

## How to Get Good Looking Nails Fast: Expert Tips

چگونه ناخن های زیبا داشته باشیم؟



۵ قیمت ۷۰۰۰ تومان

### جنگ غزه و رمزگشایی از سرنوشت معماری عادی سازی روابط عربستان سعودی و اسرائیل

به احتمال فراوان چهره یک جنگ فرسایشی را نیز به خود خواهد گرفت به قدری زیاد و گسترده است که همکاری هر کشور عربی با صهیونیست ها در دوره پس از این درگیری ها را به شدت پرهزینه کرده است. در واقع هر کشور عربی و به ویژه عربستان سعودی (که برای خود موفقیتی ویژه در جهان عرب و اسلام قائل است)، در صورت همکاری با صهیونیست ها و بهبود روابط با این رژیم، با انتقادات گسترده ای از سوی افکار عمومی جهان عرب و اسلام روبه رو خواهد شد.

ادامه در صفحه ۲...

### سرمقاله سامان سقاکی

تحلیلگر بین المللی

از تاریخ ۱۷ اکتبر و اجرای موفقیت آمیز عملیات "طوفان الاقصی" توسط جنبش حماس علیه رژیم صهیونیستی و متعاقباً اوچ گیری فضای جنگ و درگیری میان صهیونیست ها و جریان های مقاومت فلسطینی، بسیاری از ناظران و تحلیلگران سعی در واکاوی ابعاد مختلف معادلات مطرح در قالب درگیری های مذکور و آثار و تبعات آن ها در سطوح مختلف داشته و دارند. از این رو، یکی از نکاتی که در بحبوحه شعله ور شدن آتش جنگ غزه مطرح می شود این است که سرنوشت معماری عادی سازی روابط رژیم صهیونیستی و عربستان سعودی که قبلاً از اجرای عملیات

### چهره روز



رئیس کل دادگستری اصفهان

#### لازمه حکومت دینی اجرای عدالت در همه عرصه ها است

رئیس کل دادگستری استان اصفهان گفت: لازمه حکومت دینی اجرای عدالت در عرصه های مختلف فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و غیره است...

۲

### مدیر پژوهش، خلاقیت و فناوری های نوین شهرداری اصفهان: همایش ملی «مدیریت انرژی در ساختمان» در اصفهان



معاون وزیر میراث فرهنگی در جشن ملی «کاشان شهر جهانی نساجی سنتی»: قوانین قدیمی و نگاه غیر اقتصادی مهمترین مشکل صادرات صنایع دستی است

۶

### جدیدترین خبرهای ایران و جهان را از کانال نسل فردا در ایتا مشاهده کنید

آدرس: @naslfardanews

۲

### آگهی مناقصه

**الف) موضوع:** نگهداشت فضای سبز شهر، تنظیف و رفت و روب، جمع آوری پسماند شهر و امورات متفرقه عمرانی و خدماتی شهرداری بادرود.

**ب) مبلغ اولیه:** ۵۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

**ج) مدت انجام کار:** ۵ ماه از تاریخ صورت جلسه تحویل کار

**برگزاری مناقصه:** صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولتی می باشد و کلیه مراحل مناقصه شامل خرید و دریافت اسناد مناقصه پرداخت تضمین شرکت در مناقصه ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مناقصه گران محترم از این طریق توکن پذیر می باشد.

۲- متقاضیان از تاریخ نشر اولین آگهی ۱۴۰۲/۸/۱۵ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۸/۲۱ فرصت دارند با مراجعه به شهرداری بادرود اقدام و اسناد شرکت در مناقصه را دریافت نمایند همچنین متقاضیان تا تاریخ ۱۴۰۲/۹/۱ فرصت دارند قیمت پیشنهادی خود را از طریق سامانه ستاد ارسال فرمایند.

۳- پیشنهادهای رسیده در ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۲/۹/۲ در کمیسیون عالی معاملات شهرداری که در محل شهرداری تشکیل می گردد قرائت و بازگشایی خواهد شد.

۴- پیشنهادها باید کامل و بدون قید و شرط باشد و پس از موعد مقرر در بند یک هیچگونه پیشنهادی اعم از کتبی یا شفاهی خواه قبل از تصمیم کارفرما و یا بعد از آن پذیرفته نخواهد شد و کارفرما از قبول پیشنهادهای مشروط و مبهم و فاقد تضمین لازم و کافی و لاک و مهر نشده معذور است.

۵- پیشنهاد دهندگان می بایست جهت تضمین شرکت در مناقصه پنج درصد مبلغ اولیه ۲/۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال را به صورت فیش واریزی به حساب شماره ۱۰۶۶۸۲۱۹۰۰۰۱ نزد بانک ملی با ضمانتنامه معتبر بانکی ارائه نمایند.

شناسه آگهی: ۱۵۹۹۳۱۰

شهرداری بادرود

### آگهی تجدید مزایده فروش یکدستگاه خودروی سواری پژو پارس اتومات TU5A شهرداری میمه شماره ۱۰۰۲۰۹۵۲۸۸۰۰۰۰۰۲ و شماره پارتی ۱۱۰۲۰۹۵۲۸۸۰۰۰۰۰۲ و کد مزایده گذار ۹۵۲۸۸

شهر داری میمه در نظر دارد به استناد مصوبه ۴۰۱/۶۰ مورخ ۱۴۰۲/۴/۱۳ شورای اسلامی شهر میمه، تعداد یکدستگاه خودروی سواری پژو پارس اتومات TU5A تجاری را از طریق تجدید مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) با کد مزایده گذار ۹۵۲۸۸ و شماره مزایده - ۱۰۰۲۰۹۵۲۸۸۰۰۰۰۰۲ و به شماره پارتی ۱۱۰۲۰۹۵۲۸۸۰۰۰۰۰۲ به صورت الکترونیکی نسبت به فروش اقدام نماید.

