

Does Protein Make You Gain or Lose Weight?



اسکن کنید
و تازهترین
اخبار را
به صورت
آنلاین
دنبال کنید

استاندار با حضور در جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان خبر داد:

بازسازی آسیب‌ها با سرعت



۳ ایستگاه فاز نخست خط ۲ متروی اصفهان در مسیر آغاز بهره‌برداری؛

گوش شهر منتظر سوت خط ۲ مترو

بسته حمایتی دولت برای تامین زیرساخت انرژی شرکت‌های دانش بنیان

جلسه شورای اجتماعی استان اصفهان، به تحلیل ابعاد دفاع ملی در برابر جنگ تصمیمی و ناایر ابر اخیر پرداخت؛ درمان زخم‌های روان

هوش مصنوعی می‌تواند اعتماد کاربران به قدرت تفکرشان را از بین ببرد

هشدار محققان:

صنعت هوایی ایران بعد از بحران

از خبرهای اقتصادی مهم دیروز، زمینه‌سازی برای آغاز فعالیت‌های شرکت‌های هوایی داخل بود. بر اساس اعلام مسوولان صنعت هوایی ابتدا سه استان کشور و پس از آن سایر استان‌ها، پروازهای خود را از سر می‌گیرند. صنعت هوایی همواره در مذاکرات ایران با کشورهای غربی به عنوان یکی از بخش‌های مهم و اثرگذار حضور داشته است. پس از برجام ایران قرارداد ۲۵۰ هواپیما را با ایرباس و بوئینگ منعقد کرد که پس از خروج ترامپ از برجام این تلاش‌ها مسکوت باقی ماند. اساساً این صنعت در یکی از پیچیده‌ترین دوره‌های تاریخ خود در ایران قرار گرفته است؛ دوره‌ای که از یک سو زیر سایه جنگ، تحریم و محدودیت‌های شدید فنی و مالی بوده و از سوی دیگر در آستانه احتمالی مذاکرات و باز شدن دوباره کانال‌های ارتباطی بین‌المللی قرار دارد.

در چنین فضایی، سوال اصلی این است که اولویت امروز صنعت هوایی چیست؟ خرید هواپیماهای جدید یا احیای توان تعمیر و نگهداری ناوگان موجود؟ در شرایط فعلی، قبل از هر چیز باید تعمیراتی در ساختار، در تجهیزات و در خود هواپیماهای موجود انجام بگیرد سال‌ها فشار تحریم و کمبود منابع باعث شده بخش قابل توجهی از ناوگان در مرز فرسودگی حرکت کند و اگر همین امروز هم درهای مذاکره برای خرید هواپیما باز شود، بدون بازسازی زیرساخت‌های فنی، این خریدها نه پایدار خواهد بود و نه کارآمد. در زمان انعقاد برجام همه نگاه‌ها فقط به تعداد هواپیماهایی بود که قرار بود وارد کشور شود. اما کمتر کسی پرسید شبکه تعمیر و نگهداری، قطعه، آموزش نیروی انسانی و استانداردهای ایمنی چقدر آماده این تغییر ناگهانی است. نتیجه آن تجربه، این بود که صنعت هوایی

ادامه در صفحه ۲...

High-stakes gamble of a Persian Gulf blockade

Israel and its lobby have means to make Trump dance to their tune, professor says



اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان

سرمقاله | علی رضا منطری |

تلفن سفارش آگهی: ۰۸۸-۱۶۶۴۹-۸۸۳۵۶۳۰۸-۸۸۳۵۶۳۰۲۱-۳۲۲۷۴۷۹۳۰۲۱

agahinasleforda.ir

قابل توجه شهروندان گرامی آیامی دانید با مفقود شدن مدارک شناسایی خود ممکن است شما به عنوان مجرم شناخته شوید؟

آگهی ابلاغ اتهام



آقای احمد نوربخش نظر به اینکه پرونده اتهامی شما در هیئت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان آموزش و پرورش استان اصفهان در حال رسیدگی می باشد، مقتضی است حداکثر به مدت ۳۰ روز از تاریخ نشر این آگهی جهت دریافت برگ ابلاغ اتهام به شماره ۴۳۶۵/هـ/۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۴ به امور اداری مدیریت آموزش و پرورش شاهین شهر مراجعه نمایید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر و عدم مراجعه جهت تسلیم دفاعیه و مدارک مربوط بر طبق ماده ۱۸ آیین نامه اجرایی قانون رسیدگی به تخلفات اداری اقدام خواهد شد.

شناسه آگهی: ۲۱۵۵۳۳۶

مدیریت آموزش و پرورش شاهین شهر

پروژه توسعه زیر ساخت های اقدام ملی و مسکن جوانان (آماده سازی معابر جوانی جمعیت)



شهرداری بوبین میاندشت در نظر دارد به استناد ردیف پروژه های عمرانی بودجه سال ۱۴۰۵ شهرداری، پروژه توسعه زیر ساخت های اقدام ملی و مسکن جوانان سطح شهر بوبین میاندشت را از محل اعتبارات شهرداری از طریق آگهی مناقصه طبق شرایط ذیل اقدام نماید:

ردیف	عنوان مناقصه	محل اجرا	مبلغ مناقصه	محل تامین اعتبار
۱	پروژه توسعه زیر ساخت های اقدام ملی و مسکن جوانان	شهر بوبین میاندشت	۶۷/۵۴/۶۶۲/۴۹۴ ریال	شهرداری

- شرکت کنندگان باید رعایت قانون منع مداخله کارکنان دولت را بنمایند.
- پیشنهاد دهندگان باید جهت اخذ مشخصات فنی پروژه، به آدرس setadiran.ir سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مراجعه و نسبت به دریافت اسناد شرکت در مناقصه اقدام نمایند.
- الف- زمان اولین انتشار** مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۳۱ ساعت ۰۸:۰۰
- ب- مهلت دریافت اسناد:** مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۷ ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۲:۰۰
- ج- مهلت ارسال پاکت های پیشنهادی** مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۷ ساعت ۱۴:۰۰
- پیشنهادهندگان** باید معادل ۵٪ از اعتبار پروژه به میزان ۳/۳۷۵/۲۳۳/۱۲۴ ریال را به عنوان سپرده شرکت در مناقصه (ارائه اصل ضمانت نامه قبل از بازگشایی پیشنهادات به دبیر خانه شهرداری الزامی می باشد) به حساب سپرده شهرداری بوبین میاندشت به شماره سیبایانک ملی ۰۱۰۷۳۱۸۲۲۸۰۰۰ واریز و یا ضمانتنامه بانکی ارائه نمایند.
- مناقضیان لازم است از توان مالی کافی برخوردار باشند.
- کلیه کسورات قانونی طبق مقررات بر عهده ی پیمانکار خواهد بود.
- شهرداری، به استناد ماده ۵ آئین نامه های مالی شهرداری ها در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
- سپرده نفرت اول تا سوم، تا انجام تشریفات قانونی مناقصه و عقد قرارداد مسترد نخواهد شد و هر گاه هر یک از برندگان حاضر به عقد قرارداد در موعد مقرر نشوند، سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- کلیه پیشنهادات رسیده در مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۷ ساعت ۱۳:۰۰ در محل دفتر شهردار باز و قرائت خواهد شد.
- کلیه مراحل مناقصه از طریق سامانه ستاد انجام می گردد.

آدرس: اصفهان - شهرستان بوبین میاندشت - بلوار امام حسین (ع) - خیابان بهارستان - ساختمان شهرداری بوبین میاندشت
کد پستی: ۸۵۶۵۱۶۱۴۷۷
تلفن های تماس: ۰۳۱۵۷۵۲۲۴۴۰ - ۰۳۱۵۷۵۲۲۴۵۰
فکس: ۰۳۱۵۷۵۲۳۷۴۴

وب سایت: www.bouinmiyandasht.ir

کانال های اطلاع رسانی: سروش: sapp.ir/sh_bouinmiyandasht تلگرام: [@sh_bouinmiyandasht](https://t.me/sh_bouinmiyandasht)

احمد عبداللهی - شهردار بوبین میاندشت

شناسه آگهی: ۲۱۵۵۴۱۸

اینفوگرافیک

غول ترابری آمریکا

چرا انهدام هرکولس مهم است؟

مشخصات

- سرنشین: ۵ تا ۳ نفر
- طول: ۲۹٫۸ متر
- فاصله بین دو سر بال: ۴۰٫۴ متر
- ارتفاع: ۱۱٫۶ متر
- مساحت بال: ۱۶۲ متر
- وزن خالی: ۳۴٫۴۰۰ تا ۳۸٫۰۰۰ کیلوگرم
- حداکثر وزن برخاست: ۷۰ تن
- حداکثر سرعت: ۵۹۰ کیلومتر بر ساعت
- برد: ۳۸۰۰ تا ۴۰۰۰ کیلومتر با بار
- سقف پرواز: ۱۰٫۰۰۰ متر

هواپیمای C130 یک هواپیمای ترابری نظامی است که برای حمل بسیار نیرو و پشتیبانی طراحی شده و ظرفیت آن ۹۲ تا ۱۲۰ مسافر یا ۶۶ چسپرواز یا ۲۴ مجروح (بازگزاره) می باشد.



چاپ دوم

آگهی مزایده اجاره واحد تجاری (نوبت اول)



شهرداری خور در نظر دارد: به استناد مصوبه شماره ۷۱۱-۱۴۰۴/۱۱/۲۶ شورای محترم اسلامی شهر خور نسبت به **اجاره دو واحد تجاری (۵ و ۶) واقع در محدوده پارک معلم شهر خور** با قیمت پایه کارشناسی از طریق ستاد اقدام نماید. متقاضیان می توانند جهت اطلاعات تکمیلی و دریافت اسناد مزایده تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۱/۲۷ و شرکت در مزایده تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۵/۲/۷ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مراجعه نمایند.

رسول ایزدی - شهردار خور

شناسه آگهی: ۲۱۵۳۲۲۸

... ادامه از صفحه یک

اما اگر تقاضا افزایش پیدا کند، اگر سفرهای تجاری، گردشگری و منطقه‌ای رشد کند، ناوگان هم باید به همان نسبت افزایش پیدا کند. یعنی عدد ۲۵۰ تا ۳۰۰ فرونده، نه یک سقف رویایی، بلکه یک نقطه تعادلی است که بسته به رشد اقتصادو سفر می‌تواند بالا یا پایین برود. نکته مهم دیگر، این است که «نیاز» صرفا به معنای تعداد بدنه هواپیما نیست، در پس هر فروند هواپیما، شبکه‌ای از نیازها وجود دارد: از تعمیرات اساسی (Overhaul) گرفته تا تأمین قطعات، آموزش خلبان و تکنسین، به‌روز کردن دستورالعمل‌های فنی، و رعایت استانداردهای ایمنی و بازرسی دوره‌ای. اگر این زنجیره کامل نباشد، اضافه کردن هواپیما فقط روی کاغذ شگشگ است، نه در آسمان. با این نگاه، دوره پس از بحران برای صنعت هوایی ایران بیش از آنکه فصل خرید باشد، باید فصل «ترمیم» باشد؛ ترمیم ناوگان، ترمیم ساختار مدیریتی، ترمیم ارتباط با نهادهای بین‌المللی هوانوردی و مهم‌تر از همه ترمیم اعتماد عمومی به ایمنی پرواز. وقتی مسافر مطمئن باشد که هواپیما به‌موقع سرویس شده، قطعه‌اش استاندارد است و خدمه آموزش کافی دیده‌اند، خودش مهم‌ترین سرمایه صنعت است و تقاضا را تثبیت می‌کند. در این میان، بحث مذاکرات و گشایش‌های احتمالی هم باید واقع‌گرایانه باشد. تجربه سال‌های گذشته نشان داده حتی اگر قراردادهای بزرگ، با سازندگان اصلی هواپیما امضا نشود، اجرای آنها بدون پشتوانه مالی پایدار، تضمین‌های حقوقی و ثبات در سیاست خارجی، با کوچک‌ترین تنش روبرو می‌شود. بنابراین اولویت مذاکره باید روی رفع موانع نگهداری ناوگان موجود باشد؛ یعنی تسهیل دسترسی به قطعات، نرم‌افزارهای به‌روزرسانی و خدمات فنی و بعد در مرحله دوم، فکر کردن به توسعه ناوگان. از سوی دیگر، برآورد نیاز ۲۵۰ تا ۳۰۰ فروند هواپیما نیز باید در پرتو تغییرات جدید بازتعریف شود. در سال‌هایی که این عدد مطرح شد، الگوی سفر، جمعیت مسافر، و حتی مسیرهای پروازی ایران با امروز متفاوت بود. حالا با گسترش سفرهای منطقه‌ای، رشد بالقوه گردشگری، و همچنین امکان تبدیل شدن ایران به یک هاب ترانزیتی در صورت بهبود روابط، ممکن است الگوی بهینه ناوگان نیز دگرگون شود.

اگر ما فقط به عدد ثابت بچسبیم، یعنی صنعت را ایستا فرض کرده‌ایم؛ در حالی که صنعت هوایی ذاتا پویاست و باید هم‌راه با تقاضا حرکت کند. در نهایت، صنعت هوایی ایران به یک بازطراحی جدی نیاز دارد؛ بازطراحی که با «تعمیرات در ساختار و تجهیزات و هواپیماهای موجود» آغاز می‌شود و بعد، در صورت فراهم شدن بسترهای اقتصادی و سیاسی، به سمت توسعه ناوگان و ورود هواپیماهای جدید می‌رود. در این مسیر، هیچان قراردادهای پسر و صدا نباید جایگزین عقلانیت فنی و اقتصادی نشود. بدون این عقلانیت، حتی در دوره پس از جنگ و پس از تحریم هم، آسمان ایران به‌سادگی آبی نخواهد شد.

اخبار اصفهان گزارش

نفس تازه زاینده‌رود؛ بهبودی که امید می‌آورد اما بحران را پایان نمی‌دهد

آزاده سلیمان‌نژاد

افزایش بارش‌ها در سرشاخه‌های زاینده‌رود طی هفته‌های اخیر بار دیگر نگاه‌ها را به وضعیت سد حیاتی این حوضه آبریز معطوف کرده است؛ سدی که نقشی تعیین‌کننده در تأمین آب شرب اصفهان، احیای حادقلی جریان رودخانه و پشتیبانی از کشاورزی و صنعت دارد.

