

## اخبار اصفهان

روزنامه اقتصادی استان اصفهان

سه شنبه ۸ تیر ۱۴۰۰ | ۲۹ ژوئن ۲۰۲۱ | ۱۸ دی القعه ۱۴۴۲ | سال سوم شماره ۸۱۵

قیمت ۲۰۰۰ تومان

## افشای اطلاعات شوکه کننده از طراحی آیفون ۱۳

هر اطلاعاتی که تا به امروز درباره آیفون ۱۳ ایل وجود داشت پس از این که یک منبع معتبر اعلام کرد نسل جدید آیفون فاقد از نقاهای کلیدی خواهد بود، مورد تردید قرار گرفت. مینگ چی کوئو، تحلیلگر اپل در خبر تعجب آوری اعلام کرد هیچ کدام از مدل های آیفون ۱۳ اسکتر اثر انگشت درون صفحه ای تاچ ای دی را نخواهند داشت. اخیر با توجه به گزارش های منابع معتبر نظیر وال استریت ژورنال، راس پونک، جون پروسر، لوتو دریم و خود کوئو که درباره بازگشت این فناوری منتشر شده بود، حذف آن را شوکه کننده می کند. تاچ ای دی طرفدارش را حفظ کرده و بازگشت آن در دوران همه گیری کووید ۱۹ که استفاده از ماسک استفاده باعث شد...



آشفگی را از سر راه تان بردارید:

بی نظمی مزاحم خلایق  
شماست

یک فضای کار آشفته و بی نظم، دشمن شماست و مانع از بروز توانایی های شما خواهد شد. آشفگی کارها باعث هدر رفتن انرژی و زمان شما خواهد شد بنابراین باید تلاش کنید این عامل مخرب را از زندگی تان، خصوصاً زندگی شغلی تان حذف کنید. در این مطلب به بررسی دقیق و کامل این مسئله می پردازیم. هر وسیله و ابزاری حتی یک قلم، یک برگ کاغذ، موبایل، برگه های یادداشت، می توانند باعث آشفگی فضای فعالیت شما و در نتیجه آشفگی ذهن شوند زیرا هر گاه به این وسایل نگاه می کنید، ذهن شما به صورت غیر ارادی به سمت آنها منحرف خواهد شد و اگر این مسئله را با دقت تجزیه و تحلیل کنید، خواهید دید که همه آنها در کنار هم حجم بالایی از ذهن شما را...

بازار طلا و سکه ۱۴۰۰/۴/۷ ساعت ۱۵:۳۵

قیمت سکه	قیمت فروش	قیمت قبلی
سکه طرح قدیم	۱۰۸۰۶۰۰۰	۱۰۹۰۶۰۰۰
سکه طرح جدید	۱۰۵۳۱۰۰۰	۱۰۶۳۱۰۰۰
نیم سکه	۵۸۰۰۰۰۰	۵۹۰۰۰۰۰
ربع سکه	۳۷۲۵۰۰۰	۳۷۷۵۰۰۰
سکه گرمی	۲۳۱۲۰۰۰	۲۳۱۲۰۰۰
یک مثقال طلای ۱۷ عیار	۴۶۳۱۰۰۰	۴۴۵۶۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸ عیار	۱۰۵۹۶۰۰	۱۰۵۲۹۰۰
طلای آب شده تقی	۴۶۲۹۰۰۰	۴۴۶۰۰۰۰
یک گرم طلای ۲۴ عیار	۱۴۲۶۰۰	۱۳۷۳۹۰۰

اخبار اصفهان  
ISFAHAN NEWSسرمقاله  
فرزانه مستحسانکرونا هم تمام شود  
سفر نمی رویم!

در حالی که مردم کشور مانگران موج پنجم کرونا هستند دیگر مردم جهان در حال جشن و پایکوبی بر کنترل این بیماری منجوس هستند و خود را آماده می کنند تا با رفتن به سفر، برپایی جشن ها و مراسم و مهمانی ها یک تابستان رویایی را طی کنند. اما متأسفانه همین امروز هم در کشور ما کرونا پایان یابد مردم نمی توانند آزاده به فعالیت های قبلی خود ادامه دهند زیرا تورم و گرانی در این مدت آنقدر زیاد شده که بیشتر اقشار جامعه در تلاش هستند تا ضروریات اصلی زندگی خود را فراهم کنند و به بهانه کرونا خود و خانواده را از رفتن به سفر محروم می دانند در حالی که اگر کرونا هم نبود پولی برای سفر رفتن نداشتند!

این در صورتی است که واکنش ناسیون سراسری در اروپا، رونقی اساسی به بازار گردشگری اروپا بخشیده و نزدیک به ۶۰ درصد مردم سفرهای تابستانی را پس از یک سال رکود تجربه خواهند کرد...

ادامه در صفحه ۲



## ورزشگاه دیگری در منطقه ۱۴ افتتاح شد

## عرصه جدیدی برای ورزش در شهر

شهر دار اصفهان: عدالت فضای، گام به گام محقق شد

عکس: سید امیر اصفهان

۲

علم و دانش

رییس دانشگاه اصفهان:

## دانشگاه اصفهان ۱۴۰ تفاهمنامه همکاری با دانشگاه های خارجی دارد



تعاملات علمی، ارتباط بین ملت ها را افزایش داد. طالبی افزود: هدف اصلی دانشگاه اصفهان از انعقاد تفاهمنامه های مختلف و اجرایی کردن آنها، گسترش همکاری های متقابل و ارتباط بین کشورها و دانشگاه ها با وجود برخی از محدودیت های سیاسی است.

او به برگزاری جشنواره علمی و فرهنگی اصفهان - سن پترزبورگ در روزهای اول و دوم تیر امسال در دانشگاه اصفهان اشاره کرد و گفت: این شهرهای خواهر خوانده می توانند همکاری های مختلف با هم داشته باشند که مباحث علمی یکی از آنهاست. رییس دانشگاه اصفهان از راه اندازی رشته های مشترک جدید با چهار دانشگاه بزرگ در لبنان، کره جنوبی، فرانسه و اسپانیا خبر داد و تأکید کرد: همکاری علمی فرامرزی و فراسیاسی است و مرز جغرافیایی نمی شناسد بنابراین می توان از طریق

او با اشاره به اینکه دانشگاه اصفهان از دیرباز با دانشگاه های مانند فرایبورگ آلمان و استراسبورگ فرانسه همکاری داشته است و در هشت سال گذشته این همکاری ها توسعه یافت، اضافه کرد: طرح های مشترک نیز با دانشگاه های ایتالیا و سایر کشورهای اروپایی در زمینه های مختلف از جمله طرح های اتحادیه اروپا و آراسموس پلاس داریم. آراسموس پلاس برنامه بورس آموزشی تحت حمایت اتحادیه اروپاست که با هدف سازمان دهنی تبادل دانشجویین دانشگاه ها و مؤسسه های آموزش عالی اروپا و سایر نقاط جهان راه اندازی شده است.

رییس دانشگاه اصفهان از راه اندازی رشته های مشترک جدید با چهار دانشگاه بزرگ در لبنان، کره جنوبی، فرانسه و اسپانیا خبر داد و تأکید کرد: همکاری علمی فرامرزی و فراسیاسی است و مرز جغرافیایی نمی شناسد بنابراین می توان از طریق

گزارش  
ایرنا  
گفت: دانشگاه اصفهان ۱۴۰ تفاهمنامه همکاری مشترک علمی با دانشگاه های خارجی دارد که مفاد بیش از ۵۰ درصد آنها اجرایی و عملیاتی شده است.

هوشنگ طالبی رییس دانشگاه اصفهان گفت: دانشگاه اصفهان در هشت سال گذشته دستاوردهای بسیاری در برقراری و گسترش روابط بین المللی با دانشگاه ها و موسسه های علمی و پژوهشی خارج از کشور داشته است و موفق شد مفاد بسیاری از تفاهمنامه ها را عملیاتی کند

او با تأکید بر اینکه دانشگاه اصفهان به دنبال تفاهننامه های بین المللی است که زمینه های عملیاتی داشته باشد، اظهار کرد: این دانشگاه در هشت سال گذشته توانست مفاد این تفاهمنامه ها در بخش های مختلف مانند تبادل استاد و دانشجو، اجرای طرح های مشترک علمی و پژوهشی و مشارکت در اجرای طرح های بین المللی را اجرایی کند که نتایج دستاوردهای خوبی در سطح محلی و ملی به همراه داشت.

طالبی با بیان اینکه دانشگاه اصفهان، مسئول کار گروه ملی هماهنگی و پیگیری همکاری های بین المللی با کشور کره جنوبی است، خاطر نشان کرد: در این پیوند، همکاری های خوبی با چند دانشگاه بزرگ و معتبر کره و ویژه در زمینه بازی های رایانه ای ایجاد شده است.

فولاد

بومی سازی ۱۴۴ هزار قطعه و تجهیز طی ۱۰ سال:

## چرا بومی سازی برای فولاد مبارک مهم است؟

گزارش  
اخبار اصفهان  
توانسته اند بیش از ۱۴۴ هزار قطعه و تجهیز را طی سال های گذشته بومی سازی و برای بهره برداری آماده کنند که در این گزارش به تشریح دلایل اهمیت بومی سازی برای این صنعت بزرگ می پردازیم.



تشکیل شده است: برنامه ریزی، مهندسی معکوس، مهندسی مجدد و کنترل کیفیت. در قسمت برنامه ریزی پروژه های مختلفی تعیین می شود و برای هر پروژه، متخصصین مربوطه کارهای لازم را برای انجام فرایند برنامه ریزی می کنند. در حقیقت اولین مرحله فاز شناسایی، آماده سازی و اولویت بندی اقلام است. فاز بعدی فاز مهندسی یعنی تهیه و تکمیل مدارک فنی است. در این فاز تمام اطلاعات مربوط به قطعه یا قطعات جمع آوری می شود. مدارک فنی فقط نقشه های ساخت نیستند. بنابراین در این مرحله، روش یا روش های تولید، اطلاعات مواد اولیه، روش بازرسی کنترل کیفیت و به همراه کلیه استانداردهای مورد نیاز فرایند برای ساخت و بازرسی قطعات و تجهیزات جمع آوری می شود. این کار باعث می شود علاوه بر تهیه مدارک فنی به عنوان مرجع تأمین، ساخت یا تعمیرات قطعه یا تجهیزات، هزینه ها برای شرکت فولاد مبارک کاهش یابد و موجودی انبار برای قطعات ایجاد گردد تا تولید متوقف نشود. فاز بعد از شناسایی و ارزیابی فنی سازندگان جهت بومی سازی قلم مورد نظر است تا بهترین های هر حوزه برای تولید قطعه بومی سازی شده انتخاب شوند.

نکته قابل توجه دیگر این است که برای تولید قطعات فولاد مبارک در ایران، سرمایه های کلان صرفه جویی مالی برای کشور به همراه داشته است. گفتنی است این قطعات با نمونه های خارجی قطعاً قابل رقابت است. فولاد مبارک به عنوان پیشگام و پیش رو عرصه بومی سازی قطعات صنعتی می تواند به الگویی برای بومی سازی ماشین آلات، قطعات و تجهیزات تبدیل شود. الگویی که می توانیم با در نظر گرفتن آن، موانع موجود را از بین ببریم و در آینده نزدیک شاهد شکوفایی صنعت کشور و محقق شدن چشم تولید باشیم.

شکل شده است: برنامه ریزی، مهندسی معکوس، مهندسی مجدد و کنترل کیفیت. در قسمت برنامه ریزی پروژه های مختلفی تعیین می شود و برای هر پروژه، متخصصین مربوطه کارهای لازم را برای انجام فرایند برنامه ریزی می کنند. در حقیقت اولین مرحله فاز شناسایی، آماده سازی و اولویت بندی اقلام است. فاز بعدی فاز مهندسی یعنی تهیه و تکمیل مدارک فنی است. در این فاز تمام اطلاعات مربوط به قطعه یا قطعات جمع آوری می شود. مدارک فنی فقط نقشه های ساخت نیستند. بنابراین در این مرحله، روش یا روش های تولید، اطلاعات مواد اولیه، روش بازرسی کنترل کیفیت و به همراه کلیه استانداردهای مورد نیاز فرایند برای ساخت و بازرسی قطعات و تجهیزات جمع آوری می شود. این کار باعث می شود علاوه بر تهیه مدارک فنی به عنوان مرجع تأمین، ساخت یا تعمیرات قطعه یا تجهیزات، هزینه ها برای شرکت فولاد مبارک کاهش یابد و موجودی انبار برای قطعات ایجاد گردد تا تولید متوقف نشود. فاز بعد از شناسایی و ارزیابی فنی سازندگان جهت بومی سازی قلم مورد نظر است تا بهترین های هر حوزه برای تولید قطعه بومی سازی شده انتخاب شوند.

