

5 Teas That Support Hormone Balance Naturally



اسکن کنید
و تازهترین
اخبار را
به صورت
آنلاین
دنبال کنید

شهردار اصفهان: مرمت ۹۰ درصد خانه‌های آسیب‌دیده جنگ رمضان طی ۲ هفته؛

تداوم نذر خدمت



منبع: ایرنا

آغاز عملیات احداث دومین جایگاه شارژ خودروهای برقی اصفهان؛

خیابان میرزا طاهر ایستگاه جدید هیبریدی‌ها

سیاستگذاری علمی و فناوری برای دانشگاه پساچنگ؛

دانشگاه
در خدمت بازسازی

رئیس اتاق بازرگانی اصفهان پیشنهاد داد؛

تشکیل «صندوق بازسازی صنایع
اصفهان» با مدل نوین مالی

سوپر لجر ۷۴۱ سنترال معرفی شد؛

شاهکار ۲۲۸ اسب بخاری
دو کاتی



سرتیپ عزیز
نصیرزاده:
فرماندهای که
در اوج حماسه
به شهادت رسید

Annual non-oil export from
Golestan province increases 4%

Iran's Benyamin Faraji
secures spot in 2026 Youth
Olympic Games

دوشنبه ۲۴ فروردین ۱۴۰۵ | ۱۳ آوریل ۲۰۲۶ | ۲۴ شوال ۱۴۴۷ | ۸ صفحه | شماره ۲۰۹۲ | قیمت ۳۰۰ تومان | سال هشتم |

اخبار اصفهان

اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه اصفهان

اسمقاله | بهمن اکبری

بازآرایی نظم اقتصادی غرب آسیا در دوران پساچنگ

این یادداشت با استناد به نشست آتی وزرای اقتصاد گروه هفت (G7) در پاریس (آوریل ۲۰۲۶؛ اردیبهشت ماه ۱۴۰۵)، به بررسی پیامدهای اقتصادی احتمالی یک دوره پساچنگ در منطقه غرب آسیا می‌پردازد. تمرکز اصلی بر این است که چگونه قدرت‌های بزرگ اقتصادی، با هدف «بازسازی زنجیره‌های تأمین انرژی» و «حفظ ثبات بازارها»، رویکردها و جهت‌گیری‌های اقتصادی منطقه را پس از حمله اسرائیل و امریکا به ایران، بازتعریف خواهند کرد؟ منطقه غرب آسیا همواره در تقاطع امنیت انرژی و رقابت‌های قدرت‌های جهانی قرار داشته است. نشست پیش روی وزرای اقتصاد گروه هفت در پاریس، نشان‌دهنده این واقعیت است که تعاملات اقتصادی در این منطقه، دیگر صرفاً یک موضوع تجاری نیست، بلکه بخشی است جدایی‌ناپذیر از استراتژی‌های امنیتی غرب. با نزدیک شدن به دوران

پساچنگ، پرسش اساسی این است که ساختار اقتصادی منطقه بر پایه «همکاری‌های چندجانبه» بنا خواهد شد یا بر پایه «بازسازی نظم تحت کنترل قدرت‌های سنتی»؟ بیانیه مشترک وزرای اقتصاد و انرژی گروه هفت مبنی بر آمادگی برای اتخاذ اقدامات لازم برای «حفظ ثبات بازار انرژی» نشان‌دهنده یک اولویت استراتژیک است. در دوران پساچنگ: ۱- تثبیت مسیرهای انتقال: بازسازی زیرساخت‌های انرژی و تضمین امنیت مسیرهای ترانزیتی (مانند تنگه هرمز و کانال سوئز) به عنوان اولویت نخست قرار خواهد گرفت. ۲- تنوع‌بخشی به سید انرژی: احتمالا کشورهای گروه هفت تلاش خواهند کرد تا ضمن حفظ جریان نفت و گاز، بر گذار به انرژی‌های پاک‌تر در منطقه نیز نظارت کنند تا وابستگی به نوسانات شدید سیاسی کاهش یابد. جهت‌گیری‌های اقتصادی منطقه: دورویکرد

ادامه در صفحه ۲...

آگهی احداث خط ۶۳ کیلومتر اسلام آباد - نشاط به پست اشترجان



شرکت سهامی برق منطقه ای استان اصفهان، در راستای تأمین برق پایدار در شهرستان های فلاورجان و زرین شهر، احداث خط ۶۳ کیلومتر اسلام آباد - نشاط به پست اشترجان را طبق کروکی زیر در دستور کار دارد؛ لذا برای اطلاع کلیه صاحبان حقوق واقع در مسیر اقدام به درج آگهی و توجه آنان را به مواد ۱۸ و ۱۹ قانون سازمان برق جهت دریافت خسارات وارده معطوف می دارد. مالکین و صاحبان حقوق مرتبط با موضوع می توانند در صورت هر گونه ابهام و یا کسب اطلاعات بیشتر، ظرف مدت یک ماه از تاریخ درج این آگهی با در دست داشتن مدارک مالکیت به شرکت برق منطقه ای واقع در اصفهان، خیابان چهارباغ بالا، روبروی شرکت مخابرات استان اصفهان (روبروی مجتمع تجاری اداری پارک) ستاد شرکت برق منطقه ای اصفهان، دفتر حقوقی مراجعه و یا با شماره ۳۶۲۷۸۷۷۰ (دفتر حقوقی) تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شرکت برق منطقه ای اصفهان

شناسه آگهی: ۲۱۵۳۴۵۷



... ادامه از صفحه یک

نقش نهادهای مالی و بانک‌های مرکزی؛ حضور روسای بانک‌های مرکزی در نشست پاریس نشان می‌دهد که «جنگ مالی» و «بازسازی مالی» پس از دیگری، به یکدیگر گره خورده‌اند. در دوره پساجنگ؛ نخست، بازگشت سرمایه و بازسازی زیرساخت‌هاست. مدیریت جریان نقدینگی برای بازسازی کشورهای آسیب‌دیده،از طریق نهادهای مالی بین‌المللی،از ابزارهای اصلی قدرت خواهد بود. دوم، مدیریت ریسک سیستماتیک را شاهد خواهیم بود. بانک‌های مرکزی گروه هفت به دنبال ایجاد پروتکل‌های هستند که نوسانات ناشی از تنش‌های سیاسی را در بازارهای جهانی به حداقل برساند.

نقش ایران در دوره پساجنگ؛ این نقش ابعاد چندگانه‌ای خواهد داشت که هم متاثر از تحولات منطقه‌ای و جهانی است و هم تابع عواملی که می‌تواند نشانه‌ای از فقدان رهبر ج.ا.ایران و جهت‌گیری‌های اقتصادی دولت،تعیین‌کننده اصلی این نقش خواهند بود.در این دوره، ایران با توجه به موقعیت استراتژیک و منابع انرژی خود می‌تواند در محورهای زیر نقش‌آفرینی کند:

۱. بازسازی اقتصادی و جذب سرمایه‌گذاری: پس از هر گونه تنش یا درگیری،اولویت اصلی ایران، بازسازی زیرساخت‌های آسیب‌دیده و احیای اقتصادی خواهد بود.این امر مستلزم جذب سرمایه‌گذاری‌های خارجی و داخلی، رفع موانع تولید و تسهیل روابط تجاری است. در صورت اتخاذ رویکرد تنش‌زدایی و تعامل سازنده با جامعه جهانی، ایران می‌تواند مجدداً در بازارهای جهانی انرژی و کالاهای دیگر نقش پررنگ‌تری ایفا کند.

۲. امنیت انرژی و موازنه منطقه‌ای: با توجه به تأکید گروه هفت بر «ثبات و امنیت بازار انرژی»، موقعیت ژئواستراتژیک ایران به عنوان یکی از دارندگان اصلی ذخایر نفت و گاز، نقش حیاتی خواهد داشت. ایران می‌تواند با ایفای نقش مسوولانه در حفظ جریان انرژی و همکاری با سایر تولیدکنندگان، به ثبات منطقه و بازارهای جهانی کمک کند یا بر عکس تنش‌آفرینی می‌تواند این ثبات را مختل سازد. ۳. چالش‌ها و فرصت‌های ژئوپلیتیک: گذار از دوره درگیری، به خصوص با وقوع حمله آمریکا به ایران و شهادت رهبر قدیم، تعیین‌کننده روند راهبردی ایران با ایالات متحده و غرب خواهد بود. بسته به رویکرد رهبری جدید، این روابط می‌تواند به سمت تنش‌زدایی و همکاری (احتمالاً در چارچوب مذاکرات اتمی و اقتصادی) یا تشدید تقابل پیش رود. اساسا تنش‌های منطقه‌ای ایران با برخی همسایگان، چه بر سر مسائل امنیتی و چه اقتصادی،نیازمند بازنگری یا اساسی است. تلاش برای ایجاد اتحادیه‌های اقتصادی منطقه‌ای قوی‌تر یا تقویت روابط دوجانبه با کشورهای موثر (مانند چین، روسیه و کشورهای جنوب خلیج‌فارس) می‌تواند از اولویت‌ها باشد.اگر همان طور که در مقاله اشاره شد، قطب‌های چندجانبه‌ای در منطقه شکل بگیرد، ایران با توجه به وزن سیاسی و اقتصادی خود، می‌تواند یکی از ارکان این بلوک‌ها باشد و جهت‌گیری‌های اقتصادی منطقه،راحت‌تأثیر قرار دهد.انتصاب آیت‌الله مجتبی خامنه‌ای به عنوان رهبر جدید، نشان‌دهنده استمرار خطمشی کلی نظام،اما با ابعاد احتمالی جدید در عرصه سیاست داخلی و خارجی خواهد بود. چگونگی تعامل ایشان با بدنه نخبگان اقتصادی، رویکرد به اصلاحات ساختاری و اولویت‌بندی برنامه‌های توسعه، بر نقش ایران در پس از جنگ تأثیر گذار خواهد بود.در مجموع، ایران در دوره پساجنگ، در چهارراهی حساس قرار خواهد داشت. اینکه این کشور بتواند از فرصت‌های بازسازی و تثبیت بهره‌مند شود و به یک بازیگر موثر و ثبات‌آفرین در اقتصاد منطقه‌ای تبدیل شود یا همچنان درگیر چالش‌های درونی و خارجی باقی بماند، به انتخاب‌های استراتژیک آینده خود بستگی دارد. در پایان می‌توان گفت که نشست پاریس در آوریل ۲۰۲۶، فراتر از یک جلسه هماهنگی، نمایانگر طراحی نقشه راه اقتصادی خاورمیانه در دوران گذار است.

