

Does Protein Make You Gain or Lose Weight?



اسکن کنید
و تازه‌ترین
اخبار را
به صورت
آنلاین
دنبال کنید

5

رویکرد جدید نظارتی اصفهان در گفت و گو با معاون استاندار؛

تقدیر از اصناف با انصاف

۶



عکس: سفرمارکت

پویش تخفیف‌محور برای تهییج سفر به اصفهان آغاز شد؛

گردشگری صنعت شادی‌آفرین و امیدساز

۶

جرا هوش مصنوعی برخی
کارمندان را خلاق تر می‌کند
اما روی بعضی بی‌اثر است؟

۸

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان خبر داد؛

تشکیل ۲۰۰ پرونده جرائم
اقتصادی در اصفهان

۶

رؤیای پیکاپ‌آلودی نقش بر آب شد؛

تمرکز از باب حلقه‌ها
روی شاسی‌بلندهای آفرود

۲

یارانه‌ها جابه‌جا شدند؛ بازار آرام‌گرفت و تولید زیر فشار رفت؛

پیامدهای اصلاح نظام یارانه‌ها در اصفهان

۲

اعتباری بالغ بر ۲۵ هزار میلیارد تومان توسط شرکت برق منطقه ای اصفهان محقق شد؛

آغاز عملیات اجرایی و بهره برداری از ۳۴ طرح زیربنایی برق

جهانی قرار دارد افزود: متوسط قیمت هر کیلووات ساعت برق در ایران حدود نیم سنت است در حالی که این رقم در کشور ترکیه حدود ۴۸ سنت، در عربستان سعودی حدود ۵ سنت و در کشورهای اروپایی به طور متوسط بین ۲۶ تا ۴۶ سنت و در برخی موارد تا ۷۰ یا ۸۰ سنت نیز می‌رسد. محسنی با اشاره به این که سهم هزینه انرژی در سبد هزینه خانوارهای ایرانی همچنان پایین است گفت: در صورت رعایت الگوی مصرف، خانوارهای ایرانی با حدود یک ساعت و نیم کار متوسط می‌توانند هزینه برق مصرفی خود را تأمین کنند در حالی که رقم در کشور ترکیه حدود ۴ ساعت، در آمریکا حدود ۵ ساعت و در آلمان نزدیک به ۱۰ ساعت است. وی با بیان این که قانون تثبیت قیمت‌ها در مجلس هفتم، اثر قابل توجهی بر اقتصاد صنعت برق کشور داشته است افزود: در دو دهه گذشته، درآمد صنعت برق حدود ۲۴۰۰ هزار میلیارد تومان کاهش یافته که معادل نزدیک به ۵۰ میلیارد دلار است که با این رقم امکان احداث حدود ۵۰ هزار مگاوات نیروگاه جدید برای رفع ناترازی برق وجود داشت.

اهمیت بالایی بهینه‌سازی مصرف انرژی به ویژه در حوزه ساختمان

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای اصفهان گفت: در ۲۳ سال گذشته و با وجود اعمال خاموشی‌های مدیریت شده، شبکه برق کشور با خاموشی گسترده و فروپاشی سراسری روبرو نشده است. محسنی افزود: در شرایط فعلی، صنعت برق کشور با کسری حدود ۱۷ گیگاوات روبرو بوده و جبران این کسری مستلزم اقدامات هم‌زمان در دو بخش عرضه و مصرف است. وی ادامه داد: در بخش عرضه، تنوع بخشی به سبد تولید انرژی، توسعه نیروگاه‌های تجدیدپذیر، بازتوانی نیروگاه‌های قدیمی، تبدیل حدود ۱۲ هزار مگاوات نیروگاه گازی به سیکل ترکیبی، خروج نیروگاه‌های کم‌بازده و اصلاح تدریجی قیمت انرژی ضروری است. مدیرعامل شرکت برق منطقه ای اصفهان با بیان این که در بخش مصرف نیز، بهینه‌سازی مصرف انرژی به ویژه در حوزه ساختمان اهمیت بالایی دارد گفت: بر اساس آمارها، حدود ۴۰ درصد مصرف برق در تابستان مربوط به سیستم‌های سرمایشی است و در زمستان حدود ۷۰ درصد مصرف انرژی به گرمایش اختصاص دارد و امسال، حدود ۸۰ درصد مصرف گاز کشور صرف گرمایش ساختمان‌ها شده است.



گیرند. مدیرعامل شرکت برق منطقه ای اصفهان گفت: احداث هزار مگاوات نیروگاه تجدیدپذیر و ۲۰۰۰ مگاوات نیروگاه حرارتی توسط صنایع بزرگ، پیش‌بینی شده و تاکنون کمتر از ۲۵۰۰ مگاوات از نیروگاه‌هایی که صنایع متعهد به احداث آنها بوده‌اند وارد مدار بهره‌برداری شده است.

رشد قابل توجه شاخص‌های توسعه صنعت برق

محسنی در ادامه با بیان این که به طور متوسط، شاخص‌های توسعه صنعت برق نسبت به قبل از پیروزی انقلاب اسلامی بیش از ۱۳ برابر رشد داشته است گفت: ظرفیت نصب شده نیروگاهی کشور قبل از انقلاب حدود ۷۰۰۰ مگاوات بود و اکنون به حدود ۹۵ هزار مگاوات رسیده، همچنین حداکثر مصرف شبکه برق از حدود ۲۵۰۰ مگاوات به نزدیک ۸۰ هزار مگاوات افزایش یافته است. وی افزود: طول خطوط شبکه انتقال برق کشور از حدود ۸۲ هزار کیلومتر به نزدیک یک میلیون کیلومتر افزایش یافته و ظرفیت پست‌های برق از ۲۶ هزار مگاوات به حدود ۶۰۰ هزار مگاوات رسیده است. مدیرعامل شرکت برق منطقه ای اصفهان با بیان این که شمار مشترکان برق کشور نیز از ۳ میلیون و ۴۰۰ هزار مشترک به حدود ۴۲ میلیون مشترک افزایش یافته است گفت: تعداد روستاهای برخوردار از برق از حدود ۴۴۰۰ روستا در قبل از پیروزی انقلاب به حدود ۶۰ هزار روستا رسیده است و در حال حاضر روستای فاقد برق در کشور وجود ندارد.

مصرف انرژی در ایران حدود دو برابر متوسط جهانی

محسنی با اشاره به این که شدت مصرف انرژی در ایران حدود دو برابر متوسط جهانی است افزود: شدت مصرف انرژی در ایران حدود ۲۲۷ کیلووات ساعت به ازای هر واحد ارزش افزوده بوده در حالی که متوسط جهانی شدت مصرف انرژی حدود ۱۱۰ کیلووات ساعت است. وی گفت: شدت مصرف انرژی بخش خانگی کشور در مقایسه با کشورهایی با اقلیم مشابه مانند اسپانیا و ایتالیا، پنج برابر است. مدیرعامل شرکت برق منطقه ای اصفهان با بیان این که قیمت انرژی در ایران در مقایسه با سایر کشورها در پایین‌ترین سطح



آینده حدود ۵۳۰۰ مگاوات نیروگاه خورشیدی در استان احداث و به شبکه برق متصل شود تا بخشی از ناترازی موجود در تأمین انرژی جبران شود. وی اذعان داشت: نیروگاه ۶۰۰ مگاواتی فولاد مبارک در شهرستان کوهپایه و نیروگاه ۱۱۰ مگاواتی اردستان به عنوان بزرگ‌ترین نیروگاه خورشیدی در حال ساخت در استان هستند و تاکنون ۱۲۰ مگاوات برق نیروگاه خورشیدی فولاد مبارک وارد مدار شده و قرار است تا خردادماه سال آینده ۱۲۰ مگاوات دیگر آن نیز وارد مدار شود. مدیرعامل شرکت برق منطقه ای اصفهان گفت: ۵۰ مگاوات از ظرفیت نیروگاه خورشیدی ۱۱۰ مگاواتی اردستان تا خرداد ماه سال آینده وارد مدار خواهد شد.

صرفه‌جویی و نقش تعیین‌کننده‌ای در پایداری تأمین برق

وی با بیان این که در فصل تابستان به دلیل افزایش تقاضا، امکان تأمین کامل برق مصرفی وجود ندارد ولی در فصل زمستان محدودیتی از نظر ظرفیت نیروگاهی وجود ندارد افزود: محدودیت تولید برق در فصل زمستان بیشتر به علت کمبود سوخت است و اگر گاز یا گازوئیل مورد نیاز نیروگاه‌های حرارتی تأمین شود، هیچ محدودیتی در تولید برق در زمستان نخواهیم داشت. مدیرعامل شرکت برق منطقه ای اصفهان تأکید کرد: صرفه‌جویی در مصرف گاز و برق دو مؤلفه مکمل در مدیریت انرژی است و نقش تعیین‌کننده‌ای در پایداری تأمین برق دارد. محسنی با بیان این که ظرفیت نیروگاه‌های استان اصفهان در زمان اوج مصرف حدود ۵۰۰۰ مگاوات است گفت: با احتساب نیروگاه‌های برقی منطقه، مجموع ظرفیت تولید برق منطقه به حدود ۶۲۰۰ مگاوات می‌رسد.

