Arabia

The Saudis are more agitated than the others, since they see all their investments Gone with the Wind during Biden's tenure on the one hand, and on the other hand they have had a relatively bad record of working with the Democrats, especially regarding the observation of the human rights, and their innumerous war crimes in Yemen!

Riyadh paid very dearly during Trump's tyrannical four-year reign in the White House to encourage him to attack Iran and had never assumed that his presidency's life will be as short as only four years and is now worried lest the US return to JCPOA will threaten its tension-making interests.

Détente between the Islamic Republic of Iran and the United State, even if it will be as little as the US return to JCPOA and full implementation of West's commitments to it, means the Saudis' entire paid bribes to America during Trump's rule are burnt to the ground.

Riyadh's support for naturalizing of UAE and Bahrain ties with Israel is another bonus given by Riyadh to Washington, under Trump's rule.

Greater fears of the Saudis were made clear when they noticed that the Saudi and Zionist lobbies in the United States are now getting weaker than ever before, and are even on the verge of collapse!

After the historical invasion of Trump's supporters against the US Congress, the Democrats began a serious campaign against the extremists and the Neocons from the hierarchy of the US power and it does not seem as if they will abandon this campaign to achieving full success, and this has doubled Bin Salman's worries in the Arabian Peninsula.

As soon as Trump's defeat got quite obvious, the Saudis began setting conditions for Biden, including their demand that Saudi official must be present in any Iran-US negotiations. They said it on the first day after Biden's victory was certified, and Biden, too, once repeated their request in one of his addresses, but his kindness did not ease Riyadh's worries.

News

Iraqi analyst worries over Joe Biden's plan to partition Iraq

An Iraqi political analyst has raised concerns about the reactivation of a plan to divide Iraq by Joe Biden the new US president.Iraqi political analyst Firas Al-Amiri expressed concerns about the activation of a plan to divide Iraq in the wake of Joe Biden's presidency."If this plan is implemented, it will have serious consequences for Iraq and the region," he said."The Americans have violated all diplomatic norms in Iraq," Al-Amiri said, adding that the US embassy in Baghdad has become a major military base. He stressed that the policies of the former US president caused a lot of damage to Iraq, at the top of which is the obstruction of the implementation of the Iraqi- Chinese agreement."Ending the American presence in Iraq will not be easy and requires an integrated decision," he said."We should not be content with just passing a resolution in the Iraqi parliament to expel American troops from Iraq," he said.

Biden, Johnson discuss policies towards Iran, China, Russia

US President Joe Biden and British Prime Minister Boris Johnson held a phone talk on Saturday on the strengthening the two countries' relation, as well as their policies towards Iran, China, Russia.During his first call as US president with Boris Johnson, Biden said he wanted to "strengthen the special relationship" with the UK, stressing cooperation on climate change and health but with no mention of trade, Financial Times reported. Biden also said he was ready to work with Johnson at the G7 and United Nations Climate Change Conference (COP 26) which are being hosted by the UK.

According to the White House statement, Biden and Johnson discussed their policies towards China, Iran and Russia.

Mossad head to visit US for anti-JCPOA talks

Israeli regime's Prime Minister Netanyahu is dispatching Yossi Cohen, the director of Mossad spy agency, to Washington to lay out Tel Aviv's anti-Iran stance over the 2015 nuclear deal (JCPOA).

According to the Israeli regime's Channel 12 news, Cohen is expected to travel to the US next month and will be the first Israeli official to meet new US President Joe Biden. He is also expected to meet with the head of the CIA. Cohen and his team will reportedly present the Biden administration with so-called intelligence information on Iran's nuclear program, according to the report.Cohen will reportedly repeat the worn-out claims that if the US rejoins the nuclear deal, Iran should halt enriching uranium; stop producing advanced centrifuges; cease supporting the resistance groups that the Israeli's call "terrorist groups", foremost Lebanon's Hezbollah; end its military presence in Iraq, Syria and Yemen; "stop terror activity against Israeli targets overseas"; and grant full access to the IAEA on all aspects of its nuclear program.

The Israeli regime fears a deal under which Iran will be able to both continue enriching uranium and be granted financial relief that will enable it to repair the economy.

News

Expert sees issues irrelevant to JCPOA as obstacle to Iran-US agreement

Issues of missile program and the region, which are irrelevant to the nuclear deal, can seriously hinder any agreement between Iran and the United States, a professor at an American university has said.

Nader Entessar, Professor at the US University of South Alabama, made the remarks in an interview with IRNA.

The US return to the nuclear deal - Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA) - will not happen easily; it needs talks, exchange of views as well as planning, Entessar said in answer to a question about why the new US President Joe Biden did not order his administration to return to the 2015 nuclear deal at the first day of his tenure.

The former US president Donald Trump withdrew unilaterally from the JCPOA in May, 2018; meanwhile, Biden had already expressed willingness to return to the deal.

As the believes, Biden does not use phrases like "maximum pressure policy" but his administration will use JCPOA as a tool for pressing changing Iran over its regional policies.

Referring to the US Democrats' disagreement with Trump on his withdrawal from the international nuclear deal, the professor said they censured the former president for his move because they saw JCPOA as the most important tool for putting pressure on Iran, the tool which weakened as they think after his exit from the deal.

He added that Biden is after using JCPOA to reach a longer and stronger agreement with Iran, the agreement whcih may include foreign policies and missile program.

In an interview with the Italian daily newspaper la Repubblica, Iranian Deputy Foreign Minister Abbas Araghchi said Iran's missiles are the sole secure tools for defending the country, so there will be no negotiations about the issue.

About efforts to make Israeli and Saudi opinions involved in the US agreement with Iran, the professor said the main aim behind the effort is to weaken the deterrent power of Iran as an important player in West Asia.

Iranian Foreign Minister Mohammad Javad Zarif had said in December that members of the Biden administration know that when they return to the JCPOA, certain issues including Iran's missile program are not negotiable because they have already been discussed.

ISFAHAN NEWS

The First Bilingual Economic Newspaper In Isfahan Province

2 0000 Rials

Monday ,January 25 , 2021
No. 703

Iran health minister concerned about circulation of COVID-19

Iranian Health Minister Saeed Namaki on Sunday expressed concern about circulation of COVID-19 in the country, saying if a new wave of the disease takes place, the Iranians will have to endure far more hardship than before.
Speaking during a conference, he said that lowering the daily death toll to double digits was a great achievement, however, warning about the possibility of beginning of a new wave of disease. What worries the health officials is the circulation of the disease from one Iranian city to another, Namaki said, adding that the travels have to be strictly controlled. The minister said that the new variant of the virus is very complicated and every moment reveals a special form of itself which is different from the previous ones. The new COVID variant also has very high pathogenicity and mortality, Namaki said.

Headlines

Expert sees issues irrelevant to JCPOA as obstacle to Iran-US agreement 5

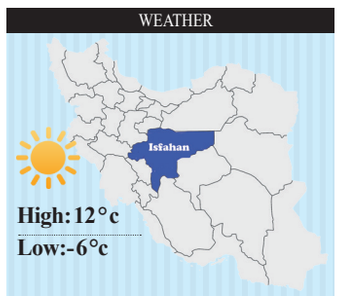
JCPOA opponents gather; from threats to Baghdad explosions 5

Official: Chabahar port en route of development 4

CALL TO PRAYER TIME IN ISFAHAN

Morning call to prayer : 05:38:11
Noon call to prayer : 12:15:42
Evening call to prayer: 17:48:07

WEATHER



High: 12°c
Low:-6°c

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
news
Iran

Islamophobic attack on mosque in Denmark

A partially closed mosque, operating under the Danish Turkish Islamic Foundation, suffered an Islamophobic attack by insulting articles on its walls.
A Turkish mosque near the Denmark-Germany border suffered an Islamophobic attack when someone wrote insulting articles on its walls, an official at the facility said Saturday.
Hursit Tokay, the president of the mosque association, told Anadolu Agency that he left the Aabenraa Mosque on Friday at 6 p.m.
When he arrived around 11 a.m. Saturday, he noticed insulting writings about the holy book of Islam on the wall.

Iran's Economic Ties Entering New Stage: President

4

Tips and Tricks for Having a Healthier Work From Home Experience

Key Takeaways
- Healthier work-from-home snacks include smoothies, boiled eggs, or sliced veggies.
- Foods with omega3- fatty acids (such as nuts or seeds) can help improve focus.
- Healthy home-office hacks like getting a proper chair can improve posture and may decrease neck or back pain.
- Mini workouts can help you meet activity guidelines.

Perhaps you find when working from home, you spend more time sitting on your bed or couch, snacking on whatever is most convenient as you type for hours on a small laptop with your headphones on. You barely move all day.
With some simple tips and tricks, you can set yourself up for success working from home and keep yourself motivated to stay healthy. Even implementing a couple of lifestyle changes can make a drastic difference in your work output and alertness (which often wane when you work and live in the same environment).
In order to be a successful employee while working from home, you have to create an environment that is conducive to productivity. Do your best to keep a clear workspace and dedicate some time during the week to prepare healthy snacks for the week.

