

The 14 Best Snack Ideas If You Have Diabetes

اسکن کنید و تازه‌ترین اخبار را به صورت آنلاین دنبال کنید



5

دبیر کمیسیون نظارت بر قاچاق کالا و ارز اصفهان مطرح کرد:

قاچاق کالا ضربه به اقتصاد

6



سبزه هوش مهسوسه | اخبار اصفهان

دومین جشنواره انار شهرستان شهرضا برگزار شد:

پیوند تولید و گردشگری

2



چهارم روز

مهدی یحیی‌نژاد:
پیشگام فناوری
دسترسی آزاد
به اطلاعات

Kerman leading province in launching solar power plants

4

Iran produces 12.7m tons of steel products in 7 months

5

شنبه ۸ آذر ۱۴۰۴ | ۲۹ نوامبر ۲۰۲۵ | ۸ جمادی الثانی ۱۴۴۷ | ۸ صفحه | شماره ۲۰۱۱ | قیمت ۱۵۰۰۰ تومان | سال هشتم |

اخبار اصفهان

اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان

سرمقاله | رضا رحمانی

الگوی یکپارچه توانمندسازی روستایی از مسکن ایمن تا اقتصاد مولد

روستاهای تنها محل سکونت بسیاری از شهروندان ایرانی (از جمله یک‌سوم مردم آذربایجان غربی) نیستند، بلکه کانون‌های اصلی تولید، فرهنگ و هویت این سرزمین به شمار می‌روند. از این رو، هر برنامه‌ای برای پیشرفت استان، باید از مسیر توسعه پایدار و همه‌جانبه روستاها بگذرد. دولت با این نگرش، یک مدل یکپارچه را به اجرا گذاشته که هدف آن فراتر از ساخت‌وساز است؛ هدف، خلق اکوسیستمی است که در آن هر روستایی به آینده‌ای روشن، امن و شکوفا می‌دوید.

بنیانگذاری سکونتگاه‌های امن و پایدار؛ یک زندگی شایسته، با یک خانه امن و محیطی توسعه یافته آغاز می‌شود. این دو، بنیان‌های اصلی ماندگاری جمعیت و شکوفایی در روستاها هستند. با درک آسیب‌پذیری بافت سنتی روستاها، نهضت مقاوم‌سازی مسکن به اولویتی حیاتی تبدیل شده است. افزایش شاخص مقاوم‌سازی از ۳۳ درصد به ۳۸ درصد در یک‌سال، به معنای ایمن‌سازی زندگی و دارایی بیش از ۱۸۹۰۰ خانوار روستایی است. این یک اقدام پیشگیرانه است که از بحران‌های آینده

ادامه در صفحه ۲..

ضرورت احیای جایگاه پژوهشگاه ارتباطات و تقویت تعامل با نخبگان

۸

پنل تخصصی سامانه مدیریت انرژی EMS برگزار شد:
اثر مستقیم مدیریت دقیق مصرف انرژی بر بهبود محیط زیست

6

یکصدمین نشست رویداد باشگاه مدیران و مشاوران در اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد:
باشگاه مدیران صد روایت از تداوم و تجربه

6

علی بابا رونمایی کرد:
عینک هوشمند Quark با باتری قابل تعویض

3

شهردار اصفهان اعلام کرد:
رونمایی از «(اصفهانیکا)» مهم‌ترین رویداد فرهنگی سال‌های اخیر

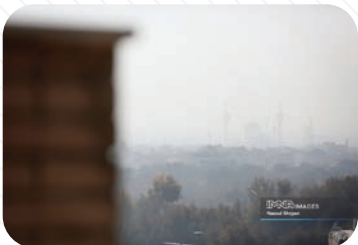
3

نجات کلیه از قاتل خاموش درگفت‌وگو با متخصص بیماری‌های کلیوی

2



با پایداری شرایط جوی، بار دیگر لایه‌ای از غبار و دود چتر خود را بر آسمان شهر اصفهان گسترده و نفس‌های شهر و شهروندان را به شماره انداخته است.



آگهی جذب پیمانکار عمرانی اجرای آخور، آبشخور، سنگ آخور، کفسازی و افزایش ارتفاع سوله

شرکت کشت و دام قیام اصفهان به شماره ثبت ۱۰۳۴۵ و شناسه ملی ۰۲۶۰۳۱۴۲۱۷ در نظر دارد: موارد زیر را به پایین ترین قیمت پیشنهادی به تامین کنندگان و پیمانکاران واجد شرایط تامین و اقدام نماید.

۱- عملیات اجرای ساخت آخور، آبشخور و کانال آبرو سالن کلوز آپ (بدون مصالح)

۲- عملیات اجرای کفسازی و سنگ آخور سالن کلوز آپ (بدون مصالح)

۳- عملیات افزایش ارتفاع (به میزان ۱.۵ متر) سازه‌های فولادی (سوله) موجود به مساحت حدود ۶۵۰ مترمربع را به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

* هر یک از موارد فوق با توجه به ماهیت کار و رسته تخصصی واگذار می‌گردد.

* لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد از روز انتشار آگهی به دبیر خانه شرکت مراجعه و پس از تکمیل حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه ۱۴۰۴/۰۹/۱۳ تحویل شرکت نمایند. محل دفتر شرکت و اجرای پروژه به آدرس: اصفهان، جاده تهران، مقابل پلیس راه، کیلومتر ۹ جاده علویچه دهق می‌باشد.

شماره تماس کارشناس آقای موسوی فرد: ۰۹۱۳۳۶۰۵۹۵۰

شایع‌ترین بیماری‌های مردان

مردان به دلیل مسائل ژنتیکی و سبک زندگی خود بیشتر از زنان در معرض ابتلاء به برخی بیماری‌ها قرار دارند. بیماری‌های رایجی که ممکن است خطر مرگ و میر را در آنها افزایش دهد.



رژیم غذایی سالم
راه اصلی جلوگیری از دیابت



بیماری قلبی
دلیل اصلی مرگ در سراسر دنیا است



سرطان ریه
رکنا و پروستات
سرطان‌های مردانه اند

اخبار اصفهان
اینفوگرافیک
پژواک بهرامی

بیماری‌های رایج



بیماری قلبی



سرطان



آنفلوآنزا



ذات‌الریه



انسداد ریه



دیابت



بیماری کلیوی



آلزایمر

۹۰٪
سیگار کشیدن عامل اصلی سرطان ریه



سرطان ریه، رایج‌ترین سرطان قابل پیشگیری در مردان





... ادامه از صفحه ۱

هموار سازی مسیر مالکیت و توانمندسازی خانوار؛ بزرگترین موانع برای ساخت یک زندگی، هزینه زمین و تأمین مالی است. راهبرد دولت، برداشتن این موانع از پیش پای مردم و واگذاری قدرت ساخت و ساز به خود آنهاست. با واگذاری بیش از ۱۳۰۰ قطعه زمین رایگان (در قالب اجاره ۹۹ ساله)، دولت مهم‌ترین و پرهزینه‌ترین گام برای خانمدار شدن را برای جوانان و خانواده‌های روستایی هموار کرده است. اعطای وام ۳۵۰ میلیون تومانی با سود ۵ درصد و بازپرداخت بلندمدت، ابزاری قدرتمند در دستان مردم است تا خودشان سر نوشت مسکن خود را رقم بزنند. این سیاست حمایتی، در کنار توزیع بیش از ۲۲۸ میلیارد تومان مصالح پارانه‌ای، فشار مالی را به حداقل رسانده و چرخه ساخت‌وساز محلی را به حرکت درآورده است. تبدیل دارایی‌ها به ثروت و فرصت اقتصادی: یک خانه، زمانی که مالکیت آن قانونی و تثبیت شده باشد، از یک سرپناه به یک دارایی مولد تبدیل می‌شود. این رویکرد، سرمایه‌های خرد روستایی را به چرخه اقتصاد کلان کشور وارد می‌کند. صدور ۳۰۰۰ جلد سند مالکیت جدید برای خانه‌های روستایی، به معنای رسمیت بخشیدن به دارایی‌های مردم است. این سند، ابزاری برای دریافت وام‌های کسب و کار، حل‌وفصل اختلافات و تضمین آینده فرزندان است و سرمایه‌ای را کد را به ثروتی فعال تبدیل می‌کند. این اقدامات در نهایت به راهبردهای کلان اقتصادی مانند «طرح ساماندهی منطومه‌های روستایی» و حمایت از طرح‌های بومگردی گره می‌خورد. وقتی یک روستایی صاحبخانه‌ای امن و سندی معتبر است، با اطمینان بیشتری می‌تواند برای راهاندازی یک کسب و کار کوچک یا یک واحد بومگردی اقدام کند و به اقتصاد روستا جان تازه‌ای ببخشد.

چشم‌انداز نهایی؛ روستایی توانمند، استانی پیشرو؛ این مجموعه اقدامات، حلقه‌های یک زنجیره به هم پیوسته برای توانمندسازی روستاهای آذربایجان غربی است. هدف نهایی، کاهش شکاف میان شهر و روستا و ساختن آینده‌ای است که در آن، هر شهروند در هر نقطه از استان، به فرصت‌های برابر برای یک زندگی امن، مرفه و عزتمندانه دسترسی داشته باشد. ما در حال ساختن روستاهایی هستیم که نه تنها محل زندگی، بلکه سرچشمه نوآوری، تولید و امید باشند.

گزارش

نجات کلیه از قاتل خاموش در گفت‌وگو با متخصص بیماری‌های کلیوی

! جعفر ایل‌بک
کارشناس بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

فشار خون بالا یکی از شایع‌ترین و پیچیده‌ترین مشکلات سلامت جهانی است که آن را به عنوان «قاتل خاموش» می‌شناسند. دلیل این نامگذاری، پشرفتش بی سروصدا و بدون علامت فشار خون بالا در بدن است که گاه سال‌ها فرد متوجه بیماری خود نمی‌شود. یکی از مهم‌ترین عوارض این بیماری خطرناک، آسیب رساندن به کلیه‌ها است که اگر به موقع کنترل و درمان نشود، می‌تواند منجر به نارسایی کلیه، نیاز به دیالیز و حتی مرگ شود. این اهمیت و لزوم ارتقا سطح سواد پزشکی جامعه درباره «قاتل خاموش» دلیلی شد برای یک گفت‌وگوی مفصل در سرویس سلامت پایگاه خبری سپاهان خبر با دکتر الهام کبیری نابینی، فوق تخصصی بیماری‌های کلیوی. در واقع ارتباط فشار خون بالا با آسیب کلیه‌ها یک واقعیت علمی و مهم است که تحت عنوان قاتل خاموش شناخته می‌شود. این بیماری اگر به موقع

در شهر

شنبه ۲۸ آذر ۱۴۰۴ | شماره ۲۰۱۱

ISFAHAN NEWS

رئیس اداره حفاظت محیط زیست گلپایگان:

کوچ پرندگان به اصفهان

! ملودی دهانی

دومین جشنواره انار شهرستان اصفهان روز پنجشنبه با حضور مسئولان، کشاورزان، تولیدکنندگان و شهروندان برگزار شد؛ رویدادی که به گفته سخنان آنان، فرصتی برای معرفی توانمندی‌های کشاورزی، صنایع تبدیلی و ظرفیت‌های گردشگری این شهرستان به شمار می‌رود.

● شهرضا؛ قطب صنعتی و مرکز صنایع تبدیلی

به گزارش سرویس میراث و گردشگری پایگاه خبری سپاهان خبر مصطفی بدیعیان، رئیس اداره صنعت و معدن شهرضا، در این مراسم با اشاره به جایگاه صنعتی شهرستان گفت: شهرضا یکی از قطب‌های مهم صنعتی استان اصفهان است و بزرگ‌ترین شهرک صنعتی استان، یعنی شهرک صنعتی رازی، در این شهرستان قرار دارد. به گفته او، بیش از ۳۳ هزار نفر در شهرک‌های صنعتی شهرضا مشغول فعالیت هستند. وی افزود: صنایع تبدیلی مرتبط با

! اخبار اصفهان

رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان کاشان از پایان عملیات مرمت کاشی کاری‌های گنبد زیارت تاریخی طاهر و منصور خبر داد.

● پایان مرمت کاشی کاری‌های گنبد زیارت تاریخی طاهر و منصور کاشان

علیرضا عبدالله زاده گفت: مرمت گنبد زیارت تاریخی طاهر و منصور که باهدف حفظ اصالت و استحکام‌بخشی به تزئینات ارزشمند آن از چندی پیش آغاز شده بود، توسط هیئت‌امانی این بقعه با همکاری و نظارت ادارات میراث‌فرهنگی و اوقاف و امور خیریه به پایان رسید.

رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان کاشان ادامه داد: در این پروژه، کاشی‌های فرسوده و آسیب‌دیده گنبد که از نوع گنبدهای شلجیمی می‌باشد

! اخبار اصفهان

سدهای «کوچری» و «گلپایگان» در استان اصفهان میزبان ۵ هزار پرند مهاجر شدند.

