



هانس کریستین اندرسن؛
از پسر کفاش
فقیر تا پادشاه
افسانه‌های کودکان



تأکید استاندار
اصفهان بر تقویت
ورزش کارگری
و رفع موانع
زیرساختی آن



اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان

نشست هم‌اندیشی فعالان صنعت ساختمان استان اصفهان برگزار شد:

اقلیم کردستان فرصت اصفهان

Iran—China trade reaches \$2.54b in a month

Power projects worth \$171 m launched in Isfahan, Kerman provinces



شهر: اصفهان



تشییع پیکر شهدای سانه‌هوانیروز اصفهان؛

بدرقه مردان آسمان اصفهان

آنتروپیک درخواست‌های پیتاگون را رد کرد:

با استفاده از هوش مصنوعی
برای سلاح‌های کاملاً خودکار
مخالفیم

فولاد مبارکه با راه‌اندازی پارک فناوری و نوآوری محقق کرد:

هموار کردن مسیر تحول
دانشی صنعت فولاد ایران

سبک زندگی روزه‌دارانه از منظر علمی؛

زندگی سالم؛ سرمایه‌گذاری بر
آینده است

راهبری منسجم شرکت عمران نمرودان:

قطار پیشرفت
روی ریل بهارستان

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان مطرح کرد:

پیوند دانشگاه و بازار کار
در رویداد «بوم شهر»

فراخوانی برای تولید
تسریع‌کننده‌های فرایند
پخت محصولات لاستیکی

فرهنگ پهلوانی و ارزش‌های اخلاقی در ورزش ایران

مدیران ورزشی که در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی به دنبال شهرت و خودی نشان دادن هستند، تقویت می‌شود. در این راستا، مافیای رسانه‌ای نیز نقشی اساسی ایفا می‌کند که به هر قیمت تلاش می‌کند تا با برجسته‌سازی افراد غیر حرفه‌ای، فضای بد اخلاقی را گسترش دهد.

نقش مدیران ورزشی در اصلاح و پیشگیری از رفتارهای غیر حرفه‌ای

مدیران ورزشی و مربیان در ایجاد یاساز بین بردن چالش‌های اخلاقی نظیر تبانی تیم‌ها، رشوه دادن به بازیکنان، تخریب اموال عمومی در ورزشگاه‌ها، دوپینگ و حتی اتلاف وقت بازی نقش بسزایی دارند. برای جلوگیری از چنین مشکلاتی، تنظیم منشور اخلاقی و رفتاری در ورزش حرفه‌ای ضروری است.

ادامه در صفحه ۲...

چالش‌های اخلاقی در ورزش حرفه‌ای ایران

ورزش حرفه‌ای در هیچ کجای دنیا به معنای ترویج فرهنگ خشونت، بد اخلاقی یا ولنگاری نیست. در کشورهای پیشرفته، این نوع ورزش نمادی از تواضع، فروتنی و قانون‌گرایی است. کریستیانو رونالدو به عنوان یک ورزشکار حرفه‌ای، نمونه‌ای از این فرهنگ است که با مشارکت در امور خیریه و کمک به کشورهای آسیب‌دیده، الگویی برجسته از اخلاق در ورزش را ارائه داده است. اما در ایران، ورود به عصر ورزش حرفه‌ای و فوتبال ایران به عنوان یکی از محبوب‌ترین ورزش‌ها، متأسفانه شاهد بد اخلاقی‌ها و رفتارهایی از قبیل تبانی، رشوه‌خواری و خشونت‌های لفظی در میادین بوده‌ایم. این رفتارها توسط برخی از ورزشکاران و حتی

تاریخ سراسر اسطوره‌های ورزش در ایران همواره الگوهای را برای تجلی گذشت و چراغ راه برای دیگران معرفی کرده است. نام‌هایی چون پوریای ولی، غلامرضا تختی، رسول خادم و حسن یزدانی تنها در یکی از رشته‌های ورزشی نماد از خودگذشتگی و نوع‌دوستی برای جامعه خود بوده‌اند. به گزارش سرویس ورزش پایگاه خبری سپاهان خبر این شخصیت‌های بزرگ نه تنها در میدان‌های ورزشی بلکه در عرصه اجتماعی نیز آموزگار اخلاق و رفتار حرفه‌ای بودند. در مقابل، در دوره‌های اخیر، به ویژه در دنیای ورزش حرفه‌ای و فوتبال ایران، شاهد مواردی از بد اخلاقی‌ها و رفتارهای غیر حرفه‌ای در میادین ورزشی هستیم که نیازمند توجه و اصلاح فوری است.

آگهی مزایده عمومی شماره ۴۰۴-۰۶

شرکت عمران شهر جدید بهارستان در نظر دارد: تعداد محدودی، آپارتمان مسکونی دارای امکانات رفاهی و ورزشی در مجموعه پرند و زمین مختلط مسکونی و تجاری، مغازه تجاری و زمین مسکونی خود را با شرایط ویژه از طریق مزایده عمومی به صورت نقد و اقساط به شرح زیر و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir با شماره شناسایی ۲۰۰۴۰۰۱۳۵۲۰۰۰۰۵ و کد مزایده گزار شماره ۱۳۵۲ در سامانه مزایده، بصورت الکترونیکی به فروش برساند:

*** زمان انتشار در روزنامه (نوبت اول):** ۱۴۰۴/۱۲/۰۹ ساعت ۸ صبح.

*** زمان انتشار در روزنامه (نوبت دوم):** ۱۴۰۴/۱۲/۱۰.

*** مهلت دریافت اسناد مزایده:** ۱۴۰۴/۱۲/۲۱ ساعت ۱۹ بعد از ظهر خواهد بود.

*** آخرین مهلت ارسال و تحویل پیشنهاد قیمت در سامانه:** روز ۱۴۰۵/۰۱/۰۵ ساعت ۱۹ بعد از ظهر می‌باشد.

*** زمان بازگشایی:** ۱۴۰۵/۰۱/۰۶ ساعت ۰۹ صبح تحویل ضمانت شرکت در مزایده الزاماً تا روز ۱۴۰۵/۰۱/۰۵ ساعت ۱۳ بعد از ظهر بصورت پاکت شده تحویل دبیر خانه مجرمانه اداره حراست شرکت شده و رسید در یافت نمایند).

*** زمان اعلام به برنده:** ۱۴۰۵/۰۱/۰۶

*** آخرین مهلت دریافت وجه نقدی پس از برنده شدن در مزایده از برنده:** ۱۴۰۵/۰۱/۲۶

*** حدنصاب برای بازگشایی یا کتبهای مزایده، حداقل یک شرکت کننده در مزایده می‌باشد.**

*** اعلام اسامی برندگان در تابلو اعلانات شرکت و سامانه، به منزله ابلاغ به برنده مزایده می‌باشد.**

*** حضور متقاضی در کمیسیون بازگشایی بلامانع است.**

*** پایگاه اینترنتی:** www.baharestan.mtdc.ir

*** تلفن:** ۰۹۶-۳۶۸۶۱۰۹۰ داخلی ۲۰۹ دفتر فروش

*** تلفن:** ۳۶۸۶۱۰۸۳ مستقیم دفتر فروش

شرکت عمران شهر جدید بهارستان

شناسه آگهی: ۲۱۳۹۷۸۵





... ادامه از صفحه ۱

لازم است مدیران ورزشی کشور با آگاهی و دوراندیشی در راستای ایجاد یک ورزش پاک، از قوانین بازدارنده و تدابیر اصلاحی استفاده کنند.
آمارها نشان می‌دهند که فقط ۳۰ درصد از مدیران ورزشی کشور دارای سوابق ورزشی شایسته هستند. این در حالی است که مدیران ورزشی باید نه تنها از نظر فنی بلکه از نظر انسانی، اخلاقی و اجتماعی نیز شایستگی‌های لازم را داشته باشند.
متأسفانه وجود مدیران غیرورزشی و غیرمسئول در برخی موارد منجر به گسترش فرهنگ منفی در ورزش ایران شده‌است.
در این راستا، جنب چهره‌های ماندگار و پیشکسوتان ورزش برای مدیریت باشگاه‌ها و هیئت‌ها می‌تواند گامی مؤثر در جهت اصلاح فضای اخلاقی ورزش کشور باشد.

● **نیاز به یک فوتبال پاک و اصلاح ساختارهای ورزشی**
فوتبال ایران باید به سمت حرفه‌ای‌گری واقعی حرکت کند، نه تنها از نظر فنی بلکه از لحاظ اخلاقی نیز باید به استانداردهای جهانی نزدیک شود.
در این راستا، رسانه‌ها و مدیران ورزشی باید در کنار یکدیگر، فرهنگ پهلوانی و ارزش‌مداری را در تمام سطوح عملیاتی ورزش گسترش دهند. این اصلاحات نه تنها برای بهبود وضعیت فعلی فوتبال ایران ضروری است، بلکه در نهایت می‌تواند به یک ورزش پاک و بدون حاشیه در کشور منجر شود.
حضور پیشکسوتان در کنار مدیران جوان به عنوان مشاوران استراتژیک، می‌تواند راهکاری مفید برای برطرف کردن مشکلات و ایجاد فوتبال پاک در ایران باشد.
همچنین، نیاز است که مدیران ورزشی به آموزش‌های اخلاقی و مدیریت بحران آگاه باشند تا بتوانند در مواقع بحرانی مانند دریاها یا مسابقات حساس، به درستی عمل کنند.

تأکید استاندار اصفهان بر تقویت ورزش کارگری و رفع موانع زیرساختی آن

استاندار اصفهان در نشست با مدیر کل و معاونان اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی، بر ضرورت حمایت هدفمند از ورزش کارگری، توسعه زیرساخت‌ها و افزایش مشارکت کارگران در فعالیت‌های ورزشی تأکید کرد.
به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری اصفهان، در نشست با حضور دکتر مهدی جمالی‌نژاد استاندار اصفهان، رضا برزوئیان مدیر کل کار، تعاون و رفاه اجتماعی و معاونان این اداره کل، مسائل و چالش‌های مرتبط با

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

بدرقه مردان آسمان اصفهان



اخبار اصفهان

آیین تشییع و وداع با پیکرهای مطهر شهدای سانحه هوایی مرکز آموزش شهید وطن پور هوانیروز، صبح روز پنجشنبه با حضور گسترده فرماندهان ارشد نظامی، هم‌زمان و اقشار مختلف مردم در مرکز آموزشی شهید وطن پور اصفهان برگزار شد.
در این مراسم که با حضور فرماندهان ارتش جمهوری اسلامی ایران و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بر پا شد، تشییع کنندگان با پیکرهای مطهر امیر سرتیپ دوم خلیان حامد سروآزاد و س‌رهنگ دوم مجتبی کیانی وداع کردند.
امیر سرتیپ دوم خلیان حامد سروآزاد سر استاد خلیان با سابقه مرکز آموزش

عضو کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس شورای اسلامی؛

آتش زدن پرچم، اقدامی با عنوان مجرمانه

خارج از عرف و قانون همراه شود. او تصریح کرد: اعتراض، اگر در چارچوب قانون و به صورت منطقی و مسالمت‌آمیز انجام شود، نتهتیا مورد مخالفت قرار نمی‌گیرد بلکه می‌تواند به اصلاحات مثبت و بهبود روندهای مدیریتی در کشور کمک کند.
با این حال، در برخی دانشگاه‌ها رفتارهایی مشاهده شده که از مسیر اعتراض منطقی فاصله گرفته و به تخریب، توهین و خشونت منجر شده‌است.

نقدعلی از مسئولان وزارت علوم خواست تا با دقت و قاطعیت میان رفتارهای مدنی و اقدامات مجرمانه تمایز قائل شوند. او گفت: «وزیر علوم اگر در مقابل هنجارشکنی‌ها، تعرض به پرچم و توهین به اصول نظام ممائشات کند، مجلس ناچار است استیضاح وزیر را در دستور کار خود قرار دهد. تساهل در برابر قانون‌شکنی به معنای بی‌اعتنایی به حقوق عمومی جامعه‌است.»

فولاد مبارکه با راهاندازی پارک فناوری و نوآوری محقق کرد:

هموار کردن مسیر تحول دانشی صنعت فولاد ایران

بازدید با تأکید بر لزوم تسریع در اجرای پروژه‌ها اظهار کرد: باید با انجام مطالعات دقیق و جامع، برنامه‌ای منسجم برای آغاز عملیات اجرایی تدوین شود.

وی با اشاره به اهمیت بهره‌گیری از تجربیات شرکت‌های داخلی و بین‌المللی افزود: در صورت امکان، مشارکت با شرکت‌های بزرگ و دارای تجربه در حوزه فناوری می‌تواند به ارتقای کیفیت اجرا کمک کند. همچنین می‌توان از ظرفیت مشاوران بین‌المللی برای طراحی متفاوت و

شخص این مجموعه بهره‌گرفت تا پارک فناوری به سمبل نوآوری فولاد مبارکه تبدیل شود.
زرندی با تأکید بر رویکرد تکنولوژی‌محوری در مسیر آینده فولاد مبارکه تصریح کرد: موضوع تکنولوژی‌شدن مجموعه و توسعه زیرساخت‌های دانشی باید به صورت هفتگی و مستمر پیگیری شود. ایجاد مرکز شبیه‌سازی و بهره‌گیری از فناوری‌های روز دنیا می‌تواند فاصله ما با استانداردهای جهانی را کاهش دهد.

مدیرعامل گروه فولاد مبارکه تأکید: پارک فناوری فولاد می‌تواند به‌عنوان الگوی جدیدی از نوآوری در صنعت فولاد کشور مطرح شود و جایگاه فولاد

بازدید با تأکید بر لزوم تسریع در اجرای پروژه‌ها اظهار کرد: باید با انجام مطالعات دقیق و جامع، برنامه‌ای منسجم برای آغاز عملیات اجرایی تدوین شود.

وی با اشاره به اهمیت بهره‌گیری از تجربیات شرکت‌های داخلی و بین‌المللی افزود: در صورت امکان، مشارکت با شرکت‌های بزرگ و دارای تجربه در حوزه فناوری می‌تواند به ارتقای کیفیت اجرا کمک کند. همچنین می‌توان از ظرفیت مشاوران بین‌المللی برای طراحی متفاوت و

شخص این مجموعه بهره‌گرفت تا پارک فناوری به سمبل نوآوری فولاد مبارکه تبدیل شود.
زرندی با تأکید بر رویکرد تکنولوژی‌محوری در مسیر آینده فولاد مبارکه تصریح کرد: موضوع تکنولوژی‌شدن مجموعه و توسعه زیرساخت‌های دانشی باید به صورت هفتگی و مستمر پیگیری شود. ایجاد مرکز شبیه‌سازی و بهره‌گیری از فناوری‌های روز دنیا می‌تواند فاصله ما با استانداردهای جهانی را کاهش دهد.

