

Your Daily Coffee Might Be Great for Gut Health, New Study Suggests

5

بحران زیست محیطی بر قله کوهستان کرکس؛

دندان معدن در جان کرکس

مستوره ابراهیمی



سحاب ورد خزنت

فیلم جنجالی «رقص در مرنجاب»؛

ماجرای مرنجاب

امین بندر عباسی

تبدیل اصفهان به محور توسعه صنعت بازی‌های رایانه‌ای کشور؛

اصفهان دومین قطب بازی سازی کشور

۸ |نوشین رواقی

همزمان با هفته کتاب و کتابخوانی؛ نمایشگاه‌های کتاب در سراسر استان برپا می‌شود

۷

شهردار فلوارجان خبرداد؛

حرکت شهرداری در مسیر خودکفایی تامین برق با انرژی خورشیدی

۶



رید هافمن؛

کار آفرین برجسته و سرمایه‌گذار موفق در دنیای فناوری

اسکن کنید و تازه‌ترین اخبار را به صورت آنلاین دنبال کنید



Iran, Oman planning to set new trade record

4

شنبه | ۱۰ آبان ۱۴۰۴ | ۱۱ دیماه ۲۰۲۵ | ۱۰ جمادی الاول ۱۴۴۷ | ۸ صفحه | شماره ۱۹۹۳ | قیمت .../۱۵ تومان | سال هفتم |

اخبار اصفهان

اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان

سرمقاله | محسن عباسی

بازار بیرحم است!

روی دوم بازار سرمایه در واقع رفتارهایی است که کنشگران اقتصادی و سرمایه‌گذاران از خود بروز می‌دهند و اثرات این رفتارها در وضعیت بازار سرمایه از یک طرف و وضعیت کلان اقتصاد نمایان می‌شود. به همین دلیل هم در مواجهه با تحولات بازار سرمایه دو نوع رویکرد تحلیلی وجود دارد. رویکرد نخست مطالب تحلیلی است که تلاش می‌کنند مبتنی بر خبرها و اظهار نظرهای روتین، تصویری از وضعیت بازار سرمایه ارائه کرده و در واقع ذهنیت افکار عمومی در مواجهه با این بازار را شکل دهند. سطح دوم تحلیل اما از موضعی همدلانه تلاش می‌کند، به سرمایه‌گذاران و سهامداران خرد و

بورس آینده تمام‌نمای هر اقتصادی است. بازتابی از فعل و انفعالات اقتصادی در هر کشوری را می‌توان در تحولات بورس مشاهده کرد. طی سال‌های اخیر هم نوسانات مستمری در این بازار مشاهده می‌شود. پس از فعال‌سازی مکانیسم ماشه و در شرایطی که شاید بسیاری از تحلیلگران تصور می‌کردند بازار دچار نزول و ریزش می‌شود، بازار سرمایه رشد و استحکام بیشتری از خود نشان داد. اما سکه بورس دورو دارد. یک روی آن تاثیر رخدادهای اقتصادی در شاخص بورس و روی دیگر بازار تاثیر تحولات بورس در رفتار اقتصادی سهامداران و عموم مردم است!

استاندار اصفهان درافتتاحیه کنگره انجمن متخصصین دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی ایران؛

توسعه فناوری‌های نوین در اصفهان، این بار در حوزه دندانپزشکی

۲

بحران آب اصفهان و ضرورت وحدت ملی در مدیریت آن؛

آب را قومی نکنید

۲

پروژه‌های عمرانی و خدماتی منطقه ۱۳ اصفهان با ۶۰۰ میلیارد تومان هزینه به بهره‌برداری رسید؛

جهش منطقه ۳ با ۳۰ پروژه

۳ |آزاده سلیمان نژاد



فعالیت لرزه‌زای را تجربه کرد. به نقل از دانشگاه تهران، این گزارش حاکی از تغییر الگوی لرزه‌خیزی در بازه‌های مختلف زمانی و فعال‌تر بودن گسل‌های مناطق گوناگون در دوره‌های مختلف است. کاهش تعداد زمین‌لرزه‌های ثبت‌شده در مهر ۱۴۰۴ نسبت به دوره مشابه در سال گذشته، از نکات قابل توجه این آمار به شمار می‌رود.

لرزه‌خیزترین استان کشور در همراه کدام استان بود؟

اصفهان رکورددار با ۶۵ زمین‌لرزه

بر اساس گزارش مرکز لرزه‌نگاری کشوری مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، در همراه سال ۱۴۰۴ تعداد ۵۳۴ زمین‌لرزه و در هفته اول آبان ماه ۱۲۶ زمین‌لرزه در کشور ثبت شده است. به گزارش سرویس شهری پایگاه خبری سپاهان خبر آمار زمین‌لرزه‌های ثبت‌شده در مرکز لرزه‌نگاری کشوری مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته کاهش ۱۳.۷ درصدی و در مقایسه با میانگین ماهانه سال ۱۴۰۳ کاهش ۶۵ درصدی را نشان می‌دهد. بر اساس این آمار در همراه سال جاری، ۱۰ زمین‌لرزه با بزرگای بیش از ۴ رخ داد که بزرگترین آن‌ها با بزرگای ۵.۲ در تاریخ ۱۱ مهر در حوالی زواره استان اصفهان به ثبت رسید.

