



# اخبار اصفهان

روزنامه اقتصادی استان اصفهان

چهارشنبه ۱۰ آبان ۱۴۰۲ | ۱۶ ربيع الثانی ۱۴۴۵ | سال سوم | شماره ۱۴۶۱ | ۸ صفحه

قیمت ۷۰۰۰ تومان

## How to Feel Calm and Relaxed

### چگونه آرامش داشته باشیم؟



۵

## پیامد تنش‌ها میان اسرائیل و حماس در حال آشکار شدن است؛ ترکش جنگ غزه به اقتصاد بانیان آن

پاندمی کرونا، جنگ اوکراین، تشدید بی‌سستی سیاسی و گسترش اعتراضات اسرائیلی‌ها علیه دولت نتانیاهو و متحدانش، همه‌همه وضعیتی را ایجاد کرده‌بودند که سبب اختلال‌های جدی در اقتصاد اسرائیل می‌شدند. باین حال، انفجار دور تازه درگیری‌ها میان اسرائیل و حماس پس از عملیات فوق، یک بحران عمیق دیگر را به مجموعه بحران‌های پیشین اقتصاد اسرائیل اضافه کرده است. اولین نشانه آشکار چنین بحرانی، کاهش ارزش پول اسرائیل است. بررسی‌ها نشان می‌دهد نرخ برابری «شیکل» (پول اسرائیل) در برابر دلار به کمترین میزان از ۲۰۰۹ رسیده است.

**ادامه در صفحه ۲...**

**مقاله سرمقاله**  
مریم‌عمادی  
کارشناس ارشد علوم سیاسی

بعد از گذشت سه هفته از شروع عملیات طوفان الاقصی و ضد حمله‌های واکنشی اسرائیل به غزه، کم‌کم پیامدهای آن در نظام بین‌الملل به‌ویژه اقتصاد جهانی در حال آشکار شدن است. اقتصاد منطقه تحت‌تأثیر حملات فوق یا چالش‌های متعددی روبه‌رو است و رهبران کشورهای عربی منطقه نسبت به احتمال وقوع یک جنگ منطقه‌ای که می‌تواند منجر به کاهش انتظارات سرمایه‌گذاری در منطقه شود هشدار می‌دهند. همچنین صندوق بین‌المللی پول در هفته‌های گذشته، انتظارات رشد خود را برای اقتصادهای خاورمیانه و آسیای مرکزی ۰.۵ درصد کاهش داد و به ۲ درصد در مقایسه با برآوردهای قبلی منتشر

## مدیر کل گمرکات استان اصفهان: روزانه چهار میلیون دلار صادرات کالا از گمرکات اصفهان

مدیر عامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان: اصفهان صاحب‌خانه فرش می‌شود



منبع: اخبار اصفهان

مدیر عامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان: اصفهان صاحب‌خانه فرش می‌شود

**چهار روز**

**در نشست کمیسیون هماهنگی بانک‌های استان مطرح شد:**

**نسبت مصارف به منابع بانک‌های خصوصی اصفهان نگران‌کننده است**

استاندار اصفهان گفت: نسبت مصارف به منابع بانک‌های خصوصی در استان بسیار نگران‌کننده است و اگر این روند اصلاح نشود سال آینده تعداد شعب آنها محدود خواهد شد. به گزارش خبرنگار ایرنا، سیدرضا مرتضوی در نشست کمیسیون هماهنگی بانک‌های استان در استانداری افزود...

**میراث فرهنگی اصفهان:**

**مرمت اضطراری مسجد سید اصفهان ردیف اعتباری می‌گیرد**

برای نخستین بار:

**یک قلاده کاراکال در پناهگاه حیات وحش خارو مشاهده شد**

مدیر عامل صندوق بازنشستگی فولاد کشور خبر داد:

**پرداخت باقیمانده حقوق همسان سازی بازنشستگان فولاد**

توسط شرکت‌های دانش‌بنیان ایرانی:

**درمان آلزایمر با آدامس و آبنبات**

**جدیدترین خبرهای ایران و جهان**

**راز کانال نسل فردا در ایتا مشاهده کنید**

آدرس: @nasfardanews

**آگهی تجدید مناقصه**

شهرداری خمینی شهر در نظر دارد:

**۱- نسبت به واگذاری عملیات بوسازی، به زراعی، نگهداری و توسعه فضای سبز سطح شهر ثبت در سامانه تدارکات دولت به شماره ۲۰۰۲۰۹۳۲۹۸۰۰۰۰۳۴**

مورخ ۱۴۰۲/۸/۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

**مواعد زمانی:** تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۸/۱۰

**مهلت دریافت اسناد فراخوان:** ۱۴۰۲/۸/۱۸

**مهلت ارسال پیشنهادات:** ۱۴۰۲/۸/۲۸

**زمان بازگشایی پاکت‌ها:** ۱۴۰۲/۸/۲۹

**نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند اجاع کار:** ضمانتنامه بانکی یا سپرده نقدی

**اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:** خمینی شهر - میدان قدس - شهرداری مرکزی

**تلفن تماس:** ۳۳۶۴۱۴۱۵

شناسه آگهی: ۱۵۹۶۷۵۲ - **علی اصغر حاج حیدری - شهر دار خمینی شهر**

**آگهی جذب نیرو**

شرکت کشت و دام قیام اصفهان در نظر دارد، به منظور تأمین نیروی انسانی مورد نیاز خود به شرح ذیل اقدام نماید. لذا از متقاضیان درخواست می‌گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام حداکثر تا ۱۸ آبان ماه ۱۴۰۲ به واحد منابع انسانی این شرکت به آدرس: اصفهان، پلیس راه شاهین شهر، کیلومتر ۹ جاده علویچه مراجعه و یا در ساعات اداری با شماره ۰۳۱-۴۵۳۰۵۱۰۱ و ۰۳۱-۰۲۸۸۶۰۱۹۴ تماس حاصل و یا رزومه خود را از طریق سایت شرکت به آدرس [www.ghiamco.ir](http://www.ghiamco.ir) و یا پست الکترونیک [info@ghiamco.ir](mailto:info@ghiamco.ir) ارسال نمایند.

ردیف	عنوان شغلی	تعداد نیرو	جنسیت	تحصیلات	توضیحات
۱	کارگر دامداری	۲ نفر	مرد	دیپلم - فوق دیپلم	- تابعیت جمهوری اسلامی ایران - التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و دین مبین اسلام - دارا بودن روحیه انقلابی و ارزشی و جهادی - انجام خدمت ضرورت یا معافیت قانونی غیر پوششی برای آقایان - داشتن سلامت جسمانی و روانی و ویژگی‌های شخصیتی برای انجام شغل مورد نظر - عدم اعتیاد به دخانیات و مواد مخدر - عدم سوء پیشینه - عدم وجود هرگونه ممنوعیت استخدام توسط مراجع قضایی و ارگان‌های ذیصلاح

**آگهی فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی (روش یکپارچه) (شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران ۲۰۰۲۰۱۲۰۵۰۰۰۰۵۹)**

شرکت سهامی آب منطقه‌ای اصفهان در نظر دارد:

**پروژه تکمیل دیوار کشی پیرامون سد و تاسیسات چم آسمان و آسفالت معابر راز از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی (روش یکپارچه) و با شرایط و مشخصات زیر به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید. لذا از مناقصه‌گرایان که تمایل به شرکت در مناقصه مذکور دارند، دعوت می‌گردد نسبت به دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به نشانی اینترنتی ([www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)) و به شماره فراخوان فوق اقدام نمایند.**

**مبلغ پر آورده:** ۱۱۲.۵۱۳.۱۰۱ ریال (یکصد و دوازده میلیارد و پانصد و سیزده میلیون و یکصد و یک هزار و پانصد و پنجاه و پنج ریال) و بر مبنای فهارس بهای واحد پایه رشته‌های ابنیه، راه، راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۴۰۲ است.

**مبلغ تضمین شرکت در فرایند اجاع کار:** ۵.۶۲۵.۶۵۰.۰۷۸ ریال (پنج میلیارد و ششصد و بیست و پنج میلیون و ششصد و پنجاه و پنج هزار و هفتاد و هشت ریال) و نوع آن از تضمین‌های معتبر جدول شماره ۴ بند الف ماده ۶ آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی مصوبه هیئت وزیران به شماره ۱۳۲۴۰۲/۱۳۲۴۰۲/۵۰۶۵۹-هـ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ و نیز تبصره ماده ۱۱ آیین‌نامه اجرائی بند ه تبصره ۵ ماده واحده قانون بودجه سال ۱۳۹۷ کل کشور موضوع تصویب نامه هیئت وزیران به شماره ۱۳۱۵۵/۱۲/۲۶-هـ مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۰۹ و نیز ماده ۹ قانون حداکثر استفاده از توان تولیدی و خدماتی در تأمین نیازهای کشور و تقویت آنها در امر صادرات مصوب ۱۳۹۸/۰۲/۱۵ مجلس شورای اسلامی و مندرج سایر قوانین و مقررات جاری در صورت شمول باشد.

**اعتبار پروژه:** تأمین مالی توسط مناقصه‌گزار (کارفرما) و نوع اعتبار طرح اعتبارات جاری (هزینه‌ای) شرکت سهامی آب منطقه‌ای اصفهان است.

**شرایط مناقصه‌گر:** مناقصه‌گر باید دارای گواهینامه صلاحیت معتبر پیمانکاری پایه ۵ در رشته ساختمان و ابنیه یا راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه و دارای ظرفیت آزاد (مبلغ و تعداد کار مجاز) و دارای گواهینامه معتبر صلاحیت ایمنی از وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی باشد. سایر شرایط مندرج در اسناد استعلام ارزیابی کیفی و مناقصه می‌باشد.

**محل اجراء:** واقع در استان اصفهان - شهرستان لنجان - روستای نوگوران - محل تاسیسات سد چم آسمان می‌باشد و مدت اجرا ۹ ماه شمسی است. مدت اعتبار پیشنهادها مناقصه ۳ ماه شمسی یا یکبار قابلیت تمدید با همین مدت از آخرین مهلت ارائه پیشنهادها است.

**نام و نشانی مجری طرح و دستگاه نظارت:** نماینده کارفرما و مجری طرح: معاونت حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه‌ای اصفهان به نشانی اصفهان - بل خواجو - آبشار اول - ساختمان شماره دو

تاریخ، مهلت، نشانی و نحوه دریافت مناقصه و استعلام از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) - به نشانی اینترنتی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. مناقصه‌گران جهت شرکت در مناقصه، مطابق شرایط و مواعد زمانی قید شده در آن سامانه (به شماره فراخوان فوق) مهلت خواهند داشت نسبت به دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی و مناقصه و ارسال پاسخ ارزیابی کیفی و پیشنهاد مناقصه به صورت همزمان و از طریق همین سامانه اقدام نمایند.

زمان ارسال اسناد مناقصه و اسناد استعلام ارزیابی کیفی به صفحه اعلان عمومی سامانه ستاد ایران ساعت ۱۶:۰۰ روز انتشار آگهی نوبت اول و به شماره فراخوان فوق می‌باشد و از آن زمان قابل دسترسی مناقصه‌گران می‌باشد.