به گزارش اخبار اصفهان رئیس اداره حفاظت محیط زیست گلپایگان گفت: با فرارسیدن فصل کوچ، سدهای «کوچری» و «گلپایگان» بار دیگر به مأمن امن حدود پنج هزار پرند مهاجر تبدیل شدند و این پرندگان پهنه‌های آبی این منطقه را برای زمستان گذرانی انتخاب کرده‌اند.

دومین جشنواره انار شهرستان شهرضا برگزار شد؛

پیوند تولید و گردشگری



رویکرد روستایی و جشنواره انار با رویکرد شهری، همچنین نمایشگاه توانمندی‌های صنایع دستی و سفال شهرضا به‌زودی در باغ‌موزه چهلستون اصفهان برگزار خواهد شد.

● جشنواره انار؛ نماد هویت تولیدی و فرهنگی شهرضا

سید احمد رضا خلیفه سلطانی، مدیر

اجرایی جشنوار، در سخنانی گفت: این رویداد تنها یک جشنواره فرهنگی نیست، بلکه ورتربنی از توانمندی کشاورزان، مهارت تولیدکنندگان و انرژی مردم شهرضا است.

او با اشاره به کیفیت ممتاز محصولات کشاورزی و ظرفیت‌های اقتصادی شهرستان افزود: جشنواره انار گامی مؤثر در معرفی ظرفیت‌های واقعی شهرضا، حمایت از تولید داخلی،

● ادامه جشنواره ۱۷ آذر

این جشنواره تا ۱۷ آذرماه ادامه خواهد داشت و شامل مجموعه‌ای از برنامه‌های فرهنگی، نمایشگاهی و تفریحی است که با هدف معرفی ظرفیت‌های شهرستان شهرضا به بازدیدکنندگان برگزار می‌شود.

به گزارش ایران‌ره، روابط عمومی هیات اسکت استان اصفهان روز جمعه به نقل از شهرام اکبری افزود: تیم ملی اسکت آزاد جمهوری اسلامی ایران از طریق فرودگاه امام خمینی(ره) تهران راهی رقابت‌های قهرمانی جهان، اسکت آزاد ۲۰۲۵- سنگاپور شد.

وی با بیان اینکه هر چهار ورزشکار تیم ملی اسکت آزاد آقایان از استان اصفهان هستند، ادامه داد: رضا لسانی، امیرمحمد سواری، سبحان خسروانی و امیرحسین اصلانی ترکیب تیم ملی اسکت آزاد آقایان کشورمان را تشکیل می‌دهند.

رئیس هیات اسکت استان با اشاره به اینکه سه نفر از اعضای تیم ملی اسکت

مستقیمی بر روی رگ‌های خونی کوچک کلیه دارد. افزایش فشار باعث تنگ شدن و تخریب این رگ‌ها می‌شود که به کاهش کارایی کلیه و نهایتاً به نارسایی مزمن کلیوی منجر می‌گردد. مطالعات نشان داده‌اند که تقریباً ۳۰-۴۰ درصد افراد مبتلا به فشار خون بالا، در طول زمان دچار آسیب کلیوی می‌شوند. این آسیب ممکن است در ابتدا بدون علامت باشد و سپس به تدریج به مشکلات جدی‌تر از جمله نارسایی کلیوی ختم شود.

● پس اهمیت کنترل منظم فشار خون برای حفظ سلامت کلیه‌ها بسیار بیش از آن چیزی است که فکر می‌کنیم؟

کنترل منظم فشار خون کلبه پیشگیری از عوارض مزمن آن است. توصیه می‌شود هر فرد بالغ حداقل ماهی یک بار فشار خون خود را اندازه‌گیری کند به خصوص افراد با ریسک بالاتر مانند کسانی که سابقه

خانوادگی فشار خون دارند، دیابت یا چاقی دارند. در صورت تشخیص فشار خون بالا، پیروی دقیق از دستورالعمل‌های پزشکی و مصرف داروها ضروری است. عدم کنترل فشار خون باعث افزایش تدریجی فشار روی رگ‌های کلیه، آسیب به فیلترهای کوچک کلیوی و کاهش عملکرد این اندام می‌شود. حتی در مراحل اولیه بیماری کلیوی ممکن است بیمار هیچ علامت خاصی نداشته باشد ولی در آزمایش‌ها نشانه‌هایی از کاهش عملکرد کلیه یا وجود پروتئین در ادرار نمایان شود.

● خب بفرمایید چگونه می‌توانم بفهمم کلیه‌هایم دچار آسیب شده‌اند؟

آزمایشات ادرار و خون به پزشک کمک می‌کند تا وجود پروتئین در ادرار، میزان کراتینین و سرعت تصفیه گلوبول‌های کلیوی (GFR) را بررسی کند.

شهاب برهانی اظهار کرد: هر سال از اوایل آبان ماه دسته‌های مختلفی از پرندگان مهاجر، گلپایگان را به‌عنوان زیستگاه موقت خود انتخاب می‌کنند و تا اواخر دی‌ماه در تالاب‌ها و سدهای این دیار استقرار می‌یابند.

● حضور پرندگان نشان‌دهنده وضعیت مناسب زیستگاهی و اهمیت اکولوژیکی گلپایگان

رئیس محیط زیست گلپایگان با بیان اینکه اسمال گونه‌هایی همچون حواصیل،

کاکایی، انواع اردک، غاز، چنگر و بوتیمار در این زیست‌بوم حضور یافته‌اند، خاطر نشان کرد: حضور این پرندگان نشان‌دهنده وضعیت مناسب زیستگاهی و اهمیت اکولوژیکی گلپایگان برای استراحت و تغذیه پرندگان مهاجر در مسیر کوچ سالانه است.

وی در ادامه افزود: کم‌آبی در مناطق اطراف باعث شده جمعیت بیشتری از گونه‌های مهاجر برای تأمین آب و غذا به گلپایگان روی آورند و همین موضوع موجب افزایش چشمگیر تعداد این پرندگان در سطح شهرستان شده است.

گزارش

«بلا تکلیف» در شهرکتاب اردیبهشت رونمایی شد؛

شب‌ی برای روایت سرگردانی‌ها

! آریانا محمّدیان دهکردی

کتاب «بلا تکلیف» نوشته منصور ضابطیان در شهرکتاب اردیبهشت رونمایی شد.

● رونمایی «بلا تکلیف» در شهرکتاب اردیبهشت

به گزارش سرویس فرهنگ و هنر پایگاه خبری سپاهان خبر چندی پیش شهر کتاب اردیبهشت در قلب پررفت‌وآمد چهارباغ، حال‌وهوای متفاوتی داشت: نه فقط به‌خاطر رفت‌وآمد همیشگی دوست‌داران کتاب، بلکه به دلیل جنب‌وجوشی که از چند ساعت قبل در فضای آرام و روشن آن شکل گرفته بود. در ورودی، چیدمان تازه کتاب‌ها با نورهای موضعی که از سقف می‌تابید، به شکلی بود که گویی هر جلد می‌خواست خودش را پیش از دیگران معرفی کند؛ اما با وجود همه این رنگ‌ها و جلدهای دعوت‌کننده، نگاه‌ها سمت سالن اصلی شهر کتاب کشیده می‌شد؛ جایی که صدای گفت‌وگوی آرام، صندلی‌هایی که در چند ردیف چیده شده بودند و رفت‌وآمد خبرنگاران خبر از یک رویداد متفاوت می‌داد: رونمایی از کتاب «بلا تکلیف» نوشته منصور ضابطیان.

هوای سالن، ترکیبی از هیجان و صمیمیت بود؛ همان چیزی که معمولاً در برنامه‌های فرهنگی شهر کتاب شکل می‌گیرد؛ فضایی که نه رسمی است و نه کاملاً خودمانی، اما به‌گونه‌ای طراحی شده که مخاطب را بی‌درنگ وارد گفتگو کند. منصور ضابطیان، با همان آرامش همیشگی و لبخندی که مخاطبان تلویزیونی‌اش سال‌ها با آن آشنا بودند، روی صحنه حضور داشت. علی‌حدایی نیز در کنارش نشسته بود؛ دو چهره‌ای که هر کدام در عرصه ادبیات و رسانه جایگاه مشخص و قابل‌احترامی دارند.

وقتی نام «ادیو هفت» به میسان می‌آید، بسپاری از حاضران انگار به خاطره‌ای مشترک برمی‌گردند؛ شبی آرام، موسیقی ملایم، گفت‌وگوهای بی‌ادعا و داستان‌هایی که روایت می‌شدند. مخاطبان همان شب‌ها، امروز نیز با دیدن ضابطیان ناخودآگاه همان فضا را به یاد می‌آورند. او بعدها در برنامه‌های اینترنتی نیز فعال شد و برنامه «وقت خواب» را کارگردانی کرد؛ برنامه‌ای که نشان داد مرز میان رسانه‌های جدید و قدیم برای او چندان پررنگ نیست. اما آنچه چهارشنبه شب برای آن گرد هم آمده بودند، نه گذشته‌او، بلکه کتاب جدیدش «بلا تکلیف» بود؛ کتابی که از همان نامش حس تعلیق و ناآرامی را منتقل می‌کند. وقتی از او پرسیده شد «بلا تکلیف» دقیقاً درباره چیست، جمله‌ای گفت که در سکوت جمع خوب نشست: «بلا تکلیف سفرنامه کوتاهی است. شرح سرگردانی‌ای که نه فقط برای من و همراهانم، که برای بسیاری از مسافران خارج از ایران به وجود آمده بود؛ البته بلا تکلیفی بزرگ‌تری برای مردمی که نمی‌دانستند چه کنند»

سفرنامه‌ای که از آن حرف می‌د، سفرنامه‌ای معمولی نیست؛ نه روایت خوش‌گزران‌های یک گردشگر است و نه توصیف معمول مناظر و شهرها. بیشتر شبیه به ثبت یک وضعیت جمعی است؛ احساسی که در دوره‌هایی از حوادث اجتماعی و جهانی، همه مردم در نقاط مختلف جهان به‌نوعی آن را تجربه می‌کنند. او از سرگردانی، انتظار، اضطراب و بلا تکلیفی حرف زد؛ واژه‌هایی که هر مسافر دور از وطن، حداقل یکبار در زندگی لمس کرده است. ضابطیان توضیح داد که این کتاب از لایه‌لای لحظات واقعی نوشته شده؛ لحظاتی که در آنها تصمیم‌گیری‌های ساده تبدیل به پرسش‌هایی بزرگ می‌شوند. او تلاش کرده بود روایت را به‌گونه‌ای بنویسد که خواننده نه فقط شاهد اتفاقات باشد، بلکه در بخشی از آن همراه نویسنده حرکت کند؛ همراه در یک انتظار طولانی، یا در یک تلاش بی‌نتیجه برای پیش‌بینی آینده، یا حتی در لحظه‌هایی که امید می‌آید و دوباره دور می‌شود.

کاهش GFR نشان‌دهنده کاهش کارکرد کلیه است

● حالا این پرسش پیش می‌آید که آیا فشار خون بالا همیشه باعث بیماری کلیه می‌شود؟

نه همیشه، ولی افسارگسیخته شدن فشار خون بالا و نادیده گرفتن آن ریسک آسیب کلیه را به شدت افزایش می‌دهد.

● داروهای فشار خون چه نقشی در حفظ سلامت کلیه دارند؟

داروهای کنترل فشار خون، به ویژه داروهای مهارکننده آنزیم تبدیل آنژیوتانسین (ACE inhibitors) یا مسدودکننده‌های گیرنده آنژیوتانسین (ARBs)، می‌توانند به حفظ عملکرد کلیه و کاهش آسیب‌های ناشی از فشار خون کمک کنند. خصوصاً با ریسک بالاتر مانند کسانی که سابقه خانوادگی فشار خون دارند، دیابت یا چاقی دارند. در صورت تشخیص فشار خون بالا، پیروی دقیق از دستورالعمل‌های پزشکی و مصرف داروها ضروری است. عدم کنترل فشار خون باعث افزایش تدریجی فشار روی رگ‌های کلیه، آسیب به فیلترهای کوچک کلیوی و کاهش عملکرد این اندام می‌شود. حتی در مراحل اولیه بیماری کلیوی ممکن است بیمار هیچ علامت خاصی نداشته باشد ولی در آزمایش‌ها نشانه‌هایی از کاهش عملکرد کلیه یا وجود پروتئین در ادرار نمایان شود.

● گویا در این باره باورهای رایج و البته نادرستی هم وجود دارد؟

بله متأسفانه.

● توضیح بدهید لطفاً.