> When setting up your workspace, you want to achieve proper ergonomics and avoid placing yourself in an environment that causes back and neck pain. Maintaining good posture is critical.

Food for Your Work From Home Space
If you're like most people, it's a lot easier to finish a bag of potato chips than it is to plan ahead for healthy snacks. The good news is you can consume good-for-you foods with minimal culinary effort. Such hearty and fresh snacks and meal options that are easy to create include the following:
- Healthy smoothie: For a quick breakfast, you can whip up a healthy smoothie in minutes. Blend plain fat-free or low-fat yogurt, a banana, and frozen fruit of your choice (it's easy to buy bags of mixed berries in the frozen foods section, or freeze them yourself). Add a scoop of protein powder if you're looking for something a little more filling.
- Boiled eggs: On Sunday evening, boil a few eggs to keep in the refrigerator for a healthy, fast breakfast protein during the week. You can store boiled eggs for up to seven days in the refrigerator.
- Homemade cookies: If you're craving an afternoon sweet, prepare a homemade dessert such as oatmeal raisin cookies instead of chocolate chip and reduce the amount of sugar the recipe calls for.
- Sliced veggies: For the mid-afternoon drop in attention, store sliced vegetables in the refrigerator that you can pull out and dip into flavored hummus or your favorite salad dressing.
- Easy mini pizza: Use those sliced vegetables to make a hot lunch. Heat up some spaghetti sauce, sliced vegetables and low-fat shredded cheese (mozzarella works best). Top this on a toasted whole-wheat English muffin or thick bread slice.
- Simple snacks: Keep low-fat string cheese in the refrigerator for convenience. Place plenty of your favorite fruits in easy-to-access locations.

Foods for Focus
For focus and concentration while working from home, Harvard Health Publishing recommends foods with high amounts of omega-3s, such as salmon and mackerel, as well as leafy green vegetables, nuts, and seeds. The omega-3s help build cell membranes in your brain and have antioxidant effects that can potentially protect brain cells.
Your Office Space Set-Up
When setting up your workspace, you want to achieve proper ergonomics and avoid placing yourself in an environment that causes back and neck pain. Maintaining good posture is critical.
Get a Good Chair
Never underestimate the importance of a high-quality chair when it comes to creating a healthy and productive work environment. Ideally, this chair will be more appealing than your couch or bed. Sitting up straight can keep you focused on the task at hand, and hopefully deter you from the urge to scroll through your phone or from falling asleep. If you can't afford a good chair, try adding strategically placed pillows for back and neck support.
Adjust Your Positioning
Another often overlooked component of the work from home experience is the relationship between your body and the positioning of various elements in your workspace.
- Chair height: Ensure your chair is at the proper height.
- Monitor height: Raise your monitor or laptop to slightly below eye level.

Get Some Exercise During the Day

Pandemic disruption to learning; opportunity to reimagine, revitalize education: UN Chief

UN Secretary-General António Guterres paid tribute to the resilience of students, teachers and families in the face of the global COVID19- pandemic that, at its peak, forced almost every school, institute and university to close its doors.

According to the United Nations Information Center (UNIC) in Tehran, the UN chief made the statement to mark the third anniversary of International Day of Education.
He said that when education is interrupted, it affects everyone – especially students, teachers and families.
The full text of his message reads:
Although this disruption has led to learning innovations, it has also dashed hopes of a brighter future among vulnerable populations.
All of us pay the price. After all, education is the foundation for expanding opportunities, transforming economies, fighting intolerance, protecting our planet and achieving the Sustainable Development Goals.

> We must ensure the full replenishment of the Global Partnership for Education fund, and strengthen global education cooperation.

As the world continues to battle the pandemic, education – as a fundamental right and a global public good – must be protected to avert a generational catastrophe. Even before the pandemic, some 258 million children and adolescents were out of school, the majority of them girls.
More than half of 10-year-olds in low- and middle-income countries were not learning to read a simple text. In 2021, we must seize all opportunities to turn this situation around.
We must ensure the full replenishment of the Global Partnership for Education fund, and strengthen global education cooperation.
We must also step up our efforts to reimagine education – training teachers, bridging the digital divide and rethinking curricula to equip learners with the skills and knowledge to flourish in our rapidly changing world. Let us commit to promote education for all — today and every day.

Japan, Iran enjoy proper ground to expand media cooperation

Different kinds of media, especially social media, play a key role in directing public opinion in both Japan and Iran; therefore, the expansion of media cooperation would provide the two friendly states with a great opportunity to have a better understanding of each other.
The Japanese and Iranian people spend enough time to get information from TV, radio, newspapers and social media platforms; so, the collaboration between Tehran and Tokyo will pave the way for development of media relations. Managing Director of the Islamic Republic News Agency (IRNA) Mohammad Reza Norouzpour and Japan's Ambassador to Iran Kazutoshi Aikawa recently held a meeting to discuss the expansion of media ties and the increase of acquaintance between the two nations. One the main important characteristics of the Japanese people in comparison to civilians of other countries is that they spend much time per day to study newspapers, books, magazines and so on; thus, the publication industry and media markets are very active in the East Asian nation. Despite the fact that different social media platforms such as Line, Twitter, Instagram, Facebook etc. have been developed in Japan in recent years, the Japanese people spend only 45 minutes per day in social media.
Japanese newspapers like Yomiuri and Asahi have great circulation. Kyoto news agency also provides people with thousands of news items every day. Japan enjoys various types of media networks, but many news sources come from foreign countries, in particular Western mainstream media; so, reports on Iran and the West Asia region may be different from what is really happening in this area.
Speakers of a recent seminar on the introduction of Martyr General Qassem Soleimani at Iran's embassy in Tokyo warned that the Japanese media outlets receive their news sources from Western media, which may be distorted reports.

اخبار اصفهان
ISFAHAN NEWS
۰۷
اقتصاد ایران
دوشنبه ۶ بهمن ۱۳۹۹ | شماره ۷۰۳

مرغداران بار دیگر خواستار افزایش قیمت مصوب مرغ شدند

کانون سراسری مرغداران گوشتی در نامه‌ای به دبیر کارگروه ستاد تنظیم بازار و معاونت امور دام وزارت جهاد کشاورزی خواستار اصلاح قیمت مصوب مرغ با توجه به افزایش نرخ مصوب مؤلفه‌های تولید شد.در این نامه آمده است

با عنایت به افزایش قیمت مؤلفه‌های تولید مرغ در ستاد تنظیم بازار کشور و افزایش قیمت ذرت از ۱۵ هزار ریال به ۱۷ هزار ریال و سویا از ۲۷ هزار ریال به ۳۳ هزار ریال و جوجه از ۲۸ هزار ریال به ۴۲ هزار ریال و افزایش هزینه‌های حمل و سایر هزینه‌های تولیدی و اثر مستقیم این تغییرات قیمتی بر قیمت تمام شده هر کیلوگرم مرغ زنده و گرم، متأسفانه علیرغم پیگیری‌ها و درخواست‌های متعدد اقدامات لازم از سوی وزارت جهاد کشاورزی و وزارت صمت جهت ارسال آنالیز به ستاد تنظیم بازار و تصویب قیمت جدید مرغ متناسب با افزایش قیمت مؤلفه‌های تولید صورت نمی گیرد و این رویه و رویکرد اجحاف در حق مرغداران بوده و زیان‌های مالی فراوانی بر آنان وارد می‌نماید و لذا ضمن ارسال مجدد آنالیز قیمت تمام شده هر کیلوگرم مرغ استدعا می‌شود به منظور جلوگیری از بروز بحران مجدد در بازار تولید و مصرف و استمرار و پایداری تولید و اشتغال با ایجاد رغبت و انگیزه در بین مرغداران ترتیبی اتخاد فرمائید تا به قید فوریت نسبت به طرح و تصویب قیمت جدید مرغ در ستاد تنظیم بازار کشور اقدامات لازم را مبذول فرمایند.