چندی پیش احمد رضا صادقی مدیر بهره‌برداری سد و نیروگاه‌های زاینده‌رود و کوهرنگ، گفت: در حال حاضر حجم ذخیره سد زاینده‌رود به حدود ۲۹۹ میلیون مترمکعب رسیده است؛ سدی که ظرفیت اسمی آن

جوکار خبر داد:

تعویق انتخابات شوراها تا پایان جنگ

رئیس هیأت مرکزی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا از تعویق برگزاری هفتمین دوره این انتخابات به‌دلیل شرایط جنگی خبر داد و اعلام کرد این انتخابات حداکثر دو ماه پس از پایان جنگ برگزار خواهد شد. محمدصالح جوکار در گفت‌وگو با خانه ملت، گفت: با توجه به شرایط جنگی ناشی از تجاوز آمریکای جنایت کار و رژیم صهیونیستی به کشور و ضرورت اولویت‌بخشی به حفظ امنیت مردم و همچنین اهمیت مشارکت حداکثری مردم در مدیریت شهری و روستایی، با مصوبه ستاد انتخابات کشور و هیات مرکزی نظارت بر انتخابات مجلس شورای اسلامی، پیشنهاد تعویق انتخابات شوراها

معاون سیاسی و اجتماعی استانداری اصفهان با تأکید بر ضرورت مدیریت تبعات روانی و اجتماعی ناشی از حملات دشمن، از تشکیل کمیته‌های ویژه برای ارتقای تاب‌آوری جامعه و پیشگیری از تورم آسیب‌های اجتماعی در دوران پسابحران و لزوم مقابله با «آسیب‌های خاموش» جنگ‌خبر داد. به گزارش ایرنا، ایوب‌درویشی در جلسه شورای اجتماعی استان ، به تحلیل ابعاد دفاع ملی در برابر جنگ تحمیلی و نابرابر اخیر پرداخت و اظهار داشت: دشمن با زیر پا گذاشتن تمامی قوانین بین‌المللی و اصول اخلاقی، امکانی همچون مدارس و بیمارستان‌ها را که قرار داد؛ اما این جنایات نه تنها خللی در اراده ما ایجاد نکرد، بلکه باعث انسجام و قوت ملی دوچندان شد.

وی با اشاره به اظهارات گستاخانه برخی مقامات غربی از جمله ترامپ مبنی بر نابودی تمدن ایران، تصریح کرد:اعلام جنگ به تمدن‌ها، در واقع اعلام جنگ به تمام بشریت است و تمدن‌ها با حملات نظامی از بین نمی‌روند.و ادعای نابودی یک‌شبه تمدن دیرینه ایران، نشان‌دهنده جهل و نگاه کودکانه‌ای است که از درک هویت تاریخی این سرزمین عاجز مانده‌است.

سماون سیاسی و اجتماعی استاندار اصفهان با تمجید از نقش بی‌بدیل مردم در شکل‌گیری دفاع ملی، خاطرنشان کرد:در کنار قدرت‌موشکی و جانشانی‌های سپاه پاسدارن، حضور مقتدرانه مردم در میدان، اصلی‌ترین ضلع پیروزی ما بود و استان اصفهان پس از تهران، بیشترین فشار جنگ و حملات دشمن به اماکن نظامی و غیرنظامی را تحمل کرد که آمار شهدا و اصابت‌ها گواه این استادگی است.

● همدار نسبت به «زخم‌های روان» و تورم آسیب‌ها
درویشی در ادامه به تشریح آسیب‌های ثانویه جنگ پرداخت و گفت:جنگ‌ها علاوه‌بر خسارات فیزیکی، آسیب‌های روانی و اجتماعی عمیقی بر جای می‌گذارند و آسیب‌روانی، یک «آسیب خاموش» است که اگر به درستی مدیریت نشود، در درازمدت به حرکت زخم‌های روان‌زمان‌بر است و ما نباید اجازه دهیم زنجیره این آسیب‌ها به «تورم آسیب‌های اجتماعی» منجر شود.

● مدیریت موج بیکاری و بازسازی زیرساخت‌های صنعتی

وی با اشاره به هدف قرار گرفتن برخی مراکز تولیدی و صنعتی در استان اصفهان، بر لزوم آمادگی برای مقابله با پیامدهای اقتصادی تأکید کرد و افزود:

رئیس هیأت مرکزی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا از تعویق برگزاری هفتمین دوره این انتخابات به‌دلیل شرایط جنگی خبر داد و اعلام کرد این انتخابات حداکثر دو ماه پس از پایان جنگ برگزار خواهد شد. محمدصالح جوکار در گفت‌وگو با خانه ملت، گفت: با توجه به شرایط جنگی ناشی از تجاوز آمریکای جنایت کار و رژیم صهیونیستی به کشور و ضرورت اولویت‌بخشی به حفظ امنیت مردم و همچنین اهمیت مشارکت حداکثری مردم در مدیریت شهری و روستایی، با مصوبه ستاد انتخابات کشور و هیات مرکزی نظارت بر انتخابات مجلس شورای اسلامی، پیشنهاد تعویق انتخابات شوراها

معاون سیاسی و اجتماعی استانداری اصفهان با تأکید بر ضرورت مدیریت تبعات روانی و اجتماعی ناشی از حملات دشمن، از تشکیل کمیته‌های ویژه برای ارتقای تاب‌آوری جامعه و پیشگیری از تورم آسیب‌های اجتماعی در دوران پسابحران و لزوم مقابله با «آسیب‌های خاموش» جنگ‌خبر داد. به گزارش ایرنا، ایوب‌درویشی در جلسه شورای اجتماعی استان ، به تحلیل ابعاد دفاع ملی در برابر جنگ تحمیلی و نابرابر اخیر پرداخت و اظهار داشت: دشمن با زیر پا گذاشتن تمامی قوانین بین‌المللی و اصول اخلاقی، امکانی همچون مدارس و بیمارستان‌ها را که قرار داد؛ اما این جنایات نه تنها خللی در اراده ما ایجاد نکرد، بلکه باعث انسجام و قوت ملی دوچندان شد.

وی با اشاره به اظهارات گستاخانه برخی مقامات غربی از جمله ترامپ مبنی بر نابودی تمدن ایران، تصریح کرد:اعلام جنگ به تمدن‌ها، در واقع اعلام جنگ به تمام بشریت است و تمدن‌ها با حملات نظامی از بین نمی‌روند.و ادعای نابودی یک‌شبه تمدن دیرینه ایران، نشان‌دهنده جهل و نگاه کودکانه‌ای است که از درک هویت تاریخی این سرزمین عاجز مانده‌است.

سماون سیاسی و اجتماعی استاندار اصفهان با تأکید بر ضرورت مدیریت تبعات روانی و اجتماعی ناشی از حملات دشمن، از تشکیل کمیته‌های ویژه برای ارتقای تاب‌آوری جامعه و پیشگیری از تورم آسیب‌های اجتماعی در دوران پسابحران و لزوم مقابله با «آسیب‌های خاموش» جنگ‌خبر داد. به گزارش ایرنا، ایوب‌درویشی در جلسه شورای اجتماعی استان ، به تحلیل ابعاد دفاع ملی در برابر جنگ تحمیلی و نابرابر اخیر پرداخت و اظهار داشت: دشمن با زیر پا گذاشتن تمامی قوانین بین‌المللی و اصول اخلاقی، امکانی همچون مدارس و بیمارستان‌ها را که قرار داد؛ اما این جنایات نه تنها خللی در اراده ما ایجاد نکرد، بلکه باعث انسجام و قوت ملی دوچندان شد.

● لزوم انسجام در کمک‌رسانی به مناطق آسیب‌دیده

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار اصفهان با تأکید بر ضرورت پرهیز از موازی‌کاری در جذب و توزیع کمک‌های مردمی، خواستار ساماندهی تشکل‌های خودجوش در کانال‌های رسمی جهت تقویت اعتماد عمومی و بازسازی خرابی‌های ناشی از جنگ‌شد. درویشی گفت: با توجه به شکل‌گیری گروه‌های مختلف مردمی و تشکل‌های داوطلب برای کمک به آسیب‌دیدگان، ضروری است و تمامی این فعالیت‌ها با هم‌افزایی و هماهنگی کامل صورت گیرد تا از اتلاف منابع و موازی‌کاری جلوگیری شده و کمک‌ها به شکلی شایسته و عادلانه توزیع شود.

وی با اشاره به نقش حیاتی ستاد جنگ در هدایت کمک‌ها، افزود: جذب کمک‌های مردمی باید در کانال‌های مشخص و تحت نظارت باشد و این اقدام نه تنها باعث شفافیت در هزینه‌کرد و مصرف درست منابع می‌شود، بلکه اعتماد عمومی را برای تداوم مشارکت‌های اجتماعی افزایش می‌دهد.

● تأکید بر تک‌ریم نظام‌مند خانواده‌شهدا

سماون سیاسی و اجتماعی استاندار اصفهان در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع دیدار با خانواده‌شهدا اشاره کرد و گفت: تسلا‌ی خاطر و ارچ‌گذاری به‌مقام شامخ خانواده‌شهدا وظیفه‌ماست، اما سواً به توجه به تعداد زیاد و پراکندگی این عزیزان در سطح استان، تمامی دیدار‌ها باید با هماهنگی کامل بنیاد شهیدانجام شود.

یک روند پایدار تبدیل‌شده، در جای خود قابل توجه است.افزایش بارندگی در بالادست نه تنها سرعت خالی‌شدن مخزن را کم کرده، بلکه امکان ترمیم نسبی ذخیره آب را نیز فراهم آورده است. با این حال، وقتی این آمار را به معیار بلندمدت بسنجیم، تصویر متفاوت می‌شود. کاهش ۱۸ درصدی بارش‌ها نسبت به نرمال درازمدت نشان می‌دهد که شرایط اقلیمی همچنان «خشک‌تر از حالت طبیعی» است. به بیان دیگر، آنچه امروز مثبت جلوه می‌کند، نه ناشی از بارش فراوان، بلکه نتیجه مقایسه با سالی است که خود یکی از دوره‌های خشک اخیر به شمار می‌رفت.

● مقایسه با سال گذشته؛ تناقض ظاهری ذخیره کمتر و بارش بیشتر
گزارش‌های گذشته و حال نشان می‌دهد که وضعیت مخزن سد در یک سال اخیر مسیر یکنواختی را طی نکرده است. سال گذشته در همین دوره، بر اساس گزارش‌کیه خبرگزاری ایسنا منتشر کرد، حجم سد حدود ۳۷۵ میلیون مترمکعب اعلام شده بود؛ یعنی رقمی بالاتر از ذخیره فعلی. این در حالی است که بارش‌های امسال نسبت به پارسال افزایش داشته است. ترکیب این دو واقعیت در نگاه نخست تناقض‌آمیز به نظر می‌رسد اما بررسی جزئی‌تر عوامل مؤثر، این معما را توضیح می‌دهد.

تا زمان فراهم شدن شرایط مناسب برای برگزاری پرشور انتخابات مطرح‌شد. رئیس هیأت مرکزی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا افزود: این موضوع از دو مسیر قابل پیگیری بود: نخست ارائه لایحه دوفوریتی از سوی دولت به مجلس شورای اسلامی که با توجه به شرایط جنگی و عدم تشکیل جلسات علنی مجلس، این مسیر عملاً امکان‌پذیر نبود. جوکار ادامه داد: مسیر دوم، طرح موضوع در شورای عالی امنیت ملی بود که با تصویب این شورا و تأیید رهبر معظم انقلاب، این موضوع نهایی و امکان‌پذیر شد.

جلسه شورای اجتماعی استان اصفهان، به تحلیل ابعاد دفاع ملی در برابر جنگ تحمیلی و نابرابر اخیر پرداخت؛

درمان زخم‌های روان



و انجمن روان‌شناختی (APA) مطالبات جامعه‌نگبانی در سطح بین‌المللی خبر داد.

مریم فاتحی‌زاده با اشاره به تشکیل زیرمجموعه‌های فعال در کمیته اجتماعی اظهار کرد:تفاوت اصلی حوزه بانوان با سایر بخش‌ها در این است که‌ما تنها به ارتباطات ستایی بسنده نکردیم، بلکه به صورت مستقیم با بدنه مردمی و گروه‌های جهادی پیوند خوردیم تا مشکلات را به صورت موردی و میدانی مرتفع کنیم.

وی به اقدامات شاخص در حوزه نخبگان اشاره کرد و گفت: پس از حملات اخیر به کشور و شهادت جمعی از عزیزان، بیانیه‌های متعددی از سوی اساتید دانشگاه و حوزه‌های علمیه در محکومیت این جنایات و تجدید بیعت با مقام معظم رهبری جمع‌آوری شد.

مدیرکل امور بانوان و خانواده‌استانداری اصفهان تصریح کرد یکی از مهم‌ترین اقدامات بین‌المللی ما، شایکات انجمن مشاوران و سازمان نظام روان‌شناسی

ایران به انجمن روان‌شناسی آمریکا (APA) بود و اساتید و مشاوران ما با علم به اینکه ممکن است مقالاتشان تحریم شوند، با شجاعت و باوریم با توقف جنگ، کردند تا صدای مغلوبیت کودکان و مردم ایران را به گوش جهانیان برسانند.

● حضور در ۲۲۰ محله و استمرار خدمات در «سه حادثه تلخ»

فاتحی‌زاده با اشاره به آمارهای افزایشی فعالیت‌ها نسبت به سال‌های گذشته، تصریح کرد: بانوان ما در ۲۲۰ محله اصفهان حضور فعال دارند و در حوادث ناگوار اخیر، نکت تک خانواده‌های آسیب‌دیده شناسایی‌شدند و تیم‌های مشاوره‌ای و حمایتی ما برای برخی وضعیت‌روان‌شناسی، معیشتی و اجتماعی اقساط بانکی این خانواده‌ها وارد عمل شدند.

وی افزود: نیروهای جهادی ما حتی در میان‌گین بلندمدت، عوامل متعددی از جمله میزان رهاسازی برای تأمین آب شرب، تخصیص‌های کشاورزی، تمهذات پایین‌دست، برداشت‌های بالادست، و حتی شرایط اولیه مخزن در آغاز سال آبی، تعیین‌کننده حجم آب فعلی سد هستند. بنابراین افزایش بارش همیشه به‌طور مستقیم موجب افزایش ذخیره نمی‌شود و گاهی بخش قابل توجهی از رواناب، پیش از رسیدن به سد، صرف نیاز‌ها یا تبخیر می‌شود. همین نکته نشان می‌دهد که صرفاً با «افزایش بارش» نمی‌توان بهبود پایدار شرایط را تضمین‌شده دانست.

● افق بلندمدت؛ سایه سنگین خشکسالی و فشار بر حوضه

آنچه مسلم است این که کاهش بارش نسبت به میان‌گین بلندمدت، عامل بخشی از مسئله است. حوضه زاینده‌رود در سال‌های اخیر با مجموعه‌ای از فشارهای هم‌زمان مواجه بوده است: افت پوشش برف در ارتفاعات، افزایش دما و تبخیر، لکه‌های حرارتی گسترده در فصول گرم، و افزایش تقاضای آب برای شرب، صنعت و کشاورزی. به گفته جبارزادی ایرنا، افزایش ۲۰ تا ۳۰ درصدی دمای میانگین فصول گرم در سال‌های اخیر عला بخش زیادی از رواناب را پیش از ورود به مخزن از بین می‌برد. این روند سبب شده، حتی سال‌هایی با بارش مناسب نیز به‌طور کامل به

● پیامدها برای ذی‌نفعان؛ از کشاورز تا شهرنشین

یک کارشناس مسائل آب معتقد است وضعیت میان‌حال فعلی پیامدهای متفاوتی برای ذی‌نفعان دارد، به گفته احمد اسماعیلی، افزایش ذخیره سد نسبت به دوره‌های بحرانی امیدهایی برای کشاورزان شرق اصفهان ایجاد کرده است. وی افزود: احتمال اجرای آبیاری محدود در تابستان امسال وجود دارد، هرچند همچنان با دوره‌بندی سختگیرانه و رعایت الگوهای صرفه‌جویی همراه خواهد بود.

