

اسکن کنید
و تازه‌ترین
اخبار را
به صورت
آنلاین
دنبال کنید

٦



—

1. **Introduction**
 2. **Background**
 3. **Methodology**
 4. **Results**
 5. **Conclusion**
 6. **References**

2017

• **•**

Figure 1





... ادامه از صفحه یک

این شرایط به‌ویژه برای کسب‌و کارهای کوچک و متوسط که حاشیه سود و توان مالی محدودی دارند، بسیار سنگین تر است. بسیاری از این واحدها در برابر شوک‌های اقتصادی تاب‌آوری چندانی ندارند و در صورت تداوم فشارها، ناچار به کاهش نیروی انسانی یا حتی تعطیلی کامل می‌شوند. در این میان نیروی کار نخستین گروهی است که آثار این فشارها را به‌طور مستقیم تجربه می‌کند. تعدیل نیرو یا تعلیق فعالیت برخی کارگاه‌ها به معنای افزایش تعداد افرادی است که به دنبال شغل جدید می‌گردند. در حالی که بازار کار ظرفیت محدودی برای جذب سریع این افراد دارد، بیکاری می‌تواند به سرعت گسترش پیدا کرده و مشکلات معیشتی خانوارها را تشدید کند. یکی از ابزارهای مهم برای کاهش اثرات بیکاری، نظام بیمه بیکاری و حمایت‌های اجتماعی است. این سازو کار در بسیاری از کشورها به عنوان یک سپر حمایتی برای کارگران در زمان از دست دادن شغل عمل می‌کند و به آنها فرصت می‌دهد تا در فاصله زمانی جست‌وجوی کار جدید، حداقل‌های معیشتی خود را تامین کنند. با این حال، یکی از چالش‌های جدی در بازار کار ایران آن است که بخش قابل توجهی از شاغلان در قالب‌های غیررسمی یا قراردادهای ناپایدار فعالیت می‌کنند و عملاً از پوشش کامل این حمایت‌ها برخوردار نیستند. گسترش اقتصاد دیجیتال و فعالیت‌های مبتنی بر پلتفرم نیز ابعاد تازه‌ای به این مساله اضافه کرده است. بسیاری از افرادی که در این حوزه‌ها فعالیت می‌کنند، در چارچوب قوانین سنتی کار تعریف نشده‌اند و به همین دلیل در صورت بروز بحران اقتصادی یا کاهش تقاضا، پشتوانه مشخصی برای حمایت از آنها وجود ندارد. این خلأ قانونی باعث می‌شود در زمان بروز شوک‌های اقتصادی، گروه بزرگی از نیروی کار بدون هیچ نوع حمایت موثری در معرض بیکاری قرار بگیرند. ازسوی دیگر، بنگاه‌های اقتصادی نیز برای ادامه فعالیت خود به حمایت‌هایی نیاز دارند که بتواند بخشی از فشارهای اقتصادی را کاهش دهد. در بسیاری از کشورها در زمان بروز بحران‌های اقتصادی یا جنگی، دولت‌ها با ارایه بسته‌های حمایتی، تسهیلات مالی، معافیت‌های مالیاتی یا کمک‌های مستقیم تلاش می‌کنند از تعطیلی گسترده کسب‌و کارها جلوگیری کنند. هدف از این سیاست‌ها آن است که هم اشتغال موجود حفظ شود و هم ظرفیت تولیدی اقتصاد آسیب جدی نبیند.

در ایران نیز در شرایط کنونی چنین رویکردی می‌تواند نقش مهمی در کاهش آسیب‌های احتمالی بازار کار داشته باشد. اگر بنگاه‌ها نتوانند از دوره‌های بحرانی عبور کنند، احتمال حفظ نیروی انسانی و بازگشت سریع‌تر اقتصاد به مسیر فعالیت عادی بیشتر خواهد شد. در غیر این صورت، موج تعطیلی یا کاهش فعالیت واحدهای اقتصادی می‌تواند پیامدهای گسترده‌ای برای اشتغال و ثبات اجتماعی به همراه داشته باشد. موضوع دیگری که در این میان مطرح می‌شود، وضعیت دستمزدها و قدرت خرید نیروی کار است. در سال‌های اخیر فاصله میان رشد هزینه‌های زندگی و افزایش دستمزدها به یکی از دغدغه‌های جدی کارگران تبدیل شده است. تورم بالا باعث شده حتی افزایش‌های سالانه دستمزد نیز نتواند کاهش قدرت خرید خانوارهای کارگری را به‌طور کامل جبران کند، به همین دلیل برخی کارشناسان معتقدند در شرایط خاص اقتصادی ممکن است نیاز به بررسی مجدد سیاست‌های مزدی و ایجاد سازو کارهایی برای ترمیم قدرت خرید کارگران وجود داشته باشد. البته هر گونه تصمیم در این زمینه باید با در نظر گرفتن توان بنگاه‌های اقتصادی اتخاذ شود. اگر افزایش دستمزد بدون توجه به شرایط واقعی تولید و خدمات انجام شود، ممکن است فشار بیشتری بر کارفرمایان وارد کند و در نهایت به کاهش اشتغال منجر شود، بنابراین ایجاد تعادل میان حفظ قدرت خرید کارگران و پایداری فعالیت بنگاه‌ها یکی از مهم‌ترین چالش‌های سیاست‌گذاری در بازار کار است. در مجموع، آنچه امروز در بازار کار مشاهده می‌شود ترکیبی از فشارهای اقتصادی، نااطمینانی ناشی از شرایط منطقه‌ای و مشکلات ساختاری دیرینه است. عبور از این وضعیت نیازمند مجموعه‌ای از سیاست‌های هماهنگ در حوزه‌های مختلف از جمله حمایت از تولید، تقویت نظام تامین اجتماعی، اصلاح قوانین مرتبط با اشتغال‌های جدید و ایجاد فضای ثبات‌تر برای فعالیت‌های اقتصادی است. اگر چنین رویکردی به شکل جدی دنبال شود، می‌توان امیدوار بود که بازار کار از فشارهای فعلی عبور کند و مسیر ایجاد اشتغال پایدار دوباره تقویت شود، در غیر این صورت، ادامه روند‌های فعلی ممکن است به گسترش بیکاری، افزایش ناامنی شغلی و عمیق‌تر شدن مشکلات معیشتی بخش بزرگی از جامعه منجر شود؛ مسائلی که مدیریت آنها در آینده هزینه‌های اقتصادی و اجتماعی بیشتری به همراه خواهد داشت.