جهت‌گیری‌های اقتصادی در دوره پساجنگ، به شدت تحت تأثیر تلاش گروه هفت برای «کنترل ثبات انرژی» و «هدایت ریسک‌های ژئوپلیتیک» خواهد بود. با این حال، موفقیت این جهت‌گیری‌ها بستگی به این دارد که آیا ساختار اقتصادی جدید می‌تواند تعادلی میان منافع امنیت جهانی و نیازهای توسعه‌ای کشورهای منطقه برقرار کند یا خیر. با توجه به یادداشت‌های پیشین و سناریوی پساجنگ که در آن شاهد تحولات ژئوپلیتیک قابل توجهی بودیم (از جمله حمله آمریکا به ایران و شهادت آیت‌الله خامنه‌ای)، نقش چین در تحولات اقتصادی آینده غرب آسیا، به ویژه با تمرکز بر رویکرد «شیوپیوان» و ورود یوان به بازارهای مالی می‌تواند بسیار پررنگ و متمایز باشد.

شهادت ۲۹ زن و ۲۳ کودک در حملات دشمن آمریکایی صهیونیستی به اصفهان



معمای شکست مذاکرات پاکستان؛

ناهماهنگی میان «ماموریت» و «مامور»



به همراه داشته است.

در همین راستا، تحلیل‌های منتشرشده در رسانه‌های غربی نیز بر این نکته تأکید دارند که رویکرد ترامپ در استفاده از چهره‌های سیاسی و بعضا رسانه‌ای، به‌جای دیپلمات‌های کارکنشته،بخشی از یک الگوی رفتاری گسترده‌تر است؛ الگویی که در آن «فشار سیاسی» و «چانه‌زنی مستقیم» جایگزین فرآیندهای کلاسیک و چندلایه دیپلماسی می‌شود.

بر این اساس، می‌توان انتخاب ونس برای چنین ماموریت حساسی را در

همکاران من در هیئت ایرانی میاب ۱۶۸ ابتکارات رویه جلویی مطرح کردندولی طرف مقابل در نهایت نتوانست در این دور از مذاکرات اعتماد هیئت ایرانی را جلب کند. آمریکا منطق و اصول ما را درک کرد و حالا وقت آن است تا تصمیم بگیرد که آیا می‌تواند اعتماد ما را جلب کند یا نه؟

ما هر آینه، دیپلماسی اقتدار را روش دیگری در کنار مبارزه نظامی برای احقاق حقوق ملت ایران می‌دانیم و به‌رحله‌ای از تلاش برای تثبیت دستاوردهای چهل

گزارش

معاون فرهنگی شهردار اصفهان خبر داد:

تداوم پویش مردمی یکی برای سبد یکی برای پناه در اصفهان

راوچندان کرده‌است. وی افزود: در روزهای جنگ رمضان، اداره ارتباطات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی طرح ابتکاری اتوبوس امداد اجتماعی را در مجموعه‌های مسکونی اجرا کرد تا خدمات مشاوره‌ای و آموزشی به صورت مستقیم و در دسترس به خانواده‌ها ارائه شود. بر همین اساس چند دستگاه اتوبوس صبح‌ها در نقاط پر تردد شهری و عصرها در مجتمع‌های مسکونی استقرار یافتند و خدمات رایگان در حوزه روانشناسی و مهارت‌های رفتاری ارائه کردند.

معاون فرهنگی شهردار اصفهان ادامه داد: در گام نخست، بسته‌های آموزشی شامل کتابچه و بروشورهای مرتبط با نحوه مدیریت شرایط

مسن‌ترین شهید نیز یک بانوی ۸۸ ساله بوده است. وی به موضوع شهدای ناشناس نیز اشاره کرد و افزود: حدود ۲۰ درصد از پیکرهای معاینه‌شده در ابتدا قابل شناسایی نبودند که هویت آن‌ها پس از انجام آزمایش‌های ژنتیک تعیین و به خانواده‌هایشان تحویل داده شده است. مدیرکل پزشکی قانونی اصفهان، درباره فرآیند شناسایی گفت: در این راستا، ۱۷۴ پروقایل ژنی استخراج شده و همچنین از بستگان شهدای اهل اصفهان که در

استان‌های دیگر به شهادت رسیده‌اند نیز نمونه خون اخذ و پروقایل آن‌ها برای شناسایی به استان مربوطه ارسال شده است. فیروزیبخت خاطرنشان کرد: این آمار تنها شامل شهدایی است که فرآیند معاینه و صدور جواز دفن آن‌ها در استان اصفهان انجام شده و ممکن است تعدادی از شهدایی که در این استان خاکسپاری شده‌اند، جواز دفن آن‌ها در استان‌های دیگر صادر شده باشد.

گزارش

شهردار اصفهان: مرمت ۹۰ درصد خانه‌های آسیب‌دیده جنگ رمضان طی ۲ هفته؛

تداوم نذر خدمت

شهردار اصفهان با اشاره پویش «نذر خدمت» گفت: حدود ۹۰ درصد منازل آسیب‌دیده جنگ رمضان نیاز به مرمت جزئی دارد که در نهایت تا دو هفته زمان بر بوده و بخش قابل توجهی از مرمت‌ها آغاز شده است.

به گزارش خبرگزاری ایمناء، علیرضا قاسمزاده در برنامه رادیویی «سلام اصفهان» اظهار کرد: پس از مرحله نخست پیروزی ملت ایران در جنگ رمضان، حال و هوای بهاری نیز نشاط خاصی به جامعه داده است و با نشاط سیاسی، اجتماعی همراه شده تا حال مردم خوب باشد. وی افزود: در حال حاضر که همه چیز به نفع ملت ایران پیش می‌رود، نباید فراموش کنیم که در جنگ تحمیلی تعدادی از همشهریان در اثر اصابت موشک و بمب‌های دشمن قرار گرفتند و اکنون خارج از منازل خود زندگی می‌کنند؛ باید دست به دست هم دهیم تا هر چه سریع‌تر محل‌های سکونت این افراد آماده شود. شهردار اصفهان با بیان اینکه حدود ۹۰ درصد منازل آسیب‌دیده جنگ رمضان نیاز به مرمت جزئی دارد که در نهایت تا دو هفته زمان بر بوده و بخش قابل توجهی از مرمت‌ها آغاز شده است، گفت: تقاضای از شهر وجود داشت که کماکان در معرض حمله دشمن قرار داشت، بهمین دلیل امکان آغاز مرمت وجود نداشت و اکنون با برقراری آرامش نسبی، مرمت آنها در دستور کار قرار گرفته است. قاسمزاده با بیان اینکه خبران، انبوسازان و گروه‌های جهادی به کمک شهرداری آمده‌اند و در کنار هم خانه‌ها را مرمت می‌کنیم، تصریح کرد مرمت بخشی از خانه‌ها که تخریب جدی داشته است یا باید از نو ساخته شود، بین شش ماه تا دو سال به‌طول می‌انجامد و برای مرمت باید ساکنان را در منازل دیگر اسکان دهیم.

وی ادامه داد: شهرداری اصفهان پیگیر است تا برای این افراد منزلی رهن کند، اما ممکن است به کمک مردم نیز از حیث معنوی و مادی نیاز داشته باشیم تا مقفله‌ای بار از دوش شهر برداشته شود، در این راستا فراخوانی تحت عنوان «نذر خدمت» اعلام شد و تاکنون بیش از ۸۰ نفر در اصفهان منازل خود را در اختیار نذر خدمت و همشهریانی که منازلشان قابل سکونت نیست، قرار داده‌اند.

شهردار اصفهان تأکید کرد: از همشهریانی که منزل خالی در اختیار دارند و می‌توانند پذیرای حضور همشهریانی باشند که ناخواسته مورد هجوم دشمنی قرار گرفته‌اند ادعا می‌کرد به مردم آسیبی نمی‌رساند، تقاضای کم در این امر خیر شرکت کنند و کمک کنیم تا هموطنانمان هر چه زودتر از این هم و غم سکونت خارج شوند.

گزارش

قاسمزاده:

منطقه ۲ میزبان ۱۲ موکب فرهنگی و انقلابی است

!! زاده سلمان نژاد !!

محمدرضا طیبی، مدیر منطقه ۲ شهرداری اصفهان اعلام کرد: در راستای مشارکت گسترده مردم در برگزاری برنامه‌های جنگ رمضان، ۱۲ موکب با محوریت اعلام انزجار از رژیم صهیونیستی و آمریکا و تجدید بیعت با آرمان‌های انقلاب اسلامی، از روزهای ابتدای جنگ رمضان با مشارکت گسترده شهروندان ساکن در منطقه ۲ برپا شده و همچنان فعال هستند.

به گزارش اخبار اصفهان ۱۲ موکب فعال در این منطقه با همکاری نیروهای مردمی، جهادی مساجد، هیئات مذهبی، دانش‌آموزان و مجموعه‌های فرهنگی اداره می‌شود. تلاش شده است تا برنامه‌های متنوعی برای گروه‌های سنی مختلف در این موکب‌ها پیش‌بینی شود. در این میان، محلات بایوکان، ولدان و هشتی نیز با حضور فعال در قالب کاروان‌های خودروبی و موتوربی، به سمت میادین اصلی و محل‌های تجمع حرکت کرده و شور و نشاط این پیام را دوچندان می‌کنند.

این امکان در سامانه فراهم شده است که در صورت صلاحدید فرمانداران و رؤسای کمیته‌های بازرسی شهرستان‌ها، برای چند شعبه یک بازرس در نظر گرفته شود، اما تأکید ما این است که تمامی شعب باید تحت پوشش بازرسی قرار داشته باشند.

وی توضیح داد: در صورت استفاده از بازرسان سیار، پیشنهاد شده است حداکثر برای هر پنج شعبه یک بازرس سیار در نظر گرفته شود. همچنین برای هر ۱۵ شعبه نیز امکان ثبت یک سربازرس در سامانه پیش‌بینی شده تا نظارت بر عملکرد بازرسان شعب تقویت شود. به گفته وی، پس از ثبت اطلاعات در سامانه و تأیید آن، احکام بازرسان و سربازرسان توسط کمیته بازرسی استان صادر و امکان دریافت و چاپ آن برای شهرستان‌ها فراهم خواهد شد.