سیمترونیپ	شماره انتظامی	ظرفیت	شماره موتور	شماره شاسی	مدل	رنگ
سواری پژو پارس اتومات TU5A	۴۹۹م۷۸-ایران ۵۳	جمعا ۵ نفر	۱۳۴B۰۰۰۳۶۱۹	NAAN5۱1FEJH۶۴۲۵۳۳	۱۳۹۷	سفید-روغنی

ردیف	شرح	قیمت یا کار شاسی	قیمت پیشنهادی بر بال
۱	یکدستگاه سواری پژو پارس اتومات	۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۸/۱۵ ساعت ۱۳:۳۰ | مهلت در یافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۸/۱۳ ساعت ۱۹:۰۰ | تاریخ باز دید: ۱۴۰۲/۸/۲۳ لغایت ۱۴۰۲/۸/۲۳ ساعت ۱۴:۰۰ | مهلت ارسال پیشنهاد: ۱۴۰۲/۸/۲۳ ساعت ۱۳:۳۰ | تاریخ باز گشایی: ۱۴۰۲/۸/۲۳ | تاریخ اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۸/۲۵

ضمناً رعایت موارد زیر الزامی است:

۱- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه) پرداخت تضمین شرکت در مزایده (دوبله) ارسال پیشنهادات قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.

۲- کلیه اطلاعات املاک و مستندات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلام عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.

۳- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند: مرکز پشتیبانی و راهبردی سامانه: ۲۱-۲۱۹۲۴۴-۰۰ | اطلاعات تماس دفتر ثبت نام سایر استان ها، در سامانه www.setadiran.ir بخش ثبت نام/پرو فایل مزایده گر موجود است.

روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر میمه  
 شناسه آگهی: ۱۵۹۶۵۹۶

### پنج قدم برای ساختن تیم قوی

جهت راه اندازی یک استارت آپ موفق

آغاز به کار، پیشرفت و موفقیت هر استارت آپ به وجود یک تیم قوی و متشکل از افراد زنده و آگاه از موضوع بستگی دارد. این مساله از اهمیت ویژه ای برخوردار است و در پیروزی و شکست پروژه تأثیر بسیاری دارد.

#### موقعیت های مورد نیاز را شناسایی کنید

اگر شما یک فرد تکنیکال و دوستان فردی ست که بیشتر به جنبه های تجاری تمایل دارد، این بهترین حالت برای ایجاد یک ساختار و شالوده محکم در تیم شماست.

#### استخدام به عنوان مشاور، قراردادی، پیمانکار یا تمام وقت

شما می توانید با حضور در یک همایش در حوزه خود، تعداد زیادی از افراد فعال در آن حوزه را یافته و از آنها به عنوان مشاور بهره ببرید.

#### پروسه استخدام چگونه است؟

سعی کنید با کارهای کوچک او را محک بزنید و به تدریج وظایف بزرگتر به او محول کنید.

#### چه مواردی را باید پس از استخدام مد نظر قرار داد؟

باید استراتژی هایی برای آموزش، ترفیع و توسعه شغلی برای آنها در نظر داشته باشید. این موارد انگیزه افراد تیم شما را بهبود می بخشد.

#### برای موقعیت های کاری کاندید انتخاب کنید

چهار فاکتور (تجربه کار تیمی- توصیه شدن از جانب دوستان - کار با حقوق پایین - علاقمند به ایده شما) را مد نظر داشته باشید.

اینفوگرافیک

اخبار اصفهان  
 نوشین رواقی





معاون وزیر میراث در کاشان خبر داد:

### ارائه تسهیلات ارزان قیمت به هنرمندان صنایع دستی کشور

معاونت صنایع دستی وزارت میراث فرهنگی امسال در قراردادی با صندوق کارآفرینی امید در صد ارائه تسهیلات به هنرمندان صنایع دستی و گردشگری است. مدیرکل دفتر تسهیلات و تامین منابع وزارت میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری در حاشیه افتتاح نخستین خانه صنایع دستی کاشان، رویکرد این وزارتخانه را در حمایت از هنرمندان کاشانی ایجاد تعاونی دانست و گفت: از محل تبصره ۱۸ معاونت صنایع دستی سال گذشته ۹۰۰ میلیارد تومان تسهیلات بین تولید کنندگان صنایع دستی توزیع کرد و امسال هم در قراردادی با صندوق

مدیر کل هماهنگی امور اقتصادی استانداردی اصفهان:

### سهامیه آرد نانوائی‌های آران و بیدگل ترمیم شد

مدیر کل هماهنگی امور اقتصادی استانداردی اصفهان در حاشیه کارگروه آرد و نان آران و بیدگل گفت: با توجه به محاسبات دستگاه‌های مربوطه در شهرستان و میزان پخت سهمیه‌های آرد نانوائی‌های شهرستان ترمیم می‌شود و از این بابت مشکلی در تامین نان مردم وجود نخواهد داشت. امید شریفی اخذ تصمیمات در حوزه تامین سهمیه و جبران کسری سهمیه‌ها و همچنین در حوزه کیفیت نان عرضه شده در نانوائی‌های آران و بیدگل را از دیگر موارد مطرح شده در حوزه آرد و نان آران و بیدگل برشمرد.

فرمانده انتظامی کاشان خبر داد:

### دستگیری سارقان سریالی موتورسیکلت در کاشان

فرمانده انتظامی کاشان گفت: کارآگاهان پلیس آگاهی شهرستان کاشان، ۴ نفر سارقی که در ساعات پایانی شب اقدام به سرقت‌های سریالی موتورسیکلت در سطح شهر کاشان می‌کردند حین

به وسعت ۲۰۰ متر مربع؛

### هدا یک منزل مسکونی در کاشان برای حوزه سلامت

کوروش ساکی رییس دانشگاه علوم پزشکی کاشان گفت: محمود شقایقی به همراه همسرش پروین داوری منزل مسکونی ۲۰۰ متری خود را به دانشگاه برای کمک به ارتقای حوزه سلامت اهدا کردند. علیرضا مرفح رئیس اداره سازمان های مردم نهاد و

خریان سلامت نیز گفت: خیران تا زمان حیاتشان ساکن در ملک مورد صلح هستند و پس از وفات آن بزرگواران، ملک در اختیار دانشگاه علوم پزشکی کاشان برای صرف هزینه در حوزه سلامت قرار می‌گیرد.

معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی:

### کاشان سرزمین ریشه‌های فرهنگی و هنری ایران زمین

مریم جلالی دهکردی در حاشیه آیین پاسداشت ثبت جهانی کاشان به‌عنوان شهر جهانی نساجی سنتی، گفت: امروز مسئولیت ما چنان سنگین است و باید بتوانیم با روایت میراث ارزشمند فرهنگی هنری‌مان، آن را به نیکی به جهانیان معرفی کنیم. وی افزود: کار ما ایرانیان یافتن است، همان یافته‌هایی که از مادران این سرزمین با تکبیر مهر و ایمانشان پدید آمد. وی گفت: از امروز نه‌تن‌ها هنرمندان و پیشکسوتان، بلکه حتی کودکانی که در کاشان متولد می‌شوند در

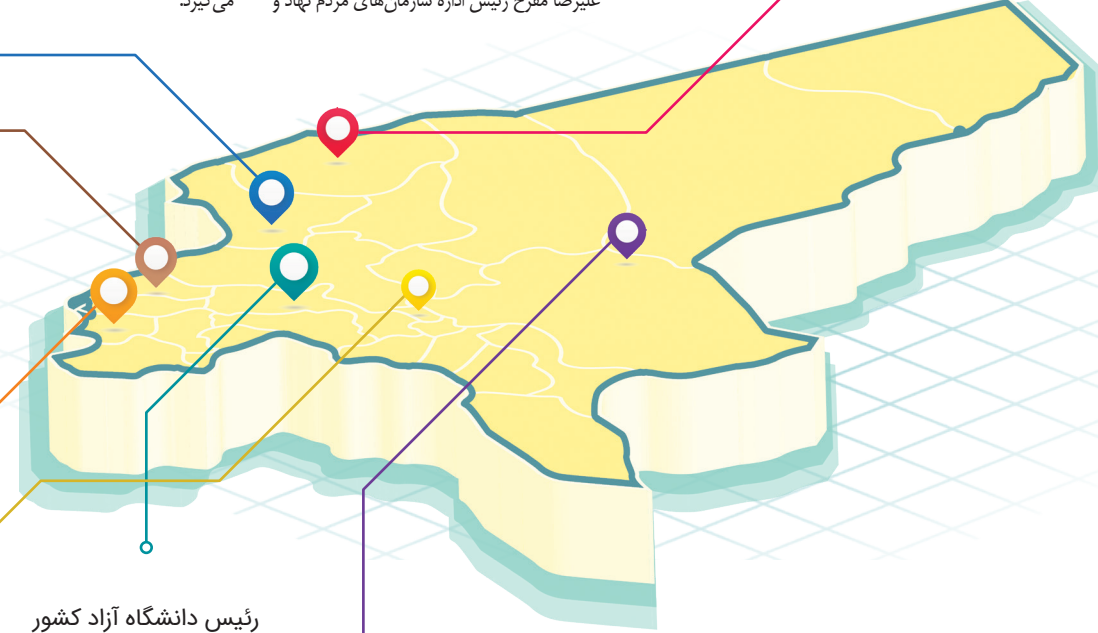
ستاد بازآفرینی شهری گلیایگان:

### توزیع ۲۹۰ تن قیر در شهرستان گلیایگان

رئیس اداره مسکن و شهرسازی گلیایگان در جلسه ستاد بازآفرینی شهری گلیایگان با اشاره به اینکه ۱۷۰ تن قیر به شهرداری گلیایگان، ۷۰ تن به شهرداری گوگرد و ۵۰ تن هم به شهرداری گلشهر گلیایگان تخصیص داده شده

### بهره برداری از چهار طرح خدماتی و عمرانی در بوئین میاندشت

افتتاح قرارگاه جهادی پیشرفت منطقه‌ای به نام شهید محسن حججی، دفتر نظام مهندسی و کانون کارگران بازنشسته تامین اجتماعی بوئین میاندشت با ۱۲۰۰ نفر عضو از جمله طرح‌های خدماتی بود که امروز به بهره برداری رسید. همچنین خیابان تازه ساخت کشاورز بوئین میاندشت با ۵۰ میلیارد ریال هزینه گشایش یافت و برای ساخت این خیابان ۱۵ هزار مترمکعب عملیات خاکبرداری، ۷۰۰ متر مکعب سنگ چینی و ۹۵۰ مترمربع پیاده رو سازی



مدیر آموزش و پرورش شهرستان کوهپایه اعلام کرد:

### اعزام دانش آموزان کوهپایه به اردوی راهیان نور

هاشمی مدیر آموزش و پرورش شهرستان کوهپایه با اشاره به اعزام دانش آموزان با دو دستگاه اتوبوس گفت: این کاروان به مدت ۴ روز از مناطق نهر خین، موزه دفاع مقدس خرمشهر، منطقه ذوالفقاریه آبادان، شلمچه و رزمایش شبانه اردوگاه شهید باکری بازدید می‌کنند. تقویت فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه و آشنایی دانش‌آموزان با ارزش‌های دفاع مقدس هدف اصلی اجرای اردوی راهیان نور است. اردوهای راهیان نور دانش‌آموزی در استان اصفهان از یکم آبان آغاز شده است.

سخنگوی اورژانس استان اصفهان:

### سه کشته و سه مصدوم در حادثه واژگونی خودرو

سخنگوی اورژانس استان اصفهان گفت: پس از اعلام حادثه در ساعت ۰۶:۳۴ صبح سهشنبه به اورژانس دو واحد امدادی اورژانس ۱۱۵ و یک کد هلال احمر به محل حادثه در نزدیکی مجتمع رفاهی کوهپایه اعزام شدند. عباس عابدی با اشاره به اینکه سه نفر از سرنشینان این خودرو شامل مرد ۳۲ ساله و دو کودک ۲ و نیم ساله و ۶ ماهه در دم جان باختند افزود: سه مصدوم این حادثه نیز شامل دو مرد و یک زن به بیمارستان‌های الزهرا و قارایی منتقل شدند.



محمد مهدی طهرانچی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی کشور در بازدید از رویداد صدرا در دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد گفت: ایجاد بستری مناسب برای اشتغال دانشجویان از اهداف مهم دانشگاه آزاد است و امسال با برگزاری رویداد صدرا در نظر دارد ۲۴ هزار دانشجو را در این طرح شرکت دهد.

فرید نعیمی رئیس دانشگاه اسلامی واحد نجف آباد گفت: امسال در رویداد صدرا ۱۰۰ شرکت با هزار فرصت شغلی در این واحد دانشگاهی حضور دارند. صدرا به معنی صنعت، دانشگاه، راه اشتغال است.

نیشابور مایه خیر و برکت برای مردمان این دو دیار پر افتخار بشود.