استان اصفهان با ۶۵ زمین‌لرزه، لرزه‌خیزترین استان کشور در این ماه بود و پس از آن، استان‌های کرمان با ۵۱ و خراسان رضوی با ۴۸ زمین‌لرزه در رتبه‌های بعدی

رژیم غذایی

مناسب هنگام آلودگی هوا

ویتامین‌های ضروری بدن

C

E

D



پر تغال



کاهو



نارنگی



گوجه



اسفناج



کرفس



کره



تخم مرغ



شیر



زیتون



بادام



گردو

نوشیدنی‌های مفید

چای سبز | هویج سیب | عسل و لیمو | زنجبیل و نعنا

موارد منع مصرف



غذای چرب



کالباس



سوسیس



نوشابه



پفک



چیپس



اخبار اصفهان
اینفوگرافیک
پژواک بهرامی

شرایط آگهی مزایده



شهرداری بادرود در نظر دارد با استناد به مصوبه شورای اسلامی شهر **دو قطعه زمین با کاربری مسکونی** به شرح جدول ذیل از طریق تشریفات آگهی مزایده عمومی تحت شرایط و ضوابط ذیل به متقاضیان واگذار نماید.

ردیف	شماره قطعه	شماره ثبتی پلاک	متراژ متر مربع	قیمت به ازای هر متر مربع ریال	مبلغ پایه به مبلغ ریال	مبلغ سپرده شرکت در مزایده ریال	آدرس
۱	قطعه شماره ۱۰	۱۵۷۰ از ۱۰۵۷۰	۱۸۳/۵	۴۴/۰۰۰/۰۰۰	۸/۰۷۴/۰۰۰/۰۰۰	۴۰۳/۷۰۰/۰۰۰	بادرود بلوار بسیج کوی فرعی
۲	قطعه شماره ۱۳	۱۵۷۳ از ۱۰۵۷۳	۱۸۱/۸	۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۹۰۸/۰۰۰/۰۰۰	۵۴۵/۴۰۰/۰۰۰	بادرود بلوار بسیج کوی فرعی

پیشنهاد دهندگان می‌بایست مبلغ تضمین در مزایده را بصورت ضمانت نامه بانکی یا اسناد خزانه و یا فیش نقدی واریزی به حساب سپرده شهرداری به شماره ۱۰۶۶۸۲۱۹۰۰۰۱ بانک ملی ضمیمه پیشنهاد خویش نمایند.

۲. برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده پرداخت تضمین شرکت در مزایده، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن از شرکت کنندگان در مزایده از طریق توکن امکان پذیر می‌باشد.

۳. متقاضیان از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۰ فرصت دارند از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اسناد شرکت در مزایده را دریافت نمایند همچنین متقاضیان تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۱ فرصت دارند قیمت پیشنهادی خود را از طریق سامانه ستاد ارسال فرمایند.

۴. پیشنهادهای رسیده در مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲ در کمیسیون مربوطه که در محل شهرداری تشکیل می‌شود باز وقرانت خواهد شد.

۵. به پیشنهادات بعد از موعد مقرر، مبهم، مخدوش، مشروط و فاقد سپرده و زیرمبلغ پایه کارشناسی ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۶. حضور کلیه پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پاکات آزاد است.

رضا غلامرضایی - شهردار بادرود

شناسه آگهی: ۲۰۳۱۴۶۳



... ادامه از صفحه ۱

این دست از مخاطبان بازار سرمایه، اغلب چیدمان وقایع را به گونه‌ای انجام می دهند که نتایج مورد نظر خودشان را تأیید کنند. در واقع به رخداده‌ا از زاویه مدنظر خود نگاه می کنند. اما آیا با یک چنین رویکردی در بازار می توان توفیقی به دست آورد؟ در برخی موارد بله و برخی مواقع هم خیر! قطعا هر توفیقی در این بازار مبتنی بر چنین تحلیل و نگاهی، شسانی و از سر تصادف خواهد بود. مساله این است که اگر بر اساس شانس و اتفاق یکی، دوبار این چیدمان غیر تخصصی، غیر کاربردی و مبتنی بر ارزیابی های شتابزده کار و سودی را نصیب سرمایه گذار کند در معاملات بزرگ تر با همان نقشه قبلی وارد شده و بزرگ ترین شکست های معاملاتی این گونه شکل می گیرند.