سلیمانی همچنین از پیش‌بینی بازرسان ویژه در سطح شهرستان‌ها خبر داد و گفت: برای هر شهرستان حداقل یک بازرس ویژه در نظر گرفته شده و در شهرستان‌های بزرگ‌تر نیز با تصویب کمیته بازرسی استان تعداد بیشتری از این بازرسان تعیین خواهند شد که احکام آنها توسط رئیس کمیته بازرسی استان صادر می‌شود. وی با تأکید بر اهمیت رعایت دقیق ضوابط قانونی در فرایند انتخابات بیان کرد: در صورت وجود هر گونه ابهام حقوقی در مراحل مختلف انتخابات، فرمانداران و اعضای هیئت‌های اجرایی باید موضوع را با کمیته حقوقی که مسئولیت آن در عهده دفتر بازرسی است و در میان‌گذرانند تا روند قانونی به شکل صحیح دنبال شود.



انتخابات شورا ها

مدیرکل دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری اصفهان با اشاره به سیاست مامور بازرسی استان در این زمینه ادامه داد: با توجه به حساسیت و محلی بودن انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا، رویکرد اصلی بر این است که برای هر شعبه اخذ رأی یک بازرس در نظر گرفته شود تا نظارت کامل بر روند برگزاری انتخابات برقرار باشد.

سلیمانی افزود: البته با توجه به مجوز وزارت کشور،

اطلاعات آنها در سامانه انتخابات به مسئولان مربوطه ارائه شد.

وی با بیان اینکه ثبت عوامل اجرایی شعب توسط کمیته‌های اجرایی شهرستان‌ها در سامانه انجام می‌شود، افزود: مسئولان کمیته‌های بازرسی نیز باید اسامی بازرسان شعب اخذ رأی را در بخش مربوطه شهرستان‌ها در هفته گذشته اظهار کرد: در این نشست نکات لازم درباره نحوه سازماندهی بازرسان و ثبت

تشریح سازوکار نظارت چندلایه بر شعب اخذ رأی در استان اصفهان

مدیرکل دفتر مدیریت عملکرد، بازرسی و امور حقوقی استانداری اصفهان از پیش‌بینی سازوکارهای نظارتی چندلایه برای شعب اخذ رأی خبر داد.

به گزارش خبرنگار مهر، مهدی سلیمانی بعد از ظهر شنبه در جلسه وینواری با فرمانداران استان با اشاره به برگزاری نشست آموزشی رؤسای کمیته‌های بازرسی شهرستان‌ها در هفته گذشته اظهار کرد: در این نشست نکات لازم درباره نحوه سازماندهی بازرسان و ثبت

Train movements on most routes continue, Zanjan-Tabriz line damaged section under reconstruction

The Deputy Director of the Railways of the Islamic Republic of Iran, stating that passenger and freight trains continue to operate on many axes of the rail network, said: "Except for the Zanjan-Tabriz axis, whose damaged infrastructure facilities are under reconstruction, from this afternoon onwards, with the completion of repairs to the lines damaged during the war, passenger train movements on the country's rail network will continue steadily." Mir-Hassan Mousavi Dizaji, speaking to IRNA on Thursday while condemning the attack on the country's essential infrastructure, stated: "From February 28, 2026, when the brutal aggression of the American-Zionist coalition against our country began, until today, the operation and movement of passenger trains has continued steadily and around the clock thanks to the efforts and dedication of our colleagues at the Railways." He said: "In the early days of the war, due to flight suspensions, we scheduled extraordinary trains on most routes and added carriages at train departure points, and we were able to provide good services."

The Deputy Director of the Railways of the Islamic Republic of Iran, emphasizing that throughout these 40 days of war the railway has not been closed for even a moment, stated: "All colleagues have been and remain active across the rail network, and even when areas near rails and railway lines came under attack, all colleagues remained on duty so that we could witness the stable movement and operation of trains." Referring to the direct attack on some railway facilities on Tuesday (April 7) and damage to several railway lines, he continued: "From the very first hours after the attacks, we prioritized the mobilization and preparation of machinery and equipment. The private sector and contractors stepped in, and the initial work to clear blocked lines was carried out."

Mousavi noted: "With the measures taken, by the end of today we will witness the temporary or permanent reconstruction of most of the damaged lines, allowing the full operation and movement of trains."

He stated: "Today, passenger trains will continue their movement on all other lines of the network except the Zanjan-Tabriz axis."

The Deputy Director of the Railways recalled: "On some axes, due to reconstruction work, we were forced to cancel certain train movements, and in this regard, necessary notifications are sent to passengers via SMS."

He said: "People and passengers can obtain information about train schedules through the system at 021-5149."

Mousavi Dizaji emphasized: "From this afternoon onwards, with the completion of the majority of reconstruction work, we will witness train movements on all axes including Zahedan, Kerman, Yazd, Isfahan, and Bandar Abbas to Tehran and Mashhad. Additionally, the Shiraz-Mashhad and Shiraz-Tehran trains are also operating." He said: "The movement of southern trains, which was canceled yesterday (Wednesday) due to reconstruction work, will resume operations today."

The Deputy Director of the Railways added: "Furthermore, yesterday several trains on the Tehran-Mashhad route faced cancellations. In this regard, by launching the Mashhad-Varamin train, we attempted to alleviate some of the problems." He noted: "With the repair of one of the two Tehran-Mashhad lines, from this afternoon onwards we will witness train movements on the Rasht-Mashhad, Qazvin-Mashhad, and Karaj-Mashhad routes."

Mousavi also reported on the operation of the Tehran-Sari-Gorgan train and clarified: "Based on the above, train movements will continue steadily on almost all routes and across the network."



Annual non-oil export from Golestan province increases 4%



The Director General of Golestan Province Customs, referring to a four-percent increase in the value of exported goods from the province's customs offices in the past Iranian calendar year 1404 (ended on March 20), said: "Last year, 858,000 tons of various non-oil goods were exported from Golestan's customs checkpoints."

Shahriyar Shahriyari stated in an interview: "Last year, 858,000 tons of various non-oil goods were exported from the province's customs checkpoints, with the value of these goods amounting to approximately \$481 million."

He added: "The export of this volume of non-oil goods saw a 19-percent increase in weight and a four-percent increase in value compared to the previous year."

Shahriyari further noted: "Golestan's most important export items included pipes and profiles, various types of pistachios, cheese, ready-to-use aquatic feed, iodine, eggs, iron or steel

rods, particleboard, and polystyrene, most of which were exported to Central Asian countries."

He also reported the import of 58,000 tons of various non-oil goods into the country through Golestan's customs last year, saying: "The value of imported goods exceeded \$111 million, marking a 24-percent increase in value and a 70-percent increase in weight compared to the previous year."

According to him, the most significant imported non-oil goods included "diesel generators, gas cogeneration units (producing electricity and heat simultaneously), crude soybean oil, fuel oil, diesel generators, and ozone chloride," which entered the country from Asian and European countries via Golestan's customs checkpoints.

The Director General of Golestan Customs also addressed the transit situation at the Incheh Borun border customs last year, stating: "In total, 115,000 tons of goods worth \$346 mil-

lion were transited through this border point last year, showing a 45-percent increase in weight and an eight-percent increase in value compared to the previous year."

Shahriyari also reported a 129-percent growth in Golestan's customs revenues last year. According to him, overall last year, Golestan's customs indicators for exports, imports, transit, and revenue experienced acceptable growth.

Golestan Province, situated in northeastern Iran along the southern coast of the Caspian Sea, is a region of significant agricultural wealth and growing strategic importance in trade and transit. Its economy, trade dynamics, and geographic position create a unique profile within Iran's national framework.

The cornerstone of Golestan's economy is its robust and diverse agricultural sector. The province benefits from fertile plains, a humid subtropical climate in the north, and ample wa-

ter resources, making it one of Iran's most vital food baskets. It is the country's leading producer of oilseeds, a major contributor of wheat, and a key region for fruits like oranges, kiwis, and cotton. Livestock, poultry, and fisheries (especially from the Caspian Sea) further strengthen the agro-sector.

This agricultural dominance shapes the province's industrial landscape, which is heavily oriented towards agro-processing. Numerous factories are engaged in cotton ginning, edible oil extraction, flour milling, meat processing, and dairy production.

Golestan's trade flows are a direct reflection of its economic output. The province is a net exporter of agricultural and processed food products to other Iranian provinces and international markets.

Key exports include vegetable oils, cereals, meat products, citrus fruits, and textiles. Imports are generally limited to machinery, fertilizers, and consumer goods not produced locally. The province engages in cross-border trade with Turkmenistan via the Incheh Borun border crossing, which facilitates the exchange of goods, though its volume is modest compared to Iran's western borders.

Golestan's most transformative potential lies in its geostrategic location for international transit. The province is a critical node in the International North-South Transport Corridor (INSTC), the multi-modal route connecting India, Iran, Russia, and Europe. The key infrastructure unlocking this potential is the Gorgan Railroad, which extends northeast to the border. This rail link allows cargo from Indian Ocean ports like Chabahar to travel across Iran, through Golestan, into Turkmenistan and Central Asia,

and onward to Russia and beyond. The Gorgan-Mashhad railway also enhances north-south connectivity within Iran. Furthermore, the province is integral to the "East-West" transit corridor along the Caspian Sea littoral, linking Central Asia to the Caucasus and Turkey. The port of Gorgan, although small, serves as a Caspian Sea gateway for regional trade. The development of the Gorgan-Bojnurd railway will further solidify this east-west link. These corridors position Golestan not just as an agricultural producer, but as a vital transit bridge, offering Iran significant opportunities to earn revenue from cargo movement and logistics services.

As the capital and administrative heart of Golestan Province, Gorgan functions as the central commercial, service, and distribution hub for the entire region. Its economy is intrinsically linked to the province's agricultural wealth. The city hosts numerous food processing plants, textile factories (especially cotton), and edible oil refineries, processing raw materials from the surrounding farms. Gorgan's wholesale markets are critical nodes for distributing agricultural products like citrus, soybeans, and wheat to national markets.