این بار هم جوانان دست به دست

بازایبار هم جوانان دست به دست تا تجربه ها دادند شرکت فولاد مبارک که یکی از پیشگامان صنعت کشور در بومی سازی قطعات و تجهیزات صنعت فولاد است. با توجه به وسعت و تنوع فعالیت های این شرکت، بومی سازی در ابتدا کاری «شد» به نظر می رسد، اما مهندسان و متخصصان فولاد مبارک در عرصه های مختلف «شدند» راه «شد» تبدیل کردند.

بومی سازی در فولاد مبارک چگونه انجام می شود؟

در شرکتی بزرگ مانند شرکت فولاد مبارک، به دلیل تنوع مأموریت ها، هر کاری باید با ساختار خاص خود انجام شود. همین ساختار سازی هاست که شرکت فولاد مبارک را در زمره بهترین شرکت های فولادسازی دنیا قرار داده است. برای بومی سازی نیز ساختارهایی در نواحی تولیدی مختلف فولاد مبارک تشکیل شد. ساختار بومی سازی در مدیریت دفتر فنی نگهداری و تعمیرات از چهار قسمت

عرصه صنعت و به ویژه فولادسازی، مانند تمام عرصه های دیگر کشور، بعد از انقلاب اسلامی متحول شد. قبل از انقلاب، تقریباً تمام تجهیزات خارجی بود. بعد از انقلاب هم تا حدی این واردات انجام می شد، ولی با بیشتر شدن تحریم ها، مشکل فولاد مبارک فولادسازی ها دو تا شد: یکی تأمین ماشین آلات و دیگری تأمین قطعات و تجهیزات. به مرور تأمین قطعات مورد نیاز دستگاه های خارجی یکی از بزرگ ترین محدودیت های ماشین آلات صنعت فولاد شد. علاوه بر این، توان تولید قطعات در داخل با تکیه به دانش و توان جوانان در داخل کشور، همواره برای مدیران کشور مطرح بوده است.

از طرف دیگر هزینه های بالای قطعات و تجهیزات و در نتیجه نداشتن صرفه اقتصادی برای وارد کردن این قطعات باعث شد مدیران فولاد مبارک، به عنوان یکی از بزرگ ترین صنایع کشور، برنامه های جدیدی در دستور کار خود قرار دهند.

این بار هم جوانان دست به دست

بازایبار هم جوانان دست به دست تا تجربه ها دادند شرکت فولاد مبارک که یکی از پیشگامان صنعت کشور در بومی سازی قطعات و تجهیزات صنعت فولاد است. با توجه به وسعت و تنوع فعالیت های این شرکت، بومی سازی در ابتدا کاری «شد» به نظر می رسد، اما مهندسان و متخصصان فولاد مبارک در عرصه های مختلف «شدند» راه «شد» تبدیل کردند.

بومی سازی در فولاد مبارک چگونه انجام می شود؟

در شرکتی بزرگ مانند شرکت فولاد مبارک، به دلیل تنوع مأموریت ها، هر کاری باید با ساختار خاص خود انجام شود. همین ساختار سازی هاست که شرکت فولاد مبارک را در زمره بهترین شرکت های فولادسازی دنیا قرار داده است. برای بومی سازی نیز ساختارهایی در نواحی تولیدی مختلف فولاد مبارک تشکیل شد. ساختار بومی سازی در مدیریت دفتر فنی نگهداری و تعمیرات از چهار قسمت

آگهی مزایده عمومی  
(نوبت دوم)

چاپ دوم

شهر داری شاهین شهر به استناد مصوبه شماره ۳۰۰۳/ش مورخ ۹۹/۱۲/۲۷ شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد واحد شماره ۱ طبقه همکف فرهنگسرای خانواده واقع در شاهین شهر، خیابان عطار، بین فرعی ۸ و ۹ غربی را با کاربری اداری - تجاری - فرهنگی با اجاره بها ماهیانه ۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال برای مدت دو سال به صورت بهره برداری به اشخاص حقیقی و حقوقی واگذار نماید.

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق مزایده می بایستی در ساعات اداری به واحد حسابداری شهرداری مراجعه و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۹ به دبیرخانه حراست تحویل نمایند.

شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادهای مختار است.

احمد رضایی تبار - شهردار شاهین شهر

شماره: ۱۵۲۱۱۲



ادامه از صفحه یک

... در این میان فرانسه و ایتالیا پیشتاز سفرهای تابستانی هستند.
محدودیت‌های ناشی از همه‌گیری کرونا طی سال گذشته بر عادات شهروندان اروپایی تأثیر گذاشته است. براساس نظرسنجی در تعطیلات امسال حدود ۵۸ درصد از افراد به‌ویژه در ایتالیا، لهستان، فرانسه و اتریش دیدن و به آغوش گرفتن خانواده‌هایشان را هدف سفر خود قرار داده‌اند. در روزهای اخیر ما شاهد افزایش چشمگیر و دوباره لیست هواپیما بوده ایم. این در حالی است که فاصله اجتماعی در صندلی‌های هواپیماها رعایت نمی‌شود. مسافران هنگام ورود به فرودگاه و با هواپیما از وجود مواد ضدعفونی کننده محروم هستند. همچنین دمای بدن آنها کنترل نمی‌شود. در ترنیمال‌های اتوبوس‌رانی نیز اگر مسافری از راننده در خصوص ضدعفونی کردن اتوبوس‌ها پرسد پاسخ می‌دهد که تنها یک بار در روز تمام صندلی‌ها ضد عفونی می‌شود. عدم کنترل دمای بدن افراد و عدم فاصله گذاری اجتماعی در اتوبوس‌های بین شهری نیز رعایت نمی‌شود. با این وجود نرخ بلیت اتوبوس‌ها نیز با افزایش روبرو شده‌است.

از طرف دیگر شرکت‌های حمل و نقل ریلی در کوپه‌های چهار نفره از دو مسافر پذیرایی خواهند کرد اما آنجایی که ظرفیت دو نفر دیگر خالی مانده است، نرخ این صندلی‌های خالی از مسافر گرفته شده‌است. این تنها هزینه حمل و نقل سفر است که اگر به آن قیمت هتل و مراکز تفریحی و مواد غذایی را اضافه کنیم متوجه خواهیم شد چرا مردم نمی‌توانند مسافرت بروند!؟

با خواندن این آمار دل‌م به حال برخی از مردم کشور می‌سوزد. برای زن همسا یه مان که با هزار امید و آرزو از آبادان به واسطه ازدواج به اصفهان آمده و حالا با دو بچه شش‌ماه روز در خانه ای اجاره ای سر می‌کند و از یکسو کرونایاجازه نمی‌دهد به بیرون از خانه بیاید و از سوی دیگر هزینه‌های سر به‌فک کشیده مسافرت نگذاشته او بیش از دو سال خانوادۀ اش را ببیند. برای کارگران فصلی‌اندو اگر صبح معلوم نیست از کدام خرابه‌ای بلنداعلام می‌کنیم
در این شهر سرازیری می شوند بر سر چهارراه ها و خیابان ها تا شاید کسی نیاز به کار گذشته باشد و به سر کار بروند. انهایی که ماه هاست خانواده خود را در روستایی که به دلیل خشکسالی زمین‌های کشاورزی‌اش خشک شده، رها کرده و هزار گاهی اگر در شهر در آمدی داشته باشند برایشان پولی می‌فرستند تا مایحتاج ضروری خود را فراهم کنند و دیگر پولش به رفتن به دهشان نمی‌رسد تا حتی برای یک روز در ماه که شده فروز نداشتن را در آغوش بگیرد حتی دلم بر این میزان مهاجری که امسال به اصفهان آمدند و آبی در زاینده رود ندیدند هم می‌سوزد و برای خودم...

<b>خبر</b>
اخبار اصفهان

#### کلابرداری ادمین سایت قمار با حساب های اجاره ای

رئیس پلیس فتا-استان از شناسایی و دستگیری ادمین سایت شرط بندی مسابقات فوتبال که با این شگر از شهروندان کلابرداری می کرد، خبر داد.
سرشناس سید مصطفی مرعضوی گفت: در پی رصد و پایش فضای مجازی توسط کارشناسان پلیس فتادشماره شده برخی از سودجویان با تبلیغ سایت‌های جعلی قمار و شرط بندی به کلابرداری و شهروندان اقدام می کنند این مقام انتظامی عنوان داشت: با توجه به مستندات موجود در خصوص یکی از این سایت ها و افراد فعال و مرتبط در خصوص تبلیغ و عضوگیری، بررسی موضوع بلافاصله در دستور کار این پلیس قرار گرفت، که پس از انجام تحقیقات فنی و تخصصی کارشناسان موفق شدند فرد مورد نظر را شناسایی کنند، همچنین با توجه به مستندات پرونده افراد دیگری نیز مورد شناسایی قرار گرفتند که حساب‌های بانکی خود را در اختیار این سایت قرار داده و مبالغی را دریافت می کردند.

#### تولید محصولات گلخانه‌ای در استان اصفهان بیش از ۲ برابر شد

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی اصفهان گفت: میزان تولید محصولات گلخانه‌ای در این استان اکنون به ۲۵۰ هزار تُن در سال رسیده‌است در حالی که این رقم در سال ۱۶۸،۹۲ هزار تن بود. اصغر رستمی با اشاره به اهمیت کشت گلخانه و توجه به آن در سال‌های اخیر ادامه داد: استان اصفهان از حیث تولیدات گلخانه‌ای رتبه سوم را در بین دیگر استان‌ها در اختیار دارد. معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی اصفهان خاطر نشان کرد: در استان خیار، گوجه فرنگی، فلفل، بادمجان و برخی گل‌های زینتی به‌صورت کشت گلخانه‌ای تولید می‌شود و بخش قابل توجهی از آن برای صادرات اختصاص می‌یابد.

رستمی با بیان اینکه استان اصفهان از حیث منبع آبی وضعیت خوبی ندارد گفت: توسعه کشت گلخانه‌ای شیوه مناسبی برای صرفه جویی در آب و انرژی‌های مورد نیاز است که بهره‌وری در این مقوله‌ها را بیشتر می‌کند.

وی تصریح کرد: استحصال محصولات در ایام مختلف سال و با شرایط آب و هوایی متنوع از مزایای این شیوه کشت به شمار می‌رود و از سوی دیگر اشتغال دائمی به همراه خواهد داشت. معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی با اشاره به وجود بیش از ۲ هزار و ۵۰ هکتار گلخانه در استان اصفهان، اظهار داشت: توسعه گلخانه‌ها در این منطقه ضروری و نیازمند حمایت بیشتر است.

### ورزشگاه دیگری در منطقه ۱۴ افتتاح شد

# عرصه جدیدی برای ورزش در شهر

**شهر دار اصفهان: عدالت فضا یی، گام به گام محقق شد**

**در ادامه بر نامه «هر یکشنبه، یک افتتاح» ورزشگاه و ستم واقع در منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان با حضور شهردار اصفهان و اعضای شورای اسلامی شهر اصفهان به بهره برداری رسید.**
**ورزشگاه رستم یا هزینه ای بالغ بر ۱۷۰ میلیارد ریال در محله ارزنان احداث شده تا به افزایش سرانه ورزشی شهروندان ساکن در این منطقه کمک کند.**

ورزشگاه رستم در زمینی به مساحت یک هزار و ۱۷۰ مترمربع بازربنیای دو هزار و ۴۰۰ متر مربع احداث شده که یک هزار و ۳۵۰ متر مربع از وسعت آن سالن توبی و ۲۵۰ متر مربع آن سالن سالن ایروبیک و فضای اداری است.

### اخبارصفت ISFAHAN NEWS گزارش اخبار اصفهان

**دور شدن آسیب های اجتماعی از منطقه ۱۴**

قدرت اله نوری، شهردار اصفهان در آیین

افتتاح این سالن ورزشی اظهار کرد: تا پیش از احداث ورزشگاه رستم این محل به مکان تجمع کازن خواب‌ها و مرکزی پرچالش تبدیل شده بود اما امروز بسیار خرسندم این مکان به مرکز پرورش روح و جسم جوانان بسیاری تبدیل شده‌است.

وی منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان را منطقه‌ای ویژه ذکر کرد و افزود: تحت لوای شعار عدالت فضایی و تحقق گام به گام این شعار دیگر منطقه محرومی در شهر اصفهان وجود ندارد اگر چه مردم محروم وجود دارند.

شهردار اصفهان ادامه داد: وظیفه محرومیت زدایی بر عهده حکومت و بخشی بر عهده شهرداری هاست، وظیفه شهرداری نیز در رفع محرومیت فیزیکی از منطقه ۱۴ بود که به خوبی انجام شد.
وی اضافه کرد: برای تبدیل این مکان به ورزشگاه همه به میدان آمدند و بیش از ۷ میلیارد تومان هزینه از سازدی ورزشگاه رستم شد. امروز از همه کسانی که در اولین فرصت چنین مکانی را ایجاد کردند تشکر می‌کنم.