در واقع اگر صاحبان سهام برنامه معاملاتی خودشان را به‌روز نکنند، نقد و بررسی های مورد نیاز را صورت ندهند و اشتباهات کوچک را درست نکنند با نوعی خودفریبی وارد معاملات بعدی می شوند و در نهایت در قامت یک بازنده بی دانش، بازار را ترک می کنند. اینکه برخی سرمایه گذاران اشتباه می کنند، خرد می شوند و متابعشان را از دست می دهند، اشتباه اول است و اینکه بعد از این تجربه، بازار را ترک می کنند، اشتباه دوم! اشتباهی که به مراتب از اشتباه نخست، بیشتر خسارت ایجاد می کند، زیرا این افراد فرصت استفاده از تجربه ای که به دست آمده را هم از دست می دهند. فرصت جبران اشتباه و یادگیری و پوشش نقاط ضعف را!

بارها شده بازارها همه طرف‌ها را غافلگیر کرده و هر بار درس جدیدی به آنها داده است. به نظر من، باید مینا را بر بی‌رحمی بازار گذاشته و آن را درک کنیم. بی‌رحمی مطلق!

آن وقت است که سرمایه‌گذار خودش را برای بدترین سناریو آماده کرده و دیگر به راحتی غافلگیر نمی‌شود. اما پرسش مهم این است که بی‌رحمی مطلق یعنی چه؟

یعنی بدترین اتفاقات در بدترین شکل خودشان اتفاق میفتد. وقتی با خود می‌گویید دو روز دیگر هم در بازار بمانم تا سود بیشتری کنم تا ماشین مدل بالاتری بخرم دقیقا در همان دو روز بازار سقوط می‌کند! چرا؟ چون سوداگران برای کسب سودهای بیشتر دام

پهن کرده‌و اخبار منفی منتشر می‌کنند.

فلان سوداگر و فلان رییس و فلان مشاور در حالی که برخی سرمایه‌گذاران خرد در حال جشن و پایکوبی سودهای به‌دست آمده هستند اخبار منفی مخابره می‌کنند!

بازیگر خوشنام سهم، در‌ست از همان روز تصمیم می‌گیرد تبدیل شود به بازیگر بدسهم! قوانین به شکلی که به سرمایه‌گذار ضربه بزنند، تغییر می‌کنند و ...فلان اقتصاد‌ی باید بداندن در بازاری بی‌رحمی قرار دارند. هر گونه خوشبینی و خوش‌خیالی و رویایی، سرمایه‌گذار را به زمین می‌کوبد کما اینکه در مواقعی که بازار سبز است، بدبینی بیش از اندازه هم مانع کسب سود در بازار می‌شود. اما من به شخصه از دست دادن بخشی از سود را به ضرر کردن بی‌موقع ترجیح می‌دهم. در این چند سال همواره سعی‌ام بر این بوده که بازارها را در بدترین شکل خودشان تصور و خودم را برای هر سناریویی آماده کنم. در اقتصاد باید مینا را بر عدم اعتماد به هر چیز و هر کس قرار داد تا غافلگیر نشد

شهردار شهرضا خبر داد:

آغاز عملیات احداث سکوی تخلیه زباله

اخبار اصفهان

شهردار شهرضا گفت: مراحل اخذ مجوزهای زیست‌محیطی و آغاز عملیات اجرایی پروژه کلیدی مدیریت پسماند در شهر شهرضا نهایی شده است.

امین تاک، شهردار شهرضا از نهایی شدن مراحل اخذ مجوزهای زیست‌محیطی و آغاز عملیات اجرایی پروژه کلیدی مدیریت پسماند در شهر خبر داد.

وی هدف اصلی این طرح را توقف دفن زباله در محدوده شهرستان و انتقال پسماندها به خارج از محدوده شهری تا پایان سال جاری عنوان کرد و گفت: محل فعلی دفن زباله‌های خانگی در زمین واگذاری شهرداری در انتهای محله خاوران، به دلیل مغایرت

اخبار اصفهان

استاندار اصفهان گفت: اصفهان به عنوان استانی پیشرو در زمینه پذیرش فناوری‌های نوین آماده تبدیل شدن به قطب نوآوری در دندانپزشکی است.

مهدی جمالی‌نژاد در حاشیه آئین افتتاحیه بیست‌ودومین کنگره انجمن متخصصین دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی ایران در جمع خبرنگاران اظهار کرد: ما در اینجا گرد آمده‌ایم تا در کنار هم، از تحولات علمی جدید در حوزه دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی، به‌ویژه در زمینه‌های هوش مصنوعی و دندانپزشکی دیجیتال صحبت کنیم.

وی افزود: این کنگره فرصتی است برای تبادل نظر، ارتقاء سطح دانش و هم‌اندیشی در زمینه تکنولوژی‌های نوین که توانست‌اند در درمان بیماران، به‌ویژه در حوزه دندانپزشکی، تغییرات شگرفی ایجاد کنند.

