


The Effects of Hypertension on the Body

فشار خون بالا با بدن چه می کند؟



قیمت ۷۰۰۰ تومان

بحران سالخوردگی کاملاً جدی است

علم پزشکی ملعبه سیاست نیست!

مآسفانه در یکی دودهه اخیر موضوع سلامت مردم به طور عجیبی با مباحث سیاسی عجین شده و ضرورت دارد تا صاحبان اندیشه در این باره بدون هیچ غرض ورزی و جهت گیری به واگویی و تلنگر بپردازند. در مطلب پیش رونیز آنچه ذکر می شود کاملاً پزشکی و صنفی است و قصد ورود به سیاست ندارد.

۱- در کشور ما، به تدریج می گویند «محافظه کار»، به طرفداران وضع موجود می گویند «انقلابی»، وقتی سخن از «صیانت» متأسفانه در یکی دودهه اخیر موضوع سلامت مردم به طور عجیبی با مباحث سیاسی عجین شده و ضرورت دارد تا صاحبان اندیشه در این باره بدون هیچ غرض ورزی و جهت گیری به واگویی و تلنگر بپردازند. در مطلب پیش رونیز آنچه ذکر می شود کاملاً پزشکی و صنفی است و قصد ورود به سیاست ندارد.

۲- متأسفانه سیاست در همه جانفود کرده، حتی به علوم دیگر و از جمله به پزشکی. نفوذ سیاست

میر کل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری اصفهان:

اتباع ۲۴ کشور در اصفهان اقامت دارند

معاون وزیر نیرو مطرح کرد:

اضافه شدن ۶ هزار مگاوات به ظرفیت تولید برق

تغییر ساعات کار ادارات قبل از اجرا موافقان و مخالفان زیادی دارد:

ساعاتها و کارمندان

مشخصات یک کارمند نمونه، خوب و حرفه ای:

با ۳۰ ویژگی ۲۰ بگیرید!

چهره روز

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی:

زمینه حضور همه افراد متعهد به نظام در انتخابات فراهم شود

یک عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی گفت: برای مشارکت حداکثری مردم در انتخابات پیش رو دولت باید ظرف چند ماه آینده باز خورد خوبی به جامعه ارائه کند تا مردم نسبت به بهبود وضعیت امیدوارتر شده و از سوی دیگر احزاب و جریان های سیاسی باید از اکنون به میدان آمده...

اخبار اصفهان

روزنامه اقتصادی استان اصفهان

دوشنبه ۸ خرداد ۱۴۰۲ | ۲۹ می ۲۰۲۳ | ۹ دیالوگ | سال سوم | شماره ۱۳۳۱ | ۸ صفحه

عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی اصفهان در سومین دوره میز توسعه صادرات صنعت نساجی کشور:

اقتصاد دستوری بلای جان تولید است



عضو شورای اسلامی شهر اصفهان مطرح کرد:

افزایش کرایه تاکسی ها بر اساس شاخص تورم

مدیر کل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری اصفهان:

اتباع ۲۴ کشور در اصفهان اقامت دارند

معاون وزیر نیرو مطرح کرد:

اضافه شدن ۶ هزار مگاوات به ظرفیت تولید برق

تغییر ساعات کار ادارات قبل از اجرا موافقان و مخالفان زیادی دارد:

ساعاتها و کارمندان

مشخصات یک کارمند نمونه، خوب و حرفه ای:

با ۳۰ ویژگی ۲۰ بگیرید!

چهره روز

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی:

زمینه حضور همه افراد متعهد به نظام در انتخابات فراهم شود

یک عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی گفت: برای مشارکت حداکثری مردم در انتخابات پیش رو دولت باید ظرف چند ماه آینده باز خورد خوبی به جامعه ارائه کند تا مردم نسبت به بهبود وضعیت امیدوارتر شده و از سوی دیگر احزاب و جریان های سیاسی باید از اکنون به میدان آمده...

پنجمین جشنواره ملی بورس و رسانه

آخرین مهلت ارسال آثار: ۲۰ مهر ۱۴۰۰

www.festpress.ir

قالب های آثار قابل ارائه به جشنواره

جشنواره شامل دو بخش است. شرکت کنندگان بر حسب آثار خود می توانند در هر یک از بخش ها یا هر دوی آن ها اثر خود را ثبت کنند.

بخش دیداری و شنیداری (رادیو، تلویزیون، محصولات صوتی و تصویری شبکه های اجتماعی و شبکه های تلویزیونی اینترنتی)

شامل: ۱) خبر ۲) گزارش ۳) مستند ۴) گفتگو و اجرا ۵) اثر در قالب شهروند - خبرنگار

بخش رسانه های مکتوب و دیجیتال (خبرگزاری ها، سایت های خبری-تحلیلی، روزنامه ها، نشریات ادواری و قسمت مکتوب شبکه های اجتماعی)

شامل: ۱) خبر ۲) گزارش ۳) گفتگو و گفتگو ۴) تیتراژ ۵) یادداشت، مقاله و سرمقاله ۶) اثر در قالب شهروند - خبرنگار

همچنین جایزه ویژه جشنواره به آثار با موضوع «تولید، پشتیبانی ها و مانع زدایی ها» تعلق خواهد گرفت.

pwa.agahinaslefarda.ir

قابل توجه شهروندان گرامی آیامی دادیند با مفقود شدن مدارک شناسایی خود ممکن است شما به عنوان مجرم شناخته شوید!

تلفن سفارش آگهی

امور شهرستان ها: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۶۹۴
موبایل: ۰۹۱۳۱۱۳۰۵۵۳
فکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱

تلفن دفتر مرکز تهران: ۰۸۸۰۱۶۶۴۹-۸۸۰۱۶۶۴۹
فکس: ۰۲۱-۸۸۳۵۳۲۹۷
روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۳۵۶۲۸۱

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

شهر داری گر گاب به استناد مصوبه شماره ۶/۳۴۰ مورخ ۱۴۰۱/۹/۲۱ شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به فروش اقلام ذیل با قیمت کارشناسی رسمی دادگستری به صورت نقدی و برابر مشخصات مندرج در اسناد آگهی تجدید مزایده عمومی اقدام نماید.

۱- حدود ۱۰ تن ضایعات ست پارکی (فراشه آهن سنگین و نیمه سنگین) ۲- حدود ۵ تن ضایعات آهن قراضه سبک ۳- حدود ۱۰ تن ضایعات پلاستیکی و لاک

مواعید زمانی:

مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۲/۳/۸
زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۲/۳/۲۰
مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۲/۳/۱۸
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند اجاع کار: ضمانت نامه بانکی یا سپرده نقدی

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: شهر گر گاب انتهای بلوار امام خمینی (ره) خیابان شهرداری، ساختمان شهرداری گر گاب، واحد کارپردازی مسئول پاسخگو: آقای شانظری شماره تماس شهرداری: ۰۳۱-۴۵۷۵۴۵۴۵ داخلی ۱۰۶ سایت شهرداری: www.gorgab.ir

شناسه آگهی: ۱۵۰۳۷۴۱

روح اله شاه رجیان - شهردار گر گاب

آگهی مزایده (مرحله دوم)

شهر داری قصر با استناد مصوبات شورای اسلامی شهر و ۱۳ آیین نامه مالی شهرداری ها در نظر دارد بخشی از محوطه بوستان یام بهشت (آلچیق) را با شرایط مشروحه ذیل از طریق مزایده به مدت یک سال به صورت اجاره واگذار کند.

ردیف	محل مورد مزایده	وضعیت	قیمت پایه هر ماه (ریال)	قیمت کل در سال (ریال)	مبلغ سپرده (ریال)	مساحت (حدود)
۱	بخشی از محوطه بوستان یام بهشت (آلچیق)	رستوران و ارائه مواد خوراکی	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۵۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۷/۰۰۰/۰۰۰	۲۴۰۰

سایر شرایط:

۱- پیشنهاد دهندگان با استی رعیات منع مداخله کارکنان دولت را اینمانند.
۲- پیشنهاد دهندگان با استی مبلغ معین تقاضا (طبق مبلغ جدول فوق) را به حساب ۳۱۰۰۰۵۱۷۰۳ شهرداری قصر نزد بانک ملی ایران شعبه قصر واریز و با ضمانت نامه بانکی به میزان فوق ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.
۳- پیشنهاد دهندگان می توانند جهت بازدید از محل مورد مزایده و کسب اطلاعات لازم و دریافت اسناد مزایده از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم لغایت ۱۴۰۲/۳/۲۱ اوقات اداری به شهرداری قصر مراجعه نموده و اسناد مزایده را دریافت نمایند.
۴- پیشنهاد دهندگان با استی پیشنهاد خود را با ذکر قیمت نوع و مشخصات مورد مزایده در پاکت مهر شده و حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۳/۲۲ به دبیرخانه محرمات شهرداری تسلیم و رسیده نمایند.
۵- به پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر رسیده و یا مخدوش و بدون سپرده باشد تر تیب اثر داده نخواهد شد.
۶- کمیسیون عالی معاملات شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
۷- پیشنهادات رسیده در ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۳/۲۳ در محل ساختمان اداری شهرداری باز و فرات خواهد شد و حضور پیشنهاد دهندنده در کمیسیون آزاد می باشد.
۸- کمیسیون می تواند در صورت لزوم یک هفته پیشینهادات را بررسی و نتیجه آن را اعلام نماید.
۹- سپرده نقرات اول دوم و سوم مزایده تا انعقاد قرارداد با برنده مزایده نزد شهرداری باقی خواهد ماند و چنانچه برنده مزایده ظرف مدت هفت روز از انعقاد قرارداد خودداری نماید سپرده ی به نفع شهرداری ضبط و از نقر بعدی دعوت بعمل خواهد آمد بدیهی است چنانچه نقرات دوم و سوم نیز ظرف مدت مقرر پس از ابلاغ شهرداری حاضر به عقد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۱۱- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مناقصه مندرج است.
۱۲- پیشنهاد دهندگان می با استی رسیده یا ضمانت نامه شرکت در مزایده را در پاکت الف، مدارک شرکت کننده (کپی شناسنامه و کارت ملی) را در پاکت ب و پیشنهاد خود را در پاکت ج قرار دهند.
تاریخ چاپ اول: ۱۴۰۲/۳/۱۸ تاریخ چاپ دوم: ۱۴۰۲/۳/۸

مجتبی ولی پناه - شهردار قصر

شناسه آگهی: ۱۴۹۸۵۷۷

اما گویا برخی افراد (که با شرمندگی زیاد، گاه‌لیاس سپید پزشکی هم به تن دارند) همچنان تلاش زیادی دارند که این نفوذ سیاست به پزشکی را بیش‌ازپیش گسترش بدهند و تغییر مفاهیم کلمات و اصطلاحات را نیز به علم پزشکی بسط دهند.

۳- به این جملات که حاصل ذهن بیمار و سیاست زده یکی از این افراد است، توجه کنید: «صابر جباری سرپرست مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت گفت: گزاره‌هایی طی سالیان قبل نهاده‌نشدۀ است که این‌گونه نیست و شاید غلط باشد. به‌عنوان مثال برخی گزاره‌ها پیش‌تر می‌گفتند بارداری زیر ۱۸ سال و بالای ۳۵ سال پرخطر است، درحالی‌که بارداری در هیچ سنی هیچ خطری ندارد تنها در برخی شرایط نیازمند مراقبت بیشتر است و حتی طبق تحقیقات آمریکایی‌ها می‌گوید نوزاد مادر زیر ۱۸ سال و بالاتر از ۳۲ سال، نوزاد طلایی است. یا گزاره‌ای اعلام می‌کرد فاصله بین موالید باید بین ۳ تا ۵ سال باشد اما اکنون می‌گوییم فاصله بین دو فرزند، کمتر از ۳ سال باشد هم مشکلی ندارد و نباید به مادر سرزنش شود. گزاره دیگری اعلام می‌کرد هیچ زنی نباید بالاتر از ۴۰سالگی باردار شود اما امروزه می‌گوییم بارداری در تمامی سنین مجاز است و بالای ۴۰ سال هم مشکلی ندارد چون در تمام کشورها سن ازدواج افزایش یافته است و نباید محدودیت قائل شویم». دقت فرمودید؟ عبارت «پرخطر» تبدیل شد به «نیازمند مراقبت بیشتر» و با این توجیه نتیجه گرفتند که «بارداری در هیچ سنی هیچ خطری ندارد» و البته که در این مغالطه و تغییر معانی، نتقنند که اگر خطرناک نیست، پس چرا نیاز به مراقبت بیشتری دارد؟

۴- همچنین بدون ذکر تعریفی از عبارت «نوزاد طلایی – Golden Baby» و فقط ذکر خام این اصطلاح این‌گونه جلوه داده‌شد که گویا نوزاد طلایی منظور فقط ارزشمندی چنین نوزادی است، نه پرخطر بودن چنین بارداری؛ و در انتهای مغالطه و سفسطه خویش، دروغ‌های شاخ‌خ‌دیگری در رد فاصله‌گذاری بین بارداری نیز بیان فرمودند.

۵- آقایان مسئول؛ این‌ره که تو می‌روی به ترکستان است. لطفاً عوام‌فریبی و پوپولیسم را وارد علم پزشکی نکنید. بحران سالخوردگی کاملاً جدی است، اما راه مقابله با آن مردم‌فریبی و افزایش نرخ تولد به‌هر قیمتی نیست. راه آن تشویق به تولد فرزندان معلول و عقب‌مانده ذهنی و جسمی نیست؛ راه آن ایجاد خطر برای مادر شدن دختر نوجوان یا کودک همسری نیست. ۶- مقابله با بحران سالخوردگی جمعیت قطعاً که نیازمند افزایش نرخ تولد‌هاست، اما نه به‌هر قیمتی. به اسماء کلاله الهی، به یالله، بالله و تالله که بهتر از مردم می‌دانید که مهم‌ترین دلیل کاهش نرخ رشد جمعیت، فقر و مسائل اقتصادی و عدم امنیت خاطر و اطمینان به آینده است. با علم پزشکی شوخی‌های خطرناک نکنید. آینده ایران و ایرانی را فدای سیاست نکنید.

مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی، شهرداری اصفهان تشریح کرد:

نقش مؤثر بخش خصوصی در اجرای طرح‌های عمرانی

مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان گفت: بخش خصوصی با امکانات و سرمایه‌های انسانی و مالی نقش مؤثری در اجرای طرح‌های عمرانی دارد.

مسعود حیدری در گفت‌وگو با خبرنگار ایمن‌ا، با تأکید بر اهمیت حضور و مشارکت مردم برای شهرداری و شورای اسلامی شهر اصفهان، درباره فرایند مشارکت‌بخش خصوصی اظهار کرد: جذب مشارکت‌کننده برای اجرای طرح‌های عمرانی، ورزشی و فرهنگی از جمله اهداف سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان است.

مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان گفت: بخش خصوصی با امکانات و سرمایه‌های انسانی و مالی نقش مؤثری در اجرای طرح‌های عمرانی دارد.

مسعود حیدری در گفت‌وگو با خبرنگار ایمن‌ا، با تأکید بر اهمیت حضور و مشارکت مردم برای شهرداری و شورای اسلامی شهر اصفهان، درباره فرایند مشارکت‌بخش خصوصی اظهار کرد: جذب مشارکت‌کننده برای اجرای طرح‌های عمرانی، ورزشی و فرهنگی از جمله اهداف سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان است.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری اصفهان:

اتباع ۲۴ کشور در اصفهان اقامت دارند



گذشته ۲ باب مدرسه جدید کلنگ زنی و روند احداث آنها تکمیل شد.

وی اضافه کرد: مهر و آبان سال گذشته ۲ مدرسه در شهرستان‌های فلاورجان و بَرقُور کلنگ‌زنی و در مدت هفت ماه احداث شد و هم اینک آماده تحویل به آموزش و پرورش است و تنها شرکت‌های کل امور اتباع و مهاجرین خارجی اصفهان به کشور عراق اعزام شدند.

وی تأکید کرد: زمین این ۲ مدرسه توسط آموزش و پرورش استان تأمین و هزینه احداث هر کدام از آنها افزون بر ۱۴ میلیارد تومان بود که از طریق تفاهمنامه سه جانبه بین اداره کل امور اتباع و مهاجرین خارجی، وزات آموزش و پرورش و کمیساری عالی پناهندگان پرداخت شد.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خارجی استانداری اصفهان خاطر نشان کرد: احداث این مدارس ارتباطی به اعتبارات دولتی ندارد و با مذاکراتی که با سازمان‌های بین‌المللی انجام شده قرار است در دو تا سه سال آینده نیز سه تا پنج مدرسه جدید دیگر نیز در مناطقی از استان که جمعیت زیادی از اتباع در آنها وجود دارد، احداث شود.