**جلوگیری از بروز حوادث دلخراش با اقدامات عمرانی ۴ سال اخیر**
نوروزی با بیان اینکه طی ۴ سال گذشته با اقدامات انجام شده جلوی بسیاری از حوادث دلخراش گرفته شد، افزود: دیگر سه راه نقشینه، میدان جوان و مسیر حدفاصل دو حصار صدا یاله فرزندان را هم می‌شوم و دیگر شاهد حوادث تلخ و ناگوار مرگ جوانان ایسن منطقه به دلیل



#### استانداردسازی مراکز فنی و حرفه‌ای اصفهان ۴۰۰ میلیارد ریال نیاز دارد

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای اصفهان گفت:استانداردسازی ساختمان‌ها وابنبه مراکز فنی و حرفه‌ای این استان به بیش از ۴۰۰ میلیاردریال اعتبار نیاز دارد.

آرش اخوان طیبسی با بیان اینکه اعتبارات فنی و حرفه‌ای اصفهان جوابگوی نیازها نیست افزود: اعتبارات تخصیصی کنونی برای انجام اقداماتی در حد ایزو گام پشت پام‌ها، نقاشی در و دیوار و مرمت ترک دیوار هاست، اما برای تعمیرات اصولی جاوگو نیست. وی ادامه داد: دستکم در ۱۵ سال اخیر هیچ مرکز فنی و حرفه‌ای جدیدی در استان اصفهان ایجاد نشده‌است. مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای اصفهان اظهار داشت: ۵۴ مرکز فنی و حرفه‌ای دولتی در استان اصفهان وجود دارد که تمام این مراکز نیاز به تعمیرات و بازسازی دارد. وی اضافه کرد: تعدادی از این مراکز از جمله مرکز فنی و حرفه‌ای شماره یک و ۲ اصفهان با حدود ۵۰ سال قدمت از قدیمی ترین

مراکز کشور محسوب می‌شود که نیاز به بازسازی اصولی دارد. اخوان با تأکید بر اینکه اعتبارات فنی و حرفه‌ای جاوگوی نیازها نیست خاطر نشان کرد: شبکه لوله کشی برخی از مراکز فنی و حرفه‌ای اصفهان مربوط به ۵۰ سال گذشته‌است و نیاز به جمع آوری و بازسازی دارد. وی با اشاره به اینکه آموزش‌های مهارتی بیش از ۳۰۰ رشته در مراکز فنی و حرفه‌ای استان اصفهان ارائه می‌شود گفت: اکنون همه مراکز فنی و حرفه‌ای استان اصفهان فعال هستند اما در شرایط کرونا شیوه آموزش‌ها برای رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی از حالت حضوری به مجازی تغییر پیدا کرده‌است.



شهردار اصفهان اضافه کرد: حضور بسیار زیادی در منطقه ۱۴ داشته و همواره به نیازهای مردم توجه داشته‌ام. می‌آمد ما به مردم بگوییم شما نتایج‌نیستید و مدیریت شهری در کنار شما قرار گرفته‌است.

**همگرایی مصوبات شورا و اقدامات شهرداری در جهت لیختن شهروندان**
وی با بیان اینکه برنامه راهبردی اصفهان در ۱۴۰۵ در شورای شهر تصویب شده‌است، افزود: براساس این برنامه حرکت کرده‌ایم، و مدیران آینده نیز بر اساس همین برنامه خدمات‌رسانی را بر مردم‌تلاوم می‌بخشند، خدمت رسانی به مناطق محروم و کمتر برخوردار امروز یک امر نهادینه شده‌است، امروز نیز در کنار شسورای شهر و در کنار مصوباتی قرار دارم که می‌تواند خنده رابر لبان مردم بنشانند و شادی را در دل مردم شعله ور کند. وی تأکید کرد: این وظایف با خرد جمعی، ایثار مدیران و با حضور منسجم و متحد مازومانی را آفریده‌است که برای شهر اصفهان افتخار است.

شهردار اصفهان در پایان از ورزشکاران ارزنده اصفهان از جمله «نگار اسماعیلی»  تعلق بین‌المللی رشته تگواندو، «مرجان سلحشوری»، دارنده مدال طلای تگواندوی آسیا، «یماحجتی» قهرمان آسیاد رشته کانبایلو، «سجاد مردانی» قهرمان جهان در رشته تگواندو «فرزانه فصیحی»، قهرمان آسیا و «امین دهقان» تنها کوهنورد اصفهان فاتح اورست که برای اصفهان افتخار آفرینی کردند، تقدیر و قدردانی کرد که البته سجاد مردانی به دلیل حضور در اردوی تیم ملی موفق به شرکت در این آئین نشد

**رفع محرومیت از منطقه ۱۴ نتیجه نگاه عدالت محور**

### انرژی

سختگویی صنعت برق اصفهان:

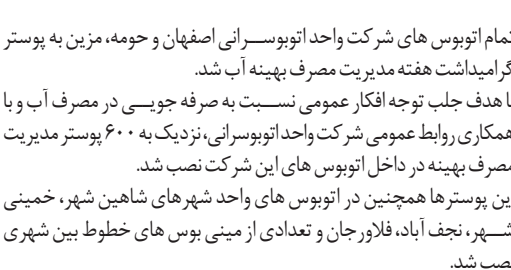
## اصفهان خاموشی نخواهد داشت

**سختگویی صنعت برق استان اصفهان گفت: با توجه به افزایش دما در تابستان، در صورتی که مردم اصفهان صرفه جویی را ادامه دهند خاموشی برق نخواهیم داشت.**

محمدرضا نوحی سختگویی صنعت برق استان اصفهان گفت: مردم استان اصفهان همکاری خوبی در مدیریت مصرف برق داشته‌اند که امیدواریم در هفته‌های آتی نیز ادامه دار باشد تا بتوان برنامه مدیریت بار را در استان به خوبی اجرایی کرد به طوری که خاموشی برای مردم اصفهان اعمال نشود. او افزود: در سال‌های قبل، از ابتدای تیرماه موضوع کاهش مصرف برای عبور نکردن از پیک مصرف در کشور و استان مطرح می‌شد و اواخر تیرماه و اوایل مرداد ماه از پیک مصرف عبور می‌کردیم. اما امسال به دلیل گرمای زودرس، این اتفاق از خردادماه شروع شد.

سختگویی صنعت برق استان اصفهان خاطر نشان کرد: پیش از این، نیروگاه‌هایی که برای تعمیرات اساسی از مدار خارج می‌شدند تیرماه به مدار وارد می‌شدند، پیگیری‌هایی در خردادماه انجام شد که این نیروگاه‌ها زودتر وارد مدار شوند، اخیرا در دو هفته قبل نیز در استان اصفهان خاموشی نداشتیم و اکنون نیز نیروگاه‌هایی که از مدار خارج بودند، اعلام آمادگی کرده و وارد شبکه شده‌اند.

نوحی اظهار کرد: میزان تولید برق در استان اصفهان حدود سه هزار و ۷۲۵ مگاوات و مصرف برق در استان، حدود پنج و ۲۲۹ مگاوات است بنابراین هزار و ۵۰۴ مگاوات برق از شبکه سراسری به استان اصفهان وارد می‌شود. در استان اصفهان به دلیل صنعتی بودن مصرف‌برق بیشتر از میزان تولید است، او ادامه داد: با توجه به افزایش دما در تابستان و در صورتی که مردم اصفهان صرفه‌جویی را ادامه‌دهند، خاموشی برق نخواهیم داشت. از طرفی با همکاری خوب صنایع کوچک و بزرگ در استان که شیفت کاری خود را تغییر داده و برخی از آن‌ها حتی یک روز از هفته را تعطیل کرده و جمعه را روزهای کاری اضافه کرده‌اند، ادارات نیز تا ۵۰ درصد کاهش مصرف داشته‌اند؛ این موارد در کنار هم باعث می‌شود، برای مردم اصفهان اعمال خاموشی نداشته باشیم.



تمام اتوبوس های شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه، مزین به پوستر گر امیدداشت هفته مدیریت مصرف بهینه آب شد.
با هدف جلب توجه افکار عمومی نسبت به صرفه جویی در مصرف آب و با همکاری روابط عمومی شرکت واحد اتوبوسرانی، نزدیک به ۶۰۰ پوستر مدیریت مصرف بهینه در داخل اتوبوس های این شرکت نصب شد.
این پوسترها همچنین در اتوبوس های واحد شهرهای شاهین شهر، خمینی شهر، نجف آباد، فلاورجان و تعدادی از مینی بوس های خطوط بین شهری نصب شد.

علاوه بر این با هماهنگی روابط عمومی شرکت مترو، نزدیک به ۱۰۰ پوستر گر امیداشت هفته مصرف بهینه آب در ایستگاه های متروی شهر اصفهان نصب و موشن گرافی روش صحیح نصب پمپ و مخزن آب همه روزه از توزینز های داخل مترو برای مسافران در طول سفر پخش شد.

پوسترهای گر امیداشت هفته صرفه جویی در مصرف آب همچنین در ورودی تمام ادارات آبفای مناطق خودگردان و سایر دستگاه های اداری و اجرایی در سطح استان اصفهان نصب شد.

## حواادث

### ۲ واژگونی پژو ۲۰۶ جان کودک ۶ساله را گرفت

رئیس پلیس راه استان از واژگونی سواری پژو ۲۰۶ در محور روستایی در ختک و فوت کودکی ۶ساله و مجروح شدن ۳سرنشین دیگر این خودرو خبر داد.
سرهنگ اصغر زارع گفت: پس از تماس مردمی با سامانه ۱۱۰ پلیس و اعلام یک مورد واژگونی سواری پژو ۲۰۶ در محور روستایی درختک، بلافاصله عوامل گشت پلیس راه دامنه به محل حادثه اعزام شدند.وی افزود: در این حادثه رانندگی یک سواری پژو ۲۰۶ واژگون شده بود که متأسفانه کودکی ۶ساله بر اثر شدت جراحات وارده جان خود را از دست داده و ۳ سرنشین دیگر خودرو نیز مجروح شده بودند.رئیس پلیس راه اصفهان ادامه داد: علت وقوع این حادثه رانندگی توسط کارشناس مربوطه عدم رعایت مقررات و عدم ایستادن ایمنی توسط کارشناس مربوطه عدم توانایی راننده در کنترل وسیله نقلیه ناشی از خطئی از سرعت مطمئنه اعلام شده‌است.

### ۳ تصادف پر اید با جدول کنار خیابان و فوت راننده آن

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان از تصادف یک سواری پر اید با جدول کنار خیابان در شهرستان کاشان و فوت راننده ۴۶ ساله آن خبر داد.سرهنگ محمد رضا محمدی بیان داشت: مأموران پلیس راهنمایی و رانندگی اصفهان از یک مورد تصادف منجر به فوت در خیابان کارگر شهرستان کاشان مطلع و بلافاصله به محل اعزام شدند.وی افزود: در این حادثه یک سواری پر اید با جدول کنار خیابان تصادف کرده بود که متأسفانه در اثر این حادثه رانندگی راننده ۴۶ ساله خودرو در دم فوت شد.رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی اصفهان ادامه داد: علت وقوع این حادثه رانندگی توسط کارشناس مربوطه عدم توجه به جاست توسط راننده خودرو و اعلام شده‌است.سرهنگ محمدی بار دیگر از رانندگان خواست، با سرعت مجاز و مطمئنه رانندگی کنید و از پرداختن به کارهایی که باعث حواس پرتی و انحراف افکار می‌شود اکتینا خودداری کنید تا شاهد ایگونه حوادث نباشیم.

### ۴ دستبند پلیس بر دستان مالخراهای سابقه دار

جانشین فرمانده انتظامی استان از دستگیری اعضای باند سارقان و مالخراهای سابقه دار خودرو و کشف ۲۸ دستگاه خودروی مسروقه به ارزش ۲۰ میلیارد ریال از میخگیه آنان در عملیات ویژه- کار آگاهان پلیس آگاهی این فرماندهی خبر داد.
سرهنگ محمدرضا هاشمی فر بیان داشت: کار آگاهان پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان اصفهان در پی وقوع چندین فقره سرقت خودرو که در شهر اصفهان و تعدادی از شهرستان های استان رخ داده بودند، پیگیری موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.وی افزود: بررسی های کار آگاهان نشان می‌داد که این سارقان در کار خود بسیار حرفه‌ای عمل می‌کنند چرا که بعد از هر بار سرقت در کمترین زمان ممکن خودروهای مسروقه را از استان خارج می کرده و هیچ گونه ردی نیز از خود برجای نمی‌گذاشتند.

### گسترش شهرهای قرمز کرونا از جنوب به مرکز کشور

سخنگوی وزارت بهداشت، در مان و آموزش پزشکی از گسترش شهرهای قرمز کرونا از جنوب به مرکز کشور و نیز افزایش روند بستری در شهر تهران خبر داد. دکتر سیما سادات لاری افزود: شهرستان‌های مهران در استان ایلام، تنگستان، دشتستان، دشتی، دیر، عسلویه و گنگان در استان بوشهر، دماوند و فیروزکوه استان تهران، ایرانشهر، خاش، زابل و زاهدان از سیستان و بلوچستان، گرانش، لارستان و لامرد در استان فارس در وضعیت قرمز از لحاظ بیماری کرونا قرار دارند.وی اظهار داشت: در استان کرمان شهرهای بزم، رودبار جنوب، قلعه گنج، کرمان و منوجان، در استان هرمزگان شهرهای بستک، بندر لنگه، بندرعباس، پارسیان، جاسک، حاجی آباد، خمیر، رودان، قشم و میناب و یزد نیز در وضعیت قرمز کرونایی قرار دارند.