توسعه دندانپزشکی دیجیتال را فرصتی برای ارتقاء خدمات درمانی

استاندار اصفهان توسعه دندانپزشکی دیجیتال را فرصتی برای ارتقاء خدمات درمانی دانست و عنوان کرد: دندانپزشکی دیجیتال امروزه به یکی از ارکان اصلی درمان‌های دندان‌پزشکی تبدیل شده است؛ از اسکن‌های سه‌بعدی گرفته تا چاپ‌های سه‌بعدی، این فناوری‌ها

ل‌زوم توجه به چالش‌ها و فرصت‌های هوش مصنوعی در دندانپزشکی

جمالی‌نژاد بر لزوم توجه به چالش‌ها و فرصت‌های هوش مصنوعی در دندانپزشکی تأکید کرد و گفت: هوش مصنوعی به‌عنوان یکی از مهم‌ترین تحولات علمی در حال حاضر، پتانسیل بسیاری برای دنیای دندانپزشکی دارد؛ از کمک به تشخیص بیماری‌ها و تحلیل تصاویر گرفته تا طراحی و ساخت ترمیم‌های دندان‌با با دقت بی‌نظیر، این فناوری‌ها می‌توانند نقشی کلیدی در کاهش خطاها و بهبود دقت درمان ایفا کنند. وی تأکید کرد: البته ورود هوش مصنوعی به دندانپزشکی، همراه با چالش‌هایی همچون آموزش دندان‌پزشکان و تخصص‌ان برای

پشتیبانی مدیریت استان از نوآوری‌های دندانپزشکی

استاندار اصفهان از پشتیبانی مدیریت استان از نوآوری‌های دندانپزشکی خبر داد و تصریح کرد: استانداری اصفهان به‌طور مستمر در راستای حمایت از نوآوری‌های دندانپزشکی، به‌ویژه در حوزه‌های دیجیتال و هوش

اخبار اصفهان

بیستمین جشنواره ملی انتشارات روابط کشور برگزار شد؛

دیپلم افتخار روابط عمومی برتر کشور سهم شهرداری اصفهان



اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری اصفهان در بیستمین جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی با کسب چندین رتبه برتر در بخش‌های مختلف از جمله هوش مصنوعی

جدی با اصول زیست‌محیطی و شهرسازی، دیگر قابل ادامه نبود. تاک با بیان اینکه برای خرید ۲ دستگاه سیمی تریلر بیش از ۷ میلیارد تومان هزینه شده است، ادامه داد: با توجه به حساسیت موضوع، شهرداری با جدیت پیگیری‌های لازم را انجام داد و توانستیم مصوبات شورای پسماند شهرستان و استان را اخذ کنیم.

این تأییدیه‌ها، مبنای قانونی ما برای اجرای طرح‌های نوین مدیریتی در این حوزه است. شهردار شهرضا با اعلام اینکه عملیات احداث سکوی تخلیه زباله آغاز شده است، بیان کرد: این پروژه که توسط همکاران حوزه خدمات شهری در دست

استاندار اصفهان در افتتاحیه کنگره انجمن متخصصین دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی ایران:

توسعه فناوری‌های نوین در اصفهان، این بار در حوزه دندانپزشکی



استفاده صحیح از این تکنولوژی‌ها و همچنین مسائل مربوط به حریم خصوصی و امنیت داده‌ها همراه است؛ استان اصفهان برای مواجهه با این چالش‌ها، در تلاش است تا با همکاری دانشگاه‌ها و مراکز علمی، دوره‌های آموزشی ویژه‌ای برای دندان‌پزشکان برگزار کند.

پشتیبانی مدیریت استان از نوآوری‌های دندانپزشکی

استاندار اصفهان از پشتیبانی مدیریت استان از نوآوری‌های دندانپزشکی خبر داد و تصریح کرد: استانداری اصفهان به‌طور مستمر در راستای حمایت از نوآوری‌های دندانپزشکی، به‌ویژه در حوزه‌های دیجیتال و هوش

مصنوعی، گام‌های بلندی برداشته است؛ ما آماده‌ایم تا با مراکز علمی، دندان‌پزشکان و شر کت‌های فعال در این حوزه همکاری نزدیک داشته باشیم.

وی افزود: علاوه بر این، حمایت از دندان‌پزشکان جوان و کارآفرینان در این عرصه نیز یکی از اولویت‌های ماست؛ ارائه تسهیلات آموزشی، مالی و فنی برای این عزیزان، به آن‌ها این امکان را می‌دهد که از فناوری‌های نوین بهره‌برداري کنند و به‌طور مؤثرتر در خدمت جامعه باشند.

ضرورت توسعه همکاری‌ها برای آینده‌ای روشن در دندانپزشکی

جمالی‌نژاد با تأکید بر توسعه

بیستمین جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی هفتم آبان سال جاری با حضور مدیران و نمایندگان روابط عمومی‌های برتر کشور برگزار شد و از برگزیدگان این حوزه تجلیل به عمل آمد.