### ظرفیت‌های شهر نیشابور باید به درستی برای آیندگان تبیین شود

سیدحسن میرفانی، شهردار نیشابور در حاشیه آیین امضا تفاهم نامه خواهر خواندگی دو شهر نیشابور و شاهین شهر اظهار کرد: خوشحالم که زمینه عقد خواهر خواندگی شهر نیشابور ۷ هزار و ۵۰۰ ساله با شهر علم، دانش و خلاقیت و نگین اصفهان شهر شاهین شهر فراهم شده است. وی افزود: نیشابور افتخار دارد که میزبان اهل بیت علیهم السلام از جمله: امام هشتم علی بن موسی الرضا علیه السلام، خیم نیشابوری و بزرگان ادبیات و علمی ایران بوده است. شهردار نیشابور با بیان اینکه شهر نیشابور بیش از ۳۰۰ هزار نفر جمعیت دارد و خود نرفته است، تصریح کرد: نیشابور ظرفیت بزرگ فرهنگی و علمی در آن نرفته است که هر چند در تاریخ



نیشابور مایه خیر و برکت برای مردمان این دو دیار پر افتخار بشود. سیدمحمدرضا کاظمی طبا فرماندار شهرستان شاهین شهر و میمه در این جلسه با اشاره به ظرفیت‌های بالای شهر شاهین شهر اظهار کرد: شاهین شهر با بیش از ۲۵۰ هزار جمعیت در حوزه‌های مختلف علمی، گردشگری، صنعتی و غیره دارای ظرفیت‌های بسیار بالایی است. وی با بیان اینکه شهرستان شاهین شهر

### شاهین شهر و نیشابور خواهر خوانده شدند

تفاهم نامه خواهر خواندگی ۲ شهر شاهین شهر و نیشابور صبح سهشنبه با حضور شهرداران (سید ابریشمی راد \_ سیدحسن میرفانی) و اعضای شورای اسلامی دو شهر و همچنین سیدمحمدرضا کاظمی طبا فرماندار شهرستان شاهین شهر و میمه در سالن جلسات تالار شیخ بهایی شاهین شهر به امضا رسید.

### گزارش

با حضور معاون وزیر میراث فرهنگی؛

### خانه نساجی سنتی محتشمی در کاشان گشایش یافت

خانه نساجی سنتی محتشمی در شهر جهانی نساجی سنتی (کاشان) با حضور معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی افتتاح شد. به گزارش خبرنگاری مهر، این خانه با قدمت قاجاریه به‌عنوان موزه زنده به همت بخش خصوصی خریداری و توسط استاد حلی به مدت ۱۰ سال مرمت و بازسازی شد.

احمد دانایی نیا رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان کاشان در آیین افتتاح خانه نساجی محتشمی گفت: با توجه به کاربری آموزشی این خانه تاریخی، فروشگاه صنایع دستی، کافه، عکاس‌خانه، کارگاه‌های آموزش رنگرزی، چله پیچی، بافت انواع پارچه، گلیم، جاجیم، قالیبافی، خیاط‌خانه و طراحی پارچه و لباس در این خانه برپا است. وی افزود: با توجه به اشتغال مستقیم ۱۰ نفر در مرکز آموزشی، این خانه تاریخی باهدف حفظ و احیا هنرهای سنتی به‌ویژه دست‌بافت‌های کاشان گشایش یافت.

به گزارش مهر، مریم جلالی، معاون وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی برای حضور در ویژه‌نامه‌های آئین پاسداشت جهان شهر کاشان، شهر جهانی نساجی سنتی، ثبت ملی و جهانی کاشان، شهر جهانی نساجی، آئین افتتاحیه خانه نساجی سنتی محتشمی، رونمایی از تمبر یادبود نکوداشت کاشان، شهر جهانی نساجی، رونمایی از یادمان شهر جهانی نساجی در یکی از میدان‌های شهر، نورافشانی بوستان کاشان، شهر جهانی نساجی و نام‌گذاری یکی از بوستان‌های بزرگ شهر کاشان به نام نساجی سنتی به کاشان خاستگاه تمدن بشری، شهر فرش و عطر و گلاب سفرکرده است.

شهردار کاشان خبر داد:

### آغاز فرآیند اجرایی پروژه احداث بازار روز مسکن مهر کاشان

کیومرث محمدپور پیش از ظهر سهشنبه در جمع خبرنگاران با اشاره به نیاز ناحیه مسکن مهر به این فضای خدمت‌رسان و همچنین با تقدیر از اداره راه و شهرسازی برای اختصاص زمین اظهار داشت: با توجه به مطالبه ساکنان مسکن مهر و نیاز شهروندان این ناحیه برای دسترسی مستقیم به میدان میوه و تره بار و همچنین سایر مایحتاج مصرفی خانوار این پروژه در دستور کار مدیریت شهری قرار گرفت. وی مساحت کل سایت بازار را حدود سه هزار و ۲۰۰ متر مربع ذکر و ابراز داشت: این مجموعه به صورت ترکیبی از بازار و فضای سبز خواهد بود.

شهردار کاشان فاز نخست این پروژه را دارای ۲۵ غرفه و یک سوپرمارکت اعلام و تصریح کرد: با پیش‌بینی صورت گرفته این پروژه با اعتباری حدود ۳۰ میلیارد ریال در دهه فجر آماده بهره‌برداری می‌شود. وی گفت: این بازار که در مجاورت مجتمع تجاری شهرک خاتم الانبیا (ص) جامایی شده، پس از احداث، مدیریت آن برعهده سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی خواهد بود.



## IRISL head stresses need for expansion of commercial maritime fleet

The head of the Islamic Republic of Iran Shipping Lines (IRISL) has stressed the importance of the commercial maritime fleet for the country's economy, calling for the development of the mentioned fleet in the country, Maritime News Agency (MANA) reported. "Considering the necessity of development in the shipping fleet of the Islamic Republic of Iran, if the development of the maritime sector is not pursued, in the next ten years 70 percent of the country's international fleet will not be able to travel in the developed ports of the world," Mohammadreza Modares Khabani said in a conference on Sunday. He further said that the IRISL is one of the oldest companies in the field of maritime transportation in the country with a history of 56 years.

## Iran's cereal production exceeds 21m tons in current crop year: FAO

Cereal production in Iran reached 21.2 million tons in the current crop year, according to the United Nations Food and Agriculture Organization (FAO)'s latest Crop Prospects and Food Situation report.

Based on the said report, the Islamic Republic's cereal production in the current crop year has increased by two percent compared to the previous year when the output was 20.6 million tons. FAO has placed Iran in fourth place among the Asian nations in terms of the volume of cereal production. According to the organization, Iran's wheat production, which stood at 13 million tons in the 2022 crop year, has increased by 500,000 tons to reach 13.5 million tons in the current year. Rice production also reached 3.5 million tons in the current year, without any changes compared to the previous crop year.