لاری با بیان اینکه اکنون روند بستری در شهر تهران افزایش یافته و احتمال قرمز شدن تهران وجود دارد، تصریح کرد: با توجه به اینکه روند شهرهای قرمز کرونایی را رو به افزایش و اکنون ۳۲ شهر است و تعداد شهرهای نارنجی ۱۷۴ و شهرهای زرد نیز ۲۴۲ بوده از مردم می‌خواهیم پروتکل‌های بهداشتی را جدی کرده و کاملاً رعایت کنند.وی تأکید کرد: با توجه به روند واکسیناسیون علیه کرونا در کشور، باز هم مردم باید پروتکل‌های بهداشتی از جمله استفاده از ماسک، پرهیز از تجمعات، رعایت فاصله گذاری اجتماعی، شست و شوی مرتب دست‌ها با آب و صابون یا مواد ضد عفونی کننده را رعایت کنند در غیر اینصورت با موج پنجم کرونا مواجه خواهیم شد.



### فقط با رعایت ۷ تکنیک با سردرد خداحافظی کنید

بسیاری از مردم هنگام مواجهه با این درد سراغ انواع داروهای مسکن می‌روند در حالی که روش‌های درمان طبیعی بدون هیچ گونه عوارض جانبی را می‌توان انتخاب کرد.

افزافه کردن برخی از مواد غذایی به لیست رژیم روزانه می‌تواند شما را برای تسکین اغلب سردردها کمک کند.

این توصیه‌های غذایی عبارتند از:

- ۱- **شیر کم چرب**: کم آب شدن بدن یکی از علل شروع سردرد است. در این میان مصرف الکل و یا غذاهای با میزان سدیم بالا منجر به کاهش آب بدن و شروع سردرد می‌شود. پر عوض شیر نه تنها یک مایع جبران کننده آب بدن است بلکه سرشار از مواد معدنی حیاتی نظیر پتاسیم و کلسیم است که اثرات سدیم بالای موجود در رژیم غذایی را جبران می‌کند.
- ۲- **ماهی‌های روغنی**: این ماهی‌ها سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ با خاصیت ضد التهابی است. بدین معنی که اضافه کردن آن به رژیم غذایی شما دارای اهمیت مضاعف برای کمک به درمان سردردها است.
- ۳- **طالبی**: چون میوه‌ها غنی از آب و پتاسیم هستند، موجب متعادل شدن سردردهای ناشی از میزان بالای سدیم و از دست دادن آب بدن می‌شوند. یک طالبی متوسط دارای ۶۶ میلی گرم پتاسیم یا حدود ۱۶ درصد میزان روزانه توصیه شده پتاسیم در رژیم غذایی شما است. مصرف این میوه می‌تواند سطح انسولین را در بیماران غیر دیابتی تثبیت کند و از آنجایی که میزان پایین قند خون یک آغازگر بزرگ سردرد است، منبزیوم بیشتر می‌تواند به تنظیم قند خون شما کمک کند و هر گونه سردرد احتمالی را تسکین دهد.
- ۴- **لوبیا سفید**: یک فنجان لوبیا سفید ۲۵ درصد نیاز روزانه شما به منبزیوم را تأمین می‌کند. منبزیوم می‌تواند به علت غلظت آن در انقباض ماهیچه‌ها - از جمله ماهیچه‌های رگ‌های خونی که مسبب سردرد هستند، به تسکین سردرد کمک کند. سایر مواد غذایی غنی از منبزیوم شامل موز، بادام، آووکادو، اسفناج و زردآلو هستند.
- ۵- **سیب زمینی**: همانند طالبی، سیب زمینی نیز سرشار از پتاسیم است که در صورت دست دادن آب بدن به درمان سردرد شما کمک می‌کند. یک سیب زمینی حاوی ۲۵ درصد نیاز روزانه توصیه شده پتاسیم برای شماست.
- ۶- **گیلاس**: خوردن هر نوع میوه ای چون به گونه ای بخشی از آب بدن را جبران می‌کند، می‌تواند به رفع سردرد کمک کند. با این وجود گیلاس حاوی ترکیباتی هستند که در خون به نیتریک اکسید تبدیل شده و می‌تواند در برابر سردرد اثر حفاظتی داشته باشد.
- ۷- **آب**: حفظ آب بدن یکی از مهم ترین موضوعاتی است که می‌تواند از بروز سردرد جلوگیری کرده و آن را درمان کند.

### آنچه باید قبل و بعد از تزریق واکسن کرونا بدانیم

بسیاری از افراد بویژه سالمندان دچار بیماری‌های زمینه‌ای هستند یا داروهای خاصی مصرف می‌کنند. از این رو باید قبل از تزریق واکسن کرونا به توصیه‌های پزشکی عمل کنند. افرادی که سابقه آلرژی دارند، حتماً قبل از تزریق واکسن باید به تیم واکسیناسیون اطلاع دهند. همچنین اگر فردی داروی سرکوب کننده ایمنی مثل کورتون یا دوز بالا یا داروی شیمی درمانی مصرف می‌کند، لازم است قبل از تزریق واکسن با پزشک متخصص خود مشورت کند. افرادی که داروی بیماری‌هایی مثل تیروئید، دیابت، پرفشاری خون و... را که همیشه مصرف می‌کنند، نباید قطع نکنند. همچنین قبل از تزریق واکسن، از داروهای ضد درد، ضد التهاب، آسپرین، آنتی هیستامین‌ها برای پیشگیری از عوارض جانبی واکسن نباید استفاده شود چون ممکن است اثر بخشی واکسن را تحت تأثیر قرار دهند.

احتمال بروز واکنش‌های حساسیتی تا ۳۰ دقیقه بعد از تزریق واکسن وجود دارد، لازم است افراد نیم ساعت بعد از تزریق واکسن در مرکز واکسیناسیون بمانند. همچنین تزریق واکسن‌ها ممکن است عوارض خفیفی مانند تب، درد محل تزریق، آب ریزش بینی و... ایجاد کند. از این رو افراد می‌توانند از استامینوفن یا آنتی هیستامین استفاده کنند. هیچکدام از واکسن‌ها ایمنی صد در صد نمی‌دهند، پس لازم است افراد بعد از دریافت واکسن پروتکل‌های بهداشتی مثل شست و شوی مرتب دست‌ها، استفاده از ماسک و فاصله گذاری را رعایت کنند. همچنین ضروری است دوز دوم واکسن در زمانی که برای فرد تعیین شده، تزریق شود.

### در این مطلب ۱۸ روش ساده برای کاهش چربی شکم را آهسته شده که بکارگیری آن‌ها می‌تواند نتیجه بخش باشد.

**۱. چای سبز بنوشید**  
چای سبز دارای آنتی‌اکسیدانی به نام اپی‌گالوستریتین است (EGCG) که کافئین است که سوخت و ساز بدن را تقویت می‌کند. تحقیقات نشان داده این آنتی‌اکسیدان در کاهش چربی شکم بسیار موثر است و در ترکیب با ورزش اثرات آن قوی‌تر نیز می‌شود.

**۲. روزه‌داری متناوب**  
روزه‌داری متناوب به معنای چرخه‌ای از دوره‌های مصرف غذا و دوره‌های روزه‌داری است. یکی از انواع آن یک الی دو بار روزه‌داری در هفته به مدت ۲۴ ساعت است. یک نوع دیگر ۱۶ ساعت روزه‌داری در هر روز و مصرف تمام وعده‌های ۸ ساعت است. در یک تحقیق شرکت کننده‌گان با ۱۶ الی ۲۴ ساعت روزه‌داری ۴ الی ۷٪ چربی خود را از دست داده‌اند.

**۳. مکمل‌ها یا خوراکی‌های پروبیوتیک**  
پروبیوتیک‌ها باکتری‌های مفید موجود در مواد غذایی هستند که سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و عملکرد روده‌ها را بهبود می‌بخشند و میزان متعادلی از آن‌ها می‌توانند به کاهش چربی شکم کمک کنند.

**۴. سرکه سیب**  
افزافه کردن سرکه سیب به رژیم غذایی بسیار هوشمندانه است. این نوع سرکه فشار خون را کاهش می‌دهد. تحقیقات نشان داده است که استینک اسید موجود در سرکه سیب می‌تواند در کاهش چربی شکم مفید باشد. مراقب باشید که هنگام مصرف حتماً آن را با آب رقیق کنید.

**۵. پرهیز از مصرف آمیوه**  
آمیوه‌ها سرشار از مواد معدنی و ویتامین‌ها هستند، اما مانند نوشابه

# ۱۸ روش ساده برای کاهش چربی شکم



در این مطلب ۱۸ روش ساده برای کاهش چربی شکم را آهسته شده که بکارگیری آن‌ها می‌تواند نتیجه بخش باشد.

چربی شکم علاوه بر ظاهر نازیبایی که دارد باعث بروز مشکلات جدی برای سلامتی می‌شود. شاید تصور کنید ورزش کردن تنها راه خلاصی از دست چربی شکم است، اما راه‌های دیگری هم وجود دارد که می‌توانند سبب لاغری سریع شکم بدون ورزش شوند. در این نوشتار با ما همراه باشید تا ۱۸ روش ساده برای کاهش چربی شکم را بشناسید.

۱. چای سبز بنوشید
۲. روزه‌داری متناوب
۳. مکمل‌ها یا خوراکی‌های پروبیوتیک
۴. سرکه سیب
۵. پرهیز از مصرف آمیوه
۶. مصرف ماهی‌های چرب
۷. محاسبه مقدار غذای مصرفی
۸. خواب راحت و زیاد
۹. پرهیز از نوشیدنی‌های شیرین شده یا قند
۱۰. رژیم غذایی با پروتئین بالا
۱۱. کاهش کربوهیدرات‌های تصفیه شده
۱۲. پرهیز از خوراکی‌های دارای قند
۱۳. کاهش سطح استرس
۱۴. تنظیم سبک زندگی
۱۵. پرهیز از مصرف الکل
۱۶. پرهیز از خوردن غذاهای سرشار از سدیم
۱۷. مصرف فیبر محلول زیاد
۱۸. پیاده‌روی منظم

### هشدار، کرونای دلنا ۴۰ درصد مسری‌تر از نوع انگلیسی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: گزارش‌ها از موارد مرگ و میر ناشی از گونه دلنا در کشورهای دیگر نشان می‌دهد، افرادی که واکسینه نشده اند یا واکسیناسیون آنها کامل نشده است، در معرض خطر قرار دارند.

دکتر عاطفه عابدینی فوق تخصص بیماری‌های ریه با یادآوری شیوع گسترده گونه دلنا (ویروس هندی کرونا) در بیش از ۸۰ کشور دنیا از افزایش سرایت پذیری ویروس کرونا در جریان این جهش نسبت به گونه انگلیسی خبر داد.

وی در خصوص گونه ویروس دلنا یا ۱۶۱۷B کرونا ویروس که این اواخر خبرهایی از شیوع آن در کشور به گوش می‌رسد، خاطر نشان کرد: مستندات اخیر نشان می‌دهد این نوع از کرونا ویروس ها قدرت سرایت پذیری بیشتری نسبت به گونه انگلیسی دارد و نرخ بستری بیماران را نیز افزایش می‌دهد اما گزارشی از تفاوت در میزان مرگ و میر ناشی از گونه دلنا نسبت به واریانت‌های پیشین در دست نیست.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: گزارش‌ها از موارد مرگ و میر ناشی از گونه دلنا در کشورهای دیگر نشان می‌دهد، افرادی که واکسینه نشده اند یا واکسیناسیون آنها کامل نشده است، در معرض خطر قرار دارند.

عابدینی افزود: در برخی کشورها این گونه به عنوان ویروس قالب در حال گسترش است و حتی در کشور آمریکا با وجود پویش ۵۰ درصدی واکسیناسیون، شیوع ۲۰ تا ۵۰ درصدی کرونای هندی گزارش شده و در حال افزایش است.

**آپریژش بینی و مشکلات گوارشی از علایم اصلی ویروس دلنا هندی**

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، آپریژش بینی و مشکلات گوارشی را از علایم اصلی گونه هندی ویروس کرونا بیان کرد و گفت: در نوع ووهان ویروس کرونا، آپریژش بینی از علایم ابتلا محسوب نمی‌شد و اغلب با گلودرد و درگیری دستگاه تنفسی فوقانی مواجه بودیم، اما در گونه دلنا، آپریژش بینی شیوع دارد.

عابدینی با یادآوری این که برای دسترسی به آمار دقیق میزان گسترش بیماری در ایران، نیاز به توالی یابی ژنتیکی ویروس است، تصریح کرد: هنوز در کشور آمار دقیقی از شیوع گونه هندی وجود ندارد، اما افزایش علایم گوارشی قابل مشاهده است.