**نشانی مناقصه‌گزار:** اصفهان - بل خواجو - بلوار آئینه خانه - جنب هلال احمر - شرکت سهامی آب منطقه‌ای اصفهان - کدپستی ۸۱۶۴۶۷۶۴۲۳ - صندوق پستی ۳۹۱

شناسه آگهی: ۱۵۹۵۲۱۰ - **روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای اصفهان**

**آگهی مناقصه عمومی شماره ۱۲-۱۴۰۲-GB طراحی، تأمین واحداث سوله ورزشی چند منظوره به متر اژ حدودی ۱۳۰۰ متر مربع**

شرکت تولیدات پتروشیمی قائد بصیر گلپایگان در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه عمومی طراحی، تأمین و احداث سالن ورزشی چند منظوره (EPC) به متر اژ حدودی ۱۳۰۰ متر مربع اقدام نماید.

متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت اسناد مناقصه به نشانی اینترنتی [www.gbpc.net](http://www.gbpc.net) مراجعه نمایند.

**مهلت زمانی ارائه پیشنهاد:** از زمان دریافت اسناد تا پایان روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ می‌باشد.

**نوع تضمین شرکت در مناقصه:** ضمانت نامه بانکی مورد تأیید مناقصه‌گزار یا اوراق مشارکت.

**مدت تحویل موضوع مناقصه:** ۱۰ ماه شمسی از زمان ابلاغ قرارداد.

**مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** ۵.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال

**مدارک مورد نیاز جهت تحویل اسناد مناقصه در پاکت:**

(الف) شامل: روزنامه رسمی ثبت شرکت و آگهی آخرین تغییرات شرکت به صورت برابر با اصل شده در دفاتر اسناد رسمی، تضمین شرکت در مناقصه (ب) شامل: اسناد و مدارک فنی (ج) شامل: برگ پیشنهاد قیمت

**انجام مناقصه مشروط بر حصول ثبت بصیر (سهامی عام) در قبول یا رد یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.**

**آدرس جهت تحویل پیشنهادها:**

مجتمع: گلپایگان، کیلومتر ۱۰ جاده خمین، مجتمع تولیدات پتروشیمی قائد بصیر

**دفتر مرکزی:** تهران، خیابان گاندی جنوبی، کوچه هفتم، پلاک ۱۵، کد پستی ۱۵۱۷۶۵۵۷۱۱

شماره تلفن تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر ۵۷۳۲۸۲۳۶۲ - ۵۷۳۲۸۲۳۶۲ - ۰۳۱-۵۷۳۲۸۲۳۶۲

**شرکت تولیدات پتروشیمی قائد بصیر**





## بین مراکز درمانی دولتی و خصوصی تعامل وجود داشته باشد

نماینده مردم گلپایگان در مجلس:

نماینده مردم گلپایگان و خوانسار در مجلس شورای اسلامی گفت: برای شیوع بیماری‌ها مانند چاقی مفرط، دیابت و... باید برنامه‌ریزی کنیم تا علاوه بر کاهش بار هزینه ریالی از دولت، برای مردم هم در دسترس ایجاد نشود. سید مسعود خاتمی، امروز (یکشنبه، ۷ آبان) در جلسه خیران حوزه بهداشت و درمان شهرستان گلپایگان، اظهار کرد: پزشکان از قشر تحصیل کرده و معمولاً ضریب هوشی بالایی دارند، اما بعضاً برخی از آنها دچار غرور و تکبر شده‌اند، ولی پزشکان متواضع و دلسوز زیادی هم داریم. مسئولان مراکز درمانی باید پزشکان را درک کنند؛ مدیریت یک مرکز درمانی با مدیریت ادارات متفاوت است و باید کسی مسئول باشد که شرایط حاکم بر مجموعه

فرمانده انتظامی شهرستان برخوار:

## ۵۰ خرده فروش و معتاد در برخوار دستگیر شدند

فرمانده انتظامی شهرستان برخوار گفت: در یکی از مراحل امنیت محله محور و پاکسازی نقاط آلوده و جرم خیز در ۴۸ ساعت گذشته ۲۰ خرده فروش مواد مخدر شناسایی و دستگیر شدند.

سرهنگ نعمت خلیلی با بیان اینکه از این افراد مقداری مواد مخدر نیز کشف و ضبط شد، افزود: در ادامه اجرای این طرح ۳۰ معتاد متجاهر نیز شناسایی و جمع آوری و برای سیر مراحل درمانی به مراکز ترک اعتیاد تحویل شدند.

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان:

## محموله قاچاق ۵۰ میلیاردی در برخوار توقیف شد

محموله ۵۰ میلیارد ریالی کولرهای گازی قاچاق در برخوار کشف و ضبط شد.

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: مأموران اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز فرماندهی انتظامی شهرستان برخوار در پی کسب خبری مبنی بر دپوی تعداد زیادی کولر گازی قاچاق در یکی از انبارهای شهرستان موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

سردار محمدرضا هاشمی فر افزود: در بازرسی از این انبار ۶۲۱ پتل و اینورترهای کولر گازی به ارزش ۵۰ میلیارد ریال کشف شد.

وی گفت: در این عملیات انبار مهروموروم و پرونده‌ی این تخلف به مراجع قضایی ارسال شد.

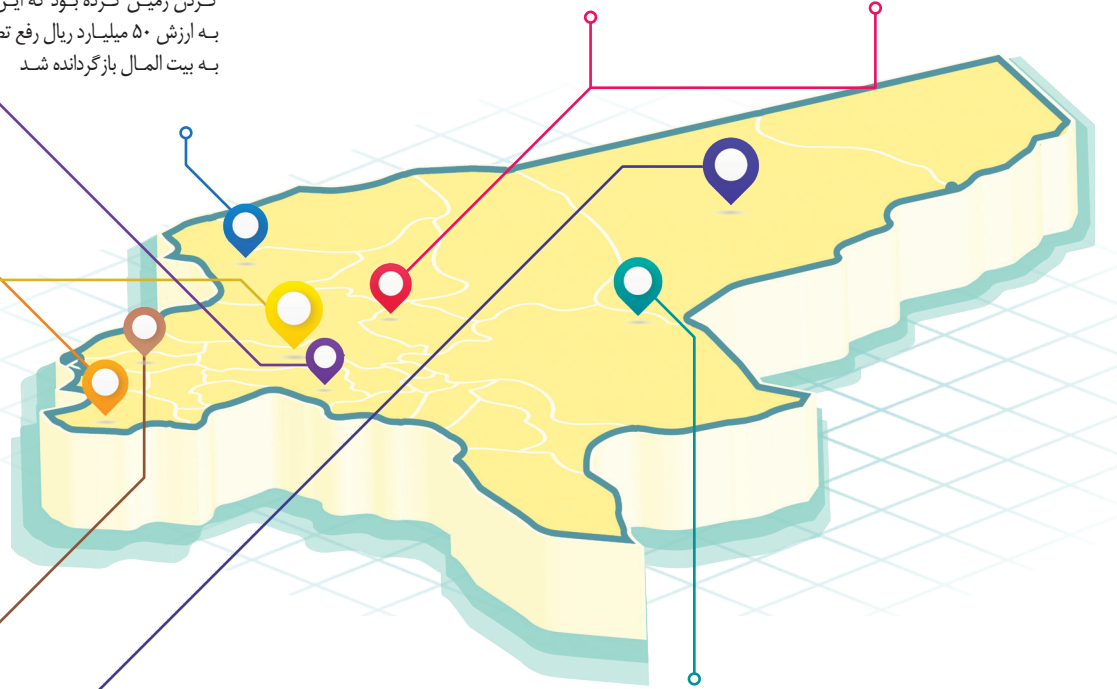
نیاسر کاشان:

## صدور سند تک برگ ۲۰۰ هکتار زمین دولتی

در اجرای قانون جامع حد نگار سند تک برگ برای ۲۰۰ هکتار از اراضی دولتی شهرستان کاشان در بخش نیاسر کاشان صادر شد.

رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان کاشان گفت: یک مورد تصرف اراضی ملی واقع در شهر بزرگ نیز به مساحت ۲ هزار و ۵۰۰ مترمربع رفع تصرف شد.

مجتبی آراسته افزود: فردی سودجو از طریق چپن بلوک اقدام به محصور کردن زمین کرده بود که این زمین به ارزش ۵۰ میلیارد ریال رفع تصرف و به بیت المال بازگردانده شد



فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرستان جرقویه:

## ۴۵۰ دانش آموز جرقویه ای به راهیان نور اعزام می شوند

در و مجموع ۴۵۰ دانش آموز دختر و پسر پایه‌های دهم نظری و دوازدهم هنرستان در قالب ۱۰ دستگاه اتوبوس به این سفر معنوی اعزام خواهند شد.

گفت: اردوی راهیان نور دانش آموزی در ادامه درس آمادگی دفاعی دانش آموزان برگزار می‌شود و امسال برای اعزام دانش آموزان دختر به این اردوی ۴ روزه از ۱۶ آذرماه و دانش آموزان پسر در بهمن ماه برنامه ریزی شده است.

شهرستان جرقویه در سال تحصیلی جاری ۷ هزار و ۸۰۰ دانش آموز در مقاطع مختلف تحصیلی دارد.

فرماندار در کارگروه عفاف و حجاب مطرح کرد:

## تاکید بر رعایت حجاب و عفاف در بازارهای روز جرقویه

وضعیت نامناسب غرفه‌های مربوط به عرضه پوشاک بانوان و پوشش نامناسب برخی از فروشندگان اعتراض اهالی را در پی داشته است. وی گفت: برای رفع آن لازم است شهرداری ها، دهیاری و نیروی انتظامی با حساسیت بیشتری به این موضوع ورود کنند تا مردم متدین و مذهبی شهرستان در این خصوص دغدغه‌ای نداشته باشند.



تصویر این گونه کمیاب در پناهگاه حیات وحش خوار ثبت شده است. رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان اردستان ابراز داشت: امید است که با نصب دوربین‌های تله‌ای شاهد ثبت حضور سایر گونه‌های ارزشمند حیات وحش در پناهگاه حیات وحش خوار و کوه بزرگی اردستان باشیم. به گزارش خبرنگار مهر، پناهگاه حیات وحش خوار و کوه بزرگی با وسعتی نزدیک به ۳۲۷ هزار هکتار، در شمال شرق شهرستان اردستان واقع است. این پناهگاه یکی از زیستگاه‌های کبوتری کشور است و به دلیل برخورداری از شرایط خاص اقلیمی و توپوگرافی، تنوع ویژه‌ای را از انواع گونه‌های گیاهی و جانوری در خود جای داده است. منطقه شکار ممنوع خوار در شمال شهرستان اردستان ۱۳۹۸ از سوی سازمان حفاظت محیط زیست به پناهگاه حیات وحش ارتقا یافت. گونه‌هایی مانند قوچ و میش، کل و بز، کاراکال،

از سوی بیمار دیدم در کارش تأثیر نگذازد. در یک کار بی‌زینسی رقابت کیفیت را بالا می‌برد اما بین بخش خصوصی و دولتی باید تعامل باشد، یکدیگر را تکمیل کنند و رقابت جای خود را به تعامل بدهد. خامتی تصریح کرد: در گذشته در هر شهری یک مرکز شیر و خورشید راه‌اندازی کردند و با پشتیبانی مردمی به درمان بیماران پرداختند، اما اکنون آن مرکز به هلال احمر تبدیل شده است. فعالان بخش‌های مختلف حوزه سلامت کار مقدسی را بر عهده دارند. برای شیوع بیماری‌ها مانند چاقی مفرط، دیابت و... باید برنامه‌ریزی کنیم تا علاوه بر کاهش بار هزینه ریالی از دولت، برای مردم هم در دسترس ایجاد نشود.

