

# The Best Time to Drink Lemon Water for Weight Loss, According to Science

اسکن کنید و تازه‌ترین اخبار را به صورت آنلاین دنبال کنید



5

عدد ناچیز تأمین آب صنایع از دریا در مقایسه با نیاز واقعی زاینده‌رود؛

## ورودی ۵۰ میلیون متر مکعب؛ نیاز ۱۰۰۰ میلیون!

۲



هشتمین ایرنا

خوروپایانک میزبان جشنواره ملی شترسواری شد؛

## کورس صحرا

۲

سرمایه‌گذاری یک همتی صندوق فولاد در ۳۹ شرکت در راستای رفع نیازهای صنعت

۸

اکتپ شماره ۱۵ خدنگ رادرخانه گرفت زنده‌گیری یک قلاذه خدنگ از شهرک زاینده‌رود در اصفهان

۷

پیشرفت ۷۵ درصدی طرح انتقال آب به طول حدود ۳۳۰ کیلومتر لایه پنهان پروژه انتقال آب خلیج فارس

۶

راهنمای جامع پرامپت‌نویسی برای کپشن و پست اینستاگرام

۳

پالایشگاه ۱۱ هزار بشکه‌ای گچساران کاملاً مخصوص است؛ شفاف‌سازی پیرامون ابهامات یک پروژه

۲

معاون استراتژی و توسعه فناوری شرکت فولاد مبارکه خیرداد؛ ارزآوری فولاد مبارکه اصفهان بیش از ۱۲ میلیارد دلار

۲

گزارش تصویری

با فعالیت سامانه نا پایدار در کشور، اصفهان در آخرین ماه پاییز میزبان بارش باران بود و این بارش‌ها در روزهای آینده همچنان ادامه دارد.



## گیاهان مناسب برای باغچه

### گیاهان بوته‌ای

| اسطوخودوس  | پیچ تلگرافی   | استوسپیر موم  | رز ماری    | نیفوفیا    | مارگریت       | زنبق          | اختر       |
|------------|---------------|---------------|------------|------------|---------------|---------------|------------|
| نیاز آب کم | نیاز آب متوسط | نیاز آب متوسط | نیاز آب کم | نیاز آب کم | نیاز آب متوسط | نیاز آب متوسط | نیاز آب کم |
| آفتاب کامل | سایه آفتاب    | آفتاب کامل    | آفتاب کامل | آفتاب کامل | آفتاب کامل    | آفتاب کامل    | آفتاب کامل |
| خاک زهکش   | خاک حاصلخیز   | خاک معمولی    | خاک زهکش   | خاک معمولی | خاک معمولی    | خاک معمولی    | خاک معمولی |

### گیاهان بوته‌ای

| عشقه          | مو چسب       | پیچ اناری     | یاس زرد       | توری          | عنانب         |
|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| نیاز آب متوسط | نیاز آب بالا | نیاز آب متوسط | نیاز آب متوسط | نیاز آب متوسط | نیاز آب متوسط |
| آفتاب کامل    | سایه آفتاب   | آفتاب کامل    | آفتاب کامل    | آفتاب کامل    | آفتاب کامل    |
| خاک معمولی    | خاک معمولی   | خاک معمولی    | خاک معمولی    | خاک معمولی    | خاک زهکش      |

| نارنج        | سروناز       | یاس بنفش      | برگ بو     |
|--------------|--------------|---------------|------------|
| نیاز آب بالا | نیاز آب بالا | نیاز آب متوسط | نیاز آب کم |
| سایه آفتاب   | سایه آفتاب   | سایه آفتاب    | سایه آفتاب |
| خاک معمولی   | خاک معمولی   | خاک معمولی    | خاک معمولی |

اخبار اصفهان  
اینفوگرافیک  
پژواک بهرامی



نخستین خروجی آن پسران مالی و اقتصادی اکوادور (۱۹۹۹) شامل: رشد تورم به قیمت سوکره (درصد سالانه) ۰.۷-، درصد ارزش بازار سهام کینو ۲.۷-درصد از GDP، سوکره (واحد پول اکوادور)یه ازای هر دلار امریکا(کاهش ارزش تورم سالانه) ۱۷۶، پایه پولی به عنوان درصدی از GDP(درصد تغییر) ۵۷، بدهی عمومی و تضمین شده دولتی ۹۹درصد از GDP، تولید ناخالص داخلی واقعی (درصدتغییر) منفی ۷۳، نرخ ارز موثر واقعی (کاهش ارزش) ۱۳.۵، مصرف خصوصی سرانه واقعی (درصد تغییر) منفی ۱۵.۴، بودند.

از سوی دیگر هزینه های اقتصادی و ریسک های دلاری شدن عبارت بود از: هزینه عملیاتی دلاری شدن شامل دو بخش است: کسب حق الضرب جدید و مالیات توریمر بر ذخایر دلاری انباشته شده. حق الضرب جدید ۶۲۹ مالیات توریمر (براساس تورم ۳۲.۲درصد امریکا) ۶۱۶ این روند اریسک های اجتماعی و امنیتی هم داشت.

یکی از جدی ترین پیامدهای منفی دلاری شدن، جذایت آن برای فعالیت های مجرمانه بوده است. باید توجه داشت، باوجود انتقادها، خروج از نظام دلاری بسیار دشوار و پرهزینه است. باید دید دیدگاه های نظری در این زمینه چه می گویند؟ رابرت ماندل (Robert Mundell) استدلال می کند که یک ارز مشترک به عنوان یک «ضربه گیر» عمل می کند. این ارز با تقسیم قابلیت تبدیل و حذف ریسک کاهش ارزش پول، به اشتراک گذاری برابر ریسک های اقتصادی (مانند نوسانات برداشت محصول) بین مناطق مختلف کمک می کند.
میلتون فریدمن (Milton Friedman) نیز معتقد بود که برای یک کشور کوچک، بهترین سیاست «یکسان سازی واحد پول خود با ارز یک کشور بزرگ و نسبتا پایتاث توسعه یافته» است. به گفته او، سیاست پولی یک کشور بزرگ مانند ایالات متحده، ثبات بسیار بیشتری را نسبت به آنچه یک کشور کوچک به تنهایی می تواند ایجاد کند، فراهم می آورد. در نهایت باید گفت، دلاری شدن اکوادور پاسخی به یک بحران عمیق بود که در شرایط عدم قطعیت و بدون وجود پیش شرطهای ایده آل اجرا شد. این سیاست یک موازنه پیچیده را به نمایش می گذارد: از یکسو، ثبات اقتصاد کلان، کنترل تورم و رشد اقتصادی را به ارمان آورده و از سوی دیگر، هزینه های اقتصادی سنگینی مانند از دست دادن حق الضرب و مالیات توریمر را تحمیل کرده و کشور را با چالش های امنیتی بی سابقه ای مواجه کرده است. تجربه اکوادور نشان می دهد،

بیشتری را نسبت به آنچه یک کشور کوچک به تنهایی می تواند ایجاد کند، فراهم می آورد. در نهایت باید گفت، دلاری شدن اکوادور پاسخی به یک بحران عمیق بود که در شرایط عدم قطعیت و بدون وجود پیش شرطهای ایده آل اجرا شد. این سیاست یک موازنه پیچیده را به نمایش می گذارد: از یکسو، ثبات اقتصاد کلان، کنترل تورم و رشد اقتصادی را به ارمان آورده و از سوی دیگر، هزینه های اقتصادی سنگینی مانند از دست دادن حق الضرب و مالیات توریمر را تحمیل کرده و کشور را با چالش های امنیتی بی سابقه ای مواجه کرده است. تجربه اکوادور نشان می دهد،

بیشتری را نسبت به آنچه یک کشور کوچک به تنهایی می تواند ایجاد کند، فراهم می آورد. در نهایت باید گفت، دلاری شدن اکوادور پاسخی به یک بحران عمیق بود که در شرایط عدم قطعیت و بدون وجود پیش شرطهای ایده آل اجرا شد. این سیاست یک موازنه پیچیده را به نمایش می گذارد: از یکسو، ثبات اقتصاد کلان، کنترل تورم و رشد اقتصادی را به ارمان آورده و از سوی دیگر، هزینه های اقتصادی سنگینی مانند از دست دادن حق الضرب و مالیات توریمر را تحمیل کرده و کشور را با چالش های امنیتی بی سابقه ای مواجه کرده است. تجربه اکوادور نشان می دهد،

معاون استراتژی و توسعه فنآوری شرکت فولاد مبارکه خبر داد:
**ارزآوری فولاد مبارکه اصفهان بیش از ۱۲ میلیارد دلار**
«ارزآوری فولاد مبارکه اصفهان بیش از ۱۲ میلیارد دلار» معاون استراتژی و توسعه فناوری شرکت فولاد مبارکه با اعلام این خبر تشریح کرد: گروه فولاد مبارکه از ابتدای فعالیت خود تاکنون بیش از ۱۲ میلیارد دلار ارزآوری برای کشور داشته است.

● **ایران رتبه دهم تولید فولاد جهان**
به گزارش سرویس اقتصاد پایگاه خبری سپاهان خبر محمدرضا شریفی در آئین امضای تفاهم نامه همکاری شرکت فولاد مبارکه با کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان، با مرور تاریخچه صنعت فولاد جهان و ایران، به سه دوره کلیدی رشد تقاضا،

## برگزاری مراسم تجلیل از مقام زن و مادر در شرکت شهرک‌های صنعتی

چندی پیش و به مناسبت سالروز میلاد با سعادت حضرت فاطمه زهرا(س)، مراسم تجلیل از مقام شامخ زن و مادر با حضور بانوان شاغل در شرکت شهرک‌های صنعتی اصفهان، معاونین و مدیرعامل این شرکت، محمدجواد یگی بر گزار شد.

به گزارش سرویس اقتصاد پایگاه خبری سپاهان خبر در این مراسم، یگی ضمن

#### اخبار اصفهان

عدد ناچیز تأمین آب صنایع از دریا در مقایسه با نیاز واقعی زاینده‌رود؛

# ورودی ۵۰ میلیون مترمکعب: نیاز ۱۰۰۰ میلیون!



راماندازی شده است، اما مسیر طولانی تا رسیدن به دریای عمان و تکمیل تجهیزات باقی مانده است تا پروژه به ظرفیت نامی خود برسد.

وی با انتقاد از فضای تبلیغاتی اخیر گفت: شاهد تبلیغاتی هستیم که گویی همه مشکلات آب استان و زاینده‌رود با این پروژه حل شده است؛ افتتاح‌های چندباره و تبلیغات برخی مدیران صنایع فولاد فضایی به دور از واقعیت ایجاد کرده که می‌تواند پروژه‌های مهم تأمین آب را از اولویت خارج کند، در حالی که واقعیت این است که تنها حدود ۵۰ میلیون متر مکعب یا کمتر با بیشتر آب از این مسیر تأمین می‌شود و ناترازی زاینده‌رود بیش از هزار میلیون متر مکعب است، بنابراین این عدد در مقایسه با نیاز واقعی بسیار ناچیز است. نایب رئیس شوروی اسلامی شهر

اصفهان تأکید کرد: اطلاع‌رسانی درست به شهروندان و فضای تصمیم‌گیری کشور ضروری است؛ پروژه انتقال آب دریا به صنعت پروژه‌ای مهم است و صنایع نیز در آن مشارکت داشته‌اند، اما کارهای انجام نشده بسیار زیادی باقی مانده است.

سامع گفت: نباید بهانه‌ها، تأمین بخشی از آب توسط صنایع، توسعه صنایع آبجرو آلاینده مانند فولاد و پالایشگاه

ادامه پیدا کند؛ ظرفیت زیست‌محیطی استان و شهر ما سال‌هاست اشباع شده و بحران‌های آلودگی هوا، آب و خاک به مرز هشدار رسیده است و دیگر هیچ ظرفیتی برای بارگذاری صنایع آلاینده وجود ندارد.