ناکامی‌های بیت کوین پشت مرز ۳۴ هزار دلار

بیت کوین در روزهای اخیر در شکستن کانال حیاتی ۳۴ هزار دلاری ناکام بوده است. بیت کوین که امسال تا کانال ۴۰ هزار دلاری نیز موفق به پیشروی شده بود پس از ریزش اخیر خود هنوز نتوانسته است از سد مقاومت مهم ۳۴ هزار دلاری عبور کند و نوسانات آن در بازه ۳۰ تا ۳۳ هزار دلاری مانده است. همین مساله ورود جریان نقدینگی تازه به بازار را نیز کاهش داده است. موسسه بلک راک که بزرگ ترین موسسه مدیریت دارایی جهان به شمار می رود از آغاز معامله اوراق مشتقه مبتنی بر بیت کوین در دو زیرمجموعه خود خبر داده است. هنوز هیچ بازارگردان آمریکایی دارای منابع بیت کوین جدا نیست اما در بسیاری از آن ها به مدیران سبد دارایی این اجازه داده شده است تا بخشی از پرتفوی خود را به شکل بیت کوین یا ارزهای دیجیتالی دیگر نگهداری کنند. در دو روز ۲۰ و ۲۱ ژانویه حدود ۱۰ درصد ارزش بیت کوین کاهش یافت. ریزش سنگینی که ترس معامله گران را از آغاز فاز اصلاحی این رمزارز محبوب تشدید کرده است. پیش از این نیز نهاد نظر بر بازارهای مالی انگلیس به سرمایه گذاران هشدار داده بود که نوسانات بالای بازار ارزهای دیجیتالی را جدی بگیرند چرا که ممکن است ارزش پولشان در یک روز بر باد رود. صدای انتقادات نسبت به نظارت کم بر بیت کوین و بازار ارزهای دیجیتالی بیش از پیش بلند شده است. پس از آنکه کریستین لاگارد- رییس بانک مرکزی اروپا بیت کوین را ابزاری برای پولشویی و انجام اعمال مجرمانه خواند، ژانت یلن- گزینه تصدی وزارت خزانه داری آمریکا نیز خواهان نظارت بر بازار رمزارزها با هدف جلوگیری از جرایمی نظیر پولشویی شده است.

کلید رشد بازار سرمایه در دست کیست؟

سیاسیون به دنبال قربانی برای بورس!

هفته گذشته قالیباف اصل که فروردین ماه بر کرسی ریاست نشسته بود با توجه به حواشی پیش آمده استعفای خود را همانند رئیس قبلی سازمان بورس اعلام کرد. طی ۱۰ ماه اخیر شاهد آن بودیم که ۲ رئیس سازمان بورس علی‌رغم سابقه چندان زیادی که در بازار سرمایه داشتند به دلیل فشارهایی اقدام به استعفا کردند، نکته حائز اهمیتی که باید به آن اشاره کرد مقصر اصلی این اتفاقات در اصل راهکار غیر معقولانه دولت و بعضی از مسئولان بود.

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
گزارش
باشگاه خبرنگاران

حالا با توجه به اتفاقاتی که افتاد امیدواریم رئیس بعدی سازمان بورس از بازی های سیاسی فاصله بگیرد و به ارتقاء جایگاه بورس کشور در بین سایر بازارهای جهانی بیاندیشد.

برای بررسی بیشتر این امر با چند کارشناس بازار سرمایه به گفت و گو نشستیم؛

مهدی قلی پور کارشناس بازار سرمایه در گفت و گو با خبرنگار بورس باشگاه خبرنگاران جوان در رابطه با استعفای دو رئیس سازمان بورس، گفت: تخصصی بودن بازار سرمایه باعث شده که دولت ها و سیاسی ها جسارت حضور در راس سازمان بورس را نداشته باشند و از ابتدای احیای بازار در سال ۱۳۶۸ تا کنون، همواره روسای سازمان افراد متخصص بوده اند به صورتی که می توان گفت همگی در بازار سرمایه سمت های اجرایی داشته اند و به نوعی از کف بازار مطلع بوده اند به ویژه آقای قالیباف که تجربه حضور در مدیریت و هیات مدیره شرکت های بورس، سرمایه گذاری، تامین سرمایه ها و کارگزاران و سایر نهادهای مالی را داشته است.

■ آیا تغییرات اخیر به صلاحیت مدیران بازار سرمایه ربط ندارد؟

او بیان کرد: تغییراتی که طی ۱۰ ماه اخیر رخ داد را نمی توانیم به صلاحیت فردی این مدیران ارتباط دهیم نکته مهم این است که شاپور محمدی و حسن قالیباف اصل استعفا داده اند آن هم در کشوری که معمولا مدیران استعفا نمی دهند حتی اگر اشتباهاتشان منجر به زیان مالی یا جانی شود، این استعفاها حرفه ای بوده اند و به معنی مخالفت با سیاست نهاد بالاتر یعنی دولت است. این کارشناس بازار سرمایه گفت: استعفای شاپور محمدی و قالیباف اصل هر دو ناشی از اُفت و خیزهای غیر عادی در بازار بود. شاپور محمدی به خاطر تلاش برای کنترل رشد بی محابای قیمت ها مجبور به استعفا شد چرا که رشد غیرمنطقی اُفت شدید را به دنبال دارد و قالیباف اصل هم قربانی اُفت بازاری شد که لاجرم بود و علی رغم تلاش های ایشان در تسهیل صدور مجوزهای افزایش سقف صندوق ها، مجوزهای افزایش سرمایه، مجوز فعالیت نهادهای مالی، الزام ناشران برای معرفی بازارگردان و صدور مجوز صندوق های بازارگردانی، اعمال محدودی فروش حقوقی ها و ده ها اقدام دیگر بازار با افت شدید مواجه شد چرا که اساسا مشکل در بازار های موازی بود.

■ سیاسیون به دنبال قربانی!

قلی پور گفت: سیاسی ها در دولت دوازدهم فکر می کنند که سازمان بورس قیمت ها را تعیین می کند و اُفت بازار ناشی از قصور مدیران بازار است یا آنکه به دنبال قربانی برای راضی کردن مردم عصبانی هستند، همین عدم درک سیاسی ها و فشارشان بر وزارت اقتصاد و سازمان بورس برای رونق بازار بورس، منجر به استعفای روسای بورس شد. اکنون می بینیم که تلاش بورس برای کنترل و مهار رشد قیمت ها در دوره آقای محمدی به حق بود و حال هم سقوط بازار علی رغم تلاش های قالیباف اصل طبیعی بود. وی بیان کرد: نیاز دولت به رونق بورس و تامین مالی در اوج تحریم ها یکی از دلایل عدم مقابله با حباب قیمت ها شد و برخورد با تلاش رئیس اسبق سازمان استعفای ایشان را رقم زد و سقوط طبیعی بازار به علت تعدیل انتظارات و فشار غیرمنطقی به رئیس سازمان برای جلوگیری از ریزشی که خارج از کنترل سازمان بورس بود و نهایتا راضی کردن مردمی که نباید بدون تجربه وارد بورس می شدند، منجر به استعفای قالیباف شد که انصافا از بالاترین تخصص برای سکانداری بورس برخوردار بودند.

> سیاسی ها در دولت دوازدهم فکر می کنند که سازمان بورس قیمت ها را تعیین می کند و اُفت بازار ناشی از قصور مدیران بازار است یا آنکه به دنبال قربانی برای راضی کردن مردم عصبانی هستند

■ عده ای بازار سرمایه را زمینی برای رفع اختلافات خود می دانند

شیخ کارشناس بازار سرمایه در گفت و گو با خبرنگار بورس باشگاه خبرنگاران جوان، درباره دو رئیس قبلی سازمان بورس، اظهار کرد: حسن قالیباف اصل و شاپور محمدی به علت مقاومتی که در برابر تصمیمات غیر معقول که از جانب دولت به آنها تحمیل شد استعفا دادند متاسفانه عده ای می خواهند بازار سرمایه را جولانگاه سیاسی خود جلوه دهند.

او بیان کرد: بازار سرمایه باید همانند بانک مرکزی مستقل عمل کند به نحوی که وقتی تصمیمی در رابطه با یک مسئله گرفت کسی نتواند از بیرون اظهارنظر غیر معقولی را انجام دهد.

■ دستگاه های نظارتی بازار سرمایه خوب عمل نکردند!

این کارشناس بازار سرمایه تصریح کرد: متاسفانه در دوران حسن قالیباف اصل دستگاه های نظارتی نتوانستند به خوبی عمل کنند به طوری که می توان به رشد شارپی شاخص اشاره کرد مسئولان بازار سرمایه می دانستند که چنین رشدی می تواند به ضرر بازار سرمایه تمام شود.

شیخ گفت: استعفای حسن قالیباف اصل در اصل به دلیل فشار هایی بود که از جانب سهامداران مالباخته و بعضی از نهادهای دولتی صورت گرفت.

او بیان کرد: رئیس بعدی سازمان بورس ممکن است یکی از اعضای شورای عالی بورس یا مدیر عامل یکی از شرکت های زیر مجموعه سازمان بورس باشد.

■ روسای بورس شاخص تعیین نمی کنند!

مصطفی حقانی نسب کارشناس بازار سرمایه در گفت و گو با خبرنگار بورس باشگاه خبرنگاران جوان، در رابطه با دو رئیس قبلی سازمان بورس، اظهار کرد: شاخص بورس برایش اهمیت ندارد که رئیس بعدی چه کسی خواهد بود بلکه بیشترین اثرش را از اوضاع اقتصادی و سیاسی که در جامعه اتفاق می‌افتد می بیند در دوران شاپور محمدی نظام مالی به این نتیجه رسیده بود که باید یک اصلاحی را در شاخص بازار سرمایه انجام دهد تا روند مثبت شود.