یکی از مهم‌ترین مشکلات درمان فشار خون، ترس و باورهای نادرست افراد درباره مصرف داروهاست. برخی بیماران می‌ترسند دارو باعث وابستگی می‌شود یا عوارض جانبی شدید دارد و به

همین دلیل مصرف دارو را قطع می‌کنند. این نگرش غلط و خطرناک باعث می‌شود فشار خون کنترل نشود و آسیب‌های جبران‌ناپذیری به کلیه و قلب وارد شود. اطلاع‌رسانی صحیح و آموزش بیماران درباره اهمیت درمان مستمر، همچنین کنترل منظم فشار خون برای جلوگیری از بیماری‌های خطرناک، یکی از پایه‌های موفقیت در سلامت عمومی است.

● به عنوان سوال آخر، روش‌های موثر پیشگیری و کنترل فشار خون برای حفاظت از کلیه‌ها چی هست؟ خیلی ساده بفرمایید.

ببینید برای کاهش ریسک آسیب کلیوی ناشی از فشار خون بالا، سبک زندگی باید اصلاح شود و مراقبت‌های زیر انجام گیرد:

۱- کاهش مصرف نمک: محدود کردن نمک روزانه به کمتر از ۵ گرم (حدود یک قاشق چایخوری) کمک قابل توجهی به کاهش فشار خون می‌کند.

۲- اجتناب از غذاهای فرآوری شده و پرچرب: این مواد حاوی سدیم و چربی اضافه هستند که فشار خون را افزایش می‌دهد.

۳- فعالیت بدنی منظم: ورزش‌هایی مانند پیاده‌روی، دویدن آرام یا شنا حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته توصیه می‌شود.

۴- کنترل وزن: چاقی یکی از عوامل تشدید فشار خون است. کاهش وزن به همراه تغذیه سالم مؤثر است.

۵- پایش منظم فشار خون: استفاده از دستگاه‌های فشارسنج خانگی با مراجعه به مراکز پزشکی برای اندازه‌گیری دقیق ضروری است.

۶- مراجعه به پزشک و ادامه درمان: پایبندی به مصرف دارو و دستورات پزشکی مهم‌ترین عامل کنترل فشار خون است.





پوکو
C85 4G
حافظه داخلی: ۲۵۶ گیگابایت
حافظه RAM: ۸ گیگابایت
صفحه نمایش: ۶/۹ اینچ

۱۳,۵۹۹,۰۰۰ تومان



سامسونگ
GALAXY A16 4G
حافظه داخلی: ۱۲۸ گیگابایت
حافظه RAM: ۴ گیگابایت
صفحه نمایش: ۶/۷ اینچ

۱۳,۳۷۹,۰۰۰ تومان



شیائومی
REDMI 13X
حافظه داخلی: ۲۵۶ گیگابایت
حافظه RAM: ۸ گیگابایت
صفحه نمایش: ۶/۷۹ اینچ

۱۳,۵۶۰,۰۰۰ تومان



ریلمی
C71 4G
حافظه داخلی: ۲۵۶ گیگابایت
حافظه RAM: ۸ گیگابایت
صفحه نمایش: ۶/۶۷ اینچ

۱۴,۱۹۹,۰۰۰ تومان

کنسول بازی در داخل کشف ورزشی

محصولی عجیب برای گیمرها!
پروژه‌های هنری و خلاقانه، کنسول خاطره‌انگیز SNES را به درون کتانی نایکی آورده است تا ترکیب جالبی از دنیای فناوری و مد ارائه دهد.
تصور کنید بازی‌های کلاسیک مثل Donkey Kong Country روی کنسول سوپر نینتندو را مستقیماً از داخل کفش‌تان اجرا کنید. این ایده‌ی عجیب و خلاقانه، حالا با پروژه‌ی هنری AIR SNES به واقعیت تبدیل شده است؛ کتانی سفارشی نایک ایر مکس ۹۰ که درون خود یک کنسول کاملاً کاربردی SNES را جا داده است.

گوستاو بونزائینی، طراح پروژه‌ی کفش مجهز به کنسول می‌گوید ایده‌ی ساخت این اثر پس از دیدن همکاری برندهای کفش با دنیای بازی‌های ویدیویی به ذهنش رسید. او از خود پرسیده بود: «چرا کفشی که شبیه بازی‌های ویدیویی است، خودش کنسول واقعی نباشد؟» نتیجه‌ی این پرسش، یکی از خاص‌ترین گجت‌های مفهومی سال‌های اخیر است. درون زبانه‌ی کفش، ماژول Raspber-ry Pi Zero W قرار دارد که با شبیه‌ساز RetroPie کار می‌کند. این سیستم توان اجرای بازی‌ها را به‌صورت کامل دارد و باتری داخلی آن امکان حدود ۳۰ دقیقه بازی مداوم را فراهم می‌کند. در کنار این ویژگی‌ها، پورت HDMI هم به‌صورت یکپارچه در کفش تعبیه شده است. برای علاقمندان به نمایشگرهای قدیمی، AIR SNES به مبدل آنالوگ RCA نیز مجهز شده است. کنترل اصلی SNES با این کفش سازگاری دارد و کاربران می‌توانند از کیت 8BitDo Mod هم برای اتصال بی‌سیم از طریق بلوتوث به زبیری‌پای استفاده کنند.

چین درباره ایجاد حباب در بازار ربات‌های انسان‌نما هشدار داد

اثبات‌شده برای این ربات‌ها، سرمایه‌گذاری زیادی به این بخش سرازیر شده و این خطر را ایجاد می‌کند که با کاهش بودجه تحقیق‌وتوسعه، سیلی از مدل‌های بسیار مشابه روانه بازار شود.

چین یکی از پیشتازان بازار ربات‌های انسان‌نما است

به گفته این مقام چینی، بیش از ۱۵۰ شرکت فعال در حوزه ربات‌های انسان‌نما در چین فعالیت می‌کنند و بیش از نیمی از آنها استارت‌آپ هستند یا از صنایع دیگر وارد این حوزه شده‌اند.

این هشدار بیانگر یکی از معهود موارد احتیاط‌طلبی پکن درباره صنعتی است که آن را برای رشد اقتصادی آینده حیاتی اعلام کرده است. اوایل امسال، چین اعلام کرد که هوش تجسم‌یافته یا همان فناوری پشت ربات‌های انسان‌نما، یکی از اولویت‌های ملی این کشور است.

چین یکی از کشورهایی است که سرمایه‌گذاری بسیار زیادی روی حوزه ربات‌های انسان‌نما انجام داده و شرکت‌های چینی نیز تاکنون مدل‌های مختلفی با کاربردهای گوناگون را روانه بازار کرده‌اند. اما هشدار این مقام چینی درباره ایجاد حباب در بازار ربات‌های انسان‌نما نشان می‌دهد پکن حالا می‌خواهد حساب‌شده‌تر در این بازار گام بردارد.

این هشدار درحالی مطرح می‌شود که بسیاری از کارشناسان نسبت به ترکیب حباب هوش مصنوعی هشدار داده‌اند. شرکت‌های فناوری صدها میلیارد دلار در توسعه زیرساخت‌های هوش مصنوعی سرمایه‌گذاری کرده‌اند و ترکیب این حباب می‌تواند ضربه مالی سنگینی به آنها وارد کند.

در همین راستا، «ساندر پیچای»، مدیرعامل گوگل، نیز هشدار داده که هیچ شرکتی از ترکیب حباب هوش مصنوعی در امان نخواهد بود.

مهم‌ترین نهاد برنامه‌ریزی اقتصادی چین هشدار داده که یک حباب در حوزه ربات‌های انسان‌نما ممکن است درحال شکل‌گیری باشد. این هشدار درحالی مطرح می‌شود که نگرانی‌ها درباره ترکیب حباب در صنعت هوش مصنوعی درحال افزایش است.

به گزارش بلومبرگ، «لی» سخنگوی کمیسیون توسعه و



اصلاحات ملی، در یک نشست خبری گفت: صنعت ربات‌های انسان‌نما، چین باید میان سرعت رشد و خطر ایجاد حباب تعادل برقرار کند. لی گفت: با وجود تداوم کم موارد استفاده



علی‌بابا رونمایی کرد:

عینک هوشمند Quark با باتری قابل تعویض

مشخصات عینک هوشمند علی‌بابا Quark

هر دو مدل به میکروفون و دوربین داخلی و یک سیستم بارتی دوتایی قابل تعویض مجهز شده‌اند که طبق ادعای علی‌بابا از نظر شارژ می‌تواند تا ۲۴ ساعت دوام بیاورد. توان پردازش هوش مصنوعی این عینک‌ها نیز از مدل Qwen تأمین می‌شود و کنترل آنها از طریق اپلیکیشن مربوطه انجام می‌شود. کاربران می‌توانند با فرمان صوتی یا لمس بدنه عینک با دستگاه تعامل داشته باشند.

به‌گفته شرکت، عینک‌های Quark به‌زودی با اپلیکیشن‌های مهم اکوسیستم علی‌بابا از جمله Alipay و Taobao و همچنین سرویس‌های موسیقی مانند NetEase Cloud Music و QQ Music یکپارچه خواهند شد. قابلیت‌هایی مانند ترجمه در لحظه، تشخیص قیمت کالاها، مسیریابی و رونویسی از جلسات هم از جمله امکاناتی هستند که این عینک‌ها

این محصول دارای دو نسخه است: S1 به‌عنوان نسخه پرچمدار و مدل G1 با تمرکز بر استفاده روزمره و سبک زندگی.

علی‌بابا، غول فناوری چین، با رونمایی رسمی از عینک هوشمند Quark در بازار چین، وارد رقابت در این حوزه شد. این محصول یک مزیت مهم نسبت به رقبای مطرح خود دارد که باتری قابل تعویض است.

علی‌بابا اعلام کرده که عینک‌های هوشمند Quark در دو مدل عرضه می‌شوند: S1 به‌عنوان نسخه پرچمدار و مدل G1 که با تمرکز بر استفاده روزمره و سبک زندگی ساخته شده است. هر دو مدل در چند رنگ و با انواع لنز عرضه می‌شوند. طبق توضیحات این شرکت، تفاوت اصلی این دو نسخه در نوع لنزهای آنها است و نسخه S1 از نمایشگرهای micro-OLED شفاف بهره می‌برد.



شهردار اصفهان اعلام کرد:

رونمایی از «اصفهانیکا» مهم‌ترین رویداد فرهنگی سال‌های اخیر

بشناسانند، همچنین دانشنامه صنعت بالادستی محسوب می‌شود که باعث ایجاد صنایع میان‌دستی و پایین‌دستی بسیاری می‌شود؛ به‌طور قطع صدها کتاب از آن منتشر خواهد شد و آشنایی با اصفهان عمیق‌تر می‌شود. حدادعادل اظهارداشت: این دانشنامه موجب تولید علم، و تشویق محققان به کار کردن می‌شود و به صورتی برای نسل جوان میدان تربیت ایجاد شده است.

وی تصریح کرد: تلاش کنید تا دانشنامه از گزند تغییرات و بی‌ثباتی مدیریت مصون بماند، با توجه به اینکه اصفهان دارای چند هزار خیریه است و در موضوعات مختلف کمک می‌کنند، خیریه‌ها از این کار علمی پشتیبانی کنند تا استمرار پیدا کند.

۹۰ درصد مقالات دانشنامه اصفهان تولیدی است

در ادامه این آیین سعید عدالت نژاد، معاون علمی دانشنامه اصفهان گفت: حدود ۹۰ درصد مقالات تولیدی و تألیف تیم دانشنامه است و بخش تأمین شامل مقالات پیشین دانشنامه جهان اسلام و منابع معتبر دیگر است. وی با اشاره به ویژگی ۲ هزار عنوان مدخل در این دانشنامه، حدادعادل گفت: این دانشنامه دیجیتال را در هر صفحه (عربی، انگلیسی و فارسی) ایجاد کردیم. وی گفت: دانشنامه به معنای جدید پدیده مدرن است؛ اگرچه در قرون قبل، دانشنامه‌هایی داشتیم، اما معنای جدید آن این است که محققان تلاش می‌کنند تاریخ اندیشه یا تاریخ اندیشه‌روزی را بنویسند.

علوم از محضر دکتر کمال‌الدین جناب در درس فیزیک بهره بردم و در تاریخ علوم اسلامی، محضر استاد جلال‌الدین همایی را درک کردم، همه مدیون استادان اصفهانی هستیم. وی با بیان اینکه با همه این داشته‌هایی که اصفهان دارد، ضروری‌ترین کار انجام دانشنامه بوده است گفت: شما موفق شدید کاری را از آمال به اعمال تبدیل کنید؛ دانشنامه را از آرزو به واقعیت مبدل کردید. رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی ادامه داد: اکنون ۲۰۰ دانشنامه تألیف شده یا در دست انجام است؛ در بنیاد نیز چند دانشنامه در دست تألیف بوده، از جمله دانشنامه زبان و ادب فارسی که در ۱۴ جلد کامل و منتشر شده است. وی درباره شکل‌گیری دانشنامه جهان اسلام گفت: سال ۱۳۶۲، رهبری از ۹ نفر که یکی از آنها من بودم، دعوت کردند و یادآور شدند، چرا محققان ما برای شناخت اسلام و ایران به دانشنامه‌های خارجی مراجعه کنند و توصیه کردند دانشنامه‌ای بنویسید. رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی تصریح کرد: ۲۲ سال است که این کار تداوم یافته است و امروز سی و چهارمین جلد آن را منتشر کردیم؛ ۱۰ هزار مقاله درباره جهان اسلام نوشته شده است که در این راستا ۴۰۰ مدخل فقط درباره اصفهان داشتیم و تقدیم دانشنامه اصفهان کردیم. حدادعادل با بیان اینکه تجربه خودمان در موضوع دانشنامه و دانشنامه نگاری را مکتوب و مستند کردیم، افزود: دانشنامه اصفهان اگرچه زاده و خاستگاهش اصفهان است، اما برای ایران و جهان اسلام است و مرجع مطمئنی محسوب می‌شود. وی تأکید کرد: در انجام کار دانشنامه دقیق کار کنید و عجله نداشته باشید و البته تملل هم نباید کرد که همه این موارد رعایت شده است.

رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی گفت: این دانشنامه موجب می‌شود اصفهان را اصفهانی‌ها بهتر بشناسند و بهتر

اصفهان برای شکل‌گیری دانشنامه حمایت کرد و در این راستا به سراغ مجموعه‌هایی رفتیم که ۴۰ سال این حرکت را انجام داده بودند". حسینی گفت: در گذشته دانشنامه‌ها کاغذی بود، اما تصمیم گرفته شد دانشنامه اصفهان با نام (اصفهانیکا) به عنوان نخستین پایگاه جامع دانشی سه‌زبانه (فارسی، انگلیسی و عربی) منتشر شود که مزایای بیشتری دارد. وی با اشاره به مطالعه دانشنامه‌های شهرهای بزرگ جهان همچون لندن، نیویورک و پاریس افزود: شهرهای بزرگ جهان دانشنامه دارند و همه اطلاعات و مسائلی که مطرح می‌شود، در یک مجموعه گرد آورده‌اند تا محققان، پژوهشگران و گردشگران در آن استفاده کنند.

مدیر دانشنامه اصفهان گفت: بعضی از شهرهای کشور نیز همچون گلستان، یزد، خراسان جنوبی و بوشهر نیز در این راستا کارهایی کردند، ما نیز با وجود چنین تجربیاتی کار را جلو بردیم، در این مسیر نیازمند راهنمایی اندیشمندان هستیم تا بتوانیم از آن بهره‌مند شویم.

دانشنامه اصفهان مرجعی علمی و بین‌المللی است

غلامعلی حداد عادل رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی نیز در مراسم رونمایی از دانشنامه اصفهان (اصفهانیکا) ضمن اشاره به اینکه اصفهان امروز در صنعت، اقتصاد، هنر، شهرسازی، دانشگاه‌ها، شهرک صنعتی، شرکت‌های دانش بنیان موجب افتخار است، افزود: اصفهان شهری زنده، با شور و شعور است؛ شهر هنر، شاعران، صنعتگران و بازرگانان است، و در این راستا در ۱۰۰ سال گذشته مرکز صنعت بوده است. حدادعادل تصریح کرد: اصفهان در علوم جدید نیز دارای استادانی بی‌شماری بوده است، من نیز سال ۱۳۴۳ در دانشکده

دفاع‌کنند، امروز نیز در این جلسه خیرین که در حوزه‌های مختلف خیریه تشکیل دادند، حضور دارند، در این راستا می‌طلبید که یک خیریه برای دانشنامه اصفهان تشکیل شود و رتال ریال روی هم بگذاریم و این نهال کاشته شده را زنده نگه داریم. وی گفت: با احترام به همه کسانی که در شهر ما فرهیخته و دانشنامه نویس هستند و پیشنهادی به دانشنامه‌های همچون دانشنامه معظم تخت فولاد را دارند، اما این دانشنامه باید به زبان روز و فناوری نوین کار می‌شد تا نسل امروز بتواند وارد این ساحت شود و از این محتوا استفاده کند، بنابراین از آخرین تجارب دنیا و کشور در مسیر تحقق دانشنامه استفاده و بهترین روش‌ها به کار گرفته شد. شهردار اصفهان گفت: متعقد نتیجه کار تا در کتابخانه قرار نگیرد به دل نمی‌نشیند، بنابراین وقتی مقاله‌ها بارگذاری شد و مورد نقد منتقدین و فرهیختگان قرار گرفت، ضمن ادامه روش نوین و به روز، اصل ویرایش نهایی به صورت مجلد در کتابخانه‌های کشور و جهان قرار گیرد. قاسم‌زاده با اعلام اینکه تفاوت مدیریت دانش با دانشنامه این است که بسیار جزئی نگر است، گفت: مدیریت دانش می‌تواند به هر مدیر که خواست از نقطه صفر شروع کند، کمک رسان باشد تا ببیند که از گذشتگان چه دانش ضمنی، ثبت و ضبط شده است و باید همه در هر مسئولیتی که هستند، دانش گذشته را بفهمند.

دانشنامه اصفهان مسیر پژوهش و مستندسازی شهری را باز کرد

علیرضا حسینی مدیر دانشنامه اصفهان نیز با حضور در این آیین گفت: شهردار اصفهان از دانشنامه اصفهان به عنوان یک رویا یاد می‌کند و در محافل فرهنگی نیز از آن صحبت می‌شود، اما امکان تحقق آن فراهم نشده بود، " شهردار

شهردار اصفهان با تأکید بر جایگاه بی‌بدیل دانشنامه اصفهان در معرفی میراث فرهنگی و تمدنی شهر، رونمایی از «اصفهانیکا» را مهم‌ترین رویداد فرهنگی سال‌های اخیر خواند و گفت: این دانشنامه، شناسنامه‌ای جامع است که آدرس گنج‌های اصفهان را به نسل امروز، فردا و جهان ارائه می‌کند. علی قاسم‌زاده در هشتاد و دومین ویژه‌برنامه «به احترام مردم اصفهان» با محوریت آیین رونمایی از دانشنامه اصفهان (اصفهانیکا) به عنوان نخستین پایگاه جامع دانشی سه‌زبانه (فارسی، انگلیسی و عربی) اعلام کرد: فکر می‌کردم افتتاحیه امروز را با کدام یک از کلان‌پروژه‌ها مقایسه کنیم، اما هیچ پروژه‌ای را نمی‌شود با آن مقایسه کرد؛ وی افزود: دانشنامه اصفهان شناسنامه و گنج‌نامه اصفهان است و یک فهرست چند هزاره‌ای از آدرس گنج‌های این شهر را به جهان، به نسل امروز و فردا می‌دهیم تا فراموش نکنند کجا به دنیا آمدند و محصول چه روندی در تاریخ تحول شهر هستند.

قاسم‌زاده با بیان اینکه استانداردهای علمی در دانشنامه اصفهان لحاظ شده است، گفت: در این راستا هیچ سوگیری، جهت‌گیری، حس و هیجان در ثبت دانشنامه راهی پیدا نخواهد کرد و همه چیز باید بر اساس تفکر سفید عاری از هر پیش‌داوری و قضاوت باشد. وی با بیان اینکه رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی به ما اشاره کرد که حرکت را دولتی نکنید و وابسته به یک نهاد نباشد که در اثر نوسانات اداری، اجرایی و سیاسی آسیب ببیند، یادآور شد: ما همین کار را کردیم، جمعی از فرهیختگان میدان‌دار شدند، ما نیز به آن‌ها کمک می‌کنیم و افتخار ما است که حامی حرکت علمی باشیم. قاسم‌زاده تصریح کرد: خدا عادل همچنین تأکید داشت از خیرین شهر کمک بگیریم و خیرین از این حرکت فرهنگی

Brig. Gen. Kioumars Heidari named second-in-command of Khatam al-Anbiya Unit

Brigadier General Kioumars Heidari has been appointed acting commander of the Khatam al-Anbiya Central Headquarters, replacing Major General Hossein Hassani. Heidari previously served as commander of the Iranian Army Ground Force before taking up his new post. Brigadier General Ali Jahanshahi has been named the new commander of the Army Ground Forces, succeeding Heidari. Jahanshahi formerly led the 77th Thamen al-A'emneh Division and has held several key positions, including coordinating deputy of the Ground Force and deputy for assessment at the Khatam al-Anbiya Central Headquarters. Major General Ali Abdollahi remains the overall commander of the Khatam al-Anbiya Central Headquarters, which serves as one of the principal bodies of Iran's Armed Forces and is tasked with operational planning and inter-service coordination.

Citizens and officials mark Basij Day with large ceremony

A large crowd of citizens and officials commemorated the Basij Day, the culmination of the Basij Week, during a ceremony held at the Imam Khomeini Husseiniyeh in central Tehran on Wednesday. Also in attendance was the Commander-in-Chief of the Islamic Revolution Guard Corps (IRGC), Major General Mohammad Pakpour. The commander previously marked the week with a written message, where he stated that the Basij is the enduring legacy of Imam Khomeini, the founder of the Islamic Republic, established to safeguard the Islamic Revolution and the beloved nation of Iran against enemy threats and hostile conspiracies.

Iran's deputy FM hails close Iran-Tajikistan cooperation after Dushanbe visit

Iranian Deputy Foreign Minister for Political Affairs Majid Takht-Ravanchi says Iran and Tajikistan enjoy strong bonds of friendship rooted in deep cultural and historical commonalities, and that both sides are determined to build on the shared foundations to further enhance mutual ties. Takht-Ravanchi made the remarks on Wednesday upon returning to Tehran after a two-day visit to Tajikistan, where he met with senior officials for talks aimed at strengthening cooperation between the two countries. Takht-Ravanchi and his delegation arrived in Dushanbe on Monday. Iranian and Tajik officials held the third round of political consultations between the two countries, discussing a host of issues related to bilateral cooperation in the political, economic, commercial, cultural, scientific, and research fields, as well as the latest developments at the regional and international levels. The two sides expressed satisfaction with the developing trend in the bilateral relations, weighed plans to expand cooperation, and emphasized the need to further enhance the ties, according to an X post by Takht-Ravanchi. The diplomat also met with Foreign Minister of the Republic of Tajikistan Sirojiddin Muhriddin on Tuesday. Iran and Tajikistan have been strengthening their cooperation across various areas. Ties have grown closer since President Masoud Pezeshkian's visit to Dushanbe earlier this year. This was the third such visit in recent years, following two trips made by his predecessor, the late Ebrahim Raisi, in 2022 and 2024.



Cuban president invites Iranian food brands to Cuban chain stores



During a visit to Iran's pavilion at the Havana International Fair (FIHAV 2025), the president of Cuba invited Iranian food industry brands to enter Cuban chain stores.

Miguel Díaz-Canel, the President of Cuba, visited various sections of the 41st Havana International Fair, being held during November 24-29 at EXPOCUBA Fairgrounds in Havana. Upon arriving at Iran's pavilion, he was welcomed by Samad Hassanzadeh, Head of the Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA); Ghadir Ghiyafah, Vice President of the Iran Chamber; and Zabiollah Naderi, Ambassador of the Islamic Republic of Iran to Cuba. He reviewed the production, industrial, and export capabilities of the Iranian companies participating in the event. During this visit, the Cuban president spoke with representatives of the Iranian companies and learned about the details of Iran's products, services, and industrial and export capacities. He expressed hope that this exhibition and the holding of trade

conferences would pave the way for enhancing mutual cooperation, developing economic relations, and identifying new opportunities for bilateral trade between Iran and Cuba. Miguel Díaz-Canel also emphasized that the Cuban government supports the expansion of economic exchanges and joint investments between the two countries. Iran's pavilion was set up with the participation of companies active in the fields of petrochemicals, food industries, industrial equipment, clothing, commercial services, and the country's economic institutions. The visit by the Cuban President indicates the special attention of his government to the potential for cooperation with Iran in various fields. While visiting the booth of an Iranian pump manufacturing company, the Cuban president emphasized to his companions that arrangements should be made for the company's officials to meet with the Cuban Institute of Water Resources and the Minister of Foreign Trade in order to utilize its technical ca-

pacities. Furthermore, during his visit to the booths of Iranian food production companies, Miguel Díaz-Canel invited them to conduct visits to Cuban chain stores and plan for supplying their products in these stores. He also suggested, in talks with Iranian shoe manufacturers, that they enter into negotiations with Cuban companies to identify methods of mutual cooperation. Samad Hassanzadeh, Head of the Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture, who accompanied the Cuban president during his visit to Iran's pavilion at the Havana International Fair, praised Cuba's cooperation in providing vaccines during the COVID-19 pandemic and stated: "At the Iran Chamber of Commerce, we are trying to create a more precise understanding of the Cuban market for Iranian private sector economic actors, to pave the way for expanding the presence of Iranian products in Cuba." Hassanzadeh cited the lack of precise familiarity among businessmen with the needs and