وی خاطر نشان کرد: در کشور هند داده‌هایی ارائه شد که نشان از افزایش میکروترومبوزها (لخته‌های خونی کوچک) در جریان ابتلا به واریانت دلنا نسبت به کرونای ووهان داشت، اما به علت نبود مستندات کافی از میزان این عارضه در نوع چینی، این اطلاعات قابل تأکید نیست.

فوق تخصص بیماری‌های ریه ادامه داد: شیوع قارچ سیاه یا ساده که پس از گسترش گونه دلنا در هند گزارش شد، در زمان همه گیری کرونا ویروس ووهان در کشور وجود داشت، بنابراین عارضه جدیدی نیست و به نظر نمی‌رسد با شیوع کرونای هندی، این مشکل نیز شایع شود.

گونه دلنا ویروس کرونا که نخستین بار در هند شناسایی شد تاکنون در ۸۰ کشور جهان یافت شده است. گونه دلنا ویروس کرونا با گفته ویروس شناسان حدود ۴۰ درصد است، سازمان جهانی بهداشت که گونه‌های جهش یافته مهم ویروس کرونا را بر اساس حروف الفبای یونانی نامگذاری می‌کند گونه یافت شده در هند را دلنا نامید. تمامی ویروس‌ها پیوسته جهش پیدا می‌کنند و اغلب تغییرات آنها چندان مهم نیست. اما برخی از گونه‌های جهش یافته ممکن است سرعت انتقال بیشتری داشته باشند، عوارض حادتری ایجاد کنند یا سد ایمنی واکسن‌ها بکنند. کارشناسان می‌گویند گونه دلنا با سرعت بیشتری منتقل می‌شود چون خود را بهتر به سلول‌های بدن می‌چسباند، اما هنوز اطلاعات کافی در دست نیست که نشان دهد این گونه تازه از ویروس کرونا بیماری شدیدتری را نیز ایجاد می‌کند یا خیر.

## سبک زندگی



### عینک آفتابی استاندارد چه ویژگی‌هایی دارد

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه عینک آفتابی نوعی از عینک است که زیادی نور خورشید را جذب نموده و پرتوهای مضر نور خورشید به ویژه اشعه ماورائبنفش را به طور کامل جذب می‌کند، گفت: میزان نور خورشید در هر محیط، با واحد کاندلا بر متر مربع (Ycd/m) اندازه‌گیری می‌شود. حداقل میزان نور لازم برای دید طبیعی، ۰۰۰۰ Ycd/m می‌باشد ولی تا ۲۰۰۰ Ycd/m نیز چشم انسان راحت است و احساس خیرگی و خستگی نمی‌کند. در بسیاری از محیط‌های خارج از منزل، میزان نور بسیار بیش از این مقدار است. برای مثال میزان نور محیط در یک روز آفتابی در زیر آفتاب، ۲۰۰۰۰ Ycd/m تا ۴۰۰۰۰ می‌باشد. بازتابش آفتاب از روی برف، شدتی در حدود ۲۰۰۰۰ تا ۳۰۰۰۰ ایجاد می‌نماید. همین‌طور میزان نور در یک ساحل آفتابی، ۱۵۰۰۰ تا ۶۰۰۰۰، میزان نور بازتابیده از سطح آسفالت ۹۰۰۰ تا ۳۰۰۰۰، میزان نور در سایه درختان ۶۰۰ تا ۳۰۰۰ در آسمان آبی دور از خورشید ۶۰۰ تا ۳۰۰ کاندلا بر متر مربع است. جوادی ادامه داد: عینک‌های آفتابی از نظر نور مرئی دارای دو ویژگی میزان عبور نور و رنگ می‌باشند. عینک‌های آفتابی معمولی (استاندارد) معمولاً ۱۵ تا ۲۵ درصد از نور را عبور می‌دهند که این میزان برای اکثر فعالیت‌های روزمره کافی است. در سایه، میزان نوری که با این عینک‌ها به چشم می‌رسد؛ حدود ۲۰۰۰ تا ۶۰۰۰ است که برای دیدن، همچنان کافی است. البته برای فعالیت‌های خاصی که در محیط‌های بسیار پر نور انجام می‌شوند؛ عینک‌های تیره‌تری لازمند. این فعالیت‌ها عبارتند از ورزش‌های

زمستانی مانند اسکی و کوه‌نوردی در برف، به ویژه در ارتفاعات زیاد، پرواز در ارتفاع بالاتر از ابرها و فعالیت‌هایی که در نور شدید آفتاب تابستان در ساعات طولانی انجام می‌شوند. برای این گونه محیط‌ها، عینک‌هایی لازمند که فقط ۱۲-۸ درصد نور را از خود عبور دهند و گاهی نیز از عینک‌هایی استفاده می‌شود که تا ۳ تا ۵ درصد نور را از خود عبور می‌دهند.

این فوق تخصص قرنیه افزود: بهترین رنگ برای عینک‌های آفتابی، رنگ خاکستری است که با وجود کم کردن نور، رنگ اشیا و محیط اطراف را برای استفاده کننده عوض نمی‌کند. عینک‌های آفتابی قهوه‌ای رنگ و سبزرنگ نیز استفاده می‌شوند. عینک‌های قهوه‌ای، نور آبی آسمان را کاهش و حساسیت به کنتراست را افزایش می‌دهند که برای رانندگی طولانی، مطلوب هستند. به طور کلی بهترین رنگ برای عینک‌های آفتابی، در وهله اول خاکستری و پس از آن قهوه‌ای است.

جوادی، ۶ مشخصه کلی برای داشتن یک عینک آفتابی خوب را برشمرد:

- ۱- تیرگی عینک آفتابی باید به حدی باشد که شخص در نور آفتاب با آن راحت باشد و دچار حالت خیرگی نشود.
- ۲- وقتی عینک‌های آفتابی را در مقابل یک صفحه طردار تکان می‌دهیم؛ نباید صفحه، موج‌دار، تار و کج و معوج دیده شود.

۳- عینک‌های آفتابی نباید تشخیص رنگ‌های اشیا و چراغ‌های راهنمایی را مختل نمایند. رنگ خاکستری شیشه عینک از این نظر ارجح است.

۴- شیشه‌ها باید نسبت به ضربه مقاوم باشد. پلی‌کربنات از همه موارد مقاوم‌تر است.

۵- لازم است شیشه‌های عینک جاذب پرتوهای UV باشند.

۶- قاب عینک‌های آفتابی باید بزرگ باشد تا محافظت کافی فراهم گردد.

به گفته وی، یک دستور ساده برای فهمیدن مناسب بودن تیرگی عینک این است که وقتی در یک اتاق با نور معمولی با عینک به آنچه نگاه می‌کنیم؛ چشم‌های خود را نبینیم. حداکثر میزان عبور نور بین ۱۵ تا ۲۵ درصد مناسب است؛ یعنی عینک باید ۷۵ تا ۸۵ درصد نور را جذب کند یا بازتاب نماید.

## Turkey is top destination for Iranian tourists

Head of Association of Iranian Travel Agencies says the price of foreign tours is facing downward trend and Turkey is the top destination for Iranian tourists.

Speaking to ILNA, Hormatollah Rafiei said in recent days and with the change of the government, the country is facing changes of managers and officials and some of the hurdles in the past have been removed. He noted that currently officials are busy with their own businesses and they have left the private sector alone and this has helped the ground for activities of the private sector to pick up.

He went on to say that tours for destinations of Turkey, Dubai, Armenia and Russia are underway and Turkey tops the list of demands for foreign tours by Iranians and if there is no unnecessary meddling, Armenia can top the list and currently the demand for visiting Russia is on the rise.

On the price of the foreign tours, Rafiei said although the foreign tour market has not picked up yet, one can say the prices are logical because the tour operators act cautiously in order not to lose their customers, and even in some cases the prices are facing the downward trend because the customers are not significant. He expressed hope the market would pick up soon.

On travel to Russia or vice versa, Rafiei said although revoking group visa for Iranian tourists to Russia has not come into effect yet and it is said it will come into effect on July 6, some of Iranians visit Russia with having fan IDs in order to watch to EURO2020 matches. He reiterated that fan ID is not a visa and it is just a license to watch the match and the fan ID holders should get visas first.

He said that if Iran is to host Russian tours and tourists, it should pave the ground, adding that currently 80 percent of Russian tourists go to Turkey and they need to get familiar with Iran through promotional programs in order to attract them.

## Renewables account for generating 8% of electricity in South Khorasan

About eight percent of Iran's western South Khorasan province's electricity comes from renewable sources, and there are currently 456 solar farms in the province that generate 23 megawatts (MW) of electricity, according to a provincial official.

Making the remarks in a Sunday press conference of water and electricity industry directors of South Khorasan, which was held on the occasion of water and electricity consumption saving week, Saeed Dadgar, the managing director of the province's Power Distribution Company, said that investing in wind and solar energy is a unique capacity in the province that can be used.

He said: "Due to the fact that many power plants in the country are dependent on water, the low rainfall last year and this spring has had an adverse effect on the water stored behind dams and electricity generation." "Due to the decrease in rainfall and drop in the amount of water behind the dams this year, we have special conditions in the generation and distribution of electricity, and South Khorasan Power Distribution Company is a provincial company that must receive electricity from the province's entry points and distribute it throughout the province", he stated.

He said that the average rate of power outages in South Khorasan is lower than the country, adding, "Blackouts and power outages are not specific to South Khorasan and is a national program.

► License Owner & Managing director: Reza Mahzunieh  
► Editor-in-Chief: Marzie Rabiei  
► Assistant Editor-in-Chief of English Section: Bahare Yousefi  
► Isfahan Office: Hooraa Building, Shahid Mofateh Street, AhmadAbad Square, Isfahan, Iran  
► Tel: 031-32274500  
► Public Relations: 031-32274515

Organization of advertisement:  
031-32274517, 32274518, 32274512, 32274505.  
Fax: 031-32274507, 32274511  
► Lithography and printing: Samim  
► Isfahan subscribers Office:  
031-32274508  
► website: esfahan-news.com  
► SMS: 30007232



## Iran's Q1 petchem output up %7 yr/yr

Petrochemical production has risen seven percent in Iran during the first three months of the current Iranian calendar year (March -21 June 21), compared to the same period of time in the past year, according to an official in the National Petrochemical Company (NPC).



Jalal Mir-Hashemi, the NPC's director for the production control, put the three-month petrochemical output at 16.3 million tons, and

highlighted that the petrochemical plants operated with a good capacity during this period, Shana reported.

With the measures taken and the sustainable supply of feed in the current year, the production of various products in petrochemical complexes has increased and while meeting the needs of domestic markets, the export programs have also been realized, Mir-Hashemi noted.

Emphasizing that Iran's petrochemical industry is one of the most important pillars of the country's development and the driving force of the economy, he said: "The main approach of the



National Petrochemical Company is to complete the production chain, diversify the products, provide feedstock for domestic industries and increase the added value of the products in this industry."

Mentioning the current year's motto which is "Production: Support and Elimination of Obstacles", Mir-Hashemi noted that the Iranian petrochemical industry is ready to achieve the goals of production growth in the current year.

"All conditions and infrastructure have been provided to achieve a leap in production in the Iranian petrochemical industry in the current year; with the measures

taken this year, the idle production capacities of some existing complexes will also be revived," he said.

The petrochemical industry plays a crucial role in Iran's non-oil economy, as the petrochemical export is the second-largest source of revenue for the country after crude oil. Petrochemical exports already constitute nearly 33 percent of the country's non-oil exports. According to Iranian Oil Minister Bijan Namdar Zanganeh, the country is currently producing nearly 70 million tons of petrochemical products annually and by the end of the industry's second development leap, the

country's petrochemical production capacity is projected to reach 100 million tons per year.

The minister has pointed to the diversification of products, greater use of liquid feedstock, and land preparation, as some of the important factors to be taken into account for the future development of the petrochemical industry, and said: "In this industry, great work has been done in creating knowledge, indigenizing technologies, and cooperation with universities."

The production capacity of Iran's petrochemical industry is expected to be increased from 100 million tons to 133 million tons at the end of

Mentioning the current year's motto which is "Production: Support and Elimination of Obstacles", Mir-Hashemi noted that the Iranian petrochemical industry is ready to achieve the goals of production growth in the current year.

## Iran ranked world's 10th largest steelmaker in Jan.-May 2021: WSA

Iran was ranked the world's tenth-largest steel producer in the first five months of 2021, Iranian Mines and Mining Industries Development and Renovation Organization (IMIDRO) announced referring to the latest data released by the World Steel Association (WSA).

According to the WSA's data, Iran produced 12.5 million tons of crude steel in January-May 2021, registering a 9.2 percent growth compared to the same period in 2020.

The Islamic Republic's steel output stood at 2.6 million tons in May, indicating a 7.7

percent rise year on year.

Based on the mentioned data, the world's top 64 steel makers managed to produce 837.5 million tons of steel in the mentioned five months to register a 14.5-percent rise from the figure for the last year's same period. Also, the production of world's major steel producers reached 174.4 million tons in the said month, with a 16.5 percent increase over the same period last year. Producing 473.1 million and 48.6 million tons of the product, China and India stood at the first and second places in the said period, respectively, while Japan stood at third place producing 40 million tons of crude steel.