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS
خبر
ایسنا

تراکنش‌های بدون کد یا شناسه ملی پذیرش نمی‌شوند

تمام تراکنش‌های بانکی فاقد «کد شهاب» از روز گذشته در ساتنا برگشت می‌خورند، بنابراین افراد حقیقی یا حقوقی که کدملی یا شناسه ملی خود را به بانک اظهار نکرده باشند، نمی‌توانند از این خدمت بهره‌مند شوند.

بانک مرکزی در راستای شفافیت هویت صاحبان تراکنش‌های بانکی با قاطعیت هرچه بیشتر، نسبت به راه‌اندازی «سامانه نهاب» با همکاری سازمان‌هایی از جمله «ثبت احوال کشور»، «ثبت شرکت‌ها»، «وزارت کشور» و سایر نهادهای ذی ربط اقدام کرده است که بدین منظور، از دیروز تمام تراکنش‌های فاقد «کد شهاب» در «ساتنا» برگشت می‌خورند. گفتنی است که «کد شهاب» همان کدملی برای اشخاص «حقیقی» و «شناسه ملی» برای اشخاص حقوقی است و این اقدام بانک مرکزی بلافاصله در سایر سامانه‌های بین بانکی و پس از آن در سامانه‌های درون بانکی اجرا می‌شود. بنابراین، افراد حقیقی یا حقوقی که کدملی یا شناسه ملی خود را به بانک اظهار نکرده باشند، نمی‌توانند از خدمات بانکی بهره‌مند شوند.

آگهی حصر وراثت

آقای غلامرضا تانگر فرزند محمدرضا به شماره ملی ۱۲۰۹۲۰۶۲۵۰ شرح دادخواست به کلاسه ۹۹۰۰۸۴۷ ش ح ۱ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهدی تانگر به شماره ملی ۱۲۰۰۳۵۴۰۳۶ در تاریخ ۱۳۹۸/۳/۷ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- غلامرضا تانگر فرزند محمدرضا ش م ۱۲۰۹۲۰۶۲۵۰ پدر متوفی ۲- صفیه رضایی فرزند قربانعلی ش م ۱۲۰۹۲۰۴۶۴۹ مادر متوفی و لاغیر. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. قاضی شورای حل اختلاف شماره یک شهرستان سمیرم **شناسه: ۱۰۸۳۱۴۰**

آگهی حصر وراثت

آقای کاکاشیر طیبی فرزند خان گلدی به شماره ملی ۲۲۹۳۷۸۸۴۸۲ شرح دادخواست به کلاسه ۹۹۰۰۳۹۲ ش ح ۱ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مدینه حاجت نژاد به شماره ملی ۲۲۹۳۷۸۹۰۷۱ در تاریخ ۱۳۸۸/۷/۲۷ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- داستان خانم طیبی فرزند الامان ش م ۲۲۹۳۷۷۷۵۴۵ مادر متوفی ۲- خانگلدی طیبی فرزند خانعلی ش م ۲۲۹۳۷۷۷۶۴۲ همسر متوفی ۳- جمشید طیبی فرزند خان گلدی ش م ۲۲۹۳۷۸۸۴۹۰ فرزند متوفی ۴- هوشنگ طیبی فرزند خان گلدی ش م ۴۲۶۸۸۳۴۲۲۲ فرزند متوفی ۵- نوربخش طیبی فرزند خان گلدی ش م ۲۲۹۳۷۹۲۰۶۴ فرزند متوفی ۶- کاکاشیر طیبی فرزند خان گلدی ش م ۲۲۹۳۷۸۸۴۸۲ فرزند متوفی ۷- ماه بانو طیبی فرزند خان گلدی ش م ۲۲۹۳۷۹۲۰۵۶ فرزند متوفی ۸- مریم طیبی فرزند خان گلدی ش م ۴۲۶۸۸۳۴۲۳۰ فرزند متوفی و لاغیر. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. قاضی شورای حل اختلاف شماره یک شهرستان سمیرم **شناسه: ۱۰۸۳۲۱۶**

آگهی مزایده نوبت اول

واحد اجرای شعبه اول حقوقی دادگاه عمومی حقوقی کاشان با توجه به اجرائیه صادره له مصطفی یزدانی با وکالت عبداله تابنده علیه محسن آرزو مبلغ ۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ... ریال بابت هزینه دادرسی مبلغ ... ریال بابت حق الوکاله وکیل و مبلغ ... ریال بابت هزینه کارشناسی و مبلغ ... ریال بابت خسارت تاخیر تادیه از زمان صدور چک تا زمان اجرای حکم بر اساس شاخص بهای کالا و خدمات اعلامی از بانک مرکزی و مبلغ ۵ درصد ریال بابت نیم عشر دولتی مقداری از اموال محکوم علیه شامل یک جفت قالیچه بوم آبی حاشیه مسی نقشه ترنج سهراب به جنسیت کرک چهار لا و پنج رقم ابریشم و چله ابریشم به خانه شماره در نصفه در عرض ۴۵ خانه و به خانه شماره هفت در طول ۷۰ خانه به ابعاد ۲/۱۷×۱/۴۵ متر نو و سالم به ارزش کارشناسی ۲۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد. توقیف پس از جری تشریفات قانونی و اینکه کارشناس رسمی / منتخب دادگستری پس از بازدید به شرح ذیل اقدام به ارزیابی نموده است در تاریخ ۹۹/۱۱/۲۰ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح واحد اجرای شعبه اول حقوقی به مزایده می گذارد به هر کس یا کسانی که از مبلغ کارشناسی شده ذیل الذکر شروع و بالاترین مبلغ را پیشنهاد نماید اموال به وی فروخته خواهد شد. خریدار می بایست ده درصد از ارزش کل اموال را فی المجلس تودیع نماید و مابقی را ظرف مهلتی که از سوی مسئولین و متصدیان اجرای احکام تعیین و حداکثر آن از یک ماه تجاوز نمی کند می بایست پرداخت نماید چنانچه خریدار در مهلت مقرر تعیین شده نسبت به پرداخت مابقی بهاء اقدام ننماید سپرده او پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد گردید. کسانی که مایلند اموال را ملاحظه و بازدید نمایند می توانند ۵ روز مانده به قوت مزایده به دایره اجرای شعبه اول حقوقی دادگستری کاشان مراجعه نمایند. دادورز اجرای احکام مدنی **شناسه: ۱۰۸۲۵۱۱**

آگهی فقدان سند مالکیت

شماره: ۲۳۵۹۳-۹۹/۱۰/۲۹ طبق تقاضای وارده شماره ۲۳۵۹۳-۱۳۹۹/۱۰/۹ و برابر وکالتنامه شماره ۴۴۹۲۸-۱۳۹۹/۹/۲۹ دفترخانه ۱۷۰ کاشان باستناد دو برگ استشهادیه مصدق پیوست که امضای شهود رسما گواهی شده خانم سوده پور محمدیان مدعی اند که سند مالکیت یک دانگ مشاع از ششدانگ قطعه زمین باقیمانده ۲۶۲ فرعی از ۱۳ اصلی که به پلاک ۵۹۶۴ فرعی از ۱۳ اصلی تغییر یافته است در دفتر ۱۴۶ صفحه ۲۸۰ ذیل ثبت ۲۱۷۰۲ به نام امیرعباس بوستانی کاشانی ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۹۰۸۶۴۸ صادر و تسلیم شد که به علت جا به جایی مفقود گردیده و تاکنون پیدا نگردیده است و چون درخواست صدور سند مالکیت المثنی نموده طبق تبصره ۱ ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مزبور یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید تا مراتب صورتمجلس و اصل سند به ارائه کننده مسترد گردد و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد. ضمنا برابر نامه شماره ۱۳۹۹۰۰۹۰۴۷۳۸۰۴۳-۱۳۹۹/۷/۱۴ شعبه دوم اجرای احکام مدنی کاشان بازداشت می باشد. تاریخ انتشار: ۹۹/۱۱/۶ رئیس ثبت اسناد و املاک کاشان **شناسه: ۱۰۸۰۷۶۴**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

شماره: ۹۹۳۰۲۲۸۸۰-۹۹/۱۱/۵ برابر آراء صادره هیات / هیات های موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه مرکزی اصفهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

ردیف ۱- برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۲۰۲۳۰۰۰۷۳۸ مورخ ۹۹/۱۰/۹ آقای مهدی سرخی خوزانی به شماره شناسنامه ۱۰۱۶ کدملی ۱۲۹۰۷۶۷۴۱۶ صادره از اصفهان فرزند رمضان نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۱۴/۳۱ مترمربع مفروزی از پلاک شماره ۱۱ فرعی از ۵۱۸۷ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت اصفهان که به صورت عادی از طرف آقای لطف اله پرورش به نامبرده واگذار گردیده است.

