

Avocados and Cholesterol Management

اسکن کنید و تازه‌ترین اخبار را به صورت آنلاین دنبال کنید



5

گردو خاک از آسمان، فرونشست از زمین؛

اصفهان در محاصره بحران‌ها

۲



عکس: اخبار اصفهان | مرجان فربانی

رکاب‌زنی استاندارد اصفهان از دروازه دولت تا مدرسه شعر با فچیان؛

رکاب زدن برای هوایی پاک

۷



امیر مستثنی؛ مشاور ارشد ثروت و لژ فارگو

NIOC chief says Iran's oil exports continue without interruption

4

New pipeline secures stable gas production at South Pars phase 16

5

چهارشنبه ۲ مهر ۱۴۰۴ | ۳۴ سپتامبر ۲۰۲۵ | ریم: لانتا ۱۴۴۷ | ۸ صفحه | شماره ۱۹۶۶ | قیمت .../۱۹ تومان | سال هفتم |

اخبار اصفهان

اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان

اخبار اصفهان

سرمقاله | علی رضا توکلی کاشی

سایه روشن‌های اقتصاد ایران پس از ماشه

دوران پس‌افعال سازی مکانیسم ماشه برای اقتصاد ایران چگونه خواهد بود و باید منتظر چه وضعیتی در اقتصاد باشیم؟ در پاسخ به این پرسش برخی تحلیلگران شرایط یکسره تیره و تار برای اقتصاد ایران تصویر سازی می کنند و گروهی دیگر هم با توجه به بیانیه چین و روسیه که اعلام کردند به تحریم‌های تازه علیه ایران نخواهند پیوست، اعلام می کنند مکانیسم ماشه و بازگشت تحریم‌ها کاملاً بی اثر خواهد بود! من اما متقدم با بازگشت تحریم‌هایی که برجام حدوداً یک دهه به نوسانی آنها را بی اثر ساخته بود، اتفاقات خوبی در انتظار اقتصاد ایران نخواهد بود. جدا از تحریم‌های سیاسی،

نظامی، هسته‌ای و موشکی و ... برخی از این قطعه‌نامه‌ها به‌طور مستقیم اقتصاد و تجارت ایران را هدف قرار می‌دهند. بازگشت این قطعه‌نامه‌ها به این معناست که کشورهای دیگر الزام حقوقی دارند اگر به کشتی‌های ایران در آب‌های آزاد مشکوک شوند، این کشتی‌ها را بازدید کرده، بررسی کنند و در صورت لزوم آنها را متوقف سازند. این رویکرد خطرات زیادی برای کالاهای تجاری ایران دارد. با توجه به اینکه مهم‌ترین کالای صادراتی ایران نفت است، هر کشوری می‌تواند جلوی نفتکش‌های ایرانی را سد کرده و آنها را متوقف سازد. نتیجه این روند آن است که قدرت چانه‌زنی ایران در

برابر مشتریان اصلی خرید نفت ایران (چین مهم‌ترین آنهاست) کاهش می‌یابد. در واقع ایران ناچار خواهد بود تخفیف‌های بیشتری به چین به عنوان طرف حساب اصلی نفت ایران بدهد. فکر می‌کنم انحصار تجاری بزرگی در اقتصاد کشور اتفاق می‌افتد و مرادوات کالا و خدمات ایران با جهان یا بسیار محدود می‌شود یا با هزینه‌هایی بسیار بیشتر این نقل و انتقالات تجاری انجام می‌گیرد. در واقع ایران ناچار است با روش‌های زمینی و ریلی این مرادوات تجاری را انجام دهد تا از آب‌های آزاد و مناطق بین‌المللی عبور نکند.

ادامه در صفحه ۲..

بازگشتی به دوران ویندوزیستا؛

مرحله جدید عملیات اجرایی
پالایشگاه اصفهان

۶

مروری بوضعیت محیط بانان در کشور؛

ارتقای جایگاه حقوقی و
حمایت قضایی از محیط بانان

۲

درباره خورشیدی موجه خورت آغاز شد؛

مرحله جدید عملیات اجرایی
پالایشگاه اصفهان

۶

مروری بوضعیت محیط بانان در کشور؛

ارتقای جایگاه حقوقی و
حمایت قضایی از محیط بانان

۲

agahinaslefarda.ir

قابل توجه شهروندان گرامی آیامی دانیید با مفقود شدن مدارک شناسایی خود ممکن است شما به عنوان مجرم شناخته شوید؟

تلفن دفتر مرکز تهران: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۳۰۸-۸۸۰۱۶۶۴۹۹
فکس: ۰۲۱-۸۸۲۵۳۲۹۷
روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۲۵۶۲۸۱

امور شهرستان‌ها: ۰۲۱-۳۲۲۷۴۷۹۲
موایان: ۰۹۳۰۱۶۳۸۴۶

تلفن سفارش آگهی

چاپ دوم

آگهی مزایده عمومی فروش املاک و مستغلات شماره (۱۰۱۳۸)
قطعه زمین تجاری واقع در شاهین شهر محله خانه کارگر (نوبت دوم)



شهرداری شاهین شهر در نظر دارد: املاک و مستغلات تحت اختیار خود را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) و با شماره مزایده به شماره ۰۲۰۴۰۹۴۷۳۴۰۰۰۱۹ به صورت الکترونیکی نقداً به فروش برساند.

مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۴/۰۷/۰۳

مهلت ارسال پیشنهاد: ۱۴۰۴/۰۷/۱۳

تاریخ بازگشایی: ۱۴۰۴/۰۷/۱۴ ساعت ۱۴:۳۰

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

۱. برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، در صورت وجود هزینه مربوطه، پرداخت تضمین شرکت در مزایده، ودیعه، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می‌باشد.

۲. کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برداعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.

۳. علاقمندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره‌های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۳۴

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان‌ها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام/پروفایل مزایده گر" موجود است.

سعید ابریشمی راد- شهردار شاهین شهر

شناسه آگهی: ۲۰۰۳۳۸۸

چاپ دوم

آگهی مزایده عمومی اجاره
شماره ۱۰۰۹۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۳ (نوبت اول)



شهرداری شاهین شهر در نظر دارد: تسببت به اجاره و بهره‌برداری از ۲۰ عدد محل نصب تابلو تبلیغاتی در سطح شهر از طریق مزایده عمومی، با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) و شماره سیستمی ۰۲۰۴۰۹۴۷۳۴۰۰۰۰۲۳ اقدام نماید.

زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۴/۰۷/۰۳

زمان بازگشایی: ۱۴۰۴/۰۷/۱۳

مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۴/۰۷/۰۳

مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ۱۴۰۴/۰۷/۱۳

زمان اعلام به برنده: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

۱. برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می‌باشد.

۲. کلیه اطلاعات موارد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در برداعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.

۳. علاقه‌مندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره‌های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبردی سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۳۴

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام/پروفایل مزایده گر" موجود است.

سعید ابریشمی راد- شهردار شاهین شهر

شناسه آگهی: ۲۰۰۳۴۱۰

هیپاتیت را بشناسید

بیماری هیپاتیت معمولاً در اثر عفونت ویروسی ایجاد می‌شود، مهم‌ترین هیپاتیت‌های شایع در ایران نوع B و C هیپاتیت است که نوعی بیماری مزمن کبدی به شمار می‌رود و عوارضی همچون ابتلاء به سیروز کبدی و سرطان کبد را به همراه دارد



آگهی مزایده محدود / عمومی

شرکت داروسازی امین
ایران - اصفهان

شرکت داروسازی امین در نظر دارد: ضایعات خود را از طریق مزایده به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید:

*لذا متقاضیان می‌توانند به منظور دریافت فرمهای مربوط به شرکت در مزایده از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ به مدت ۱۰ روز، از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰ به محل کارخانه واقع در فلاورجان، بخش پیر بکران، مقابل شهر بهاران، داروسازی امین مراجعه نمایند.

*لازم به ذکر است قیمت‌های اعلامی درون پاکت درب بسته تحویل واحد حسابرسی گردد. متقاضیان محترم می‌توانند جهت کسب اطلاعات تکمیلی و هماهنگی برای بازدید حضوری، با شماره‌های ۰۳۱۳۷۲۵۲۹۹۷-۹ (داخلی ۶-۱۴۰۵) و یا ۰۹۱۳۱۱۸۴۳۸۳ (مهندس اسماعیلی) تماس حاصل نمایند.



فناوری‌های روز

چهارشنبه ۲ مهر ۱۴۰۴ | شماره ۱۹۶۶

ISFAHAN NEWS



اسمارت واچ اپل
ULTRA 2 TITANIUM 49 MM
سازگاری: سازگار با iOS و ورن ۱۸ به بالا
ظرفیت باتری: ۵۴۴ میلی‌آمپر ساعت

۹۱,۲۰۰,۰۰۰ تومان

اسمارت واچ پلار
VANTAGE V3
سازگاری: گوشی های اندرویدی، آیفون (iOS) و ظرفیت باتری: ۴۸۸ میلی‌آمپر ساعت

۸۹,۵۰۰,۰۰۰ تومان



اسمارت واچ سامسونگ
GALAXY WATCH 8 CLASSIC
سازگاری: اندروید و ظرفیت باتری: ۴۴۵ میلی‌آمپر ساعت

۳۴,۵۴۰,۰۰۰ تومان



اسمارت واچ هواوی
GT 5 Pro 46MM
سازگاری: اندروید ۹/۰ یا بالاتر و iOS نسخه ۱۳/۰ یا بالاتر
بازدهی باتری: ۹ تا ۹۰ روز (استفاده عادی)

۳۴,۵۰۰,۰۰۰ تومان



تولید شده در ایران

نسخه آزمایشی بازی کال آو دیوتی ۲۰۲۵ چه زمانی آغاز می‌شود؟

استودیو اکتیویژن با انتشار پستی، تاریخ آغاز بتای بازی کال آو دیوتی ۲۰۲۵ را اعلام کرد. اکتیویژن با انتشار پستی در ایکس نوشت: «شمارش معکوس برای بتای BlackOps7 آغاز شد. تیم خودتان را جمع کنید، پست را بازنشر کنید و کدهای بتا را بگیرید.»

یک ساعت بعد، ۱۰۰۰ کد دسترسی به نسخه‌ی آزمایشی بازی منتشر و در توییت دیگری اشاره شد که پیش‌خرید هر نسخه از Black Ops 7 امکان دسترسی زودهنگام به نسخه‌ی بتا را فراهم می‌کند. مدت‌زمان دسترسی زودهنگام به نسخه‌ی بتا کال آو دیوتی ۲۰۲۵: از ۲ تا ۵ اکتبر (۱۰ تا ۱۳ مهر) و دسترسی به بتای عمومی از ۵ تا ۱۸ اکتبر (۱۳ تا ۱۶ مهر) خواهد بود.

سری Call of Duty یکی از بزرگ‌ترین نام‌ها در دنیای بازی به‌شمار می‌رود و حتی نسخه‌های ضعیف آن هم به‌لطف جامعه‌ی طرفداران گسترده‌اش به موفقیت می‌رسند؛ اما امسال شرایط کمی متفاوت به نظر می‌رسد، چون Battlefield 6 قبل از انتشار رسمی توانسته توجه زیادی را جلب کند. نسخه‌ی بتای بتلفیلد ۶ سه برابر بیش از بتلفیلد ۲۰۲۴ کاربر داشت و همین باعث شد که بعداً بتلفیلد ۲۰۲۴ نیز دوباره محبوب شود و کال آو دیوتی رقابت کند.

طبیعی است که اکتیویژن نمی‌تواند منفعل بماند. به همین دلیل کمتر از دو ماه مانده به انتشار Black Ops 7، این استودیو برنامه‌ی بتای عمومی بازی را اعلام کرد. نسخه‌ی نهایی: Call of Duty: Black Ops 7 در تاریخ ۱۴ نوامبر ۲۰۲۵ (۲۳ آبان) برای کامپیوترهای شخصی، پلی استیشن ۵ و ۴ و ایکس باکس سری ایکس و سری اس و وان منتشر خواهد شد.

در راهنمای خرید لپ‌تاپ، شما را برای خرید بهترین مدل‌ها در هر بازه قیمتی راهنمایی خواهیم کرد. درحال حاضر، لپ‌تاپ‌ها به یکی از ابزارهای اساسی و ضروری برای ما تبدیل شده‌اند اما انتخاب بهترین لپ‌تاپ‌ها در هر بازه قیمتی که توانایی‌ها و عملکرد مناسبی داشته باشد، همواره دشوار و پیچیده است. در این مقاله، بهترین و ارزشمندترین لپ‌تاپ‌های بازار را با نگاهی دقیق و جامع معرفی خواهیم کرد: از دستگاه‌های ارزان‌قیمت و مناسب انجام کارهای روزمره تا لپ‌تاپ‌های بالا رده پر قدرت و گران‌قیمت.

لپ‌تاپ‌ها مناسب چه کسانی هستند؟
خرید لپ‌تاپ کار ساده‌ای نیست؛ چراکه تنوع مدل‌ها در بازار به‌شدت بالاست و باید براساس نیازهایتان به فاکتورهای مختلفی در خرید این گجت‌های نه‌چندان ارزان توجه کنید. پیش از هر چیز، باید بدانید لپ‌تاپ‌ها به‌دلیل ابعاد کوچک، معمولاً عملکردی ضعیف‌تر از سیستم‌های کامپیوتری حرفه‌ای دارند. بااین‌حال اصلی‌ترین مزیت لپ‌تاپ‌ها نسبت به رایانه‌های شخصی متکی بر کسب، قابل‌حمل بودن آن‌هاست. اگر دائم در رفت‌وآمدید، دانشجویید یا برنامه‌نویسی می‌کنید یا در خانه و محل کار زیاد جابه‌جا می‌شوید، لپ‌تاپ‌ها بهترین انتخاب برای شما هستند. در غیر این صورت بهتر است در انتخاب خود تجدیدنظر کنید.

