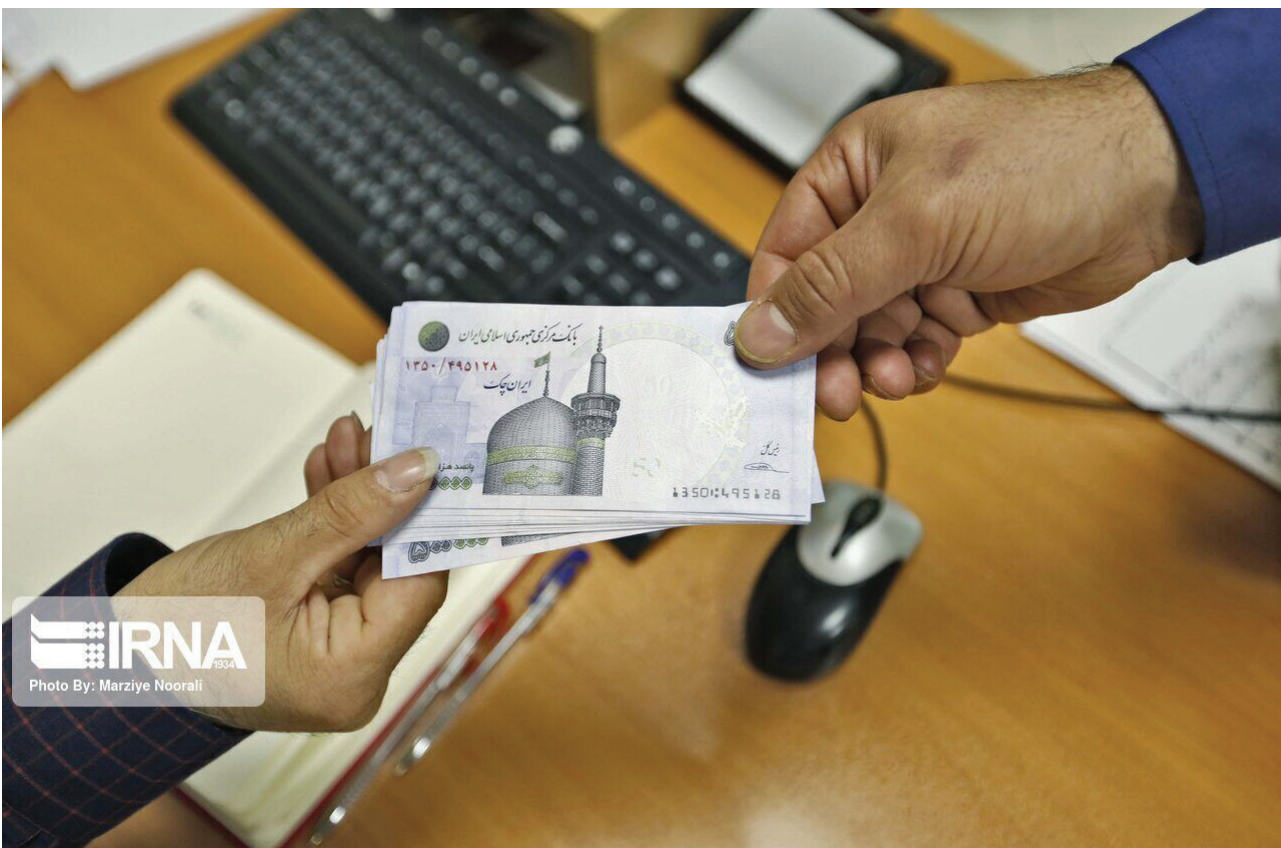


8 Foods That Promote Relaxation to Help You Keep Calm

گفت و گوی با رئیس بیمارستان فارابی اصفهان:

فارابی، فراتر از یک بیمارستان روانی



IRNA
Photo By: Marziye Noorali

صف های طولانی دریافت تا شایعه عدم پرداخت:

وام ازدواج وام وعده‌ها!

محصولاتی با رویکرد ارتقای سطح سلامت جامعه؛
از نانو پودر رویال ژل
تا کیسه فریز ضد باکتری

رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
مطرح کرد:
«پیشگیری مقدم بر درمان»

مدیر هماهنگی گازرسانی شرکت ملی گاز ایران خبر داد:
ناترازی صنایع رفع شد

با چند شرط؛

داجیا ساندرواتش
شاسی بلند ها را در اروپا
شکست داد

مدیر ناژوان شهرداری اصفهان خواستار شد:

ایجاد وحدت رویه
در پاسخگویی به متقاضیان
از ضرورت هاست

توضیحات مدیرکل پزشکی قانونی اصفهان
درباره آمار اجساد؛

اعداد روی کاورها
شماره تعداد اجساد نیست



اسکن کنید و تازه‌ترین
اخبار را به صورت آنلاین
دنبال کنید

Gas sweetening, injection
into national grid breaks
record

International group
condemns threats of force
and interference in Iran



چهره روز

ادی آزاد:

بنیانگذار
و مدیر عامل
پارسک

سه‌شنبه ۳۰ دی ۱۴۰۴ | ۲۰:۲۶ | ۳۰ رجب ۱۴۴۷ | ۸ صفحه | شماره ۲۰۴۷ | قیمت ... ۱۵ تومان | سال هفتم |

اخبار اصفهان

اولین روزنامه اقتصادی دوزبانه استان اصفهان

سومقاله امین بندرسایه

معیشت و آرامش؛ حرکت موزون و ظرفیتی زندگی

آنچه حق بدیهی هر بشر است

آرامش: گنجی ارزشمند در زندگی ضروری هستند. این شامل غذا، مسکن، پوشاک و سایر نیازهای اولیه می‌شود. اما در نگاهی عمیق‌تر، معیشت فراتر از این‌هاست. معیشت، به معنای توانایی فرد در اداره زندگی خود، کسب درآمد، داشتن امنیت مالی و احساس استقلال است. وقتی فردی بتواند نیازهای خود و خانواده‌اش را برآورده کند و احساس امنیت مالی داشته باشد، کام مهمی در جهت دستیابی به آرامش برداشته است.

زندگی، سفری پر فراز و نشیب است که در آن همواره در حال تلاش برای یافتن تعادل هستیم. تعادلی که نه تنها به معنای برآوردن نیازهای اولیه، بلکه دستیابی به آرامش و رضایت درونی نیز باشد. در این میان، رابطه بین معیشت (زندگی و گذران اوقات) و آرامش، رابطه‌ای عمیق و پیچیده است که درک آن می‌تواند راهگشای بسیاری از دغدغه‌های ما باشد.

معیشت: فراتر از نیازهای اولیه معیشت، به معنای عام، شامل فراهم

ادامه در صفحه ۲...

اخبار اصفهان

ورودی استادیوم‌ها را
مثل «آزادی» ببندید، این
دلخوشی را نخواستیم؛

تعطیلی فوتبال، یک پیشنهاد جدی



فرقی نمی‌کند اعتراضات آبان ۹۸ یا باشد یا ۱۴۰۱ یا شیوع کرونا یا شرایط جنگی یا مشکل ورود زنان به استادیوم. نسخه درمان هر بحرانی در این مملکت اول «قطع اینترنت» است و بعد «برگزاری بدون تماشاگر بازی‌های فوتبال».

بزرگ‌ترین شکست فوتبال ایران پیش از جام جهانی

شاید خیلی هم بد نباشد اگر فوتبال مدتی تعطیل شود؛ منظور فقط این روزها که فکر مردم درگیر تکه‌تکه‌ها، قطعی اینترنت و وضعیت اقتصادی شده، نیست. منظور، تعطیلی به معنای واقعی کلمه است. فوتبالی که نه زمین دارد، نه حق پخش، نه مدیریت، نه تماشاگر، به چه دردی می‌خورد؟ فوتبالی که سرمایه اجتماعی‌اش به پایین‌ترین حد خود رسیده، طوری که برخی از بغض حاکمیت آرزوی شکست تیم ملی را می‌کنند، فوتبالی که تیم‌های نوجوانان و جوانان و امیدش در مراحل زیرمقدماتی و مقدماتی اوت می‌شوند، چه آینده‌ای دارد؟ فوتبالی که تنها دستورالرش صعود به جام جهانی ۴۸ تیمی است و قرار گرفتن بین یکی از ۹ سهمیه آسیا، چه چیزی قرار است به ما اضافه کند؟ اینکه هر روز از پرونده فساد، دلالتی و پول پاشی در فوتبال بشنومیم و با جیب خالی بیشتر حرص بخوریم خوب است؟

اشتباه نکنید ما توی سر فوتبال نمی‌زنیم، ما عاشق فوتبالیم، اتفاقاً چون عاشقش هستیم، خوب می‌شناسیمش. اما وقتی چیزی درست نیست، به زور نمی‌شود بزکش کرد. همیشه ادامه دادن به هر قیمتی درست نیست.

مهم‌ترین دستاورد تعطیلی فوتبال، همین است که مجری‌های بی‌مزه صداوسیما دیگر نمی‌توانند جمله «فوتبال تنها دلخوشی مردم است» را به خورد مخاطب بدهند. جمله‌ای که نه تنها بار اعتراضی ندارد بلکه معنا که همه دلخوشی‌های مردم از بی‌سرفته‌ها، بلکه برای عادی‌سازی به کار می‌رود. عادی‌سازی نبود امنیت اقتصادی و شغلی، عادی‌سازی فشارهای اجتماعی و قوانین محدودکننده. عادی‌سازی منازعات سیاسی و سایه جنگ.

ایران در آستانه خاموشی جمعیتی

ایران حدود دودهمه است که در میان فرصت جمعیتی قرار دارد

و به سرعت در حال عبور از آن است. کاهش نرخ زاد و ولد، افزایش امید به زندگی و رشد تعداد سالمندان، سه شاخص اصلی این انتقال محسوب می‌شوند.

کاهش ۳ درصدی تولد در تابستان
امسال نسبت به سال گذشته

تابستان ۱۴۰۳
۲۵۳/۸۰۰ نفر

تابستان ۱۴۰۴
۲۴۶/۰۰۰ نفر



۱/۴۴٪ نرخ باروری در ایران

۱۴۲۰ پیشی گرفتن تعداد مرگ از میزان ولادت تا سال

کاهش ۵۵ درصدی ازدواج از سال ۱۳۹۵ تاکنون

تعداد ازدواج در سال ۱۳۹۵ ۱/۴۴ میلیون نفر
تعداد ازدواج در سال ۱۴۰۳ ۹۷۹ هزار نفر

سه چالش مهم جمعیتی

افزایش مرگ و میر | کاهش فرزندآوری | کاهش ازدواج



... ادامه از صفحه ۱

● معیشت و آرامش چگونه بر یکدیگر تاثیر می گذارند؟

همانطور که اشاره شد، رابطه بین معیشت و آرامش، رابطه‌ای دوسویه است. به عبارت دیگر، معیشت بر آرامش تأثیر می گذارد و آرامش نیز به نوبه خود بر معیشت تأثیر می گذارد.

تأثیر معیشت بر آرامش: وقتی فردی در تأمین نیازهای خود موفق باشد و احساس امنیت مالی داشته باشد، سطح استرس و اضطراب او کاهش می یابد و احساس آرامش بیشتری می کند. توانایی پرداختن به هزینه‌ها، داشتن مسکن مناسب و دسترسی به امکانات بهداشتی و آموزشی، همگی از عوامل موثر در ایجاد آرامش هستند.

تأثیر آرامش بر معیشت: آرامش نیز می تواند به نوبه خود بر معیشت تأثیر بگذارد. وقتی فردی آرامش درونی دارد، تمرکز و بهره‌وری او افزایش می یابد. او می تواند با انرژی و انگیزه بیشتری به دنبال کسب درآمد و بهبود وضعیت مالی خود باشد. آرامش، به فرد امکان می دهد تا تصمیمات بهتری بگیرد و در مسیر موفقیت گام بردارد.

البته، دستیابی به تعادل بین معیشت و آرامش، همواره با چالش‌ها و موانعی همراه است. فشارهای اقتصادی، مشکلات خانوادگی، بیماری‌ها و سایر عوامل استرس‌زا می توانند بر هر دوی این جنبه‌ها تأثیر منفی بگذارند. در چنین شرایطی، مهم است که فرد بتواند با استفاده از راهکارهای مناسب، این چالش‌ها را مدیریت کند و به تعادل خود باز گردد.

● راهکارهای دستیابی به تعادل

۱- برنامه‌ریزی مالی: داشتن یک برنامه مالی دقیق و منظم، می تواند به فرد کمک کند تا از وضعیت مالی خود آگاه باشد و برای آینده برنامه‌ریزی کند.

۲- مدیریت استرس: یادگیری تکنیک‌های مدیریت استرس، مانند مدیتیشن، یوگا و ورزش، می تواند به کاهش سطح استرس و اضطراب کمک کند.

۳- اولویت‌بندی: تعیین اولویت‌ها و تمرکز بر روی مهم‌ترین اهداف، می تواند به فرد کمک کند تا از هدر رفتن انرژی و زمان جلوگیری کند.

۴- ارتباط با دیگران: داشتن روابط اجتماعی قوی و حمایت از خانواده و دوستان، می تواند به فرد احساس امنیت و آرامش بیشتری بدهد.

۵- خودمراقبتی: اختصاص دادن زمان به فعالیت‌هایی که فرد از آن‌ها لذت می برد، مانند مطالعه، موسیقی، یا گذراندن وقت در طبیعت، می تواند به بهبود روحیه و افزایش آرامش کمک کند.

● معیشت و آرامش، دور کن اصلی زندگی

معیشت و آرامش، دو رکن اصلی زندگی هستند که نمی توان یکی را بدون دیگری داشت. دستیابی به تعادل بین این دو، نیازمند تلاش، برنامه‌ریزی و خودآگاهی است. با درک رابطه دوسویه بین معیشت و آرامش و استفاده از راهکارهای مناسب، می توانیم زندگی‌ای سرشار از رضایت، خوشبختی و آرامش را تجربه کنیم. به یاد داشته باشید که آرامش، یک مقصد نیست بلکه یک سفر است. سفری که در آن همواره در حال یادگیری، رشد و تکامل هستیم.

ماجرای اختلال در پخش ماهواره‌ای صداوسیما؛

هک یا جنگ سیگنالی؟

یکشنبه شب پخش برخی برنامه‌های صدا و سیما بر روی ماهواره اینتل‌ست با اختلالی موقت مواجه شد؛ اختلالی که بلافاصله در برخی رسانه‌های معاند، به عنوان «هک شدن صداوسیما» بازتاب یافت و تلاش شد از آن بهره‌برداری تبلیغاتی شود.