مدیرعامل گروه فولاد مبارکه تأکید: پارک فناوری فولاد می‌تواند به‌عنوان الگوی جدیدی از نوآوری در صنعت فولاد کشور مطرح شود و جایگاه فولاد

بازدید با تأکید بر لزوم تسریع در اجرای پروژه‌ها اظهار کرد: باید با انجام مطالعات دقیق و جامع، برنامه‌ای منسجم برای آغاز عملیات اجرایی تدوین شود.

وی با اشاره به اهمیت بهره‌گیری از تجربیات شرکت‌های داخلی و بین‌المللی افزود: در صورت امکان، مشارکت با شرکت‌های بزرگ و دارای تجربه در حوزه فناوری می‌تواند به ارتقای کیفیت اجرا کمک کند. همچنین می‌توان از ظرفیت مشاوران بین‌المللی برای طراحی متفاوت و

شخص این مجموعه بهره‌گرفت تا پارک فناوری به سمبل نوآوری فولاد مبارکه تبدیل شود.
زرندی با تأکید بر رویکرد تکنولوژی‌محوری در مسیر آینده فولاد مبارکه تصریح کرد: موضوع تکنولوژی‌شدن مجموعه و توسعه زیرساخت‌های دانشی باید به صورت هفتگی و مستمر پیگیری شود. ایجاد مرکز شبیه‌سازی و بهره‌گیری از فناوری‌های روز دنیا می‌تواند فاصله ما با استانداردهای جهانی را کاهش دهد.

مدیرعامل گروه فولاد مبارکه تأکید: پارک فناوری فولاد می‌تواند به‌عنوان الگوی جدیدی از نوآوری در صنعت فولاد کشور مطرح شود و جایگاه فولاد

بازدید با تأکید بر لزوم تسریع در اجرای پروژه‌ها اظهار کرد: باید با انجام مطالعات دقیق و جامع، برنامه‌ای منسجم برای آغاز عملیات اجرایی تدوین شود.

وی با اشاره به اهمیت بهره‌گیری از تجربیات شرکت‌های داخلی و بین‌المللی افزود: در صورت امکان، مشارکت با شرکت‌های بزرگ و دارای تجربه در حوزه فناوری می‌تواند به ارتقای کیفیت اجرا کمک کند. همچنین می‌توان از ظرفیت مشاوران بین‌المللی برای طراحی متفاوت و

ورزش کارگری در استان مورد بررسی قرار گرفت.

در این نشست، کمبود فضاها و امکانات ورزشی ویژه کارگران، محدودیت منابع مالی، فرسودگی برخی زیرساخت‌ها و کاهش مشارکت بنگاه‌های اقتصادی در حمایت از فعالیت‌های ورزشی کارگری از مهم‌ترین مشکلات این حوزه عنوان شد.

استاندار اصفهان با تأکید بر نقش ورزش کارگری در ارتقای سلامت جسمی و

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

تشییع پیکر شهدای سانحه هوانیروز اصفهان

روحی نیروی کار، افزایش بهره‌وری و کاهش آسیب‌های اجتماعی، خواستار برنامه‌ریزی منسجم برای توسعه فضا‌های ورزشی، استفاده از ظرفیت واحدهای تولیدی و صنعتی و جلب مشارکت بخش خصوصی در این حوزه شد.
دکتر جمالی‌نژاد همچنین بر لزوم شناسایی ظرفیت‌های مغفول‌مانده، حمایت از تیم‌ها و مسابقات ورزشی کارگری و تقویت همکاری میان دستگاه‌های اجرایی مرتبط به‌منظور رونق ورزش کارگری در استان اصفهان تأکید کرد.

اخبار اصفهان

سبک زندگی روزه دارانه از منظر علمی؛

زندگی سالم؛ سرمایه‌گذاری بر آینده است

زندگی سالم، فراتر از یک انتخاب یا یک روند موقتی،

یک ضرورت اساسی برای دستیابی به سعادت، موفقیت و کیفیت بالای زندگی در دنیای پرشتاب امروز است.

هرمنشیه و پیکس / سردرپج

در عصری که استرس‌های شغلی، فشارهای اجتماعی و دسترسی آسان به غذاهای ناسالم تهدیدی دائمی برای سلامتی ما محسوب می‌شوند، اتخاذ یک سبک زندگی آگاهانه و متعادل، تنها راه برای تضمین طول عمر و حفظ انرژی لازم برای تحقق اهداف است. در این میان، توجه به الگوهای تغذیه‌ای سنتی و ممنوی همچون روزداری نیز می‌تواند به‌عنوان یک مؤلفه مثبت و تقویت‌کننده در مسیر سلامت جسم و روان مورد توجه قرار گیرد.

تغذیه هوشمندانه

بدن ما مانند یک ماشین پیشرفته است که برای کارکرد بهینه به سوخت باکیفیت نیاز دارد. مصرف غذاهای فرآوری‌شده، سرشار از قندهای ساده و چربی‌های ترانس، نه تنها منجر به افزایش وزن و بیماری‌هایی نظیر دیابت و بیماری‌های قلبی می‌شود، بلکه مستقیماً بر عملکرد شناختی و خلق‌وخو نیز تأثیر می‌گذارد. تمرکز بر مصرف مواد غذایی کامل، سبزیجات، میوه‌ها، پروتئین‌های سالم و چربی‌های مفید، تضمین‌کننده تأمین مواد مغذی ضروری و پیشگیری از بیماری‌های مزمن است. در کنار این اصول، روزه‌داری آگاهانه و اصولی نیز می‌تواند به تنظیم الگوی تغذیه، استراحت دستگاه گوارش و افزایش حساسیت سلول‌ها به انسولین کمک کند. بسیاری از پژوهش‌های علمی نشان داده‌اند که روزه‌داری متناوب در صورت رعایت شرایط جسمی فرد، می‌تواند به بهبود سوخت‌وساز بدن، کنترل وزن و کاهش التهاب کمک کند. افزون بر این، روزه‌داری در فرهنگ دینی و اجتماعی ما فرصتی برای بازنگری در عادات غذایی و تقویت اراده فردی فراهم می‌آورد.

تحرک مستمر

انسان برای حرکت و فعالیت طراحی شده است. سبک زندگی کم‌تحرک یکی از بزرگ‌ترین عوامل خطر در دوران مدرن است. ورزش منظم، شامل تمرینات هوازی و قدرتی، نه تنها به حفظ وزن ایده‌آل کمک می‌کند، بلکه باعث تقویت سیستم ایمنی، بهبود گردش خون، افزایش تراکم استخوان و ترشح اندورفین‌ها، یعنی هورمون‌های شادی، می‌شود. حتی در ایام روزه‌داری نیز می‌توان با تنظیم شدت و زمان فعالیت بدنی، تحرک ملایم و هدفمند را حفظ کرد تا تعادل جسمی برهم نخورد.

اهمیت خواب

خواب زمانی است که بدن و مغز خود را ترمیم و بازسازی می‌کنند. کمبود خواب مزمن، توانایی تمرکز، حافظه، تنظیم احساسات و حتی پاسخ ایمنی بدن را به‌شدت تضعیف می‌کند. تلاش برای دستیابی به هفت تا نه ساعت خواب باکیفیت در هر شب، یک ابزار بیولوژیکی است. تنظیم ساعت خواب، به‌ویژه در ماه‌هایی که الگوی تغذیه و زمان وعده‌ها تغییر می‌کند، اهمیت دوچندان دارد تا بدن دچار اختلال در ریتم شبانه‌روزی نشود.

مدیریت استرس و پایداری ذهنی

در دنیای امروز، فشارها و محرک‌های روانی گاهی از تهدیدات فیزیکی خطرناک‌ترند. زندگی سالم باید شامل راهکارهایی برای مدیریت استرس و تقویت سلامت روان باشد. روزه‌داری، علاوه بر آثار جسمی، می‌تواند بُعد معنوی و ذهنی انسان را نیز تقویت کند. تجربه خوشحنداری، افزایش تمرکز بر درون و تقویت حس همدلی با دیگران، از جمله پیامدهای روان‌شناختی مثبت این عمل عبادی است که به آرامش ذهنی و کاهش تنش کمک می‌کند.

برای خواندن ادامه مطلب اسکن کنید:

۲۵ نقطه حادثه‌خیز نیز به‌طور آشکار سازی شده‌اند تا به‌طور ویژه تحت نظارت و مراقبت قرار گیرند. این اقدامات یکی از گام‌های اساسی در راستای کاهش تصادفات و افزایش ایمنی جاده‌ها در اصفهان محسوب می‌شود.

مسیرهای حرکت به سوی صفر شدن تلفات جاده‌ای

استان اصفهان با توجه به اهمیت جایگاه ترانزیتی خود در کشور، به‌منظور به حداقل رساندن تصادفات و تلفات جاده‌ای، نیازمند تلاش مستمر و هماهنگ دستگاه‌های اجرایی، به‌ویژه در حوزه حمل و نقل و ترافیک است. با ادامه روند اصلاحات، به‌کارگیری فناوری‌های نوین، و همکاری همه‌جانبه، می‌توان امیدوار بود که استان اصفهان به‌سوی صفر شدن تلفات جاده‌ای حرکت کند. این امر نه تنها به نفع مردم استان است، بلکه می‌تواند الگوی مناسبی برای دیگر استان‌ها در کاهش تصادفات و حفظ جان انسان‌ها باشد.

با توجه به افزایش تصادفات در استان‌های مختلف کشور، بهبود ایمنی جاده‌ها و نظارت دقیق‌تر بر ترافیک به یکی از اولویت‌های اصلی مدیران استان اصفهان تبدیل شده است. این اقدامات تنها باعث کاهش آمار جان‌باختگان می‌شود، بلکه موجب افزایش رضایت عمومی و ارتقاء کیفیت زندگی در استان خواهد شد.

یوسف‌زاده با اشاره به اینکه هر یک جان‌باخته در تصادفات حتی یک نفر هم شایسته استان اصفهان نیست، تصریح کرد که هدف نهایی صفر شدن تلفات جاده‌ای در استان است. او از سرعت بخشیدن به طرح‌های عمرانی حوزه حمل و نقل و همچنین همکاری تمامی دستگاه‌های استان برای تحقق این هدف سخن گفت و تأکید کرد که در صورت ادامه این روند، آمار جان‌باختگان تصادفات در استان به صفر خواهد رسید.

آمار تصادفات بر اساس نوع جاده‌ها

طبق آمار ارائه شده، ۳۶ درصد از تصادفات استان اصفهان در بزرگراه‌ها، ۱۹ درصد در جاده‌های اصلی، ۱۱ درصد در جاده‌های فرعی و ۱۶ درصد در آزادراه‌ها رخ داده است. این آرقام نشان می‌دهند که بیشتر تصادفات در جاده‌های اصلی و بزرگراه‌ها اتفاق می‌افتد که نیازمند توجه و بهبود وضعیت زیرساخت‌ها در این مناطق است.

تلاش برای رفع نقاط پر حادثه در اصفهان

یوسف‌زاده اعلام کرد که تاکنون ۱۱۸ نقطه پر حادثه در استان شناسایی و رفع شده‌اند، همچنین ۲۵ نقطه دیگر در حال رفع مشکلات مربوط به ایمنی هستند

کاهش پنج درصدی آمار جان‌باختگان تصادفات در اصفهان:

تلاش برای به صفر رساندن تلفات جاده‌ای

مدیر کل دفتر فنی امور عمرانی و حمل و نقل و ترافیک استانداری اصفهان از کاهش پنج درصدی آمار جان‌باختگان تصادفات در ۱۰ ماهه سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد.
به گزارش سرویس حوادث پایگاه خبری سپاهان خبر محمد یوسف‌زاده، مدیر کل دفتر فنی امور عمرانی

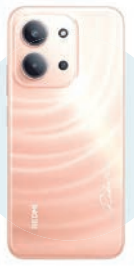


شیائومی

REDMI 15C 4G

حافظه داخلی: ۲۵۶ گیگابایت
حافظه RAM: ۸ گیگابایت
سایز صفحه نمایش: ۶/۹ اینچ

۲۵,۱۸۹,۰۰۰ تومان



ریلمی

C71 4G

حافظه داخلی: ۲۵۶ گیگابایت
حافظه RAM: ۸ گیگابایت
سایز صفحه نمایش: ۶/۶۷ اینچ

۲۱,۲۰۰,۰۰۰ تومان



آنر

X7۵ 4G

حافظه داخلی: ۲۵۶ گیگابایت
حافظه RAM: ۸ گیگابایت
سایز صفحه نمایش: ۶/۷۷ اینچ

۲۵,۳۰۰,۰۰۰ تومان



ناتینگ

PHONE 2A PLUS

حافظه داخلی: ۲۵۶ گیگابایت
حافظه RAM: ۱۲ گیگابایت
سایز صفحه نمایش: ۶/۷ اینچ

۵۴,۲۰۰,۰۰۰ تومان

مایکروسافت از Copilot Tasks رونمایی کرد:

هوش مصنوعی که کارهای روزمره را مدیریت می‌کند

مایکروسافت از Copilot Tasks رونمایی کرد: هوش مصنوعی که کارهای روزمره را مدیریت می‌کند

می‌توانید خواسته خود را برای Copilot Tasks توضیح دهید و انجام کارها را به صورت تکرار شوند، زمان‌بندی‌شده یا یک‌باره به آن واگذار کنید.

مایکروسافت روز پنجشنبه اعلام کرد که درحال ارائه پیش‌نمایشی از یک سیستم هوش مصنوعی جدید به نام Copilot Tasks است که کارهای پرزحمت و وقت‌گیر شما را در پس‌زمینه انجام می‌دهد. این قابلیت با استفاده از مرورگر و کامپیوتر مبتنی‌بر فضای ابری اختصاصی خود، بار پردازشی را از روی دستگاه شما برمی‌دارد و می‌تواند درحالی‌که شما مشغول کار دیگری هستید، وظایف متنوعی مانند زمان‌بندی قرارها یا ایجاد برنامه‌های مطالعاتی را مدیریت کند.

همان‌طور که مایکروسافت اشاره کرده است، شما می‌توانید با استفاده از زبان طبیعی، خواسته خود را برای Copilot Tasks توضیح دهید و انجام کارها را به‌صورت تکرار شوند، زمان‌بندی‌شده یا یک‌باره به آن واگذار کنید. این هوش مصنوعی پس از اتمام وظیفه خود، گزارشی از کار انجام‌شده به شما ارائه می‌دهد.