regulations of the destination country as a major obstacle to increasing trade exchanges. He emphasized to the Cuban president that necessary measures should be considered for sharing information and creating grounds for traders of the two countries to become more familiar with each other's capacities and needs. Hassanzadeh named areas such as pharmaceuticals and medical equipment, tourism, cross-border farming, and industry and mining as attractive fields for expanding Iran-Cuba economic cooperation. Ghadir Ghiyafah, Vice President of the Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture, also referring to the activities and capacities of the two countries in the field of mining and mineral industries, expressed hope that by focusing on the mining sector, the volume of Iran-Cuba trade exchanges would increase to one billion dollars annually within a five-year horizon. Although trade between Iran and Cuba has been steadily increasing in recent years, it is not commensurate with the expectations and potential capacities of the two countries. In 2023, the value of Iran-Cuba bilateral trade was estimated at \$218 million. While this figure indicates significant growth compared to previous years, it is possible to increase it to a much higher level. Iran's main exports to Cuba include petroleum products, petrochemical products, construction materials, and food items such as rice, wheat, chicken meat, and oil seeds. Iran's main imports from Cuba include pharmaceuticals, medical equipment, and technical and engineering services. Back in March, the head of Iran's Trade Promotion Organization (TPO) met with Cuba's

ambassador to discuss expanding trade ties, emphasizing the need to update the preferential trade agreement's product list and accelerate barter trade agreements between the two countries. According to TPO's public relations office, Mohammadali Dehghan Dehnavi met with Jorge Fernando Nicolás to review trade cooperation. "We have taken positive steps in our collaboration, but given the high-level political relations between Iran and Cuba, our trade volume must see a significant increase," Dehnavi stated. The deputy minister of industry, mining, and trade stressed the need to expand economic cooperation, highlighting potential areas such as modernizing and investing in Cuba's sugar industry, food production and distribution chains, energy, technical and engineering services, power plant construction and maintenance, water and electricity industries, tourism, mining, and transportation. Dehnavi noted that Iran has developed aircraft maintenance expertise despite sanctions. "No country has faced as many sanctions as Iran. While the costs have been high, we have found ways to overcome these challenges," he said. Ambassador Nicolás praised Iran's progress despite sanctions and expressed Cuba's commitment to maintaining trade with its allies. He emphasized Cuba's interest in continuing trade delegations and collaborating in power generation, transportation, water and electricity industries, food production, rail and air transport, and adopting Iranian technologies in these sectors. The Cuban envoy also highlighted the membership of both Iran and Cuba in BRICS as an opportunity to expand bilateral trade interactions.

Parliament committee reviews anti-infiltration bill, approves amended clauses



The spokesperson for the Iranian Parliament's National Security and Foreign Policy Committee said the committee has reviewed the "Bill to Counter Foreign Infiltration" in a session attended by representatives from key security agencies, approving several amended provisions. Ebrahim Rezaei, the committee's spokesperson, told the reporters that the committee convened on Tuesday

afternoon at the Parliament's National Security Committee headquarters with full member participation. Rezaei said the session focused on the "Bill to Counter Foreign Infiltration." The discussion was held with representatives from relevant bodies, including the Ministry of Intelligence and the IRGC Intelligence Organization. According to Rezaei, several sections of the bill were revised based

on expert input and subsequently approved by the committee. He noted that further evaluations of the remaining articles would continue in upcoming sessions. The plan to counter foreign infiltration has been drafted with the aim of adopting a smart approach to confronting enemy penetration and enhancing the country's defensive and intelligence capabilities. Its general provisions had been approved at the Committee's meeting on October 14. Iran has seriously dealt with spies and espionage activities as part of measures to safeguard national security, especially following the June war. On June 13, 2025, the Israeli regime launched an unprovoked attack on Iranian territory, triggering a 12-day war that claimed the lives of well over 1,000 Iranians, including military commanders, nuclear scientists, and civilians. The United States also got involved in the war by bombing three Iranian nuclear sites. The stated justification for the aggression was to prevent Iran from acquiring nuclear weapons, a claim for which neither

Israel nor the U.S. provided any evidence. On November 12, the Intelligence Division of Iran's Islamic Revolution Guards Corps (IRGC) announced that it had identified and dismantled an anti-security ring led by Israeli and American spying agencies. In mid-June, 2025, Iran executed a man convicted of collaborating with the Israeli Mossad spy agency and attempting to share classified and sensitive information with the occupying Tel Aviv regime in exchange for money. The execution took place after the Supreme Court upheld the death sentence. The individual, identified as Esmail Fekri, was in close contact with Mossad operatives, and was captured in December 2023 during a complex intelligence operation carried out by Iranian security agencies. Iranian officials have also arrested a number of people on suspicion of spying for Israel's Mossad intelligence agency, following the latest Israeli military aggression against the Islamic Republic.

withdrawal were lifted. At the same time, Iran maintained that it would continue uranium enrichment. However, those negotiations came to an abrupt halt on June 13, the day the U.S. supported Israel in launching a 12-day war targeting Iran's nuclear, civilian, and military infrastructure. A sixth round of talks, scheduled in Oman just two days later, never took place. In later remarks, Trump acknowledged overseeing the operation and told Saudi Crown Prince Mohammed bin Salman that he had done the "right thing."

Lawmakers tell FM to confront West from 'position of strength'

A group of Iranian lawmakers has urged the country's Foreign Minister Abbas Araghchi to confront Western powers from a 'position of strength'. The note, submitted by Mohammadreza Ahmadi, representative of Rasht, together with 48 other parliamentarians, specifically emphasized the need to adopt a firm stance toward European countries and, in particular, the United States, which the lawmakers described as a "criminal" power. Araghchi arrived in Paris on Wednesday for

discussions on a range of regional and bilateral issues with his French counterpart. The MPs' call comes amid ongoing tensions over Iran's nuclear program. Earlier this year, Tehran and Washington were engaged in indirect negotiations aimed at reaching a new nuclear agreement to replace the 2015 JCPOA, which the Trump administration abandoned. Iranian officials indicated a willingness to reassure the U.S. that Tehran was not seeking nuclear weapons, provided that sanctions reimposed after Washington's

Kerman leading province in launching solar power plants

The governor-general of Kerman province stated that the province holds the first rank in the implementation of solar projects in the country, adding: "Currently, more than 8,000 megawatts of solar power plants have been implemented in the province." Mohammad Ali Talebi, in an interview with IRNA, added that the necessary permits for the construction of these power plants have been issued, land has been allocated, and work is in various stages of implementation. He continued: "We have not been very successful in the administrative sector of the province, and we are behind due to legal requirements, which stems from the budgetary weakness of government agencies."

The governor-general of Kerman noted: "The current expenses of these equipment in the province are high compared to other provinces, considering the existing deprivations and limitations." Talebi, however, assessed the province's conditions for the development of solar power plants as good. In mid-October, the Executive Secretary of Iran's 7th Solar Power Plants Conference stated that the development of solar power plants has accelerated and this trend will continue for the coming years. He predicted that the trend of interest in developing solar power plants will continue to accelerate over the next four years. In an interview with IRNA's economic reporter, Mehdi Goodarzi noted that, in addition to major investors, the number of applicants for installing solar and renewable power plants is also increasing.

He added that the development of these types of power plants gained more momentum last year due to the electricity imbalance and has continued this year in line with adopted policies. He further stated that, given the country's approach to renewable development and the policies of the Seventh National Development Plan in this area, it was essential to examine the technical and economic dimensions of these power plants in the country. Therefore, the 7th Solar Power Plants Conference is being held, considering the role of renewable development in addressing the imbalance. The Executive Secretary of Iran's 7th Solar Power Plants Conference recalled that since last year, with the advent of the 14th administration and the emergence of energy imbalance in the country, the development of renewables has received more attention than before with the aim of compensating for part of this imbalance. According to the latest statistics, the capacity of the country's renewable power plants has unprecedentedly increased to 2,550 megawatts.

Iran once again condemns US military threats against Venezuela

Iranian Foreign Minister Abbas Araghchi has once again denounced the United States' military buildup in the Caribbean. In a phone conversation with his Venezuelan counterpart Yván Gil Pinto, the top Iranian diplomat touched upon the growing danger posed to global peace and stability as by Washington's "belligerent unilateralism."

Araghchi further condemned unfounded accusations levelled against the Venezuelan government by the U.S. and Washington's threat to use force against the country, reiterating Iran's solidarity with Venezuela. His remarks come amid a sharp increase in U.S. military deployments across the Caribbean, carried out under the pretext of "anti-drugs operations."

Since late August, Washington has sent warships, surveillance aircraft, and special operations units to the southern Caribbean, culminating this month with the deployment of the USS Gerald R. Ford Carrier Strike Group.

The U.S. has also launched dozens of strikes on vessels, killing more than 80 people, claiming they were drug traffickers, while failing to provide any evidence to back up the claims. Legal experts have condemned the U.S. military's extrajudicial killing of victims as unlawful.

During the phone conversation, the Venezuelan foreign minister presented a report on the developments in the Caribbean following an escalation of Washington's threats and illegal claims against his country. He appreciated Iran's solidarity with, and support for Venezuela, highlighting the Venezuelan government and people are determined to safeguard their national sovereignty and independence against the United States' threats.

Days ago, Venezuelan Defense Minister Vladimir Padrino Lopez said the civic-military alliance will resist the pressure exerted on the nation by the United States. He pointed to the Venezuelan nation's resolve to defend the independence and territorial integrity of the leftist Latin American state. He also condemned Washington's risky actions for creating a clear threat to regional stability, noting that the scale and configuration of U.S. assets "has nothing to do with combating drug trafficking."

Instead, Padrino Lopez explained, the U.S. military buildup in the region reflects an effort to coerce the Venezuelan state under the guise of fighting drugs. Addressing the Americans, he said that the people of Venezuela will not give in to U.S. pressure. This comes as most U.S. citizens oppose a potential military invasion of Venezuela as part of the so-called fight against drug cartels, according to a poll conducted by CBS News among nearly 2,500 Americans.

The results showed that 70% of respondents opposed military action and 76% said that U.S. President Donald Trump's administration did not clearly explain its position to voters. Meanwhile, 53% of respondents supported U.S. military attacks on boats suspected of drug trafficking, but 72% said that Washington should provide evidence that drugs were being transported on them.

The 14 Best Snack Ideas If You Have Diabetes

Source: <https://www.healthline.com/nutrition/best-snacks-for-diabetes#takeaway>
By: PARISA JAMADI

If you have diabetes, choosing nutrient-rich snacks can help promote fullness without causing your blood sugar to spike. These can include avocados, chickpeas, and almonds. Read on for 14 snack ideas.

1. Hard-boiled eggs
One large hard-boiled egg provides 6.3 gramsTrusted Source of protein and around half a gram of carbs. The protein helps prevent your blood sugar from rising too high after eating. Eggs can also promote fullnessTrusted Source, which may help lowerTrusted Source calorie intake and lead to weight loss.

2. Yogurt with berries
Berries are a great source of fiber. For example, a 1-cup (150-gram) serving of blueberries provides 3.6 gramsTrusted Source of fiber, which helps slowTrusted Source digestion and stabilize blood sugar levels after eating. Yogurt is also associated with a lower risk of type 2 diabetes. This is partly due to the probiotics it contains, which may improveTrusted Source your body's ability to metabolize foods with sugar. One cup of blueberries with one 156-gramTrusted Source container of plain nonfat Greek yogurt contains 27.38

grams of carbs.

3. Handful of almonds
Almonds may benefit heart health in people with diabetes by reducingTrusted Source LDL (bad) cholesterol levels. They also contain a good amount of magnesium, which is importantTrusted Source for proper glucose metabolism. A 28-gramTrusted Source handful of unsalted almonds contains just under 6 grams of carbs and almost 3 grams of fiber.

4. Veggies and hummus
Hummus has a small amount of protein and fat. This may benefitTrusted Source

blood sugar management in people with diabetes.

One small 2020 study with 39 adults found that those who consumed hummus as an afternoon snack reduced blood glucose and increased satiety. However, this study did not include people with diabetes. More research on hummus is needed in individuals with diabetes.

5. Avocado
The high fiber content and monounsaturated fatty acids in avocados may help lowerTrusted Source blood sugar levels.

6. Apples and peanut butter

7. Roasted chickpeas

8. Turkey roll-up

9. Cottage cheese

10. Cheese and whole-grain crackers

11. Tuna salad

12. Popcorn

13. Chia seed pudding

14. Black bean salad

The takeaway
There are plenty of healthy and tasty snack options if you have diabetes. A good rule of thumb is to choose foods that are high in protein, fiber, and healthy fats, such as the foods listed in this article, which help maintain healthy blood sugar levels.



Iran produces 12.7m tons of steel products in 7 months

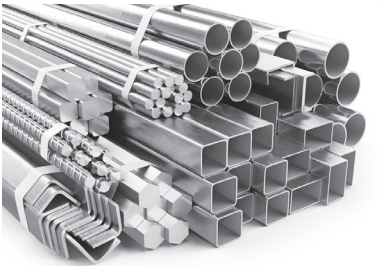
Iran produced 12.708 million tons of steel products in the first seven months of the current Iranian calendar year (September 23-October 22), Iranian Steel Producers Association (ISPA) announced.