The city is a major center for trade and services, including banking, education, and healthcare. Its strategic location on the main north-south highway connecting Tehran to Mashhad and the border with Turkmenistan reinforces its role as a key logistic and transit point. While not a major industrial city by national standards, Gorgan's economic strength lies in its agro-industrial sector and its central role in coordinating the trade and commerce of one of Iran's most fertile provinces.

'Strait of Hormuz to determine future of global economy'



An economic expert, stating that the Strait of Hormuz will determine the future of the global economy, said: Given the \$40 trillion debt of the US federal government and Russia's decision to sell oil in yuan, not only will America's position in global trade weaken, but it will also further cement China's role in the global economy.

Hamid Haj Esmaeili told IRNA, referring to the economic consequences of the Persian Gulf developments following the American-Zionist coalition's aggression against Iranian territory, that Iran's strategic actions in the Strait of Hormuz following this aggression have changed global energy equations. If the state of war in the region continues, Europe's economy, East Asia, and even America's financial structure will face serious inflationary, recessionary, and currency pressures.

Noting that control of the Strait of Hormuz has made some global economies face more difficult conditions, and reports have even emerged of fuel shortages and shutdowns of non-essential facilities in various countries, he added that

war is always a factor that, in addition to political and social upheavals, has direct and widespread effects on the economy. Due to the high costs and insecurities it creates, war typically affects various economic sectors. This economic expert continued that the war in the Persian Gulf is particularly important because this region is one of the most critical hubs for oil transit and energy supply for European, Western, and even East Asian countries. Statistics show that about 20% of the world's consumed oil is transited through the Persian Gulf countries, which multiplies the strategic importance of the Strait of Hormuz.

He noted that in addition to oil, the issue of gas and even chemical fertilizers has now been added to this equation — sectors that have a very large share in the global economy, and even many countries and regional governments were previously unaware of the precise extent of their impact. The share of gas and fertilizers in this region is such that it can have profound effects on the global economy. This indicates that events in the Persian

Gulf are of extraordinary importance, and the longer this trend continues, the more the global economy will be affected.

Leading economies face risk of recession

Regarding the prediction by US bank J.P. Morgan that strategic oil and energy reserves released could help control oil prices until April 20 — less than three weeks from now — and whether we will then see so-called developed countries set back, Haj Esmaeili responded: In the first weeks, Western countries and the US released part of their oil reserves, but we saw that oil prices did not drop significantly, and now prices are rising again. The economic expert continued that countries like Japan, which are almost entirely dependent on Persian Gulf oil, may face prolonged recessions. A characteristic of Japan's economy is that if it enters a recession, recovery takes years.

The same holds true for South Korea. China, of course, has different conditions due to its extensive economic network and flexible capacities, but it is still affected by energy developments in the region. He stated that Europe is also facing serious problems now, because the economic mechanism of European countries is largely dependent on Persian Gulf energy. These countries have a significant share in the global economy, and any disruption in energy could halt their economic growth. Haj Esmaeili noted: Regarding the US, it should be noted that its economy depends above all on the capital market. Although the US produces oil and does not have the same direct dependence on the Persian Gulf as some countries, its economy is based on the stock market and financial investments. Therefore, if financial markets are damaged, the US economy will also suffer serious harm. **America's concern is no**

longer just military or political prestige

The economic expert said: One of America's main concerns right now is not just political or military prestige. The US federal government has about \$40 trillion in debt, and if tensions in the Persian Gulf continue and Iran solidifies its effective control over the Strait of Hormuz, dollar-based oil trade may decline. A reduction in dollar transactions could lower the dollar's value in the global economy. In such a situation, countries might conduct their currency exchanges in other currencies, which could weaken the dollar's position. Haj Esmaeili continued: The US is now at a strategic crossroads. On one hand, accepting defeat carries a cost in terms of prestige; on the other hand, continued tensions could threaten the dollar's status and America's economic influence in the world.

It is even possible that following the Persian Gulf developments, China's economic role as a major global power will be further cemented.

Stating that Trump does not have a balanced personality and his approaches are more fascistic in nature — and even a significant part of American society rejects this approach — he said: On the international level, we have also seen that even some of America's European allies view him critically and negatively. The main goal of his threats is to pressure Iran's economic infrastructure.

The economic analyst continued: In such circumstances, alongside resistance and establishing military deterrence, activating economic and political diplomacy is essential, because continuing the war could have negative economic consequences for our country. Although Iran has the capacity for reciprocal response, the continuation of conflicts will nonetheless impose costs on the country.

'Minab 168' flight: Iran carries the weight of US aggression into Islamabad talks

As Iran's delegation departed for negotiations with the United States in Pakistan, the journey itself became an act of remembrance — and a quiet indictment.

The aircraft transporting the Iranian officials was not merely a government plane. It was named "Minab-168," a deliberate tribute to the 168 people — most of them young schoolgirls — who were killed when a US missile struck the Shajareh Tayyebah elementary school in the southern city of Minab on February 28. It was hit in the first day of the joint US-Israeli war. The name was not symbolic coincidence. It was a message written in grief.

Inside the plane, members of the delegation carried photographs of the victims, along with blood-stained school bags and personal belongings recovered from beneath the rubble of the destroyed classrooms. Parliament Speaker Mohammad-Bagher Ghalibaf, who heads the Iranian delegation, posted a haunting image from aboard the aircraft on X, writing simply: "My companions on this flight."

Those companions were not political advisers or diplomats. They were the memories of children whose desks remain empty.

The Minab school strike stands as one of the most agonizing chapters of the conflict's opening hours. Images of shattered walls, torn notebooks, and tiny shoes scattered in dust sent shockwaves across the country. For Iranians, February 28 is not just the date a war began — it is the day innocence was buried.

Iranian authorities have firmly held US forces responsible for the strike, describing it as a blatant act of aggression against civilians and a violation of international law. American officials have suggested the possibility of an "accidental" double-tap strike, with War Secretary Pete Hegseth confirming that an investigation is underway. Yet no findings have been released, no admission has been made, and no public accountability has followed. For the families of Minab, the language of military error rings hollow.

By naming the aircraft "Minab-168," Tehran signaled that it would not separate diplomacy from memory, nor negotiations from justice. While US Vice President JD Vance warned that Washington would not tolerate being "played" at the negotiating table, Iran's delegation appears determined to remind the world who paid the highest price in the opening moments of the war.

The gesture was not theatrical. It was moral. In carrying bloodied school bags onto a plane bound for peace talks, Iran made clear that it does not approach negotiations in abstraction. It approaches them with the weight of 168 lives — children who will never return to their classrooms.

As discussions unfold in Pakistan following a fragile ceasefire, the shadow of Minab looms large. Whether the talks lead to genuine de-escalation may depend on whether the United States is prepared not only to negotiate terms, but to confront the human cost of its actions.

For Iran, the message is unmistakable: the children of Minab are not a footnote in this conflict. They are its conscience.

“Iran Symphony” unveiled in Italy

At a ceremony in Italy, the musical work “Iran Symphony,” composed by the renowned Italian musician Antonio Pappalardo was unveiled. The unveiling ceremony was attended by the Ambassador of the Islamic Republic of Iran to Italy, MohammadReza Sabouri, ISNA reported. The musical piece is composed as a symbol of cultural connection and solidarity with the people of Iran and a homage to their steadfastness against recent aggressions. At the event, held in an atmosphere filled with art and epic grandeur, a piece from the final section of the symphony was presented to the attendees, which accompanied by epic verses from the great Persian poet Ferdowsi and a poem by the Italian poet Achille Zaino, titled “Lions of Pars”.

The US and Israel attacked Iran on February 28 and for 40 days martyred about 3,000 people including the Leader of the Islamic Revolution Ayatollah Seyyed Ali Khamenei, several officials, and military commanders as well as numerous civilians, including women and children. The aggressors claimed at the beginning that the attacks were aimed at preventing Iran’s nuclear program but they later revealed their real objectives. For Israel, the maximalist goal was the regime change in Iran and the US sought to seize the oil and gas resources of the country. Therefore, besides some military targets, the US and Israel launched organized attacks against civilian infrastructure, including residential homes, hospitals, refineries, power plants, schools, universities, art and cultural spaces, bookstores, museums, and ancient sites in several cities, causing total or partial damages and injuring innocent people, in an attempt to force the country to surrender to their illegitimate demands. The attacks prompted a swift response from the Islamic Revolution Guard Corps (IRGC), with missile and drone launches targeting Israel and several U.S. bases in the region, which were gradually intensified. Iran, the US and Israel agreed to a two-week ceasefire on April 8. The Supreme National Security Council of the Islamic Republic of Iran announced in a statement that Iran had achieved a great victory and forced the US and Israel to accept its 10-point plan. Delegations from Iran and the US are in Islamabad, Pakistan, to hold negotiations during the two-week ceasefire brokered by Pakistan.

5 Teas That Support Hormone Balance Naturally

Source: <https://www.verywellhealth.com/tea-for-hormone-balance-11911373>
By: PARISA JAMADI

Green or herbal teas can help naturally balance your hormones, but they should be used alongside a healthy lifestyle and appropriate medical care.1 When your hormones that guide sleep, metabolism, stress, and reproductive health fall out of balance, you might notice mood changes, hot flashes, irregular periods, or unwanted hair growth.1. Green Tea **Green tea supports insulin sensitivity and estrogen balance.** Green, black, oolong, and white teas come

from the Camellia sinensis plant: • Antioxidants: Green tea stands out because it is not fermented, which helps it retain more antioxidants that protect your cells. One powerful antioxidant, epigallocatechin gallate (EGCG), supports metabolism (how your body uses energy) and hormone health.2 • Metabolic health: Research shows green tea can lower blood sugar, improve insulin sensitivity, and support modest weight loss. This may be beneficial for people with polycystic ovary syndrome (PCOS),

a condition linked to high androgens (male hormones), acne, excess hair, and irregular periods. Benefits may be more substantial when you drink it regularly for at least three months.1 • Sex hormones: One long-term study suggests added benefits, noting that women who drank green tea daily for over 20 years had healthier estrogen levels, lower weight, and better sleep.3 Men in similar studies have shown higher testosterone levels, better moods, and improved sleep.4

Green tea is safe for most people. Some notice mild side effects like frequent urination or stomach upset.1 2. Spearmint Tea **Spearmint tea lowers testosterone in PCOS.** Spearmint tea, made from the Mentha spicata plant, is naturally caffeine-free. It has a sweet flavor that’s softer than peppermint. It’s safe for most people and is a good option for people with PCOS. Studies show it may:5 • Help with weight and blood sugar control