به گزارش سرویس فرهنگ و هنر پایگاه خبری سپاهان خبر اختلال شبانه پخش صدا و سیما روی اینتل‌ست، شایعه هک را داغ کرد؛ اما واقعیت، جنگ سیگنالی بودن حمله سایبری.

!اخبار اصفهان

مدیر کل امور سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری اصفهان گفت: آمار نهایی ثبت‌نام شوراها به زودی مشخص می‌شود، اما طبق آخرین آمار که تا روز ۲۸ دی ماه منتظر شده‌است، چهار هزار و ۲۵۴ نفر در استان اصفهان نام‌نویسی کردند. به گزارش سرویس سیاست روزنامه اخبار اصفهان اسفندیار تاجمیری، اظهار کرد: ساعت ۱۸ این روز زمان‌بندی ثبت‌نام هفتمین دوره انتخابات شهر و روستا به اتمام رسید، اما آمار ثبت‌نامی‌ها به‌صورت دقیق مشخص نشده است، زیرا افرادی که اکنون داخل سامانه یا حضوری در فرمانداری‌ها مشغول ثبت‌نام

پالایش نفت فاتح شهرورد فوتسال بانوان اصفهان؛

نفتی‌ها ۴ – فولادی‌ها ۲



تحریریه سپاهان خبر : تیم فوتسال بانوان پالایش نفت اصفهان با شکست تیم همشهری سپاهان در هفته دوازدهم لیگ برتر فوتسال بانوان به چهارمین برد فصل دست یافت و فاتح شهر اورد فوتسال بانوان اصفهان شد. به گزارش سرویس ورزش پایگاه خبری سپاهان خبر تیم فوتسال «پالایش نفت اصفهان» در چارچوب هفته دوازدهم لیگ برتر فوتسال زنان باشگاه‌های کشور در ورزشگاه «شهدای لایشگاه» شهرک شهید منتظری اصفهان به مصاف تیم همشهری «سپاهان اصفهان» رفت و در نهایت با نتیجه چهار بر ۲ به پیروزی رسید. نیمه نخست این بازی با برتری ۲ بر یک پالایش نفت اصفهان به پایان

توضیحات مدیرکل پزشکی قانونی اصفهان درباره آمار اجساد؛

اعداد روی کاورها شماره تعداد اجساد نیست

!اخبار اصفهان

مدیر کل پزشکی قانونی استان اصفهان در خصوص روند بررسی اجساد کشته شدگان حوادث اخیر در اصفهان توضیحاتی ارائه کرد. به گزارش سرویس شهری پایگاه خبری سپاهان خبر و به نقل از خبرگزاری مهر منصور فیروزیخت در اولین نشست روایت راویان اغتشاشات اخیر در فرمانداری اصفهان اظهار کرد: صبح پنجشنبه چند تیم تخصصی به مرکز معاینات اجساد اعزام شد. وی با بیان اینکه پزشکی قانونی صرفاً یک مرجع علمی و تخصصی است، ادامه داد: اعلام نظرات پزشکی قانونی بدون حب و بغض است.

تغییر نگاه عمومی کلید توسعه پایدار

وی با تأکید بر اهمیت معرفی صحیح این مرکز درمانی گفت: آگاهی بخشی به مردم درباره خدمات متنوع بیمارستان می تواند نقش مهمی در تغییر نگاه عمومی، افزایش اعتماد شهروندان و حتی جذب حمایت خیرین سلامت داشته باشد. به گفته محمد بیگی، استفاده بهینه از ظرفیت‌های موجود و شناخت درست جامعه از توانمندی‌های بیمارستان، مسیر ارتقای کیفیت خدمت‌رسانی را هموارتر خواهد کرد.

پتاسکن، مزیتی کم نظیر در کشور

وی یکی از مهم ترین خدمات منحصر به فرد بیمارستان فارابی را برخورداری از دستگاه پتاسکن (PET/CT) عنوان کرد و گفت: پتاسکن بیمارستان فارابی تنها دستگاه دولتی فعال در مرکز استان‌های مرکزی کشور است که طی حدود دو سال گذشته با کیفیت بالا در حال ارائه خدمت بوده و به مرکز ارجاع بیماران سرطانی تبدیل شده است. در مراکزاهما، بخش‌های داخلی، جراحی، ICU با ۱۲ تخت فعال، دستگاه سی تی اسکن، رایشگاه و بلوک زایمانی مجهز با چهار اتاق LDR پیشرفته و بخش‌های تخصصی زنان راهاندازی شده و اکنون فارابی به عنوان یک بیمارستان جنرال فعالیت می کند.

در همین زمینه، صداوسیما با صدور اطلاعیه‌ای، توضیح اولیه‌ای درباره این رخداد ارائه کرد. در این اطلاعیه آمده است: «یکشنبه شب پخش برنامه‌های صداوسیما روی ماهواره اینتل‌ست، برای لحظاتی در برخی مناطق کشور، توسط منبعی ناشناس دچار اختلال شد. با اقدام به‌موقع و فوری همکاران فنی سازمان، این اختلال عمدی بر طرف و روند عادی پخش برنامه‌های تلویزیونی از طریق این ماهواره ادامه یافت.»

با این حال، پیگیری‌های تسنیم برای روشن شدن ابعاد دقیق‌تر این ماجرا ادامه

مدیرکل امور سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری اصفهان:

ثبت‌نام ۴۳۵۴ داوطلب در استان اصفهان+ تفکیک جنسیتی افراد



اعلام سهمیه کاشان برای حج تمتع سال آینده؛

۶۵۰ زائر راهی سرزمین وحی می‌شوند



تحریریه سپاهان خبر : مدیر حج و زیارت کاشان گفت:سال آینده ۶۵۰ زائر به حج تمتع اعزام می‌شوند. به گزارش سرویس شهری پایگاه خبری سپاهان خبر حمیدضاهرپوری افزود: سال آینده پنج کاروان از کاشان به همراه ۳۰ نفر عوامل اجرایی، راهی سرزمین وحی می‌شوند وی اظهار کرد:هزینه سفر بسته به نوع هتل در مکه مکرمه و مدینه منوره متفاوت است و

وی در بدین چرخانده شده بود. وی با بیان اینکه در بین شهدا فردی علاوه بر برخورد جسم سخت، چندین قداره به گردن خورده بود، اضافه کرد: همچنین شهدای فرجا و یگان ویژه دارای شکستگی جمجمه، گردن و سوختگی پوست بودند و ۲ نفر به حدی دچار سوختگی صورت بودند که قابل شناسایی نبودند.

در جیب اجساد اغتشاشگران انواع مخدر کشف شد

مدیر کل پزشکی قانونی استان اصفهان با بیان اینکه در جیب اجساد اغتشاشگران انواع مخدر کشف شد و نفر نیز گلوله‌های جنگی داشتند، اضافه کرد: اغلب آنها مواد مخدر مصرف کرده بودند.

سه اورژانس فعال، ظرفیتی کم نظیر

رئیس بیمارستان فارابی، ساختار اورژانسی این بیمارستان را از دیگر ویژگی‌های شاخص این مرکز دانست و یادآور شد: هم‌زمان سه اورژانس جنرال، روان‌پزشکی و رفع آلودگی در اینجا فعال است و وجود این سه اورژانس، فارابی را به یکی از مراکز کم نظیر استان تبدیل کرده است. وی درباره اورژانس رفع آلودگی توضیح داد: این بخش حدود ۱۰ سال پیش با هدف مقابله با آلودگی‌های شیمیایی و رادیواکتیو احداث شد و امروز با برخورداری از تیم تخصصی و آموزش دیده، به عنوان یکی از مراکز مرجع کشور شناخته می‌شود؛ مرکز که تنها مختص شرایط جنگی نیست و در حوادث صنعتی، نشت مواد شیمیایی و گازها نیز کاربرد دارد.

امادگی برای شرایط بحرانی

محمد بیگی درباره اورژانس رفع آلودگی نیز گفت: این اورژانس در ۱۰ سال گذشته برای مقابله با آلودگی‌های شیمیایی و رادیواکتیو احداث شد و امروز با برخورداری از تیمی تخصصی و آموزش دیده به عنوان یکی از مراکز مرجع کشور شناخته می‌شود، این اورژانس تنها مختص شرایط جنگی نیست و در حوادث صنعتی، نشت مواد شیمیایی و گازها نیز کاربرد دارد. وجود ۴۰ دوش تخصصی امکان رفع آلودگی هم‌زمان چند هزار نفر را فراهم می کند و در صورت نیاز، خدمات درمانی تخصصی نیز به بیماران

داشت؛ چراکه در برخی روایت‌ها، از «هک» و در برخی دیگر، از «حمله سایبری» سخن به میان آمده بود.

اما واقعیت ماجرا چه بود؟

یکی از مدیران صداوسیما با رد فرضیه حمله سایبری، توضیح داد: «حادثه شب گذشته اساساً ماهیت سایبری نداشت، بلکه نوعی جنگ سیگنالی بود. به این معنا که ماهواره‌ای که به عنوان حامل سیگنال از آن استفاده می کنیم، هدف ارسال سیگنال مزاحم و پر قدرت قرار گرفت.»

اخبار اصفهان

مدیر ناژوان شهرداری اصفهان خواستار شد:

ایجاد وحدت رویه در پاسخگویی به متقاضیان از ضرورت هاست

!اخبار اصفهان

مدیر ناژوان شهرداری اصفهان گفت: ساماندهی واحیای مادی‌ها و انهار ناژوان بر اساس قوانین موجود و با تأکید بر رعایت همزمان حریم فنی و حریم شهری انجام می‌شود و ایجاد وحدت رویه در پاسخگویی به متقاضیان یکی از ضرورت‌های مدیریت این محدوده ارزشمند طبیعی و شهری است.

به گزارش سرویس شهری پایگاه خبری سپاهان خبر مهدی قاضی با اشاره به قوانین حاکم بر حریم مادی‌ها و انهار اظهار کرد: در محدوده شهر اصفهان، قانون حفظ، گسترش و ساماندهی فضای سبز مرتبط با حریم مادی‌ها و انهار توسط شهرداری اصفهان و با مشارکت کمیته مادی‌ها و انهار، سازمان پارک‌ها و فضای سبز و معاونت خدمات شهری اجرا می‌شود.

وی افزود: در حریم شهر و محدوده ناژوان، علاوه بر شهرداری اصفهان، شرکت آب منطقه‌ای اصفهان و مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان اصفهان نیز در اجرای قانون حفظ، گسترش و ساماندهی فضای سبز و تعیین تکالیف مربوط به مادی‌ها و انهار نقش و مسئولیت دارند. مدیر ناژوان شهرداری اصفهان تأکید کرد: ساماندهی واحیای مادی‌ها و انهار ناژوان دارای نقاط قوت متعددی از جمله ارتقای سیما و منظر محیطی، بهبود دسترسی‌ها و معابر، تقویت مسیرهای ارتباطی و توجه ویژه به مباحث زیست‌محیطی و توسعه حمل‌ونقل پاک است.

قاضی گفت: آرسانی و آبیاری اراضی کشاورزی و باغات، همچنین افزایش حضورپذیری مردمی در این فضاها به‌منظور ارتقای سلامت روان شهروندان از دیگر نقاط قوت ساماندهی مادی‌ها و انهار محسوب می‌شود که نقش مهمی در پایداری اجتماعی و زیست‌محیطی ناژوان دارد.

وی ادامه داد: در کنار این ظرفیت‌ها، چالش‌ها و نقاط ضعفی نیز وجود دارد که از جمله آن می‌توان به دیوار کشی‌های محاس با مادی‌ها، مسدودسازی مسیرها، نامناسب بودن وضعیت بصری محیط و بدنه مادی‌ها و ناسامانی دسترسی‌ها اشاره کرد.

مدیر ناژوان شهرداری اصفهان خاطرنشان کرد: تعرض به حرائم عمومی و عدم امکان برخورد‌های حقوقی و قانونی مناسب در برخی موارد، از دیگر مشکلات موجود در مدیریت مادی‌ها و انهار ناژوان است که نیازمند بازنگری و هماهنگی بیشتر میان دستگاه‌های مسئول است. قاضی گفت: در حوزه تعیین حریم، دو نوع حریم فنی و حریم شهری برای مادی‌ها و انهار تعریف شده است که هر دو حریم صحیح، لازم‌الاجرا و دارای پشتوانه قانونی هستند، اما ایجاد وحدت رویه در تفسیر و اجرای این ضوابط اهمیت ویژه‌ای دارد.

وی افزود: حریم فنی کانال‌ها، انهار، احداثی و سنتی که مادی‌ها نیز در این دسته قرار می‌گیرند، همچنین شبکه‌های آبیاری و زهکشی، مطابق ماده ۱۵ آئین‌نامه بستر و حریم رودخانه‌ها، انهار، مسیل‌ها، مرداب‌ها و شبکه‌های آبرسانی تعیین می‌شود.

مدیر ناژوان شهرداری اصفهان تأکید کرد: این انهار و کانال‌ها مشمول دستورالعمل استقرار حریم کیفی نیستند و تعیین حریم آن‌ها بر اساس ضوابط فنی و آئین‌نامه‌های مربوط انجام می‌شود که باید به‌صورت دقیق و کارشناسی مورد توجه قرار گیرد.

قاضی گفت: حریم شهری مادی‌ها بر اساس طرح تفصیلی شهر و با توجه به میزان عرض سواره و پیاده مجاور نیز تعیین می‌شود و پس از انجام عملیات کل‌اندازی، میزان حریم شهری به‌صورت مشخص و قابل استناد مشخص خواهد شد. وی ادامه داد: بر این اساس، مادی‌ها به ۳ دسته مادی‌های درجه یک منشعب از رودخانه، مادی‌های درجه دو منشعب از مادی‌های درجه یک و مادی‌های درجه سه منشعب از مادی‌های درجه دو و سایر انشعابات فرعی تقسیم‌بندی می‌شوند.

ارائه خواهد شد.

● بیمارستان ۸۱۰ تختخوابی در راه است

به گفته رئیس بیمارستان، طرح توسعه این مرکز به عنوان یک بیمارستان ۸۱۰ تختخوابی به تصویب رسیده و مجوزهای قانونی آن در حال نهایی شدن است. وی افزود: ساخت بخش ۳۰۰ تختخوابی آغاز می‌شود و در فازهای بعدی، با تخریب ساختمان‌های قدیمی، روند توسعه بیمارستان تکمیل خواهد شد. نقشه‌ها آماده است و بودجه سالیانه پروژه نیز از سوی سازمان برنامه و بودجه تخصیص یافته، بنابراین مانعی برای آغاز عملیات اجرایی وجود ندارد.