The Iranian Steel industry has been constantly developing over the past years against all the pressures and obstacles created by outside forces like the U.S. sanctions and the coronavirus outbreak that has severely affected the performance of the world's top producers. According to the report released by the World Steel Association (WSA) in late June, Iran moved up to ninth place among the world's top steel producers, surpassing Brazil. Data from the Iranian Steel Producers Association, citing figures from the World Steel Association, showed that Iran produced 14 million tons of steel in the first five months of

2025, including 3.4 million tons in May alone.

While Iran's steel output from January to May fell by 5.3 percent compared to the same period last year, production in May rose by 4.5 percent year-on-year.

The World Steel Association has also announced that Iran's steel producers ended 2024 with modest growth, as the country's production of this key metal reached 31 million tons. According to the Iranian Mines and Mining Industries Development and Renovation Organization (IMIDRO), the report from the World Steel Association shows that Iran's steel production grew by 0.8 percent last year. This was despite an 8.2 percent decline in production during December, when energy shortages, particularly of gas and electricity, impacted output, reducing it to 2.6 million tons.



Iranian minister leaves Tehran for Istanbul to attend ECO ministerial meeting



Iran's minister of industry, mining, and trade traveled to Turkey to participate in the meeting of ministers from member countries of the Economic Cooperation Organization (ECO), which is being held at the ministerial level for the first time in 20 years.

According to IRNA from the Ministry of Industry, Mining, and Trade, Seyed Mohammad Atabak went to Istanbul on Tuesday to attend the ECO ministerial meeting and to meet with Iranian businessmen and traders active in Turkey. Based on this report, discussing the ECO member states' trade agreement and reducing tariffs on commercial goods among members to increase the volume of intra-ECO trade are among the key topics of this meeting.

The second edition of the Iran-ECO Conference was held in Tehran in mid-September. Iran's Foreign Minister, Abbas Araghchi, attended the event alongside several other Iranian diplomats and officials who joined Pakistani, Turkish, Afghan, Azeri, as well as Tajik, Kazakh and Kyrgyz dignitaries at the Tehran venue. At the opening ceremony, Araghchi urged member countries to prioritize the scope and execution of their cooperation agreements.

"The current level of cooperation does not match the enormous capacities of the ECO region whatsoever," the top Iranian diplomat said. "The ECO can be-

come a successful model of multilateral economic collaboration among neighboring countries."

"Iran believes ECO can and should play a leading and effective role in shaping the new economic architecture of the region," he added.

Araghchi also highlighted the strategic importance of cooperation with Central, South, and West Asian states, emphasizing that such partnerships would bring undeniable added value to all ECO member countries.

Iranians have endured economic hardships due to Western sanctions for years. Since 2022, the country has increasingly lost confidence in the possibility of mending ties with the West and having the embargoes lifted. The final blow came in June of this year, when American and Israeli forces attacked Iranian nuclear, civilian, and military infrastructure amid a diplomatic process aimed at limiting the country's nuclear program in exchange for the removal of sanctions.

The push for closer and more comprehensive economic ties with China, Russia, neighboring countries, as well as some nations in Asia, Africa, and South America, began during the administration of the late President Ebrahim Raisi, who tragically died in a helicopter crash last summer. His successor, Masoud Pezeshkian, shares a similar outlook on

international relations.

When the Tehran Times interviewed ECO Secretary-General Asad Majid Khan last year, he stated that the bloc possesses vast untapped potential, despite its 40-year history. But he also said that member countries now have a greater incentive to utilize ECO's capabilities. This incentive has grown significantly in recent months, particularly during the Trump administration, according to Economic expert Majid Shakeri.

"The United States used to be what we call the 'demander of last resort', but in international trade," the expert said. The demander of last resort is an economic actor that steps in to sustain demand when the private sector is unable or unwilling to do so, helping to stabilize the economy during downturns. The U.S. played this role for other countries, meaning they could always rely on Washington as a dependable trade and economic partner.

"The economic order established after WWII, and particularly after the fall of the Soviet Union, was largely centered on the United States. However, this order has gradually eroded over the years. Today, the U.S. not only shows little interest in purchasing foreign products, but it also punishes those who don't import American goods with aggressive tariff policies," Shakeri explained.

IRGC seizes haul of military devices belonging to terrorists



The Islamic Republic of Iran's Guards Corps (IRGC) has confiscated large quantities of anti-security items from "anti-revolutionary groups", a term the military uses to describe anti-Iran elements funded by Israel or the West.

The haul was seized by the IRGC's ground forces while being smuggled into Iran across a border area in the city of Urmia in the northwestern West Azerbaijan Province.

The haul contains large quantities of explosives, weapons and ammunition which terrorists were trying to smuggle into the heart of the country and use to foment unrest, according to a statement by the IRGC.

This comes as the IRGC recently dismantled a terrorist team in the southwestern Iranian province of Sistan and Baluchestan.

In a statement, the Quds Base of the IRGC's Ground Force announced that several members of a terror cell affiliated with the Ansar al-Shaitan terrorist group were identified and apprehended following intelligence operations. Two suicides vests were also seized from the terrorists, the statement added.

Sistan and Baluchestan province, bordering Pakistan, has faced fre-

quent terrorist attacks targeting both civilians and security forces in recent years.

Terrorist groups carrying out attacks on Iranian interests in the southeastern and southwestern parts of the country are thought to have ties to foreign intelligence agencies.

On October 26 last year, a terrorist attack in the Gohar Kuh district of Taftan County claimed the lives of 10 members of Iran's law enforcement forces. The so-called Jaish al-Adl terrorist group took responsibility for the attack, which is marked as one of the deadliest incidents in the province in recent months.

The group has conducted numerous terrorist attacks across Iran, primarily focusing on the Sistan and Baluchestan region. Its methods include abducting border guards and launching assaults on civilians and police stations, aiming to incite chaos and unrest.

Significant efforts have been poured into activating terrorist elements along Iran's western borders, most of which have failed so far. Iran is ramping up cooperation with Pakistani intelligence and military to curb terrorism on the eastern front.



پنل تخصصی سامانه مدیریت انرژی EMS برگزار شد؛

اثر مستقیم مدیریت دقیق مصرف انرژی بر بهبود محیط زیست

اخبار اصفهان

پنل تخصصی «سامانه مدیریت انرژی EMS» در پانویون فو-لاد مبارکه با حضور احسان عبدالله‌زاده، مدیر پروژه اسکادا شرکت ایریسا برگزار شد. محورهای این نشست شامل زیرساخت‌های موردنیاز اسکادا، نقش EMS در بهر‌موری انرژی، تأثیر آن بر محیط‌زیست و همچنین روند توسعه سیستم‌های بومی اسکادا در فولاد مبارک بود.

محور یکپارچه‌سازی داده و مدیریت هوشمند انرژی در فولاد مبارک به گزارش سرویس اقتصاد پایگاه خبری سپاهان خبر عبدالله‌زاده در تشریح زیرساخت‌های لازم گفت: «یکی از ارکان اصلی سیستم‌های اسکادا، جمع‌آوری داده‌هاست. این فرآیند از سطح سایت و با استفاده از سنسورها و سیستم‌ها انجام می‌شود. داده‌های جمع‌آوری شده از طریق شبکه‌های فیبر نوری و شبکه‌های وایرلس به مرکز دیتا سنتر منتقل می‌شود و در آنجا توسط اپلیکیشن‌های اسکادا و EMS پردازش، مانیتورینگ و کنترل می‌شوند.»

سامانه‌های اسکادا یکی از پایدارترین زیرساخت‌ها برای مدیریت انرژی وی با اشاره به نقش اسکادا در کاهش هزینه و افزایش بهر‌موری بیان کرد: «برای کنترل انرژی، کنترل هزینه‌های انرژی و پایداری انرژی در مجموعه‌های صنعتی، لازمه اصلی اندازه‌گیری، مانیتورینگ و جمع‌آوری داده‌هاست. این بخش، زیربنای سامانه‌های اسکادا محسوب می‌شود و یکی از پایدارترین زیرساخت‌ها برای مدیریت انرژی است.»

عبدالله‌زاده ادامه داد: «اندازه‌گیری‌های مختلف مطابق استاندارد ISO 50001 مدیریت انرژی در سامانه‌های EMS پیاده‌سازی می‌شود. این سیستم‌ها با نظارت دقیق بر مصرف انرژی در منابع مختلف، شناسایی ناهنجاری‌ها و تحلیل داده‌ها، امکان تولید بهینه و پایدار را فراهم می‌کنند و جریان کاری کارخانه را در شرایط محدودیت انرژی حفظ می‌کنند.»

اثر مستقیم مدیریت دقیق مصرف انرژی بر بهبود محیط زیست

وی گفت: «مدیریت دقیق مصرف انرژی شامل برق و گاز، نه تنها بهر‌موری بالاتر و هزینه کمتر را به همراه دارد، بلکه باعث کاهش تولید گازهای گلخانه‌ای می‌شود. این موضوع اثر مستقیم بر بهبود محیط زیست و کاهش آلودگی دارد.»

تاریخچه توسعه اسکادای بومی در فولاد مبارک

عبدالله‌زاده توضیح داد: «در مجتمع فولاد مبارک، برای اولین بار در سال ۱۳۹۶ تصمیم گرفته شد که با توجه به مشکلات موجود در سیستم‌های خارجی و با حمایت تیم‌های بومی، یک اسکادای بومی طراحی و مورد استفاده قرار گیرد. این محصول به‌عنوان اولین سیستم داخلی در سال‌های بعد نصب و راه‌اندازی شد و از آن زمان تاکنون در فولاد مبارک استفاده می‌شود.»

وی افزود: «پس از موفقیت این سیستم و نصب EMS در مجتمع، فولاد مبارک تصمیم گرفت این راهکار را برای کل گروه توسعه دهد. بر اساس این تصمیم، نسخه‌ای از سیستم در سطح کل گروه نصب خواهد شد و داده‌های تمامی واحدها جمع‌آوری و تحلیل می‌شود. این اطلاعات برای تولید داشبوردهای مدیریتی و ابزارهای کنترلی مورد استفاده قرار خواهد گرفت.» عبدالله‌زاده در پایان تأکید کرد: «این اقدام گامی مهم در یکپارچه‌سازی داده‌ها و بهبود فرآیندهای مدیریتی و بهر‌موری انرژی در سطح کل گروه فولاد مبارک است و امکان تصمیم‌گیری هوشمند و بهینه‌سازی عملکرد کارخانه را فراهم می‌کند.»

رییس اتاق اصناف استان اصفهان از تشکیل خوشه صنعتی اثار و سفال در منطقه جنوب استان به مر کزیت شهرضا با هدف تکمیل زنجیره ارزش تولید در این شهرستان خبر داد.

خوشه صنعتی، تمرکز جغرافیایی کسب و کارها، تأمین کنندگان و موسساتی با حوزه فعالیت مشترک است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، محمد نمکی‌زاده روز پنجشنبه در جشنواره اثار شهرستان شهرضا با عنوان «بلاقوت های شهر من» افزود: با استفاده از الگوی توسعه خوشه‌ای، بستر شرایط مطلوبی برای پیشرفت فعالیت‌های صنفی و گسترش تولید و صادرات

خوشه صنعتی اثار و سفال در شهرضا تشکیل می‌شود

یکصدمین نشست رویداد باشگاه مدیران و مشاوران در اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد؛

باشگاه مدیران: صد روایت از تداوم و تجربه



اخبار اصفهان

در نشست گرامیداشت مدیران یکصدمین رویداد باشگاه مدیران و مشاوران بر نقش این مجموعه در ارتقای فرهنگ یادگیری، مشاوره حرفه‌ای و ایجاد هم‌افزایی میان مدیران و مشاوران تأکید شد. برگزاری صد جلسه بدون وقفه، استمرار در دشوارترین مقاطع و گسترش الگوی باشگاه به سایر استان‌ها از مهم‌ترین محورهای مطرح‌شده در این نشست بود.

به گزارش سرویس اقتصاد پایگاه خبری سپاهان خبر در این رویداد تقویت هویت و برند باشگاه، بهره‌گیری از ابزارهای ارتباطی نوین و توسعه تعامل میان مشاوران و فعالان اقتصادی مورد بررسی قرار گرفت.

اراده قوی؛ نتیجه‌ای در عمل

سید مسعود رجایی، مشاور باشگاه مدیران اصفهان، فعالیت‌های این مجموعه را حاصل کار جمعی و همراهی بی‌ادعای اعضا دانست و گفت: این مسیر به تدریج از اصفهان فراتر رفت و استان‌های دیگر نیز درخواست ایجاد چنین بستری را مطرح کردند که نشان دهنده تأثیر گذاری و ارزش این حرکت است.

و همت جمعی به نتیجه می‌رسد.