وی خاطرنشان کرد: تنها صنایعی که می‌توانند در اصفهان ادامه فعالیت دهند، صنایع فناوری هستند که هیچ‌گونه

خور و بیابانک میزبان جشنواره ملی شترسواری شد؛

## کورس صحرا

### روستای مصر: مقصد گردشگری کویری

روستای گردشگری مصر که ۵۰ کیلومتری مرکز شهرستان خور و بیابانک قرار دارد، هر ساله میزبان هزاران گردشگر داخلی و خارجی است. همچنین انتظار می‌رود گردشگران داخلی با استقبال گسترده در این رویداد شرکت کنند و نقش مؤثری در معرفی توانمندی های شهرستان خور و بیابانک ایفا شود.

### امیدواری به استقبال گسترده

امیر کرم‌زاده ابرار امیدواری کرد که همانند سال‌های گذشته، جشنواره ملی شترسواری با استقبال فعالان حوزه گردشگری و گردشگران داخلی همراه شود و به توسعه اقتصاد محلی کمک کند.



به گزارش سرویس میراث و گردشگری پایگاه خبری سپاهان خبر امیر کرم‌زاده، مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان، هدف از برگزاری این جشنواره را معرفی ظرفیت‌های فرهنگی و گردشگری مناطق کویری، احیای آیین‌ها و ورزش‌های سنتی و رونق گردشگری پایدار عنوان کرد.

تبریک این مناسبت خجسته، بر نقش ارزنده بانوان در خانواده و محیط کاری تأکید کرد و گفت: «همه روزها روز زن است و زنانی که در کنار ایفای وظیفه خطیر مادری و همسری، در محیط کار نیز حاضر هستند، مسئولیت بسیار سنگینی بر عهده دارند». وی ضمن قدردانی از تلاش‌های بانوان همکار برای انجام دقیق و ظرفیت‌امور افزود: «از عملکرد بانوان شاغل در شرکت بسیار رضایت دارم؛ چرا که وظایف محوله را با کیفیت و مسئولیت‌پذیری بالا انجام می‌دهند.»

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی اصفهان همچنین برای همه خانواده‌ها آرزوی سلامتی و دستیابی سریع به آرزوهایشان کرد. یگی در بخش دیگری از سخنان خود به کمبود نیروی انسانی در شرکت اشاره کرد و گفت: «اصفهان با دارا بودن ۸۳ شهرک صنعتی دولتی، ۱۳ شهرک در حال احداث، ۱۰ شهرک خصوصی و ۱۱ هزار قرارداد که از این میزان ۷۵۰۰ واحد بهره‌بردار هستند، با نیروی انسانی بسیار محدود فعالیت می‌کند.»

پالایشگاه ۱۱۰ هزار بشکه‌ای گچساران کاملاً خصوصی است؛

## شفاف‌سازی پیرامون ابهامات یک پروژه

#### اخبار اصفهان

**پروژه پالایشگاه ۱۱۰ هزار بشکه‌ای گچساران با سرمایه‌گذاری کاملاً خصوصی پیش می‌رود و دولت تنها نقش‌صنور مجوزهای قانونی و نظارتی را بر عهده دارد.**

این رویکرد شفاف‌سازی ابهامات پیرامون پروژه پالایشگاه گچساران راه‌دف قرار داده و بر پایه اسناد رسمی استوار است. تمرکز بر بخش خصوصی، ریسک مالی دولت را حذف کرده و کارایی اقتصادی را افزایش می‌دهد.

#### ماهیت تجهیزات پالایشگاه دست دوم

به گزارش سرویس اقتصاد پایگاه خبری سپاهان خبر تجهیزات خریداری‌شده در سال ۱۴۰۲، تنها بخشی از یک پالایشگاه دست دوم است نه یک واحد کامل. این تجهیزات می‌توانستند به عنوان خط چهارم پالایشگاه اصفهان نصب شوند و ظرفیت پالایش کشور را بدون بار محیط زیستی اضافی تثبیت کنند. اما تبلیغات نادرست قبلی مبنی بر پالایشگاه کامل، موانع زیست‌محیطی ایجاد کرد و مسیر پروژه را تغییر داد. فرآیند خرید تجهیزات پالایشگاه گچساران در سال ۱۴۰۲ بر اساس اسناد رسمی انجام شد و مسئولیت تصمیم‌گیری، مذاکرات و توجیهات اقتصادی بر عهده مدیریت وقت است. هر گونه پرسش در این زمینه باید به دوره مربوطه راجع شود. این شفاف‌سازی، تمرکز را بر مراحل فنی پروژه معطوف می‌کند.

#### دلایل رد مجوز در اصفهان و جنوب

مجوز زیست‌محیطی برای پالایشگاه گچساران در اصفهان به دلیل برداشت نادرست از تبلیغات قبلی رد شد. در هر مزگان، ممنوعیت آمایش سرزمینی و تمرکز پروژه‌ها در نوار جنوبی مغایر سیاست‌ها بود؛ چهارها هم فاقد نفت خام پایدار برای خوراک بود. این رد مجوزها کاملاً فنی، قانونی و کارشناسی محور بودند.

#### انتخاب گچساران به عنوان تنها گزینه عملیاتی

گچساران تنها منطقه واحد شرایط برای پالایشگاه ۱۱۰ هزار بشکه‌ای بود؛ مجاورت با میادین نفتی بزرگ، خوراک پایدار و اقتصادی، مجوزهای اصولی و خوراک، دسترسی به آب سدهای چمشیر و کوثر، و پذیرش سرمایه‌گذار خصوصی. این انتخاب از هدر رفت سرمایه ملی جلوگیری کرد و همکاری استانداری روند انتقال را تسهیل نمود.

#### مصوبات رسمی و راستی‌آزمایی اقدامات

تمامی مراحل پروژه پالایشگاه گچساران – از توافق‌ها تا نقل و انتقال‌ها – بر اساس مصوبات هیئت مدیره، صورت‌جلسات و مکاتبات اداری ثبت‌شده است و کاملاً قابل پیگیری. این ساختار رسمی، شفافیت را تضمین می‌کند و ابهامات را با مستندات رفع می‌نماید.

#### مجوزهای قانونی اخذشده پروژه

پروژه پالایشگاه گچساران تمام مجوزهای ضروری را دریافت کرده؛ موافقت اصولی خوراک از وزارت نفت، مجوزهای زیست‌محیطی، تأییدیه‌های فنی و استعلام‌های قانونی برای عملیات اجرایی. ادعاهای نبود مجوز با واقعیت تطابق ندارد و مراحل قانونی به طور کامل طی شده است. پالایشگاه اصفهان با سهم ۱۷ درصدی – برابر ارزش تجهیزات – در پروژه گچساران مشارکت کرده تا نظارت فنی، بهره‌گیری از تجربه و شفافیت را تقویت کنند. هیچ نقادینگی استانی خارج نمی‌شود و موانع قانونی انتقال مستقیم به اصفهان، این مسیر را ضروری ساخت.

یکی از مهم‌ترین اقدامات شرکت در راستای کاهش مصرف آب تازه و حفظ منابع آبی کشور است.

به گفته شریفی، در حوزه نوآوری و بومی‌سازی، این شرکت تاکنون بیش از ۸۴ میلیون یورو صرفه‌جویی ارزی ایجاد کرده و در سال جاری نیز ۱۶ میلیون یورو دیگر به آن افزوده شده است.

### کاهش ۵۷ درصدی وابستگی فولاد مبارکه به شبکه برق سراسری

معاون استراتژی و توسعه فناوری شرکت فولاد مبارکه با بیان اینکه مصرف آب فولاد مبارکه به ۲.۴ مترمکعب به ازای هر تن محصول رسیده که پایین‌تر از میانگین جهانی ۳.۲ مترمکعب است، ابراز کرد: در حوزه انرژی، تولید برق خودکفا با افزایش ۱۱۹ درصدی همراه بوده و وابستگی به شبکه سراسری ۵۷درصد کاهش یافته است.

### ثبت ۲۹ رکورد تولید کمی و عرضه ۱۹ محصول جدید

شریفی همچنین به ثبت ۲۹ رکورد تولید کمی و عرضه ۱۹ محصول جدید کیفی اشاره کرد و گفت: در هشت ماه اخیر، تولید فولاد خام با رشد سه درصدی همراه بوده است. وی چشم‌انداز فولاد مبارکه را سازمانی سبز، هوشمند و در جمع ۲۰ شرکت برتر فولاد جهان دانست و افزود: استراتژی‌های محوری مانند حرکت به سمت سواحل، هوشمندسازی تولید،

تجمعی بیش از ۱۲ میلیارد دلاری شده است. وی تأکید کرد: این رقم بیش از ۱۲ میلیارد دلار، مجموع ارزآوری از ابتدای فعالیت خود فولاد مبارکه تاکنون است و ارتباطی به شرکت‌های زیر مجموعه ندارد. شریفی همچنین به صادرات با بازارهای جهانی از جمله چین به عنوان بزرگ‌ترین تولیدکننده فولاد جهان اشاره کرد و ادامه داد: پروژه تولید ورق رنگی که اکنون ۴۲ درصد پیشرفت داشته و نقش مهمی در تأمین نیاز صنعت لوازم خانگی خواهد داشت.

وی خاطرنشان کرد: طرح بزرگ انتقال آب دریا با خط لوله حدود ۸۰۰ کیلومتری که در هفته گذشته با حضور رئیس‌جمهور و وزیر صنعت، معدن و تجارت مورد بهره‌برداری قرار گرفت و با مشارکت ۲۵ همتی شرکت فولاد مبارکه برای انتقال ۷۰ میلیون مترمکعب آب انجام شد و اکنون تمام صنایع استان اصفهان از آن بهره‌مند هستند.

### پیشرفت ۳۸ درصدی پروژه انتقال پساب مبارکه

شریفی همچنین به پروژه انتقال پساب اشاره کرد و گفت: این پروژه ابتدا برای ۹ شهرستان اجرا شده و اکنون ۶ شهرستان جدید نیز به آن اضافه شده است؛ در مجموع پساب ۱۵ شهرستان جمع‌آوری، تصفیه و به‌چرخه تولید فولاد مبارکه بازگردانده می‌شود. وی اضافه کرد: پروژه انتقال پساب در شهرستان مبارکه هم‌اکنون ۳۸درصد پیشرفت فیزیکی دارد و



ورق‌های فولادی در منطقه منا (خاورمیانه و شمال آفریقا)، بزرگ‌ترین تولیدکننده آهن اسفنجی جهان و دارای یک درصد سهم از تولید جهانی فولاد است.

### فروش ۱۵۷ میلیون تن محصول از ابتدای بهره‌برداری شرکت فولاد مبارکه تاکنون

معاون استراتژی و توسعه فناوری شرکت فولاد مبارکه با اشاره به بزنجیره کامل تولید از سنگ تارنگ، تصریح کرد: از ابتدای بهره‌برداری شرکت فولاد مبارکه تاکنون، ۱۵۷ میلیون تن محصول فروش رفته و ۲۷ میلیون تن آن صادر شده که منجر به ارزآوری

تأثیر ورود چین بر بازار جهانی و دوره فعلی تثبیت و رکود کمی تقاضا اشاره و اظهار کرد: ایران با رتبه دهم تولید فولاد جهان، ظرفیت تولیدی بیشتری نسبت به تقاضای داخلی دارد و تنها حدود ۷۰درصد ظرفیت‌ها بهره‌برداری می‌شود.