• Increase follicle-stimulating hormone (FSH), supporting ovulation and more regular periods • Lower testosterone, reducing acne and extra hair growth for those with PCOS1 3. Chasteberry Tea **Chasteberry tea eases PMS and boosts progesterone.** 4. Marjoram Tea **Marjoram tea helps regulate periods.** 5. Licorice Root Tea **Licorice root tea can raise cortisol levels and mimic estrogen.**



Team Iran arrive in Sanya for Asian Beach Games

After a lengthy journey, Iran’s athletic delegation has officially landed in Sanya, China, the host city for the upcoming Asian Beach Games. The Iranian contingent, a robust team of 99 individuals comprising 57 athletes across 10 sports disciplines and 42 technical staff, medical personnel, and media representatives, has arrived with high hopes for a strong showing at the Games. The delegation embarked on their journey from Tehran early Thursday, April 10th. Their initial leg involved a bus trip to the Bajgiran border crossing in Razavi Khorasan Province, followed by overland travel to Ashgabat, Turkmenistan, where they commenced their flight segment. The planned route saw the Iranian team fly from Ashgabat to Beijing, and then split into two groups for the final leg to Sanya. This multi-modal approach was necessitated by specific air

traffic limitations. Dubbed the “Martyrs of the Dena Ship” delegation, they completed their approximately 50-hour journey this morning, ready to begin their preparations. Athletes from the following sports are represented: Beach Wrestling, Beach Volleyball, Beach Handball, Beach Football, Jiu-Jitsu, Beach Kabbadi, Athletics, 3x3 Basketball, Sport Climbing, and Water Polo. Recognizing the need for peak readiness, the team arrived 10 days ahead of the competition to conduct training camps, acclimatize to the local weather conditions, and ensure optimal preparation for success. The 6th Asian Beach Games are scheduled to run from April 21st to April 30th, hosted by China in Sanya.



12th Islamic Revolution Art Week kicks off with nationwide street performances



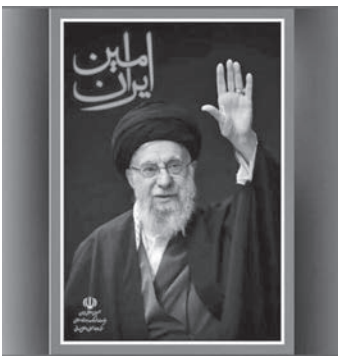
The 12th edition of the Islamic Revolution Art Week officially commenced nationwide on Thursday, marking the martyrdom anniversary of Seyyed Morteza Avini. Organized by the Art Bureau of the Islamic Ideology Dissemination Organization, the week-long event features a diverse array of street theater, poetry nights, and art exhibitions across Tehran and several other provinces. This year’s festivities are defined by a shift toward public spaces, aiming to foster a direct dialogue between artists and the citizenry through identity-driven and national themes. A series of field performances and multidisciplinary art pieces are scheduled to take place at nine key locations across the capital, as well as in three other provinces. Coinciding with the start of the week, the official poster for the 12th edition, designed by renowned artist Saber Sheikh Rezai, was unveiled. The artwork reflects the current regional atmosphere and the spirit of the resistance. This edition’s poster reimagines the “Entezar” (Waiting) statue—a recurring mo-

tif of the event—transforming it from an introspective form into a dynamic symbol of action and epic struggle. “In this design, the statue’s previous posture has evolved; a clenched fist rises toward the sky,” Sheikh Rezai explained. “This is a deliberate metaphor for the clenched fist of our beloved Leader at the moment of his martyrdom—a symbol now shared by revolutionaries worldwide. It connects the concept of ‘Waiting’ with active struggle and fervor.” The background of the poster, featuring a bright sky and a rising sun, serves as a harbinger of hope and the dawn of a new era in contemporary developments. Islamic Revolution Art Week is held annually across Iran to celebrate the intersection of faith, art, and commitment, while showcasing the evolution of revolutionary aesthetics in the modern age. The art week is organized by the Art Bureau of the Islamic Ideology Dissemination Organization every year to commemorate the martyrdom anniversary of documentarian Morteza Avini. Art exhibitions and workshops, and theatrical musical performances are being

organized during this week. Avini was martyred by a landmine in 1993 during his last trip to the former Iran-Iraq war zone in southwestern Iran while making the documentary “A City in the Sky” about the fall of Khorramshahr and the liberation of the southwestern Iranian city during the Iran-Iraq war. He became famous for “The Narration of Triumph” and was called “the master of martyred writers” by his colleagues and war veterans due to the fervent narrations he wrote for his documentaries. Avini has been commemorated by various Iranian personalities and organizations on different occasions. Leader of the Islamic Revolution Ayatollah Seyyed Ali Khamenei participated in his funeral procession that began on Tehran’s Qarani Street at the Revayate Fath (Narration of Triumph) Cultural Institute, which was established by the Leader’s order in 1991 to produce films on the Sacred Defense. The Cinéma Vérité festival, Iran’s major international event for documentary films, also honors films on the war and resistance every year with Avini Awards in a special section.

Artists, cultural figures to honor Martyr Leader at Tehran’s Vahdat Hall

The 40th-day mourning ceremony for the Martyrdom of the Leader of the Islamic Revolution Ayatollah Seyyed Ali Khamenei by the American-Zionist enemy will be held with the presence of cultural, artistic, and media figures at Vahdat Hall in Tehran on Sunday. Titled “Trustee of Iran,” the event will honor the memory of the esteemed Martyr Leader, school students in Minab, and other people who lost their lives across the country in the attacks by the US and Israel, ILNA reported. At the ceremony, a group of cultural and artistic figures will pay tribute to all those who were martyred during the 40-day war by reciting poems, elegies, and sharing memories. The mourning ceremony is named after the pen name “Amin” (literally meaning trustee) that the Martyr Leader had chosen for his poems. The US and Israel attacked Iran on February 28 and for 40 days martyred about 3,000 people including Ayatollah Seyyed Ali Khamenei, several officials and military commanders as well as numerous civilians, including women and children. The Leader of the Islamic Revolution was martyred during U.S.-Israeli airstrikes that targeted his office in central Tehran on the first day of the attacks. The Leader was martyred alongside his daughter, son-in-law, grandchild, and a daughter-in-law. Also on the same day, the Shajareh Tayyebeh elementary school in Minab, Hormozgan Province, became the site of a devastating massacre. While dozens of girls and boys aged between 7 and 12 were beginning their



lessons, the school was targeted by a missile strike that caused the building to collapse, trapping children and teachers beneath the rubble. Iranian authorities confirmed a final death toll of 185 people, with about 100 others wounded. Ayatollah Khamenei was elected as Iran’s Leader in June 1989, following the passing of the Founder of the Islamic Republic, Imam Ruhollah Khomeini. Ayatollah Khamenei was interested in poetry and literature. He was also fond of novel and short story. He read the world’s most well-known novels and short stories. He was also a literary critic and was in contact with many of the writers and intellectuals of his time. He attended many literary associations with the participation of great poets. He was not only a critic in poetry but also composed poems in the recent years. He also studied history books and had a good knowledge of modern history. Ayatollah Khamenei started his research and writings when he was a theology student. He wrote and translated some books before the 1979 Islamic Revolution. Some of his books and researches are: “General Outlines of Islamic Thought in the Quran”, “Patience”, and “A Report about Historical Past and Present Condition of the Qom Seminary”. He also translated books entitled “Imam Hassan Peace: History’s Most Magnificent Heroic Flexibility” written by Sheikh Rezi Al-e Yassin; and “Muslims in India’s Freedom Movement” written by Abdul Man’am al-Nemer.

تصمیمات تازه برای مدیریت بازار فولاد اصفهان؛

میلگرد و ورق تامین می‌شود

ماون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان از تئوین مجموعه‌ای از راهکارها برای تأمین نیاز بازار فولاد استان، جریان کمبود میلگرد و تسریع در تولید ورق‌های پیشرفته خبر داد. به گزارش خبرنگار مهر، کوروش خسروی شامگاه شنبه در حاشیه نشست با فعالان اقتصادی و کارشناسان حوزه فولاد و پتروشیمی اظهار کرد: در تنسستی که با حضور مدیران استانی، مشاوران استاندارد و جمعی از متخصصان صنعت فولاد برگزار شده، شرایط بازار فولاد در استان اصفهان مورد بررسی قرار گرفت. وی با اشاره به یکی از مهم‌ترین موضوعات مطرح‌شده در این جلسه افزود: کمبود میلگرد در بازار از جمله مسائل مهمی بود که درباره آن بحث شد. با توجه به ظرفیت قابل توجه تولید میلگرد در کشور، مقرر شد معاونت اقتصادی استانداری از طریق بورس کالا موضوع عرضه و تأمین نیاز استان را پیگیری کند و در صورت تعطیلی بورس نیز اِیسن موضوع از مسیرهای غیر بورسی دنبال شود تا کمبود موجود در بازار برطرف شود.

ماون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان ادامه داد: همچنین قرار شد برای جریان خلأ ایجاد شده در بازار به دلیل توقف فعالیت مجتمع فولاد مبارک، امکان واردات ورق‌های فولادی از کشورهای شمالی ایران از طریق این مجتمع مورد پیگیری قرار گیرد.

خسروی در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع نظارت بر توزیع ورق‌های فولادی اشاره کرد و گفت: در این نشست مقرر شد مجتمع فولاد مبارک به قهرست مشترک ایران خود را در اختیار کارگروه تنظیم بازار استان قرار دهد تا دستگاه‌های نظارتی بتوانند میزان ورق موجود در انبارهای استان را بررسی کنند و اطمینان حاصل شود که این محصولات خارج از شبکه توزیع نشده و در مسیر تولید مورد استفاده قرار می‌گیرند.

وی همچنین از پیگیری جدی برای توسعه تولید محصولات فولادی با فناوری پیشرفته در استان خبر داد و افزود: مطالعاتی که برای تولید ورق‌های پیشرفته از جمله ورق‌های الکتریکی، ورق‌های رنگی و ورق‌های رنگ‌نزن در استان آغاز شده است، باید با سرعت بیشتری ادامه پیدا کند و وارد مرحله اجرایی شود؛ چرا که این نوع محصولات نسبت به ورق‌های معمولی از سطح فناوری بالاتر و ارزش افزوده بیشتری برخوردار هستند.