این کارشناس همچنین ادامه داد، تأمین آب شرب ساکنان شهر اصفهان در اولویت است و ذخیره فعلی، با کمک سامانه‌های انتقال و چاه‌ها، پایداری مقطعی

رئیس کمیسیون شوراها و امور داخلی کشور در مجلس تصریح کرد: بر اساس این مصوبه، انتخابات هفتمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا حداکثر دو ماه پس از پایان جنگ تحمیلی که از سوی شورای عالی امنیت ملی اعلام خواهد شد، موکول می‌شود. همچنین پایان فعالیت دوره ششم شوراهای اسلامی و آغاز دوره هفتم، حداکثر ۴۵ روز پس از برگزاری انتخابات مذکور خواهد بود. همچنین کلیه فرآیندهای اجرایی و نظارتی انتخابات بر اساس تقویم زمان‌بندی فعلی به قوت خود باقی است و وزارت کشور با هماهنگی هیأت مرکزی نظارت بر انتخابات، تقویم زمان‌بندی جدید را پس از پایان جنگ متعاقباً اعلام خواهد کرد.

اخبار اصفهان گزارش

بیش از ۲۲ هزار اثر تاریخی در اصفهان ارزش ثبت ملی و جهانی دارد

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان اصفهان گفت: تاکنون ۲۲ هزار و ۱۷۵۰ اثر واجد ارزش در این استان شناسایی شده و بسیاری از این بناها باید به ثبت ملی و حتی جهانی برسند.

به گزارش ایرنا، امیر کرم زاده در نشست خبری که به مناسبت ۲۹ فروردین برابر با ۱۸ آوریل روز جهانی بناها و محوطه‌های تاریخی برگزار شد افزود: بسیاری از این آثار باید در فهرست ملی ثبت شوند و تعدادی نیز ارزش ثبت جهانی دارند و همه این پرونده‌ها در حال پیگیری است و روند آمادسازی مدارک ادامه دارد.

وی از پیگیری ثبت جهانی روستای گردشگری «مصر»، آغاز احیای بناهای تاریخی تغییر کاربری یافته و برگزاری نخستین جلسه ویژه گردشگری و صنایع‌دستی کشور در اصفهان خبر داد و گفت: طبق شاسخ‌هایی که در قانون برنامه هفتم توسعه بر عهده ما گذاشته شده در زمینه ثبت بناهای تاریخی پیشرفت قابل توجهی داشته‌ایم و تعداد قابل ملاحظه‌ای از بناهای میراثی که برای مرمت نیازمند تغییر کاربری بودند، توسط بخش خصوصی و شهرداری‌ها احیا شده‌اند و اداره‌کل میراث فرهنگی اصفهان نیز در این مسیر نقش حمایتی جدی داشته است.

کرم زاده آسیاب قدیمی در نجف‌آباد یا بناهای سنتی مربوط به روغن‌گیری را نمونه این بناها دانست که قابلیت ثبت جهانی دارند.

وی یکی از مهم‌ترین برنامه‌های اداره کل متوع خود را ثبت جهانی روستای گردشگری مصر اعلام کرد و توضیح داد: روستای مصر یکی از شاخص‌ترین روستاهای گردشگری استان است و پرونده آن در فهرست جهانی روستاهای گردشگری قرار گرفته و با اعتبارات بسیار خوبی که توسط استانداری، شهرداری، فرمانداری و منابع محلی تأمین شده در حال تکمیل نهایی پرونده جهانی آن هستیم.

مدیرکل میراث فرهنگی با اشاره به آسیب‌هایی که در ماه‌های اخیر به حوزه گردشگری وارد شده، گفت: با وجود مشکلات ناشی از شرایط جنگی و کاهش سفرها، جلسه‌ای اختصاصی و ویژه با استاندار برای حل مشکلات گردشگری و صنایع‌دستی تشکیل و موانع بررسی و برای اصلاح آنها تصمیم‌گیری شد.

کرم زاده افزود: میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری مکمل یکدیگرند و اگر گردشگر وارد شود، بنای تاریخی مرمت و حفاظت می‌شود و صنایع‌دستی رونق می‌گیرد و این سه بخش در یک زنجیره تولید و خدمات قرار دارند و با هم معنا پیدا می‌کنند.

وی با اشاره به این که قرار بود اجلاس سازمان جهانی یونسکو در حوزه شرق خاورمیانه نیز در اصفهان برگزار شود گفت: با اینکه پیشنهاد این رویداد از سوی وزارت امور خارجه و وزارت میراث فرهنگی ارسال شده بود اما به دلایل شرایط جنگ و بحرانی که بر ما تحمیل شد، این برنامه به تعویق افتاد.

وی ادامه داد: تمام تمهیدات این برنامه انجام شده‌است و این اجلاس در شش‌ماهه دوم سال ۱۴۰۵ برگزار خواهد شد و اصفهان اکنون در آمدگی کامل برای میزبانی این رویداد بین‌المللی قرار دارد. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان اصفهان با اشاره به نقش محوری اصفهان در رویدادهای جهانی افزود: این رویداد فرصتی ارزشمند برای نمایش توان میراث فرهنگی و ظرفیت‌های بی‌نظیر تاریخی استان است و از منظر هماهنگی‌های فنی، آمادسازی پرونده‌ها، بررسی نیازهای لجستیکی و تمهیدات شهری، هیچ بخش معطل نمانده و تمامی مراحل با همکاری دستگاه‌های مسئول انجام شده است.

وی با بیان اینکه اصفهان همواره در خط مقدم دیپلماسی فرهنگی و میزبانی رویدادهای جهانی قرار داشته است، تأکید کرد: این اجلاس می‌تواند نقطه عطفی در معرفی میراث، صنایع‌دستی و ظرفیت‌های گردشگری استان باشد و تمام توان مجموعه را برای برگزاری موفق آن به کار گرفته‌ایم.

را تضمین می‌کند. اما شکندنگی وضعیت در صورت کاهش بارش یا افزایش مصرف همچنان پابرجاست. اسماعیلی گفت: افزایش ذخیره امکان رهاسازی‌های کوتاه‌مدت و احیای مقطعی جریان در بستر رودخانه را تقویت می‌کند، اما تا زمانی که مدیریت سیلاب‌ها، حقابه‌های زیست‌محیطی و کشاورزی به‌صورت شفاف و علمی بازتعریف نشود، و اعمال نظارت بر برداشت‌های غیرمجاز قوت نگیرد، حتی بارش‌های خوب نیز نمی‌توانند زاینده‌رود را به وضعیت پایدار بازگرداند.

● بارانی که بحران را کمرنگ کرد؛ نه تمام حاصل کنار هم گذاشتن داده‌های رسمی و گزارش‌های خبرگزاری‌هایی مانند ایرنا، ایما و ایسنا

این است که زاینده‌رود امروز «نفس تازه» کرده اما هنوز از «رو‌های امن» فاصله دارد. رشد ۱۳ درصدی بارش‌ها و رسیدن حجم سه سد به حدود ۲۹۹ میلیون مترمکعب نشان‌دهانه‌ای از بهبود است، اما کاهش ۱۸ درصدی بارش‌ها نسبت به میانگین بلندمدت و خالی بودن بیش از سه‌چهارم مخزن نشان می‌دهد که بحران تنها کمرنگ شده، نه پایان یافته است.

زاینده‌رود از روزهای خشک و غبارآلود فاصله گرفته، اما مسیر بازگشت به جریان پایدار زیر پل‌های تاریخی اصفهان، همچنان مسیر طولانی و سختی است؛ مسیری که از شفافیت در تخصیص آب، مدیریت علمی حوضه، و مشارکت همه ذی‌نفعان در مصرف و سیاست‌گذاری می‌گذرد.



هدفون بیتس
STUDIO PRO
بلوتوث: نسخه ۵/۳
قابلیت حذف نویز (ANC): دارد

۴۵,۰۰۰,۰۰۰ تومان



هدفون سنهابیز
MOMENTUM 4 WIRELESS
بلوتوث: نسخه ۵/۲
قابلیت حذف نویز (ANC): دارد

۵۹,۷۰۰,۰۰۰ تومان



هدفون سونی
WH-1000XM6
بلوتوث: نسخه ۵/۳
قابلیت حذف نویز (ANC): دارد

۸۱,۵۰۰,۰۰۰ تومان



هدفون اپل
AirPods Max 2024
بلوتوث: نسخه ۵/۰
قابلیت حذف نویز (ANC): دارد

۹۱,۸۰۰,۰۰۰ تومان

هشدار محققان:

هوش مصنوعی می‌تواند اعتماد کاربران به قدرت تفکرشان را از بین ببرد

محققان می‌گویند استفاده متفلسفانه از هوش مصنوعی باعث از بین رفتن توانایی استدلال مستقل و کاهش شدید اعتمادبه‌نفس می‌شود. محققان دریافتند هرچه بیشتر وظایف فکری خود را به هوش مصنوعی بسپاریم، ممکن است اعتمادبه‌نفس خود را نسبت به تفکرمان از دست بدهیم. طبق مطالعه جدید، استفاده بی‌رویه از چت‌بات‌ها می‌تواند اعتمادبه‌نفس کاربران به توانایی‌های ذهنی‌شان را از بین ببرد و منجر به کاهش چشمگیر اعتماد به قوه استدلال مستقل شود. باین‌حال، تفاوت بین آسیب‌دیدن یا رشد کردن، فقط به یک عامل بستگی دارد؛ اینکه ما چگونه با این فناوری تعامل می‌کنیم.

در مطالعه جدید، محققان رفتار ۱۹۲۳ فرد بزرگسال در ایالات متحده و کانادا را هنگام استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی مورد بررسی قرار دادند. یافته‌های این پژوهش نشان داد افرادی که اتکای شدیدی به هوش مصنوعی داشتند (به‌ویژه کسانی که پاسخ‌های تولیدشده را بدون هیچ‌گونه تغییری می‌پذیرفتند) بیشتر تمایل داشتند اعتراف کنند که

تأثیر هوش مصنوعی بر تفکر و اعتمادبه‌نفس

ابزارهایی مانند چت‌جی‌پی‌تی، Claude و جیمینی دارند به جای آنها «فکر می‌کنند». این گروه از کاربران همچنین گزارش دادند که اعتمادبه‌نفس کمتری نسبت به استدلال‌های خود دارند و احساس مالکیت آنها روی خروجی نهایی بسیار ضعیف است. در نقطه مقابل، شرکت‌کنندگانی که در مقابل هوش مصنوعی مقاومت می‌کردند (پاسخ‌ها را ویرایش می‌کردند، زیر سؤال می‌بردند یا پیشنهادات ماشین را رد می‌کردند) نتایج کاملاً معکوسی را تجربه کردند: اعتمادبه‌نفس بسیار بالاتر و احساس مالکیت قوی‌تر روی خروجی نهایی داشتند.

«سارا بالدنو» (Sarah Baldeo)، نویسنده این مطالعه، دراین‌باره می‌گوید: «هوش مصنوعی مولد می‌تواند به زوال شناختی یا تکامل شناختی منجر شود؛ همه‌چیز به «سبک تعامل» شما بستگی دارد. وقتی فعالیت مغزی را بسته به نحوه استفاده افراد از این ابزار بررسی می‌کنیم، شاهد افزایش یا کاهش عملکرد هستیم. این موضوع واقعاً ربطی به خود ابزار ندارد.»

هوش مصنوعی منفعل باشند.» او این موضوع را به ماشین‌حساب تشبیه می‌کند که باعث شد مهارت تقسیم‌طولاتی به صورت دستی از بین برود. باین‌حال، مولیک هشدار می‌دهد: «اگر هوش مصنوعی مشکلی را برای شما حل کند، شما دیگر فکر نمی‌کنید و چیزی یاد نمی‌گیرید. اما اگر کاری کنید که هوش مصنوعی مانند یک معلم خصوصی باشد و شما را به چالش بکشد، به نتایج بهتری دست خواهید یافت.»

محققان نیز این پدیده را به عنوان یک «حلقه اعتمادبه‌نفس» می‌بینند. افرادی که از قبل نسبت به توانایی‌های خود نامطمئن هستند، بیشتر تمایل دارند کارها را به هوش مصنوعی بسپارند و این واکنش، به نوبه خود، عدم اطمینان آنها را عمیق‌تر می‌کند. او صراحتاً هشدار می‌دهد: «اگر از قبل احساس بی‌ثباتی و تزلزل شخصیتی دارید، استفاده از هوش مصنوعی اصلاً برای شما توصیه نمی‌شود.»

محققان برای جلوگیری از تحلیل رفتن مغز، ایجاد یک «داربست شناختی» را پیشنهاد می‌کنند؛ یعنی قبل از سپردن یک کار به ماشین، خودتان یک

درک اولیه از آن داشته باشید. آنها تأکید می‌کنند که یادگیری بحث‌کردن با هوش مصنوعی یک ضرورت است. به‌جای پذیرش اولین پاسخ باید حداقل دو یا سه بار با ابزار وارد بحث شوید، از آن جزئیات بیشتری بخواهید یا به سادگی بگویید که با آن مخالف هستید.

درنهایت، محققان یک پرامپت قدرتمند را برای خنثی‌کردن تمایل هوش مصنوعی به تملق‌گویی پیشنهاد می‌کنند. او توصیه می‌کند درخواست‌های خود را با این جملات آغاز کنید:

«پاسخ خود را بر اساس اطلاعات قابل‌تأیید شخص ثالث ارائه بده. سعی نکن از من تعریف کنی یا یک پیوند عاطفی بسازی.»

به گفته او، با واردکردن این دستور در هر ابزار هوش مصنوعی، پاسخی صادقانه‌تر و مفیدتر دریافت خواهید کرد که به‌جای تأیید صرف، تفکر شما را به چالش می‌کشد و استدلال مستقل شما را زنده نگه می‌دارد.

یافته‌های این پژوهش در ژورنال Technology, Mind, and Behavior منتشر شده است.



سامسونگ تلویزیون‌های Micro RGB مدل ۲۰۲۴ خود را عرضه کرد؛

از ۵۵ تا ۱۱۵ اینچ

در ادامه با مشخصات، ویژگی‌ها و قیمت تلویزیون‌های سامسونگ آشنا می‌شویم. سامسونگ تلویزیون‌های سری Micro RGB 2026 خود را با دو مدل جدید در آمریکا عرضه کرده است. این خانواده شامل مدل‌هایی با اندازه‌های گوناگون از ۵۵ تا ۱۱۵ اینچ است تا کاربران بسته به فضای اتاق انتخاب مناسب‌تری داشته باشند.

