

ابهامات برجانی
صعود یا سقوط

ابهامات برجانی؛ صعود یا سقوط
تاریخ اقتصاد جهان تاکنون به اندازه ای که بیماری کرونا وضعیت را بحرانی ساخته، متحمل شوک اقتصادی نشده بود.

اعمال سیاست های پولی و تزریق نقدینگی از طریق بسته های مالی با هدف کاستن از آثار کرونا، جهش قیمتی در قالب تورم را به جهان وارد کرد.

شرایط برای ایران که به دلیل تحریم ها به شدت آسیب پذیر بوده سخت تر شد و در حال حاضر در آستانه قرن جدید موضوع واکنش های عمومی به پرسشی بی جواب تبدیل گشته است. نتایج این عوامل، عدم ثبات پذیری در بازارهای مالی داخلی بوده که نزدیک به دو سال است که اشتگی و سردگمی را رقم زده است. در هفته ای که گذشت تحولات سیاسی به ویژه موضع ایالات متحده در مورد برجام و رفع تحریم ها، مجدداً این تفکر را در میان بازیگران تداعی ساخت که بازگشت امریکا به...

ادامه در صفحه ۲

با توجه به ضرورت بازیابی هویت فرهنگی شهر؛

چراغ ابرای اصفهان روشن می شود

اگر چراغ ابرای اصفهان روشن شود، گردشگرانی که به این شهر سفر می کنند، علاوه بر بازدید از جاذبه های تاریخی و باستانی، می توانند از موزه عروسک و تئاتر کمدی و ابرای اصفهان نیز بازدید کنند

۲

جزئیات وامی که رقمش هنوز معلوم نیست!

هزار توی وام های ۱۸ درصدی سهام عدالت

دولت اعلام کرده که دارندگان سهام عدالت می توانند ۵۰ درصد مبلغ سهام را وام با بهره ۱۸ درصد دریافت کنند؛ اما تنها ارزش روز سهام مشخص نیست بلکه نحوه بازپرداخت هم ابهام دارد.

دولت اعلام کرده که دارندگان سهام عدالت، معادل نیمی از ارزش کل سهام خود را می توانند به صورت وام از شعب بانک های عامل دریافت نمایند؛ موضوعی که منجر به خوشحالی سهامداران عدالت شد

اما ابهامات زیادی دارد که در ادامه نگرانی هایی را ایجاد خواهد کرد. دولت می گوید که شیوه پرداخت این وام بسیار سهل در نظر گرفته شده تا همه دارندگان سهام عدالت بتوانند در کوتاه ترین زمان ممکن، ...



عکس: اخبار اصفهان

درهای تالار هنر به روی اهل هنر باز شد؛

بازسازی و بازگشایی تالار هنر
با اعتبار ۸۰ میلیارد ریال

۲

اطلاعیه شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

در پاسخ به شایعات و شبهات منتشر شده در بعضی از شبکه های مجازی در خصوص آلودگی آب شرب شهر اصفهان به اطلاع مشتریان عزیز میرساند، با توجه به نمونه برداری های میکروبی و کلرسنجی روزانه از شبکه توزیع شهر اصفهان و انجام حدود ۲۰۰ مورد آزمون میکروبی و ۶۰۰ مورد کلرسنجی توسط آزمایشگاه مرکزی ستاد شرکت آب و فاضلاب استان در ماه، هیچ گونه آلودگی میکروبی و ویروسی در شبکه توزیع آب اصفهان مشاهده نگردیده و آب شبکه کاملاً سالم و بهداشتی در اختیار مشتریان قرار می گیرد. شایان ذکر است کارشناسان مرکز بهداشت اصفهان به عنوان ناظر بر امر سلامت آب شرب، روزانه کیفیت شبکه آب اصفهان را پایش و کنترل کیفی مینمایند و هیچ گزارشی در خصوص آلودگی آب شرب اعلام نکرده اند.

لازم به یادآوری است آب شرب شهر اصفهان توسط تصفیه خانه آب باباشیخلی تامین می گردد که آب تولیدی پس از مراحل کامل تصفیه و انجام گندزدایی توسط سامانه های کلر زنی و ازن زنی و حذف کلیه عوامل بیماری زا وارد شبکه توزیع می گردد و با توجه به گذراندن فرآیندهای تصفیه و میزان کلر باقیمانده در رنج استاندارد، امکان وجود هیچ گونه عامل میکروبی و ویروسی در آب وجود ندارد.



رکوردشکنی در مصرف گاز و برق اصفهانی ها

رکوردشکنی در مصرف گاز و برق این سوال را ایجاد کرده که آیا سرما و کرونا سبب افزایش مصرف شده است؟ مصرف گاز در استان اصفهان در فصل سرما ۱۴ درصد افزایش یافته است، رقمی که دو و نیم برابر کل مصرف بخش صنعت است. در بخش برق هم با اینکه هنوز دچار قطعی نشده ایم، اما مصرف بالاتر رفته و با توجه به مشکل سوخت نیروگاه ها با مصرف را مدبریت کرد.



کرونا در این اختلال چقدر است؟
سید مصطفی علوی مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان گفت: مصرف گاز این استان نسبت به سال های گذشته حدود ۱۴ درصد افزایش یافته است که البته بخش عمده آن مربوط به مصرف خانگی است.

او افزود: با وجود اینکه طبق معمول در فصل زمستان مصرف گاز افزایش دارد، اما به عنوان مثال چند شش پیش، مصرف گاز خانگی ۵۱ میلیون متر مکعب شد که این رقم، نسبت به مصرف تعادل ۲۰ درصد بیشتر است.

بخشی از اختلال مربوط به یک مهمان ناخوانده است

مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان بخشی از افزایش مصرف گاز را ناشی از شیوع کرونا دانست و گفت: طبیعی است که وقتی در محیط های بسته مدام تهویه هوا صورت می گیرد و با به صورت مکرر ناچاریم دست هایمان را با آب گرم بشوییم، مصرف گاز کمی افزایش می یابد.

علوی با اشاره به مصوبه دولت مبنی بر اینکه «گر ادارات، مکان های دولتی، مدارس و... در روزهایی که تعطیل هستند گاز مصرف کنند، گازشان قطع خواهد شد» گفت: انتظار ما از ادارات این است که همکاری کنند و زمانی که در محل کار فعالیت نمی کنند گاز را رها نکنند.

علوی در پاسخ به این سوال که آیا افزایش ۱۴ درصدی مصرف، به صادرات گاز هم مربوط می شود؟ گفت: این افزایش تنها ناشی از مصرف خانگی گاز است و هیچ ارتباطی با صادرات ندارد.

مصرف کنندگان بهینه، گازها را پرداخت نمی کنند

او با اشاره به طرح های تشویقی برای مشتریان گاز خانگی بیان کرد: خانواده هایی که در ماه ۲۰۰ میلیون متر مکعب گاز، معادل ۱۸ کیلوگرم ۱۱ کیلوگرم گاز مایع، مصرف کنند، گاز بهای آن ها رایگان است و کسانی که مصرف گازشان از این مقدار بیشتر شود، اما نسبت به متوسط

مصرف گاز در دو سال گذشته ۱۰ درصد کاهش مصرف داشته باشند ۱۵ درصد از گاز بهای آن ها تخفیف داده می شود ضمن اینکه خانوارهایی که بیشتر از ۱۵ درصد مصرف داشته باشند جریمه خواهند شد، بنابراین دو طرح تشویقی و یک طرح تذکری داریم.

مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان با اشاره به اینکه نمای رفاه بین ۱۸ تا ۲۱ درصد سستی گرد است، گفت: اگر مردم کمی صرفه جویی کنند و به عنوان مثال دمای هر منزل یک یا ۲ درجه سانتی گراد کمتر شود شاهد کاهش چشمگیری در مصرف گاز خواهیم بود.

کمترین همکاری مردم اثر بخش، اما تلاش مسئولان بی اثر است؟

«اگر مردم در مصرف بهینه انرژی همکاری نکنند خاموشی با برنامه در استان خواهیم داشت.» این صحبتی است که حمید علاقمندان مدیرعامل شرکت توزیع برق استان اصفهان در گفتگو با خبرنگار گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان از اصفهان مطرح و اظهار کرد: اولویت شرکت گاز تامین سوخت مصرفی منازل است، بنابراین سوخت نیروگاه ها برای تولید برق دچار محدودیت شده است.

او با بیان اینکه بیشترین میزان گاز کشور در بخش خانگی و تجاری مصرف می شود، افزود: با کمبود سوخت در نیروگاه های برقی با محدودیت تولید برق مواجه هستیم و در صورتی که مردم در مصرف بهینه انرژی همکاری نکنند ناچار به اعمال خاموشی با برنامه در استان خواهیم شد. مدیرعامل شرکت توزیع برق استان اصفهان با اشاره به شرایط سخت امسال در خصوص تولید برق، گفت: صنایعی که پیش از

دیمانند خریداری شده، برق مصرف کنند، پس از یکبار تذکر، در صورت تکرار علاوه بر جریمه، برق آن ها قطع خواهد شد.

علاقمندان با بیان اینکه در بخش اداری نیز مصرف انرژی به صورت مکرر کنترل می شود، گفت: مدیران اداراتی که پس از پایان کار انرژی مصرف کنند باید پاسخگو باشند.

فراموش نکنیم آب مایه حیات است

او با بیان اینکه در حال حاضر میزان تولید برق از نیروگاه های برقی آبی افزایش یافته و میزان مصرف آب در این نیروگاه ها برای حفظ پایداری در شبکه برق تا ۲۴ درصد رشد داشته است، امید می شوند.

آگهی مناقصه (مرحله سوم)

پیر و آگهی مناقصه ۱۱۱۵۲ مورخ ۱۳۹۹/۹/۲۵ شهرداری آران و بیدگل در نظر دارد به استناد مصوبه شورای اسلامی شهر شماره ۱۳۰۸ مورخ ۱۳۹۹/۷/۲۳ نسبت به **انتخاب پیمانکار خرید آسفالت جهت لکه گیری و ترمیم ترانسه های فاز ۴ مسعود آباد و مسکن مهر و سطح شهر** به مبلغ ۷,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی اقدام نماید. لذا کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت به عمل می آید جهت اطلاع از شرایط، اخذ مدارک و شرکت در مناقصه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار نوبت دوم این آگهی به شهرداری آران و بیدگل مراجعه نمایند. * لازم به ذکر است هزینه درج آگهی مناقصه به عهده برنده می باشد و کمیسیون در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

احسان کوزه گر - شهردار آران و بیدگل

آگهی مناقصه عمومی
دوم مرحله ای (نوبت اول)

اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان جهت خرید رایانه و تجهیزات سخت افزاری در سال ۱۳۹۹

قصد برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای دارد. لذا متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به شرح ذیل اقدام نمایند.

۱- مراجعه به سامانه اطلاع رسانی به آدرس www.iets.mporg.ir (پایگاه ملی مناقصات)

۲- سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس www.setadiran.ir (دریافت اسناد از طریق این سامانه الزامی می باشد).