در این رویداد، اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری اصفهان با عملکرد درخشان خود توانست در بخش‌های متنوع این جشنواره رتبه‌های برتر را از آن خود کند؛ دیپلم افتخار روابط عمومی برتر کشور را به دست آورد.

بر اساس نتایج نهایی داوری، اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری اصفهان در بخش‌های هوش مصنوعی مولد رتبه اول، کتاب رتبه اول، داستان‌سرایی رتبه اول، بخش ویژه رتبه دوم، مستندسازی، تحلیل محتوای رتبه اول، موشن گرافیک رتبه دوم، اینفوگرافیک رتبه دوم، کلیپ رتبه سوم، رسانه‌های اجتماعی؛

اجراست، نقش محوری در استانداردسازی فرآیند تخلیه و آماده‌سازی پسماند برای انتقال خواهد داشت.

وی تصریح کرد: برنامه زمان‌بندی شده شهرداری این است که با بهره‌برداری از سکوی جدید، تا پایان امسال، تمامی زباله‌ها از سطح شهر و محل دفن موقت جمع‌آوری شده و به خارج از شهرستان و مراکز مورد تأیید منتقل شود.

این اقدام، به طور مستقیم از آلودگی‌های زیست‌محیطی در شهرستان جلوگیری خواهد کرد.

اخبار اصفهان

آمار درخشان سازمان آتش‌نشانی شهرداری اصفهان در مهرماه؛

نجات ۴۰۹ شهروند گرفتار در حوادث و حریق

اخبار اصفهان

سختگویی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان گفت: در مهر سال جاری ۱۰۲۵ عملیات اطفاء و امداد و نجات از ۲۸ ایستگاه فعال شهر انجام شد. در این راستا ۴۰۹ شهروند گرفتار در حوادث و حریق را نجات دادیم.



به گزارش اخبار اصفهان محمد شریعتی با ارائه گزارشی از فعالیت سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان در مهر سال جاری و مقایسه آن با مدت مشابه سال گذشته اظهار کرد: در این مدت، ۲۷ هزار و ۶۲۲ تماس در سامانه ۱۲۵ برقرار شده است.

وی با اشاره به ۱۰۲۵ عملیات اطفاء و امداد و نجات که از ۲۸ ایستگاه فعال شهر انجام شد، افزود: ۴۳۰ مورد عملیات اطفای حریق بوده است که نسبت به مشابه سال قبل افزایش ۱۸ درصدی داشته است.

سختگویی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان با اشاره به حریق در منازل مسکونی با ۵۴ مورد که نسبت به مدت مشابه افزایش ۱۲۵ درصدی داشته است، تصریح کرد: حریق وسایل نقلیه موتوری در ۳۹ مورد در شهریور ماه با کاهش ۲۶ درصدی روبه‌رو بوده است.

شریعتی با بیان اینکه حریق مراکز تجاری و صنعتی ۲۴ مورد رخ داده و کاهش ۸ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل داشته است گفت: ۴۰۲۹ حادثه غیر از حریق به ثبت رسیده که ۱۹ درصد کاهش داشته است، در این راستا حوادث ناشی از محبوس در آسانسور با ۱۰۰ مورد که نسبت به شهریور ۱۴۰۳، ۶/۱۱ درصد کاهش داشته است.

وی با اشاره به ۱۴۱ مورد و ۶۶ کاهش، ۸ درصدی، تصادفات خودروی، ۵۵ مورد با کاهش ۱۷ درصدی تصریح کرد: ۱۶۶ مورد اعزام برای ارائه خدمات ایمنی به شهروندان ثبت شده که ۲۱ درصد کاهش داشته است.

سختگویی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان تصریح کرد: ۴۰۹ شهروند گرفتار حریق و حوادث و حریق را نجات دادیم، که این عدد نسبت به آمار شهریور سال قبل، ۲۰ درصد کاهش داشته و گواهی بر آمادگی سازمان در شرایط بحرانی است.

شریعتی با تأکید بر اینکه هیچ تماس و مأموریتی عادی نیست و هر مأموریت فرصتی برای ایستادن کنار مردم و حفظ جان و مال و پاسداری از امنیت و آرامش شهروندان می‌باشد تصریح کرد: با وجود افزایش مأموریت‌ها در مهر، روحیه همکاری، سرعت عمل و تخصص نیروها، موجب کاهش خسارات و افزایش سطح ایمنی عمومی شده است که این دستاورد بیانگر تلاش جمعی و همدلی آتش‌نشانان در خط مقدم و همراهی شهروندان با رعایت اصول ایمنی است. وی ادامه داد: ایمنی مسئولیت جمعی است و هر یک از ما با رعایت نکات ایمنی در محل کار، خانه و معابر عمومی در ساختن شهر ایمن‌تر و آرام‌تر سهم داریم.