نادری یادآور شد: علاوه بر این ۲ مدرسه، اداره کل امور اتباع و مهاجرین خارجی اصفهان با همکاری یک نهاد بین‌المللی هشت کلاس درس در مدارس شهید قائمیان، شهید حاج قاسم سلیمانی، شهید آیت الله بهشتی و شاهرودیان استان احداث کرده و عملیات بهسازی مدرسه وحدت

وی با بیان این که تمام طرح‌ها و پروژه‌های سازمان‌ها و مناطق شهری که مرتبط با موضوع فعالیت سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌ها است، برای سازمان ارسال می‌شود، افزود: این طرح‌ها را مورد بررسی قرار می‌دهیم و ابعاد مختلف فرهنگی، اقتصادی و اجرایی آن‌ها را بررسی و از طریق فراخوان نسبت به شناسایی و جذب سرمایه‌گذار مرتبط با موضوع اقدام می‌کنیم.

مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری اصفهان با اشاره به اهمیت نقش بخش خصوصی در راستای تکمیل طرح‌های عمرانی تصریح کرد: بخش خصوصی با امکانات و سرمایه‌های انسانی و مالی نقش مؤثری در اجرای



طرح‌های عمرانی دارد.

وی با بیان اینکه فعالیت‌های سازمان سرمایه‌گذاری منحصر به موضوعات عمرانی و قراردادهای ساختمانی نیست، خاطر نشان کرد: افراد حقیقی و حقوقی می‌توانند مرتبط با تخصص خود سازمان را همراهی کنند و در راستای اجرای طرح‌های مشارکتی شهرداری مشمر باشند.

حیدری با تأکید بر بهره‌گیری از ظرفیت سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی در اجرای طرح‌ها و پروژه‌ها گفت: امیدواریم در اصفهان شاهد اجرای طرح‌های بیشتری در حوزه سرمایه‌گذاری باشیم.

گزارش

مدیر گروه بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت اصفهان خبر داد:

پوشش بالای ۹۸ درصدی غربالگری تیروئید نوزادان

مدیر گروه بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت اصفهان از پوشش بالای ۹۸ درصدی غربالگری کم‌کاری تیروئید نوزدان در این استان خبر داد و گفت: با غربالگری و اقدامات درمانی به موقع، عقب‌ماندگی ذهنی ناشی از کم‌کاری تیروئیدی نوزادی به صفر رسیده است.

مهدی فارسی افزود: آزمایش پاشنه پای نوزادان در سه تا پنج روز پس از تولد با هدف شناسایی موارد ابتلا به کم‌کاری تیروئید نوزادی (هیپوتیروئیدی) انجام می‌شود و اگر نوزادی مبتلا باشد به مدت سه سال تحت مراقبت‌های درمانی قرار گرفته و به پزشک متخصص ارجاع می‌شود.

وی با بیان اینکه مراکز بهداشت منتخب در همه شهرستان‌های استان اصفهان، غربالگری تیروئید نوزادی را انجام می‌دهند، اظهار داشت: اصفهان دارای فارسی با اشاره به اینکه غربالگری کم‌کاری تیروئید نوزادی از سال ۸۴ تاکنون با

رتبه‌های برتر در کشور در این زمینه است. نمونه‌گیری از خون پاشنه پای نوزادان در مراکز بهداشت کشور فعال شده است، اضافه کرد: در این مدت حدود سه هزار و ۵۰۰ کودک مبتلا به کم‌کاری تیروئید در استان اصفهان شناسایی شدند و تحت مراقبت‌های درمانی قرار گرفتند و در زمان حاضر زندگی سالم و طبیعی دارند و هیچ بیمار مبتلا به «کرتیسم» (عقب‌ماندگی ذهنی ناشی از کم‌کاری تیروئید نوزادی) نداریم.

به گفته‌وی از سال ۸۴ تاکنون روند ابتلای نوزادان به کم‌کاری تیروئید مقاری افزایشی بوده که این موضوع و دلایل آن در حال بررسی است.

وی همچنین با تأکید بر اهمیت غده تیروئید، گفت: تیروئید یکی از مهم‌ترین غده‌های بدن انسان است، زیرا اصلی‌ترین فعالیت‌های بدن مانند رشد، تکامل جسم و عصب، سوخت و ساز و حفظ دمای بدن را هدایت می‌کند و هر گونه اختلال در ترشحات هورمون‌های این غده بر روی زندگی فرد اثر منفی می‌گذارد. مدیر گروه بیماری‌های غیر واگیر اصفهان با اشاره به افزایش مبتلایان به اختلالات تیروئید در دنیا، خاطر نشان کرد: با توجه به اهمیت بالای ۲۵ عضو می‌صاف با چهارم خرداد به «روز جهانی تیروئید» نامگذاری شده است.

فارسی ادامه داد: در کشورمان نیز از چهارم تا دهم خرداد به هفته اطلاع‌رسانی درباره تیروئید با هدف اطلاع‌رسانی و آموزش مردم نامگذاری شده است. وی با بیان اینکه آمار متغنی از تعداد مبتلایان به این بیماری در استان وجود ندارد، گفت: لازم است که مردم با علائم ابتلا به اختلالات تیروئید آشنا شوند تا به موقع به پزشک مراجعه کنند.

وی از جمله علائم کم‌کاری تیروئید را ضعف، بی‌حالی، خستگی، افزایش وزن، کاهش ضربان قلب، ب‌رزش مو، خشکی پوست و مو، اختلالات قاعدگی در زنان، بی‌بوست و عدم تحمل هوای سرد بر شمرد و افزود: بیقراری، کاهش وزن، مضطرب بودن، اختلال در تمرکز، افزایش ضربان قلب، اختلال در سیکل قاعدگی زنان و حساسیت نسبت به گرما نیز از نشانه‌های پرکاری تیروئید است. این پزشک به تلوم اضطراب را یکی از عوامل آغازگر بیماری‌های غیر واگیر از جمله اختلالات تیروئید دانست و اظهار داشت: افت تحصیلی در بین دانش‌آموزان نیز می‌تواند یکی از علائم ابتلا به اختلالات تیروئید باشد.

وی با اشاره به اهمیت تزئیه سالم، تحرک و دوری از اضطراب در پیشگیری از ابتلا به اختلالات تیروئیدی، افزود: لازم است زنان قبل از بارداری از سلامت تیروئید خود مطمئن شوند زیرا هر گونه اختلال تیروئیدی روی جنین تأثیر می‌گذارد.

کم‌کاری تیروئید بدو تولد شامل کم‌کاری تیروئید مادرزادی است که سطح هورمون‌های تیروئید را کاهش می‌دهد و به عقب‌ماندگی ذهنی و جسمی منجر می‌شود. تشخیص این بیماری در غربالگری نوزادان و کنترل و درمان آن با داروها از ایجاد مشکلات جلوگیری می‌کند و نوزاد به‌طور طبیعی رشد خواهد کرد.

گزارش

رئیس کل دادگستری اصفهان:

اطاله دادرسی‌ها، آبرچالش قوه قضاییه است

وجود دارد که یکی از حساس‌ترین مراحل آن، کار کارشناسی است.

وی تصریح کرد: هرچه این مرحله با دقت، عادلانه و بموقع انجام شود قاضی هم می‌تواند بر اساس نظر کارشناس بویژه در مسائل تخصصی، حکم عادلانه‌تری صادر کند.

را تحقیق بخشید.

وی با تأکید بر همراهی و همکاری دستگاه‌های متولی رسیدگی به وضعیت متداندان متجاهر گفت: مشارکت و هم‌افزایی سایر دستگاه‌های مسوول در کنار خدمات سازمان بهزیستی در حوزه پیشگیری باعث ارتقاء سطح امنیت و سلامت عمومی می‌شود و می‌توان آسیب‌های اجتماعی و فردی همچون اعتیاد را تا حدودی زیادی مهار و کنترل کرد. سرپرست معاونت پیشگیری اداره کل بهزیستی استان نتیجه‌زنده شدن اعتیاد را بر هم زنده تعادل و سلامت روانی خانواده‌ها دانست و افزود: اعتیاد زن به شدت آسیب‌زاتر از اعتیاد مردان است زیرا به فروپاشی کانون خانواده منجر می‌شود و معتادان زن سریع‌تر از مردان از خانواده طرد می‌شوند.

نخستین مرکز نگهداری، در مان و کاهش آسیب معتادان متجاهر زن (افراد پرخطر که با ظاهر نامناسب و به شکل علنی به مصرف مواد مخدر اقدام می‌کنند) موسوم به ماده ۱۶ (ویژه افرادی که با دستور قضایی شناسایی می‌شوند) روز یکشنبه در جنوب اصفهان راه‌اندازی شد.

سرپرست معاونت پیشگیری اداره کل بهزیستی اصفهان در گفت و گو با خبرنگار ایمن‌ا، هدف از راه‌اندازی این مرکز را ساماندهی و بازتوانی زنان معتاد متجاهر با هدف مصون سازی جامعه از گسترش آسیب اعتیاد عنوان کرد.

سمیه کرمی ظرفیت این مرکز را ۲۰۰ نفر عنوان کرد و گفت: پیگیری و تلاش به‌منظور درمان و استمرار دوره بهبودی معتادان متجاهر زن یکی از اهداف سازمان بهزیستی است که با راه‌اندازی مراکز ماده ۱۶ ویژه زنان می‌توان این هدف مهم

وی یادآور شد: در زمان حاضر ۲ مرکز ماده ۱۶ ویژه معتادان مرد در اصفهان و مبارک فعال است که در سال ۹۲ نخستین مرکز ماده ۱۶ در اصفهان با ظرفیت ۱۰۰ نفر توسط شورای هماهنگی مبارزه با موادمخدر در اصفهان راه‌اندازی و به بهزیستی واگذار شد که الان ظرفیت آن به ۲۰۰ نفر رسیده است. کرمی خاطر نشان کرد: ۲ سال پیش نیز سپاه پاسداران یک اردوگاه بزرگ برای نگهداری معتادان متجاهر با عنوان مرکز ماده ۱۶ در مبارک که احداث کرد که اکنون ۳۵۰ معتاد در آن برای دوره‌های ۳ تا ۶ ماهه ترک اعتیاد اقامت دارند. بر اساس آمار شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر، بیش از ۱۲۰ هزار معتاد در استان اصفهان وجود دارد که حدود هشت درصد آنها را زنان تشکیل می‌دهد.



سرپرست معاونت پیشگیری اداره کل بهزیستی اصفهان خبر داد:

راه اندازی نخستین مرکز نگهداری معتادان متجاهر زن در اصفهان



عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی:

زمینه حضور همه افراد متعهد به نظام در انتخابات فراهم شود

یک عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی گفت: برای مشارکت حداکثری مردم در انتخابات پیش رو دولت باید ظرف چند ماه آینده بازخورد خوبی به جامعه ارائه کند تا مردم نسبت به بهبود وضعیت امیدوارتر شده و از سوی دیگر احزاب و جریان‌های سیاسی باید از اکنون به میدان آمده و نامزدهای متعهد و متخصص را برای حضور در انتخابات ترغیب کنند. اصغر سلیمی با تأکید بر ضرورت بسترسازی برای مشارکت حداکثری مردم در انتخابات سال جاری، بیان کرد: مقام معظم رهبری در صحبت‌هایی که پیرامون انتخابات داشتند، بر موضوع رقابت و مشارکت در انتخابات تأکید کردند. از نظر بنده بخشی از تحقق این دو مؤلفه به دولت باز می‌گردد یعنی دولت برای مشارکت حداکثری مردم در انتخابات باید بستر را فراهم کند و با توجه به مشکلاتی که مردم در حوزه اقتصادی دارند، دولت باید

کنند این عضو کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: از طرف دیگر سیستم‌های نظارتی نیز باید در بررسی صلاحیت‌ها کمک کنند و باید افرادی که در حیطه نظام و انقلاب کام برداشته و برای بهبود وضعیت کشور تلاش کردند، تأیید صلاحیت شوند. سلیمی در پایان با بیان اینکه باید افرادی که صلاحیت لازم را دارند، خارج از مسائل حزبی و جناحی وارد عرصه انتخابات شوند، تأکید کرد: باید شرایطی فراهم شود که افراد پاکدست و متخصص و آنهایی که واقعا دل آنان برای انقلاب و نظام و مردم می‌تپد در عرصه انتخابات حضور پیدا کنند. از نظر بنده این امر کمک می‌کند هم مشارکت و هم رقابت را در انتخابات پیش رو داشته باشیم. اما مشارکت مردم در انتخابات به مسائل اقتصادی بستگی دارد و باید بسترهای اقتصادی تا آن زمان فراهم شود.

کمک کند تا امید و اعتماد مردم نسبت به آینده کشور ارتقا پیدا کند. وی در ادامه اظهار کرد: قطعا در اوضاع کنونی معیشت مردم، بازار خودرو، بازار مسکن و اشتغال جوانان وضعیت چندان مناسبی ندارد و مردم در این زمینه‌ها دغدغه دارند. دولت باید ظرف چند ماه آینده یک بازخورد خوبی به جامعه ارائه کند تا مردم نسبت به بهبود وضعیت در آینده، بیشتر امیدوار شوند. نماینده مردم مریم در مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: در حوزه رقابت نیز، نقش جناح‌ها و گرایش‌های سیاسی مهم است. باید از اکنون احزاب، جناح‌ها و گرایش‌های سیاسی پای کار آمده و کاندیدهای مطرح که دارای تعهد و تخصص بوده و مورد اعتماد مردم هستند را شناسایی کرده و ترغیب کنند تا این افراد در عرصه انتخابات حضور پیدا

معاون محیط‌زیست اصفهان:

طرح مالج پاشی زیستی در ۳۰ هکتار از بیابان‌های اصفهان کلید خورد

توأم با نهال کاری در عرصه ۱۵ هکتاری در شرق اصفهان حد فاصل ورزنه تا حسن آباد جرقویه توسط محیط‌زیست و در ۱۵ هکتار دیگر نیز در آران و بیدگل توسط اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اجرا خواهد شد. اکبری افزود: بررسی‌های میدانی برای اجرای این پروژه انجام شده اما با توجه به اینکه در فصل گرم سال قرار داریم در حال بررسی کارشناسی هستیم که امکان اجرای طرح در حال حاضر وجود دارد یا باید در فصل سرد انجام شود.

وی ابراز داشت: استفاده از مالچ‌های تجزیه پذیر و سازگار با محیط‌زیست موضوع جدیدی است که در دستور کار قرار گرفته است و مواد آن نفتی نیست زیرا با توجه به اینکه استفاده از مالچ نفتی در گذشته اثراتی داشته و با محیط‌زیست سازگار نبوده از راهکارها و برنامه‌های تثبیت کانون‌های گردوغبار حذف شده است.

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست اصفهان از اجرای آزمایشی مالج سازگار با محیط‌زیست در ۲ محدوده ۱۵ هکتاری از کانون‌های گردوغبار استان خبر داد.

حسین اکبری با اشاره به اینکه بیش از ۳ میلیون هکتار از عرصه‌های استان اصفهان مستعد غبار خیزی است، اظهار داشت: یک میلیون و ۳۰۰ هزار هکتار از این عرصه‌های بیابانی را کانون‌های بحرانی گردوغبار تشکیل می‌دهند.

وی ادامه داد: با حمایت ستاد ملی مقابله با گردوغبار اجرای پروژه مالج زیستی توأم با نهال کاری در ۲ نقطه استان اصفهان بصورت پایلوت کلید خورد که با همکاری ادارات کل محیط‌زیست و منابع طبیعی استان عملیاتی می‌شود.

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان خاطر نشان کرد: مالج پاشی زیستی



فرماندار شهرستان اردستان عنوان کرد:

نیاز به بازسازی ۲۷۰ کیلومتر از راه‌های روستایی

فرماندار اردستان گفت: بیشترین جاده‌های روستایی در سطح استان اصفهان متعلق به اردستان بوده که حدود ۲۷۰ کیلومتر راه‌های روستایی این شهرستان، خرابی شدید دارد.

سید محمد هادی احمدی طبا، فرماندار اردستان اظهار کرد: خوشبختانه در حال حاضر، یک ارتبناط خوب بین مردم و نماینده دولت را در اردستان شاهد هستیم و یک‌روز در هفته ویژه مردم به نام «سه‌شنبه‌های مردمی» است که هر سه‌شنبه حدود ۵۰ نفر از مردم شهرستان حضور پیدا می‌کنند و با حل مشکلات مردم یک رضایت نسبی ایجاد می‌شود.