- مبلغ تضمین شرکت در فرایند رایج کار: ۵۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال

- مهلت زمانی در یافت اسناد مناقصه در سامانه ستاد: پنجشنبه ۹۹/۱۱/۳۰ ساعت ۸ صبح

- مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: پنجشنبه ۹۹/۱۲/۱۴ تا پایان وقت اداری

- تاریخ برگزاری مرحله اول: ساعت ۸ صبح روز یکشنبه ۹۹/۱۲/۱۷

- تاریخ برگزاری مرحله دوم: ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه ۱۳۹۹/۱۲/۲۰

- زمان اعلام برنده: ۱۳۹۹/۱۲/۲۰

- محل برگزاری مناقصه: اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان واقع در خیابان سپاه

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان

ادامه از صفحه یک

... برجام به سادگی میسر نخواهد بود و شکل گیری انتظارات تورمی باعث شد تا دلار هفته گذشته را با افزایش ۲۶۰ تومانی آغاز کند. قیمت دلار پس از هفته هارفت و برگشت‌های قیمتی، مرز ۲۴ هزار تومان را شکست و در پایان هفته با افزایش هزار و ۸۰۰ تومانی به ۲۵۱۰۰ تومان رسید. می توان اینگونه استنباط کرد که در شرایط فعلی قیمت دلار و سکه به خبرهای مربوط به برجام گره خورده است. در واقع هر زمان صحبت از بازگشت به برجام می شود، شیب قیمت‌ها نزولی می شود و بالعکس. در هفته گذشته پرداخت بخشی از بدهی ایران به سازمان ملل از محل منابع بلوکه شده در کره جنوبی و ادامه راینی‌ها بین ایران و کشورهای عراق و عمان برای دریافت پول‌های بلوکه شده و همچنین اعلام آمادگی کوواکس برای عرضه واکسن آسترانزکا به ایران منجر به افزایش خوشبینی فعالان اقتصادی نسبت به کاهش فشار حداکثری علیه کشور شد. اما تنش‌های لفظی میان ایران و آمریکا بر سر پایبندی به تعهدات برجامی و لغو تحریم‌ها، اجازه کاهش قیمت‌ها را به بازار نداد و دلار در هفته گذشته رشد ۴۶ درصدی را به ثبت رساند.

بازار سکه نیز همواره تحت تاثیر قیمت دلار بوده و از روند آن تبعیت می‌کند. به نظر می‌رسد آن‌لن‌ده که برجام و خبرهای برجامی بر قیمت این دو بازار تاثیر داشته خبرهایی همچون عدم تصویب کلیات ایچه بودجه‌سالی ۱۴۰۰ در مجلس شورای اسلامی یا سخنان رییس بانک مرکزی دربار تلاش برای آزادسازی منابع بلوکه شده نتوانسته است بازار را به سمت کاهش سوق دهد. در هفته گذشته سکه با رشد ۱۱ درصدی مجدد وارد کانال ۱۱ میلیونی‌شود و در آخرین روز هفته هر سکه تمام بهار آزادی به ۱۱ میلیون ۹۱۰ هزار تومان رسید. با توجه به انتظارات تورمی شکل گرفته میان معامله‌گران بازار به نظر می‌رسد در هفته‌های پیش‌رو وجود نااطمینانی در بازار صف‌های خرید را طولانی و قیمت‌ها، افزایش دهد.

شاخص کل بورس که در هفته‌های اخیر بازدهی منفی را تجربه کرده بود از روز شنبه روند صعودی به خود گرفت به طوری که شاخص کل بورس با افزایش ۱۸ درصدی قله یک میلیون و ۲۱۴ هزار واحدی را بار دیگر فتح کرد. خوش‌بینی هانسبت به تصمیم‌شورای عالی بورس در خصوص اعمال دامنه‌نوسان منفی ۲ و مثبت درصدی بر معاملات سهام به جای دامنه‌نوسان معمول که یازده ۰ درصدی مثبت و منفی ۵ در صد، باعث سبزپوشی شاخص در هفته گذشته شد. هر چند که

عده‌ای معتقدند این تصمیم نوعی سرکوب‌قیمت‌ها و برهم‌زدن عرضه و تقاضاست و به هر نحو نتایج مطلوبی نداشته و نخواهد داشت اما بازار هفته گذشته را در صعود گذراند. اما به این نکته بایستی توجه داشت که این چنین تصمیماتی، افزایش بی‌اعتمادی سهامداران را به دنبال خواهد داشت. در هفته گذشته نشت نفت خام آمریکا تا بالای مرز ۵۸ دلاری صعود کرد. نفت برنت نیز وارد کانال ۵۶ دلاری شد. علاوه بر اثبات پایبندی اعضای اوپک پلاس به کاهش عرضه و رشد شاخص‌های بورس آمریکا، خوش‌بینی سرمایه‌گذاران به تصویب سریعتر بسته حمایتی اقتصادی بر تنبظ با همه‌گیری ویروس کرونا در آمریکا عامل رشد قیمت نفت در این هفته بوده است.

اردستان، پشتاز در افزایش تولید محصولات کشاورزی

مدیر جهاد کشاورزی اردستان گفت: تولیدات کشاورزی شهرستان اردستان پس از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی به‌طور متوسط ۱۱ برابر شده است.

علی‌اکبر صالح‌مدیر جهاد کشاورزی اردستان با تبیین بخشی از عملکرد ۴۲ ساله بخش کشاورزی اردستان گفت: مجموع تولیدات گیاهی از ۲۰ هزار تن پیش از انقلاب به ۲۲۰ هزار تن پس از انقلاب، تولیدات باغی از پنج هزار تن به ۲۰ هزار تن و گندم از ۱۰۰ تن به سه هزار و ۷۰۰ تن افزایش یافته و دیگر محصول‌ها از جمله جو و ذرت علوفه‌ای نیز افزایش قابل توجهی داشته است.

او اضافه کرد: افزایش سطح کشت زراعی و باغی با رعایت اصول به زراعی و نوین باغی با استفاده از بذرها و رقم‌های پربازده و مقاوم به شرایط گرم و خشک و تنش‌های محیطی منطقه از دیگر اقدام‌های صورت گرفته در دوران پیس از انقلاب اسلامی است.

مدیر جهاد کشاورزی اردستان اظهار داشت: افزایش درجه و ضرب میکائیزاسیون زراعی و باغی از جمله پرداخت تسهیلات به منظور خرید تراکتور و ادوات کشاورزی، اجرای تسطیح لیزری و نظارت بر ادوات برداشت غلات شهرستان افزایش داشته و انواع تراکتور از ۱۰ دستگاه به ۷۵۵ دستگاه و کمباین از صفر به ۱۰ دستگاه رسیده است.

با توجه به ضرورت بازیابی هویت فرهنگی شهر؛

چراغ ابرای اصفهان روشن می شود

■ اگر چراغ ابرای اصفهان روشن شود، گردشگرانی که به این شهر سفر می کنند، علاوه بر بازدید از جاذبه های تاریخی و باستانی، می توانند از موزه عروسک و تئاتر کمدی و ابرای اصفهان نیز بازدید کنند

آئین بزرگداشت «میرزاده عشقی» به مناسبت یکصدمین سالروز اجرای اپرا در اصفهان در تالار هنر بر گزار شد. نویسنده کتاب «میرزاده عشقی» در این مراسم، اصفهان را مهد هنر و پایتخت فرهنگی ایران نامید و گفت: اصفهان برای اینکه بتواند به تنهایی ویرتین هنر ایران باشد، باید این تجلی گاه فرهنگی را با درایت، هوشمندی به پایگاهی برای هنرمندان بدل کند تا هر کوی و برزن این شهر، شاهد هنر نمایی جهانیان باشیم.

اردشیر صالح پور با اشاره به نگارش کتاب میرزاده عشقی اظهار کرد: زمانی که تصمیم به نوشتن درباره میرزاده عشقی گرفتم، بنا داشتم یک مقاله بنویسم اما به مرور آن قدر اطلاعات جدیدی پیدا شد که تحقیق ۲۰۰ صفحه‌ای شد و ترجیح دادم آن را در قالب یک عنوان کتاب منتشر کنم.

وی اجرای اپرای «رستاخیز سلاطین ایران» در اصفهان را اولین نمونه اجرای نمایش اپرا در ایران معرفی کرد و بیان داشت: بر اساس مستنداتی که به دست آمد، میرزاده عشقی نزدیک به صد روز شهردار بلندیه اصفهان بوده است، همچنین مشیر همایون، نماینده‌نویس و موسیقی دان بزرگ نیز زمانی ریاست شهربانی اصفهان را بر عهده داشته که این موضوع نشان می‌دهد در آن مقطع جقدر به هنر نمایش توجه می‌شد و شهر حضور هنرمندان اپرایی م‌تایده است.

رئیس یونیمای ایران با تقدیر از برگزاری این برنامه به منظور بزرگداشت میرزاده عشقی تاکید کرد: از شهرداری اصفهان و سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان درخواست دارم روینداد یک صدساله اجرای اپرا در اصفهان را به نام این شهر ثبت کنند تا هر ساله در هتل جهان که میعادگاه اولین اپرای تاریخ ایران بوده، شاهد اجرای این ژانر باشیم. وی با بیسان اینکه اپرا، نمایش آوازی و موسیقیایی است و ما نمونه مذهبی آن را هم داریم، یادآور شد: «پوالحسن صبا» تعزیه را اپرای موسیقیایی می‌نامد که ریشه این هنر در اصفهان به دوره صفویه بازمی‌گردد.

به گفته صالح پور، هنرمندان تئاتر اصفهان این قابلیت را دارند که ژانر اپرای آوازی را در شهر خود زنده کنند و اصفهان می‌تواند در کنار کمدی سفید، منبای اپرای آوازی در کشور نیز لقب بگیرد. وی توضیحاتی درباره کتاب میرزاه عشقی داد و با اشاره به فصل‌های مختلف این کتاب گفت: در این کتاب ابتدا به تاریخچه اپرا پرداخته و بعد اپرا در مشروطه را دنبال کرده‌ام، همچنین در ادامه، ضمن بررسی تأثیر تعزیه بر اپراهای ایرانی، درباره میرزاده عشقی و اجرای اپرای «رستاخیز سلاطین



توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر در اصفهان

معاون خدمات شهری شهردار اصفهان گفت: در حال حاضر ۶۷۱ مگاوات ساعت انرژی خورشیدی در سال توسط شهرداری تولید می‌شود که با توجه به توسعه نیروگاه‌های خورشیدی، تا پایان سال به دوهزار مگاوات ساعت در سال افزایش می‌یابد.

حسین امیری اظهار کرد: انرژی خورشیدی، انرژی دائم در دسترس بوده که برای کل جهان نامحدود و بی‌حد و حصر است؛ از ابتدای نصب نیروگاه‌های خورشیدی در سال ۱۳۹۲ تا پایان مهرماه سال جاری حدود یک میلیون و ۶۰۰ هزار کیلووات ساعت برق تولید شده است.

وی افزود: شهرداری اصفهان به عنوان شهر پیشتاز در استفاده از انرژی‌های خورشیدی تاکنون توانسته است بیش از ۵۰ درصد از سهم تکلیفی ۲۰ درصدی از مصرف انرژی خود را از طریق احداث نیروگاه‌های فتوولتیک انجام دهد.

معاون خدمات شهری شهردار اصفهان گفت: تاکنون ۲۷ نیروگاه تولید انرژی خورشیدی توسط شهرداری اصفهان احداث شده که تمامی آن‌ها بصورت کامل و با ظرفیت نامی در حال تولید انرژی است.

امیری اکید کرد بر اساس برنامه‌ریزی مدیریت شهری در رابطه با توسعه انرژی‌های تجدید پذیر در اصفهان، حرکت به سمت اجرایی شدن این موضوع از اهداف اولویت‌دار شهرداری اصفهان است.

در شـــهر

درهای تالار هنر به روی اهل هنر باز شد؛

بازسازی و بازگشایی تالار هنر

با اعتبار ۸۰ میلیارد ریال

در برنامه این هفته «هر یکشنبه، یک افتتاح» بازگشایی تالار هنر پس از اتمام مراحل بازسازی انجام شد و این مرکز مجددا در اختیار هنرمندان و هنردوستان قرار گرفت.