آب، موضوعی ملی و حیاتی

آیت‌الله طباطبایی‌نژاد با تأکید دوباره بر ضرورت همبستگی، گفت: حل مسئله آب تنها از مسیر وحدت و همکاری مردم و مسئولان ممکن است. نباید اجازه دهیم بحران آب به اختلاف، چندقسنگی و تضاد منافع منطقه‌ای منجر شود. او افزود که موضع جمهوری اسلامی بر پایه عدالت آبی و توزیع متوازن منابع است.

رویکرد جدید به مدیریت منابع آبی

کارشناسان حوزه آب معتقدند مدیریت آینده باید بر پایه علم داده، استفاده از هوش مصنوعی در پایش منابع، و توسعه سامانه‌های هوشمند پایش مصرف شکل گیرد. تأمین پایدار آب در اصفهان نیازمند هماهنگی میان بخش‌های صنعت، کشاورزی، محیط‌زیست و نهادهای شهری است.

بحران آب یک مسئله محلی نیست

بحران آب اصفهان دیگر یک مسئله محلی نیست؛ بلکه نماد چالش ملی مدیریت پایدار منابع طبیعی است.

برای مواجهه مؤثر با آن باید به سه محور اعتماد کرد: اداره علمی منابع آبی، عدالت در توزیع و تکیه بر وحدت ملی. این نگاه، نه تنها از گسترش شکاف‌های اجتماعی جلوگیری می‌کند بلکه در مسیر احیای زاینده‌رود و پایداری زیستی سرزمین ایران نیز گامی مؤثر است.

تأکید بر کنترل برداشت بی‌رویه آب

در ادامه نشست، نمایندگان و مدیران محلی خواستار کنترل جدی برداشت‌های غیرمجاز از رودخانه‌ها و چاه‌های سطحی توسط وزارت نیرو شدند. به علاوه، مقرر شد فرصت دوماه‌ای برای تأمین فوری آب شرب استان اختصاص یابد تا از بروز تنش اجتماعی جلوگیری شود.

نقش اتاق فکر مشورتی در مدیریت بحران

اعضای جلسه یادآور شدند که اتاق فکر مشورتی استان اصفهان تاکنون ۱۷ نشست تخصصی درباره موضوعات کلیدی چون بحران آب، امنیت اجتماعی و سرمایه انسانی بر گزار کرده است. این مجموعه بر ضرورت همکاری و همکاری میان نهادهای اجرایی و علمی تأکید دارد تا راهکارهای بومی و ملی برای عبور از بحران ارائه گردد.

خطر نگاه قومی به مسئله آب

در بخش پایانی نشست، حاضران درباره افزایش تنش‌های اجتماعی و طرح دیدگاه‌های قومی در برخی مناطق هشدار دادند. آنان خاطرنشان کردند که سیاسی کردن یا قومیت‌بخشی به موضوع آب، بزرگ‌ترین تهدید برای انسجام ملی است. بحران آب اصفهان باید از منظر ملی دیده شود، نه به عنوان رقابتی میان استان‌ها یا مناطق.

وی افزود که توسعه این طرح‌ها باید با برنامه‌ریزی ملی و رعایت اصول پایداری دنبال شود تا ضمن تأمین نیازهای صنعتی، حران شرب و کشاورزی نیز برطرف گردد.

ل‌زوم اصلاح مسیر زاینده‌رود

یکی از نکات کلیدی سخنان امام جمعه اصفهان، بازطراحی مسیر زاینده‌رود پس از سال‌ها خشکی بود.

او تأکید کرد تا زمانی که جریان دائمی در بستر رودخانه برقرار نشده، باید از هذررفت باقیمانده آب جلوگیری و مسیر رودخانه برای استفاده عمومی شهروندان ساماندهی شود.

وی این اقدام را بخشی از احیای هویت شهری اصفهان دانست.

دغدغه مدیران پیشین درباره تأخیر در طرح‌های آب‌رسانی

در نشست بررسی وضعیت منابع آبی، چند تن از مدیران سابق استان نیز حضور داشتند. آنان نسبت به تأخیرهای طولانی در اجرای طرح‌های انتقال آب از جمله تونل سوم کوهرنگ، بهشت‌آباد، سمیرم و پروژه خلیج فارس انتقاد کردند.

یکی از مدیران تأکید کرد: «اگر پروژه بهشت‌آباد در موعد مقرر اجرا می‌شد، اکنون اصفهان با چنین بحران شدیدی روبه‌رو نبود.



[illegible]

Meanwhile, the ICCIMA head, who had traveled to Muscat at the head of a trade delegation at that time, attended a conference to re-view trade opportunities between Iran and Oman and presented seven proposals to deepen Iran-Oman relations in the economic field. He believed that moving towards defining joint investment projects is a suitable solution in this direction.

Addressing the conference, Samad Hasanazadeh said that the presence of entrepreneurs from Iran and Oman in this valuable conference indicates the serious interest of the private sectors of the two countries in comprehensively deepening relations and promoting bilateral economic cooperation.