وی افزود: کار شاخصی که از سال گذشته شروع شده و در سال جاری ادامه خواهیم داد بحث حوزه مسکن شهرستان است که ۳۹ هکتار الحاق برای شهر اردستان، ۱۰ هکتار در شهر مهیاد و حدود ۲۰ هکتار برای حوزه روستایی انجام شده و با پیگیری‌های انجام شده، این منازل به‌صورت ویلایی ساخته می‌شود.

احمدی طبا خاطر نشان کرد: در خصوص جاده‌های شهرستان باید گفت که ما شهرستان پرچاده‌ای هستیم و بیشترین جاده روستایی را در سطح استان اصفهان، اردستان دارد که حدود ۲۷۰ کیلومتر راه‌های روستایی خرابی شدید دارد. فرماندار اردستان تصریح کرد: از سال گذشته حرکتی را از

فرمانده گردان ۱۱۴ امام حسین (علیه السلام) مطرح کرد:

برگزاری جلسه هم اندیشی با حضور فرماندهان محور

جهت بالا بردن آمادگی رزمی و دفاعی بسیجیان و تحکیم روابط و پیشبرد اهداف آموزشی، جلسه هم اندیشی با حضور فرماندهان محور سلمان، جمعی از فرماندهان گردان‌های امام حسین (علیه السلام) و پایوران گردان ۱۱۴ امام حسین (علیه السلام) در مقر گردان برگزار گردید.

فرمانده گردان ۱۱۴ امام حسین (علیه السلام) گفت: جلسه هم اندیشی با حضور فرماندهان محور سلمان و جمعی از فرماندهان گردان‌های امام حسین (علیه السلام) به میزبانی گردان ۱۱۴ دهقان برگزار گردید، این جلسات هم اندیشی و دوره‌های دوستانه باعث تحکیم روابط و پیشبرد اهداف نهاد مقدس سپاه و دیگر گردانهای امام حسین (علیه السلام) خواهد شد. فرمانده فرمانده محترم محور سلمان به ایراد سخنرانی و برنامه‌های در پیش رو برای گردانهای بسیج پرداخت.

در ادامه برنامه هم اندیشی با اقامه نماز ظهر و عصر در باغ تفریحی شهرداری دهقان به کار خود پایان داد.

فرمانده انتظامی شهرستان بوئین میاندشت خبر داد:

کشف ۲۰۰ رأس دام مسروقه در کمتر از ۳ ساعت

سارقان ۲۰۰ رأس دام مسروقه به ارزش ۱۰ میلیارد ریال در شهرستان بوئین میاندشت دستگیر شدند. فرمانده انتظامی شهرستان بوئین میاندشت گفت: در پی تماس تلفنی یکی از دامداران مینی بر سرعت ۲۰۰ رأس گوسفند و بره از دامداری وی موضوع شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان در دستور کار مأموران فرماندهی انتظامی این شهرستان قرار گرفت.

سرهنگ حمزه بهرامی افزود: مأموران مسیر حرکت احشام را شناسایی کرده و با کمک اهالی و بسیج مردمی سارقان حین گذر احشام در نقطه صعب العبور مشاهده کردند. او با بیان اینکه سارقان به محض رویت مأموران اقدام به فرار کردند گفت: با تلاش‌های مردم و حضور مأموران پلیس در کمتر از ۳ ساعت پس از وقوع سرقت سارقان دستگیر و ۲۰۰ رأس دام مسروقه به ارزش ۱۰ میلیارد ریال به فرد مال باخته مسترد شدند.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان خبر داد:

کوچ بیش از ۹۰ درصد عشایر

نسبت به ارائه خدمات مورد نیاز آبرسانی، بازگشایی ایل راه‌ها، خدمات بهداشتی، درمانی و کنترل بیماری‌های دام، طیور اقدام و الزامات ایمنی و آموزشی برای پیشگیری از وقوع حوادث ناشی از مخاطرات جوی سیل، طوفان حریق و دیگر رخدادهای به عشایر ارائه کردند.

طبق آمار اداره کل امور عشایر استان اصفهان، بیش از ۱۱ هزار خانوار عشایری در استان اصفهان زندگی می‌کنند که این تعداد شامل ایلات قشقایی، بختیاری و عرب جرقویه هستند، آنان در شهرهای بوئین میاندشت، فریدن و چادگان واقع در غرب استان ۲۷ هزار نفر عشایر ایل بختیاری و در سمیرم، دهاقان و شهرضا ۲۴ هزار نفر از ایل قشقایی و محمداًباد و نصرآباد در شرق اصفهان سه هزار نفر عشایر از طایفه عرب جرقویه سکونت دارند.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: کوچ نشینان از مناطق عشایری استان‌های خوزستان، فارس، بوشهر و کهگیلویه و بویر احمد به مناطق عشایری استان اصفهان کوچ کردند. منصور شیشه‌فروش افزود: عشایر کوچ نشین در بیش از ۵۰۰ نقطه از شهرستان‌های فریدونشهر، چادگان، سمیرم، دهاقان و شهرضا استقرار یافتند. او گفت: هم‌زمان عشایر ایل عرب جرقویه هم در مناطق عشایری چهار محال و بختیاری و سمیرم مستقر می‌شوند. شیشه‌فروش جمعیت عشایر استان را بیش از ۱۱ هزار خانوار و حدود ۶۵ هزار نفر بیان کرد و گفت: عوامل امدادی و خدمات رسان با هماهنگی اداره کل امور عشایر و محروکات فرمانداری شهرستان‌ها در طول مسیر کوچ

رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان فریدونشهر خبر داد:

خدمت رسانی یک گروه جهادی به دانش آموزان مناطق محروم پشتکوه

دانش آموزان تحت حمایت کمیته امداد فریدونشهر در مناطق محروم پشتکوه از خدمات دندانپزشکی توسط یک گروه جهادی بهره مند شدند. عبدالرضا اسپهانی رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان فریدونشهر، از خدمات دندانپزشکی رایگان توسط یک گروه جهادی به مددجویان خبر داد و گفت: گروه جهادی دانشگاه بقیه الله تهران همزمان در دهه کرامت به بیش از ۱۰۰ دانش آموز تحت حمایت در مناطق محروم پشتکوه خدمات دندانپزشکی ارائه کردند.

عبدالرضا اسپهانی با اشاره به ۲ روز خدمت رسانی این گروه جهادی در مناطق محروم این شهرستان، ادامه داد: در حال حاضر هزار و ۴۶۸ دانش آموز، تحت حمایت این نهاد هستند

که هزار و ۷۰ نفر از آنها در مناطق محروم و کم برخوردار می‌باشند. وی به مشکلات نیازمندان این مناطق اشاره داشت و افزود: امکانات و خدمات محدود در تمامی حوزه‌های بهداشتی درمانی و... علاوه بر محرومیت، مشکلات زیادی بر خانواده‌های تحت حمایت کمیته امداد تحصیل می‌کند.

رئیس کمیته امداد شهرستان فریدونشهر، با تأکید به مشارکت خیران نیک اندیش و حضور گروه‌های جهادی درمانی در این مناطق، گفت: نیکوکاران می‌توانند با مراجعه به دفتر مراکز نیکوکاری کمیته امداد همچنین شماره گیری #۰۳۱۱۴*۸۸۷۷ برای کمک به نیازمندان این مناطق اقدام کنند.



گزارش

معاون رییس جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست خبر داد:

ارزش‌گذاری ۸۰ درصد مناطق تحت پوشش سازمان تا پایان سال

معاون رئیس جمهوری و رییس سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: تاکنون ارزش‌گذاری اقتصادی در مناطق زیر پوشش این سازمان در ۶ استان کشور انجام شده و تا پایان سال جاری ۸۰ درصد مناطق زیر پوشش مدیریت این سازمان ارزش‌گذاری می‌شوند. علی سلاجقه در بازدید از روستای طبار شهرستان نظنر افزود: تنوع زیستی در منطقه کرکس بی نظیر بوده و طبیعت آن سرشار از گیاهان و جانوران است،

ارزش‌گذاری اقتصادی یعنی ارزیابی کنیم که برای رسیدن به یک منفعت اقتصادی چه چیزی را از دست می‌دهیم، منطقه کرکس که خدمات اکوسیستمی ارائه می‌دهد، معدن کاوی می‌تواند آسیب‌زایی به محیط زیست این منطقه وارد می‌کند. وی اظهار کرد: حساسیت مردم نسبت به محیط زیست حتی از مسوولان بالاتر است و این نگاه بسیار ارزشمند است، هیچ کس در این منطقه از منافع مادی

همراه دارد. سلاجقه بیان کرد: دانش بومی کشاورزی این سلاجقه که سرمایه هویتی مردم بوده در حال نابودی است، فرماندار نظنر فردی آگاه و فرهیخته است و مسوولان سازمان صنعت، معدن و تجارت در استان اصفهان و شهرستان نظنر باید به وظایف خود عمل کنند چون برای معدن کاری قانون داریم، برای معدن کار تکالیفی مقرر شده و باید به آن عمل کنند، ما اجازه نابودی کرکس کوه را به هیچ کس نمی‌دهیم.

وی اظهار کرد: روستای طوق رود بسیار زیباست که متأسفانه وجود باطله‌های معدنی شکل آن را بد جلوه می‌دهد، دولت مردمی در کنار مردم است و ما منافع مردم را بر منافع دولت ترجیح می‌دهیم، قرار نیست چهره منطقه با معدن کاوی نابود شود. معاون رییس جمهوری و رییس سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: دغدغه‌های مردم حفظ محیط زیست منطقه است و منافع شخصی نباید بر منافع اجتماعی ترجیح داده شود.

سلاجقه افزود: ۲۹۰ گونه گیاهی در این منطقه وجود دارد و نقش این گونه‌ها در تطبیف آب و هوا بسیار زیاد است و گاهی نقش و ارزش یک بوته از یک تن معدن بیشتر است، کرکس کوه از افتخارات فلات مرکزی ایران است و باید منظر طبیعی آن همیشه حفظ شود، سازمان سمیت باید در منطقه حفاظت شده کرکس به وظایف خود عمل کند. وی اظهار کرد: سازمان محیط زیست مجوز نظارت بر



معاون وزیر نیرو مطرح کرد:

اضافه شدن ۶ هزار مگاوات به ظرفیت تولید برق

رئیس سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری برق گفت: از ابتدای دولت سیزدهم ۶ هزار مگاوات به ظرفیت تولید برق کشور اضافه شد و مدیریت انرژی در این مدت، دقیق و با کمترین قطعی برق بوده است.

محمود کمانی در مراسم رونمایی و افتتاح خط تولید کولر آبی پلیمری منچیز به موتور کم مصرف در شرکت کاوه کویر کاشان افزود: در سال ۱۴۰۰ برنامه ریزی‌ها به مثل سال ۱۴۰۱ دقیق نبود و قطعی برق زیادی را شاهد بودیم، امسال هم با برنامه ریزی دقیق به دنبال مدیریت صحیح انرژی در طول سال هستیم.

وی اظهار کرد: در سال جاری برنامه ریزی ما به شکلی است که ۷۳ هزار مگاوات در اوج مصرف داریم، ۶۳ هزار مگاوات آن قابل تأمین است و ۱۰ هزار مگاوات کسری داریم، سال گذشته نیاز مصرف کشور به انرژی الکتریکی در زمان اوج مصرف تابستان ۷۰ هزار مگاوات بود که ۶۰ هزار مگاوات این عدد باتوجه به وجود نیروگاه‌های متعدد حرارتی، تجدیدپذیر و غیره توسط وزارت نیرو تأمین شد و برای ۱۰ هزار مگاوات برنامه کاهش مصرف و کنترل بار اجرا کردیم.

رئیس سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری برق بیان کرد: با برنامه ریزی خوبی که سال قبل اجرا شد در بخش خانگی قطعی برق نداشتیم و در بخش‌های دیگر هم با برنامه‌های مدیریت شده، مجموعه‌های صنعتی تنها یک روز قطعی برق داشتند و تابستان سال قبل به خوبی سپری شد.

کمانی گفت: وزارت نیرو برنامه توسعه دارد یک میلیارد متر مکعب در یک تولید گاز تولید داریم که ۱۰۰ میلیون متر مربع در روز صرف ایجاد فشار در خطوط گازی شده و بقیه آن مصرف می‌شود، در زمستان عدد مصرف خانگی به ۷۰۰ میلیون مکت مکعب می‌رسد و به همین دلیل شاید امکان تأمین گاز مورد نیاز نیروگاه‌های حرارتی را نداشته باشیم و لازم می‌شود که از سوخت مایع استفاده کنیم.

وی افزود: استفاده از نیروگاه‌های تجدیدپذیر و کاهش سازی و کاهش مصرف، راهکار مدیریت دقیق انرژی است، تا ۱۵ سال قبل ۸۰ درصد متوسط احداث نیروگاه‌ها در دنیا مربوط به نیروگاه‌های حرارتی بود و ۲۰ درصد هم نیروگاه‌های تجدیدپذیر را به خود اختصاص می‌داد، سال قبل ۸۳ درصد کل نیروگاه‌های دنیا تجدیدپذیر بوده و این نشان می‌دهد که جهان به سمت توسعه نیروگاه‌های تجدیدپذیر در حرکت است.

وی اظهار کرد: منطقه کاشان برای ایجاد نیروگاه‌های تجدیدپذیر مناسب است و بنا داریم حداقل سه نیروگاه تجدیدپذیر در این منطقه ایجاد کنیم، باید ۱۰۰ مگاوات نیروگاه تجدیدپذیر در این منطقه داشته باشیم چون به تأمین انرژی کمک می‌کند.

رئیس سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری برق بیان کرد: بهینه‌سازی مصرف موضوع مهمی است، در حوزه روشنایی سال قبل ۱۶ میلیون لامپ رشته‌ای تولید شد و این کار به صرفه جویی در مصرف انرژی کمک می‌کند.

نماینده ویژه رییس مجلس شورای اسلامی در کاشان و آران و بیدگل هم گفت: مقام معظم رهبری روز گذشته در دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی به موضوع انتقالی بودن مجلس اشاره کردند و منظور معظم له رشد تولید و مهار تورم است و رشد تولید یعنی کمک کردن به حوزه تولید می‌باشد، جواد نایینی افزود: مصرف انرژی در کشور بالا است و هنوز قدردان انرژی نیستیم و باید به مصرف بهینه انرژی توجه شود، ما کشور فرامنتقه ای بوده و اراده خود را به منطقه اعلام می‌کنیم و امروز دشمن در حوزه امنیت، نظامی و سیاسی در مقابل ما شکست خورده اما در حوزه اقتصاد هنوز با مشکل مواجه هستیم و باید با کمک به تولید این مشکل هم رفع شود.

شرکت تولیدی کاوه کویر با افتتاح خط تولید کولر آبی پلیمری منچیز به موتور کم مصرف امکان تولید ۱۰ هزار کولر از این نوع در سال را دارد که با استفاده از این کولرها ۵۰ درصد در مصرف برق صرفه جویی می‌شود. شهرستان کاشان با جمعیت افزون بر ۳۴۶ هزار نفر در فاصله نزدیک به ۲۰۰ کیلومتری شمال اصفهان واقع شده است.

Iranian missiles deliberately limited to 2,000 km: deputy defense minister

Iran's deputy defense minister has said that despite the country's capacity to increase the range of its missiles, the Leader has ordered that it should be limited to 2,000 kilometers.

In a televised interview on Friday night, Deputy Defense Minister Brigadier General Mahdi Farahi stated that Iran has the technological capability to boost the range of its missiles to over 2,000 kilometers.

"The Defense Ministry obeys the country's major policies and orders of Leader of the Islamic Revolution Ayatollah Seyed Ali Khamenei, which is why it has limited the range of missiles to 2,000 kilometers although it is able to manufacture missiles with longer ranges," the Defense Ministry official stated.

The general went on to say that that the precision-guided Kheibar (Khorramshahr 4) missile, which was unveiled on Thursday, can hit targets with a margin of error of minus 30 meters at a distance of 2,000 kilometers.

Based on the remarks of the deputy minister, the new missile could be ready for launch in less than 15 minutes and could store its liquid fuel for three years.

He added that there is a 12-minute delay between the missile launch and the attack.