احداث هزار مگاوات نیروگاه تجدیدپذیر

وی افزود: بر اساس ماده ۴ قانون مانع‌زدایی از صنعت برق، صنایع انرژی‌بر مکلف شده‌اند برق مورد نیاز خود را از طریق احداث نیروگاه‌های اختصاصی، به ویژه احداث نیروگاه‌های تجدیدپذیر تأمین کنند و از ابتدای سال ۱۴۰۵، اولویت صنعت برق تأمین برق بخش‌های خانگی، کشاورزی و تجاری است و صنایع بزرگ مانند صنایع فولادسازی و تولید سیمان در شرایط کمبود برق در اولویت طرح‌های مدیریت مصرف برق قرار می‌



اسه‌شنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۴ | ۳ فوریه ۲۰۲۶ | ۱۴ شعبان ۱۴۴۷ | ۸ صفحه | شماره ۲۰۵۷ | قیمت ۲۰۰۰ تومان | سال هشتم |



اخبار اصفهان | سرمقاله | اشرف کمال |

آرزوی آسمان آبی از پشت شیشه دودی؛

پنج صندلی برای یک نفر

تبدیل شده است. رانندگان با چنان صمیمیتی فرمان را در آغوش گرفته بودند که گویی اگر لحظه‌ای رهايش کنند، خودروها به شکل محسوس می‌گیرند زندگی جمعی را تجربه کند و برود سراغ بقیه مردم. از بیرون که نگاه می‌کنی، صحنه شبیه رژه‌ای از استقلال فردی است. هر ماشین یک جزیره متحرک، هر راننده فرمانروای قلمرو فلتی خود. شیشه‌ها بالا، موسیقی خصوصی، و نگاهی که می‌گوید: «این فضا دقیقاً برای من طراحی شده، نه برای اشتراک‌گذاری با موجودات دیگر». این در حالی است که کارشناسان ترافیک

دیروز پیاده در کوچه‌پس‌کوچه‌های شهر راه می‌رفتیم؛ همان قلمرویی که قرار است محل زندگی باشد، نه پارکینگ سیار. هوا نه کاملاً خاکستری بود، نه واقعاً آبی؛ چیزی میان «نفس بکش، ولی با احتیاط». در همین حال، کاروان خودروهای تک‌سرنشین از کنار عبور می‌کردند؛ هر کدام با یک راننده. عجیب نیست و در این شهر و هیچ شهر دیگری هم جدید نیست ولی ایکاش نبود. پدیده «راننده تنها» دیگر یک عادت ساده نیست؛ به یک سبک زندگی، یک موضع اجتماعی، و شاید حتی یک پایدیه فلسفی

جلودی دهانی

همزمان با دهه فجر چندین پروژه بزرگ برق رسانی توسط شرکت برق منطقه ای اصفهان در حال بهره‌برداری است که این طرح‌ها با هدف کاهش تلفات، افزایش قابلیت اطمینان شبکه و بهبود سطح و لذا اجرا شده است. مدیرعامل شرکت برق منطقه ای اصفهان، از بهره‌برداری از ۲۴ پروژه زیربنایی این شرکت با هزینه‌ای معادل ۵ هزار میلیارد تومان و آغاز عملیات اجرایی ۱۰ پروژه با اعتباری بالغ بر ۲۰ هزار میلیارد تومان، همزمان با چهل و هفتمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی و دهه مبارک فجر خبر داد. مهندس سعید محسنی در جمع خبرنگاران گفت: در این ایام شکوهمند، آغاز عملیات اجرایی این ده پروژه انجام می‌شود که مهمترین آنها، احداث خط ۴۰۰ کیلووات هاف-کاشان – جوادآباد تهران بوده که یکی از مسیرهای اصلی تبادل انرژی بین اصفهان، کاشان، قم و تهران است. وی گفت: وزارت نیرو هزینه اجرای



عکس: مهدی زنجیری

این ابر پروژه را تأمین می‌کند و شرکت برق منطقه ای اصفهان مسئولیت اجرای آن را بر عهده دارد.

اصفهان یکی از قطب‌های اصلی تولید انرژی خورشیدی

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای اصفهان در ادامه با بیان این که این شرکت وظیفه دارد زیرساخت‌های شبکه برق استان های اصفهان و چهارمحال و بختیاری را ایجاد و توسعه دهد افزود: شرکت برق منطقه ای اصفهان با ایجاد پست‌ها، خطوط انتقال و شبکه‌های فوق توزیع، برق تولیدی نیروگاه‌های این دو استان را دریافت و به شرکت‌های توزیع برق استان های اصفهان و چهارمحال و بختیاری تحویل می‌دهد. محسنی با اشاره به این که استان اصفهان یکی از قطب‌های اصلی تولید انرژی خورشیدی کشور بوده به نحوی که تاکنون ۲۷۰۰ مگاوات نیروگاه خورشیدی در استان ساخته شده است گفت: تا سه سال





... ادامه از صفحه یک

زیر عکس آسمان آبی می‌نویسند: «کاش همیشه این‌جوری بود.» پست‌های مربوط به محب‌ز بیست را لایک می‌کنند. استوری می‌گذارند: «هوای پاک حق ماست.» و بعد، با هماهنگی مثال‌زدنی میان دغدغه و دود، سوییچ را می‌چرخانند تا شخصاً در تولید همان هوایی سهیم باشند که آرزویش را دارند.

این تناقض، دیگر استثنا نیست؛ به هنجار تبدیل شده است. انسان مدرن هم‌زمان می‌تواند نگران زمین باشد و بی‌خودروی تک‌سر نشینش در ترافیک سه‌ساعته بنشیند، کولر یا بخاری را روی درجه آخر تنظیم کند و با اسودگی بگوید: «حداقل تو ماشین خودم راحت.» خودروهای تک‌سر نشین فقط خیابان را شلوغ نمی‌کنند؛ نوعی فاصله اجتماعی پایدار هم تولید می‌کنند. تصور کنید اگر هم‌مسیرها کنار هم بنشینند، شاید مجبور شوند صحبت کنند، لیخنه بزنند، یا حتی درباره چیزی غیر از ترافیک حرف بزنند. این سسلح از تعامل انسانی، برای نسلی که ترجیح می‌دهد سه ساعت تنها در ماشین بنشینند تا ده دقیقه گفت‌وگوی کوچک را تحمل کند، چالش بزرگی محسوب می‌شود. در پارکینگ‌ها، این فرهنگ به شکل منظم‌تری دیده می‌شود. ردیف‌های طولانی خودروها، هر کدام با چهار یا پنج صندلی خالی، در سکوتی هماهنگ کنار هم ایستاده‌اند. اگر صندلی‌ها حق رأی داشتند، احتمالاً با اکثریت قاطع به جرم «استفادناشدن زم‌ن» شکایت دسته‌جمعی ثبت می‌کردند. مدافعان رانندگی انفرادی البته استدلال‌های مشخصی دارند: «آزادی»، «راحتی»، «نمی‌خوام مسیرم عوض شه»، و شاه کلید همه دلایل: «حوصله ندارم.» این «حوصله ندارم» به یکی از مهم‌ترین سوخت‌های نامرئی شهر تبدیل شده؛ مادی‌ای که مستقیماً از معز خارج و به‌گزاروها متصل می‌شود.

در این میان، عابران پیاده موجوداتی عجیب به نظر می‌رسند؛ کسانی که هنوز با پای خود حرکت می‌کنند و گاهی ناچارند میان خودروهای عبور کنند که هر کدام فقط یک نفر را حمل می‌کنند. آن‌ها از کنار صفی از ماشین‌ها رد می‌شوند و به‌این فکر می‌کنند که‌اگر فقط بخشی از این صندلی‌های خالی پر بود، شاید خیابان بیشتر شبیه شهر بود تا انبار آهن متحرک. با این حال، هنوز نشانه‌هایی از امید دیده می‌شود. گاهی دو همکار با هم‌مسیر در یک خودرو دیده می‌شوند. آن‌ها حرف می‌زنند، حتی می‌خندند. اتفاقی که نه باعث توقف زمین می‌شود، نه فروپاشی نظم جهان. فقط یک ماشین کمتر وارد خیابان شده است. شاید راه حل همیشه پیچیده نباشد. شاید گاهی کافی باشد هر خودرو، کمی کمتر شبیه قلعه شخصی و کمی بیشتر شبیه فضای مشترک باشد.

نجات از دل دود و آتش در حریق مجتمع مسکونی؛

عملیات نجات ۵ محبوس در طبقه ۵

نجات از دل دود و آتش در حریق مجتمع مسکونی پنج‌طبقه، با سرعت عمل و جانفشانی آتش‌نشانان، بدون گسترش به سایر واحدها مهار شد.

به گزارش سرویس حوادث پایگاه خبری سپاهان خبر در این حادثه که در طبقه چهارم یک مجتمع مسکونی پنج طبقه ودواحده در خیابان آل محمدرخ داد، پنج نفر در میان دود و آتش محبوس شده بودند که آتش‌نشانان با اقدام سریع و هم‌زمان تیم‌های

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان از برگزاری شانزدهمین جشنواره استانی فیلم فجر اصفهان در دو پردیس سینمایی ساحل و چهارباغ خبر داد و گفت: ۳۰ فیلم در اصفهان اکران می‌شود.

به گزارش سرویس فرهنگ و هنر پایگاه خبری سپاهان خبر سید مهدی سیدین نیا، در جمع خبرنگاران با اعلام جزئیات برگزاری شانزدهمین جشنواره استانی فیلم فجر اصفهان اظهار کرد: شانزدهمین جشنواره استانی فیلم فجر اصفهان از ۱۵ تا ۲۳ تهم ماه جاری در ۲ پردیس سینمایی ساحل و چهارباغ اصفهان برگزار خواهد شد.

وی با اشاره به برنامه‌های این دوره از جشنواره افزود: در این دوره، ۳۰ فیلم از بخش سودای سیمرخ چهل‌وچهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم فجر در اصفهان اکران می‌شود و همچنین دو فیلم انیمیشن نیز خارج از بخش مسابقه برای علاقه‌مندان به نمایش درمی‌آید.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان درباره نحوه اکران فیلم‌ها تصریح کرد: اکران این آثار در پردیس سینمایی چهارباغ در دو سانس ۱۶ و ۱۸:۳۰ و در پردیس سینمایی ساحل در دو سانس ۱۶:۳۰ و ۱۹ انجام خواهد شد.

سیدین نیا با اشاره به اهمیت بخش جلی جشنواره شانزدهم گفت: در سال‌های اخیر بخش جنیی جشنواره که تا کنون فقط در اصفهان برگزار می‌شود، فرصت بسیار ارزشمندی برای نمایش جلوه‌های استعداد و خلاقیت هنرمندان استان فراهم کرده است و در این بخش، فیلم‌های منتخب فیلمسازان و مستندسازان اصفهانی به نمایش درمی‌آید.

وی ادامه داد: امسال در این بخش، ۵۹ اثر از هنرمندان خلاق اصفهانی به جشنواره راه یافته‌اند که پس از داوری، ۱۴۶ اثر برای اکران عمومی انتخاب شده و این آثار در سالن گیشه ۷ سینما چهارباغ، در دو سانس ویژه، به نمایش گذاشته خواهند شد.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان درباره آیین آغاز به کار جشنواره نیز گفت: آیین افتتاح این دوره از جشنواره، با شکوه خاصی در روز چهاردهم بهمن ماه، در منزل شهید هنرمند حسین عمادی برگزار خواهد شد تا ادای دینی باشد به مقام رفیع شهدا و یادآور هنر متعهد.

وی افزود: مراسم اختتامیه جشنواره نیز درگزاری شانزدهمین جشنواره استانی فیلم فجر اصفهان برگزار می‌شود و در این آیین، از هنرمندان برگزیده بخش جنیی و همچنین تعدادی از پیشکسوتان اصفهان برگزاع خواهد آمد.