Hasanazadeh stated that expanding economic relations with neighboring countries is Iran's strategic priority, adding: "Iran's private sector is very keen to cooperate with Omani companies. Given the wide variety of cooperation capacities between the two countries, it is necessary to focus on the future of relations so that, by optimally utilizing new opportunities, a suitable roadmap for joint relations and cooperation that includes the interests of both parties can be defined and drawn."

He considered the cultural and historical commonalities, good neighborliness, and excellent political relations in the region as important capacities for deepening economic relations, adding: "In recent years, the value of trade between the two countries has exceeded \$2 billion, and there is a clear prospect of increasing this figure to a much higher level."

Iran and Oman signed 18 memoranda of understanding in various fields during the official two-day visit of Iranian President Masoud Pezeshkian to Muscat.

The agreements, signed on the sidelines of the Iran-Oman Joint Economic Committee meeting on May 27, aim to deepen ties in multiple sectors, including legal, economic, political, cultural, educational, health, defense, media, technology, energy, and mining.

In a symbolic gesture highlighting cultural and historical bonds, officials from both nations also unveiled a commemorative joint postage stamp.

interbank transfer mechanism between the two countries. Also, during an Iran-Oman Business Forum in Muscat on Wednesday (May 28), Iranian President Masoud Pezeshkian said that the value of trade between Iran and Oman can reach \$20 billion-\$30 billion. Emphasizing the position of Iran and Oman in connecting regional markets, the president said: "We can jointly establish strategic ties with important markets in the region and the world by using our geopolitical capacity." Referring to his talks with Sultan Haitham bin Tariq the previous day and the agreements reached in these talks, the president stated: "What is most important today is to create infrastructure to strengthen the connection of land, sea and air routes between the two countries, because only in such a context can commercial, scientific, industrial and economic cooperation be deepened." Iran and Oman discussed ways to boost banking ties during a meeting between the Governor of the Central Bank of Iran (CBI) and Oman's Minister of Commerce, Industry, and Investment Promotion. According to Oman's state news agency, Oais bin Mohammed al-Yousef held talks on May 27 with Mohammadreza Farzin in Muscat. The meeting took place as part of Iranian President Masoud Pezeshkian's official visit to Oman aimed at strengthening bilateral economic and financial relations. The two sides reviewed measures to enhance cooperation in trade and investment, ease financial transactions, and streamline trade procedures between the two countries. Discussions also focused on initiatives to support joint economic projects, stimulate bilateral trade, and facilitate private sector exchanges. Both parties reaffirmed their commitment to continued coordination and cooperation in areas of mutual interest, with a shared goal of strengthening bilateral relations and promoting sustainable economic growth. The official visit to Oman marks a significant step in the Iranian government's ongoing efforts to strengthen regional ties and deepen bilateral relations with Muscat.

Iran also ranked 11th among the countries supplying goods needed by Oman, exporting \$394 million worth of goods to this country in the first seven months of 2025. 45percent of the total trade between the two countries was related to Iran's exports to this southern coast Persian Gulf country.

Iran's exports to Oman were greater than those from countries like Turkey, Egypt, and the United States. The United States exported \$218 million worth of goods to Oman during this period. Apart from re-exports, the figure for Oman's direct exports to Iran in the first seven months of 2025 was reported to be negligible, at around \$6 million.

Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA) has proposed the creation of a joint investment fund between Iran and Oman to support industrial projects, as part of broader efforts to deepen bilateral trade and private-sector collaboration.

During a meeting in Muscat, in late May, with Qais Mohammed Al Yousef, Oman's Minister of Commerce, Industry and Investment Promotion, ICCIMA Head Samad Hassanzadeh welcomed the growth in bilateral trade, which has surpassed \$2.0 billion. He emphasized that the trade volume could potentially reach between \$20 billion and \$30 billion, given the countries' untapped economic potential.

Hassanzadeh stressed the need

[illegible]

Iran's renewable power capacity surpasses 2,700 MW

Iran's renewable energy capacity has exceeded 2,700 megawatts, according to Mohsen Tarztalab, deputy energy minister and head of the Renewable Energy and Energy Efficiency Organization (SATBA), who emphasized the need for stronger facilitation by distribution companies to maintain the pace of growth, particularly in small-scale solar systems.

Tarztalab said that with the planned addition of 1,000 megawatts of rooftop solar capacity, Iran's clean energy development will continue to expand rapidly. He called on electricity distribution firms nationwide to simplify procedures for applicants seeking to build rooftop solar plants and to help promote public participation through awareness campaigns and low-interest financial incentives.

He noted that based on national plans, the country aims to add between 400 and 500 megawatts of renewable energy capacity each month.

Meanwhile, Mohsen Zabihi, deputy head of distribution coordination at Tavanir, highlighted the importance of accelerating smart grid projects to improve consumption management. He said Tavanir's goal is to replace electricity cuts with intelligent demand management, adding that several projects are currently underway, both internally and in coordination with the Ministry of Industry, Mine and Trade, the Central Bank, and other institutions.