ماون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان با اشاره به وضعیت رانندگان فعال در حوزه حمل محصولات فولادی نیز تصریح کرد: برای جلوگیری از بروز مشکل برای رانندگانی که پیش از این با فولاد مبارک همکاری داشته‌اند، مقرر شد میزان عرضه به در سامانه‌های مرتبط افزایش یابد تا این رانندگان بتوانند به فعالیت خود ادامه دهند و با مشکلات معیشتی مواجه نشوند. خسروی در ادامه به وضعیت برخی واحدهای تولیدی فولاد اشاره کرد و گفت: فولاد صبا با تمام ظرفیت وارد مدار تولید شده و فعالیت خود را از سر گرفته است. همچنین فولاد هرمزگان نیز تولید اسلب را آغاز کرده تا این محصول در فرآیند فولادسازی مورد استفاده قرار گیرد.

آغاز عملیات احداث دومین جایگاه شارژ خودروهای برقی اصفهان؛

خیابان میرزاظاهر ایستگاه جدید هیبریدی‌ها

مدیر منطقه ۹ شهر اری اصفهان گفت: جایگاه شارژ خودروهای برقی با ۵۰ میلیارد ریال اعتبار در خیابان میرزاظاهر نصب و راهاندازی می‌شود.

محسن زمانی در گفت‌وگو با خبرنگار ایما اظهار کرد: کاهش آلودگی هوا همواره یکی از دغدغه‌های مدیریت شهری است، همچنین توسعه زیرساخت‌ها برای افزایش کیفیت زندگی لازم و ضروری است.

وی افزود: با آغاز سال جدید، عملیات اجرایی دومین جایگاه شارژ

رئیس اتاق بازرگانی اصفهان پیشنهاد داد:

تشکیل «صندوق بازسازی صنایع اصفهان» با مدل نوین مالی



گردد. وی همچنین به وضعیت واحدهایی که امکان فعالیت در محل فعلی خود را ندارند اشاره و بیان کرد: در مواردی که به هر دلیل تصمیم بر عدم احیای واحد در محل قبلی باشد، باید با همکاری شرکت شهرک‌های صنعتی و سازمان ثبت، مکان‌های جایگزین مشخص شود تا فعالیت اقتصادی این واحدها متوقف نماند و فرصت تولید به بخش خصوصی بازگردد.

کسانی با ابراز نگرانی از آمار بیکاری در سطح استان، خاطر نشان کرد: با کمال تأسف حدود ۱۰۰ هزار شغل مستقیم و غیرمستقیم که در صنایع فولادی، پایین دستی و کارخانجات نساجی فعال بودند، تحت تأثیر شرایط فعلی قرار گرفته‌اند که این صندوق می‌تواند بازاری قدرتمندی برای بازسازی و بهسازی این صنایع و بازگشت کارگران به محل کار باشد.

وی تأکید کرد: اصفهان به عنوان استانی که بیشترین آسیب را در حوزه‌های

کارگری و اشتغال دیده است، می‌تواند با اجرای این طرح و حمایت دولت و بخش خصوصی، از این بحران عبور کرده و الگویی برای بازسازی صنعتی در کشور باشد.

پیشنهاد فراخوان اتاق بازرگانی برای تبدیل «اصفهان» به منطقه آزاد اقتصاد
کسانی در بخشی از صحبت‌های خود، ضمن تشریح ابعاد خسارات وارده به زیرساخت‌های استراتژیک اصفهان و کشور در تهاجمات اخیر، نقشه راه عبور از بحران را در ۲ محور کلیدی «اعلام اصفهان به عنوان منطقه آزاد اقتصادی» و «واگذاری مدیریت اقتصادی از دولت به مردم و بخش خصوصی» دانست و بر

خودروهای برقی در این منطقه واقع در خیابان میرزاظاهر نصرآبادی که قابلیت شارژ دو خودرو به‌صورت هم‌زمان را دارد، آغاز شد.
مدیر منطقه ۹ شهرداری اصفهان تصریح کرد: این جایگاه با بودجه شهرداری منطقه و با در اختیار قرار دادن زمین محل نصب جایگاه، عملیات عمرانی جایگاه، انشعاب برق و خرید تجهیزات و دستگاه‌های مورد نیاز بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال هزینه داشته است.

زمانی گفت: در این منطقه راهاندازی یک جایگاه دیگر نیز پیش‌بینی شده که مراحل اجرایی آن در دست بررسی و اقدام است.

مدارس تا پایان سال تحصیلی مجازی شد

بحر فاضلیان

دین‌رسانیت
مخبریات

مهندس جعفرپور:

تکمیل برگردان شبکه فیبرنوری، مهم‌ترین برنامه مخابرات در سال جاری است

آزاده سلیمان‌نژاد

مدیرعامل شرکت مخابرات ایران با تأکید بر ضرورت توسعه زیرساخت‌های ارتباطی کشور، ادامه و تکمیل برگردان شبکه مسی به فیبر نوری را مهم‌ترین برنامه سال جاری شرکت عنوان کرد و گفت: اجرای برنامه‌های توسعه‌ای در حوزه فیبر نوری با جدیت در سال ۱۴۰۵ ادامه خواهد یافت.

به گزارش اخبار اصفهان از معاونت ارتباطات شرکت مخابرات ایران، مهندس محمد جعفرپور، مدیرعامل و عضو هیأت مدیره شرکت، در جلسه شورای معاونان که شنبه ۲۲ فروردین ماه ۱۴۰۵ برگزار شد؛ با اشاره به برنامه‌های راهبردی مخابرات در سال جاری، برگردان شبکه مسی به فیبر نوری را مهم‌ترین اولویت اجرایی مجموعه دانست و تأکید کرد: برنامه‌های توسعه‌ای در حوزه فیبر نوری که در سال ۱۴۰۴ آغاز شده، باید با جدیت و پیگیری مستمر ادامه یابد.

وی در ابتدای سخنان خود با تسلیت شهادت قائد، رهبر شهیدمان، حضرت آیت الله خامنه‌ای و جمعی از مسئولان، فرماندهان نظامی و مردم در جنگ تحمیلی اخیر آمریکایی- صهیونی، از تلاش‌ها و ایستادگی کارکنان شرکت مخابرات ایران در حفظ پایداری شبکه ارتباطی کشور به صورت ویژه قدرانی کرد.

مدیرعامل شرکت مخابرات ایران با اشاره به شرایط حساس کشور در این مقطع اظهارداشت: مدیران و کارکنان مخابرات بدون وقفه و تعطیلی، علاوه بر حضور در میدان برای اقتدار جمهوری اسلامی ایران، در حوزه مسئولیت نه‌فای خود نیز پای کار بودند و خوشبختانه توانستند به نیازهای ارتباطی دستگاه‌های اجرایی و بخش‌های خدمت‌رسان کشور پاسخ مناسب دهند.

مهندس جعفرپور در ادامه با تأکید بر اهمیت نیروی انسانی در موفقیت برنامه‌های شرکت گفت: نیروی انسانی یکی از سرمایه‌های اصلی مخابرات است و باید از ساختار و انسجام سازمانی مناسب برای افزایش بهره‌وری برخوردار باشند. به گفته وی، توزیع نیروی انسانی در بخش‌های مختلف شرکت نیز باید منطقی و متناسب با نیازهای عملیاتی انجام شود.

وی همچنین بر لزوم بازنگری در ساختار سازمانی شرکت تأکید کرد و افزود: لازم است ساختار ستادی کوچک‌تر و چابک‌تر شود و بخش بیشتری از نیروها در صف و در حوزه‌های عملیاتی فعالیت کنند تا خدمات‌رسانی به مشترکان و توسعه شبکه با سرعت و کیفیت بیشتری دنبال شود.

مدیرعامل شرکت مخابرات ایران در بخش دیگری از سخنان خود تقویت تعلق و فرهنگ اداری و سازمانی را از اولویت‌های مهم مدیریتی عنوان کرد و گفت: ارتقای فرهنگ سازمانی می‌تواند نقش مؤثری در هم‌افزایی فرآیندها، مسئولیت‌پذیری و افزایش کارآمدی در مجموعه مخابرات ایفا کند.

جعفرپور همچنین بر ضرورت مدیریت بهینه منابع و صرفه‌جویی در هزینه‌ها تأکید کرد و گفت: استفاده هدفمند از منابع و حرکت به سمت بهره‌وری بیشتر، یکی از الزامات پیشبر برنامه‌های توسعه‌ای شرکت در سال جاری است و باید در تمامی بخش‌ها مورد توجه مدیران قرار گیرد. در ادامه این نشست، هریک از معاونان ستادی شرکت مخابرات ایران نیز دیدگاه‌ها و گزارش‌های خود را دربراره حوزه‌های تخصصی ارائه کردند و پس از بررسی موضوعات مطرح‌شده، تصمیمات لازم برای پیگیری برنامه‌ها و اقدامات آتی اتخاذ شد.

حماسه ۴۰ روزه صنعت نفت در اصفهان؛

از پایداری شبکه سوخت کشور تا رکوردشکنی تولید در پالایشگاه اصفهان

همکاران ما، در خط مقدم جبهه تولید و توزیع، با وجود چالش‌ها و تهدیدها، وظیفه خطیر خود را به بهترین نحو انجام داده‌اند."

مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران با اشاره به اهمیت ناترازی انرژی و هشدار در مورد سوءاستفاده دشمنان از هرگونه تلاطم در شبکه سوخت، بر لزوم هوشیاری و انسجام همگانی تأکید کرد و گفت: «پایداری شبکه بنزین، امنیت ملی است و ما باید با تمام توان از آن محافظت کنیم."

وی همچنین با تأکید بر اهمیت آرامش مردم به عنوان خط قرمز وزارت نفت و با اشاره به ضرورت حفظ روحیه و اراده همکاران، آن‌ها را «لو‌کوموتیو حرکت جامعه» خواند و افزود: «ما در صورت نیاز، تمام امکانات را در اختیار شما قرار خواهیم داد تا بتوانید به بهترین نحو وظایف خود را انجام دهید." در پایان، مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران نظرات دقیق بر توزیع سوخت را بسیار مهم تلقی نمود و خواستار همکاری و همیاری همه عوالم اجرایی برای حفظ ثبات و امنیت شبکه بنزین شد.