موارد مهم در خرید بهترین لپ‌تاپ
برای خرید بهترین مدل لپ‌تاپ ایسوس، لنوو یا هر برند دیگری، باید فاکتورهای مختلفی را در نظر گرفت. اگر ضعف خاصی در این قسمت‌های خاص وجود داشته باشد، تجربه کاربری شما نیز تحت‌تاثیر قرار می‌گیرد. در ادامه مهم‌ترین موارد برای تصمیم‌گیری در انتخاب لپ‌تاپ جدید را مرور می‌کنیم.

سیستم‌عامل
پیش از هر چیزی باید در نظر بگیرید که سیستم‌عامل و پلتفرم موردنیاز شما در هر لپ‌تایی چیست. سیستم‌عامل مورداستفاده در لپ‌تاپ‌ها انواع مختلفی دارد که محبوب‌ترین آن‌ها شامل ویندوز (Windows)، مک او اس (macOS)، کروم او اس (ChromeOS) و سایر سیستم‌عامل‌های مختلف می‌شود. هرکدام از این‌ها مزایا و معایب خاص خودشان را دارند اما درنهایت بیشترین تعداد کاربر و توسعه‌دهندگان سراغ ویندوز می‌روند؛ بنابراین بیشتر اپ‌ها و بازی‌ها برای ویندوز در دسترس هستند. بااین‌حال امکان دارد توسعه‌دهندگان به‌شکل اختصاصی خدمات خود را برای برخی سیستم‌عامل‌های خاص عرضه کنند. در نتیجه باید براساس لیست اپ‌های پراستفاده خود، تصمیم بگیرید که لپ‌تاپ جدید شما به چه سیستم‌عاملی مجهز باشد

پردازشگر مرکزی و عملکرد آن
پردازنده مرکزی قلب تپنده هر لپ‌تاپ است که باید در انتخاب لپ‌تاپ بعدی خود به آن توجه ویژه‌ای بکنید. در پردازنده‌ها فاکتورهای مختلفی ازجمله تعداد و نوع هسته، تعداد رشته‌ها، فناوری‌های سخت‌افزاری مورد پشتیبانی و فرکانس کاری بیشترین اهمیت را دارند. موارد دیگری مانند حافظه کش، توان مصرفی و فناوری ساخت نیز هرکدام باید موردتوجه قرار بگیرند. اگر بیشتر به‌دنبال بازی‌کردن یا لپ‌تاپ خود هستید، پردازشگر مرکزی خیلی کم‌تکان نمی‌کند؛ در غیر این صورت باید پردازشگر مرکزی مناسبی در کالید لپ‌تاپ شما جا خوش کرده باشد. شرکت‌های اینتل و AMD محبوب‌ترین سازندگان پردازنده برای لپ‌تاپ‌های شما جا خوش کرده‌اند. شرکت‌های اینتل و AMD پردازنده‌های لپ‌تاپ در رده‌های قیمتی مختلف رقابت می‌کنند. پردازشگرهای اینتل و AMD در رده‌های قیمتی مختلف رقابت می‌کنند. پردازشگرهای اینتل و AMD در رده‌های قیمتی مختلف رقابت می‌کنند. پردازشگرهای اینتل و AMD در رده‌های قیمتی مختلف رقابت می‌کنند.

را راهاندازی کرده. پردازنده‌های اختصاصی اپل بسیار بهینه‌اند و می‌توانید روی مک‌بوک‌های مجهز به این نوع چیپست‌ها حساب باز کنید. شرکت‌های دیگری ازجمله کوالکام نیز چیپست‌های مخصوص لپ‌تاپ تولید می‌کنند. البته لپ‌تاپ‌های این‌چینی در بازار ایران به‌صورت گسترده عرضه نمی‌شود.

پردازشگر گرافیکی
لپ‌تاپ‌ها با ۲ نوع پردازشگر گرافیکی آن‌بورد (مجتمع) و مجزا روانه بازار می‌شود. پردازشگرهای گرافیکی آن‌بورد معمولاً در لپ‌تاپ‌های ارزان‌قیمت یا اولترابوک‌های اداری استفاده می‌شوند که نیازی به پردازش‌های گرافیکی سنگین در آن‌ها نخواهد بود. این دسته از پردازشگرها می‌توانند کارهای گرافیکی ساده را انجام دهند؛ بنابراین اگر کار سنگینی با لپ‌تاپ خود انجام نمی‌دهید، نیازی به سخت‌گیری روی این قسمت نیست. از سوی دیگر، اگر به بازی‌های سنگین علاقه‌مندید یا تدوین ویدیو و ویرایش تصاویر را به‌شکل حرفه‌ای انجام می‌دهید، باید سراغ لپ‌تاپ برای کارهای گرافیکی با کارت گرافیک مجزا بروید. در این پردازشگرهای جدا که اصطلاحاً به آن‌ها «کارت گرافیک» هم گفته می‌شود، باید به موارد مختلفی توجه کرد. در انتخاب لپ‌تاپ و خصوصاً لپ‌تاپ‌های گیمینگ، در کارت گرافیک به فاکتورهایی مانند تعداد و فرکانس هسته‌های استفاده شده، ظرفیت و استاندارد حافظه، فناوری ساخت،

بازگشتی به دوران ویندوز ویستا؛

والپیپر ویدیویی به ویندوز 11 می‌آید

قابلیت قدیمی DreamScene به ویندوز ۱۱ اضافه می‌شود. مایکروسافت در نسخه‌های آزمایشی ویندوز ۱۱ قابلیت جدیدی را امتحان می‌کند که امکان استفاده از ویدیو به‌عنوان پس‌زمینه دسکتاپ را برای کاربران فراهم می‌سازد. براساس گزارش‌ها، این ویژگی که در بیلدهای جدید ویندوز مشاهده شده، اجازه می‌دهد فایل‌های ویدیویی با فرمت‌هایی مانند MP4 یا MKV را مستقیماً به‌عنوان پس‌زمینه دسکتاپ انتخاب کنید. هر بار که کاربر به دسکتاپ مراجعه کند، ویدیو به‌طور خودکار اجرا شده و تجربه‌ای مشابه برنامه محبوب Wall paper Engine ارائه می‌دهد.

قابلیت والپیپر ویدیویی در ویندوز ۱۱
افزودن این قابلیت برای بسیاری یادآور ویژگی Dream-Scene در ویندوز ویستا است. در نسخه Ultimate ویندوز ویستا، مایکروسافت امکان اجرای ویدیو به‌عنوان والپیپر را فراهم کرده بود، اما با انتشار ویندوز ۷ این قابلیت به‌طور کامل کنار گذاشته شد و دیگر در نسخه‌های بعدی وجود نداشت. اکنون پس از سال‌ها، DreamScene به‌طور رسمی به ویندوز بازگشته است. در بیلدهای Dev و Beta ویندوز ۱۱ با شماره 26690.26x20، پشتیبانی داخلی از این قابلیت مشاهده شده و کاربران می‌توانند فایل‌هایی مانند MP4 را بدون نیاز به نرم‌افزار جانبی به‌عنوان پس‌زمینه فعال کنند. کاربران ویندوز سال‌هاست که درخواست قابلیت والپیپر ویدیویی را داشته‌اند و همین موضوع باعث شده است برنامه Wallpaper Engine به‌شدت محبوب شود، به‌طوری که همواره در فهرست ۱۰ نرم‌افزار و بازی پرکاربرد در استیم قرار می‌گیرد و میلیون‌ها کاربر آن را نصب کرده و به‌طور مداوم اجرا می‌کنند. مایکروسافت پیش‌تر نیز روی توسعه والپیپرهای متحرک و پویا در ویندوز ۱۱ کار کرده بود و حتی طراحی‌های اولیه‌ای آن در ابتدای سال جاری منتشر شده بود و ظاهر این والپیپرها را نشان می‌داد. البته این قابلیت ابتدا قرار بود در سال ۲۰۲۳ عرضه شود، اما هرگز به نسخه نهایی ویندوز راه پیدا نکرد. اکنون به‌نظر می‌رسد شرکت تصمیم گرفته است که این بار ویژگی والپیپر ویدیویی را به‌صورت رسمی و پایدار به ویندوز اضافه کند تا نیازی به استفاده از ابزارهای جانبی نباشد.

برخی کاربران خبر می‌دهند؛

مشکل ارتباط وای‌فای سری آیفون ۱۷ و آیفون ایر

اپل هنوز واکنشی رسمی به این مشکل نشان نداده است. برخی از مشتریانی که گوشی‌های سری آیفون ۱۷ را خریداری کرده‌اند، می‌گویند این محصولات با مشکل قطع ناگهانی و متناوب ارتباط وای‌فای مواجه هستند. به گزارش مک روزمر، مشتریانی که با این مشکل مواجه شده‌اند، می‌گویند که اتصال وای‌فای در آیفون ۱۷، آیفون ۱۷ پرو، آیفون ۱۷ پرو مکس و آیفون ایر گهگاه قطع می‌شود. در طی چند روز گذشته صدها نفر از کاربران درباره این مشکل نظرات خود را در انجمن‌های آنلاین و حتی انجمن پشتیبانی اپل منتشر کرده‌اند و هنوز مشخص نیست که این مشکل تا چه حد گسترده است.

ارتباط وای‌فای در سری آیفون ۱۷ به‌صورت ناگهانی قطع می‌شود

کاربرانی که این مشکل را روی دستگاه خود تجربه کرده‌اند، می‌گویند وای‌فای هنگام باز کردن قفل آیفون برای لحظاتی قطع و سپس دوباره وصل می‌شود. از آنجایی که سیستم CarPlay اپل در خودروها به اتصال وای‌فای متکی است، این مشکل می‌تواند باعث قطع شدن CarPlay نیز شود.

برخی دیگر از کاربران نیز گفته‌اند این مشکل زمانی رخ می‌دهد که درحال استفاده از اپل واچی هستند که با گوشی جفت شده و قفل صفحه آن باز است، اما هنوز مشخص نیست که این موضوع می‌تواند یکی از دلایل بروز مشکل باشد یا خیر. اپل هنوز واکنش رسمی به این مسئله نشان نداده است.

یکی از کاربرانی که با این مشکل مواجه شده در ردیت نوشته است: «تنگار هر بار که گوشی را بیدار می‌کنید، تراشه‌ای که وای‌فای و بلوتوث را کنترل می‌کند ریست می‌شوند.» این کاربر همچنین اشاره کرده که به همین دلیل سرویس AirPlay عملاً غیرقابل استفاده می‌شود.

هنوز معلوم نیست که این مشکل سخت‌افزاری است یا نرم‌افزاری، اما اپل معمولاً چنین مشکلاتی را با انتشار یک به‌روزرسانی نرم‌افزاری رفع می‌کند. نسخه iOS 26.0.1 به‌زودی منتشر می‌شود، اما باید دید شیشه‌ای آیا اپل تا آن زمان می‌تواند مشکل را شناسایی و رفع کند یا خیر. هر چهار مدل آیفون ۱۷ به تراشه سفارشی جدید اپل با نام N1 مجهز هستند که برای اتصال وای‌فای ۷، بلوتوث ۶ و Thread طراحی شده است. مدل‌های قبلی آیفون برای اتصال به شبکه‌های بی‌سیم از تراشه Broadcom استفاده می‌کردند.



لیپ موتور D19 به‌زودی معرفی می‌شود؛

شاسی‌بلند پرچمدار و برقی چینی

انتظار می‌رود طول لیپ موتور D19 از پنج متر فراتر رود و همچنین جدیدترین فناوری‌ها در ساخت آن به کار گرفته شوند. مدتی پیش لیپ موتور که برند چینی گروه استلانتیس است، از تصمیم خود برای ساخت یک شاسی‌بلند بزرگ در حد و اندازه تویوتا لندکروز خبر داد. اکنون مشخص شده است که این خودرو با نام لیپ موتور D19 به بازار می‌آید. از برند لیپ‌موتور تاکنون در ایران هاچ‌بک کوچک و الکتریکی T03 عرضه شده است. نخستین اطلاعات از لیپ‌موتور D19 در روزهای اخیر منتشر شده‌اند. رونمایی رسمی این کراس‌اور در روز شانزدهم اکتبر انجام می‌شود. این خودرو از نظر قیمت و تجهیزات، یکی از لوکس‌ترین محصولات چینی جدید بازار خواهد بود.

راز موفقیت لیپ موتور در مدت کوتاه، ارائه خودروهای زیاد با قیمت مناسب است. این شرکت در سال ۲۰۱۵ توسط «ژو جیانگ‌مینگ»، کارآفرین و مهندس الکترونیک چینی، تأسیس شد. سید محصولات لیپ موتور درحال‌حاضر شامل انواع خودروهای برقی، پلاگین هیبریدی و برد افزوده (EREV) است. بزرگ‌ترین محصول فعلی این شرکت لیپ موتور C16 است که سال گذشته عرضه شد. اکنون لیپ موتور D19 به آرامی نقش پرچمدار سید محصولات را در اختیار خواهد گرفت.