به گزارش اداره ارتباطات رسانه‌ای شهرداری اصفهان، در پروژه بازسازی و بازگشایی تالار هنر، احیای سالن کوچک، اصلاح استاندارد سازی پلاتوهای تمرین، ساخت اتاق فرمان مستقل برای سالن کوچک با تجهیزات، تعمیر سیستم‌های تهویه و سرمایشی و گرمایشی و تاسیسات، احیای سالن کنفرانس سالن کوچک، اصلاح ورودی تالار و رمپ گذاری برای معلولان، تعمیر تجهیزات نور و صدای آن و ... در دستور کار قرار گرفته بود و امروز مورد بهره برداری مجدد قرار گرفت.

برای بازسازی و بازگشایی تالار هنر بالغ بر مبلغ ۸۰ میلیارد ریال اعتبار هزینه شده است.

دیگر پروژه این منطقه، پروژه مشارکتی تجاری اداری میثم است که در عرصه‌ای به وسعت ۸۹۸ مترمربع با زیربنای دو هزار و ۴۰۰ متر مربع احداث شده و دارای دو واحد تجاری، هشت واحد اداری است.

در پروژه عمرانی و فرهنگی منطقه ۱۰ شهرداری اعتبار ۲۸۰ میلیارد ریال را به خود اختصاص داده است.

فـــولاد

حضور فعال گروه فولاد مبارکه

در نمایشگاه متالوژی تهران

مدیر روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه از حضور فعال و موثر شرکت های گروه فولاد مبارکه در هفدهمین نمایشگاه بین المللی متالوژی (فولاد، صنایع معدنی، آهنگری و ماشین کاری، قالب سازی و ریخته گری) از ۲۷ لغایت ۳۰ بهمن ماه در نمایشگاه بین المللی تهران خبر داد.

هادی نباتی نژاد با تاکید بر اینکه صنعت فولاد کشور نشانه بارزی از اتکابه توانمندی متخصصان داخلی است، به رفتار تبه‌ایران در تولید فولاد در جهان از جایگاه چهلمین کشور تولید کننده فولاد در سال ۵۷، به دهمین کشور در سال جاری اشاره و اظهار کرد: حضور در نمایشگاه‌های بین المللی فرصت مناسبی برای نمایش توانمندیها و ظرفیت‌ها، معرفی فناوری‌های تولید، تبادل و تقویت دانش و اطلاعات و مناسبات کاری و انعقاد قراردادهای همکاری با شرکت‌ها و مراکز علمی و تحقیقاتی است.

وی افزود: همواره در طول سالهای متوالی، بومی سازی و تکیه بر توان، تعهد و تخصص متخصصان و سایر شرکت‌های داخلی دغدغه اصلی شرکت فولاد مبارکه بوده و بومی سازی هزاران تجهیز و قطعه در شرکت‌های گروه فولاد مبارکه، یکی از بزرگترین افتخارات این گروه صنعتی به شمار می‌رود.

مدیر روابط عمومی فولاد مبارکه، برگزاری هفدهمین نمایشگاه بین المللی متالوژی در سال جهش تولید را در افزایش توان داخلی شرکت‌های فولادی در تولید، بهره‌گیری از دانش و فناوری و در نهایت بومی سازی و خوداتکایی موثر دانست و افزود: در این نمایشگاه علاوه بر معرفی ظرفیت‌های گروه فولاد مبارکه در زمینه‌های تولید، بومی سازی، فروش و صادرات، برنامه‌های توسعه شرکت فولاد مبارکه به ویژه در زمینه بهره‌گیری از نسل چهارم تکنولوژی و پروژه نوآرود گرم‌دو شرکت فولاد مبارکه‌م‌زین به نام سردار شهید سپهبد حاج‌قلقم سلیمانی اطلاع‌رسانی خواهد شد.

نباتی نژاد، این نمایشگاه را فرصت مغتنمی برای تقویت مناسبات فی مابین شرکت‌های فولادی و سایر شرکت‌های فعال در حوزه معدن، صنایع معدنی، ماشین کاری، قالب سازی و ریخته‌گری، کوره‌های صنعتی و عملیات حرارتی، نسوزها و متالورژی‌های متمایز این گروه گفت: برگزاری این نمایشگاه اقدام موثری در جهت معرفی شرکت‌های با تجربه و دانش بنیان فعال در این حوزه است و در نهایت تأثیرگذاری مستقیمی در افزایش و جهش تولید، بومی‌سازی و رونق کسب و کار در عرصه فولاد و صنایع وابسته خواهد داشت.

آبـــفا

در دیدار ویدئو کنفرانسی وزیر نیرو با خانواده‌های شهدای صنعت آب و برق صورت گرفت؛

تقدیر از خانواده‌های شهدای انقلاب، شهدای ۸ سال دفاع مقدس و شهدای سلامت در استان اصفهان

آبیاری شده و امروز به درختی تنومند تبدیل شده و همه ما، فرزندان و نسل‌های آتی در سایه این درخت تنومند آسایش خواهند داشت. به گفته‌وی، شهدا همیشه بر گردن ما حق دارند و با انجام وظیفه و خدمت شبانه‌روزی باید این حق را ادا کنیم. اردکانیان با بیان اینکه حق توفیق خدمت به مردم توفیق کمی نیست، یادآور شد: ایندکه ما افتخار داریم در مجموعه‌ای خدمت کنیم که باصالی‌ترین عناصر آسایش و امنیت خاطر مردم توسعه عمرانی کشور سر و کار دارد، افتخار کمی نیست. قردانی از این نعمت، با تلاش، فعالیت، انگیزه بالا در خدمت‌رسانی وسیع، اجرای طرح‌ها، برنامه‌ها، تسهیل امور، کم‌کم در پیچیدگی کارهای اداری و به ثمر رساندن پروژه‌ها انشالله به‌طور شایسته انجام می‌شود. این مقام مسئول گفت: مقوله دیگری که حق عمومی و اجتماعی بر ذمه همه شهروندان بوده حق است که خانواده‌های ایثارگران نزد ما درند این خانواده‌ها باید به شکل متمایز برای خدمات، جانفشانی، بررداری و صبوری‌های خود مورد احترام واقع شوند. وزیر نیرو تاکید کرد: باید فضای ارزش‌گذاری به ایثارگران و خانواده آنها فضای حاکم بر کشور باشد و این موضوع مهمی است که نباید اجازه دهیم از رونق بیفتد. اردکانیان در پایان خاطرنشان کرد: مناسبت‌های زیادی در تقویم و تاریخ وجود دارد، اما تجلی دادن قدردانی‌ها، ارزش‌گذاری بر ایثارگری‌ها و تلاش‌هایی که در گذشته، حال و آینده در اشکال مختلف مبارزات مسیر پیروزی انقلاب، صحنه دفاع مقدس، دفاع از حرم و این ایام هم شهدای سلامت امری مهم و ضروری است.

خبربر

اخبار اصفهان

قدردانی از آنها تضمین‌کننده توسعه فرهنگ ایثارگری است.

رضا اردکانیان در دیدار ویدئو کنفرانسی با خانواده‌های شهدای صنعت آب و برق ضمن گرامیداشت مقام شامخ شهدای انقلاب اسلامی، با اشاره به مسئولیت سنگین وزارت نیرو در تأمین دو کالای اساسی آب و برق اظهار داشت: برای بنده افتخار است در این دوره، مسئولیت وزارت تخرانی را عهده‌دار هستم که در کنار وظیفه سنگین تأمین و عرضه دو کالای اساسی آب و برق در شرایط خاص کشور، از مجموعه وسیعی حدود ۲۰ هزار نفر از ایثارگران در پهنه این دستگاه بهره‌مند است. وی اضافه کرد: کاری که همکاران در این صنعت عهده‌دار هستند در نوع خود انجام وظیفه از ندهای بوده که در خیلی از مواقع مستلزم ایثارگری است، اما این به این معنا نیست که جایگاه ویژه شهدا، جانبازان و آزادگان را نادیده بگیریم. وزیر نیرو با اشاره به مقام شامخ خانواده‌های شهدا و ایثارگران خاطر نشان کرد: نقش ویژه شهدا و خانواده‌های آنها در حفظ و پایداری اصول انقلاب و فضای ایثارگری بسیار حائز اهمیت است، چرا که شهدا صاحبان اصلی و باغبانان این انقلاب هستند. نهال این انقلاب ۴۲ سال پیش با خون پاک آنها



کاروانسرای مادرشاه در منطقه مورچه‌خورت

در ایام قدیم

برگرفته از کتاب میراث اصفهان – قاجار تا پهلوی

موج چهارم کرونا و وحشتناک خواهد بود

رئیس یکی از بیمارستان های ریفرال پایتخت، نسبت به بروز موج چهارم کرونا در تهران هشدار داد. محمد طالب پور رئیس بیمارستان سینیا گفت: تاکنون سسه موج را گذرانده ایم و زمانی که در بیمارستان شرایط را مشاهده می کنیم هم توان تیم درمان در حداکثر خود استفاده شده و هم ترس موج چهارم به مراتب بیشتر از موج های قبلی است. وی ادامه داد: در مقایسه آماری، در کشور آلمان روزانه ۴۰۰ نفر به علت کرونا فوت می کردند، ولی الان با موج جدید ویروس به ۱۲۰۰ نفر در روز رسیده است که این شرایط خیلی وحشتناک است که اگر آگاهی و جدیت لازم را مردم نداشته باشند، ممکن است کشور را گرفتار کند. رئیس بیمارستان سینا افزود: میزان شیوع ویروس جهش یافته انگلیسی به طور متوسط ۵ برابر و مرگ و میر آن ۳ برابر شده است، یعنی اگر موج چهارم اتفاق بیافتد، مرگ و میر ناشی از آن به ۱۵ برابر افزایش پیدا خواهد کرد. وی با اشاره به اینکه نمونه های ویروس انگلیسی در کشور و تهران مشاهده شده است، ادامه داد: شیوع این ویروس جهش یافته می تواند منجر به موج خیلی وحشتناکی شود. رئیس بیمارستان سینا گفت: ما تمام پیشگیری ها را با جدیت کامل برای تیم درمان بیمارستان در نظر گرفته ایم و فکر می کنم یک خطر بزرگ در کمین مردم است که هوشیاری مردم می تواند موج چهارم را شکست دهد.

دبیر ستاد توسعه زیست فناوری اعلام کرد:

شرط ایران برای مشارکت در کار آزمایشی های بالینی جهانی واکسن کرونا

دبیر ستاد توسعه زیست فناوری با اشاره به دلایل واکسیناسیون کشورهای همسایه و آغاز تستن واکسیناسیون عمومی در کشور، گفت: اکنون به مرحله ای وارد شدیم که تا شهور بهر سال آینده واکسن ایرانی کرونا در انواع مختلف به تولید می رسد که در این صورت ما به عنوان قطب تولید واکسن در دنیا محسوب می شویم



دکتر مصطفی قانعی در نشست «ترویج علم با موضوع تشریح روش های ساخت واکسن کرونا» که توسط جایزه مصطفی (ص) و سه صورت آنلاین برگزار شد، با بیان اینکه مدیریت و تأمین واکسن کرونا

از لحاظ تولید در کشور آغاز شده و اکنون چندین پلنفرم توسط محققان در حال پیگیری است، افزود: در این باره سوالاتی مبنی بر تولید متنوع واکسن در کشور مطرح شد؛ چرا که برخی اعتقاد داشتند که کرونا پس از ۳ تا ۴ ماه از بین می رود و ممکن است اپیدمی در کشور به وجود نیاید اما این اپیدمی به وجود آمد و ما در عین حال، اقدامات برای تولید واکسن را آغاز کردیم.

وی با تأکید بر اینکه همزمان حمایت از شرکتهای دانش بنیان در راستای تولید واکسن انجام شد، گفت: در حال حاضر شرکتهای دانش بنیان و سایر شرکتهای ۴ تا ۵ شیوه وارد حوزه تولید واکسن کرونا شدند و هنوز برای مشخص نیست که این واکسن متناسب چه گروه سنی است، زیرا همانطور که مشاهده شد که برخی از واکسن ها در برخی از سنین مشکلاتی را به وجود آورده و این موضوع ایجاب می کند که از واکسن های متنوع دیگری استفاده کنیم.