با هدف تامین زیرساخت ارتباطی پایدار؛

## تجهیز روستاهای پشت کوه فریدونشهر به فیبر نوری

رئیس اداره مخابرات شهرستان فریدونشهر گفت: این طرح با هدف تامین زیرساخت‌های ارتباطی پایدار، رفع مشکلات آنتن دهی تلفن همراه و ثابت و افزایش سرعت اینترنت اجرا می‌شود. سید حمیدرضا عطایی افزود: دردهشت ماه گذشته با بیش از یک میلیارد تومان هزینه پنج دستگاه اجرایی و سپاه

فرمانده انتظامی شهرستان تیران و کرون:

## سارقان باغ‌های تیران و کرون دستگیر شدند

سرهنگ یوسف بهرام پور افزود: مأموران در گشت زنی هر سه سارق را هنگام سرقت شناسایی و دستگیر کردند. وی گفت: سارقان به ۴ فقره سرقت از باغات اعتراف کردند و تحویل مراجع قضائی شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان تیران و کرون گفت: در پی وقوع چندفقره سرقت از مزارع و باغات در این شهرستان، شناسایی و دستگیری عامل این سرقتها در دستورکار پلیس قرار گرفت.

فرمانده انتظامی شهرستان نجف آباد:

## توقیف موتور و گیربکس‌های ۶ میلیاردی در نجف آباد

مأموران در بازرسی از قسمت بار خودرو ۶ دستگاه موتور و گیربکس بدون مجوز مربوط به خودروهای خارجی را کشف کردند. وی با بیان اینکه کارشناسان ارزش کالای‌های قاچاق کشف شده را ۶ میلیارد ریال برآورد کردند، گفت: راننده خودرو دستگیر و به مرجع قضائی معرفی شد.

موتور و گیربکس‌های ۶ میلیاردی قاچاق در نجف آباد کشف شدند. فرمانده انتظامی شهرستان نجف آباد گفت: مأموران هنگام گشت زنی و کنترل خودروهای عبوری در یکی از محورهای مواصلاتی شهرستان به یک دستگاه کامیونت مشکوک شدند و آن را متوقف کردند. سرهنگ میثم گوهری ارائی افزود:

در خوانسار مطرح شد؛

## عزت جبهه مقاومت از برکات طوفان الاقصی

آیت الله سید ابوالحسن مهدوی افزود: رژیم صهیونیستی برای جبران شکست اخیر رو به جنایت علیه کودکان و مردم بیگناه آورده است و دستگاہای تبلیغاتی و دروغ پراکنی وی نیز تمام تلاش خود را برای سرپوش گذاشتن روی این جنایت‌ها به کار گرفته اند. نماینده مردم اصفهان در مجلس خبرگان گفت: وظیفه همه ما به ویژه بسیجیان است که با جهاد تبیین با روشنگری و پاسخ به شبهات مطرح شده اجازه ندهیم حجه‌های فرهنگی آنان جوانان ما را از آرمان‌های فلسطین دور کند.

بحامیت خیران؛

## توزیع ۳۲ تن مرغ گرم بین مددجویان نایین و بهزیستی نایین

۳۲ تن مرغ گرم بین مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) و بهزیستی نایین توزیع شد. رئیس کمیته امداد امام خمینی شهرستان نایین گفت: این میزان مرغ به ارزش ۲۷ میلیارد ریال به همت خیران خریداری و بین ۲۴۲ مددجوی کمیته امداد و ۱۲۰۰ مددجوی بهزیستی توزیع شد. محمد جواد شفیعی افزود: این بسته‌ها در قالب بسته‌های ۱۰ کیلوگرمی است و با پیوست فرهنگی دعای فرج جهت ظهور امام زمان (عج) انجام شد.

می‌شود. این حیوان، آب و هوای خشک با حداقل پوشش شاخ و برگ را ترجیح می‌دهد. زیستگاه سیاه‌گوش در ایران مناطق بیابانی و نیمه بیابانی به ویژه حاشیه کویر مرکزی است. کویر کاراکال یزد یکی از زیستگاه‌های این جاندار است. این گربه‌سان زیبا حیوانات گوشتخوار و اغلب جانورانی با وزن کمتر از ۵ کیلوگرم را شکار می‌کند. بخش عمده‌ای از رژیم غذایی آنها عبارتند از خرگوش‌ها، موش صحرایی، جوندگان، میمون‌های کوچک و پرندگان تشکیل شده است. کویرها و بخصوص در ایران کبک‌ها غذای مورد علاقه‌ی این حیوان بومی ایران است. کاراکال‌ها بعضی از خزندگان را نیز شکار می‌کنند، اگرچه جوندگان جز متداول رژیم غذایی آنها نیستند. اجزای اصلی رژیم غذایی آنها با توجه به جغرافیا متفاوت است. به عنوان مثال، یک سیاه‌گوش در آفریقا ممکن است حیوانات بزرگ‌تر مانند آهو را شکار کند، در حالی که یک سیاه‌گوش در منطقه دیگر آسیا ممکن است یک حیوان خانگی مثل خروس را شکار کند.

طول سر و بدن سیاه‌گوش‌ها از بینی تا پایه دم از ۶۲ تا ۹۱ سانتیمتر (حدود ۲۴ تا ۳۶ اینچ) متغیر است. کوچک‌ترین سیاه‌گوش بالغ از بیشتر گربه‌های خانگی بزرگ‌تر است. اگرچه دم آنها کوتاه است، اما آن هنوز هم بخش قابل توجهی از طول بدن آنها را تشکیل می‌دهد. طول دم از ۱۸

گربه شنی، کفتار، گرگ، روباه، پلنگ، جیبر، هوبره و زاغ بور که جزو گونه‌های کمیاب و درحال انقراض ویژه اقلیم کویری است، در پناهگاه حیات وحش خوار به چشم می‌خورد. کاراکال یا سیاه‌گوش را شاید بتوان زیباترین گربه وحشی ایران دانست. این حیوان از خانواده حیات وحش ایران از انواع زیرخانواده گربه‌سانان کوچک است. کاراکال از نظر ظاهری به وشق اوراسیایی شباهت دارد ولی از آن کوچک‌تر است. این موجود، چسه لاغرتر، ظریف‌تر، دست و پای کشیده‌تری دارد. کاراکال گربه‌سانی به رنگ نارنجی مایل قهوه‌ای و بدون خال است. در حالی که وشق جانوری با رنگ خاکستری و با خال‌های سیاه و قهوه‌ای تیره روی بدن به‌ویژه بر روی دست‌ها و پاها است. وشق شبیه پلنگ است. از ویژگی شاخص لینکس دم کوتاه این گربه است و انتهای دم آن نیز سیاه رنگ است. زیستگاه وشق، جنگل‌های کوهستانی و سرد با تراکم بالای بوته، درختچه و علف است. در حالی کاراکال در مناطق گرم، خشک، نیمه خشک و کویری زیستگاه دارد. این دو گربه علاوه بر ظاهر و زیستگاه، از لحاظ ژنتیکی نیز متفاوت هستند. استپ‌های خشک، نواحی نیمه‌بیابانی، بوته‌زارها، دشت‌ها، تپه‌های صخره‌ای و جنگل‌های کم‌درخت زیستگاه کاراکال است. سیاه‌گوش به ندرت در نواحی همیشه سبز و جنگل‌های کوهستانی دیده



پس از سال‌ها بلاتکلیفی:

## طرح تفصیلی شهرضا رونمایی شد

طرح تفصیلی شهرضا پس از سال‌ها بلاتکلیفی، با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان و مدیرکل دفتر فنی استانداری و شوراهای استاندار رونمایی و ابلاغ شد.

به گزارش ایسنا و به نقل اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری اصفهان، مهران زینلیان، معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان در آیین ابلاغ و رونمایی «طرح تفصیلی شهرضا» ضمن محکوم کردن جنایت‌های رژیم صهیونیستی علیه مردم فلسطین، گفت: این طرح با همت مجموعه‌ای از دستگاه‌های مختلف بودیه فرمانداری شهرستان شهرضا، اداره کل راه و شهرسازی استان و دفتر فنی استانداری پس از چند سال بلاتکلیفی ابلاغ شد.

وی با اشاره به اینکه طرح تفصیلی شهرضا با اعتباری بالغ بر دو میلیارد تومان، ابلاغ شده، ادامه داد: با ابلاغ این طرح مشکل بیش از یک‌هزار و ۷۰۰ نفر از شهروندان شهرضا در امور شهری رفع خواهد شد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان بیان کرد: باوجود طرح‌های بالادستی از جمله طرح‌های تفصیلی، امکان پاسخگویی استعلام به بسیاری از دستگاه‌های اجرایی محقق و هر گونه تخطی از این طرح تخلف محسوب می‌شود. زینلیان ضمن اشاره به اینکه ابلاغ طرح تفصیلی برای شهرها حیاتی است، افزود: در این طرح توجه ویژه به هویت تاریخی شهرضا به لحاظ بافت تاریخی، بازار سنتی و طرح‌های گردشگری مد نظر قرار گرفته و امیدواریم با توجه ویژه به این طرح زمینه بسیاری از امور جهت رفاه حال شهروندان شهرضا فراهم شود.

وی ضمن اشاره به الحاق ۱۲۵ هکتار به شهرضا، اظهار کرد: با این طرح قریب به پنج درصد به مساحت شهرضا افزوده خواهد شد که دستاورد بسیار بزرگی است که با همت همه مسئولان حاصل شده است.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان خاطر نشان کرد: در این طرح بافت فرسوده، شبکه معابر، ترافیک و ... به‌عنوان مشکلات اساسی شهرستان شهرضا دیده شده است.

زینلیان افزود: در محلاتی که به محدوده شهر افزوده می‌شود سرانه‌های آموزشی، بهداشت و درمان، فضای سبز و ورزشی نیز پیش‌بینی شده است.

گزارش

برای نخستین بار؛

## یک قلاده کاراکال در پناهگاه حیات وحش خوار مشاهده شد

حسین شواخی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با بیان اینکه دوربین تله‌ای به تلاقی برای ثبت تصویر گونه پلنگ در پناهگاه حیات وحش خوار و کوه بزرگی نصب شده است، اظهار داشت: دوربین تصویر گونه گربه سان کمیاب، کاراکال (سیاه‌گوش) را ثبت کرده است. وی با بیان اینکه گونه کاراکال پیش‌تر در منطقه کهپاز اردستان نیز مشاهده و حضور آن مستندسازی شده بود، خاطر نشان کرد: نخستین بار است که

### Raisi calls UN condemnation of Israel significant achievement

The president of Iran has praised as a significant accomplishment the UN General Assembly's recent denunciation of the Israeli regime's atrocities against Palestinians in the besieged Gaza Strip.

Addressing a Cabinet session on Sunday, Ebrahim Raisi said, "The positive vote of most member countries for the UN General Assembly's resolution in condemnation of the Zionist regime's crimes against Palestinians in Gaza despite all the threats and promises by the global arrogant system was an important achievement."