ردیف ۲- برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۲۰۲۳۰۰۰۷۴۰ مورخ ۹۹/۱۰/۹ آقای جواد سرخی خوزانی به شماره شناسنامه ۲۹۳۱ کدملی ۱۲۸۸۲۳۶۶۳۸ صادره از اصفهان فرزند رمضان نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۱۴/۳۱ مترمربع مفروزی از پلاک شماره ۱۱ فرعی از ۵۱۸۷ اصلی واقع در بخش ۴ ثبت اصفهان که به صورت عادی از طرف آقای لطف اله پرورش به نامبرده واگذار گردیده است.

بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۱۱/۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۱۱/۲۱

رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک مرکزی اصفهان

شناسه: ۱۰۸۳۷۱۹

آگهی دادنامه

شماره دادنامه: ۹۹۰۹۹۷۶۸۹۳۲۰۰۶۶۰ شماره پرونده: ۹۹۰۹۹۸۶۸۹۳۲۰۰۰۱۳ شماره بایگانی شعبه: ۹۹۰۰۰۱۳ شعبه ۱۲ شورای حل اختلاف شهرستان کاشان خواهان: امیر ابراهیمی فرزند احمد به نشانی استان اصفهان شهرستان کاشان خیابان ملافتح اله خ شمس آبادی خ مشفق مناقب ۴، خواندگان: ۱- صادق فرهادی فر ۲- مینا موسوی همگی به نشانی مجهول المکان خواسته ها: ۱- مطالبه وجه ۲- مطالبه خسارت دادرسی ۳- مطالبه خسارت تاخیر تادیه، بتاریخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۵ جلسه شعبه دوازدهم شورای حل اختلاف شهرستان کاشان در وقت فوق العاده به تصدی امضا کننده ذیل تشکیل و پرونده کلاسه فوق تحت نظر است. با عنایت به محتویات پرونده و ضمن اعلام ختم رسیدگی با استعانت از خداوند متعال به شرح زیر مبادرت به صدور رای می نماید. رای قاضی شورا: در خصوص دعوای آقای امیر ابراهیمی فرزند احمد به طرفیت خانم مینا موسوی و آقای صادق فرهادی فر به خواسته مطالبه مبلغ ۳۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال که وی با اعلام و درخواست خوانده ردیف اول به حساب خوانده ردیف دوم واریز نموده است به انضمام هزینه های دادرسی و تاخیر تادیه با عنایت به محتویات پرونده و پرینت حساب بانکی خواهان و شهادت شهود و نظر به این که خوانده علیرغم ابلاغ از طریق نشر آگهی در جلسه رسیدگی حاضر نشده و لایحه دفاعیه ای ارسال نداشته است و سایر قرائن و امارات و توجها به اصل عدم تبرع در پرداختها و با عنایت به نظریه مشورتی اعضای محترم شورای حل اختلاف و مواد ۹ و ۲۵ و ۲۶ و ۲۷ قانون شوراهای حل اختلاف مصوب ۱۳۹۴ و مواد ۲۶۵ و ۳۰۱ و ۱۲۵۷ و ۱۲۵۸ و ۱۳۲۱ و ۱۳۲۴ قانون مدنی و مواد ۱۹۴ و ۱۹۸ و ۵۰۳ و ۵۱۵ و ۵۱۹ قانون آیین دادرسی مدنی دعوای خواهان را وارد تشخیص و خواندگان را متضامنا به پرداخت مبلغ ۳۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و پرداخت مبلغ ۱/۸۴۹/۳۶۷ ریال بابت هزینه های دادرسی به علاوه هزینه نشر آگهی و پرداخت خسارت تاخیر تادیه از زمان تقدیم دادخواست ۱۳۹۹/۲/۲ لغایت اجرای حکم در حق خواهان محکوم می نماید. رای صادره غیابی بوده و بدوا ظرف بیست روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در این شعبه سپس ظرف بیست روز قابل تجدیدنظر در محاکم عمومی حقوقی شهرستان کاشان می باشد. قاضی شعبه ۱۲ شورای حل اختلاف شهرستان کاشان **شناسه: ۱۰۸۲۳۵۱**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

شماره نامه: ۱۳۹۹۸۵۶۰۲۰۲۴۰۱۱۰۳۱ نظر به اینکه به موجب رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۰۲۰۲۴۰۰۴۶۹۱ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۹ هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۵/۸۹ مترمربع تحت شماره فرعی ۴۵۸۲ از اصلی ۴۴۸۳ مفروز و مجزی شده از شماره ۵۹ فرعی از اصلی مزبور واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان در مالکیت آقای سید خلیل علوی فرزند صدرالدین مستقر گردید و پرونده ثبتی فاقد سابقه تحدید حدود می باشد لذا به استناد تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون فوق الذکر و طبق تقاضای مالک تحدید حدود ملک مرقوم در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۶ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد و به موجب این آگهی به کلیه مالکین و مجاورین اعلام می گردد تا در روز و ساعت مقرر در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین و مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود و فقط تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد و متعرض طبق ماده ۸۶ آیینامه قانون ثبت باید از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره ظرف یک ماه دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تسلیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به این واحد ثبتی ارائه نماید در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه می دهد. تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۱۱/۶ رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک جنوب اصفهان **شناسه: ۱۰۸۲۱۹۶**

آگهی مفاد آراء صادره توسط هیات حل اختلاف موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مبارکه

نظر به اینکه طبق آراء صادره توسط هیأت فوق الذکر تصرفات مفروزی یا مشاعی افراد مشروحه ذیل به استناد اسناد مالکیت رسمی مشاعی یا قباله انتقال عادی مورد تأیید قرار گرفته است لذا طبق ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ، مفاد آراء صادره در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو روزنامه زاینده رود و اخبار اصفهان چاپ و منتشر می گردد تا چنانچه شخص یا اشخاصی نسبت به آراء مذکور معترض باشند از تاریخ انتشار نوبت اول آگهی روزنامه ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایدو گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. در اینصورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه خواهد بود .و چنانچه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض ، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند، اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند مالکیت بنام متصرف می نماید. لیکن صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .

۱- رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۷۱۹مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۰۹ آقای علیرضا یزدانی دهنوی فرزند احمد در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۸/۹۴متر مربع مجزی شده از پلاک ۱۵۱۲ فرعی از یک - اصلی واقع در بخش ۸ ثبت اصفهان انتقالی با واسطه از مالک رسمی محمدحسین فروغی به موجب سند رسمی ۵۸۱۱مورخ ۱۳۲۸/۰۵/۲۷ دفتر ۳۹- اصفهان

۲- رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۷۳۸مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۰۹ خانم الهام آقاجانیان فرزند غلامعلی در ششدانگ یک باب خانه قدیمی به مساحت ۴۲۱/۱۵متر مربع مجزی شده از پلاک یک- اصلی واقع در بخش ۹ ثبت اصفهان انتقالی بموجب قباله عادی از مالک رسمی حیدرعلی آقاجانیان به موجب سند رسمی ۵۲۴۳۲ مورخ ۱۳۵۰/۱۲/۲۷ دفتر ۲۹ —اصفهان

۳- رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۷۲۳مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۰۹ آقای علی زمانی فرزند علی داد در ششدانگ یک باب خانه قدیمی به مساحت ۴۰۹/۹۵متر مربع مجزی شده از پلاک ۱۱- اصلی واقع در بخش ۸ ثبت اصفهان انتقالی با واسطه از مالک رسمی سیف اله خان نهچیری

۴- رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۹۰۹مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۳۰ آقای سجاد شیخان فرزند رجبعلی در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۴۶/۲۸متر مربع مجزی شده از پلاک ۱۶ - اصلی واقع در بخش ۸ ثبت اصفهان انتقالی با واسطه از مالک رسمی حبیب اله شریفیان به موجب سند رسمی ۱۹۰۰۶مورخ ۱۳۴۹/۱۱/۲۰ دفتر سه - شهرضا

۵- رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۹۰۸مورخ ۱۳۹۹/۹/۳۰ خانم زهرا نوغان چهارمحال فرزند نیازعلی در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۷۶/۴۵متر مربع مجزی شده از پلاک ۲۰۸- اصلی واقع در بخش ۸ ثبت اصفهان انتقالی با واسطه از مالک رسمی چراغعلی ابوالحسنی به موجب سند رسمی ۲۶۰۳۷مورخ ۱۳۵۱/۰۳/۱۸ دفتر ۳— شهرضا

۶- رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۹۱۹مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۳۰ اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان مبارکه — مسجد جامع اسماعیل ترخان درششدانگ یک باب مسجد نیمه ساز به مساحت ۱۵۲۷/۵۳متر مربع مجزی شده از پلاک ۱۶- اصلی واقع در بخش ۸ثبت اصفهان انتقالی باواسطه از مالک رسمی کریم باقریان سرارودی به موجب سند رسمی ۲۵۹۶۸مورخ ۱۳۵۱/۰۳/۱۷ دفتر سه—شهرضا