● ظرفیت فعال فراتر از استاندارد مصوب

محمدبیگی با اشاره به وضعیت تخت‌های بیمارستان گفت: ظرفیت مصوب بیمارستان ۲۸۸ تخت است، اما در حال حاضر ۳۷۰ تخت فعال در اختیار داریم. وی با تأکید بر ضریب اشغال نزدیک به ۱۰۰ درصدی بخش روان‌پزشکی افزود: بیمارستان فارابی همچنان یکی از مراکز اصلی ارجاع بیماران روان‌پزشکی از استان و استان‌های همجوار است و خدمات این بخش نمتها کاهش نیافته، بلکه ارتقاییز پیدا کرده است.

● مجموعه‌ای کامل از خدمات درمانی

رئیس بیمارستان فارابی در ادامه به خدمات تخصصی بیمارستان فارابی، ساختار اورژانسی این بیمارستان را از دیگر ویژگی‌های شاخص این مرکز دانست و یادآور شد: هم‌زمان سه اورژانس جنرال، روان‌پزشکی و رفع آلودگی در اینجا فعال است و وجود این سه اورژانس، فارابی را به یکی از مراکز کم نظیر استان تبدیل کرده است. وی درباره اورژانس رفع آلودگی توضیح داد: این بخش حدود ۱۰ سال پیش با هدف مقابله با آلودگی‌های شیمیایی و رادیواکتیو احداث شد و امروز با برخورداری از تیمی تخصصی و آموزش دیده به عنوان یکی از مراکز مرجع کشور شناخته می‌شود، این اورژانس تنها مختص شرایط جنگی نیست و در حوادث صنعتی، نشت مواد شیمیایی و گازها نیز کاربرد دارد. وجود ۴۰ دوش تخصصی امکان رفع آلودگی هم‌زمان چند هزار نفر را فراهم می کند و در صورت نیاز، خدمات درمانی تخصصی نیز به بیماران

اخبار اصفهان

گسترده این مرکز اشاره کرد و گفت: این بیمارستان دارای اورژانس روان‌پزشکی مردان و زنان، شش بخش بستری روان‌پزشکی، اورژانس جنرال، اورژانس رفع آلودگی، بخش داخلی و مغز و اعصاب، جراحی و ارتوپدی، ICU، زایشگاه، بخش زنان و اطفال، دیالیز با ۱۲ دستگاه و پوشش حدود ۱۲۰ بیمار، واحد دندان‌پزشکی دولتی با شش یونیت، فیزیوتراپی، پادمانی، آندوسکوپی، کلینیک دیابت و خدمات کامل تصویربرداری است.

● نقش پررنگ خیرین سلامت

محمدبیگی با قدردانی از حمایت خیرین سلامت تصریح کرد: اتاق‌های عمل جدید بیمارستان با همت خانواده مرحوم فروزینی و صرف بیش از ۳۰۰ میلیارد ریال احداث شده و شامل هفت اتاق عمل فوق‌پیشرفته است که نقش مهمی در ارتقای خدمات جراحی بیمارستان داشته است.

● کمبود نیروی انسانی، چالش جدی

وی در پایان با اشاره به وضعیت نیروی انسانی گفت: بیمارستان فارابی در حال حاضر دارای ۷۱ پزشک، ۲۶۷ پرستار، ۵۲ کمک‌پرستار، ۲۳ ماما و سایر نیروهای تخصصی و پشتیبانی است، اما کمبود نیروی پرستاری و پشتیبانی همچنان یکی از چالش‌های جدی این مرکز درمانی محسوب می‌شود.



نورالینک تولید ایمپلنت‌های مغزی در حجم بالا را آغاز می‌کند

افراد بیشتری قرار است ایمپلنت‌های مغزی این شرکت را دریافت کنند. ایلان ماسک با انتشار پستی در شبکه اجتماعی ایکس اعلام کرده که شرکت نورالینک در سال ۲۰۲۶ میلادی تولید گسترده ایمپلنت‌های مغزی خود را آغاز می‌کند. به گزارش رویترز، ایلان ماسک در پستی در شبکه اجتماعی ایکس اعلام کرد که شرکت نورالینک، فعال در حوزه ایمپلنت‌های مغزی، تولید دستگاه‌های رابط مغز و رایانه خود را با حجم بالا آغاز خواهد کرد و همچنین به یک فرایند جراحی کاملاً خودکار روی خواهد آورد. این شرکت هنوز به‌صورت رسمی توضیحی در این‌باره نداده است.

این ایمپلنت برای کمک به افرادی با شرایط خاص مانند آسیب نخاعی طراحی شده است. نخستین بیمار با استفاده از تراشه نورالینک توانسته بازی‌های ویدیویی انجام دهد، در اینترنت جست‌وجو کند، در شبکه‌های اجتماعی پست بگذارد و نشانگر ماوس را روی لپ‌تاپ حرکت دهد. این شرکت پس از رفع نگرانی‌های ایمنی مطرح‌شده از سوی سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) که پیش‌تر در سال ۲۰۲۲ درخواست آن را رد کرده بود، در سال ۲۰۲۴ آزمایش‌های انسانی ایمپلنت مغزی خود را آغاز کرد.

نورالینک در ماه سپتامبر اعلام کرد که ۱۲ نفر در سراسر جهان با فلج شدید، ایمپلنت‌های مغزی این شرکت را دریافت کرده‌اند و از آنها برای کنترل ابزارهای دیجیتال و فیزیکی تنها از طریق فکر کردن استفاده می‌کنند. این شرکت همچنین در دور تأمین مالی ماه ژوئن موفق به جذب ۶۵۰ میلیون دلار سرمایه شد.

پاوربانک شیاومی
PB3018ZM
ظرفیت:
۳۰۰۰۰ میلی آمپر

پاوربانک پاورولوجی
MAGSAFE ALUMINUM PP081
ظرفیت:
۳۰۰۰۰ میلی آمپر

پاوربانک مک دودو
MC-424
ظرفیت:
۳۰۰۰۰ میلی آمپر

پاوربانک باسئوس
BIPOW DIGITAL
ظرفیت:
۳۰۰۰۰ میلی آمپر



جمع‌بندی

دیگر جای تردیدی نیست که هوش مصنوعی فرآیند کدنویسی را با شتابی انقلابی تغییر می‌دهد. ابزارهایی مانند ChatGPT، Copilot، Claude و GPT-4o در حال راهکار دیگر، با ورود به چرخه توسعه نرم‌افزار، برنامه‌نویسی را از یک فرآیند پیچیده و پرزحمت به مسیری سریع‌تر، دقیق‌تر و قابل‌دسترس‌تر تبدیل کرده‌اند. اما درک درست از نحوه تعامل با این ابزارها، همان چیزی است که مرز بین استفاده سطحی و بهره‌برداری واقعی را مشخص می‌کند.

تغییراتی که AI در کدنویسی ایجاد کرده شامل تکمیل هوشمند، کد تولید‌کننده از زبان طبیعی، دیباگینگ خودکار، refactor حرفه‌ای و تحلیل عمیق ساختار پروژه‌هاست. در این مسیر، توسعه‌دهنده همچنان نقش محوری دارد، با این تفاوت که اکنون در کنار خود دستیار را می‌بیند که هرگز خسته نمی‌شود و می‌تواند لحظه‌به‌لحظه کمک کند. درنهایت، آینده توسعه نرم‌افزار به دست کسانی خواهد بود که درک کرده‌اند هوش مصنوعی چگونه فرآیند کدنویسی را تغییر می‌دهد؟ و توانسته‌اند این فناوری را به‌عنوان مکملی هوشمند، در کنار مهارت انسانی خود به‌کار بگیرند.

ترکیب AI با IDEهای سنتی (مانند VS Code)

ابزارهایی مانند GitHub Copilot یا Cursor می‌توانند مستقیماً در محیط‌هایی مانند Visual Studio Code ادغام شوند و تجربه‌ای یکپارچه برای تولید، تست و تکمیل کد فراهم کنند. این ادغام باعث می‌شود استفاده از AI بخشی طبیعی از گردش کار روزانه توسعه‌دهنده شود.

بررسی و ویرایش کد تولیدشده توسط AI

هیچ کدی نباید بدون بررسی و ویرایش نهایی وارد پروژه شود. AI ممکن است کدی قابل اجرا ارائه دهد، اما درک تجاری، امنیتی یا عملکردی دقیق پروژه را ندارد. توسعه‌دهنده باید کد تولیدشده را تحلیل، تست و در صورت لزوم اصلاح کند. این مرحله نشان می‌دهد که هوش مصنوعی چگونه فرآیند کدنویسی را تغییر می‌دهد؛ نه با جایگزینی کامل انسان، بلکه با تبدیل شدن به یک دستیار دقیق و همیشه‌در دسترس.

هوش مصنوعی چگونه فرآیند کدنویسی را تغییر می‌دهد؟

مقدم

... ادامه از شماره قبل

Cursor

Cursor یک محیط توسعه هوشمند بر پایه ChatGPT است که امکان نوشتن، تست و اصلاح کد را با مکالمه طبیعی فراهم می‌کند. این ابزار با بهره‌گیری از مدل‌های زبانی پیشرفته، امکان تعامل زنده با کد را فراهم کرده و نمونه‌ای روشن از این است که هوش مصنوعی چگونه فرآیند کدنویسی را تغییر می‌دهد؟ وقتی توسعه‌دهنده می‌تواند کد را با گفتگو پیش ببرد.

Claude Code یا Artifacts

Claude، یکی از محصولات Anthropic، در نسخه‌های اخیر قابلیت‌هایی برای کمک به توسعه‌دهندگان ارائه داده است. در قالب ابزارهایی مثل Claude Artifacts، کاربران می‌توانند کد را ایجاد، مشاهده و به‌صورت تعاملی ویرایش کنند. این تجربه یکپارچه به ما نشان می‌دهد که هوش مصنوعی چگونه فرآیند کدنویسی را تغییر می‌دهد؛ با تبدیل تعامل انسانی به یک فرآیند همکاریانه با ماشین.

چگونه از AI در فرآیند کدنویسی استفاده کنیم؟

ابزاری توسعه‌یافته توسط OpenAI است که به‌صورت عمیق با ساختار پروژه‌های نرم‌افزاری تعامل دارد. این ابزار می‌تواند مستقیماً در فایل‌ها جست‌وجو کرده، de-pendency ها را شناسایی کند و بخش‌هایی از کد را برای refactor یا تست پیشنهاد دهد. استفاده از آن، پاسخی دقیق به این پرسش است که هوش مصنوعی چگونه فرآیند کدنویسی را تغییر می‌دهد؟ چون فراتر از پیشنهاد ساده، به درک کامل ساختار پروژه می‌رسد.

Amazon Q Developer یا Gemini Code Assist

این ابزارها، محصولاتی از Google و Amazon هستند که با هدف بهینه‌سازی تجربه برنامه‌نویسی در مقیاس سازمانی طراحی شده‌اند. آن‌ها می‌توانند به‌صورت خودکار کد تولید، تست و مستندسازی کرده و همچنین امنیت و تطابق با استانداردهای فنی را بررسی کنند

نوشتن پرامپت‌های مؤثر برای تولید کد

اولین گام در استفاده مؤثر از ابزارهای AI در کدنویسی، نوشتن دستوراتی (پرامپت‌ها) دقیق، هدفمند و روشن است. هوش مصنوعی تنها زمانی می‌تواند خروجی قابل‌استفاده تولید کند که ورودی مناسبی دریافت کرده باشد. یک پرامپت خوب باید به‌طور مشخص توضیح دهد که برنامه چه وظیفه‌ای دارد، با کدام زبان برنامه‌نویسی باید نوشته شود، چه ورودی‌هایی دریافت می‌کند و چه خروجی‌هایی تولید خواهد کرد. همچنین، ذکر محدودیت‌ها یا شرایط خاص عملکرد کد می‌تواند دقت پاسخ AI را به‌طرز چشمگیری افزایش دهد.

آزمایش تستوسترون و پروژسترون در خانه؛

دستگاه جدید Eli Health معرفی شد

دستگاه هورمون‌سنج جدید Eli Health امکان تست تستوسترون و پروژسترون را با بزاق و گوشی موبایل در ۲۰ دقیقه فراهم می‌کند. شرکت Eli Health که سال گذشته در نمایشگاه CES از گجت سنجش کورتیزول پرده برداشت، امسال نسخه پیشرفته‌تر این گجت را معرفی کرد. نسخه ارتقا یافته دستگاه Hormometer اکنون علاوه‌بر کورتیزول، می‌تواند سطح هورمون‌های تستوسترون و پروژسترون را فقط با استفاده از بزاق دهان و دوربین موبایل اندازه‌گیری کند. براساس گزارش ورج، روش کار با این دستگاه بسیار ساده و سریع است. کاربر فقط کافی است یک کارتریج باریک متصل به یک دسته را به مدت ۶۰ ثانیه در دهان خود قرار دهد تا نمونه بزاق جمع‌آوری شود. پس از آن، اپلیکیشن اختصاصی Eli با استفاده از دوربین گوشی هوشمند، کارتریج را اسکن و نتایج را تحلیل می‌کند. کل این فرایند حدود ۲۰ دقیقه زمان می‌برد و نیاز به مراجعه به آزمایشگاه یا استفاده از سوزن را کاملاً از بین می‌برد. این پلتفرم اکنون امکان ردیابی سه هورمون مهم را فراهم کرده است که هر کدام نقش مهمی در سلامت عضلات، استخوان‌ها، سطح انرژی و باروری دارند.

