

در بخش دیگر نباید از هیجانات و سقف شکنی های بازارهای جهانی خصوصا برای اونس جهانی غافل ماند، چیزی که یک محرک اصلی حرکت یکسال اخیر بازار طلا قبل از تنش ها و به هم ریختگی چند مدت اخیر قدرت و انتظارات زیادی را روانه بازار طلا در داخل کشور کرد.

اما در نهایت با تمام این نکاتی که می توان نوشت و به آنها اشاره کرد در نهایت به وضعیت الانی خواهیم رسید که بازار بورس در حال گذراندن آن است و عملا آینه اقتصاد و سیاست های پیش گرفته شده آن است که هر چند برخی آن را به اتفاقات اخیر گره بزنند که این مورد هم درست است، اما در بلندمدت چیزی دیگر وزنه ای اساسی تر بر پیکر این بازار است تا حال حاضر بازار را بسازد.

در نهایت هم شاید برخی به دنبال راهکارهای حمایت گونه و ورود سیاستگذاران در جهت کمک به آن باشند که در نهایت اگر هم کارساز باشد یک مسکن برای کوتاه مدت است و دوباره بازار را به همان حالت قبلی (چیزی که مجدد در همین روزها در حال تجربه آن هستیم) باز می گرداند و باید گفت شاید روزی اگر سیاستگذاران پولی کشور تا حدودی به فکر عقبگرد از برنامه های پولی خود بیفتند، بازار می تواند مجدد به فکر بهبود بدون هیچ گونه دخالت و حمایتی از سمت نهاد یا سازمانی نباشد.

در سخن پایانی هم باید گفت البته اگر در آینده دور یا نزدیک شاهد تغییر در این سیاست ها باشیم، نحوه اجرای آن بسیار می تواند در پاسخ بازارها خصوصا بازار بورس قابل لمس باشد و اگر مانند شروع سیاست های انقباضی ناگهان خیز بزرگی در اعداد مشاهده کنیم، می توان رفتارهای بزرگی مانند سال ۹۹ را البته در خلاف جهت آن مشاهده کرد...

هر چند هنوز به نظر نمی رسد که سیاستگذار قصد چنین رویکردی حتی ضعیف را داشته باشد که ناچار به تحمل چنین وضعیتی برای اقتصاد و بازار بورس هستیم که هر اتفاق مثبت کوچک و بزرگ برای اینچنین بازاری به راحتی هضم شده و اثر کمی را بر بازار برای مثبت شدن می گذارد و در مقابل با اندکی خبر، اتفاق یا شرایط منفی دچار سقوط آزاد می شود.

توزیع گسترده لوازم ضروری زندگی توسط کمیته امداد لنجان؛

بیش از ۱۴ میلیارد ریال کمک به نیازمندان

کمیته امداد شهرستان لنجان با همکاری خیرین، بیش از ۱۳۵ قلم کالای اساسی به ارزش ۱۴ میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال بین خانوارهای تحت حمایت توزیع کرد. به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر احمدرضا مرادی رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره) شهرستان لنجان با اعلام این خبر گفت: از ابتدای سال جاری با بهره گیری از ظرفیت خیران و مشارکتهای مردمی، کمیته امداد شهرستان لنجان اقدام به تأمین و توزیع لوازم ضروری زندگی برای خانواده‌های تحت حمایت کرده است. این اقدامات با هدف ارتقای سطح معیشت و بهبود کیفیت زندگی نیازمندان

اخبار اصفهان

مشاور استاندار و مدیر روابط عمومی و امور بین الملل استانداری اصفهان، بر ضرورت تشکیل اتاق عملیات خبر احسان مشکلاتی، در نشست کمیته های روابط عمومی استان با تشریح جزئیات اقدامات صورت گرفته در جنگ ۱۲ روزه اظهار کرد: «در نخستین ساعات پس از حملات شبانه اخیر به استان اصفهان، ۲ شورای حیاتی تأمین استان و اطلاع رسانی به طور فوری تشکیل و نخستین جلسه شورای اطلاع رسانی با فراخوان فوری مدیران وی با اشاره به ماهیت «جنگ شناختی» دشمن در کنار عملیات

نظامی، از ایجاد «اتاق خبر اضطراری» خبر داد و افزود: «با حضور جامعه شناسان، روان شناسان، فعالان رسانه ای و خبرگزاری ها، سخنگوی واحد استان انتخاب شد و دستور اکید ما این بود که هیچ مدیری خارج از چارچوب این اتاق، اطلاع رسانی نکند.» مشاور استاندار و مدیر روابط عمومی و امور بین الملل استانداری اصفهان با اشاره به حملات رسانه ای دشمن در ساعات اولیه گفت: «در روز نخست، شبکه های بیگانه با انتشار اخبار جعلی، عملیات روانی را کلید زدند، اما از روز دوم با راه اندازی اتاق خبر، ۹۰ درصد اخبار از مجاری داخلی منتشر شد.»

وی هشدار داد: «تفاوت تولید خبر توسط رسانه های بیگانه با اتاق خبر استان، سرنوشت افکار عمومی را تغییر می دهد.» مشکلاتی با اشاره به ایجاد ستاد عملیات روابط عمومی و اعلام «آماده باش حداکثری» تأکید

طومار ۲۰۰۰ امضایی یک گروه دوچرخه سواری؛

ممنوعیت کشیدن قلیان در اماکن عمومی

اخبار اصفهان

یک گروه دوچرخه سواری با طوماری بیش از دوهزار امضاء خواستار جلوگیری از کشیدن قلیان در اماکن عمومی شدند. اعضای این گروه با مهدی جمالی نژاد، استاندار اصفهان، طوماری باییش از دو هزار امضا از ورزشکاران و شهروندان



صورت گرفته است.

وی افزود: در این مرحله از خدمت رسانی، ۱۳۵ قلم کالای اساسی از جمله یخچال فریزر، ماشین لباسشویی اتوماتیک، کولر، اجاق گاز و فرش به مددجویان واجد شرایط اهدا شده است. مجموع ارزش این اقلام بالغ بر یک میلیارد و ۴۹۰ میلیون تومان برآورد می شود.

تمرکز بر نیازهای اساسی: گامی مؤثر در توانمندسازی خانواده‌ها

رئیس کمیته امداد لنجان با تأکید بر دقت در فرآیند شناسایی نیازمندان ادامه داد:

مشاور استاندار اصفهان در نشست کمیته‌های روابط‌عمومی استان:

ضرورت تشکیل اتاق عملیات روابط‌عمومی در مواقع بحرانی



کرد: «ما باید هر لحظه آماده احتمال حمله مجدد باشیم و ستاد عملیات روابط‌عمومی با الگوبرداری از اتاق خبر باید تشکیل شود.» وی همچنین به

اصفهانی به وی ارا نه کردند. به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر در این طومار، خواسته اصلی گروه، جلوگیری از کشیدن قلیان در پارک‌ها و اماکن عمومی سطح شهر و استان اصفهان بود. این گروه که سال هاست در راستای ترویج سبک زندگی سالم و مقابله با مصرف دخانیات از جمله قلیان، سیگار فعالیت می کند، نگرانی خود را از استفاده بی حد و مرز قلیان در فضاهای عمومی و پارک‌ها

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان برگزار کرد؛

دوره‌های تخصصی ایمنی و آتش‌نشانی ویژه شهرک‌های صنعتی اصفهان

اخبار اصفهان

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان، با رویکردی مسئولانه و به‌منظور ارتقای سطح ایمنی و حفاظت از سرمایه‌های شهر، اقدام به برگزاری دوره‌های آموزش تخصصی آتش نشانی برای شهرک‌های صنعتی نموده است. این اقدام پیشگیرانه، گامی استوار در جهت کاهش خطرات احتمالی و تضمین ایمنی محیط کار و زندگی در شهرک‌های صنعتی اصفهان محسوب می‌شود.

به گزارش اخبار اصفهان با توجه به ماهیت خاص شهرک‌های صنعتی و وجود مواد اشتعال زا، آموزش

از مسجد همچون مدرسه مظفر به خط مترو، ممکن است خطر آسیب به این بنای تاریخی را افزایش دهد. گفته می‌شود بر بخش شمال شرقی مسجد، جایی که مدرسه تاریخی «مظفریه» قرار دارد، فاصله با تونل مترو به حدود ۱۲ متر می‌رسد، در حالیکه بیشترین فاصله در بخش جنوب غربی مسجد، ۱۸۵ متر برآورد شده است.

در حال حاضر، سه مسیر جایگزین برای خط ۲ مترو پیشنهاد شده است که هیچ کدام به اندازه گزینه فعلی به مسجد جامع نزدیک نیستند. این حال، به گفته کرم زاده، اگر شورای فنی

وزارتخانه با مسیر فعلی مخالفت کند، باید مسیر با رعایت فاصله‌ای بیش از ۱۵۰ متر از مسجد جامع طراحی شود.

میراث فرهنگی: خط قرمز عبور مترو

مقامات میراث فرهنگی استان اصفهان تأکید کردند که هیچ توافق رسمی و کتبی با شرکت مترو برای عبور پروژه از این فاصله نزدیک وجود ندارد و آنچه در دوره‌های گذشته به عنوان موافقت مطرح شده، صرفاً شفاهی و مشروط به ارائه طرح نهایی بدون آسیب به بنا بوده است. نگرانی اصلی این است که در صورت عبور مترو از این حریم، ممکن است وضعیت مسجد دچار خدشه شود و حتی در معرض خطر خروج از فهرست یونسکو قرار گیرد.

عقیل عقیلی، باستان‌شناس دوران تاریخی از دانشگاه هنر اصفهان در خصوص حساسیت مسجد جامع عتیق نسبت به لرزش‌ها و آسیب‌های احتمالی عبور مترو می‌گوید: برخی گزارش‌های باستان‌شناسی نشان می‌دهد که برخی مصالح به کار رفته در ساختار مسجد از کیفیت کامل برخوردار نبوده‌اند و طی قرون گذشته نیز بارها تعمیر و بازسازی شده‌اند. برخی از این مصالح، مانند خشت‌های قرن دوم

اولویت‌بندی خانواده‌ها بر اساس بازندهای میدانی مددکاران و شرایط خاص از جمله تعداد اعضای خانواده و سطح در آمد انجام شده تا اقلام اهداشده به دست نیازمندان واقعی برسد. این فرآیند دقیق، تضمین می‌کند که کمک‌ها به دست کسانی برسد که واقعا به آن نیاز دارند.

مشارکت مردمی و نقش خیرین: رمز موفقیت در خدمت‌رسانی مرادی همچنین گفت: در حال حاضر بیش از ۴ هزار خانوار در دو بخش مرکزی و باغچه‌داران تحت پوشش کمیته امداد لنجان قرار دارند که خدمات متنوعی در حوزه‌های معیشت، درمان، چپیزه، تحصیل و اشتغال به آن‌ها ارائه می‌شود.

گزارش

گسترش ارتباط هوایی اصفهان؛ بعد از برقراری پرواز به رشت مقصد بعدی آبادان است

تسهیل سفر زائران اربعین با پروازهای اصفهان-آبادان

اخبار اصفهان

مدیرکل فرودگاه‌های استان اصفهان، ایودر ضیایی، از برقراری پروازهای اصفهان به آبادان و بالعکس از تاریخ ۱۴ مرداد ماه خبر داد.

این اقدام که با هدف تسهیل سفر زائران اربعین حسینی به مرزهای زمینی و شرکت در پادمروری عظیم اربعین صورت گرفته است، شامل ۱۰ پرواز رفت و برگشت توسط شرکت هواییماپا آسمان و اساجت تا ۲۹ مرداد ماه می‌شود. این پروازها، گامی مهم در جهت رفاه و آسایش زائران و کاهش دغدغه‌های سفر آن‌ها خواهد بود.