وی افزود: چالش‌های اصلی صنعت فولاد، تأمین مواد اولیه، انرژی و لجستیک است که محدودیت‌های جدی ایجاد کرده است. معاون استراتژی فولاد مبارکه به دستاوردهای این گروه پرداخت و خاطرنشان کرد: این مجموعه فعالیت خود را از سال ۱۳۶۰ آغاز کرده و اکنون ظرفیت تولید آن ۱۲.۵ میلیون تن رسیده است، شریفی افزود: این گروه بزرگ‌ترین تولیدکننده





لپ تاپ اچ پی

LAPTOP 15-FD0362N1A

پردازنده مرکزی: Core i5  
حافظه RAM: ۸ گیگابایت  
حافظه داخلی: ۲۵۶ گیگابایت

۶۲,۶۵۰,۰۰۰ تومان

لپ تاپ لنوو

IDEAPad SLIM 3

پردازنده مرکزی: Core i7  
حافظه RAM: ۱۶ گیگابایت  
حافظه داخلی: ۵۱۲ گیگابایت

۶۳,۷۵۰,۰۰۰ تومان

لپ تاپ ایسر

ASPIRE LITE AL15

پردازنده مرکزی: Core i7  
حافظه RAM: ۱۶ گیگابایت  
حافظه داخلی: ۵۱۲ گیگابایت

۶۴,۰۵۰,۰۰۰ تومان

لپ تاپ ایسوس

Vivobook 15 X1504VA

پردازنده مرکزی: Core i7  
حافظه RAM: ۱۶ گیگابایت  
حافظه داخلی: ۵۱۲ گیگابایت

۶۷,۵۶۰,۰۰۰ تومان



## راهنمای جامع پرامپت‌نویسی برای کپشن و پست اینستاگرام

### ۱- قهت‌اول

این مقاله راهنمایی است برای ساخت کپشن، پست و ریلز اینستاگرام با پرامپت‌های هوش مصنوعی به منظور افزایش تعامل و کیفیت محتوا. تولید محتوا در اینستاگرام بدون استراتژی و بدون کپشن مناسب، معمولاً نتیجه مطلوبی ندارد. برندها و تولیدکنندگان محتوا برای افزایش نرخ تعامل، تقویت برندسازی و هماهنگی با الگوریتم اینستاگرام نیاز به کپشن، ایده و سناریوی دقیق دارند. استفاده از هوش مصنوعی و پرامپت‌نویسی این فرایند را سریع‌تر و استانداردتر می‌کند. در این مطلب جدیدترین پرامپت‌های اینستاگرام برای کپشن و پست، همراه با مثال‌های کاربردی ارائه شده است.

### ۲- کاربردهای هوش مصنوعی برای تولید محتوای اینستاگرام

هوش مصنوعی در تولید محتوای اینستاگرام می‌تواند به بهبود کیفیت پست‌ها، افزایش سرعت تولید محتوا و بهینه‌سازی کپشن‌ها کمک کند. مهم‌ترین کاربردها شامل موارد زیر است: تولید کپشن حرفه‌ای برای پست‌های فروش، آموزشی، سرگرمی و انگیزشی؛ تحلیل عملکرد پست و تشخیص دلایل کاهش یا افزایش تعامل؛ پیشنهاد هشتگ مناسب

ساخت تقویم محتوایی  
تعیین لحن برند و یکپارچگی پیام‌ها

### ۵- نمونه پرامپت برای کپشن اینستاگرام

همان‌طور که در مقاله «پرامپت چیست» با اصول پرامپت‌نویسی صحیح آشنا شدید، در این بخش کاربردی‌ترین پرامپت‌ها برای نوشتن کپشن انواع پست‌ها گردآوری شده است. هر پرامپت به‌صورت باکس و با قابلیت ویرایش قسمت‌های کلیدی ارائه شده تا بتوانید آن را به‌دلخواه خود شخصی‌سازی کنید.

### ۳- پرامپت کپشن فروش محصول (Sales Caption)

کپشن فروش باید واضح، جذاب و بر پایه متقاعدسازی نوشته شود. هدف اصلی این نوع کپشن، انتقال سریع ارزش محصول و هدایت کاربر به اقدام نهایی (CTA) است. پرامپت زیر به گونه‌ای طراحی شده است که اطلاعات محصول، مزیت رقابتی و لحن تجاری را به شکل استاندارد در کپشن نهایی ترکیب کند. یک کپشن حرفه ای برای فروش محصول زیر بنویس:

نام محصول: [نام محصول]

ویژگی‌های کلیدی: [ویژگی‌ها]  
مزیت رقابتی نسبت به محصولات مشابه: [مزیت‌ها]  
لحن مورد نظر: رسمی و متقاعدکننده  
در انتهای متن یک CTA برای خرید و یک بخش کوتاه برای معرفی مزایای خرید سریع اضافه کن.

### ۴- پرامپت کپشن انگیزشی (Motivation- al Caption)

کپشن انگیزشی ازجمله محبوب‌ترین فرمت‌ها در اینستاگرام است. مخاطب با متن کوتاه، احساسی و الهام‌بخش ارتباط برقرار می‌کند. این پرامپت کمک می‌کند یک متن اثرگذار را شروع قوی، پیام اصلی الهام‌بخش و پایان تاملی ایجاد شود. یک کپشن انگیزشی برای اینستاگرام بنویس که حس قدرت، پیشرفت و امید را منتقل کند.

موضوع اصلی: [موضوع]

از لحن الهام‌بخش و ساختار کوتاه استفاده کن و در پایان یک سوال تعاملی برای افزایش نرخ تعامل قرار بده.

### ۵- پرامپت کپشن داستانی (Storytelling)

داستان‌گویی یکی از مؤثرترین روش‌ها برای افزایش Engagement در اینستاگرام است. مخاطب با روایت، همذات‌پنداری بیشتری پیدا می‌کند و زمان

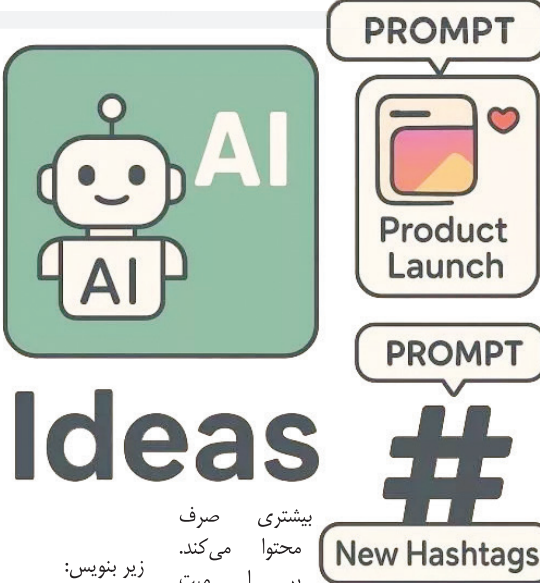
بیشتری محتوا پر ا مپت زیر ساختار

سه‌مرحله‌ای (شروع، نقطه اوج، جمع‌بندی) را به‌صورت استاندارد در خروجی ایجاد می‌کند. یک کپشن داستانی برای اینستاگرام بنویس که در سه بخش (شروع، نقطه اوج، جمع بندی) روایت شود.

موضوع: [موضوع]  
سیک نگارش: صمیمی اما حرفه ای  
در پایان یک پیام الهام‌بخش و CTA انتخابی اضافه کن.

### ۶- پرامپت کپشن آموزشی (Educational Caption)

کپشن آموزشی معمولاً کوتاه، کاربردی و مرحله‌به‌مرحله است. این نوع کپشن برای پیج‌های تخصصی، فروشگاه‌های یا برندی بسیار ضروری است. پرامپت زیر کمک می‌کند پیام آموزشی با ساختار منظم، قابل فهم و مناسب الگوریتم اینستاگرام تولید شود. یک کپشن آموزشی مرحله به مرحله برای موضوع



زیر بنویس:  
موضوع: [موضوع]  
متن باید کوتاه، قابل فهم و شامل نکات کلیدی باشد.  
در پایان یک سوال برای افزایش Engagement اضافه کن.

### ۷- کپشن‌های جذاب برای افزایش تعامل (Engagement Rate)

برای افزایش نرخ تعامل (Engagement Rate)، کپشن‌ها باید مخاطب را وارد مکالمه کنند. این بخش نمونه‌هایی از کپشن‌های کوتاه، جذاب و سؤال‌محور ارائه می‌دهد که هدف اصلی آنها افزایش کامنت، ذخیره و اشتراک‌گذاری است. برای یک پست اینستاگرامی در موضوع [موضوع] سه کپشن کوتاه و تعاملی بنویس.  
هر کپشن شامل یک سوال یا دعوت به تعامل باشد و مناسب الگوریتم اینستاگرام باشد.  
البته باید گفت برای اینکه پست‌ها بیشتر دیده شوند، علاوه‌بر تعامل باید بدانید الگوریتم اسپیلور اینستاگرام چیست و در آن چه فاکتورهایی بررسی می‌شوند.

ادامه در شماره بعد ...



ویژه جشن تولد ۹۰ سالگی فردیناند پورشه؛

## پورشه GT3 911 معرفی شد

این مدل براساس GT3 911 با پکیج تورینگ تولید شده و دارای رنگ بدنه متالیک سبز F. A. ویژه است. «فردیناند الکساندر پورشه»، پورشه نیزاین را در سال ۱۹۷۳ به همراه برادرش «هانس-پیتر» تأسیس کرد. اگرچه فردیناند در سال ۲۰۱۲ درگذشت، پورشه درحال جشن گرفتن تولد ۹۰ سالگی اوست. برای بزرگداشت این مناسبت، تیم زاندوونش این شرکت، یک نسخه 911 GT3 90 F. A. Porsche را به تعداد محدود تولید کرده است. این خودرو با کمک مارک، کوچک‌ترین پسر فردیناند، ساخته شده و ادای احترامی به این طراح نمادین است.

این مدل براساس GT3 911 با پکیج تورینگ تولید شده و دارای رنگ بدنه متالیک سبز F. A. ویژه است که تا حدودی براساس رنگ سبز بلوطی متالیک پورشه ۹۱۱ فردیناند طراحی شده است. این مدل از چرخ‌های مشکی ساتن اسپرت کلاسیک با نشان پورشه ۱۹۶۳ در تویی قفل مرکزی بهره می‌برد. درجه موتور عقب دارای نشان ویژه 90 F. A. Porsche است.

در داخل، صندلی‌های چرمی قهوه‌ای ترافلی با بخش مرکزی پارچه‌ای وجود دارد. این مورد از الگوی کت اسپرت موردعلاقه فردیناند الهام گرفته شده و دارای ترکیبی از مشکی، سبز، قهوه‌ای ترافلی، کرم و قرمز بورود است. این پارچه در جعبه داشبورد و صندوق جلو هم دیده می‌شود. یک پلاک طلایی روی داشبورد خودنمایی می‌کند که نیم‌رخ ۹۱۱ اصلی، امضای فردیناند پورشه و عبارت «ONE of 90» روی آن حک شده است. از دیگر نکات برجسته می‌توان به پوشش ویژه کنسول مرکزی و دوخت متضاد سنگ آهنکی اشاره کرد.

### ۱- مشخصات فنی نسخه یادبود فردیناند پورشه چیست؟

مانند مدل استاندارد، این نسخه ویژه از یک موتور ۴ لیتری شش‌سیلندر با قدرت ۵۰۲ اسب بخار و گشتاور ۴۴۸ نیوتن متر برخوردار است. با گیربکس اتوماتیک، GT3 911 در ۲.۲ ثانیه از سرعت ۰ به ۹۶ کیلومتربرساعت می‌رسد و حداکثر سرعت آن ۳۱۱ کیلومتربرساعت است. قیمت این مدل از ۳۸۷,۰۰۰ دلار شروع می‌شود و تولید آن به ۹۰ دستگاه محدود خواهد بود. باین‌حال، یکی از آن‌ها برای مارک پورشه در نظر گرفته شده است.

تولید GT3 90 F. A. Porsche در اواسط سال ۲۰۲۶ آغاز خواهد شد. مشتریان یک کیف مسافرتی ویژه وبکتر و یک نسخه ویژه از کروноگراف ۱ ساخت پورشه نیزاین دریافت خواهند کرد که هر دو برای این مناسبت ساخته شده‌اند.



شرکت چینی Midea Group رونمایی کرد؛

## اولین ربات انسان‌نما جهان با ۶ بازوی رباتی

این ربات برای افزایش بهره‌وری خطوط تولید ساخته شده و دستان آن می‌تواند ۳ وظیفه همزمان را انجام دهند.