دستگاه اندازه‌گیری هورمون‌های تستوسترون و پروژسترون

طبق ادعای شرکت سازنده، این دستگاه در آزمایش‌های اعتبارسنجی شخص ثالث، دقتی بالای ۹۰ درصد را در مقایسه با استانداردهای آزمایشگاهی برای پروژسترون و کورتیزول ثبت کرده است. این محصول در سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) ثبت شده، البته این به معنای دریافت تأییدیه کامل نیست و صرفاً نشان می‌دهد که دستگاه در دسته محصولات کم‌خطر کلاس یک قرار دارد. یکی از مزیت‌های اصلی این سیستم، قیمت بسیار رقابتی آن است. Eli Health پیش‌بینی می‌کند که هزینه هر تست تکی حدود ۸.۲۵ دلار باشد که در مقایسه با هزینه‌های آزمایشگاهی بسیار مقرون‌به‌صرفه است. انتظار می‌رود گجت‌های تست تستوسترون در سه‌ماهه اول سال ۲۰۲۶ به بازار عرضه شوند و هم‌اکنون امکان پیش‌خرید گجت تست پروژسترون نیز وجود دارد. درکل نمایشگاه امسال شاهد موجی از گجت‌های پایش سلامت از طریق مایات بدن بود. علاوه‌بر Eli Health، شرکت‌هایی مانند Withings با آزمایشگاه ادرار خانگی، Vivoo با پد هوشمند قاعدگی و Oura با قابلیت‌های تست خون، در این عرصه حضور داشتند. افزایش محبوبیت ترندهای سلامتی در شبکه‌های اجتماعی درباره تادل هورمونی، تقاضا برای این دستگاه‌ها را بالا برده است. با این حال، متخصصان هشدار می‌دهند که اگرچه این ابزار برای پایش سلامتی مفید هستند، اما هرگز نباید جایگزین توصیه‌های تخصصی پزشکان شوند.



برای جلوگیری از برخورد با یکدیگر؛

استارلینک ارتفاع ماهواره‌های خود را کاهش می‌دهد

کاهش ارتفاع ماهواره‌ها ریسک برخورد را کاهش می‌دهد. استارلینک اعلام کرده که قرار است به‌عنوان یک اقدام ایمنی، ارتفاع مدار حدود ۴۴۰۰ ماهواره خود را کاهش دهد. این اقدام برای جلوگیری از برخورد تعداد زیادی از ماهواره‌های این شرکت به هم انجام می‌شود.

به گزارش انگجت، «مایکل نیکولز»، معاون مهندسی استارلینک، در پستی در شبکه اجتماعی ایکس نوشت که این شرکت درحال آغاز یک بازیگریندی قابل‌توجه از منظومه ماهواره‌ای خود است و همه ماهواره‌هایی که در مدار حدود ۵۵۰ کیلومتر قرار دارند، به ارتفاع حدود ۴۸۰ کیلومتر منتقل می‌شوند.

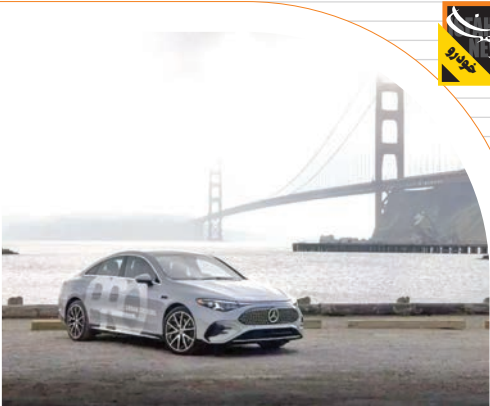
نزدیک شدن کمینه خورشیدی هم یکی از دلایل کاهش ارتفاع ماهواره‌های استارلینک است

هدف از این اقدام، کاهش خطر برخورد است. با قرار دادن ماهواره‌ها در ناحیه‌ای کم‌ترافیک‌تر، درصورت بروز حادثه امکان خروج سریع‌تر آنها از مدار را فراهم خواهد شد.

نیکولز در پست خود نوشت: «پایین آوردن ماهواره‌ها باعث فشرده‌تر شدن مدارهای استارلینک می‌شود و از چند جهت ایمنی فضا را افزایش می‌دهد.» او همچنین به نزدیک شدن به کمینه خورشیدی (دوره‌ای در چرخه حدوداً ۱۱ ساله خورشید که فعالیت آن کمتر است) به‌عنوان یکی از دلایل این اقدام اشاره کرد.

انتظار می‌رود کمینه خورشیدی بعدی در اوایل دهه ۲۰۳۰ رخ دهد. نیکولز همچنین گفت که: «با نزدیک شدن به کمینه خورشیدی، چگالی جو کاهش می‌یابد که به این معناست زمان واپاشی بالستیکی در هر ارتفاع معین افزایش پیدا می‌کند؛ پایین آوردن ارتفاع مدار باعث می‌شود زمان واپاشی بالستیکی در کمینه خورشیدی بیش از ۸۰ درصد کاهش یابد، یعنی از بیش از ۴ سال به چند ماه برسد.»

این خبر چند هفته پس از آن منتشر می‌شود که استارلینک اعلام کرد یکی از ماهواره‌هایش دچار یک ناهنجاری شده که باعث ایجاد مقداری زباله فضایی و چرخیدن کنترل‌نشده آن شده است. تنها چند روز قبل از آن هم نیکولز درباره یک رویداد نزدیک به حادثه با دسته‌ای از ماهواره‌ها نوشته بود که به گفته او از سوی چین پرتاب شده بودند. نیکولز گفته که پایین آوردن ارتفاع ماهواره‌های استارلینک ایمنی منظومه را بیش‌ازپیش بهبود خواهد داد، به‌ویژه در برابر ریسک‌هایی که کنترل آن‌ها دشوار است؛ مانند مانورهای ناهماهنگ و پرتاب‌های بدون هماهنگی از سوی سایر اپراتورهای ماهواره‌ای.



با چند شرط؛

مرسدس بنز رانندگی بدون دست در شهر را ممکن می‌کند

انویدیا تأیید کرده که نرم‌افزار Drive AV این شرکت مغز متفکر سیستم خودران مرسدس است.

مرسدس بنز قصد دارد اواخر امسال سیستم جدید MB Drive Assist Pro را در بازار ایالات متحده عرضه کند. این سیستم که ابتدا در مدل‌های CLA و GLC EQ معرفی می‌شود، امکان رانندگی بدون دخالت دست در محیط‌های شهری را فراهم خواهد کرد.

اگرچه مرسدس بنز اطلاعات محدودی درباره این سیستم منتشر کرده، اما وعده داده است که «با فشردن یک دکمه، خودرو می‌تواند با استفاده از دستیار پیشرفته سطح ۲ در خیابان‌های شلوغ شهر مسیریابی کند؛ از خروج از پارکینگ گرفته تا رسیدن به مقصد نهایی.» یکی از ویژگی‌های متمایز این سیستم، حالت همکاری است؛ به این معنی که راننده می‌تواند هر زمان که بخواهد فرمان را در دست بگیرد و اصلاحاتی انجام دهد، بدون اینکه سیستم نیمه‌خودران خاموش یا غیرفعال شود.

جزئیات بیشتر از رانندگی بدون دست مرسدس بنز

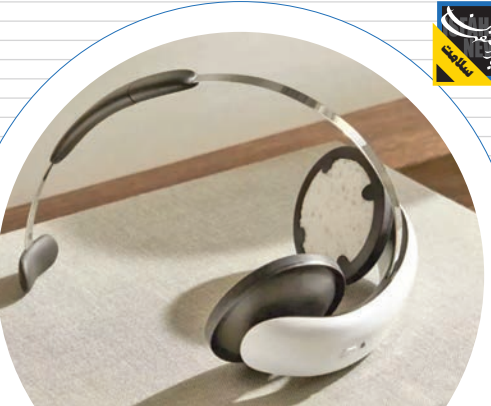
این سیستم که شباهت‌هایی به فناوری خودران تسلا دارد، به مجموعه‌ای از ۳۰ حسگر شامل ۱۰ دوربین، ۵ رادار و ۱۲ سنسور اولتراسونیک مجهز است. اطلاعات این حسگرها توسط یک ایرکمپوتر بسیار قدرتمند (با توان پردازش ۵۰۸ ترا عملیات در ثانیه) پردازش می‌شود.

انویدیا تأیید کرده که نرم‌افزار Drive AV این شرکت مغز متفکر سیستم خودران مرسدس است. به گفته انویدیا، این فناوری برای رانندگی «شبه‌انسانی» طراحی شده و دارای ویژگی‌های زیر است: مسیریابی نقطه به نقطه در محیط‌های پیچیده شهری.

تصمیم‌گیری در مورد تغییر لاین و پیچیدن. تشخیص نقطه یا توقف با توقف یا رعایت حق تقدم. واکنش پیشگیرانه با توقف یا رعایت حق تقدم.

اما دو نکته مهم وجود دارد که خریداران باید بدانند. راننده باید هوشیار باشد. این یک سیستم تمام‌خودکار نیست. دوربین‌های داخل کابین دائماً چشمان راننده را پایش می‌کنند تا مطمئن شوند او به جاده توجه دارد. استفاده از این قابلیت ارزان نخواهد بود و هزینه اشتراک سه ساله آن ۳۹۵۰ دلار اعلام شده است.

به نظر می‌رسد ابهامات موجود در جزئیات این خبر، ناشی از عدم قطعیت‌های قانونی باشد. تا زمانی که مقامات مربوطه مجوز نهایی را صادر نکنند، اطلاعات کامل‌تری در این باره منتشر نخواهد شد.



برای درمان افسردگی؛

هدست خانگی تحریک مغز تأییدیه FDA دریافت کرد

هدست FL-100 احتمالاً با قیمتی بین ۵۰۰ تا ۸۰۰ دلار به بازار می‌آید.

سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) برای اولین‌بار استفاده از یک دستگاه تحریک مغزی خانگی به نام FL-100 را برای درمان اختلال افسردگی عمده (MDD) تأیید کرد. این دستگاه که توسط شرکت سوئدی Flow Neuroscience ساخته شده است، نویدبخش درمان مؤثر و بدون دارو برای میلیون‌ها بیمار است که از عوارض جانبی داروهای ضدافسردگی رنج می‌برند یا به آنها پاسخ نداده‌اند.

به گزارش نیواپلس، این هدست با تکنولوژی TDCS پالس‌های الکتریکی ملایمی را به قشر پیش‌پیشانی مغز ارسال می‌کند؛ ناحیه‌ای که در افراد افسرده فعالیت کمتری دارد. برخلاف روش‌های درمانی پیچیده که نیاز به حضور در کلینیک دارند، بیماران می‌توانند این دستگاه را در خانه و تحت نظارت از راه دور پزشک استفاده کنند. یک اپلیکیشن موبایل نیز همراه این دستگاه است که راهنمای‌های بالینی لازم را ارائه می‌دهد. پروتکل درمان معمولاً شامل جلسات ۳۰ دقیقه‌ای است که در سه هفته اول، به تعداد پنج‌بار در هفته، و سپس برای ۹ هفته بعدی، دو تا سه‌بار در هفته تکرار می‌شود.

هدست تحریک مغز برای درمان افسردگی در خانه

نتایج به‌دست‌آمده از آزمایش‌های این هدست خیره‌کننده است. در آزمایش‌های بالینی، بیمارانی که به مدت ۱۰ هفته از این دستگاه استفاده کردند، به‌طور میانگین ۵۸ درصد بهبود در علائم افسردگی را تجربه کردند. جالب‌تر آنکه طبق داده‌های شرکت سازنده، ۷۷ درصد از کاربران فقط پس از سه هفته استفاده، شاهد بهبود قابل‌توجهی در وضعیت خود بوده‌اند. این آمار برای جمعیتی که حدود یک‌سوم آنها به داروهای معمول پاسخ نمی‌دهند، بسیار امیدوارکننده است. عوارض جانبی گزارش‌شده نیز خفیف و شامل تحریک پوست یا سردرد گذرا بوده است.

قرار است این دستگاه در سه‌ماهه دوم سال ۲۰۲۶ با نسخه پزشک در دسترس بیماران آمریکایی قرار گیرد. مدیرعامل شرکت سازنده قیمت خرده‌فروشی این محصول را بین ۵۰۰ تا ۸۰۰ دلار برآورد کرده و درحال مذاکره با شرکت‌های بیمه برای پوشش هزینه‌های آن است. این دستگاه پیش‌تر در اروپا و هنگ‌کنگ توسط بیش از ۵۵ هزار نفر استفاده شده است و اکنون به‌عنوان یک گزینه درمانی ایمن و مؤثر وارد بزرگ‌ترین بازار سلامت جهان می‌شود.

یافته‌های کارآزمایی بالینی این هدست در نیچر منتشر شده است.

Why Iran matters to regional and international stability

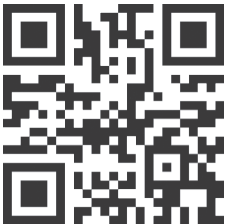
There is no doubt that Iran is the only state that stands against absolute Western and Israeli hegemony in the West Asia region, a hegemony based on handing over the region's affairs entirely to the Israeli occupation entity.

If the West were ever to succeed in bringing Iran down, who would remain to challenge Western dominance and prevent the region's affairs from being entirely outsourced to the Israeli occupation entity? The region will be managed as one massive investment project under Israeli control in that kind of scenario.

This kind of monopoly is opposed by only one state, the Islamic Republic of Iran, which is why it has faced decades of the strongest conspiracies. Furthermore, Iran is a necessity for Arab national security, as it creates a balance between Arab states and the Israeli occupation entity. At the same time, it creates a balance between the East and West, between Russia and China on one side and the West on the other. Whoever controls Iran breaches this balance and gains the upper hand. Iran is necessary for Arab regimes for two reasons. Firstly, it acts as a line of defense for Arab regimes against the ambitions and expansion of the Israeli occupation entity, as the focus of confrontation is directed toward Iran rather than Arab regimes. Secondly, if the Islamic system in Iran were replaced by a Western-aligned system, it would play a role in the region and share in managing it with the Israeli occupation entity, while the Arab states would be excluded from this arrangement.

At the international level, the existence of an independent Iran, aligned with neither East nor West, places it in a position of balance. Whoever controls it gains the advantage. Therefore, the West is concerned that Iran does not become part of a hostile Eastern bloc, while Russia and China are concerned that Iran does not turn into a Western ally. The party that controls Iran would be positioned on the borders of the other party's interests. For this reason, we see that Arab states hostile to Iran have softened their rhetoric, as they feel that Iran is a guardian of balance in the region.