The U.S., Russia, South Korea, Germany, Turkey, and Brazil took fourth to ninth places, respectively.

The Iranian Steel industry has been constantly developing over the past years against all the pressures and obstacles created by outside forces like the U.S. sanctions and the coronavirus outbreak that has severely affected the performance of the world's top producers.

The country is expected to climb to seventh place among the world's top steel producers by the Iranian calendar year 1404 (March 2025).

According to the former Acting Minister of Industry, Mining, and Trade Hossein Modares Khiabani, the production capacity of the country's steel chain increased from 123 million tons in the Iranian calendar year 1392 (ended in March 2014) to 230 million tons in the previous year (ended on March 20).

NO 798

Sudoku

Solution: NO 797

			1					
				3	4			
7		8						
			6				8	
		3						
	4	5						
6								7
		1						
	9	3	4	5				

1	2	9	5	7	3	4	6	8
5	3	4	8	9	6	2	7	1
6	8	7	2	1	4	5	9	3
2	9	8	1	5	7	3	4	6
7	4	6	3	2	8	1	5	9
3	5	1	4	6	9	7	8	2
8	7	5	6	3	1	9	2	4
4	1	2	9	8	5	6	3	7
9	6	3	7	4	2	8	1	5

News

## Domestic manufacturers supply 80% of equipment used in Gorch-Jask pipeline project

More than 80 percent of the equipment, machinery, and technical parts used in the strategic Gorch-Jask pipeline project have been supplied by domestic companies, the former Acting Industry, Mining, and Trade Minister Hossein Modarres Khiabani has said. As Shana reported, the mentioned pipeline project is going to provide Iran with an alternative route for the country's crude oil exports that are currently carried

out through the Strait of Hormuz. The pipeline will open a new gate for Iranian oil to the Indian Ocean by transferring it from Gorch in Bushehr Province to Jask on the shores of Oman Gulf. "With the launch of this huge project, the density of Iran's trade will be transferred from the Persian Gulf to the Sea of Oman, the country's trade plan will change geopolitically," Modarres Khiabani said.

## Nearly 215,000 tons of copper concentrate produced in 2 months

Iran produced 214,854 tons of copper concentrate during the first two months of the current Iranian calendar year (March 21-May 21), which was three percent more than the figure for the same period of time in the past year.

Production of copper concentrate stood at 106,487 tons in the second month of this year, with no change form that of the same month of the previous year.

The periodical reports and statistics indicate that Iran's metals sector is progressing both in terms of production and export despite the limitations imposed by the U.S. sanctions.

The country's copper industry is moving forward noticeably, as some outstanding projects are implemented.

Meanwhile, in early April, the managing director of National Iranian Copper Industries Company (NICIC) announced the discovery of one billion tons of new copper reserves in the country.

NICIC carried out 101,000 meters of deep drilling to identify new copper reserves across the country in the previous Iranian calendar year (ended on March 20), which resulted in the discovery of one billion tons of new reserves, Ardeshir Sa'd-Mohammadi said in a press conference.

Sa'd-Mohammadi put the value of the discovered reserves at 350 trillion rials (about \$8.3 billion). According to the official, NICIC had also discovered 523 million tons of copper reserves across the country during the Iranian calendar year 1398 (March 2019- March 2020).

Considering the new discoveries, NICIC's total copper reserves across the country have currently surpassed eight billion tons.

### OPCW Chief Voices Solidarity with Victims of Sardasht Chemical Attack

The director general of the Organization for the Prohibition of Chemical Weapons (OPCW) extended sympathies to and expressed solidarity with the people of Sardasht on the 34th anniversary of a chemical attack by the former Iraqi regime on the Iranian town.

In a message on Monday, June 28, OPCW Director-General Fernando Arias commemorated the 1987 chemical weapon attack on Sardasht in northwest Iran.

The Spanish diplomat also stressed the need for the international community to reaffirm its commitment to the Chemical Weapons Convention and its noble goal to rid the world of chemical weapons.

What follows is the text of his message:

"I deliver these remarks on the 34th anniversary of the 1987 chemical weapons attack on the village of Sardasht in Iran.

The 28th of June is a solemn day of commemoration for the Organization for the Prohibition of Chemical Weapons (OPCW) as we pause to remember the victims of that brutal attack.

I have been with the victims in Tehran and in The Hague and I share with them their pain and their feelings. On behalf of the OPCW, I wish to extend my deepest sympathies to and express my solidarity with the people of Sardasht.

This tragic anniversary is a momentous occasion for the international community to reunify in our shared condemnation of chemical weapons. Indeed, the universal revulsion of such attacks contributed in a very important way for an outstanding majority of countries in the world to sign the Chemical Weapons Convention in 1993.

### Leader slams Western countries for sheltering terrorists

TEHRAN, Jun. 28 (MNA) – While criticizing Western countries on the issue of human rights, Leader of the Islamic Revolution Ayatollah Seyyed Ali Khamenei said that it is ridiculous that Western countries claim they are advocates of human rights. Speaking in a meeting with the officials of Judiciary Branch on the occasion of Judiciary Week on Monday, Leader of the Islamic Revolution reiterated that Western countries shelter the assassins of former Iranian Judiciary Chief Ayatollah Dr. Beheshti and 72 true companions of the Islamic Revolution on 7th of Tir (June 28) and then claim the human rights blatantly. Turning to the salient characteristics and achievement of Shahid Dr. Beheshti, Ayatollah Seyyed Ali Khamenei said that the late Dr. Beheshti was founder of the Islamic justice in a way that he had initiated a new movement for the Judiciary Branch of the Islamic Republic of Iran. Munafeqin (MKO) committed a heinous crime and assassinated Dr. Beheshti and his 72 true companions, he said, adding that Western countries harbored perpetrators of the assassination committed by MKO and it is a matter of regret to say that these Western countries are claimants of human rights.

## No decision made on whether to delete IAEA camera data

Iranian Foreign Ministry Spokesman said that no decision has yet been made on whether to delete the International Atomic Energy Agency (IAEA) camera data.



Speaking in his weekly press conference on Monday, Saeed Khatibzadeh answered questions on a

wide range of topics. No new decision yet been made on deletion of information

In response to a question about the Vienna talks and the discussion of a technical agreement with the Agency, Khatibzadeh said, "The law of the Parliament on the obligations and duties of the government is quite clear. No new decision has yet been made on the subject of the technical agreement with the Agency, whether to continue or not, as well as the deletion of information."

"Negotiations have reached a point where all parties must make their own decisions. We have made the decisions we should have made and we are waiting for the other parties, including the United States, to make their decisions," he added.

"If the JCPOA is alive today, it is because of the decision that Iran made after the withdrawal of the United States and the inactions of the other side," he said, adding "Iran and the Iranian people have played their part in maintaining the JCPOA. The other side should know that it is present in the talks as the culprit, and the United States has made every effort to destroy the JCPOA. We witnessed the hypocritical and bullying

"The security of the Islamic Republic of Iran and Afghanistan is very closely linked," Khatibzadeh noted, stressing, "What is important to us is security, unity, an inclusive and authentic government in Afghanistan."



behavior of the United States."

Regarding the technical agreement between Iran and the Agency, he noted, "The Parliament's resolution is binding, and the agreement with the IAEA was an agreement to address some of the IAEA's concerns within the framework of the Parliament's resolution. We agreed with Agency not to collect the cameras and not to share their information with it. Three months passed and an internal decision was made inside Iran not to delete the information, but since the day the Parliament's law came into force, no extra-safeguard access has been given to the IAEA."

"The security of the Islamic Republic of Iran and Afghanistan is very closely linked," Khatibzadeh noted, stressing, "What is important to us is security, unity, an inclusive and authentic government in Afghanistan."

He went on to say, "Violence in Afghanistan has escalated to alarming levels and some minorities are under pressure. We want everyone to respect their rights. Only a political solution can guarantee Afghanistan's future." Political solution only lasting solution to regional issues

"The Taliban are not all part of Afghanistan and the future solution of Afghanistan," he added. "This is an issue that has been said many times, and what is important is an inclusive government that includes all the genuine Afghan groups and achieves a peaceful and lasting solution in Afghanistan." "The security of the Islamic Republic of Iran and Afghanistan is very closely linked," Khatibzadeh noted, stressing, "What is important to us is security, unity, an inclusive and authentic government in Afghanistan."

He went on to say, "Violence in Afghanistan has escalated to alarming levels and some minorities are under pressure. We want everyone to respect their rights. Only a political solution can guarantee Afghanistan's future."

Political solution only lasting solution to regional issues

In response to a question about some of the news on the presence of the Turkish army in Idlib due to the request of Erdogan, the spokesman said, "A

political solution is the only lasting solution to regional issues. The region is too tired of war and violence and unbridled terrorism, and we must all help find peaceful solutions to crises."

"The Middle East region has had problems since the emergence of the occupier regime in the occupied territories, none of which remain unresolved. Everyone should help to resolve the accumulated crises in the region within a regional framework," he added. JCPOA must be implemented completely, no less and no more

Khatibzadeh also pointed to the recent remarks of US National Security Advisor Sullivan, saying, "US officials know that these issues are anti-JCPOA, and these statements are made in complete opposition to the JCPOA. The nuclear and missile issues have been set out in the JCPOA and the UN Security Council Resolution 2231. We will not allow Iran to be considered an exception in international relations. What has been agreed in the JCPOA must be implemented completely, no less and no more, he added.

### Yemenis Attack Saudi Targets with Missiles, Drones

Yemeni army forces, backed by allied fighters from Popular Committees, launched massive drone and missile attacks on multiple military installations in Saudi Arabia.

Brigadier General Yahya Saree, a spokesman for the Yemeni Armed Forces, said early Monday that Yemeni forces had used five ballistic missiles and five drones in a combined operation on "sensitive" military sites in southwestern Saudi Arabia over the previous 24 hours, according to Al Masirah news. The operation targeted a camp of the Saudi National Guard in Najran, and military positions in Abha International airport in the city of Abha as well as King Khalid Air Base in Khamis Mushait. Saree said in a tweet that the hit was accurate. He stressed that the operation was carried out in retaliation for Saudi Arabia's continued siege and aggression against Yemen. Saudi Arabia and some of its regional allies, backed by the US and other Western powers, have been waging a devastating war on Yemen beginning in March 2015 to reinstall Yemen's former president Abd Rabbuh Mansour Hadi, a staunch ally of Riyadh, and crush the popular Ansarullah movement.



### Americans escape from Afghanistan irresponsibly: Iran FM advisor

Iran's Foreign Ministry Director-General for West-Asia Seyyed Rasoul Mousavi stressed that Americans escaped from Afghanistan irresponsibly and put the country on the brink of civil war.

"Americans escaped from Afghanistan irresponsibly and put the country on the brink of civil war. It is essential that the Afghan government, Taliban, Mujahideen and all Afghan National Forces save the country by taking a responsible approach to the future of Afghanistan and adopting courageous decisions in this regard," Rasoul Mousavi wrote on his official Twitter account.

### US Sanctions Impeding Iranian Chemical Attack Victims' Access to Medication: Zarif

Foreign Minister of Iran Mohammad Javad Zarif slammed the US sanctions as a main obstacle preventing the delivery of medicine and equipment to the Iranians victimized by chemical weapons.

Zarif on Monday released a message in commemoration of the victims of the 1987 chemical bombing of Sardasht by the regime of former Iraqi dictator Saddam Hussein. The foreign minister said the city of Sardasht, located in northwest Iran, has become the symbol of use of chemical weapons against civilians and residential areas in the modern age.

He also noted that the Iranian people harmed by chemical attacks have fallen victim to the "anti-human policies of certain Western states" two times: once when Western companies provided Saddam with chemical weapons while their representatives at the UN Security Council turned a blind eye to the chemical crimes and gave Saddam carte blanche in using chemical weapons against civilians, and then again during the tenure of former US president Donald Trump when the brutal and anti-human sanctions prevented the delivery of drugs and medical equipment to the victims of chemical attacks in Iran.

Zarif lashed out at the current US administration for maintaining the failed policies of its predecessor by keeping the illegal sanctions against Iran in place.

The top Iranian diplomat made two proposals to prevent a recurrence of the humanitarian catastrophes caused by the use of weapons of mass destruction.

The perpetrators of use of chemical weapons must be brought to justice with their accomplices and associates, he stressed, adding that the memory of victims of chemical weapons must be honored constantly and the veterans suffering from chemical injuries must also be commemorated.

Located in Iran's northwestern province of West Azarbaijan, Sardasht was the third city in the world after Japan's Hiroshima and Nagasaki to become a target of Weapons of Mass Destruction. On June 28 and 29, 1987, Iraqi bombers attacked 4 crowded parts of Sardasht with chemical bombs and engulfed its residents, women and children, young and old, with fatal chemical gases.