آن چه از لیپ موتور D19 می‌دانیم

انتظار می‌رود طول لیپ‌موتور D19 از پنج متر فراتر رود و همچنین جدیدترین فناوری‌ها در ساخت آن به کار گرفته شوند. چندین عکس از این شاسی‌بلند با پوشش‌های استار منتشر شده‌اند. این خودرو دارای طراحی شیک و چینی با چراغ‌های جلو دو ردیفه است که ردیف بالایی آن، یک ابروی یکپارچه با LED پلکانی است. این خودرو فاقد جلوینچره مشبک است که به پیش‌ترانه تمام الکتریکی آن اشاره دارد. هنوز جزئیات فنی این خودرو در دسترس نیست چرا که تصاویر آن در پایگاه داده وزارت صنعت و تجارت چین ظاهر نشده‌اند.

لیپ موتور D19 به سیستم‌های دید مصنوعی ازجمله لیدار بالای شیشه جلو مجهز است. در قلب پردازشی این خودرو نیز پردازنده قدرتمند کوالکام اسنپ دراگون ۸۷۹۷ را می‌بینیم. ترمیم کرومی روی شیشه‌های جانبی، جایگاه پرچمدار این خودرو را پر رنگ می‌کند. رسانه‌های چینی انتظار دارند که قیمت لیپ موتور D19 بین ۲۵۰,۰۰۰ تا ۳۰۰,۰۰۰ یوان (۱۴۴,۱۳۳ الی ۴۲,۱۷۳ دلار) باشد.

ICCIMA pledges training support, economic cooperation with Palestine

Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA) said it is ready to provide training and knowledge-enhancement courses for the Palestinian people in cooperation with the Islamic Chamber Research and Information Center (ICRIC), while urging Islamic countries to commit to purchasing Palestinian products.

ICCIMA President Samad Hassanzadeh, speaking at a gathering of leaders of Islamic countries' chambers of commerce in Amman, said Islamic nations bear a major responsibility toward the "oppressed and Islamic country of Palestine."

Decades of political conflict, war and displacement of Palestinians were described by Hassanzadeh as a bitter experience for humanity. He stressed that to end "genocidal trends," stronger measures are needed. He highlighted the role of Islamic councils in supporting economic structures, building scientific and social institutions, expanding small industries, promoting agricultural and food production, and developing regional businesses and modern technologies to improve living conditions in Palestine.

Hassanzadeh proposed initiatives including commitments by Islamic states to use and buy Palestinian goods, organizing conferences and trade fairs to showcase Palestinian capacities, inviting Palestinian entrepreneurs to events in Islamic countries, dispatching delegations to develop international economic programs, designating a "Day of Economic Cooperation of the Islamic World with a focus on Palestine," allocating scholarships for Palestinian students in Islamic countries, and establishing scientific and cultural centers for youth training with global educational standards.

He said Islamic countries' commitment to Palestine is a "divine duty" and a step to prove international solidarity and compassion for a "suppressed nation." Hassanzadeh reiterated ICCIMA's readiness to launch training programs with ICRIC, and called for forming a council to strengthen Palestinian foundations, saying support should not remain limited to slogans and statements.

The 39th board meeting of the Islamic Chamber of Commerce and Development and the 70th session of its finance committee opened on Sunday in Amman with representatives from 18 countries, including Azerbaijan, Chad, Djibouti, Guinea, Iran, Ivory Coast, Jordan, Kuwait, Mauritania, Niger, Oman, Saudi Arabia, Pakistan, Palestine, Qatar, Turkey, Sudan and the United Arab Emirates, along with the Organization of Islamic Cooperation as an observer.

The board discussed issues such as the election of the chamber's new leadership for the next four years, a Qatari proposal on future strategic directions modeled after the European Chamber system, broader cooperation with Palestine's economy, and plans for the 50th anniversary of the Islamic Chamber's establishment. Hassanzadeh was accompanied by Mohammadreza Karbasi, director-general of ICRIC, and Sabah Zangeneh, a board member of ICRIC and former Iranian envoy to the Organization of the Islamic Conference.



NIDC saves \$133,000 in drilling costs through manufacturing of 70 high-demand parts



The Head of the Engineering and Construction Technology Department of the National Iranian Drilling Company (NIDC), referring to the manufacturing of 70 high-consumption parts in the drilling industry during the first half of this Iranian calendar year (March 21-September 22), stated: "The manufacturing of these parts, in cooperation with knowledge-based companies and domestic manufacturers, has resulted in savings of 133 billion rials (about \$133,000) in company costs based on calculations made."

Masoud Seyed Mahmoudi stated: "The National Iranian Drilling Company is one of the pioneering companies in the oil industry regarding its focus on domestic manufacturing and has over two decades of history of interaction and cooperation with domestic manufacturers and industrialists in the field of technical and engineering knowledge."

He pointed to the manufacturing of 5,019 parts and 633 pieces of equipment, with a total and breakdown of 23,576 parts, and added: "The number of parts and equipment manufactured in recent years shows an eight-percent growth compared to the past."

The official further explained that, besides savings and after-sales service, an important advantage of focusing on domestic manufacturing is the cessation of purchasing these parts and equipment from abroad, stating: "Domestically produced parts are being localized with priority given to high-consumption and essential parts."

Regarding the most important achievements of the Research, Technology, and Construction Engineering Management of the National Iranian Drilling Company in the field of manufacturing parts and equipment, he stated: "In the drilling operations sector, we can mention the manufacturing of air, oil, and fuel filters for Caterpillar engines; the main shaft of various top drives; fluid screens; various Checkmate and Demco valves; RING JOINT GASKET; various PLUG VALVES; liner and module for various mud pumps; engine radiators; 5/8, 13, and 20-inch packing elements; drilling rig pins; lifting sleeves; brake rim draw works; mud pump connecting rod; and some top drive parts."

Seyed Mahmoudi said: "In the technical and specialized drilling services sector, various parts and equipment, including logging sensors, butterfly valves, high-pressure cementing pipes, the underbalanced drilling rotary BOP stack, OVER SHOT tools, DESANDER UNIT, MOT, SURGE DRUM, MOT, and DISILTER UNIT, MOT have been localized." The Head of the Engineering

and Construction Technology Department of the National Iranian Drilling Company added: "The Research, Technology, and Construction Engineering Management of the company has also placed on its agenda the first-time production of strategic and key drilling industry equipment, with the aim of supporting domestic production and maximizing the use of capacities under Article 10 of the Law on Knowledge-Based Production Leap, and by utilizing the potential of knowledge-based companies active in the country's oil industry."

He stated: "In the drilling operations activity sector, the design and manufacturing of main diesel generators for drilling rigs, drilling mud pumps, drilling rig draw works, rotary tables, blowout control equipment, drilling jars, drilling fluid service centrifuges, and in the technical services activity sector, the design and manufacturing of cementing pump trucks, mobile wireline units, mobile wireline inspection units, and cementing service densitometers are underway."

In mid-September, the NIDC managing director said that the company had built its second mobile oil treatment (MOT) unit using in-house expertise and equipment.

Mehran Makvandi noted the company's engineers had focused on innovation, integrated technical services and software solutions to improve drilling operations. He said the new unit offers faster deployment and higher reliability than the first domestically produced system. While earlier models required two or three trailers, the latest unit is mounted on a single trailer, allowing for quicker transport, installation and operation, he added.

The MOT unit is designed to process crude oil directly at the wellhead by removing water, salt, sediments and associated gases before sending the treated oil to pipelines or refineries. It was recently tested at wells 37 and 38 in the Lali oilfield operated by the National Iranian South Oil Company, with results approved by the client. The system is now in use for well repair operations near Ahvaz.

Makvandi said the technology boosts production, prevents wastage and helps meet the Oil Ministry's policy of banning crude burning in open pits. By reducing on-site flaring, the MOT also mitigates air and water pollution. The new unit can process up to 5,000 barrels per day at 800 psi pumping pressure, making it a valuable tool for environmental protection and cost efficiency, he said.

National Iranian Drilling Company, a subsidiary of the National Iranian Oil Company (NIOC), is a key player in Iran's oil and gas industry, responsible for drilling operations.

The company that conducts exploration, development, and drilling of oil and gas wells, as well as repair and maintenance services, and has been actively involved in both onshore and offshore drilling projects, is now ready to play a more prominent role in the region.

The deputy managing director of the company has announced the implementation of a comprehensive program to modernize the drilling fleet, widely localize equipment, manufacture a national drilling engine, and set a goal of repairing and completing 150 wells by the end of this year, emphasizing: "Based on decades of experience, this company is ready to play a more prominent role at the regional level."

Regarding the most important challenges of the NIDC due to sanctions, Masoud Afshar has stated: "Domestic production of many equipment has reduced dependence on foreign countries, but in the engine sector, we had challenges that are being resolved with the new contract. The production of SCR, cables, and tanks are other successful examples of self-sufficiency."

"Our experts are currently involved in international projects, and the successful drilling experience in Turkmenistan will be a basis for expanding activities in other neighboring countries", the official has underlined. Afshar has emphasized that with the development of technology, self-sufficiency in equipment, and the benefit of efficient human resources, the National Drilling Company is firmly on the path of sustainable development and is ready to play a more effective role in the regional arena.

Meanwhile, the managing director of the company has explained the outlook for the development of the drilling industry in the country, and said: "The most important global indicator in the field of drilling is the reduction of unproductive times; so, we have reduced this indicator from 21 percent to about 9.6 percent and set a goal to reach below three percent."

Mehran Makvandi said that in the five-year outlook, the modernization of the onshore and offshore drilling fleet, the development of offshore drilling in the Persian Gulf oil fields, and the upgrading of technical service equipment and their integration are priorities.

Regarding digital developments in the company, he stated: "Digitalization of drilling processes,

from design and monitoring to operation analysis and well data management, is one of the main axes of the company's future vision; this approach will lead to reduced errors, faster decision-making, economic savings, and greater safety."

In addition to upgrading equipment, strengthening cooperation with scientific centers and knowledge-based companies, developing human resources, and increasing competitiveness in the international market are also among the company's strategic priorities in the 5-year outlook, the official added.

The NIDC managing director has also referred to the company's move towards domestic production of the equipment, and said: "One of the strategic priorities of the National Iranian Drilling Company is to increase the share of domestic manufacturing."

"In this regard, cooperation has been developed with companies such as Fajr Shiraz Complex, which has experience in manufacturing key components of drilling rigs. The project to build the third drilling rig in the country with a savings of seven million dollars is an example of these measures", Makvandi added.

According to him, prioritization is based on the operational needs of the fields, the type of projects, and domestic capacity, although the lack of some technical infrastructure, the need for technology transfer, and the timely supply of quality parts are some of the challenges on the localization path. However, the company is determined to strengthen domestic manufacturing and reduce dependence. Makvandi further referred to the NIDC's contracts with knowledge-based companies and added: "Nine one-megawatt generator motors and four drilling fluid purification centrifuges, which were previously imported, will be manufactured inside the country, and the first samples will be delivered by the end of the [current Iranian] year (March 20, 2026)."

He also noted: "A specific roadmap has been developed for utilizing these technologies, which includes continuous cooperation with science and technology parks, universities, knowledge-based companies, and the formation of specialized working groups to evaluate and implement technologies in field operations."

The NIDC managing director has also stated that purchasing 15 new drilling rigs for the oil and gas industry is on the agenda. Makvandi said that a plan to purchase 15 onshore drilling rigs with different capacities and a value of over \$800 million has been prepared, which is being implemented with the support of the Ministry of Oil and the National Iranian Oil Company (NIOC).

Pointing out that last year, the company was able to drill, repair, and complete 100 oil and gas wells using 62 active drilling rigs and the return of two more rigs to operational lines, he added: "Of this number, 24 were development and explanatory wells and 76 were dedicated to repair and completion operations."

He attributed this success to careful planning, interdepartmental coordination, increased operational efficiency, and strengthened integrated technical services, and noted: "This performance is a significant leap

compared to previous years, given the economic and sanctions conditions."

Makvandi stated that the reactivation of idle rigs played an effective role in this success, adding: "Increasing productivity, reducing unproductive times, and relying on domestic capacity are the main pillars of this achievement."

The managing director of the NIDC further emphasized: "These rigs are designed for descriptive and exploratory purposes and will be equipped with the latest technologies. Specialized technical service equipment including high-pressure pumps, and well testing are also on the purchase list."

He continued: "The convergence of this equipment with the current fleet and the integrated planning management of the National Iranian Oil Company is underway in the form of a joint supervisory working group and in coordination with the Ministry of Oil."

Makvandi has said the company's primary mission is to provide drilling services and specialized operations for oil and gas producers, describing drilling as "the front line of production" and a vital step in preserving and boosting output. Of the 100 wells completed in the past year, 24 were development wells and 76 were workovers. A total of 74 wells—14 development and 60 workover wells—were handed over to the National Iranian South Oil Company (NISOC), he said.

The official added that 11 wells were drilled in fields managed by the Central Oil Fields Company, three by the Iranian Offshore Oil Company, seven under development projects run by the Petroleum Engineering and Development Company, and five were completed on a project basis.

He emphasized the strategic role of the National Drilling Company as one of the upstream arms of the National Iranian Oil Company, contributing to hydrocarbon supply and helping reduce Iran's energy imbalance. A portion of the company's resources is currently allocated to drilling gas wells, he said.

The total drilling footage reached 113,520 meters in 1403, up by 28,863 meters from the previous year, which Makvandi attributed to a more than fivefold increase in development well drilling. During the same period, the company carried out 4,538 technical service operations and 1,473 special service operations across more than 20 specialized service categories—marking a significant rise compared to the previous year.