۷- رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۹۲۰مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۳۰ اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان مبارکه — حسینیه امام حسن عسگری درچه درششدانگ یک باب حسینیه(حسینیه امام حسن عسگری درچه کلماران) به مساحت ۱۸۸۶/۲۲متر مربع مجزی شده از پلاک ۵۵۰- اصلی واقع در بخش ۹ ثبت اصفهان انتقالی با واسطه از مالک رسمی رجبعلی ریاحی به موجب سند رسمی ۴۰۴۹۴مورخ ۱۳۴۶/۰۶/۲۵ دفتر ۲۹—اصفهان

۸- رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۹۲۲مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۳۰ نمایندگی اوقاف و امور خیریه شهرستان مبارکه — مسجد امام صادق محمدیه در ششدانگ یک باب مسجد (مسجد امام صادق محمدیه) به مساحت ۶۴۷/۰۳متر مربع مجزی شده از پلاک ۱۲ - اصلی واقع در بخش ۸ ثبت اصفهان انتقالی با واسطه از مالک رسمی عبدالعلی باروتی شاه کوچکی به موجب سند رسمی ۴۰۳۲مورخ ۱۳۴۸/۰۴/۰۱ دفتر سه—شهرضا

۹- رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۲۰۰۹۰۰۲۹۱۲مورخ ۱۳۹۹/۹/۳۰ آقای مهدی نجاتی دهنوی فرزند علی درششدانگ یک باب خانه نیمه ساز به مساحت ۱۰۹/۴۴متر مربع مجزی شده از پلاک یک - اصلی واقع در بخش ۹ ثبت اصفهان انتقالی با واسطه از مالک رسمی رمضان قنبری به موجب سند رسمی ۵۵۷۳۴مورخ ۱۳۵۱/۰۶/۰۸ دفتر ۲۹—اصفهان

۱۰- رأی شماره ۱۳۹۹۶۰۳۰۲

اخبار اصفهان

www.esfahan-news.com

اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان

ISFAHAN NEWS ۰۸

کسب و کار

دوشنبه ۶ بهمن ۱۳۹۹ | شماره ۷۰۳

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرضیه ربیعی

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهرام) ساختمان حورا

تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰-۰۳۱

روابط‌عمومی: تلفن: ۳۲۲۷۴۵۱۵-۰۳۱ فاکس: ۳۲۲۷۴۵۰۲-۰۳۱

سازمان آگهی‌های اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۱۸-۳۲۲۷۴۵۱۷ ۳۲۲۷۴۵۱۲-۳۲۲۷۴۵۰۶-۰۳۱

فاکس بازرگانی اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۱۱-۳۲۲۷۴۵۰۷-۰۳۱

چاپ: صمیم تلفن و فکس: ۴۴۵۳۳۷۲۵-۰۲۱

امور مشترکین اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۰۸-۰۳۱

فرش قرمز برای شرکت‌های دانش‌بنیان و استارت آپ‌ها

معاون علمی و فناوری رئیس جمهور گفت: برای تبدیل شدن خودروسازی کشور به یک صنعت پویا و رو به جلو، باید نوآوری دانش‌بنیان‌ها به این حوزه راه یابد.

«سورنا ستاری» در مراسم افتتاح مرکز رشد تحقیق و نوآوری قطعه سازی خودرو افزود: اکنون توانایی تولید بخش قابل توجهی از قطعات و نرم‌افزارهای خودرویی در شرکت‌های دانش‌بنیان داخلی وجود دارد.

ستاری گفت: صنایع باید بازار بزرگ و بالقوه خود را در اختیار این شرکت‌ها قرار دهند تا ضمن برخورداری از یک صنعت پویا، اقتصاد نوآور و طراح، جایگزین اقتصاد وارداتچی شود.

وی با حمایت از ارتباط میان نوآوری شرکت‌های دانش‌بنیان و خلاق با صنایع افزود: از شرکت‌های دانش‌بنیان و فناور برای رفع نیازهای صنعت خودرو و ورود نوآوری به این عرصه دعوت و همچون گذشته از فعالان زیست‌بوم نوآوری خودرو حمایت می‌کنیم.

ستاری با تاکید بر این که ایران با برخورداری از تاریخ طولانی و فرهنگ غنی باید صاحب صنعت بومی باشد، گفت: فرهنگ تکیه به مونتاژ و واردات صرف، چالش‌های بسیاری را برای صنایع به وجود آورده اســـت که امیدواریم با ایجاد مراکز نوآوری و هموار شدن راه ورود خلاقیت، صاحب صنعت بومی خود و صادرات آن شویم.

عباراتی که مدیران موفق در مکالمه با کارمندان بکار می برند؛

جملاتی از جنس اعتماد

تفاوتی ندارد که شما مشغول آموزش یک کارآموز هستید یا مدیریت کامل یک کسب و کار را به عهده دارید، در هر صورت موفقیت کارمندان شما بستگی تمام و کمال به نحوه مدیریت شـــما دارد. خوشـــبختانه راهکار ایجاد انگیزه در تیم تحت رهبری تان و از بین بردن هر عامل بازدارنده درســـت در نوک زبان شما قرار گرفته است. روند موفقیت با تعامل و ارتباط آغاز می‌شود، مهارتی که به عقیده کارشناسان عامل تعیین کننده‌ای در مدیریت موفق است.

اخبار اصفهان ISFAHAN NEWS یادداشـــت وب‌سایت تک شات

همانطور که گفتیم تعامل و برقراری ارتباط با کارمندان عاملی اســـت که موفقیت شـــما را تضمین می کند. در ادامه با ۸ عبارتی آشنا خواهید شـــد که مدیران موفق هر روز در مکالمات خود با کارمندانشـــان به کار می برند. با استفاده از این عبارات، می توانید شاهد رشـــدروزافزون موفقیت کارمندان و در نتیجه کسب و کار خود باشید.

با ۸ عبارتی که مدیران موفق در مکالمات خود با کارمندان استفاده می کنند آشنا شوید

■ ۱. من کاملا به تو اعتماد دارم.

هیچ چیز بیشتر از عدم اعتماد و باور مدیر به قابلیت های یک کارمنـــد نمی تواند انگیزه را در او از بین ببرد. مدیری که به کارمندان خود اعتماد ندارد ســـعی دارد آنها را در کوچکترین و جزیی ترین امور مدیریت کند. حتی افـــرادی که اصولا از اعتماد به نفس بسیار بالایی برخوردارند، با چنین برخوردی به تدریج شاهد افت اعتماد به نفس در خود خواهند بود.

به گفته تئودور روزولت:

بهترین رهبر شخصی است که آنقدر از قوه تشخیص برخوردار است که بهترین فرد را برای انجام امور انتخاب می کند، و آنقدر خویشتندار است که در حین انجام امور از مداخله در کار آنها به شدت پرهیز می کند.

شـــاید در ابتدا کنار گذاشتن اهرم های نظارتی بســـیار دشوار باشـــد، اما اگر به اعضای تیم خود فرصت دهید تا خود را ثابت کنند، محیط کاری شادتر و انگیزشی تر را ایجاد خواهید کرد.

■ ۲. کاری که باید انجام دهیم این است...

ماریلین هیوســـون، مدیرعامل لاکهید مارتین، متوجه شد که این عبارت عامل اصلی موفقیت حرفه ای اوست:

رهبران بزرگ با اعلام علت انجام امور در افراد ایجاد انگیزه مـــی کنند. این همان هدف اســـت که کلید اصلی دستیابی به نتیجه ای کاملا متفاوت است.

آنچـــه مدیـــران برجســـته را از مدیران معمولی جدا می سازد توانایی آنها در بیان برنامه ها و مرتبط ســـاختن امور روزمره با اهداف بلندمرتبه است. تدوین روندی مشـــخص برای گروه تحت مدیریتتان حســـی مثبت از ثبات و پویایی را ایجاد می کند. بنابراین همیشه زمانی را برای توضیح چرایی انجام امور صرف کنید و از صدور محض دستورات بپرهیزید.

■ ۳. دفعه بعد چطور می توانیم کار را بهتر انجام دهیم؟

همانطور کـــه آریانـــا هافینگتون گفته اشتباهات بهترین معلم هستند.

باید بپذیریم که همیشـــه تصمیمات ما درست نیســـتند و گاهی هم اشتباهات بزرگی مرتکب می شویم. درک شکست هیچ تضادی با موفقیت ندارد و بخشی از آن محسوب می شود.

همه ساکنین کره زمین، حداقل یک بار در کار خود اشتباهات فاحشی را مرتکب شده اند. اشـــتباه بخصوص اگر مشغول انجام کاری جدید باشیم اجتناب ناپذیر است.

تا زمانی کـــه این اشـــتباه از بی دقتی ما ناشی نشود، باید آن را به عنوان تجربه ای آموزنده در نظر بگیریم. آموزش افراد در خصوص نحوه صحیح انجام امور بســـیار تاثیر گذارتر از توبیخ آنها به دلیل اشتباه رخ داده است.

■ ۴. می خواهم از نقـــاط قوت تو استفاده کنم.