This is the geopolitical condition of the region, without this balance the region would become completely exposed, with no living spark of hope to hinder this outcome. The existing spark is the Iranian role today, which gives the countries of the region room to maneuver. Psychological warfare is the latest method being waged against the Iranian nation by the West, through contradictory statements about whether a strike will or will not occur. Furthermore, by signaling support to the Iranian opposition internally and encouraging parties moving against the government through demonstrations and protests. Matters have evolved since the June war of 2025, where there were Israeli and American strikes, after which they hoped for protests to take place against the ruling system. That however failed. Instead, the attacks unified the nation around the leadership. The Western strategy has not changed its plot to provoke internal protests, that would be backed by strikes, or rather protected by the threat of strikes. In reality Trump is experiencing euphoria from what happened in Venezuela and from the successes he believes he has achieved in his policies in Latin America and the Caribbean. However, Iran is not Venezuela. Iran has a strong culture and is a civilization with deeply rooted institutions. It is a nation that rallies around its leadership. Who protects the revolution and the state in Iran other than the nation and the public? For 47 years, repeated attempts to besiege, wage war, and overthrow have failed—because the state remains safeguarded by its people.



South Pars daily output hits 725 mcm, fueling Iran's path to energy self-sufficiency



Iran's colossal South Pars gas field has achieved a landmark daily production rate of 725 million cubic meters (mcm), announced Oil Minister Mohsen Paknejad. This milestone underscores a major operational triumph for Iran's energy sector amid significant external constraints. Minister Paknejad attributed this success directly to the specialized expertise, unwavering commitment, and relentless efforts of the national oil and gas workforce. He further emphasized the strategic priority of maximizing production from shared hydrocarbon reserves, a policy critical to defending Iran's sovereign resources and economic interests in a competitive regional environment.

A geostrategic colossus
South Pars is the undeniable centerpiece of Iran's energy architecture, representing an asset of immense geopolitical and economic value. It constitutes the Iranian segment of the world's largest natural gas reservoir, a structure it shares with Qatar—where it is known as the

North Field. This single geological formation holds unparalleled reserves, with the South Pars portion alone accounting for approximately 40percent of Iran's total natural gas wealth. In addition to gas, the field yields substantial volumes of high-value condensate, a type of ultra-light crude oil, further amplifying its economic importance. The development of South Pars is a feat of modern engineering, structured into 28 progressively complex phases. Each phase represents a multi-billion-dollar mega-project involving the deployment of sophisticated offshore drilling platforms, extensive networks of subsea pipelines, and massive onshore gas processing and refining facilities. The heart of this activity is the Pars Special Economic Energy Zone (PSEEZ) in Asaluyeh, a coastal industrial hub transformed into a global energy epicenter. The field's multifaceted output is the lifeblood of the national economy: it supplies the bulk of Iran's domestic gas for power generation, residential heating, and industrial fuel;

provides vital feedstock for the country's expansive petrochemical corridor; and generates condensate for export, earning crucial foreign currency.

“Resistance Economy” in action

Achieving this milestone is particularly notable given the context of prolonged international sanctions, which have severely restricted Iran's access to foreign technology, advanced equipment, and international finance. In response, Iran has aggressively pursued a national strategy of industrial indigenization, operationalized under the banner of its “Resistance Economy” policy. This doctrine prioritizes self-sufficiency and resilience against external pressure.

A cornerstone of this approach has been the systematic delegation of South Pars development to domestic champions. Through mandated participation, leading Iranian firms such as Petropars, the Iranian Offshore Engineering and Construction Company (IOEC), and the Oil Industries Engineering

and Construction (OIEC) Group have transitioned from subcontractors to primary EPC (Engineering, Procurement, and Construction) contractors. This shift has catalyzed a domestic industrial boom, fostering local manufacturing of critical infrastructure—from the massive steel jackets for offshore platforms and intricate pressure vessels to subsea pipelines and advanced control systems. Complementing this industrial push has been a dedicated effort to internalize knowledge and project management capabilities. The state-owned Pars Oil and Gas Company (POGC), the field's chief developer, has methodically built in-house expertise to act as a fully capable client and supervisor, reducing reliance on foreign technical oversight. Concurrent research and development initiatives have focused on reverse-engineering, adapting, and innovating technologies suited to local conditions and limitations.

A model of industrial sovereignty

The tangible results of this decades-long strategy are vividly demonstrated in the supply chain achievements of the South Pars Gas Complex (SPGC), the operational backbone of the field's onshore processing. According to Saeed Heydari, SPGC's commercial director, over 90 percent of the equipment and materials used in its giant refineries are now sourced domestically. This represents a transformative leap toward industrial independence.

Heydari elaborated that more than 15,000 specialized items and process components have been successfully localized. This mass indigenization has yielded dual benefits: enhanced quality control through direct oversight and significant reductions in operational and maintenance

costs. A key tactic in this technological leapfrogging has been strategic collaboration with knowledge-based companies and first-time domestic manufacturers, fostering an innovative ecosystem within Iran.

Critical, high-wear items such as specialized filters, seals, and auxiliary parts, once entirely imported, are now produced locally with proven reliability. The SPGC's long-term roadmap aims to further increase this domestic share, systematically replacing remaining imported niches. This creates a reinforcing cycle of homegrown, sustainable development within the energy sector.

Broader implications and future trajectory

Heydari emphasized that these advancements extend far beyond import substitution. They are actively strengthening Iran's entire domestic industrial ecosystem, creating high-skilled jobs, and empowering a knowledge-based economy. The progress at South Pars serves as a foundational model for other sectors within the country.

The record 725 mcm production figure is therefore more than a numerical achievement; it is a powerful symbol of resilient national enterprise. It proves that Iran can sustain and even advance its most strategic industrial projects under severe external pressure. As the South Pars Gas Complex continues its march toward near-total self-sufficiency, it reinforces the resilience and technical capability of Iran's entire gas industry. This fortified sector is poised to remain the primary engine for domestic energy security, industrial growth, and a critical source of export revenue for the foreseeable future, solidifying Iran's position as a global energy powerhouse on its own terms.

Gas sweetening, injection into national grid breaks record

The managing director of National Iranian Gas Company (NIGC) said that the record for gas sweetening and injection into the national grid was broken.

The figure, which was 880 million cubic meters (mcm) per day last year, has reached 882 million cubic meters per day in the same period this year, Saeed Tavakoli stated.

Speaking at the 14th Winter Fuel Coordination Meeting, the official stated: “On the 23rd of Dey this year (January 13, 2026), 162.1 million cubic meters of gas was delivered to power plants, and with this performance, the record for gas delivery to this sector was broken for the several consecutive time this year.”

Referring to the 12-day war and the stability of the gas industry during it, he added: “During that period, some refining facilities were damaged, but with the determination, dedication, and coordinated scientific management of gas industry personnel, one of the damaged units of the Fajr Jam Gas Refinery was rebuilt and returned to the production cycle in less than six months.”

The deputy oil minister for gas affairs, referring to the performance of the sector, said: “Despite the fact that on average, since Shahrivar this year (late August/September), the temperature has been about one degree colder than last year, and household consumption has increased by an average of 23 million cubic meters per day compared to last year due to the addition of 700,000 new subscribers, we had no gas cuts in any sector, thanks to the efforts of all employees.”

Necessity of complete vigilance by provincial gas directors coinciding with widespread temperature drop

Predicting a widespread drop in temperature in various parts of the country in late this week and early next week, Tavakoli emphasized the necessity for the full readiness of the managing directors of provincial gas companies. He added: “Along with intensifying field inspections and precise monitoring of gas consumption in government offices and centers, they must exercise complete vigilance

regarding consumption management in the household, commercial, and small-scale industrial sectors.”

Stating that from the beginning of the (Iranian) year until the 21st of Dey 1404 (January 11, 2026), more than 3.2 billion cubic meters of additional gas has been delivered to power plants and at least 1.5 billion cubic meters more to industries, he clarified: “But this does not mean the situation has returned to normal. Rather, this achievement was only made possible through the efforts of employees and proper consumption management. Therefore, we should not become complacent. The success achieved is the result of proper performance in all sectors of gas production, transmission, and distribution.”

The managing director of the National Iranian Gas Company, emphasizing the use of the capacity of type-two contractor companies, especially in the three northern provinces, stated: “Other provinces should definitely make necessary use of this opportunity, as our goal in implementing the plan for contractor companies and energy operators is to achieve an effective model of consumption management, optimization, and reducing imbalance in the country's energy system.”

Iran sits atop the world's second-largest proven natural gas reserves, estimated at over 1,200 trillion cubic feet, trailing only Russia. This immense resource is not merely an economic asset but a fundamental pillar of national strategy, energy security, and industrial development. The majority of these reserves are concentrated in the colossal offshore South Pars/North Dome field, which Iran shares with Qatar. This single field accounts for nearly 40 percent of Iran's total gas reserves and is the engine of its production growth.

Domestically, natural gas is the lifeblood of the Iranian economy. It fuels over 70 percent of the country's electricity generation through massive gas-fired power plants, ensuring national power grid stability. Furthermore, it is the primary source of energy for households (heating and cooking) and a critical feedstock for vast petrochemical and fer-

tilizer industries. A decades-long, ongoing project to expand the national gas distribution network has connected over 98% of the urban population and a vast number of villages, replacing polluting and inefficient fuels like kerosene and contributing significantly to public health and environmental quality in populated areas.

Internationally, while Iran's gas export potential remains underutilized due to geopolitical and infrastructural constraints, it currently exports gas via pipelines to neighbors like Turkey and Iraq. The long-term vision includes ambitious pipeline projects and participation in the global LNG (liquefied natural gas) market, though these plans face significant challenges.

The National Iranian Gas Company, a subsidiary of the Oil Ministry, is the state-owned entity responsible for the entire downstream gas chain within Iran. Established in 1965, its mandate encompasses processing, transmission, distribution, and supply of natural gas. NIGC's operations are monumental in scale and complexity.

Its key functions include:

- * Processing (Sweetening): Raw gas from fields like South Pars contains impurities and associated liquids. NIGC operates massive gas processing plants (like the vast complexes in Asaluyeh) to separate out valuable condensate and “sweeten” the gas by removing sulfur compounds, making it safe for transport and use.

- * Transmission: NIGC manages one of the world's most extensive high-pressure gas pipeline networks, spanning over 40,000 kilometers. This intricate “national gas grid” is the arterial system that transports processed gas from southern fields to consumption centers across the country, including the distant northern and eastern provinces.

- * Distribution and supply: Through regional subsidiary companies, NIGC distributes gas to tens of millions of residential, commercial, and industrial subscribers. It also handles the complex scheduling and supply for major consumers like power plants and large industries.

Billet, bloom production rises 7.9% in 9 months yr/yr

The production of billet and bloom in Iran rose 7.9 percent in the first nine months of the current Iranian calendar year (March 21-December 21, 2025), as compared to the same period of time in the past year, the Iranian Steel Producers Association (ISPA) reported. The ISPA report shows that the country produced 15.027 million tons of billet and bloom in the nine-month period of this year, while the figure was 13.933 million tons in the same period of time in the previous year.

Billet and bloom are two intermediate semi-finished steel products, essential in the metal manufacturing chain. They are produced from continuously cast steel and are further processed into finished goods. A bloom is a large, rectangular or square cross-section product, typically with a cross-sectional area greater than 230 cm² (36 in²). It serves as the starting material for rolling into larger structural shapes, such as heavy beams, rails, or large bars.

A billet is a smaller, square or round cross-section product, usually with an area less than 230 cm². Billets are rolled or forged into smaller, finished products like wire rods, reinforcing bars (rebar), merchant bars, and sections for the automotive and machinery industries.

The key distinction lies in their size and intended final use: blooms are for larger structural components, while billets are for smaller, more refined products. Both forms are crucial, as they allow for efficient transportation and storage before being reheated and shaped into their final forms in rolling mills or forging presses, optimizing the steel production workflow.

The Iranian steel sector is a cornerstone of the nation's industrial strategy and a major focus under its “Resistance Economy” doctrine, aimed at achieving self-sufficiency and reducing dependence on oil revenues. As the world's 10th largest steel producer, Iran leverages its vast domestic reserves of iron ore and natural gas to fuel a rapidly expanding industry.

Key players are predominantly state-owned or semi-state conglomerates, led by the Mobarakeh Steel Company, the largest producer in the MENA region. Other major entities include Khouzestan Steel Company (KSC) and Hormozgan Steel Company. Growth has been driven by significant investment in modern, direct-reduced iron (DRI) technology, which uses natural gas—a resource Iran holds in abundance. This makes Iran the global leader in DRI-based steel production, resulting in a relatively lower carbon footprint.

International group condemns threats of force and interference in Iran

The Group of Friends in Defense of the UN Charter has strongly condemned recent threats of force against Iran, characterizing foreign interference and the incitement of violence as flagrant violations of international law. In a recent statement, the 17-nation coalition—which includes Russia, China, Algeria, Cuba, Venezuela, Nicaragua, Uganda, Belarus, Bolivia, and Zimbabwe, among others—demanded an immediate end to “illegal measures” aimed at destabilizing the Islamic Republic.

The group expressed deep concern over the transition of initial economic protests into organized “terrorist acts” conducted by foreign-backed elements.

The statement specifically lamented the deaths of civilians and law enforcement officers, as well as the systematic destruction of public property during the riots of January 8 and 9.

The unrest, originally sparked by economic grievances tied to long-standing Western sanctions, was quickly co-opted by armed cells that Iranian authorities say were orchestrated and incentivized by foreign spy services.

The statement follows a high-stakes emergency meeting of the United Nations Security Council on Thursday, where Iran, Russia, and China sharply criticized the United States. During the session, the three nations condemned Washington’s conduct and inflammatory statements, arguing that U.S. rhetoric amounted to a direct provocation of violence.

Russian Ambassador Vassily Nebenzia and Chinese representatives warned that “military adventurism” would push the region into an unpredictable abyss, rejecting what they termed as Washington’s attempt to justify blatant aggression against a sovereign state. In tandem with these diplomatic efforts, Iranian security forces have moved to neutralize internal threats, detaining over 3,000 individuals.

Iranian Defense Minister Aziz Nasirzadeh noted that these elements were part of a highly organized campaign, with reports indicating financial bounties were offered for the killing of security personnel.

Reaffirming its “full solidarity” with Tehran, the Group of Friends urged the United Nations and its Secretary-General to frankly condemn these violations of sovereignty.

The coalition emphasized that the international community must reject “irresponsible measures” that undermine the UN Charter and promote regional instability through the exploitation of internal domestic issues.

8 Foods That Promote Relaxation to Help You Keep Calm

Source: <https://greatist.com/eat/food-that-helps-you-relax-naturally>

By: PARISA JAMADI

Stress is an integral part of everyone’s life. If you’re having trouble relaxing, avoiding sugar and caffeine is always a good call. These ingredients can further stress our bodies, setting us up for anxiety. On the flip side, some foods can help support our nervous system, increase our resiliency to stress, and even make us feel calm right after we eat them. As we navigate these unpredictable times, consider adding these foods to your shopping list.