سیدین نیا در ادامه با اشاره به نقش و تأثیر این رویداد در فضای فرهنگی و هنری استان اظهار کرد: جشنواره فیلم فجر اصفهان تنها یک رویداد نمایش فیلم نیست، بلکه یک کارگاه بزرگ فرهنگی و هنری به شمار می‌رود.

وی افزود: این رویداد چند هدف عمده را دنبال می‌کند: نخست، ایجاد ارتباط مستقیم میان هنرمندان سینما و مردم و فراهم کردن فضای برای گفت‌وگوی فرهنگی، دوم، تشویق و حمایت از فیلمسازان و هنرمندان جوان و مستعد اصفهانی و ایجاد بستری مناسب برای دیده شدن آثار آن‌ها. سوم، ترویج سینمای فاخر، متعهد و امیدبخش در میان عموم جامعه، باسبزه‌های اخیر بخش جنیی جشنواره که تا کنون فقط در اصفهان برگزار می‌شود، فرصت بسیار ارزشمندی برای نمایش جلوه‌های استعداد و خلاقیت هنرمندان استان فراهم کرده است و در این بخش، فیلم‌های منتخب فیلمسازان و مستندسازان اصفهانی به نمایش درمی‌آید.

وی ادامه داد: امسال در این بخش، ۵۹ اثر از هنرمندان خلاق اصفهانی به جشنواره راه یافته‌اند که پس از داوری، ۱۴۶ اثر برای اکران عمومی انتخاب شده و این آثار در سالن گیشه ۷ سینما چهارباغ، در دو سانس ویژه، به نمایش گذاشته خواهند شد.

اخبار اصفهان

وقوع حریق در یک مجتمع مسکونی پنج‌طبقه، با سرعت عمل و جانفشانی آتش‌نشانان، بدون گسترش به سایر واحدها مهار شد.

به گزارش سرویس حوادث پایگاه خبری سپاهان خبر در این حادثه که در طبقه چهارم یک مجتمع مسکونی پنج طبقه ودواحده در خیابان آل محمدرخ داد، پنج نفر در میان دود و آتش محبوس شده بودند که آتش‌نشانان با اقدام سریع و هم‌زمان تیم‌های

اعلام جزئیات میزبانی اصفهان از جشنواره فیلم فجر؛

ها بهمن آغاز شانزدهمین جشنواره فیلم فجر اصفهان



سینمایی استان است؛ از جمله افتتاح رسمی پردیس سینمایی فرهنگ شهرستان خمینی شهر به عنوان بزرگ‌ترین سینمای استان با هدف دسترسی هرچه بهتر مردم به خدمات فرهنگی و هنری و گسترش شبکه اکران فیلم.

سیدین نیا افزود:همچنین افتتاح سینما خورشید شهر خورزوق با هدف توزیع عادلانه امکانات فرهنگی و تشکیل نشست شورای سینمای استان با هدف ساماندهی، برنامه‌ریزی کلان و حمایت همه‌جانبه از تولید و عرضه فیلم، از دیگر برنامه‌های مهم این ایام است.

وی تأکید کرد: این اقدامات نشان می‌دهد که دولت و متولیان فرهنگی استان به‌خوبی باور دارند که توسعه سینما صرفاً در برگزاری جشنواره‌ها خلاصه نمی‌شود، بلکه در ایجاد زیرساخت‌های پایدار، تقویت شبکه نمایش و حمایت‌نهادی از این صنعت مهم اقتصادی نهفته است.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان خاطرنشان کرد:هدف ما این است که اصفهان نه فقط به عنوان میزبان فیلم‌های جشنواره، بلکه به عنوان کانونی پویا و پشرو در تولید و پخش فیلم در کشور شناخته شود و این رویدادها بخشی از تحقق این

عملیاتی، موفق شدند هر چهار نفر را از دل دود و حریق نجات دهند. یکی از مصدومان که دچار سوختگی شده بود، پس از انجام اقدامات اولیه توسط عوامل اورژانس، به‌مرکز درمانی منتقل شد.

در این عملیات، آتش‌نشانان از چهار ایستگاه آتش‌نشانی به همراه سه افسر کشیک وقت، یک مدیر کشیک و همچنین مدیر اداره ارتباطات سازمان آتش‌نشانی در محل حادثه حضور داشتند. بلافاصله پس از رسیدن نیروها به محل، تیم نجات اقدام به خروج

آرمان بزرگ به شمار می‌رود.

سیدین نیا با اشاره به تأاری‌های اخیر کشور اظهار کرد: متأسفانه در این حوادث شاهد بودیم که تروریست‌ها به بخشی از آثار و زیرساخت‌های فرهنگی و هنری استان آسیب رسانندند؛ از جمله سینما یاسین شاهین شهر که به‌طور کامل در آتش سوخت و تخریب شد.

وی افزود: این اقدامات تنها خسارات مادی به اموال عمومی وارد نکرد، بلکه هدفی فراتر داشت و آن، ایجاد خلأ در عرصه فرهنگ و هنر جامعه بود.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان تأکید کرد: هنر هرگز نمی‌سوزد و خاموش‌شدنی نیست. آنچه در آتش کینه و تخریب می‌سوزد، ساختمان‌ها و صندلی‌هاست، اما ایده‌ها، عشق به هنر، خلاقیت و اراده ملت ایران برای بیان هویت خود، امری ابدی است.

وی ادامه داد: برگزاری باشکوه جشنواره‌هایی مانند شانزدهمین جشنواره فیلم فجر اصفهان، درست در چنین فضایی، پاسخ محکم و هنرمندانه ما به این اقدامات است. این جشنواره پیام روشنی دارد: ما به تولید بیشتر، کیفیت بالاتر و حضور پررنگ‌تر در عرصه فرهنگ و هنر، نه تنها به بازسازی آنچه تخریب شده می‌پردازیم، بلکه عرصه را بیش از پیش

نساجی را اولویت نخست خود اعلام کرده و در این مسیر، نشست‌های تخصصی با حضور مدیران بانک‌ها، فعالان صنعت نساجی و مجموعه‌های بالادستی مانند تروشیمی اصفهان و پالی کرپل برگزار شده‌است. هدف این نشست‌ها، نه‌ای‌سازی سازوکار تخصصی اعتبار و تأمین سرمایه در گردش برای جلوگیری از افت تولید عنوان می‌شود. خسروی درباره راهبرد استان برای حفظ ثبات بازار تصریح می‌کند که اقدامات به‌صورت شانه‌روزی در دو محور دنبال می‌شود:نخست، نظارت مستقیم بر کف بازار و تأمل با شرکت‌بازارگانی دولتی واداره کل غله برای اشباع بازار در صورت بروز کمبود، و دوم، حمایت از تولیدکنندگان به‌منظور تداوم تولید از طریق رفع موانع سرمایه در گردش.

در مجموع، آنچه امروز در اقتصاد اصفهان جریان دارد، مرحله‌ای گذار میان حذف رانت‌ها و بازتعریف نقش تولیدکننده است. این همکاری می‌تواند نقطه استفاده کنونی سپاهان باشد، به‌ویژه در شرایطی که تیم اصفهانی در رقابت‌های لیگ و جام حذفی حضور فعال دارد. علی کریمی، با وجود علاقه استقلال و تماشای پرسپولیس، در نهایت انتخابی عاطفی و استراتژیک کرد: بازگشت به خانه. سپاهان، تیمی که او را پرورش داد، دوباره در پیچه‌ای به روی مهرمان سابق کشور. حالا همه چشم به این همکاری تاریخی با نوید کیا دوخته‌اند تا ببینند آیا این بازگشت، سپاهان را به سمت عنوان قهرمانی می‌برد؟

کریمی و نوید کیا: همکاری دوباره

در سکانس جدید

نکته جذاب این است که کریمی در گذشته، هم‌تیمی محرم نوید کیا در سپاهان بود. حالا، این

فسخ قرارداد و تصمیم به بازگشت به ایران

کریمی، هافبک ۳۱ ساله و فارغ‌التحصیل آکادمی سپاهان، پس از قطع همکاری با کایسری اسپور، تصمیم گرفت مدتی بدون تیم بماند و سپس گزینه‌های خود را بررسی کند. در این میان، پیشنهادهایی از چند تیم بزرگ ایرانی، از جمله پرسپولیس نیز مطرح شد. اما مذاکرات به نتیجه نرسید. در همین حال، پنجره نقل و انتقالات استقلال بسته شد و امکان جذب بازیکن جدید وجود نداشت. این موضوع، فضای مناسبی برای بازگشت کریمی به سپاهان فراهم کرد.

دوباره خانه و همکاری با نوید کیا

خبر تأیید شده از اصفهان حاکی است که علی کریمی با مدیران سپاهان به توافق کامل

محبوسین کرده و به‌طور هم‌زمان تیم دیگری عملیات اطفای حریق را آغاز نمود. سرانشیار غفوریان، مدیر منطقه دو عملیاتی در خصوص این حادثه اظهار داشت: پس از مهار کامل آتش، تمامی واحدهای این مجتمع با دقت مورد بررسی قرار گرفت و عملیات تخلیه دود به‌طور کامل انجام شد تا از عدم وجود محبوسین احتمالی اطمینان حاصل شود. غفوریان که مدیریت عملیات را بر عهده داشت، گفت: این حریق در کوتاه‌ترین زمان ممکن مهار و از بروز خسارات بیشتر جلوگیری شد.

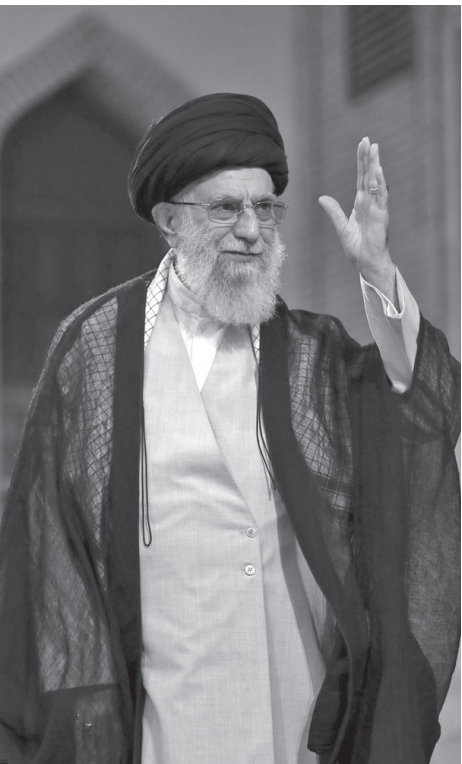
گزارش

رهبر انقلاب در دیدار هزاران نفر از اقشار مختلف مردم؛

جنگ با ایران، جنگی منطقه‌ای

اخبار اصفهان

در اولین روز دهه مبارک فجر، رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار هزاران نفر از قشر‌های مختلف مردم، ۱۲ بهمن را روزی استثنایی و تاریخ‌ساز خواندند و با اشاره به تبدیل حکومت «فردی، استبدادی، ضددینی و وابسته» پهلوی به حکومت «مردمی، مبتنی بر دین و ایستاده در مقابل زور گویي مستکبران»، گفتند: مردم آتش فتنه آمریکایی-صهیونی اخیر را مانند همه توطئه‌های قبلی به خاکستر نشان‌دند و در آینده هم، ملت با هدایت پروردگار در مقابله با هر حادثه‌ای، کار را تمام خواهد کرد.