کشنای با قدردانی از تلاش‌های انجام‌شده برای برگزاری منظم نشست‌ها افزود: نتیجه این پیگیری، تبدیل باشگاه مدیران به محلی برای هم‌اندیشی و انتقال تجربه است. با

وجود سابقه هشت‌ساله، همچنان بخشی از فعالان اقتصادی حس واقعی این باشگاه را درک نکرده‌اند. لازم است با بهره‌گیری از ابزارهای نوین، فضای دیجیتال و تحولاتی مانند هوش مصنوعی، هویت و برند باشگاه را تقویت کنیم تا آیندگان نیز از این تجربه ارزشمند بهره‌مند شوند وی ادامه داد: اعضا با وجود مسئولیت‌های متعدد همچنان در

تلاش خود را برای تسهیل معرفی مشاوران و ارتباط میان آنها و فعالان اقتصادی به کار گرفته‌اند. انتظار می‌رود مشاوران نیز با مطالبه‌گری و همراهی بیشتر، فرآیند اطلاع‌رسانی را تسریع کنند. ظرفیت‌های باشگاه و شبکه پژوهش می‌تواند نقش مهمی در توانمندسازی فعالان اقتصادی ایفا کند.

وی ادامه داد: این ساختار به نوعی متعلق به خود فعالان اقتصادی است و لازم است بیشترین بهره‌برداری از آن صورت گیرد. اتاق و شبکه پژوهش آمادگی دارند هر گونه پیشنهاد یا نیاز مشاوران و اعضا را بررسی و پیگیری کنند.

معاون وزیر جهاد کشاورزی در امور زراعت:

تضمین موجودی کودهای فسفاته و پتاسه



یلداتوکلی

برنامه‌ریزی‌های انجام شده قابل اطمینان است.

معاون وزیر بر اهمیت الگوی کشت نیز تأکید کرد و افزود: هر اقدامی که در حوزه الگوی کشت انجام می‌دهیم باید به‌صورت یک گفتمان جدی در مجموعه بخش کشاورزی و در سطوح استان، شهرستان و دهستان دنبال شود تا تولید با نیاز بازار هماهنگ شده و منابع به شکل بهینه مورد استفاده قرار گیرد.

محمدبیدرام، معاون مالی، اداری و بازرگانی استان اصفهان با حضور معاون وزیر در امور زراعت، رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان، معاونت بهبود تولیدات گیاهی و مدیران جهاد کشاورزی استان اصفهان بر گزار شد. به گزارش سرویس اقتصاد پایگاه خبری سپاهان خبر، مجید معاون وزیر جهاد کشاورزی در امور زراعت در این جلسه با اشاره به اهمیت تأمین نهاده‌ها گفت: برای کودهای فسفاته و پتاسه مجموعاً ۶۰۰ میلیون یورو اختصاص یافته که شامل ۳۰۰ میلیون یورو ارز ترجیحی و ۳۰۰ میلیون یورو برای واردات است و تاکنون از ۳۰۰ میلیون یورو اختصاص یافته به کودهای TSP حدود ۴۷ میلیون یورو جذب شده است.

به گفته وی موجودی کودپتاسه در استان‌ها نسبت به سال گذشته ۹۷ درصد افزایش یافته و وضعیت کودهای فسفاته نیز با

شده و حدود ۱۰۰۰ فقره تسهیلات تکلیفی در زمینه اشتغال‌زایی پرداخت شده است. مدیر امور شب بانک مهر ایران در استان اصفهان به پرداخت وام‌های مرتبط با فرزندآوری و ازدواج اشاره کرد و گفت: در راستای حمایت از شرکت‌های کوچک، ۱۷۰ شرکت به دستور استاندار وام دریافت کرده‌اند. همچنین با طرح «بیشرفت مهربانی»، بانک مهر از این شرکت‌ها

حمایت کرده و تفاهت‌نامه‌هایی نیز امضا شده است. وی در ادامه خاطر نشان کرد: برای تجهیز غرقه‌ها و خرید لوازم تولید، وام‌هایی تا سقف ۱ میلیارد و ۱۲۵ میلیون تومان به غرقه داران پرداخت خواهد شد. همچنین در فاز بعدی، وام‌هایی تا سقف ۵۰۰ میلیون تومان برای خرید از غرقه‌دار نظر گرفته شده است.

و هام با اشاره به اینکه برای اولین بار در این نمایشگاه خود، گام به نوزدهمین سال فعالیت می‌گذارد و در استان اصفهان دستاوردهای درخشان را در زمینه ارائه تسهیلات قرض‌الحسنه ثبت کرده است. رضا وهام، با اعلام آمار و عملکرد قابل توجه این بانک قرض‌الحسنه است. با حمایت مردم استان اصفهان، ضرب‌نفوذ بانک قرض‌الحسنه مهر ایران به ۲۵ درصد رسیده و تعداد مشتریان بالغ بر ۱ میلیون و ۲۸۰ هزار نفر است که این رقم، بیانگر اعتماد گسترده مردم به نظام بانکداری است.

پرداخت ۸۵ هزار تسهیلات به ارزش ۱۸ همت توسط بانک قرض الحسنه مهر ایران

به گزارش وب سایت خبری اخبار اصفهان مدیر شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران در استان اصفهان، در حاشیه پانزدهمین نمایشگاه صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان با تأکید بر این مهم در جمع خبرنگاران گفت: این بانک در آستانه هجدهمین سالگرد تأسیس



وی اضافه کرد: خوشه‌های صنعتی با مشارکت و همکاری سه جانبه دولت، دانشگاه و واحدهای تولیدی شکل می‌گیرند و در افزایش تولید و توان صادراتی، راندمان، تسهیل بازار فروش، خرید مواد اولیه و هم‌افزایی صنایع با یکدیگر بسیار تأثیر گذار هستند.

رییس اتاق اصناف استان اصفهان گفت: لازم است یک روز به نام اثار در تقویم کشور نامگذاری شود و اتاق‌های اصناف استان مقدمات ثبت آن را فراهم کنند. وی ابراز امیدواری کرد که پس از تصویب این پیشنهاد در شورای فرهنگ عمومی استان، برنامه‌های ارزشمند و فاخر برای این روز ترتیب داده شود.

گروه اقتصاد ایتا

افتتاح نمایشگاه کتاب در آقبای استان اصفهان

تحریر به سپاهان خبر: همزمان با گرامیداشت هفته بسیج، ایام فاطمیه و پاسداشت مقام والای شهید، نمایشگاه کتاب، محصولات فرهنگی و مشاغل خانگی با حضور مدیرعامل آقبای استان اصفهان افتتاح شد.



نمایشگاه از ۴ آذرماه آغاز و تا ۱۳ آذرماه ادامه دارد

به گزارش سرویس اقتصاد پایگاه خبری سپاهان خبر در این نمایشگاه که از روز شششنبه ۴ آذرماه آغاز شده و تا روز پنج‌شنبه ۱۳ آذرماه ادامه خواهد داشت، غرفه‌های متنوعی از جمله عرضه انواع کتاب با ۶۰ درصد تخفیف، مشاوره طب سنتی و عرضه محصولات طبیعی با حضور استاد سید جلیل‌زاده احمدی، غرفه عفاف و حجاب، لوازم جانبی تلفن همراه، لوازم تحریر و لوازم ورزشی برپا شده است.

برپایی بازارچه خیریه «هنر دستپخت» روز شنبه ۸ آذرماه

همچنین در حاشیه این نمایشگاه، روز شنبه ۸ آذرماه با همکاری پایگاه مقاومت بسیج خواهران و مشاور مدیرعامل در امور بانوان و خانواده آقبای استان اصفهان، بازارچه خیریه «هنر دستپخت» شامل انواع آش، غذا، دسر و خوراکی‌های خانگی همکاران به نمایش و فروش گذاشته می‌شود

بسیج یعنی حضور آگاهانه و مخلصانه

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در حاشیه بازدید از این نمایشگاه ضمن تبریک هفته بسیج و تسلیت ایام شهادت حضرت زهرا (س) اظهار داشت: بسیج یعنی حضور آگاهانه و مخلصانه در تمام صحنه‌هایی که کشور به آن نیاز دارد.

ناصر اکبری افزود: شرکت آب و فاضلاب نیز فرهنگ کتاب‌خوانی و حمایت از تولیدات کار جهادی، مسئولیت‌پذیری و خدمت بی‌منت به مردم در سخت‌ترین شرایط تعریف شده است.

وی گفت: این نمایشگاه فرصتی ارزشمند است تا هم یاد و خاطره شهدا را گرامی بداریم و هم با ترویج فرهنگ کتاب‌خوانی و تولیدات خانگی خانواده بزرگ آبقا، روحیه عملدی و خودباوری را تقویت کنیم.

پایگاه مقاومت بسیج شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان از همه همکاران و خانواده‌های آن‌ها دعوت می‌کند در ساعت ۱۲ تا ۱۶ روزهای یادشده از این نمایشگاه دیدن فرمایند.

به تصویر کشیدن توانمندی ها در نمایشگاه اسوه

حجت‌الاسلام شپاسی امام جمعه محترم ورزنه با اشاره به نقش بی‌بدیل بسیج در عرصه‌های اجتماعی گفت: تفکر بسیجی و جهادی امروز پیش‌رسان حرکت‌های مؤثر در جامعه است.

وی افزود: سپاه و بسیج ورزنه با تراز فکری بالا و هم‌افزایی با سایر دستگاه‌ها همواره در مسیر حل مشکلات و آسیب‌های اجتماعی گام برداشته‌اند.

سردار فتحیان جانشین سپاه حضرت صاحب‌الزمان (عج) هم در بازدید از این نمایشگاه ، ضمن قدردانی از رویکرد تخصصی در کار نمایشگاه، عملکرد منظم و هدفمند بسیج ورزنه را تحسین کرد و آن را از زمینه‌ساز تغییرات مثبت در جامعه دانست. شهاب ثابت‌ارسخ فرماندار شهرستان نیز گفت: تفکر بسیجی همواره در تنگناهای یاری‌گر جامعه بوده است.

وی با اشاره به نقش اثر گذار بسیج در جنگ ۱۲ روزه افزود: بسیج ورزنه در آن ایام نقش مهمی در تأمین امنیت روانی جامعه ایفا کرد.

«لح احسوه» با هدف نمایش توانمندی‌های پایگاه‌های مقاومت بسیج، ارائه نمونه‌های موفق فعالیت‌های اجتماعی و جهادی و تقویت شبکه همکاری محله‌محور اجرا می‌شود. این طرح بستری برای معرفی الگوهای برتر و ارتقای کیفیت عملکرد پایگاه‌ها در سطح شهرستان و استان به شمار می‌رود.

حمایت بانک قرض الحسنه مهر ایران از اصناف و توسعه خدمات دیجیتال

طرح «نیلوفر» طرح موفق برای دریافت وام‌های فوری و ضروری
و هام در ادامه تصریح کرد: طرح «نیلوفر» نیز به عنوان طرح موفق معرفی شد که برای دریافت وام‌های فوری و ضروری طراحی شده است. وی اعلام کرد: در ۷ ماه گذشته، ۱۶ پروژه فعال و سه شبهه جدید افتتاح شده و نمای ستاد این بانک نیز در حال نوسازی است. این بازسازی‌ها با هزینه‌های پایین انجام شده و نشان می‌دهد این بانک تجاری نیست و نمی‌تواند هزینه‌های هنگفتی را متقبل شود.

برای خاندن ادامه مطلب اسکن کنید



Managing Director: Reza Mahzooniye
chief executive: Marziye Rabiei
Deputy manager: Mohammad Hossein Mahzooniye
Editor-in-Chief: Mohammad Bandarabasi
technical manager: Nooshin Ravaqi
Editorial board:
Amin Saryadzi, Shadi Bakhshi, Saman Sofalgar Parisa Jamadi,
Maryam Emadi, Adadeh Soleymannejad



رویداد

تحلیل داده‌های کیفی با MAXQDA

دوره‌ی صمیمی و آموزشی برای نسل هوشمند سه‌شنبه‌های تکنولوژی نوجوانان یک فضای آنلاین دوستانه و هیجان‌انگیزه که هر هفته نوجوانان علاقه‌مند به هوش مصنوعی، تکنولوژی، ریاتیک، گجت‌ها و مهارت‌های آینده‌دور هم جمع می‌شن، گپ می‌زنن، یاد می‌گیرن و تجربه‌هاشون رو به اشتراک می‌ذارن. این رویداد نه یک کلاس خشک و رسمی‌ست، ته یک جلسه پیچیده؛ به جمع صمیمی، امن و هدفمند که ذهن نوجوان رو برای آینده‌ای بزرگ‌تر باز می‌کنه.

شروع: سه‌شنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۴ - ۱۸:۳۰
پایان: سه‌شنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۴ - ۲۰:۰۰

فراخوان حمایت از فناوری‌های نوظهور در کشور منتشر شد

چون نفت، گاز، معدن، خودرو، سلامت و انرژی است.