پروازهای روزانه اصفهان-اهواز؛ تداوم خدمات پروازی به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر ضیایی همچنین در خبری به خبرگزاری فارس اعلام کرد که پروازهای برنامه‌ای مسیر اصفهان-اهواز- اصفهان توسط شرکت هواییماپا کارون به صورت روزانه در فرودگاه بین‌المللی شهید بهشتی اصفهان در حال انجام است. این پروازهای منظم، ارتباط هوایی بین این دو شهر مهم را تضمین کرده و به مسافران امکان برنامه‌ریزی دقیق‌تر برای سفرهای خود را می‌دهد.

تلفیق خبرهای قبلی؛ توسعه مسیرهای پروازی اصفهان به رشت

در راستای گسترش شبکه پروازی و تسهیل دسترسی مسافران به مقاصد مختلف، پیش از این نیز شاهد برقراری پروازهایی از اصفهان به مقاصد دیگر بودیم. به طور مثال، پروازهای اصفهان به رشت که نقش مهمی در اتصال این دو استان با چاذیه‌های گردشگری متفاوت ایفا می‌کند، نیز در دستور کار قرار گرفته و در حال پیگیری است. این گام‌ها نشان دهنده تلاش مستمر برای توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل هوایی و پاسخگویی به نیازهای رو به رشد مسافران و گردشگران استان اصفهان است.

اهمیت توسعه مسیرهای پروازی در اقتصاد و گردشگری توسعه مسیرهای پروازی، به ویژه در ایام مناسبت‌های ملی و مذهبی مانند اربعین حسینی، نقش حیاتی در رونق اقتصادی و گردشگری ایفا می‌کند. برقراری پروازهای منظم و هدفمند، علاوه بر تسهیل دسترسی مسافران، به افزایش تبادل تجاری و فرهنگی بین استان‌ها نیز کمک شایانی می‌نماید. این اقدامات، گامی مهم در جهت تقویت جایگاه اصفهان به عنوان یک قطب حمل و نقل هوایی منطقه‌ای و ملی محسوب می‌شود.

گزارش

معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع آموزش و پرورش:

آغاز دآوری استانی آثار چهار دبیرخانه پژوهشی در استان اصفهان

اخبار اصفهان

معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: چهار دبیرخانه تخصصی در سطح استان فعالیت دارند که شامل دبیرخانه تیمز و پرلز مستقر در آموزش و پرورش زرین شهر، دبیرخانه هوش مصنوعی مستقر در آموزش و پرورش نجف‌آباد، دبیرخانه توسعه تفکر و سواد رسانه‌ای مستقر در آموزش و پرورش ناحیه ۴ اصفهان، و دبیرخانه معلم پژوهنده مستقر در آموزش و پرورش ناحیه ۱۶ اصفهان می‌باشند.

به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر علیرضا عابدی، معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع این اداره کل با اشاره به اهمیت تقویت زیرساخت‌های پژوهشی در نظام آموزشی، از آغاز مرحله دآوری استانی چهار دبیرخانه پژوهشی فعال در استان خبر داد و بااین‌که اینک دبیرخانه‌های پژوهشی نقش مؤثری در ارتقای سطح علمی و حرفه‌ای معلمان دارند، اظهار داشت: چهار دبیرخانه تخصصی در سطح استان فعالیت دارند که شامل دبیرخانه تیمز و پرلز مستقر در آموزش و پرورش زرین شهر، دبیرخانه هوش مصنوعی مستقر در آموزش و پرورش نجف‌آباد، دبیرخانه توسعه تفکر و سواد رسانه‌ای مستقر در آموزش و پرورش ناحیه ۴ اصفهان، و دبیرخانه معلم پژوهنده مستقر در آموزش و پرورش ناحیه ۱۶ اصفهان می‌باشند. وی با اشاره به استقبال گسترده فرهنگیان از این برنامه‌ها افزود: در سال جاری تعداد آثار دریافتی در دو دبیرخانه معلم پژوهنده و هوش مصنوعی نسبت به دوره قبل بیش از ۵۰ درصد افزایش داشته که این امر بیانگر رشد علاقه‌مندی معلمان به فعالیت‌های پژوهشی هدفمند است.

عابدی در تشریح فرایند دآوری این آثار تصریح کرد: معلمان و دبیران از سراسر استان، آثار خود را با رعایت تناسب موضوعی با محورهای مشخص شده در هر دبیرخانه ارسال کردند؛ دآوری این آثار در سه مرحله انجام می‌گیرد؛ ابتدا در سطح مدرسه، سپس در سطح ناحیه یا منطقه و در نهایت آثار برگزیده وارد مرحله دآوری استانی می‌شوند و هم‌کن این مرحله نهایی در حال اجراست. معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان با تأکید بر نقش کلیدی معلم پژوهنده در آینده آموزش و تربیت کشور خاطر نشان کرد: دبیرخانه معلم پژوهنده که در سطح ملی نیز فعال است، به عنوان مهم‌ترین دبیرخانه پژوهشی، بستری برای شناسایی، هدایت و تقویت معلمان علاقه‌مند به پژوهش‌های کاربردی فراهم کرده است.



هوآوی
PURA 70
حافظه داخلی: ۲۵۶ گیگابایت
حافظه RAM: ۱۲ گیگابایت
صفحه نمایش: ۶.۶ اینچ

۶۰,۹۰۰,۰۰۰ تومان



شیائومی
14T Pro
حافظه داخلی: ۵۱۲ گیگابایت
حافظه RAM: ۱۲ گیگابایت
صفحه نمایش: ۶.۶۷ اینچ

۶۲,۳۵۷,۰۰۰ تومان



سامسونگ
Z Fold7
حافظه داخلی: ۲۵۶ گیگابایت
حافظه RAM: ۱۲ گیگابایت
صفحه نمایش: ۸ اینچ

۱۹۹,۹۹۹,۰۰۰ تومان



اپل
iPhone 16 Pro Max ZA/A
حافظه داخلی: ۱ ترابایت
حافظه RAM: ۸ گیگابایت
صفحه نمایش: ۶.۹ اینچ

۲۰۴,۹۹۹,۰۰۰ تومان

نقش تکنولوژی‌های نوین در آینده انرژی، محیط زیست و توسعه پایدار:

چطور فناوری به نجات زمین کمک می‌کند؟

نوشته: رواقی

با افزایش گرمایش جهانی و بحران‌های زیست‌محیطی، وابستگی انسان به سوخت‌های فسیلی دیگر قابل ادامه نیست. در دهه‌های اخیر، فناوری‌های مرتبط با انرژی‌های تجدیدپذیر، به‌ویژه انرژی خورشیدی، بادی، زمین‌گرمایی و آبی، رشد قابل توجهی یافته‌اند. این منابع پاک، نه تنها آلاینده‌های گلخانه‌ای تولید نمی‌کنند، بلکه می‌توانند نیازهای انرژی بشر را به‌صورت پایدار و نامحدود تأمین کنند.

پیشرفت‌های فناوریانه در ساخت سلول‌های خورشیدی با راندمان بالا، توربین‌های بادی هوشمند و باتری‌های ذخیره‌ساز انرژی، امکان استفاده وسیع‌تر از این منابع را فراهم کرده‌اند. کشورهایی مانند آلمان، دانمارک و چین، سهم قابل توجهی از برق خود را از منابع تجدیدپذیر تأمین می‌کنند و الگوهای موفق برای جهان محسوب می‌شوند.

فناوری‌های نوین در کاهش آلاینده‌ها

پیشرفت‌های فناوری، نقشی کلیدی در کاهش آلودگی هوا، آب و خاک ایفا کرده‌اند. سیستم‌های تصفیه هوا در کارخانه‌ها، حسگرهای هوشمند کیفیت هوا، و الگوریتم‌های هوش مصنوعی برای مدیریت پسماند صنعتی، همگی در

جهت حفظ سلامت محیط زیست توسعه یافته‌اند.

در حوزه حمل‌ونقل، خودروهای الکتریکی با آلاینده‌ی صفر جایگزین خودروهای بنزینی و دیزلی شده‌اند. همچنین استفاده از پهپادهای سبز، موتورسیکلت‌های

برقی و دوچرخه‌های اشتراکی به‌عنوان راه‌حل‌های حمل‌ونقل پاک در حال گسترش است. این فناوری‌ها با پشتیبانی از سیاست‌های زیست‌محیطی و مالیات‌های کربنی، می‌توانند سهم

عمده‌ای در کاهش تولید گازهای گلخانه‌ای داشته باشند.

خانه‌های هوشمند و مدیریت انرژی

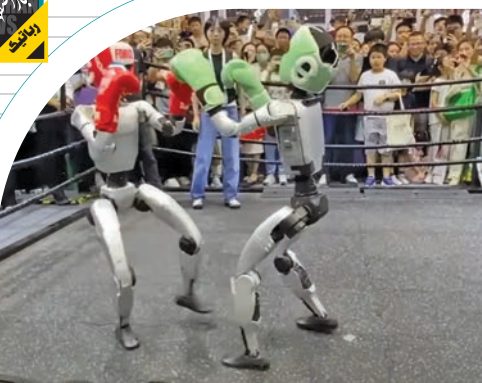
یکی دیگر از نمونه‌های فناوری سبز، طراحی و پیاده‌سازی خانه‌های هوشمند با مصرف بهینه انرژی است. در این نوع معماری، از مصالح پایدار، پنل‌های خورشیدی، سیستم‌های کنترل

یوئیک یک از نمونه‌های فناوری سبز، طراحی و پیاده‌سازی خانه‌های هوشمند با مصرف بهینه انرژی است. در این نوع معماری، از مصالح پایدار، پنل‌های خورشیدی، سیستم‌های کنترل

چالش‌ها و چشم‌انداز آینده

با وجود تمام مزایا، گذار به فناوری‌های سبز با چالش‌هایی روبه‌رو است. هزینه‌های اولیه بالا، وابستگی برخی کشورها به سوخت‌های فسیلی، نبود زیرساخت کافی، و محدودیت‌های فناوری ذخیره انرژی، از جمله موانع موجود هستند. همچنین، برخی فناوری‌ها مانند ساخت باتری‌های لیتیومی، خود می‌توانند تأثیرات منفی بر محیط زیست داشته باشند، اگر به‌درستی مدیریت نشوند.

با این حال، روند جهانی به‌سمت توسعه پایدار و اقتصاد کم‌کربن غیرقابل بازگشت است. سرمایه‌گذاری دولت‌ها، حمایت‌های قانونی، نوآوری‌های صنعتی و افزایش آگاهی عمومی، نویدبخش آینده‌ای هستند که در آن فناوری نه تهدید، بلکه ابزار نجات سیاره خواهد بود.



در چین؛

ربات‌های انسان‌نما دوباره مسابقه بوکس برگزار کردند

این مسابقه بین ربات‌های شرکت Unitree برگزار شده است.

چینی‌ها در خلال کنفرانس جهانی هوش مصنوعی (WAIC 2025) که در شانگهای برگزار شد، یک مسابقه بوکس دیگر بین ربات‌های انسان‌نما برگزار کردند که با استقبال قابل‌توجه تماشاگران مواجه گردید.

در یک نمایش پرهیجان، ربات‌های انسان‌نمای شرکت Unitree Robot-۱CS با سرعت و دقتی شگفت‌انگیز مبارزه کردند و با واکنش پرشور جمعیت و تفسیر کارشناسان روبه‌رو شدند. این رویداد نشان‌دهنده جاه‌طلبی‌های فراینده چین در حوزه هوش مصنوعی و رباتیک بود است. این شرکت پیشتر اولین مسابقه بوکس بین ربات‌های انسان‌نما را برگزار کرده بود.