قانعی با تأکید بر اینکه پیش بینی می شود که در خرداد ماه ۱۴۰۰ که حوزه واکسن ها در نتیجه برسم و واکسیناسیون را در کل کشور داشته باشیم، یادآور شد: در عرصه تولید واکسن این گونه نیست که بتوان واکسن های متنوع را از سایر کشورها تهیه کرد از این رو بتوان برای هر گروه سنی از واکسن خاصی استفاده کرد ضمن آنکه هنوز فواصل تزریق این واکسن برای ما مشخص نیست و اینکه آیا فواصل ۶ ماهه کفایت می کند یا خیر؟ و اینکه کدام گروه سنی از چه واکسنی باید استفاده کند دبیر ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی، با بیان اینکه در خرداد ماه وضعیت واکسیناسیون کشور مشخص خواهد شد، اظهار کرد: در حال حاضر این برنامه واکسیناسیون مبتنی بر یک برنامه است و تست های انسانی هنوز نتیجه ندادند. وی به تجربیات جهانی در زمینه خرید واکسن کرونا اشاره کرد و گفت: ممکن است هر پروژه تولید واکسن در مراحل یک، دو و

ابتلا به کرونا چگونه «خانوادگی» شده است

دانشکده بهداشت و موسسه ملی تحقیقات سلامت دانشگاه علوم پزشکی تهران، راهنمای پاسخ به پرسش تغییر الگوی بیماری کرونا را منتشر کرد. در موج کنونی اپیدمی کرونا در ایران، بسیار شنیده می شود که الگوی انتقال بیماری به شکل ابتلای خانوادگی است. اگرچه که شکل ابتلای خانوادگی از ابتدای اپیدمی وجود داشته است، اما بنا به دلایلی اکنون بیش از پیش این نوع انتقال مشاهده می شود. اما معنای ابتلای خانوادگی و راه پیشگیری از آن چیست اولین یافته های بررسی بیماری کرونا در چین، حاکی از ابتلای خانوادگی به این بیماری بود. دلیل این امر در ابتدا ساده به نظر می رسد اما فرآیندها و مسائل مختلفی در وقوع آن دخالت دارد. توضیح ساده اینکه به دلیل زندگی افراد یک خانواده در نزدیکی همدیگر و رعایت کمتر مسائل بهداشتی در خانه، در صورت ابتلای یکی از اعضا، ویروس به راحتی می تواند به صورت مستقیم از طریق صحبت کردن، تنفس، عطسه و سرفه و به طور کلی از طریق ذرات ریز تنفسی منتقل شود. همچنین در صورت ابتلای یکی از اعضا، در صورتی که فرد نیازی به بستری نداشته باشد و در خانه او پرستاری شود، احتمال دارد بقیه ی افراد خانه را آلوده کند. بر اساس مطالعات صورت گرفته، انتقال خوشه ای نقش بسیار مهمی در پیشرفت بیماری کووید ۱۹ دارد. این خوشه ها به ترتیب شیوع و اهمیت عبارتند از: خانواده، بخش های جامعه (مثلاً یک مغازه اداره ...)، بیمارستان، گردهمایی ها، حمل و نقل عمومی و فروشگاه ها. بر اساس اظهار نظر برخی کارشناسان، یکی از مهم ترین دلایل افزایش انتقال خانوادگی این است که خانواده ها در حال برگزاری مهمانی و دورهمی هستند و کمتر از قبل مسائل بهداشتی را رعایت می کنند.



تولیدی است که به شدت هزینه بر است؛ از این رو دولت ها باید هزینه های تولید واکسن «آسترزنیکا» کرد ولی وقتی در این ویروس مواتسیون ایجاد شد متوجه عدم کارایی این واکسن شدند که با باید شروع به تولید واکسن می کردند یا یک سفارش جدید از یک کشور دیگر می داشتند.

رئیس کمیته علمی مقابله با کرونا، ادامه داد: انستیتو پاستور فرانسه تحقیقات تولید واکسن کرونا را شروع کرد اما در فاز یک با شکست مواجه شد از این رو نباید انتظار را داشت که هر واکسن در مرحله تست بالینی نتیجه بدهد؛ ممکن است تست های بالینی که در خصوص واکسن کرونا در کشور آغاز کردیم، موفق نشوند.

قانعی با تأکید بر اینکه به ازای هر واکسن، یک فناوری در ایران نهاده می شود، گفت: کرونا فایده ای برای کشور محسوب شد زیرا اکنون در مرحله ای هستیم که دو آزمایشگاه سطح سه ایمنی در حال تأسیس است در حالی که در گذشته نیاز به وجود چنین آزمایشگاهی احساس نمی شد ولی اکنون جزو دارایی های کشور محسوب می شود.

وی نهادینه شدن تکنولوژی هایی مانند mRNA در کشور را از دیگر دستاوردهای اپیدمی کرونا نام برد و خاطر نشان کرد: به واسطه این اپیدمی مسئولان به حوزه تولید واکسن سازی در کشور توجه کردند و به عبارت دیگر این اولین باری است که واکسن سازها جایگاه مهمی در کشور پیدا کردند و به حرف های آنها گوش داده شد. رئیس کمیته علمی مقابله با کرونا با تأکید بر اینکه ما متناهی نباید به فکر خرید واکسن باشیم، بلکه باید به تولید واکسن کرونا توجه زیادی داشته باشیم، گفت: ستاد توسعه زیست فناوری از همان ابتدای وظیفه حمایت مادی با ایران نبود اما اکنون حاضر شده که واکسن خود را در مراحل یک و دو انجام دهد و فاز ۳ را به صورت مشترک با ایران آغاز کند، یادآور شد: تست های کووید ۱۶۰ میلیون دوز واکسن کرونا است. پیش بینی ما این است که هر کدام



برای نتایج مطلوب، دندانپزشک معمولاً به شما تری های سفید کننده های قالب گیری شده را برای دندان هایتان می دهد تا بتوانید از محلول های بلچینگ در منزل همچنان استفاده کنید. **خمیر دندان سفید کننده** خمیر دندان حاوی ساینده های خفیف مانند سیلیس، آلومینیوم اکسید، کلسیم کربنات و جوش شیرین است که به حذف لکه های سطحی کمک می کند. خمیر دندان های سفید کننده مانند محصولات سفید کننده حرفه ای حاوی بلچ نیستند، اما معمولاً حاوی عامل صیقل اضافی یا عوامل سفیدی هستند که می توانند به حذف لکه های سطحی اضافی کمک کنند. آنها به حذف لکه های عمیق کمک نمی کنند. خمیر دندان های سفید کننده ممکن است همچنین بیشتر از آنچه دندان پزشکان توصیه می کنند ساینده باشند. اکثر خمیر دندان های سفید کننده تنها می توانند یک درجه دندان های شما را سفید کنند.

منبع: www.onhealth.com



سه شنبه ۲۸ بهمن ۱۳۹۹ | شماره ۲۲۰



این غذاها کاهش وزن را سریع تر می کند

اگرچه تصور بسیاری از افراد این است که کربوهیدرات ها چاق می کنند نه لاغر، اما نباید این حقیقت را از نظر دور داشت که این منابع غذایی برای تأمین انرژی بدن ضروری هستند. خوشبختانه همه کربوهیدرات ها مضر نیستند و اگر به دقت انتخاب شوند، ممکن است به کاهش وزن کمک کنند. کارشناسان تغذیه توصیه می کنند اگر می خواهید به وزن ایده آل برسید، باید کنار فیبر و پروتئین، باید کربوهیدرات های پیچیده را هم مصرف کنید. کربوهیدرات های پیچیده در نان های سبوس دار، دانه ها و غلات کامل وجود دارند. مصرف این منابع غذایی خطر ابتلا به بیماری های قلبی، دیابت نوع ۲، چاقی و سایر بیماری ها را کاهش می دهد.

نان جاودار: این نوع نان منبع خوبی از کربوهیدرات های پیچیده علاوه فیبر است و مصرف آن به کاهش وزن کمک می کند. دام داشته باشد، باید سناریوی دیگری را در حوزة تولید واکسن در نظر بگیریم. **حمایت صندوق نوآوری و شکوفایی در پروسه تولید واکسن** رئیس کمیته علمی مقابله با کرونا گفت: اولین بار بود که صندوق نوآوری و شکوفایی در پروسه تولید واکسن حمایت هایی مبنی بر اهرم کردن پول برای صنعت از واکسن سازها داشت و معاونت علمی این کار را پیش می برد.

وی با بیان اینکه اکنون پروژه تولید دو واکسن ایرانی کرونا دارای همکاری صنعتی است، یادآور شد: تجربه فناوری تا تولید در پروسه واکسن سازی کامل شده به طوری که دو صنعت خوستار تولید واکسن های ایرانی بعد از تست های موفقیت آمیز هستند که این جزو دستاوردهای کرونا محسوب می شود و اتفاقی است که ممکن است هر ۱۰۰ سال یک بار در کشور رخ دهد.

قانعی با تأکید بر اینکه اکنون به مرحله ای وارد شدیم که تا شهریور سال آینده واکسن ایرانی کرونا در انواع مختلف به تولید می رسد، ادامه داد: در این صورت ما به عنوان قطب تولید واکسن در دنیا محسوب می شویم.

دبیر ستاد توسعه زیست فناوری افزود: بر اساس اعلام یونیسف، اکنون ما هشتمین کشور تولید کننده واکسن (۲ واکسن) هستیم اما اگر ۵ واکسن را در دستور کار داشته باشیم، این رتبه نیز از نگاه می یابد. وی تأکید کرد: احتمال دارد در بعضی از روش های غیر معمول تولید واکسن همچون واکسن خوراکی در سال آینده ورود پیدا کنیم که در این خصوص پژوهش هایی در حال انجام است.

جو: دانه های جو نیز حاوی ویتامین ها و املاح ضروری برای کاهش وزن است. بعضی از این مواد مغذی عبارتند از: تیامین، آهن، روی و منیزیم. جو کلسترول ندارد و سرشار از فیبر است. مصرف جو منجر به کاهش خطر پرفشاری خون، بهبود سلامت قلب و عروق، جلوگیری از پوکی استخوان و دیابت می شود. **لوبیا:** تحقیقاتی که نتایج آنها در مجله انجمن تغذیه آمریکا منتشر شده، نشان می دهد کسانی که به طور مرتب لوبیا مصرف می خوردند، کمتر شاهد افزایش چربی های دور کمر می شوند و خطر ابتلا به چاقی در آنها ۲۳ درصد کمتر است. لوبیا منبع غنی از آهن، فیبر و پروتئین است و مصرف آن به احساس سبکی طولانی مدت کمک می کند.

گندم سیاه: منبع غنی از پروتئین است و مصرف آن در ساخت عضلات مفید خواهد بود. چیزی که گندم سیاه را از سایر مواد متمایز می کند وجود منیزیم و فیبر بالا در آن است. مصرف گندم سیاه ممکن است جریان خون را بهبود بخشد و منجر به کاهش کلسترول شود.

انواع روش های سفید کردن دندان

مترجم پورساجدی چه کسی دندان های خیره کننده و سفید را دوست ندارد؟

سسفید کردن دندان یکی از پرطرفدار ترین روشهای دندانپزشکی است که هر ساله انجام می شود. با گذشت زمان، نوشیدن قهوه، سیگار کشیدن و به سادگی افزایش سن و پیری می تواند باعث لکه شدن دندان های شما شود. همانطور که داروهای خاصی نظیر تتراسایکلین می توانند این کار را انجام دهند. در صورتی که در می خواهید دندان های تان را سفید و درخشان کنید گزینه های زیادی در دسترس هستند. در زیر چند گزینه برای کمک به انتخاب بهترین سفید کننده دندان برای شما وجود دارد!