با توجه به رشد روزافزون نیاز کشور به فناوری‌های پیشرفته سنسجش، پایش و تشخیص، این فراخوان مشترک فرصتی برای توسعه زیرساخت‌های ملی، حمایت از نوآوری‌های دانش‌بنیان و تسریع در تجاری‌سازی محصولات راهبردی فراهم می‌کند.

متقاضیان می‌توانند از طریق لینک <https://impark.ir/supports> نسبت به ثبت‌نام و ارسال پیشنهاد اقدام کنند. در این فراخوان تأکید شده است که طرح‌های موفق علاوه بر دریافت حمایت مالی، در اولویت پشتیبانی‌های تکمیلی جهت توسعه محصول، نمونه‌سازی صنعتی و ورود به بازار قرار خواهند گرفت.

دانش‌بنیان نیز امکان دریافت تسهیلات توسعه محصول تا سقف ۳۰ میلیارد ریال را خواهند داشت. شایان توجه است؛ طرح‌هایی که دارای پشتیبان صنعتی یا قابلیت ورود سریع به بازار باشند، از امتیاز ویژه برخوردار خواهند بود. در محور حسگرهای خودتوان، اولویت با فناوری‌های برداشت انرژی شامل پیزوالکتریک، ترموالکتریک و انرژی RF است. در محور POCT نیز طرح‌های محصول محور مبتنی بر زیست‌حسگرها، پلتفرم‌های میکروفلوئیدیک، فناوری‌های CRISPR و LAMP، سامانه‌های تصویربرداری فلورسانس مدنظر قرار گرفته است. همچنین در فراخوان حسگرهای MEMS، تمرکز بر توسعه و ساخت حسگرهای صنعتی دقیق و کم‌مصرف برای بخش‌هایی

ایران، مجموعه‌ای از فراخوان‌های حمایتی را با هدف شتاب‌دهی به توسعه فناوری‌های نوظهور در کشور آغاز کرده است. این فراخوان‌ها در سه محور کلیدی حسگرهای خودتوان با ارسال بی‌سیم داده، آزمون‌های تشخیص بر بالین (POCT) و حسگرهای صنعتی مبتنی بر MEMS در بازه زمانی ۱ تا ۳۰ آذرماه ۱۴۰۴ پذیرای دریافت طرح‌های پژوهشی و توسعه‌ای است. بر این اساس، طرح‌هایی که منجر به نمونه اولیه محصول، توسعه فناوری بومی، تولید دانش فنی و طراحی نقشه‌راه تجاری‌سازی شوند؛ در اولویت حمایت قرار می‌گیرند. در قالب‌های حمایتی این برنامه، پژوهشگران می‌توانند از تسهیلات بلاعوض تا سقف ۷ میلیارد ریال بهره‌مند شوند و شرکت‌های



فناوری‌های نوظهور منتشر کرده است. به گزارش خبرگزاری مهر، ستاد توسعه فوتونیک ایران، فراخوانی برای حمایت از پردیس میکروالکترونیک و فوتونیک

ستاد توسعه فناوری‌های نانو و میکرو با همکاری پردیس میکروالکترونیک و فوتونیک ایران، فراخوانی برای حمایت از طرح‌های پژوهشی و توسعه‌ای در حوزه

ضرورت احیای جایگاه پژوهشگاه ارتباطات و تقویت تعامل با نخبگان

وزیر ارتباطات گفت: پژوهشگاه ارتباطات باید نقش راهبردی خود را در زیست‌بوم نخبگان، امنیت سایبری و همکاری‌های بین‌المللی بازیابی کند و با پیوند نخبگان دانشگاهی و رتبه‌های برتر کنکور رادنیال کند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از مرکز وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، صبح روز پنجشنبه، ۱۴۰۴، نشست نظارتی و کنترل پروژه پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات با حضور سیدستار هاشمی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات؛ محمدحسین شیخی، رئیس پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات و جمعی از معاونان و مدیران و مشاوران ستادی برگزار شد.

بازگشت پژوهشگاه ارتباطات به جایگاه تاریخی

سیدستار هاشمی با تقدیر از رویکردهای مدیریت جدید پژوهشگاه اظهار کرد: نشانه‌های پویایی و بازگشت به جایگاه مناسب و درخور پژوهشگاه ارتباطات قابل مشاهده است. این مسیر باید با جدیت ادامه یابد تا به جایگاه تاریخی این مؤسسه که پیش‌تر با عنوان مرکز تحقیقات مخابرات شناخته می‌شد، نزدیک‌تر شود.

وزیر ارتباطات با اشاره به برنامه‌های معطوف به تعامل

با رتبه‌های برتر کنکور و نخبگان دانشگاهی گفت: این اقدامات نباید تشریفاتی باشد؛ ارتباط پایدار با نخبگان می‌تواند مسیر زندگی و آینده حرفه‌ای آنها را تغییر دهد و پژوهشگاه باید با ابتکار و برنامه‌ریزی مستمر، این نقش راهبردی را ادامه دهد.

محوریت یابی در پروژه‌های امنیت سایبری

هاشمی با تأکید بر ظرفیت‌های تخصصی پژوهشگاه در حوزه امنیت، افزود: انتظار داریم پژوهشگاه با محوریت پژوهشکده‌های تخصصی، سبد اقدامات امنیت سایبری را تقویت کند. این حوزه علاوه بر منافع ملی، فرصت‌های مهمی برای توسعه اقدامات، جذب نیروی انسانی توانمند و ایجاد ارزش افزوده برای پژوهشگاه ایجاد می‌کند.

وی همچنین خواستار پیگیری جدی همکاری با کشورهای همسود فعال‌سازی مجدد مسیرهای بین‌المللی گذشته‌شد و یادآور شد که گسترش این تعاملات می‌تواند جایگاه علمی و فناوریانه کشور را تقویت کند.

ایجاد بستر حضور پژوهشگران در فعالیتهای شرکتی

وزیر ارتباطات با اشاره به تجربه‌های موفق پژوهشگران

در فعالیتهای موازی دانشگاهی و صنعتی گفت:

«پژوهشگاه باید زمینه‌ای فراهم کند تا اعضای هیئت علمی و متخصصان بتوانند در قالب شرکت‌های فناوری نیز نقش آفرینی کنند. این مدل، دوام‌پذیری بیشتری دارد و پاسخگویی به نیازهای کشور را افزایش می‌دهد.»

وی افزود: لازم است تعامل منسجم با پارک علم و فناوری و منطقه ویژه اقتصادی شکل بگیرد تا این ظرفیت‌ها به مرحله اجرا برسند.

دعوت از شرکت‌های خصوصی فعال و بهره‌گیری از مسئولیت اجتماعی آنها

دکتر هاشمی خواستار احیای ارتباط با شرکت‌های بر خاسته از پژوهشگاه شد و گفت: «این شرکت‌ها امروز به مجموعه‌های بزرگ و اثرگذار تبدیل شده‌اند و باید با دعوت و مشارکت دادن آنها، از ظرفیت مسئولیت اجتماعی و تجربیات ارزشمندشان برای تقویت نقش پژوهشگاه بهره‌گرفت.»

وزیر ارتباطات با تشکر از تلاش اعضای هیأت علمی پژوهشگاه گفت: مسیر طی شده امیدوارکننده است و انتظار داریم با استمرار تعاملات، فعالیتهای میدانی، و مشارکت با معاونت‌ها و دستگاه‌های مرتبط، پژوهشگاه در

دم بلند

وجود دارد که هر کدام تعداد کمی فروش دارند، اما مجموع فروش آن‌ها از بسیاری از کالاها با فروش بیشتر است. این یعنی بازار به جای تمرکز فقط روی چند محصول پرطرفدار، به سمت گسترده‌تر شدن و تنوع به نیازهای متنوع‌تر مشتریان حرکت می‌کند. کریس اندرسون در کتاب دم بلند نشان می‌دهد که این تغییر بزرگ، فرصت‌های جدیدی برای تولیدکنندگان کوچک، فروشندگان آنلاین تازه‌کار و حتی افراد تأثیرگذار در حوزه فرهنگ ایجاد کرده است. این فرصت‌ها باعث شده تا کسب‌وکارها روش‌های قدیمی

می‌توانند سهم بزرگی از فروش را به خود اختصاص دهند، اما چطور؟ این کتاب قرار است دقیقاً همین را به شما یاد دهد. ایده‌ی اصلی کتاب دم بلند: چرا آینده کسب و کار، به دنبال فروش محصولات متنوع، اما به میزان کم است؟ این است که وقتی محدودیت‌های فروشگاه‌های سنتی مانند فضای محدود قفسه‌ها و تولید انبوه نداشته شود، محصولات کوچک و نه‌چندان شناخته‌شده هم می‌توانند به فروش قابل توجهی دست پیدا کنند. مثلاً در فروشگاه‌های آنلاین مانند آمازون، هزاران محصول

می‌توانند سهم بزرگی از فروش را به خود اختصاص دهند، اما چطور؟ این کتاب قرار است دقیقاً همین را به شما یاد دهد. ایده‌ی اصلی کتاب دم بلند: چرا آینده کسب و کار، به دنبال فروش محصولات متنوع، اما به میزان کم است؟ این است که وقتی محدودیت‌های فروشگاه‌های سنتی مانند فضای محدود قفسه‌ها و تولید انبوه نداشته شود، محصولات کوچک و نه‌چندان شناخته‌شده هم می‌توانند به فروش قابل توجهی دست پیدا کنند. مثلاً در فروشگاه‌های آنلاین مانند آمازون، هزاران محصول

درباره‌ی کتاب دم بلند

کتاب دم بلند (The Long Tail: How Endless) نوشته‌ی کریس اندرسون (Chris Anderson)، نگاهی تازه و متفاوت به بازارهای امروز و نحوه فروش محصولات ارانه می‌دهد. این کتاب به ما می‌آموزد در دنیایی که اینترنت همه چیز را در دسترس قرار داده، دیگر فقط کالاها با فروش و محبوب نیستند که فرصت تجاری عالی را فراهم می‌کنند، بلکه میلیون‌ها کالای متنوع و کم‌فروش هم



مصلاي امام خميني (ره) ميزبان دانش‌بنیان‌های حوزه حمل‌ونقل و لجستیک می‌شود

پاویون ویژه شرکت‌های دانش‌بنیان، در نهمین نمایشگاه بین‌المللی حمل‌ونقل، لجستیک و صنایع وابسته برای توسعه صادرات و تقویت حضور بین‌المللی آنها ایجاد می‌شود.

به گزارش ایسنا به نقل از معاونت علمی ریاست جمهوری، پاویون شرکت‌های دانش‌بنیان در نهمین نمایشگاه و کنفرانس بین‌المللی حمل‌ونقل، لجستیک و صنایع وابسته (Iran Trans Expo 2025) با هدف ارتقای صادرات و حمایت از توسعه بازار این شرکت‌ها در عرصه جهانی برپا خواهد شد.

این رویداد به مناسبت هفته حمل‌ونقل و با هدف تقویت صنعت حمل‌ونقل کشور، از ۲۳ تا ۲۶ آذر ۱۴۰۴ در مصلاي امام خميني (ره) تهران برگزار می‌شود.

این نمایشگاه با حضور کشورهای عضو بریکس (BRICS) همراه است و فرصتی مهم برای معرفی دستاوردهای نوآورانه، ارائه فناوری‌های جدید صنعت حمل‌ونقل و آشنایی با روندهای جهانی این حوزه محسوب می‌شود.

حمل‌ونقل زمینی، هوایی، دریایی، هوشمند، حمل‌ونقل ترکیبی و هوشناسی از بخش‌های اصلی این نمایشگاه هستند که ظرفیت‌های فناورانه شرکت‌های داخلی را به بازدیدکنندگان و فعالان بین‌المللی عرضه می‌کنند.

در همین راستا با حمایت صندوق نوآوری و شکوفایی، پاویون شرکت‌های دانش‌بنیان در این نمایشگاه برای تقویت حضور آن‌ها در بازارهای صادراتی و ایجاد شبکه‌های ارتباطی بین‌المللی مستقر خواهد شد. شرکت‌های دانش‌بنیان علاقه‌مند به حضور در این پاویون تا چهارشنبه پنجم آذرماه ۱۴۰۴ فرصت دارند از طریق سامانه غزال صندوق نوآوری و شکوفایی به نشانی Ghazaal.inif.ir ثبت‌نام کنند.

حمایت از حضور شرکت‌های دانش‌بنیان در نمایشگاه‌های معتبر داخلی و بین‌المللی، یکی از برنامه‌های توانمندسازی صندوق نوآوری و شکوفایی برای توسعه بازار داخلی و صادراتی این شرکت‌هاست. این حمایت‌ها شامل مشارکت مستقل با حضور در قالب پاویون، اعزام هیأت‌های تجاری و فناوری به سایر کشورها و همچنین پذیرش هیأت‌های تجاری و فناوری خارجی با هدف توسعه همکاری‌ها و تقویت تعاملات بین‌المللی است.