### News

### US tactics in JCPOA negotiations

The failure of sanction policy of the Trump administration has led the Biden administration to the point that it can use different strategies in order to obtain concessions in Vienna talks on the United States' return to the 2015 Iran nuclear deal. In line with securing the strategies, US President Joe Biden tries to intensify sanctions on Iran while opens doors to diplomacy, puts pressure on Tehran via international community and European troika (the European Commission, the European Central Bank and the International Monetary Fund), and gives green light to Arab-Hebrew axis to get in the way of the revival of the Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA).

The JCPOA has been exposed to different sorts of negotiating tactics from the US. Of course, the former and incumbent administrations have had undeniable differences on the way they push forward their strategy in this respect. The Trump administration neglected international norms and regulations, especially when they pull out of the nuclear agreement in May 2018. Former US President Donald Trump was of the opinion that putting pressure on Iran will force Tehran to abandon its demands and

accept re-negotiation of the nuclear deal, but such a strategy doomed to failure in real world. But the new US team pursues intensification of pressure concurrent with opening diplomacy window. The White House continued sanctions campaign and dispatched Robert Malley, Special Envoy for Iran, to Vienna, Austria, while Iran and the P4+1 group (the UK, Russia, China, France plus Germany) as well as the European Union discuss the revival of the nuclear accord. The White House has tried to portray a disappointing situation of the Joint Commission meetings of the JCPOA in Vienna. To this aim, American authorities accuse Tehran of paradoxical stances in order to create a limbo for the Iranian people. But the Iranian officials have adopted optimistic stance on the issue of lifting sanctions. The Western side has stressed the remaining disagreements, which require Iran's action, in a bid to follow up its propaganda campaign against the Islamic Republic. Antony Blinken, US Secretary of State, has said that the withdrawal of his team from the Vienna talks is imminent. Observers believe that such comments have their roots in the United States' psychological tactic to bewilder the Iranian side and try to get



maximum concession in the nuclear negotiations. The US has made relentless efforts to direct the International Atomic Energy Agency (IAEA) when it comes to inspecting Iran's nuclear facilities and activities. However, Tehran has cooperated with the international agency and tried to clarify its nuclear program. The Islamic Republic's one-sided collaboration and the United States' refusal to abide by its commitments under the JCPOA moved Tehran to its peaceful nuclear activities.

# ISFAHAN NEWS

The First Bilingual Economic Newspaper In Isfahan Province

20000 Rials

Tuesday, June 29, 2021, No. 815

## Lifting of sanctions on paper not enough: Zonnour

Stating that the verification of lifting sanctions is a time-consuming process, a member of the Iranian Parliament's National Security and Foreign Policy Committee said that lifting of sanctions on paper is not enough. In an interview with Mehr News Agency, Mojtaba Zonnour said that over the past few years, the US has repeatedly put pressure on European banks and companies and prevented them from communicating with Iran. "The lifting of sanctions on paper is not enough and the sanctions should be lifted in such a way that if the state and private sectors of our country want to import and export, no country will tell them that Iran is under sanctions," he added. In addition, Iran should not face any obstacle in the case of selling oil, he noted, adding, "On the other hand, we must be able to transfer the money from the sale of oil. For example, about \$7.5 billion of our oil sales in South Korea are blocked." Emphasizing that verification of lifting sanctions is a time-consuming process and not a two-day process, Zonnour said, "The US only considers a maximum time of 48 hours to verify the lifting of sanctions."

### Headlines

**No decision made on whether to delete IAEA camera data**

5

**Turkey is top destination for Iranian tourists**

4

**Iran ranked world's 10th largest steelmaker in Jan.-May 2021: WSA**

4

### CALL TO PRAYER TIME IN ISFAHAN

**Morning call to prayer:**

04:19:24

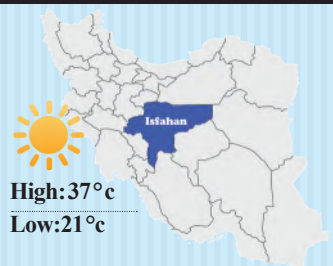
**Noon call to prayer:**

13:06:53

**Evening call to prayer:**

20:35:13

### WEATHER



**Inauguration ceremony of pres. Raisi to be held on July 3**

According to Iranian parliament member Alireza Salimi, the inauguration ceremony of the Iranian newly-elected president Ebrahim Raisi is scheduled to be held on July 3, 2021.

Iranian lawmaker Alireza Salimi made the remarks on Monday, saying that the inauguration ceremony of the Iranian newly-elected president Ebrahim Raisi will be held on July 3, 2021 in an open session of Iran's Parliament.

Seyyed Ebrahim Raisi won Iran's presidential election which was held on 18 June, gaining 61.95% of the total votes.



## Leader slams Western countries for sheltering terrorists

5

## Time for US to make hard decision on JCPOA

Ahead of initiating the seventh round of talks in Austrian capital, Vienna, to revive the 2015 Iran nuclear deal, the Biden administration's authorities have changed their tone, while they are expected to make difficult decisions on their country's return to the agreement.

Antony Blinken, US Secretary of State, has warned about the future of nuclear talks at the time Iran is using advanced centrifuges, adding that the Biden administration may withdraw from the negotiations in Vienna. Abbas Araghchi, the top Iranian negotiator, said that the signatories to the Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA) have had enough negotiations in Vienna and now it is the time of decision-making.

Iran's great decision to maintain the deal helped keep it alive till now, Araghchi noted, saying that it is the other sides' turn to come to conclusion on reviving the agreement.

Robert Malley, the United States' Special Envoy for Iran, said in an interview with National Public Radio (NPR) on Friday that Iranians' demand for lifting all sanctions imposed by the Trump administration since 2018 seems to be difficult, adding that the Americans want to remove sanctions, which are prerequisite for their return to the nuclear agreement, and they will not lift all bans imposed by the previous administration.

Criticizing direct US-Iran talks

Malley also criticized the situation that does not involve Iran and the US in direct talks, saying if both sides met, they could do more jobs in less time and they would be able to avoid misunderstanding, but Tehran insists on refusing any meeting until Washington returns to the JCPOA.

New Israeli government's green light to the US

Blinken met Israeli Foreign Minister Yair Lapid in Rome on Sunday. Lapid said that the method of negotiations should be professional and direct not in news conferences.

Israel's new PM Naftali Bennett pronounced



support for the Biden administration's policy toward Iran, noting that the new government in Tel Aviv will distance itself from former premier Benjamin Netanyahu's reluctance to cooperate with the US on Iran nuclear talks. US trying to put pressure on Iran

A diplomat told IRNA on condition of anonymity that the US authorities' change of tone is mostly aimed at putting pressure instead of threatening. They want to persuade Iran to accept their conditions, because they are well aware that threatening Tehran will not bear fruit.

According to the diplomat, it seems that the American officials do not want to increase the level of political tension with Iran. They know that the Iranians will respond to threats.

US on verge of critical decisions

Ali Vaez, Crisis Group's Iran Project Director, told IRNA that the Vienna talks have entered the phase of critical decision-making; so, the different sides announce their demands clearly.

The analyst went on to say that there is no proper legal mechanism in the United States to assure the Islamic Republic that another president or administration will not repeat the Trump administration's withdrawal from the JCPOA.

The nuclear deal should turn into a treaty, which gets endorsement from two-third of congressmen, and it is impossible, but if it gets the votes, a US president can discard it by an executive order.

However, let's wait and see whether President Joe Biden can get rid of the bumps that his predecessor Donald Trump created when it comes to the US's compliance with its obligations under the JCPOA.

## White House Thinks COVID19-Origins Analysis May Not Give 'Definitive Answer': Report

As US intelligence agencies try to unravel the origins of the COVID-19 pandemic, the Biden administration warns that the -90 day inquiry may not offer a thorough explanation, a report said.

The prospect of the virus escaping from a lab was deemed "extremely unlikely" by a World Health Organization team to Wuhan in late March, which also inspected the facility that is claimed to be the source of the leak. However, the final report did not exclude the hypothesis of a lab breach at all.

Citing an undisclosed source familiar with the probe, The Wall Street Journal reported on Sunday that the Intel has not yet unearthed sufficient proof that would settle the issue over whether the virus was sparked by human contact with an infected animal, or was leaked from a Chinese government-run virology lab. As Biden is expected to receive a 45-day update on the matter in mid-July, a senior White House official reportedly said that the US president "is mindful of the fact that after 90 days we may not have an absolutely definitive answer, but he wanted a focused, intense, time-bound effort", Sputnik reported.

Experts have suggested that understanding the origins of the novel coronavirus could be crucial in planning measures against future pandemics. Over four million people worldwide have died as a result of the epidemic, which has also devastated the global economy.

A British study published earlier this week claims that the first instances of COVID-19 could have occurred between early October and mid-

November, with November 17 being the most likely date.

On Wednesday, US lawmakers requested an investigation into the 2019 Military World Games in Wuhan, China, following several athletes' allegations of coronavirus-like illnesses and the portrayal of Wuhan as a "ghost town" during the games.

Biden said that the US intelligence community has "coalesced around two likely scenarios", but has not come to a final conclusion on the issue. The president said that he asked US intelligence to "redouble their efforts" to collect and analyze information that will help bring a final conclusion on the issue and inform him of the results within 90 days.

The prospect of the virus escaping from a lab was deemed "extremely unlikely" by a World Health Organization team to Wuhan in late March, which also inspected the facility that is claimed to be the source of the leak. However, the final report did not exclude the hypothesis of a lab breach at all.

Democrats had initially been skeptical, to say the least, about claims pushed by Trump that the virus allegedly leaked from a Chinese lab, but last month, Biden issued an order to investigate COVID-19's origins, reigniting the dispute. The White House earlier circulated a release that did not rule out COVID-19 originating from a lab accident.

## Sports opportunity for interaction between Tehran, Budapest: Hungarian Envoy

Hungarian Ambassador in Tehran Zoltan Varga-Haszonits said that sport games have always been an opportunity for interaction and cooperation between countries, expressing confidence that good things will happen between Iran and Hungary. Varga-Haszonits made the remarks in an interview with IRNA on Monday, saying that in his two-year presence in Iran

so far, he has seen that Iranians are interested in sports. Before the COVID-19 Pandemic, the number of tourists who moved between the two countries showed a good relationship between Iran and Hungary, and no doubt, after the crisis, great cooperation and interaction would be seen between the two countries in tourism again, he added. Hungarian Ambassador to Tehran said that another event has recently taken place in the sports of Iran and Hungary, which has brought the two countries

closer to each other; Teqball was founded in Hungary and we are proud that this field of sports was invented in our country and today it has many fans all over the world. The Hungarian Ambassador said that currently, the Iranian Shooting National Team is in Hungary to prepare itself for the Olympics, and the national table tennis team is scheduled to leave for Hungary soon, and these are the fields of interaction and cooperation between the two countries and should be considered.

The analyst went on to say that there is no proper legal mechanism in the United States to assure the Islamic Republic that another president or administration will not repeat the Trump administration's withdrawal from the JCPOA.



صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرصیه ربیعی

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهر ۳) ساختمان ۵۰۰

تلفن: ۳۲۲۷۴۵۰۰-۳۲۲۷۴۵۰۱

روابطعمومی:تلفن:۱۵۰۳۲۲۷۴۵-۳۲۲۷۴۵۰۲، فاکس: ۳۲۲۷۴۵۰۳

سازمان آگهی‌های اصفهان:۱۸۰۳۲۲۷۴۵-۳۲۲۷۴۵۰۱۷

فاکس بازرگانی اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۰۰۷-۳۲۲۷۴۵۰۱۳

چاپ: مصمیم

امور مشترکین اصفهان: ۳۲۲۷۴۵۰۰۸-۳۲۲۷۴۵۰۰۳



### برگزیدگان استارت آب ویکند حوزه کشاورزی معرفی شدند

برگزیدگان رویداد استارت آب ویکند مجازی کشاورزی و سلامت هوشمند معرفی شدند. به گزارش پارک علم و فناوری دانشگاه تهران، پارک علم و فناوری دانشگاه تهران، رویداد استارت آب ویکند مجازی کشاورزی و سلامت هوشمند را از ۳۱ خرداد تا ۴ تیر ۱۴۰۰ برگزار کرد. این رویداد با حضور دکتر عباس زارعی هنزکی رئیس پارک علم و فناوری دانشگاه تهران، دکتر محمدمهدی فریدوند مدیرعامل صندوق پژوهش و فناوری دانشگاه تهران و جمعی از صاحبان ایده به صورت حضوری و مجازی برگزار شد. در روز اول رویداد استارت آب حوزه کشاورزی، کارگاه‌های تیم سازی و بوم مدل کسب و کار بگ برگزار و در روز دوم رویداد کارگاه اعتبارسنجی ایده ها و کارگاه نحوه ارائه موثر دایر شد. در روز سوم رویداد نیز به کار تیمی روی بوم، اعتبارسنجی و رسیدن به MVP پرداخته شد و تیم‌ها ارائه آزمایشی خود را اجرا کردند. روز چهارم استارت آب ویکند تیم‌ها پس از جمع بندی نهایی، برنامه داوری با ارائه تیم‌های شرکت کننده برگزار شد. «سامانه یکپارچه سیستم‌های گلخانه‌ای»، «ساخت فیلم بیونانو کامپوزیت برای بسته بندی میوه ها و سبزی ها» و «طراحی و ساخت کیت‌های تشخیص سریع آنتی بیوتیک در شیر» تیم های برگزیده این رویداد بودند. دکتر عباس زارعی هنزکی رئیس پارک علم و فناوری دانشگاه تهران در این رویداد گفت: همانطور که می دانیم در کشور تجربه برگزاری رویدادهایی که بخشی از آن حضوری و بخشی از مجازی است، کم است و هنوز در این زمینه به بلوغ کافی نرسیده ایم.