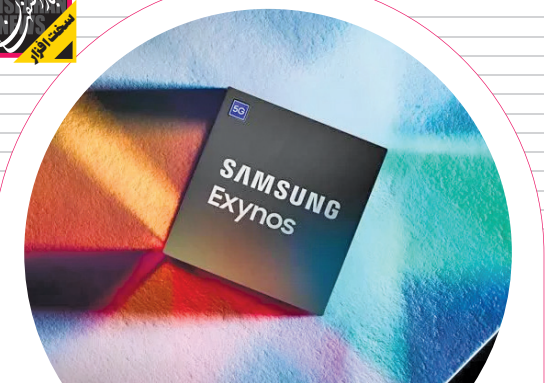
ربات‌های انسان‌نما در رینگ بوکس با یکدیگر مبارزه می‌کنند

از این نمایشگاه که اخیراً به پایان رسید، شرکت‌های بزرگی از جمله AgiBot و Fourier Intelligence ماشین‌های پیشرفته خود را درحال

انجام حرکات‌های واقعی به نمایش گذاشتند.

به گزارش منابع مختلف رسانه‌ای آنلاین، بخش ربات‌های انسان‌نمای چین در کنفرانس WAIC 2025 به یک نقطه عطف رسید؛ جایی که بیش از ۱۵۰ ربات و ۶۰ مدل جدید با قابلیت‌های چابا به نمایش گذاشته شدند و ۸۰ شرکت فعال در حوزه هوش تجسم‌یافته در این رویداد مشارکت داشتند. پس از نمایش جذاب مبارزه ربات‌های انسان‌نما در رینگ بوکس، کنفرانس WAIC 2025 در شانگهای به موضوعی داغ در فضای اینترنت تبدیل شده است. ویدیویی از این رویداد که توسط شبکه CGTN در یوتوب منتشر شده اکنون در حال ترند شدن است، دو ربات انسان‌نمای اندازه واقعی از شرکت Unitree در نشان می‌دهد که در یک نبرد هیجان‌انگیز و پرتنش با یکدیگر مبارزه می‌کنند. در این ویدیو، این دو ربات به مدت بیش از دو دقیقه بدون وقفه مبارزه کردند و با دقتی چشمگیر به ردوبدل کردن ضربات مشت، لگد و حرکات دفاعی پرداختند. درحالی که یکی از ربات‌ها تمرکز خود را بر جاخالی‌دادن و دفاع گذاشته بود و حتی در مقطعی حریفش را چرخاند، ربات دیگر با لگدهای قدرتمند و تهاجمی به حمله ادامه می‌داد.

حرکات واقع‌گرایانه و سرعت این ربات‌ها، بینندگان آنلاین را شگفت‌زده کرده است و شبکه‌های اجتماعی پر از واکنش‌های احساسی و نظرات تحسین‌آمیز درباره پیشرفت‌های صورت‌گرفته در حوزه رباتیک شده‌اند. ربات G1 از شرکت Unitree به دلیل چابکی بالا، حرکت روان و ابعاد کوچک ۱.۳۲ متری خود عملکرد چشمگیری داشته است. این ربات دارای مفصلی است که می‌تواند تا ۱۲۰ نیوتن‌متر گشتاور تولید کند و با بهره‌گیری از پردازش قدرتمند و پیشرفته، برای شرایط سخت و پرتنش طراحی شده است.



احتمالاً در اگزینوس 2600؛

مشکل گرما در تراشه‌های سامسونگ رفع می‌شود

آیا یکی از مشکلات بزرگ تراشه‌های اگزینوس بالاخره برطرف خواهد شد؟ طبق گزارش‌ها، سامسونگ قصد دارد فناوری Heat Pass Block یا HPB (مسدودکننده انتقال حرارت) را در تراشه جدید اگزینوس ۲۶۰۰ به‌کار گیرد تا از داغ شدن بیش از حد تراشه جلوگیری کند و کارایی آن را افزایش دهد. این تراشه فعلاً در مرحله نمونه‌سازی قرار دارد و سامسونگ با استفاده از فناوری ۲ نانومتری GAA می‌خواهد عملکرد و بازدهی نسل بعدی چیپست پرچمدار خود را بهبود ببخشد.

سامسونگ فناوری Heat Pass Block را برای تراشه اگزینوس ۲۶۰۰ به‌کار می‌گیرد

باتوجهبه مشکل گرما که در نسل‌های قبلی اگزینوس حتی با وجود استفاده از محفظه‌های بخار در گوشی‌های هوشمند دیده شده بود، گزارش‌ها حاکی از آن است که سامسونگ برای کاهش هرچه بیشتر دمای و بهبود دفع حرارت، فناوری HPB را به‌کار می‌گیرد تا تراشه بتواند عملکرد بهینه‌ای داشته باشد. این فناوری به‌شکل یک هیئت‌سینک عمل و کمک می‌کند اگزینوس ۲۶۰۰ بتواند برای مدت طولانی‌تری با سرعت‌های بالای کلاک فعالیت کند.

در ساختار کنونی تراشه‌های سری اگزینوس، حافظه DRAM مستقیماً روی SoC قرار می‌گیرد، اما طبق گزارش ETNews، در اگزینوس ۲۶۰۰ هر دو فناوری HPB و DRAM مستقیماً روی تراشه قرار خواهند گرفت و HPB به‌عنوان یک هیئت‌سینک برای بهبود انتقال حرارت عمل خواهد کرد. علاوه‌براین، سامسونگ قصد دارد فناوری بسته‌بندی FOWLP یا Fan-out Wafer Level Packaging را روی این Heat Pass Block به‌کار

این فناوری برای نخستین بار در اگزینوس ۲۴۰۰ معرفی شد و سامسونگ می‌خواهد آن را در اگزینوس ۲۶۰۰ نیز به‌کار گیرد تا بتواند با رقبایی مثل اسنپدراگون ۸ الیت نسل ۲ و دایمنسیتی ۹۵۰۰ رقابت کند. براساس داده‌های جدید Geekbench 6، هسته قدرتمند اگزینوس ۲۶۰۰ به فرکانس ۳.۵۵ گیگاهرتز رسیده که نسبت به Cortex-X925 در دایمنسیتی ۹۴۰۰+ کندتر است.

وجود فناوری‌های HPB و FOWLP به تراشه امکان می‌دهد تا فرکانس‌های بالاتری را حفظ کرده و عملکرد بهتری در بخش تک‌هسته‌ای و چندهسته‌ای ارائه دهد، درحالی‌که دمای دستگاه کنترل می‌شود. افزایش دما باعث افت عملکرد می‌شود که علاوه‌بر کاهش کارایی، باعث ناراحتی کاربر در هنگام استفاده و آسیب به باتری نیز خواهد شد.



بالاخره با قیمتی بیش از 3200 دلار؛

لپ‌تاپ رول‌شونده لنوو عرضه شد

نمایشگر دستگاه به‌صورت عمودی گسترش پیدا می‌کند و از ۱۴ اینچ به ۱۶.۷ اینچ می‌رسد.

لنوو ژانویه ۲۰۲۵ و در جریان نمایشگاه CES 2025 از از اولین لپ‌تاپ رول‌شونده جهان با نام Core Ultra 7 258V 7 ThinkBook Plus Gen 6 رونمایی کرده بود. حالا این دستگاه بالاخره روانه بازار شده و قیمت آن فقط چند صد دلار بیشتر از گلکسی زد فولد ۷ سامسونگ است.

معرفی ThinkBook Plus Gen 6؛ آینده‌نگرترین لپ‌تاپ لنوو؟

غول فناوری چینی، فروش رسمی ThinkBook Plus Gen 6 را از طریق فروشگاه‌های خود آغاز کرده و آن را با قیمت ۳۲۹۹ دلار آمریکا به بازار عرضه کرده است. این لپ‌تاپ به پردازنده اینتل Core Ultra 7 258V 7 مجهز است که هر چند بسیار قدرتمند نیست، اما بازدهی انرژی بسیار خوبی دارد. در کنار آن، ۳۲ گیگابایت رم و یک ترابایت حافظه SSD نسل چهارم PCIe نیز در اختیار دارید.

اما دلیل اصلی قیمت بالا این دستگاه، نمایشگر رول‌شونده منحصربه‌فرد آن است. نمایشگر پایه این دستگاه ۱۴ اینچ است که برای کارهای روزمره دانشجویان و کارمندان گزینه‌ای مناسب و قابل حمل محسوب می‌شود. بااین‌حال، گاهی نیاز به صفحه‌نمایش بزرگ‌تر احساس می‌شود. در واقع نمایشگر لنوو ThinkBook Plus Gen 6 به‌صورت عمودی گسترش پیدا می‌کند و در صورت نیاز اندازه آن به ۱۶.۷ اینچ می‌رسد.

نکته قابل‌توجه اینکه نمایشگر این دستگاه بدون هیچ‌گونه تا شدگی یا خط چین معمول در لپ‌تاپ‌های تاشو گسترش پیدا می‌کند.

از دیگر مشخصات نمایشگر OLED دستگاه به نرخ تازه‌سازی تصویر ۱۲۰ هرتز، روشنایی حداکثر ۴۰۰ نیت، و وضوح پایه ۲۰۰۰ در ۱۶۰۰ پیکسل (قابل افزایش تا ۲۰۰۰ در ۲۳۵۰ پیکسل) اشاره شده است. ویژگی‌های مهم دیگر این لپ‌تاپ نیز شامل پشتیبانی از Dolby Atmos، وای‌فای نسل ۷، بلوتوث ۵.۴، اسپیکرهای Harman Kar-don، و باتری ۶۶ وات‌ساعتی می‌شود.

به‌نظر می‌رسد لنوو با این محصول جسورانه، یک گام بلند به‌سوی آینده طراحی لپ‌تاپ‌ها برداشته است. هرچند این دستگاه برای همه کاربران مناسب نیست، اما برای کسانی که حاضر هستند برای چنین نوآوری هزینه‌ای بالا بپردازند می‌تواند گزینه جذابی باشد.



مینی‌ون جک تراولر معرفی شد؛

گزینه‌ای برای صادرات گسترده در بازارهای جهانی

جک تراولر در سال ۲۰۲۳ معرفی شد و از سال ۲۰۲۳ در بازار داخلی چین عرضه می‌شود. شرکت چینی جک از یک مینی‌ون برای صادرات گسترده به بازارهای بین‌المللی رونمایی کرد. این خودرو با نام جک تراولر (JAC Traveler) در بازارهای صادراتی عرضه خواهد شد اما خود چینی‌ها آن را با نام رفاین R۲۵ (R۲۵) می‌شناسند. مینی‌ون تراولر در سال ۲۰۲۳ معرفی شد و از سال ۲۰۲۴ در بازار داخلی چین عرضه می‌شود. این مینی‌ون ابتدا در کشورهای آمریکای لاتین به فروش خواهد رسید و سپس به روسیه صادر خواهد شد. اولین مشتری خارجی جک تراولر، مکزیک بود. در ژوئن ۲۰۲۵، اولین نمونه از این ون به آمریکای لاتین و به مقصد مکزیک صادر شد. این خودرو با جلوپنجره کرومی و بزرگ خودش، توجه بسیاری را به خود جلب می‌کند. ابعاد جک تراولر شامل ۵۲۱۵ میلی‌متر طول، ۱۸۹۵ میلی‌متر عرض، ۱۸۳۰ میلی‌متر ارتفاع و ۳۱۰۰ میلی‌متر فاصله محوری می‌شوند. این خودرو با آرایش صندلی‌های هفت نفره عرضه می‌شود.