Iran's ballistic missile capabilities underwent a considerable improvement with the Kheibar launch, showing the nation's dedication to bolstering its defense and deterrence capability.

Officials in Iran have always maintained that their nation's military might is only for self-defense.

The Iranian Defense Ministry unveiled the 2000-km precision guided Kheibar missile on Thursday morning.

The projectile, powered by liquid fuel, is able to carry a 1,500 kg warhead. The missile was unveiled on the 41st anniversary of the liberation of Khorramshahr.

It has an extended range, advanced guidance and control system.

Such projectiles, classified among the Khorramshahr missiles, have an impressive strategic and tactical capabilities. They are known for their unique guidance and control system during the mid-flight phase.

Upon entry into the atmosphere the missile deactivates its guidance system, providing it with a complete immunity against electronic warfare attacks.

Due to its advanced control system, Kheibar's warhead does not require the typical thin-wing arrangement, which in turn allows the missile to pack up a heavier explosive load, according to Press TV.

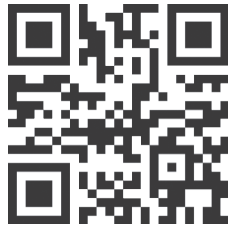
The high speed at which the warhead makes impact with the designated target prevents enemy air defense systems from detecting, tracking, and taking action to shoot down the missile.

Moreover, its powerful engine enables the missile to reach speeds of 16 Mach outside the atmosphere and 8 Mach within the atmosphere.

Defense Minister Mohammad Reza Ashtiani said the missile sends the message that "we are fully committed to defending our country and the achievements of the Islamic Revolution."

He added, "The message of this move for our friends is to help peace and stability in the region and comprehensive support for our friends and countries that are on the path of the campaign against the domination system and their position is vigilant and peaceful."

Elsewhere in his remarks, the defense chief said, "We are taking steps to equip the Armed Forces in various sectors of defense such as missiles, drones, air defense, and more, and undoubtedly, and more (achievements) will be unveiled in the future."



Spirit of Alliance



Iranian President Ebrahim Raisi stressed the necessity of strengthening unity among the members of the Organization of the Petroleum Exporting Countries (OPEC), in a bid to nullify the division created by the West.

Making the remarks during a meeting with OPEC Secretary General Haitham Al Ghais, in Tehran on Saturday, when Oil Minister Javad Oji was also present, the president said: "Some Western countries seek to create division and disagreements among OPEC member countries to secure their interests, and the OPEC members should prevent the realization of these goals by strengthening their cohesion."

He considered the constructive cooperation of the OPEC mem-

bers with each other as an important factor in the success of this international organization and added: "The Islamic Republic of Iran has always had a constructive cooperation with this organization and we are determined to continue and improve the level of cooperation."

The president further mentioned supporting the rights of oil producers and preventing discrimination against them as the philosophy of forming OPEC, and expressed hope that OPEC can bring peace to the oil market in the new period of activity.

'Iran has always had effective, constructive co-op with OPEC'

During the meeting with the Iranian president and oil minister, OPEC Secretary General

Haitham Al Ghais stated that the Islamic Republic of Iran, as one of the founding members of OPEC, has always had useful, effective, and constructive cooperation with this organization and its members, and reminded: "Iran, both at the ministerial level and at the technical level has always acted in the direction of strengthening the cohesion and unity of OPEC members."

He also described the situation of the oil market and said: "I hope that with the unity of OPEC members and benefiting from the constructive support and cooperation of the Islamic Republic of Iran, we will be able to bring peace to the market."

The OPEC secretary general arrived in Tehran on Friday for reviewing the oil market situa-

tion, as well as the supply and demand outlook, with the Iranian officials, and exchange of views on the upcoming meeting of OPEC members and the ministerial meeting of the OPEC Plus (an entity consisting of the 13 OPEC members and 10 of the world's major non-OPEC oil-exporting countries).

Iran has always asked fellow OPEC members to "refrain from any unilateral measures", warning that would undermine the unity of OPEC.

The Islamic Republic has called on members not to take unilateral measures that would undermine the unity and independence of OPEC and provoke the U.S. to take action against Iran.

Reacting to Iran's approach in this regard, the former OPEC

secretary general said there were no unilateral decisions in the organization.

Mohammad Sanusi Barkindo said: "Regarding the issue of Iran and the sanctions, Iran had been faced with similar challenges in recent years and I am sure that it can overcome these issues."

"Over the 60 years since the establishment of OPEC, we have faced many challenges, but what has always helped us is the unity of member stations. If we can preserve this unity, we can overcome the problems again," the late OPEC secretary general said in an interview in Tehran on the sidelines of the Iran Oil Show.

'Iran ready to help maintain global energy security away from politics'

Iranian Oil Minister Javad Oji has stressed that the global energy market needs an increase in the supply of Iranian oil, saying: "As a major producer of oil and petroleum products, we are always ready to play our role in maintaining global energy security away from politics."

Speaking after an OPEC+ meeting last September, Oji noted that the role and importance of Iran's supply of energy resources, including oil, gas, and petroleum products, is of double importance in ensuring the stability and security of the world's energy.

"We have always declared that Iran is ready to contribute to the improvement of energy security in the world by avoiding the political use of energy. The global energy market needs an increase in the supply of oil and natural gas from Iran," the minister said.

Clashes erupt at Iran-Afghanistan border, one Iranian martyred

On Saturday, the Iranian border police and Taliban troops engaged in an exchange of fire in a border region in Iran's east.

In an official statement, police announced that an Iranian border guard lost his life and two others were injured. As a result, Abrisham Bridge (Silk Bridge), the busiest border between

Iran and Afghanistan, has been closed. According to reports, the border clashes took place in the Makaki region near the Kang districts in Afghanistan's Nimruz province.

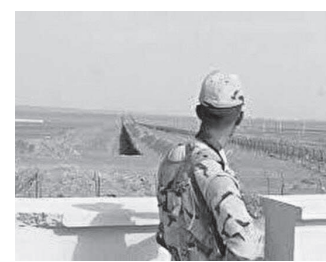
The region lies near Zabol in Iran's southeastern province of Sistan-Baluchestan.

The cause of the clash is still unknown.

A senior Iranian police officer put the blame on the Taliban forces for the incident.

Qassem Rezaei said Taliban forces started shooting at the Sasoli police station about 10 o'clock on Saturday morning.

He added, "They were faced with fierce reaction by (Iranian) border guards."



43 idle production units revived in Ardebil province in a year

As announced by a provincial official, 43 idle production units were revived in Ardebil province, in the northwest of Iran, during the past Iranian calendar year 1401 (ended on March 20).

Ramin Sadeqi, the head of the province's Industry, Mining and Trade Department, said that the mentioned units returning to the production cycle created jobs for 750 persons.

He mentioned removing production barriers, maintaining and creating new and sustainable employment as a guarantee of economic development and added that due to the government's prioritization of production boom and job creation, the province's Industry, Mining and Trade Department examines the existing problems and legal obstacles, through cooperation with the executive bodies, and tries to remove them.

Sadeqi further announced that there are 1,056 production units in Ardebil province, of which 91 percent are active and nine percent are stagnant.

As announced by the head of Iran Small Industries and Industrial Parks Organization (ISIPO), 1,714 idle production units were revived in the country in the past year.

Referring to the Leader's emphasis on knowledge-based employment last year, Ali Rasoulian said: "We have formulated a coherent operational package to support knowledge-based companies and considered incentives and advantages for giving land to such companies."

He added: "Last year, we gave land to more than a hundred knowledge-based companies, and we managed to meet 107 out of 378 technological needs of these companies, which were previously met from abroad, inside the country."



Pointing out that a good relationship has been established between knowledge-based companies and large enterprises, the deputy industry, mining and trade minister announced that 120 companies were added to the list of knowledge-based companies last year.

"We agreed with the Technology Department of the Ministry of Science to establish knowledge-based parks in industrial estates so that companies can take advantage of these parks", he added. Referring to this year's slogan, which is "Inflation Control, Production Growth", Rasoulian said: "We must control inflation and increase production because these two have serious effects on each other." He called providing industrial infrastructure and supporting small industries as requirements for production growth and said: "Supporting small in-

dustries and providing their financial resources and involving the private sector are our goals."

Stating that handing over affairs to the private sector is one of the policies of the Ministry of Industry, Mining and Trade, the official emphasized: "It is easier to revive the stagnant units than to provide financial support to the units, and therefore we are trying to connect the driving companies to the stagnant units."

The ISIPO head further announced the preparation of investment packages for the participation of the private sector and said: "We are creating workshops for small enterprises and are identifying enterprises with competitive products."

According to Rasoulian, the approach of reviving the idle units is very important since the country has been dealing with the most severe international sanctions for many years; and it relies more than ever on domestic production.

Of course, what is seen as the result of the efforts of the ISIPO, as one of the main organizations in charge of boosting the country's production, planning and diligent follow-up to revive the stagnant production units, fortunately, the work in this due is on the right track, the official has stated, highlighting that revival of each stagnant production and industrial unit leads to job creation and return to work of 18 people on average.

He stressed that reviving idle production units is the main approach that the government is currently following in the industry sector.

The government is seriously pursuing its programs to resolve production units' problems in collaboration with the private sector; Very good planning has been done in this regard, Rasoulian said.

Tehran, Tashkent stress boosting economic ties using preferential trade



Iran and Uzbekistan have stressed the need for expanding economic ties by signing a preferential trade agreement (PTA) and removing the obstacles in the way of trade relations, Fars News Agency reported.

As reported, in a meeting between the Acting Head of Iran's Trade Promotion Organization (TPO) Mehdi Zeyghami and Uzbekistan Ambassador to Tehran Abdullaev Bakhodir Barotovich, the two sides discussed various issues including the preparations for holding the two countries' joint economic committee meeting in Tashkent and the recent visit of Uzbekistan's President Shavkat Mirziyoyev to Tehran.

Speaking at the meeting, Barotovich said Iran is the closest access route to the open sea for this country and demanded the removal of obstacles to the transit of goods through Iran.

He expressed hope that a roadmap for economic cooperation between the two countries with a target of one billion dollars of annual trade will be signed during the upcoming visit of the Uzbek president to Tehran and said: "With the removal of transit obstacles, trade exchanges between Iran and Uzbekistan will reach four billion dollars."

The ambassador also announced his country's interest in holding business conferences and special events to connect the businessmen of the two countries.

Zeyghmi for his part said Iran will take the necessary measures to remove the obstacles on the way of the transit of Uzbek goods and said: "The planning of the Iran-Uzbekistan business conference with the presence of businessmen from the two countries is underway during the visit of President Mirziyoyev to Tehran."

Back in late April, the secretary of Iran's Free Zones High Council negotiated with the officials of the free trade and special economic zones of Uzbekistan about the establishment of a joint free zone between the two countries, during a two-day visit to Tashkent.

As reported, Hojatollah Abdolmaleki participated in the international investment meeting of Uzbekistan, which was held in the presence of the president and other high-ranking officials of this country and heads of international and regional financial organizations and institutions.

By visiting several free and special zones of Uzbekistan, the Iranian official discussed the benefit and use of joint capacities and opportunities for investment and trade between the two countries.

TEDPIX drops 34,000 points on Saturday

TEDPIX, the main index of Tehran Stock Exchange (TSE), dropped 34,715 points to 2.311 million on Saturday. As reported, over 12,139 billion securities worth 98.739 trillion rials (about \$235 million) were traded at the TSE.

TSE is one of the four Iranian stock exchanges, and the most important one. The other three ones are Iran Mercantile Exchange (IME), Iran Energy Exchange (IRENEX), and Iran's over-the-counter (OTC) market, known as Iran Fara Bourse (IFB).

Taliban should not use language of threat: MP



An Iranian lawmaker has called on the Taliban to abandon its use of language of threat vis-à-vis Iran and resort to diplomacy when it comes to Iran's water rights.

The lawmaker, Fada Hosseini Maleki, who is a member of the Iranian Parliament's National Security and Foreign Policy Committee, said differences between Iran and Afghanistan can be solved through diplomacy. In remarks to IRNA, Maleki said, "We expect the Taliban to pay attention to the historical relations between the two nations of Iran and Afghanistan and to know that Iran has stood by Afghanistan in all situations. They should not use inappropriate language to address us. Some of the videos published on the internet show our border guards talking to the Taliban and they [the Taliban] use threatening language, which is not correct at all and is outside of international norms."

Maleki, also a former Iranian ambassador to Afghanistan, said Iran expects the Taliban to respect Iran's water share of Helmand River, which has been at the center of tensions between Tehran and Kabul in recent days. "The demand of Iran, our nation and government from Afghanistan is that the treaty related to Iran's share of Helmand be implemented as soon as possible. The Taliban should pay attention to the international treaty regarding Helmand's water share and good neighborliness," the lawmaker added. He continued, "If their negative behavior continues and they do not pay attention to international agreements and treaties, relations will definitely be damaged."

Recently, Iranian President Ebrahim Raisi warned the Taliban against disrespecting Iran's water rights. He said, "I want to tell the rulers of Afghanistan not to consider my words as normal, but to take them very seriously; I warn the officials and rulers of Afghanistan to give the rights of the people and the region of Sistan and Baluchistan immediately."

Referring to some published claims that the dam built on Helmand does not have much water or that part of it is sediments, he stated, "Our experts should be given permission to investigate this issue as soon as possible, if our experts confirm this, very well, there is no problem; we have no dispute about the lack of water, but if there is water, this right should be given to the people of Sistan and Baluchistan and we will not allow the rights of the people to be lost in any way." Maleki said after Raisi's warning, the issue of Iran's water rights was put on the agenda at a higher level. "After the president's position regarding Iran's water share of Helmand, this issue was followed up at a higher level of the system and it was decided that this issue should be prioritized on Iran's foreign policy agenda," Maleki noted.

The Effects of Hypertension on the Body

Source: <https://www.healthline.com/health/high-blood-pressure-hypertension/effect-on-body#Takeaway>

By: PARISA JAMADI

Hypertension, or high blood pressure, is when your blood travels through blood vessels with more force than is considered healthy. When blood pressure is high, it can damage artery and blood vessel walls over time. This leads to dangerous complications and even death if left untreated.

High blood pressure has no symptoms, until you begin to experience complications. That's why it's important to have yours checked regularly and know your numbers.

Circulatory system

Damage caused by high blood pressure starts small and builds over time. The longer it goes undiagnosed or uncontrolled, the more serious your risks.

Your blood vessels and major arteries carry blood throughout the body and supply it to vital organs and tissue. When the pressure at which blood travels gets increased, it begins to damage artery walls.

Damage starts as small tears. As these artery wall tears begin to form, bad cholesterol flowing through the blood starts to attach itself to the tears. More and more cholesterol builds up in the walls, making the artery narrow. Less blood is able to get through.

When the proper amount of blood can't move through a blocked artery, it causes damage to the tissue or organ it's supposed to reach. In the heart, this can mean chest pain, irregular heartbeat, or a heart attack.

The heart also has to work harder, but is less effective with high blood pressure and blocked arteries. Eventually, the extra work can lead to an enlarged

left ventricle, which is the part of the heart that pumps blood to the body. This also puts you at a higher risk of having a heart attack.

Heart failure is when your heart becomes so weak and damaged from high blood pressure, working hard, or a previous heart attack, that it stops being able to pump blood through your body effectively. Signs of heart failure include:

- shortness of breath
- trouble breathing
- swelling in the feet, ankles, legs, or abdomen
- feeling tired

High blood pressure can also cause a bulge to form in a damaged artery. This is known as an aneurysm. The bulge gets larger and larger and often isn't found until it causes pain by pressing on another area of the body, or bursts. A ruptured aneurysm can be deadly if it's in one of your major arteries. This can happen anywhere in the body.

Nervous system

High blood pressure may play a role in dementia and cognitive decline over time. Reduced blood flow to the brain causes memory and thinking problems. You might have trouble remembering or understanding things, or lose focus during conversations.

The same damage that high blood pressure causes to blood vessels and arteries in the heart can happen to the arteries in the brain. When a larger blockage of blood to the brain occurs, it's called a stroke. If parts of the brain can't get the oxygen they receive from blood, cells begin to die.

Your survival rate and likelihood of

permanent brain damage depends on how severe the stroke is and how fast you receive treatment.

Blood vessels in the eyes can be damaged as well. If they burst or bleed, it can cause vision difficulties, like blurriness or blindness.

Skeletal system

High blood pressure can cause bone loss, known as osteoporosis, by increasing the amount of calcium your body gets rid of when you urinate. Women who have already gone through menopause are especially at risk.

Osteoporosis weakens your bones and makes it easier for fractures and breaks to happen.