شرکت چینی Midea Group از ربات انسان‌نما جدیدی با نام MIRO U رونمایی کرده که اولین مدل در جهان با ۶ بازوی مکانیکی و رباتیک محسوب می‌شود. به‌گفته شرکت سازنده، این ربات می‌تواند بهره‌وری خطوط تولید صنعتی را تا ۳۰ درصد افزایش دهد.

سر و بالاتنه MIRO U مانند یک ربات انسان‌نما معمولی است، اما برخلاف تمام مدل‌هایی که تاکنون معرفی شده‌اند، به ۶ بازوی رباتیک است. پرامپت زیر کمک می‌کند پیام آموزشی با ساختار منظم، قابل فهم و مناسب الگوریتم اینستاگرام تولید شود.

از دیگر ویژگی‌های مهم این ربات می‌توان به یک سیستم بالابر عمودی، قابلیت چرخش ۳۶۰ درجه و شاسی چرخ‌دار اشاره کرد. وجود همین ویژگی‌ها باعث شده تا ربات در محیط کارخانه بتواند سریع‌تر و با هزینه کمتری جابه‌جا شود.

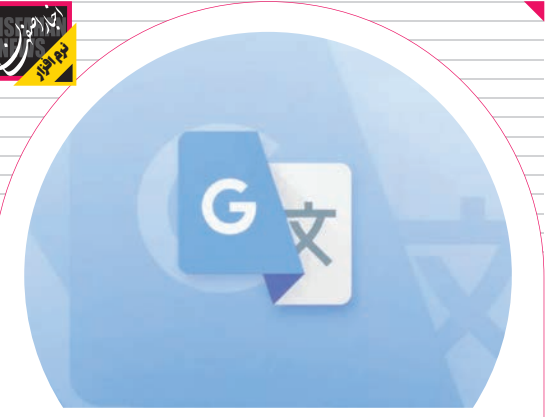
### ۲- عملکرد ربات انسان‌نما MIRO U

طبق توضیحات «وی چانگ»، معاون ارشد و مدیر ارشد فناوری شرکت چینی، اندام‌های پایینی ربات برای جابه‌جایی و بلند کردن قطعات سنگین استفاده می‌شوند و بازوها وظایف ظریف‌تری مانند مونتاژ دقیق و بستن قطعات را برعهده خواهند داشت.

قابلیت چرخش کامل، بالابری پایدار و امکان تعویض سریع ابزارها نیز باعث شده تا MIRO U وظایفی را انجام دهد که معمولاً به حضور چند کارگر انسانی یا استفاده از چند دستگاه مجزا نیاز دارند. چانگ در رویداد معرفی، از MIRO U با عنوان یک «ابر انسان‌نما» یاد کرده است.

میدیا اعلام کرده است که این ربات به‌زودی وارد فاز عملیات آزمایش خود می‌شود و تا پایان ماه جاری در کارخانه پیشرفته ماشین لباس‌شویی این شرکت در شهر ووشی مستقر خواهد شد. انتظار می‌رود با استقرار کامل MIRO U در این کارخانه واقع در استان جیانگسو، بهره‌وری تغییر خطوط تولید حدود ۳۰ درصد افزایش پیدا کند.

این شرکت برای توسعه ربات‌های انسان‌نما دو مسیر مجزا را دنبال می‌کند. سری MIRO برای کاربردهای صنعتی و سری Meila برای استفاده‌های تجاری و خانگی طراحی می‌شوند. به گفته چانگ، ربات‌های سبک‌تر سری Meila قرار است از سال ۲۰۲۶ در فروشگاه‌های این شرکت مستقر شوند و وظایفی مانند راهنمایی مشتریان، نمایش محصولات و تعامل مستقیم با کاربران را بر عهده بگیرند.



گوگل ترنسلیت با جمینای متحول شد؛

## ترجمه زنده مکالمات از طریق هدفون

مهم‌ترین قابلیت این نسخه به کاربران اجازه می‌دهد ترجمه مکالمات را به‌صورت همزمان و مستقیم از هدفون خود بشنوند.

گوگل به‌صورت رسمی نسخه جدیدی از Google Translate را معرفی کرده که حالا از مدل هوش مصنوعی جمینای (Gemini) برای ارائه ترجمه همزمان استفاده می‌کند.

به گفته گوگل، این به‌روزرسانی به‌ویژه در ترجمه عبارت‌های دارای ظرافت معنایی مانند اصطلاحات، ضرب‌المثل‌ها، عبارت‌های محلی و اسلنگ‌ها نقش مهمی دارد. درباره کیفیت ترجمه جدید هم این شرکت اعلام کرده که ترجمه‌های گوگل ترنسلیت در سطح «پیشرفته‌ترین فناوری‌های روز» قرار دارد و این قابلیت هم‌اکنون در اپلیکیشن Translate روی اندروید و iOS در دسترس قرار گرفته است.

در فاز ابتدایی، فقط ترجمه زنده زبان انگلیسی و «ژدیک به ۲۰ زبان» دیگر پوشش داده شده است. ازجمله این زبان‌ها می‌توان به اسپانیایی، هندی، چینی، ژاپنی و آلمانی اشاره کرد. انتظار می‌رود در ادامه، زبان‌های بیشتری نیز به این فهرست اضافه شوند.

### ۳- ترجمه همزمان مکالمات با گوگل ترنسلیت

یکی از مهم‌ترین قابلیت‌های جدید گوگل ترنسلیت، تجربه‌ای است که فعلاً به‌صورت بتا ارائه شده و به کاربران اجازه می‌دهد ترجمه مکالمات را به‌صورت همزمان و مستقیم در هدفون خود بشنوند. گوگل می‌گوید این سیستم نه‌تنها محتوای گفتار، بلکه لحن، تأکید و آهنگ بیان گوینده را نیز تا حد امکان حفظ می‌کند تا ترجمه‌ها طبیعی‌تر باشند و دنبال‌کردن مکالمه برای کاربر ساده‌تر شود.

برای استفاده از این قابلیت، کافی است هدفون خود را به دستگاه متصل کرده، اپلیکیشن Translate را باز کنید و روی گزینه Live Translate ضربه بزنید. این قابلیت بتا درحال‌حاضر از طریق اپلیکیشن Google Translate روی اندروید و در کشورهای ایالات متحده، مکزیک و هند درحال انتشار است و از بیش از ۷۰ زبان پشتیبانی می‌کند. گوگل اعلام کرده که این ویژگی در آینده به مناطق بیشتری گسترش پیدا می‌کند و نسخه iOS آن نیز در سال ۲۰۲۶ منتشر خواهد شد.

در کنار این تغییرات، ابزارهای آموزش زبان در Google Translate نیز بهبود پیدا کرده‌اند. کاربران اکنون براساس تمرین‌های گفتاری خود بازخوردهای دقیق‌تری دریافت می‌کنند و می‌توانند با دنبال‌کردن تعداد روزهای متوالی یادگیری، اهداف آموزشی مشخصی برای خود تعیین کنند. این بخش آموزشی قرار است به «ژدیک به ۲۰ کشور و منطقه جدید» ازجمله آلمان، هند، سوئد و تایوان گسترش پیدا کند.



مجهز به HyperOS؛

## شیائومی از یک ماشین لباسشویی ۱۴ کیلوگرمی پیشرفته رونمایی کرد

این ماشین لباسشویی دارای سم‌محفظه اصلی است و از سیستم استریل‌سازی و لک‌زدایی اختصاصی پشتیبانی می‌کند.

شیائومی یک محصول جدید برای علاقه‌مندان به لوازم هوشمند خانگی معرفی کرده است. ماشین لباسشویی جدید شیائومی با نام «Mijia Three-Zone Washing Machine Pro» یک مدل دارای قابلیت شست‌وشو-خشک‌کن ۱۴ کیلوگرمی است که با قیمت ۶۴۹۹ یوان (حدود ۲۲۰ دلار) فروخته می‌شود.

### ۴- ماشین لباسشویی جدید شیائومی؛ شستشو با تمام امکانات

مدل جدید دارای سم‌محفظه اصلی است. فرایند شست‌وشو در یک محفظه بزرگ ۱۴ کیلوپی و دو محفظه کوچک‌تر یک کیلوپی انجام می‌شود. شیائومی می‌گوید هدف از این طراحی جلوگیری از ترکیب شدن لباس‌های حساس یا لباس‌هایی با نیاز به بهداشت بالا با لباس‌های روزمره بوده است. همچنین هر محفظه دارای مسیر آب مستقل و سیستم استریل‌سازی اختصاصی است تا از هر گونه آلودگی جلوگیری شود.

درباره سیستم استریل‌سازی پیشرفته این ماشین لباسشویی گفته شده‌که می‌تواند آن را از ۹۹.۹۹ درصد از ویروس‌ها و باکتری‌ها از جمله HPV16 و آنفلوآنزای H1N1 را نابود کند. علاوه‌براین، آلژین‌ها را کاهش می‌دهد و کثمه‌ها را از بین می‌برد.

این ماشین لباسشویی از HyperOS Connect پشتیبانی می‌کند و کاربران می‌توانند آن را از طریق اپلیکیشن Mi Home با دستیار صوتی شیائومی، «Xiao AI»، کنترل کنند. شیائومی همچنین در ماشین لباسشویی خود از فناوری اختصاصی دیگری با نام «Super Electrolysis Technology» بهره گرفته است. این فناوری با تولید اکسیژن فعال با غلظت بالا، ۲۰ نوع لکه را از بین می‌برد و زردی لباس‌های سفید را تا حدقابل‌توجهی کاهش می‌دهد. علاوه‌برآن، مقاومت پارچه در برابر رنگ‌دهی افزایش پیدا می‌کند و باقی‌مانده مواد شیمیایی از سطح لباس حذف می‌شود.

از دیگر ویژگی‌های آن می‌توان به سیستم هوشمند مدیریت مواد شوینده اشاره کرد که قابلیت ذخیره چهار نوع مایع شست‌وشو را دارد. سپس براساس نوع پارچه، وزن بار و شرایط فصلی، مقدار مناسب از هر مایع را به‌صورت خودکار استفاده می‌کند. شیائومی می‌گوید وجود حالت‌هایی مانند «شست‌وشوی ۱۲ دقیقه‌ای»، مصرف آب و برق در این محصول را تا ۴۵ درصد کاهش می‌دهند. برای سرپرستان حیوانات خانگی نیز حالت ویژه‌ای با نام «حذف موی حیوانات خانگی» در نظر گرفته شده که با نرخ دقت ۹۲.۸ درصدی کار خود را انجام می‌دهد.

## Tehran, Beijing reaffirm close bilateral ties in all areas

Iran and China have emphasized their commitment to further enhancing mutual relations, highlighting the long history of Tehran-Beijing ties over decades.

Iranian Deputy Foreign Minister Saeid Khatibzadeh said at the Third Iran-China Dialogue Forum, which kicked off in Tehran on December 13, 2025, that the two countries enjoy relations of their own choosing, not relations based on coercion. The diplomat said the interests of the two nations make it all the more necessary to "form multi-layered and intertwined relations."

"On the threshold of the 55th anniversary of the commencement of relations between the Islamic Republic of Iran and the People's Republic of China, we will, once again, start a new path accompanied by Iranian and Chinese colleagues," he said. Khatibzadeh explained that the "principle of Iran-China friendship" will continue to exist despite all pressure and sanctions.

"Regardless of what is happening in the international system, and irrespective of what challenges the United States is exposing the international system to, Iran-China relations are original, lasting ... and historical," he noted.

Also present at the event was Chinese Ambassador to Tehran Cong Peiwu, who said relations between Iran and China have followed a healthy and stable course since their establishment more than five decades ago, despite experiencing complex developments.

He noted that Iran and China will mark the 55th anniversary of their diplomatic relations in 2026, stressing that bilateral ties have remained stable despite various challenges. "Since the establishment of diplomatic relations, ties between China and Iran have undergone complex developments, yet they have consistently remained on a healthy and stable trajectory—one that has brought significant benefits to the peoples of both countries and has played an important role in promoting peace and stability in the region," he said.