تغییر بزرگ در تلویزیون‌های ۲۰۲۴ سامسونگ به فناوری Micro RGB مربوط می‌شود. این محصولات جدید به‌جای اتکا به نور پس‌زمینه سنتی از هزاران ال‌ای‌دی کوچک قرمز، سبز و آبی بهره می‌برند که هر کدام به‌صورت جداگانه روشن می‌شوند. این روش نشت رنگ را کاهش و دقت را افزایش می‌دهد.

مشخصات و قیمت تلویزیون‌های Micro RGB 2026 سامسونگ

سامسونگ می‌گوید پل‌های جدید Micro RGB تمام استاندارد رنگی BT.2020 را پوشش می‌دهند. خانواده تلویزیون‌های جدید این شرکت شامل دو مدل جدید R95H و R85H است که اولی از لایه کاهش درخشش برای ارتقای وضوح تصویر در اتاق‌های روشن بهره می‌برد.

تلویزیون‌های جدید سامسونگ از پردازنده Micro RGB AI Engine Pro استفاده می‌کنند که در لحظه کیفیت تصویر را اصلاح می‌کند و وضوح، رنگ و حرکت را بهبود می‌دهد. چند قابلیت داخلی هم روی آن وجود دارد: Q-Symphony که در لحظه کیفیت تصویر را ارتقا می‌دهد؛ AI Motion Enhancer Pro سوزهای پرتحرک را نرم‌تر می‌کند؛ و از R85H و HDR10+ Adanced برای کنترل بهتر روشنایی و پخش نرم‌تر ویدیوها استفاده می‌شود. تلویزیون R95H از حداکثر نرخ نوسازی ۱۶۵ هرتز و R85H از ۱۴۴ هرتز پشتیبانی می‌کند. هر دو مدل برای کاهش تاری حرکت و لگ در حین بازی طراحی شده‌اند. در بخش صدا، تلویزیون‌های سامسونگ از دالبی اتموس و Object Tracking Sound بهره می‌برند که صدا را با آنچه روی صفحه وجود دارد، هماهنگ می‌کند. همچنین شاهد پشتیبانی از Q-Symphony هستیم که اجازه می‌دهد پنج دستگاه صوتی سامسونگ را با هم سینک کنید.

مدل R95H از Wireless One Connect پشتیبانی می‌کند که اجازه می‌دهد از دستگاه با سیم یا بی‌سیم استفاده کنیم. هر دو دستگاه از One UI Tizen به‌روزرشده بهره می‌برند و هفت سال آپدیت نرم‌افزاری دریافت می‌کنند.



پاوربانک جدید لنوو معرفی شد؛ ۱۹۰ واتی با ظرفیت ۲۰ هزار میلی‌آمپر ساعت

این پاوربانک مکعبی‌شکل که نمایشگر رنگی دارد، می‌تواند سه دستگاه را به صورت همزمان شارژ کند. لنوو به تازگی از پاوربانک ThinkPlus با کابل جمع‌شونده و توان بالای ۱۹۰ وات در بازار چین رونمایی کرد. این پاوربانک مکعبی‌شکل با ظرفیت ۲۰ هزار میلی‌آمپر ساعت می‌تواند سه دستگاه را به صورت همزمان شارژ کند و با یک نمایشگر و پشتیبانی از طیف وسیعی از پروتکل‌های شارژ سریع، به یکی از کامل‌ترین گزینه‌های بازار تبدیل شده است.

یکی از برجسته‌ترین ویژگی‌های پاوربانک جدید لنوو، کابل جمع‌شونده به طول ۷۵ سانتی‌متر از نوع USB-C است. این کابل دو طرفه نختها قابلیت ارائه خروجی فوق‌سریع ۱۴۰ وات را دارد، بلکه می‌تواند برای شارژ کردن خود پاوربانک با سرعت بالای ۱۰۰ وات نیز مورد استفاده قرار گیرد.

لنوو برای تکمیل طراحی مدرن این محصول، یک نمایشگر ۲.۰۱ اینچی TFT را روی بدنه آن تعبیه کرده است. این صفحه نمایش اطلاعات مهم فرایند شارژ (مانند توان خروجی، ورودی و میزان شارژ باقی‌مانده) را در لحظه به کاربر نشان می‌دهد. این پاوربانک با ابعاد جمع‌وجور ۸۲ در ۸۱ میلی‌متر طراحی شده و همراه با یک بند آویز کوچک عرضه می‌شود تا حمل‌ونقل آن برای کاربران راحت‌تر باشد.

پاوربانک ۲۰ هزار میلی‌آمپری لنوو ThinkPlus

در بخش پورت‌ها، به غیر از کابل یکپارچه تایپ سی، دو درگاه خروجی دیگر نیز در نظر گرفته شده است: یک پورت USB-C با خروجی ۱۴۰ وات و یک پورت USB-A با خروجی ۳۰ وات. لنوو تخمین می‌زند که با استفاده از خروجی ۱۴۰ واتی این دستگاه، می‌توان لپ‌تاپ ThinkBook 13X را در عرض ۳۰ دقیقه تا ۵۸ درصد شارژ کرد. حداکثر خروجی ترکیبی و خیره‌کننده ۱۹۰ وات زمانی به دست می‌آید که کابل یکپارچه USB-C و پورت مجزای USB-C به صورت همزمان مورد استفاده قرار گیرند؛ در این حالت، توان خروجی بین این دو درگاه به ترتیب به صورت ۱۲۵ وات و ۶۵ وات تقسیم می‌شود که برای شارژ همزمان یک لپ‌تاپ و یک گوشی هوشمند پرچمدار کاملاً ایده‌آل است.

همچنین، پاوربانک تینک‌پلاس از معتبرترین پروتکل‌های شارژ سریع از جمله PD3.2، PPS و QC پشتیبانی می‌کند. یکی دیگر از قابلیت‌های کاربردی این دستگاه، پشتیبانی از شارژ عبوری است؛ به این معنا که می‌توانید درحالی‌که خود پاوربانک به برق متصل و درحال شارژ شدن است، دستگاه‌های دیگر را نیز از طریق آن شارژ کنید.



در مسابقه نیمه‌ماراتن؛

ربات‌های انسان‌نمای چین انسان‌ها را شکست دادند

ربات برنده این مسابقه که توسط آنر توسعه یافته، توانسته مسیر ۲۱ کیلومتری را در مدت ۵۰ دقیقه و ۲۶ ثانیه طی کند. ده‌ها ربات انسان‌نمای ساخت چین با نمایش پیشرفت‌های چشمگیر خود در حوزه تحرک و مسیریابی خودکار، موفق شدند در یک مسابقه نیمه‌ماراتن از دونندگان انسانی پیشی بگیرند. براساس گزارش رویتزر، این دومین دوره از مسابقه بوده که روز یکشنبه برگزار شده است. در دوره اول که سال گذشته برگزار شده بود، بسیاری از ربات‌ها با مشکلات فنی مواجه شدند و حتی قادر به اتمام مسیر نبودند. در آن رقابت، سریع‌ترین ربات زمان ۲ ساعت و ۴۰ دقیقه را ثبت کرد که بیش از دو برابر زمان قهرمان انسانی بود.

رکوردهای ربات‌های چینی در سال جدید

اما امسال تعداد تیم‌های شرکت‌کننده از ۲۰ تیم به بیش از ۱۰۰ تیم افزایش یافت و چندین ربات پیشنهاد توانستند عملکردی بهتر از ورزشکاران حرفه‌ای ثبت کنند؛ به‌طوری‌که زمان آنها بیش از ۱۰ دقیقه سریع‌تر از برندگان انسانی بود. در این رقابت ۲۱ کیلومتری، ربات‌ها و ۱۲ هزار شرکت‌کننده انسانی در مسیرهای موازی حرکت کردند تا از برخورد آنها با یکدیگر جلوگیری شود. نکته قابل توجه اینکه تقریباً نیمی از ربات‌ها بدون نیاز به کنترل از راه دور و به‌صورت کاملاً خودکار مسیر را طی کرده‌اند؛ قابلیتی که سال گذشته به‌ندرت دیده شده بود.

ربات برنده این مسابقه که توسط آنر توسعه یافته، توانست مسیر را در مدت ۵۰ دقیقه و ۲۶ ثانیه طی کند که حتی از رکورد جهانی نیمه‌ماراتن نیز سریع‌تر است. هر سه رتبه نخست این رقابت متعلق به تیم‌های وابسته به آنر بوده و تمامی آنها از سیستم مسیریابی خودکار استفاده می‌کردند. به گفته «دو شیائودی»، مهندس تیم برنده، این ربات طی یک سال توسعه یافته و برای شبیه‌سازی دونندگان حرفه‌ای، به پاهایی با طول ۹۰ تا ۹۵ سانتی‌متر مجهز شده است.

او با اشاره به کاربردهای آینده این فناوری گفت: «شاید دودین سریع در نگاه اول چندان کاربردی به نظر نرسد، اما همین پیشرفت‌ها به بهبود قابلیت‌هایی مانند پایداری سازه و سیستم‌های خنک‌کننده منجر می‌شود که در نهایت در کاربردهای صنعتی استفاده خواهند شد.»



با چهره فضایی؛

نیسان جوک برقی ۲۰۲۷ معرفی شد

با وجود عرضه نسل سوم و برقی، نیسان قصد ندارد با نسل دوم و بنزینی خداحافظی کند. نسل نخست نیسان جوک، سال‌ها پیش با طراحی عجیب و بحث‌برانگیز معرفی شد. اکنون نسل سوم این خودرو یعنی نیسان جوک برقی ۲۰۲۷، با همان ایده‌های اولیه معرفی شده است. طراحی عجیب و غریب این خودرو شبیه به یک مدل مفهومی ساختار شکنانه به نظر می‌رسد اما این طراحی، مربوط به نسخه تولید نهایی است. نیسان جوک هیچ‌وقت خودرویی نبوده که بخواید هم‌رنگ جماعت شود. همین تفاوت‌ها باعث موفق شدن این خودرو شدند. تنها در بازار اروپا و از زمان عرضه نسل اول در سال ۲۰۱۰، یک میلیون و ۵۰۰ هزار دستگاه نیسان جوک به فروش رسیدند. نه سال بعد، نسل دوم جوک با چهره‌ای جنجالی جایگزین آن شد. حال و در سال ۲۰۲۴، نسل سوم این خودرو با ظاهری عجیب‌تر و متفاوت‌تر رخ نمایان کرده است.

طراحی ظاهری؛ مثل یک تیغ برنده

نیسان جوک ۲۰۲۷، ظاهری پر از خطوط تیز و لبه‌های زاویه‌دار را به نمایش می‌گذارد. در دنیایی که از خودروهایی با طراحی منحنی پر شده است، نسل جدید جوک کاملاً متمایز به نظر می‌رسد. به نظر می‌رسد طراحان نیسان برای طراحی جوک جدید از تیغ ریش‌تراش استفاده کرده‌اند، چرا که سراسر بدنه این خودرو را زوایای تند و تیز تشکیل داده است. حتی در رنگ‌های خودرو نیز شاهد تفاوت هستیم، جایی‌که الگوی یکسایز جایگزین پره‌های سنتی شده است. همانند دو نسل گذشته، دستگاه‌های درب عقب به شکل مخفی درون ستون‌ها تعبیه شده‌اند. این دستگاه‌ها توهم یک خودرو کوبه دو درب را ایجاد می‌کنند. طراحی خاص باعث می‌شود تا اشتراک ویژگی‌های فنی این خودرو با نیسان لیف پنهان شود. هر دو خودرو از پلتفرم CMF-EV بهره می‌برند. نسل جدید جوک کاملاً برقی خواهد بود و نسخه بنزینی نخواهد داشت.

نسل دوم هنوز زنده است

با وجود عرضه نسل سوم و برقی، نیسان قصد ندارد با نسل دوم و بنزینی خداحافظی کند. نسخه هیبریدی نسل دوم همچنان روی خط تولید باقی می‌ماند. هر دو نسل نیسان جوک در کنار یکدیگر در کارخانه ساندربلند بریتانیا تولید خواهند شد. نسل سوم و تمام برقی از بهار آینده وارد بازار اروپا خواهد شد.

High-stakes gamble of a Persian Gulf blockade

Regarding the recent move by the U.S. President to enforce a naval siege of the Persian Gulf aimed at political and economic strain on the Iranian people, analysts warn that if such a measure is implemented, it will have a direct and severe impact on the global energy sector.

Only authorized vessels will be permitted to pass—meaning ships that have traded with Iran or are not deemed acceptable will be halted. This strategy, while intended to isolate Tehran, risks triggering an unprecedented energy crisis.

In effect, this would restrict or cut off the flow of oil, energy, and goods from the Persian Gulf, a waterway through which nearly one-fifth of global petroleum passes. This would naturally drive up global energy and oil prices and could serve as Iran's strongest source of leverage against Trump's policies, giving Tehran a powerful retaliatory tool.

An intensification of naval blockade threats could disrupt energy export routes and push oil prices to record levels—a development with far-reaching consequences for global markets, the U.S. economy, and inflationary pressures, potentially derailing any hopes for near-term interest rate cuts.

Suppose Trump could pull off such a blockade—it would carry an extremely steep price.

Some secondary statistics suggest that Iran has roughly 80 to 120 million barrels of crude floating at sea, being transported to various destinations, especially China. Additionally, Iran is selling about two million barrels per day at current prices near \$140 per barrel, generating around six to seven billion dollars in monthly revenue. Iran's monthly oil income has risen two to three times compared to the pre-war period, and even if a blockade is enforced, Iran could sustain high-level exports for one to two months.

It is unlikely that Trump could keep the blockade going for more than a month, because the expense of closing the Strait of Hormuz is extremely high for both the U.S. and the world.

During the recent 40-day conflict, even with only partial disruptions to energy transit, enormous pressure was created—let alone if the strait were completely sealed off, which could spark a global recession. Citing Morgan Stanley's projection that countries' strategic energy reserves will remain adequate only until April 20, one can explain: At the onset of the war, Trump announced that the conflict would not be prolonged, and strategic reserves would be tapped in a limited manner to keep markets calm.

But now the situation has shifted, and countries realize the war will be drawn out, possibly continuing for one or two years. As a result, they have pulled back from releasing reserves, fearing they would have nothing left for a real emergency. The U.S. has also released its reserves only to a very limited degree. The market has recognized this reality, and the price gap between the physical market and the paper market reflects this—where prices in the physical market have climbed to around \$140 due to rising demand and constrained supply.

In sum, the market has come to understand that the war will be lengthy and that reserves are no longer sufficient to cope with the situation.

Thus, previous forecasts have been abandoned, and the market environment has entered a new phase—one defined by sustained volatility, where any miscalculation at sea could send oil prices soaring past \$200 a barrel, with no easy off-ramp in sight.



'Global energy markets future: Capital flight from Persian Gulf energy industries'



An international expert on oil and energy, emphasizing that due to domestic conditions in the U.S., Trump wants nothing more than to end the Strait of Hormuz issue as quickly as possible with a triumphant display, said: "Beyond current prices, capital flight from the oil and gas industries of Persian Gulf countries is now a larger problem, fueling uncertainty about the future of the energy market."