چه کارهایی را می‌توان به Copilot Tasks سپرد؟

می‌توانید از Copilot Tasks بخواهید کارهایی مانند سازماندهی اشتراک‌ها و لغو مواردی که استفاده نمی‌کنید را انجام دهد، یا حتی ایمیل‌ها، فایل‌های پیوست و تصاویر صندوق ورودی شما را به فایل ارائه (اسلاید) تبدیل کند. از دیگر کاربردهای این دستیار هوش مصنوعی می‌توان به یافتن ایمیل‌های فوری و پیش‌نویس کردن پاسخ آنها، برنامه‌ریزی سفر تا صد یک جشن تولد و پیگیری آگهی‌های جدید اجاره آپارتمان اشاره کرد.

به نظر می‌رسد Copilot Tasks پاسخ مایکروسافت به قابلیت‌های هوش مصنوعی عامل‌محور (Agentic AI) باشد که در ماه‌های اخیر معرفی شده‌اند؛ ازجمله Claude, Claude Agent Mode, ChatGPT, قابلیت Computer در Perplexity و ویژگی «مرور خودکار» (auto-browse) مرورگر گوگل کروم که با هوش مصنوعی جیمینی (Gemini) کار می‌کند.

مایکروسافت می‌گوید که قابلیت Tasks پیش از انجام «اقدامات حساس و مهم» مانند پرداخت وجه یا ارسال پیام از طرف شما، ابتدا اجازه می‌گیرد. درحال حاضر، Copilot Tasks تنها در قالب یک پیش‌نمایش تحقیقاتی برای «گروه کوچکی» از آزمایش‌کنندگان در دسترس است. برای پیوستن به لیست انتظار این ابزار می‌توانید به وب‌سایت مایکروسافت مراجعه کنید.

آنتروپیک درخواست‌های پنتاگون را رد کرد:

با استفاده از هوش مصنوعی برای سلاح‌های کاملاً خودکار مخالفیم

آنتروپیک اولتیماتوم پنتاگون برای دسترسی نامحدود به هوش مصنوعی کلود را رد و مخالفت خود را با ساخت سلاح‌های خودکار اعلام کرد.

آنتروپیک کمتر از ۲۴ ساعت مانده به پایان اولتیماتوم پنتاگون، تسلیم خواسته‌های وزارت دفاع آمریکا نشد و درخواست آنها برای دسترسی نامحدود نظامی به هوش مصنوعی را به‌طور رسمی رد کرد. این تصمیم شجاعانه درحالی اتخاذ شد که سایر غول‌های فناوری پیش‌ازاین در برابر فشارهای دولت آمریکا تسلیم شده بودند. مدیران آنتروپیک به‌دلیل نگرانی شدید از استفاده از هوش مصنوعی برای نظارت دسته‌جمعی بر شهروندان آمریکایی و ساخت سلاح‌های کاملاً خودمختار و بدون نظارت انسان، درخواست دسترسی نامحدود ارتش به فناوری هوش مصنوعی خود را رد کردند.

«داریو آمودی»، مدیرعامل آنتروپیک، پس از احضار به کاخ سفید و دیدار با «پیت هگست»، وزیر دفاع آمریکا، بر خطوط قرمز شرکت خود پافشاری کرد. او به‌تازگی در بیانیه رسمی خود نوشت:

«من عمیقاً به اهمیت بالای استفاده از هوش مصنوعی برای دفاع از ایالات متحده و سایر دموکراسی‌ها و شکست دشمنان مستبدمان باور دارم ... اما در موارد محدودی معتقدیم که هوش مصنوعی می‌تواند به‌جای دفاع از ارزش‌های دموکراتیک، آنها را تضعیف کند. برخی از کاربردها نیز به سادگی خارج از محدوده‌ای هستند که فناوری امروز بتواند با ایمنی و قابلیت اطمینان انجام دهد.»

عدم پذیرش درخواست‌های پنتاگون توسط آنتروپیک

وزارت دفاع آمریکا تهدید کرده است که آنتروپیک را در فهرست «تهدیدهای زنجیره تأمین» (که معمولاً برای دشمنان خارجی استفاده می‌شود) قرار می‌دهد یا با استفاده

از قانون تولید دفاعی، این شرکت را به حذف محدودیت‌های امنیتی مدل‌های خود مجبور می‌کند. پنتاگون از تمام پیمانکاران نظامی خواسته است تا میزان وابستگی خود به مدل زبانی کلود را ارزیابی کنند تا شاید برجسب خطر زنجیره تأمین را به این شرکت آمریکایی ببچسباند.

داریو آمودی در واکنش به این فشارها، به تناقض آشکار دولت اشاره کرد و نوشت: «این دو تهدید ذاتاً متناقض هستند؛ یکی ما را یک خطر امنیتی می‌نامد و دیگری کلود را برای امنیت ملی ضروری می‌داند. صرف‌نظر از این موضوع، این تهدیدها موضع ما را تغییر نمی‌دهند؛ ما نمی‌توانیم با وجدانی آسوده با درخواست آنها موافقت کنیم.»

مدیرعامل آنتروپیک در بیانیه خود تأیید کرد که سلاح‌های نیمه‌خودکار برای دفاع حیاتی هستند و حتی سلاح‌های تمام‌خودکار ممکن است در آینده برای

امنیت ملی ضروری شوند، اما فناوری فعلی هنوز آمادگی این کار را ندارد. او می‌گوید آنها هرگز محصولی را که جان سربازان و غیرنظامیان را به خطر بیندازد، در اختیار ارتش قرار نخواهند داد.

داریو آمودی در بخش پایانی بیانیه خود با لحنی آرام به ارتش اطمینان داد که خروج آنها ضربه‌ای به عملیات‌های نظامی نخواهد زد. او در این باره نوشت:

«اگر وزارت دفاع تصمیم به قطع همکاری با آنتروپیک بگیرد، ما برای انتقال آرام به ارائه‌دهنده‌ای دیگر همکاری خواهیم کرد تا از هرگونه اختلال در برنامه‌ریزی‌های نظامی، عملیات‌ها یا سایر مأموریت‌های مهم جلوگیری کنیم.»

شرکت‌های رقیب مانند اوپن‌ای‌آی و XAI با شرایط جدید پنتاگون را پذیرفته‌اند، اما آنتروپیک تنها شرکتی است که مدل‌های آماده طبقه‌بندی نظامی دارد و همچنان بر اصول اخلاقی خود پافشاری می‌کند.



در برجسب انرژی اتحادیه اروپا؛

ظرفیت باتری و شارژدهی سری گلکسی S26 برملا شد

برجسب‌های انرژی اتحادیه اروپا اطلاعات دقیقی از ظرفیت باتری، میزان شارژدهی و دوام خانواده گلکسی S26 را در اختیار ما قرار می‌دهند.

درحالی‌که کمتر از ۴۸ ساعت تا رویداد معرفی رسمی پرچمداران جدید سامسونگ در چهارشنبه شب باقی مانده، جزئیات مهمی درباره ظرفیت باتری این گوشی‌ها برملا شده است. برجسب‌های انرژی اتحادیه اروپا که به‌تازگی برای گوشی‌های خانواده گلکسی S26 در دسترس قرار گرفته‌اند، اطلاعات دقیقی از ظرفیت باتری، میزان شارژدهی و دوام این دستگاه‌ها را در اختیار ما قرار می‌دهند.

براساس استاندارد رسمی فاش‌شده توسط YTECHB، ظرفیت واقعی و اسمی باتری‌های پرچمداران جدید سامسونگ مشخص شده است. همان‌طور که شایعات قبلی نشان می‌دادند، تنها مدل پایه این خانواده با افزایش ظرفیت باتری همراه بوده است:

گلکسی S26 دارای ظرفیت واقعی ۴۱۷۵ میلی‌آمپر‌ساعتی است که در تبلیغات با ظرفیت ۴۳۰۰ میلی‌آمپر‌ساعتی معرفی می‌شود و با یک‌بار شارژ تا ۵۱ ساعت دوام می‌آورد.

گلکسی S26 پلاس به باتری با ظرفیت ۴۷۵۵ میلی‌آمپر‌ساعتی (ظرفیت تبلیغاتی ۴۹۰۰) مجهز است و تا ۵۵ ساعت شارژدهی را برای کاربران فراهم می‌کند.

گلکسی S26 اولترا انرژی خود را از یک باتری با ظرفیت ۴۸۵۵ میلی‌آمپر‌ساعتی (ظرفیت تبلیغاتی ۵۰۰۰) تأمین می‌کند و مانند نسخه پلاس، توانایی ۵۵ ساعت شارژدهی مداوم را دارد.

ظرفیت باتری سری گلکسی S26 در برجسب انرژی اتحادیه اروپا

یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های خریداران گوشی‌های هوشمند، افت سلامت باتری در طول زمان است. اسناد فاش‌شده از اتحادیه اروپا تأیید می‌کنند که سامسونگ کیفیت سلول‌های باتری را در این خانواده تضمین کرده است؛ باتری تمام گوشی‌های سری گلکسی S26 می‌توانند تا ۱۲۰۰ چرخه شارژ کامل، حداقل ۸۰ درصد از ظرفیت و سلامت اولیه خود را به خوبی حفظ کنند. این آمار نشان می‌دهد که کاربران پرچمداران جدید سامسونگ می‌توانند سال‌ها بدون نگرانی از افت شدید عملکرد باتری از دستگاه خود استفاده کنند. برجسب‌های انرژی اتحادیه اروپا علاوه‌بر ظرفیت باتری، اطلاعات جالبی درباره دوام فیزیکی این دستگاه‌ها نیز ارائه می‌دهند. هر سه مدل پرچمدار سامسونگ در برابر نفوذ آب و گردوغبار کاملاً مقاوم هستند. نتایج تست‌های سقوط آزاد نشان می‌دهند که مقاومت بدنه این گوشی‌ها در بالاترین سطح ممکن ارزیابی شده است و توانسته‌اند رتبه A را دریافت کنند.



جاه‌طلبی ایلان ماسک در برابر واقعیت تولید؛

شروع دشوار و کند برای سایبرکب ۲۵ هزار دلاری

تسلا قرار است تا تولید این تاکسی‌های کاملاً خودران را در ماه آوریل آغاز کند.

«ایلان ماسک»، مرد جاه‌طلب و حاشیه‌ساز دنیای فناوری، مدتی پیش از پروژه سایبرکب رونمایی کرد. این پروژه، یک خودرو بدون فرمان و بدون پدال است که می‌تواند به‌صورت کامل در وضعیت خودران حرکت کند. بااین‌حال به نظر می‌رسد شکافی بزرگ میان اهداف بزرگ ایلان ماسک و واقعیت تولید خودرو وجود دارد.

شکاف میان اهداف بزرگ و شروعی سخت

جامطلی‌های تسلا برای تولید پروژه سایبرکب در اوایل سال ۲۰۲۶، با شروعی کند و دردناک مواجه شده است. ایلان ماسک اخیراً در شبکه اجتماعی ایکس از کند بودن نرخ تولید اولیه سایبرکب خبر داد.

تسلا قرار است تا تولید این تاکسی‌های کاملاً خودران را در ماه آوریل آغاز کند. هم‌زمان این شرکت در تلاش است تا ربات انسان‌نمای آپتموس را نیز به خط تولید برساند. سایبرکب یک خودرو دونفره است که بدون پدال و فرمان طراحی شده است. انتظار می‌ود قیمت این خودرو حدود ۲۵۰,۰۰۰ دلار باشد. این پروژه بخشی از اهداف بلندمدت ماسک برای رسیدن به آمار تولید سالانه ۲ میلیون تاکسی رباتیک در سال است.

سایبرکب در برابر طرح‌های دیگر

تسلا در ماه ژوئن یک سرویس تاکسی خودران را در شهر آستین تگزاس راه‌اندازی کرد. این سرویس هم‌اکنون با تعداد کمی از خودروهای تسلا مدل Y در حال فعالیت است. این خودروها بخشی از آزمون‌های مداوم تسلا برای گسترش رانندگی خودکار در سطح ایالات متحده هستند. بااین‌حال سایبرکب یک پروژه تکمیلی نیست، بلکه از پایه و اساس برای حرکت بدون راننده طراحی شده است.

فشارهای اخیر و تغییرات استراتژیک در برنامه‌های تسلا

فشارهای اخیر ایلان ماسک بر زنجیره تولید تسلا، با تحولات مالی بازارها هم‌زمان شده‌اند. این فشارها باعث شده‌اند تا تسلا از چند جهت تحت فشار قرار بگیرد.

تسلا اکنون با مشکل کاهش سود دست‌وپنجه نرم می‌کند. در آخرین گزارش درآمدی این شرکت، تسلا کمترین سود خود را از زمان همه‌گیری کرونا ثبت کرد و درآمد خالص آن در سال گذشته ۴۶ درصد کاهش یافت. دلیل اصلی کاهش سود تسلا، تمرکز فزاینده شرکت بر هوش مصنوعی، سیستم رانندگی خودکار و توسعه ربات‌ها است.



با هزینه ماهانه ۱۰۰ دلار؛

ChatGPT احتمالاً اشتراک Pro Lite معرفی می‌کند

این اشتراک جدید امکاناتی بیشتر از Plus و کمتر از Pro به کاربران ارائه می‌دهد. گزارشی تازه حکایت از آن دارد که OpenAI ممکن است به‌زودی طرح اشتراک جدیدی با نام Pro Lite و قیمت ۱۰۰ دلار را برای دسترسی به ChatGPT معرفی کند. این طرح می‌تواند فاصله قیمتی میان Plus و Pro را پر کند و به‌ویژه برای کاربران حرفه‌ای ChatGPT جذاب باشد که به سطح استفاده بالاتر از این چت‌بات نیاز دارند.

به گزارش گیزموجاینا، «تیبور بلاهو»، توسعه‌دهنده نرم‌افزار، اشاره به این طرح را در کنفرانس‌اند نسخه پید ChatGPT پیدا کرده است. او می‌گوید که ساختار نام‌گذاری و متن‌های رابط کاربری، به‌وضوح به یک طرح اشتراک جدید اشاره دارند. شرکت OpenAI هنوز این طرح را تأیید نکرده و زمان عرضه یا جزئیات رسمی آن مشخص نیست.