FAO has put Iran's total cereal stocks at 12.1 million tons in the current year, registering a 100,000-ton increase compared to the previous year. With this volume of stocks, Iran has ranked fourth in the world. China has been ranked first with 399 million tons of cereal stocks. India with 64 million tons and Turkey with 12.7 million tons have taken the second and third places respectively.

Back in May, FAO released a report in which Iran was ranked 43rd in the world in terms of food imports despite being the 17th most populous country in the world. The UN entity's statistics show that industrialized countries were the largest importers of food products in the world.

According to the organization, Iran currently stands among the world's top producers of agricultural products.

## How to Get Good Looking Nails Fast: Expert Tips

Source: <https://www.wikihow.com/Make-Your-Fingernails-Look-Good>

By: PARISA JAMADI

Keep reading to learn the best ways to care for your nails, as well as which foods to go for to strengthen your nails from the inside out.

### Things You Should Know

- Trim your nails once a week, and use a nail file to keep them flat and smooth.
- Apply cuticle oil and a nail hardener to strengthen your nails and the skin around them.
- Use natural products that don't include acetone to avoid damaging your nails.
- Eat foods that are rich in biotin and zinc to promote healthy nail growth.

### Caring for Your Nails

Clip your nails once every other week. Try not to bite your fingernails when they get long. Instead, maintain a set of beautiful nails by trimming them on a regular basis. While it might be tempting to grow them out, aim to keep your nails a manageable length. Use a pair of sanitized nail clippers to create an even, consistent trim.[1] Keep the edges of your nails smooth with a nail file. Don't panic if you break

or scrape a nail against a rough surface. Instead of biting or chewing off the nail, use a smooth file to buff out the sharp edge.

Use nail clippers to trim your hangnails at the root. Don't rip off your hangnails by hand—this can cause you to tear away the skin around your fingers (ouch!). To prevent infection, use a pair of clippers to cut your hangnails at the root. Additionally, try to avoid biting or nibbling at your hangnails, as this will do more harm than good.[3] Apply cuticle oil once a day. Keep your nails looking refreshed and hydrated by saturating them with cuticle oil each day.

Apply a nail strengthener to harden your nails. Do your nails feel brittle or weak? If so, a nail hardener might be just the product for you. Swipe the product on once a day just like you would normal nail polish, then let it soak in. Over time, your nails will toughen up and grow in stronger.[6] Leave your cuticles alone to prevent infection. Avoid the temptation to pick at

## TEDPIX gains 14,000 points on Monday

TEDPIX, the main index of the Tehran Stock Exchange (TSE), gained 14,143 points (0.7 percent) to 2,030,878 on Monday, which is the third day of the Iranian calendar week. TSE is one of the four Iranian stock

exchanges, and the most important one. The other three ones are Iran Mercantile Exchange (IME), Iran Energy Exchange (IRENEX), and Iran's over-the-counter (OTC) market, known as Iran Fara Bourse (IFB).



or bite around your nails. While they can seem pesky at times, you need healthy, intact cuticles to keep bad bacteria out of your nails. If they're really bothering you, use a cuticle pusher to nudge them further down your nail.[7] Use nail products that don't include acetone. Avoid products with ingredients that can cause damage to your nails, like acetone.

Scrub beneath your nails with soap and water as needed. Avoid picking out dirt and other gunk from your nails with anything pointy, like a metal tool.

### Maintaining a Healthy Diet

Eat foods that are high in biotin to make your nails thicker. Add fresh, biotin-rich foods to your diet like cauliflower, eggs, beans, bananas, lentils, salmon, and peanuts. Monitor your nails over several

weeks to see if they feel stronger and thicker.[10]

Snack on foods that contain a lot of protein to strengthen your nails.[12] If you eat meat and other animal products, try adding chicken, lean red meat, dairy, and eggs to your diet. Additionally, you can opt for whole grains, soybeans, and nuts, regardless of your dietary preferences.

## Iran, China sign petchem co-op agreement

Iran and China inked an agreement on petrochemical cooperation on Sunday.

Iran's National Petrochemical Company (NPC) signed the agreement on the sidelines of the 6th China International Import Expo (CIIE).

Iran holds a pavilion at the mentioned exhibition which is being held during November 5-10 at China's National Convention and Exhibition Center.

More than 50 Iranian companies and 250 Iranian business persons are taking part in this international exhibition.

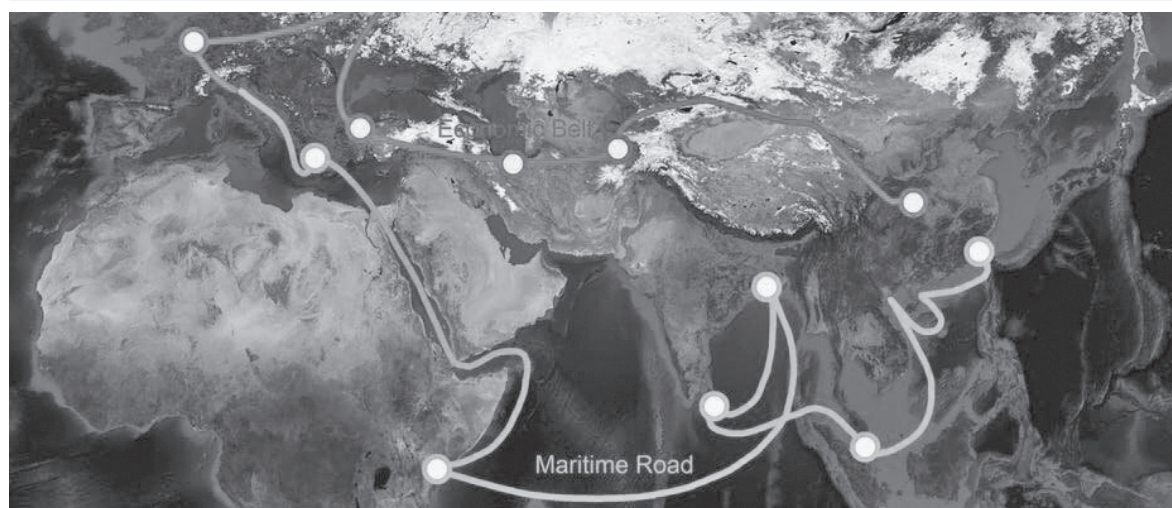
As reported, Iran's First Vice President, Mohammad Mokhber, who has led the Iranian delegation attending this international event, delivered a speech at the opening ceremony of the exhibition on Sunday.