Fereydoun Barkeshli, speaking to IRNA, commented on the past week's developments in global energy markets and the future of prices, stating: "After the announcement that talks between Iranian and American delegations in Islamabad had failed, Trump declared that he would block the entrance to the Strait of Hormuz in the Persian Gulf. Initially, markets interpreted this as a total closure of the strait for all traffic, but it gradually became clear that the target is to stop all ships and tankers carrying goods and crude oil from Iranian ports or bound for Iranian ports."

He added: "A look inside the cycle of these talks shows that

they were not truly diplomacy, but rather a path designed for confrontation under the guise of diplomacy. The U.S. Vice President had come to deliver a statement, which Trump impatiently announced just hours later. In fact, the Iranian delegation entered Islamabad with full authority, but the American side had to consult Trump at every step. The composition of the U.S. team also indicated this: a real estate deal advisor, a presidential son-in-law who has now become a politician, and of course the Vice President, whose background is well known to most Americans."

Barkeshli, noting the shocks the global oil market has experienced in recent decades, said: "The global oil market has experienced five major shocks before: in 1973 with the Arab oil embargo, in 1979 with the Iranian Revolution, in 1990 with the U.S. invasion of Iraq, in 2008 with the recession in the U.S. and globally, and in 2022 with the start of the Ukraine war."

This energy analyst added: "Among these crises, the U.S. invasion of Iraq caused the

largest supply disruption—5.5 million barrels per day of Iraqi and Kuwaiti production were halted. The global market became turbulent, and Brent crude surpassed \$46 per barrel, nearly doubling, to the point where Zaki Yamani (late), the former Saudi energy minister, declared that oil would cross \$100." Barkeshli recalled that during the 1973 crisis, oil prices also multiplied several times, and added: "In the recent crisis, which followed the U.S. and Israeli attack on the Islamic Republic of Iran and led to the blocking of the Strait of Hormuz, about 10 million barrels per day of regional oil supply were cut off, but prices at their peak only reached \$119 per barrel for a short period."

Explaining why oil prices did not set record highs for futures during the recent crisis, he said: "The first reason was the high level of stockpiling by countries, such that China's strategic and commercial reserves reached 1.2 billion barrels, and the U.S., the European Union, and other industrialized countries also had high reserves. Only India lagged somewhat because, due to its

proximity to the Persian Gulf, it had not built sufficient storage capacity."

Barkeshli cited the second factor as supply overhang from previous OPEC+ decisions. "According to the International Energy Agency, in the fourth quarter of 2025, there was about 3.6 million barrels per day of excess oil in the market—the OPEC secretariat had estimated this figure at less than 1.2 million barrels, but in any case, there was some excess supply."

This energy market expert added: "Thus, the shock of the attack on Iran and the conditional closure of the Strait of Hormuz occurred in a context where the market was prepared to face a major shock."

The international oil and energy analyst believes that beyond prices, capital flight is a larger problem lying in wait for the energy market, as oil companies have become hesitant to invest in Persian Gulf countries—which implies uncertainty about the future of investment.

Barkeshli added: "Currently, Oman is the only country continuing to some extent with normal investment in the downstream sector, while the UAE is the most vulnerable because it is heavily dependent on the Strait of Hormuz."

This oil expert noted: "On the other hand, high oil prices are politically problematic for the U.S. and could threaten Trump's electoral success. But they are also dangerous for OPEC+ members, because prolonged high prices accelerate investment in renewable energy."

He also referred to the U.S. President's announcement that the naval blockade of Iran would continue despite the strait being open to commercial vessels, and said: "Implementing the U.S. threat to attack tankers carrying Iranian oil is possible, but very difficult. Even if only one ship is attacked or stopped, the

resulting insecurity would deter other vessels from approaching the region, and insurance companies would not accept the risk. Under these circumstances, we would see a chaotic situation."

Barkeshli commented on China's stance regarding the U.S. decision: "Many world leaders have realized that an unusual person is in the White House, and that one cannot reason with Trump using normal logic. Therefore, negotiation and messaging tactics may need to change constantly."

The international oil and energy analyst also pointed to U.S. domestic problems that affect the future of its conflict with Iran, saying: "The U.S. midterm elections will be held in November 2026. Trump currently has a weak majority in both chambers and is likely to lose it. Given the lag in election activities, he wants to end the Strait of Hormuz issue as soon as possible with a triumphant display."

He added: "Trump is set to travel to Beijing in late May, and this meeting is very important to him. This meeting has already been postponed once, and it is also important for China. But if the U.S. is entangled in war, Trump's position will be weakened. On the other hand, his plan to create a new layer of control and blockage of the Strait of Hormuz also threatens China's oil supply routes."

Barkeshli emphasized: "It seems the U.S. intends to impose a ceasefire similar to past ones on Iran and the region—a ceasefire that benefits the U.S. and Israel but does not secure Iran's long-term interests. Trump, by manipulating data, has created a new statistical regime and hidden oil exchanges behind statistical walls. This can also be seen in the market for floating oil sales, which are trading more than \$30 above Brent."

Agricultural, border cooperation between Iran, Turkey expands

Iran's Minister of Agriculture, referring to his trip to Turkey, announced an agreement to expand agricultural and border cooperation between the two countries.

According to IRNA, Gholamreza Nouri, speaking at the Bazargan border crossing and in a conversation with reporters, detailed his recent trip to Turkey and participation in the meeting of Agriculture Ministers of the Shanghai Cooperation Organization (SCO) in Kyrgyzstan, stating: "During this multi-day trip, extensive meetings were held with Turkish officials, particularly the Minister of Agriculture."

He added: "Given the significant increase in Iran-Turkey agricultural relations over the past year, both sides emphasized the continuation of this trend and greater utilization of existing capacities. The Turkish side also declared its full readiness to expand cooperation."

Referring to his meetings with the governors of Turkey's Agri and Igdir provinces during this trip, he said: "In joint meetings with officials of these two provinces, issues related to border and provincial cooperation were examined."

The Minister of Agriculture Jihad stated: "In these meetings, it was announced that measures would soon be taken to develop inter-provincial relations through free trade zones, and the Turkish side declared its readiness to cooperate in this area."

Nouri also reported that both sides emphasized the establishment of a joint free zone, saying: "This issue was seriously emphasized both in meetings



with Turkish national officials and in meetings with border province governors."

Referring to the government's policies on developing border relations, he added: "The President places special emphasis on strengthening interactions between border provinces and neighboring countries, and the necessary authorities have been delegated to the provinces in this regard, which can help facilitate relations and develop cooperation, including border marketplaces."

According to a report released by the Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA), Turkey was the third top destination of Iran's non-oil products in the past Iranian calendar year 1404 (ended on March 20).

In early December 2025, a Tehran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (TCCIMA) delegation, visiting the Plast Eurasia 2025 exhibition in Istanbul, met with a group of board members and managers of

the Istanbul Chamber of Commerce.

In this meeting, both sides, referring to the longstanding friendly, cultural, and economic relations between Iran and Turkey, emphasized strengthening connections through the exchange of trade delegations, participation in exhibitions, and joint investment.

Munur Ustun, a member of the executive board of the Istanbul Chamber of Commerce, referring to the memorandum of understanding signed between the two chambers last year, described the presence of Iranian companies in Turkey and specialized exhibitions as valuable and stated: "The current volume of trade between the two countries falls short of the existing potential."

He then addressed the impact of global economic developments and the constraints caused by sanctions, and emphasizing the need to facilitate the foreign trade environment and create a secure path for private sector cooperation, said that direct meetings between merchants are an important step to

compensate for shortcomings.

Addressing the meeting, Hervik Yarijaniyan, head of the TCCIMA Industry and Mining Committee, stated that with over 47,000 members, this chamber has extensive capacity for cooperation with Turkish economic actors, adding: "The social, political, and cultural relations between the two countries are at a high level, but the level of trade exchange does not correspond with these realities. Therefore, through the exchange of trade delegations, participation in exhibitions, and joint investment, cooperation between the two countries can be strengthened."

He also invited the Istanbul Chamber of Commerce to travel to Tehran as a trade delegation to further expand the grounds for joint cooperation.

Further in his remarks in the interview by the press in Bazargan border crossing on April 17, Iranian Agriculture Minister said: "At the meeting of Agriculture Ministers of the Shanghai Cooperation Organization issues related to the agricultural sector of member countries were discussed and examined, especially given that over 40% of the world's population is members of this organization, and food security was one of the main focuses of this summit."

He also noted: "On the sidelines of this summit, discussions were held with representatives of 12 countries and organizations, all of which condemned the aggression of the United States and the Israeli regime against our country and declared their support for the people, government, and armed forces of the Islamic Republic of Iran."

Iran rejects temporary ceasefire, calls for a comprehensive end to the regional war

Iran's Deputy Foreign Minister, Saeed Khatibzadeh, said Tehran opposes any temporary ceasefire and is instead seeking a comprehensive end to the ongoing conflicts across the region.

Speaking to reporters on the sidelines of the Antalya Diplomacy Forum, Khatibzadeh stressed that any credible ceasefire must cover all active flashpoints, "from Lebanon to the Red Sea", describing this as a "red line" for Iran.

"We do not accept any temporary ceasefire," he said, adding that the cycle of conflict "must come to an end once and for all."

He noted that mediation efforts led by Pakistan are aimed precisely at achieving such a comprehensive resolution.

Turning to the strategic Strait of Hormuz, Khatibzadeh said the waterway has historically remained open to international navigation. While noting that the strait partly lies within 'Iran's territorial waters,' he emphasized that it has long been accessible to global maritime traffic.

He accused the United States and Israel of fueling instability in the region, warning that their actions have disrupted global trade and adversely affected the international economy.

Khatibzadeh reaffirmed Iran's commitment to keeping the Strait of Hormuz open, while noting that new arrangements could be introduced in light of current conditions, particularly with regard to security, safe passage, and environmental considerations.

Foreign Ministry spokesman: Vessels can transit the Strait of Hormuz through coordination with Iran

Iran's Foreign Minister Abbas Araghchi has announced that the Strait of Hormuz will remain fully open to all commercial vessels for the remainder of the Lebanon ceasefire.

In a post on X, Araghchi wrote: "In line with the ceasefire in Lebanon, the passage of all commercial vessels through the Strait of Hormuz is declared fully open for the remaining duration of the ceasefire, via the coordinated route previously announced by the Ports and Maritime Organization of the Islamic Republic of Iran."

Donald Trump reacted on X, posting in all-caps style:

"IRAN HAS JUST ANNOUNCED THAT THE STRAIT OF IRAN IS FULLY OPEN AND READY FOR FULL PASSAGE. THANK YOU!" Interestingly, Trump referred to the strategic waterway as the "Strait of Iran" — a departure from its internationally recognized name, the Strait of Hormuz.

Iran's Foreign Ministry spokesperson Esmaeil Baqaei also clarified Araghchi's comments. He said the Lebanon ceasefire was part of the two-week Iran-US truce agreement. He noted that after the implementation of the ceasefire in Lebanon, vessels can transit the Strait of Hormuz under the framework of the two-week Tehran-Washington ceasefire and in coordination with Iranian authorities.

From BBC to the hell of Louisiana: The voice Washington and Tel Aviv silenced

The rotten and decayed narrative of Western “freedom of speech” now stands completely naked in the street. The arrest of Yousof Azizi, a final-year PhD candidate in Public Policy at Virginia Tech, is a hard punch in the mouth of this grand hypocrisy. Early in the morning of April 13, right in front of his house, while his young children were waiting, ICE agents forcibly arrested him. He had a valid visa, no official deficiencies, and no public charges. Yet days have passed, he still has no real access to a lawyer, and he has been threatened with transfer to the detention facility in Louisiana. A father of two small children, his family has been left in a state of fear and agonizing uncertainty.

Yousof Azizi was not an ordinary student. He was one of the few bold and fearless voices in Persian-language media who appeared hundreds of times on BBC Persian and English, loudly declaring: “This war and these sanctions only crush the hungry and oppressed people of Iran not the government.” A voice that narrated the bloody cost of Washington and Tel Aviv’s policies through the words of Iranian mothers. Now they have silenced that very voice with brute force and state violence. This is not merely an arrest. It is part of a broader pattern of eliminating dissenting voices by the United States and its regional allies. From mass suspension of accounts, to character assassination, and now the direct detention of media activists and academics on their own soil. A place where “freedom” exists only for loyal voices and echo chambers, for everyone else, prison, deportation, or systematic marginalization.

Even more shameful is the deafening silence of the very same media outlets that roll out sixty minutes of live coverage for every trivial move by a professional warmonger, but suddenly go silent when a real anti-war Iranian voice is taken away. This is exactly the hypocrisy that is shaking the entire edifice of so-called “Western values” to its core.

The time for tears and begging is over. We must act with absolute clarity and force:

* Legal: Immediate and persistent demand for full access to legal counsel, a public hearing, and an official complaint against this unlawful detention.

* Diplomatic: Apply pressure through international human rights bodies and UN special rapporteurs to increase the political and legal cost of this action.

* Public opinion: Relentless and consistent storytelling across all platforms so this case does not fade into a forgotten file.

If “freedom of speech” still carries any meaning, it must be measured precisely in these dark moments when behind every “security case” stands a real human being, a father, and a family on the verge of collapse. If we tolerate this contradiction, this monster will soon cross the boundary of individual cases and reduce the entire claim of the “civilized West” to rubble. This is not just the arrest of Yousof Azizi. This is an open and naked declaration of war against every free and independent voice. And so far, with all its shamelessness, the West has failed this test.

Iran’s PGPL resumption date confirmed

The Iran’s League Organization, after extensive deliberation with Persian Gulf Professional League (PGPL) clubs and prioritizing the preparation schedule for Iran’s national team heading into the 2026 World Cup, announced that the current season’s matches have been postponed until after the 2026 FIFA World Cup. This decision comes as the League Organization’s Com-

petition Committee has faced numerous challenges this season, including frequent postponements due to numerous breaks, adverse weather conditions, and the on-going conflict. These factors have led to a backlog of games. The committee has now decided to restart the league after the conclusion of the Iran national team’s participation in the 2026 World Cup.

Does Protein Make You Gain or Lose Weight?

Source: <https://www.verywellhealth.com/protein-weight-gain-or-loss-9548232>
By: PARISA JAMADI

Whether protein makes you gain or lose weight depends on how much protein you eat, your activity level, and your overall health. When changing your protein intake to meet weight goals, couple the diet with exercise and balanced nutrition to maintain overall wellness.