مشخصات فنی

مینی‌ون جک تراولر با پیشران پلاگین هیبریدی (PHEV) در اکثر بازارها عرضه خواهد شد. این پیشران از ترکیب موتور ۱۵ لیتری توربوشارژر با ۱۶۱ اسببخار قدرت و موتور الکتریکی ۲۱۵ اسببخاری تشکیل شده است. توان کل خروجی این سیستم به ۲۷۶ اسببخار قدرت می‌رسد. ظرفیت باتری این سیستم پلاگین هیبریدی نیز ۲۷.۵ کیلووات‌ساعت است. برد ترکیبی این خودرو براساس چرخه چینی CLTC نیز ۱۱۵۰ کیلومتر عنوان شده است. رسانه‌های چینی ادعا می‌کنند که مینی‌ون جک تراولر می‌تواند با تکیه بر باتری‌هایش، مسافت ۱۵۰ کیلومتر را طی کند.

امکانات و تجهیزات

مینی‌ون جک از نظر امکانات و تجهیزات در سطح قابل قبولی قرار دارد. برخی از تجهیزات این خودرو به شرح زیر هستند: چراغ‌های LED جلو و عقب، رینگ ۱۸ اینچی آلایز، درب کشویی برقی، صندلی‌های برقی با گرمکن، سردکن و ماساژور برای ردیف اول و دوم، نمایشگرهای دوگانه داشبورد، دوربین عقب و دوربین ۳۶۰ درجه، کروزر کنترل تطبیقی، ترمز خودکار اضطراری و سیستم هشدار خروج از خط.

قیمت جک تراولر و احتمال عرضه در ایران

مینی‌ون جک تراولر با قیمت ۸۹۹,۰۰۰ پژو مکزیک معادل تقریبی ۴۸ هزار دلار آمریکا در این کشور عرضه می‌شود. این مینی‌ون با نام سولرس SP7 در روسیه نیز مونتاژ خواهد شد. همچنین برخلاف مدل عرضه شده در مکزیک، نسخه روسی با موتور درون‌سوز بنزینی عرضه می‌شود و احتمالاً قیمت کمتری خواهد داشت.

‘Strategic priority’, Iran says committed to broadening ties with Tajikistan

Iranian Foreign Minister Abbas Araghchi has highlighted Tehran's commitment to expanding relations with Dushanbe, emphasizing that Iran views cooperation with Tajikistan as a strategic priority. Araghchi made the remarks in a meeting with Tajik President Emomali Rahmon at the Palace of Nations in Dushanbe on Wednesday. He pointed to the shared linguistic, cultural, and historical ties between the two nations as a solid foundation for deepening cooperation in key areas, including trade, diplomacy, education, and cultural exchange. During the meeting, the Iranian diplomat conveyed the official greetings of Leader of the Islamic Revolution Ayatollah Seyyed Ali Khamenei and President Masoud Pezeshkian to the Tajik president and people.

President Rahmon welcomed the visit and echoed the sentiment, describing Iran-Tajikistan ties as rooted in centuries-old friendship and mutual respect. He called for further efforts to boost cooperation in light of current regional challenges.

The two sides discussed the current state of bilateral relations and exchanged views on expanding collaboration. They also reviewed regional developments, including the evolving situations in the Caucasus, Central Asia, Afghanistan, and West Asia, and shared their perspectives on mutual security concerns.

Araghchi meets Tajik FM to advance bilateral agenda

Later in the day, Araghchi held talks with his Tajik counterpart, Sirojiddin Muhriddin, focusing on a comprehensive agenda aimed at boosting cooperation in political, economic, commercial, academic, tourism, and consular affairs. Both ministers agreed on the importance of facilitating closer interaction between the private sectors and civil societies of the two countries. They also discussed regional and international developments, including the deteriorating humanitarian situation in Gaza and Afghanistan. Araghchi thanked the Tajik government for its clear stance in condemning acts of military aggression against Iran. He criticized the Zionist regime's repeated violations of international law—particularly the ongoing war crimes and acts of genocide in occupied Palestine—and urged the international community and Islamic nations to take meaningful and coordinated action in defense of the Palestinian people. Minister Muhriddin reaffirmed Tajikistan's willingness to strengthen ties with Iran, emphasizing the importance of economic and trade cooperation. He welcomed the shared political will between the two nations' leadership to deepen engagement across all sectors.

The ministers also agreed to expand coordination in international institutions, including the United Nations, with the aim of protecting shared civilizational, cultural, and linguistic heritage, and pledged continued mutual support on multilateral platforms.

Iranian, Tajik officials discuss cultural cooperation

On the sidelines of the diplomatic visit, spokesperson for the Iranian Foreign Ministry Esmaeil Baghaei met with Tajikistan's Minister of Culture, Matlubakhon Sattoriyon.

The meeting, also attended by Shahin Samadi, spokesperson for Tajikistan's Foreign Ministry, focused on enhancing cultural cooperation through Persian-language promotion, book publishing, and the exchange of cultural, artistic, and media delegations. The two sides also explored joint programming in cinema, music, and theater. Both officials emphasized the significance of the upcoming Iran-Tajikistan Cultural Week—scheduled for this autumn—as a key opportunity to showcase shared cultural heritage and deepen people-to-people ties.



“The West’s ‘democratic alternative’ tortured my sister to madness”



Masoumeh Chaheh was 24 when she showed up at her family's door in southern Tehran – bruised, scratched, and disheveled. She couldn't form coherent sentences about where she had been the past few years. “We were all shocked. We kept asking her what had happened, but she couldn't explain anything. She just screamed, cried, and zoned out,” said Leila, Masoumeh's younger sister, one of the first to find her in that state. “We didn't know what to do. She kept running away, and eventually, we lost contact with her again.” After fleeing home, Masoumeh was picked up by police while wandering Tehran's streets. She eventually ended up in a psychiatric facility, where her family was notified of her whereabouts.

“When she was still home, she used to mumble an anthem. We later found out it belonged to the Mojahedin-e-Khalq (MEK).” The MEK is a terrorist organization that has operated mostly from outside Iran. Currently based in Albania (and previously in Iraq), the group is responsible for killing over 24,000 Iranians – including at least six people, one of them an infant, in a recent MEK-linked terrorist attack in southeastern Iran. Media outlets affiliated with the MEK characterized the terror attack as an “armed rebellion by the youth” and praised the terrorists for their brutal crime.

The MEK was listed as a terrorist organization in the U.S. and Europe for years, until its removal in the early-to-mid 2010s. The West

has long used the group for espionage and attacks inside Iran. Most recently, during the Iran-Israel war, Western media and politicians attempted to rebrand the MEK, hailing it as a “reformed,” female-led faction and even floating it as a potential alternative to Iran's government. One New York Times report wrote that the MEK now advocates for a “secular republic, gender equality, and a non-nuclear Iran.”

But for the MEK's victims – like Masoumeh – no PR campaign can erase their suffering. Like many others, she didn't join voluntarily, and leaving cost her everything: her sanity, and ultimately, her life.

“Masoumeh started taking care of us at just 8 years old, after our mother died. Our father was

a construction worker and was usually away at work,” Leila explained. “She always put us first and dreamed of a better life for her siblings. She cooked for us, cleaned after us, and took us outside to play.” The family had seven children – two sisters, four brothers, and an older half-sister, Fatemeh, whose ties to the MEK would destroy Masoumeh's future.

Fatemeh had been an MEK member but left before Saddam Hussein's fall, when the group began to bar defections from its Iraqi camps. She moved to Finland and tried to bring over two financially struggling siblings – Masoumeh and her brother, Hamidreza –through an MEK contact she thought could be trusted. “They were supposed to go to Turkey first, then Finland,” Leila said. Instead, in 2001, the MEK member took them to the Ashraf Camp in Iraq.

The family lost contact immediately. Hamidreza resurfaced 14 years later, escaping during the MEK's chaotic relocation to Albania. Masoumeh reached out sooner by randomly visiting them after four years – but her ordeal had been far worse.

“After being taken to Iraq, they were separated at Ashraf Camp. Both resisted at first, but Hamidreza bided his time. Masoumeh kept fighting back – so the group decided to ‘get rid of her,’” Leila said.

As previously documented by the Tehran Times, the MEK routinely sent defiant members to the infamous Abu Ghraib prison,

which was well-known for the systematic torture of inmates. Masoumeh endured months of beatings, isolation, and psychological torment before Iraqi guards dumped her near Iran's border. She then walked for days – starving, traumatized – only to face more violence from roadside thugs. By the time she reached Tehran, her mind was shattered. “The person who came back wasn't my sister,” Leila said. “She'd slip into catatonic states. When she did regain awareness, the memories made her try to kill herself – over and over.”

The final escape

For the next 20 years, Masoumeh cycled through psychiatric facilities, where she tried to take her life multiple times. Her last attempt, taking place in February of 2025, was successful. That day, Leila visited Masoumeh in the psychiatric hospital and then took her to a restaurant in Chaloos, a scenic route north of Tehran.

“Masoumeh used to love nature. So, I took her to a nice location to spend a few hours together. But as we sat at our table, she started recalling her past, so I tried distracting her. I looked away for seconds... and she was gone.”

Triggered by flashbacks of Abu Ghraib, Masoumeh had jumped into a nearby river. Her body was later found wedged against a tree trunk. “That was the end the MEK gave her – decades of torture, physical and mental, until she couldn't take it anymore,” Leila said as tears began to rush down her face.

US boycott of UN meeting on Palestinian statehood not unexpected



While dozens of countries held a three-day conference at the United Nations in New York to urge the world to work towards a two-state solution between Israelis and the Palestinians within the 1967 borders, the United States and Israel boycotted the event.

The 193-member UN General Assembly decided in September last year that such a conference would be held in 2025. The conference was hosted by France and Saudi Arabia, but it was postponed in June after Israel attacked Iran.

The refusal by the U.S. and Israel to attend the conference was not unexpected. It is crystal clear that Israel does not want a Palestinian state. The U.S. also does not want a Palestinian state.

Israel wants the entire Palestinian land. It is working hard to drive out Palestinians from the Gaza Strip and the West Bank. If some had any shed of doubt about Israel's motives in this regard, the genocidal war and intentional starvation in Gaza coupled with forced expulsion of Palestinians from their homes and farms in the West Bank have erased any remaining uncertainty.

Extremist factions within Israel continue to reject the prospect of a Palestinian state, bolstered by the belief that the United States will offer un-

wavering support in resisting international calls for Palestinian sovereignty. Jeffrey Sachs, Columbia University Professor and Special Advisor to the United Nations Jeffrey Sachs, says, “Israel is dead set against” a Palestinian state.

“The entire Israeli political governance now is set dead against that. Hundreds of thousands of illegal settlers in the West Bank are dead set against that. Smotrich, Ben-Gvir, Gallant, Netanyahu are dead set against that.” He says only the United States is against the creation of a Palestinian state. “There is one country that stands in the way of imposing this (establishing the Palestinian State in line with international law). Not Iran, not the Saudis, not Egypt, not Russia, not China not any country in the European Union. One country and one country alone and that's because of the United States of America.”

Israel is now referring to the West Bank as “Judea and Samaria”. Even in February 2025, U.S. House Foreign Committee Chair Brian Mast ordered staff to use Hebrew name Judea and Samaria for the West Bank.

The old Palestinian wound would have been resolved if the United States had pressured Israel to respect the rights of the Palestinians for a homeland in accordance with international law.

If a Palestinian state had been established there would have been no October 7 attack. Now, ultra-Orthodox figures like Heritage Minister Amichay Eliyahu see the October 7 attack as a gift to Israel.

“The government is racing ahead for Gaza to be wiped out...Thank God, we are wiping out this evil. We are pushing this population that has been educated on ‘Mein Kampf,’” Eliyahu said recently while rejoicing shocking starvation of the Gazan people. Singled out internationally, Israel and the U.S. invented pretexts for boycotting the UN conference.