اشتراک ChatGPT Pro Lite فاصله اشتراک‌های Plus و Pro را کاهش می‌دهد

OpenAI درحال‌حاضر چند سطح اشتراک ارائه می‌دهد که شامل نسخه رایگان، طرح Go با قیمت ۸ دلار در ماه، Plus با قیمت ۲۰ دلار، Pro با قیمت ۲۰۰ دلار، و طرح‌های Business، Team، Enterprise می‌شود. بسیاری از کاربران از جهش بزرگ قیمت میان Plus و Pro انتقاد کرده‌اند و آن را مانعی برای ارتقای کاربران حرفه‌ای می‌دانند. طرح Pro Lite می‌تواند این فاصله را کاهش دهد و گزینه‌ای میانی برای این گروه فراهم کند. گزارش‌ها نشان می‌دهند اشتراک Pro Lite به‌طور خاص گروه‌هایی مانند فریلنسرها، پژوهشگران و توسعه‌دهندگان را هدف می‌گیرد. این گروه‌ها به استفاده بیشتر و قابلیت‌های پیشرفته‌تر نیاز دارند اما پرداخت ۲۰۰ دلار در ماه برای طرح Pro را توجیه‌پذیر نمی‌دانند. قیمت ۱۰۰ دلاری می‌تواند تعادلی میان هزینه و امکانات ایجاد کند و بخش تازماری از بازار را جذب کند. بررسی کدها نشان می‌دهد ChatGPT Pro Lite احتمالاً امکاناتی بیشتر از Plus و کمتر از Pro ارائه می‌دهد. شواهد حاکی از آن است که این طرح می‌تواند سه تا پنج برابر بیشتر از اشتراک Plus سهمیه استفاده از مدل‌های استدلال عمیق را فراهم کند. این موضوع برای کاربرانی که به تولید محتوای پیچیده، تحلیل داده یا برنامه‌نویسی پیشرفته وابسته هستند اهمیت زیادی دارد.

تسلا اکنون با مشکل کاهش سود دست‌وپنجه نرم می‌کند. در آخرین گزارش درآمدی این شرکت، تسلا کمترین سود خود را از زمان همه‌گیری کرونا ثبت کرد و درآمد خالص آن در سال گذشته ۴۶ درصد کاهش یافت. دلیل اصلی کاهش سود تسلا، تمرکز فزاینده شرکت بر هوش مصنوعی، سیستم رانندگی خودکار و توسعه ربات‌ها است.

Özcan Bizati
named
Esteghlal
coach

Özcan Bizati arrived in Tehran Wednesday night and officially signed his contract to work as assistant coach of the Sohrab Bakhtiarizadeh at Esteghlal. Bizati holds a UEFA Pro License and has been active in football coaching for nearly two decades. Throughout his managerial and assistant career, he has worked with several Turkish clubs, including Gençlerbirliği S.K., Man-

isaspor, MKE Ankaragücü, Pendikspor, Denizlispor, Samsunspor, Trabzonspor, Boluspor, Sivasspor, Bursaspor, Kayserispor, and Tuzlaspor. Bizati also spent one year as assistant coach to Ersun Yanal with the Turkey national team. His résumé additionally includes experience working at academy level, highlighting his background in youth development.



Eating Nuts May Help Reduce Food
Cravings, Promote Weight Management

Source: <https://www.healthline.com/health-news/nuts-reduce-cravings-promote-weight-management#Guidelines-for-healthy-nut-consumption>
By: PARISA JAMADI

Young adults with a higher risk of metabolic syndrome may benefit from eating nuts, researchers say.

- A new study suggests that swapping high carb snacks for nuts can help curb sweet cravings.
- Participants at risk for metabolic syndrome who made the switch also tended to increase their protein intake.
- Nuts are high in satiating nutrients like healthy fats, protein, and fiber.
- If you're allergic to tree nuts, seeds can make a good substitute.

Swapping your usual between-meal snacks for a handful of mixed tree nuts could help cut cravings for sweets and fast food and improve the overall quality of your diet.

Researchers found that young adults at higher risk for metabolic syndrome who snacked on nuts daily for 16 weeks reported fewer urges for sugary and salty treats, ate more protein-rich foods, and scored better on a measure of diet quality. Here's what you need to know about the metabolic health benefits of nut consumption.

Nuts vs. high carb snacks

The research team at Vanderbilt University Medical Center recruited 84 males and females between the ages of 22 and 36.

All participants had at least one risk factor for metabolic syndrome — a cluster of conditions, such as high blood pressure, excess belly fat, and abnormal cholesterol levels, that raise the risk for heart disease

and diabetes.

To qualify, participants had to have maintained a stable weight for at least three months and fall within a specific body mass index (BMI) range.

Those with nut allergies, chronic diseases like diabetes, or certain lifestyle factors such as smoking were excluded.

Before the main part of the trial began, everyone went through a two-week "run-in" period, eating a balanced diet that included typical high-carbohydrate snacks but no nuts.

After that, participants were randomly assigned to one of two groups:

- Tree nuts snack group: Ate a 33.5-gram mix of unsalted raw almonds, walnuts, pecans, macadamia nuts, hazelnuts, pis-

tachios, and cashews twice a day.

- High-carbohydrate snack group: Ate snacks such as pretzels, animal crackers, graham crackers, or granola bars twice a day.

Both snack types were similar in calories, protein, fiber, and sodium, and were eaten between 6:00 a.m. and 6:00 p.m.

Participants met with registered dietitians every two weeks to receive counseling and their pre-portioned snacks.

The study lasted 16 weeks, during which researchers measured food cravings, daily food intake, and overall diet quality at both the start and end. They also collected blood samples to look at hormones related to appetite.

Nuts led to fewer sweet cravings, higher

protein intake

By the end of the study, the nut-snacking group showed notable changes in their eating habits and cravings.

Participants who ate tree nuts reported:

- Less craving for sweets and fast food
- Reduced preference for sweet taste
- Eating fewer sugary and salty snacks
- Eating more protein-rich foods

In contrast, the high-carbohydrate snack group did not see significant changes in food cravings or diet quality. In fact, they showed a small decrease in fruit consumption, an increase in daily calorie intake of approximately 350 calories, and an average weight gain of roughly 0.8 kilograms (about 1.8 pounds) over the 16-week period.

Power projects worth 171\$ m launched in Isfahan, Kerman provinces

A series of power generation and grid development projects were inaugurated by Energy Minister Abbas Aliabadi via video conference in Isfahan and Kerman provinces as part of ongoing expansion plans in Iran's electricity sector, the Ministry of Energy said.

The projects include the commissioning of a 138-megawatt steam unit at the combined-cycle power plant of Foulad Bootia Iranian Company in Kerman province.

With the addition of the steam unit, the plant completes its combined-cycle configuration, raising practical generation capacity and significantly improving efficiency, which is expected to reduce fuel consumption and enhance grid stability in southeast Iran.

In Isfahan province, 24 substation, transmission and sub-transmission projects with total investment of 48.855 trillion rials (about \$97.7 million) have been prepared for operation by the regional electricity

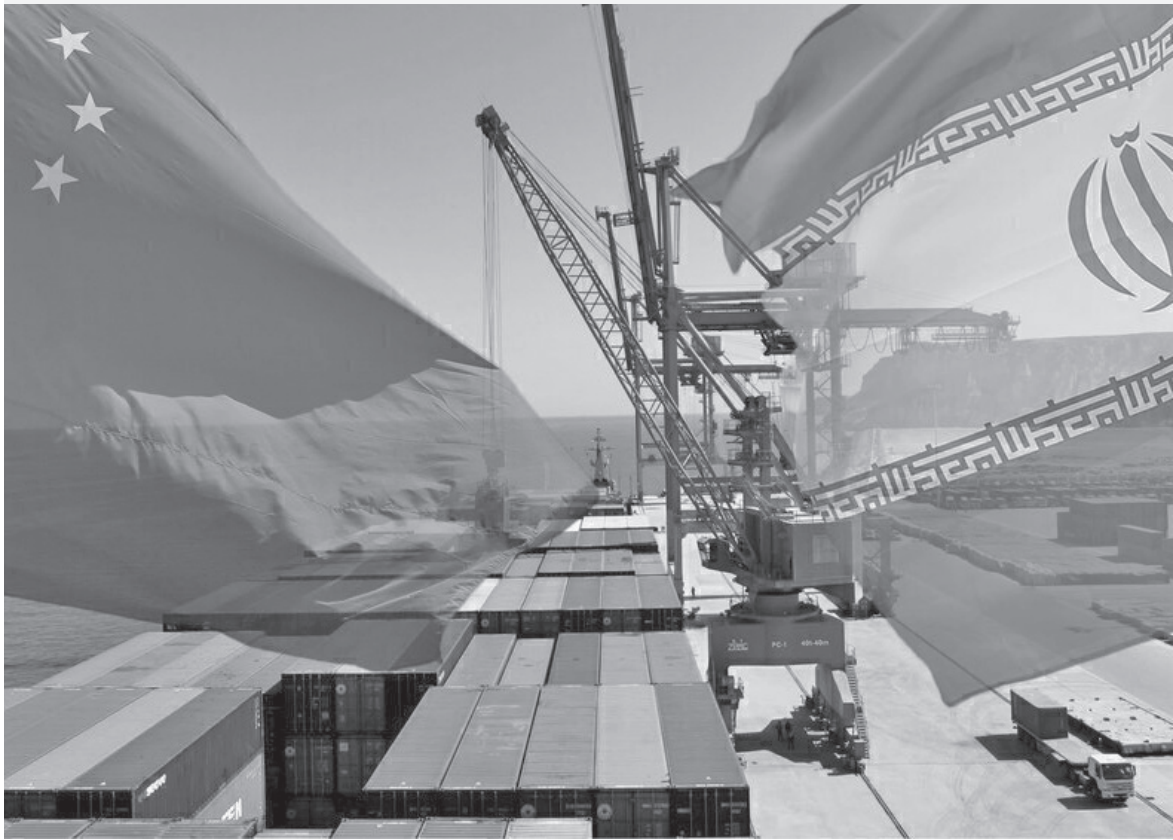
company.

The projects aim to increase network capacity, remove transmission bottlenecks and ensure stable power supply for industrial and residential consumers in one of Iran's key industrial hubs.

In addition, 11 low-voltage and distribution network projects worth 27.88 trillion rials (about \$55.8 million) and 13 other distribution projects valued at 8.77 trillion rials (about \$17.5 million) were launched in the province, improving reliability indices, expanding electrification and upgrading service quality for subscribers.

The inaugurations, held ahead of the summer peak demand season, are aimed at strengthening generation capacity and reinforcing transmission and distribution infrastructure to support stable electricity supply during high-consumption periods.

Iran—China trade reaches \$2.54b in a month



Non-oil trade between Iran and China reached about \$2.54 billion in the Iranian month of Aban 1404 (October-November, 2025), according to data released by the Trade Promotion Organization of Iran (TPO).

Of the total, around \$1.03 billion accounted for Iran's non-oil exports to China, while approximately \$1.51 billion was attributed to imports from China.

Iran exported an estimated 3.95 million tons of non-oil goods to China during the month, compared with about 0.46 million tons of imports from the country. Despite a decline in the overall value of trade compared with the previous month, the weight structure remained largely unchanged, with export volumes significantly exceeding import volumes. The report showed that total trade value declined in Aban compared with the previous month of Mehr, as both exports to

China and imports from the country fell simultaneously.

Iran's main exports to China continued to consist largely of base and semi-processed commodities, including methanol, various grades of polyethylene and other petrochemical products, along with mineral concentrates and metal products. The dominance of petrochemical and polymer goods reflects sustained demand from Chinese industries for feedstock and production inputs, while mineral and metal shipments, including iron ore and concentrates, underline Iran's role as a supplier of industrial raw materials.

On the import side, China remained one of Iran's primary sources of foreign goods. Imports were mainly comprised of intermediate goods, industrial raw materials, machinery, parts and equipment required by manufacturing sectors.

High-value import items included photovoltaic cells (solar panels), completely knocked down (CKD) vehicle parts, passenger car components, integrated circuit parts, industrial machinery and electronic equipment. The composition indicates that a significant share of imports from China was directed toward supporting domestic production, assembly and industrial capacity development.

Overall, the non-oil trade pattern in Aban points to continued structural challenges in Iran's export basket, which remains concentrated on lower value-added goods, alongside relative dependence on Chinese machinery and production inputs. Analysts say diversification of exports and upgrading value chains, coupled with targeted import management, could enhance the sustainability and efficiency of bilateral trade.

Oman, Iran confirm 'significant progress' in Iran-US talks, technical discussions to start Monday



Omani Foreign Minister Badr Al-Busaidi says the Thursday nuclear talks between Iran and the U.S. in Geneva made "significant progress" and technical discussions will take place next week in Vienna.

"We have finished the day after significant progress in the negotiation between the United States and Iran. We will resume soon after consultation in the respective capitals. Discussions on a technical level will take place next week in Vienna. I am grateful to all concerned for their efforts: the negotiators, the IAEA, and our hosts the Swiss government," Badr Al-Busaidi, who has been mediating the talks between Iran and the U.S., wrote on X.

Raphael Grossi, the chief of the International Atomic Energy Agency, participated in the negotiations on Thursday.

Abbas Araghchi, Iran's foreign minister and chief negotiator, also said "good progress" was made in the Geneva talks, adding, "We seriously entered the components of a deal." He also called this round of talks, the third of its kind since early February, the "most serious and longest" one.

Araghchi also said the technical talks will start on Monday. The foreign minister added Grossi's participation in the talks was helpful in terms of technical issues.

The chief diplomat said the Iranian

and U.S. negotiators had common understandings on certain issues, but differences on some others still remain.

He added, "Consultations should be made in the capitals, and after that we will have the fourth round of talks."

Noting that the negotiating sides showed more seriousness this time, he said the Iranian side unequivocally insisted on Tehran's demands for the lifting of sanctions on the Islamic Republic.

Before the announcements by the Iranian and Omani foreign ministers, former U.S. nuclear negotiator Robert Malley said a nuclear deal with Iran is achievable if the Trump administration is really seeking a deal more stringent than the JCPOA (the 2015 nuclear deal), which was ditched by Donald Trump during his first presidency.

"If the Trump administration's objective in the negotiations is a nuclear deal that is objectively more constraining than the JCPOA, they can achieve it," he wrote on social media. However, he warned, "If it's something entirely different, they won't."

Malley was the U.S. chief nuclear negotiator with Iran during President Joe Biden. He also served in the U.S. negotiating team during the Obama presidency, when the JCPOA was signed.

در نشست امضای تفاهم‌نامه اتاق بازرگانی اصفهان با مجموعه اقتصادی مطرح شد؛

هم‌افزایی اقتصادی در مدار باشگاه تجار

اتاق بازرگانی اصفهان در ادامه سلسله نشست‌های باشگاه اعضا، با شش مجموعه اقتصادی تفاهم‌نامه همکاری امضا کرد؛ تفاهم‌نامه‌هایی که با هدف ارتقای سطح خدمات‌رسانی و ایجاد ارزش افزوده برای فعالان اقتصادی استان منعقد شده‌است.