Respiratory system

Like the brain and heart, arteries in the lungs can be damaged and blocked. When the artery that carries blood to your lungs gets blocked, it's called a pulmonary embolism. This is very serious and requires immediate medical attention. An aneurysm can also happen in the lung.

Sleep apnea is a sleep disorder that causes loud snoring and breathing interruptions during a night's sleep. People with sleep apnea often don't feel rested when they wake up in the morning. Research has linked the condition to high blood pressure, since many people who are diagnosed with sleep apnea also have high blood pressure.

Urinary system

Your kidneys help remove waste from the blood, regulate blood volume and pressure, and filter waste out through urine. In order to do this well,

they need healthy blood vessels.

High blood pressure can damage the larger blood vessels leading to your kidneys and the smaller vessels inside your kidneys. Over time, this damage prevents the kidneys from doing their job properly. This is called kidney disease and can lead to kidney failure.

High blood pressure is one of the major causes of kidney failure. People with kidney failure no longer have the ability to remove waste from their body and will either need dialysis or a transplant.

Takeaway

Hypertension causes damage slowly over a long period of time without noticeable symptoms. That's why it's important to practice healthy habits, like regular exercise and eating a diet that's low in sugar, salt and unhealthy fats. You should also have your blood pressure checked and know your numbers. Blood pressure can be managed and being aware of your high blood pressure can help you and your doctor to control it better.



Iranian parliamentary team visits location of deadly border attack



A parliamentary delegation from the National Security and Foreign Policy Committee paid a visit to the location of the deadly armed attack that took place earlier this month on the border with Pakistan.

Shahriar Heidari, a member of the Committee, led the delegation. The visit took place on Thursday.

Last week, five Iranian border guards were killed during an attack by gunmen in the border region of Mak Soukhteh in Sistan-Baluchistan province. Two of the victims are officers and the remaining three are conscripts.

The troops serving in the border regiment of Saravan clashed with a group of gunmen who were trying to cross the border near the Mazesar border post, the Iranian police said, adding that the terrorists fled the scene after sustaining heavy losses, according to Tasnim.

The attack took place in Saravan County which is only 40 kilometers away from the border with Pakistan. Earlier, the deputy commander of the Iranian police and the commander of the Iranian border guards traveled to the location of the clash.

Heidari said the Iranian troops resisted from their location at the border post's turret for an hour. "Five people of the border guards were stationed in the turret that was destroyed by the group for about an hour. The terrorists

first asked the Iranian border guards to surrender, but the brave border guards of our country preferred martyrdom to surrender. And this shows the sacrifice, interest and courage of the border guards towards the soil of the country," he said, according to the parliamentary news agency ICANA.

He also said that the assailants were backed by foreign powers. "Based on the geographical conditions of this region, it is quite clear that the foreign services on the other side of the border had a close relationship with the terrorist group and definitely helped them in providing equipment," he added.

He continued, "The authorities should pay special attention to equipping the country's border guards, and I expect my colleagues in the parliament to soon put the plan to strengthen the border guards on the agenda so that the border guards of the Islamic Republic of Iran can be strengthened in terms of quality and quantity."

Heidari said, "In the course of the clash, with the planning of the border guard commander and the border regiment and readiness, the turrets around the border guard helped as soon as possible. The border guards targeted the enemy's location in different places, some of the bad guys were injured in this conflict."

He also called on Pakistan to ensure border security. "The expectation of the

Islamic Republic of Iran from Pakistan is that this country also pays attention to the security of the border and this issue is very important for Iran. The foreign ministers of Iran and Pakistan should monitor these issues and Pakistan should take measures to ensure the security of the common borders so that we do not witness the repetition of such unfortunate events."

The delegation also visited the Iran-Afghanistan border.

He called on Pakistan to ensure border security and on Afghanistan to respect Iran's water rights. "Ensuring the security of the borders and water rights of Helmand is mandatory according to international treaties."

Heidari noted, "The two countries of Iran and Pakistan have concerns about their common borders, but today only the Islamic Republic of Iran has been active and has taken measures to ensure the security of these borders."

The lawmaker said Iran is also ready to conduct operations inside Pakistan to ensure security if Islamabad is unable to do so. He said such an operation can be done with Pakistan's approval.

"Pakistan must respect the right of neighbor, because the border tensions that occur under the influence of some currents and with the help of the equipment of foreign services harm the relations between Iran and Pakistan," he continued.

Iraq security chief heads to Kurdistan for talks on border issues concerning Iran

Iraqi National Security Advisor Qassem Al-Araji arrived in Iraqi Kurdistan on Saturday for talks on border issues with Iran.

Al-Araji arrived in Sulaymaniyah on orders from Iraqi Prime Minister Mohammad Sudani to review measures related to the implementation of the security agreement between Iran and Iraq regarding border security.

"Under the direction of the Commander-in-Chief of the Armed Forces, the National Security Advisor went to Sulaymaniyah Governorate at the head of a security delegation to discuss the procedures of the security agreement between Iraq and Iran," the office of Al-Araji said in a statement.

The visit comes after Iran issued a warning to the Iraqi government to implement the security agreement signed between Tehran and Baghdad regarding border security.

A senior commander of the Islamic Revolution Guards Corps (IRGC) has said Iraq has made a commitment to disarm and drive out anti-Iranian militants operating in the semi-autonomous Kurdistan region.

"We are waiting for the Iraqi government to keep its promises, and we have given them a chance to get rid of the terrorists. Otherwise, and if nothing is done, the IRGC strikes would continue," Brigadier General Mohammad Pakpour, commander of the IRGC Ground Force, stated last week.

When asked by Tasnim if there is a limit in months or days, the general responded that the Iraqi government itself is aware of the time limit.

The top diplomats of Iran and

Iraq held a phone conversation on Thursday in which they underlined the need to implement security agreements signed by both countries.

Iranian Foreign Minister Hossein Amir Abdollahian and his Iraqi counterpart Fuad Hussein also addressed the latest status of relations between Tehran and Baghdad.

Stressing the need to carry out an agreement on security cooperation between Iran and Iraq, the foreign ministers weighed plans for stronger regional collaboration, Tasnim reported.

The two senior diplomats emphasized the necessity for the implementation of a security agreement the two neighbors signed in March.

Earlier this month, Iranian Intelligence Minister Esmail Khatib said that Iraq's central government has provided guarantees on the security of Iran's borders with Iraqi Kurdistan.

Speaking at a judicial gathering in Mashhad, Khatib said Iran has recently detained a terrorist group that tried to cross the western borders of Iran. "With the cooperation of the new Iraqi government and the guarantees given, we hope to see security on the western borders and the non-repetition of [insecurity], and we remind and emphasize the responsibility of the Iraqi [Kurdistan] region."

He warned, "If insecurity is created for the Islamic Republic, any action on the borders will be met with a decisive and overwhelming response from the children of this nation in the armed forces and security agencies."

رفاهیات آرامستان باغ رضوان اصفهان افزایش پیدا کرد

مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهری اصفهان گفت: مجموعه پذیرایی بهشت با مساحت هزار مترمربع در بلوار رحمت آرامستان باغ رضوان، حداقل قطعات ششم و هشتم تأسیس شده در حال خدمت‌رسانی به شهروندان است. علی حاجیان در گفت‌وگو با خبرنگار ایمن اظهار کرد: حوزه پژوهش شهرداری اصفهان سال ۱۳۹۹ یک نظرسنجی از شهروندان درباره بیشتر نیازهای آرامستان باغ رضوان انجام داد که طبق آن به ترتیب پمپ‌بنزین، تالار پذیرایی و رستوران از جمله مطالبات آن‌ها بود.

وی با بیان اینکه تأمین غذا برای اعلام اقوام و نزدیکان، یکی از دغدغه‌های مهم خانواده‌های داغدار در مراسم ترحیم، هفتم و چهلم است، افزود: با توجه به اینکه خانواده متوفی برای پذیرایی از میهمانان و اقوام باید یک رستوران، تالار پذیرایی یا امثال این مکان‌ها را رزرو کند که تمام این خدمات خارج از آرامستان باغ رضوان ارائه می‌شود، احداث یک مجموعه پذیرایی ضروری به نظر می‌رسید.

مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهری اصفهان خاطرنشان کرد: مجموعه پذیرایی بهشت با مساحت هزار مترمربع شامل آشپزخانه مرکزی با ظرفیت طبخ دو هزار پرس غذا و دو سالن پذیرایی هر کدام با مساحت ۳۰۰ مترمربع و ظرفیت پذیرایی تا ۲۰۰ نفر و دو هزار پرس غذای بیرون‌بر در بلوار رحمت آرامستان باغ رضوان، حداقل قطعات شش و هشتم تأسیس شده در حال خدمت‌رسانی به شهروندان است.

وی با بیان اینکه ایستگاه سفارش غذا در سالن متوفیان آرامستان باغ رضوان مستقر شده است، گفت: خانواده‌های داغدار می‌توانند به صورت حضوری یا از طریق تماس با شماره ۰۳۰-۹۱۰۹۰۸۳۰ سفارش‌های خود را به این مجموعه ارائه کنند.

حاجیان تأکید کرد: جدا از مواردی همچون سهولت دسترسی به مجموعه پذیرایی و رضایت مخاطبان، دغدغه اصلی سازمان آرامستان باغ رضوان در اصفهان برای تأسیس این مجموعه پذیرایی، حضور خانواده‌ها برای ساعات بیشتری در کنار مزار متوفیان بوده است.

وی ادامه داد: به‌صورت معمول خانواده پس از دفن متوفی برای پذیرایی از میهمانان، به ناچار باید از آرامستان خارج شوند، لذا متوفی در این زمان مورد توجه نخواهد بود، در حالی که در دین اسلام سفارشات زیادی شده است که پس از دفن، خانواده و نزدیکان در کنار مزار متوفی حضور داشته باشند، زیرا بیشتر نیاز لو به دعای بازماندگان، پس از دفن است. مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهری اصفهان گفت: وجود مجموعه پذیرایی در آرامستان باغ رضوان می‌تواند کمک کند که خانواده متوفی پس از پذیرایی از میهمانان در کنار مزار عزیز از دست رفته خود حضور پیدا کنند و ساعاتی را در کنار آن سپری کنند، همچنین تلاش شده است از میهمانان با کیفیت بالاتر از خارج از مجموعه آرامستان، با قیمت کمتر پذیرایی کنیم.

در دانشگاه صنعتی اصفهان:

همایش فناوری‌های نو ظهور کوانتومی برگزار می‌شود

دومین همایش فناوری‌های نو ظهور کوانتومی، ۱۰ و ۱۱ خردادماه سال جاری در دانشگاه صنعتی اصفهان برگزار می‌شود. دومین همایش فناوری‌های نو ظهور کوانتومی توسط دانشکده‌های فیزیک، مهندسی برق و کامپیوتر دانشگاه صنعتی اصفهان در روزهای ۱۰ و ۱۱ خردادماه در دانشگاه صنعتی اصفهان برگزار می‌شود. با توجه به اینکه فناوری‌های کوانتومی از جمله حوزه‌های نو ظهور و بین‌رشته‌ای است که می‌تواند در زمینه‌های مختلف علمی، صنعتی، دفاعی و امنیتی تأثیرگذار باشد، تبادل نظر و انتقال تجربه میان پژوهشگران و متخصصان حوزه‌های مختلف مربوط به فناوری‌های کوانتومی و نیز شبکه‌سازی و برقراری همکاری‌های علمی

عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی اصفهان در سومین دوره میز توسعه صادرات صنعت نساجی کشور:

اقتصاد دستوری بلای جان تولید است

به سراغ صادرات بروند.

پایین بودن تولید داخلی در مقابل تقاضای روزافزون خارجی

عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی اصفهان در گفت‌وگو با خبرنگار ایمن اظهار کرد: تقاضای روزافزون خارجی برای تولید داخلی در استان اصفهان با اشاره به برگزاری جلسات متعدد کارشناسی و احصای ۶ موضوع اولویت‌دار از میان حدود ۱۰۰ پارامتر مؤثر در صنعت نساجی کشور اظهار داشت: در مدت اخیر در اتاق بازرگانی اصفهان میزبان چندین هیئت تجاری از کشورهای گوناگون بودیم که درخواست آنها واردات محصولات ایرانی از جمله در حوزه نساجی بود و این امر می‌تواند بازارهای صادراتی را به خوبی شناسایی کنیم، اما متأسفانه توان تولید داخلی کم است و جوا بگوی نیاز طرف‌های خارجی به خصوص بازار روسیه نیست. وی این ضعف را ناشی از ساختارهای تولید و فرسودگی ماشین‌آلات و خلوط تولید کارخانه‌های داخلی دانست و افزود: حداقل ۶۰۰ میلیون دلار تسهیلات کم‌بهره و بلندمدت برای نوسازی و بهسازی ماشین‌آلات و خلوط تولیدی صنعت نساجی ایران نیاز است.

اقتصاد دستوری بلای جان تولید شده است

در ادامه محمد رضا راجلی، عضو هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی اقتصاد دستوری را بلای جان صنعت کشور و معیشت مردم دانست و افزود: هر کشوری به قیمت گذاری دستوری دست زده با نابودی اقتصاد خود مواجه شده است. این معضل گریبان صنعت نساجی را نیز گرفته و بنابراین عدم حمایت از اقتصاد دستوری و حمایت از اقتصاد مبتنی بر رقابت باید دنبال شود.

منابع تسهیلات درخواستی صنعت نساجی مشخص شود

امیررضا نقش، معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان نیز با تأکید بر اینکه منابع تسهیلات کم‌بهره درخواستی صنعت نساجی باید مشخص شود، گفت: در این زمینه نمی‌توان روی منابع بانک‌ها حساب باز کرد و وزارت صمت باید برای اختصاص این منابع از صندوق توسعه ملی پیگیری جدی انجام دهد. همچنین در

وفائو و میان بخش‌های دانشگاهی و صنعتی کشور و سیاست‌گذاری در حوزه کوانتومی از مهم‌ترین اهداف برگزاری این همایش ذکر شده است. محورهای این همایش شامل اپتیک کوانتومی، رمزنگاری کوانتومی، سنسورهای کوانتومی، شبیه‌سازی کوانتومی، محاسبات کوانتومی و نیز مخابرات کوانتومی معرفی شده است. در این همایش حدود ۱۷۰ نفر شرکت خواهند کرد که این افراد شامل اساتید دانشگاه، دانشجویان تحصیلات تکمیلی و مدیران شرکتهای دانش‌بنیان هستند و ۲۰ نفر سخنران مدعو از بیش از ۱۵ دانشگاه مطرح کشور در خصوص آخرین



می‌رسد ایجاد واحدهای تولیدی جدید چندان توجه اقتصادی نداشته باشد و باید بر نوسازی واحدهای موجود تمرکز کرد.

مهم‌ترین ریسک‌های جاری در جهان

سید آرش امامی، دبیر کمیسیون صنایع اتاق بازرگانی اصفهان و مسئول کمیته نساجی این کمیسیون مهم‌ترین ریسک‌های جاری در جهان را بحران تأمین انرژی، بحران هزینه‌های زندگی، تغییرات اقلیمی، بحران عرضه و تأمین مواد غذایی و حملات سایبری به زیرساخت‌های بحرانی دانست و گفت: طبق بررسی صورت گرفته بحران هزینه‌های زندگی هم از دید حکومت‌ها و هم از دید کسب‌وکارها، مهم‌ترین ریسک‌های جاری در جهان شناخته شده است. وی ادامه داد: ریسک موج پنجم تکنولوژی، ریسک نقدینگی، ریسک انرژی، گران شدن سطح زندگی، جهانی شدن و کمبود نیروی انسانی بحران‌های پیش‌بینی شده در پنج سال آینده در ایران هستند که تأثیرات زیادی بر صنعت از جمله صنعت نساجی خواهند داشت؛ بنابراین لازم است صاحبان صنایع و فعالان اقتصادی با پیگیری راهبردهایی از اثرات این بحران‌ها در صنعت خود بکاهند.