Eating Protein to Gain Weight

Proteins are one of the three essential macronutrients—along with carbohydrates (carbs) and fats—crucial in daily body functions, such as tissue growth and repair. Eating a diet rich in protein is one way to

promote weight gain while meeting goals of maintaining or increasing muscle.¹

When looking to gain weight through increased protein intake, consider the following research-based points:²¹

- Strive for a balanced diet: Consuming high-protein foods should be one part of an overall balanced diet to maintain overall health. Choose a variety of high-quality protein sources, such as fish, legumes (beans, peas, and lentils), nuts, and seeds, to ensure that your diet is well-rounded.
- Exercise

- Preserve muscle: Regular protein intake in your diet supports a positive nitrogen balance in your body, which is vital for preserving lean muscle mass. Timing your protein intake around workouts may help build more lean muscle.
- Avoid gaining fat: If you consume more protein but don’t work out, you’re still likely to gain weight due to increased calorie intake. However, the resulting weight gain is likely due to fat accumulation.

Eating Protein to Lose Weight

A protein-rich diet can also support weight

loss goals. When considering increasing your protein intake to lose pounds, consider the following findings related to weight loss:

- Feel more satisfied: Protein helps you feel fuller longer. Consuming adequate protein can help control hunger, prevent overeating, and reduce overall caloric intake, which leads to weight loss.⁸
- Burn calories more efficiently: A higher protein intake can help preserve lean muscle mass, and having more lean muscle mass helps prevent a decrease in metabolic

rate (the rate at which you burn calories by just being alive). This means your body uses more energy (calories) to digest protein than it does to digest fats and carbohydrates. Thus, eating high-protein foods potentially burns more calories.⁹

- Burn fat: Increasing protein intake can also help you burn fat in the course of increasing the energy needed for digestion, and reducing fat helps you attain long-term weight goals. Healthy fats also may help lower your percentage of belly fat if you keep your calorie intake low.¹⁰



Wheat production, harvest increase

A member of the Pricing Council for Basic Agricultural Products has announced an increase in wheat production for the 2025–2026 crop year, predicting that approximately 14 million tons of wheat will be harvested in the country this year.

Ata Hashemi, a member of the Pricing and Support Policy Council for Basic Agricultural Products, spoke to Mehr News Agency about the status of wheat production in the 2025–2026 crop year, stating: “Wheat harvesting has begun in the south of Kerman province, and harvesting will soon take place in Bushehr, Khuzestan, and Sistan-Baluchestan provinces as well.” He reported an increase in wheat production for the current crop year and

said: “It is forecast that Khuzestan will have a harvest of at least 2.2 million tons, of which between 1.7 and 1.8 million tons will be purchased as guaranteed procurement.” He added: “Wheat production in the farms of Kurdistan is also on the rise, and it is predicted that this figure will be between 1.45 and 1.5 million tons, of which 1.2 million tons will ultimately be purchased as guaranteed procurement.”

The head of the National Wheat Farmers Foundation, noting that last year’s wheat cultivation was not good, clarified: “But this year, it is predicted that just the two provinces of Khuzestan and Kordestan will account for about 3 million tons of guaranteed wheat purchases.”

The member of the Pricing and Support Policy Council for Basic Agricultural Products announced: “In the 2025–2026 crop year, at least 14 million tons of wheat will be produced in the country, of which between 10.5 and 11 million tons will be delivered to the government by farmers. As a result, the wheat and flour for traditional bakeries will be fully supplied from domestic sources.”

Hashemi concluded by saying: “1.5 million tons of domestically produced wheat will also cover the needs of industry. If rainfall is favorable and agricultural inputs are supplied on time, guaranteed wheat purchases could reach as high as 12 million tons.”

Israel and its lobby have means to make Trump dance to their tune, professor says



Israel and its enormously powerful lobby have the means to make President Trump “dance to their tune,” political scientist John Mearsheimer told Judge Andrew Napolitano on the “Judging Freedom” podcast on April 14, 2026. Mearsheimer argued that Trump is in no position to negotiate a meaningful deal to end the ongoing war with Iran because Israel has no interest in a ceasefire – much less an agreement that satisfies Tehran’s demands, including maintaining uranium enrichment capability.

“Israel would prefer to wreck Iran, much the way Syria was wrecked,” Mearsheimer said. He noted that the Israeli lobby has demonstrated its ability to control Trump’s policy repeatedly since the president returned to the White House in January 2025.

The only exception, according to Mearsheimer, would be if the global economy were on the verge of disaster – a scenario so dire that Trump would feel he has no choice but to stand up to Israel. Mearsheimer’s assessment reflects a

long-standing debate about the role of pro-Israel advocacy groups in US foreign policy. Together with Stephen Walt, he co-authored “The Israel Lobby and US Foreign Policy,” which argues that a loose coalition of individuals and organizations has consistently pushed American policy in a pro-Israel direction — not through conspiracy, but through political activity.

The most powerful among them is the American Israel Public Affairs Committee (AIPAC). Founded in 1954, AIPAC maintains over 50 full-time lobbyists on Capitol Hill, and spends nearly \$1 million per quarter on lobbying alone. In the 2024 election cycle, AIPAC-backed candidates won at least 318 seats in Congress. The organization spent over \$100 million, including \$8.5 million to unseat a single “Squad” member critical of Israel.

Beyond AIPAC, the Conference of Presidents of Major American Jewish Organizations coordinates dozens of groups across the political spectrum. The Republican Jewish Coalition (RJC), founded

in 1985, has grown from six chapters to 41, with over 21,000 members, and counts billionaire donors like the late Sheldon Adelson among its backers. The Democratic side includes J Street, a liberal Zionist advocacy group, though its spending is dwarfed by AIPAC’s. Private donors also play a massive role. Miriam Adelson, the Israeli-American mega-donor, distributed \$100 million through her super PAC to support Trump’s 2024 presidential campaign. Critics argue that this network has pushed US policy into costly wars.

Some analysts note that AIPAC’s influence has limits — presidents from Reagan to Obama have defeated it on key votes. Others point to shifting public opinion, especially among younger Americans, who are increasingly critical of unconditional support for Israel. But for Mearsheimer, the structural reality remains clear: as long as Israel opposes a deal, especially one permitting any uranium enrichment, no American president can deliver a meaningful agreement with Iran.

In Tehran synagogue, Iran’s Jewish community mourns martyred Leader in historic display of unity



In a powerful testament to interfaith solidarity, Tehran’s Yusef Abad Synagogue held a solemn memorial ceremony on April 16 for the martyred Leader of the Islamic Revolution, Ayatollah Seyyed Ali Khamenei.

The gathering at the Jewish place of worship was not merely a ritual. It was a profound declaration of shared grief and national unity. Photos from the event showed attendees from across Iran’s religious communities standing shoulder to shoulder, their faces etched with sorrow and resolve.

On the synagogue’s wall, a famous saying by Imam Khomeini was prominently displayed: “The Jewish faith is separate from Zionism.” Above the entrance, a banner read: “O martyred Leader, your path will continue.”

Another large placard, featuring the image of Ayatollah Khamenei, declared: “Unity of Iran’s faiths against aggression – condemnation of the attack on the Tehran synagogue by the child-killing Zionist regime and criminal America.”

Iran’s Jewish community, numbering approximately 25,000, has once again chosen the side of right. Fol-

lowing the U.S.-Israeli aggression on Iran on February 28, the community issued a resolute statement of support for the Islamic Republic. Religious and political leaders of the Jewish community, including their representatives in the Iranian Parliament, expressed their deep hatred for the military aggression by Israel and the United States, reaffirming their unwavering loyalty to Tehran. The very act of holding this memorial — especially after Israel and America bombed a synagogue in Tehran — is living proof that Iran’s Jewish community sees its roots not in Tel Aviv, but in the ancient soil of Persia.

In a region torn by sectarianism, Iran stands as a stark contrast. Jews have their own parliamentary representative, freely practice their faith, and live as equal citizens. This ceremony was not an exception. It was a reflection of a deeply ingrained culture of respect, one that separates Judaism from the violent extremism of Zionism.

As one attendee put it: “We are Iranian first. Our homeland is under attack. And we stand with Iran until the end.”

تکمیل طرح‌های نیمه تمام، اولویت مدیریت شهری اصفهان در سال جاری

سخنگوی شورای اسلامی شهر اصفهان اعلام کرد: بازسازی و تکمیل ۶۰ طرح مهم در این کلانشهر طی سال جاری در اولویت مدیریت شهری است.

به گزارش خبرنگار ایر نا، علی صالحی روز یکشنبه در دوپست و چهاردهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان افزود: تا یکد ما بر این است که این ۶۰ طرح در سال جاری نهایی شود. وی اظهار داشت: پارلمان شهری با توان مضاعف، پشتیبانی فعالیت‌های فرهنگی و حمایت از بازسازی بخش‌های آسیب‌دیده از جنگ به خصوص منازل را دنبال می‌کند. سخنگوی شورای اسلامی شهر اصفهان بیان کرد: مدیریت شهری در زیر مجموعه‌های گوناگون مانند آتش‌نشانی و خدمات در روزهای جنگ وظایف خود را بدون اختلال انجام داد تا خدمت‌رسانی با وقفه روبه رو نشود.

به گفته صالحی شیوه‌نامه اصلاحی صدور و تمدید مجوز تأسیس و بهره‌برداری از مراکز معاینه فنی خودروهای سبک و موتورسیکلت در این جلسه بررسی و تصویب شد. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان هم در جلسه علنی تصریح کرد: حضور مدیران هم‌زمان با جنگ اخیر در نواحی مختلف اطمینان خاطر مردم را رقم زد. محمدنور صالحی ادامه داد: شمار زیادی از افراد در روزهای گذشته و هم‌زمان با حملات برای شهر سپر ایمنی ایجاد کردند، لذا باید مراسم بزرگ و درخورشان برای آن‌ها در نظر گرفت و در همین ارتباط امروز از مدیران هلال احمر، اورژانس، پلیس، نیروهای جهادی و مدیران شهرداری تقدیر می‌کنیم.

وی اظهار داشت: ضروری است از استاندار و فرماندار اصفهان تشکر کنیم، زیرا چه در طول سال ۱۴۰۴ و چه در رخدادهای مرتبط با جنگ، نخستین افرادی بودند که در صحنه حاضر می‌شدند و این سبب اعتماد بیشتر شهروندان می‌شد.

تاکید بر تسهیل واردات کالاهای اساسی

نوزدهمین نشست کارگروه «تضمین امنیت غذایی و بهبود معیشت مردم» برگزار و بر تسهیل واردات کالاهای اساسی تأکید شد.

به گزارش خبرگزاری مهر از وزارت جهاد کشاورزی، نوزدهمین نشست کارگروه «تضمین امنیت غذایی و بهبود معیشت مردم» با حضور جمعی از وزرا و مسئولان و به ریاست عبدالناصر همتی رئیس کل بانک مرکزی برگزار شد.

در این نشست راهکارهای حمایت از افراد بیکار شده بر اثر شرایط جنگی ایجاد شده، ضرورت تسریع در تأمین و تدارک کالاهای اساسی و نهاده‌های مورد نیاز بخش کشاورزی، تسهیل در ترخیص کالاهای اساسی، پیشگیری از کمبود کالاهای و نظارت بر قیمت‌ها و اختصاص ارز واردات کالاهای اساسی مورد بحث قرار گرفت.

در این کارگروه به منظور جبران بخشی از خسارات وارد شده به واحدهای تولیدی آسیب دیده در جنگ، سیاست‌های لازم تدبیر و مورد بررسی قرار گرفت. لازم به ذکر است: تمرکز بر هماهنگی فوری بین نهادهای حاکمیتی و وزارتخانه‌های مختلف، پرداختن به مسائل اقتصادی با رویکرد کاهش تورم و نظارت روزهانه بر بازار کالاهای اساسی از ویژگی‌های بارز این کارگروه است.

در شرایط بحرانی و مشابه دوره‌های جنگ، پوشاک در اولویت‌های پایین‌تر مصرف قرار می‌گیرد و همین موضوع باعث افت شدید فروش واحدهای نساجی شده است. در چنین فضای، بسیاری از رنگاها با کاهش جدی در آمد و محدودیت نقدینگی مواجه شده‌اند. یکی از مطالبات اصلی صنعتگران، فراهم شدن امکان تأمین مستقیم مواد اولیه توسط خود واحدها است، واسطه‌گری و افزایش قیمت‌ها در این زمینه، هزینه تولید را به‌طور قابل توجهی افزایش داده و حاشیه سود تولیدکنندگان را به‌شدت کاهش داده است.

فشار هزینه‌ها و ناپایداری در تأمین مواد اولیه از افزایش هزینه‌های تولید، از جمله رشد قیمت مواد اولیه و مشکلات در فرآیند

استاندار با حضور در جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان خبر داد:

بازسازی آسیب‌ها با سرعت



بودیم؛ از شبخون علمی و فرهنگی گرفته تا آسیب به بخش‌های صنعتی. زیرساخت‌های آسیب‌دیده نگرانی صنعتی بزرگ و اثرگذار در استان از جنگ اخیر متأثر شده و چند صد مورد آن به‌طور کامل تخریب شده است، حتی دانشگاه‌ها و مراکز علمی نیز از این حملات در امان نماندند؛ به‌عنوان نمونه دانشگاه صنعتی اصفهان هدف قرار گرفت و مجموعه‌هایی همچون دولخانه صقوی و برخی آثار تاریخی دچار آسیب شدند. چالشی‌نژاد با بیان اینکه در جنگ خسارت‌هایی نیز به بخش مسکونی وارد شده است، گفت: حضور مجموعه‌های مختلف در قالب ستاد شهیر اصفهان، همکاران شهرداری، خدماتی در مدیریت شرایط و رسیدگی به مشکلات مردم بسیار مؤثر بود و مسائل مربوط به بازسازی و نوسازی به‌طور مستمر در حال بررسی و پیگیری است. وی تأکید کرد: برای بازسازی واحدهای مسکونی، صنایع و زیرساخت‌های آسیب‌دیده نگرانی خاصی نداریم و مطمئن هستیم با سرعت و کیفیت مناسب و با مشارکت بخش خصوصی این اقدامات انجام خواهد شد، حتی درباره بازسازی زیرساخت‌های حیاتی نیز اطمینان داریم که با همت مجموعه به‌مدیریت شهری و همکاری شورا و دستگاه‌های مختلف در کوتاه‌ترین زمان ممکن به نتیجه خواهیم رسید.

استاندار اصفهان با اشاره به نگرانی

۳ ایستگاه فاز نخست خط ۲ متروی اصفهان در مسیر آغاز بهره‌برداری؛ گوش شهر منتظر سوت خط ۲ مترو	
زیرساخت‌های فنی لازم برای بهره‌برداری از این سه ایستگاه فراهم است.	
به گزارش خبرگزاری ایمنّا، سعید ساکت در حاشیه بازدید از سه ایستگاه فاز نخست خط دو مترو، آخرین وضعیت پیشرفت عملیات اجرایی این ایستگاه‌ها را بررسی و اظهار کرد: دو ایستگاه عبوری است و سه ایستگاه وارد مدار راهاندازی می‌شود که ایستگاه آستانه زنبیه آماده بهره‌برداری شده است و عملیات تکمیلی آن تنها چند روز زمان نیاز دارد.	
وی افزود: با فراهم‌شدن شرایط پایدار و امکان تکمیل اقدامات سطحی، بخش‌های باقی‌مانده در سطح زمین در دست اجرا قرار دارد.	
معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان تصریح کرد: ایستگاه‌ها عمان سامانی طبق	
معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان گفت: تأمین برق بالاسری در محدوده ۵۵	
کیلومتر فاز نخست خط دو متروی اصفهان تکمیل شده و با تکمیل مراحل پایانی،	



آغاز بازسازی آثار تاریخی اصفهان به دنبال جنگ:

اصفهان غبار تخریب را می‌تکاند

زخم‌ها آغاز شده است.