Zabihi stated that while Iran currently installs around 140,000 smart meters each month, the figure must rise to 400,000–500,000 to meet network demands. Smart meters, he added, are essential for real-time consumption monitoring and control, particularly during peak demand periods.

He said Tavanir plans to supply and install 10 to 12 million smart meters before next summer's peak season through several tenders. The company also intends to establish a new internal framework dedicated to renewable energy development within distribution companies, with official directives to be issued soon.

[illegible][illegible][illegible]

Your Daily Coffee Might Be Great for Gut Health, New Study Suggests

Coffee may have yet another health benefit: supporting the gut microbiome. In a large study published in *Nature Microbiology*, researchers found that coffee drinkers have an abundance of a specific gut bacterium called *Lawsoniibacter asaccharolyticus*. Even decaffeinated coffee consumption is associated with higher levels of *L. asaccharolyticus* in the gut microbiome.¹ In a separate lab test, the researchers also confirmed that coffee can stimulate the growth of this particular species.

L. asaccharolyticus was first discovered in 2018, but scientists still don't know much about this bug.

The bacterium is associated with higher levels of quinic acid, which has antioxidant properties that help reduce oxidative stress and inflammation.²

Is Coffee Good For Your Gut?

Coffee contains polyphenols, plant compounds that contribute to the drink's health benefits. Some evidence suggests that polyphenols help protect against certain types of cancer.³ One of the polyphenols in coffee, chlorogenic

acid, is broken down by gut bacteria into quinic acid, providing antioxidant benefits.¹² Research indicates that coffee supports a diverse gut microbiome. Polyphenols in coffee have a prebiotic effect, meaning they promote the growth of good gut bacteria. These bacteria play a key role in maintaining the immune system and aiding digestion.⁴⁵ Coffee may offer some gut health benefits, but more research is needed to fully understand its impact on the gut microbiome.

“It doesn’t mean we should forget about other foods that are important for healthy guts, such as fermented foods: kimchi, sauerkraut, kefir, yogurts, kombucha. **Does This Explain Why Coffee Makes You Poop?** People often have bowel movements after drinking coffee. Caffeine has a laxative effect, which partially explains this phenomenon, but decaffeinated coffee can also lead to a bathroom visit.⁶ Having a diverse gut microbiome promotes bowel regularity and coffee’s polyphenols and quinic acid support gut

motility, the movement of food through the digestive system, according to Poppers.

While coffee has many health benefits, including promoting bowel regularity, that doesn't mean you should drink an excessive amount each day. For many people, it is safe to consume 400 mg of caffeine daily. Having too much caffeine can cause anxiety, heart palpitations, or headaches.⁷

"In moderation, it can help with gut regularity and energy levels, certainly in the morning."

Annual inflation reaches %38.9 in October, point-to-point rate hits %48.6

Iran's annual inflation rate reached 38.9 percent in Mehr (starting late October), marking a 1.4 percentage point rise compared with the previous month, according to data from the Statistical Center of Iran (SCI). The Consumer Price Index (CPI) for households stood at 403.8, up five percent from the previous month and 48.6 percent higher than in the same month last year. Point-to-point inflation — the year-on-year change in consumer prices — increased by 3.3 percentage points from the previous month to reach 48.6 percent, showing that Iranian households paid nearly 50 percent more for the same basket of goods and services as they did in October 2023.

Monthly inflation stood at five percent, driven largely by food and beverages, which rose 6.4 percent, while non-food goods and services increased by 4.2 percent.

The 12-month average inflation rate reached 38.9 percent, up from 37.5 percent in September, reflecting persistent price pressures across the economy.

The inflation gap between the highest- and lowest-income households expanded to 1.9 percentage points. The lowest decile recorded an annual inflation rate of 40.1 percent, compared with 38.2 percent for the highest-income group.

[illegible]

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۷/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۰
مظاہر عباسی قلعه شاهی - رئیس ثبت اسناد و املاک فلاورجان

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۸/۱۰ **تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۸/۲۵**

مدیر امور ثبتی حوزه ثبت ملک نوبت آزاد

موضوع موضوع ماده ۱۰/۱۰ و ماده ۱۱/۱۱ ایام نافع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر اراء صادره هیئتتاری اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نوبت آزاد تصرفات مکاتنه و بلاعارض مطابق قانون، مزبور برسد است لذا مشخصات متقاضیان و املاک خود تقاضای شرح زیر در دستور اطلاع عموم در روز چهارشنبه ۱۵هـ /۱۴۰۴/۰۸/۰۹ از ظهر ۱۲ صبح در صورتی که اعتراضی نسبت به منظور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراضی خود را در اداره ثبت اسناد و املاک و تنظیم و ارسال آن به مراجع ذیربط در مهلت یک ماه از تاریخ انتشار، ادخال خودخواه بود که در مراجع قضایی تقدیم نماید.