Elsewhere in his remarks, Raisi underscored that all Muslims and free people of the world support the oppressed people of Palestine. "Holding a summit meeting of the Organization of Islamic Cooperation is another step toward stopping the Zionist regime's crimes, which must continue until a final result is obtained," Iran's president added.

He added that, although Israel's military machine is fighting to restore the regime's lost reputation with the U.S. political, media, and security backing, Palestinian fighters and the resistance front have the upper hand on the battlefield. "The recent move by the Zionist regime to infiltrate Gaza has so far failed and inflicted heavy casualties on Israeli forces, and according to the resistance leaders' assessment if the move continues, Gaza will undoubtedly turn into a quagmire for the Zionist forces," the Iranian president stressed.

The Zionist regime suffered a second setback in recent weeks, worse than its initial al-Aqsa Storm Operation, he said, as Palestinian forces "created a great epic by resisting Israel's ground onslaught on Gaza."

"This blow was so staggering that some American analysts have described it as security and political collapse of this regime," Raisi averred.

On Friday, the United Nations General Assembly passed a resolution asking for an urgent "humanitarian truce" in the Gaza Strip, which has been subjected to a relentless and catastrophic attack by the Israeli regime for the last three weeks.

The assembly approved the resolution sponsored by Arab states with 120 votes in favor, 45 abstentions, and 14 votes against, including Israel and the United States. It stated that it "calls for an immediate, durable, and sustained humanitarian truce leading to a cessation of hostilities."

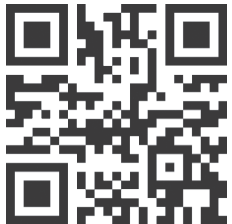
The United States' repeated vetoes of pertinent resolutions caused the United Nations Security Council to fail to act four times in the last two weeks, leading to the General Assembly's vote.

Beginning on October 7, Hamas launched the largest offensive against Israel in its 75 years of history in response to the regime's bloody violence against people in the West Bank.

The surprise Palestinian operation, dubbed Al-Aqsa Storm, has put the competence of the Israeli army and its intelligence bodies under serious questions.

In response, Israel launched an insane war on Gaza, so far killing over 8,000 people, with women and children accounting for 70% of the casualties.

International law professor Richard Falk has said, "The question of Gaza's legal status is extremely relevant to the indiscriminate and disproportionate Israeli retaliation, which has been justified by Israel and its supporters as exacting vengeance while pursuing the goal of destroying Hamas."



## Iran cautions of new war fronts if U.S. keeps backing Israel



Hossein Amir Abdollahian, Iran's Foreign Minister, has warned that if the United States continues to back Israel in its "war crimes" and "genocide" against the Palestinian people in Gaza, the opening of new battlefronts will be "unavoidable". Amir Abdollahian said in an interview with Bloomberg Television on Saturday that the United States' unwavering backing for Israel has exacerbated the regime's assault against the Palestinian resistance movement Hamas and the slaughter of civilians, particularly women and children.

"If the Israelis do not stop the

war and continue with the killing and crimes against the Palestinians, the opening of new fronts will be unavoidable, and that will put Israel in a new situation that will make it regret its actions," he added. "The U.S. is advising others to show self-restraint, but it has sided completely with Israel," he said, drawing attention to the U.S.'s blatant double standards. Over 8,000 people have died in Gaza since the Israeli attack took place, with women and children accounting for 70% of the casualties.

The senior Iranian diplomat underscored that Washington's

continuous unconditional backing for Israel would destabilize the region, and warned that it would be harmful to Washington as well.

Additionally, Amir Abdollahian called Hamas's Al-Aqsa Storm a "completely Palestinian decision".

"Hamas, Islamic Jihad and Lebanon's resistance movement Hezbollah are groups that act in line with their own countries' interests. They neither take orders from us nor do we give them orders," he said.

In answer to a question regarding how to de-escalate tensions, the minister asked the United

States to act fairly.

He said, "Iran has always played a constructive role in the region and believes that political approaches would reduce tensions."

Amir Abdollahian also emphasized that Iran has never supported and would never condone the slaughter of people anywhere, and that Israel's occupation is the primary cause of the current situation in the region.

He refuted a Wall Street Journal article that said hundreds of Palestinian resistance members trained in Iran for specialized combat situations in the weeks before the Al-Aqsa Storm Operation.

"They themselves have forces to train. They produce the weapons and equipment they need. We have strong political bond with Hezbollah and resistance groups," he responded.

The minister stressed that Tehran will not be a bystander to regional developments, but he also denied allegations that more Iranian troops had been sent to Syria, Iraq, and other countries in the region since the outbreak of the current conflict in Gaza.

He said that Iran decides based on its interests, national security, and the state of the region.

Iran's chief diplomat added Israel is classified as an "occupying power" under international law. Israel has cut off water, food,

medicine, electricity and fuel to the besieged Gaza Strip.

Richard Falk, an international law professor who taught at Princeton University, says, "Article 55 of Geneva IV sets forth the duty of Israel as occupying power to ensure that the people living in the territory it 'occupies' have adequate food, water and medicines."

Beginning on October 7, the Gaza-based Hamas resistance movement launched the largest offensive against Israel. The occupying regime has not seen such an attack in its 75-year history. The attack seriously shattered the myth of the invincibility of the Israeli regime.

The surprise Palestinian operation came in response to the regime's intensified crimes against the Palestinian people in the West Bank.

**Iran, and Qatar urge immediate halt to Israel's onslaught against Gazans**

On Sunday, the Iranian and Qatari foreign ministers also demanded an immediate halt to Israel's aggressive bombing raids on the beleaguered Gaza Strip.

Iran's Amir Abdollahian and Qatar's Sheikh Mohammed bin Abdulrahman bin Jassim Al Thani emphasized that Israel's indiscriminate attacks against the enclave must end immediately. They also demanded an uninterrupted supply of humanitarian aid to the people of Gaza.

### Inflation rate falls 0.6%

The Statistical Center of Iran (SCI) has put the average inflation rate in the twelve-month period ended on October 22, which marks the end of the seventh Iranian calendar month Mehr, at 45.5 percent, falling 0.6 percent from the figure for the twelve-month ended to the sixth month.

The center put the country's point-to-

point inflation rate at 39.2 percent in the seventh month, which means families have paid an average of 39.2 percent more for purchasing the same package of commodities and services in that month, compared to the same month in the preceding year.

The point-to-point inflation rate dropped 0.3 percent in the seventh month from

the previous month.

The Statistical Center of Iran has put the average inflation rate in the twelve-month period that ended on March 20, 2023, which marks the end of the past Iranian calendar year 1401, at 45.8 percent.

The center had put the inflation rate in the twelve-month period that ended on March 20, 2022 (the end of the Iranian

calendar year 1400) at 40.2 percent and that of the Iranian calendar year 1399 at 36.4 percent.

In mid-July, the International Monetary Fund (IMF) in an economic outlook report said inflation in Iran which was reported to be 49 percent in 2022 is expected to fall to 42 percent in 2023 and then to 30 percent in 2024.

## Iran, resistance common traits: fight against autocracy for independence

To desperately link the Palestinian resistance groups' achievements to Iran, the New York Times titled its October 27 analysis as "The proxy forces Iran has assembled across the Middle East".

The October 7 uprising of Hamas against the Israeli tyranny, which was backed by various resistance groups, has raised significant concerns in the minds of Western think tanks which are hopelessly seeking answers for the causes of the uprising and reasons behind Tel Aviv's irreparable defeat.

Neil MacFarquhar, the writer of the analysis, accused Iran of expanding extremism, saying it has been the "pillars of Iran's foreign and security policy."

**Resistance emulation from Iran**

What the U.S. calls "militias under the support of Iran" are in fact the groups that stem from the body of society. Resistance fighters do not tolerate autocracy. They take the side of civilians and do not bend their knees in the face of totalitarianism.

The propaganda run by the Western think tanks over Iran's armed support for resistance groups is nothing but a myth to deviate the public opinion. The Islamic Revolution has shared its anti-tyranny discourse overseas.

The most important feature of the discourse of the Islamic Revolution is the necessity of a Tawhidic perspective among people, which refers to a worldview based on the Islamic concept of Tawhid, or the oneness of God.

People stand as another characteristic of the discourse. They should be



regarded as the guardians and the main supporters of resistance. Resistance has survived and prospered since it has been backed by people. The third major factor of the discourse is independence as dependence weakens the essence of any movement and deviates the movement from its main ideals.

The "neither East nor West" slogan has always been the guideline for Iran's foreign policy. Meanwhile, resistance groups seem to have inherited the Islamic Revolution discourse.

**Armed resistance, a response to the escalation of Israeli autocracy**

The escalation of Israeli violence and its negligence over Palestinian rights left resistance fighters with no choice except to choose the path of "armed" resistance against the fake regime.

The armed resistance in Lebanon was also the result of the Israeli regime's attacks on Lebanon in 1948, 1978, 1982, 1993, and 1996.

The sharper language of Israeli war minister Yoav Gallant on October 9 further proved the regime's despotism.

Two days after the retaliatory operation by Hamas, Gallant addressed the Palestinian fighters and said: "We are fighting against human animals".

This is while Chinese officials took the opposite point. China's Foreign Minister Wang Yi told his Saudi Arabia counterpart Faisal bin Farhan Al Saud in a call on October 15 that "Israel's actions have gone beyond self-defense and it should heed the call of the international community and the Secretary-General of the United Nations to stop its collective punishment of the people in Gaza".

"The exercise of the right of self-defense should abide by international humanitarian law and should not be at the expense of innocent civilian casualties," Wang said in a call with his Turkish counterpart, Hakan Fidan later in October.

The rejection of Palestinian rights exacerbated the tensions in the Gaza Strip, Foreign Minister Wang said in talks with his Malaysian counterpart on October 21. "The Palestinian-Israeli conflict, in essence, stems from the constant occupation of Palestinian land and the long-term neglect of the Palestinian people's demands for statehood," Wang said.

**Resistance, autonomous in action and thought**

Some Western officials have kept claiming that the resistance groups take orders from Iran, but these movements are independent both in their actions and decisions.

The design and implementation of the Storm operation proved that resistance groups are totally independent. While in complete blockade, resistance fighters carried out the operation on the morning of October 7. Despite the official statements of Matthew Miller, State Department spokesperson in his October 10 media briefing, and the U.S. intelligence community's statement over Iran's lack of involvement in the Hamas operation, some Western think tanks still insist on baseless speculations to link the Hamas operation to Iran.

**Islamic teachings, commonality between resistance and Iran**

The Islamic resistance means the persistence of Muslim countries, organizations, and individuals against the domination system and its allies. Islamic teachings have made close boundaries between Iran and resistance groups, where the freedom-seekers do not let apartheid spread tyranny.

### Commodities worth nearly \$650m traded at IME in a week

During the past Iranian calendar week (ended on Friday), Iran Mercantile Exchange (IME) witnessed trade of 2,792,668 tons of commodities with a total trading value of more than \$649 million on its physical market. As reported by the IME's Public Relations and International Affairs Department, the exchange saw on its metals and minerals trading floor trade of 2,217,411 tons of commodities valued at more than \$390 million. On this floor the IME sold 1,284,994 tons of cement, 397,000 tons of iron ore, 365,147 tons of steel, 171,000 tons of sponge iron, 9,400 tons of zinc, 6,775 tons of copper, 6,545 tons of aluminum, 500 tons of coke, 200 tons of molybdenum concentrate and 125 tons of lead.