Makvandi also noted that 17 drilling rigs were relocated across operational zones. Of the company's 74 land and offshore rigs, 64 are currently active in 10 provinces, engaged in development, appraisal, exploration, and repair-completion projects. Looking ahead, Makvandi said the company aims to accelerate drilling operations and fulfill the strategic plans issued by NIOC in the Iranian year 1404 (starting March 21, 2025). This includes the continuation of equipment modernization efforts that began in 1403.

"With the strengthening of our fleet, rig upgrades, and the adoption of new technologies, we expect to see a major leap in productivity, reduced drilling downtime, improved efficiency, and increased revenue," he said.

NIOC chief says Iran's oil exports continue without interruption

Iran's oil exports are continuing without interruption, the head of the National Iranian Oil Company (NIOC) said on Monday, dismissing reports of losses from changes in sales methods.

Hamid Bovard, NIOC's managing director, told IRNA that Iran is pursuing both diversification and expansion of oil sales in different markets, echoing comments by Leader of the Islamic Revolution Ayatollah Ali Khamenei. He rejected claims that such policies had harmed revenues. "In a relentless effort and close struggle, Iran's oil industry representatives are carrying out sales of crude and petroleum products appropriately," Bovard said. He added that the company does not intend to respond to every rumor, but is focused on keeping the "country's economic lights on" through persistent efforts. Earlier, Oil Minister Mohsen Paknejad told reporters that Iran's oil sales had never stopped, continuing strongly despite fluctuations. He said there were no unsold crude shipments stranded at sea.

Recent data supports the officials' remarks. Iran's crude output rose to about 3.27 million barrels per day in early September, the highest in seven-and-a-half years, following upgrades in infrastructure and recovery techniques. Recent OPEC data showed Iran recorded the largest oil revenue gain among member states in 2024, climbing from \$41.1 billion in 2023 to more than \$46.7 billion. China remains a crucial buyer, Beijing's imports of Iranian crude reached record levels in June 2025, with estimates ranging between 1.46 million and 1.8 million barrels per day, underscoring Tehran's ability to maintain robust flows to Asian markets despite sanctions. Such figures reinforce NIOC's position that oil exports remain active and profitable, and that diversification of sales channels has bolstered both output and revenues.

Iran's FM congratulates Armenia on independence anniversary

Iran's Foreign Minister Abbas Araghchi has extended his congratulations to Armenia on the occasion of the country's Independence Day and national celebrations. In a message addressed to Armenian Foreign Minister Ararat Mirzoyan on Monday, Araghchi highlighted the longstanding ties between the two neighbors, stressing that Iran and Armenia share "deep-rooted historical and civilizational bonds" that provide a solid foundation for expanding cooperation. He expressed satisfaction with the progress in bilateral relations, noting that Tehran and Yerevan have maintained active cooperation not only in their direct relations but also on regional and international platforms. The Iranian foreign minister voiced confidence that with the determination and foresight of leaders in both countries, bilateral ties would continue to deepen. He emphasized that strengthening cooperation would serve the common interests of the two nations while also contributing to peace and stability in the wider region.

Shiraz Chamber sees new opportunities for Iran-South Korea trade in medical, pharmaceutical sectors

The head of Shiraz Chamber of Commerce said Iran and South Korea have new opportunities to expand trade in medical equipment, pharmaceuticals and related raw materials, while stressing that Iranian businesses are keen to raise trade levels with Seoul in line with international regulations.

Mohammad Sadegh Hamidian told Yoon Kyung Park, consul-general of the South Korean Embassy in Tehran on September 8, that Iran has a long history of exporting medicinal herbs, minerals and petrochemical products to South Korea.

He noted there is strong potential for cooperation in medical devices, dental equipment, pharmaceuticals and agricultural chemicals, much of which could be conducted outside the scope of sanctions.

Hamidian added that “in every Iranian household there is a Korean-made product,” calling on Seoul to boost economic ties with Tehran.

He said the chamber is ready to pave the way for humanitarian goods trade, facilitate reciprocal business delegations, and strengthen private-sector links between the two countries, particularly in the medical field.

The South Korean consul general acknowledged the difficulties of past years in bilateral relations but voiced hope that ties between Tehran and Seoul will improve.

She highlighted the cultural appeal of Iran among South Koreans, noting that Korean culture has also been warmly received in Iran.

Park said trade between the two countries had declined over the past decade but that South Korea’s private sector still regards Iran as a promising and attractive market.

She emphasized that Korean companies can engage in humanitarian-related activities in Iran and expressed optimism that trade could even surpass past levels. She added that measures were being considered to resolve financial obstacles.

Iran to play Mexico in friendly: Taj

Mehdi Taj, head of Iran Football Federation, announced that Team Melli will play a friendly match against Mexico as part of preparation for the 2026 FIFA World Cup. The friendly is confirmed for the forthcoming international break, though the exact date has not been determined yet and will be announced soon. A friendly is also scheduled against Russia, with Uruguay being replaced by another opponent.

Iran head coach Amir Ghalenoei is a capable domestic coach and will remain as head coach of Iran beyond the World Cup.

Taj also stated that Iran federation is asking FIFA to suspend Israeli regime from all activities related to football.

Iran jump two spots in FIBA World Ranking

Iran's men's basketball team jumped up two spots in the FIBA World Ranking, which has been updated after the conclusion of the Continental Cups. The FIBA Asia Cup 2025 bronze medalist advanced by two places, reaching 26th, while finalists China shifted up three positions to 27th. At the top of the rankings, Olympic

champions the U.S. remain in first place. Newly crowned EuroBasket champions Germany moved up one place to second, while Serbia, who disappointed at the tournament, dropped from second to third. FIBA ranks both men's and women's national teams for both senior and junior competitions.

Avocados and Cholesterol Management

Source: <https://www.healthline.com/health/high-cholesterol/avocado-and-cholesterol#Takeaway>

Avocados do not contain cholesterol. They may help lower your levels of low-density lipoprotein, or LDL (bad) cholesterol. Keep reading to learn about how avocados affect cholesterol, as well as recipes with avocado that you can make.

Cholesterol is produced by the liverTrusted Source, but can also be found in animal products that you eat and drink. Elevated blood cholesterol levels can be detrimental, putting you at a greater risk Trusted Sourceof heart disease and stroke.

Fortunately, avocados are not off-limits. Avocados do not containTrusted Source any cholesterol. In fact, they may have positive effects on your blood cholesterol levels.

Good and bad cholesterol

There are two different types of cholesterol:

- low-density lipoprotein, or LDL (bad) cholesterol
- high-density lipoprotein, or HDL (good) cholesterol

Having too much LDL cholesterol is associated with an increased riskTrusted

Source of cardiovascular disease. It is also associated with diabetes and hypertension.

On the other hand, having more HDL cholesterol is associated with a lower riskTrusted Source of heart disease and stroke.

Avocado consumption may lower your levels of LDLTrusted Source (bad) cholesterol and increase your levels of HDL (good) cholesterol. However, results vary across studies, and more research is needed.

Fat content and cholesterol

Saturated fats and trans fats, mostly found in processed and fast foods, can raise bad cholesterolTrusted Source. However, avocados contain mostly unsaturated fats.

There are two different types of unsaturated fats, both of which are found in avocados:

- monounsaturated fats
- polyunsaturated fats

Unsaturated fats can help lower bad cholesterol, especially when used in place of saturated or trans fat.

Other ways to lower cholesterol

Eating avocados alone won't lower your cholesterol. If you are concerned about your cholesterol levels, talk to your doctor. They will be able to advise you on steps you can take to lower your levels. Other ways you can manage your cholesterol include:

Managing your diet

If you have high cholesterol, the American Heart AssociationTrusted Source recommends reducing your intake of saturated fats to less than 6% of your daily calories and cutting out trans fats altogether. Avocados do not contain any trans fat.

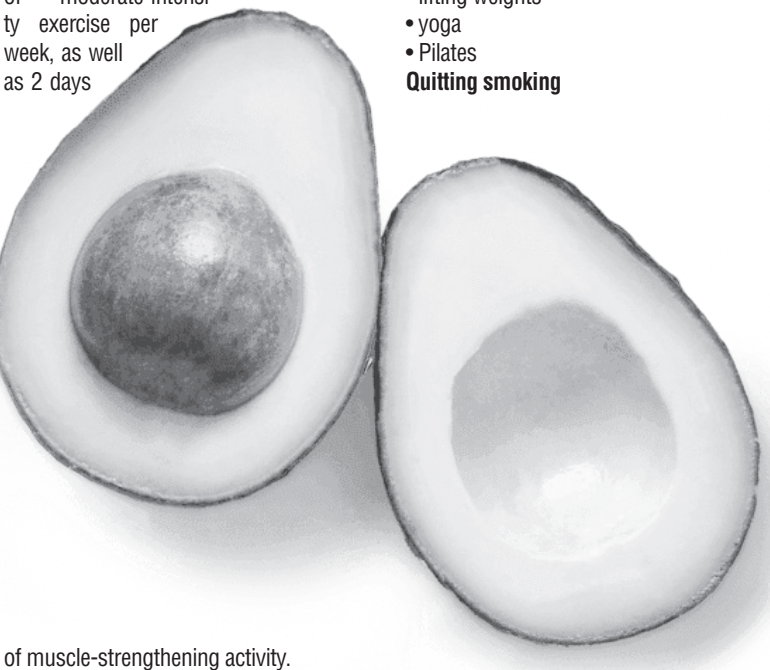
Try to avoid or limit these foods:

- red and processed meat
 - prepackaged baked treats (cookies, pastries, etc.)
 - fried foods
 - sugar-sweetened beverages
- Instead, try to eat more of these foods:
- fruits
 - vegetables
 - whole grains
 - poultry
 - fish
 - nuts

Exercising regularly has many health ben-

efits, including lowering blood cholesterolTrusted Source.

The CDCTrusted Source recommends that all adults obtain at least 150 minutes of moderate-intensity exercise per week, as well as 2 days



of muscle-strengthening activity.

By: PARISA JAMADI

Some exercises you may consider trying include:

- walking or jogging
- cycling
- lifting weights
- yoga
- Pilates

Quitting smoking

New pipeline secures stable gas production at South Pars phase 16

The Iranian Offshore Engineering and Construction Company (IOECC) has completed a new offshore and onshore pipeline for phase 16 of the South Pars gas field, ensuring stable production from the platform, the project manager said.

Mohammadreza Atefehpour, who leads the project at IOECC said the new line was commissioned after concerns over the aging pipeline that previously connected the phase 16 platform.

The modernization project was described as one of the oil indus-

try's most strategic undertakings, restoring steady output from the offshore installation while also delivering rare technical and managerial achievements for Iran's energy sector.

Atefehpour told Shana that the project involved significant safety and engineering challenges, alongside innovative methods for securing pipeline operations.

He added that the initiative also advanced domestic expertise and technology localization in the oil and gas industry.



Pezeshkian receives Leader's guidance ahead of crucial UN address



In a meeting that took place on Monday, President Masoud Pezeshkian met with the Leader of the Islamic Revolution, Ayatollah Seyyed Ali Khamenei, to coordinate Iran's stance ahead of the president's upcoming visit to New York to attend the 79th session of the United Nations General Assembly (UNGA).

Unofficial reports state that Ayatollah Khamenei emphasized the importance of the trip and underscored the need for the Iranian delegation to vigorously present the nation's positions on the international stage. President Pezeshkian is expected to deliver a major speech outlining the Islamic Republic's views on regional and global issues, with the ongoing genocide in Gaza positioned as a central theme of his address.

This year's UNGA convenes under the symbolic banner of the 80th anniversary of the establishment of the UN. However, rather than a celebration, the session is widely seen as an unsettling indictment of the international body's failure to fulfill its founding mission. The organization is facing what many observers describe as its lowest point in credi-

bility, having proven utterly incapable of halting the Israeli regime's U.S.-backed campaign of mass murder in Gaza. Despite overwhelming international condemnation and a series of resolutions passed by the UN General Assembly calling for an immediate ceasefire, the UN Security Council has been systematically paralyzed by the United States. Washington has repeatedly used its veto power to shield its ally, Israel, from any meaningful consequences, effectively giving a green light for the continued slaughter of Palestinians.

Since the Israeli regime launched its brutal offensive in October 2023, following a Palestinian Resistance operation, the United States has not only provided diplomatic cover but has also funneled billions of dollars in emergency military aid to Tel Aviv. Furthermore, the U.S. has consistently blocked all efforts to hold the Israeli regime accountable at international forums, including the UN Security Council, where it has single-handedly vetoed multiple ceasefire resolutions. Israel has killed somewhere between

66,000 to 680,000 Palestinians in the last two years, and bombed any civilian structure in Gaza in an attempt to make it uninhabitable.

This unwavering support has enabled Israel to expand its violence across West Asia with impunity, including aggressive attacks on Lebanon, Syria, Iraq, Yemen, and Iran, bringing the entire region to the brink of a wider conflict multiple times in the past months. The upcoming General Assembly is thus set against a backdrop of a crippled multilateral system, where the principles of the UN Charter are being trampled by the very powers that claim to uphold them.

President Pezeshkian's address is anticipated to deliver a sharp critique of this hypocrisy, holding the United States and its client regime directly responsible for the collapse of international law and the ongoing humanitarian catastrophe in Gaza. A number of other countries are also expected to address the need for fundamental reform and an end to American hegemony over international institutions.

Iran, Russia to seal new nuclear power plant agreements: AEOL chief

Iran's top nuclear official says Tehran and Moscow are set to sign fresh agreements on the construction of additional nuclear power plants in Iran during his official visit to Russia this week.