حضرت آیت‌الله خامنه‌ای همچنین تلاش آمریکا برای بلعیدن ایران و ایستادگی ملت رشید در مقابل این طمع‌ورزی را علت اصلی تقابل ۳۷ ساله ایران و آمریکا برشمردند و با اشاره به حرف‌های اخیر آمریکایی‌ها، افزودند: آن‌ها قبلاً هم برای ترساندن ملت ایران، می‌گفتند «همه گزینه‌های روی میز است» و البته بیانند که اگر این بار جنگی راه بیندازند، «جنگی منطقه‌ای» خواهد شد.

ایشان در آغاز سخنان‌شان با اشاره به استقبال یکپارچه و بی‌نظیر مردم از امام خمینی (ره) در ۱۲ بهمن ۵۷، گفتند: امام در میان همه تهدیدات، با جرأت و قدرت وارد تهران شد و استقبال عظیم و عجیب مردم را به عاملی برای تشکیل نظامی نو تبدیل و همان روز ورود اسقاط حکومت پادشاهی را اعلام کرد.

رهبر انقلاب تبدیل حکومت فردی و استبدادی به حکومتی که مردم همه‌کاره آن هستند و تبدیل فرایند ضددینی مورد نظر پهلوی به فرایندی اسلامی را دو خصوصیت نظام پر خاسته از مجاهدات‌های امام و ملت برشمردند و افزودند: اگر همه مسئولان به وظایف خود عمل می‌کردند، حکومت واقعا روز به دشمنی با ملت و نظام کشاند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای برگرداندن کشور به صاحبانش- یعنی ملت- و قطع دست و نفوذ آمریکا از ایران را خصوصیت دیگر نظام جمهوری اسلامی دانستند و گفتند: این خصوصیت، آمریکا را ناتوان و دستپاچه کرد و از آنها دور کرد. ایشان ابعاد مردمی بودن حکومت به ایجاد روحیه خودباوری در ملت اشاره کرد و گفتند: امام حکیم، ملت را به توانایی‌های بزرگ و ارزش‌های خود، آگاه و روحیه «نمی‌توانیم» را به باور بسیار مهم «ما می‌توانیم» تبدیل کرد.

رهبر انقلاب نتیجه سیاست‌ها، خودباختگی و وابستگی قاجار و پهلوی را تبدیل ملتی «بزرگ و دارای سوابق تمدنی و فرهنگی درخشان» به مردمی «تحقیر شده و عقب‌افتاده» خواندند و گفتند: در آن دوران، در «علم و فناوری، سیاست، سبک زندگی، اعتبار بین‌المللی، معادلات منطقه‌ای» و در همه زمینه‌های دیگر، عقب‌افتاده شده بودیم. اما امام خمینی، روح «اعتماد به نفس» را در ملت دمید و مسیر را ۱۸۰ درجه عوض کرد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با یادآوری پیشرفت‌های کشور در زمینه‌های مختلف، افزودند: چه کسی باور می‌کرد ملت ایران روزی به جایی برسد که آمریکایی‌ها از سلاح ساختن او کپی‌برداری کنند؟ این‌ها همه نتیجه اعتماد به نفس و امید بلندپروزی‌ای بود که امام خمینی به عنوان «مظهر امید و خودباوری»، در ملت ایجاد کرد و مردم را به تلاش و حرکت درآورد.

ایشان با یادآوری وسوسه‌های شیاطین واقعا خبیث خارجی و داخلی مبنی بر اینکه «جوان ایرانی، امید و آینده ندارد»، گفتند: جوان ایرانی هم امید و هم همت دارد و آینده را هم سه‌کوری چشم شما- خواهد ساخت. رهبر انقلاب ۲۲ بهمن سالور پیروزی انقلاب و ۱۲ فروردین روز استقرار جمهوری اسلامی با آرای ملت و همه پیشرفت‌های کشور را از نتایج روز مبارک ۱۲ بهمن ۵۷ دانستند و افزودند: برکات این روز عظیم به لطف پروردگار ادامه دارد.

IRGC: Certain European countries have become main hubs for nurturing terrorism

Iran's Islamic Revolution Guard Corps (IRGC) has slammed the European Union's decision to place the force on its so-called "terrorism" list, calling the move legally groundless and politically reckless, and accusing Brussels of aligning itself with U.S. pressure tactics while overlooking realities on the ground in West Asia.

In a statement issued after the decision, the IRGC thanked Iranian officials and public figures for their "display of national consensus." That response, the statement said, reflected a broad understanding inside Iran of the IRGC's role as a central security institution at moments of national crisis.

The IRGC rejected the EU designation as incompatible with international law, arguing that labeling a state military force as "terrorist" undermines basic norms of interstate relations. Rather than weakening the organization, the statement said, the decision had reinforced internal cohesion and hardened Iran's determination to defend its national interests.

The IRGC's was the central force in the fight against Daesh during the 2010s. As the terrorists seized large parts of Iraq and Syria and carried out mass killings, the IRGC—working with local allies—became a key factor in rolling back its territorial control and preventing its spread to other regions, including Europe. The campaign came at a heavy cost, including the deaths of hundreds of IRGC members and senior commanders.

Europe's move has been seen by analysts as part of a broader Western strategy that ignores the conduct of other regional actors while singling out Tehran. That fact was also brought up by the IRGC in its statement, noting that European governments have been turning a blind eye to the destabilizing role of Israel, while adopting Washington's confrontational approach toward Iran. Such policies, the statement argued, would only deepen regional tensions and narrow the space for diplomacy. Iranians have accused European states of acting as U.S. lackies and lacking agency multiple times in recent years. "The IRGC will continue its security and civilian missions inside and outside Iran. Political designations will not alter its responsibility to protect the country and confront terrorist threats," it added. Parliament Speaker Mohammad Baqer Qalibaf echoed these points in Saturday remarks to lawmakers, arguing that Europe was targeting "the very force that stood in the way of terrorism reaching European cities." He said the decision would ultimately damage Europe's own security interests while accelerating what he described as the continent's declining influence in a changing global order. He said several European countries are offering political space, media platforms, or safe haven to militant groups hostile to Iran, while remaining largely silent on the humanitarian toll of Israel's genocide in Gaza. Almost every separatist Iranian faction operates out of Europe. Anti-Iran terrorist groups are also based in European capitals and have close and public relations with European officials.

Does Protein Make You Gain or Lose Weight?

Source: <https://www.verywellhealth.com/protein-weight-gain-or-loss-9548232>
By: PARISA JAMADI

Whether protein makes you gain or lose weight depends on how much protein you eat, your activity level, and your overall health. When changing your protein intake to meet weight goals, couple the diet with exercise and balanced nutrition to maintain overall wellness.

Eating Protein to Gain Weight
Proteins are one of the three essential macronutrients—along with carbohydrates (carbs) and fats—crucial in daily body functions, such as tissue growth and repair. Eating a diet rich in protein is one way to promote weight gain while

meeting goals of maintaining or increasing muscle.¹ When looking to gain weight through increased protein intake, consider the following research-based points:²¹

- Strive for a balanced diet: Consuming high-protein foods should be one part of an overall balanced diet to maintain overall health. Choose a variety of high-quality protein sources, such as fish, legumes (beans, peas, and lentils), nuts, and seeds, to ensure that your diet is well-rounded.
- Exercise

- Preserve muscle: Regular protein intake in your diet supports a positive nitrogen balance in your body, which is vital for preserving lean muscle mass. Timing your protein intake around workouts may help build more lean muscle.
- Avoid gaining fat: If you consume more protein but don't work out, you're still likely to gain weight due to increased calorie intake. However, the resulting weight gain is likely due to fat accumulation.

Eating Protein to Lose Weight
A protein-rich diet can also support

weight loss goals. When considering increasing your protein intake to lose pounds, consider the following findings related to weight loss:

- Feel more satisfied: Protein helps you feel fuller longer. Consuming adequate protein can help control hunger, prevent overeating, and reduce overall caloric intake, which leads to weight loss.⁸
- Burn calories more efficiently: A higher protein intake can help preserve lean muscle mass, and having more lean muscle mass helps prevent a decrease in metabolic rate (the rate at which you

burn calories by just being alive). This means your body uses more energy (calories) to digest protein than it does to digest fats and carbohydrates. Thus, eating high-protein foods potentially burns more calories.⁹

- Burn fat: Increasing protein intake can also help you burn fat in the course of increasing the energy needed for digestion, and reducing fat helps you attain long-term weight goals. Healthy fats also may help lower your percentage of belly fat if you keep your calorie intake low.¹⁰



Govt. announces new investment incentive for industrial parks

Iranian government has introduced a new incentive for investors in industrial parks and zones, cutting upfront land payment requirements as part of efforts to support production and ease investment conditions, the Industry, Mining and Trade Ministry said.