به گزارش سرویس اقتصاد پایگاه خبری سپاهان خبر این تفاهم‌نامه‌ها در چارچوب توسعه «باشگاه‌تجار» و با رویکرد تسهیل دسترسی اعضا به خدمات تخصصی و مورد نیاز کسبو کارها به امضا رسید.

رضا آقاطاهری، مدیر توسعه خدمات به اعضا و دفاتر منطقه‌ای اتاق بازرگانی اصفهان، از گستردن همکاری‌های خدماتی و انعقاد تفاهم‌نامه با مجموعه‌های ارائه‌دهنده کالا و خدمات در قالب «باشگاه‌تجار» خبر داد و گفت:

یکی از محورهای اصلی فعالیت‌ها در دوره اخیر، ایجاد و توسعه باشگاه تجار است که با هدف ارتقای سطح خدمات‌رسانی به اعضا و ایجاد ارزش افزوده برای فعالان اقتصادی استان راه‌اندازی شده‌است.

آقاطاهری افزود: در این چارچوب، با مجموعه‌هایی که توان ارائه خدمات تخصصی، محصولات یا امکانات مورد نیاز فعالان اقتصادی را دارند تفاهم‌نامه همکاری منعقد می‌شود تا این خدمات به حدود چهار هزار و ۵۰۰ عضو فعال اتاق بازرگانی در حوزه‌های مختلف اقتصادی معرفی و ارائه شود.

وی تأکید کرد: هدف اصلی این طرح ارائه خدماتی متناسب با شأن و جایگاه فعالان اقتصادی و تسهیل دسترسی اعضا به امکانات و خدمات مورد نیاز در حوزه‌های مختلف کسبو کار است.

جمع‌آوری ۵۶ خودروی فرسوده در منطقه ۶ اصفهان؛

صدور بیش از ۲۶۰۰ تذکر سد معبر و ساماندهی ۲۵۱ متکدی

یادآهنگی

اخبار اصفهان

نشست هم‌اندیشی فعالان صنعت ساختمان استان اصفهان با محوریت بررسی فرصت‌ها و مزیت‌های بازار اقلیم کردستان عراق و با تمرکز بر نقش نمایشگاه بین‌المللی صنعت ساختمان اربیل در شهر نمایشگاهی استان اصفهان برگزار شد. این نشست

با حضور بر خط برتنی، رابزن محترم بازرگانی کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در اربیل عراق و جمعی از فعالان، تولیدکنندگان و صادرکنندگان صنعت ساختمان استان اصفهان برگزار شد و آخرین تحولات اقتصادی، تجاری و نمایشگاهی اقلیم کردستان مورد بررسی قرار گرفت. در این نشست، حاضران ضمن طرح مسائل و دغدغه‌های خود درباره صادرات به عراق، با ظرفیت‌های عملی ورود به بازار صنعت ساختمان اقلیم کردستان و نقش نمایشگاه‌های تخصصی در تسهیل ارتباطات تجاری آشنا شدند.

نمایشگاه ساختمان اربیل، ابزار راهبردی توسعه صادرات غیر نفتی ایران است

در ادامه این نشست، احمدرضا طحانیان، مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان، با اشاره به جایگاه ویژه اقلیم کردستان عراق در تجارت خارجی ایران اظهار کرد: اقلیم کردستان در

سال‌های اخیر به یکی از پویاترین بازارهای منطقه در حوزه ساخت‌وساز و پروژه‌های عمرانی تبدیل شده و بررسی رشد اقتصادی، نیاز گسترده به واردات مصالح و حمایت دولت محلی، این منطقه را به هدف راهبردی برای صادرات صنعت ساختمان ایران بدل کرده‌است.

وی با استناد به گزارش‌های اقتصادی افزود: نرخ تورم پیش‌بینی شده عراق در سال ۲۰۲۵ حدود ۳۰٫۵ درصد است که بیانگر ثبات نسبی اقتصاد کلان این کشور است. همچنین سهم بالای اشتغال دولتی و نرخ بیکاری حدود ۱۴ درصد، دولت عراق و اقلیم کردستان را به سمت اجرای پروژه‌های بزرگ عمرانی و زیرساختی سوق داده‌است.

مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان، شازدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت ساختمان اربیل را فرصتی برای ورود هدفمند شرکت‌های ایرانی به بازار عراق دانست و گفت: این نمایشگاه که ۲۴ تا ۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۵ (۱۴ تا ۱۷ می ۲۰۲۶) در مرکز نمایشگاهی اربیل برگزار می‌شود، بزرگ‌ترین رویداد تخصصی صنعت ساختمان در شمال عراق است و با حمایت رسمی دولت اقلیم کردستان و حضور شرکت‌هایی از ۱۴ کشور، بستر مستقیم اتصال به پروژه‌های کلان عمرانی را فراهم می‌کند.

وی تأکید کرد: حضور در نمایشگاه

در ۱۱ ماه‌سال جاری در راستای جمع‌آوری خودروهای فرسوده رها شده در معابر منطقه شش، ۱۷۴ خودرو به‌صاد و ۵۶ دستگاه از این خودروها جمع‌آوری شده است.

به گزارش سرویس شهری پایگاه خبری سپاهان خبر مدیر منطقه ۶ شهرداری اصفهان با تأکید بر این مطلب گفت: در این مدت از بساط‌گستری و دست‌فروشی ۱۱۸۸ نفر جلوگیری شد و ۲۵۱ متکدی در این منطقه هدایت و ساماندهی شدند. علی‌باقری با اشاره به اقدامات و فعالیت‌های اداره پیش‌گیری و رفع تخلفات شهری منطقه ۶ شهرداری اصفهان طی ۱۱ ماه‌سال جاری اظهار کرد: برای رفع و

نشست هم‌اندیشی فعالان صنعت ساختمان استان اصفهان برگزار شد:

اقلیم کردستان فرصت اصفهان



برای خواندن متن کامل این خبر، اسکن کنید؛

ساختمان اربیل، یک اقدام صرفاً تبلیغاتی نیست، بلکه تصمیمی استراتژیک برای توسعه صادرات، جذب پروژه و تثبیت برند شرکت‌های ایرانی در بازار عراق به‌شمار می‌رود.

روند رو به بهبود روابط سیاسی و اقتصادی جمهوری اسلامی ایران و عراق

همچنین در ادامه این نشست نشست هم‌اندیشی، احمد سیفی، رابزن اول نمایندگی وزارت امور خارجه در اصفهان، به ارائه توضیحاتی پیرامون جایگاه اقلیم کردستان عراق در مناسبات اقتصادی منطقه پرداخت. وی با اشاره به روند رو به بهبود روابط سیاسی و اقتصادی جمهوری اسلامی

خواهد داشت.

حضور در نمایشگاه ساختمان اربیل، کم‌ریسک‌ترین مسیر ورود به بازار اقلیم کردستان است

برتنی، رابزن اقتصادی سرکنسولگری جمهوری اسلامی ایران در اربیل عراق نیز با حضور بر خط در این نشست با تشریح وضعیت اقتصادی اقلیم کردستان گفت: بازسازی زیرساخت‌ها، توسعه پروژه‌های مسکونی، تجاری و خدماتی و اجرای طرح‌های بزرگ عمرانی، نیاز اقلیم کردستان به واردات مصالح و تجهیزات ساختمانی را به‌طور مستمر افزایش داده و ایران یکی از اصلی‌ترین تأمین‌کنندگان این بازار محسوب می‌شود.

پیشگیری از تخلف سد معبر، در این مدت ۲۶۲۱ تذکر و ۱۳۳۱ خطار صادر و تخلف ۱۰۴۴ متصدی صنفی رفع شده‌است.

وی افزود: ۶۱۸ خطاریه با موضوع جلوگیری از نصب تابلوهای غیر مجاز در فروردین، اردیبهشت، خرداد، تیر، مرداد شهریور، مهر، آبان، آذر، دی و بهمن سال جاری صادر و ۲۲۲ مورد نیز رفع تخلف شده‌است.

باقری با بیان اینکه طی فروردین، اردیبهشت، خرداد، تیر، مرداد، شهریور، مهر، آبان، آذر، دی و بهمن سال جاری در بخش کنترل ساختمان برای جلوگیری از ادامه فعالیت و تعطیلی کارگاه‌های ساختمانی متخلف یا



بدون مجوز و پروانه ۴ مورد احداث زمین باور جلوگیری شده‌است، گفت: در این مدت از افزایش طبقات ۸ ساختمان، تمهیرات داخلی غیر مجاز ۱۰۶ ساختمان، تبدیل وضعیت ۳۴ ساختمان و فعالیت ۶۳ کارگاه ساختمانی متخلف نیز جلوگیری شده‌است.

وی ادامه داد: طی ۱۱ ماه سال جاری در راستای اجرای بند ۶۰ قانون شهرداری‌ها مبنی‌بر رفع مزاحمت کارگاه‌های صنفی مزاحم از طریق اجرای تمهیدات و تعطیلی ۲۷ رای قضایی و بر اساس بند ۱۴ قانون شهرداری‌ها مبنی‌بر رفع خطر از بناهای حادثه‌آفرین، چاله‌ها و اشیای مشرف به معابر عمومی ۱۱ رای اجرا شده‌است.

نشریه حمل‌ونقل

راهبری منسجم شرکت عمران ثمر داد:

قطار پیشرفت روی ریل بهارستان

حامدی دعائی

مدیریت و اجرای پروژه خط متروی اصفهان-بهارستان توسط شرکت عمران بهارستان با عنوان یکی از طرح‌های بزرگ و اثرگذار استان، نقش مهمی در توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل عمومی و تسهیل تردد شهروندان ایفا می‌کند.

به گزارش سرویس شهری پایگاه خبری سپاهان خبر این مسیر به طول ۱۴ کیلومتر طراحی شده که ۹٫۵ کیلومتر آن به‌صورت زیر زمینی و ۴٫۵ کیلومتر به‌صورت رو زمینی اجرا می‌شود.

مهدی احمدی مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید بهارستان در گفت‌وگو با ما در این رابطه گفت: عملیات روسازی و ریل‌گذاری مترو با مبلغ ۷۰۰۰ میلیارد ریال در حال انجام است. این خط به شبکه حمل‌ونقل شهری کلانشهر اصفهان متصل می‌شود و جایگاه ویژه‌ای در برنامه‌های توسعه‌ای استان دارد.

وی افزود: در قالب این طرح، ایستگاه بهارستان در ۳ طبقه با زیربنای ۱۲ هزار مترمربع و با قرارداد ۱۲۰۰ میلیارد ریالی احداث می‌شود. همچنین ایستگاه راه‌آهن در ۳ طبقه و با زیربنای ۵ هزار مترمربع با قرارداد ۲۵۰۰ میلیارد ریالی در حال اجراست.

مدیرعامل شرکت عمران شهر جدید بهارستان اذعان داشت: پیش‌بینی می‌شود با بهره‌برداری از این پروژه، امکان جابه‌جایی حدود ۱۳ هزار و ۳۰۰ مسافر در ساعت فراهم شود، ظرفیتی قابل توجه که به کاهش بار ترافیکی و ارتقای کیفیت حمل‌ونقل عمومی کمک خواهد کرد و علاوه بر تسهیل دسترسی شهروندان به شبکه ریلی، موجب افزایش جذابیت سکونت، تقویت زیرساخت‌های شهری و تسریع روند توسعه متوازن منطقه خواهد شد.



مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان مطرح کرد؛

پیوند دانشگاه و بازار کار در رویداد «بوم شهر»

آزاده سلیمان‌نژاد

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان گفت: با کمک اساتید و همت دانشجویان، رابطه بسیار قوی‌ای میان دانشگاه و حوزه اجرا شکل گرفت، به طوری که توانستیم بسیاری از این هنرجویان را به مناطق مختلف معرفی کنیم و در سال جاری چند تن از دانشجویان برتر این رویداد که در رده‌های نخست قرار داشتند به لیست پیمانکاران سازمان زیباسازی اضافه شدند که به معنای ورود مستقیم آنها به بازار کار و تحقق بحث اقتصاد هنر است.

حمید قنادی در این برگزاری اختتامیه رویداد هنری دانشجویی «بوم شهر ۹۲» اعلام کرد، فراخوان دومین رویداد «بوم شهر» در اواسط مهر ارسال شد که با استقبال بسیار خوبی روبه‌رو شد.

وی با بیان اینکه در مدت زمان حدود دو ماه، بیش از ۳۶۰ طرح از سمت دانشجویان ۱۷ دانشگاه مختلف به دبیرخانه سازمان زیباسازی رسید، افزود: این آثار در آذر توسط اساتید دانشگاه و کارشناسان سازمان زیباسازی دآوری و در نهایت ۳۰ اثر به‌عنوان برگزیده انتخاب شد.

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان با بیان اینکه این آثار طی چهار روز در خیابان شیخ کلینی، واقع در منطقه ۶ اصفهان، اجرا شد، تصریح کرد: سال جاری شرایط جوی نسبت به سال گذشته که هوا بسیار سرد بود، مساعدتر بود و هنرجویان توانستند با آسایش بیشتری کارهای خود را به انجام برسانند.

وی با اعلام اینکه مشخصات و سوابق هنری افراد برای همکاری‌های آینده کنار آثار آن‌ها ثبت می‌شود، اضافه کرد: ایده اولیه «بوم شهر» بر این اساس بود که دیوارهایی ثابت داشته باشیم تا فصل به فصل و هر سه ماه، طرح‌ها تغییر کنند، اما سال گذشته، طرح‌ها اقتدر از نظر کیفی و اجرایی عالی بود که نتوانستیم آن‌ها را پاک کنیم.

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان ادامه داد: بنابر این تصمیم گرفتیم آن آثار باقی‌بمانند و سال جاری به منطقه دیگری

کردیم و اکنون با آسیب‌هایی مانند ترافیک، سر و صدا و آلودگی هوا، روبه‌رو هستیم که برخی از این تصاویر تلخ را کم و بیش در آثار هنری هم دیدیم.

باقری تأکید کرد: پیشنهاد این است که در رویدادهای هنری آینده، به بحث هوشمندسازی و شهرهای هوشمند بپردازیم، آمارها نشان می‌دهد نزدیک به ۸۰ درصد انرژی مصرفی در دنیا در شهرها مصرف می‌شود و ۷۰ درصد اقتصاد دنیا نیز بر محور شهرهای می‌چرخد.

باقری گفت: شهرهای دنیا اقیاف ۲۰۳۰ را ترسیم کردند تا مصرف بیماری‌ها و استرس‌های شهری ناشی از همین آلودگی‌هاست، بنابراین اگر بتوانیم رویدادی با محوریت «شهر هوشمند» و مدیریت انرژی بر برگزار کنیم، بسیار تأثیرگذار خواهد بود.