Based on this report, the IME witnessed on both domestic and export rings of its oil and petrochemical trading floor 406,916 tons of commodities worth more than \$206 million.

Commodities traded on this floor included 160,000 tons of vacuum bottom, 95,276 tons of polymeric products, 95,503 tons of bitumen, 36,536 tons of chemicals, 14,000 tons of lube cut, 6,028 tons of oil, 850 tons of sulfur, 802 tons of petroleum products, 350 tons of waterproofing materials and 270 tons of feedstocks. The IME also traded within the same week 74,341 tons of goods on its side market.

As previously reported, IME witnessed trade of 13,344,275 tons of commodities with a total trading value of more than \$3 billion on its physical market during the past Iranian calendar month (ended on October 22), logging growths of 11.6 percent in volume and 8.4 percent in value of trades compared with the month before that.

The exchange saw on its metals and minerals trading floor, trade of 11,306,756 tons of commodities valued at nearly \$2 billion. On this floor the IME sold 6,074,037 tons of cement, 2,552,000 tons of iron ore, 1,817,919 tons of steel, 825,000 tons of sponge iron, 36,635 tons of copper, 27,620 tons of aluminum, 3,475 tons of zinc, 2,975 tons of cast iron, 1,000 tons of molybdenum concentrate, 500 tons of coke and 45 tons of precious metals concentrate. It's worth noting that the IME also traded 1,150 kg of saffron on its agricultural trading floor. Moreover, the exchange saw trade of 1,916,459 tons of commodities worth more than \$991 million on both domestic and export rings of its oil and petrochemical trading floor.

Items traded on this floor included 632,689 tons of bitumen, 519,200 tons of vacuum bottom, 401,991 tons of polymeric products, 163,080 tons of lube cut, 158,650 tons of chemicals, 27,870 tons of sulfur, 23,399 tons of oil, 10,618 tons of petroleum products, 2,140 tons of waterproofing materials, 1,380 tons of feedstocks and 1,000 tons of slop wax.

Last was the IME's side market on which the exchange traded 121,158 tons of goods. IME is one of the four major stock markets of Iran, the other three markets are Tehran Stock Exchange (TSE), Iran's over-the-counter (OTC) market known also as Iran Fara Bourse (IFB), and Iran Energy Exchange (IRENX).

## Iranian woman Amirzadegan wins gold in 2022 Asian Para Games

HANGZHOU, China – Fatemeh Amirzadegani of Iran claimed a gold medal in the Women's 400m-T12 Final of the 2022 Asian Para Games on Saturday. She came first, clocking 59.88 seconds. Chinese runner Yaqin Shen won the silver with 1:00.18 and Uzbekistan's Yokutkhon Kholbekova seized the silver with 1:01.01.

A total of 128 male athletes represent Iran in 16 events and 82 female athletes compete in 11 events. Iran finished in third place in the 2018 Asian Para Games held in Jakarta, Indonesia. Iran's slogan in the 2022 Asian Para Games is "Faith, Iran, Honor" and the name of the delegation is "Children of Iran".



## How to Feel Calm and Relaxed

Source: <https://www.wikihow.com/Feel-Calm-and-Relaxed>

By: PARISA JAMADI

Getting stressed out can be frustrating, but everyone experiences it so you aren't alone. Don't worry if you feel anxious or have trouble trying to relax because there are many things you can do to keep your cool. Try various methods, from breathing exercises to reframing your mindset, to find out what works best for you since everyone handles stress a little differently. Hopefully with a little practice, you'll be able to stay calm no matter the situation.

**Staying Calm during a Stressful Event**  
Take deep breaths to help you relax. If you feel overwhelmed, take a few seconds to get in a comfortable position and take a deep breath through your nose for 4 counts. Hold your breath in

for 7 counts before exhaling through your mouth slowly for a full 8 counts. Keep breathing like this 3–5 times and notice how your body feels more at ease when you're finished.[1] Watch or imagine something funny to lighten your mood. Laughter can be the best medicine when you're feeling stressed since it immediately relieves the tension you're feeling. If you have time, turn on a short and funny video on YouTube, listen to your favorite comedian, or picture a funny image in your head. [3] Visualize being in a place that relaxes you for 1–2 minutes. Close your eyes and imagine resting far away on a desert island, walking in a field of flowers,

or going somewhere else that makes you feel calm. Think about what you see, smell, hear, feel, and taste there so you can picture yourself there better and distract yourself from how you're feeling right now. When you feel more relaxed, open your eyes and notice how your body feels.[4]  
• Even picturing something like eating a comforting meal can help you feel at ease.  
• Try to remember a memory where you felt relaxed or excited to boost your mood even more.  
Stay focused on the task you need to complete. Keeping your mind on what you need to do rather than your stress will help pass time more quickly so

you're not stressing about it as long.  
Start with the most complicated tasks first so you get them out of the way before working on the easier things. Do the best that you can so you know that you put your best foot forward.[5]  
• For example, if you are taking an exam, take your time. Carefully comprehend each question and focus on what you already have studied and memorized.  
• Everyone responds to stress differently. If you get agitated or angry when you're stressed, take some time to relax first. If you normally get spaced out or withdrawn, try to fight stress with a stimulating and energizing activity instead.

### Reducing Daily Stress

Plan ahead if you can to prepare for stressful events in the future. As soon as you know about something that would normally stress you out, make a list of the things you need to get done. Schedule yourself plenty of time to finish the task so you don't feel rushed to complete them later on. Think positively about yourself. It's normal to have negative thoughts from time to time, but take some time to think about your day to notice the positive things that have happened to you. Take some time to unplug from technology. Constantly checking social media, text messages, and emails can cause a lot of stress.[9]

## Annual ceramic, tiles production stands at 720m cubic meters

The head of Iran Ceramic Producers Association (IRCPS) has said over 140 ceramic and tile production units are currently active across the country which produce 720 million cubic meters of products every year.

"Today, all kinds of ceramic tiles in different sizes and designs are produced in the country, and fortunately, the production technology of the ceramic tile industry has been localized in Iran, while until a few years ago, all the equipment used in this industry was imported from Italy, Spain and China," Morteza Saftarizadeh told IRIB on Monday. He pointed to the investment of more than \$5.0 billion in the tile and ceramic industry's production units and supply chain, saying: "Fortunately, the private sector's efforts to have a serious presence in this industry has resulted in the increase of production by domestic manufacturers, and now there are 120,000 people working directly in this industry."

The official mentioned cheap energy, the existence of rich mines and the development of related industries in the supply chain as the advantages of this industry, noting that such advantages have made the production more cost efficient. According to Saftarizadeh, currently, Iran is the fifth largest producer of ceramic tiles in the world, and more than 46 percent of the country's total production is exported.

"The products of Iran's tile and ceramic industry have customers in 52 countries, of which we have exported to 28 countries constantly in the past several years. Also, the quality and variety of Iranian products have attracted the interest of extra-regional countries as well," he said. Regarding the imports of ceramic and tile, the official said the country currently does not have any imports in this industry and all the country's needs are met by domestic producers.

## NPC, Energy Ministry collaborating to ensure sustained power supply to petchem plants

The head of Iran's National Petrochemical Company (NPC) has said the company is collaborating with the Energy Ministry to ensure sustained power supply to the petrochemical plants across the country, NIPNA reported.

"In the path of developing the petrochemical industry and implementing new projects, we are looking for sustainable energy supply with the cooperation of the Ministry of Energy," Morteza Shahmirzaei said.

Speaking in a meeting with the representatives of the Energy Ministry's Niroy Research Institute (NRI) and the Oil Ministry's Institute of International Energy Studies, Shahmirzaei referred to energy resources as the vital artery of industry and economy, saying: "The parliament's recent resolution regarding the forma-



tion of the "Consumption Optimization Organization" is an effective and desirable measure for managing optimal energy consumption in the country." He noted that interactions between related organizations and ministries increase the country's productivity, adding that "due to the positive approach of the government in the field of energy and considering the existing energy-related commonalities between the Oil Ministry and the Ministry of Energy, we pay special attention to the continuation of cooperation and greater interaction with these ministries." Referring to the implementation of new petrochemical projects across the country, Shahmirzaei emphasized: "I advise the operators of petrochemical projects to support the Ministry of Energy by pro-

viding part of the electricity needs of the adjacent villages and towns in addition to their own needs." Over the past decade, constant temperature rising and the significant decrease in rainfalls across Iran have put the country in a hard situation regarding electricity supply during peak consumption periods. In this regard, the Energy Ministry has been following new programs to meet the country's power demand during peak periods and to prevent outages. Back in 2021, the Energy Ministry announced a program based on which the country's major industries would construct 10,000 MW of new power plants across the country to meet their own electricity demand during peak consumption periods.

## Loading, unloading of goods in Imam Khomeini port hits 21.4m tons in H1



As announced by a provincial official, 21.4 million tons of commodities have been loaded and unloaded in Imam Khomeini port, in the southwestern Khuzestan province, during the first half of the current Iranian calendar year (March 21-September 22). Aboutaleb Geraylou, the head of Khuzestan's Ports and Maritime Department, said that of the mentioned figure, 11.766 million tons were the non-oil goods, and 9.633 million tons were the oil products.

Iran's Ports and Maritime Organization (PMO) has announced that the loading and unloading of goods in the ports of Iran increased by three percent in the first six months of the present year. The PMO reported that 111,806,313 tons of commodities were loaded and unloaded in the ports during the first half of this year. Of the mentioned figure, 74,415,327 tons were related to loading, and 37,392,654 tons were related to unloading. The loading of goods in the mentioned period also increased by nine percent as compared to the figure for the previous year's same six months. During the said period, loading and

unloading operations in the container sector reached 1,432,672 TEUs, which was five percent more than the 1,284,604 TEUs in the first six months of the past year. While Iran is combating the U.S. unilateral sanctions on its economy, the country's ports as the major gates of exports and imports play a significant role in this battle. This role makes all-out support to ports and more development of them serious and vital. Such necessity has led the government to define projects for more development of the ports and also take some measures to encourage investment making in ports, in addition to facilitating the loading and unloading of goods, especially basic commodities, there. It is worth mentioning that Iran's Ports and Maritime Organization has defined a high number of projects to develop and improve the country's ports, as the country aims to double the capacity of its ports in the course of five years. According to the PMO, the capacity of the country's ports has increased from 180 million tons in the Iranian calendar year 1392 (ended in March 2014) to 250 million tons in 1399 (ended in March 2021).