پلیس اصفهان ۲۸ سرقت را در یک شبانه‌روز کشف کرد

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان از کشف ۲۸ فقره سرقت و دستگیری ۱۳ سارق در جریان اجرای طرح‌های ویژه ارتقای امنیت اجتماعی طی ۲۴ ساعت گذشته خبر داد.

سرهنگ احمدنیک‌نیت روز دوشنبه، در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: مأموران انتظامی اصفهان در ادامه اجرای طرح‌های ارتقای امنیت اجتماعی و با هدف مقابله با سرقت‌های خرد و سازمان‌یافته، با گشت‌زنی‌های هدفمند و فعالیت‌های اطلاعاتی، موفق شدند در ۲۴ ساعت گذشته ۲۸ فقره انواع سرقت را کشف کنند.

استاندار اصفهان با هشدار نسبت به خسارت‌های جبران‌ناپذیر به آثار ثبت جهانی اصفهان مطرح کرد:

اصفهان بخشی از تاریخ مشترک جهان



جمالی نژاد تصریح کرد: با تخریب این سازه‌ها، امکان مرمت آن‌ها به صفر می‌رسد و در واقع با نابودی چنین آثاری، بخشی از حافظه تاریخی جهان اصفهانی‌ها یا ایرانی‌ها نیست و این وی با اشاره به جایگاه فرهنگی و هنری اصفهان ادامه داد: این استان با بیش از ۲۰۰ گونه صنایع‌دستی، یکی از مهم‌ترین مراکز خلاقیت و هنر در جهان به شمار رفته و به عنوان شهری باصالت یونسکو شناخته می‌شود. استاندار اصفهان گفت: در کنار اصفهان، کاشان نیز به عنوان شهر خلاق معماری معرفی شده و این منطقه را به یکی از قطب‌های مهم نوآوری و خلاقیت در منطقه تبدیل کرده است.

جمالی‌نژاد با یادآوری پیشینه تعاملات بین‌المللی در اصفهان اظهار داشت: این شهر همواره میزبان رویدادهای مهم بین‌المللی بوده و برگزاری نشست‌هایی همچون اجلاس لوپک صافی رخ داده، بیش از ۱۲۷ اثر ثبت جهانی را در معرض خطر نابودی اصفهان است. وی با تأکید بر اینکه اصفهان همواره به عنوان شهر صلح و صفا شناخته

گزارش

با همکاری گروهی از معماران دانشگاهی آغاز شد؛

نصب المان‌های یادبود جنگ رمضان در نقاط آسیب‌دیده اصفهان

شهردار اصفهان گفت: شهرداری اصفهان با هدف ماندگاری خاطره جمعی شهروندان، طرح نصب المان‌های شهری در نقاط اصابت جنگ رمضان را با همکاری گروهی از معماران دانشگاهی آغاز کرده است.

به گزارش خبرنگاری مهر، علی قاسم‌زاده اظهار کرد: بر اساس تجربه طرح‌های گذشته در زمینه نمادسازی مکان‌های خاطره‌انگیز انقلاب و دفاع مقدس، این بار نیز هدف آن است تا ناطقی که در جریان جنگ رمضان مورد اصابت قرار گرفتند با رویکردی معماری و فرهنگی نشانه‌گذاری شوند.

وی افزود: در این طرح گروهی از معماران



کوه‌های کرکس و زیستگاه پلنگ ایرانی زیر سایه تهدید ادامه فعالیت برخی معادن منطقه است؛

زیست نطنز در خطر

رئیس اداره حفاظت محیط زیست نطنز خواستار عدم تمدید و ادامه فعالیت چند معدن شد؛

رئیس اداره حفاظت محیط زیست نطنز گفت: چند معدن فعال در این شهرستان به دلیل آسیب جدی به طبیعت کوه‌های کرکس و زیستگاه پلنگ ایرانی باید ساماندهی شده و پروانه فعالیت آن‌ها تمدید نشود. علی سالاری روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: در شهرستان نطنز در حال حاضر ۲۲ معدن فعال است که تخریب گسترده‌ای به محیط زیست و زیستگاه جانوران از جمله پلنگ ایرانی وارد می‌کند.

گزارش

صیانت از آرامش عمومی و مقابله با هرگونه ناامنی در اولویت پلیس اصفهان است

فرمانده انتظامی استان اصفهان، آرامش عمومی، تأمین امنیت پایدار و مقابله قاطع با هرگونه ناامنی را از محورهای اساسی و اولویت‌های عملیاتی و راهبردی پلیس استان در سال جاری برشمرد.

به گزارش ایرنا، سردار عبدالوهاب حسنونند در نخستین پیام خود به شهروندان، همزمان با انتصاب به سمت فرمانده انتظامی استان اصفهان افزود: در این راستا مقابله بی‌امان با اشرا، سارقان و مخّلمان نظم و امنیت عمومی به عنوان خط قرمز پلیس، در دستور کار این فرماندهی قرار دارد و در این مسیر، هیچ‌گونه اغماض و مشااتی در کار نخواهد بود.

وی با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو، شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو، شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو، شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه سارق معابر بودند. این افراد در بازجویی

و با اشاره به نتایج این عملیات افزود: ۱۵ دستگاه خودروی سرقتی و چهار

دستگاه موتورسیکلت کشف و پس از طی مراحل قانونی به مالکانشان بازگردانده

شد؛ اقدامی که به گفته او نقش قابل توجهی در افزایش احساس امنیت و اعتماد

عمومی داشته است.

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان همچنین توضیح داد: در مجموع ۱۳ متهم

شناسایی و بازداشت شدند که شامل چهار سارق کابل، دو سارق داخل خودرو،

شش سارق اماکن، دو سارق خودرو و سه



هندزفری هایلو
W1 ANC
بلوتوث:
نسخه ۵/۳

۴,۳۹۰,۰۰۰ تومان



هندزفری بیسوس
Eli Sport 1 Open Ear
بلوتوث:
نسخه ۵/۳

۶,۴۰۰,۰۰۰ تومان



هندزفری شیائومی
REDMI Buds 6 Pro
بلوتوث:
نسخه ۵/۳

۱۱,۱۵۰,۰۰۰ تومان



هندزفری سونی
WF-1000XM5
بلوتوث:
نسخه ۵/۳

۳۸,۴۹۹,۰۰۰ تومان

وقتی کفش‌های کتانن جایگزین فیبرهای نوری می‌شوند؛

استیکرنت چیست؟ انتقال داده با پای پیاده

قیمت اول

استیکرنت چیست؟ در این مقاله بررسی می‌کنیم که چگونه در زمان قطعی اینترنت و کابل‌های زیردریایی، داده‌ها به‌صورت فیزیکی جابه‌جا می‌شوند.