مدیر منطقه ۶ شهرداری اصفهان خاطر نشان کرد: صحبت از ترافیک و مصرف بی‌رویه انرژی ممکن است در تریبون‌ها یا سخنرانی‌ها گفته شود، اما وقتی این مفاهیم در قالب اثر هنری، یک دیوارنگاری یا یک نقاشی بیان شود، تأثیر آن ماندگار است و برای اقشار مختلف جامعه قابل فهم و استفاده است.

باقری گفت: شهرهای دنیا اقیاف ۲۰۳۰ را ترسیم کردند تا مصرف انرژی فسیلی را به صفر برسانند، جوانان و هنرمندان ما از برنامه‌ها جلوتر هستند، امیدوارم بتوانیم با مطالعه و پرداختن به این چالش‌ها، ایده‌هایی را قالب هنر ارائه دهیم تا حال شهر خوب‌شود و به سمت توسعه پایدار حرکت کنیم.

وی با بیان اینکه موضوعی که امروز در شهرهای دنیا و از جمله اصفهان به آن پرداخته می‌شود، موضوع «شهرهای هوشمند» و «حکمرانی هوشمند» است، افزود: در آثاری که شاهد بودیم، بخشی از تاریخ و هویت ایران و اصفهان و چالش‌های این شهر از جمله زاینده‌رود به تصویر کشیده شد، این‌ها چالش‌هایی هستند که حکمرانی شهری با آن‌ها روبه‌رو است.

مدیر منطقه ۶ شهرداری اصفهان با بیان اینکه آخرین مدل مدیریت شهرها، یعنی شهر هوشمند، با رویکرد «انسان‌محور» مطرح شده است، گفت: سالیان طولانی شهرها را بر اساس خودرو و طراحی

را از پیمان‌سپاری به مردم‌سپاری تغییر دهیم، طبق نظریه کارآفرینی، سه اتفاق می‌افتد: اول ممکن است شما را به سخره بگیرند برای مثال بگویند شهرداری پول ندارد و مردم را سر کار گذاشته، دوم ممکن است مقاومت سیستم را در برابر این تغییر حس کنید و سوم اینکه ممکن است در ابتدا با شکست روبه‌رو شوید.

رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه به یک انجمن مردم‌پهادر در شهرمان لازم داریم، تصریح کرد: مدیران و سیاست‌گذاران می‌آیند و می‌روند، اما مردم می‌ماند، اگر علاقه‌مندیم که ایده‌هایی مثل «بوم شهر» در کشور تکریر شود پرچم اصفهان به اهتزاز درآید، باید مردم و هنرمندان وارد این میدان شوند و انجمن‌های مردمی را شکل دهند.

در ادامه مراسم اختتامیه دومین رویداد «بوم شهر» مدیر منطقه ۶ شهرداری اصفهان گفت: دنیا در حال حرکت به سمت کربن‌زدایی و شهرهای سبز است، چیزی که ما به شدت به آن نیاز داریم، بسیاری از بیماری‌ها و استرس‌های شهری ناشی از همین آلودگی‌هاست، بنابراین اگر بتوانیم رویدادی با محوریت «شهر هوشمند» و مدیریت انرژی بر برگزار کنیم، بسیار تأثیرگذار خواهد بود.

به گفته علی باقری این رویداد توسط جوانان آینده‌ساز کشورمان، حال و هوای خوبی را در منطقه ۶ به تصویر کشید و هنوز نیز بازتاب‌های آن را می‌بینیم و در آینده بیشتر شاهد نظرات و بازخوردهای آن خواهیم بود.

وی با بیان اینکه موضوعی که امروز در شهرهای دنیا و از جمله اصفهان به آن پرداخته می‌شود، موضوع «شهرهای هوشمند» و «حکمرانی هوشمند» است، افزود: در آثاری که شاهد بودیم، بخشی از تاریخ و هویت ایران و اصفهان و چالش‌های این شهر از جمله زاینده‌رود به تصویر کشیده شد، این‌ها چالش‌هایی هستند که حکمرانی شهری با آن‌ها روبه‌رو است.

مدیر منطقه ۶ شهرداری اصفهان با بیان اینکه آخرین مدل مدیریت شهرها، یعنی شهر هوشمند، با رویکرد «انسان‌محور» مطرح شده است، گفت: سالیان طولانی شهرها را بر اساس خودرو و طراحی



تعامل، دستوراد بسیار ارزشمندی برای سازمان زیباسازی و مدیریت شهری است.

استاد دانشگاه هنر اصفهان ادامه داد: همچنان در فضای تجربه‌گری هستیم و این ویژگی باید حفظ شود، اما از اساتید و دانشجویان می‌خواهم که در دانشگاه، توجه ویژه‌ای به یادگیری مهارت داشته باشند، باید تلاش کنیم مهارت لازم را کسب کنیم تا بتوانیم در جریان فضای شهری از آن‌ها استفاده کنیم، فن و مهارت شما، ابزار اصلی شما برای حضور موثر در شهر است.

باقری تأکید کرد: یکی از خصوصیات فوق‌العاده مهم رویدادهای شهری تأکید بر این است که به هنرمندان پیام می‌دهد که مدیریت شهری همچنان پذیرای ایده‌ها، نظرات و خلاقیت‌های دانشجویان برای ارتقای فضای بصری شهر است، این موضوع بسیار حائز اهمیت است که ما همیشه شهر را زیر نظر داشته باشیم و اگر ایده‌ای به ذهنمان می‌رسد، بداییم که فضایی برای ارائه آن در مناسبت‌های مختلف وجود دارد.

وی با بیان اینکه هنر برای دیده شدن خلق می‌شود، گفت: بیشترین بازدهی و دیده شدن در هنرهای شهری، مانند نقاشی دیواری، رخ می‌دهد، شاید یک نقاشی دیواری را روزانه حداقل پنج‌هزار نفر ببینند، در حالی که اگر همان کار را به صورت عکس یا در یک نمایشگاه ارائه دهیم، مخاطبان آن بسیار محدود خواهند بود، این تکرر مخاطب در فضای شهری، مسئولیت سنگینی را بر دوش اجراکننده می‌گذارد تا بهترین کار، با بالاترین کیفیت ممکن و در بهترین مفهوم و زیبایی‌شناسی اجرا کنند.

استاد دانشگاه هنر اصفهان با بیان اینکه فضای شهری همچنان پذیرای دریایی از ایده‌ها، طرح‌ها و اجراهاست، تصریح کرد: مدیریت شهری یک چرخه دارد که برای اجرای پروژه‌ها به افراد حرفه‌ای نیاز دارد و همواره نیازمند افزودن افراد خلاق به این ترکیب است، امیدوارم این افراد خلاق از حوزه آکادمیک و دانشگاه‌ها وارد شوند و این پل ارتباطی میان دانشگاه‌ها و مدیریت شهری که امروز شکل گرفته، استمرار یابد و هر روز مستحکم‌تر شود.



۱- برابری شماره ۱۴۰۴۶۳۰۲۱۴۰۷۲۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۸
 آقای اسداله نادری دره شوری به کد ملی ۱۲۰۹۴۷۰۳۱۴ فرزند عوض ششداغ یک
 قطعه باغ به مساحت ۱۴۵۳۰٫۹۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۵۷ اصلی واقع در سمیرم
 مزرعه دهکرد به موجب مبادیه نامه اعزازی از غلام محمدزاده.

آقای اسداله نادری دره شوری به کد ملی ۱۲۰۹۴۷۰۳۱۴ فرزند عوض ششداغ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۰۷۵،۵۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۵۷ اصلی واقع در سمیرم مزعه دهکرد به موجب مبادعه نامه عادی از مصطفی حجازی و گل دانه تقی نیا.

قای ایت اله قمری به کلی ۱۴۰۹۸۴۳۱۴ فرزند فضل اله ششدهان یک قطعه باغ به مساحت ۴۴۰٫۷۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۹۶ اصلی واقع در سمیرم مزرعه سعد آباد معروف به نرمه به موجب مباحثه نامه عادی از فرج دره شوری.

آقای سید غلامعلی موسوی به کد ملی ۱۲۰۹۲۸۲۲۱۶ فرزند سید نعمت اله شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۳۷۱٫۹۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۶۸ اصلی واقع در سمیرم مزرعه ره‌باز سفلی به موجب مبادعه نامه عادی از سید نعمت اله موسوی.

آقای سید غلامعلی موسوی به کد ملی ۱۲۰۹۲۸۳۲۱۶، فرزند سید نعمت الهه شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۸۱۴،۹۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۶۸ اصلی واقع در سمیرم مزرعه ره‌بیز سفلی به موجب مبادعه نامه عادی از سید نعمت الهه موسوی.

خانم التاز پناه پور دره شوری به کد ملی ۴۶۵۰۶۹۱۱۴۱ فرزند حمیدرضا موزای سه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۴۳۰۸۰۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۹۲ اصلی واقع در سمیرم مزرعه بلی با قلو به موجب میامیه نامه عادی از حمیدرضا پناه پوری و رای دادگاه.

افای مهدی پناه پور دره شوری به کد ملی ۰۸۵۴۹۰۰۵۱۲۰ فرزند حمیدرضا موازی
سه دانگ مشاع از شنداندان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۴۳۰۸۰۰
متر مربع قسمتی از پلاک ۴۹۲ اصلی واقع در سمیرم مزروعی بلی باقلمو به موجب مبادعه
نامه عادی از حمیدرضا پناه پوری و رای دادگاه.

آگاهی مفاد آراء صادره توسط هیات حل اختلاف موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مبارکه

آقای محمد رشیدی به کد ملی ۱۲۰۹۶۷۳۳۵۵ فرزند خیراتعلی ششدهنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۳، ۱۵۶۶۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ اصلی واقع در سمیر مزرعه کوره به موجب سند مالکیت مشاعی متقاضی و خریداری از ورثه خیراتعلی رشیدی.

آقای محمد رشیدی به کد ملی ۱۲۰۹۶۷۳۳۵۵ فرزند خیراتعلی ششدهانگ یک قطعه زمین مرزوعی به مساحت ۱۲۶۶۳,۲۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ اصلی واقع در سمیرم مرزعه کوره به موجب سند مالکیت شماعی متقاضی و خریداری از ورثه خیراتعلی رشیدی.

افای محمد رشیدی به کد ملی ۱۲۰۹۶۷۳۳۵۵، فرزند خیرعلی شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۸۸۸۸،۹۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ اصلی واقع در سمیرم مزرعه کوره به موجب سند مالکیت مشاعی متقاضی و خریداری از ورثه خیرعلی رشیدی.

آقای محمد رشیدی به کد ملی ۱۲۰۹۶۷۳۳۵۵ فرزند خیراتعلی ششدهانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۲۱۶،۲۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ اصلی واقع در سمیرم مزرعه کوره به موجب سند مالکیت شماعی متقاضی و خریداری از ورثه خیراتعلی رشیدی.

آقای محمد رشیدی که به کد ملی ۱۲۰۹۶۷۳۳۵۵ فرزند خیراتعلی شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۹۸۰٫۷۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ اصلی واقع در سمیرم مزروعی کوره به موجب سند مالکیت مشاعی متقاضی و خریداری از ورثه خیراتعلی رشیدی.

افای محمد رشیدی به کد ملی ۱۲۰۹۶۷۳۳۵۵ فرزند خیرانعلی ششدهنگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۷۷۶۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ اصلی واقع در سمیرم مزرعه کوره به موجب سند مالکیت مشاعی متقاضی و خریداری از ورثه خیرانعلی رشیدی.

افای محمد رسیدی به کد ملی ۱۲۰۶۶۲۳۳۵۵ فرزند خیراتعلی ششدهک یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۳۱۷ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۵ اصلی واقع در سمیرم مزرعه کوره به موجب سند مالکیت مشاعی متقاضی و خریداری از ورثه خیراتعلی رسیدی.

مزرعه رئیس ملک به موجب مبیاعه نامه عادی از علی اکبر امیدوی
قلمه باغ به مساحت ۷۹۸۴،۸۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۰ اصلی واقع در سمیرم

۱۷- بر این رای شماره ۱۴۰۱۶۵۷۰/۳۰۲۰۱۴۰۴۰۶۰۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۹ قطعه باغ به مساحت ۳۷۲۲,۱۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۰ اصلی واقع در سمیرم، مزرعه رئیس ملک به موجب مبادعه نامه عادی از علی اکبر امید.

قطعه باغ به مساحت ۴۰۶۲,۲۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۰ اصلی واقع در سمیرم مزرعه رئیس ملک به موجب مبادعه نامه عادی از علی اکبر امیدی.

افای سید حمیدرضا قائم مقامی به کد ملی ۱۲۰۹۷۱۱۵۰۸ فرزند سید مصطفی شش‌دانگ یک باب خانه نیمه تمام به مساحت ۳۱۵٫۷۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۴۰۱ فرعی از یک اصلی واقع در سمیرم باغ مو به موجب مبیاعه نامه عادی از سید

طفی قائم مقامی.

به مساحت ۳۱۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۴۸ اصلی واقع در سمیرم مزرعه کره به موجب مبادعه نامه عادی از خداکرم آقائی.

جهانبخش آقائی به کد ملی ۱۲۰۹۳۵۶۲۷۹، فرزند خدایم شش‌دانگ یک قطعه به مساحت ۱۵۷۶،۳۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۴۸ اصلی واقع در سمیرم مزرعه دان به موجب مبادعه نامه عادی از خدایم آقائی.

ن حیدر افشاری به کد ملی ۱۲۰۹۶۹۴۵۱۰ فرزند صفر علی شش‌دانگ یک قطعه زمین به پلاک ۹۸۲۱ تشکیل یک باب خانه را می‌دهد به مساحت ۱۰,۷۵ متر مربع سنتی از پلاک ۱۱۹۳ فرعی از یک اصلی واقع در سمیرم خیابان ابن سینا به موجب نامه نامه عادی از محمدرضا صادقی.

مزرعه‌ای به مساحت ۱۶۱۳،۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۶۶ اصلی واقع در بزم مزرعه مورک به موجب میبایعه نامه عادی از الیاس و ابراهیم نره‌ای.

حت ۱۷۲۹,۶۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۷۹ اصلی واقع در سمیرم مزرعه چشمه بار به موجب مالکیت مشاعی متقاضی.

برای علی پروین به کد ملی ۰۸۶۸۵۱۰۲۳۷۱، فرزند حمزه شش‌دانگ یک قطعه باغ مساحت ۴۴۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۷۹ اصلی واقع در مسیر مزرعه چشمه بار به موجب مالکیت مشاعی متقاضی.