Addressing the event, Mokhber pointed to geographical advantages, natural resources and reserves, young manpower, climatic diversity, and technological achievements as Iran's five special capacities, and invited all countries to invest in Iran.

The CIIE, which is held annually, is a great platform to connect exporters with potential buyers and investors all around the world.



## 'OBOR initiative to facilitate Iran, China economic development'



Iranian Industry, Mining, and Trade Minister Abbas Aliabadi has said the One Belt One Road (OBOR) initiative is going to facilitate both Iran and China's economic development, IRNA reported. Speaking in an Iran-China business forum held on the sidelines of the 6th China International Import Expo (CIIE), Aliabadi said: "China's One Belt One Road initiative offers many opportunities to develop our country's infrastructure, such as ports, railways, etc., which can facilitate the economic development of the two countries."

Pointing out that fundamental measures should be taken to develop Iran-China trade, he noted: "In 2022, China's non-oil imports from Iran were 6.35 billion dollars, most of which were petrochemical products, mineral and metal products, medicine, agriculture,

and fishery products." "China's export to Iran was 9.44 billion dollars, most of which were electronic, electrical and power plant equipment, transportation, various industrial and metal goods and equipment, chemical products, plastic goods and products, and textiles," he added.

Iran has significant experiences and achievements in the field of petrochemical and refinery products and some knowledge-based products, which can be attractive to Chinese businessmen, the official said.

Pointing out that the relations between Iran and China have more opportunities to grow today than ever before, Aliabadi said the long-standing relations between Iran and China go back several centuries and have always been pursued in a positive atmosphere.

The Belt and Road Initiative (BRI), also known as the OBOR or the Silk Road Economic Belt and the 21st-century Maritime Silk Road, is a development strategy adopted by the Chinese government involving infrastructure development and investments in 152 countries and international organizations in Europe, Asia, West Asia, Latin America and Africa.

"Belt" refers to the overland routes for road and rail transportation, called "the Silk Road Economic Belt"; whereas "road" refers to the sea routes, or the 21st Century Maritime Silk Road.

The Chinese government calls the initiative "a bid to enhance regional connectivity and embrace a brighter future". Some observers see it as a push for Chinese dominance in global affairs with a China-centered trading network.

## Iran, Afghanistan discuss ties in high-ranking meeting



Iran's Interior Minister Ahmad Vahidi held talks with Abdul Ghani Baradar, the Acting Deputy Prime Minister for Economic Affairs of the Taliban government on Monday.

Baradar is leading a high-ranking Taliban delegation that arrived in the Iranian capital of Tehran on Saturday.

He also met with Iranian Foreign Minister Hossein Amir Abdollahian on Sunday.

According to Baradar's office, the two sides discussed political and economic relations, "effective" coordination between their respective nations, water resource management, transit agreements, and enhancement of Afghanistan's imports and exports through Iran.

The official and his protégé have traveled to Iran with the aim of meeting and negotiating with Iranian economic officials in order to enhance trade and economic cooperation, develop bilateral relations, and explore more areas of cooperation in transit, transportation, customs, and environment.

The delegation, consisting of 30 Taliban officials, will also travel to other Iranian provinces and are due to be briefed on

major economic projects of the Islamic Republic of Iran.

This trip is taking place while according to the latest statistics, Iran's share of the Afghan market amounts to 35%. Afghan investors also account for a considerable portion of foreign investments in Iran.

Iran has repeatedly voiced its support for Afghanistan's security and prosperity. The country currently hosts a population of more than 5 million Afghan refugees and attaches great significance to its ties with Afghanistan.

Since taking office, President Ebrahim Raisi's administration has emphasized the necessity of friendly and comprehensive relations with Iran's neighbors. Afghanistan has been ruled by the Taliban since the U.S. hastily withdrew its forces from the country in August of 2021. It currently grapples with various security and humanitarian challenges, which are thought to be the results of more than two decades of American occupation.

Iran has repeatedly expressed willingness to work closely with the Taliban while calling for an "inclusive" government in the war-stricken country.





### عکس خبر

## پنجمین جشنواره و نمایشگاه ملی فولاد ایران

National Iranian Steel Festival and Exhibition (N.I.S.F.)

از ۱۷ آبان تا ۲۱ آبان ۱۴۰۲ در محل نمایشگاه بین‌المللی اصفهان

همکاری: ILMORO

سازمان: IRNA

مهره‌ها: IIR

## قابلیت ساخت نسخه‌های سفارشی ChatGPT معرفی شد؛ از چت‌بات‌های خود درآمذزایی کنید

بیشتری پیدا کند

برای مثال، درمومی که توسط این شرکت به نمایش درآمده است، کاربرد ChatGPT خود را برای کمک در برنامه‌ریزی و یادداشت‌ها استفاده می‌شود، می‌خواهد یاری رسان و دقیق باشد و از ایجاد تداخل در برنامه‌ها رویدادهای جلوگیری کند. کاربرد می‌تواند فایل تقویم خود را به این ارائه‌کننده‌ها هوش مصنوعی بفرماید یا آگاهی از کارهای او، در برنامه‌ریزی برای انجام امور مختلف به او کمک کند.

برای هر ChatGPT می‌توان تعیین کرد که به شرتکت از آن‌ها با نام ChatGPT Plus داشته باشند، کاربران می‌توانند این چت‌بات‌ها را با ChatGPT Plus از طریق چند فرمان ساده به واسطه خود ChatGPT بسازند و حتی فایل‌های مدنظر خود را به آن ارائه دهند تا چت‌بات‌ها از طریق سطوح افزایش یافته‌تری گلیسرید، آن‌همه‌ها می‌تواند، برخی بیومارکرها، ال‌تی‌های و میزان چربی تجمع یافته در کبد قابل تشخیص است. گیاه زردچوبه، از طریق دخالت در مسیر سنتز کلسترول و کاهش لیپیدها و بازگشت آنزیم‌های کبدی ال‌تی‌۱۰ (ALT) و اسپارئات آمینوترانسفراز (AST) به سطح طبیعی کبد و کاهش مقاومت به انسولین در روند بهبود کبد چرب موثر است.

محصول سینتا کور کومین که توسط شرکت دانش بنیان اکسیر نانو سینتا تولید و در چهاردهمین نمایشگاه نانو در سالن خلیج فارس عرضه شده است، در کنار تیمبر سبک زندگی، تئذیه مناسب و کاهش وزن، اثرات قابل توجهی در روند بهبود متیلان به کبد چرب غیرالکی و بازگرداندن عملکرد طبیعی کبدی خواهد داشت.

بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهد که کور کومین نقش مهمی در سلامت کبد دارد. این ماده می‌تواند سطح لیپیدی سرم و استئاتوز کبدی را کاهش دهد. به علاوه اثرات آنتی‌اکسیدان و ضدالتهابی آن می‌تواند از پیشرفت بیماری جلوگیری کند.

کور کومین قادر است بیان ژن‌های لیپوژنیک در کبد و پاسخ التهابی یافت چربی را کاهش دهد و سیستم دفاعی آنتی‌اکسیدانی را افزایش داد و اختلال عملکرد میتوکندریایی را بهبود دهد. همچنین کور کومین آپوپتوز سلول‌های کبدی را مهار می‌کند.

بر اساس اعلام ستاد توسعه فناوری نانو و میکرو، سینتا کور کومین، حاوی کور کومین زردچوبه به صورت نانو میسل، موجب افزایش فراهمی زیستی و کارایی کور کومین با استفاده از نانومیسل‌ها می‌شود. کیسول ژلاتینی سینتاکور کومین با اثرات آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی برجسته به کاهش درد و التهاب مفاصل کمک می‌کند و در درمان کبد چرب و پیشگیری از بیماری‌های پیشرونده کبدی موثر است.

یکی از مشکلات مصرف کور کومین، حالت تهوع است. این ماده می‌تواند تا ۱۰۰ میکرومتر (به‌صفا) تا ۱۰۰ میکرومتر) به طول یک سانتی‌متر نشانده می‌شود، این پوشش همان فیکر است. فیکر علاوه بر این خاصیت جذب خوبی برای آنالیت‌ها، اثرات کبدی‌محافظه‌تربیتی دارد و با طول فیکر برابر در برابر حلال‌ها آلی نیز مقاوم باشد تا به هنگام جداردن (واجب) تر کبیات توسط حلال برای استفاده در کورماتوگرافی مایع در حلال آلی حل شود.

کاربرد این فیکرها استخراج و پیش تغلیظ نمونه‌ها (شامل آلاینده‌های زیست محیطی مانند انواع آفت‌کش‌ها و سموم مورد استفاده در کشاورزی، مواد دارویی، مواد غذایی، مواد

قانون‌های بیشتر در این فناوری‌ها مانند دل کمپلکس معتقد است که BSFCC به سازمان‌ها کمک می‌کند تا از این بررسی نظارتی اجتناب کنند، زیرا این کشتی در یک سرزمین بی‌نام دریایی واقع شده است. این شرکت می‌گوید: «سلط» بیش از حد دولت نه تنها سرعت ناووری را کم می‌کند، بلکه مانع شگفتی‌های استعدادهای خدادادی می‌شود. با افزایش نگرانی‌های جهانی در مورد مقررات سختگیرانه آموزش مدل‌های هوش مصنوعی، اقدام شرکت دل کمپلکس برای ارائه یک پناهگاه در آب‌های بین‌المللی بحث‌برانگیز است. در درازمدت، طرح BSFCC می‌تواند به شکل‌گیری ناوگان‌ها از مراکز داده شناور منجر شود که در آب‌های بین‌المللی تردمی‌کنند و به کاربران این امکان را می‌دهد که قوانین و حتی تعهدات مالیاتی را دور بزنند.

شرکت آمریکایی Del Complex در پروژه‌های به نام BSFCC می‌خواهد نوعی شناور غول‌پیکر موسوم به بارج حاوی ۱۰۰۰ پراننده گرافیکی NVIDIA H100 به ارزش مجموع ۵۰۰ میلیون دلار بسازد. این بارج که یک مرکز داده شناور به شمار می‌آید، ممکن است در آینده به ایجاد دولت‌های هوش مصنوعی مستقل منجر شود. با توجه به بحث‌های فزاینده و تصویب قوانین سختگیرانه در خصوص هوش مصنوعی، چنین بارجی می‌تواند پناهگاه علاقه‌مندان به هوش مصنوعی نیز تلقی شود.

بر اساس گزارش منتشر شده، شرکت «دل کمپلکس» گفته است که این کشتی در صنعت خود عملکردی پیشرو خواهد داشت. در زمینه خنک‌کنندگی با آب و استفاده از انرژی خورشیدی نیز دارای فناوری‌های پیشرفته خواهد بود. به نظر می‌رسد که تمرکز اصلی این شرکت روی خودمختاری این کشتی باشد. اما ایده پشت این پروژه به ایجاد «دولت ملت‌های مستقل» اشاره دارد که می‌تواند مبتنی بر توسعه هوش مصنوعی باشند. همچنین این شرکت می‌گوید که این بارج مستحکم می‌تواند در آب‌های بین‌المللی کار کند و بنابراین به طور بالقوه از مقررات بین‌المللی هوش مصنوعی مستثنی است. ساخت اولین کشور مبتنی بر هوش مصنوعی در آب‌های بین‌المللی چند روز پیش، «جو باین»، رئیس جمهوری ایالات متحده، یک فرمان اجرایی را امضا کرد که قوانین مربوط به توسعه هوش مصنوعی مولد را تشریح می‌کند. در این فرمان اجرایی، از آن‌س‌های ایالات متحده استانداردهای جدیدی را برای اطمینان هوش مصنوعی ایجاد می‌کند. احتمالاً این فرمان زمینه‌ساز ایجاد

## یک کشتی با ۱۰ هزار GPU احتمالاً اولین قلمرو خودمختار هوش مصنوعی خواهد بود

شبهه ساز درمان در رادیوتراپی به کار گرفته شود. وی افزود: استفاده از فناوری‌های تصویربرداری پزشکی نوین همواره در حال توسعه بوده و دستگاه سی تی اسکن به عنوان یکی از روش‌های تشخیص پزشکی، برای تصویربرداری از انواع بافت‌های بدن از جمله مغز، قلب، ریه، کبد، کلیه، استخوان، مفصل و سایر اعضا به منظور تشخیص بسیاری از بیماری‌ها شامل سرطان، اختلالات عروقی و اعصابی، عفونت‌ها، آسیب‌های فیزیکی و دیگر مشکلات پزشکی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

این فناوری هدف اصلی را طراحی دستگاه سی تی اسکن سیمولاتور جهت استفاده در رادیوتراپی و طراحی دستگاه سی تی اسکن برای کاربردهای صنعتی عنوان کرد و گفت: سی تی اسکن ۱۶ اسلایس پزشکی کاربردی عمومی در مراکز تصویربرداری پزشکی دارد و ۸۵ درصد از نیاز مراکز درمانی را پوشش می‌دهد. همچنین تحقیق و توسعه برای ساخت سی تی اسکن‌های پیشرفته تر و با اسلایس بیشتر ادامه داشته و ساخت اولین دکتورهای زیروولتژ مبتنی بر سی موس در کشور، که توسط شرکت پهمار صنعت انجام شده است، گامی بلند برای ساخت سی تی اسکن‌های پزشکی پیشرفته‌تر است.