در پایان و پس از مطرح شدن مشکلات گوناگون صنعت نساجی از سوی فعالان این صنعت، ۶ مصوبه به تصویب حاضران رسید که شامل این موارد بود: ۱- اختصاص بودجه ارزی به میزان حداقل ۶۰۰ میلیون دلار برای یک سال برای نوسازی ماشین‌آلات و خلوط تولیدی واحدهای نساجی کشور؛



پژوهش‌های خود در زمینه فناوری‌های کوانتومی سخنرانی علمی خواهند داشت. همچنین دانشجویان و پژوهشگران جوان دستاوردهای خود را در قالب پوستر در این همایش ارائه خواهند کرد. دانشکده فیزیک دانشگاه صنعتی اصفهان در بحث توسعه دانش و علوم بین رشته‌ای از مراکز پیشنماز کشور محسوب می‌شود. پیش از این نیز همکاری با مرکز بین‌المللی سرن، رصدخانه ملی و بسیاری از پروژه‌های بین‌المللی از اقدامات مهم این دانشکده، در راستای پیوند دانش‌های بنیادی با سایر علوم فنی و مهندسی بوده است.

گزارش

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان
مطرح کرد:

افزایش کرایه تاکسی‌ها بر اساس شاخص تورم

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان یا تأکید بر اینکه افزایش قیمت سازمان تاکسیرانی بر اساس شاخص تورم رابین ۴۰ تا ۴۵ درصد اعلام کرد. ماهم افزایشی که برای سازمان تاکسیرانی در نظر گرفتیم بر برخی از خطوط تورم تا ۲۵ درصد بوده، در حالی که سقف این افزایش ۴۵ درصد بوده است.

محمد رضا فلاح در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به چگونگی افزایش نرخ کرایه تاکسی‌ها در سال جدید، اظهار کرد: در اسفندماه ۱۴۰۱ پیروی پیشنهادی که سازمان تاکسیرانی به شورای داد و با بررسی‌هایی که در کمیسیون‌ها انجام شد، افزایش نرخ تاکسی‌ها در همان استفاده به تصویب شورای شهر رسید و بعد از تأیید مراجع مانند فرمانداری به تاکسیران‌ها ابلاغ و ابتدای سال اجرایی شد. وی درباره اینکه این افزایش قیمت بر چه اساسی بوده است، افزود: بر اساس شاخص تورم بانک مرکزی که سه ساله اعلام می‌شود دستورالعملی که وزارت کشور به شوراها اعلام می‌کند، این افزایش قیمت انجام شد. حاکم‌ان افزایشی که شورای می‌تواند داشته باشد طبق تورم بانک مرکزی است.

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان، با تأکید بر اینکه اسامیل بانک مرکزی تورم را بین ۴۰ تا ۴۵ درصد اعلام کرد، گفت: ماهم افزایشی که برای سازمان تاکسیرانی در نظر گرفتیم در همین رنج بوده و البته گاهی کمتر، در برخی از خطوط تورم تا ۲۵ درصد بوده، در حالی که سقف این افزایش ۴۵ درصد بوده است. البته در این افزایش قیمت پیشنهاد سازمان تاکسیرانی هم مورد توجه قرار دادیم که پیشنهاد این سازمان بر اساس نظرات خود تاکسیران‌ها کارشناسان بود، اما تلاش کردیم که نظر وزارت کشور هم در نظر گرفته شود و بیش از شاخص تورم بانک مرکزی نباشد.

وی درباره دغدغه‌های تاکسیران‌ها را خاطر نشان کرد: نرخ که اعلام شد و افزایشی که صورت گرفته تاکسیران‌ها را بر طرف نمی‌کند، چون به هرحال مشکلاتی که آن‌ها دارند مشکلات عدیده‌ای است که می‌تواند دولت به نوعی در کل کشور ورود و همراهی کند تا مشکلات تاکسیران‌ها حل شود. مشکل عدده راننده‌های تاکسی در کل کشور بیمه تأمین اجتماعی است که چندین سال است مطرح می‌شود، البته که حق این قشر است، چرا که راننده‌هایی حداقل بیمه‌ای برخوردار شوند تا آینده خود را تأمین کنند. فلاح یادآور شد: همان طوری که می‌دانیم راننده‌ها مشکلات جسمی زیادی پیدا می‌کنند، خصوصاً با توجه به حجم زیاد ترافیک در کلانشهرها درگیر مشکلات عضلانی و مفاصلی زیادی می‌شوند که می‌تواند یک دلگرمی داشته باشند، همچنین مشکل دوم گران بودن قطعات یدکی وسیله نقلیه آنهاست که اگر قطعه‌ای خراب شد باید مبلغ زیادی برای ترمیم آن پرداخت کنند و دولت باید در این قسمت هم کمک کننده باشد و تسهیلاتی را برای نوسازی قطعات فرسوده ایجاد کند که راننده‌ها حداقل از این لحاظ دغدغه‌ای نداشته باشد. وی ادامه داد: دغدغه دیگری که برای راننده‌ها در شهرها و کلانشهرها ایجاد شده است، ورود مسافر کش‌های شخصی است که متأسفانه حقوق راننده‌هایی که حق خط را پرداخت می‌کنند با این وجود ضایع می‌شود و این هم موضوعی است که باید اداره حمل و نقل و راهنمایی‌وراندگی با مسافر کش‌های شخصی برخورد کند تا حق راننده‌ها در این زمینه ضایع نشود. عضو شورای شهر اصفهان با اشاره به دیگر مشکلات راننده‌ها، تصریح کرد: موضوع دیگری که متأسفانه یا خوشبختانه وجود دارد، تاکسی‌های اینترنتی هستند که در چند ساله اخیر استفاده می‌شوند و متأسفانه از لحاظ درآمدی هم معیشتی مشکلات عدیده‌ای را برای تاکسیران‌ها ایجاد کرده‌اند، البته اینجا هم سازمان تاکسیرانی و مدیریت شهری باید بخشی از این خسارت را جبران کنند. ما روز به روز در حال پیشرفت با تکنولوژی هستیم و این تاکسی‌های اینترنتی بحث هوشمند سازی عیاب‌نهبان مردم را به عهده گرفته‌اند و این به بعد هم سازمان تاکسیرانی باید تلاش کند تاکسی‌های زیر مجموعه‌اش اینترنتی شود و از بخش خصوصی عقب‌مانده‌ای و وی در ادامه تصریح کرد: با توجه به گرانی‌های اخیر ما تلاش کردیم سقف افزایش قیمت را برای راننده‌ها در نظر بگیریم، ضمن اینکه ما وضعیت شهروندان را هم در نظر گرفتیم، چرا که ما نمایندگان مردم هستیم و باید شهروندانی که از این تاکسی‌ها استفاده می‌کنند را هم مورد توجه قرار دهیم. تلاش کردیم این افزایش قیمت هم به نفع شهروندان هم و به نفع تاکسیران‌ها باشد.

مدیرعامل آبفای استان اصفهان در مانور بزرگ آماده باش تابستان ناوگان عملیاتی آبرسانی:

تمام تلاش‌ها بر تأمین منابع مالی و آبی، روستاهای استان است



داشت: با برگزاری این مانور بزرگ از سوی آبفای استان اصفهان می‌توان انتظار داشت از طریق اتخاذ تدابیر فنی، بستر تأمین پایدار آب شرب مردم در فصل تابستان هموار شود. منصور شیخ‌فروش اعلام کرد: هم‌اکنون آب شرب ۳۶۰ روستا در استان به صورت سیار تأمین می‌شود که انتظار می‌رود با تأمین منابع، زمینه‌های دسترسی آب شرب پایدار این روستائیان نیز فراهم شود. این در حالیست که ۵۰۰ نقطه در استان، محل ییلاق حدود ۶۰ هزار نفر عشایر از دیگر استان‌ها است که باید آب شرب آنها نیز با همکاری آبفا و امور عشایر تأمین شود. وی افزود: فعالان صنعت آبفا همیشه در مقابله با خشکسالی، بحران آبی و همچنین مهار حوادث حتی در استان‌های مجاورز کوه‌نازترین زمان ممکن، موفق بوده‌اند و امید است با اجرای این مانور، همچنان در خدمت‌رسانی به مردم موفق‌تر عمل نمایند.

وی افزود: انتظاری که رودر آینده نزدیک تعدای دیگر از روستاهای استان از آب شرب پایدار بهره‌مند شوند و تمام تلاش‌ها بر این است که با تأمین منابع مالی و آبی، روستاهای استان را تحت پوشش آب شرب پایدار قرار دهیم. مدیرعامل آبفای استان اصفهان گفت: در حال حاضر ۱۴۱ کیپ آبرسان سیار در استان فعال هستند تا در صورت لزوم آب شرب سالم و بهداشتی روستاها و مناطق شهری داری تنش رادر فصل تابستان تأمین نمایند. اکبریان پیشگیری و مقابله با حوادث غیر مترقبه را یکی دیگر از اهداف این مانور بر شمرده و اعلام کرد: ۱۵۰ تیم حوادث آب و فاضلاب به منظور آماده‌گی و مقابله با حوادث بخش آب و فاضلاب و جلوگیری از هدر رفت آب در سطح استان در این مانور حضور دارند. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان اظهار

با رمز «با اللفضل العباس» و با حضور مدیرعامل آبفا، مدیران کل مدیریت بحران و پدافند غیر عامل استانداری و مدیران مناطق آبفای استان اصفهان مانور بزرگ آماده باش تابستان و ناوگان عملیاتی آبرسانی سیار برگزار شد. مدیرعامل آبفای استان اصفهان گفت: اولین مانور لجستیک در آبفای استان اصفهان با حضور بیش از ۱۰۰ خودروی عملیاتی شامل ایسوزو دو کابین، لودر، جرثقیل ۲۰ تن، بیل زنجیری، بیل بک‌هو، کمرشکن، کشنده، کمپرسی، خاور بحران، از ماشین‌گاه سیار، خودروی نمونه برداری، خودرو جوشکاری، مزدا، نوکابین و خودروهای امدادی برگزار شد. حسین اکبریان افزود: هم‌اکنون آب شرب ۳۶۰ روستا در استان اصفهان به صورت سیار تأمین می‌شود و این در حالیست که با اجرای طرح جهاد آبرسانی که از سوی وزارت نیرو در دستور کار قرار گرفته در پایان سال ۱۳۹۰/۲۰۱ روستا از آب شرب پایدار بهره‌مند شدند.



این موارد را به رژیم غذایی‌تان اضافه کنید؛ تصفیه خون با خوردنی‌ها

پریسا جمدی | خون، سموم را به سمت اندام‌هایی مانند ریه‌ها، کبد و کلیه‌ها هدایت می‌کند تا از آن طریق دفع شوند. در این مقاله به معرفی مواد غذایی مؤثر در تصفیه و پاکسازی خون پرداخته‌ایم. در واقع هیچ ماده غذایی به صورت معجزه‌آسا باعث پاکسازی خون نمی‌شود. معمولاً یک رژیم غذایی متعادل و سالم شامل میوه و سبزیجات است. مواد غذایی ذکر شده در این مقاله به بهبود ظرفیت و عملکرد کبد و کلیه برای تصفیه و پاکسازی خون از مواد زائد و آل‌ایندها کمک می‌کنند.

آب یکی از ارزان‌ترین و در دسترس‌ترین راه‌ها برای کمک به پاکسازی خون، نوشیدن آب است. آب به کلیه‌ها کمک می‌کند که سموم را از طریق ادرار دفع کنند. با دفع سموم از طریق ادرار، اندام‌ها عملکرد بهتری خواهند داشت. میزان آب توصیه شده در طول یک شبانه روز ۸ لیوان است، البته عواملی از جمله سن، وزن و میزان ورزش یک فرد بر میزان آب دریافتی وی در طول روز تأثیر می‌گذارد. باتوجه به میزان و رنگ ادرار در طول روز می‌توانید متوجه شوید که آیا میزان آب دریافتی‌تان کافی بوده یا نه.

ادرار باید شفاف یا زردخیلی کم‌رنگ باشد. کلم برکولی، کلم بروکلی و کلم بزرگی به تصفیه خون و از بین بردن سموم بدن می‌کنند. قهوه: قهوه برای کبد مفید است. طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، مصرف قهوه باعث کاهش بروز سیروز و احتمالاً خطر ابتلا به سرطان کبد در افراد مبتلا به بیماری مزمن کبدی خواهد شد. نتایج حاصل از برخی تحقیقات حاکی از آن است که قهوه باعث کاهش چربی کبد و ساخت کلاژن می‌شود. میوه‌های ایدار: میوه‌هایی از جمله سیب، آلو و گلابی به دلیل دارا بودن فیبر پکتین به تصفیه خون کمک می‌کنند. این میوه‌ها به دفع سموم و چربی‌های اضافی خون کمک می‌کنند.

بعلاوه، گوجه فرنگی نیز به دلیل دارا بودن گلوکوتائین لیکوپن به دفع سموم کمک می‌کند خون تمیزی و شادمانی نیز نقش مهمی در سلامت کبد بر عهده دارند. چغندر: چغندر حاوی نیترات‌های آنتی اسکیدیانی و بتالین‌های ضد التهابی می‌باشد که باعث کاهش التهاب کبد و آسیب سلولی ناشی از رادیکال‌های آزاد می‌شوند. طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده، آب چغندر باعث تحریک سنتز (آنزیم‌هایی که به فرآیندهای سم زدایی طبیعی بدن کمک می‌کنند) می‌شود.

www.indexofsciences.com/8-blood-cleansers-found-in-nature-to-add-to-your-diet

دربا وفايي | مریم جلالی معاون صنایع‌دستی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی؛ رونق تولید عنوان کرد و گفت: هنرمند، کارآفرین است و حمایت از این قشر به معنای مستمری‌بگیری نیست بلکه به معنای توسعه کارگاه‌های صنایع‌دستی و رونق تولید در این هنر صنعت است. معاون صنایع‌دستی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی اظهار کرد: حمایت مقطعی و تسهیلات خرد و اندک هیچ کمکی به هنرمندان

معاون صنایع‌دستی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی؛ رونق تولید عنوان کرد و گفت: هنرمند، کارآفرین است و حمایت از این قشر به معنای مستمری‌بگیری نیست بلکه به معنای توسعه کارگاه‌های صنایع‌دستی و رونق تولید در این هنر صنعت است. معاون صنایع‌دستی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی اظهار کرد: حمایت مقطعی و تسهیلات خرد و اندک هیچ کمکی به هنرمندان

تغییر ساعات کار ادارات قبل از اجرا موافقان و مخالفان زیادی دارد؛

ساعات‌ها و کارمندان



کودک‌ک زین مدرسه یا کودک در سنین پایین دارند که تمهیداتی را برای نگهداری، مراقبت و پرورش کودک‌کان خود در قالب استفاده از مهد کودک، پرستار، کلاس‌های فوق برنامه و... اندیشیده‌اند و تغییر زمان کاری برای این زنان و مردان این خانواده‌ها ایجاد خواهد کرد. گفت: سیاست‌های خانواده محور به معنای اولویت لحاظ مسائل و ملاحظات خانواده ایرانی در تمام برنامه‌ریزی‌ها، سیاست‌گذاری‌ها و ابلاغات است و این بی‌توجهی در ابلاغ‌های دولتی قابل پذیرش نیست.

کودک‌ک زین مدرسه یا کودک در سنین پایین دارند که تمهیداتی را برای نگهداری، مراقبت و پرورش کودک‌کان خود در قالب استفاده از مهد کودک، پرستار، کلاس‌های فوق برنامه و... اندیشیده‌اند و تغییر زمان کاری برای این زنان و مردان این خانواده‌ها ایجاد خواهد کرد. گفت: سیاست‌های خانواده محور به معنای اولویت لحاظ مسائل و ملاحظات خانواده ایرانی در تمام برنامه‌ریزی‌ها، سیاست‌گذاری‌ها و ابلاغات است و این بی‌توجهی در ابلاغ‌های دولتی قابل پذیرش نیست.

کودک‌ک زین مدرسه یا کودک در سنین پایین دارند که تمهیداتی را برای نگهداری، مراقبت و پرورش کودک‌کان خود در قالب استفاده از مهد کودک، پرستار، کلاس‌های فوق برنامه و... اندیشیده‌اند و تغییر زمان کاری برای این زنان و مردان این خانواده‌ها ایجاد خواهد کرد. گفت: سیاست‌های خانواده محور به معنای اولویت لحاظ مسائل و ملاحظات خانواده ایرانی در تمام برنامه‌ریزی‌ها، سیاست‌گذاری‌ها و ابلاغات است و این بی‌توجهی در ابلاغ‌های دولتی قابل پذیرش نیست.

کودک‌ک زین مدرسه یا کودک در سنین پایین دارند که تمهیداتی را برای نگهداری، مراقبت و پرورش کودک‌کان خود در قالب استفاده از مهد کودک، پرستار، کلاس‌های فوق برنامه و... اندیشیده‌اند و تغییر زمان کاری برای این زنان و مردان این خانواده‌ها ایجاد خواهد کرد. گفت: سیاست‌های خانواده محور به معنای اولویت لحاظ مسائل و ملاحظات خانواده ایرانی در تمام برنامه‌ریزی‌ها، سیاست‌گذاری‌ها و ابلاغات است و این بی‌توجهی در ابلاغ‌های دولتی قابل پذیرش نیست.