Cong added that at a time when the international environment is increasingly marked by instability and the rise of unilateralism, the importance of strong Iran-China relations has become even more evident, underscoring the need to adopt the right approaches and further strengthen mutual political trust.

Recalling a statement by Chinese President Xi Jinping that relations with Iran hold a significant place in China's West Asia diplomacy, the ambassador urged scholars from both sides to recognize the importance of the current juncture and contribute to deepening friendship and mutual trust between the two countries.

The Third Iran-China Dialogue Forum is being held by the Iranian Foreign Ministry's Institute for Political and International Studies (IPIS) on December 13 & 14, 2025. The event features specialized panels and workshops attended by Iranian and Chinese officials, researchers, and academics.

Topics under discussion in this round of the forum include geopolitical developments in West Asia, new potential for economic and technical cooperation, as well as energy, investment, and food security.

Iran and China have maintained close relations over the past decades, boosting mutual cooperation on various fronts. China has always expressed its opposition to illegal sanctions reinstated against Iran by the West, and, along with Russia, has officially voiced its support for Iran's peaceful nuclear program. In addition to diplomatic relations, Tehran and Beijing maintain close trade ties as well.



## Caspian maritime consortium, ports expansion highlight Iran's push for sea-based growth



Iran plans to establish a maritime consortium in the Caspian Sea with the participation of private-sector companies from Iran and Russia in the coming months, the head of the Ports and Maritime Organization (PMO) said on Saturday. Saeed Rasouli, managing director of the organisation, told reporters in a press conference that despite challenges posed by falling water levels in the Caspian Sea, Iran should continue to use the basin's capacity to expand economic engagement with neighbouring countries.

He said Iran has five neighbours along the Caspian coastline and maintains significant economic and trade relations with all of them.

Rasouli, who is also a deputy minister of transport and urban development, said natural challenges cannot be confronted but

must be managed, adding that one of Iran's key approaches is to activate cargo and passenger transport capacity in the Caspian Sea.

He said the idea of forming a Caspian maritime consortium with Iranian and Russian private-sector participation was proposed in May and followed by a meeting in Russia's Makhachkala, where a roadmap for the initiative was outlined. The two sides are expected to sign the consortium's founding document within the next one to two months.

Rasouli said Iran is also expanding maritime cooperation with other countries, including Kazakhstan in both the Caspian Sea and southern waters, as well as Azerbaijan, Turkmenistan and Oman.

He announced the launch of a trial regular shipping line be-

tween Iran's southeastern port of Chabahar and Oman's capital Muscat, stressing that the Caspian Sea and southern seas should not be viewed separately. He said Iran sees the Caspian as part of a broader transit route and that combining maritime routes with expanded rail and road links could create a strong transit corridor.

Container traffic at Chabahar port rises 70%

Rasouli said container handling at Chabahar port has risen by more than 70 percent compared with last year, adding that while the port is expanding rapidly, it still faces constraints despite its favourable geographic location. He said construction of the port's hinterland logistics zone will begin soon and that its rail connection to the city of Zahedan is expected to be completed by the end of the year.

Rasouli said Shahid Rajaei terminal at Chabahar covers about 2,400 hectares, with an additional 2,400-hectare expansion phase planned. He said construction of the connecting bridge for the expansion area is underway.

### Maritime-based economy

Rasouli said Iran is now treating the development of a maritime-based economy as a priority, arguing that decades of reliance on oil revenues have caused the country to overlook key advantages, including maritime transport.

He said recent policy guidance has placed the maritime economy firmly on the national agenda and described it as a source of prosperity for future generations and a means of addressing structural economic imbalances.

Referring again to Chabahar as Iran's only oceanic port, Rasouli said expectations surrounding its rail connection should be realistic. He said rail access alone would not guarantee an economic leap unless accompanying measures are put in place and existing challenges addressed.

### India's \$120 million investment in Chabahar fully realized

Rasouli said India's \$120 million investment commitment at Chabahar port has been fully realised and that Indian partners continue to play an active role in the project.

He said under a bilateral contract, India had committed to invest \$120 million across various sections of the port, a pledge that has now been fully

honored.

The PMO head said the investment has been implemented and that equipment linked to the project is currently being purchased and installed.

He said there was a period when progress slowed and certain exemptions were suspended, but that the Indian side pursued the necessary steps to have those exemptions reinstated.

Rasouli added that Indian operators are now officially present at Chabahar port and that cooperation is continuing in line with agreed plans.

### Iran's economic future lies at sea

The official said Iran's ports need both structural and human-capital renewal, with the goal of creating so-called third-generation ports that are modern not only in infrastructure but also in management and workforce skills.

He said raising the level of training and expertise among port personnel is a priority and that the organisation aims to draw on domestic know-how and the capacities of Iranian universities.

Rasouli said Iran is pursuing constructive engagement with the world alongside reliance on domestic capabilities.

The official finally noted the PMO is legally required to implement provisions of Iran's seventh national development plan and is moving ahead with those obligations.

He added that smaller ports, which have received limited attention in the past, must be given a stronger role to ensure balanced maritime development.

## Tehran to host next Iran-Qatar Joint Economic Committee meeting in late Jan. 2026



The 11th Iran-Qatar Joint Economic Committee meeting is planned to be held in Tehran in the beginning of the Iranian calendar month Bahman (late January 2026), Iranian energy minister announced.

Abbas Ali-Abadi said: "Through coordination efforts, the eleventh meeting is scheduled to be held in Tehran in early Bahman of this year, and we hope it will open new horizons in the relations between the two nations."

"In the bilateral relations between the Islamic Republic of Iran and the State of Qatar, we are witnessing an outstanding period of constructive interaction, mutual trust, and expanding cooperation. Shared cultural, religious, and historical commonalities, neighborhood in the expanse of the Persian Gulf, continuous cooperation in the field of trade, as well as political and security coordination between the two countries have provided a solid foundation for developing relations at a strategic level between the two nations", the minister further stated.

He continued: "The trade exchanges between the two countries have experienced significant growth in recent years, increasing from \$200 million in the Iranian year 1402 (2023-2024) to \$310 million in the year 1403 (2024-

2025). Furthermore, the trade between the two countries in the first six months of the current Iranian year 1404 (March 21-September 21) reached \$168 million, marking an 18-percent growth compared to the same period last year. This growth in trade relations is the result of the will of the leaders of the Islamic Republic of Iran and the State of Qatar, who have made additional efforts to deepen relations. Although the current state of economic relations between Iran and Qatar is at a desirable level, we believe that there exist extensive capacities and numerous areas for cooperation, and we hope that through the efforts of officials from both countries and the established objectives, we can increase the volume of trade and economic relations. God willing, and through the coordination that has been made, the eleventh joint cooperation committee between the two countries is scheduled to be held in Tehran in early Bahman of this year (late January 2026), and we hope it will open new horizons in the relations between the two nations."

In a meeting with the head of the Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA), in early October, the Qatari ambassador to Tehran said that his country is ready to develop and facilitate trade and customs exchanges with Iran.

Saad Abdullah Saad Al Mahmoud Al Shareef welcomed plans for joint training programs and reciprocal visits to customs facilities, and praised cooperation on transit issues.

The envoy added that both sides were working toward signing an electronic data exchange agreement in the near future.

IRICA Head Foroud Asgari, for his part, said Iran is pursuing customs cooperation with Qatar along three main axes: electronic data exchange, facilitating and accelerating the entry of Iranian goods into Qatari ports, and holding joint training courses and visits to customs posts. He added that exchanging data before cargo arrives will speed up clearance procedures and remove the need for repetitive inspections in both countries.

Iran's deputy economy minister also called for joint training programs and technical visits, particularly to Bushehr customs, to further streamline services between the two sides.

In mid-May, Head of Iran's Trade Promotion Organization (TPO) Mohammad-Ali Dehqan Dehnavi met with Qatar's Customs Authority Chief Ahmed Al-Jamal, on the sidelines of Iran Expo 2025, stressing the need to enhance commercial ties and develop trade infrastructure to increase bilateral trade volume.

According to the TPO's public relations office, Dehnavi described Iran-Qatar economic and trade relations as growing and highlighted the potential for customs cooperation to accelerate trade. He said the TPO stands ready to coordinate with other Iranian agencies to follow up on key issues and push them toward implementation.

Pointing to the geographical proximity between the two countries, Dehnavi said Iran and Qatar possess complementary trade capacities and noted that customs agencies would serve as the gateway to deeper commercial cooperation.

For his part, Al-Jamal voiced Qatar's strong interest in expanding trade with

Iran. He said the upward trajectory in commercial exchanges could also foster stronger political relations, pointing out that Iranian products have long held a special place in the Qatari market.

Al-Jamal emphasized that Qatar has already implemented measures to facilitate the entry of Iranian goods and believes the current trade volume falls short of its potential, given the strong demand among Qatari traders for Iranian products. Also, Qatar's Customs Authority chief met with the head of the Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA) and other senior Iranian customs officials, in Tehran on May 11, to discuss ways to expand bilateral cooperation and share experiences aimed at facilitating and developing trade. According to the IRICA, the two sides explored strategies to enhance customs cooperation between the neighboring countries.

Foroud Asgari, Iran's deputy economy minister and head of the Customs Administration, described the visit of Ahmed bin Abdullah Al-Jamal and his accompanying delegation as highly significant, citing the friendly ties between Iran and Qatar.

During the meeting, Asgari briefed the Qatari delegation on Iran's customs operations, emphasizing that all procedural formalities in the country are now handled through electronic systems.

Ahmed bin Abdullah Al-Jamal praised Iran's digital customs processes and expressed Qatar's interest in expanding cooperation with Iran. He noted that the broader political and diplomatic alignment between the two nations offers a valuable opportunity to deepen customs collaboration.

Al-Jamal also took particular interest in Iran's risk management system, which Asgari further elaborated on during the talks.

Asgari called on the Qatari side to expedite the clearance of Iranian shipments—especially perishable goods—at Al-Ruwais Port, and voiced Iran's readiness to help resolve any related challenges.

## Aluminum ingot production exceeds 410,000 tons in 8 months

Production of aluminum ingot in Iran reached 411,351 tons in the first eight months of the current Iranian calendar year (October 23-November 21), according to the data released by the Iranian Mines and Mining Industries Development and Renovation Organization (IMIDRO).

According to the IMIDRO's report, the aluminum ingot output in the eight-month period shows a three-percent rise from the production in the same period of time in the last year, which was 400,425 tons.

As the organization has reported, among the country's four major producers, South Aluminum Corporation (SALCO) had the best performance in the mentioned eight months, producing 173,108 tons of aluminum ingots, followed by Iranian Aluminum Company (IRALCO) producing 114,011 tons, Almahdi Aluminum Company producing 103,922 tons, and Iran Alumina Company producing 20,310 tons of ingots.

Aluminum ingots is non-ferrous product that is produced by pouring molten aluminum into special molds. These molds come in a variety of sizes and shapes, and the ingots created by this variety have different types in appearance. Today, aluminum is the second most widely used metal in the world after iron.

The continued growth in production in the aluminum chain indicates a stable supply of raw materials and improved productivity in the downstream industries of this sector.

As the organization has previously reported, the production of aluminum ingot in Iran reached 307,386 tons in the first half of the current Iranian calendar year (March 21-September 22).

Based on the mentioned report, among the country's four major producers, South Aluminum Corporation (SALCO) had the best performance in the mentioned six months, producing 127,475 tons of aluminum ingots, followed by Iranian Aluminum Company (IRALCO) producing 85,265 tons, Almahdi Aluminum Company producing 76,393 tons, and Iran Alumina Company producing 15,863 tons of ingots.

IMIDRO is a major state-owned holding company active in the mining sector in Iran. It has eight major companies and 55 operational subsidiaries active in steel, aluminum, copper, cement, and mineral exploitation fields.