علی پروین به‌کد ملی ۰۸۶۸۵۱-۲۳۷۱ فرزند حمزه شش‌دانگ یک قطعه باغ مساحت ۸۵۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۷۹ اصلی واقع در سمیرم مزرعه چشمه بار به موجب مالکیت مشاعی متقاضی از مالکین اولیه.

علی پروین به کد ملی ۰۸۶۸۵۱-۳۳۷۱۱ فرزند حمزه شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۶۳۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۷۹ اصلی واقع در سمیرم مزرعه چشمه بار به موجب مبایعه نامه عادی از سلیمان آتش پنجه،

پروین به کد ملی ۰۸۶۸۵۱-۳۳۷۱۰۱ فرزند حمزه شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۸۰/۷۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۷۹ اصلی واقع در سمیرم مزرعه چشمه بار به موجب مبادعه نامه عادی از محمد پروین.

زمینده قرقانی نسب به کد ملی ۱۲۰۹۴۹۸۷۸۲ فرزند خدافل ششدهان
قطعه باغ به مساحت ۲۸۵۹,۷۶ متر مربع قسمتی ازپلاک ۲۷۸ اصلی واقع در
مزمزرعه چرچه موجب مبیاعه نامه عادی از عبدالرسول قرقانی.

عبدالله رسول قربانی به کد ملی ۱۲۰۹۴۰۵۲۹۰ فرزند بختیار ششدهان یک قطعه به مساحت ۱۱۷۲۶،۷۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۸ اصلی واقع در سمیرم مزرعه بر به موجب مالکیت مشاعی متقاضی.

شماره ۲۲۸۴۴ مورخ ۱۳۴۱/۱۲/۰۸ دفتر ۲۹- اصفهان
 شماره ۱۴۰۴/۱۱/۲۰ مورخ ۱۳۴۰/۰۹/۰۸

قطعه باغ به مساحت ۳۷۷۲,۳۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۸ اصلی واقع در سمیرم مزرعه چرچر به موجب مالکیت مشاعی متقاضی.

آقای علی پناه پوری به کد ملی ۱۲۰۹۴۵۹۳۸۸ فرزند منصور، شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۹۹,۰۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۹۵ اصلی واقع در سمیرم مزرعه سر چغا سفلی به موجب مبادعه نامه عادی از منصور، پناه پوری.

خانم مهین نیکبخت پیده به کد ملی ۱۲۰۹۱۴۵۳۹۱ فرزند مختار شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۳۸۷٫۶۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۸۹ اصلی واقع در سمیرم مزرعه کلبعلی به موجب مبادعه نامه عادی از مختار نیکبخت.

آقای امیر فرج آقائی گنجگانی به کد ملی ۱۲۰۹۳۵۹۴۹۹ فرزند باباخان ششدهانگ یک باب مغازه به مساحت ۱۰۰.۳۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۴۸ اصلی واقع در سمیرم قریه شهید به موجب مبادعه نامه عادی از امیر حسین آقایی.

آقای مهرشاد رضائی به کد ملی ۱۱۹۰۲۹۵۱۸۰ فرزند محمد ششدهاگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۳۵،۵۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰۷ اصلی واقع در سمیرم مزرعه شور چمن به موجب مبادعه نامه عادی از ابو الحسن رضایی.

آقای ابوالحسن رضایی به کد ملی ۱۲۰۹۴۳۷۹۹۰ فرزند خسرو ششدهاگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۹۸۰/۵۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰۷ اصلی واقع در سمیرم مزرعه شور چمن به موجب مبادیه نامه عادی از فرزندان خسرو رضایی.

آقای ابوالحسن رضایی به کد ملی ۱۲۰۹۴۳۷۹۹۰ فرزند خسرو ششدهنگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۱۸۸،۸۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰۷ اصلی واقع در سمیرم مزرعه شور چمن به موجب مبادعه نامه عادی از فرزندان خسرو رضایی.

آقای عبدالرسول فرقانی به کد ملی ۱۲۰۹۴۰۵۴۹۰ فرزند بختیار شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۹۶۴،۵۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۸ اصلی واقع در سمیرم مزرعه چرچر به موجب مالکیت مشاعی متقاضی.

آقای عزت اله قربانی به کد ملی ۱۲۰۹۴۳۹۶۶۲ فرزند آقاییک شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۱۶۰٫۷۶ متر مربع قسمتی از ایلاک ۲۷۸ اصلی واقع در سمیرم مزمرعه چرچر به موجب مباحثه نامه عادی از آقاییک قربانی.

آقای عزت اله قرقانی به کد ملی ۱۲۰۹۳۳۹۶۶۲ فرزند آقایبک شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۵۳،۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۷۸ اصلی واقع در سمیرم مزرعه چر جره به موجب مبادیه نامه عادی از آقایبک قرقانی.

خانم مهین نیکبخت پیده به کد ملی ۱۲۰۹۱۴۵۳۹۱ فرزند مختار شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۷۷۳٫۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۸۹ اصلی واقع در سمیرم مزرعه کلبعل به موجب مباحثه نامه عادی از مختار نیکبخت.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۲۴
محمدزمانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک سمیرم

۱- مالک رسمی ابوالفضل نجفی
۲۰- رأی شماره ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ سید جلال هاشمی
سرارودی فرزند سیدار در ششداغ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۲/۴ مترمربع
مجزی شده از ۵۰۵- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی
ابوالفضل نجفی
۲۱- رأی شماره ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ سید جلال هاشمی
سرارودی فرزند سیدار در ششداغ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۵/۴۱ مترمربع
مجزی شده از ۵۰۵- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی
ابوالفضل نجفی
۲۲- رأی شماره ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ سید جلال هاشمی فرزند
سیدار در ششداغ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۲۴/۹ مترمربع مجزی شده از
۵۰۵- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی ابوالفضل نجفی
۲۳- رأی شماره ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ حوزه حرمی در گانی
فرزند هوشنگ در ششداغ یک باب خانه به مساحت ۱۷۱/۳۲ مترمربع مجزی شده از ۱۰۶۵
قرعی از ۳- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی خاور
غیاثپور مبارک به موجب سند شماره ۱۴۰۴/۰۲/۰۷ مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۰۷- لنجراف
۲۴- رأی شماره ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ دانشگاه علوم پزشکی
اصفهان در ششداغ یک باب خانه به مساحت ۶۶۶/۱ مترمربع مجزی شده از یک- اصلی واقع
در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی محمد شیخ زاده هراتی
۲۵- رأی شماره ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ دانشگاه علوم پزشکی
اصفهان در ششداغ یک باب ساختمان به مساحت ۱۷۷/۰۸ مترمربع مجزی شده از ۵۱
اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی عزیزاله محمدی
به موجب سند شماره ۱۵۸۹۶ مورخ ۱۳۵۰/۱۲/۰۸ مورخ ۱۳۵۰-۵۳- اصفهان
۲۶- رأی شماره ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۲ دانشگاه علوم
پزشکی و خدمات بهداشتی اصفهان در ششداغ زمین محصور با مستحدثات به مساحت
۳۲/۵۲ مترمربع مجزی شده از یک- اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارک و با
واسطه از مالک رسمی سید حسین موسوی به موجب سند شماره ۵۵۹۶۳ مورخ ۱۳۵۱/۰۶/۰۸
دفتر ۲۹- اصفهان
۲۷- تاریخ ثبت اول
۲۸- تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۲۴
اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مبارکه

سند شماره ۲۸۴۴ مورخ ۱۳۴۱/۱۲/۱۸ - ۱۹ - قاضیان
 ۱۲ - رأی شماره ۱۴۰۴/۴۶۳۰۲۰۰۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۳۰ - مریم محمدزاده
 شاهچراغی در فرزند دات در سه دانگ مشاع از شش دانگ یکپاک خانه نیمه ساز به مساحت
 ۱۲۲/۳۳ مترمربع مجزی شده از ۱۰ - اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه
 از مالک رسمی خیراله احمدپور مبارکه به موجب سند شماره ۱۷۳۴۴ مورخ ۱۳۳۹/۰۲/۰۶ دفتر
 ۲۶ - قاضیان
 ۱۴ - رأی شماره ۱۴۰۴/۴۶۳۰۲۰۰۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۳۰ - سعید احمدپور مبارکه
 فرزند عبدالرزاق در سه دانگ مشاع از شش دانگ یکپاک خانه نیمه ساز به مساحت ۱۶۲/۳۳
 مترمربع مجزی شده از ۱۰ - اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه
 از مالک رسمی خیراله احمدپور مبارکه به موجب سند شماره ۱۷۳۴۴ مورخ ۱۳۳۹/۰۲/۰۶ دفتر
 ۲۶ - قاضیان
 ۱۵ - رأی شماره ۱۴۰۴/۴۶۳۰۲۰۰۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۳۰ - اصغر قربانی دفتر احمدزاده
 در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۲۳/۱۸۰ مترمربع مجزی شده از ۵۰۶
 اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی قلی قربانی به موجب
 سند شماره ۹۶۶ مورخ ۱۳۵۱/۰۲/۲۹ دفتر ۱۰۲ - قاضیان
 ۱۶ - رأی شماره ۱۴۰۴/۴۶۳۰۲۰۰۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۳۰ - اسید مهدی هاشمی فرزند
 سید جلال در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۴/۱۷۳ مترمربع مجزی شده از
 ۵۱ - اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی ابوالفضل نجفی
 ۱۷ - رأی شماره ۱۴۰۴/۴۶۳۰۲۰۰۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۳۰ - سید رفیقان هاشمی شیخ
 ابادی فرزند سید رضا در شش دانگ یکپاک خانه به مساحت ۲۲۶/۹۸ مترمربع مجزی شده از
 اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی قاسمعلی قنبری
 به موجب سند شماره ۵۲۲ مورخ ۱۳۵۰/۱۱/۰۴ دفتر ۱۳۵ - قاضیان
 ۱۸ - رأی شماره ۱۴۰۴/۴۶۳۰۲۰۰۹ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۳۰ - بهمن لای فرزند جواد در
 شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی مشجر به مساحت ۳۳۵/۲۳ مترمربع مجزی شده از ۲۱
 ۴۳۴ فرعی از ۲۰ اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از مالک رسمی
 علیزاده باقرقراش به موجب اسناد شماره ۵۸۸۵ مورخ ۱۳۸۸/۱۲/۱۰ دفتر ۴۴ - طالحونجه
 (مورخ ۵۸۷۱) مورخ ۱۳۸۸/۱۲/۱۰ دفتر ۴۴ - طالحونجه و ۲۶ مورخ ۱۳۵۰/۰۳/۲۵ دفتر
 ۵۵ - شهردار
 ۱۹ - رأی شماره ۱۴۰۴/۴۶۳۰۲۰۰۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۴ - سید جلال هاشمی
 سارودی فرزند سید رضا در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۱/۹۶
 مترمربع مجزی شده از ۵۰ - اصلی واقع در بخش ۹ حوزه ثبت ملک مبارکه و با واسطه از

۵- رای شماره ۵۸۱۱۰۳۰۰۹۰۴۰۳۶۰۱۴ مورخ ۱۳۰۱/۱۲/۱۴ علیه زاکیری کوشکچی
فرزند نعمت الله در ششداگن زمین مزروعی به مساحت ۲۵۳/۱۶۹ مترمربع مجزی شده از
قرعی از ۵۴۳-اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی حجت
الله اکبری کوشکچه بموجب سند شماره ۲۷۴۸ مورخ ۱۳۲۱/۰۲/۱۴ دفتر ۱۴-اصفهان
۱۱- رای شماره ۸۱۰۹۰۰۹۰۲۰۴۰۴۰۴۰۲۰۴۰۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ اکرم انبازپور مبارک که فرزند
قیس الله در ششداگن یک درب باب به مساحت ۹۹/۹۴ مترمربع مجزی شده از ۴ قرعی از
۵۵۵-اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی طاهره
محمدی منقش
۷- رای شماره ۸۸۷۲۰۰۹۰۴۰۴۰۴۰۴۰۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۳ زهرا بیگم سریش رفیعی مبارک
فرزند سیاحمد در ششداگن یکباب خانه نیمه ساز به مساحت ۲۱۲/۴۴ مترمربع مجزی شده از
یک-اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی حسین صریریان
بموجب سند شماره ۵۷۸۱۰۳۰۰۹۰۴۰۴۰۱۴ مورخ ۱۳۵۰/۱۱/۲۹ دفتر ۱۴-اصفهان
۸- رای شماره ۸۸۷۲۰۰۹۰۴۰۴۰۴۰۴۰۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۹ مرتضی عرب بیگی جزی
فرزند ابراهیم در ششداگن یک قطعه زمین زراعی مشجر به مساحت ۱۱۴/۱۶۹ مترمربع
مجزی شده ۵۴۳-اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی
رضا ضلعایی کبری مبارک بموجب سند شماره ۴۴۰ مورخ ۱۳۵۰/۱۱/۲۹ دفتر ۱۰۰-لنجان
۹- رای شماره ۸۸۷۲۰۰۹۰۴۰۴۰۴۰۴۰۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۹ ذبیح الله محمدی بدای
ابادی فرزند بدایه در ششداگن یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۱۹/۰۲۱ مترمربع مجزی
شده از ۵۴۳-اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی اسماعیل
محمدی بموجب سند شماره ۶۵۸۴ مورخ ۱۳۵۰/۰۵/۰۷ دفتر ۵۳-لنجان
۱۰- رای شماره ۹۱۰۰۹۱۰۳۰۴۰۴۰۴۰۴۰۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۹ ذبیح الله محمدی بدایه
فرزند بدایه در ششداگن یک باب خانه به مساحت ۳۳۴/۴۴ مترمربع مجزی شده از ۵۱-اصلی
واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی بدایه محمدی بدایه
بموجب سند شماره ۲۴۱۰ مورخ ۱۳۵۰/۱۱/۲۹ دفتر ۵۳-لنجان
۱۱- رای شماره ۸۸۶۷۲۰۰۹۰۴۰۴۰۴۰۴۰۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ اصغر کتکافی مبارک که فرزند
قاسم در ششداگن یک باب ساختمان به مساحت ۴۷/۲۳ مترمربع مجزی شده از ۴-اصلی
واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی رجایی انبازپور بموجب
سند شماره ۱۳۲۸ مورخ ۱۳۴۲/۰۶/۱۴ دفتر ۸۶-اصفهان
۱۲- رای شماره ۸۸۸۷۲۰۰۹۰۴۰۴۰۴۰۴۰۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۳ حسین ماوردی زودانی
فرزند رضا در ششداگن یک درب باب به مساحت ۲۸۷/۸۷۳ مترمربع مجزی شده از ۵۱-اصلی
واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک مبارک و با واسطه از مالک رسمی ساوادی زودانی بموجب