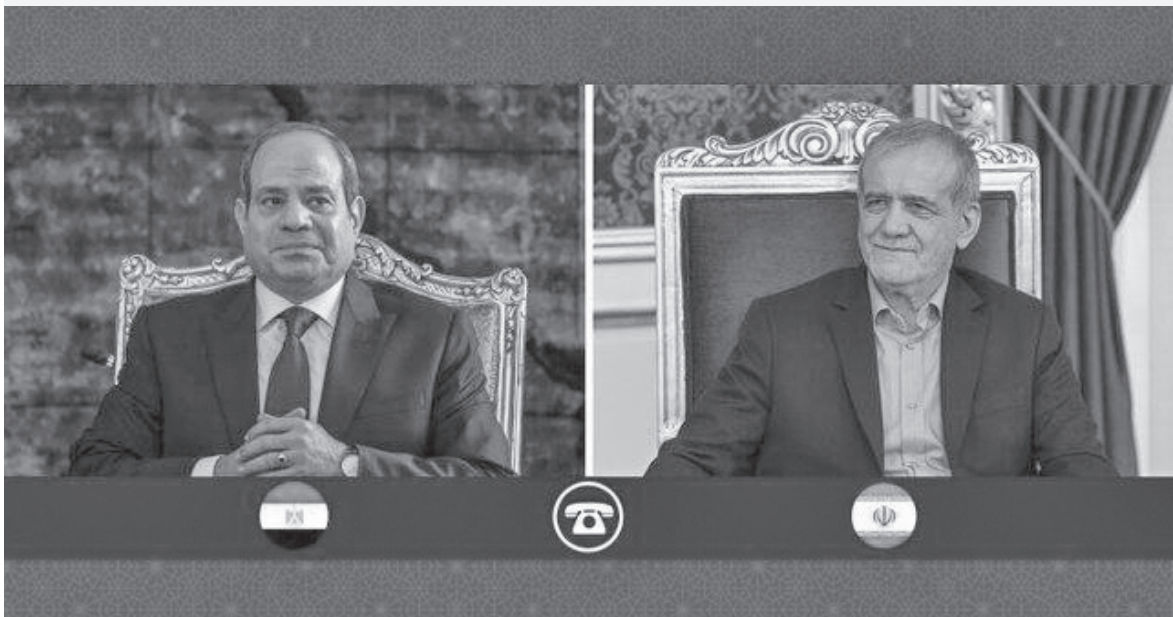
Under a decision by the general assemblies of the 31 provincial industrial parks companies, the cash portion of land allocation contracts signed between Jan. 31 and Feb. 19, 2026 will be reduced by 10 percent, according to a statement carried by state broadcaster IRIB.

The ministry said approved land prices for the second half of the Iranian year 1404 will remain valid during this period. The incentive was introduced to encourage investment in the manufacturing sector and coincides with the anniversary of Iran's 1979 revolution, aligning with broader government and ministry support packages aimed at facilitating investor participation.

The ministry said projects withdrawn after the issuance of the resolution, as well as land allocations made through auctions, will not be eligible for the incentive.



Egypt, Azerbaijan say ready to help ease tensions in region



Presidents of Egypt and the Republic of Azerbaijan say they are prepared to contribute to de-escalation efforts in the region.

The two heads of state announced their readiness in separate phone calls with Iranian President Masoud Pezeshkian. In the phone call with his Egyptian counterpart Abdel Fattah el-Sisi, the Iranian president expressed his gratitude to Islamic countries for their heartfelt and responsible efforts to ease tensions in the region and for supporting Iran. Pezeshkian also highlighted Iran's fundamental policy of boosting convergence and synergy as well as making ongoing efforts to consolidate and expand cordial relations with neighboring and Muslim countries within the framework of its foreign policy.

During the phone conversation, the Iranian president touched upon attempts by the United States and the Israeli regime to escalate hostility and animosity, create and impose wars, exert pressure, impose sanctions, and instigate riots and unrest in Iran.

"The Islamic Republic of Iran has never sought, and never seeks war, and strongly believes that war will be in the interests of neither Iran, nor the U.S. and the region," the Iranian president explained.

Pezeshkian noted that Iran has always prioritized diplomacy over war to resolve issues, adding, "We hope the other side has reached the understanding that Iran cannot be coerced into holding talks through threats and force."

"Obviously, any act of aggression or attack against the Islamic Republic of Iran's soil will be met with a decisive and strong response; still, Iran seeks to settle issues through diplomacy," said the Iranian president.

The Egyptian president, in turn, wished the Iranian people as well as other regional nations peace, stability and security, underlining that there are no military solutions to the settlement of issues. He said any escalation of tensions and conflicts will have negative consequences not only for Iran, but also for the whole region.

He added Egypt will press ahead with its efforts to ease tensions and stands ready to support diplomatic efforts to resolve issues and boost regional stability.

In the call with Azeri President Ilham Aliyev, Pezeshkian noted that relations between the two countries are based on the principles of friendship, brotherhood and good neighborliness, saying the two nations enjoy historical, ethnic, and religious bonds.

The Azeri president, for his part, voiced concern over the situation in the region, saying his country is ready to help ease tensions. He said Baku backs efforts to resolve issues and differences through negotiations and understanding.

The phone calls come amid tensions fueled by muscle-flexing and saber rattling by the United States, which has, time and again, used the language of force and threats in dealing with Iran. In the meantime, Iran has always announced its readiness to sit at the negotiating table for fair talks on an equal footing.

Iran condemns fresh Israeli attacks on Lebanon



Iranian Foreign Ministry spokesman Esmail Baqaei says Israeli strikes against Lebanon amount to a textbook example of war crimes, categorically condemning Israel's stepped-up air raids on various parts of Lebanon, especially residential areas in the south of the country.

He said the Tel Aviv regime's military aggression against Lebanon and targeting its public infrastructure and people's homes are in blatant violation of the fundamental principles of the UN Charter and a clear example of war crimes, holding the guarantors of the ceasefire directly accountable for that.

He condoled with the families of the martyrs and expressed solidarity with the Lebanese government and people, calling for immediate and effective action by the international community to put an end to Tel Aviv's immunity.

The spokesman referred to the Israeli regime's ongoing violation of the truce over the past 15 months, saying the guarantors and political supporters of the ceasefire have legal responsibility vis-à-vis the repeated violations.

He also urged the UN, especially the UN Security Council, to discharge its responsibility to put an immediate end to the acts of aggression and hold the Tel Aviv regime to task for repeatedly breaching international law.

This comes as one person was killed in a fresh Israeli drone attack on southern Lebanon.

The Lebanese Ministry of Health announced in a statement that a Lebanese citizen was killed in the town of Rab Thalathin in the Israeli drone attack.

The moves by Tel Aviv come within the framework of the regime's repeated violations of a ceasefire agreement that was established between Lebanon and the Zionist regime last year.

More than a year has passed since the agreement that was supposed to stop the Zionist regime's war against Lebanon.

Despite continuing its daily aggression against southern Lebanon, the Zionist regime, along with the United States, is seeking to advance the plan to disarm the Hezbollah resistance movement in Lebanon by pressuring Beirut.



موانع پنهان رشد صادرات با ارز تک‌نرخی

تک‌نرخ‌شی شدن ارز اگرچه با هدف حذف رانت مطرح می‌شود، اما ساختار تولید و صادرات ایران مانع تحقق این وعده است. اخیراً قادری رییس کمیسیون ویژه جهش و رونق تولید و نظارت بر اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی مجلس شورای اسلامی با اشاره به تبعات منفی چندنرخ‌ی بودن ارز، تأکید کرد: حرکت به سمت نظام تک‌نرخ‌ی ارز موجب کاهش فساد، حذف رانت و تقویت انگیزه تولید و صادرات در داخل خواهد شد.

وی افزود: وقتی نظام ارزی کشور تک‌نرخ‌ی باشد یا به‌سوی نظام تک‌نرخ‌ی حرکت کند، رانت‌هایی که میان آزاد و ترجیحی وجود دارد از بین می‌رود و صادرات مجدده به کشورهای همسایه نیز محدود می‌شود.

اگرچه این اظهارات چندان جدید نیست و در سال‌های گذشته نیز مسئولان سیاسی و اقتصادی بسیاری این صحبت‌ها را مطرح کرده‌اند، در این گزارش سعی می‌کنیم علاوه بر دلایلی که در ماه‌های اخیر مطرح شد، پاسخی متفاوت به این اظهارات داده باشیم؛

۱ - افزایش بهای تمام‌شده منجر به کاهش رقابت‌پذیری کالای ایرانی‌اولین نکته‌ای است که باعث می‌شود کاهش ارزش پول ملی در اقتصاد شبیه اقتصاد ایران منجر به افزایش صادرات نشود، کاهش قدرت رقابت کالای داخلی با کالای خارجی به‌واسطه افزایش بهای تمام‌شده است.

به‌بیانی دیگر وقتی در اقتصاد ایران افزایش پیدای می‌کند به‌دلیل اینکه تولید (به‌خصوص تولید صنعتی) وابستگی بالایی به واردات مواد اولیه و کالای واسطه‌ای و سرمایه‌ای داشته باشد (ارزبری تولید در اقتصاد ایران بالاست) افزایش (افت ارزش پول ملی) منجر به افزایش قیمت تمام‌شده محصول و نهایتاً کاهش توان رقابتی آن در بازارهای صادراتی خواهد شد.

از طرفی با توجه به اینکه مواد اولیه تولید به‌واسطه سازو کار بورس کالا با

قیمت‌گذاری می‌شوند (نرخ جهانی در نرخ تسعیر داخلی در واقع هر میزان شاهد افزایش در باشیم، از آن طرف بهای تمام‌شده کالای تولیدشده به‌واسطه افزایش قیمت مواد اولیه بیشتر خواهد شد

بنابراین می‌توان این‌طور گفت که افزایش منجر به افزایش بهای تمام‌شده مواد اولیه‌ای که از داخل و خارج تهیه می‌شوند (بورس کالا- واردات) خواهد شد که در نهایت قدرت رقابت کالای ایرانی را در بازارهای جهانی کاهش خواهد داد.

۲ - اشباع ظرفیت تولید عامل اصلی عدم تأثیر‌گذاری کاهش ارزش پول ملی در افزایش صادرات است، اما شبهه‌ای که برخی به استدل اول وارد می‌کنند که اتفاقاً چندان بی‌راه هم نیست، این است که اساساً سید صادراتی در اقتصاد ایران، بیشتر مرتبط با کالاهای خام و نیمه‌خام یا همان کالاهای بالادستی است که اکثراً

با بهای تمام‌شده مقدار قابل توجهی نیست.