### Iran, Kazakhstan private sectors sign 9 co-op agreements during Astana visit

Private-sector representatives from Iran and Kazakhstan signed nine cooperation agreements during a visit by a trade delegation from the Iran Chamber of Commerce to Astana, aimed at expanding bilateral business ties. The delegation, led by ICCIMA Head Samad Hassanzadeh, included chamber officials and business representatives from engineering services, agriculture, food industries, mining and mineral sectors. Participants held B2B meetings with Kazakh counterparts to explore joint projects. Iranian delegation accompanied President Masoud Pezeshkian in his visit to Kazakhstan during which the two countries Joint Economic Committee meeting also convened.

The Iran Chamber of Commerce signed three memorandums of cooperation, including two with KazTrade and the Kazakhstan Trade Development Council and one with the National Chamber of Entrepreneurs Atameken, covering trade data exchange, business delegations, logistics and green freight transport. Six additional agreements were signed between Iranian and Kazakh companies in sectors including agriculture, mining, copper production and food processing. One of the deals is valued at more than \$1 billion.

An Iran-Kazakhstan business conference convened in the Kazakh capital Astana on Thursday, with the presidents of both countries, senior ministers, private sector officials, and business delegations from the two countries in attendance, seeking to deepen commercial ties. Officials from Kazakhstan's National Chamber of Entrepreneurs, Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA) and representatives of Iranian and Kazakh companies also attended the event. Speaking at the conference, Iranian President Masoud Pezeshkian said Iran aims to build a stable network of cooperation and mutual investment between the private sectors of the two countries, calling the Central Asian nation a strategic partner.

ICCIMA Head Samad Hassanzadeh, for his part, outlined four key obstacles to Iran-Kazakhstan trade and called for joint planning and stronger private-sector involvement to remove them. He said completion of the North-South Corridor infrastructure should be a top priority. He said the current bilateral trade of roughly three hundred and fifty million dollars could grow several-fold in the short term, given existing potential and political backing.

Hassanzadeh said the presence of senior officials at the forum underscored shared determination to expand economic ties, noting Kazakhstan's importance as a major Central Asian economy and strategic partner. He said proximity, stable political ties, and opportunities in energy, agriculture, mining, Caspian shipping, petrochemicals, metals, food industries, engineering services, and pharmaceuticals provide a strong basis for deeper cooperation.

# The Best Time to Drink Lemon Water for Weight Loss, According to Science

Source: <https://www.verywellhealth.com/best-time-to-drink-lemon-water-11726627>  
By: PARISA JAMADI

Starting your day with lemon water is an easy, refreshing way to support your weight loss goals by improving digestion, increasing hydration, boosting vitamin C levels, and more. While research is limited on this topic, there's no real downside to making lemon water part of your daily routine.1  
**How Morning Lemon Water Supports Weight Loss**

It's proven that drinking lemon water in the morning can help support healthy weight management in a few ways.

#### Promotes Hydration

An early-morning glass of lemon water

contributes to daily hydration levels, which can help you lose weight. Drinking more water is linked to increased fat breakdown and reduced food intake.2 Studies also show that staying hydrated may lead to a lower body weight, decreased body fat mass, and smaller waist circumference.3  
**Serves as a Zero-Calorie Beverage**

Drinking lemon water first thing in the morning may make it less likely that you'll reach for a sugary coffee or other sweetened beverage since the lemon flavors the water. Choosing water over beverages high in calories is associated with increased

weight loss and a lower chance of developing obesity over time.45  
**Keeps You Feeling Full**

Drinking water, including lemon water, in the morning or before meals, can help you feel fuller for longer and consume fewer calories. Over time, this practice may support an increase in weight loss.6 Keep in mind that the most available research is on water alone, not lemon water specifically. Additional evidence is needed to link lemon water's impact on weight loss.

#### 6 Benefits of Lemon Water

Staying hydrated by drinking plenty of water is key to keeping your body functioning properly.7 Adding lemon to water gives you an additional boost of antioxidants, vitamin C, magnesium, vitamin B6, and more.8

Along with weight management, lemon and water combined may support your overall health, including:

- Supporting digestion: Lemon juice's citric acid can trigger digestive fluid secretion, helping the body break down food in the stomach.910 Drinking lemon water before a meal may also relax the intestines'

muscles, helping food move through the digestive tract.11

- Reducing bloating: The potassium in lemons helps regulate the body's sodium levels, contributing to bloating.12
- Improving skin health: Lemon water contains vitamin C, an antioxidant that aids in wound healing, may reduce inflammation, and can increase collagen (a protein that supports the skin's elasticity), leading to smoother skin.1314
- Managing appetite control
- Increasing energy
- Preventing kidney stones



## Iran's heavy crude oil price stands at 64\$ in November: OPEC

Iran's heavy crude oil price edged lower in November in line with other grades in the OPEC basket, the group's latest monthly report showed.

The average price of Iran's heavy crude fell to \$64.25 a barrel in November from \$64.74 in October, down 49 cents, according to the report.

The average price so far in 2025 stands at \$70.21 a barrel, compared with \$80.30 in the same period of 2024.

The OPEC reference basket averaged \$64.46 a barrel in November,

down 74 cents from \$65.20 in October. The basket has averaged \$70.27 a barrel so far this year, compared with \$80.49 a year earlier.

Based on secondary sources, total OPEC crude output in October slipped by 1,000 barrels per day to 28.48 million bpd. Iran's production fell by 19,000 bpd to 3.221 million bpd.

Output from OPEC+ allies rose by 44,000 bpd to 14.585 million bpd, lifting combined OPEC and non-OPEC production by 43,000 bpd to 43.065 million bpd.



## Ethiopian parliament speaker says expanding bilateral ties with Iran a 'priority'



Ethiopia's Parliament Speaker, Tadesse Chafo, said Saturday that strengthening and expanding bilateral relations with Iran is a top priority, highlighting opportunities for deeper political, economic, and cultural cooperation between the two countries amid their recent BRICS membership. Speaking at a joint press conference with Mohammad Baqer Qalibaf, Speaker of Iran's Parliament, Chafo emphasized the long-standing diplomatic ties between the two nations. "Diplomatic relations between Ethiopia and Iran have existed for over seven decades. Today, the highest-level Ethiopian delegation is visiting Tehran to further develop these historic ties," he said.

Qalibaf, who hosted the Ethiopian delegation in Tehran, noted that Iran and Ethiopia have shared political and economic relations for over 70 years and aim to broaden cooperation in multiple sectors. "Ethiopia is one of Africa's largest countries, both in terms of population and economic potential. Strengthening economic, political, and cultural relations is a natural next step," he said. Both officials highlighted the importance

of parliamentary diplomacy in fostering closer ties. Qalibaf said that friendship groups and parliamentary commissions from both countries would work to deepen collaboration and create opportunities for joint initiatives in the shortest possible time.

Chafo stressed that Iran and Ethiopia share strong historical and cultural connections, and that their joint BRICS membership provides a unique platform for enhanced cooperation. "During this visit, we have laid the groundwork for stronger relations across multiple sectors and hope to see significant growth in political, economic, and cultural ties," he said. The Ethiopian delegation also met with Iran's Foreign Minister Abbas Araghchi to discuss avenues for expanding bilateral trade, investment, and cultural exchange programs. The visit included formal receptions by Manoochehr Motaki, head of the Iranian-Ethiopian Parliamentary Friendship Group, and Abolfazl Amouyi, Special Assistant to the Speaker for International Affairs.

Both sides indicated plans for reciprocal parliamentary visits, with an Iranian dele-

gation expected to travel to Ethiopia in the near future. Qalibaf also noted that Prime Minister Abiy Ahmed had previously promised to visit Tehran, signaling further opportunities to strengthen political and economic relations.

The visit underlines Iran's ongoing interest in developing ties with African countries, while supporting regional stability and mutual economic growth. Officials highlighted potential collaboration in agriculture, energy, engineering, technical sectors, and knowledge-based industries.

In early May, Ethiopia and Iran signed a memorandum of understanding to strengthen collaboration between their national police forces in areas such as intelligence sharing, cross-border crime prevention, and security training—an initiative experts say increases Tehran's influence in the Horn of Africa.

In Tehran, the Ethiopian delegation will also engage in discussions with Iranian President Masoud Pezeshkian, aiming to enhance economic, cultural, and political relations between the two countries through parliamentary diplomacy.

## Non-Iranian oil tanker smuggling fuel seized in Sea of Oman



Iran has detained a foreign oil tanker accused of carrying contraband fuel in the Sea of Oman.

The seizure is part of intelligence and monitoring work to track down suspicious fuel smuggling activities along the country's sea borders, said Mojtaba Qahremani, the director general of the Justice Department of southern Hormozgan province.

"Having received a judicial permit, law enforcers inspected a foreign oil tanker in waters within the Iranian territory in the west of the Jask port city. As the vessel had committed numerous maritime violations and lacked enough documents on its cargo, the law enforcers seized it on charges of carrying some 6 million liters of smuggled fuel," said the official.

Accordingly, a legal case was filed with the local Revolution and Public Prosecutor's Office, and legal proceedings are underway to review the accusations, added the official. 18 suspects, including the captain and crew of the foreign oil tanker, are currently in Iranian custody to complete investigations.

Recently, Iran detained another vessel carrying smuggled fuel in the Persian Gulf. A commander of Iran's Islamic Revolution Guards Corps (IRGC) said an Eswatini (Swaziland)-flagged vessel carrying 350,000 liters of contraband fuel had been detained in the Persian Gulf waters.

"In line with protecting and safeguarding the sea borders of the Islamic Republic of Iran, especially in the Persian Gulf, ... a Swaziland-flagged ship

carrying smuggled fuel (gas oil) was seized," said General Heydar Mojarad, an IRGC naval commander.

He added some 13 crewmembers, one of them from a neighboring country and some from India, were on the vessel when it was intercepted. In mid-November, the IRGC's naval forces seized a Marshall Islands-flagged tanker in the southern coastal region of Sistan and Baluchistan after receiving a judicial order. The vessel, named Talara, was heading through the Strait of Hormuz with "Iranian petrochemical products... illegally transported towards Singapore," the IRGC said at the time. The company managing the tanker confirmed later that Iran had released the tanker and its 21 crew members were all safe.

In another related development, Iran recently busted a fuel theft network in Hormozgan Province.

Iran continues to grapple with widespread fuel smuggling, both overland and through maritime routes, a problem fueled by the country's heavily subsidized fuel prices—among the lowest in the world. The sharp price gap between Iran and neighboring countries has long encouraged large-scale illegal fuel transfers.

In response, Iranian authorities, in coordination with the Armed Forces, have intensified efforts to intercept smugglers by land and sea. Official figures indicate that an estimated 25 million liters of fuel products, including gasoline and diesel, were smuggled out of Iran each day in 2024.

Narjes Soltan Mohammadi/Hananeh Nejati from Iran lost to Japan's Asako Kurashimo/Miura Riri 3-0 in the U23 Women's Doubles Classes WD14-20 Semifinals and claimed a bronze medal at the 2025 Asian Youth Para Games (AYPG). Iran has sent 194 Para athletes to the Games in 11 sports.

The 2025 edition of the Asian Youth Para Games features 11 sports - archery, athletics, badminton, boccia, goalball, powerlifting, swimming, taekwondo, table tennis, wheelchair basketball and armwrestling. The fifth edition of the 2025 Asian Youth Para Games is being held in Dubai from Dec.10-13.