1. Kefir

A fermented drink that falls somewhere between yogurt and milk, kefir is a great ad-

dition to your stress-busting diet. It can be made from dairy milk or nut milk and contains high amounts of beneficial bacteria, which support a healthy gut microbiome. At first glance, our gut health might seem unrelated to our nervous system, but it’s quite the opposite. For example, studies have shown that stress can alter the microbiome in undesirable ways, and that anxiety could potentially be reduced by regulating gut bacteria.

2. Salmon

Fatty fish like salmon are full of omega-3 fatty acids, which could be beneficial for

calming the nervous system. In fact, a review of trials showed that improvements in anxiety symptoms were associated with omega-3 fatty acid treatment.

3. Tart cherries

Tart cherries contain high levels of various phytochemicals, including melatonin. You’ve probably heard of melatonin before; it’s known as the “sleep hormone” because our bodies release it in the evening to help us get to sleep.

A small pilot study suggested that consuming tart cherry juice increases melatonin levels and can improve sleep quality



and duration. So, if you’re having trouble winding down at night, tart cherries might become your go-to food in the evenings. Plus: Yummy.

4. Cucumbers

Cucumbers contain B vitamins, which help support our central nervous system. Some studies have shown that a B complex vitamin can improve anxiety symptoms compared to a placebo.

5. Lemons

Several studies have found links between vitamin C and mood. In fact, one study on 42 high school students showed that vita-

Fajr Sepasi in the 65th minute.

Later in the day, Esteghlal and Tractor played to a goalless draw. Shams Azar were held 0-0 by Esteghlal Khuzestan, and Aluminum lost to Gol Gohar 2-1 in Arak.

Table toppers Sepahan lead the standings with 31 points, while Esteghlal and Persepolis sit level on 28 points each.

Iran’s monthly GDP grows %2.3

According to calculations by the Parliament Research Center, the growth of the gross domestic product (GDP) at constant prices in Aban 1404 (October-November 2025) compared to the same month last year is estimated at 2.3 percent, and non-oil economic growth is estimated at 2.7 percent.

The Parliament Research Center has attempted to provide a computational infrastructure to estimate and present the country’s economic growth on a monthly basis in the shortest possible time.

According to the latest statistics from the Central Bank in the first half of 1404 (March-September 2025), the country’s GDP growth compared

to the same period last year, including and excluding oil, was -0.6 percent and -0.8 percent, respectively.

According to the calculations of the Research Center, as part of the report “Monitoring the Real Sector of Iran’s Economy: Estimating Monthly GDP (Aban 1404),” the growth of GDP at constant prices in Aban 1404 compared to the same month last year is estimated at 2.3 percent, and non-oil economic growth is estimated at 2.7 percent.

The results of the estimates show that in Aban 1404 compared to the same month last year, the value added of the “agriculture” group recorded a negative growth of 1.9 percent, the “oil” group a negative

growth of 1.9 percent, the “industries and mining” group a growth of 2.4 percent, and the “services” group a growth of 3.7 percent.

Furthermore, the estimation of the final expenditure components shows that in Aban 1404 compared to the same month last year, private sector final consumption expenditure saw negative growth of 0.8 percent, government final consumption expenditure grew by 3.5 percent, gross fixed capital formation had negative growth of 7.9 percent, exports of goods and services grew by 8.5 percent, imports of goods and services grew by 3.4 percent, and GDP at market prices grew by three percent.

Najaf scholars declare readiness for ‘Jihad’ in support of Ayatollah Khamenei



A decisive front of religious and grassroots solidarity has crystallized across the Islamic world as prominent scholars and international organizations mobilize to defend the Leader of the Islamic Revolution, Ayatollah Ali Khamenei, against perceived escalating threats from the United States and Israel.

From the holy seminaries of Najaf to the advisory councils of Malaysia, Islamic authorities are framing the defense of Iran not merely as a political necessity, but as a sacred duty.

In the holy city of Najaf, Sheikh Hassan Jawaheri, a leading authority in the religious seminary, issued a forceful condemnation of American belligerence on Sunday.

Highlighting the religious imperative of sovereignty, Jawaheri announced that Najaf’s scholars are prepared to declare “Jihad” (holy struggle) should the United States launch a military assault on the Islamic Republic, according to Tasnim.

This defiance has been mirrored on the streets of Baghdad, where thousands of Iraqis gathered outside the Iranian embassy on Friday.

This follows a defining legal decree published on Saturday, in which more than 100 high-ranking scholars from across the Islamic world branded U.S. President Donald Trump and Israel’s Benjamin Netanyahu as definitive instances of Mo-harebeh (waging war against God) and Mufsid Fil-Ardh (corruption on earth), reaffirming that Ayatollah Khamenei remains the legitimate guardian of Islamic dignity against global arrogance.

The momentum of support extended to Southeast Asia, where the Malaysian Consultative Council of Islamic Organizations (MAPIM) backed Ayatollah Khamenei’s assessment that U.S. President Donald Trump bears direct responsibility for recent deaths and instability in Iran. MAPIM characterized the unrest in Iran as a “geopolitical weapon” engineered

by foreign intelligence agencies to deviate peaceful concerns into violent sabotage.

The council lambasted the “double standards” of Western powers that incite chaos abroad while suppressing dissent at home, urging the global community to reject these “regime change” agendas. This international mobilization comes in response to a wave of instability that began on December 28, 2025.

While initial gatherings in Tehran’s Great Bazaar focused on economic grievances, these protests were quickly hijacked by what Tehran describes as “armed terrorist elements” aiming to kill people, destroy public infrastructure, and mosques.

Over a few thousand people were killed, with January 8 to 10 being the deadliest days.

Iranian officials have blamed the U.S. and Israel for the violent riots and terror attacks.

Turkey slams Israeli manipulation of Iran protests



Turkish Foreign Minister Hakan Fidan has confirmed direct Israeli intelligence interference in Iran’s internal affairs, reaffirming that Ankara stands in total solidarity with Tehran against foreign-backed subversion.

Answering a question from the Mehr News Agency, part of a media group that also publishes the Tehran Times, Fidan confirmed during his Thursday press briefing that Turkey has monitored systematic efforts by Israel to hijack domestic Iranian grievances.

“Mossad has openly intervened in the recent developments in Iran; they do not deny this in any way,” Fidan stated, pointing to a campaign to transform the nature of protests through external manipulation. He expressed confidence that the Iranian government would swiftly resolve its challenges, emphasizing that Turkey “hopes Iran will not allow foreign elements to interfere in its internal affairs.”

The instability, which began on December 28, 2025, saw early economic gatherings in Tehran’s Great Bazaar rapidly infiltrated by what

Iranian officials describe as “armed terrorist elements.”

These foreign-linked cells turned peaceful gatherings into violent riots, targeting mosques and public infrastructure.

The violence claimed a few thousand lives, with January 8–10 marking the deadliest days.

Iranian authorities have since blamed the U.S. and Israel for orchestrating this “hybrid war.”

Addressing the security of Iran’s borders, Fidan underscored that Ankara remains a committed partner in counter-terrorism.

He noted that Turkey would continue its “full solidarity” to prevent terrorist groups from exploiting the situation to breach Iran’s northwestern frontiers.

Amid reports that Ankara has directly conveyed its opposition to Washington, Fidan reiterated that “negotiation and diplomacy are the best ways to resolve tensions.”

He pointedly noted that Turkey has warned the U.S. that the “definitive solution is not war or military attack,” but rather a return to the negotiating table.



مدیر هماهنگی گازرسانی
شرکت ملی گاز ایران خبر داد:

ناترازی صنایع رفع شد

اخبار اصفهان

مدیر هماهنگی امور گازرسانی شرکت ملی گاز ایران با اشاره به رفع ناترازی انرژی در کشور، از افزایش چشمگیر میزان گاز تزریقی به صنایع بزرگ پس از صرفه جویی در مصرف خانگی خبر داد و بر لزوم تسریع پروژه‌های عمرانی نیمه‌تمام در استان مرزی ایلام تاکید کرد.

هوشنگ صیدالی یکشنبه ۲۸ دی، در سفر یک روزه خود به ایلام که با هدف معارفه مدیر جدید این شرکت استانی صورت گرفت، اظهار کرد: با وجود ورود بیش از ۸۰۰ هزار مشترک جدید در سال جاری، با همت دولت و همراهی مردم در صرفه‌جویی، مشکل ناترازی انرژی صنایع کلان کشور برطرف شده و میزان گاز تزریقی به بخش‌های فولاد، پتروشیمی و نیروگاه‌ها نسبت به سال گذشته به شکل قابل توجهی افزایش یافته است. وی همچنین بر اولویت تکمیل پروژه‌های گازرسانی در ایلام، از جمله مرز چیات تاکید کرد. مدیر هماهنگی امور گازرسانی شرکت ملی گاز ایران وضعیت کلی تأمین و مصرف گاز در کشور را تشریح کرد و با یادآوری اینکه در دوره گذشته بار اصلی سبد انرژی کشور بر دوش گاز بوده و غفلت از سایر منابع منجر به ناترازی فعلی شده است، بیان کرد: در سال گذشته به‌دلیل ناترازی شدید بین تولید و عرضه، مجبور به اعمال محدودیت‌های جدی در تزریق گاز به صنایع شدیم.صیدالی با بیان اینکه تولید روزانه گاز کشور حدود ۸۸۰ میلیون مترمکعب و مصرف شبانه حدود ۷۰۰ میلیون مترمکعب است، توضیح داد: با این حال، رعایت نشدن الگوی مصرف در بخش‌های خانگی، تجاری و کشاورزی در فصل سرما باعث کمبود عرضه و اعمال محدودیت بر صنایع می‌شد که این امر آسیب‌های جبران‌ناپذیری به اقتصاد کشور و درآمدهای ارزی وارد می‌کرد.این مقام مسوول با اشاره به دستاوردهای دولت در سال جاری تاکید کرد: اساسا، با تمهیدات اندیشیده شده و پایدنی بخش خانگی به صرفه جویی (همچنین اجرای بخشنامه کاهش دمای محیط دستگاه‌های اجزایی تا زیر ۲۰ درجه)، نه تنها شاهد قطع گاز صنایع نبودیم، بلکه افزایش قابل توجهی در میزان عرضه نیز رخ داد. وی آمار مقایسه‌ای را راپه داد و گفت: گاز تزریقی به صنایع فولاد از ۱۴ میلیون مترمکعب در روز سال گذشته، به ۲۳ میلیون مترمکعب در سال جاری رسیده است، همچنین سهم پتروشیمی‌ها از ۲۷ میلیون به ۳۷ میلیون مترمکعب و سهم نیروگاه‌ها از ۱۱۰ میلیون به ۱۶۰ میلیون مترمکعب در روز افزایش یافته ،این موفقیت نتیجه مستقیم مدیریت مصرف و صرفه‌جویی است.

مدیر امور گازرسانی شرکت ملی گاز ایران در ادامه به روند توسعه شبکه در سطح ملی اشاره کرد و گفت: پروژه‌های گازرسانی در کلانشهرها بدون وقفه در حال انجام است، همچنین ۴۶ روستای باقیمانده که عمدتاً در استان سیستان و بلوچستان قرار دارند، تا پایان سال ۱۴۰۵ به شبکه سراسری متصل خواهند شد.صیدالی در خصوص استان ایلام، به عنوان یک استان مرزی یادآور شد: با وجود محدودیت‌های کلی در توسعه گازرسانی طبق مصوبات دولت، توسعه گازرسانی در ایلام همچنان در اولویت است و اتمام پروژه‌های عمرانی نیمه‌تمام، به‌ویژه پروژه حیاتی گازرسانی به مرز چیات، در دستور کار قرار دارد. وی همچنین به تلاش برای ایجاد توازن در سبد انرژی اشاره کرد و گفت: وزارت نفت تلاش می‌کند تا سهم گاز از سبد انرژی کاهش یافته و بار آن بر دوش سایر منابع انرژی قرار گیرد.مدیر هماهنگی امور گازرسانی افزود: در اغتشاشات اخیر، تلاش‌هایی برای صدمه زدن به زیرساخت‌های حیاتی گاز کشور صورت گرفت، اما به لطف مراقبت کامل عوامل فغال شرکت گاز، خوشبختانه هیچ خسارتی به این حوزه وارد نشد.

در این مراسم با قدردانی از چهار سال خدمت «مجموع کشاورز»، طی حکمی «علی سلیمانی» به عنوان سرپرست شرکت گاز استان ایلام معرفی شد.

مدیرکل اموراتقصادی و دارایی
استان اصفهان خبر داد:

افزایش سرمایه گذاری خارجی در استان

اخبار اصفهان

صدر مجوز سرمایه گذاری خارجی در استان اصفهان، هشت ماهه امسال نسبت به مدت مشابه پارسال ۳۰ درصدافزایش یافته‌است. به گزارش سرویس اقتصاد پایگاه خبری سپاهان خبر مدیر کل اموراتقصادی و دارایی استان اصفهان گفت: در این مدت ۲۰ مجوز سرمایه گذاری خارجی در این استان در بخش‌های مختلف همچون امور معدنی،

صف‌های طولانی دریافت تا شایعه عدم پرداخت؛

وام ازدواج وام وعده‌ها!

در واقع تسهیلات تکلیفی قرض الحسنه شبکه بانکی مشتمل بر سه بخش اصلی تسهیلات ازدواج، فرزندآوری و اشتغال هر ساله در قانون بودجه تعیین تکلیف می‌شود و به نظر می‌رسد این تسهیلات علی‌الخصوص تسهیلات ازدواج و فرزندآوری در سال‌های اخیر توانسته است تا حدی منجر به جبران بخشی از افزایش هزینه‌های آغاز زندگی و فرزندآوری شود که از این جهت مناسب ارزیابی شده و باید ادامه و تاحد ممکن و توان شبکه بانکی افزایش پیدا کند ولی این در حالیست که در لایحه بودجه سال ۱۴۰۵ هیچ مطلبی در مورد این تسهیلات بیان نشده‌است.

بر اساس تبصره ۳ ماده ۷۲ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، تسهیلات بانکی یادشده منوط به تصویب در بودجه سنواتی است. بنابراین، لازم‌است در صورتی که دولت و بانک مرکزی تصمیم به پرداخت تسهیلات تکلیفی ازدواج و فرزندآوری دارند، ارقام کلی تسهیلات تکلیفی ازدواج، فرزندآوری و اشتغال در قانون بودجه درج‌شود.