همانطور که در جدول امار صادرات عمده نیمه اول سال مشخص است عمده صادرات کشور به ترتیب شامل محصولات پتروشیمی و پایه‌نفتی، معغن و صنایع معدنی، صنعت و کشاورزی است. عمده کالاهایی که سید صادراتی ما را تشکیل می‌دهند شامل؛ محصولات نفتی و پتروشیمی، محصولات معدنی، کشاورزی و سیمانی است. نکته‌ای که در اینجا وجود دارد این است که اکثراً کالاهای صادراتی مادر دسته کالاهای خام و نیمه‌خام قرار می‌گیرند که اساساً تأثیر به‌روی تولید آنها- (به بیانی بهتر استخراج آنها) چندان زیاد نیست، بنابراین افزایش سبب افزایش چشمگیر بهای تمام‌شده آنها نمی‌شود و نکته‌ای دیگر که در اینجا وجود دارد این است که اساساً امکان افزایش ظرفیت تولید برای اکثر صنایع ما به دلایل مختلف وجود ندارد و دقیقاً این موضوع است که باعث شده است با افزایش حجم و ارزش ارزی صادرات کشور تفاوتی نکند، در واقع چون صنایع ما به دلیل عدم سرمایه‌گذاری یا عدم ارتقای تکنولوژی و افزایش بهر‌موری، توسعه‌یافته نیستند اساساً کاهش ارزش پول ملی نمی‌تواند منجر به افزایش حجم صادرات نشود چرا که تقریباً ظرفیت تولید صنایع اصلی ما در زمان حاضر اشباع است و امکان افزایش ندارد.

رویکرد جدید نظارتی اصفهان در گفت و گو با معاون استاندار؛

تقدیر از اصناف با انصاف

تحریریه سپاهان خبر: معاون اقتصادی استاندار اصفهان با تأکید بر اینکه تخلفات اصلی بازار معمولاً نه در واحدهای صنعتی، بلکه در زنجیره‌های واردات و تولید رخ می‌دهد، از تغییر رویکرد نظارتی به سمت تشویق واحدهای منصف خبر داد. به گزارش سرویس اقتصاد پایگاه خبری سپاهان خبر کوروش خسروی ضمن تشریح فعالیت کارگروه‌های تنظیم بازار در استانداری، به چالش‌های نظارتی و دغدغه‌های معیشتی مردم پرداخت و با اشاره به همکاری دستگاه‌هایی نظیر تعزیرات، صمت و جهاد کشاورزی، بر این نکته تأکید کرد که اعمال جرمیه به تنهایی در مان‌گر نیست و باید کانون‌های اصلی فساد در لایه‌های توزیع کلان شناسایی شوند.

معاون سرمایه‌گذاری و راهبری شرکت‌های گروه فولاد مبارکه:

فولاد مبارکه یاور فولاد هرمزگان در مسیر پیشرفت



توسعه‌ای خود ندارد. با این حال فولاد مبار که بارها به فولاد هرمزگان به شکل‌های گوناگون مانند افزایش سرمایه یا آورده نقدی و تقسیم سود مناسب جهت اختصاص سود به افزایش سرمایه کمک کرده است. وی تصریح کرد: همواره گروه فولاد هرمزگان در زنجیره نهایی گروه توسعه‌ای فولاد هرمزگان دیدگاه حمایتی داشته و به این شرکت به‌عنوان یک شرکت استراتژیک در زنجیره نگاه می‌کند. فولاد مبارکه با تمام توان در کنار فولاد هرمزگان برای اجرای طرح‌های توسعه‌ای ایستاده است.

به دنبال احداث اسکله اختصاصی هستیم

طهماسبی در زمینه ایجاد زیرساخت مناسب برای واردات و صادرات محصولات گسروه فولاد مبار که بیان کرد: میزان واردات و صادرات شرکت‌های گروه مبار که به اندازه‌ای است که مانند صنایع توسعه‌یافته در سطح دنیا، به احداث بندر و اسکله اختصاصی در سواحل جنوبی کشور نیاز دارد. در این زمینه به دنبال آن هستیم که در یکی از استان‌های جنوبی کشور این هدف را محقق سازیم.

معاون سرمایه‌گذاری و امور شرکت‌های گروه فولاد مبار که اضافه کرد: طی بازدیدیی که از طرح‌های توسعه‌ای در دست اقدام فولاد هرمزگان انجام شد، پیشنهادهایی از سوی مدیرعامل و مدیران اجرایی پروژه‌های این شرکت مطرح شد که باید در گروه نیز مطرح و در مورد آن‌ها تصمیم‌گیری شود.

فولاد هرمزگان، مرکز نقل طرح‌های توسعه‌ای فولاد مبار که

طهماسبی با اشاره به پشتیبانی این گروه به‌عنوان سهام‌دار اصلی از طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان، خاطرنشان کرد: به‌طور حتم یکی از سیاست‌های گروه فولاد مبار که پشتیبانی از شرکت‌های زیرمجموعه در اجرای طرح‌های توسعه‌ای است. در این میان شرکت فولاد هرمزگان به‌عنوان شرکتی با درآمد بیش از ۵۰ هزار میلیارد تومان در سال جاری، محدودیتی برای اجرای طرح‌های

وی با دفاع از عملکرد قاطبه اصناف استان اظهار داشت: ۳۰۰ هزار واحد صنعتی در استان اصفهان فعالیت می‌کنند که بازوی نظارتی ما هستند و واقعیت این است که آنچه مردم به عنوان گران‌فروشی در مغازه‌ها می‌بینند، اغلب ناشی از تخلف در زنجیره‌های بالادست تولید، واردات یا توزیع کلان است و مغازه‌دار لایه آخر است، اما چون در مواجهه مستقیم با مردم قرار دارد، تصور می‌شود او مقصر است. **تغییر پارادایم (الگو) از «تنبیه» به «تشویق»** معاون اقتصادی استاندار پیشنهاد داد که در کنار جرمیه‌های سنگین و بازدارنده تعزیرات، سازوکاری برای معرفی و تشویق واحدهای منصف ایجاد شود.

معاون سرمایه‌گذاری و راهبری شرکت‌های گروه فولاد مبارکه:

فولاد مبارکه یاور فولاد هرمزگان در مسیر پیشرفت



فولاد هرمزگان در مسیر سرمایه‌گذاری هدفمند با حمایت فولاد مبار که کام برمی‌دارد مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان گفت: با حمایت گروه فولاد مبار که و اتکا به ظرفیت‌ها و مزیت‌های موجود، فولاد هرمزگان در مسیر سرمایه‌گذاری‌های هدفمند و برنامه‌ریزی‌شده قرار گرفته است تا بتواند ضمن تقویت تولید و صادرات، آینده‌ای پایدار و رقابتی برای این مجموعه رقم بزند.

علیرضا رحیم، مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان، در جلسه مشترک با سجاد طهماسبی، معاون سرمایه‌گذاری و راهبری شرکت‌های گروه فولاد مبار که و هیئت همراه، با اشاره به روند تدوین استراتژی‌های این شرکت تا اقی ۱۴۱۴ گفت: برای تدوین استراتژی‌های فولاد هرمزگان تا اقی ۱۴۱۴، جلسات متعددی با فولاد مبار که برگزار کرده‌ایم و در این مسیر، موضوعات مهمی درباره آینده فولاد هرمزگان هست که باید با دقت بیشتری مورد توجه قرار گیرد.

وی با اشاره به استراتژی شش‌گانه گروه فولاد مبار که افزود: با توجه به اینکه یکی از محورهای این استراتژی، توسعه دریامحور و سرمایه‌گذاری در جوار دریاست، طبیعتاً فولاد هرمزگان می‌تواند یکی از اولویت‌های اصلی در تحقق این رویکرد باشد.

رحیم تأکید کرد: موقعیت جغرافیایی فولاد هرمزگان مزیت مهمی برای توسعه فعالیت‌ها و نقش آفرینی مؤثرتر در زنجیره ارزش فولاد کشور به شمار می‌رود.

ششم، مدیرعامل فولاد هرمزگان با اشاره به شرایط فعلی صنعت فولاد کشور به معاون سرمایه‌گذاری و راهبری فولاد مبار که اشاره داشت.

برنامه‌های دهه فجر در شهرستان شاهین شهر

اسدی در ادامه جلسه ضمن تأکید بر تلاش دولت در کسب رضایت هموطنان و کنترل تورم، از رسانه‌ها خواست در این شرایط خاص که جنگ روانی و رسانه‌ای در دنیا علیه ایران است آگاهانه عمل کنند.

وی به خساراتی که در جریان اعتراضات و در پی اغتشاشات در سطح شهرستان رخ داد اشاره کرد و گفت: تاکنون یابرسی‌های انجام شده مبلغی در حدود ۴۳ همت خسارات وارده به سطح شهرستان ثبت شده است. فرماندار در شرح خسارات عنوان کرد: ۳۵ قطعه شهربی از ۵ درصد تا ۱۰۰ درصد که شامل مراکز فرهنگی همچون نگارستان و تالار شیخ بهایی که غیرقابل بازسازی است، ۶مسجد از ۵ درصد تا ۱۰۰ درصد که برآورد اولیه این مراکز یک هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان خسارت بوده است، بانک با ۱۷۷ میلیارد خسارت، مبلمان شهری، چراغ‌های راهنمایی و دوربین با ۶۵ میلیارد تومان خسارت، ۶ فروشنگاه زنجیره‌ای با ۴۱ میلیارد تومان خسارت، ۱۱ اداره از ۱۰ درصد تا ۱۰۰ درصد همچون اداره امور مالیاتی که به‌طور کلی یک هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان خسارت جز آمار خسارات این شهرستان محسوب می‌شود.



وی افزود: تاکنون تمرکز ما بر معرفی گران‌فروشان بوده، اما زمان آن رسیده که فروشنده‌گان منصف و امین را به مردم معرفی تا مردم بدانند کدام فروشگاه گوشت، سبزی یا نان را با قیمت عادلانه عرضه می‌کند و بدین ترتیب به جذب مشتری برای آن واحد صنعتی کمک کنیم. خسروی در پاسخ به نگرانی‌های پیرامون رانت ناشی از تفاوت قیمت‌ها و یارانه کالا برگ، تصریح کرد: تعهد بانک مرکزی بر این است که هم‌زمان با تغییرات نرخ ارز و تورم، مبالغ کالا برگ را به‌روزرسانی کند و اگر بانک مرکزی موفق به انجام این کار شود، این جراحی اقتصادی اثر درمانی خود را بیشتر نشان خواهد داد. بیش از ۲۵ هزار پایانه فروشگاهی توزیع کالا برگ در استان اصفهان را بر عهده دارند.

معاون سرمایه‌گذاری و راهبری شرکت‌های گروه فولاد مبارکه:

فولاد مبارکه یاور فولاد هرمزگان در مسیر پیشرفت

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان خبر داد: تشکیل ۲۰۰ پرونده جرائم اقتصادی در اصفهان

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان از تشکیل بیش از ۲۰۰ پرونده مرتبط با جرائم اقتصادی به ارزش ۳۹ هزار میلیارد ریال از ابتدای سال تا کنون خبر داد.