Danny Danon, Israel's UN ambassador, said on Monday: “This conference does not promote a solution, but rather deepens the illusion. Instead of demanding the release of the hostages and working to dismantle Hamas's reign of terror, the conference organizers are engaging in discussions and plenaries that are disconnected from reality.”

A U.S. State Department spokesperson also described the event as “a gift to Hamas, which continues to reject ceasefire proposals accepted by Israel that would lead to the release of hostages and bring calm in Gaza.”

The State Department spokesperson added that Washington voted against the General Assembly last year calling

for the conference and would “not support actions that jeopardize the prospect for a long-term, peaceful resolution to the conflict.”

Both the Israeli ambassador and U.S. State Department spokesperson are openly falsifying the facts.

This is a disinformation campaign that Hamas rejected ceasefire proposal. Hamas was calling for an end to the war, but the Israeli side just wanted its captives released and after a while resume war on Gaza, as it did in March. Contrary to the claims of Ambassador Danon and the State Department spokesperson, it is the apartheid against the Palestinians and the occupation of their lands that have laid the ground for all these calamities.

On April 18, 2024, the United States effectively stopped the United Nations from recognizing a Palestinian state by casting a veto in the Security Council to deny Palestinians full membership of the world body.

It vetoed a draft resolution that recommended to the 193-member UN General Assembly that “the State of Palestine be admitted to membership” of the UN.

To mislead the world, Deputy U.S. Ambassador to the UN Robert Wood told the council, “The United States continues to strongly support a two-state solution. This vote does not reflect opposition to Palestinian statehood, but instead is an acknowledgment that it will only come from direct negotiations between the parties.”

It is open to all that Israelis will not sit with the Palestinians to discuss the creation of a Palestinian state, and this is something that the United States is fully aware of. Israeli leaders, especially hardliners, don't recognize Palestinians to negotiate with.

Given Washington's approach to the decades-long Palestinian wound, the U.S. remains an accomplice for the tragedies that Palestinians have been facing, which has reached its unbelievable stage this time: The Gaza genocide and famine.

ICCIMA urges regulator to enforce ruling against postal monopoly

In the 97th meeting of Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA)'s Business Support Committee, officials criticized what they described as a monopolistic environment created by the state-run National Post Company, urging the Communications Regulatory Authority to comply with a Competition Council ruling that opposes the current restrictions on private postal firms.

The session, attended by Vice President for Legal Affairs Majid Ansari and ICCIMA Head Samad Hassanzadeh, focused on revising a 2022 Cabinet decree that private courier firms argue has effectively shut them out of the market.

The issue dates back to 2016, when regulations governing private postal operators were introduced. Article 3 of the regulation limited the number of operators to just two, and Article 11 granted those companies a three-year market exclusivity period. The Tehran Courier Association challenged these rules, prompting the Competition Council to rule against what it deemed anti-competitive measures.

Despite this, the Communications Regulatory Authority, citing the Cabinet decree, held a tender that ultimately awarded licenses to two companies—Tipax and Pishgaman—excluding other firms from the market. Following complaints, a one-year extension was granted to some of the excluded operators.

The regulator later introduced new rules further raising entry barriers by increasing setup costs, license fees, penalties, and service classification requirements. The Tehran Courier Association once again took the case to the Competition Council, which again ruled in its favor. However, both the Communications Regulatory Authority and the Ministry of Communications have refused to implement the decision.

Mohammad Bagher Olfat, the Judiciary's representative in the committee, said the private courier sector continues to operate in a monopolistic environment and called for more competitive conditions.

A representative from the Communications Regulatory Authority defended the agency's position, saying it is legally responsible for issuing and revoking postal licenses. He added that over 20 companies have already received licenses at four different operational levels and that the current fee structure—comprising a one percent revenue share and a one-billion-toman license fee (approximately \$20,000 at the open market rate)—does not constitute a major barrier to entry.

Ebrahim Shahrokhan, Deputy Finance Chief at the Judiciary, stressed that Iran's policy aims to prevent monopolies and promote private sector participation. “The Competition Council is the legal authority in this matter,” he said. “The refusal to implement its ruling must be explained.”

Iran’s small-scale power plant capacity surpasses 1,550 MW amid push for decentralized

The combined generation capacity of Iran’s small-scale power plants has exceeded 1,550 megawatts this year, according to Zahra Esmailzadeh, head of the distributed generation and renewables project at Tavanir, the state-run electricity company.

Esmailzadeh emphasized the critical role of small-scale thermal power plants in ensuring stable and localized electricity supply. Under Iran’s Seventh National Development Plan, the government aims to add 200 MW of small-scale capacity annually—a target she said is being pursued based on grid demands, investment potential, licensing activity, and signed contracts.

“These projects are not just about building power plants—they require accurate demand forecasts, appropriate technology choices, resource optimization, and smart capital management,” she noted. “The goal is to build a reliable, resilient, and economically viable power system.”

Small-scale plants, usually located close to consumption centers, help reduce transmission losses, improve voltage quality, and strengthen grid stability. They also support passive defense strategies and enable participation by small investors—distinguishing them from centralized plants. So far, more than 3,000 MW of priority capacity zones have been identified nationwide, particularly in industrial parks, densely populated urban areas lacking renewable space (such as Tehran), and low-insolation regions like Mazandaran, where attracting investment is ongoing.

The Energy Ministry has introduced several incentives to attract private investment in distributed generation. These include updated investment regulations, authorization to sell electricity via the energy exchange, exemptions from consumption management programs for buyers, and extended power purchase guarantees during fuel shortages. Electricity purchase tariffs in priority areas are now calculated based on monthly availability factors, and no distinction is made between new and used equipment. Up to 50 percent of the electricity generated can be sold through bilateral contracts or on the energy exchange.

Esmailzadeh said a capacity certificate trading system has also been launched to help settle payments owed to plant operators. Revenue from this process will be allocated exclusively to small-scale power plants. Coordination between the Ministries of Energy and Industry has also improved, with simplified approval processes for plant equipment now in place at regional power utilities.

To protect investors during fuel outages, power purchase guarantees are extended to cover periods of gas cuts. Esmailzadeh said this measure provides confidence and stability for investors in the sector.

Iran names flag bearers in 2025 World Games

Sara Bahmanyar and Ali Gharagozlou will lead Iran’s delegation as the flag bearers in the opening ceremony of the upcoming World Games in Chengdu, China. The Games will be held from Aug. 7 to 17. The Iranian delegation will participate in this edition with over 30 athletes across nine different sports.

Bahmanyar is a female karate practitioner and has won four bronze medals in the Asian Championships as well as a bronze medal in the 2018 World Karate Championship. Gharagozlou won the gold medal at the 2024 Asian Men’s Snooker Championship in Doha, Qatar.

Your Guide to Improving Your Heart Health

By: PARISA JAMADI

The most important lifestyle change you can make is to quit smoking, but there are other adjustments you can make to keep your heart healthy. There are many steps you can take to help protect your health and blood vessels. Avoiding tobacco is one of the best.

In fact, smoking is one of the top controllable risk factors for heart disease. If you smoke or use other tobacco products, the American Heart Association (AHA) Trusted Source, National Heart, Lung, and Blood Institute Trusted Source (NHLBI), and Centers for Disease Control and Prevention Trusted Source (CDC) all encourage you to quit.

It can make a huge difference to your heart and overall health. However, other lifestyle changes, especially those related to diet, exercise, and mental health, can also help improve your heart health.

Heart-healthy diet changes
Manage excess body fat

Research in the Journal of the American College of Cardiology has linked

excess belly fat to higher blood pressure and unhealthy blood lipid levels. If you’re carrying extra fat around your middle, it may be time to make lifestyle adjustments. Eating fewer calories and watching your portion sizes more can make a big difference.

Include fiber into your diet

According to the Mayo Clinic, a diet rich in soluble fiber can help lower your level of low-density lipoprotein, or “bad cholesterol.” Sources of soluble fiber include beans, oats, barley, apples, pears, and avocados.

Make time for breakfast

The first meal of the day is an important one. Eating a nutritious breakfast every day can help you maintain a healthy diet and weight.

Eat fish

Eating a diet rich in omega-3 fatty acids can also help ward off heart disease. Many fish, such as salmon, tuna, sardines, and herring, are rich sources of omega-3 fatty acids.

Eat nuts

Almonds, walnuts, pecans, and other tree nuts deliver a powerful punch of

heart-healthy fats, protein, and fiber. Including them in your diet can help lower your risk of cardiovascular disease.

Limit your salt intake

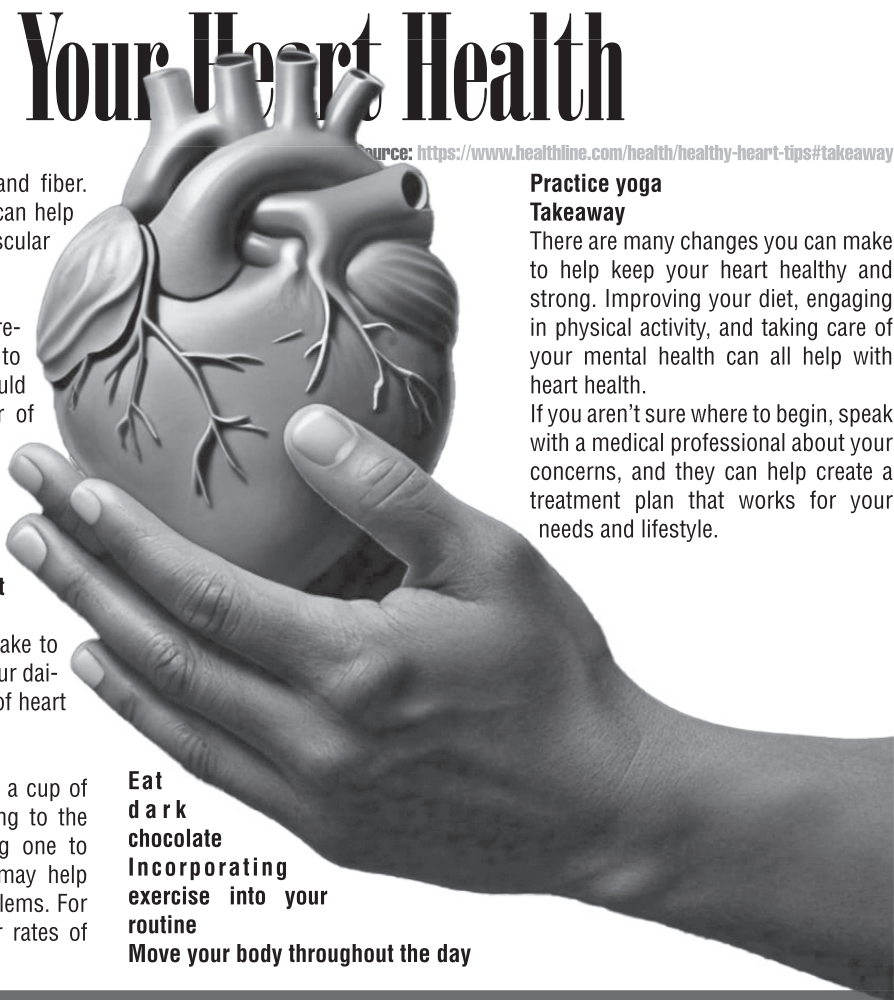
If the entire U.S. population reduced its average salt intake to half a teaspoon a day, it would significantly cut the number of people who develop coronary heart disease every year, report researchers in the New England Journal of Medicine.

Reduce your saturated fat intake

Slicing your saturated fat intake to no more than 7 percent of your daily calories can cut your risk of heart disease, advises the USDA.