۲۸ بنای تاریخی ارزشمند دچار آسیب شدند

استان اصفهان با بیش از ۲۲ هزار جاذبه تاریخی، از نظر تراکم و تنوع آثار در جهان کم‌نظیر است. این حجم از داشته‌های میراثی، اصفهان را در موقعیتی قرار داده که حفظ هر وجب از آن، یک مسئولیت بین‌المللی و ملی به شمار می‌رود و متأسفانه روزهای گذشته، ۲۸ بنای تاریخی ارزشمند دچار آسیب شدند این اتفاق، موجی از نگرانی را در میان جامعه هنری و متولیان امر ایجاد کرد، چرا که بسیاری از این بناها پیش از این نیز با چالش‌هایی چون فرونشست زمین و تغییرات اقلیمی دست و پنجه نرم می‌کردند و ضربات اخیر، بار سنگینی را بر ساختار زنجور آن‌ها تحمیل کرد.

مرمت‌ها نه به صورت سطحی، بلکه بر پایه یافته‌های دقیق پژوهشی

دکتر مهدی جمالی‌نژاد، استاندار اصفهان، در گفتگوی اختصاصی با ما، ضمن تبیین ابعاد این خسارات، از آغاز یک فصل تازه در مرمت این آثار خبر داد. وی معتقد است که میراث فرهنگی صرفاً یک بنای سنگی یا آجری نیست، بلکه هویتی زنده است که نباید اجازه داد غبار

تخریب بر چهره پشند. او با اشاره به اهمیت سرعت عمل در این بحران گفت: بلافاصله پس از حوادث اخیر، کار گروهی مشترک با همکاری معاونت تحقیقات وزارت علوم و دانشگاه هنر تشکیل شد. هدف ما این بود که پیش از هر اقدامی، یک ارزیابی دقیق و علمی از میزان آسیب‌ها داشته باشیم تا مرمت‌ها نه به صورت سطحی، بلکه بر پایه یافته‌های دقیق پژوهشی انجام شود.

استاندار اصفهان در ادامه توضیحات خود به وضعیت آسیب‌پذیری بناها اشاره کرد و افزود که بسیاری از این ساختمان‌ها به دلیل خشکسالی‌های پی‌درپی و پدیده فرونشست، از پیش دچار سستی شده بودند و حملات اخیر فشار مضاعفی بر آن‌ها وارد ساخت. با این حال، او با اطمینان اعلام کرد که عملیات مقاوم‌سازی در برخی از این بناهای حساس آغاز شده و در هفته‌های گذشته، پیشرفت‌های فیزیکی محسوسی در پروژه‌ها مشاهده شده است. وی تأکید کرد: قول ما به مردم و هنرمندان این است که تا پایان دوره مدیریت فعلی، نه تنها از زیبایی‌ها به اتمام برسد، بلکه برنامه عملیاتی مرمت کامل این آثار به مرحله اجرایی نهایی نزدیک شود تا خیال همگان از بابت حفظ این گنجینه‌ها آسوده گردد.

تخصیص اعتبار و حضور نخبگان مرمت در میدان

به گفته استاندار، مبلغ ۵۰ میلیارد تومان اعتبار ویژه استانی برای مداخلات اولیه و مرمت‌های ضروری اختصاص یافته است. جمالی‌نژاد با تأکید بر اینکه کیفیت فدای سرعت نخواهد شد، خاطر‌نشان کرد



نگرانی از افزایش هزینه‌های انرژی

افزایش هزینه‌های انرژی، به‌ویژه برق، از دیگر نگرانی‌های جدی صنعت نساجی است. اعلام افزایش قابل توجه تعرفه‌ها از ابتدای اردیبهشت، فشار مضاعفی بر واحدهای تولیدی وارد کرده و ادامه فعالیت را برای بسیاری از آن‌ها با چالش مواجه می‌کند. صنعت نساجی ایران در شرایطی با مشکلات داخلی دست‌وپنجه نرم می‌کند که در بازار جهانی با رقبای قدرتمندی، به‌ویژه چین، مواجه است. سهم بالای تولید این کشور از بازار جهانی و تمرکز آن بر حفظ اشتغال، رقابت را برای تولیدکنندگان داخلی دشوارتر کرده است.

دین‌ارشد تسهیلات بانکی

پرداخت بیش از ۱۰۵ هزار میلیارد ریال تسهیلات بانکی در ۱۴۰۴



بانک مرکزی اعلام کرد شبکه بانکی در سال ۱۴۰۴ بیش از ۱۰۵ هزار هزار میلیارد ریال تسهیلات پرداخت کرده که نسبت به سال قبل حدود ۳۵ درصد افزایش داشته است.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از روابط عمومی بانک مرکزی، مجموع تسهیلات پرداختی شبکه بانکی در ۱۲ ماهه سال ۱۴۰۴ به ۱۰۵ هزار و ۷۸۳۰۱ هزار میلیارد ریال رسیده که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۲۷ هزار و ۲۱۴۶ هزار میلیارد ریال معادل ۳۴۶ درصد افزایش نشان می‌دهد. بر اساس این گزارش، تسهیلات پرداختی در ۱۲ ماهه سال ۱۴۰۳ حدود ۷۶ هزار و ۴۳۲ هزار میلیارد ریال اعلام شده بود که با اعمال تعدیلات شبکه بانکی به ۷۸ هزار و ۵۶۸ هزار میلیارد ریال افزایش یافت. طبق آمار منتشر شده، از کل تسهیلات پرداختی در سال ۱۴۰۴ حدود ۷۹ هزار و ۲۶۹ هزار میلیارد ریال معادل ۷۴۰۹ درصد به صاحبان کسب‌وکار اعم از اشخاص حقیقی و حقوقی اختصاص یافته و ۲۶ هزار و ۵۱۳ هزار میلیارد ریال معادل ۲۵۰۱ درصد نیز به مصرف‌کنندگان نهایی یا خانوارها پرداخت شده است.

همچنین بررسی هدف دریافت تسهیلات نشان می‌دهد بخش قابل توجهی از منابع بانکی به تأمین سرمایه در گردش اختصاص یافته است؛ به‌گونه‌ای که در مجموع ۶۴ هزار و ۷۰۳ هزار میلیارد ریال تسهیلات برای سرمایه در صد تسهیلات پرداختی به بخش کسب‌وکار، برای تأمین سرمایه در گردش واحدهای اقتصادی پرداخت شده است.

در میان بخش‌های مختلف اقتصادی، صنعت و معدن بیشترین سهم را در دریافت تسهیلات سرمایه در گردش داشته‌اند. بر اساس این گزارش، در سال ۱۴۰۴ حدود ۲۹ هزار و ۲۶۶ هزار میلیارد ریال تسهیلات برای سرمایه در گردش این بخش پرداخت شده که معادل ۴۵۰۴ درصد کل تسهیلات سرمایه در گردش در اقتصاد است. همچنین از مجموع ۳۲ هزار و ۸۲۰۴ هزار میلیارد ریال تسهیلات پرداختی به بخش صنعت و معدن، حدود ۸۶۸ درصد به تأمین سرمایه در گردش اختصاص یافته است.

در بخش تسهیلات خرد نیز اعلام شده است که حدود ۲۲ هزار و ۷۳۴ هزار میلیارد ریال، معادل ۲۱۵ درصد از کل تسهیلات پرداختی، به صورت وام‌های خرد کمتر از سه میلیارد ریال پرداخت شده است. علاوه بر این، حدود هزار و ۱۳۴ هزار میلیارد ریال نیز در قالب کارت‌های اعتباری در اختیار متقاضیان قرار گرفته است.

با احتساب این ارقام، مجموع تسهیلات خرد پرداختی به ۲۳ هزار و ۸۵۸۲ هزار میلیارد ریال رسیده که حدود ۲۲۰۲ درصد کل تسهیلات شبکه بانکی را شامل می‌شود. با در نظر گرفتن تسهیلات کارت‌های اعتباری که عمدتاً در اختیار خانوارها قرار می‌گیرد، سهم بخش خانوار از کل تسهیلات پرداختی از ۲۵۰۱ درصد به حدود ۲۵۹۴ درصد افزایش می‌یابد. بانک مرکزی در پایان این گزارش تأکید کرده است که در ادامه مسیر تأمین مالی اقتصاد، توجه به کنترل تورم و جلوگیری از افزایش فشار تقاضا در اقتصاد ضروری است. در همین راستا افزایش سرمایه بانک‌ها، بهبود نسبت کفایت سرمایه، کاهش تسهیلات غیرجاری، از تقای بهره‌وری در تأمین سرمایه در گردش تولید و هدایت بنگاه‌های اقتصادی در سمت استفاده از بازار سرمایه برای تأمین مالی از جمله راهکارهای مورد تأکید اعلام شده است.

که بهترین مرمت‌گران فراخوانده شده‌اند تا با رعایت دقیق اصالت معماری، کار بازسازی را پیش ببرند. او معتقد است مرمت بنای تاریخی یک فعالیت عمرانی ساده نیست، بلکه یک کار دقیق هنری و هویتی است که کوچک‌ترین لغزش در آن، بخشی از تاریخ را نابود می‌کند.

وی افزود: در بسیاری از بناهای تاریخی، عملیات مرمت به‌صورت فوری آغاز شده و تیم‌های تخصصی در محل مستقر شده‌اند. استانداری با جدیت روند مرمت را در سه مرحله تثبیت و جلوگیری از تخریب بیشتر، مرمت اصولی با رعایت استانداردها و تکمیل و بهره‌برداری پایدار، دنبال می‌کند.

مرمت بناهای تاریخی فقط یک فعالیت عمرانی نیست

وی با اشاره به رها شدن مرمت برخی آثار تاریخی در سال‌های گذشته، عنوان کرد: هدف ما این است که تا پایان دوره کنونی مدیریت استان، علاوه بر مرمت آثار آسیب‌دیده طی جنگ تحمیلی اخیر، بخش قابل توجهی از این پروژه‌ها نیز تعیین تکلیف و تکمیل شود. برای جلوگیری از وقفه در کار، اعتبارات جدید و تکمیلی نیز پس از زیبایی‌ها تخصیص داده خواهد شد. جمالی‌نژاد ضمن تأکید بر پیگیری‌های مداوم در این خصوص بیان کرد: در مرمت بناهای تاریخی فقط یک فعالیت عمرانی نیست، بلکه موضوعی هویتی، فرهنگی و اقتصادی است و مشارکت مردم، مجموعه مدیریت شهری و بخش خصوصی در این مسیر بسیار اهمیت دارد.

Managing Director: Reza Mahzooniye
chief executive: Marziye Rabiei
Deputy manager: Mohammad Hossein Mahzooniye
Editor-in-Chief: Mohammad Bandarabasi
technical manager: Nooshin Ravaqi
Editorial board:
Amin Saryadzi, Shadi Bakhshi, Saman Sofalgar Parisa Jamadi,
Maryam Emadi, Adadeh Soleymannejad



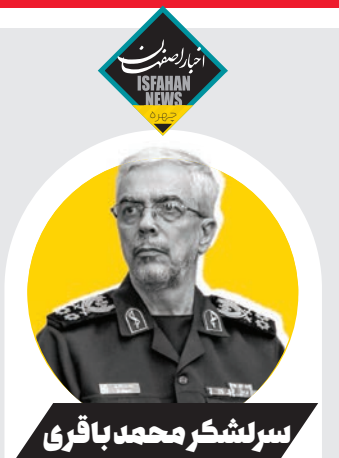
چطور برند شخصی قابل اعتماد بسازیم؟

• در این ویتار یاد می‌گیری:
برند شخصی واقعاً یعنی چه (و چه چیزهایی نیست)
۴ سؤال مهم برای طراحی پایه‌ی برند شخصی خودت
چطور اعتماد را به صورت واقعی در برنتد بسازی
اشتباهات خطرناک مدرسین در مسیر برند شخصی
مسیر واقعی تبدیل تخصص به برند قابل اعتماد

شروع: پنج‌شنبه ۳ اردیبهشت ۱۴۰۵ - ۱۹:۰۰
پایان: پنج‌شنبه ۳ اردیبهشت ۱۴۰۵ - ۲۰:۰۰



مدرس: امیر کمری



پاسدار حماسه‌ها

شهید سرلشکر پاسدار محمد باقری در سال ۱۳۳۹ در شهر تهران و در خانواده‌ای با گرایش‌های مذهبی و سیاسی متولد شد. وی برادر کوچکتر شهید «غلامحسین افشردی» معروف به حسن باقری، یکی از استراتژیست‌های برجسته نظامی دوران دفاع مقدس و بنیان‌گذار ساختار اطلاعات رزمی در سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است.

وی در مورد علت تغییر نام خانوادگی از افشردی به باقری گفته: «ماه اول جنگ به اهواز رفتم و در جبهه خوزستان حاضر شدم؛ آخوی به من تذکر دادند که نام من در جبهه برای عدم شناسایی به حسن باقری تغییر کرده‌است، من سعی کردم با اسم واقعی خود حرکت کنم اما به اندازه‌ای شباهت چهره ما زیاد بود که همه متوجه می‌شدند ما برادر هستیم؛ در نتیجه من نیز تغییر نام دادم و شدم محمد باقری و به احترام آخوی این اسم برای ما باقی ماند».

تحصیلات و تدریس

در اوایلین سال‌های تحصیل در دبیرستان هم‌زمان با شکوفایی انقلاب اسلامی، شهید باقری در رشته ورود به مرحله‌ای تازه از زندگی‌اش قرار داشت. با پیروزی انقلاب، او مسیر تحصیلات دانشگاهی را در پیش گرفت و در رشته مهندسی مکانیک دانشگاه پلی‌تکنیک (دانشگاه صنعتی امیرکبیر کنونی) پذیرفته شد. دوران دانشجویی‌اش تا فرارسیدن انقلاب فرهنگی ادامه یافت اما در بهار سال ۱۳۵۹، با تعطیلی دانشگاه‌ها به دلیل کردستان، مسیر زندگی او دگرگون شد. از تابستان همان سال، باقری به عضویت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی درآمد و فعالیت‌هایش را در آن نهاد آغاز کرد. شهید باقری بعدها تحصیلات خود را تا مقطع دکتری در رشته جغرافیای سیاسی و ژئوپلیتیک در دانشگاه تربیت مدرس ادامه داد. او از اعضای هیات علمی دانشگاه عالی دفاع ملی به شمار می‌رفت و در کنار مسئولیت‌های اجرایی به تدریس در دانشگاه‌های عالی دفاع ملی و تربیت مدرس نیز مشغول بود.