WWW.ESFAHAN-NEWS.COM

Managing Director: Reza Mahzooniye  
chief executive: Marziye Rabiei  
Deputy manager: Mohammad Hossein Mahzooniye  
Editor-in-Chief: Mohammad Bandarabasi  
technical manager: Nooshin Ravaqi  
Editorial board:  
Amin Saryadzi, Shadi Bakhshi, Saman Sofalgar Parisa Jamadi, Maryam Emadi, Adadeh Soleymannejad

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتاح (بهرام) ساختمان امام (ع)

اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰  
دورنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۴  
روابط عمومی: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۴۴  
سازمان آگهی‌های اصفهان:  
۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۷ - ۳۲۲۷۴۵۱۲ - ۳۲۲۷۴۵۰۶  
تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰  
امتیاز: ۴۸/۵  
دورنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۲  
فاکس بازگانی اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱  
امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸  
فاکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱  
لینو گرافی و چاپ صمیم: ۰۳۱-۶۵۵۸۶۸۰  
پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲



## فروش ۲.۵ همتی شرکت ها در ۱۲ دوره نمایشگاه ایران ساخت

رئیس مرکز راهبری ستادهای اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری با تأکید بر نقش راهبردی تجهیزات آزمایشگاهی در توسعه فناوری، گفت:این نمایشگاه طی ۱۲ دوره گذشته با استفاده از ابزارهایی مانند پارانه خرید و لیزینگ، فروش حدود دو و نیم هزار میلیارد تومان را برای شرکت‌ها رقم زده است. به گزارش ایسنا، دکتر عبدالحسین بهرامی در مراسم افتتاحیه بیست و ششمین نمایشگاه دستاوردهای پژوهش، فناوری و فن بازار که در نمایشگاه بین‌المللی تهران برگزار شد، با اشاره به بازار روبه‌رشد تجهیزات آزمایشگاهی در دنیا اظهار کرد: بررسی‌ها نشان می‌دهد که بزرگی این بازار در مناطقی مانند آمریکای شمالی، چین و اروپا، مستقیماً با میزان شکوفایی کشورها در حوزه علم و فناوری مرتبط است. وی با بیان اینکه تجهیزات و محصولات آزمایشگاهی پیشران‌هاو توانمندسازهای راهبردی توسعه فناوری محسوب می‌شوند، افزود: این تجهیزات زیر ساخت‌هایی هستند که امکان توسعه سایر فناوری‌ها را فراهم می‌کنند و ابزار حیاتی هم برای دانشگاه‌هاو مراکز تحقیقاتی و هم برای صنایع به شمار می‌روند؛ به گونه‌ای که در دانشگاه‌ها به‌عنوان ابزار پژوهش و در صنعت به‌عنوان ابزار تحقیق و توسعه و تضمین کیفیت مورد استفاده قرار می‌گیرند.

بهرامی ادامه داد: بسیاری از صنایع بزرگ به دقت و صحت عملکرد تجهیزات آزمایشگاهی وابسته‌اند و توسعه فناوری‌های پیشرو از ناو و فوتونیک گرفته تا کوانتوم، بدون این تجهیزات امکان‌پذیر نیست. همچنین ایجاد بانک‌های داده معتبر برای توسعه هوش مصنوعی، شبیه‌سازها و الگوریتم‌ها بدون تجهیزات آزمایشگاهی میسر نخواهد بود. وی با تأکید بر اینکه تولید شواهد علمی قابل استناد و اعتبار سنجی فناوری‌ها از مسیر تجهیزات آزمایشگاهی انجام می‌شود، تصریح کرد: هر میزان سرمایه‌گذاری در این حوزه، بازدهی‌فناورانه چندبرابری در صنایع پایین‌دستی ایجاد می‌کند؛ به‌طوری که در کشورهای صاحب فناوری، این بازدهی بین ۱۰ تا ۱۵ برابر برآورد می‌شود. رئیس مرکز راهبری ستادهای اقتصاد دانش‌بنیان ریاست جمهوری با اشاره به جایگاه این تجهیزات در امنیت صنعتی و استانداردسازی، گفت: در ادبیات جهانی، تجهیزات آزمایشگاهی به‌عنوان یک دارایی امنیت ملی شناخته می‌شوند. از آنجا که بخش عمده بازار جهانی این محصولات در اختیار ۱۵ تا ۲۰ کشور است، توسعه این حوزه نقش مهمی در استقلال چرخه توسعه فناوری دارد و جمهوری اسلامی ایران توانسته به جمع این کشورها وارد شود.

وی افزود: این تجهیزات در کنترل کیفیت آب و هوا، پایش آلودگی‌ها، حفاظت از محیط زیست و کاهش ریسک در صنایع زیستی، پزشکی و دفاعی نقش اساسی دارند و به‌طور

مستقیم در حاکمیت داده، امنیت زیستی و افزایش تاب‌آوری ملی مؤثرند. به همین دلیل، در مجامع علمی جهانی، تجهیزات آزمایشگاهی ستون فقرات توسعه فناورانه و تولید صنعتی، دارویی، دفاعی و زیربنایی کشورها تلقی می‌شوند. رئیس مرکز راهبری ستادهای اقتصاد دانش‌بنیان معاونت علمی ریاست جمهوری با اشاره به دستاوردهای نمایشگاهی تجهیزات آزمایشگاهی ایران ساخت، گفت: هدف اولیه این نمایشگاه که توسعه بازار شرکت‌های دانش‌بنیان و فناوری بوده، تا حد قابل قبولی محقق شده است. این نمایشگاه طی ۱۲ دوره گذشته با استفاده از ابزارهایی مانند پارانه خرید و لیزینگ، فروش حدود دو و نیم هزار میلیارد تومان را برای شرکت‌ها رقم زده است. این توسعه بازار، اشتغال بیش از ۷ هزار نیروی متخصص و تحصیلکرده را در شرکت‌های تولیدی به همراه داشته و به صورت مستقیم از خروج بیش از ۲۰۰ میلیون دلار ارز از کشور جلوگیری کرده است؛ خارجی، به‌صورت غیرمستقیم تا حدود ۵۰۰ میلیون دلار برآورد می‌شود.

بهرامی با اشاره به ریسک بالای تولید محصولات با سطح فناوری بالا، گفت: جلب اعتماد خریداران در این حوزه به دلیل پیچیدگی محصولات بسیار دشوار است، اما نمایشگاه به تمرکز بر حمایت از محصولات پیشرفته، این ریسک را پوشش داده و فرهنگ خرید محصولات داخلی‌های تک را در دانشگاه‌هاو مجامع علمی نهادینه کرده است.

وی خاطرنشان کرد: نتیجه این حمایت‌ها به‌صورت آماری کاملاً مشهود است؛ به‌طوری که تعداد شرکت‌های حاضر در نمایشگاه از حدود ۱۰۰ شرکت در دوره نخست به بیش از هزار شرکت در دوره‌های اخیر افزایش یافته و سید محصولات نیز از حدود هزار محصول به بیش از ۲۰ هزار ملل محصول رسیده است.

چند دوره اخیر علاوه بر تجهیزات آزمایشگاهی، محصولات حوزه تست و آزمون صنعتی نیز به نمایشگاه افزوده شده که می‌تواند بازار قابل توجهی در بخش خصوصی و صنعت ایجاد کند. وی تأکید کرد: نگاه ما به نمایشگاه صرفاً تولید یک محصول آزمایشگاهی نیست، بلکه توسعه یک پلتفرم فناوری راهبردی است؛ پلتفرمی که زمینه تولید محصولات متنوع در حوزه‌های مختلف را فراهم می‌کند و طی سال‌های گذشته نقش مهمی در حل چالش‌های کشور داشته است.

رئیس مرکز راهبری ستادهای اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری، شکل‌گیری اکوسیستم نوآوری بخشی در حوزه تجهیزات آزمایشگاهی را از دیگر دستاوردهای

این نمایشگاه دانست و گفت: این اکوسیستم، شرکت‌های تولیدکننده، دانشگاه‌ها، صندوق‌های تأمین مالی، شبکه بهرامی با تشریح نتایج سیاست‌های حمایتی نمایشگاه ایران ساخت، اظهار کرد: حاصل اجرای این سیاست‌ها به‌صورت ملموس در تقویت زیرساخت‌های آزمایشگاهی دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی کشور نمایان شده است؛ به گونه‌ای که با تخصیص بیش از ۸۰۰ میلیارد تومان یارانه خرید، بیش از ۷۰۰ مرکز آزمایشگاهی و تحقیقاتی در سراسر کشور تجهیز شده‌اند. وی افزود: این مراکز شامل مجموعه‌هایی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، وزارت آموزش و پرورش، وزارت دفاع و سایر نهادهای بوده‌اند و نکته قابل توجه آن است که بازده فناورانه این سرمایه‌گذاری‌ها برای کشور حداقل بیش از ۱۰ هزار میلیارد تومان برآورد می‌شود.

بهرامی با اشاره به تأمین تجهیزات تحریمی برای محققان کشور، گفت: در نتیجه این حمایت‌ها، تعداد قابل توجهی از کالاهای تجهیزات تحریمی در اختیار پژوهشگران قرار گرفته و همچنین با سیاست‌های فروش نمایشگاه‌ها، آزمایشگاه‌های مرکزی دانشگاه‌ها نیز به‌طور محسوسی تقویت شدند.

رئیس مرکز راهبری ستادهای اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری با اشاره به سیاست‌های دوره جدید نمایشگاه ایران ساخت، اظهار کرد: با توجه به اهداف محوری نمایشگاه در ادوار گذشته، تمرکز سیاست‌های دوره جدید بر ارتقای ابزارها و توسعه بازار صادراتی است که این هدف از طریق برگزاری جشنواره طراحی صنعتی، استانداردسازی و افزایش کیفیت محصولات دنبال می‌شود.

وی ادامه داد: در تلاش هستیم با اتکا به مطالعات بازارهای صادراتی، یک سازوکار ملون و ساختارمند را برای کمک به صادرات محصولات آزمایشگاهی ایجاد کنیم. در کنار این موضوع، با همکاری سازمان توسعه تعاملات بین‌المللی، گسترش بازار و تنوع‌بخشی به سید محصولات حوزه تست و آزمون صنعتی نیز در دستور کار قرار گرفته است.

بهرامی با اشاره به تأکید معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری بر توسعه فناوری‌های پیشرفته گفت: در فراخوان حمایت از «ساخت بار اول» حداقل ۱۰ محصول با فناوری پیشرفته در دستور کار قرار گرفته که بر اساس اعلام نیاز، شبکه ملی آزمایشگاهی کشور، بر تجهیزات بسیار پیشرفته در حوزه مشخصه‌یابی، آنالیز و اندازه‌گیری متمرکز است.

وی افزود: این نوید را می‌دهیم که در نمایشگاه ایران ساخت سال آینده، حداقل ۱۰ محصول تک‌آزمایشگاهی به بازار عرضه شود. رئیس مرکز راهبری ستادهای اقتصاد



دانش بنیان ریاست جمهوری با اشاره به هماهنگی این سیاست‌ها با قانون جهش تولید دانش بنیان، اظهار کرد: در دوره سیزدهم، حمایت‌های مرتبط با این قانون به‌طور جدی دنبال شده و هزینه خرید تجهیزات پیشرفته تست و آزمون از نمایشگاه ایران ساخت برای مؤسسات تولیدی و خدماتی دارای پروانه بهره‌برداری، در صورت استفاده در پروژه‌های تحقیق و توسعه مورد تأیید معاونت علمی، مشمول اعتبار مالیاتی موضوع بند «ب» ماده ۱۱ قانون جهش تولید خواهد شد. وی در ادامه به ظرفیت بازارهای صادراتی اشاره کرد و گفت: برآورد می‌شود کل بازار در دسترس منطقه‌ای در حوزه تجهیزات آزمایشگاهی و مواد مصرفی مرتبط، حدود سه میلیارد دلار باشد که تمرکز ما بر کشورهای هدف متناسب با حجم بازار و ملاحظات راهبردی تعیین شده است. بهرامی با ارائه آماری از سیزدهمین دوره نمایشگاه ایران ساخت، گفت: در این دوره، بیش از ۳۷۰ شرکت دانش بنیان و فناور حضور داشتند و حدود ۹ هزار مدل محصول و محصول جانبی ارائه شد. وی افزود: با وجود شرایط خاص و حوادث ناگوار سال گذشته، نمایشگاه ایران ساخت از معدود نمایشگاه‌هایی بود که نسبت به دوره قبل هیچ گونه ریزی نداشت و حتی کیفیت شرکت‌های دانش بنیان و محصولات ارائه شده نیز ارتقاء یافت.