Drink tea

No magic is needed to brew a cup of green or black tea. According to the AHA Trusted Source, drinking one to three cups of tea per day may help lower your risk of heart problems. For example, it’s linked to lower rates of angina and heart attacks.



Source: <https://www.healthline.com/health/healthy-heart-tips#takeaway>

Practice yoga Takeaway

There are many changes you can make to help keep your heart healthy and strong. Improving your diet, engaging in physical activity, and taking care of your mental health can all help with heart health. If you aren’t sure where to begin, speak with a medical professional about your concerns, and they can help create a treatment plan that works for your needs and lifestyle.

IMF doubles Iran’s 2025 growth forecast despite -12day war with Israel

The International Monetary Fund (IMF) has doubled its forecast for Iran’s economic growth in 2025 to 0.6 percent, up from 0.3 percent in its previous report, despite the economic and geopolitical fallout from a 12-day war between Iran and Israel earlier this year.

According to the latest IMF report, Iran’s economy is expected to grow by 0.6 percent this year, marking a modest but notable revision upward. The update comes just three months after the Fund had projected a 0.3 percent expansion. The upward revision signals increased resilience in Iran’s economy despite ongoing sanctions, regional instability, and the recent brief military conflict with Israel.

The IMF projects global economic growth at 3.0 percent in 2025, down from 3.3 percent last year. It also warns of slowing momentum in major economies, including the United States and China.

The U.S. economy, which grew by 2.8 percent last year, is expected to expand by only 1.9 percent this year. The IMF attributes the slowdown in part to former President Donald Trump’s tariff policies, which the Fund says are hurting U.S. economic performance in his new term.

China’s growth is also projected to cool slightly—from 5.0 percent in the previous year to 4.8 percent—reflecting ongoing structural challenges and weak global demand.



Iranian documentary “Cutting Through Rocks” wins Gryphon Award at Giffoni Film Festival



The Iranian documentary “Cutting Through Rocks” by Mohammadreza Eyni and Sara Khaki won an award at the 55th edition of the Giffoni Film Festival (GFF), which ran from July 17 to 26 in Salerno, Italy.

Competing in the Gex Doc documentary section, the movie grabbed the Gryphon Award. It was the only winner from among the three Iranian films shown at the festival, ISNA reported.

The documentary tells the story of Sara Shahverdi, the first elected councilwoman of her village, who aims to break long-held patriarchal traditions by training teenage girls to ride motorcycles and stopping child marriages. When accusations arise questioning Sara’s intentions to empower the girls, her identity is put in turmoil.

A joint production of Iran, Germany, the U.S., Qatar, the Netherlands, Chile, and Canada, the 95-minute movie was the winner of the World Cinema Documentary Grand Jury Prize at the World Cinema

Documentary Competition of the Sundance Film Festival earlier this year.

In “Cutting Through Rocks,” Sara Khaki and Mohammadreza Eyni deliver a deeply intimate and quietly defiant portrait of resistance and resilience. Their debut feature documentary follows Sara Shahverdi, the first elected councilwoman in a rural Iranian village, as she attempts to dismantle deeply rooted patriarchal structures and empower young women to imagine a future of freedom, education, and autonomy.

At the heart of the film lies Shahverdi herself—a remarkable, trailblazing figure who drives a car through dusty village roads, teaches teenage girls how to ride motorbikes, and campaigns against the still-prevalent practice of child marriage. The camera, handheld and unvarnished, stays close to her, never interfering but always alert to the emotional and political weight of her daily struggles. It’s this raw, observational approach that lends the film its quiet power and cumulative

tension.

Sara’s charisma and sheer willpower drive the narrative forward. As she pushes girls to stay in school, dream of careers in medicine, teaching, or engineering, and take control of their lives, her vision becomes a glimmer of hope in an otherwise suffocating social landscape. Yet her journey is far from smooth. Suspicion and resentment surround her. When allegations surface questioning her intentions with the young girls she mentors, Sara’s own identity is scrutinized and eventually attacked.

The score, used sparingly and with subtlety, enhances rather than overwhelms the emotional arc. The cinematography, rough-edged and organic, resists beautification, echoing the rawness of the terrain and the social tensions that run through it. Cutting Through Rocks begins with quiet observation, but builds into an emotional crescendo, culminating in a series of painful defeats and existential questions.

From Kashan to Kermanshah: a cheese lover’s guide to Iran



From the sun-soaked plains of Kashan to the lush, rugged terrain of Kermanshah, each region whispers its own cheese story. And these aren’t just tales of food—they’re about family, geography, season, and soul.

When you think of Iran, your mind might wander to fragrant spice bazaars, intricate tilework, and ancient cities wrapped in tales of empire. But for the curious foodie—especially a cheese lover—Iran offers a lesser-known yet deeply satisfying delight: a living, breathing dairy culture that stretches across valleys, deserts, and mountain slopes, Mehr news agency reported.

From the sun-soaked plains of Kashan to the lush, rugged terrain of Kermanshah, each region whispers its own cheese story. And these aren’t just tales of food—they’re about family, geography, season, and soul.

Located at the edge of Iran’s central desert, Kashan may seem an unlikely place for dairy traditions to thrive. But behind the city’s historic windcatchers and rose gardens lies a surprising passion for cheese-making.

In villages surrounding Kashan, small farms use traditional techniques to produce a type of semi-soft white cheese that has a distinct earthy note, thanks to the unique herbs the local sheep graze on. These cheeses are often stored in brine inside clay pots and sold fresh in morning markets. Locals enjoy them crumbled into flatbread with fresh mint and slices of

tomato—a simple meal that perfectly captures the essence of the region: honest, hearty, and unforgettable.

Traveling slightly southwest, we enter the cultural capital of Isfahan. Famous for its architecture and fine arts, this city also holds a soft spot for balanced, flavorful dairy.

Isfahani cheeses are milder in salt compared to their northern counterparts, making them perfect for pairing with walnuts or honey. Some producers even age their cheeses slightly longer, giving them a firmer texture ideal for grating over stews or warm dishes.

Cheese here is more than just an ingredient—it’s a supporting actor in a grand culinary symphony. Whether enjoyed for breakfast with tea or as part of a formal dinner spread, cheese in Isfahan reflects the city’s sense of refinement and moderation.

West of Isfahan lies Lorestan, a region known for its cascading waterfalls, dense oak forests, and proud nomadic traditions. The Lor people have long relied on sheep and goats not only for meat and wool but also for producing rich, tangy cheeses that are packed with the flavor of the mountains.

A signature preparation here involves wrapping soft cheese in wild herbs like oregano or thyme and aging it in sheepskin bags. The result is a cheese with a pungent aroma and a complex, layered taste—sour, salty, and slightly spicy.

مدیرعامل بانک کشاورزی با تأکید بر اهمیت مدیریت منابع و مصارف، پیگیری وصول مطالبات و ایفای مسئولیت‌ها در قبال تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی، گفت: این بانک با اتخاذ راهکارهای حمایتی و استراتژی های منسجم، سطح خدمات مطلوب و پایدار قابل ارائه به تمام مشتریان به ویژه کشاورزان و فعالان صنایع غذایی را ارتقا خواهد داد.

و هب متقی نیا در ارتباط تصویری با مدیران استانی این بانک، با اشاره به وضعیت مانده مطالبات ریالی بانک در پایان سال گذشته، افزود: هر چند این شاخص به نحو مناسبی کنترل شد، اما مدیریت ریسک اعتباری ناشی از شرایط اقتصادی جاری کشور، نیازمند دقت و تدبیر بیشتری برای اداره امور بانک است.

وی یادآور شد: حوزه وصول مطالبات بانک باید از طریق همفکری و تعامل مستمر با مدیریت استان ها سایر واحدهای ذیربط و تحلیل و آسیب شناسی دقیق مشکلات، راهکارهای عملیاتی، مسائل این حوزه را پیگیری کند.

متقی نیا بر اهمیت رعایت توازن بین اهداف تخصصی بانک به عنوان تنها بانک تأمین کننده منابع مالی بخش کشاورزی و سیاست های کلان اقتصادی کشور در حوزه بانکی تأکید کرد و گفت: نباید بخش کشاورزی را در مقابل سیاست‌های کلان قرار دهیم، بلکه باید با حفظ ماموریت ها، در چارچوب ضوابط جاری حرکت کنیم.

وی افزود: در سال جاری با وجود شرایط دشوار ناشی از سرمازدگی و خشکسالی گسترده در اکثر استان ها، بانک با رعایت ضوابط و مقررات، متعهد به ادامه حمایت‌ها و پرداخت تسهیلات به کشاورزان است.

متقی نیا گفت: هیچ‌گونه کوتاهی در حمایت از کشاورزان نخواهیم داشت و با برنامه‌ای متدلل و عملیاتی تلاش می کنیم علاوه بر فراهم کردن حمایت‌های لازم، اصول اعتباری را نیز به طور کامل و در چارچوب ضوابط و مقررات رعایت کنیم. مدیرعامل بانک کشاورزی توزیع مناسب سرسیدها و بازپرداخت تسهیلات در طول سال را یکی از نکات کلیدی در مدیریت منابع و مصارف با هدف تأمین مستمر نقدینگی دانست و اظهار داشت: این موضوع علاوه بر افزایش سودآوری و پیشگیری از اضافه برداشت از بانک مرکزی، امکانات بیشتری را برای حمایت از تولیدکنندگان به ویژه کشاورزان و فعالان صنایع تبدیلی فراهم خواهد کرد.

وی با اشاره به تلاش‌های صورت گرفته برای کاهش اضافه برداشت، گفت: عملکرد این بانک در این زمینه طی سال گذشته فراتر از برنامه‌ها بوده و این روند باید در سال جاری نیز ادامه یابد.

در ذوب آهن اصفهان انجام شد:

برگزاری جلسه بازنگری سیستم های مدیریت زیست محیطی ، ایمنی و بهداشت شغلی



عملکرد یک‌ساله شرکت پالایش نفت اصفهان در مجمع عمومی عادی سالیانه تشریح شد:

سهامداران شپنا با تقسیم سود ۳۶۰ ریالی موافقت کردند

بزودی طرح زیست‌محیطی KHT در پالایشگاه اصفهان بهره‌برداری می‌شود؛

اشرف‌کهای

مجمع عمومی عادی سالیانه سال مالی منتهی به ۳۰ اسفند ۱۴۰۳ با حضور بیش از ۶۴ درصد سهامداران برگزار شد. در این نشست، تقسیم سود ۳۶۰ ریالی به تصویب رسید و مدیران ارشد شرکت، گزارشی جامع از اقدامات، دستاوردها و پروژه‌های آتی ارائه کردند.
فرهاد امین دهنقان، رئیس هیئت‌مدیره و رئیس مجمع، شرکت پالایش نفت اصفهان، با گر امیداشت یاد شهدای جنگ تحمیلی ۱۲ روزه و مقاومت مردم، بر شفافیت مجمع و امکان مشارکت آنلاین و حضوری سهامداران تأکید کرد.

مدیرعامل شرکت پالایش نفت اصفهان در این مجمع افزود: «با تئوین برنامه پنج‌ساله مبتنی بر توسعه متوازن، دستیابی به بالاترین ضریب پیچیدگی پالایشی در منطقه و حرکت به سمت هلدینگ پترو پالایشی، پروژه های متعددی از جمله تصفیه نفت سفید، انتقال آب دریا و تنوع بخشی مالی در دستور کار قرار دارد.»