شهادت

سحرگاه بیست‌وسوم خرداد ۱۴۰۴، آسمان ایران داغدار مردی شد که ستون صلابت نیروهای مسلح کشور بود؛ سرلشکر محمد باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در حمله ناجوانمردانه رژیم صهیونیستی به خاک میهن به فیض عظیم شهادت نائل آمد. ایشان که عمر پربار خود را در راه دفاع از استقلال، امنیت و عزت ملت ایران وقف کرده بود، در ۶۵ سالگی در حالی به دیدار معبود شتافت که ردای فرماندهی را همچون زرهی بر تن داشت و تا اوایلین لحظه در سنگر دفاع از وطن ایستاده بود.

۲ بسته حمایتی از دانش‌بنیان‌های آسیب دیده از جنگ رمضان

قبلی‌اخذ شده‌از صندوق نوآوری و شکوفایی باشد. شرکت مطالبات غیر جاری بانکی و چک برگشتی تا قبل از شروع جنگ رمضان نداشته‌باشد.

این تسهیلات با هدف تامین بخشی از هزینه‌های سرمایه در گردش مورد نیاز، جهت تثبیت تولید محصولات دانش‌بنیان پرداخت می‌شود. درخواست شرکت حداکثر ۱۰ برابر سرمایه ثبتی آن بوده و دوره تنفس بازپرداخت این تسهیلات حداکثر ۱۲ ماه و نرخ این تسهیلات برابر با نرخ مصوب هیات عالی بانک مرکزی است.

ثبت تقاضا از روز شنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۵ آغاز شده و تا اول خرداد ماه امسال ادامه خواهد داشت. شرکت‌های دانش‌بنیان متقاضی پس از مطالعه کامل شرایط می‌توانند با مراجعه به سامانه غزال به نشانی Ghazal.inif.ir (از مسیر) میز کار، بسته‌های ویژه سال ۱۴۰۵ درخواست خود را ثبت کنند. میز خدمت صندوق نوآوری و شکوفایی (۰۲۱-۴۲۱۷۰۱۲۰) در ساعات اداری پاسخگوی سوال‌ها و ابهامات شرکت‌های دانش‌بنیان در این خصوص خواهد بود.

بسته حمایتی تثبیت تولید متاثر از توقف عرضه (تولید، توزیع و فروش)

این بسته حمایتی نیز با هدف تثبیت تولید شرکت‌های دانش‌بنیان متاثر از توقف عرضه در جنگ رمضان، طراحی و تدوین شده است. شرکت‌های دانش‌بنیان تولیدی که دچار توقف تولید بواسطه ملاحظات امنیتی، مشکلات در واردات و تامین مواد اولیه، آسیب به محصول شده باشند، می‌توانند در این فراخوان شرکت کنند.

برای شرایط عمومی شرکت‌های واجد شرایط این بسته حمایتی بدین شرح است: فروش محصولات دانش‌بنیان موضوع این فراخوان در سال ۱۴۰۳/فروش‌های فصلی در سال ۱۴۰۴ بیش از ۱ میلیارد تومان باشد. فروش کل شرکت از ۶۰۰ میلیارد تومان بیشتر نباشد. شرکت درخواست/مصوبه جاری تسهیلات/قرارداد جاری سرمایه در گردش (در نیمه دوم سال ۱۴۰۴) نداشته باشد. شرکت دارای سابقه موفق در تسهیلات

ارائه مستندات کاهش مراجعه کاربران و همچنین اسناد مالی فروش مرتبط، قبل از اسفندماه ۱۴۰۴ و بعد از آن اقدام کنند، ضمن آنکه شرکت‌های متقاضی، درخواست مشابه در بسته‌های فراخوان جاری (بسته مشترک وزارت ارتباطات و معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان با صندوق نوآوری و شکوفایی) نداشته باشند.

همچنین شرکت مطالبات غیر جاری بانکی و چک برگشتی تا قبل از شروع جنگ رمضان

این تسهیلات به منظور تامین هزینه‌های سرمایه در گردش مورد نیاز جهت تثبیت اشتغال پرداخت می‌شود. درخواست شرکت حداکثر ۱۰ برابر سرمایه ثبتی آن بوده و دوره تنفس و بازپرداخت این تسهیلات حداکثر ۱۲ ماه و نرخ این تسهیلات برابر با نرخ مصوب هیات عالی بانک مرکزی است. سقف این تسهیلات سه برابر حقوق و مزایای پرداختی به نیروی انسانی مطابق با لیست بیمه دی‌اِپِهم‌ماه ۱۴۰۴ به‌ علاوه هزینه اجاره سه‌ ماهه محل کار و تولید تا سقف ۱۰۰ میلیارد تومان) است.



توقف عرضه (تولید، توزیع و فروش)» است.

ریاست جمهوری و صندوق نوآوری و شکوفایی، دویسته‌حمایتی را با هدف حمایت و کمک به تثبیت تولید و تثبیت اشتغال در شرکت‌های دانش‌بنیان، طراحی و تدوین کردند.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی صندوق نوآوری و شکوفایی، دویسته‌حمایتی جنگ رمضان ویژه شرکت‌های دانش‌بنیان که توسط معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست جمهوری و صندوق نوآوری و شکوفایی تدوین شده‌اند، شامل: «تثبیت اشتغال متاثر از توقف یا کاهش عرضه و تقاضا» و «تثبیت تولید متاثر از

رحیمی دشتلویی مطرح کرد:

مدیریت مهاجرت اعضای هیأت علمی در گرو اصلاح نظام پرداخت‌ها و حفظ منزلت اساتید دانشگاه‌ها است

اعمال شد؛ به گونه‌ای که طبق مصوبات بودجه، رشد این حقوق در برخی موارد به بیش از ۶۰ درصد رسید. که در فروردین ۱۴۰۵ حقوق اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها به روال قبل از افزایش حقوق برگشت. با این حال، این اقدام به معنای پایان مسیر اصلاح نیست و همچنان نیازمند بازنگری و تنظیم دقیق در چارچوب عدالت پرداختی است.

بهبود وضعیت معیشتی اساتید؛ راهبرد اصلی کشور برای مقابله با مهاجرت نخبگان

وی ادامه داد: در سال‌های اخیر، یکی از نگرانی‌های جدی، افزایش مهاجرت نخبگان و اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها بوده است. بنابراین، توجه به بهبود وضعیت حقوقی اساتید نه تنها یک مطالبه صنفی، بلکه یک ضرورت راهبردی برای حفظ سرمایه انسانی کشور محسوب می‌شود.

رحیمی دشتلویی با تأکید بر اینکه حمایت از هیأت علمی

عضو هیات رئیسه کمیسیون آموزش در مجلس با تأکید بر ضرورت توجه ویژه به معیشت اساتید، از پیگیری برای اصلاح سازوکار افزایش حقوق در دانشگاه‌ها خبر داد و گفت: هدف ما این است که هم جایگاه هیأت علمی تقویت شود و هم این فرآیند به شکلی عادلانه و بدون ایجاد شکاف در بدنه دانشگاهی اجرا شود.

رمضان رحیمی دشتلویی عضو هیأت‌رئیسه کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی، در گفت‌وگو با خبرنگار خانه ملت، با اشاره به تحولات اخیر در حوزه افزایش حقوق کارکنان و اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها، گفت: واقعیت این است که نظام پرداخت در آموزش عالی نیازمند بازنگری جدی است. اساتید دانشگاه به عنوان محور تولید علم و تربیت نیروی انسانی متخصص، باید از جایگاه معیشتی و حرفه‌ای مناسب برخوردار باشند.

نماینده مردم فلاورجان در مجلس شورای اسلامی افزود:

در اسفندماه ۱۴۰۴ افزایشی در حقوق اعضای هیأت علمی



است که در کنار حفظ معیشت و منزلت اساتید و اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها، بازنگری لازم در نظام پرداخت صورت گیرد تا افزایش حقوق کارکنان دانشگاه‌ها نیز همچون سایر کارمندان دولت، در چارچوبی عادلانه، متوازن و قابل دفاع اعمال شود.

رحیمی دشتلویی با اشاره به برنامه‌های پیش‌رو خاطرنشان کرد: در تلاش هستیم با همکاری دولت و دستگاه‌های ذی‌ربط، یک چارچوب پایدار برای نظام پرداخت در آموزش عالی طراحی شود؛ چارچوبی که در آن افزایش‌های اعمال شده اصلاح و تکمیل گردد و از ایجاد شکاف‌های غیرمنطقی جلوگیری شود.

عضو هیات رئیسه کمیسیون آموزش در پایان خاطرنشان کرد: ماور ما این است که اگر این بازنگری‌ها به درستی انجام شود، هم از مهاجرت نخبگان جلوگیری خواهد شد و هم با ایجاد عدالت در پرداخت‌ها، دانشگاه‌ها با انسجام و کارآمدی بیشتری به مسیر پیشرفت علمی کشور کمک خواهند کرد.

باید به صورت هدفمند و هوشمند انجام شود، تصریح کرد: ما از افزایش‌های صورت گرفته حمایت می‌کنیم، اما معتقدیم این روند باید شفاف، منسجم و مبتنی بر یک الگوی واحد باشد تا از بروز نابرابری جلوگیری شود.

وی در ادامه به برخی چالش‌های ایجاد شده در پی اجرای این افزایش‌ها اشاره کرد و گفت: یکی از مسائل مهم، ایجاد فاصله محسوس بین دریافتی اعضای هیأت علمی و کارکنان اداری دانشگاه‌ها و سایر کارکنان دولت است. در حالی که حقوق کارمندان دولت در سال ۱۴۰۵ به صورت پلکانی حدود ۳۲ تا ۴۳ درصد افزایش یافته است، این شکاف می‌تواند منجر به احساس تبعیض و کاهش انگیزه در بدنه اجرایی شود.

تلاش برای توازن حقوق کارمندان دانشگاه با سایر حقوق بگیران در سال ۱۴۰۵

این نماینده مردم در مجلس، یادآور شد: رویکرد ما این

کاربرد مهارت‌های زندگی

مشکلات مختلف روزمره‌شان راه‌حل یا پیشنهادی کاربردی پیدا کنند.

با خرید کتاب کاربرد مهارت‌های زندگی می‌توانید آگاهی بیشتری نسبت به خود و توانایی‌ها و استعدادهایتان پیدا کنید؛ مهارت‌هایی که می‌تواند زمینه‌ساز پیشرفت و سعادت شما را رقم بزنند و در رسیدن شما به خودحقیقتان، نقشی مهم ایفا کنند. این کتاب توسط اعظم شمسی، نسیم گلزاری ضمیر و مریم اردلان به فارسی ترجمه شده و انتشارات برگ و باد آن را منتشر کرده‌است.

خودرا هدایت کنیم و به دل چالش‌ها بزنیم.

مهارت‌های زندگی، کلید حل مشکلات

فصل بندی‌های متنوع کتاب کاربرد مهارت‌های زندگی انتشارات برگ و باد سبب شده تا خواننده با مجموعه‌ی گوناگونی از راهکارها آشنا شود. نویسنده از بحث خودآگاهی شروع می‌کند و با کنترل هیجانات و استرس، تکنیک‌های انتخاب و مدیریت مالی ادامه می‌دهد و در فصل‌های پایانی در خصوص مهارت‌های شاد زیستن و خلاقیت و نوآوری می‌گوید. تنوع بالای موضوعات کتاب باعث شده تا خوانندگان بتوانند برای

سعی دارد مجموعه‌ای متنوع از توانایی‌های لازم برای حل مشکلات زندگی را پیش‌روی خوانندگانش قرار دهد.

درگیری‌ها و مسائل شخصی و شغلی، بخش قابل توجهی از توان ذهنی و فیزیکی ما را می‌گیرند و با بالا بردن سطح استرس و اضطراب، در رویارویی با بزنگاه‌های مهم زندگی، توان تصمیم‌گیری‌های هوشمندانه را کاهش می‌دهند. مطالعه‌ی کتاب کاربرد مهارت‌های زندگی آیتا برنسون به ما کمک می‌کند تا بتوانیم با آگاهی بیشتر و مدیریت هوشمندانه، زندگی

درباره‌ی کتاب کاربرد مهارت‌های زندگی

هرروزه چالش‌های زیادی زندگی ما را دستخوش فراز و فرودهای متعددی می‌کنند. رخدادهایی که مواجهه با هر کدام از آن‌ها، انرژی و توان زیادی از ما می‌گیرد و بسته به رویکردی که در حل آن‌ها اتخاذ می‌کنیم، می‌توانند تاثیر مثبت یا منفی بر کیفیت زیستی ما بگذارند.

آیتا برنسون (Anita Branson) در کتاب کاربرد مهارت‌های زندگی (Life skills for beginners: the best skills to become a leader of success)



بسته حمایتی دولت برای تامین زیرساخت انرژی شرکت‌های دانش‌بنیان

صندوق نوآوری و شکوفایی با همکاری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست جمهوری، بسته «تامین زیرساخت انرژی شرکت‌های دانش‌بنیان» را طراحی و تدوین کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از صندوق نوآوری و شکوفایی، تسهیلات این بسته با هدف تامین هزینه‌های بخشی از سرمایه ثابت مورد نیاز جهت تامین زیرساخت‌های لازم شامل تامین دیزل ژنراتور، نیروگاه حرارتی، نیروگاه بادی، نیروگاه خورشیدی پرداخت می‌شود.

برخی از شرایط عمومی شرکت‌های واجد شرایط بسته حمایتی تامین زیرساخت انرژی شرکت‌های دانش‌بنیان به این شرح است:

• شرکت مصوبه /قرارداد مشابه (احداث نیروگاه کوچک مقیاس موضوع ماده ۱۶ قانون جهش) نداشته باشد

• برای تأسیس نیروگاه، مجوزهای لازم از ساتبنا و سایر نهادهای در صورت لزوم (منابع طبیعی، سازمان محیط زیست و...) را اخذ کرده باشد

• مطالبات غیر جاری بانکی و چک برگشتی تا قبل از شروع جنگ رمضان نداشته باشد

• بدهی مالیاتی مشمول ماده ۱۸۶ نداشته باشد

درخواست شرکت حداکثر می‌تواند ۱۰ برابر سرمایه ثبتی آن باشد؛ دوره تنفس و بازپرداخت تسهیلات، حداکثر ۱۲ ماه و نرخ آن، برابر با نرخ مصوب هیات عالی بانک مرکزی است.

ثبت تقاضا برای این بسته حمایتی از روز شنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۵ آغاز شده است. شرکت‌های دانش‌بنیان متقاضی، پس از مطالعه کامل شرایط می‌توانند با مراجعه به سامانه غزال به نشانی Ghazal.inif.ir از مسیر میز کار، بسته‌های ویژه سال ۱۴۰۵ درخواست خود را ثبت کنند. میز خدمت صندوق نوآوری و شکوفایی (۰۲۱-۴۲۱۷۰۱۲۰) در ساعات اداری پاسخگوی سوال‌ها و ابهامات شرکت‌های دانش‌بنیان در این خصوص خواهد بود.