به عنوان «حماسه‌ای ۴۰ روزه در سنگر تولید» یاد شد.

محمدصادق عظیمی فر مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی ایران در این نشست با قدردانی از تلاش‌های کارکنان صنعت پالایش و پخش، عملکرد آنان را در جنگ ۴۰ روزه نمونه‌ای از «مجاهدت اقتصادی» توصیف کرد و گفت: امروز خط مقدم جبهه اقتصادی کشور در میدان تأمین بنزین- و گاز قرار دارد و کارکنان صنعت نفت با اراده‌ای مثال‌زدنی توانستند هرگونه تلاش برای اختلال در شبکه تأمین و توزیع سوخت کشور را ناکام بگذارند.

عظیمی فر در سخنان خود گفت: "هدف از بازیدهای اخیر از پالایشگاه‌های اصفهان، شیراز، لاوان و بندرعباس فرصتی است تا از تلاش شبانه‌روزی شما عزیزان به ویژه همکاران پالایشگاه اصفهان که اجازه ندادند مشکلی در سوخت کشور ایجاد شود، تشکر نماییم.

وی افزود: "در شرایط جنگ با آمریکای صهیونی که متأسفانه ما رهبر عزیزمان را از دست دادیم،

بیش از ۱۵ هزار نفر در اصفهان بیمه بیکاری دریافت می‌کنند

دستگاه‌های اجرایی، برای واحدهایی که امکان ادامه فعالیت برای آن‌ها وجود نداشته باشد چند برنامه ویژه در حال پیگیری است و به دنبال این هستیم که در این شرایط کارگران را درگیر بروکراسی اداری نکنیم. مدیر کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان افزود: در این زمینه پیشنهادهای خود را نیز به رانیز به ارائه کرده‌ام و دستورالعمل لازم در حال صدور است. برزوییان با اشاره به اینکه آمار دقیقی از کارگران آسیب دیده و مصدوم در جنگ تحمیلی نداریم، گفت: یک سری از کارگران مصدوم شدند و در بیمارستان‌های سرتی هستند که سرکشی و عیادت از این بیماران انجام شده و بر اساس هماهنگی انجام‌شده با مدیریت تأمین اجتماعی و مدیریت درمان تأمین اجتماعی، روند درمان این افراد پیگیری شده تا با مشکل و چالشی مواجه نشوند.

به گزارش خبرنگار ایرنا، مقرری بیمه بیکاری تنها به بیمه‌شدگان اجباری مشمول قانون کار که به صورت غیرآرادی، شغل خود را از دست می‌دهند تعلق می‌گیرد و منابع آن از محل ۳ درصد حق بیمه پرداختی از سوی کارفرمایان بابت این تعهد تأمین می‌شود.

اشرف کمالی

در جریان سفر معاون وزیر نفت در امور پالایش و پخش به اصفهان و برگزاری نشست مشترک با مدیران پالایشگاه اصفهان، شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت و شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه، عملکرد این مجموعه‌ها در مدیریت شرایط بحرانی، تداوم تولید و تأمین پایدار سوخت کشور مورد بررسی قرار گرفت؛ نتجستی که در آن از تلاش شبانه‌روزی کارکنان پالایش و پخش

مدیر کل تعاون کار و رفاه اجتماعی اصفهان گفت: در زمان حاضر بیش از ۱۵ هزار و ۵۰۰ نفر در این استان مقرری بیمه بیکاری دریافت می‌کنند.

رضا برزوییان در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: از آغاز جنگ تحمیلی آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه ایران تا کنون نیز سه هزار و ۶۰۰ درخواست برای برقراری بیمه بیکاری در استان ثبت و بررسی شده است.

وی با اشاره به اینکه فرآیند لازم برای درخواست، تأیید و پرداخت بیمه بیکاری باید طی شود، ادامه داد: در خواست‌های بیمه بیکاری با سرعت رسیدگی می‌شود.

مدیر کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان اظهار داشت: اقدامات ارزشمندی برای حمایت از کارگرانی که به کارگاه‌ها و واحدهای محل فعالیت آن‌ها آسیب وارد شده انجام و در این زمینه جلسهمتعدهای با حدود ۱۷۰ انجمن صنفی کارفرمایان و تشکل‌های کارگری، کارفرمایی و سایر اعضای موثر برگزار شده است.

باقی دیزج:

پالایشگاه اصفهان در مسیر افزایش ظرفیت و اجرای پروژه های کلان

ظرفیت تولید را افزایش داده‌ایم و هم‌زمان، پروژه‌های متعددی را در دست اجرا داریم."

رکوردشکنی پالایشگاه اصفهان در تولید و تأمین سوخت

مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان در بخش دیگری از این نشست گفت: این پالایشگاه با رفع گلوگاه‌های عملیاتی موفق شد ظرفیت پالایشی خود را از حدود ۳۷۰ هزار بشکه در روز به ۴۴۰ هزار بشکه و در مقطاتی تا ۴۵۰ هزار بشکه در روز افزایش دهد. همچنین در جنگ ۴۰ روزه، تأمین بنزین این پالایشگاه به ۱۸ میلیون لیتر در روز رسید و با تأمین روزانه حدود ۸ میلیون لیتر بنزین برای تهران، نقش مهمی در جریان کمبود سوخت پایتخت ایفا کرد. در حال حاضر ظرفیت تثبیت‌شده پالایشگاه حدود ۳۸۰ هزار بشکه در روز با تولید ۱۲.۵ میلیون لیتر بنزین است.

مسئولیت‌های اجتماعی در کنار تولید
باقی‌دیزج با اشاره به پروژه‌های در دست اجرا از جمله RHU و RFCC از تلاش‌های همکاران



اخبار اصفهان

غلامرضا باقری دیزج مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان نیز با ارائه گزارشی از فعالیت‌های پالایشگاه اصفهان طی جنگ ۴۰ روزه، بر لزوم حفظ تداوم تولید و اجرای پروژه‌های کلان تأکید کرد.

وی با اشاره به ماهیت پروژه‌محور بودن پالایشگاه اصفهان، گفت: "حفظ تداوم تولید و اجرای پروژه‌های خرد و کلان، دو وظیفه ذاتی اساسی است که در این مسیر با رفع تنگناها و شناسایی حوزه‌های بهبودی،



Managing Director: Reza Mahzooniye
chief executive: Marziye Rabiei
Deputy manager: Mohammad Hossein Mahzooniye
Editor-in-Chief: Mohammad Bandarabasi
technical manager: Nooshin Ravaqi
Editorial board:
Amin Saryadzi, Shadi Bakhshi, Saman Sofalgar Parisa Jamadi, Maryam Emadi, Adadeh Soleymannejad

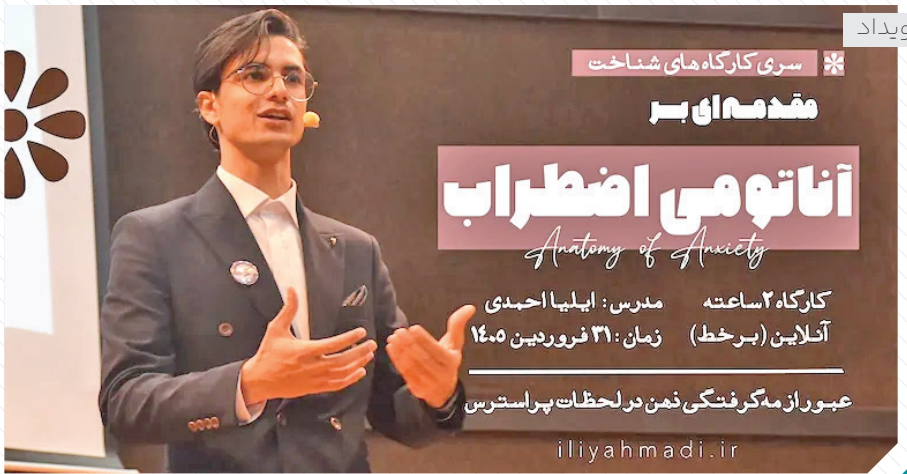


آنا تومی اضطراب: چطور در روزهای پر از استرس، عمل‌گرا بمانیم؟

این وینار برای چه کسانی مناسب است؟

کسانی که از اخبار منفی و هیاهوی بیرون خسته شده‌اند. افرادی که کمال‌گرایی یا ترس از ابرهام، مانع از اقدام و عمل‌گرایی‌شان شده است. علاقه‌مندان به مباحث روانشناسی، علوم شناختی و شناخت عملکرد مغز. هرکسی که می‌خواهد یاد بگیرد در شرایط سخت و بحرانی، روی پای خودش بایستد و مؤثر باشد. اگر تو هم از نشخوار فکری خسته شده‌ای و به دنبال راهی علمی، آرام و دوستانه برای کاهش اضطراب و بازیابی تمرکزت هستی، جای تو در این دوره‌ی مالی خالی است. ما اینجا دنبال معجزه نیستیم؛ ما به دنبال پیدا کردن مسیر «شفافیت» هستیم.

شروع: دوشنبه ۳۱ فروردین ۱۴۰۵ - ۱۹:۰۰
پایان: دوشنبه ۳۱ فروردین ۱۴۰۵ - ۲۱:۰۰



معاون وزیر ارتباطات:

قطعی اینترنت باعث پایداری ارتباطات داخلی شد

او در این باره گفت: حملات در این دوران بسیار گسترده بود ولی با تجربیات به دست آمده از جنگ ۱۲ روزه این آسیب‌ها کلاً شناسایی شده بود. آگاهی برای بقیه دستگاه‌های اجرایی کشور ایجاد شده بود که کجا نیازمند بهبود است و بخشی از محدودیت ارتباطات بین الملل ناشی از نگرانی درباره حملات سایبری بود که قطعی آن کمک کرد ارتباطات داخلی همچنان پایدار باقی بماند.

وی افزود: آنتن‌ها و ایستگاه‌های صدمه دیده بلافاصله زیربمباران بازسازی شدند و به خدمت رسانی بازگشتند.