وارن بنیس یکی از افراد صاحب نظر در حوزه مدیریت، گفته است که:

بســـیاری از کمپانی ها اعتقاد دارند که کارمندان خود را می توانند در موقعیت‌ها و مســـئولیت های مختلف جابجا کنند. افرادی کـــه واقعا با اســـتعداد و با هوش باشـــند معمولا اینگونه نیستند چرا که از استعدادهای خاصی برخوردارند. این افراد را نمی توانید بـــه تقبل نقش هایی وادار کنید که مناسب آن نیستند. مدیران کارآمد به افراد اجازه می دهند کاری را انجام دهند که برای آن زاده شده اند.

تمامی اعضـــا تیم شـــما از مهارت هایی خاص برخوردارند. بنابراین در دنیایی که تصور می شـــود کارمندان را می توان در تمامی حوزه ها به کار گرفت، مدیر موفق با هر یک از اعضا رفتـــاری متفاوت دارد. یافتن نقاط قوت در یکایک اعضا می تواند نتیجه ای غیرقابل تصور به همراه داشته باشد.

■ ۵. نظر شما در این مورد چیست؟

مدیـــران برجســـته اجازه نمـــی دهند منیتشـــان مانع نوآوری شود و به همین دلیل نظر دیگران را جویا می شوند. یکی از روش هایی که می توانید به کارمندان خود نشان دهید به آنها اطمینان دارید و به نظراتشـــان اهمیت مـــی دهید این است که نظر آنها را بطور مستقیم جویا شوید. بعلاوه، معمولا بهترین نظرات را از افرادی می شنوید که کمترین انتظار را از آنها دارید.

■ ۶. چطور می توانم بهتر حمایتت کنم؟

یک روش عالی بـــرای کاهش آمار نقل و انتقال کارمندان از شرکت شما این است که رویکردی حمایتی نسبت به آنها اتخاذ کنید. زمانی را بـــرای مذاکره و ملاقات با کارمندان خود اختصـــاص دهید. از آنها بپرســـید که چه کاری را در دست دارند و شـــما چطور می توانید به موفقیت آنها کمک کنید.

به گفته شریل سندبرگ، مدیر عملیات فیسبوک:

مدیریت به این مفهوم است که با حضور خود و اطمینان از اینکه تاثیر آن در زمان عدم حضورتان ادامه خواهد داشـــت به بهبود عملکرد افراد کمک کنید.

اگر در خدمت اعضا تیم خود باشـــید و به آنها قدرت ببخشـــید، آنها هم رفتاری متقابل در برابر شما و کمپانی تان خواهند داشت.

■ ۷. اگر پرسشی دارید از من بپرسید.

همه ما حداقل یک بار کار با رییســـی را تجربه کرده ایم که احساس کرده ایم در زمان نیاز نمی توانیم بـــرای کمک به او مراجعه کنیم. پیروی از سیاست درهای باز به دیگران نشان می دهد که در دسترس اعضا گروه خود هستید و به تعامل با آنها و کارآیی آنها اهمیـــت می دهید. هر چه سریعتر به پرسش هایی که برای کارمندان پیش می آید پاسخ دهید، آنها هم سریعتر می توانند به ادامـــه کار بپردازند و نتیجه مورد نظر را کسب کنند.

■ ۸. کارت عالی بود.

ابراز قدردانـــی به مراتب کـــم هزینه تر و موثرتـــر از قرار دادن چنـــد میز پینگ پونگ یا تخت های اســـتراحت در محل کار اســـت. هیچ فرقی ندارد که حقوق و مزایای دریافتی کارمندان شـــما چقدر است، آنها دوست دارند بدانند که کارشان مورد توجه شـــخص دیگری قرار گرفته اســـت. بنابراین چند دقیقه از زمان خود را صرف قدردانـــی از عملکردهای خوب کنید. مطمئن باشید اعضا گروه ارزش آن را خواهند دانست.

> در دنیایی که تصور می شود کارمندان را می توان در تمامی حوزه ها به کار گرفت، مدیر موفق با هر یک از اعضا رفتاری متفاوت دارد. یافتن نقاط قوت در یکایک اعضا می تواند نتیجه ای غیرقابل تصور به همراه داشته باشد

> باید بپذیریم که همیشه تصمیمات ما درست نیستند و گاهی هم اشتباهات بزرگی مرتکب می شویم. درک شکست هیچ تضادی با موفقیت ندارد و بخشی از آن محسوب می شود

استارت آپ

۶ باور غلط درباره راه‌اندازی استارت آپ

گـــــزارش ایسنا

به اعتقاد دست اندرکاران اکوسیستم نوآوری کشور ۶ باور غلط در زمینه راه‌اندازی استارت آپ وجود دارد که در صورت رعایت آن کارآفرینان می توانند به موفقیت خود در حوزه کسب و کارهای مورد نظر خود امیدوار باشند.

دنیای کارآفرینی پر از زرق و برق است و این زرق و برق اغلب باعث نادیده گرفته‌شدن جزئیات می‌شود؛ از این رو برخی از کارآفرینان مبتدی، راه‌اندازی استارت آپ را فرآیندی لذت‌بخش، آسان، انعطاف‌پذیر و ســـاده می‌دانند و گمان می کنند کارآفرینان دوران خوبی را سپری می کنند و البته مهم‌تر از همه سود هنگفتی را برای دنیای استارت آپی تصور می کنند. در حالی که به گفته دکتر علی اصغر سعدآبادی عضو هیات علمی و رییس مرکز نوآوری دانشگاه شهیدبهشتی این گونه نیست.

دکتر سعدآبادی، رییس مرکز نوآوری دانشگاه شهید بهشتی با تاکید بر اینکه می بایست «جنبه نهفته و تاریک» دنیای اســـتارت آپی را بررســـی کنیم، گفت: به جـــز افرادی که تجربه‌های واقعی را پشت سر گذاشته‌اند، هیچ کس نمی تواند درباره راه‌اندازی استارت آپ یا به طور کلی راه‌اندازی مشاغل خصوصی به‌ویژه در مراحل اولیه فرد کارآفرین را راهنمایی کند.

وی با بیان اینکه در زمینه راه اندازی اســـتارت آپ باورهای غلطی وجود دارد، یکی از این باورهای اشتباه را «مالکیت اســـتارت آپ یعنی هر زمان که بخواهید می توانید کار کنید» دانســـت و در این باره توضیح داد: حقیقت این است که شما مالک استارت آپ نیستید، بلکه برعکس استارت آپ مالک شما است! اگر استارت آپ شما به صورت شبانه‌روزی در حال خدمت به مشتریان است، بنابراین وقت، تَلاش، نظارت و پیگیریتان را می‌طلبد. به زبان ساده، استارت آپتان نیازمند حضور فعالتان است. باید بدانید کار در استارت آپ به هیچ وجه مانند کار در شرکت، مؤسسه و ... نیست که باید ساعات و روزهای مشخصی حضور داشته باشید.

به گفته سعدآبادی در استارت آپ تمامی معادلات روزانه و شبانه به هم می‌ریزد و کارآفرینان باید تمام‌قد در خدمت استارت آپشان باشند. بنابراین، این فرض که مدیر استارت آپ هر زمان که بخواهد می‌تواند کار کند، وهمی بیش نیست.

■ باور اشتباه دوم: راه‌اندازی استارت آپ یعنی به دست آوردن ثروت فراوان

در ابتدای راه‌اندازی استارت آپ غالباً توجه‌ها به ثروت کلان دیگر استارت آپ‌ها و بنیان گذاران آن معطوف می‌شود، در حالی که از تمامی مسیرها و سختی‌هایی که برای به دست آوردن ثروت کشیده‌اند، غفلت می‌شود. به‌علاوه، در روند کار، از بسیاری از هزینه‌ها، مالیات‌ها و ... آگاهی و اطلاع کافی ندارید و در نهایت اغلب حتی مجبورید هزینه‌ای از جیب خود بدهید. در واقع، نه تنها سودی نبرده‌اید بلکه، به‌ویژه در اوایل راه‌اندازی استارت آپ، غالباً با ضرر محض روبه‌رو خواهید شد.

■ باور غلط سوم: احساسی که به عنوان مشتری از آن لذت می‌برید، وقتی صاحب استارت آپ شوید ماندگار خواهد بود!

برخی افراد از مشتری‌بودن در زمینه خاصی لذت می‌برند، مثلاً از دنیای بازی‌ها بسیار لذت می‌برند و مشتری ثابت شرکت‌های بازی هســـتند. اما هنگامی که ناشی از لذت مشتری، تصمیم به راه‌اندازی استارت آپ حوزه بازی می گیرند، تعجب خواهند کرد که هدف کاملاً متفاوت است. همیشه یادتان باشد نشستن پشـــت توپ می‌تواند سرگرم‌کننده باشد، اما ایستادن در مقابل آن قطعاً سرگرم‌کننده نیست.