تصور کنید صبح از خواب بیدار می‌شوید؛ مودم شما روشن است، چراغ‌های وای‌فای چشمک می‌زنند، اما هیچ داده‌ای رد و بدل نمی‌شود. هیچ ایمیلی باز نمی‌شود، هیچ پیامی در شبکه‌های اجتماعی نمی‌رسد و دسترسی به سروهای آپری که شاهرگ حیات کسبوکارها هستند، کاملاً قطع شده است. در جهانی که به اتصال لحظه‌ای و بی‌سیم عادت کرده است، قطع شدن کابل‌های زیردریایی اقیانوس‌ها یا از کار افتادن زیرساخت‌های شبکه می‌تواند یک فاجعه آخرا زمانی به‌نظر برسد. اما در همین سکوت دیجیتال، روشی قدیمی، بی‌سروصدا و به‌شدت کارآمد از سایه‌ها بیرون می‌آید: روشی که در آن داده‌ها نه از طریق فیبرهای نوری، بلکه با قدم زدن، سوار بر هواپیما، یا در صندوق عقب یک ماشین جابه‌جا می‌شوند. به

دنپای «سنیکرنت» (Sneakernet) خوش آمدید؛ جایی که در تاریکی قطعی شبکه‌ها، هارد دیسک‌ها و فلش‌مموری‌ها به قهرمانان بالامنابع انتقال اطلاعات تبدیل می‌شوند. اسنیکرنت یک مفهوم جهانی است و من هم در همین روزهای اخیر با آن آشنا شدم و تصمیم گرفتم در مقاله‌ای این روش را برای شما توضیح دهم.:

این مقاله، روایتی است از تلاقی گذشته و آینده فناوری. سفری به دل مفهومی که نشان می‌دهد گاهی اوقات، برای انتقال سریع‌ترین و امن‌ترین داده‌های جهان، باید به جای تکیه بر امواج الکترومغناطیس، یک جفت کفش کتانن پوشید و به راه افتاد!

اسنیکرنت (Sneakernet) چیست؟
کالبدشکافی یک اصطلاح نوستالژیک
واژه «اسنیکرنت» ترکیبی از دو کلمه «Sneaker»

(کفش کتانن) و «Net» (شبکه) است. در روزهای ابتدایی پیدایش کامپیوترها، زمانی که شبکه‌های محلی (LAN) هنوز فراگیر نشده بودند، برنامه‌نویسان و کاربران برای انتقال فایل از یک کامپیوتر به کامپیوتر دیگر، داده‌ها را روی فلاپی‌دیسک‌ها کپی می‌کردند. کفش‌های کتانن خود را می‌پوشیدند و پیاده به سمت میز همکاری‌شان می‌رفتند.

اگرچه امروزه اینترنت با سرعت‌های گیگابیتی در دسترس است، اما اسنیکرنت نه تنها نمرده، بلکه به شکلی تکامل‌یافته در حال استفاده است. امروزه اسنیکرنت به هرگونه انتقال فیزیکی اطلاعات الکترونیکی گفته می‌شود؛ از رد و بدل کردن یک فلش‌مموری ساده بین دو دانشجو گرفته تا حرکت کامیون‌های زرمپوش پر از سرور که پتابایت‌ها (Petabytes) داده را جابه‌جا می‌کنند. در واقع، اسنیکرنت راهکاری است که محدودیت‌های فیزیکی شبکه‌های مبتنی بر کابل و امواج را دور می‌زند.

وقتی کابل‌های زیردریایی قطع می‌شوند؛ شاهرگ‌های کتانن

بیش از ۹۵ درصد از ترافیک اینترنت بین‌المللی از طریق شبکه‌های عظیم و پیچیده از کابل‌های زیردریایی منتقل می‌شود که در کف اقیانوس‌ها آرمیده‌اند. این کابل‌ها، به ضخامت یک شلنگ باغبانی، اطلاعات را با سرعت نور بین قاره‌ها جابه‌جا می‌کنند. اما این زیرساخت حیاتی، به شدت آسیب‌پذیر است. لنگر کشتی‌ها، زلزله‌های زیردریایی، کوسه‌هایی که کابل‌ها را می‌چوند و حتی حوادث پیش‌بینی‌نشده فتنی، همواره تهدیدی برای این شاهرگ‌های دیجیتال محسوب می‌شوند.

شاهربچا می‌کنند. اما این زیرساخت حیاتی، به شدت آسیب‌پذیر است. لنگر کشتی‌ها، زلزله‌های زیردریایی، کوسه‌هایی که کابل‌ها را می‌چوند و حتی حوادث پیش‌بینی‌نشده فتنی، همواره تهدیدی برای این شاهرگ‌های دیجیتال محسوب می‌شوند.

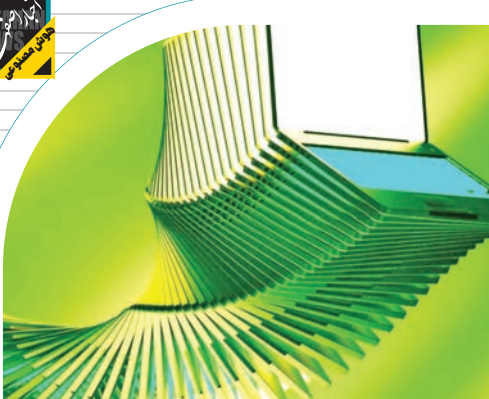
کابل‌ها به‌مانند در اینجاست که اسنیکرنت به عنوان

یک پروتکل مدیریت بحران وارد عمل می‌شود. هارد دیسک‌های اکسترنال، حافظه‌های SSD و سیستم‌های ذخیره‌سازی با ظرفیت بالا، به سرعت جایگزین پهنای باند از دست‌رفته می‌شوند. اطلاعات حیاتی رمزنگاری شده و توسط پیک‌های انسانی یا وسایل نقلیه به مقاصد امن منتقل می‌شوند تا تداوم کسبوکار و جریان اطلاعات حفظ شود.

قانون تاننباوم: پهنای باند بی‌نظیر یک کامیون پر از هارد دیسک!

یکی از مشهورترین نقل‌قول‌ها در علوم کامپیوتر متعلق به «آندرو تاننباوم» (Andrew Tanenbaum)، دانشمند برجسته کامپیوتر است که می‌گوید: «هرگز پهنای باند یک استیشن‌واگن پر از نوار مغناطیسی را که با سرعت در بزرگراه در حال حرکت است، دست‌کم نگیرید!»