رئیس مرکز راهبری ستادهای اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری با اشاره به افزایش یارانه خرید محصولات در این دوره، اظهار کرد: به منظور کمک به تاب‌آوری شرکت‌های دانش بنیان و کاهش ریسک خرید محصولات پیشرفته، یارانه خرید در سطوح مختلف افزایش یافت؛ به‌طوری که در سطح اول یارانه ۴۵ درصدی، در سطح دوم ۳۰ درصدی و در سطح سوم ۱۰ درصدی حفظ شد.

وی همچنین از برگزاری پنجمین جشنواره طراحی صنعتی خبر داد و گفت: این جشنواره با هدف کاربرپسند شدن خارجی برگزارد شکیل و روود به بازارهای صادراتی برگزار می‌شود و در کنار آن، نشست‌های B۲B و میزبانی از هیأت‌های خارجی نیز در دستور کار قرار دارد. بهرامی افزود: پیش‌بینی می‌شود بیش از ۳۰۰ نشست B۲B میان شرکت‌های فناور و دانش بنیان داخلی و هیأت‌های خارجی برگزار شود که این هیأت‌ها با همکاری سازمان توسعه تعاملات بین‌المللی و به‌صورت هدفمند بر اساس نیاز کشورهای هدف انتخاب شده‌اند.

وی با اشاره به حضور شبکه آزمایشگاهی کشور در این دوره از نمایشگاه، گفت: برای نخستین بار، شبکه آزمایشگاهی کشور به‌صورت متمرکز و با حضور آزمایشگاه‌های برتر در نمایشگاه حضور یافته که نقش مهمی در ارتقای بازدیدهای تخصصی ایفا می‌کند.

### تست مامان

معتبر را پیدا کرد و روی ایده‌های سرمایه‌گذاری کرد که با احتمال خیلی بالاتری به موفقیت منجر می‌شوند. کتاب کسب و کار تست مامان را راضیه سعدی ترجمه کرده و نشر کتیبه پارسی آن را به بازار عرضه کرده است.

**نکوداشت‌های کتاب تست مامان**

اگر درباره‌ی چگونگی پرسیدن سوالات درست برای اطمینان از وجود مشکل واقعی مشتری مطمئن نیستید، بهتر این اثر در این زمینه کتاب تست مامان است. آن را بسیار توصیه می‌کنم. کارلوس اسپینال،

شناختنامه

The first bilingual economic newspaper of Isfahan province

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه  
سردبیر: مرضیه ربیعی  
جانشین مدیرمسئول: محمدحسین محزونیه  
دبیرتحریریه: امین بندرعباسی  
طراح: نوشین رواقی  
هیئت تحریریه:  
دریا وفائی، پلدا توکلی، مریم عمادی، سامان سفالگر، پریساجمدی، امین سریزدی، حوربه محزونیه، سعیدواعظ، آزاده سلیمان نژاد

### مهندسی پرامیت، شغل آینده‌ساز دنیای هوش مصنوعی

در این وینار ۲ ساعته، به صورت ساده، واقعی و کاربردی به شما نشان می‌دهیم: مهندسی پرامیت دقیقاً چیست؟ چرا شرکت‌های جهانی برایش حقوق‌های ۵۰۰۰ تا ۱۵۰۰۰ دلاری می‌دهند؟ چطور در ایران هم می‌توان از آن درآمد گرفت؟ چه مهارت‌هایی لازم است و چطور در ۳ تا ۶ ماه متخصص شویم؟ چه پروژه‌هایی می‌توان با آن انجام داد؟ و مهم‌تر از همه: از کجا باید شروع کرد؟ این وینار، ترکیبی از آموزش، آینده‌نگری، بازارکار واقعی، نمونه کار، پروژه و نقشه راه است — چیزی فراتر از یک معرفی ساده

**شروع: دوشنبه ۲۴ آذر ۱۴۰۴ – ۱۸:۳۰ | پایان: دوشنبه ۲۴ آذر ۱۴۰۴ – ۲۱:۰۰**



### سرمایه‌گذاری یک همتی صندوق فولاد در ۳۹ شرکت در راستای رفع نیازهای صنعت

مدیرعامل صندوق سرمایه‌گذاری خطرپذیر گروه فولاد مبارکه با بیان اینکه تاکنون با ۳۹ شرکت دانش بنیان قرارداد سرمایه‌گذاری با هدف توسعه فناوری‌های راهبردی صنعت فولاد منعقد شده است، گفت: تاکنون بیش از یک همت در ۳۹ شرکت دانش بنیان دارای آمادگی سرمایه‌پذیری سرمایه‌گذاری انجام شده که هدف آن رفع نیازهای راهبردی صنعت فولاد بوده است.

به گزارش ایسنا، شهرام عباسی در حاشیه نمایشگاه تستا در جمع خبرنگاران، با تشریح حمایت‌های این صندوق از شرکت‌های دانش بنیان، گفت: صندوق سرمایه‌گذاری خطرپذیر فولاد مبارکه بر اساس پیشران‌های نوآوری این گروه، اقدام به شناسایی و حمایت از شرکت‌های سرمایه‌پذیر در سراسر کشور کرده است.

وی با اشاره به محورهای اصلی نوآوری فولاد مبارکه، اظهار کرد: پایداری و اقتصاد چرخشی، دیجیتالی کردن و تحول دیجیتال، صنعت و همچنین توسعه مواد پیشرفته از ارزش افزوده بالا، چهار پیشران اصلی فعالیت‌های نوآورانه فولاد مبارکه هستند. مدیرعامل صندوق سرمایه‌گذاری خطرپذیر فولاد مبارکه افزود: بر این اساس، شناسایی شرکت‌های دانش بنیان سرمایه‌پذیر در مراکز تحقیقاتی، دانشگاه‌ها و زیست‌بوم نوآوری کشور در دستور کار قرار گرفت و تاکنون با ۳۹ شرکت دانش بنیان قرارداد سرمایه‌گذاری با هدف توسعه فناوری‌های راهبردی صنعت فولاد منعقد شده است.

عباسی با اشاره به توسعه زیرساخت‌های سرمایه‌گذاری این صندوق، گفت: به‌منظور تقویت جریان ورودی ایده‌ها و فناوری‌های نو، صندوق در ۲۱ دانشگاه کشور اقدام به ارائه گرنت‌های پژوهشی کرده است که تاکنون نزدیک به دو هزار دانشجوی دکتری و رساله‌ای بین‌المللی شناخته می‌شود. او در حمایت‌ها پهرمند شد.

وی ادامه داد: در مرحله بعد، ده‌ها گرنت فناورانه در پارک‌های علم و فناوری به هسته‌ها و شرکت‌های فناور اختصاص داده شده تا بتوانند سطح محصولات و خدمات خود را ارتقاء دهند و برای ورود به مرحله سرمایه‌گذاری خطرپذیر آماده شوند.

مدیرعامل صندوق سرمایه‌گذاری خطرپذیر گروه فولاد مبارکه با اشاره به تمرکز ویژه بر حوزه‌های نوظهور، تصریح کرد: علاوه بر این، تعداد قابل توجهی گرنت فناورانه به نخبگان کشور، به‌ویژه در حوزه هوش مصنوعی اختصاص یافته است تا محصولات و خدمات فناورانه در حوزه هوش مصنوعی و دیجیتالی‌زیشن توسعه یابد.

عباسی با اشاره به میزان حمایت‌های مالی انجام شده، گفت: تاکنون نزدیک به ۶۰ میلیارد تومان گرنت پژوهشی به دانشجویان اختصاص داده شده و علاوه بر آن، مبالغ قابل توجهی گرنت فناورانه به هسته‌های فناوری پرداخت شده است. در حال حاضر، ۶۵ هسته فناور در بنیاد ملی نخبگان، با محوریت بنیاد نخبگان استان اصفهان، تحت حمایت صندوق قرار دارند.

### سلمان خان

### بنیان‌گذار «خان آکادمی» و پیشگام آموزش آنلاین

سلمان خان یکی از چهره‌های برجسته دنیای آموزش آنلاین است که با راه‌اندازی «خان آکادمی» توانست مفهوم یادگیری رایگان و دسترسی را به شکلی جهانی مطرح کند. او در سال ۱۹۷۶ در نیواورلئان آمریکا متولد شد و ریشه خانوادگی او به بنگلادش و هند بازمی‌گردد. تحصیلاتش را در رشته ریاضیات، علوم کامپیوتر و مهندسی الکترونیک در مؤسسات معتبر دانشگاهی دنبال کرد و سپس مدرک MBA خود را از مدرسه کسب‌وکار هاروارد دریافت کرد.

آغاز مسیر کاری او ارتباط مستقیم با علاقه به آموزش داشت. در سال ۲۰۰۴، زمانی که یکی از بستگانش در درک مفاهیم ریاضی با دشواری روبه‌رو بود، خان تصمیم گرفت با استفاده از ابزارهای دیجیتال به او کمک کند. او ویدئوهای کوتاهی را ضبط کرد و از طریق اینترنت در دسترس قرار داد. این ویدئوها با استقبال غیرمنتظره‌ای مواجه شد و به تدریج مخاطبان گسترده‌تری پیدا کرد. همین روند، نقطه آغاز شکل‌گیری خان آکادمی بود؛ پلتفرمی که به مرور زمان تبدیل به یکی از بزرگ‌ترین مراکز آموزش آنلاین رایگان در جهان شد.

خان آکادمی با شعار «آموزش رایگان برای هر کسی، در هر کجا» فعالیت خود را گسترش داد و در طول سال‌ها توانست میلیون‌ها دانش‌آموز، معلم والدین را در نقاط مختلف دنیا به خود جذب کند. محتوای ارائه شده در این پلتفرم شامل موضوعات متنوعی از ریاضیات، علوم، اقتصاد و تاریخ گرفته تا مهارت‌های عملی و آمادگی برای آزمون‌های بین‌المللی است. روش آموزشی این پلتفرم بر ساده‌سازی مفاهیم و ارائه محتوای تصویری کوتاه و کاربردی استوار است؛ رویکردی که باعث شده حتی کسانی که دسترس بی آموزش رسمی ندارند بتوانند از آن بهره‌مند شوند. سلمان خان توانست با جلب حمایت نهادهای آموزشی و خبرین بین‌المللی، به ویژه از طریق همکاری با بنیادهای بزرگ، دامنه فعالیت خان آکادمی را گسترش دهد. این پلتفرم نه تنها به زبان انگلیسی بلکه به زبان‌های مختلف دیگر نیز ترجمه و بومی‌سازی شده است و مدارس و دانشگاه‌های بسیاری در سراسر جهان از آن به عنوان منبع مکمل آموزشی استفاده می‌کنند.

دستاوردهای خان تنها به تأسیس یک پلتفرم محدود نمانده است. او به عنوان یک مروج اصلی آموزش رایگان و در دسترس، جایگاه ویژه‌ای در میان نوآوران آموزشی به دست آورده و در محافل علمی و رسانه‌ای بین‌المللی شناخته می‌شود. او در سخنرانی‌ها و نشست‌های جهانی به طور مداوم بر این نکته تأکید دارد که آموزش باید برای همه انسان‌ها بدون محدودیت مالی یا جغرافیایی امکان‌پذیر باشد.

معرفی کتاب

#### درباره‌ی کتاب تست مامان

مامان‌ها هیچ‌وقت نمی‌خواهند توی ذوق بچشان بزنند. آدم‌هایی که ما را دوست دارند یا اینکه با ما تعارف دارند، معمولاً می‌خواهند جواب‌هایی مثبت به پرسش‌هایمان بدهند. برای همین، راب فیتز باتر یک (Rob Fitzpatrick) در کتاب تست مامان (The Mom Test) از یک ایده‌ی درخشان رونمایی کرده است؛ ما باید سوالاتی را که درباره‌ی ایده یا محصولمان می‌پرسیم طوری طراحی کنیم که جواب‌هایمان را از ناخودآگاه طرف مقابلمان بگیریم که