سردار حسین ساسلی اظهار کرد: در راستای نظارت، پایش و کنترل شبکه توزیع کالاهای اساسی و جلوگیری از عرصه خارج از شبکه، مأموران پلیس امنیت اقتصادی فرماندهی انتظامی استان اصفهان از ابتدای سال تا کنون بیش از ۲۰۰ پرونده در استان به ارزش ۳۹ هزار میلیارد ریال تشکیل دادند که تحت رسیدگی سازمان تعزیرات حکومتی قرار گرفته و آراء قاطع در این زمینه صادر شده است. جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان ادامه داد: پلیس در راستای حمایت از سازمان ها و ارگان های دولتی متولی تامین، تولید و توزیع کالا و خدمات در استان و مقابله با افراد فرصت طلب و سودجو و جلوگیری از احتکار کالا، به صورت مستمر نظارت و پایش خود را اعمال و از طریق اقدامات ایجابی و سلبی سعی در مقابله با مخالن اقتصادی و حمایت از شهروندان خواهد داشت.

پویش تخفیف محور برای تهییج سفر به اصفهان آغاز شد؛ گردشگری صنعت شادی آفرین و امیدساز

پویش ملی گردشگری استان اصفهان با محوریت تخفیف های اقامتی، پذیرایی و خدمات گردشگری به منظور تشویق سفر، حمایت از فعالان گردشگری و افزایش نشاط اجتماعی از ۲۰ بهمن ۱۴۰۴ تا ۲۰ فروردین ۱۴۰۵ برگزار می شود.

۵۰ درصد تخفیف اقامت و تا ۲۵ درصد تخفیف خدمات گردشگری به گزارش سرویس میراث و گردشگری پایگاه خبری سپاهان خبر به گفته‌ی داوود آبیان، معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی اصفهان، این پویش با عنوان کمپین «۰۴۲۰۰۵۲۰» طراحی شده تا در فضای رسانه‌ای، ذهن مخاطب را به سمت کشف مقصدی تازه سوق دهد. براساس این طرح، تأسیسات گردشگری استان از جمله هتل‌ها و مراکز اقامتی با تخفیف ۵۰ درصدی ویژه مشارکت می‌کنند و رستوران‌ها، مراکز صنایع دستی و پذیرایی‌ها نیز تخفیف‌هایی بین ۱۰ تا ۲۵ درصد ارائه خواهند داد.

تزریق ۱۰ هزار میلیارد ریال برای رونق سفر به اصفهان آبیان اعلام کرد: حدود هزار پذیرنده اصلی گردشگری و بیش از سه هزار مرکز خدماتی در قالب این طرح فعال می‌شوند و در مجموع حدود ۱۰ هزار میلیارد ریال برای توسعه سفر و گردشگری اصفهان تزریق خواهد شد. وی افزود: هدف اصلی اجرای پویش، ایجاد امید اجتماعی و انبساط خاطر گردشگران در شرایط فشارهای اقتصادی و تورم فراینده است.

پیوند با رویدادهای فرهنگی و ماه رمضان این طرح همچنین با ماه مبارک رمضان و محوریت گردشگری خوراک هم‌زمان خواهد بود و در قالب آن، میز گردشگری خوراک فعال شده است تا غذاهای سنتی و مدرن اصفهان معرفی شوند.

معرفی گردشگری سلامت و تورهای استانی در حوزه سلامت نیز، طرح «چکاپ سلامتی» با همکاری شهرک سلامت و بیمارستان میلاد اصفهان اجرا شده و خدمات رایگان پایش سلامت به اقشار مختلف ارائه می‌شود. به‌منظور توزیع متوازن سفر، ۱۰ تور مهندسی‌شده گردشگری شامل اقامت در شهرستان‌های غربی، دو شب اقامت در شهر اصفهان و یک روز بازدید از مسیر کاشان طراحی شده است. گردشگران سراسر کشور می‌توانند از طریق پتل «مسافریار» و با وارد کردن شماره تلفن همراه و کد ملی، تور مورد نظر خود را رزرو کنند.

کمپین تبلیغاتی گسترده در تهران در راستای معرفی این طرح، بیش از ۶۰ بیلبورد تبلیغاتی در شهر تهران به‌زودی فعال می‌شود تا پیش‌زمینه‌ای برای نمایشگاه گردشگری و معرفی ظرفیت‌های ناشناخته اصفهان باشد. به گفته آبیان، این طرح با حمایت استاندارد و همکاری شهرداری تهران نهایی شده و مجوزهای لازم اخذ شده است.

گردشگری، ابزاری امیدآفرین در روزهای دشوار اقتصادی آبیان با اشاره به چالش‌های اقتصادی، تحریم‌ها و تأثیر آنها بر صنعت گردشگری گفت: این حوزه بیشترین آسیب را در سال‌های اخیر دیده است؛ اما می‌تواند به‌طور کلی شادی آفرین و امیدساز باشد و نقش مؤثری در افزایش نشاط اجتماعی ایفا کند.

اصفهان؛ مقصد همیشگی گردشگران ایران استان اصفهان با بیش از ۲۲ هزار اثر تاریخی شامل یک هزار و ۹۴۰ اثر ملی و ۱۵۰ اثر ثبت جهانی همچون بیش از ۶۰۰ خانه تاریخی و جاذبه‌های فرهنگی، طبیعی و مذهبی متعدد، همواره یکی از قطب‌های اصلی گردشگری ایران محسوب می‌شود.

Managing Director: Reza Mahzooniye
chief executive: Marziye Rabiei
Deputy manager: Mohammad Hossein Mahzooniye
Editor-in-Chief: Mohammad Bandarabasi
technical manager: Nooshin Ravaqi
Editorial board:
Amin Saryadzi, Shadi Bakhshi, Saman Sofalgar Parisa Jamadi,
Maryam Emadi, Adadeh Soleymannejad



دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتاح (بهرام) ساختمان امام (ع)

اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰
دورنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۴
روابط عمومی: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۴
سازمان آگهی‌های اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۶ ۳۲۲۷۴۵۱۲ - ۳۲۲۷۴۵۱۷ - ۳۲۲۷۴۵۱۸
تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰
امتیاز: ۴۸/۵
دورنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۲
فاکس بازگانی اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱
امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸
فاکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱
لینو گرافی و چاپ صمیم: ۰۲۱-۶۵۵۸۶۸۰
پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

بقا در غبار

در شرایطی که آینده و شرایط روشن نیست، چجوری تاب‌آوری رو برای حرکت رو به جلو بالا ببریم؟

موضوعاتی که بهش می‌پردازیم:

- پذیرش حق رنج
- اثر ابهام بر مغز
- تکنیک‌های تنظیم هیجانی
- پرسش و پاسخ

شروع: چهارشنبه ۱۵ بهمن ۱۴۰۴ - ۱۲:۰۰
پایان: چهارشنبه ۱۵ بهمن ۱۴۰۴ - ۱۴:۰۰

رایگان

بقا در غبار؛

راهنمای عملی برای تاب‌آوری، وقتی آینده روشن نیست.

تسهیلگر: دکتر سپیده مژدگان

چهار شنبه، ۱۵ بهمن، ۱۲ تا ۱۴

رویداد



حسام ارماندهی

بنیان‌گذار پیشروی اکوسیستم دیجیتال ایران

حسام ارماندهی (Hessam Armandehi)، چهره شناخته‌شده اما کمتر خبری از او منتشر شده در اکوسیستم استارت‌آپ‌های ایرانی، بنیان‌گذار شرکت‌های برجسته‌ای مانند کافه‌بازار (بازار اپلیکیشن اندروید) و دیوار (پلتفرم آگهی‌های آنلاین) است. او تحصیلات خود را در رشته مهندسی کامپیوتر ادامه داد و سپس فعالیت حرفه‌ای خود را در ایران آغاز کرد. او با درک نیاز بازار داخلی و مشکلات دسترسی به فروشگاهی‌های اپلیکیشن بین‌المللی، راهاندازی پلتفرمی را در دستور کار قرار داد که پاسخگوی نیاز کاربران فارسی‌زبان باشد.

شکل‌گیری کافه‌بازار

در زمانی که فروشگاه رسمی اپلیکیشن اندروید (Google Play) برای کاربران ایرانی محدود بود، کافه‌بازار به عنوان جایگزین محلی تأسیس شد. این پلتفرم پیش از همه دسترسی به اپلیکیشن‌ها را فراهم کرد و در عرض مدت کوتاهی محبوبیت چشم‌گیری یافت. کاربران فارسی‌زبان توانستند به اپلیکیشن‌های متعدد ایرانی و بین‌المللی دسترسی پیدا کنند، پرداخت‌های درون‌برنامه‌ای انجام داده و توسعه‌دهندگان محلی به شبکه‌ای بزرگ از کاربران متصل شدند.

ارماندهی با دیدگاهی راهبردی، سیستمی ایجاد کرد که تقریباً سهم غالب بازار را در دست گرفت و به بستر اصلی توزیع نرم‌افزار و خدمات دیجیتال تبدیل شد. این پلتفرم با میلیون‌ها بار دانلود روزانه و تعداد بسیاری از اپلیکیشن‌های ایرانی و بین‌المللی، یکی از ستون‌های اقتصاد دیجیتال ایران را شکل داد.

توسعه و سرمایه‌گذاری

ارماندهی نه تنها در توزیع اپلیکیشن‌ها، بلکه در جذب سرمایه هم موفق عمل کرد. یک سرمایه‌گذاری بزرگ از یک شرکت هلندی صورت گرفت که حدود ده درصد از سهام گروه مالک کافه‌بازار و دیوار را در بر گرفت؛ این سرمایه‌گذاری برای توسعه خدمات جدید مانند خدمات ابری، فین‌تک و حتی برنامه‌های نقشه و ناوبری کاربردی پیش‌بینی شده بود. این حرکت، چشم‌انداز ارماندهی برای تبدیل کردن کافه‌بازار به یک "استارت‌آپ یونیکورن" را تقویت کرد.

تأسیس دیوار و حضور در بازار تبلیغات دیجیتال

ارماندهی در ادامه مسیر، پلتفرم دیوار را راهاندازی کرد؛ بستری که کاربران را در خرید و فروش کالا و خدمات از طریق آگهی‌های آنلاین به هم وصل می‌کرد. این پلتفرم به سرعت به بزرگ‌ترین و محبوب‌ترین پلتفرم آگهی در ایران تبدیل شد و خدماتی را ارائه داد که جای خالی آن در بازار به‌وضوح حس می‌شد.