ادامه در شماره بعد ...



ابزاری برای دوزدن کپی‌رایت؛

هوش مصنوعی Malus.sh نسخه مشابه نرم‌افزارها را می‌سازد

این ابزار می‌تواند هر پروژه متن‌بازی را از پایه بازآفرینی کند و در پایان یک کد کاملاً قانونی به کاربر ارائه دهد.

در روزهای گذشته شاهد معرفی ابزارهای هوش مصنوعی نوآورانه‌ای مانند Sincerely بوبیم. حالا ابزار دیگری با نام Malus.sh معرفی شده که طبق گفته سازندگان آن، با کمک هوش مصنوعی می‌تواند نسخه‌ای جدید و پایهای از یک پروژه نرم‌افزاری ایجاد کند که عملکرد آن مشابه نرم‌افزار اصلی است، اما مستقیماً از کد آن استفاده نمی‌کند. این ابزار برای حل چالش‌های مربوط به مجوزهای کپی‌رایت معرفی شده است. در وبسایت Malus.sh ادعا شده که این ابزار هوش مصنوعی می‌تواند هر پروژه متن‌بازی را از پایه بازآفرینی کند و به‌عنوان نتیجه یک کد کاملاً قانونی به کاربر ارائه دهد.

نحوه ساخت نرم‌افزار با Malus.sh

در سایت این پروژه توضیح داده شده که کاربر ابتدا باید فایل وابستگی‌های پروژه خود را آپلود کند. سپس Malus.sh وابستگی‌های متن‌باز موجود در پروژه را شناسایی می‌کند و برای هرکدام نسخه جایگزین می‌سازد. در نمونه نمایشی که در سایت این پروژه آمده، وابستگی‌هایی مثل react، lodash و express به نسخه‌هایی با پیشوند m- تبدیل شده‌اند؛ مثلاً m-lodash و m-react و m-express. در مرحله بعد، «ربات‌های آموزشی دیده حقوقی» فقط اسناد عمومی پروژه مانند فایل‌های README، مستندات API و راهنماها و مستندات عمومی را بررسی می‌کنند. بعد از مرحله تحلیل، یک گروه جداگانه از ربات‌ها که با گروه تحلیل ارتباطی ندارند، براساس مشخصات استخراج‌شده، نرم‌افزار را از نو پیاده‌سازی می‌کنند.

در پایان، خروجی تحت مجوزی با نام MalusCorp-0 License تحویل داده می‌شود؛ مجوزی که سایت آن را «مناسب شرکت‌ها» توصیف می‌کند و می‌گوید در آن خبری از الزام به ذکر نام توسعه‌دهندگان اصلی، انتشار تغییرات یا رعایت شروط کپی‌لفت نیست. کپی‌لفت به شرایطی در شماری از مجوزهای متن‌باز گفته می‌شود که کاربران را ملزم می‌کند نسخه‌های تغییر یافته یا مشتق‌شده از نرم‌افزار اصلی را نیز با همان شرایط به‌صورت آزاد منتشر کنند.

البته به گفته رسانه Media 404، لحن و جزئیات این سایت تا حدی اغراق‌آمیز و کنایه‌آمیز است و به‌نظر می‌رسد Malus.sh دست‌کم بخشی از هویت خود را بر پایه طنز انتقادی بنا کرده باشد.



سامسونگ رونمایی کرد؛

نمایشگر LED غول‌پیکر ۱۴ متری برای سینماها

استفاده از این نمایشگر LED زحمت پرسنل سینماها را کاهش می‌دهد.

سامسونگ نمایشگرهای مختلفی برای سینماها ارائه می‌کند. این غول فناوری مستقر در کره جنوبی حالا در CinemaCon 2026 در لاس وگاس آمریکا، از محصولی تازه پرده برداشته که صفحه‌نمایشی ۱۴ متری است و از فناوری LED در پل خود استفاده می‌کند. نمایشگر سامسونگ با نام Onyx Cinema LED کیفیت تصویر بالایی دارد و همچنین پیچیدگی کمتری برای اپراتورهای سینما ایجاد می‌کند. چون این محصول از فناوری LED بهره می‌برد، نیازی به لامپ، سیستم خنک‌کننده یا نگهداری از پرژکتور ندارد و کار سینماها را بسیار راحت‌تر می‌کند.

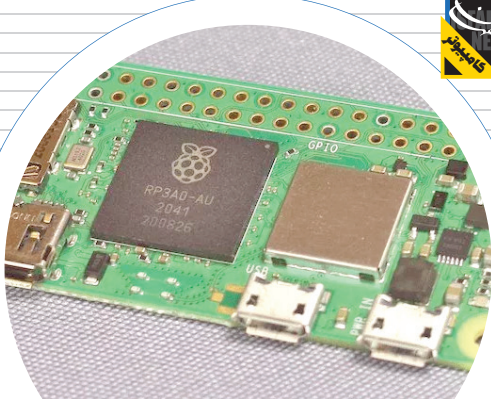
قطعات مختلف این نمایشگر به‌صورت جداگانه قابل سرویس هستند که زمان از دسترس خارج شدن سینماها را کاهش می‌دهد. همچنین، با این سازوکار پرسنل سینماها زمان بیشتری خواهند داشت تا به تماشاگران توجه و به آن‌ها خدمت‌رسانی کنند.

نمایشگر ۱۴ متری سامسونگ برای سینماها معرفی شد

استفاده از پنل‌های LED در سینماها درحال افزایش است و سامسونگ در بهترین موقعیت برای استفاده از این فرصت قرار دارد. این شرکت پیش‌تر مدل‌های ۵ متری و ۱۰ متری Onyx Cinema LED را برای سالن‌های کوچک و متوسط معرفی کرده بود. حالا در CinemaCon 2026 نوبت به مدل جدید ۱۴ متری رسیده است.

بزرگ‌ترین نمایشگر سری Onyx همان عملکرد خوب مدل‌های کوچک‌تر را ارائه می‌دهد اما دارای مزایای صفحات بزرگ‌تر است. کیفیت تصویر در این صفحه‌نمایش ثابت می‌ماند و تصویر شارپ به‌نظر می‌رسد. قابلیت مقیاس‌پذیری منطبق نیز به اپراتورها اجازه می‌دهد اندازه نمایشگر را بدون افت کیفیت به حداکثر ۲۰ متر برسانند.