حقیقت این است؛ دلیل اینکه شما به عنوان مشتری استارت آپ بازی‌ساز از این احساس شادی‌آور لذت می‌برید این است که مالک آن تجارب شادی و خواسته‌های خود را برای شما فدا کرده است. بنابراین، هنگامی که می‌خواهید مالک استارت آپ در حوزه بازی‌سازی شوید، باید خوش‌بختی و خواسته‌های خود را به نفع مشتری خود نیز قربانی کنید و احساسات سرگرم‌کننده‌ای را که قبلاً به عنوان مشتری داشته‌اید، از بین ببرید.

■ باور غلط چهارم: داشتن استارت آپ یعنی می توانید رئیس خود باشید و دیگر از اطاعت و دستورها خبری نیست!

البته این باور از برخی جهات درست است؛ زیرا شما به عنوان صاحب استارت آپ، مجبور به اطاعت از دستورهای مدیر مافوق خود نیستید. اما فراموش نکنید شاید مجبور به اطاعت از اشخاصی بدتر از مدیران سنتی خود، یعنی «مشتریان»، باشید.

البته به مرور زمان متوجه خواهید شد که علاوه بر مشتریان، مدیران دیگری نیز هستند که به شما مراجعه می کنند، مثلاً خواسته‌های کارمندان، شرکا، سرمایه‌داران، صاحبان املاک، ادارات دولتی و دیگران. همه اینها مدیران جدید شما خواهند بود و نادیده گرفتن آنها به طور کامل منجر به فروپاشی استارت آپ شما خواهد شد. در واقع، شما باید به آنها توجه کنید و سریعاً پاسخ دهید، شاید ۱۰ برابر توجه و سرعت پاسخ شما به مدیر سنتی خود در شغل سنتی خود!

■ باور غلط پنجم: مالکیت شرکت یعنی می توانید حقوق خود را هر طور که دوست دارید تعیین کنید

حقیقتی که متوجه خواهید شـــد، این اســـت که پایداری و اســـتمرار و شکست‌نخوردن استارت آپتان در اولویت‌های شما خواهد بود. نکته تأسف‌آور این است که در اوضاع و احوالی که شرکت شما روزهای ســـختی را پشت ســـر می گذارد، همان‌طور که گمان می کردید حقوق ثابتی دریافت نخواهید کرد، باید بدانید که حقوق شما بعد از سایر مطالبات شغلی تأمین می‌شـــود و پس از پرداخت حقوق کارمندان، تأمین کنندگان و ... در نهایت درآمد شما به نوسان تصمیمات مشتری و نیروهای اقتصادی بستگی دارد که غالباً از کنترل شما خارج است!

■ باور غلط ششم: موفقیت استارت آپ از نخستین روزها

حقیقت این است که تعداد کمی از مشاغل از روز اول سودآورند. بیشتر استارت آپ‌ها برای سودآوری مدتی زمان می‌برند که این بازه زمانی ممکن است از ۳ ماه تا ۳ سال باشد. تعجب‌آور نخواهد بود اگر بگوییم سودآوری رستوران ۳ ســـال طول می کشد، در حالی که رستوران فست‌فود کوچک ممکن است فقط ۳ ماه طول بکشد. در هر دو حالت، اگر صاحب مشاغل، سرمایه در گردش کافی برای تأمین خسارات واردشده تا زمان رسیدن تجارت به سودآوری نداشته باشد، به دلیل مشکلات نقدینگی شکست خواهد خورد.

باورهای فوق واقعی هســـتند و غالباً مالکان اســـتارت آپ‌ها در ابتدای راه آنها را پشت سر می گذارند و کارآفرینان با در نظر گرفتن نکات فوق می‌توانند استارت آپ خود را راه‌اندازی کنند. نه دلیلی برای ناامیدی شدید وجود دارد و نه نیازی به خوش‌بینی مبالغه‌آمیز است! آغاز کنید و منتظر تجارب استارت آپی خود باشید.

بازار کـــار

جهت درج آگهی های استخدامی خود در روزنامه اخبار اصفهان با شماره ۳۲۲۷۴۵۰۰ تماس حاصل فرمایید

استخدام شرکت کاوه فولاد آریا

شـــرکت کاوه فولاد آریا تولید کننده انواع شمش، میلگرد و گلوله فولادی جهت تکمیل کادر مهندسی دعوت به همکاری می نماید:

مهندس متالورژی (لیسانس)

مهندس صنایع (لیسانس) جهت انجام برنامه ریزی تولید و آشنا به سیستم استاندارد ISO

مهندس مکانیک (فوق دیپلم و لیســـانس) /جهت تکمیل کادر دفتر فنی و مسلط به نرم افزارهای طراحی اینورتر و کتیا

مهندس برق صنعتی (لیســـانس) / آشـــنا به امور سرپرستی

مهندس مکانیک (لیسانس) / دارای حداقل ۳ سال سابقه کار و آشنا به تجهیزات و ماشین آلات صنعتی

محل کار اردستان

همراه با سرویس، حقوق و مزایا

تماس: ۰۳۱-۵۴۲۴۷۹۶۲-۴

شماره واتس اپ جهت ارسال رزومه: ۰۹۱۳۰۷۸۶۷۳۷

نیروی فعال و با انگیزه خانم و آقا

مبتدی جهت مشـــاور املاک آموزش و همراهی تا کسب‌نتیجه

حقوق بصورت پورسانت

محدوده پروین، آذر بهرام

وسیله نقلیه الزامی است

تلفن: ۰۹۱۳۴۴۳۹۰۲۹

فروشنده خانم آقا

جهت کاردر فروشگاه شال روسری

خانم و آقا

حرفه ای (باسابقه کار)

فقط نیمه وقت عصر با حقوق و مزایای عالی

حقوق: یک و نیم میلیون

۰۹۱۳۸۲۸۹۲۵۶ محدوده نظر

استخدام ۷ عنوان شـــغلی در یک رستوران معتبر در اصفهان

یک رستوران معتبر جهت تکمیل کادر خود در استان اصفهان از افراد واجد شـــرایط زیر دعوت به همکاری می نماید.

حسابدار با سابقه

میزبان (هاستس) خانم

انباردار با سابقه آقا

مهماندار با سابقه

کمک باریستا

نیروی خدماتی

کمک آشپز

از متقاضیان واجد شرایط خواهشمندیم جهت مشاهده جزئیات بیشتر به لینک زیر مراجعه نمایند و رزومه خود را به واتس‌اپ زیر ارسال نمایند و یا با شماره موبایل زیر تماس حاصل نمایند.

(Whatsapp) ۰۹۱۳۷۱۰۵۱۴۹

استخدام تراشکار ماهر و تکنسین فنی

شرکت صنعتی آسگون فلز سپاهان واقع در شهرک صنعتی مورچه خورت جهت تکمیل کادر خود در استان اصفهان از افراد متخصص واجد شرایط زیر دعوت به همکاری می نماید.

تراشکار ماهر آقا

نوع همکاری: تمام‌وقت

با حداقل ۱۰ سال ســـابقه کار مفید در زمینه ساخت تجهیزات

تکنسین فنی آقا

نوع همکاری: تمام‌وقت

با تحصیلات برق و مکانیک

با حداقل ۵ سال سابقه کار مفید در کارگاه های صنعتی

از متقاضیان واجد شرایط خواهشمندیم رزومه خود را به واتس‌اپ زیر ارسال نمایند و یا با شماره موبایل زیر تماس حاصل نمایند.

(Whatsapp) ۰۹۱۳۸۴۴۵۵۹۸

استخدام کارمند ســـایت، کارمند انفورماتیک و گرافیست در اصفهان

شرکت دانا پخش اصفهان (تافته) جهت تکمیل کادر خود در استان اصفهان از افراد واجد شرایط زیر دعوت به همکاری می نماید.

** کارمند سایت خانم

نوع همکاری: تمام‌وقت

آشنا به تولید محتوا با مهارت متوسط

مهارت نویسندگی و ویراستاری مناسب

آشنایی متوسط به کار با وردپرس و ترجیحا مهارت کار با صفحه سازهای مرسوم

حقوق ثابت قانون کار و بیمه

** کارمند انفورماتیک خانم

نوع همکاری: تمام‌وقت

مسلط به نرم افزارهای کامپیوتری

سخت افزارهای کامپیوتری

شبکه

حقوق قانون کار و بیمه

** گرافیست خانم

نوع همکاری: تمام‌وقت

مسلط به فتوشاپ و طراحی

قانون کار و بیمه

از متقاضیان واجد شرایط خواهشمندیم فقط در ساعت اداری ۸ الی ۱۴ تماس حاصل نمایند. ۰۳۱۹۵۰۲۳۳۰۱

ستخدام سالن دار آقا

رستوران اکبر جوجه جهت تکمیل کادر خود در استان اصفهان از افراد واجد شـــرایط زیر دعوت به همکاری می نماید.

سالن دار آقا نوع همکاری: تمام‌وقت

۰۹۳۷۲۷۳۲۴۴۴ ۰۳۱۳۶۶۰۰۰۰۰