Mohammad Eslami, head of the Atomic Energy Organization of Iran (AEOL) and a vice president, arrived in Moscow on Monday leading a high-ranking delegation. His trip coincides with World Atomic Week events, taking place in the Russian capital from September 25 to 29, and includes meetings with senior Russian officials.

Speaking to reporters upon arrival, Eslami said that under an existing contract between the two governments, Russia is tasked with building eight nuclear power plants in Iran, four of which are already underway in the southern port city of Bushehr.

He explained that Tehran had informed Moscow about the construction of the remaining plants and that necessary studies and negotiations for the second phase of the contract had already been finalized. "The locations have been chosen, prepared, and equipped," he noted, adding that once the new agreement is concluded later this week, work will immediately move into the operational phase of design, engineering, and implementation.

Turning to Iran's relations with the International Atomic Energy Agency (IAEA), Eslami stressed that Tehran has consistently upheld its safeguard commitments and continues to pursue a peaceful nuclear program. At the same time, he criticized the European troika of Britain, France, and Germany for what he called their "politicized" approach, urging them not to undermine the credibility of the

United Nations and international institutions.

"The European countries should allow world bodies to carry out their duties impartially and professionally within the framework of international regulations," Eslami said. He warned that their current conduct obstructs peace and runs counter to international law.

Eslami also denounced the IAEA for failing to condemn US and Israeli "terrorist attacks" in June against three Iranian nuclear facilities under the Agency's supervision. "The Agency's silence shows the destructive influence running deep within it," he charged.

Iran says Israel launched a surprise war on June 13, targeting senior military commanders, nuclear scientists, and civilians. Days later, the United States joined the conflict, striking three Iranian nuclear sites in what Tehran has called a flagrant violation of the UN Charter, international law, and the Nuclear Non-Proliferation Treaty (NPT).

The developments come against the backdrop of renewed nuclear tensions. On Friday, the UN Security Council failed to adopt a resolution that would have blocked the reimposition of sanctions on Iran after Britain, France, and Germany activated the so-called "snapback" mechanism, accusing Tehran of breaching the 2015 nuclear deal, formally known as the Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA).

Tehran dismissed the move as "illegitimate," noting that the United States had already abandoned the accord in 2018. Iranian officials accused the European powers of siding with Washington's sanctions instead of fulfilling their own obligations under the deal.

رئیس هیئت اجرایی انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران خبر داد :

آغاز پروژه توسعه میدان گازی «مدار» با سرمایه‌گذاری ۶۰۰ میلیون دلاری

نادر سلیمانی، رئیس هیئت اجرایی انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران، در گفت‌وگو با خبرنگار فولاد از اقدامات فولاد مبارکه در مدیریت بحران ناترازی انرژی و سرمایه‌گذاری‌های کلان در بخش انرژی خبر داد. وی به آغاز پروژه توسعه میدان گازی «مدار» با سرمایه‌گذاری ۶۰۰ میلیون دلاری اشاره کرد که در راستای تأمین پایدار گاز صنایع و حمایت از تولید پایدار در صنعت فولاد انجام شده است.

چالش‌های انرژی در صنعت فولاد ایران

به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر سلیمانی با اشاره به ناترازی برق و گاز در کشور گفت: ایران روزگاری دارای مزیت انرژی برای توسعه صنعت فولاد بود اما سوءمدیریت‌های گذشته موجب از دست دادن این مزایا شده است. در حال حاضر، کمبود ۳۰ تا ۳۰ هزار مگاوات برق فشار زیادی بر صنایع به ویژه فولاد وارد کرده است.

وی تصریح کرد که تصمیمات مدیریتی نادرست مانند عدم بهره‌برداری کامل نیروگاه‌های ترکیبی به دلیل کمبود گاز طولانی بودن زمان بهره‌برداری نیروگاه‌های خورشیدی، مشکلات ارتشدید کرده است و کارایی صنایع فولادی را کاهش داده است. فولاد مبارکه همگام با سایر فولادسازها، با سرمایه‌گذاری‌های گسترده در حوزه انرژی، به دنبال حفظ توسعه صنعت فولاد است. سلیمانی اشاره کرد که برق تولید شده توسط نیروگاه‌ها به شبکه سراسری تزریق می‌شود و صنایع فولادی کمتر اولویت مصرف برق را دارند که این موضوع چالشی برای آنها ایجاد می‌کند.

پروژه توسعه میدان گازی «مدار» میدان گازی «مدار» واقع در عسلویه با ذخیره درجای ۸.۹ تریلیون فوت مکعب گاز و تولید روزانه ۱۳ میلیون مترمکعب استاندارد گاز و ۲۰ هزار بشکه ميعالآت گاز، پروژه کلیدی تأمین انرژی پایدار است. فولاد مبارکه با سرمایه‌گذاری ۶۰۰ میلیون دلاری این طرح را بر اساس مدل قراردادی IPC اجرا می‌کند که مزایای قابل توجهی دارد.

اهمیت تأمین گاز در شرایط بحران

رئیس هیئت اجرایی انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران تأکید کرد که صنعت فولاد به‌عنوان بخش کلیدی تولید در شرایط کمبود منابع آبی و گاز، اولین قسمتی است که با محدودیت مواجه می‌شود و این امر باعث کاهش تولید و خسارت‌های اقتصادی گسترده می‌گردد.

خسارت‌های ناشی از قطعی برق در صنعت فولاد

وی گفت: قطع برق در واحدهای فولادی سالانه بین ۸ تا ۱۰ میلیارد دلار خسارت مستقیم و غیرمستقیم ایجاد می‌کند که اثرات منفی این موضوع بر اقتصاد کشور غیر قابل چشم‌پوشی است.

ضرورت اولویت‌بندی منابع و حمایت از سرمایه‌گذاری‌های واقعی

سلیمانی بر نیاز به اتخاذ تصمیمات عاقلانه و اصلاح فرهنگ مدیریتی در بخش انرژی تأکید کرد و افزود که فولاد مبارکه با همکاری دولت و وزارتخانه‌های نفت و نیرو تلاش می‌کند تا تأمین گاز و برق مورد نیاز صنایع را تضمین کند.

انتقاد از تصمیمات غیر کارشناسی و پیامدهای اقتصادی

وی هشدار داد تصمیمات نادرست و غیر کارشناسی ممکن است باعث افزایش تورم و مشکلات اقتصادی برای جامعه شود و این روند ادامه یابد مگر اینکه اصلاحات جدی انجام شود.

مسیر توسعه پایدار صنعت فولاد با حمایت دولت

رئیس هیئت اجرایی انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران تأکید کرد فولاد مبارکه نقش پیشگاز در توسعه پایدار صنعت فولاد دارد و انتظار دارد دولت با اولویت‌بندی صحیح، حمایت‌های لازم را از سرمایه‌گذارها به عمل آورد تا این صنعت بتواند به روند توسعه خود ادامه دهد.

درخواست حمایت فوری و مسئولانه بیش از هر زمان نیاز است

کمبود داروی حیاتی بیماران ALS ایران

سپاهان‌خبر

بیماران مبتلا به اسکلروز جانبی آمیوتروفیک (ALS)، با بیماری ناتوان‌کننده‌ای روبرو هستند که به تدریج توان حرکتی را از آنها می‌گیرد. این بیماران در ایران این روزها گرفتار کمبود شدید داروی ریلوزول (Riluzole) شده‌اند، دارویی که یگانه درمان شناخته شده برای کند کردن پیشرفت بیماری است. گزارش‌ها و اظهارات مدیرعامل جمعیت حمایت از بیماران ALS و نوروپاتی، محمد زارعان، نشان می‌دهد که تأمین به موقع این دارو به یکی از دغدغه‌های اصلی تبدیل شده و طرح درخواست فوری برای همکاری شرکت‌های دارویی و نهادهای مسئول در کشور

ضرورت پیدا کرده است.

به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر ALS یا اسکلروز جانبی آمیوتروفیک یک بیماری تحلیل‌برنده عصبی است که عملکرد نورون‌های حرکتی را مختل می‌کند. ریلوزول که به‌عنوان داروی اصلی شناخته می‌شود، روند پیشرفت بیماری را کند می‌کند و به بیماران امکان ادامه زندگی با کیفیت بهتر را می‌دهد. اما این دارو درمانی قطعی نیست و فقط به حفظ عملکرد اعصاب سالم کمک می‌کند.

زارعان می‌گوید: «داروی ریلوزول تنها پنج‌هزار بیمار را برای نفس کشیدن است

در سی و سومین نشست هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی اصفهان مطرح شد:

شفاف‌سازی و رفع موانع سرمایه‌گذاری در استان



احمد خورش، رئیس کمیسیون معادن، از عدم همکاری برخی نهادهای دولتی و بانکی، که تنها رای دادگاه را معتبر می‌دانند، به عنوان مانعی جدی یاد کرد و بر لزوم مذاکره و قانع‌سازی این نهادها برای پذیرش سازش تأکید نمود.

تقویت فرهنگ صلح و سازش در حل اختلافات اقتصادی

محمد رضا برکتین، رئیس کمیسیون صنایع، انسجام و هماهنگی بخش خصوصی را تنها راه عبور از مشکلات قلمداد کرد و بر ایجاد فرهنگ صلح و سازش به منظور حفظ کرامت

سی و سومین نشست هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان با حضور فعالان اقتصادی و مسئولان برگزار شد. محور اصلی این نشست شفاف‌سازی اقدامات اتاق، رفع موانع سرمایه‌گذاری، و تقویت جایگاه پارلمان بخش خصوصی در توسعه اقتصادی استان بود. در این جلسه، موضوعاتی همچون استقرار شعبه ۶۰ شورای حل اختلاف ویژه بازرگانان، هماهنگی فعالیت کمیسیون‌های تخصصی، کاهش بروکراسی اداری و هدایت سرمایه‌گذاری به سمت تولید مورد تأکید قرار گرفت.

شفاف‌سازی و رفع موانع سرمایه‌گذاری در استان

به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر رئیس اتاق بازرگانی اصفهان، امیر کشانی، با انتقاد از بروکراسی پیچیده، تأخیر در تخصیص ارز و محدودیت‌های بین‌المللی، این مشکلات را موانع اصلی جذب سرمایه‌گذاری دانست و راهکار هدایت سرمایه‌های مردمی از بازارهای طلا و ارز به سمت تولید را تقویت اقتصاد و اشتغال‌زایی خواند.

استقرار شعبه ۶۰ شورای حل اختلاف ویژه بازرگانان

راندانازی شعبه ۶۰ شورای حل

جesh ۱۰۲ درصدی سپرده‌های بانکداری شرکتی



با افزایش مبلغ سپرده‌های بانکداری شرکتی به بیش از ۱۶۰ هزار میلیارد تومان تا پایان مرداد ماه ۱۴۰۴، بانک کشاورزی گامی اساسی در جهت اجرای راهبردهای کلان خود برای ارتقای سهم از بازار برداشت. به گزارش روابط عمومی بانک کشاورزی، این افزایش نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۰۲ درصد و نسبت به پایان اسفند ۱۴۰۳ معادل ۴۱ درصد بوده است. بر اساس این گزارش، جهش قابل توجه در جذب منابع مشتریان بزرگ به عنوان یکی از محورهای کلیدی برنامه‌های توسعه کسب‌وکار بانک، حاصل تمرکز بر ارائه خدمات متمایز و ایجاد روابط پایدار با مشتریان شرکتی بوده است. این موفقیت نه تنها بیانگر افزایش اعتماد شرکت‌های بزرگ به بانک کشاورزی به عنوان یک شریک مالی قابل اتکا است، بلکه ظرفیت بانک را برای تأمین مالی طرح‌های کلان ملی و پروژه‌های زیرساختی کشور بیش از پیش تقویت می‌کند. این گزارش می‌افزاید: رشد پایدار منابع در بخش بانکداری

شرکتی، امکان تخصیص بهینه اعتبارات به تجزیه‌های ارزش رابهردی، به‌ویژه در حوزه امنیت غذایی و صنایع وابسته را فراهم کرده و همزمان با افزایش توان رقابتی بانک، به تحقق اهداف توسعه اقتصادی کشور و حمایت مؤثرتر از تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی بزرگ کمک شایانی خواهد کرد. شایان ذکر است؛ مدیرعامل بانک کشاورزی پیش از این، ضمن اعلام برنامه‌ریزی برای کسب سهم ۸ درصدی از بازار، توجه ویژه به مشتریان شرکتی را یکی از راهبردهای اساسی بانک برای دستیابی به این هدف عنوان کرده بود.

بر اساس تازه‌ترین ارزیابی از وضعیت سپرده‌های مردمی در بانک‌های دولتی، نیمه خصوصی تا پایان مردادماه سال جاری، بانک کشاورزی با جذب ۳۴ درصد از رشد خالص منابع بانکی، سهم این بانک از بازار با افزایش ۰.۵۹ درصدی نسبت به ماه قبل به ۷.۲۹ درصد رسید و یک گام دیگر به کسب سهم ۸ درصدی از نظام بانکی نزدیک شد.