شرکت Star Cinema Grill یکی از اولین مشتریانی بود که از نمایشگر Onyx سامسونگ در سالن خود در ریچموند، تگزاس استفاده کرد. سایر سالن‌داران نیز به مرور درحال حرکت به سمت استفاده از این فناوری هستند.



کوچک‌ترین کامپیوتر گیمینگ جهان؛

اجرای بازی‌های کلاسیک روی دستگاه ۱۵ دلاری!

Raspberry Pi Zero 2 W با وجود اندازه بسیار کوچک و قیمت حدود ۱۵ دلاری، بسیاری از عناوین کلاسیک PS1 را اجرا می‌کند. یک یوتیوبر با نام Lecutron در آزمایش جدیدی بررسی کرده که یک کامپیوتر بسیار کوچک و ارزان تا چه اندازه می‌تواند بازی‌ها را اجرا کند. او در ویدیو خود نشان داده که یک کامپیوتر Raspberry Pi Zero 2 W با وجود اندازه بسیار کوچک و قیمت حدود ۱۵ دلار می‌تواند بازی Minecraft و بسیاری از عناوین کلاسیک پلی استیشن ۱ را به‌شکل قابل‌قبولی اجرا کند. برخی بردهای بسیار کوچک مانند VoCore یا NanoPi NEO Air روی کاغذ می‌توانند به‌عنوان یک مینی پی‌سی عمل کنند، اما Lecutron آنها را کنار گذاشته، زیرا اتصال مستقیم این بردها به مانیتور ساده نیست و به راحل‌های اضافی نیاز دارد. در نهایت او کامپیوتر تک‌بردی بسیار کوچک Raspberry Pi Zero 2 W را انتخاب کرده که همچنان امکان اتصال به مانیتور، دستگاه‌های ورودی و اجرای سیستم‌عامل را دارد. این برد ابیادی حدود ۶۵ در ۳۰ میلی‌متر دارد و از پردازنده چهار هسته‌ای، پردازشگر گرافیکی VideoCore IV و ۵۱۲ مگابایت رم استفاده می‌کند.

چه بازی‌هایی روی «کوچک‌ترین کامپیوتر گیمینگ جهان» اجرا می‌شوند؟

برای بررسی این موضوع، Lecutron چند بازی و شبیه‌ساز مختلف را روی آن امتحان کرده است. نسخه Pi Edition بازی ماینکرفت توانسته به‌صورت ۶۰ فریم‌برثانه اجرا شود. البته این امر تنها در حالت Creative و با فاصله دید کوتاه ممکن بوده است. بااین‌حال کار او نشان می‌دهد که اجرای بازی روی چنین سخت‌افزار کوچکی ممکن است. این کامپیوتر کوچک در اجرای بازی‌های PlayStation 1 نیز عملکرد خوبی داشته است. بازی‌هایی مانند Doom، Wipeout XL، Silent Hill و Tomb Raider Chronicles را با فریم‌برثانه ۶۰ FPS اجرا می‌کند. همچنین PSP و Nintendo 64 چالش‌برانگیزتر است. بازی‌هایی مثل The Legend of Zelda: Ocarina of Time و Majora's Mask هرچند اجرا می‌شوند، اما با افت فریم و لگ‌های دوره‌ای همراه بوده‌اند. در مورد بازی‌های PSP نیز عملکرد تا حد زیادی به خود بازی بستگی دارد. برای مثال درحالی‌که LocoRoco و LittleBigPlanet به‌خوبی اجرا شده‌اند، Wipeout Pulse تنها با ۱۵ تا ۲۰ فریم‌برثانه اجرا شده است.



ایلان ماسک:

سخت‌افزار میلیون‌ها خودرو تسلا نیاز به ارتقا دارد

این موضوع درحالی اعلام شده که تسلا و ماسک سال‌ها ادعا کرده بودند چنین ارتقایی موردنیاز نیست. ایلان ماسک، مدیرعامل تسلا، اعلام کرده که میلیون‌ها مالک خودروهای تسلا برای استفاده از نسخه آینده نرم‌افزار «رانندگی کاملاً خودران» (FSD) که نیازی به نظارت انسانی ندارد، به ارتقا سخت‌افزاری خودرو خود نیاز خواهند داشت. این موضوع درحالی اعلام شده که تسلا و ماسک سال‌ها ادعا کرده بودند چنین ارتقایی موردنیاز نیست.

طبق توضیحات ماسک، خودروهایی که از نسخه سوم فناوری کمک راننده تسلا، موسوم به «Hardware 3» بهره می‌برند، برای ارتقا به FSD به دوربین‌های جدید نیاز خواهند داشت. او همچنین توضیح داده که تسلا برای جلوگیری از ازدحام قصد دارد کارخانه‌های کوچیکی را برای ارائه خدمات مذکور ایجاد کند.

مدیرعامل تسلا در این رابطه گفته است: «اگر این کار فقط در مرکز خدمات انجام شود، بسیار کند و ناکارآمد خواهد بود. بنابراین ما اساساً به خطوط تولید متعددی برای انجام این تغییر نیاز داریم.»

تسلا خودروهای مجهز به سیستم Hardware 3 را در بین سال‌های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۳ به فروش رسانده و مالکان آنها از سال‌ها قبل به دنبال پاسخی از شرکت و ماسک در مورد این موضوع بوده‌اند که برای ارتقاء قابلیت رانندگی کاملاً خودران نیاز به تغییر سخت‌افزاری وجود دارد یا خیر.

حالا با اعلام این موضوع، تسلا ممکن است در معرض چالش‌های قانونی از سوی مشتریانی قرار بگیرد که خودروهای خود را با این تصور خریده‌اند که تنها با یک به‌روزرسانی نرم‌افزاری قادر به رانندگی خودکار خواهند بود.

هرچند تسلا اعلام کرده که همچنان نسخه‌های پیشرفته‌تری برای نرم‌افزار فعلی خودروهای مجهز به Hardware 3 منتشر خواهد شد، اما ماسک با اشاره به این موضوع که «Hardware 3 اساساً توانایی دستیابی به FSD بدون نظارت را ندارد» به صراحت اعلام کرده که تغییر به نسل بعدی نیاز به ارتقا سخت‌افزاری دارد.

The 700-million-barrel shock: How a Strait closure could unleash an unprecedented energy crisis

Based on the projection from the Kepler Institute, by the final week of April, the cumulative deficit in oil supply resulting from the closure of the Strait of Hormuz will hit 700 million barrels.

The closure of the Strait of Hormuz has presented the world with one of the most critical oil supply disruptions in modern history and has driven prices sharply upward. Unlike past shocks triggered by wars or embargoes, this blockage strikes at the very jugular of global energy logistics.