نجات بخش آزادانی یادآور شد: ضمن اینکه این روش تولید با روند اجرایی تولید محصولات دانش بنیان در شرکت‌های بزرگ هرگز مورد توجه و حمایت‌های گسترده از سوی دولت نیست. این شرکت‌ها به دلیل مشابیه بزرگ هرگز در کشورهای توسعه‌یافته باقی نمانده‌اند. این شرکت‌ها با تسریع در بخش تولید و پویایی در طول زمان با ارائه پیشنهادها و روشهای جدید قابلیت رقابت با شرکت‌های رقیب را حفظ کنند.

تصویر جسم از طریق روش‌های نرم افزار بازسازی بازسازی تصویر بدست می‌آید. شرکت دانش بنیان پهمار صنعت سیاهان پس از هشت سال کار تحقیق و توسعه روی دستگاه سی تی اسکن موفق به دریافت پروانه بهره برداری آن از اداره کل تجهیزات پزشکی شد و با تلاش و همت مهندسین این شرکت اولین دستگاه سی تی اسکن کاملاً بومی در کشور ساخته شد و به زودی در مراکز بیمارستانی راه اندازی می‌شود. پاسخ به نیازهای مردم در زمینه تامین تجهیزات بیولوژیکی در کشور، طراحی متناسب با نوع کاربرد درمانی، تصویربرداری از تمام قسمتهای بدن یک بیمار؛ از دیگر مزیت‌های آن است. این شرکت توان تولید نیازهای کشور را دارا می‌باشد. بسیاری از بخش‌های اصلی دستگاه سی

دستاوردی دیگر از دانش بنیان‌ها؛ دستگاه سی تی اسکن سی تی اسکن گامی مهم در خودکفایی و بومی‌سازی این محصول استراتژیک برداشت و موجب صرفه جویی ارزی، ۲۰۰ هزار دلاری به ازای هر دستگاه شد.

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا، با تلاش فناوریان شرکت دانش بنیان پهمار صنعت سیاهان بیش از ۸۵ درصد این دستگاه بومی سازی شده است. این بومی‌سازی تأثیر بسزایی بر ارتقای جایگاه کشور در منطقه و دنیا و اهمیت استراتژیک داشته است، به طوری که ایران در این زمینه به جمع ۱۰ کشور صاحب فناوری تولید دست یافته است.

به گفته مسوولان این شرکت برای ساخت این دستگاه تحقیقات گسترده در زمینه‌های ژنراتور

مخدر، ترکیبات فرار... اسانس... موجود در گیاهان و...) برای شناسایی و اندازه‌گیری کمی نمونه‌های با غلظت بسیار کم با قابلیت اتصال به انواع دستگاه‌های جداسازی مانند کروماتوگرافی گازی، کروماتوگرافی مایع یا کارایی بالا و... است. بر اساس گزارش ستاد توسعه فناوری نانو و میکرو، سیروان محمدی‌آذر دکتري شیعی نیز به عضو هیات علمی دانشگاه آزاد واحد سنندج درباره فیکرها گفت: کار اصلی این محصول استخراج مواد در غلظت‌های بسیار کم است. این مواد پیش از ورود به دستگاه باید استخراج شوند. وی به دستگاه ساخت نگه‌دارنده و فیکرهای میکرو استخراج فاز جامد با استفاده از فناوری نانو اشاره کرد و افزود: درون این دستگاه یک سرنج وجود دارد که جذب (به‌عنوان قلب این دستگاه) به اندازه یک بار (تا رو) می‌گیرد؛ این مخدر، ترکیبات فرار... اسانس... موجود در گیاهان و...)

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد واحد سنندج تصریح کرد: این محصول ضمن اینکه برای شناسایی ترکیبات مایه‌گامی مورد استفاده قرار می‌گیرد، برای استخراج و اندازه‌گیری سموم آب‌سوموم و آفت‌کش‌های محصولات گیاهی مانند سیب، خیار و سبزی‌ها نیز کاربرد دارد. همچنین پلیس‌های مبارزه با مواد مخدر نیز می‌توانند در کمترین زمان مواد را استخراج کنند و به دستگاه‌ها بزنند.

محمدی‌آذر به وجه تفاوت این دستگاه با نمونه‌های مشابه اشاره کرد و گفت: مواد جامد را نمی‌توان به دستگاه‌های عادی وارد کرد زیرا باید حلالی وجود داشته باشد. یک سری مواد نیز ناشناخته هستند و هنگامی که از حلال استفاده می‌کنیم امکان دارد به دستگاه آسیب بزنند؛ اما موادی که جذب و به این دستگاه تزریق می‌شوند هیچ گونه آسیبی به نمایش گذاشته شده است.

## دستگاه سی تی اسکن بومی سازی شد

دستگاه سی تی اسکن بومی سازی شد

دستگاه سی تی اسکن بومی سازی شد

نگه‌دارنده و فیکرهای میکرو استخراج جامد، روشی برای آماده‌سازی یک نمونه است که در آن جذب به صورت پوشش پلیمری، نازکی (به‌صفا) تا ۱۰۰ میکرومتر) به طول یک سانتی‌متر نشانده می‌شود، این پوشش همان فیکر است. فیکر علاوه بر این خاصیت جذب خوبی برای آنالیت‌ها، اثرات کبدی‌محافظه‌تربیتی دارد و با طول فیکر برابر در برابر حلال‌ها آلی نیز مقاوم باشد تا به هنگام جداردن (واجب) تر کبیات توسط حلال برای استفاده در کورماتوگرافی مایع در حلال آلی حل شود.

کاربرد این فیکرها استخراج و پیش تغلیظ نمونه‌ها (شامل آلاینده‌های زیست محیطی مانند انواع آفت‌کش‌ها و سموم مورد استفاده در کشاورزی، مواد دارویی، مواد غذایی، مواد