«باران» جهشی نو در خدمات غیرحضوری بانکی



اخبار اصفهان

بانک کشاورزی در ادامه مسیر توسعه بانکداری دیجیتال و ارتقای تجربه کاربری، نسخه جدید اپلیکیشن «باران» (۳.۳.۱) را با مجموعه‌ای از قابلیت‌های نوین، بازطراحی کامل رابط کاربری و بهبودهای گسترده منتشر کرد تا دسترسی مشتریان به خدمات غیرحضوری سریع‌تر، ساده‌تر و کاربرپسندتر شود. به گزارش روابط عمومی بانک کشاورزی، نسخه جدید اپلیکیشن «باران» با هدف گسترش خدمات، ارتقای کیفیت و رفع اشکالات پیشین، هم‌اکنون از طریق وب‌سایت بانک و فروشگاه‌های نرم‌افزاری کافه‌بازار، مایکت و سیپچه در دسترس مشتریان قرار دارد. در این نسخه، رابط کاربری به‌طور کامل بازطراحی و رنگ‌بندی، آیکون‌ها و چیدمان صفحات با رویکردی مدرن و ساده‌تر بازنگری شده است تا علاوه بر جذابیت بصری، سرعت و سهولت استفاده مبادلات را بیش از پیش ارتقا داده است.

موقعیت جغرافیایی مناسب و مزایای زیست‌محیطی

احداث این نیروگاه در منطقه‌ای با بیشترین ساعات آفتابی، دمای متعادل و هوای پاک انجام شده است که می‌تواند به تولید انرژی پاک و کاهش آلودگی هوا کمک کند. این پروژه نقش مهمی در تحقق اهداف زیست‌محیطی استان اصفهان ایفا خواهد کرد. پروژه نیروگاه خورشیدی مارون در دوران احداث ۱۶ ماهه، اشتغال‌زایی مستقیم و غیرمستقیم برای حدود ۱۲۰۰ نفر ایجاد خواهد کرد که این موضوع اهمیت اقتصادی و اجتماعی آن را به خوبی نمایان می‌سازد.

درآمد سالانه این نیروگاه حدود ۲۰ میلیون دلار با سود عملیاتی بیش از ۹۵ درصد برآورد شده است که بازگشت سرمایه در مدت سه سال را امکان‌پذیر می‌کند. نشان‌دهنده پایداری اقتصادی پروژه است.



و کمبود آن، خانواده‌ها را در شرایطی سخت و اضطراب‌آور قرار داده است.» وی از شرکت‌های دارویی و واردکنندگان درخواست کرد تا به‌طور فوری در تأمین این داروی حیاتی مشارکت کنند؛ زیرا هر روز تأخیر در تهیه دارو به معنای کاهش فرصت زندگی بیماران است. مدیرعامل جمعیت جان‌تاکد کرد که این موضوع صرفاً اقدامی انسانی نیست، بلکه نجات‌دهنده زندگی هزاران بیمار در سراسر کشور است. وی از تمامی نهادهای حوزه سلامت خواست در زمینه تهیه و توزیع ریلوزول همکاری کنند و این همراهی را ضروری‌ترین قدم برای حمایت از بیماران قلمداد نمود.

مدیرکل امور مالیاتی استان اصفهان:

هوشمندسازی نظام مالیاتی؛ گامی مؤثر در تحقق عدالت و شفافیت

یلدا توکلی

مدیرکل امور مالیاتی استان اصفهان، مهران علایی، در نشست خبری اخیر خود اعلام کرد: هوشمندسازی نظام مالیاتی، نه تنها کاهش بروکراسی اداری را به همراه دارد بلکه تحقق عدالت مالیاتی و افزایش شفافیت را نیز فراهم ساخته است.

وی با اشاره به پروژه کارپوشه مؤدیان مالیاتی اظهار داشت که این طرح بستر تعاملی مؤثر بین مؤدیان و سازمان مالیاتی ایجاد کرده است. علایی تصریح کرد که نگاه به مالیات صرفاً ابزاری برای تأمین خزانه دولت نیست، بلکه باید نقشی مهم در کاهش شکاف طبقاتی و بازتوزیع عادلانه ثروت ایفا کند. نظام مالیاتی هوشمند، مالیات را به شکل درست، به‌جا، عادلانه و شفاف از مؤدیان دریافت می‌کند تا عدالت مالیاتی محقق شود. وی با اشاره به تحولات اخیر در سازمان امور مالیاتی گفت: در گذشته مأموران مالیاتی مجبور بودند بر اساس برآوردهای تقریبی مالیات تعیین کنند که این موجب نارضایتی می‌شد. اما امروز با توسعه سامانه‌های الکترونیکی و هوشمندسازی، فرآیندها ساده و دقیق شده و بسیاری از قوانین پیچیده بازتعریف و اصلاح شده است.

عمل می‌کند و تمام رویدادهای مالی و اختیارات قانونی به‌صورت شفاف و آنلاین در اختیار مؤدیان قرار می‌گیرد. این فرآیند باعث کاهش مشکلات کسبوکارهای خرد و متوسط شده است.

گروه اقتصاد انرژی

در نیروگاه خورشیدی مورچه‌خورت آغاز شد؛ مرحله جدید عملیات اجرایی پالایشگاه اصفهان

اخبار اصفهان

با توجه به افزایش نیاز به انرژی پاک و تأمین برق پایدار، اجرای پروژه‌های نیروگاه خورشیدی در استان اصفهان به یکی از اولویت‌های استراتژیک تبدیل شده است.

یکی از این پروژه‌ها، نیروگاه خورشیدی ۲۱۵ مگاواتی مورچه‌خورت است که با حمایت پالایشگاه اصفهان و شرکت مشعل پویا اسپانانادر حال توسعه است.

ورود دستگاه پا به کوب بوم‌بلند به پروژه

به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر پس از مراحل اولیه، دستگاه پایه‌کوب بوم‌بلند پیشرفته برای اجرای فونداسیون‌های نیروگاه خورشیدی مورچه‌خورت وارد عملیات اجرایی شده است. این دستگاه با توانایی کوبش پایه‌ها تا عمق پنج متر و سرعت ۶۰۰ ضربه در دقیقه، نقش مهمی در سرعت‌بخشی به پروژه دارد.

ویژگی‌ها و فناوری دستگاه پا به کوب بوم‌بلند

این دستگاه مجهز به سیستم کوپلینگ‌تر برای تحمل شرایط گرم و خشک منطقه مورچه‌خورت بوده و امکان اجرای بیش از ۲۵۰ پایه در روز را فراهم می‌کند. طراحی آن به صورت تخصصی متناسب با اقلیم بیابانی است و عملکرد بهینه‌ای در محل پروژه دارد.

اهمیت آموزش فنی در بهره‌برداری تجهیزات

همزمان با ورود دستگاه، دوره آموزشی تخصصی برای راهدانان و نگهداری آن با حضور کارشناسان فنی برگزار گردید تا تیم‌های اجرایی پروژه با تمامی الزامات فنی و عملیاتی آشنا شوند و بهره‌وری دستگاه به حداکثر برسد.

تعمید شرکت مشعل پویا به توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر

ورود این دستگاه پیشرفته بیانگر جدیت شرکت مشعل پویا اسپانانادر پیشبرد پروژه‌های انرژی خورشیدی و استفاده از فناوری‌های نوین است. این تعهد باعث ارتقای توانمندی‌های تیم‌های اجرایی و تسریع روند ساخت نیروگاه می‌شود.

کلنگ‌زنی نیروگاه خورشیدی ۱۰۰ مگاواتی مارون؛

گامی بزرگ در مسیر توسعه انرژی پاک و اشتغال‌زایی در اصفهان

اجتماعی شرکت پتروشیمی و حمایت از اقتصاد مقاومتی و توسعه پایدار استان اصفهان قرار دارد.

چشم‌انداز توسعه نیروگاه‌های خورشیدی در استان اصفهان

این پروژه بخشی از برنامه‌های گسترده استان اصفهان برای توسعه نیروگاه‌های خورشیدی است که تاکنون ظرفیت قابل توجهی ایجاد شده و انتظارات برای جهش ۲۰ برابری در این حوزه وجود دارد.

کلنگ‌زنی نیروگاه خورشیدی مارون نشان‌دهنده همکاری مؤثر میان نهادهای دولتی، نیروهای مسلح، بخش خصوصی و سازمان‌های تخصصی است تا بتوانند گام‌های مهمی در مسیر تولید انرژی پاک بردارند.



رکاب‌زنی استاندارد اصفهان از دوازده دولت تا مدرسه شعرباغچیان؛

رکاب زدن برای هوایی پاک

! **این بند به پاسی** !

گزارش

دنیای یادکست‌ها، دریچه‌ای نو به آگاهی -بخش بیست و سوم؛

معرفی یادکست ناوکست روایت انسان خردمند

! **فرزانه بهارلوامانی** !

یادکست «ناوکست» از مرداد ۱۳۹۷ آغاز به کار کرده و تاکنون ۱۷۳ پیژود منتشر کرده است.

این یادکست به‌صورت تک‌فهره و با اجرای «روشن» تولید می‌شود و هر قسمت آن حدود ۲۰ دقیقه زمان دارد.ریتم انتشار ناوکست منظم است و معمولاً هر ماه دو یا سه پیژود جدید منتشر می‌شود. به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر این یادکست اکنون بیش از ۲۲۲،۲۹۲ هزار دنبال‌کننده در کست‌باکس دارد و یکی از محبوب‌ترین یادکست‌های فارسی‌زبان به‌شمار می‌آید.از میان پیژودها، قسمت ۵۵ با عنوان «چشم سه‌رمیادری» یکی از بهترین پیژودها به انتخاب نویسنده معرفی شده است.

در فصل نخست ناوکست، کتاب‌مشهور انسان خردمند؛تاریخ مختصر بشر نوشته یووال نوح هراری روایت و ترجمه شده است. نکته مهم درباره این یادکست آن است که متن کامل کتاب توسط روشن به‌طور مستقل ترجمه شده و سپس در قالب پیژودها اجرا می‌شود.بنابراین، ناوکست نه یک خلاصه و نه معرفی کوتاه، بلکه بازآفرینی کامل اثر با بیانی روان و صدایی گیراست.

محور اصلی ناوکست بررسی تاریخ بشر و مسیر تکامل انسان هوشمند است. در پیژودهای ابتدایی، مخاطب با اجداد فراموش شده، شکل‌گیری زبان، پیدایش تخیل مشترک و کشف آتش آشنا می‌شود و سپس به داستان‌های بزرگ‌تر مثل اختراع خط، شکل‌گیری تمدن‌ها، اتحاد جوامع و سقوط امپراتوری‌ها می‌رسد. روشن تلاش می‌کند با نگاهی متفاوت و زبانی ساده، این مسیر پریچ‌وخم را روایت کند.

روشن در ترجمه ناوکست از ترجمه‌های موجود فارسی استفاده نکرده است؛ او ترجیح داده برداشت شخصی و روایت مستقیم خودش را از متن اصلی ارائه کند تا از تأثیر نسخه‌های دیگر دور بماند. همین موضوع باعث شده ناوکست لحن منحصر به فردی داشته‌باشد و مخاطب حس کند در حال شنیدن روایت شخصی و زندگی از کتاب است.

تحریر به سپاهان خبر: استاندار اصفهان صبح سه‌شنبه اول مهر ۱۴۰۴ دروازه دولت تا مدرسه شعرباغچیان (نواختن زنگ مهر) برای هوایی پاک اصفهان ر کاب‌زنی کرد به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر در اقدامی نمادین و امیدبخش، مهدی جمالی‌نژاد، هم‌زمان با روز ملی هوای پاک و یادآوری برنامه «سه‌شنبه‌های بدون خودرو»، مسیری از محل کار خوداستانداری تا محل برگزاری آیین بازگشایی وزنگ مدارس در محل مدرسه زندیاد صدیقه شعرباغیون را با دوچرخه پیچود.

این حرکت که با استقبال شهروندان و اهالی خیابان رباط و نیز دانش‌اموزان ووربو شد، بیش از آن که یک اقدام تشریفاتی باشد، نمادی از عزم جدی مدیریت شهری و

! **آریانا محمدیان دهگدگی** !

در تاریکی سالن نمایش، چراغی روشن می‌شود و صدایی از دل تاریخ برخاسته است: صدای زنی که کنار چشمه‌ای ایستاده و تقدیر یک سرزمین را تغییر داده است. تئاتر «فرنگیس» به نویسندگی محسن عظیمی و کارگردانی امین پورمند، برگرفته از کتاب مه‌ناز فتاحی، بار دیگر نامی را فریاد می‌زند که در سنگ و مجسمه‌ها ک شده اما با تپش‌های زندگی همچنان زنده است: فرنگیس حیدریور.

! **اقتباس تئاتری؛ میان آتش افروزی و وفاداری به**

به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر اقتباس در هنر تئاتر شبیه پر گرداندن آتشی شعله‌ور در کلمات به صحنای محدود است. آتشی که اگر خاموش شود، جان روایت از دست می‌رود و اگر بیش از حد شعله‌ور شود، صحنه را می‌سوزاند. در این میان، نقش کارگردان مانند راه‌رویی است که باید بر لبه تیغ قدم بگذارد؛ هم وفادار به متن باشد و هم جسارت خلق تغییر را داشته باشد. امین پورمند این چالش را پذیرفته و با طراخی صحنه‌ای مینیمال، تکیه‌گاه خود را بر مهم‌ترین عنصر تئاتر یعنی انسان و حضور او بر روی صحنه گذاشته است.

استای اصفهان برای ترویج فرهنگ استفاده از حمل‌ونقل پاک و گام‌نهادن در مسیر کاهش معضل آلودگی هوایود.