راه های مختلف سفید کردن دندان سفید کردن "دندان به عنوان یک فرآیند تعریف شده است که ظاهر دندان ها را سفید می کند. دو راه وجود دارد که معمولاً انجام می شود، محصولات سفید کننده بلچینگ و غیر بلچینگ. اغلب اصطلاح "بلچینگ" و "سفید کردن" به جای یکدیگر استفاده می شوند، اما اصطلاح "بلچینگ" تنها زمانی می تواند مورد استفاده قرار گیرد که محصول حاوی بلچ باشد. سفید کننده به محصول زمانی که غذاها و ذرات بدون بلچ کردن از دندان حذف می کند، سفید کننده در نظر گرفته می شود. محصولات سفید کننده حاوی پراکسید هیدروژن (هیدروژن پراکسید یا کارباید) هستند و این محصولات هر دو لکه های سطحی و عمیق روی دندان ها را حذف می کنند و می توانند باعث شوند که دندان ها حتی روشن تر از سایه طبیعی خود به نظر برسند. راه های مختلف سفید کردن دندان ها به شرح زیر است:

بلچینگ

سبک زندگی

ماده فعال در سفید کننده های دندان در دسترس از طریق دندانپزشکان و داروخانه ها، پراکسید (هیدروژن یا کاربامید) است. هیدروژن پراکسید عامل حقیقی بلچینگ است، در حالی که کاربامید پروکساید در هیدروژن پراکسید تجزیه می شود. محصولات بلچینگ که می توانند از دندانپزشک بگیری خیلی قوی تر از آنها می است که بدون نسخه (OTC) خریداری می شوند. سفید کننده های استفاده شده توسط دندان پزشک ممکن است تا ۳۵٪ تا ۴۵٪ پراکسید داشته باشند، در حالی که کیت سفید کننده خریداری شده از فروشگاه مانند نوارهای سفید کننده یا تری ها معمولاً ۷٪ پراکسید دارند. سایر مواد چه آنها می که توسط دندانپزشک مصرف می شوند و چه بدون نسخه OTC عبارتند از گلیسرین، کربوپول، سدیم هیدروکسید و طعم دهنده ها.

در مورد بلچینگ بیشتر بدانید اگر تصمیم به سفید کردن دندان هایتان دارید، ابتدا با دندان پزشک خود مشورت کنید. دندان پزشک می تواند بهترین گزینه های سفید کننده دندان را به شما ارائه دهد و برنامه ای درمان را به منظور اجتناب از عوارض نظارت کند. سفید کردن حرفه ای می تواند در حدود یک ساعت در مطب دندانپزشک انجام شود. این روش شامل استفاده از یک ژل سفید کننده دندان حاوی بین ۲۵ تا ۴۰ درصد هیدروژن پراکسید است، و سپس با استفاده از یک لامپ حرارت مخصوص در دندان هایتان به مدت سه فاصله ۲۰ دقیقه ای، با استفاده مجدد از ژل بین فواصل انجام می شود. برخی از دندانپزشکان همچنین ممکن است از یک لیزر استفاده کنند که گزارش شده است پروسه سفید کردن را تسریع کرده یا فعال می کند. در طول فرآیند سفید کننده یک مانع حفاظتی برای حفظ لب ها، لثه ها و زبان در برابر ژل سفید کننده استفاده می شود که روی دندان های شما جای می گیرد.

Iraqi Airlines Resume Flights to Iran

Iraqi airlines have resumed operating flights to Iran in compliance with the coronavirus protocols, an Iranian official said.

The spokesperson for the Civil Aviation Organization of Iran said Iraqi airlines have restarted flights from Najaf to Tehran and Mashhad after a hiatus due to the health restrictions.

Mohammad Hassan Zibakhsh also noted that there is no restriction on permissions for Iranian flights to Iraq.

"Iranian airlines can carry passengers in those flight routes (to Iraq) after getting permission," he said, adding that two Iranian flights from Tehran and two from Mashhad are ready to take passengers to Najaf and Baghdad every week upon approval by Iraq.

Millions of Iranians normally go to Iraq each year to visit holy cities in the Arab country, especially the cities of Najaf and Karbala. Also, Iraqi pilgrims travel to Iran for pilgrimage to the holy cities of Mashhad and Qom.

However, the coronavirus pandemic has prompted both countries to tighten restrictions on travel and movement. In comments on Saturday, President of Iran Hassan Rouhani called on the authorities to increase vigilance to prevent the transmission of new variants of the virus that causes COVID-19, urging stricter regulations for testing and quarantining travelers at the ports of entry in Iran, particularly passengers coming from the countries with reports of mutated strains of COVID.

Last week, the first Iranian patient diagnosed with a UK coronavirus variant died in the northern city of Qazvin.

FAO, Iran start joint programme to reinvigorate agricultural innovation in the country

To strengthen Iranian national capacity in addressing emerging challenges in food and nutrition security, agricultural productivity, and environmental conservation, the Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), in close collaboration with the Agricultural Research, Education and Extension Organization (AREEO), take the first step to establish an Agricultural Innovation Lab (i-Lab) Programme in the country.

The FAO-Iran i-Lab initiative would bring researchers, technologists, young people, public and private sectors and start-ups together to construct and implement capacity development plans for agricultural innovations. According to a press release published by the FAO Representative in Iran, as the first step, FAO and AREEO hold a joint stakeholders engagement and validation workshop, congregating experts from the Ministry of Agriculture Jihad, the FAO Regional Office for Asia and the Pacific, AREEO and international experts to discuss the requisite procedures, frameworks, priority working areas and guidelines for an open call of proposals.

"The initiative, modelled by FAO in nine pilot countries in Africa, Asia and Central America, would provide an enabling environment for innovative procedures to harness the untapped power of existing and frontier technologies; design, pilot, accelerate and scale-up innovative ideas, services, and tools; and transform new solutions into public goods," said Mr Gerold Bodeker, FAO Representative to the Islamic Republic of Iran in his opening remarks at the event. "This joint programme is expected to enhance the productivity, effectiveness, competitiveness, and resilience of the country's agriculture and food system."

Mr Bodeker added, "the i-Lab will provide a platform for FAO to utilise the knowledge, experiences and new ideas of Iranian experts, scholars and entrepreneurs for achieving innovative solutions in addressing challenges pertaining to the climate change, soil erosion, desertification, deforestation and the food and nutrition security and safety."

» License Owner & Managing director: Reza Mahzunieh
 » Editor-in-Chief: Marzie Rabiei
 » Assistant Editor-in-Chief of English Section: Bahare Yousefi
 » Isfahan Office: Hooraa Building, Shahid Mofateh Street, Ahmad Abad Square, Isfahan, Iran
 » Tel: 031-32274500
 » Public Relations: 031-32274515

Organization of advertisement:
 031-32274517, 32274518, 32274512, 32274505.
 Fax: 031-32274507, 32274511
 » Lithography and printing: Samim
 » Isfahan subscribers Office:
 031-32274508
 » website: esfahan-news.com
 » SMS: 30007232



Iran's trade volume with Oman dropped to 697\$m; Official

Head of the Iran-Oman Joint Chamber of Commerce Mohsen Zarrabi says talks are underway with Omani banks to open accounts for Iranian companies active in this sultanate.



Zarrabi said that infrastructures should be provided for economic activists in order that they could export their

goods via Oman to other countries that do not accept Iranian goods from the original port and wait with zero custom tariffs.

Speaking on his recent visit to Oman, he said the Iran-Oman Joint Chamber of Commerce as the parliament of the private sector is tasked to ease relations and provide infrastructures and condition for boosting economic relations, adding that of course, this will be possible simply by the assistance of governments and ambassadors of both countries.

"He has had several visits to Oman in recent years and had meetings with Omani officials but due to the outbreak of coronavirus, flights were canceled". Zarrabi noted that since 2014 when the council of



traders changed into the Iran-Oman Joint Chamber of Commerce, it has set a roadmap for economic relations of both countries and identified hurdles in way of these relations, and offered some suggestions to remove them.

He went on to say that from 2004 to 2014, the annual bilateral trade volume of Iran and Oman has been variable between \$190m to \$220m which has not been a considerable amount but fortunately, in 2019, the trade volume hit \$1.161b which shows the figure has been five-folded.

"But last year due to the special condition of the country and new regulations of the Central Bank and forbidding exports, the trade volume

of Iran with most countries like Oman declined and Iran's trade volume with Oman dropped to \$697m," he added.

He said Oman backs Iran's exports to this sultanate and it lets Iran re-export from this country due to this country's infrastructures in its free zones and its regulations, noting that Oman has free trade agreements with 16 Arab and African countries as well as the U.S. and four European countries.

Zarrabi went on to say that Iran and Oman can have good cooperation in the mining sector as Oman is rich in mining resources and Iran has become a pole in this sector in the region. On banking problems in Oman, he said due

to the sanctions and despite Oman's efforts to provide good conditions for boosting bilateral economic relations, sanctions have had their own effects on the banking system in all countries but some countries have hostile attitudes and some are not so.

He also warned Iranian traders of middlemen who try to allure them with false promises of getting permanent citizenship or residency.

Zarrabi reiterated that some middlemen have unrealistic promotions for Oman and it makes a problem for Iranians and they may lose their capital because of those false propagations and promises.

Iran's sponge iron production leap outstanding

While Iran is fighting the U.S. severe sanctions on its economy, and the country's different industrial and economic sectors have been affected by the limitations and difficulties caused by the sanctions condition, the country's mining sector is moving forward noticeably, overcoming such barriers.

Among the mining sector's different products, sponge iron is an outstanding example, as the production of this item is rising more and more in the country. The latest eye-catching achievement in this field was standing at first

place globally during the first five months of 2020, when Iran's sponge iron production was the highest in the world, despite all the hurdles created by the sanctions. The country's sponge iron output was also the highest in May 2020, when Iran lagged India behind. Iran is only second to India globally in terms of the volume of sponge iron production, but during the first five months of 2020, Iran's production of the product was over 12 million tons, while that of India was 11 million tons. Iranian Mines and Mining Industries Development and Renovation Organization (IMIDRO), Iran's largest metals and mining holding, has stated that one of the most important reasons for the increase in sponge iron production in Iran is the establishment of new

sponge iron plants, adding that in recent years, with its new strategy and with the participation of the private sector, the organization has been able to launch several projects to produce sponge iron. Sponge iron production in Iran has been also on a rising trend during the current Iranian calendar year (started on March 20, 2020).

The most recent report in this due, which was released on Sunday, indicates that the sponge iron production by the major minerals and mining companies, which are the subsidiaries of IMIDRO, has increased eight percent during the first ten months of the current Iranian calendar year (March 20, 2020 - January 19, 2021), as compared with the corresponding time span in the past year.

NO 703

Sudoku

Solution: NO 702

	1			2				
						9	8	
				4			6	
	3			6				
5						2		
				8				
	8							
	6	5	4					
				7		5		

9	2	5	7	3	4	8	1	6
1	6	3	9	8	5	7	2	4
7	8	4	6	2	1	3	5	9
6	4	1	8	5	7	9	3	2
2	9	7	4	1	3	6	8	5
3	5	8	2	6	9	4	7	1
4	3	2	5	7	6	1	9	8
5	7	6	1	9	8	2	4	3
8	1	9	3	4	2	5	6	7

News

Lorestan Building 8 Dams

Eight dams are in different stages of construction in Lorestan Province, managing director of the provincial Regional Water Company said. "The dams will supply drinking water to several counties including for farming and industrial use and control flooding," Dariush Hasan-Nejad was quoted as saying by the Energy Ministry news portal Paven.