According to a fresh assessment by the Kepler Institute, an ongoing halt to oil tanker transit through the Strait of Hormuz until the end of April 2026 could push the global energy market into an extraordinary crisis, bringing the total oil supply deficit caused by this closure to approximately 700 million barrels. This drop in supply has triggered one of the largest oil shocks of the current era. By April 12, around 300 million barrels of oil had been removed from the supply chain due to the stoppage of traffic through this vital chokepoint — a corridor that carries roughly 20% of the world's daily oil demand.

In the wake of this disruption, Brent crude oil prices have surpassed \$100 per barrel, and the cost of refined products such as jet fuel has risen above \$200 per barrel — a scenario that has set off the phenomenon of demand destruction, leading airlines to cancel numerous flight routes, consumer countries to impose fuel rationing and mandatory remote work, and the International Energy Agency to revise downward its 2026 oil demand growth forecast. Meanwhile, Saudi Arabia, by leveraging the full capacity of its East-West pipeline, and the United Arab Emirates, via the Fujairah export route, are attempting to offset part of the supply shortfall. Conversely, Iraq has been largely incapacitated, with its exports collapsing from 4 million to less than 900,000 barrels per day. Without immediate diplomatic intervention, smaller Persian Gulf states may soon follow Iraq into paralysis.

Kepler cautions that even if the crisis is resolved immediately, the process of market recovery will not be swift, and the volume of lost oil could reach one billion barrels before the supply chain is fully restored.

Two potential paths lie ahead for the market. In the favorable scenario, limited demand contraction and a gradual easing of the crisis over the next several weeks are anticipated. However, in the unfavorable scenario, continued disruption into the third quarter of the year could push oil prices toward \$190 per barrel and cause demand destruction on the order of several million barrels per day — an outcome that would be even more severe than the oil crisis of the 1970s.

For now, the world watches and braces, hoping that cooler heads prevail before the pumps run dry.

Iran beach soccer edge Saudi Arabia in 2026 Sanya

Iran beach soccer team secured their place in semifinals of the 2026 Asian Beach Games on Sunday after beating Saudi Arabia 2-1. Reza Dayeri and Ali Mirshekari were on target for Team Melli while Ahmed Al Hamami scored for Saudi Arabia. Team Melli are scheduled to meet Palestine on Monday, while Saudi Arabia face Oman in

another match. The sixth edition of the prestigious Asian Beach Games, now hosted by the dynamic city of Sanya, has made a triumphant return. The Games officially commenced on Tuesday, bringing together athletes across 14 sports, 15 disciplines, and a total of 61 events, running from April 22nd to April 30th.

3 Simple Food Pairings That Can Support Heart Health

Source: <https://www.verywellhealth.com/food-pairings-for-heart-health-11949563>
By: PARISA JAMADI

When paired together, certain foods can turn an everyday snack into a powerful boost for heart health. The right combinations may help improve blood flow, reduce inflammation, and lower cholesterol levels.

1. Beetroot Juice With Chia Seeds

Beetroot juice with chia seeds provides nutrients and plant compounds that benefit your overall health. Pairing these two foods can help support your heart health in the following ways:

- Beetroot juice contains nitrates, which

relax and widen the blood vessels and help manage blood pressure.¹²

- Chia seeds are rich in omega-3 fatty acids, which help reduce inflammation and can help lower cholesterol.³

- Beetroot juice and chia seeds are both high in fiber, which increases satiety (feeling full) and can support weight loss efforts.⁴ Losing excess weight helps reduce your risk of heart disease.⁵

You can enjoy beetroot juice and chia seeds by blending them together in a smoothie or combining them for a beet-

root juice chia seed pudding

2. Apple Cider Vinegar and Honey

You can combine apple cider vinegar (ACV) and honey into an anti-inflammatory herbal tonic that may support heart health in several ways:

- Honey contains antioxidants, which help protect against blood vessel damage and support better circulation and heart function.⁶

- ACV may be good for your cholesterol and blood pressure. Research suggests that drinking small amounts daily can

modestly lower total cholesterol levels and blood pressure.⁷

- ACV may increase satiety after meals, which may support weight management.⁸

When drinking an ACV-honey combination, it's recommended to dilute the ACV in water to reduce its acidity and sip it through a straw to protect your teeth.

3. Dark Chocolate and Tea

Pair a piece of dark chocolate with your cup of tea for a sweet, heart-healthy snack. This combination can offer mean-

ingful benefits due to the flavan-3-ols present in both foods.

Flavan-3-ols are a type of flavonoid antioxidant that can help lower blood pressure, particularly in those with high blood pressure (hypertension). These findings were based on a study of roughly 5,000 people, including those with and without heart disease, hypertension, and diabetes.⁹

To see these benefits, it's recommended to regularly consume dark chocolate or tea for four to eight weeks.⁹

Nearly 16.7m tons of commodities transited via Iran's roads in a year

The head of the Road Maintenance and Transportation Organization announced the transit of 16,696,751 tons of goods through Iran's land borders in the year 1404 (starting March 2025).

According to IRNA reporting from the Road Maintenance and Transportation Organization, Reza Akbari said: This volume of road transit of goods through Iran's territory was carried out with 742,362 trips by the international transport fleet.

He stated: During the past year, 13,564,546 tons of goods were exported from the country with 562,974 trips by the cargo

transport fleet, and 2,490,968 tons of goods were imported with 112,968 trips by the cargo transport fleet.

The Deputy Minister of Transport and Urban Development stated: Cargo transport operations on the country's road network are being carried out with the activity of 3,078 companies in the field of international cargo transport.

Akbari emphasized: Furthermore, passenger transportation through the country's land borders is being carried out with the activity of 68 companies and branches in the international passenger transport sector.

NBC News report exposes extent of US losses in Iran conflict



Fresh revelations have brought into sharp focus the scale of the military and human toll the United States has suffered from Iran's retaliatory strikes during the nearly 40-day war that began in late February.

The administration of President Donald Trump has consistently sought to downplay the impact of Iran's missile strikes against American bases in Persian Gulf countries. Trump and his War Secretary, Pete Hegseth, have claimed that the United States destroyed Iran's military capabilities.

At a March 30 Pentagon briefing, Hegseth told reporters that Iranian missiles would not reach their targets. "There is almost nothing they can do about it militarily. Yes, they will still fire some missiles, but we will shoot them down," he said.

The US has already acknowledged that 13 US forces were killed in the war, and reports confirm that several advanced American aircraft were shot down. Nonetheless, an NBC News report has

revealed that the damage inflicted on US military bases and equipment by Iran is far more extensive.