استاندار اصفهان با این حرکت عملی، بر اهمیت نقش آحاد مردم و به‌ویژه مسئولان در کاهش استفاده از خودروهای شخصی تأکید کرد این اقدام، حمایت رسمی و عملی استاندار اصفهان از کمپین مردمی و زیست‌محیطی و احیای «سه‌شنبه‌های بدون خودرو» بود که هر هفته شهروندان را به استفاده از دوچرخه یا پیاده‌روی به جای خودرو تشویق می‌کرد.

آلودگی هوای اصفهان به‌ویژه در فصل پاییز و زمستان، به یک چالش جدی تبدیل

یادداشتی درباره تئاتر «فرنگیس»؛

اقتباس تئاتری: میان آتش افروزی و وفاداری به متن

! **باز یگران؛ جان بخش روایت تاریخی**

این حضور زنده و اثرگذار در اجرای باز یگران جلوه می‌کند. رضا ملدنی، سمیه جعفری‌منش و مریم ابوطالبی تنها دیالوگ‌ها را ادا نمی‌کنند، بلکه با هر نگاه، مکث، لرزش صدا و سکوت سنگین خود، تاریخ را زنده می‌کنند. تماشاگر در لحظه فرود آمدن تیر، صرفاً شاهد مرگ یک سرباز دشمن نیست؛ بلکه تولد قهرمانی است که از دل خاک و آب و ریشه‌های مرد سر برآورده است.

! **چالش اقتباس کتاب؛ کاستن از رودخانه و حفظ جریان زلال**

کتاب «فرنگیس» قصه‌ای سرشار از جزئیات، ریخ و غرور بود. انتقال این حجم از احساس و تاریخ به صحنه، همانند کاستن رودخانه‌ای بزرگ و ریختن آن در کوزه‌ای کوچک است.

با این حال، محسن عظیمی نویسنده نمایشنامه، با انتخاب تکلیدی و وفاداری به روح داستان، توانسته است این رود زلال را همچنان روان و جاری نگاه دارد.

! **اهمیت احیا و حفظ حافظه جمعی**

در روزگاری که فراموشی همچون گردی بر حافظه جمعی می‌نشیند، چنین نمایشی تنها بازآفرینی ساده‌ای

شده است و استفاده از دو چرخه نه تنها آلایندهی ندارد، بلکه به سلامت جسمی و روانی افراد نیز کمک می‌کند.

حرکت نمادین استاندار اصفهان، فراتر از یک پال‌زنی ساده، پیامی قدرتمند از همدلی مدیریت ارشد استان با دغدغه‌های زیست‌محیطی مردم را به همراه دارد. این اقدام نشان می‌دهد که مقابله با آلودگی هوا تنها با شعار ممکن نیست و نیازمند اقدامات عملی و مسئولیت‌پذیری تک‌تک افراد جامعه، از بالاترین سطح مدیریتی تا عامه مردم است. امید می‌رود چنین حرکتی الهام‌بخش دیگر مسئولان و همه شهروندان برای گام نهادن در مسیر داشتن اصفهانی پاک و هوایی پاک و سالم باشد.



عظیمی نویسنده، امین پورمند طراح و کارگردان، و باز یگران رضا ملدنی، سمیه جعفری‌منش و مریم ابوطالبی. هر یک به سهم خود تلاش کرده‌اند از یک واقعه تاریخی، روایتی زنده و نفس‌کش بسازند.