ارتباطات در یک گفتگوی خبری ویژه درباره خدمات رسانی و فعالیت‌های ارتباطات بین‌الملل، ناشی از نگرانی نسبت به حملات سایبری بود که در عین حال، به حفظ پایداری ارتباطات داخلی کمک کرد. به گزارش خبرنگار مهر، احسان چیت ساز معاون سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی توسعه فاوا و اقتصاد دیجیتال وزارت

ارتباطات در یک گفتگوی خبری ویژه درباره خدمات رسانی و فعالیت‌های ارتباطات بین‌الملل، ناشی از نگرانی نسبت به حملات سایبری بود که در عین حال، به حفظ پایداری ارتباطات داخلی کمک کرد. به گزارش خبرنگار مهر، احسان چیت ساز معاون سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی توسعه فاوا و اقتصاد دیجیتال وزارت



به گفته معاون سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی توسعه فاوا بخشی از محدودیت در ارتباطات بین‌الملل، ناشی از نگرانی نسبت به حملات سایبری بود که در عین حال، به حفظ پایداری ارتباطات داخلی کمک کرد.

به گزارش خبرنگار مهر، احسان چیت ساز معاون سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی توسعه فاوا و اقتصاد دیجیتال وزارت

قطعی اینترنت باعث پایداری ارتباطات داخلی شد

سیاست‌گذاری علمی و فناوری برای دانشگاه پسا جنگ؛

دانشگاه در خدمت بازسازی

وزیر علوم از شروع مطالعاتی برای سیاست‌گذاری علمی، فناوری و فرهنگی برای دانشگاه پسا جنگ خبر داد.

به گزارش خبرنگار مهر، حسین سیمایی صراف در آیین بزرگداشت شهدای دانشگاه در جنگ تحمیلی سوم که به همت دانشگاه علامه طباطبائی به صورت مجازی برگزار شد با تبریک آغاز سال جدید، و عید سعید فطر که گذشت گفت: همه این تبریک‌ها تحت شمع یک حادثه بزرگ قرار گرفت و همه ایران را عزادار کرد که منجر به شهادت مقام معظم رهبری شد.

وزیر علوم افزود: اگر سیر زندگی رهبری را دنبال کنیم، یک ویژگی برجسته در زندگی ایشان مشاهده می‌کنید و آن شهادت و جهاد است.

وی افزود: شهادت و جهاد دو آرمانی بود که رهبری عمر خود را برای آن سپری کرد.

وزیر علوم یادآور شد: برای ایشان که یک عمر خدمت

اجرای است و هم برای ما ضرورت خدمات جابه‌جایی را فراهم می‌کند. به همین دلیل ما ایستگاه‌های پرتابل خود را به مناطق پر تقاضا بردیم و توانستیم پایداری شبکه را در این حوزه‌ها حفظ کنیم، به گونه‌ای که مردم احساس نکنند این خدمات ارتباطی زیر بار مضاعفی قرار گرفته و همچنان این فعالیت به طور احسن ادامه پیدا می‌کند.

۱۳ میلیون خدمات پستی در ایام جنگ

وی همچنین درباره خدمت رسانی پست گفت: همچنین در این دوران شرکت ملی پست به طور خستگی‌ناپذیر و با تقدیم ۹ میلیون جابه‌جایی را در کشور ثبت کردیم، ما به صورت لحظه‌ای بر اساس تراکنشی که اتفاق می‌افتد وضعیت جابه‌جایی مردم را شناسایی می‌کنیم. این داده نیز مبنای کمک برای لجستیک خدمات کالاها برای بقیه دستگاه‌های



هایی دیدیم که در راس آن خسارت انسانی بود. خلا رهبری بر شدنی نیست، در این مدت دانشجویان ما کنار مردم و بسیج در جبهه جنگ و خیابان میدان دار هستند.

وی افزود: ما در پسا جنگ باید هم در خدمت جامعه، کشور، و نظام فارس هم از بین برد. امروز آمریکا نمی‌تواند در خصوص تنگه هر مز تصمیم‌گیری بگیرد. در این جنگ قدرت ایران یک شگفتانه بود، ایران در این جنگ اقتدار علمی و نظامی خود را نشان داد. پشت هر موشک یک پروژه و تحقیق وجود دارد. بنابراین می‌توانیم اعلام کنیم، اقتدار علمی و نظامی هر دو برای دنیا یک شگفتانه و دستاورد بزرگ است.

وی تأکید کرد: دانشگاهیان در این سه جنگ سهم بزرگی داشتند، در جنگ رمضان ستاد وزارت علوم و بسیاری از دانشگاه‌ها در گیر جنگ بودند، و همه یک طرف بودیم و توانستیم پیروزی را رقم‌بزنیم. از طرفی هم متأسف هستیم کنار دستاوردهای بزرگ خسارت

هایی دیدیم که در راس آن خسارت انسانی بود. خلا رهبری بر شدنی نیست، در این مدت دانشجویان ما کنار مردم و بسیج در جبهه جنگ و خیابان میدان دار هستند.

وی افزود: ما در پسا جنگ باید هم در خدمت جامعه، کشور، و نظام فارس هم از بین برد. امروز آمریکا نمی‌تواند در خصوص تنگه هر مز تصمیم‌گیری بگیرد. در این جنگ قدرت ایران یک شگفتانه بود، ایران در این جنگ اقتدار علمی و نظامی خود را نشان داد. پشت هر موشک یک پروژه و تحقیق وجود دارد. بنابراین می‌توانیم اعلام کنیم، اقتدار علمی و نظامی هر دو برای دنیا یک شگفتانه و دستاورد بزرگ است.

وی تأکید کرد: دانشگاهیان در این سه جنگ سهم بزرگی داشتند، در جنگ رمضان ستاد وزارت علوم و بسیاری از دانشگاه‌ها در گیر جنگ بودند، و همه یک طرف بودیم و توانستیم پیروزی را رقم‌بزنیم. از طرفی هم متأسف هستیم کنار دستاوردهای بزرگ خسارت

نظریه «ولش کن»

که در این روش باید انجام دهید چندان پیچیده نیست؛ صرفاً باید بتوانید فکر کردن به مشکلی را که حل و برطرف کردنش در توان و اختیار شما نیست، متوقف کنید.

ناراحت شد؟ ولش کن

تصور و قضاوت آدم‌ها درباره‌ی ما چیزی نیست که بتوانیم آن را کنترل کنیم. ما نمی‌توانیم شبانه‌روز خود را سانسور کنیم و دروغ بگوییم تا مبادا کسی از ما نرنجد. نشخوار فکری درباره‌ی اینکه «چه کسی درباره‌ام چه فکری می‌کند؟» بسیار آسیب‌زا است

تولید بافت مصنوعی جایگزین استخوان در بدن

پژوهشگر ایرانی در رساله خود به ساخت و بررسی رفتار شکست کامپوزیت‌های مشبک در هم تنیده سرامیک پرداخته است و عمده محصول تولیدی به عنوان بافت مصنوعی جایگزین استخوان در بدن موجودات زنده است. به گزارش روز یکشنبه گروه علمی ایرنا از بنیاد ملی علم ایران، «ساخت و بررسی رفتار شکست کامپوزیت‌های مشبک درهم‌تنیده سرامیک/ پلیمر تولیدشده با روش ساخت افزایشی» عنوان رساله دکتری بهنام عامری است که با راهنمایی فتح‌الله طاهری پهلوز و حمایت بنیاد ملی علم ایران انجام شده است.

عامری با اشاره به اینکه استفاده از سرامیک‌ها به عنوان ایمپلنت، زیست‌سازگاری، زیست‌تخریب‌پذیری و غیر سمی بودن را، تضمین می‌کند؛ گفت: سرامیک‌ها می‌توانند باعث آزادسازی یون‌های کلسیم شوند که در نهایت کمک شایانی به تولید استخوان طبیعی بدن می‌کند. هم‌ساله میلیون‌ها نفر در سراسر جهان تحت عمل پیوند استخوانی و پروتزهای مصنوعی قرار می‌گیرند که این عمل باعث ترمیم یا حتی در مواردی جایگزینی استخوان طبیعی بدن می‌شود.

وی افزود: همین موضوع باعث شده که استخوان به‌عنوان دومین بافت پیوندی در جهان معرفی شود و نیاز روزافزونی برای پیشرفت علمی و ساختی در این زمینه وجود دارد تا بتوان در راستای ارتقا و بهبود زندگی انسان‌ها قدمی متمر تمر برداشت. ظهور داربست‌های استخوانی سه‌بعدی منجر به یک تغییر بسیار بزرگ و انتقال اساسی در این پارادایم شده است. این پژوهشگر اضافه کرد: این داربست‌ها، فضای سه‌بعدی برای چسبندگی، تکثیر و تمایز سلولی فراهم می‌آورند. داربست‌های ساخته شده با بستی معیارهای مکانیکی و بیولوژیکی متناسب با بدن موجودات زنده را راضی کنند. استحکام فشاری بسیار بالا و سستی مناسب سرامیک‌ها خواصی مشابه با استخوان طبیعی بدن به دست می‌دهد.

عامری ادامه داد: همچنین امکان کنترل میزان تخلخل آن‌ها، رشد سریع تر مولکول‌ها، غضروف‌سازی و در نهایت تشکیل استخوان را تسریع می‌کند. تلقیق این مفاهیم با روش ساخت افزایشی امکان تولید ایمپلنت‌هایی با ویژگی‌های ساختاری، مکانیکی و بیولوژیکی بسیار نزدیک به استخوان طبیعی بدن را در اختیار می‌گذارد.

وی ادامه داد: طراحی یک بافت مصنوعی به‌خصوص بافت استخوانی، همواره یک چالش در مهندسی پزشکی است. اولین ویژگی یک بافت مصنوعی، توانایی تحمل بار اطراف استخوان است.

به گفته عامری موفقیت در طراحی بافت مصنوعی استخوان وابسته به عوامل متعددی از جمله فرم و شکل کلی و همچنین ماده مورد استفاده برای ساخت آن است. شکل ظاهری و شرایط مرزی بایستی با آناتومی اولیه بدن همخوانی داشته، به گونه‌ای که جایگذاری آن در محل آسیب‌دیده به سهولت انجام پذیرد.

وی ادامه داد: مواردی همچون چگالی نسبی یا وزن، سطح اتکا مورد نیاز به منظور توزیع تنش بر روی آن و در نهایت شباهت جنس از جمله مواردی است که باید تا حد امکان به استخوان طبیعی بدن نزدیک باشد.