Torrential rains and flash floods have inflicted heavy loss on lives and property

in the province attributed largely to delays in dam construction due to what officials say are funding constraints. There are five dams in the western province including Maruk Dam in Dorud County with a capacity of 106 million cubic meters, Ivashan Dam in Khorramabad City with 52-mcm capacity, Haleh Dam in Kuhdasht County with 3.5-mcm capacity, and Khanabad and Koznar dams in Aligudarz County that can hold 14 mcm and 1 mcm of water respectively, Hasan-Nejad noted.

Retail PMI on Growth Trajectory

The Purchasing Managers' Index for Iran's retail sector stood at 54 in the month leading to Jan. 19, which marks the end of the 10th month of the current Iranian year, to signal a 19.68% rise compared with the previous month's reading of 45.12. The announcement was made by the Economy and Planning Department of Iran Chamber of Guilds. The department has been measuring retail PMI, known by its Farsi acronym Shamekh, since the month ending May 20, 2020.

A reading above 50 indicates expansion in the sector; below 50 indicates contraction. Traders watch these surveys closely as purchasing managers usually have early access to data about their company's performance, which can be a leading indicator of overall economic performance. A higher than expected reading should be taken as a positive sign for business people while a lower than expected reading marks a negative performance.

This is the third consecutive month the index has been on the rise since it hit a record low of 33.69 in the month leading to Oct. 21.

The retail PMI is based on five major survey fields: "new orders", "raw material inventory", "production", "supplier deliveries" and "employment". The survey includes 12 questions about business conditions and any changes, whether it be improving, no changes or deteriorating.

It is measured through a monthly survey sent to executives of businesses engaged in the retail sector, including grocery stores, supermarkets, cosmetics and toiletries, clothing shops, bakeries and confectioneries, home appliance, furniture, kitchen and interior design showrooms, leather, gold, perfume and cultural product sellers, reception salons, traditional and fast food restaurants, automobile dealers, carpets, textiles, electronic devices and mobile phones.

South Korea's Moon Stresses Opportunity for Success of Korean Peninsula Peace Process

South Korean President Moon Jae-in stressed Monday the importance of reinforcing the South Korea-US alliance for the success of the Korea peace process in a direct message to the new foreign minister.

Moon pointed out that Foreign Minister Chung Eui-yong is an architect of his liberal administration's diplomatic and security policy as the president gave him a letter of appointment.

Chung had long served as director of national security at the presidential office, the equivalent of the White House national security adviser.

"I would like to emphasize again that (our government) has an opportunity to make a last-ditch effort to make the Korean Peninsula peace process successful," Moon was quoted as telling Chung during a conversation right after the Cheong Wa Dae ceremony, Yonhap news agency reported.

To that end, the Seoul-Washington alliance should be strengthened, a task that could be possible through close communication with the new US administration of Joe Biden, Moon added, according to Cheong Wa Dae spokesman Kang Min-seok.

"It's true that we do not have much time given," noted Moon, who has about a year to go in office. "However, I would like to ask you not to rush to achieve tangible results within the given time," Moon said, calling for a step-by-step approach.

He gave Culture Minister Hwang Hee and SMEs and Startups Minister Kwon Chil-seung letters of appointment as well.

The president instructed Hwang to explore "special" measures to root out such reported problems in the local sports community as violence and sexual harassment.

Among the latest scandals is a revelation that volleyball twin star players Lee Jae-young and Lee Da-young from Heungkuk Life Insurance Pink Spiders bullied middle school teammates a decade ago.

"Citizen Diplomat" initiative to strengthen Isfahan foreign relations

Behnaz Abedi / Senior Advisor in International Relations Office, Isfahan Municipality

Isfahan Municipality intends to develop its international interactions through Citizen Diplomacy. To do so, it has established a platform, so-called Citizen Diplomat, since early 2021. This platform as an initiative seeks to facilitate sisterhood ties by means of the citizen facilitators, including academics, such as professors, students and academic staff, businessmen/women, athletes, cultural and media activists, and Iranian diaspora who are in contact with their counterparts in 13 sister cities of Isfahan.

Considering such initiative, Isfahan Municipality, with the

partnership of Iranian Foreign Ministry, Isfahan Universities Network for International Cooperation, and Isfahan Chamber of Commerce, has started the process of identifying the aforementioned citizens through calling for applying on <http://intaffairs.isfahan.ir> by late February 2021.

Following that, the municipality will hold 13 meetings, each for one of our sister cities, with the cooperation of the partners as well as identified citizen facilitators and make road maps to circulate the provisions of our sisterhood memorandum of understanding, benefiting the citizens of both sides.

Isfahan authorities believe that the citizens can strengthen the friendship among cities in terms of culture, art, science, trade, peace, etc.

The idea behind the initiative is to bring together some of the brightest voices in education, the arts, and popular culture in order to create new international exchange programs that would more purposefully connect Isfahan to the world.

Citizen diplomacy is the concept that every individual has the right, even the responsibility, to engage across cultures and create shared understanding through meaningful person-to-person interactions.



In case demands not met: Iran to pull out of Additional Protocol late February: Spox

Iran says the implementation of the Additional Protocol to the NPT Safeguards Agreement will be halted in late February in case the other parties to the 2015 nuclear deal (JCPOA) do not fulfill their commitments.



Foreign Ministry Spokesman Saeed Khatibzadeh referred on Monday to Iran's counteractive

plan regarding the lack of commitment by the parties to the JCPOA, saying, "In case the other side does not its commitments by the first week of Esfand [12th Iranian month that starts Feb. 19], the Iranian government will be obliged to suspend the implementation of the NPT's Additional Protocol."

"However, Iran will remain a member of the NPT Safeguards Agreement, but will only withdraw from the Additional Protocol," the spokesman reiterated during his weekly presser. Khatibzadeh underlined that Iran will continue its cooperation with the International Atomic Energy Agency (IAEA), stressing that "all these [counteractive] measures will be reversible provided the other parties will commit to their obligations."

Referring to a recent statement by the European trio - The UK, Germany and France - the Foreign Ministry spokesman said, "The three European countries



have an easy way... And that is to end the tensions and return to their [JCPOA] commitments." Khatibzadeh stressed, "This way is much easier than the current path the Europeans have taken; they should know that JCPOA is in a critical situation and these tensions do not help at all." US administration still moving in Trump's wrong direction. Asked about the US State Department spokesman's tweet about the JCPOA, Khatibzadeh said, "Unfortunately, the United States is still moving in the wrong direction of the previous administration, and what is happening today is no different from before January 20."

"The same so-called maximum pressure and the violation of the rights of the Iranian people still continue today." He said, "Today, the United States is no different from the Trump era in terms of sanctions, and this can really be a shame for those who campaigned on distancing themselves

from the Trump administration's arrogant policies." Khatibzadeh said, "We believe that if the US adopts a principled policy, that is, to return to multilateralism and fulfill its commitments and leave the path of maximum pressure, the Islamic Republic will certainly respond appropriately to such policies, as it has said publicly before."

No compromise on security, national interests. In response to a question regarding the Europeans baseless claims against Iran's defensive missile program, Khatibzadeh said, "Missiles and JCPOA are two completely different issues."

"There is no country in the world that would compromise its national interests and national security, and the Islamic Republic of Iran will never compromise with anyone about its security and national interests."

Iran always seeks peaceful nuclear power The spokesman once again reiterated the peaceful

nature of Iran's nuclear activities and said, "Iran's position against nuclear weapons has not changed." He reiterated that the country has always and will always follow the peaceful path of nuclear activities. "The fatwa [religious order] of the Leader of the Islamic Revolution regarding the unlawfulness of using weapons of mass destruction and nuclear weapons remains in place."

Regional issues only discussed with regional countries

Khatibzadeh, in response to a question about the visit of the UN Special Representative for Yemen to Tehran, said, "The talks that took place between Iran and Mr. Griffiths and the time of his visit was planned in advance."

"Iran is discussing regional issues with the countries of the region; of course, the United Nations has its own position as a facilitator of these talks."

"We believe that if the US adopts a principled policy, that is, to return to multilateralism and fulfill its commitments and leave the path of maximum pressure, the Islamic Republic will certainly respond appropriately to such policies, as it has said publicly before."

Iran's Nuclear Steps in Accordance With JCPOA

Foreign Minister Mohammad Javad Zarif dismissed the three European countries' call on Iran to stop taking new steps beyond the limits of the 2015 nuclear agreement, stressing that Tehran's position in this regard is in line with the deal's provisions.

"Have our E3 partners ever read para 36 of JCPOA & Iran's many letters on that basis?" he said on Twitter, using the abbreviation of the Joint Comprehensive Plan of Action, the deal's formal name.

Iran began to scale down its commitments under the deal a year after the United States' unilateral withdrawal in 2018 and in response to the sweeping sanctions reimposed by former US President Donald Trump.

It argues that the remedial measures are taken based on paragraph 36 of JCPOA which allows one party to stop meeting its obligations fully or in part in case of non-compliance by another side.

European parties, namely France, Britain and Germany, have constantly urged Iran to return to full compliance despite their

own failure to fulfill their end of the bargain under US pressure. In recent months, Tehran has been ramping up its measures beyond the limits of the deal as per a parliamentary legislation, including the production of uranium metal to be used as fuel in Tehran Research Reactor.

The International Atomic Energy Agency confirmed the initiation of the plan this week, causing alarm among European countries.

"We strongly urge Iran to halt these activities without delay and not to take any new non-compliant steps on its nuclear program. In escalating its non-compliance, Iran is undermining the opportunity for renewed diplomacy to fully realize the objectives of the JCPOA," the three states said in a statement on Friday.

With the arrival of the new President Joe Biden in the US, who has pledged to rejoin the deal, JCPOA parties are hoping that the deal could be restored through diplomacy.

Tehran, however, maintains that it will continue its nuclear plans unless the sanctions are completely and effectively lifted, in which case all measures would be reversed.

"By what logic is the onus on IRAN to stop its remedial measures undertaken a full year after the US withdrew from—and



continues to violate—the JCPOA? What have E3 done to fulfill their duties?" Zarif said in his tweet. Deputy foreign minister Abbas Araqchi also told China's CGTN in a recent interview that it is the US that should come back to compliance first. "What we did was, in fact, a remedy for the violation of the deal by the United States, and against the reimposition of sanctions on Iran," he said, adding that Iran would resume compliance swiftly after it verifies that sanctions are gone.

NEWS

Iran, Russia set to begin joint Navy drills at Indian Ocean

Iran and Russia are due to begin joint Navy exercises at North Indian Ocean on Tuesday, Iranian Army spokesman said on Monday.

Iranian and Russian Navy forces and aviation units of the Iranian Army and the IRGC will participate at "The Maritime Security Belt Exercise", Gholamreza Tahani, the spokesman for the joint maneuvers said.

Russia has also dispatched a destroyer, a logistic warship and a helicopter to the maneuvers, he added.

The drills themed "Joint Cooperation at the sea for the security of maritime trade" will be staged at an area of 17,000 kilometers, the spokesman said.

Noting that the maneuvers carries the message of peace and friendship, Tahani said that boosting security of international maritime trade, fight against piracy and maritime terrorism, and sharing information about rescue and relief operations are on agenda of the Navy drills.

Reliable info. show US action in transferring ISIL into Iraq

A member of the Security and Defense Committee of the Iraqi Parliament announced the existence of dangerous and reliable information about the US action in transferring ISIL terrorists to different parts of Iraq. Badr al-Zaidi, the member of the Security and Defense Committee of the Iraqi Parliament announced the existence of evidence regarding the US action in transferring ISIL elements to Iraq.

"There are several videos showing how the US planes bring ISIL into Iraq and US forces are transporting these terrorists to different parts of the country," he said in an interview with Al-Ahad.