! **جایگاه تئاتر در جامعه معاصر**

در نهایت، «فرنگیس» یادآور نقش برجسته و حیاتی تئاتر در

رای شماره ۳۹۳۶ مورخ ۱۴۰۴/۶/۱۲ خانم مریم موحدی به ش ش ۱۳۹۱ کدملی ۰۹۱۱۴۶۷۶۷۱۰۱ صادره نجف آباد فرزند محمد کریم در شش‌دانگ یک درب انباری به مساحت ۳۱۷/۵۰ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۲۰۷/۳ اصلی واقع در قطعه ۱۱ بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک اصفهان که پلاک مذکور با پلاک ۲۰۷/۴ و ۲۰۷/۵ و ۲۰۷/۶ و ۲۰۷/۷ و ۲۰۷/۸ و ۲۰۷/۹ و ۲۰۷/۱۰ و ۲۰۷/۱۱ و ۲۰۷/۱۲ و ۲۰۷/۱۳ و ۲۰۷/۱۴ و ۲۰۷/۱۵ و ۲۰۷/۱۶ و ۲۰۷/۱۷ و ۲۰۷/۱۸ و ۲۰۷/۱۹ و ۲۰۷/۲۰ و ۲۰۷/۲۱ و ۲۰۷/۲۲ و ۲۰۷/۲۳ و ۲۰۷/۲۴ و ۲۰۷/۲۵ و ۲۰۷/۲۶ و ۲۰۷/۲۷ و ۲۰۷/۲۸ و ۲۰۷/۲۹ و ۲۰۷/۳۰ و ۲۰۷/۳۱ و ۲۰۷/۳۲ و ۲۰۷/۳۳ و ۲۰۷/۳۴ و ۲۰۷/۳۵ و ۲۰۷/۳۶ و ۲۰۷/۳۷ و ۲۰۷/۳۸ و ۲۰۷/۳۹ و ۲۰۷/۴۰ و ۲۰۷/۴۱ و ۲۰۷/۴۲ و ۲۰۷/۴۳ و ۲۰۷/۴۴ و ۲۰۷/۴۵ و ۲۰۷/۴۶ و ۲۰۷/۴۷ و ۲۰۷/۴۸ و ۲۰۷/۴۹ و ۲۰۷/۵۰ و ۲۰۷/۵۱ و ۲۰۷/۵۲ و ۲۰۷/۵۳ و ۲۰۷/۵۴ و ۲۰۷/۵۵ و ۲۰۷/۵۶ و ۲۰۷/۵۷ و ۲۰۷/۵۸ و ۲۰۷/۵۹ و ۲۰۷/۶۰ و ۲۰۷/۶۱ و ۲۰۷/۶۲ و ۲۰۷/۶۳ و ۲۰۷/۶۴ و ۲۰۷/۶۵ و ۲۰۷/۶۶ و ۲۰۷/۶۷ و ۲۰۷/۶۸ و ۲۰۷/۶۹ و ۲۰۷/۷۰ و ۲۰۷/۷۱ و ۲۰۷/۷۲ و ۲۰۷/۷۳ و ۲۰۷/۷۴ و ۲۰۷/۷۵ و ۲۰۷/۷۶ و ۲۰۷/۷۷ و ۲۰۷/۷۸ و ۲۰۷/۷۹ و ۲۰۷/۸۰ و ۲۰۷/۸۱ و ۲۰۷/۸۲ و ۲۰۷/۸۳ و ۲۰۷/۸۴ و ۲۰۷/۸۵ و ۲۰۷/۸۶ و ۲۰۷/۸۷ و ۲۰۷/۸۸ و ۲۰۷/۸۹ و ۲۰۷/۹۰ و ۲۰۷/۹۱ و ۲۰۷/۹۲ و ۲۰۷/۹۳ و ۲۰۷/۹۴ و ۲۰۷/۹۵ و ۲۰۷/۹۶ و ۲۰۷/۹۷ و ۲۰۷/۹۸ و ۲۰۷/۹۹ و ۲۰۷/۱۰۰ و ۲۰۷/۱۰۱ و ۲۰۷/۱۰۲ و ۲۰۷/۱۰۳ و ۲۰۷/۱۰۴ و ۲۰۷/۱۰۵ و ۲۰۷/۱۰۶ و ۲۰۷/۱۰۷ و ۲۰۷/۱۰۸ و ۲۰۷/۱۰۹ و ۲۰۷/۱۱۰ و ۲۰۷/۱۱۱ و ۲۰۷/۱۱۲ و ۲۰۷/۱۱۳ و ۲۰۷/۱۱۴ و ۲۰۷/۱۱۵ و ۲۰۷/۱۱۶ و ۲۰۷/۱۱۷ و ۲۰۷/۱۱۸ و ۲۰۷/۱۱۹ و ۲۰۷/۱۲۰ و ۲۰۷/۱۲۱ و ۲۰۷/۱۲۲ و ۲۰۷/۱۲۳ و ۲۰۷/۱۲۴ و ۲۰۷/۱۲۵ و ۲۰۷/۱۲۶ و ۲۰۷/۱۲۷ و ۲۰۷/۱۲۸ و ۲۰۷/۱۲۹ و ۲۰۷/۱۳۰ و ۲۰۷/۱۳۱ و ۲۰۷/۱۳۲ و ۲۰۷/۱۳۳ و ۲۰۷/۱۳۴ و ۲۰۷/۱۳۵ و ۲۰۷/۱۳۶ و ۲۰۷/۱۳۷ و ۲۰۷/۱۳۸ و ۲۰۷/۱۳۹ و ۲۰۷/۱۴۰ و ۲۰۷/۱۴۱ و ۲۰۷/۱۴۲ و ۲۰۷/۱۴۳ و ۲۰۷/۱۴۴ و ۲۰۷/۱۴۵ و ۲۰۷/۱۴۶ و ۲۰۷/۱۴۷ و ۲۰۷/۱۴۸ و ۲۰۷/۱۴۹ و ۲۰۷/۱۵۰ و ۲۰۷/۱۵۱ و ۲۰۷/۱۵۲ و ۲۰۷/۱۵۳ و ۲۰۷/۱۵۴ و ۲۰۷/۱۵۵ و ۲۰۷/۱۵۶ و ۲۰۷/۱۵۷ و ۲۰۷/۱۵۸ و ۲۰۷/۱۵۹ و ۲۰۷/۱۶۰ و ۲۰۷/۱۶۱ و ۲۰۷/۱۶۲ و ۲۰۷/۱۶۳ و ۲۰۷/۱۶۴ و ۲۰۷/۱۶۵ و ۲۰۷/۱۶۶ و ۲۰۷/۱۶۷ و ۲۰۷/۱۶۸ و ۲۰۷/۱۶۹ و ۲۰۷/۱۷۰ و ۲۰۷/۱۷۱ و ۲۰۷/۱۷۲ و ۲۰۷/۱۷۳ و ۲۰۷/۱۷۴ و ۲۰۷/۱۷۵ و ۲۰۷/۱۷۶ و ۲۰۷/۱۷۷ و ۲۰۷/۱۷۸ و ۲۰۷/۱۷۹ و ۲۰۷/۱۸۰ و ۲۰۷/۱۸۱ و ۲۰۷/۱۸۲ و ۲۰۷/۱۸۳ و ۲۰۷/۱۸۴ و ۲۰۷/۱۸۵ و ۲۰۷/۱۸۶ و ۲۰۷/۱۸۷ و ۲۰۷/۱۸۸ و ۲۰۷/۱۸۹ و ۲۰۷/۱۹۰ و ۲۰۷/۱۹۱ و ۲۰۷/۱۹۲ و ۲۰۷/۱۹۳ و ۲۰۷/۱۹۴ و ۲۰۷/۱۹۵ و ۲۰۷/۱۹۶ و ۲۰۷/۱۹۷ و ۲۰۷/۱۹۸ و ۲۰۷/۱۹۹ و ۲۰۷/۲۰۰ و ۲۰۷/۲۰۱ و ۲۰۷/۲۰۲ و ۲۰۷/۲۰۳ و ۲۰۷/۲۰۴ و ۲۰۷/۲۰۵ و ۲۰۷/۲۰۶ و ۲۰۷/۲۰۷ و ۲۰۷/۲۰۸ و ۲۰۷/۲۰۹ و ۲۰۷/۲۱۰ و ۲۰۷/۲۱۱ و ۲۰۷/۲۱۲ و ۲۰۷/۲۱۳ و ۲۰۷/۲۱۴ و ۲۰۷/۲۱۵ و ۲۰۷/۲۱۶ و ۲۰۷/۲۱۷ و ۲۰۷/۲۱۸ و ۲۰۷/۲۱۹ و ۲۰۷/۲۲۰ و ۲۰۷/۲۲۱ و ۲۰۷/۲۲۲ و ۲۰۷/۲۲۳ و ۲۰۷/۲۲۴ و ۲۰۷/۲۲۵ و ۲۰۷/۲۲۶ و ۲۰۷/۲۲۷ و ۲۰۷/۲۲۸ و ۲۰۷/۲۲۹ و ۲۰۷/۲۳۰ و ۲۰۷/۲۳۱ و ۲۰۷/۲۳۲ و ۲۰۷/۲۳۳ و ۲۰۷/۲۳۴ و ۲۰۷/۲۳۵ و ۲۰۷/۲۳۶ و ۲۰۷/۲۳۷ و ۲۰۷/۲۳۸ و ۲۰۷/۲۳۹ و ۲۰۷/۲۴۰ و ۲۰۷/۲۴۱ و ۲۰۷/۲۴۲ و ۲۰۷/۲۴۳ و ۲۰۷/۲۴۴ و ۲۰۷/۲۴۵ و ۲۰۷/۲۴۶ و ۲۰۷/۲۴۷ و ۲۰۷/۲۴۸ و ۲۰۷/۲۴۹ و ۲۰۷/۲۵۰ و ۲۰۷/۲۵۱ و ۲۰۷/۲۵۲ و ۲۰۷/۲۵۳ و ۲۰۷/۲۵۴ و ۲۰۷/۲۵۵ و ۲۰۷/۲۵۶ و ۲۰۷/۲۵۷ و ۲۰۷/۲۵۸ و ۲۰۷/۲۵۹ و ۲۰۷/۲۶۰ و ۲۰۷/۲۶۱ و ۲۰۷/۲۶۲ و ۲۰۷/۲۶۳ و ۲۰۷/۲۶۴ و ۲۰۷/۲۶۵ و ۲۰۷/۲۶۶ و ۲۰۷/۲۶۷ و ۲۰۷/۲۶۸ و ۲۰۷/۲۶۹ و ۲۰۷/۲۷۰ و ۲۰۷/۲۷۱ و ۲۰۷/۲۷۲ و ۲۰۷/۲۷۳ و ۲۰۷/۲۷۴ و ۲۰۷/۲۷۵ و ۲۰۷/۲۷۶ و ۲۰۷/۲۷۷ و ۲۰۷/۲۷۸ و ۲۰۷/۲۷۹ و ۲۰۷/۲۸۰ و ۲۰۷/۲۸۱ و ۲۰۷/۲۸۲ و ۲۰۷/۲۸۳ و ۲۰۷/۲۸۴ و ۲۰۷/۲۸۵ و ۲۰۷/۲۸۶ و ۲۰۷/۲۸۷ و ۲۰۷/۲۸۸ و ۲۰۷/۲۸۹ و ۲۰۷/۲۹۰ و ۲۰۷/۲۹۱ و ۲۰۷/۲۹۲ و ۲۰۷/۲۹۳ و ۲۰۷/۲۹۴ و ۲۰۷/۲۹۵ و ۲۰۷/۲۹۶ و ۲۰۷/۲۹۷ و ۲۰۷/۲۹۸ و ۲۰۷/۲۹۹ و ۲۰۷/۳۰۰ و ۲۰۷/۳۰۱ و ۲۰۷/۳۰۲ و ۲۰۷/۳۰۳ و ۲۰۷/۳۰۴ و ۲۰۷/۳۰۵ و ۲۰۷/۳۰۶ و ۲۰۷/۳۰۷ و ۲۰۷/۳۰۸ و ۲۰۷/۳۰۹ و ۲۰۷/۳۱۰ و ۲۰۷/۳۱۱ و ۲۰۷/۳۱۲ و ۲۰۷/۳۱۳ و ۲۰۷/۳۱۴ و ۲۰۷/۳۱۵ و ۲۰۷/۳۱۶ و ۲۰۷/۳۱۷ و ۲۰۷/۳۱۸ و ۲۰۷/۳۱۹ و ۲۰۷/۳۲۰ و ۲۰۷/۳۲۱ و ۲۰۷/۳۲۲ و ۲۰۷/۳۲۳ و ۲۰۷/۳۲۴ و ۲۰۷/۳۲۵ و ۲۰۷/۳۲۶ و ۲۰۷/۳۲۷ و ۲۰۷/۳۲۸ و ۲۰۷/۳۲۹ و ۲۰۷/۳۳۰ و ۲۰۷/۳۳۱ و ۲۰۷/۳۳۲ و ۲۰۷/۳۳۳ و ۲۰۷/۳۳۴ و ۲۰۷/۳۳۵ و ۲۰۷/۳۳۶ و ۲۰۷/۳۳۷ و ۲۰۷/۳۳۸ و ۲۰۷/۳۳۹ و ۲۰۷/۳۴۰ و ۲۰۷/۳۴۱ و ۲۰۷/۳۴۲ و ۲۰۷/۳۴۳ و ۲۰۷/۳۴۴ و ۲۰۷/۳۴۵ و ۲۰۷/۳۴۶ و ۲۰۷/۳۴۷ و ۲۰۷/۳۴۸ و ۲۰۷/۳۴۹ و ۲۰۷/۳۵۰ و ۲۰۷/۳۵۱ و ۲۰۷/۳۵۲ و ۲۰۷/۳۵۳ و ۲۰۷/۳۵۴ و ۲۰۷/۳۵۵ و ۲۰۷/۳۵۶ و ۲۰۷/۳۵۷ و ۲۰۷/۳۵۸ و ۲۰۷/۳۵۹ و ۲۰۷/۳۶۰ و ۲۰۷/۳۶۱ و ۲۰۷/۳۶۲ و ۲۰۷/۳۶۳ و ۲۰۷/۳۶۴ و ۲۰۷/۳۶۵ و ۲۰۷/۳۶۶ و ۲۰۷/۳۶۷ و ۲۰۷/۳۶۸ و ۲۰۷/۳۶۹ و ۲۰۷/۳۷۰ و ۲۰۷/۳۷۱ و ۲۰۷/۳۷۲ و ۲۰۷/۳۷۳ و ۲۰۷/۳۷۴ و ۲۰۷/۳۷۵ و ۲۰۷/۳۷۶ و ۲۰۷/۳۷۷ و ۲۰۷/۳۷۸ و ۲۰۷/۳۷۹ و ۲۰۷/۳۸۰ و ۲۰۷/۳۸۱ و ۲۰۷/۳۸۲ و ۲۰۷/۳۸۳ و ۲۰۷/۳۸۴ و ۲۰۷/۳۸۵ و ۲۰۷/۳۸۶ و ۲۰۷/۳۸۷ و ۲۰۷/۳۸۸ و ۲۰۷/۳۸۹ و ۲۰۷/۳۹۰ و ۲۰۷/۳۹۱ و ۲۰۷/۳۹۲ و ۲۰۷/۳۹۳ و ۲۰۷/۳۹۴ و ۲۰۷/۳۹۵ و ۲۰۷/۳۹۶ و ۲۰۷/۳۹۷ و ۲۰۷/۳۹۸ و ۲۰۷/۳۹۹ و ۲۰۷/۴۰۰ و ۲۰۷/۴۰۱ و ۲۰۷/۴۰۲ و ۲۰۷/۴۰۳ و ۲۰۷/۴۰۴ و ۲۰۷/۴۰۵ و ۲۰۷/۴۰۶ و ۲۰۷/۴۰۷ و ۲۰۷/۴۰۸ و ۲۰۷/۴۰۹ و ۲۰۷/۴۱۰ و ۲۰۷/۴۱۱ و ۲۰۷/۴۱۲ و ۲۰۷/۴۱۳ و ۲۰۷/۴۱۴ و ۲۰۷/۴۱۵ و ۲۰۷/۴۱۶ و ۲۰۷/۴۱۷ و ۲۰۷/۴۱۸ و ۲۰۷/۴۱۹ و ۲۰۷/۴۲۰ و ۲۰۷/۴۲۱ و ۲۰۷/۴۲۲ و ۲۰۷/۴۲۳ و ۲۰۷/۴۲۴ و ۲۰۷/۴۲۵ و ۲۰۷/۴۲۶ و ۲۰۷/۴۲۷ و ۲۰۷/۴۲۸ و ۲۰۷/۴۲۹ و ۲۰۷/۴۳۰ و ۲۰۷/۴۳۱ و ۲۰۷/۴۳۲ و ۲۰۷/۴۳۳ و ۲۰۷/۴۳۴ و ۲۰۷/۴۳۵ و ۲۰۷/۴۳۶ و ۲۰۷/۴۳۷ و ۲۰۷/۴۳۸ و ۲۰۷/۴۳۹ و ۲۰۷/۴۴۰ و ۲۰۷/۴۴۱ و ۲۰۷/۴۴۲ و ۲۰۷/۴۴۳ و ۲۰۷/۴۴۴ و ۲۰۷/۴۴۵ و ۲۰۷/۴۴۶ و ۲۰۷/۴۴۷ و ۲۰۷/۴۴۸ و ۲۰۷/۴۴۹ و ۲۰۷/۴۵۰ و ۲۰۷/۴۵۱ و ۲۰۷/۴۵۲ و ۲۰۷/۴۵۳ و ۲۰۷/۴۵۴ و ۲۰۷/۴۵۵ و ۲۰۷/۴۵۶ و ۲۰۷/۴۵۷ و ۲۰۷/۴۵۸ و ۲۰۷/۴۵۹ و ۲۰۷/۴۶۰ و ۲۰۷/۴۶۱ و ۲۰۷/۴۶۲ و ۲۰۷/۴۶۳ و ۲۰۷/۴۶۴ و ۲۰۷/۴۶۵ و ۲۰۷/۴۶۶ و ۲۰۷/۴۶۷ و ۲۰۷/۴۶۸ و ۲۰۷/۴۶۹ و ۲۰۷/۴۷۰ و ۲۰۷/۴۷۱ و ۲۰۷/۴۷۲ و ۲۰۷/۴۷۳ و ۲۰۷/۴۷۴ و ۲۰۷/۴۷۵ و ۲۰۷/۴۷۶ و ۲۰۷/۴۷۷ و ۲۰۷/۴۷۸ و ۲۰۷/۴۷۹ و ۲۰۷/۴۸۰ و ۲۰۷/۴۸۱ و ۲۰۷/۴۸۲ و ۲۰۷/۴۸۳ و ۲۰۷/۴۸۴ و ۲۰۷/۴۸۵ و ۲۰۷/۴۸۶ و ۲۰۷/۴۸۷ و ۲۰۷/۴۸۸ و ۲۰۷/۴۸۹ و ۲۰۷/۴۹۰ و ۲۰۷/۴۹۱ و ۲۰۷/۴۹۲ و ۲۰۷/۴۹۳ و ۲۰۷/۴۹۴ و ۲۰۷/۴۹۵ و ۲۰۷/۴۹۶ و ۲۰۷/۴۹۷ و ۲۰۷/۴۹۸ و ۲۰۷/۴۹۹ و ۲۰۷/۵۰۰ و ۲۰۷/۵۰۱ و ۲۰۷/۵۰۲ و ۲۰۷/۵۰۳ و ۲۰۷/۵۰۴ و ۲۰۷/۵۰۵ و ۲۰۷/۵۰۶ و ۲۰۷/۵۰۷ و ۲۰۷/۵۰۸ و ۲۰۷/۵۰۹ و ۲۰۷/۵۱۰ و ۲۰۷/۵۱۱ و ۲۰۷/۵۱۲ و ۲۰۷/۵۱۳ و ۲۰۷/۵۱۴ و ۲۰۷/۵۱۵ و ۲۰۷/۵۱۶ و ۲۰۷/۵۱۷ و ۲۰۷/۵۱۸ و ۲۰۷/۵۱۹ و ۲۰۷/۵۲۰ و ۲۰۷/۵۲۱ و ۲۰۷/۵۲۲ و ۲۰۷/۵۲۳ و ۲۰۷/۵۲۴ و ۲۰۷/۵۲۵ و ۲۰۷/۵۲۶ و ۲۰۷/۵۲۷ و ۲۰۷/۵۲۸ و ۲۰۷/۵۲۹ و ۲۰۷/۵۳۰ و ۲۰۷/۵۳۱ و ۲۰۷/۵۳۲ و ۲۰۷/۵۳۳ و ۲۰۷/۵۳۴ و ۲۰۷/۵۳۵ و ۲۰۷/۵۳۶ و ۲۰۷/۵۳۷ و ۲۰۷/۵۳۸ و ۲۰۷/۵۳۹ و ۲۰۷/۵۴۰ و ۲۰۷/۵۴۱ و ۲۰۷/۵۴۲ و ۲۰۷/۵۴۳ و ۲۰۷/۵۴۴ و ۲۰۷/۵۴۵ و ۲۰۷/۵۴۶ و ۲۰۷/۵۴۷ و ۲۰۷/۵۴۸ و ۲۰۷/۵۴۹ و ۲۰۷/۵۵۰ و ۲۰۷/۵۵۱ و ۲۰۷/۵۵۲ و ۲۰۷/۵۵۳ و ۲۰۷/۵۵۴ و ۲۰۷/۵۵۵ و ۲۰۷/۵۵۶ و ۲۰۷/۵۵۷ و ۲۰۷/۵۵۸ و ۲۰۷/۵۵۹ و ۲۰۷/۵۶۰ و ۲۰۷/۵۶۱ و ۲۰۷/۵۶۲ و ۲۰۷/۵۶۳ و ۲۰۷/۵۶۴ و ۲۰۷/۵۶۵ و ۲۰۷/۵۶۶ و ۲۰۷/۵۶۷ و ۲۰۷/۵۶۸ و ۲۰۷/۵۶۹ و ۲۰۷/۵۷۰ و ۲۰۷/۵۷۱ و ۲۰۷/۵۷۲ و ۲۰۷/۵۷۳ و ۲۰۷/۵۷۴ و ۲۰۷/۵۷۵ و ۲۰۷/۵۷۶ و ۲۰۷/۵۷۷ و ۲۰۷/۵۷۸ و ۲۰۷/۵۷۹ و ۲۰۷/۵۸۰ و ۲۰۷/۵۸۱ و ۲۰۷/۵۸۲ و ۲۰۷/۵۸۳ و ۲۰۷/۵۸۴ و ۲۰۷/۵۸۵ و ۲۰۷/۵۸۶ و ۲۰۷/۵۸۷ و ۲۰۷/۵۸۸ و ۲۰۷/۵۸۹ و ۲۰۷/۵۹۰ و ۲۰۷/۵۹۱ و ۲۰۷/۵۹۲ و ۲۰۷/۵۹۳ و ۲۰۷/۵۹۴ و ۲۰۷/۵۹۵ و ۲۰۷/۵۹۶ و ۲۰۷/۵۹۷ و ۲۰۷/۵۹۸ و ۲۰۷/۵۹۹ و ۲۰۷/۶۰۰ و ۲۰۷/۶۰۱ و ۲۰۷/۶۰۲ و ۲۰۷/۶۰۳ و ۲۰۷/۶۰۴ و ۲۰۷/۶۰۵ و ۲۰۷/۶۰۶ و ۲۰۷/۶۰۷ و ۲۰۷/۶۰۸ و ۲۰۷/۶۰۹ و ۲۰۷/۶۱۰ و