نگران حذف وام‌نباشید

علیرضا رحیمی معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان چندین‌بار پیش با تاکید بر اینکه شایعه حذف وام ازدواج و وام‌های بانکی و فرآیندهای اداری دولتی بانک‌ها تأمین می‌شود و ربطی به قانون بودجه ندارد. هیچ الزام قانونی برای حذف آن در لایحه فعلی وجود ندارد و جوانان و خانواده‌ها نگرانی نداشته‌باشند.

وی افزود: تبصره ۱۵ بند ۳ بودجه ۱۴۰۴، مبلغ ۲۰۰۷۰ همت برای وام قرض الحسنه ازدواج، فرزندآوری و خرید یا ساخت مسکن اختصاص داده بود و این مبلغ در بودجه ۱۴۰۵ ابقا شده



بررسی امار تولید سه خودروساز بزرگ کشور در ۹ ماهه امسال نشان می‌دهد که تولید خودرو به ۶۴۳ هزار و ۸۶۱ دستگاه رسیده که این آمار نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۵۶ هزار و ۲۹۳ دستگاه کاهش



تسهیلاتی بیش از عملکرد ۹ ماهه سال ۱۴۰۴ است. در اکثر سال‌ها میزان و درصد عملکرد تسهیلات ازدواج و فرزندآوری بالا بوده است. در سال ۱۴۰۳ به علت صف زیاد متقاضیان وام ازدواج و فرزندآوری، ۵۰ همت سبرده قانونی بانک‌ها و موسسات اعتباری توسط بانک مرکزی آزاد شد که باعث عملکرد بیش از ۱۰۰ درصدی شبکه بانکی شده است. در سال ۱۴۰۴ نیز عملکرد پرداختی تسهیلات ازدواج و فرزندآوری، برخلاف اشتغال بر اساس سهمیه ابلاغی، مناسب‌است اما مهمترین مشکل، عدم تکافوی سقف‌های کلی مندرج در قانون برای تسهیلات تکلیفی است که باعث شکستگی صف بیش از یک میلیون نفری در دریافت کنندگان تسهیلات ازدواج و فرزندآوری شده‌است.

حفظ شأن و کرامت هم‌اهمیت دارد. به گفته وی، توافقات اولیه با یکی از بانک‌های عمومی انجام‌شده و به زودی بانک مجازی جوانان ایران راه‌اندازی می‌شود، نتوبانکی ویژه وام ازدواج، اشتغال، دانش‌بنیان‌ها و خدمات مالی جوانان که این مسیر آینده حمایت از جوانان را متحول می‌کند.

در ۹ ماهه امسال؛

تولید خودروهای سواری داخلی به ۶۴۳ هزار دستگاه رسید

به‌دست هر چند تولید خودرو در شرکت ایرانخودرو رشد ۱۶ درصدی را نشان می‌دهد. بررسی‌های تولید سه خودروساز نشان می‌دهد که ۹ ماه ابتدای سال گذشته سه خودروساز موفق به تولید ۷۰۰ هزار و ۱۵۴ دستگاه خودرو شده بودند که امسال روند تولید آنها در مجموع کاهش شده‌است. شرکت ایران خودرو نسبت به ۲ شرکت سایپا و پارس خودرو که روند کاهشی در تولید داشته‌اند، رشد ۱۶ درصدی را ثبت کرده‌است؛ این شرکت در ۹ ماهه امسال موفق به تولید ۴۳۳ هزار و ۲۹۲ دستگاه خودرو شده که این آمار نسبت به مدت مشابه سال گذشته که ۳۷۰ هزار و ۴۸۶ دستگاه بود، روند رو به رشدی را تجربه کرده‌است. گزارش عملکرد شرکت ایرانخودرو در سامانه کدال نشان می‌دهد که بیشترین تولید خودرو به گروه پژو یا ۱۲۹ هزار و ۱۲۷ دستگاه و کمترین تولید به گروه رانا با ۱۴ هزار و ۴۲۷ دستگاه برمی‌گردد. این شرکت موفق به تولید ۱۱۳ هزار و ۲۶۷ دستگاه خودروی سورن، ۷۱ هزار و ۳۱۷ دستگاه خودروی دنا،

بورش تهران در هفته‌ای که اینترنت قطع بود و اکثر بازارها تعطیل یا نیمه تعطیل بودند، شرایط پرنوسانی داشت و سهامداران و سرمایه‌گذاران، هم روی خوش بازار را دیدند، هم روی خشن آن را تجربه کردند. فرهاد رمضان، تحلیلگر بازار سرمایه درباره امکان رسیدن بورس به کانال‌های بالاتر گفت: شرکت‌ها از منظر جریان عملیاتی و درآمدی، قیمت‌های خود را در بازار پیدا می‌کنند و الان بازار خود را با سیاست‌های جدید ارزی تطبیق می‌دهد؛ بنابراین مارکت کپ شرکت‌ها، ارزش ریالی شرکت‌های بورسی و تأثیرات شرکت‌های صادرات‌محور و واردات‌محور از مصادیق و مواردی هستند که تأثیر خود را بر بازار سرمایه می‌گذارند. وی افزود: قاعدتاً فعالان بازار سرمایه به جریان درآمدی ناشی از سیاست‌های ارزی که حاصل شده است، نگاه می‌کنند.

تا زمانی که جریان تنظیم ذهنی فعالان بازار سرمایه با

سیاست جدید بانک مرکزی در خصوص ارز یکسان باشد، همچنین بعد از یکسان شدن و تطبیق جریان بازدهی، این رشد ادامه دارد. این تحلیلگر بازار سرمایه درباره علت عقب ماندن نهادهای کوچک‌از رشد بورس گفت: شاید تأثیر نرخ ارز روی شرکت‌های نهادهای کوچک کمتر باشد. شرکت‌های کوچک بورسی، وابستگی زیادی به واردات و صادرات ندارند و نوسانات نرخ ارز تأثیری روی آنها نخواهد گذاشت. شاید در شرایط اقتصادی فعلی کشور، شرکت‌های بزرگ موفق شدند، ظهور و بروز بهتری در بازار داشته باشند. وی خاطر نشان کرد: نکته بعدی، تمایل و حمایت‌های بیشتری است که فعالان بازار از شرکت‌های بزرگ به عمل می‌آورند. این در حالی است که شرکت‌های کوچک باید به دنبال اتفاقات مثبت و رو به رشد درآمدی باشند یا اینکه از جریان سیاست‌گذاری سهامدار عمده خود منتفع شده باشند. رمضان افزود: به صورت رفتاری هم اگر نگاه کنیم، معمولاً فعالان بازار سرمایه

بورش تهران در هفته‌ای که اینترنت قطع بود و اکثر بازارها

فلزات گرانبها به جای وجه نقد از مشوق‌های سرمایه گذاری خارجی در کشور جمهوری اسلامی ایران است.

مدیر کل اموراتقصادی و دارایی استان اصفهان گفت: سرمایه گذاران خارجی غیر از اجرای طرح، با سپرده گذاری دست کم ۱۵۰ هزار یورو در بانک‌های کشور، می‌توانند در ایران، ۲ تا ۵ سال اقامت بگیرند.

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

در ۹ ماهه امسال؛

Managing Director: Reza Mahzooniye
chief executive: Marziye Rabiei
Deputy manager: Mohammad Hossein Mahzooniye
Editor-in-Chief: Mohammad Bandarabasi
technical manager: Nooshin Ravaqi
Editorial board:
Amin Saryadzi, Shadi Bakhshi, Saman Sofalgar Parisa Jamadi, Maryam Emadi, Adadeh Soleymannejad



کار با داده های کمی: کاربرد نرم افزار spss (پایه) (۶ ساعت)

- تعریف متغیر، شناسایی انواع متغیرها و معرفی انواع متغیرهای کمی
- معرفی انواع مقیاس های اندازه گیری در پژوهش و بیان ویژگی ها و خصوصیات هر یک از مقیاس ها
- آشنایی با شاخص های آماری قابل محاسبه برای هر یک از انواع مقیاس ها
- معرفی طیف لیکرت و علت استفاده از آن در پرسشنامه های پژوهش
- معرفی انواع فرضیه ها و سطح معنی داری و نحوه تشخیص تأیید یا رد فرضیات پژوهش
- معرفی کلی spss و آشنایی با منوها
- نحوه ورود اطلاعات پرسشنامه در spss (از طریق یک مثال کاربردی)

شروع: جمعه ۱۰ بهمن ۱۴۰۴ - ۰۸:۰۰
پایان: جمعه ۱۰ بهمن ۱۴۰۴ - ۱۴:۰۰



ابداع روش بهینه تصفیه پساب ورودی به تصفیه‌خانه

«ساخت و استفاده از راکتور پالاسمای کاتالیستی برای تصفیه پساب صنعتی با تلفیق فرآیند پالاسما با فنتون هنر و فنو کاتالیستی مرئی» عنوان طرح پژوهشی محسن شیدایی است که با حمایت بنیاد ملی علم ایران این طرح به سرانجام رسیده است.

به گزارش گروه علمی ایرنا از بناد ملی علم ایران (INSF)، شیدایی با مدرک دکتری تخصصی شیمی کاربردی از دانشگاه تبریز درباره این طرح توضیح داد: پر کاربردترین روش‌های متناول تصفیه آب و پساب عبارتند از جنب سطحی، فیلتراسیون، انعقاد لخته سازی، کلرzeni و ته نشینی، در این روش ها، آلاینده‌ها به‌طور کامل تخریب نمی‌شوند و از آنجا که حذف آلاینده به‌طور کامل صورت نمی‌گیرد به آلودگی ثانویه منجر خواهد شد. لذا با توجه به محدودیت‌های روش‌های رایج تصفیه، در طول سال‌های اخیر، تحقیقات زیادی در زمینه یافتن روش‌های جدید برای تصفیه آب و فاضلاب، با میزان تخریب بالا، مصرف انرژی کم و توانایی تخریب ترکیبات آلی مقاوم انجام شده است. وی افزود: پالاسمای غیر حرارتی تولید شده در محلول‌های آبی-پایه‌ای از فرآیندهای اکسیداسیون پیشرفته‌ترین تصفیه آب را تشکیل می‌دهد. فرآیند پالاسما می‌تواند آلودگی‌های شیمیایی و بیولوژیکی را در سه حالت گاز، مایع و جامد حذف کند. این روش می‌تواند فاضلاب حاوی آلاینده‌های آلی با غلظت‌های مختلف را تصفیه کند.

این پژوهشگر یادآور شد: به‌خاطر کاربردهای متعدد تخلیه پالاسمایی درون مایعات که در فناوری‌های زیستی، محیط زیستی و پزشکی دارد، مطالعات در این زمینه در حال افزایش است. یکی از این کاربردها، استفاده از آن به‌عنوان روشی جدید و قدرتمند برای از بین بردن آلاینده‌های آب است. وی تصریح کرد: فرآیندهای اکسیداسیون پیشرفته پالاسما بر اساس تولید اشعه ماوراءبنفش، موج شوک و گونه‌های بسیار واکنش پذیر به‌ویژه رادیکال‌های هیدروکسیل متمرکز شده است.

وی ادامه داد: پالاسما گاز جزیی با کاملاً یونیزه است و می‌توان آن را با انواع مختلف تخلیه الکتریکی تولید کرد. پالاسما که شامل هر دو یون‌های مثبت و منفی و الکترون‌ها و همچنین گونه‌های خنثی است، معمولاً به‌عنوان حالت چهارم ماده شناخته می‌شود. شیدایی اضافه کرد: فرآیند تخریب فتو کاتالیستی یکی از مهم‌ترین روش‌های اکسایش پیشرفته است که در ماو فشار محیط انجام می‌شود و برای حل بسیاری از مشکلات زیست‌محیطی از جمله تخریب آلاینده‌های آلی و میکروارگانسیم‌هایی مانند باکتری‌ها و ویروس‌ها و تبدیل آلاینده‌های معدنی به ترکیبات کم‌خطر بسیار مفید است.

وی تأکید کرد: با پیشرفت روزافزون صنایع نه تنها حجم پساب‌ها به‌صورت فزآینده‌ای افزایش یافته است بلکه انواع ترکیب‌های جدید پیچیده‌تر و مقاوم‌تر وارد منابع آبی می‌شوند که روش‌های طبیعی یا متداول قادر به تصفیه آن‌ها نیستند. در کشور ما نیز به‌دلیل حجم بالای استفاده از مواد آلی در صنایع مختلف به‌ویژه صنایع شیمیایی، نساجی و داروسازی، و معرفی و استفاده از روش‌های کارآمد برای تصفیه پساب این واحدها امری ضروری محسوب می‌شود.



گروه B اهمیت بالایی در حفظ انرژی بدن دارند. مثلاً کمبود B6 در بدن موجب مشکلات پوستی و عصبی در فرد کمبود ویتامین می‌شود و زمانی که بدن فرد این ویتامین را به میزان کافی ذخیره نکرده باشد، دچار علائمی مانند ضعف، بی‌خوابی، نوروپاتی محیطی، التهاب زبان، التهاب حفره دهان و اختلال ایمنی سلولی خواهد شد.

نانو پودر رویال ژل

نانو پودر رویال ژل ۵۰ و ۱۰۰ درصد نانو انکپسوله جهت مصارف غذایی به کار می‌رود. رویال ژل یا غذای ملکه که به آن ژل سلطنتی، شاه انگبین، ژل رویال و ژل زنبور عسل نیز گفته می‌شود، در کنار عسل و گرده گل از مهم‌ترین فرآورده‌های زنبور عسل به شمار می‌رود و دارای خواص بی‌نظیری از نظر درمانی، تقویتی و زیبایی است. در واقع ژل رویال یک ترشح شیرهای و پروتئینی است که از غدد هیپوفارنگس و فک پایینی زنبور عسل کارگر خارج می‌شود و تنها غذایی است که در طول عمر ملکه، به او داده می‌شود. همچنین همه لاروهای کوچک که در سه روز اول پس از اینکه از تخم خارج شدند با ژل رویال تغذیه می‌شوند.