کودک‌ک زین مدرسه یا کودک در سنین پایین دارند که تمهیداتی را برای نگهداری، مراقبت و پرورش کودک‌کان خود در قالب استفاده از مهد کودک، پرستار، کلاس‌های فوق برنامه و... اندیشیده‌اند و تغییر زمان کاری برای این زنان و مردان این خانواده‌ها ایجاد خواهد کرد. گفت: سیاست‌های خانواده محور به معنای اولویت لحاظ مسائل و ملاحظات خانواده ایرانی در تمام برنامه‌ریزی‌ها، سیاست‌گذاری‌ها و ابلاغات است و این بی‌توجهی در ابلاغ‌های دولتی قابل پذیرش نیست.

کودک‌ک زین مدرسه یا کودک در سنین پایین دارند که تمهیداتی را برای نگهداری، مراقبت و پرورش کودک‌کان خود در قالب استفاده از مهد کودک، پرستار، کلاس‌های فوق برنامه و... اندیشیده‌اند و تغییر زمان کاری برای این زنان و مردان این خانواده‌ها ایجاد خواهد کرد. گفت: سیاست‌های خانواده محور به معنای اولویت لحاظ مسائل و ملاحظات خانواده ایرانی در تمام برنامه‌ریزی‌ها، سیاست‌گذاری‌ها و ابلاغات است و این بی‌توجهی در ابلاغ‌های دولتی قابل پذیرش نیست.

کودک‌ک زین مدرسه یا کودک در سنین پایین دارند که تمهیداتی را برای نگهداری، مراقبت و پرورش کودک‌کان خود در قالب استفاده از مهد کودک، پرستار، کلاس‌های فوق برنامه و... اندیشیده‌اند و تغییر زمان کاری برای این زنان و مردان این خانواده‌ها ایجاد خواهد کرد. گفت: سیاست‌های خانواده محور به معنای اولویت لحاظ مسائل و ملاحظات خانواده ایرانی در تمام برنامه‌ریزی‌ها، سیاست‌گذاری‌ها و ابلاغات است و این بی‌توجهی در ابلاغ‌های دولتی قابل پذیرش نیست.

کودک‌ک زین مدرسه یا کودک در سنین پایین دارند که تمهیداتی را برای نگهداری، مراقبت و پرورش کودک‌کان خود در قالب استفاده از مهد کودک، پرستار، کلاس‌های فوق برنامه و... اندیشیده‌اند و تغییر زمان کاری برای این زنان و مردان این خانواده‌ها ایجاد خواهد کرد. گفت: سیاست‌های خانواده محور به معنای اولویت لحاظ مسائل و ملاحظات خانواده ایرانی در تمام برنامه‌ریزی‌ها، سیاست‌گذاری‌ها و ابلاغات است و این بی‌توجهی در ابلاغ‌های دولتی قابل پذیرش نیست.

کودک‌ک زین مدرسه یا کودک در سنین پایین دارند که تمهیداتی را برای نگهداری، مراقبت و پرورش کودک‌کان خود در قالب استفاده از مهد کودک، پرستار، کلاس‌های فوق برنامه و... اندیشیده‌اند و تغییر زمان کاری برای این زنان و مردان این خانواده‌ها ایجاد خواهد کرد. گفت: سیاست‌های خانواده محور به معنای اولویت لحاظ مسائل و ملاحظات خانواده ایرانی در تمام برنامه‌ریزی‌ها، سیاست‌گذاری‌ها و ابلاغات است و این بی‌توجهی در ابلاغ‌های دولتی قابل پذیرش نیست.

کودک‌ک زین مدرسه یا کودک در سنین پایین دارند که تمهیداتی را برای نگهداری، مراقبت و پرورش کودک‌کان خود در قالب استفاده از مهد کودک، پرستار، کلاس‌های فوق برنامه و... اندیشیده‌اند و تغییر زمان کاری برای این زنان و مردان این خانواده‌ها ایجاد خواهد کرد. گفت: سیاست‌های خانواده محور به معنای اولویت لحاظ مسائل و ملاحظات خانواده ایرانی در تمام برنامه‌ریزی‌ها، سیاست‌گذاری‌ها و ابلاغات است و این بی‌توجهی در ابلاغ‌های دولتی قابل پذیرش نیست.

گزارش

بازیگر نقش بی بی کتابیون در مجموعه تاریخی «آتش و باد»:

«بی بی کتا»، سبیل واقعی اقتدار و درایت زن ایرانی است



یک زن روستایی و زن عشایری مربوط به اواخر دوره قاجار را بازی می‌کنم. علاوه بر فیلم‌نامه خوب آقای گلین و آقای راغی، شخصیت مقتدر و خردمند این زن، که رد پای نمونه‌های او را در طول تاریخ کم ندیده‌ایم، برای من جذاب بود و سمبل یک زن ایرانی است.

لااله الاکندری بازیگر نقش کلیدی سریال «آتش و باد» گفت: مجموعه‌های تاریخی همواره برای من جذابیت‌هایی داشته

و همیشه علاقه خاصی برای حضور در کارهای تاریخی داشته‌ام. حضور در سریال‌های «چشم باد» و «رسم عاشقی»

و همیشه علاقه خاصی برای حضور در کارهای تاریخی داشته‌ام. حضور در سریال‌های «چشم باد» و «رسم عاشقی»

تا اواخر سال ۱۴۰۱، ساخت این مجموعه با مشکلاتی چون کرونا همراه شد که در طی آن زنده یاد کریم اکبری مبارکه را از دست دادیم. با توجه به همه آن سختی‌ها و با توجه به اینکه همه بخش‌های مجموعه توسط تیم حرفه‌ای هدایت شده، علاوه بر موضوع و متن قوی سریال، بدون شک به اصطلاح خود تلویزیونی‌ها، یکی از مجموعه‌های فاخری است که البته با بی‌مهری‌هایی مثل تعویض نام سریال چند روز قبل از پخش آن، کوتاه شدن هر قسمت از سریال به دلیل پخش هر شب آن، متغیر بودن زمان پخش و عدم تبلیغات مؤثر برای جذب مخاطب بیشتر همراه شد. وی در توضیح این مطلب افزود: در شرایط کنونی جامعه که مخاطب تلویزیون کمتر شده و در شرایطی که تولیدات تلویزیون محدود است، وقتی محصول خوبی تولید می‌شود نیازمند حمایت همه جانبه دارد تا لاقبل بتواند در رقابت با بخش نمایش خانگی، مخاطبان خود را بیشتر جذب کند. منبع: خبر آنلاین

لااله الاکندری بازیگر نقش کلیدی سریال «آتش و باد» گفت: مجموعه‌های تاریخی همواره برای من جذابیت‌هایی داشته

و همیشه علاقه خاصی برای حضور در کارهای تاریخی داشته‌ام. حضور در سریال‌های «چشم باد» و «رسم عاشقی»



مذاکرات روسیه و کشورهای اسلامی با محوریت دلارزدایی؛

دلارزدایی جدی‌تر شد

مذاکرات روسیه و کشورهای اسلامی با محوریت دلارزدایی رسماً اعلام شد. ویگانه بیت کوین، روسیه و کشورهای اسلامی اکنون در حال بحث درباره نحوه تعمیق «دلارزدایی» به منظور ایجاد یک نظام مالی جدید هستند.



بر اساس اظهارات آلکسی اورچوک (Alexey Overchuk)، معاون نخست‌وزیر روسیه، این موضوعات در گفت‌وگوهای گسترده‌تر جهانی‌سازی مطرح شده و دولت روسیه برای توسعه این موضوعات با کشورهای اسلامی سرمایه‌گذاری کرده است. با پیشرفت روند «دلارزدایی»، تحلیل‌هایی گوناگون در خصوص تأثیرات آن بر اقتصاد آمریکا و سایر کشورها صورت گرفته است؛ یکی از این تحلیل‌ها احتمال افزایش تورم آمریکا در اثر دلارزدایی و اثر دومینوی دلارزدایی بر اقتصاد کشورهای اروپایی و در نتیجه سقوط اقتصاد غرب را مطرح می‌کند.

ویگانه چاینا دپلی گزارشی در خصوص «دلارزدایی» منتشر کرده و آورده است: در شرایطی که کشورها در حال بازار شکنی دلار هستند و از خرید اوراق خزانه‌داری آمریکا خودداری می‌کنند، اثر دومینوی ایجاد شده باعث تورم شدید در آمریکا شده و ممکن است روزی به فروپاشی غرب منجر شود.

کشورهای بیشتری در حال پیوستن به برزیل، روسیه، هند، چین و آفریقای جنوبی (گروه بریکس) هستند و به جای دلار، از ارزهای خود یا ارز این کشورها برای انجام تجارت خارجی استفاده می‌کنند و در نتیجه، روند «دلارزدایی» از صادرات تورم آمریکا به خارج از این کشور منامت می‌کند.

از سه دهه پیش، سایر کشورها با خرید اوراق قرضه ۱۰ یا ۲۰ ساله خزانه‌داری آمریکا به این کشور وام داده‌اند؛ این اقدام، این کشور را قادر می‌سازد تا با استفاده از سرمایه تزریق شده، اقتصاد و تجهیزات نظامی خود را تقویت کند.

آمریکا این پول را با ارز دلار به کشورهای دیگر بازمی‌گرداند که در یک دوره ۱۰ یا ۲۰ ساله، به دلیل تورم، کشورهای وام‌دهنده فقط کسری از مبلغی را که وام داده بودند پس می‌گیرند و به این صورت، آمریکا تورم خود را به خارج از این کشور صادر می‌کند.

اما با دلارزدایی، با همان‌طور که اقتصاددانان آن را «بی‌واسطه‌گری» توصیف می‌کنند، تورمی که زمانی آمریکا آن را به خارج از این کشور صادر می‌کرد، جایی برای رفتن ندارد؛ یعنی تورم در آمریکا باقی می‌ماند و به مصرف‌کنندگان آمریکایی آسیب می‌رساند.

در واقع، مصرف‌کنندگان آمریکایی مجبور می‌شوند از دلارهایی استفاده کنند که به دلیل تورم، ارزششان کاهش یافته تا کالاها و خدمات خارجی را خریداری کنند که هزینه آن‌ها در حال افزایش است. تأثیر منفی این موضوع بر اقتصاد و وضعیت روحی مردم آمریکا تصاویر ناظر بر است و باعث وحشتی خواهد شد که از سال ۱۹۲۹ میلادی و رکود بزرگ تاکنون دیده نشده است.

به دنبال ورشکستگی‌های اخیر بانک سیلیکون ولی، بانک ریپابلیک و بانک سیگنچر، ۱۶ بانک دیگر آمریکا که اندازه متوسط دارند، از فدرال رزرو (بانک مرکزی آمریکا) و شرکت بیمه سپرده فدرال درخواست کمکی به مبلغ ۳۳۶ میلیارد دلار کردند.

هنگامی که چنین اخباری به اطلاع عموم می‌رسد، ممکن است شروع به برداشت سپرده‌های خود از بانک‌هایی کنند که گمان می‌شود بسیار بزرگ هستند و به همین دلیل ورشکسته نمی‌شوند. چی بی مورگان چیس، سیتی‌گروپ، بانک آمریکا و ولز فارگو از جمله این بانک‌ها هستند.

الگوی پرشتاب برداشت سپرده‌های بانکی در حال حاضر در حال سرایت به بانک‌های اروپا و جاهای دیگر است. در واقع، ترکیب مشکلات مالی آمریکا و اروپا، این سؤال را مطرح می‌کند که آیا این تحول ممکن است در نهایت نشانه زوال خود غرب باشد یا خیر. دانشمندان علوم اجتماعی مشتاق هستند که بدانند فروپاشی اقتصادی به عرصه‌های سیاسی و اجتماعی سرایت می‌کند یا خیر.

در صورتی که این اتفاق روی دهد، دوره ۵۰۰ ساله استعمار غرب، که کریستف کلمب در سال ۱۴۹۲ آن را با عبور از عرض اقیانوس اطلس آغاز کرد، پایان می‌یابد.

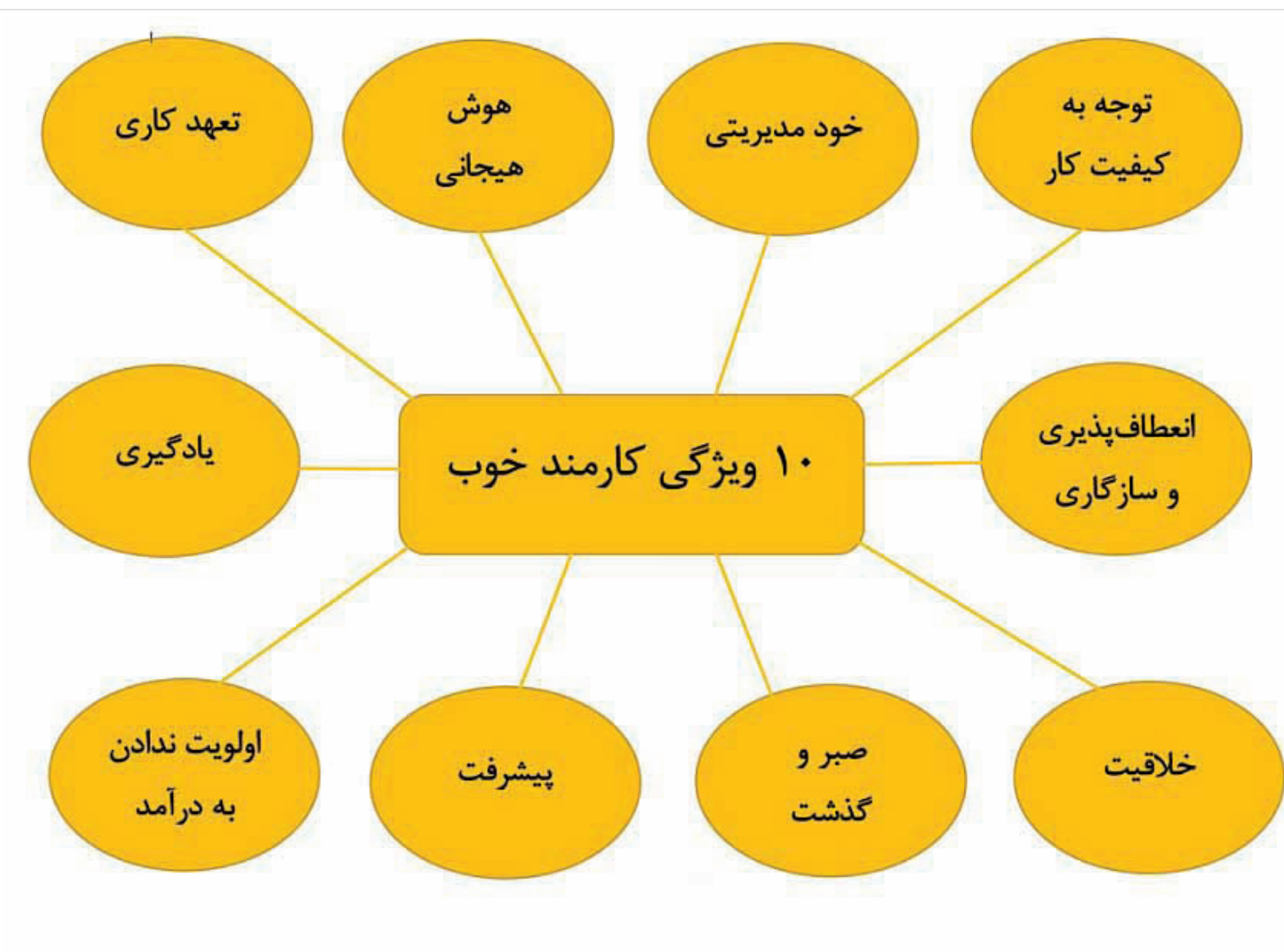
اگهی محدود اختصاصی شماره: ۰۶۴۹-۲۶۰۰۴۲۳/۴-۱۴۰۲/۲/۱۵/۲۰۵۰-۱۴۰۲/۱/۱۵/۱۴۰۲ هیات چهارم خاتم فاطمه فتحی به مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۸ هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی شش‌دانگ یک باب مغازه به مساحت ۴۲/۰۴ مترمربع تحت پلاک شماره ۱۵۸۸۲/۱۶۷۶۷ واقع در بخش پنج ثبت اصفهان در مالکیت آقای علی صفائی نژاد فرزند محمد عباس مستقر گردید و پرونده ثبتی فاقد سابقه تجدید حدود می باشد. لذا به استناد تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون فوق‌الذکر و طبق تقاضای مالک تجدید حدود ملک مرقوم در روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۴/۳ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد و به موجب این اگهی به کلیه مالکین و مجاورین اعلام می گردد تا در روز و ساعت مقرر در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین و مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدید حدود و فقط تا سی روز پذیرفته خواهد شد و معترض طبق ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت تا تاریخ تنظیم اعتراض به این اداره طرف یک ماه دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تسلیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به این واحد ثبتی ارائه نماید و در غیر اینصورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید و اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه می دهد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۳/۸ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه شمال اصفهان شناسه: ۱۵۰۳۷۷۵

قضایی تقدیم نماید. ردیف ۱- رای شماره ۳۵۰-۱۴۰۲/۱/۱۵/۲۰۵۰ هیات چهارم خاتم فاطمه فتحی به شناسنامه شماره ۴۲۵ کدملی ۱۲۹۰۴۸۶۴۱۷ فرزند محمود در شش‌دانگ یک باب ساختمان (مغازه) به مساحت ۳۸/۱۹ مترمربع پلاک شماره ۱۱۴۱ فرعی از ۱۹ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک غرب اصفهان ثبت در سامانه املاک تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۲/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۳/۸ رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک غرب اصفهان شناسه نوبت اول: ۱۴۹۵۷۱۵ شناسه نوبت دوم: ۱۴۹۵۷۱۶



مشخصات یک کارمند نمونه، خوب و حرفه‌ای؛

با ۳۰ ویژگی ۲۰ بگیریید!