چرا هوش مصنوعی برخی کارمندان را خلاق‌تر می‌کند اما روی بعضی بی‌اثر است؟

هوش مصنوعی فقط زمانی خلاقیت را افزایش می‌دهد که کاربر دارای مهارت‌های فراشناختی قوی باشد. کارکنان با فراشناخت ضعیف معمولاً اولین پاسخ هوش مصنوعی را بدون بررسی دقیق می‌پذیرند، به خروجی‌های پیش‌فرض تکیه می‌کنند و صحت یا ارتباط پیشنهادها را چک نمی‌کنند. اما کارکنان با فراشناخت قوی مراحل انجام کار را در ذهن مرور می‌کنند، اثربخشی روش خود را می‌سنجند و متوجه شکاف‌های دانش‌شان هستند. این افراد از هوش مصنوعی به عنوان نقطه شروع بهره می‌برند و با پرسشگری و پالایش مداوم، خروجی‌های خام را به ایده‌های ناب تبدیل می‌کنند.

بنابراین، ابزار برای همه یکسان است، اما توانایی فرد در نظارت بر تفکر خود تعیین‌کننده نتیجه نهایی است.

پژوهش محققان درباره خلاقیت افراد در هوش مصنوعی

برای آنبات این نظریه، پژوهشگران یک آزمایش میدانی با حضور ۲۵۰ کارمند در یک شرکت مشاوره فناوری در چین انجام دادند. کارمندان به‌طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند: گروهی که به ChatGPT دسترسی داشتند و گروه کنترلی که دسترسی نداشتند. پس از یک هفته، خلاقیت آنها ارزیابی شد.

نتایج جالب بود؛ کارکنانی که فراشناخت بالایی داشتند، با

استفاده از هوش مصنوعی ایده‌هایی به‌مراتب خلاقانه‌تر و کاربردی‌تر تولید کردند. اما برای کسانی که مهارت فراشناختی پایینی داشتند، دسترسی به هوش مصنوعی تقریباً هیچ تفاوتی در سطح خلاقیت ایجاد نکرد. البته باید توجه داشت؛ باشیم که این مطالعه در یک سازمان خاص در چین انجام شده و ممکن است نگرش‌های فرهنگی نسبت به هوش مصنوعی در کشورهای دیگر متفاوت باشد. همچنین این تحقیق اثرات کوتاه‌مدت (یک هفته‌ای) را بررسی کرده است. تأثیرات بلندمدت استفاده مداوم از هوش مصنوعی بر مهارت‌های یادگیری کارکنان هنوز نیازمند بررسی بیشتر است و سازمان‌ها باید به‌صورت دورآمی این موضوع را پایش کنند.

استفاده از هوش مصنوعی برای افزایش خلاقیت

در کل خلاقیت نیازمند دو منبع شناختی اصلی است که هوش مصنوعی (در صورت استفاده صحیح) آنها را تقویت می‌کند: دامنه زیاد دانش و آزادسازی ظرفیت‌های ذهنی.

خلاقیت اساساً به معنای ترکیب مجدد اطلاعات به روش‌های جدید است. هوش مصنوعی حجم عظیمی از اطلاعات را در چند ثانیه فراهم می‌کند و به کارمندان امکان می‌دهد تا بینش‌هایی از حوزه‌های مختلف را با هم ترکیب کنند. از سویی هوش مصنوعی با برعهده گرفتن

کارهای روتین مثل خلاصه‌سازی متون، مدیریت داده‌ها یا تهیه پیش‌نویس محتوا، بار شناختی ذهن را کاهش می‌دهد. این فرصت تنفس به کارکنان امکان می‌دهد تا انرژی خود را روی حل مسائل پیچیده متمرکز کنند و ذهنیت‌های ثابت و کلیشه‌ای را بشکنند.

اگر مدیر هستید، برای به حداکثر رساندن تأثیر هوش مصنوعی باید چهار گام اساسی بردارید:

۱. کارمندان را تشویق کنید از هوش مصنوعی برای جمع‌آوری دیدگاه‌های متنوع و انجام کارهای تکراری استفاده کنند تا فضای ذهنی‌شان برای تفکر خلاق آزاد شود.
۲. به تیم‌ها بیاమوزید که خروجی هوش مصنوعی پاسخ نهایی نیست، بلکه نقطه شروع است. تفاوت بین پذیرش متعادل و بررسی فعالانه را برای آنها روشن کنید.
۳. برگزاری دوره‌های کوتاه که در آن کارمندان خطاهای هوش مصنوعی را پیش‌بینی و اصلاح می‌کنند، بسیار مؤثر است. حتی استفاده از چک‌لیست‌های ساده (مانند: «آیا جایگزین‌های دیگری برای این پاسخ وجود دارد؟») می‌تواند تفکر انتقادی را فعال کند.
۴. فرآیندهایی طراحی کنید که شامل رفت‌وبرگشت با هوش مصنوعی باشد، مثلاً از تیم خود بخواهید که هوش مصنوعی را وادار به تولید دیدگاه‌های متضاد کند، سپس نقاط قوت و ضعف هر کدام را نقد و در نهایت ایده برتر را تولید کند.

دیمن زاهاریادس (Damon Zahariades) کوشیده است تا با در نظر داشتن دغدغه‌های انسان امروزی، راهکارهایی را برای کاهش سرعت سرسام‌آور زندگی و مدیریت زمان ارائه دهد. کتاب هنر آهسته و پیوسته رفتن از ما می‌خواهد که «بهتر» کار کنیم نه «بیشتر». خستگی ناشی از کار، به‌روموری و هوشمندی ما را پایین می‌آورد و مسیر پیشرفت آ‌مسدود می‌کند. اگر به‌دنبال موفقیت هستیم، باید ابتدا جسم و ذهن خود را با کمتر کار کردن آرام کنیم و سپس برای بهبود کار و زندگی خود به برنامه‌ریزی بپردازیم.

و راه‌های دستیابی به آرامش را به ما نشان می‌دهد. قبل از هر چیز باید این واقعیت را بپذیریم که ما انسانیم و به زمان و مکان محدودیم. ما نمی‌توانیم مانند هوش مصنوعی و ربات، با نهایت سرعت و کیفیت کارها را پیش ببریم. ما نمی‌توانیم هرروز بازدهی بالایی داشته باشیم. خستگی، فرسودگی و بی‌قراری جزئی از وجود ماست؛ البته دانستن این واقعیت‌ها باعث نمی‌شود که مدیران شرکت‌ها، زندگی شلوغ شهری و قسط‌های بانک، فشار کاری و مالی را از روی ما بردارند و بگذارند که لحظه‌ای آرام باشیم؛ به همین دلیل

هنر آهسته و پیوسته رفتن

درباره‌ی کتاب هنر آهسته و پیوسته رفتن

از دوران کودکی به ما گفته‌اند هر کس که زودتر به خط پایان برسد، برنده است. کسی که سریع‌تر از دیگران مشق‌هایش را بنویسد، تشویق می‌شود و تحسین و احترام سهم‌فردی است که قبل از سایرین شغلی دائمی پیدا کند؛ خانواده تشکیل دهد و بچه‌دار شود؛ مهم نیست که خوشحال و خوشبخت هستیم یا نه، تنها چیزی که اهمیت دارد ایستادن بر سکوی نفر اول است! نمی‌دانیم نخستین کسی که زندگی را با



معرفی کتاب

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سردبیر: مرضیه ربیعی
جانشین مدیرمسئول: محمدحسین محزونیه
دبیرتحریریه: امین بندرعباسی
طراح: نوشین رواقی
هیئت تحریریه:
دربا وفائی، یلدا توکلی، مریم عمادی، سامان سفالگر، پریساجمدی، امین سریزدی، حوربه محزونیه، سعیداعواظ، آزاده سلیمان نژاد

ششمین گزارش زیست‌بوم دانش‌بنیان رونمایی شد

روزگذاشته طی مراسمی از ششمین گزارش اعتبارسنجی شرکت‌های دانش‌بنیان تهیه شده از سوی یکی از شرکت‌های دانش‌بنیان رونمایی شد. به گزارش ایسنا، اهمیت ظرفیت‌سنجی اعتباری شرکت‌های دانش‌بنیان و فناوری موجب شد تا این شرکت دانش‌بنیان اعتبارسنجی در سال ۱۳۹۷ با مشارکت ۹ صندوق پژوهش و فناوری و یکی از شرکت‌های فعال در حوزه مالی تأسیس شود.

این شرکت دانش‌بنیان با همکاری معاونت علمی ریاست جمهوری، صندوق نوآوری و شکوفایی، صندوق‌های پژوهش و فناوری و توان‌فنی و عملیاتی شرکت مالی توانست انواع ابزارهای اعتبارسنجی را در اختیار نهادهای مالی و اعتباری که به شرکت‌های دانش‌بنیان خدمات ارائه می‌کنند، قرار دهد. این خدمات ضمن کاهش احتمال نکول تعهدات و ریسک وصول مطالبات شرکت‌های دانش‌بنیان، موجب افزایش حجم خدمات مالی صندوق‌ها و افزایش رضایت‌مندی شرکت‌های دانش‌بنیان شده است.

این شرکت با جمع‌پالایش و پردازش اطلاعات مالی و اعتباری شرکت‌های دانش‌بنیان قادر است انواع گزارش‌های تحلیلی را برای نهادهای حاکمیتی و تصمیم‌ساز ارائه کند.

این گزارش‌های اعتبارسنجی، واقعیت‌های زیست‌بوم شرکت‌های دانش‌بنیان هستند که به مدیران در زمینه سیاست‌گذاری‌های سازمانی و کلان در مسیر تحقق اقتصاد دانش‌بنیان یاری می‌رساند. در حال حاضر امکان ارائه گزارش تحلیلی فراهم است. این گزارش‌ها می‌تواند با توجه به نیازها و اهداف سیاست‌گذاران و نهادهای مالی فعال در زیست‌بوم دانش‌بنیان شخصی‌سازی و ارائه شود.

این گزارش شامل ۹ فصل است که به موضوعاتی چون ترسیم تصویر از زیست‌بوم دانش‌بنیان، روندهای آماری، به تفکیک دانش‌بنیانی، وضعیت اشتغال‌زایی و عملکرد شرکت‌های بورسی، داده‌های مربوط به دریافت خدمات مالی، وضعیت ارائه دهندگان خدمات و حوزه استقرار، تجاری‌سازی و تأمین خدمات مالی، جایگاه جهانی نوآوری و عملکرد بانک‌ها پرداخته است.