روییال ژل، به دلیل داشتن مواد مغذی غنی شامل ویتامین‌ها، پروتئین، اسیدهای آمینه ضروری، مواد معدنی و انواع آنتی‌اکسیدان‌ها، به عنوان ماده غذایی معجزه‌آسا و همچنین اکسیر جوانی شناخته می‌شود. تقویت دستگاه قلبی-عروقی، تقویت سیستم ایمنی، کاهش استرس روزانه، افزایش انرژی و بهبود سلامت پوست، بالا بردن کیفیت اسیرم مردان و افزایش تحرک و سطح انرژی و استقامت، حفظ سلامت تخمدان، تقویت عمومی بدن زنان و مردان و همچنین حفظ تعادل هورمونی از جمله خواص این ماده است که نانو پودر رویال ژلی نانو انکپسوله از آن بسا کمک فناوری نانو جهت مصارف غذایی فرآوری شده است.

ضد عفونی کننده محوطه نگهداری دام و طیور

این محلول یک ضد عفونی کننده غیر شیمیایی حاوی نانو ذرات و سزازگار با محیط زیست است که برای صنعت دام و طیور عرضه شده است. این محصول علاوه بر دارا بودن مزایای فراوان در مقایسه با ضد عفونی کننده‌های شیمیایی و پایه الکلی، بسیاری از معایب آن‌ها را نیز ندارد.

مطلوب در انواع دهان شویه‌ها، محصولات آرایشی و بهداشتی و انواع صابون‌ها مصرف می‌شود.

نانو پودر عصاره انواع ادویه‌ها

زردچوبه (کور کومین)، زنیان، انیسون، زیره سبز، اسپیرولینا، بروملین، زنجبیل و رازیانه از جمله ادویه‌هایی هستند که عصاره آنها به فرم نانو انکپسوله شده و به‌صورت پودر و گرانول، تولید و عرضه شده است و هر کدام دارای خواص ویژه و منحصر به فردی هستند. به‌طور مثال کور کومین ماده مؤثره موجود در گیاه زردچوبه است که خواص دارویی بسیار زیادی دارد. در این محصول از کور کومین فرموله شده‌ای استفاده شده است که بیش از ۱۰ برابر کور کومین معمولی خلاییت و جذب پوستی را داشته و در درمان التهاب‌های پوستی، لک و جوش، آکنه و سایر بیماری‌های پوستی بسیار پر کاربرد است و استفاده مداوم آن باعث شفافیت پوستی می‌شود.

محصولات کور کومین با فرمولاسیون عصاره نانو به فرم قابل جذب تبدیل می‌شوند. در یک مطالعه میزان جذب محصول نسبت به فرم غیر انکپسوله ۴۳ برابر افزایش نشان داده است.

این افزایش جذب باعث مصرف کمتر ماده مؤثره برای دستیابی به دوز درمانی مورد نیاز می‌شود که صرفه اقتصادی محصول و مصرف کمتر ماده مؤثره را به دنبال دارد. اشکال مکمل در مقدار دوز پایین‌تر ماده مؤثره برای رفع چین و چروک، ترمیم و جوان‌سازی پوست و با دوز دارویی بالاتر برای مصارف ضد التهابی مانند آرتروز و روماتیسم در مفاصل مورد استفاده است. اشکال جامد قرص و کپسول برای مهار رادیکال‌های آزاد و به‌عنوان مکمل استفاده می‌شود.

نانو پودر انواع ویتامین‌ها

نانو پودر انواع ویتامین‌های ضروری و مهم همچون E به‌صورت انکپسوله تولید می‌شود که هر کدام برای مصارف مختلف، ویژگی‌های منحصر به فردی دارند. به طور مثال کمبود ویتامین D با علائمی مثل پوکی استخوان در بزرگسالان و نرمی استخوان در کودکان در حال رشد بروز می‌کند. این ویتامین توسط نور خورشید در بدن ساخته می‌شود و در مناطقی که نور خورشید کمتر به زمین می‌تابد، کمبود این ویتامین بیشتر مشاهده می‌شود.

کمبود ویتامین E می‌تواند سبب اختلالات عصبی، عضلانی و تولید مثل شود. همچنین ویتامین‌های

آمیزه بسته‌بندی محصولات کشاورزی

مستریج‌های پلی‌اتیلنی در صنایع مختلفی از جمله صنایع غذایی و فیلم‌های پلیمری بسته‌بندی محصولات کشاورزی قابل استفاده هستند. سطح این گونه پلیمرها به‌طور ذاتی تمایل زیادی برای چسبیدن به یکدیگر و به سطوح فلزی دارند. این ویژگی منجر به ایجاد مشکلاتی در حین تولید و یا کاربرد پلیمرها هنگام رول کردن فیلم‌های پلیمری، باز کردن کیسه‌های نایلونی و همچنین در طول دوره انبارداری آنها می‌شود. به‌منظور مقابله با این معضل، از مستریج ضد چسبندگی یا آنتی‌بالک یا مواد لیزکننده استفاده می‌شود.

نانو مواد و نانو آمیزه‌های آنتی‌بالک از تجمع و چسبندگی فیلم‌های پلیمری روی یکدیگر مانع می‌شود. از این مستریج آنتی‌بالک در محصولات با کیفیت پلی‌اتیلنی، فیلم‌های نازک با ضخیم و فیلم‌های کشاورزی استفاده می‌شود. با استفاده از فناوری نانو و کاهش مقدار مصرف ماده مؤثره، هزینه‌های تولید کاهش یافته و در عین حال در شفافیت محصول نهایی تغییری ایجاد نمی‌شود. مستریج‌ها و آمیزه‌های پلی‌اتیلنی، در ساخت فیلم‌های پلیمری جهت نگهداری مواد غذایی از قبیل میوه‌ها و صیفی‌جات نیز استفاده می‌شود.

طعم دهنده نغنا

به‌طور کلی طعم دهنده‌ها به‌عنوان طعم دهنده‌های مواد لبنی و مواد پروتئینی مورد استفاده قرار می‌گیرند و از عصاره‌ها برای مواد آرایشی و بهداشتی استفاده می‌شود. طعم دهنده‌ها یکی از مهم‌ترین مواد مؤثر به‌عنوان استخر ذخیره آب جهت مزارع و کشتزارهایز استفاده کرد. روش کار به این گونه است که ابتدا محل ساخت استخر، به مقدار مورد نیاز گودبرداری می‌شود و سپس ژئوممبران‌های ضدآب، محکم و مقاوم در محل گودبرداری گسترده می‌شود. از دیگر مزایای این محصول می‌توان به کاهش زمان اجرای استخر، کاهش هزینه‌ها در مقایسه با استخرهای بتنی و امکان جابه‌جایی آسان آن اشاره کرد.

کیسه فریزر ضد باکتری

این کیسه‌ها به دلیل داشتن نانو مواد از خواص ضدباکتری بهره‌مند هستند و می‌توانند عوامل بیماری‌زا را از بین ببرند. استفاده از نانو مواد در این کیسه‌ها منجر به افزایش ماندگاری مواد غذایی می‌شود.

درباره کتاب صوتی فقر احق می کند

فقر و کمبود اقتصادی مطلقاً تمام جنبه‌های زندگی فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهند. این جمله چکیده‌ی مطالبی است که در کتاب فقر احق می کند (Scarcity) بیان شده. سندهیل مولای ناتان و الدار سفیر، دو مؤلف پراوژه‌ای این اثر با بررسی مستندات گوناگون اقتصادی، اجتماعی و روانشناختی، و همچنین، با بهره‌گیری از تحقیقات میدانی گسترده، به اثبات مدعای خود که همانا تأثیر ویرانگر فقر بر تمام

محصولاتی با رویکرد ارتقای سطح سلامت جامعه:

از نانو پودر رویال ژل تا کیسه فریزر ضد باکتری

با هدف گذاری ارتقای سطح محصولات کشاورزی با بهره‌گیری از فناوری‌های بدیع، فناوران شرکت‌های دانش بنیان موفق شدند محصولات جدید با ارزش افزوده بالایی را در حوزه سلامت و کشاورزی ارائه کنند که کاربردی‌سازی آنها علاوه بر توسعه بازارهای صادراتی، ارتقای سطح سلامت مردم را در پی دارد. به گزارش ایسنا، بر اساس چشم‌انداز سند ملی توسعه علوم و فناوری نانو در افق ۱۴۱۲ پیشرفت‌های نانو در ایران با تأثیرگذاری در آبادانی کشور و تولید ثروت، موجب بهبود کیفیت زندگی و اثرگذاری اجتماعی می‌شود. از این رو تا سال ۱۴۱۲ کشور با تولید محصولات با ارزش افزوده بالا بر پایه فناوری‌های بدیع، ضمن حضور در بازار سایر کشورها، در مسیر مرجعیت علمی گام بر می‌دارد.

در این راستا در سند ملی توسعه علوم و فناوری نانو اهدافی چون حفظ جایگاه علمی و ارتقای اقتدار کشور در علم و فناوری نانو، ارتقای نوآوری بر پایه فناوری‌های بدیع با اثرگذاری اقتصادی و اجتماعی بالا، ارتقای صنایع موجود با بهره‌گیری از فناوری نانو، صادرات پایدار را هدف گذاری کرده است. بر اساس این هدف گذاری شرکت‌های دانش بنیان و فناور با توسعه فناوری نانو در حوزه‌های دام و طیور و کشاورزی و سلامت، گام‌هایی برای ارتقای سطح محصولات برداشت‌اند. برخی از این محصولات به این شرح است:

ژئوممبران زمین کشاورزی

یکی از راه‌های جمع آوری، ذخیره، کنترل و مدیریت آب، استفاده از ژئوممبران‌ها و استخرهای آماده است. از این عایق‌های پلیمری ضدآب می‌توان به‌عنوان استخر ذخیره آب جهت مزارع و کشتزارهایز استفاده کرد. روش کار به این گونه است که ابتدا محل ساخت استخر، به مقدار مورد نیاز گودبرداری می‌شود و سپس ژئوممبران‌های ضدآب، محکم و مقاوم در محل گودبرداری گسترده می‌شود. از دیگر مزایای این محصول می‌توان به کاهش زمان اجرای استخر، کاهش هزینه‌ها در مقایسه با استخرهای بتنی و امکان جابه‌جایی آسان آن اشاره کرد.

کیسه فریزر ضد باکتری

این کیسه‌ها به دلیل داشتن نانو مواد از خواص ضدباکتری بهره‌مند هستند و می‌توانند عوامل بیماری‌زا را از بین ببرند. استفاده از نانو مواد در این کیسه‌ها منجر

ادی آزاد، بنیانگذار و مدیر عامل پارسک، به دلیل تلاش برای ایجاد راه حل های تولیدی در دسترس تر و تاثیر گذارتر شناخته شده است.

عضو اسبق شورای کسب و کار Forbes مدیرعامل و بنیانگذار Parsec

پارسک در ماموریت ساده سازی مدیریت عملیات تولیدی است. Parsec. دهنده TrakSYS™، پیشرو در زمان واقعی عملیات و نرم افزار مدیریت عملکرد است. شرکت‌های تولیدی در سراسر جهان برای ابزار های انعطاف پذیر و قابل تنظیم برای اجرای مؤثرتر عملیات تولید ی در سراسر جریان ارزش، به پارسک متکی هستند.

بدون ایجاد اختلال در تولید، TrakSYS به تولیدکنندگان کمک می کند تا به طور قابل توجهی استفاده و کارایی دارایی را بهبود بخشند، ظرفیت را بدون تجهیزات سرمایه جدید افزایش دهند، هزینه های تولید را کاهش دهند، زمان تولید را کاهش دهند و سودآوری را بهبود بخشند.

پارسک توسط BVP Forge، یک صندوق ۷۸۰ میلیون دلاری با مشارکت پلتفرم ۲۰ میلیارد دلاری Bessemer که از کسب و کار های تعریف کننده صنعت مانند LinkedIn، MindBody، Procore، و Toast حمایت می کند، پشتیبانی می شود. BVP Forge پیشش صنعت خط مقدم Bessemer، IP رشد ثابت شده، و شبکه اجرایی قوی را با منابع مناسب برای شرکت های خودپایدار و برنامه عملیاتی ForgeEdge ترکیب می کند.

فارغ التحصیل از دانشگاه Stanford در طول سی سال گذشته، ادی از نزدیک با مشتریان و شرکای جهانی پارسک برای توسعه استراتژی‌های عملی برای مدیریت پیچیدگی های ذاتی در اکثر عملیات های تولیدی همکاری کرده است. ادی به عنوان بنیانگذار و مدیرعامل پارسک، مستقیماً در هدایت استقرار نرم افزار مدیریت عملیات تولیدی پارسک (MOM) با تأکید بر ارائه ارزش تجاری قابل اندازه گیری برای کاربران نقش دارد. ادی از طریق ترویج تفکر خلاق، نوآوری و یادگیری مستمر، نقش مهمی در استقرار موفقیت آمیز صدها راه حل در بیش از ۱۴۰ کشور در سراسر جهان ایفا کرده است.

او می گوید: "همیشه باعث افتخار است که برای دهه ها تلاش سختی که برای ساخت پارسک انجام شده است، شناخته شوم، و از تصدیق نقش من در همه این کارها قدر دانی می کنم." "البته، تلاش های من یک تلاش فردی نبوده است. پیروزی مانند این، با تازبات مستقیم همه در پارسک است. این امر بر صحت تعهد ما به تعالی و ماموریت بی پایان تیم ما برای ساده کردن مدیریت عملیات های تولیدی پیچیده تاحد امکان تأکید می کند.

معرفی کتاب



فقر احق می کند

مطالعهی کتاب فقر احق می کند به ما خواهد آموخت که از طریق مدیریت زمان، به مدیریت منابع پل بزیم. از این جهت، این اثر هم مناسب مخاطبین عام است و هم شایستهی توجه فعالین عرصهی سیاست و اقتصاد. با نگاهی به سر فصل های کتاب متوجه می شویم که هم‌وغم نویسندگان پیش و بیش از هر چیز، بیان ریشهی مشکلات عایدهی اقتصادی بوده است. واقع، در این اثر نه عوارض مرض، بلکه اصل مرض مورد توجه قرار گرفته. امری که سبب شده بتوانیم

بی‌واهمه از اغراق و گرافه‌گویی، فقر احق می کند را از بهترین آثار حیطهی خود محسوب کنیم. در پایان، لازم است اشاره کنیم که کتاب حاضر پیش از این با عنوان «کمبود» نیز به فارسی ترجمه و منتشر شده است. علاقه‌مندان نسخه‌ی صوتی این اثر را نیز در کتابراه خواهند

افتخارات کتاب صوتی فقر احق می کند:

– برنده‌ی جایزه‌ی ویلیام جیمز – نامزد جایزه‌ی فاینشال تایمز