## انهدام باند شماره گذاری خودروهای لوکس

سردار حسین رحیمی، رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا درباره اینکه خودروهای لوکس قاچاق چگونه به شهرها می‌رسند، گفت: خودروهای لوکس قاچاق به وسیله کشتی‌ها به خورها آورده می‌شوند و در آنجا بارگیری می‌شوند و اکثر شبانه به مقاصد شهرها از جاده‌های فرعی حرکت می‌کنند. وی افزود: اغلب این خودروها "پورشه"، "بنز"، "لندکروز" و... هستند که به صورت قاچاق وارد کشور می‌شوند.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا در پاسخ به اینکه این خودروها چگونه پلاک می‌شوند و در شهر تردد می‌کنند، تصریح کرد: این خودروها به

اخبار اصفهان بررسی می‌کند؛

# برنامه پزشک خانواده نیازمند زیر ساخت

گسترده در سایر شهرها عملیاتی شد. **● برنامه پزشک خانواده در ۹۵ شهر در حال اجرا**

سعید کریمی معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است وی چندی پیش گفت: در برنامه پزشک خانواده، بیماری‌ها که از طریق نظام

اجراع به مراکز درمانی منتقل شوند از خدمات بستری رایگان برخوردار می‌شوند. وی افزود: در حال حاضر برنامه پزشک خانواده در ۹۵ شهر در حال اجراست و در این برنامه تیم‌های سلامت

دانشگاههای علوم پزشکی مشارکت دارند. وی بیان اینکه یکی از مهمترین اولویت‌های کاری

وزارت بهداشت، اجرای سراسری برنامه پزشک خانواده است، اظهار داشت: مطابق شیوه‌نامه جدید

این برنامه به ازای هر سه هزار نفر یک تیم پزشکی خانواده متشکل از دو مراقب سلامت و یک پزشک

خانواده در قالب حضور دارند. کریمی ادامه داد: مراقبان سلامت مربوط به مراقبت‌ها ارائه داده و در صورت نیاز به پزشک، تا زمان جذب پزشک در

پایگاه سلامت، فرد مراجعه‌کننده به پزشک خانواده یا نگاه‌های مجاور ارجاع خواهد شد. معاون وزیر

بهداشت خاطر نشان کرد: در برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع یکی از پنج هدف اصلی طرح عدالت

تعالی نظام سلامت و مسند تحول دولت مردمی است ، در نظام ارائه خدمات سطح یک، سلامت تمام افراد

، در نظام ارائه خدمات سطح یک، سلامت تمام افراد جامعه در قالب بسته‌های خدمتی گروه‌های سنی

و آسیب‌پذیر در قالب سلامت خانواده تعریف شده و پزشکان خانواده مورد بازبینی قرار می‌گیرند.

کریمی اظهار داشت: برای اجرای برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع، استقرار سامانه‌های نوبت‌دهی

الکترونیک بین همه سطوح و مدیریت نوبت‌دهی در کلینیک‌های ویژه، پیگیری اتصال سامانه‌های

موجود و داده‌های پاراکلینیک سطوح یک و دو و سه

می‌کنند. سردار رحیمی بیان کرد: اخیراً مأموران پلیس امنیت اقتصادی

باندی را شناسایی کردند که این نوع پلاک‌ها را خرید و فروش می‌کنند

یا حتی اجاره می‌دهند. وی خاطر نشان کرد: این افراد، در آمد بالایی از این نوع معاملات دارند و در

برخی مواقع تنها با خرید و فروش این پلاک‌ها، پول خرید یک خودروی

بنز را به دست می‌آورند. رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا در پایان گفت:

از ابتدای سال تاکنون آمار کشف خودروهای لوکس قاچاق نسبت به سال

قبل ۴۷ درصد افزایش داشته است.



سلامت تمام افراد جامعه در قالب بسته‌های خدمتی گروه‌های سنی و آسیب‌پذیر در قالب سلامت خانواده تعریف شده است.

**● مراقبان سلامت از نقش مهمی برخوردار هستند**

معاون بهداشت وزارت بهداشت خاطر نشان کرد: مراقبان سلامت در اجرای برنامه کشوری پزشکی خانواده از نقش مهمی برخوردار هستند. سوابق درخشان

تأمین و تخصصی اعتبارات، در حال حاضر امکان اجرای برنامه در تمام شهرستان‌های کشور به

صورت همزمان میسر نیست، وی با اشاره به تأکید اسناد بالادستی به اجرای برنامه پزشکی خانواده

و نظام ارجاع، افزود: توسعه مراقبت‌های سلامت مبتنی بر پزشکی خانواده و نظام ارجاع یکی از بخش‌های

مهم سند تقویت شبکه بهداشت کشور است. همچنین برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع یکی از پنج هدف اصلی طرح عدالت و تعالی نظام سلامت

و نیز مسند تحول دولت مردمی است، وی با اشاره به ویرایش شیوه‌نامه برنامه پزشک خانواده و نهایی

سازی مدل اجرایی آن تحت عنوان " طرح سلامت خانواده در قالب توسعه برنامه پزشک خانواده و نظام

خواهند داشت و در صورتی که در فراخوان منطقه

محمد مهدی هدایتیان به شناسنامه شماره ۷۵ کدملی ۱۲۱۹۹۴۱۷۲۷ صادره گلیلیگان فرزند علی اصغر در شش‌دانگ ساختمان به مساحت ۲۱۵،۳۵

مترمربع مجزی شده از پلاک ۳ فرعی از ۱۲۴۰۳ اصلی واقع در بخش ۱ محرز گردیده است.

۱۳- رای شماره ۱۳۵۷- تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حیدر اشغفی به شناسنامه شماره ۱۳ کدملی ۱۲۱۹۸۲۰۶۹۰ صادره گلیلیگان

فرزند محمدعلی در شش‌دانگ زمین مزروعی با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۵۳۴،۰۲ مترمربع مجزی شده از پلاک ۳ فرعی از ۱۴۷ اصلی واقع در بخش ۱ محرز گردیده است.

۱۴- رای شماره ۱۴۲۶- تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابوالفضل توسلی به شناسنامه شماره ۴۹۹ کدملی ۱۲۱۹۴۴۰۳۱۰ صادره گلیلیگان

فرزند محمدابراهیم در شش‌دانگ به مساحت ۱۴۹،۳۲ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره ۲ فرعی از ۴۱۹۴ اصلی واقع در بخش ۱ خریداری مع

الواسطه از خانم سکیته حسینی محرز گردیده است.

۱۵- رای شماره ۱۴۲۷- تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم جمیله لاهوتی به شناسنامه شماره ۳۶۲ کدملی ۱۲۱۹۲۰۵۲۳۵ صادره گلیلیگان

فرزند محمدحسن در شش‌دانگ خانه به مساحت ۱۵۱،۸۶ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره ۲ فرعی از ۱۹۹۴ اصلی واقع در بخش ۱ خریداری مع

الواسطه از خانم سکیته حسینی محرز گردیده است.

۱۶- رای شماره ۱۳۶۲- تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یداله صیادی به شناسنامه شماره ۳۶۸ کدملی ۱۲۱۹۲۶۹۵۳۰ صادره گلیلیگان

فرزند محمدعلی در جریان ثبت است و عملیات تحدید حدود قانونی آن به ۱۶۵۸۱،۰۴ مترمربع مجزی شده از پلاک ۱ اصلی واقع در بخش ۳ محرز گردیده است.

۱۷- رای شماره ۱۳۶۳- تصرفات مالکانه بلامعارض آقای مصطفی خواجه وندی به شناسنامه شماره ۱۷۴۸۲ کدملی ۱۲۱۰۰۱۷۴۸۲ صادره گلیلیگان

فرزند محمدعلی در شش‌دانگ ساختمان به مساحت ۲۰۲،۳۹ مترمربع مجزی شده از پلاک ۱ اصلی واقع در بخش ۱ محرز گردیده است.

۱۸- رای شماره ۱۳۷۷- تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم اعظم خوشنویسان به شناسنامه شماره ۳۰ کدملی ۱۲۱۹۳۴۸۴۰ صادره گلیلیگان

فرزند محمدحسن در شش‌دانگ یک درب باغ به مساحت ۵۵۷،۲۸ مترمربع مجزی شده از پلاک ۵۶۸ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۲ محرز گردیده است.



## صدور شیوه‌نامه چگونگی تشخیص رشد افراد بالغ کمتر از ۱۸ سال

رئیس قوه قضاییه شیوه‌نامه چگونگی تشخیص رشد و کمال عقل افراد بالغ کمتر از ۱۸ سال تمام ششمی را در ۴ ماده و ۳ تبصره ابلاغ کرد. در مقدمه "شیوه‌نامه چگونگی

تشخیص رشد و کمال عقل افراد بالغ کمتر از ۱۸ سال تمام ششمی" که توسط حجت

الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای ابلاغ شده، آمده است: این شیوه‌نامه

به منظور ایجاد رویه واحد در احراز رشد و کمال عقل افراد بالغ کمتر از ۱۸ سال، مشمول

ماده (۹۱) قانون مجازات اسلامی مصوب یکم اردیبهشت ۱۳۹۲ و دقت لازم در این

امر، جلوگیری از اطاله دادرسی ناشی از نقص تحقیقات ناقص آراء صادره بر اساس این ماده

و سرعت و دقت در اتخاذ تصمیم و صدور رأی دادگاه‌های بدوی تجدیدنظر و دیوان عالی

کشور ابلاغ شده است. در ماده "۲ شیوه‌نامه چگونگی تشخیص رشد و کمال عقل افراد

بالغ کمتر از هجده سال تمام ششمی" آمده است: در صورت توجه اتهام به فرد بالغ کمتر

از ۱۸ سال، موضوع جرم باید ماده (۹۱) قانون، چنانچه به تشخیص قاضی رسیدگی کننده،

رفع شبهه در رشد و کمال عقل وی مستلزم استعمال از پزشکی قانونی باشد، وی می‌تواند

ضمن معرفی مترکب به کمسیون و اعلام تاریخ جرم گزارشی از پرونده و تصویر

لواقعی از آن که موثر در تشخیص رشد و کمال عقل وی باشد را برای دریافت نظر کمسیون

به پزشکی قانونی ارسال کند. تبصره ۱ ماده ۲ این شیوه‌نامه تصریح شده است: در صورتی که

قاضی رسیدگی کننده به طریقی غیر از دریافت نظر کمسیون برای رفع شبهه اقدام کند، باید

به توضوح چگونگی آن را در پرونده منکس کند. در تبصره ۲ ماده ۲ نیز آمده است: قاضی

رسیدگی کننده در مورد درک مترکب نسبت به ماهیت جرم اتهام شده یا حرمت آن در زمان

ارتکاب جرم، تحقیقات لازم را به عمل می‌آورد.

۱۹- رای شماره ۱۳۸۴- تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهراسلطان جوان بختی به شناسنامه شماره ۲۳۲۱ کدملی ۰۰۵۵۹۲۸۱۲۹

صادره گلیلیگان فرزند علی اکبر در شش‌دانگ ساختمان به مساحت ۱۰۴،۸۹ مترمربع مجزی شده از پلاک ۴ فرعی از ۱۴۵۷ اصلی واقع در بخش ۱ محرز گردیده است.

۲۰- رای شماره ۱۳۸۵- تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فریده گودرزی به شناسنامه شماره ۴۵۴۸ کدملی ۰۰۴۵۵۷۹۰۷۵ صادره تهران

فرزند حیدر در شش‌دانگ ساختمان به مساحت ۵۰۱،۹۹ مترمربع مجزی شده از پلاک ۴ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش ۱ خریداری مع الواسطه از حسین

گودرزی محرز گردیده است.

۲۱- رای شماره ۱۴۶۱- تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مرتضی ناطقی به شناسنامه شماره ۴۵۹۱ کدملی ۱۲۱۹۳۵۸۸۶۲ صادره خوانسار

فرزند مجتبی در شش‌دانگ ساختمان به مساحت ۱۳۴،۸۱ مترمربع مجزی شده از پلاک ۴۰۲۷ اصلی واقع در بخش ۱ محرز گردیده است.

**تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۷/۲۵**

**تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۱۰**

**محمد سلمانی - رئیس ثبت اسناد و املاک گلیلیگان**

**شناسه نوبت اول: ۱۵۸۶۰۲۴ شناسه نوبت دوم: ۱۵۸۶۰۴۱**

**شماره: ۱۵۸۰۵۲۶۸-۱۴۰۲/۶/۱۱-۱۴۰۲/۶/۱۱** چون تحدید حدود

شش‌دانگ محوطه تحت پلاک ثبتی ۰ فرعی از ۷۹۶ اصلی واقع در جز بخش یک حوزه ثبتی خوانسار که طبق سوابق و پرونده ثبتی به نام محمد ربیعی

فرزند محمدعلی در جریان ثبت است و عملیات تحدید حدود قانونی آن به عمل نیامده است، اینک بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت و طبق

تقاضای نامبرده تحدید حدود پلاک مرقوم در روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۱ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا به موجب این آگهی

به کلیه مجاورین اخطار می‌گردد که در روز و ساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون

ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۵۸۰۵۲۶۸

**شماره: ۱۵۸۰۵۲۶۶-۱۴۰۲/۲/۱۱-۱۴۰۲/۲/۱۱** چون تحدید حدود شش‌دانگ یک باب عمارت که مشتمل بر ۵ باب بناهای فوقانی و دو باب بناهای تحتانی با

سرای متصل به آنها تحت پلاک ثبتی ۰ فرعی از ۷۹۷ اصلی واقع در جزه بخش یک حوزه ثبتی خوانسار که طبق سوابق و پرونده ثبتی به نام محمد مهدی شفیی و

غیره فرزند احمد در جریان ثبت است و عملیات تحدید حدود قانونی آن به عمل نیامده است، اینک بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت و طبق تقاضای نامبرده

تحدید حدود پلاک مرقوم در روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۱ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین اخطار می‌گردد که در روز و ساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۵۸۰۵۲۶۸

**شماره: ۱۵۸۰۵۲۶۷-۱۴۰۲/۲/۱۱-۱۴۰۲/۲/۱۱** چون تحدید حدود شش‌دانگ محوطه با ممر و مدخل پلاک ثبتی ۲ فرعی از ۷۹۷ اصلی واقع در جزه

بخش یک حوزه ثبتی خوانسار که طبق سوابق و پرونده ثبتی به نام محمد مهدی شفیی و غیره فرزند احمد در جریان ثبت است و عملیات تحدید حدود قانونی

آن به عمل نیامده است، اینک بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت و طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود پلاک مرقوم در روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۱ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین اخطار می‌گردد که در روز و ساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۵۸۰۵۲۶۸

**شماره: ۱۵۸۰۵۲۶۷-۱۴۰۲/۲/۱۱-۱۴۰۲/۲/۱۱** چون تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه باغچه داخل محوطه تحت پلاک ثبتی ۱ فرعی از ۷۹۶ اصلی واقع در جزه بخش یک حوزه ثبتی خوانسار که طبق سوابق و پرونده ثبتی به نام محمد ربیعی فرزند محمدعلی در جریان ثبت است و عملیات تحدید حدود قانونی آن به عمل نیامده است، اینک بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت و طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود پلاک مرقوم در روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۱ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین اخطار می‌گردد که در روز و ساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۵۸۰۵۲۶۸

**دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتاح (بهرام) ساختمان امام (ع)**

**اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان**

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰  
دورنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۴  
روابط عمومی: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۷  
سازمان آگهی‌های اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۷  
تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰

امتیاز: ۳۸/۵

دورنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۲  
فکس بازگانی اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۰  
امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸  
فکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱  
لیتو گرافی و چاپ صمیم: ۰۲۱-۴۴۵۳۳۷۲۵  
پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه  
سردبیر: مرضیه ربیعی  
جانشین مدیرمسئول: محمدحسین محزونیه  
دبیرتحریریه: امین بندرعباسی  
طراح: نوشین رواقی  
هیئت تحریریه:  
دربا وفائی، یلدا توکلی، مریم عمادی، سامان سفالگر، پریساجمدی، رضا اخلاق پور، سعیده اسکندری، دکتر زهره رحیمی، علی رفیعی وردنجانی، امین سرزدی، حوریه محزونیه، سعیدواظ، شادی بخشی، آزاده سلیمان نژاد

Managing Director: Reza Mahzooniye  
chief executive: Marziye Rabiei  
Deputy manager: Mohammad Hossein Mahzooniye  
Editor-in-Chief: Mohammad Bandarabasi  
technical manager: Nooshin Ravaqi  
Editorial board:  
Amin Saryadzi, Shadi Bakhshi, Saman Sofalgar Parisa Jamadi, Maryam Emadi, Adadeh Soleymannejad

**عکس خبر**

**آخرین مهلت ثبت نام: شنبه ۱۳ آبان ۱۴۰۲**  
**آخرین مهلت ارسال مقاله: دوشنبه ۱ آبان ۱۴۰۲**  
**تاریخ برگزاری: شنبه ۱۳ آبان ۱۴۰۲**  
**برگزار کننده: واحد متسا**

**سیند همپن دوره مجازی رویداد تجارت در مسیر بین‌الملل**

**کاربرد فیسبوک در تجارت**

شنبه ۱۳ آبان ماه ۱۴۰۲ ساعت ۱۵ الی ۱۹

**سرفصل های دوره**

- آشنایی مقدماتی با فیس بوک
- چرا فیس بوک شبکه اجتماعی مناسب برای توسعه صادرات است؟
- آشنایی با ابزارها و قابلیت ها فیس بوک
- چگونه بازاریابی محتوایی در فیس بوک
- نکات تولید محتوا هدفمند در فیس بوک
- چطور مشتریان هدف را در فیس بوک جذب کنیم؟
- اهداف متنوع در فیس بوک چیست؟
- آموزش ساخت پیج برای یک بیزینس و تنظیمات مربوط به آن

ثبت نام در صورت مجازی در پلتفرم اسنای روم برگزار می‌شود، که قبل از شروع دوره، لینک آن ارسال می‌گردد.

**مزیت‌های ثبت نام دوره: برای اعضای اتاق بازرگانی ۸۰ هزار تومان و غیر عضو ۱۲۰ هزار تومان**

www.ecim.com

**گروه ۷ بر سر شیوه‌نامه هوش مصنوعی توافق می‌کند**

شروع کردند. سند گروه هفت خاطر نشان می‌کند: این دستورالعمل با شیوه‌نامه ۱۱ ماده‌ای قصد دارد هوش مصنوعی ایمن، امن و قابل اعتماد را در سرتاسر جهان ارتقا دهد و راهنمایی برای عمل سازمان‌های توسعه دهنده پیشرفته‌ترین سامانه‌های هوش مصنوعی شامل پیشروترین مدل‌های بنیادین و هوش مصنوعی مولد باشد. این سند می‌افزاید: این دستورالعمل معطوف به کمک برای استفاده از مزایا و پرداختن به خطرات و چالش‌های ناشی از این فناوری‌ها است. گروه هفت کشور صنعتی جهان امروز دوشنبه در خصوص شیوه‌نامه عمل شرکت‌های توسعه‌دهنده سامانه‌های پیشرفته هوش مصنوعی توافق خواهند کرد. به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا از «دی‌وی‌نوز»، در بحبوحه نگرانی‌ها درباره حریم خصوصی و خطرات امنیتی، این شیوه‌نامه داوطلبانه که به رویت خبرگزاری

رویتز رسیده است، نقطه عطفی در نحوه برخورد شرکت‌های بزرگ با هوش مصنوعی خواهد بود. رهبران اقتصادی گروه هفت شامل کانادا، فرانسه، آلمان، ایتالیا، ژاپن، انگلیس و آمریکا به علاوه اتحادیه اروپا، این فرآیند را در ماه مه (اردیبهشت) در مجمع وزیران موسوم به «فرآیند هوش مصنوعی هیروشیما»

شروع کردند. سند گروه هفت خاطر نشان می‌کند: این دستورالعمل با شیوه‌نامه ۱۱ ماده‌ای قصد دارد هوش مصنوعی ایمن، امن و قابل اعتماد را در سرتاسر جهان ارتقا دهد و راهنمایی برای عمل سازمان‌های توسعه دهنده پیشرفته‌ترین سامانه‌های هوش مصنوعی شامل پیشروترین مدل‌های بنیادین و هوش مصنوعی مولد باشد. این سند می‌افزاید: این دستورالعمل معطوف به کمک برای استفاده از مزایا و پرداختن به خطرات و چالش‌های ناشی از این فناوری‌ها است. گروه هفت کشور صنعتی جهان امروز دوشنبه در خصوص شیوه‌نامه عمل شرکت‌های توسعه‌دهنده سامانه‌های پیشرفته هوش مصنوعی توافق خواهند کرد. به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا از «دی‌وی‌نوز»، در بحبوحه نگرانی‌ها درباره حریم خصوصی و خطرات امنیتی، این شیوه‌نامه داوطلبانه که به رویت خبرگزاری



**آغاز همکاری معاونت علمی ریاست جمهوری و فدراسیون فوتبال**

همکاری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری و فدراسیون فوتبال با هدف استفاده از توانایی‌های شرکت‌های دانش بنیان در رفع مسائل ورزش کشور آغاز شد. به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا، در پی دستور روح الله دهقانی فیروزآبادی معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رییس جمهوری مبنی بر ضرورت استفاده از توانایی‌های علمی کشور و ظرفیت‌های شرکت‌های دانش بنیان برای حل مسائل اجتماعی از جمله مسائل موجود در ورزش، نشست با حضور جمعی از معاونان و مدیران معاونت و مدیران فدراسیون فوتبال برای توافق بر روی چارچوب همکاری‌های مشترک برگزار شد. در این نشست که با حضور جواد مشایخ معاون توسعه اقتصاد دانش بنیان معاونت علمی، رضا محمودی لوموکی معاون حقوقی و مجلس معاونت علمی، مسعود ابراهیمی سرپرست مرکز راهبری ستادهای توسعه اقتصاد دانش بنیان، مهدی تاج رییس فدراسیون فوتبال و هدایت الله ممینی دبیر کل فدراسیون فوتبال در محل فدراسیون برگزار شد، طرفین بر همکاری مشترک در زمینه فوتبال تأکید کردند.

بر اساس گزارش معاونت علمی ریاست جمهوری، در این نشست مدیران فدراسیون فوتبال اعلام آمادگی کردند که از توانایی‌های شرکت‌های دانش بنیان در تأمین تجهیزات و امکانات مورد نیاز ورزشکاران استفاده کرده و زمینه را برای توسعه اقتصاد دانش بنیان در این حوزه و حل مسائل موجود فراهم کنند.

مسئولان معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری نیز اعلام کردند که بسیاری از گره‌هایی که در مسائل اجتماعی از جمله فوتبال وجود دارد به دست فناوری‌ها و نوآوران کشور قابل گشایش است و معاونت علمی آماده است وفق دستور معاون علمی رییس جمهوری در این زمینه اقدام کند.