غلامرضا باقری دیزج، افزود: پالایشگاه اصفهان با سهم ۱۶ درصدی در تولید گاز مایع (LPG) و ۱۴ درصدی در نفت سفید، پس از اراک و ستاره خلیج فارس در رتبه سوم تولید این محصولات قرار دارد. همچنین با سهم ۲۱ درصدی در تولید نفت گاز و ۱۲ درصدی در بنزین،



فیبرنوری مخابرات در مسیر ذوب آهن اصفهان؛

اتصال قطب صنعت به شبکه ارتباطی پرسرعت



اخبار اصفهان

اجرای فیبرنوری ذوب آهن توسط مخابرات، گامی بلند در جهت اتصال صنایع کلیدی کشور به شبکه ارتباطی پرسرعت بوده و اقدامی راهبردی در یکی از مهم ترین کانون‌های تولیدی ایران می باشد.
به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر این پروژه با هدف تقویت زیرساخت های ارتباطی و فراهم سازی بسترهای نوین فناوری اطلاعات در بخش صنعت، در حال اجراست. ذوب آهن اصفهان به عنوان یکی

بازدید هیئت بازرسی دادستانی اصفهان از مراکز مختلف قضائی خمینی شهر :

تعیین تکلیف خودروهای توقیفی یکی از اولویت های کلیدی است



دادستان اصفهان با اشاره به اهمیت ساماندهی فوری خودروهای توقیفی در خمینی شهر، بر ضرورت رسیدگی سریع به وضعیت این وسایل نقلیه تأکید کرد.
در بازدید هیئت بازرسی دادستانی اصفهان از مراکز مختلف قضائی شهرستان خمینی شهر، موضوع تعیین تکلیف خودروهای توقیفی به عنوان یکی از اولویت های کلیدی مطرح شد.

به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر سید محمد موسویان دادستان مرکز استان

اخبار اصفهان

جلسه بازنگری سیستم های مدیریت زیست محیطی، ایمنی و بهداشت شغلی مطابق با الزامات استاندارد های ISO 14001:2015 و ISO 45001:2018، در ذوب آهن اصفهان برگزار شد.

به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر در این جلسه که

مهرداد تولاتیان، عضو هیئت مدیره شرکت و جمعی از معاونین، مدیران و مسئولین بخش های مختلف حضور



نقش کلیدی در تأمین سوخت کشور ایفا می کند.
وی ادامه داد: درآمد عملیاتی شرکت از ۴۱۲ هزار میلیارد تومان در سال ۱۴۰۲ به ۵۶۱ هزار میلیارد تومان در سال ۱۴۰۳ افزایش یافته اما سود خالص به دلیل تعمیرات اساسی، از ۳۹ هزار میلیارد به ۳۲ هزار میلیارد تومان کاهش یافته است. با این حال، پالایشگاه اصفهان همچنان سودده ترین پالایشگاه کشور باقی مانده است.

باقری دیزج از پیشرفت ۷۰ درصدی پروژه RHU (با سرمایه گذاری ۵۸۰ میلیون یورویی) و ۲۵ درصدی پروژه RHFC (۸۸۶ میلیون یورویی) خبر داد و گفت: «پروژه RHU تا پایان سال ۱۴۰۵ و پروژه RFCC تا سال ۱۴۰۸ به بهره برداری خواهند رسید و نقش مهمی در کاهش نازاری گاز و بنزین کشور خواهند داشت.»



مدیرعامل آبقای استان اصفهان خبر داد:

تقویت شبکه آبرسانی چرمهین

نیازمند۸۰میلیارد تومان اعتبار



اخبار اصفهان

تقویت شبکه آبرسانی شهر چرمهین در شهرستان لنجان نیازمند ۸۰ میلیارد تومان اعتبار است.
مدیرعامل آبقای استان اصفهان گفت: تقویت شبکه آبرسانی شهر چرمهین به ۸۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد. ناصر اکبری در نشست مشترک با رئیس و اعضای شورای شهر و شهردار چرمهین افزود: برای تقویت شبکه آبرسانی این شهر باید علاوه بر اجرای ۹ کیلومتر خط انتقال، یک باب مخزن ذخیره آب با ظرفیت ۲ هزار مترمکعب نیز احداث شود که در صورت تأمین اعتبار، بلافاصله

داشند، عملکرد سالانه سیستم های مدیریتی مورد بررسی دقیق قرار گرفت.
طی این جلسه، شاخص های کلیدی عملکرد، وضعیت اقدامات اصلاحی، نتایج ممیزی های داخلی و خارجی، پیش انطباق با الزامات قانونی و مقرراتی و همچنین ریسک ها و فرصت های مرتبط با مسائل زیست محیطی، ایمنی و بهداشتی مورد بحث و ارزیابی قرار گرفت.

شایان ذکر است در راستای ارتقاء سطح عملکرد سیستم

های مدیریتی، بهبود شرایط کاری، پیشگیری از حوادث، کاهش اثرات زیست محیطی و حرکت به سوی توسعه پایدار در شرکت، در این جلسه پیشنهادهایی ارائه شد و تصمیماتی اتخاذ گردید.

گفتنی است برگزاری منظم این جلسات، نشان دهنده عزم

راسخ سازمان در مسیر بهبود مستمر، انطباق با الزامات بین المللی و ارتقاء سطح سلامت شغلی و محیط زیست در شرکت ذوب آهن اصفهان است.

گروه اقتصاد کائن

فرصتی نوین در صنعت حمل و نقل هوایی اصفهان؛

راه اندازی ایرلاین بومی با سرمایه گذاری اصفهانی ها

مستوره ابراهیمی

استاندار اصفهان از راه اندازی ایرلاین بومی با سرمایه گذاری اصفهانی ها و ایجاد ۲۵۰ فرصت شغلی در هاب فرودگاهی این استان خبر داد. این اقدام که پس از دوده ده توقف در حوزه خطوط هوایی استان صورت می گیرد، نویدبخش توسعه زیرساخت های حمل و نقل هوایی و ایجاد اشتغال تخصصی در اصفهان است.

فرصتی نوین در صنعت حمل و نقل هوایی اصفهان
به گزارش پایگاه خبری سپاهان خبر مهدی جمالی نژاد، استاندار اصفهان، در جلسه ای با مدیران خط هوایی نسیم، هدف از این نشست را برنامه ریزی و هماهنگی های لازم برای آغاز به کار ایرلاین بومی عنوان کرد. وی تأکید کرد که این پروژه در راستای پاسخ به دغدغه ها و خواسته های مردم اصفهان پس از دوده ده وقفه در توسعه خطوط هوایی استان انجام می شود.

سرمایه گذاری و ایجاد اشتغال تخصصی

بر اساس این طرح، ایرلاین راه اندازی شده توسط سرمایه گذاران اصفهانی اداره خواهد شد و انتظار می رود با شکل گیری این شرکت، برای ۲۰۰ تا ۲۵۰ نفر نیروی متخصص فرصت شغلی مستقیم ایجاد شود. همچنین، توسعه این ایرلاین سبب تقویت هاب فرودگاهی اصفهان خواهد شد که می تواند ظرفیت جابجایی مسافران و کالاها را به طور قابل توجهی افزایش دهد.

توسعه خدمات زمینی و تعمیرات هواییما

استاندار اصفهان افزود که علاوه بر فعالیت های پروازی، سایر عملیات زمینی شامل آموزش پرسنل، ارائه خدمات، تعمیر و نگهداری هواپیما نیز با استفاده از ظرفیت های استانی توسعه خواهد یافت. این روند به احتمال زیاد منجر به تقویت زنجیره تأمین خدمات هوایی در استان اصفهان خواهد شد و نقش مؤثری در خودکفایی این بخش ایفا می کند.

نگاه کارشناسانه به اهمیت راه اندازی ایرلاین بومی

یکی از کارشناسان حوزه حمل و نقل هوایی معتقد است که ایجاد ایرلاین بومی در استان اصفهان، نه تنها موجب توسعه اقتصادی محلی و ایجاد اشتغال می شود، بلکه می تواند تأثیر مثبتی در ارتقاء سطح خدمات مسافری و افزایش رقابت در بازار حمل و نقل هوایی داخلی داشته باشد. وی تأکید می کند که با توجه به موقعیت جغرافیایی و ظرفیت های فرودگاهی اصفهان، توسعه هاب فرودگاهی می تواند زمینه ساز جذب سرمایه های بیشتر و ارائه خدمات بهتر به مسافران باشد.

نقش راه اندازی ایرلاین بومی در توسعه اقتصادی

راه اندازی این ایرلاین بومی که سرمایه گذاری آن توسط بخش خصوصی و علاقه مندان اصفهانی صورت گرفته، گامی مهم در جهت تحقق توسعه پایدار اقتصادی استان است. ارائه خدمات هوایی بومی به همراه اشتغال زایی تخصصی، موجب افزایش گردش مالی و رونق صنایع مرتبط در منطقه می شود. این موضوع از منظر توسعه شهری و منطقه ای نیز اهمیت بالایی دارد و می تواند نقش کلیدی در بهبود زیرساخت های حمل و نقل و افزایش رفاه شهروندان ایفا کند.

در نهایت باید بیان کرد که این پروژه، با توجه به اخبار رسمی استان، نشان دهنده عزم جدی مسئولان و فعالان اقتصادی اصفهان در توسعه زیرساخت های حمل و نقل و ایجاد اشتغال تخصصی در استان است. انتظار می رود با ادامه حمایت های همه جانبه، گام های مؤثری در جهت تثبیت و گسترش این ایرلاین بومی برداشته شود که علاوه بر تقویت اقتصاد محلی، خدمات حمل و نقل هوایی را بهبود بخشد و پاسخگوی نیازهای رو به رشد منطقه باشد. این رویداد در شرایطی کلید خورده است که صنعت حمل و نقل هوایی به عنوان یکی از ارکان مهم توسعه پایدار و ارتباطات بین المللی، نقشی حیاتی در رشد و شکوفایی هر منطقه ایفا می کند و ایجاد چنین زیرساخت های بومی، می تواند مبنایی قوی برای آینده اقتصادی و اجتماعی استان اصفهان باشد.

چاپ دوم

مناقصه عمومی یک مرحله ای (مرحله اول /نوبت دوم)

آگهی مناقصه جذب پیمانکار جمع آوری پسماند سطح شهر گلشهر (مرحله اول /نوبت دوم)

شهر داری گلشهر در نظر دارد فراخوان عمومی **جذب پیمانکار جمع آوری پسماند سطح شهر گلشهر** به شماره (سیستمی) ۲۰۴۰۹۹۸۶۸۰۰۰۰۱۵ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۴/۰۵/۰۵

مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۴/۰۵/۱۲

مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۴/۰۵/۲۲

زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۴/۰۵/۲۵

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: استان اصفهان – شهرستان گلیا یگان – شهر گلشهر – بلوار امام خمینی (ره) – شهر داری گلشهر – کد پستی ۸۷۸۴۱۳۹۶۱۳ – تلفن تماس ۵۷۲۳۳۷۲۰ – ۳۱-

شناسه آگهی: ۱۹۷۴۳۶۷



Managing Director: Reza Mahzooniye
chief executive: Marziye Rabei
Deputy Manager: Mohammad Hossein Mahzooniye
Editor-in-Chief: Mohammad Bandarabasi
technical manager: Nooshin Ravaqi
editorial board:
Amin Saryadzi, Shadi Bakhshi, Saman Sofalgar Parisa Jamadi,
Marvay Emadi, Adadeh Soleymannejad

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتاح (بهرام) ساختمان امام (ع)
اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان

اولین روزنامه اقتصادی دوزبانه استان اصفهان

امتیاز: ۶۸/۵

دورنگا: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۲
 فاکس باززرانی اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۰۷
 امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸
 فاکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱
 لیتو گرافی و چاپ صمیم: ۰۲۱-۶۵۵۸۶۸۰۸
 پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۵۰۰
 دیرنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۵۱۴
 روابط عمومی: ۰۳۱-۳۲۲۷۵۴۰
 سازمان آگهی‌های اصفهان:
 ۰۳۱-۳۲۲۷۵۱۸ - ۳۲۲۷۵۱۷ - ۳۲۲۷۵۱۲ - ۳۲۲۷۵۱۶ - ۳۲۲۷۵۱۵
 تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۵۰۰

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سرمدیبر: مرضیه ربیعی
جانشین مدیر مسئول: محمدحسین محزونیه
دبیر تحریریه: امین بندرعباسی
طراح: نوشین رواقی
هیئت تحریریه:
دینا وفاقی، یلدا توکلی، مریم عمادی، سامان
سفالگری، پریسا جمعی، امین سریزدی، حوریه
محزونیه، سعیدواعظ، آزاده سلیمان نژاد

تعیین حد و مرزها

آیا تا به حال احساس کرده‌اید دیگران از شما سوءاستفاده می‌کنند؟ یا احساس می‌کنید در روابط شخصی و کاری خود تحت فشار هستید؟ این کارگاه به شما کمک می‌کند تا با یادگیری اصول تعیین حد و مرز سالم، روابط بهتری بسازید و از انرژی واز خود مراقبت کنید. موضوعات مورد بحث در این کارگاه

۱. حد و مرز چیست و چرا باید حد و مرز داشته باشیم؟
۲. چرا نمی‌توانیم حد و مرز مشخص کنیم؟
۳. چطور ارزش‌هایمان، مرزهایمان را می‌سازند؟
۴. تکنیک‌های آسان برای تعیین حد و مرز
۵. وقتی ارزش‌هایت‌زب ناگذاشته می‌شوند: چطور واکنش نشان دهیم؟

پایان: سه‌شنبه ۱۴ مرداد ۱۴۰۴ - ۲۰:۰۰

شروع: سه‌شنبه ۱۴ مرداد ۱۴۰۴ - ۱۷:۰۰

معرفی کتاب اخبار اصفت

مثل آدم بفروش

ممکن است با خودتان بگویید:
 - من کفروشنده نیستم.
 - از این که چیزی به دوستانم بفرو
 - چطور بیان کنم؟
 - اگر با جواب منفی مواجه شوم چه
 - من کسی را رانی شناسم!
 ...-
 توجه داشته باشید که تمامی
 بپذیرید. همانطور که یاد گرف
 هوشمند استفاده کنید و با چط
 سفارش دهید، پس یاد گرفتن
 کسب و کار بازاریابی شبکه‌ای را
 اما سوال اینجاست: چطور می
 بپذیریم؟ پس پرسشی است که
 پاسخ آن به شما داده می‌شود.

درباره کتاب مثل آدم بفروش!

کتاب مثل آدم بفروش! به قلم کیت ارانه راهکارهایی کاربردی به شما درون فشار و مساجمت محصولات خود بدون نیاز به کتاب مثل آدم بفروش:

تام شرایتر (Tom Schreiter) و کیت شرایتر (Schreiter) در کتاب مثل آدم بفروش (for Network Marketers) به شما در کسب و کارتان کمک می‌کند. در کسب و کار خود فروشی سود سریعی به همراه خود خواهید داشت. برای شروع کسب و کار بازاریابی شما است.

رضایت مشتری در خرده فروشی سبب درآمد ثباتی داشته باشید فقط کافی است خرید کنید و به صورت نیاز به آن‌ها خدمت دهید و به صورت نیاز به آن‌ها خدمت دهید و به صورت نیاز به آن‌ها خدمت دهید.



گریستوفر مارتی
ز زندان تا باشگاه
فیتنس اجتماعی



کریستوفر «کاس» مارت هاستانی الهامبخش از تغییر مسیر زندگی و خلق یک کسب‌وکار بازاریابی اجتماعی است. او در طول یک فروش ساده مخدر به عنوان رهبر شبکه که برای آزمایش میوه مردم، افراد را اولایل همه بیست سالگی یا حکم زندان مواجه شد. این تجربه نقطه عطفی در مسیر او بود. در زمان پزشکان اعلام کردند که وضعیت سلامتی او به گونه ای نگران کننده است؛ تست سونار و تست کنترل و فاکتورهای مربوطه در صورت ادامه سبک زندگی قبلی، احتمال کرد و زودرس در زندان وجود داشت. این هشدار او را انداخت تا ورزش آغاز کند اما هر قدر فضای مسول سلولی تمرین های مانند شناوری دیوار پرش در نزدیکی زمین ترمیزات وزن پیش، توسط بر عرض شده بیش از ۳۰ کیلوگرم کاهش وزن داشته باشد. انگیزی او زمانی دوچندان شد که سایر زندانبان خواسته روش خودخواندنی را بیاوردند: در داخل زندان به کمک بیش از ۱۲ نفر دیگر آمدن و جمع آوری ۴۵- کیلوگرم کاهش وزن برای گروه ایجاد کرد. در دوران افرادی، مارته فرصت یافت درباره پنداش پیشنهاد بدیدشد ایده کسب کاری نوآورانه را طراحى کنند: یک تیم ورزشی و مربیان تربیتی زنهای زندانى که بدون تجهیزات، تنها با وزن بدن انجام مى شد. او اين طرح را در ذهن خویش پرورش داد و پااين دوران زندان، تصمیم ياد آنرا جارى كند.

همچنين او با گذراندن دوران محرومي بيكرارى شروع به تمرين كرد كه يك بار در حمله دزدان و اولین

بهره‌برداری از مجهزترین ایستگاه آتش‌نشانی در اصفهان

■ آزاده سلیمان نژاد ■

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان، از بهربرداری رسمی پروژه حادثه ساختمان آتش نشانی میدان جنگ خبر داد و گفت: این پروژه تا به پیرانی یک هزار و ۲۵۰ مترمربع و هزینه‌ای بالغ بر ۷۰ میلیارد تومان به بهربرداری رسیده و یکی از ایستگاه‌های بزرگ و کامل در سطح شهر محسوب می‌شود.

هشاد و موسومین پیرزاده نام ۷۷ به احترام مردم اصفهان "با محوریت بهربرداری از پروژه‌های عمرانی منطقه ۷ شهرداری اصفهان" با حضور جمعی از مدیران شهری، اصحاب رسانه و خانواده شهدای شهرداری در جنگ تحمیلی ۱۲ در ایستگاه آتش نشانی میدان جنگ برگزار شد.

مهدی سلطان آقایی در این مراسم گفت: در طراحی این ایستگاه، تمامی امکانات لازم برای یک ایستگاه آتش نشانی مدرن و کارآمد در نظر گرفته شده است و این موضوع می‌تواند به افزایش سرعت عمل نیروهای امدادی در مواقع بحرانی کمک شایانی کند.

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان در ادامه به موضوع ساماندهی خیابان سعدی واقع در میدان حج پرداخت و بیان کرد: این خیابان به طول ۹۳۰ متر از جمله مسیرهایی بود که مشکلات متعددی داشت و شهروندان از وضعیت آن

فلاهی‌مند بودند. اکنون با اجرای عملیات زیرسازی، تمویض کامل آسفالته و ایجاد کانال های دفع آبهای سطحی، بخش عمده‌ای از مشکلات این محور مرتفع شده است.

سپهران قاضی از ساماندهی محدوده ذکیر به‌عنوان یکی دیگر از پروژه های مهم منطقه یاد کرد و اظهار داشت: در این محله بین ۸۴۰ متر پیااده‌روسازی و ۷۰۰ متر آسفالت‌ریزی انجام شده و علاوه بر آن، ساماندهی پارک باغ‌فوشخانه نیز در دستور کار شهرداری قرار دارد.

در همین راستا به کلنگ‌زنی پروژه مجموعه فرهنگی ورزشی بیکتاکو در محله ذکیر اشاره کرد و گفت: این مجموعه با مشارکت خیرین ساخته خواهد شد و در آینده با درجک به یک پایگاه فرهنگی، ورزشی و اجتماعی برای اهالی این منطقه تبدیل می‌شود.

ذکیر منطقه ۷ شهردهی اصفهان در بخش دیگری از سخنان خود به کمیود فضای سبز در جنوب منطقه اشاره کرد و تأکید کرد: در منطقه جنوب، زمین‌های قابل استفاده برای ایجاد فضای سبز بسیار محدود است. ما در شهرداری در تلاش هستیم تا کوچک‌ترین قطعه زمین‌های موجود را به فضای سبز عمومی اختصاص دهیم.

باز افزود: امروز شاهد افتتاح یک پارک محلی با مساحت

۱۸۰۰ مترمربع هستیم که به‌عنوان یک فضای سبز کوچک اما ارزشمند، در خدمت شهروندان این محدوده قرار خواهد گرفت. در مراسم هم‌چنین سرپرست سازمان آتش‌نشانی اصفهان ۱۵۰ نیروی انسانی جدید به این مجموعه طی یک ماه آینده خبر داد.

مید باقری، گفت: امروز همه مهمان یکی از خانه‌های آتش‌نشانان هستیم، چرا که ما آتش‌نشانان بیشترین زمان خود را در این شهر می‌سپری می‌کنیم و به‌صورت ۲۴ ساعته آماده خدمت‌رسانی به شهروندان هستیم. بیش از آنکه کنار خانواده‌ها، خدمت‌رسانی به شهر را داریم.

مید باقری، گفت: ما آتش‌نشانان هستیم، نخستین و تنها ایستگاه این منطقه در روزی با تأکید بر اهمیت این روز برای منطقه ۷ گفت: امروز روزی تاریخی برای منطقه ۷ به شمار می‌آید؛ چرا که این ایستگاه آتش‌نشانی، نخستین و تنها ایستگاه این منطقه در یکی از نقاط کلیدی و راهبردی شهر است و ما شاهد گشایش یکی دیگر از قلب‌های شبکه هوشمند ایمنی در شهر اصفهان هستیم.

مید باقری ادامه داد: ایستگاه آتش‌نشانی میدان حج یک‌پوست و هشتمین ایستگاه در سطح شهر است که در منطقه ۷ افتتاح می‌شود. بر اساس سند استراتژی و راهبردی شهرداری اصفهان و رویکرد مدیریت آتش‌پزی و شورای اسلامی شهر،

برای نخستین بار موضوع ایمنی به شکل جدی و سازمان یافته دیده شده است و مادر سازمان آتش نشانی شاخص‌هایی را در بین زمینه تدوین و تعریف کرده‌ایم.

دکتر افروز: یکی از مهم‌ترین شاخص‌های ضریب ایمنی در شهرداری، تعداد ایستگاه آتش نشانی است که باعث افزایش سرعت عمل آتش نشانی می‌شود و این امر از ویژگی‌های مهم است.

سرپرست سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری مضافات با اشاره به عدالت مکانی در ارائه خدمت گفت: برای احداث ایستگاه آتش نشانی در منطقه ۷ توجه ویژه‌ای به عدالت مکانی شده و جانمایی این بیست و هشتمین ایستگاه بر اساس استانداردهای ملی و بین‌المللی و داده‌های علمی انجام اجرا شده است.

قوی‌تر از تمام اعلام کرده‌ام ایستگاه آتش نشانی دیگر نیز در سطح استان است و در زمینه منابع انسانی نیز تا ماه‌های آینده ۱۵ نیروی جدید به سازمان افزوده خواهد شد.

ری‌هچنین از حمایت‌های مدیریت شهری، شورای اسلامی شهر و مدیریت منطقه ۷ شهرداری تقدیر کرد و گفت: امیدواریم این حمایت‌ها هم‌زمان با تمام هم‌داندانان، این ایستگاه آتش نشانی به یکی از پیشرفته‌ترین و برترین ایستگاه‌های