The reports says Iran carried out strikes against more than 100 targets across 11 US bases in the region.

It also says an Iranian F-5 fighter jet bombed Camp Buehring in Kuwait despite the base's air defenses, a breach that would mark a major failure at a heavily protected site. Citing two officials, NBC News reported that the incident was "the first time an enemy fixed-wing aircraft has struck an American military base in years." The report added that a notable number of Iranian missiles managed to penetrate US and allied defense systems, undercutting earlier official assurances. The NBC report draws on findings from the conservative think tank American Enterprise Institute, interviews with three American officials, two congressional aides, and another person familiar with the damage.

Earlier, The New York Times reported that the war significantly drained much

of the US military's global stockpile of munitions, forcing the Pentagon to rush bombs, missiles, and other hardware to the Middle East from commands in Asia and Europe.

The NYT report said the US military used about 1,100 JASSM-ER missiles during the 39-day war with Iran, each costing roughly \$1.1 million, leaving about 1,500 in its inventory.

It added that the US military fired more than 1,000 Tomahawk cruise missiles, each costing about \$3.6 million—roughly ten times the number it currently purchases annually. The report also said the Pentagon used more than 1,200 Patriot interceptor missiles during the war, at more than \$4 million each. Overall, it estimated the cost of the US campaign against Iran at up to \$35 billion.

Iran carried out retaliatory strikes against American bases in countries such as Saudi Arabia, the UAE, and Bahrain in response to the war jointly launched by the US and Israel against the country on February 28.

Iran academic Mahdieh Esfandiyari: Enemy confronts Iranian civilization, not just Islamic Republic



Mahdieh Esfandiyari, a graduate of Al-Zahra University who was detained in France for approximately 14 months, has stated that the enemy's issue is not merely confrontation with the Islamic Republic, but rather a confrontation with Iranian civilization itself.

Speaking on the sidelines of a ceremony held in her honor at Al-Zahra University on Sunday, Esfandiyari told IRNA: "As you know, we are in a situation where a serious confrontation exists. It has become clear that the issue is not just confrontation with the Islamic Republic, but also confrontation with Iranian civilization — a civilization in which science and the university are among its main pillars."

Esfandiyari, who was arrested by French security authorities for posting content opposing the genocide of Palestinians in Gaza, spent several months in prison. She was released based on an understanding between Tehran and Paris, under which France committed to her full release in exchange for the release of two French citizens.

Regarding attacks on academic institutions, she said: "Targeting scientific and university centers, and the martyrdom of students, shows that the enemy fears a conscious, educated, and knowledgeable Iranian — because these very people, through growth and development, bring pride to the country."

Reflecting on her personal experience abroad, Esfandiyari cautioned against Western claims about women's freedom: "Freedom has various dimensions, and one of the most important is independence in choice and the ability to defend individual rights. As an Iranian woman who chooses to wear the hijab, I faced restrictions outside the country that contradict these claims."

She added, "If freedom means the right to choose one's clothing, then this right must be respected for everyone. Iranian girls should not think these approaches are meant to secure their rights. In some cases, this issue is used as a tool to weaken Iranian identity and civilization."

اختصاص ۷۰۰ میلیون تومان اعتبار به روستای مصر به منظور تقویت پرونده این روستا به عنوان کاندید روستای جهانی؛

«مصر» اصفهان مُصر در جهانی شدن

آزاده سلیمان نژاد

با تخصیص ۷۰۰ میلیون تومان اعتبار از محل منابع ملی، روند تکمیل و تقویت پرونده «روستای مصر» برای ثبت در فهرست روستاهای جهانی گردشگری شتاب گرفته است؛ اقدامی که می تواند نام این روستای کویری را در نقشه جهانی گردشگری تثبیت کرده و افق های تازه ای پیش روی توسعه پایدار منطقه بگشاید.

در قلب کویر مرکزی ایران، جایی که تلاقی سکونت شن های روان و آسمان بی انتها چشم اندازی کینظیر می آفریند، روستای مصر سال هاست مقصد طبیعت گردان، کویرنوردان و گردشگران داخلی و خارجی است. اکنون با حمایت دولت و اختصاص اعتباری قابل توجه، این روستا در آستانه برداشتن گامی مهم برای ثبت در فهرست «روستاهای جهانی گردشگری» قرار گرفته است؛ عنوانی که می تواند جایگاه آن را از یک مقصد محبوب داخلی، به یک برند بین المللی ارتقا دهد.

ثبت جهانی؛ فراتر از یک عنوان
ثبت یک روستا در فهرست جهانی گردشگری، صرفا کسب یک عنوان نمادین نیست، بلکه فرآیندی تخصصی و چندمرحله ای است که نیازمند احراز شاخص هایی چون توسعه زیرساخت ها، حفاظت از میراث طبیعی و فرهنگی، مشارکت جامعه محلی، پایداری محیط زیستی و کیفیت خدمات گردشگری است.

در همین راستا، معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان از اختصاص ۷۰۰ میلیون تومان اعتبار ملی برای تقویت پرونده روستای مصر خبر داده است. این اعتبار قرار است صرف بهبود زیرساخت های گردشگری، مستندسازی ظرفیت ها، ارتقای استانداردهای خدماتی و تکمیل مستندات مورد نیاز پرونده جهانی شود.

روستای مصر؛ وجه تمایز

روستای مصر در شهرستان خور و بیابانک، به واسطه موقعیت جغرافیایی منحصر به فرد خود در حاشیه کویر، یکی از شاخص ترین مقاصد کویرگردی ایران به شمار می رود. تپه های شنی مرتفع، آسمان پاک و مناسب برای رصد ستارگان، سکوت و آرامش کویر، معماری بومی، خانه های خشتی، فرهنگ مهمان نوازی مردم محلی و تجربه زیست سستی در دل طبیعت، مجموعه ای از جذابیت هایی را شکل داده اند که این روستا را از بسیاری مقاصد مشابه متمایز می کند.

احمد مرادی یک ایران شناس است که می گوید: «در سال های گذشته، آقامتگاه های بوم گردی در این منطقه رشد قابل توجهی داشته و گردشگری به یکی از مهم ترین منابع درآمدی ساکنان تبدیل شده است. با این حال، دستیابی به استانداردهای جهانی نیازمند برنامه ریزی دقیق تر، ساماندهی خدمات مدیریت پایدار منابع و حفاظت جدی تر از محیط زیست کویری است؛ موضوعی که در قالب پرونده جهانی مورد توجه قرار گرفته است.»