### آشفنگی را از سر راه تان بردارید؛

# بی‌نظمی مزاحم خلاقیت شماست

**یک فضای کار آشفته و بی نظم، دشمن شماست و مانع از بروز توانایی های شما خواهد شد. آشفنگی کارها باعث هدر رفتن انرژی و زمان شما خواهد شد بنابراین باید تلاش کنید این عامل مخرب را از زندگی تان، خصوصاً زندگی شغلی تان حذف کنید. در این مطلب به بررسی دقیق و کامل این مسئله می پردازیم. هر وسیله و ابزاری حتی یک قلم، یک برگ کاغذ، موبایل، برگه های یادداشت، می توانند باعث آشفنگی فضای فعالیت شما و در نتیجه آشفنگی ذهن ششونند زیرا هر گاه به این وسایل نگاه می کنید، ذهن شما به صورت غیر آردی به سمت آنها منحرف خواهد شد و اگر این مسئله را با دقت تجزیه و تحلیل کنید، خواهید دید که همه آنها در کنار هم حجم بالایی از ذهن شما را اشغال خواهند کرد.**



در واقع ذهن شما به عنوان یک ابر کامپیوتر با این اشیا به عنوان «داده» برخورد می کند. این تنها یک بُعد از بی نظمی و آشفنگی محیط است، دقیقاً مانند کامپیوتر، زمانی که مغز شما با داده های زیادی مواجه می شود، سرعت پردازش اطلاعاتش هم کم می شود، پس نظم باعث می شود که مغز شما فضای بیشتری برای انجام عملکرد داشته باشد و این باعث کارایی بالاتر شما خواهد شد. کارایی بالاتر مغز شما باعث می شود که شما خلاقیت لازم را برای انجام کارهایتان پیدا کنید. در ادامه به بررسی چگونگی انجام این کار می پردازیم.

**گام اول: ذهن تان را خالی کنید**  
اگر فهرستی طولانی از کارها، برای انجام دادن دارید، باید برخی از آنها را شروع کنید و این فکر که سایر کارهای تان باقی مانده است، باعث کاهش سرعت شما خواهد شد. با این حال، برخی از کارهایی که فهرست کرده اید، فوریتری برای انجام آن وجود ندارد و می توانید برای مدتی آنها را کنار بگذارید و از سوی دیگر برخی کارهای فوری هستند

و باید به سرعت آنها را انجام دهید و کنار بگذارید تا ذهن تان خالی از ذغدغه انجام کارهای فوری شود.

بعد از این که این کارها را تمام کردید، خواهید دید که ذهن شما فضای بیشتری برای خلاقیت خواهد داشت و در صورتی که این کارها ناتمام باقی بمانند، مانند تکه ای جری که ورودی قلب را مسدود کند، ذهن شما را مسدود خواهند کرد.

**گام دوم: عوامل حواس پرتی را حذف کنید**  
تلویزیون و رادیو یا خاموش کنید. در صورتی که واقعا می خواهید روی نوشتن تمرکز کنید، مودم اینترنت را نیز خاموش کنید. فقط یک پنجره جدید روی کامپیوتر خود باز کنید و فقط یک کار، یعنی نوشتن را انجام دهید. چند کاری یکی از اوقات های خلاقیت است.

**گام سوم: مرتب کردن**  
پستی کلمنوت زمان یکه حرفه خود را به عنوان یک نویسنده و سخنران حرفه‌ای آغاز کرده‌اید، بک روش غیرمنظمه برای تمرکز روی کارش استفاده کرد، وی شروع به جستجوی مطلب، تمرین نوشتن، نوشیدن یک فنجان قهوه، راه رفتن و... نمی کرد. همه از رفتار وی شگفت زده بودند؛ او طرف‌ها را می شست.

حتماً سوالات جدی در این باره در ذهن شما شکل گرفته است. او برای جهانیان پیامی داشت و به دنبال بیان این پیام بود. در آستانه شروع کار روی این پیام، او کار متفاوتی انجام داد. به اناقش رفت و شروع به مرتب کردن رختخوابش کرد. او به هم ریختگی های محیط اطرافش را مرتب کرد و این طرز زندگی، در خلافتان تر زندگی کردنش بسیار موثر بود.

من و شما باید چنین کاری انجام دهیم، این که پیام خود را به جهانیان برسانید؛ از صحنه جهانی آغاز نمی شوید، بلکه از خانه، دفتر خود در سایه کرونا است.

کارهای کمالات با یک گام چهارم: اصل «کمتر، بیشتر است» و در زندگی تان اعمال کنید کارها را ساده کنید و دستاوردهای بیشتری کسب کنید. زمانی که کاری بر اهمیت انجام می دهید همواره مطمئن شوید که نتایج آن به اندازه انتظار شما خواهد بود.

برای توضیح بیشتر این باور، یعنی بهره‌وری بیشتر با ساده کردن یک کار، وقت کنید که: ۱- در سادگی، قدرت است؛ کارهای ضروری و اصلی را انتخاب کرده و بقیه را کنار بزنید. آنگاه کارهایی خودتان آسان کنید که نتوانید دست در آن بزنید.

۲- با تغییر عادت های کوچک شروع کنید و گام های کوچک بردارید. ۳- هر کاری را در یک زمان انجام دهید و از چند کاری بپرهیزید که این کار، کارایی شما را افزایش می دهد.

لقمه ای بزرگ تر از دهان تان نگیرید و دست از خریص بودن بردارید. تکالیفی را بپذیرید که از عهده انجام آن بر می آید. اگر بیشتر از ظرفیت تان کاری را بپذیرید، در نهایت عواقب بدی در انتظار شما خواهد بود.

برای اینکه واقعا کارایی بالایی داشته باشید، کارها را ساده کنید و دستاوردهای بیشتری کسب کنید. زمانی که کاری بر اهمیت انجام می دهید همواره مطمئن شوید که تنها روی ملزومات هدف کار تمرکز کرده اید و از مطالب حاشیه ای عبور کرده اید

همیشه سعی کنید کارها را ساده کنید و دستاوردهای بیشتری کسب کنید. زمانی که کاری بر اهمیت انجام می دهید همواره مطمئن شوید که تنها روی ملزومات هدف کار تمرکز کرده اید و از مطالب حاشیه ای عبور کرده اید



گام ششم: سیستم ذخیره ساز خود را سازماندهی کنید راهی برای تنظیم محدودیت های کاری خود پیدا کنید و در این زمان از کارهای غیرمربوط بسه کار تان، از جمله ارسال پیام های بی مورد و غیر ضروری بپرهیزید. زیرا به شدت به بهره‌وری شما آسیب خواهد زد. صرف نظر از کاری که می کنید، همواره شلوغی و در هم ریختگی های اجتناب ناپذیری در زندگی شخصی و شغلی تان وجود دارد. این وضعیت، تمرکز روی یک کار را سخت می کند.

بر اساس یافته های محققان موسسه علوم اعصاب دانشگاه پرینستون، مغز در زمان پردازش اطلاعات دارای محدودیت هایی است؛ بنابراین اگر شما فضا و حجم کار تان را زمانی که آشفته و غیر سازماندهی شده است، مدیریت نکنید، می تواند عملکرد کلی شما را کاهش دهد. شلوغی محیط می تواند تمرکز انسان را از کار اصلی پرت کند و در بدترین حالت، فسر از کار اصلی خود غافل شود.

گام هفتم: یادداشت برداری روزانه این یک گزینه معروف است، چرا که این گزینه جواب می دهد. یادداشت کردن روزانه عواملی که شما را آزار می دهند، به سازماندهی مجدد افکار تان برای مقابله با این مشکلات کمک می کند. حال این عامل می تواند از جنس جلسه، مشکلات زندگی شخصی، چالش های کاری و... باشد که نوشتن این مشکلات می تواند به شما در طراحی استراتژی ها و پاسخ های جدید کمک کند.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

گام هفتم: یادداشت برداری روزانه این یک گزینه معروف است، چرا که این گزینه جواب می دهد. یادداشت کردن روزانه عواملی که شما را آزار می دهند، به سازماندهی مجدد افکار تان برای مقابله با این مشکلات کمک می کند. حال این عامل می تواند از جنس جلسه، مشکلات زندگی شخصی، چالش های کاری و... باشد که نوشتن این مشکلات می تواند به شما در طراحی استراتژی ها و پاسخ های جدید کمک کند.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

بنابراین این مشکلات را روی یک تکه کاغذ یا به صورت رمز در کامپیوتر خود یادداشت کنید. کارهایی را که هر روز باید به اتمام برسانید، به ترتیب بنویسید و آنها را انجام دهید.

### استارت آب

آینده استارت آب‌های سلامت محور در پسا کرونا:

آینده را عوض می کنیم

ابزارهای لازم برای رشد در پسا کرونا

خدایا معتقد است استارت آب‌های سلامت محور در روزهای بعد از کرونا باستانی بتوانند ارزش واقعی که برای سلامت مشتری خلق می کنند را به طور جدی پیگیری کنند «نیازهای کاربران در حوزه سلامت، بسیار وسیع است که می توان آن‌ها را در ادامه پوشش داد. اگر بتوانیم در کنار خلق ارزش برای کاربر و رفع نیازهای وی، آن را به سایر حوزه‌ها گسترش دهیم شاهد بزرگتر شدن بازار این صنعت خواهیم بود.»

به گفته‌وی بازار این حوزه در جهان به نازگی ترند شده و استارت آب‌های سلامت محور از نظر چرخه عمر محصول در مرحله رشد قرار داشته و تعداد کمی از آن‌ها به مرحله بلوغ رسیده‌اند.

استارت آب سلامت محور خندادای با تاکید بر این که اندازه بازار خدمات پزشکی و سلامت کوچک نخواهد شد به دیجیتاوتی گفت: «گر در آینده میزان درآمد با استقبال از کسب و کاری در این حوزه کاهش یابد به معنی کوچک شدن اندازه بازار نیست بلکه به نظر من حاکی از ریخته شدن سهم آن کسب و کار در سبد سایر رقباست.» و در ادامه به تحقیقات انجام شده در سال گذشته اشاره کرده و می گوید بیش از ۷۵ درصد مردم تا کنون کلمه مشاوره آنلاین پزشکی به گوششان نخورده است و شاید کمتر از یک پنجم از مطلعين، از سرویس‌ها و خدمات این حوزه استفاده کرده‌اند که این نشان از شکفته شدن این بازار در ایران دارد. داوران نیز عقیده دارد هنوز فرصت‌ها و قابلیت‌های زیادی برای توسعه کسب و کارهای آنلاین حوزه پزشکی در آینده وجود دارد که نیازمند رفع برخی موانع در این مسیر است: «کاهش سنگ اندازی مسئولین، کاهش محدودیت‌های قانونی و تحت پوشش بیمه قرار گرفتن خدمات آنلاین سلامت از جمله مواردی است که در رشد بیشتر استارت آب‌های سلامت محور موثر است.»

مدیرعامل اسنپ دکتر معتقد است با توجه به توسعه تکنولوژی خصوصاً در حوزه اپلیکیشن های سلامت، آینده پزشکی نیز به سمت پزشکی آنلاین حرکت خواهد کرد. آن‌ها نیز توسعه کسب و کار خود را بر این اساس می بینند و طبق نیاز کاربران به خدمات پزشکی در دسترس و آسان، برای آینده خود در حال برنامه ریزی هستند.

ویکیرو دولت جدید با توجه به این که در کمتر از ۴۰ روز دیگر شاهد روی کار آمدن دولت جدید خواهیم بود، وزیر ارتباطات و دولت بعدی بایستی چه رویکردی نسبت به کسب و کارهای فعال در این حوزه داشته باشند؛ داوران در پاسخ به این سوال دیجیتاوتی می گوید رویکرد وزیر ارتباطات به کسب و کار های آنلاین، نقش مهمی در رشد و توسعه آن‌ها دارد: «امیدوارم وزیر ارتباطات در دولت جدید مانند گذشته حامی فعالیت استارت آب‌ها باشند و با حمایت از اتحادیه کسب و کار های مجازی که تنها متولی حوزه محور فعالیت شرکت‌های این زیست بوم است، در توسعه و رشد این شرکت‌ها نقش بسزایی داشته باشد.»

تغییر پارادایم در حوزه سلامت و پزشکی

اگرچه همه گیری کرونا منجر به ایجاد و رشد استارت آب‌