"When we received the videos, we reviewed them in the Parliamentary Security and Defense Committee and asked the security commanders to deal with this issue," he added.

"One of the senior security commanders confirmed this, issue, saying that it had been proven to us that these planes were transporting ISIL terrorists to different parts of Iraq," Iraqi MP noted.

According to al-Zaidi, the senior security commander said in response to the question of why nothing is being done in this regard by the country's security forces, "We only see and record everything. We have no power or will in this regard." He added that he would not disclose the names of the security commanders who have confirmed the US move to relocate ISIL terrorists to various parts of Iraq since the liberation of the country from ISIL and former Prime Minister Haider al-Abadi. "Some of these commanders were once ministers," he said in response to the host's insistence on giving more information. "But Mr. Al-Abadi denied it at that time," the host said. "The country's top security commanders confirmed this issue at a meeting of the parliament's Security and Defense Committee, saying they were confident but had no will or power to stop it," al-Zaidi stressed.

News

ISFAHAN NEWS

The First Bilingual Economic Newspaper In Isfahan Province

20000 Rials

Tuesday, February 16, 2021, No. 720

Iran Parliament Receives New Budget Bill

The Iranian administration submitted a new bill on the next year's national budget to the Parliament on Monday, two weeks after the MPs rejected the first one. The lawmakers are going to discuss the generalities of the revised budget bill at open sessions as of Tuesday, an MP told Tasnim. Once the generalities of the proposed budget are approved, expert committees at the Parliament will begin to scrutinize the document before a poll. MP Alireza Nazari pointed to the changes in the revised budget bill, saying the public expenditure has risen by 13 percent compared to the previous bill. Iranian President Hassan Rouhani has cautioned the lawmakers that the time and energy should not be wasted on disagreements and challenges regarding the budget bill while the country is going to reap the benefit of maximum resistance in the face of an imposed economic war.



Headlines

Reliable info. show US action in transferring ISIL into Iraq

5

Iran's trade volume with Oman dropped to 697\$M; Official

4

Iran's sponge iron production leap outstanding

4

CALL TO PRAYER TIME IN ISFAHAN

Morning call to prayer:

05:23:52

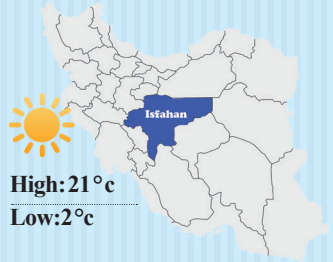
Noon call to prayer:

12:17:22

Evening call to prayer:

18:07:35

WEATHER



Leader to deliver speech on 43rd Tabriz uprising anniv.

On the occasion of the uprising of the people of Tabriz on Feb. 18, 1978, against the Pahlavi regime, Leader of the Islamic Revolution will deliver a speech on Wednesday. Ayatollah Seyyed Ali Khamenei will deliver a live televised speech on Wednesday at 10:30 local time on the occasion of the uprising of the people of Tabriz on Feb. 18, 1978, (29th of Bahman in 1356) against the Pahlavi regime. Every year, Ayatollah Khamenei receives thousands of people from different walks of life in East Azerbaijan Province at Imam Khomeini Hussainia but this year, due to the observance of health protocols for the coronavirus, this meeting will be done through videoconference with the people present in the Tabriz prayer hall.



Iran to pull out of Additional Protocol late February: Spox

5

Types of teeth whitening methods

Who doesn't love a dazzling, white smile? Tooth whitening is one of the most requested dental procedures done every year. Over time, drinking coffee, smoking cigarettes, and simply aging can stain your teeth, as can certain medications such as tetracycline. If you're looking to spruce up your smile there are many options available. Following are some tips to help you choose the best tooth whitener for you!

Different ways of Teeth Whitening

Tooth "whitening" is defined as any process that will make teeth appear whiter. There are two ways this is commonly done: bleaching and non-bleaching whitening products. Often the terms "bleaching" and "whitening" are used interchangeably, but the term "bleaching" can only be used when a product contains bleach. A product is considered simply "whitening" when it removes food or debris from the teeth without bleach. Bleaching products contain peroxide (hydrogen peroxide or carbamide peroxide) and these products remove both surface and deep stains on teeth and can cause teeth to become even lighter than their natural shade. Different ways of Teeth Whitening are as follows:

Bleaching

The active ingredient in tooth whiteners available from dentists or drugstores is peroxide (hydrogen or carbamide). Hydrogen peroxide is the actual bleaching agent, while carbamide peroxide breaks down into hydrogen peroxide.

The bleaching products you can get from a dentist are much stronger than those purchased over-the-counter (OTC). Whiteners used by dentists may have as much as 35% to 45% peroxide while the store-bought whitening kits such as whitening strips or trays usually have just

7% peroxide. Other ingredients in both dentist-dispensed and OTC whiteners include glycerin, carbopol, sodium hydroxide, and flavorings.

Know more about bleaching if you choose to bleach your teeth you consult a dentist first. A dentist can come up with the best whitening options for you and supervise a treatment plan to avoid complications. Professional whitening can be done in a dentist's office in about an hour. The procedure involves application of a tooth whitening gel containing between 25% to 40% hydrogen peroxide, and then aiming a special heating lamp at your teeth for three 20-minute intervals, with reapplication of the gel between intervals. Some dentists may also use a laser, which is reported to accelerate or activate the whitening process. A protective barrier is used during the whitening procedure to keep your lips, gums, and tongue away from the whitening gel so it stays in place on your teeth. For optimal results, the dentist will usually give you whitening trays molded for your teeth so you can follow-up at home with bleaching solutions.

Whitening Toothpastes
Toothpastes contain mild abrasives such as silica, aluminum oxide, calcium carbonate, and baking soda, which help remove surface stains. Whitening toothpastes do not contain bleach like professional whitening products, but they usually contain extra polishing or chemical agents that can help remove additional surface stains. They do not help with removal of deep-set stains. Whitening toothpastes may also be more abrasive than some dentists would recommend. Most whitening toothpastes can only get your teeth about one shade lighter.

Biden to discuss pandemic, economy and China in Friday G7 meeting

President Joe Biden will hold his first event with other leaders from the Group of Seven nations in a virtual meeting on Friday to discuss the coronavirus pandemic, the world economy and dealing with China, the White House said on Sunday.

The meeting is the first by top leaders from the G7 group of rich democracies since April, it said.

"This virtual engagement with leaders of the world's leading democratic market economies will provide an opportunity for President Biden to discuss plans to defeat the COVID-19 pandemic, and rebuild the global economy," the White House said in a statement.

The White House said Biden would focus his remarks on a global response to COVID-19 vaccine production and distribution as well as "continued efforts to mobilize and cooperate against the threat of emerging infectious diseases by building country capacity and establishing health security financing."

Biden, a Democrat who took over from Republican former President Donald Trump on Jan. 20, has sought to project a message of re-engagement with the world and with global institutions after four years of his predecessor's "America First" mantra.

Trump withdrew the United States from the World Health Organization and the

Paris climate accord and largely scoffed at multilateral organizations and groups.

Biden brought the United States back into the WHO and rejoined the Paris accord and has signaled a desire to work with allies in confronting China on a host of thorny issues.

"President Biden will also discuss the need to make investments to strengthen our collective competitiveness and the importance of updating global rules to tackle economic challenges such as those posed by China," the White House said.

Trump challenged China over its trade policies by imposing punishing tariffs, an instrument he also used on traditional allies, drawing criticism for not taking a more unified approach with U.S. friends to stand up to Beijing on issues such as intellectual property theft and other economic practices. Domestically, Biden is pressing Congress to pass a \$1.9 trillion stimulus package to boost the U.S. economy and provide relief for those suffering from the pandemic.

The White House said he would discuss his economic agenda with G7 counterparts and encourage them and all industrialized countries to maintain "economic support for the recovery" and other collective measures. Climate change would also be on the agenda. U.S. Treasury Secretary Janet Yellen spoke to her G7 counterparts last week and called for continued fiscal support to secure the economic recovery.

"President Biden will also discuss the need to make investments to strengthen our collective competitiveness and the importance of updating global rules to tackle economic challenges such as those posed by China."

US diplomacy can replace "maximum pressure"

International diplomacy is an arena for efforts aimed at achieving maximum benefits for each of its players; that is why countries resort to various political and economic mechanisms for the purpose of ensuring their own political and security interests. There have always been two major political models for pursuing interests in political games.

The first one is the liberal approach and the second is a realistic one. In the liberal approach, relative interests are followed, while in the realistic one, absolute benefits are pursued. Former US President Donald Trump's behavior in the past four years was based on absolute interests. In fact, Trump did not favor a win-win game in US foreign policy at the international scene; instead, his administration's deeds were based on the assumption that the US must be

the winner everywhere, while every other country should bow down before the US hegemony. The Trump modus operandi at all levels led to escalation of tension in Washington's relations with major and minor world powers, from Mexico City and Ottawa in its neighborhood to Brussels, Beijing and New Delhi far away. The message of such approach taken by the US to the world was that the entire possible interests must be packed for America all alone.

Scientists discover 7 COVID lineages with same mutation in US

Scientists have discovered a number of new coronavirus lineages that seem to

be subject to a similar mutation in the US, prompting concerns as to whether the mutation can affect the level of contagiousness of Covid-19. During recent months, several new COVID strains have emerged,

particularly originating from the UK and South Africa, making the coronavirus infection more contagious and prompting new concerns about vaccine efficacy and restrictions in many countries.

مسابح امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه

سر دبیر: مرصیه ربیعی

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهر ۳) ساختمان حورا

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰

روابطعمومی:تلفن:۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۵

سازمان آگهی‌های اصفهان:۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۸-۳۲۲۷۴۵۱۷-۳۲۲۷۴۵۱۲-۳۲۲۷۴۵۰۲

فکس بازرگانی اصفهان:۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱-۳۲۲۷۴۵۰۷

چاپ:مصمیم تلفن و فکس:۰۳۱-۴۴۵۳۳۷۲۵

امور مشترکین اصفهان:۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸



بازار کار



جهت درج آگهی های

استخدامی خود در

روزنامه اخبار اصفهان

با شماره

۳۲۲۷۴۵۰۰

تماس حاصل فرمایید

به تعدادی فروشنده آقا جهت پوشاک اسپرت مرانه در چهار باغ پایین اصفهان نیازمندیم

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

تلفن:۰۹۲۴۷۲۳۳۸۰

خلاصیت یک استارت آپ انگلیسی؛ استفاده از تپه‌ها به عنوان باتری!

یک استارت‌آپ انگلیسی قصد دارد از طریق یک فناوری مشابه با نیروگاه‌های برقی آبی امادر مقیاس کوچکتر و در مقیاس در دسترس تر، از تپه‌ها به عنوان باتری‌های بزرگ استفاده کند.

یک استارت‌آپ مستقر در انگلیس به نام "RheEnergise" در حال کار بر روی یک روش جدید برای ذخیره انرژی‌های تجدیدپذیر است که در آن از جاذبه تپه‌ها استفاده می‌کند.

این مفهوم مشابه با نیروگاه‌های برقی آبی موجود است که وقتی انرژی کم است، آب را به بالای کوه‌ها پمپاژ می‌کنند و در صورت نیاز برای تولید برق بیشتر از طریق توربین‌های در حال چرخش، آن را سرازیر می‌کنند.

این سیستم جدید برخلاف سدهای عظیم مورد نیاز برای نیروگاه‌های برقی آبی می‌تواند در تپه‌های نسبتاً کوچک ساخته شود، به این معنی که تأثیر کمتری بر محیط زیست دارد و بهره‌گیری از آن در مناطق وسیع‌تری امکان‌پذیر است.