[illegible]

Managing Director: Reza Mahzooniye
chief executive: Marziye Rabiei
Deputy manager: Mohammad Hossein Mahzooniye
Editor-in-Chief: Mohammad Bandarabasi
technical manager: Nooshin Ravaqi
Editorial board:
Amin Saryadzi, Shadi Bakhshi, Saman Sofalgar Parisa Jamadi,
Maryam Emadi, Adadeh Soleymannejad



بوت کمپ آموزش آنلاین آباکوس پیشرفته

انجمن علمی مهندسی مکانیک دانشگاه علم و صنعت ایران برگزار می‌کند:
بوت کمپ آنلاین جامع آباکوس پیشرفته
شامل ۴ کارگاه تخصصی و کاربردی:
۱. کارگاه ساروتین نویسی در آباکوس
۲. کارگاه مدل سازی و تحلیل کامپوزیت‌ها در آباکوس
۳. کارگاه بهینه سازی در آباکوس
۴. کارگاه شبیه سازی امواج اولتراسونیک در آباکوس

شروع: دوشنبه ۱۹ آبان ۱۴۰۴ - ۱۸:۳۰
پایان: چهارشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۴ - ۲۰:۳۰



فراخوانی برای تولید تسریع کننده‌های فرایند پخت محصولات لاستیکی

آمادگی انتقال دانش فنی به مراحل پیش پایلویت صنعتی در نظر گرفته شده‌است.
شرکت در این فراخوان پژوهشی و ارائه پروپوزال در قالب گروهی، شرکتی و سازمانی مجاز است. پروپوزالی که بیشترین تناسب را با الزامات این نیاز پژوهشی داشته باشد، انتخاب و به عنوان مجری به شرکت دانش بنیان متقاضی معرفی خواهد شد.
به نقل از صندوق نوآوری و شکوفایی، گروه‌های پژوهشی و فناور توانمند تا روز یکشنبه ۲ فروردین ۱۴۰۵ فرصت دارند پروپوزال و پیشنهادهای خود را در قالب Word از طریق سامانه غزال صندوق نوآوری و شکوفایی به نشانی ghasal.inf@inf.ir ارسال کنند.

پایین تر می‌شوند؛ در نتیجه ضمن کاهش مصرف انرژی، تخریب حرارتی لاستیک کاهش یافته و از سوی دیگر با بهینه سازی ساختار پیوندهای عرضی، خواص مکانیکی و دوام محصول نهایی به طور قابل توجهی افزایش پیدا می‌کند. در حال حاضر تأمین این مواد شیمیایی پر مصرف در کشور عمدتاً از طریق واردات انجام می‌شود و با توجه به مصرف گسترده این ترکیبات در صنایع لاستیک، توسعه فناوری تولید داخلی آنها از جنبه‌های اقتصادی، فناورانه و راهبردی اهمیت ویژه‌ای دارد، از این رو تولید داخلی می‌تواند علاوه بر صرفه جویی ارزی و کاهش وابستگی خارجی، دسترسی پایدار صنایع لاستیک به این مواد



فرایند ولکانیزاسیون لاستیک ایفا می‌کنند. این ترکیبات با تسریع واکنش گوگرد با زنجیره‌های پلیمری، موجب کاهش زمان پخت و امکان انجام فرایند در دماهای

دوستان و پنجاهمین فراخوان مشارکت در اکتساب فناوری طرحی با عنوان «دستیابی به دانش فنی تولید تسریع کننده‌های فرایند پخت (ولکانیزاسیون) محصولات

لاستیکی» با حمایت صندوق نوآوری و شکوفایی و به سفارش یک شرکت دانش بنیان منتشر شد. به گزارش ایستنا، مواد شتاب دهنده، نقش کلیدی در

تقویت ابزارهای نوین تأمین مالی دانش بنیان‌ها با اوراق توسعه فناوری



افشین، طرح هم‌افزایی دیگر از ابتکارات مهم این حوزه دانست و توضیح داد: در این مدل، شرکت‌ها یا انجمن‌ها آورده‌ای مشخص تأمین می‌کنند، صندوق به همان میزان مشارکت می‌کند و بانک تا شش برابر آورده اولیه تسهیلات اعطای می‌کند.
وی از اعضای نخستین توافق نامه این طرح با یکی از بانک‌های کشور خبر داد و افزود: این طرح به صورت پایلویت اجرا می‌شود و هدف آن، تقویت شرکت‌های بزرگ دانش بنیان به عنوان پیشران و ایجاد اثر سرریز برای شرکت‌های کوچک‌تر است.
ریس بنیاد ملی نخبگان، همچنین از رونمایی قریب‌الوقوع طرحی با عنوان طرح کام‌خبر داد و گفت: طرح کام می‌تواند به تکمیل زنجیره ابزارهای مالی کمک کند.
افشین با تأکید بر ضرورت نوآوری در ابزارهای مالی همانند نوآوری در فناوری، به نقش مدیریت جدید صندوق نوآوری و شکوفایی در کاهش ریسک پر نفوذی تسهیلات و خلق منابع جدید اشاره کرد و افزود: افزایش تعداد شرکت‌های دانش بنیان و رشد نیازهای ارزی، ایجاد می‌کند منابع پایدار و مدل‌های نوین تأمین مالی توسعه یابد.
وی در بخش دیگری از سخنان خود یکی از چالش‌های اصلی کشور را بروکراسی فرسایشی عنوان کرد و گفت:

دنبال می‌کند.
وی با تأکید بر درج موضوع دارایی‌های نامشهود در آیین‌نامه‌های ذیل قانون تأمین مالی توضیح داد: این مفهوم در اسناد رسمی به رسمیت شناخته شده اما عملیاتی شدن آن نیازمند بلوغ تدریجی در نظام بانکی و مالی کشور است.
افشین تصریح کرد: پذیرش دارایی‌های نامشهود از سوی نهادهایی نظیر صندوق نوآوری و شکوفایی، با حمایت و اقتصاد دانش بنیان رییس جمهور، عبدالحسن بهرامی رییس مرکز راهبری ستادهای توسعه اقتصاد دانش بنیان، تورج امرایی معاون توسعه شرکت‌های دانش بنیان، حامد رفیعی رییس مرکز تأمین مالی و توسعه سرمایه‌گذاری و اسفندیار اختیاری معاون سیاست‌گذاری و توسعه معاونت علمی برگزار شد.
حسین افشین، معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رییس جمهور در این نشست با اشاره به برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده از سال گذشته در حوزه تأمین مالی اظهار کرد: معاونت علمی با هدف تنوع بخشی به ابزارهای مالی و هماهنگی بیشتر با انجمن‌ها، ساختار جدیدی را تحت عنوان مرکز تأمین مالی و توسعه سرمایه‌گذاری ایجاد کرده است. این مرکز، دو مأموریت اصلی شامل توسعه ابزارهای تأمین مالی و به رسمیت شناختن دارایی‌های نامشهود را

معاون علمی، فناوری رییس جمهور از توسعه ابزارهای نوآورانه، پیگیری تأسیس بانک تخصصی حوزه علم و فناوری و اصلاح گلوگاه‌های بروکراتیک برای تسهیل فعالیت شرکت‌های دانش بنیان خبر داد.
به گزارش خبرگزاری مهر، نشست انجمن ملی شرکت‌های صنایع پیشرفته و دانش بنیان صنعت و معدن و انجمن‌های تأمین مالی با حضور حسین افشین، معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رییس جمهور، عبدالحسن بهرامی رییس مرکز راهبری ستادهای توسعه اقتصاد دانش بنیان، تورج امرایی معاون توسعه شرکت‌های دانش بنیان، حامد رفیعی رییس مرکز تأمین مالی و توسعه سرمایه‌گذاری و اسفندیار اختیاری معاون سیاست‌گذاری و توسعه معاونت علمی برگزار شد.
حسین افشین، معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رییس جمهور در این نشست با اشاره به برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده از سال گذشته در حوزه تأمین مالی اظهار کرد: معاونت علمی با هدف تنوع بخشی به ابزارهای مالی و هماهنگی بیشتر با انجمن‌ها، ساختار جدیدی را تحت عنوان مرکز تأمین مالی و توسعه سرمایه‌گذاری ایجاد کرده است. این مرکز، دو مأموریت اصلی شامل توسعه ابزارهای تأمین مالی و به رسمیت شناختن دارایی‌های نامشهود را

از پسر کفاش فقیر تا پادشاه افسانه‌های کودکان

هانس کریستین اندرسن (Hans Christian Andersen)، نویسنده شهیر دانمارکی و خالق افسانه‌های جاودان کودکان، در ۲ آوریل ۱۸۰۵ در شهر اودنسه (Odense) دانمارک در یک خانواده فقیر به دنیا آمد. پدرش کفاش بود و مادرش که بی‌سواد بود، به عنوان رختشوی کار می‌کرد. پدرش در سال ۱۸۱۶ درگذشت و اندرسن ۱۱ ساله را با مادرش تنها گذاشت.

سال‌های سخت آغازین

اندرسن از کودکی به ادبیات علاقه داشت و پدرش برای او قصه‌های هزار و یک شب می‌خواند. در ۱۴ سالگی، با هدف بازیگری و خوانندگی راهی کپنهاگ شد. مدتی در تئاتر سلطنتی به عنوان خواننده فعالیت کرد اما با تغییر صدا در نوجوانی، از کار اخراج شد. در این دوران، یوناس کولین (Jonas Collin)، مدیر تئاتر سلطنتی، استعداد او را تشخیص داد و با حمایت مالی خود، او را به مدرسه فرستاد. اندرسن بعدها این دوران را تلخ‌ترین و تاریک‌ترین سال‌های زندگی خود توصیف کرد، زیرا مدیر مدرسه او را تحقیر می‌کرد و از نوشتن منع می‌نمود.

شروع نویسندگی

اندرسن در سال ۱۸۲۹ با انتشار داستان کوتاهی به نام «سفر پیاده از کانال هولمن تا نقطه شرقی آماگر» به شهرت رسید. در سال ۱۸۳۳، با دریافت کمک هزینه سفر از سوی پادشاه، به اروپا سفر کرد و در ایتالیا رمان «بداهه سرا» (The Improvisatore) را نوشت که در سال ۱۸۳۵ منتشر شد و او را به شهرت بین‌المللی رساند.

ورود به دنیای افسانه‌ها

در همین سال (۱۸۳۵)، نخستین مجموعه افسانه‌های خود با عنوان «افسانه‌هایی که برای کودکان گفته شد» را منتشر کرد. او در نامه‌ای به دوستش نوشت: «حالا دارم چند افسانه برای بچه‌ها می‌نویسم، می‌خواهم نسل آینده را تسخیر کنم». اندرسن در طول زندگی خود ۱۶۸ افسانه نوشت که از مشهورترین آنها می‌توان به «دختر کبریت‌فروش»، «پری دریایی کوچولو»، «جوجه اردک زشت»، «لباس جدید پادشاه» و «هملکه برقی» اشاره کرد.

اواخر زندگی و میراث

اندرسن هرگز ازدواج نکرد و عشق‌هایش عمدتاً یک طرفه باقی ماند. او در ۴ اوت ۱۸۷۵ در کپنهاگ درگذشت. افسانه‌های او به بیش از ۱۲۵ زبان ترجمه شده و الهام بخش باله‌ها، نمایش‌ها و فیلم‌های انیمیشن بسیاری بوده است. مجسمه بری دریایی کوچولو در بندر کپنهاگ به نماد این شهر تبدیل شده است.

معرفی کتاب

درباره کتاب اشتباه درست

در مرکز کتاب اشتباه درست (Right Kind of Wrong)، طبقه‌بندی سه‌گانه‌ای قرار دارد که امی ادموندسون (Amy C. Edmondson) برای فهم بهتر شکست ارائه می‌کند: «شکست هوشمندانه، شکست ساده و شکست پیچیده». او شکست هوشمندانه را همان اشتباه درست می‌نامد؛ خطایی که در قلمروی تازه و ناشناخته، با هدفی مشخص و بر پایه دانشی موجود رخ می‌دهد. این نوع شکست‌ها کوچک و کنترل‌شده‌اند و معمولاً پل نوآوری‌های بزرگ

را در خود دارند. در سوی دیگر شکست‌های ساده قرار می‌گیرند، خطاهایی که از بی‌دقتی، نادیده گرفتن قواعد یا اعتماد بیش از حد به حافظه ناشی می‌شوند و اغلب با ابزارهایی مثل چک‌لیست قابل پیشگیری‌اند. اما به باور امی ادموندسون در کتاب اشتباه درست، پیچیده‌ترین و خطرناک‌ترین نوع شکست زمانی رخ می‌دهد که مجموعه‌ای از خطاهای کوچک، در محیطی متغیر و پرابهام به هم گره می‌خورند و حادثه‌ای بزرگ می‌سازند. امی ادموندسون در کتاب اشتباه درست، با استفاده از مدل «پنیر سوئیسی» جیمز ریزن توضیح می‌دهد که

اشتباه درست

هر سیستم از چندین لایه دفاعی تشکیل شده است: لایه‌هایی شبیه و رقه‌های پنیر سوئیسی که هر کدام سوراخ‌ها و نقص‌های خود را دارند. معمولاً نقص‌ها روی هم نمی‌افتند و خطا در یکی از لایه‌ها متوقف می‌شود. اما اگر روزی این سوراخ‌ها در یک خط قرار بگیرند و چند خطای کوچک هم‌زمان رخ دهد، خطا از همان لایه‌ها عبور می‌کند و به یک اشتباه بزرگ تبدیل می‌شود.

اشتباه درست امی ادموندسون: باز خوانی شکست‌ها

اما غایت و هدف کتاب اشتباه درست امی ادموندسون از

ارائه این توضیحات چیست؟ نویسنده بعد از توضیح این سه‌گانه و مدل پنیر سوئیسی در واقع می‌خواهد ما را به یک نتیجه برساند: «مسئله شناخت انواع شکست نیست؛ مسئله این است که چگونه باید با آن‌ها زندگی کنیم». از آن‌ها یاد بگیریم و آن‌ها را به نفع خودمان به کار بگیریم. ادامه‌ی منطقی کتاب اشتباه درست انتشارات کنابراه، از همین جا شروع می‌شود. امی سی ادموندسون توضیح می‌دهد که برای بهره‌بردن از شکست، به ویژه شکست‌های هوشمندانه، به چیزی فراتر از مهارت فردی نیاز داریم.