پیامدهای اقتصادی واجتماعی ثبت جهانی

این پژوهشگر معتقد است؛ در صورت تحقق ثبت جهانی روستای مصر می تواند چند منظر منفعت شود که از جمله آنها، افزایش جذب گردشگران خارجی و داخلی و در نتیجه رونق اقتصادی پایدار، ایجاد فرصت های شغلی جدید برای جوانان روستا، افزایش سرمایه گذاری در زیرساخت ها همچون راه، خدمات رفاهی و اقامتی، حفظ و احیای فرهنگ و معماری بومی به عنوان سرمایه ملی هویتی.

به گفته مرادی، تجربه دیگر روستاهای ثبت شده نشان می دهد که این عنوان می تواند به تقویت برند گردشگری منطقه، افزایش درآمد خانوارها و جلوگیری از مهاجرت معکوس منجر شود.

توسعه پایدار؛ شرط اصلی موفقیت
با وجود تمامی مزایا، کارشناسان تأکید دارند که توسعه گردشگری در مناطق کویری باید با رویکردی کاملاً پایدار صورت گیرد. از نگاه آنان اکوسیستم های کویری بسیار شکننده اند و هر گونه توسعه بی برنامه می تواند به تخریب منابع طبیعی منجر شود. از این رو، مدیریت ظرفیت پذیرش گردشگر، آموزش جامعه محلی، رعایت استانداردهای زیست محیطی و کنترل ساخت وسازها از الزامات اساسی در مسیر جهانی شدن روستای مصر به شمار می رود. روستای مصر اکنون در آستانه فصلی تازه ایستاده است؛ فصلی که شاید نام آن را بتوان «درخشش جهانی در سکوت کویر» گذاشت.

معاون شهردار اصفهان؛

از ۷۸۰۰ واحد مسکونی آسیب دیده اصفهان در جنگ ۲۲۶۰ واحد تعمیر شد



جایگزینی اشتغال پویا با حمایت انفعالی؛

اصفهان آزمایشگاه نوین مدیریت منابع انسانی در کشور

پلداتوکلی

در حالی که سایه سنگین تبعات اقتصادی جنگ بر بازار کار سنگینی می کند و پیش بینی ها از موج بیکاری یک تا دو میلیون نفری حکایت دارد دولت با یک طرح ابتکاری و جسورانه به میدان آمده است. این طرح که برای نخستین بار در قلب

تپنده صنعت ایران یعنی استان اصفهان کلید می خورد قصد دارد به جای پرداخت مستمری های متغلفانه و تورم زا روح تازه ای به کالبد نیروی کار بدمد.

پایان مستمری های انفعالی در بازار کار

دهه ها است که سیستم های حمایتی در ایران بر پایه پرداخت مستقیم پول به افراد بیکار بنا شده است. این رویکرد اگر چه در کوتاه مدت مسکنی برای معیشت است اما در بلندمدت پیامدهای مخربی همچون افزایش نقدینگی و دامن زدن به تورم را به همراه دارد. غلامحسین محمدی رئیس سازمان فنی و حرفه ای کشور با نقد این ساختار قدیمی معتقد است که پرداخت پول بدون خلق ارزش افزوده نه تنها گرهی از اقتصاد باز نمی کند بلکه احتمال بروز اشتغال پنهان را نیز افزایش می دهد. در مدل جدید حمایتی که از اصفهان آغاز می شود ورق برمی گردد. حمایت های دولتی از این پس به مشارکت فعال گره خورده و این کشور با تغییر پارادایم به سمت گذار از اقتصاد صدقه ای به سمت اقتصاد پویا و مولد است که در آن فرد بیکار شده احساس بی مصرف بودن نمی کند و با دریافت حقوق در

است.

ارزش آفرینی دوگانه در خدمت توسعه شهری

یکی از جذاب ترین بخش های این طرح مفهوم ارزش آفرینی دوگانه

رشد ۶۰ درصدی ورودی آب به سدهای کشور

جدیدترین گزارش هفتگی شاخص های آب و برق کشور نشان می دهد میزان ورودی آب به سدهای کشور در سال آبی جاری به بیش از ۳۰ میلیارد مترمکعب رسیده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۶۰ درصد افزایش داشته و حجم آب موجود در مخازن نیز به ۳۲.۵ میلیارد مترمکعب رسیده است.

به گزارش خبرنگار اقتصادی ایرنا، بر اساس گزارش هفتگی آخرین وضعیت منابع آبی کشور، میزان ورودی آب به سدهای مخزنی کشور از ابتدای سال آبی جاری تا ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۵ به ۳۰۰۸۵ میلیارد مترمکعب رسیده است.

این رقم در مدت مشابه سال گذشته ۱۹۲۲۸ میلیارد مترمکعب ثبت شده بود که نشان دهنده رشد ۶۰ درصدی ورودی آب سدها در سال جاری است. متوسط ورودی

در بازه دهمساله نیز حدود ۲۹۰۸۵ میلیارد مترمکعب گزارش شده است. طبق این گزارش، کل خروجی آب از سدها در همین بازه زمانی ۱۷۵۱ میلیارد مترمکعب بوده که در مقایسه با رقم ۱۶۰۷۰ میلیارد مترمکعبی سال گذشته، ۵ درصد افزایش داشته است.

میانگین خروجی ۱۰ ساله سدها نیز ۲۱۰۱۹ میلیارد مترمکعب اعلام شده است.

همچنین حجم آب موجود در مخازن سدهای کشور در سال آبی جاری به ۳۲.۵ میلیارد مترمکعب رسیده است؛ در حالی که این رقم در مدت مشابه سال گذشته ۳۲۰۱۰ میلیارد مترمکعب بود. بر این اساس، میزان ذخایر سدها نسبت به سال گذشته ۱۸ درصد افزایش یافته و در مقایسه با متوسط دهمساله که ۳۱۰۲۷ میلیارد مترمکعب است، حدود ۳ درصد بیشتر گزارش شده است.

معاون عمران شهری شهردار اصفهان گفت: تاکنون ۷۸۰۰ واحد مسکونی و تجاری خسارت دیده در جنگ رمضان شناسایی و ارزیابی شده است که از این تعداد، ۷۰۲۵ واحد دچار خسارت جزئی بوده و عملیات تعمیر ۲۲۶۰ واحد به طور کامل انجام شده است.

اصغر کشاورزاد در گفت و گو با خبرنگار ایمنّا با اشاره به آخرین وضعیت بازسازی منازل آسیب دیده در جنگ رمضان اظهار کرد: کل واحدهای مسکونی خسارت دیده و