ضمن اینکه سیستم "RheEnergise" به جای آب، از مایعی استفاده می‌کند که دوو نیم برابر چگال تر از آب است، به این معنی که می‌تواند انرژی مشابه با انرژی قابل تولید با آب را در یک تپه کوچک‌تر ذخیره کند. این مایع همچنین در لوله‌هایی که می‌توانند در زیر زمین قرار بگیرند بالا و پایین می‌رود تا موجب مخدوش شدن چشم‌اندازهای طبیعی و ضرر به محیط زیست نشود. این سیستم همچنین می‌تواند برای ذخیره مقدار خاصی از انرژی تنظیم شود.



نمی‌گیرد. شرکت AnyPerk در حیطه ارائه خدمات برای بهبود وضعیت خوشحالی کارکنان در محیط کاری فعالیت می‌کند.

پس آن‌ها چگونه انتقاد می‌کنند؟

اگر به یکی از همکارانتان بگویید که برای چنین کاری جلسه دو نفره بپروانم بررسی کیفی کار آیه اتاق شما بیاید، این کار کمی وحشت‌ناک خواهد بود. فوکویاما می‌گوید که مدیران ژاپنی به جای اینکار راه دیگری را امتحان می‌کنند: آن‌ها را برای صرف یک نوشیدنی به بیرون دعوت می‌کنند.

ژاپنی‌ها فرهنگ خاصی دارند که نومیکای (nomikai) نامیده می‌شود: روسا همراه با کارکنان خود نوشیدنی صرف می‌کنند و اغلب هم زیاد و حتی تا پاسی از شب، با این حال، بازخورد‌های رد و بدل شده در آن زمان بیشتر پیرامون مسائلی است که اشتباه پیش رفته است.

فوکویاما می‌گوید دلیل این مسئله این است که کارکنان ژاپنی معمولاً از این شرکت به آن شرکت نمی‌روند؛ بنابراین از آنجایی که هدف آن‌ها کار ثابت در یک شرکت است، آن‌ها تلاش‌شان را روی ارتقای شغلی می‌گذارند.

بهترین روش برای تحقق ارتقای شغلی نیز است که «سرت» را پایین بیندازد و اشتباه نکنی! وی در ادامه می‌گوید: «برای اینکه مر تکب خطا نشوی، نباید ریسک کنی! بنابراین بسیاری از کارکنان فقط همان کاری را انجام می‌دهند که رئیسشان می‌گوید. شاید با خودتان بگویید که آیا این کار جواب می‌دهد یا خیر، اما دانشتان قوانین واحد به تطبیق او این فرهنگ

می‌گذارند.

بهترین روش برای تحقق ارتقای شغلی نیز است که «سرت» را پایین بیندازد و اشتباه نکنی! وی در ادامه می‌گوید: «برای اینکه مر تکب خطا نشوی، نباید ریسک کنی! بنابراین بسیاری از کارکنان فقط همان کاری را انجام می‌دهند که رئیسشان می‌گوید. شاید با خودتان بگویید که آیا این کار جواب می‌دهد یا خیر، اما دانشتان قوانین واحد به تطبیق او این فرهنگ

می‌گذارند.

بهترین روش برای تحقق ارتقای شغلی نیز است که «سرت» را پایین بیندازد و اشتباه نکنی! وی در ادامه می‌گوید: «برای اینکه مر تکب خطا نشوی، نباید ریسک کنی! بنابراین بسیاری از کارکنان فقط همان کاری را انجام می‌دهند که رئیسشان می‌گوید. شاید با خودتان بگویید که آیا این کار جواب می‌دهد یا خیر، اما دانشتان قوانین واحد به تطبیق او این فرهنگ

می‌گذارند.

بهترین روش برای تحقق ارتقای شغلی نیز است که «سرت» را پایین بیندازد و اشتباه نکنی! وی در ادامه می‌گوید: «برای اینکه مر تکب خطا نشوی، نباید ریسک کنی! بنابراین بسیاری از کارکنان فقط همان کاری را انجام می‌دهند که رئیسشان می‌گوید. شاید با خودتان بگویید که آیا این کار جواب می‌دهد یا خیر، اما دانشتان قوانین واحد به تطبیق او این فرهنگ

می‌گذارند.

بهترین روش برای تحقق ارتقای شغلی نیز است که «سرت» را پایین بیندازد و اشتباه نکنی! وی در ادامه می‌گوید: «برای اینکه مر تکب خطا نشوی، نباید ریسک کنی! بنابراین بسیاری از کارکنان فقط همان کاری را انجام می‌دهند که رئیسشان می‌گوید. شاید با خودتان بگویید که آیا این کار جواب می‌دهد یا خیر، اما دانشتان قوانین واحد به تطبیق او این فرهنگ

می‌گذارند.

بهترین روش برای تحقق ارتقای شغلی نیز است که «سرت» را پایین بیندازد و اشتباه نکنی! وی در ادامه می‌گوید: «برای اینکه مر تکب خطا نشوی، نباید ریسک کنی! بنابراین بسیاری از کارکنان فقط همان کاری را انجام می‌دهند که رئیسشان می‌گوید. شاید با خودتان بگویید که آیا این کار جواب می‌دهد یا خیر، اما دانشتان قوانین واحد به تطبیق او این فرهنگ

می‌گذارند.

بهترین روش برای تحقق ارتقای شغلی نیز است که «سرت» را پایین بیندازد و اشتباه نکنی! وی در ادامه می‌گوید: «برای اینکه مر تکب خطا نشوی، نباید ریسک کنی! بنابراین بسیاری از کارکنان فقط همان کاری را انجام می‌دهند که رئیسشان می‌گوید. شاید با خودتان بگویید که آیا این کار جواب می‌دهد یا خیر، اما دانشتان قوانین واحد به تطبیق او این فرهنگ

می‌گذارند.

بهترین روش برای تحقق ارتقای شغلی نیز است که «سرت» را پایین بیندازد و اشتباه نکنی! وی در ادامه می‌گوید: «برای اینکه مر تکب خطا نشوی، نباید ریسک کنی! بنابراین بسیاری از کارکنان فقط همان کاری را انجام می‌دهند که رئیسشان می‌گوید. شاید با خودتان بگویید که آیا این کار جواب می‌دهد یا خیر، اما دانشتان قوانین واحد به تطبیق او این فرهنگ

می‌گذارند.

بهترین روش برای تحقق ارتقای شغلی نیز است که «سرت» را پایین بیندازد و اشتباه نکنی! وی در ادامه می‌گوید: «برای اینکه مر تکب خطا نشوی، نباید ریسک کنی! بنابراین بسیاری از کارکنان فقط همان کاری را انجام می‌دهند که رئیسشان می‌گوید. شاید با خودتان بگویید که آیا این کار جواب می‌دهد یا خیر، اما دانشتان قوانین واحد به تطبیق او این فرهنگ

می‌گذارند.

بهترین روش برای تحقق ارتقای شغلی نیز است که «سرت» را پایین بیندازد و اشتباه نکنی! وی در ادامه می‌گوید: «برای اینکه مر تکب خطا نشوی، نباید ریسک کنی! بنابراین بسیاری از کارکنان فقط همان کاری را انجام می‌دهند که رئیسشان می‌گوید. شاید با خودتان بگویید که آیا این کار جواب می‌دهد یا خیر، اما دانشتان قوانین واحد به تطبیق او این فرهنگ

می‌گذارند.

بهترین روش برای تحقق ارتقای شغلی نیز است که «سرت» را پایین بیندازد و اشتباه نکنی! وی در ادامه می‌گوید: «برای اینکه مر تکب خطا نشوی، نباید ریسک کنی! بنابراین بسیاری از کارکنان فقط همان کاری را انجام می‌دهند که رئیسشان می‌گوید. شاید با خودتان بگویید که آیا این کار جواب می‌دهد یا خیر، اما دانشتان قوانین واحد به تطبیق او این فرهنگ

می‌گذارند.

بهترین روش برای تحقق ارتقای شغلی نیز است که «سرت» را پایین بیندازد و اشتباه نکنی! وی در ادامه می‌گوید: «برای اینکه مر تکب خطا نشوی، نباید ریسک کنی! بنابراین بسیاری از کارکنان فقط همان کاری را انجام می‌دهند که رئیسشان می‌گوید. شاید با خودتان بگویید که آیا این کار جواب می‌دهد یا خیر، اما دانشتان قوانین واحد به تطبیق او این فرهنگ

می‌گذارند.

کمم می‌کند.»

دیگران به ایده منحصر به فرد آن کارمند اشاره کرد و گفت که واقعا کار خارق‌العاده‌ای کرده است.

همچنین آن‌ها دیگر نیازی ندارند برای پوستر و بیلبوردهای تبلیغاتی هزینه کنند.

اما آن قضیه خوب پیش نرفت، گرچه بحث ارتقای شغلی و توجه کافی به آن کارمند به خوبی صورت گرفت، اما متمایز کردن یک شخص از دیگران باعث شد که او جلوی همکارانش مثل یک گلو پیشانی سفید شود.

دیگر کسی نتواند به او اعتماد کند.

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

ویتال می‌گوید: «باید این قوانین را کاملا آموخت تا بتوان در ژاپن کار کرد. اگر این قوانین را یاد نگیرید، کارکنانان به شما احترام نخواهند گذاشت.»

اهمیت وجود شرکای تجاری در استارت‌آپ‌ها

استارت‌آپی شروع کردند و در نهایت به شرکتهایی با سهام‌های عمومی و موفق تبدیل شدند.

مهمترین اقدام موسسین استارت‌آپ باید تهیه بیزینس پلن و نقشه راه باشد. این کار فقط برای ارائه به نهادهای حمایتی و سرمایه‌گذاران نیست، بلکه بیزینس پلن به خود اعضایی کمک می‌کند که راه خود و برنامه را بشناسند و با معایب و مزایای شرکت‌شان، آشناتر باشند و در نهایت در میانه مسیر دچار انحراف نشوند.

یک مدل کسب و کار، برنامه و شرح کتبی از آینده شرکت شماست. به طور میانگین این پلن‌ها ۳ تا ۵ سال اول استراتژی تجاری شما را شرح می‌دهند. برآورد رقبا، بازار فروش، میزان نیاز مردم به این محصول و یا خدمت و دیگر مسائل مهم باید از همان ابتدا برای اعضای شرکت نوپا، شفاف شده و واضح بیان شود.

در قدم بعدی باید منابع مالی و بودجه مناسب را تأمین کرد. استارت‌آپ‌ها غالباً با مراجعه به خانواده و دوستان یا با استفاده از سرمایه‌گذاری، برای شرکت خود سرمایه و پشتوانه جمع می‌کنند. یک رزومه معتبر می‌تواند به استارت‌آپ اجازه دهد تا از اعتباری که بین سرمایه‌گذاران کسب می‌کند، بودجه مورد نظر خود را بدست آورد.

هر چند اگر یک محصول و خدمت به اندازه کافی ابتکاری و نوآورانه باشد، مانند استخراج سرمایه راه‌بسمت خود جذب می‌کند و کافی است تا آن راه‌بسمت مطلوبی معرفی کرد. برای همین اگر علی‌رغم تلاش‌های بسیار، در جذب سرمایه دچار شکست می‌شوید باید در سودآوری طرح خود دچار تردید شوید و این طرح را به صورت جدی مجدداً مورد بازبینی قرار دهید.

این مسئله‌ای است که به ویژه دانشجویانی که از رزومه کافی برخوردار نیستند باید مورد توجه قرار دهند. همچنین استارت‌آپ‌هایی می‌توانند از خدمات شتاب‌دهنده‌ها، مراکز نوآوری، پارک‌های علم و فناوری، مراکز رشد و کارخانه‌های نوآوری که با حمایت معاونت علمی و فناوری ریاست‌جمهوری تأسیس شده‌اند بهره‌مند شوند.

شرکت‌های نوپا باید در نظر بگیرند که کدام ساختار قانونی به