در این نشست مقرر شد کمیته مشترکی برای آغاز همکاری‌های مشترک و پیگیری آن تشکیل شود و زمینه را برای فعالیت شرکت‌های دانش بنیان در حوزه‌های مورد نیاز فدراسیون از جمله چین هیبرید، لباس‌های ورزشی نوین، کمک‌داور ویدیویی و... فراهم کند.

دهقانی فیروزآبادی معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رییس جمهوری به تازگی دستور داد کمک به حل مسائل مهم ورزش کشور در دستور کار مجموعه معاونت علمی ریاست جمهوری قرار گیرد.

**تبادل دانش در فناوری‌های نوظهور میان دو کشور ایران و عمان**

خونساری مطرح کرد؛

در حوزه فناوری‌های نوظهور از توافق‌های انجام شده میان وزرای ارتباطات ایران و عمان است. به گزارش خبرنگار مهر، محمد خونساری رئیس سازمان فناوری اطلاعات ایران در نشست اجتماعی ویراستی در خصوص سفر به عمان و برنامه‌های همکاری‌های اقتصادی دو کشور در حوزه فناوری اطلاعات اشاره کرد و گفت: هفته گذشته همراه دکتر زارع خونساری ادامه داد؛ تبادل دانش و تجربه

پور به عمان سفر کردیم و در این سفر توافق‌های خوبی جهت گسترش همکاری دو کشور صورت گرفت. وی افزود فراهم شدن فرصت‌های تجاری برای شرکت‌های ایرانی و تسهیل امکان برگزاری جلسات مشترک کسب و کارها در حاشیه نمایشگاه COMEX ۲۰۲۴ عمان از جمله توافق‌های صورت گرفته است. خونساری ادامه داد؛ تبادل دانش و تجربه



رییس سازمان فناوری اطلاعات ایران گفت: تبادل دانش میان شرکت‌های توانمند



IRNA  
MARZIEH SOLEIMANI

**توسط شرکت‌های دانش بنیان ایرانی؛ درمان آلزایمر با آدامس و آبنبات**

محققان دانشگاه فردوسی مشهد موفق به تولید دارویی به شکل آبنبات و آدامس برای درمان آلزایمر شدند. مصرف این دارو برای سالمندان بسیار راحت است و حتی به پیشگیری از این بیماری نیز کمک می‌کند.

به گزارش گروه علم و آموزش ایرنا، ارتباط بین پژوهشگران، محققان و دانشجویان با جامعه، در نهایت باعث حل مشکلات کشور و رشد دانشگاه‌ها شده و در درازمدت، مسائل علمی مطرح شده در کلاس‌های درس، هر چه بیشتر عملی و کاربردی می‌شوند. دانشگاه فردوسی مشهد یکی از دانشگاه‌های فعال در حوزه داروسازی است که علاوه بر پرورش نخبگان این حوزه، از تولید محصولات کاربردی نیز حمایت می‌کند.

دکتر ماریا بیبقی مدیر عامل شرکت نانوزیست فناوری فردوسی، یکی از شرکت‌های مرکز رشد و هسته فناوری دانشگاه فردوسی مشهد، است. این شرکت از اعضای هیئت علمی دانشگاه و نیروهای متخصص در حوزه

بیوتکنولوژی، شیمی دارو، ایمونولوژی، آلژری، بیوشیمی بالینی و پزشکی تشکیل شده است و در سال ۱۴۰۰ فعالیت خود را در زمینه تولید فرآورده‌های زیست فناوری، آرایشی-بهداشتی، تولید کیت‌های تشخیصی، ارائه خدمات تخصصی در زمینه ژنتیک مولکولی، ژنومیکس و بیوفورماتیک آغاز کرده است. بیبقی، دارای مدرک دکتری بیوتکنولوژی و فوق دکتری طراحی دارو از دانشگاه فردوسی مشهد، در گفت و گو با خبرنگار ایرنا، درباره نقش حمایت‌های دانشگاه فردوسی مشهد از شرکت‌های دانش بنیان و نوپا در حوزه داروسازی گفته و به دستاوردهای شرکت نانوزیست فناوری فردوسی در مسابقات بین‌المللی اختراعات و نوآوری‌های سوئیس نیز اشاره کرده است. وی در ادامه به معرفی محصولات تولید شده توسط این شرکت دانش بنیان پرداخت و گفت: یکی از محصولات ما، کرم ترمیم کننده زخم است که در مسابقات بین‌المللی سوئیس در سال گذشته توانست مدال نقره را کسب کند. این کرم جهت محافظت و

کارخانه‌ای مشخص سفارش داده و در مقیاس انبوه این دارو را تولید کنیم. در واقع این شخصی سازی درمان است که در خصوص این دارو رخ می‌دهد و نمونه مشابه خارجی این محصول با همین کیفیت در حال حاضر وجود ندارد.

مدیرعامل شرکت نانوزیست فناوری فردوسی در ادامه به دیگر دستاوردهای این شرکت در مسابقات بین‌المللی سوئیس که باعث شد آن‌ها مدال طلای این مسابقات را دریافت کنند اشاره کرد و گفت: ما موفق شدیم یک پروتئین نوترتیک بسازیم که می‌شود از آن برای تهیه و تولید واکنش‌هایی به منظور شناسایی و پیشگیری از بیماری‌های ویروسی مثل کرونا و COVID-19 استفاده کرد. همچنین این پروتئین، خاصیتی دارد که می‌تواند در شناسایی به بیماری‌هایی مثل سرطان به افراد مختلف کمک کرده و از بدتر شدن وضع بیمار جلوگیری کند.

وی در مورد دیگر دستاوردهای کاربردی این شرکت در حوزه دارو هم گفت: چسب زخمی که ما در

درمان پوست ساخته شده و در ترکیبات آن گیاهان و جلبک‌های دارویی استفاده شده است. همچنین اضافه کرد: در حال حاضر در مرحله تجاری سازی محصول هستیم. نکته قابل توجه در خصوص این دارو، امکان شخصی سازی آن به کمک سرم خونی اشخاص برای هر یک از افراد است. در این صورت اثربخشی این دارو خیلی بالاتر رفته و برای درمان خیلی از بیماری‌ها، مثل آگزماهایی که در دوران بارداری افراد به آن‌ها مبتلا می‌شوند، افتادگی ناشی از پیری پوست، بهبود ضخامت پوست و رفع برخی از خال‌های پوستی می‌تواند مفید باشد. جدای از این شخصی سازی، داروی ما قابلیت مصرف برای عموم مردم با یک فرمول مشخص را هم دارد.

وی در مورد تولید این دارو در مقیاس انبوه هم گفت: اگر ما بخواهیم دارو را برای هر یک از افراد بیمار، شخصی سازی کنیم، نیاز به سرم خونی آن فرد داشته و داروی تولید شده بیشترین اثربخشی را برای همان شخص خواهد داشت. بنابراین نمی‌توانیم به

آن، کاری می‌کند که دیگر مدل‌های هوش مصنوعی قادر به تشخیص تصویر نباشند و نتوانند آن‌ها را تشخیص دهند. این تغییرات جزئی به گونه‌ای هستند که چشم انسان قادر به تشخیص آن‌ها نیست و هدف از ایجاد آن‌ها، تنها این است که مدل‌های یادگیری ماشینی، تصویر را با چیزی غیر از آن چه که هست، اشتباه بگیرند و نتوانند از آن جهت پیشبرد اهداف هنری یا آموزشی کمک بگیرند و به این دلیل که Nightshade بر داده‌های دقیق متکی است، این فرآیند اساساً تصویر را برای مدل‌های دیگر هوش مصنوعی بی‌استفاده می‌کند.

نکته جذاب دیگر در ارتباط با نحوه کار Nightshade این است که اگر تعداد زیادی از تصاویری که این مدل از هوش مصنوعی مسوم کرده است، توسط مدل دیگری استخراج شوند، ممکن است عملکرد خود آن مدل چنان اختلال گردد دیگر قادر به تولید تصاویر دقیق نباشد.

به عنوان مثال، محققان با تئوری Stable Diffusion که یک مدل هوش مصنوعی با هدف تولید تصویر است، ۵۰ تصویر مسوم از سگ‌ها را در اختیار آن قرار دادند و از آن‌ها خواستند تا تصاویر جدیدی از سگ‌ها تولید کنند. نتیجه این آزمایش چنین شد که تصاویر تولید شده دقت بسیار پایینی داشتند و عکس‌های مخدوشی از حیواناتی با اندام‌های بسیار زیاد یا چهره‌های کارتون تولید شد که فقط تا حدودی شبیه سگ‌ها بودند. اما ارتباط صریح مستقیمی با عکس‌ها و تصاویر اولیه نداشتند.

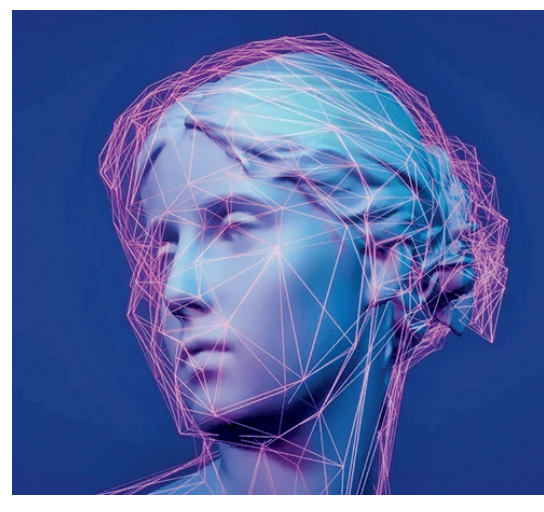
این آزمایش به خوبی نشان داد که مدل‌های هوش مصنوعی نمی‌توانند از تصاویری که Nightshade مسوم کرده است، به درستی استفاده کنند و نتیجه کار آن‌ها در صورت استفاده از این تصاویر، مطلوب نخواهد بود.

Nightshade مراحل توسعه را پشت سر بگذارد

می‌تواند نویدبخش هنرمندان زیادی در سراسر جهان باشد و کمک شایانی به حفظ حق نشر و استفاده از آثار آنان بکند.

**جمع‌بندی**

محققان دانشگاه شیکاگو در حال توسعه مدل جدیدی از هوش مصنوعی به نام Nightshade هستند که می‌تواند با ایجاد تغییرات جزئی در پیکسل‌های تصویر اثر هنرمندان، کاری کند که این تصاویر برای مدل‌های دیگر هوش مصنوعی قابل شناسایی نباشند. تغییراتی که Nightshade ایجاد می‌کند، آن قدر کوچک است که چشم انسان قادر به دیدن آن‌ها نیست و تأثیری در کیفیت تصاویر ایجاد نمی‌شود. این مدل از هوش مصنوعی از آزمایشات اولیه خود سر بلند بیرون آمده است و می‌تواند به زودی تحول بزرگی در روند کار مدل‌های هوش مصنوعی با هدف تولید تصاویر ایجاد کند.



**ابزار جدید هوش مصنوعی از حقوق هنرمندان دفاع می‌کند**

**Nightshade حامی حقوق هنرمندان**

محققان دانشگاه شیکاگو به تازگی دست به توسعه مدلی جدید از هوش مصنوعی به نام Nightshade زدند که بر اساس فناوری MIT، با مسوم کردن اثر هنرمند به وسیله ایجاد تغییرات ظریفی در پیکسل‌های