یکی از آرزوهای هر مدیری این است که کارمندان خوب و نمونه داشته باشد. می‌خواهیم در این مقاله بدانیم چرا بعضی از افراد در کارشان موفق‌تر از دیگران‌اند. در تحقیقی که اخیراً صورت گرفت، از ۵۰۰ رهبر کسب و کار در مورد مشخصات کارمند منحصر به فردشان سؤال شد. طبق نتایج تحقیقات، شخصیت افراد به‌عنوان بارزترین ویژگی خصوصیات کارمند خوب انتخاب شد. ۷۸ درصد از رهبران اظهار داشتند که شخصیت کارمندان آن‌ها را از دیگران متمایز می‌کند. ۵۳ درصد به ویژگی‌های فرهنگی افراد اشاره داشتند. ۳۹ درصد مهارت‌های کارمندان را در نظر گرفتند. درون‌گرایی و بیرون‌گرایی از مهم‌ترین ویژگی‌های شخصیتی محسوب می‌شود. این ویژگی‌های شخصیتی از زمان کودکی در ما ایجاد می‌شوند و تا اوایل دوران بزرگسالی تثبیت می‌شوند. موارد زیادی در مورد شما در طول دوران زندگی‌تان تغییر می‌کنند اما شخصیت شما همواره بی‌تغییر باقی می‌ماند. بعد از دیدن آمار تحقیقات بالا، بد نیست بدانید کارمندان خوب به راحتی قابل تشخیص هستند و دارایی واقعی هر شرکتی هستند که در آن کار می‌کنند. در اینجا ۳۰ ویژگی و خصوصیات یک کارمند خوب آورده شده است.

۱. اشتیاق دارند: کارمند خوب و ایده آل در هر موقعیتی بدون توجه به صنعتی که فعالیت می‌کند، علاقه مند به کاری است که انجام می‌دهد. کارمندان پرشور همیشه به موقع می‌رسند و بدون توجه به وظایف مشخص شده، بهترین کار خود را ارائه می‌دهند. ایجاد انگیزه در آنها آسان است زیرا آنها تا حد زیادی خود انگیزه هستند. کارمندان پرشور نیز نسبت به همکاران دیگر خود، کارهایشان را بهتر انجام می‌دهند.

۲. آن‌ها پاداش گرفتن را به تأخیر می‌اندازند: چیزی که یک کارمند ایده آل هرگز آن را به زبان نمی‌آورد اینست که این در حیطه وظایف من نیست. این کارمندان خارج از حیطه شغلی خود کار می‌کنند. آن‌ها نه عصبانی می‌شوند و نه حق به‌جانب رفتار می‌کنند. آن‌ها به‌جای اینکه پیش از انجام کار انتظار پاداش داشته باشند، کارهایشان را به‌درستی انجام می‌دهند و مطمئن‌اند که حتما پاداش خواهند گرفت اما اگر نگیرند هم پشیمان مهم نیست.

۳. سخت‌کوش هستند: این ویژگی اصلی یک کارمند خوب است. کارمندان سخت‌کوش ستون فقرات اکثر فعالیت‌های اقتصادی هستند و از شما نمی‌خواهند که کارهای کمتری به آنها بسپارید. کارمندانی که سخت‌کاری می‌کنند بهره‌وری بیشتری دارند و مایلند به محض تشخیص اشتباهاتشان، خود را اصلاح کنند. شرکت‌ها و مدیرانی که کارمندان سخت‌کوش‌تری نسبت به کارکنان تنبل دارند، مانند خود کارمندان، به موفقیت بیشتری دست خواهند یافت. کارمندان سخت‌کوش ستون فقرات اکثر فعالیت‌های اقتصادی هستند.

۴. می‌توانند تعارض را تحمل کنند: درحالی‌که این کارمندان به دنبال تعارض نیستند، اما از آن فرار نیز نمی‌کنند. کارمند نمونه قادر است تحت چنین شرایطی آرامش خود را حفظ کرده و تعارض‌ها را را به خاطر اهداف بزرگ‌تر تحمل کند. کارمندان می‌گیرند و وقتی نوبت به امتحان چیزهای جدید می‌آید گریزی نمی‌زنند، بلکه بسیار بهتر عمل می‌کنند. گاهی اوقات می‌توان اعتماد به نفس را در یک کارمند ایجاد کرد، اگر قبلاً آن را نداشته باشد. این اغلب در مورد کارکنان جدید و سن پایین‌تر اتفاق می‌افتد.

۵. اعتماد به نفس دارند: شما همیشه کارمندی می‌خواهید که به توانایی‌های خود مطمئن باشد. برای یک مدیر ممکن است سخت یا خسته کننده باشد که دائماً مجبور باشد از یک کارمند حمایت کند و ارزش یا مهارت‌های آنها را یادآوری کند. کارمندان با اعتماد به نفس ابتکار عمل را به دست می‌گیرند و وقتی نوبت به امتحان چیزهای جدید می‌آید گریزی نمی‌زنند، بلکه بسیار بهتر عمل می‌کنند. گاهی اوقات می‌توان اعتماد به نفس را در یک کارمند ایجاد کرد، اگر قبلاً آن را نداشته باشد. این اغلب در مورد کارکنان جدیدتر و سن پایین‌تر اتفاق می‌افتد.

۶ جزئی‌نگر هستند: شما قطعاً کارمندانی

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مقتح (بهرام) ساختمان امام (ع)

اولین روزنامه اقتصادی دو زبانه استان اصفهان

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰

امتیاز: ۴۸/۵

دورنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۴

روابط عمومی: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۴۴

سازمان آگهی‌های اصفهان:

۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۷ - ۳۲۲۷۴۵۱۲ - ۳۲۲۷۴۵۰۶

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰

دورنگار: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۲

فاکس بازرگانی اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۰

امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸

فاکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۰

لینو گرافکی و چاپ صمیم: ۰۲۱-۴۴۵۳۳۲۷۵

پیام کوتاه: ۳۰۰۰۷۲۳۲

۲۴. پاسخگو هستند: اگر شما به‌عنوان مدیر با یک گزارش اشتباه از پرسنل مواجه شوید، پاسخی که از اغلب کارمندان خواهید شنید اینست که بی‌تقصیرند و مشکل پیش آمده را به گردن نمی‌گیرند؛ اما کارمندان منحصر به فرد پاسخ‌گواند و همیشه مسئولیت کارها، تصمیمات و تمام نتایج، چه خوب و چه بد را بر عهده می‌گیرند. کارمندان نمونه اشتباهاتشان را به مدیریت بازگو می‌کنند و می‌دانند که مدیران برای بهبود کارها حضور دارند نه برای یافتن مقصر!

۲۵. از چالش‌ها استقبال می‌کنند: کارمندان بزرگ نه تنها به هر مناسبتی برمی‌خیزند، بلکه از چالش‌هایی که ظاهر می‌شوند استقبال می‌کنند. اغلب اوقات، این ویژگی با بسیاری از ویژگی‌های دیگر مانند سازماندهی و اشتیاق همراه است.

۲۶. آن‌ها افراد ناسازگار سازمان را خنثی می‌کنند: مواجه‌شدن با افراد ناکارآمد و ناسازگار برای همه ما خسته‌کننده است اما کارمندان نمونه، ارتباطشان را با این افراد کنترل می‌کنند و سعی می‌کنند احساساتشان را تحت اختیار بگیرند. هنگام روبه‌رویی با چنین افرادی سعی می‌کنند منطقی باشند و ناامیدی یا عصبانیتشان را بروز ندهند. آن‌ها دیدگاه‌های افراد ناکارآمد را در نظر گرفته و به دنبال راه‌طی برای حل مشکلات می‌گردند.

۲۷. محترمانه رفتار می‌کنند: پیدا کردن کارمندانی که هم‌برای خودشان و هم‌برای دیگران احترام قائل هستند، همیشه خوب است. این کارمندان می‌دانند که چگونه از مرزهای بین خود و سایر افراد تبعیت کنند و اگر احساس کنند که به اشتباه به آنها بی‌احترامی شده، از خود دفاع خواهند کرد. البته که بسیار مهم است که مدیران خودشان افراد محترمی باشند، زیرا هیچ چیز مهم‌تر از یادگیری احترام کارکنان از مدیران نیست.

۲۸. درگیر می‌شوند: اغلب، بهترین کارمندان کسانی هستند که درگیر فرهنگ محیط کار یا رویدادهای محل کار هستند. کسی که فقط برای ساعات کاری خود حاضر می‌شود و هرگز با تیم ارتباط برقرار نمی‌کند، نسبت به کسی که دائماً درگیر مأموریت و شرکت است، کارمندی کم ارزش است. اگر می‌خواهید یک کارمند خوب و نمونه در شرکت شما باشد، شخصی را با این خصوصیات پیدا کنید.

۲۹. دوست‌داشتنی‌اند: همه همکاران و پرسنل سازمان به این کارمندان علاقه‌مندند. آن‌ها دارای مهارت‌های رهبری هستند (حتی اگر در پست مدیریتی نباشند). در خارج از سازمان یک کارمندنمونه می‌تواند برند مجموعه را به خوبی معرفی کند و مدیران این نوع کارمندان را برای ملاقات با مشتریان می‌فرستند بدون اینکه نگران نحوه رفتار و گفتار آن‌ها باشند.

۳۰. نوآورانه رفتار می‌کنند: در نهایت، ایده خوبی است که به دنبال کارمندانی باشید که در حوزه به تخصص خود نوآور هستند. این روزها شرکت‌ها و کسب‌وکارها با انجام کارهایی که قبلاً انجام داده‌اند، به موفقیت نمی‌رسند. آن‌ها با اولین شدن در چیزی جدید و عالی برنده می‌شوند. کارمندانی که انگیزه خلاقانه و نوآوری هوشمند برای راه اندازی شرکت شما در آینده دارند ارزشی به اندازه طلا دارند.

۳۱. کلام آخر
یکی از اشتباهات مدیران منابع انسانی و کارفرمایان اینست که فقط روی مجموعه مهارت‌های کارمندان تمرکز می‌کنند و خصوصیات مهمی را که سازنده کارمندنمونه است را نادیده می‌گیرند؛

در نتیجه، استخدام‌های اشتباهی در سازمان صورت می‌گیرد که فرآیند آموزش پرسنل جدید را طولانی و خسته‌کننده می‌کند و تأثیر منفی روی بهره‌وری کارمندان دارد و آن‌ها را دیرتر به نتیجه مورد نظر می‌رساند؛ بنابراین برای داشتن کارمند نمونه و منحصر به فرد باید به خصوصیات آنها که چند مورد از آن در مقاله به آن اشاره شد، توجه داشته باشید نه اینکه فقط روی مهارت‌های آنها متمرکز شوید.

جلب‌گیری می‌کند. هرگز به کارمندی که نمی‌تواند به سرعت در محل کار حاضر شود، شانس ندهید.

۱۹. به موقع به اصلاح‌امور می‌پردازند: چه در امور جزئی و چه در کارهای مهم سازمان، این کارمندان از کنار مشکلات رد نمی‌شوند. آن‌ها به مشکلات به‌گونه‌ای می‌نگرند که باید سریعاً و به بهترین شکل ممکن حل شوند. جمله «این کار همیشه همین شکلی انجام می‌شود» در واژگان کارمند منحصر به فرد وجود ندارد.

۲۰. بلوغ دارند: همانطور که در بالا ذکر شد، بلوغ در هر محیط کاری یک مسئله بزرگ است. کارمندان بالغ می‌توانند اختلافات محل کار و انتقاد را بدون زور و بر کردن کلمات حل کنند. آن‌ها همچنین می‌توانند کار بسیار بهتری برای ارائه راه حل‌های خلاقانه اما مسئولانه برای مشکلاتی که ممکن است با آن مواجه شوند انجام دهند. به ویژه اگر قصد دارید یک موقعیت مدیریتی را در سازمان خود پر کنید، به دنبال بلوغ باشید.

۲۱. سازگاری دارند: انطباق‌پذیری یا سازگاری در اینجا به این معناست که یک کارمند می‌تواند تفکر یا راه‌راه‌های خود را برای یک موقعیت مین بدون اینکه بیش از یک بار به آنها گفته شود کار را کامل می‌کنند و اغلب با ابتکار عمل عالی و مقودی از خود نشان می‌دهند. هیچ مدیری نمی‌خواهد دائماً روی شانه‌های کارمندانش آویزان باشد. همیشه باید سعی کنید کارمندان مستقلی پیدا کنید که بتوانند کار را بدون نیاز به یادآوری مکرر انجام دهند.

۲۲. از نظر فنی متبحر هستند: در عصر حاضر، هیچ بهانه‌ای برای کارمندی وجود ندارد که نداند چگونه تعمیرات اولیه کامپیوتر را انجام دهد یا گوشی خود را به روز کند. یافتن کارمندانی که از نظر فنی به اندازه کافی برای انجام این وظایف اساسی مهارت داشته باشند، باید برای هر موقعیتی ضروری باشد، حتی اگر در بخش فناوری اطلاعات کار نکنند. کارمندانی که از نظر فنی باهوش نیستند همه فرآیندها را کند می‌کنند.

۲۳. تیم‌گرا هستند: همانطور که پیدا کردن کارمندی که به خوبی با فرهنگ محل کار شما مطابقت داشته باشد خوب است، پیدا کردن فردی تیم‌محور نیز بسیار مهم است. فردگرایی تا حدی برای عالی است، اما اکثریت نیروی کار صادق نیست. کارمندان به موقع عالی هستند زیرا نشان می‌دهند که به کار خود متعهد هستند و از هدر رفتن منابع شرکت و زمان شما خاص از آنها استفاده کنید.

۱۸. بهنگام بودن: برخی گفته‌اند که وقت شناسی بازتاب احترام است. این در هیچ‌کجا به اندازه نیروی کار صادق نیست. کارمندان به موقع عالی هستند زیرا نشان می‌دهند که به کار خود متعهد هستند و از هدر رفتن منابع شرکت و زمان شما

شغل فعلی خود خیلی بالاتر است؛ اما از طرفی شما نمی‌خواهید کسی را استخدام کنید که از ماندن در همان جایگاه شغلی برای بقیه عمر خود راضی باشد. به دنبال فردی باشید که مایل به ارتقاء در رتبه باشد، زیرا این نشان می‌دهد که آنها به این کار علاقه مند هستند و بهترین تلاش خود را به کار خواهند گرفت.

۱۵. با هوش هستند: کارمندان خوب به‌طور کلی برای موقعیت شغلی خود به اندازه کافی باهوش هستند. همیشه باید به دنبال نشانه‌هایی از هوش مرتبط باشید. این به معنای تمرکز بر دانشی است که به صنعت شما یا شغل مورد نظر مربوط می‌شود. به یاد داشته باشید که شخصیت با هوش (IQ) و هوش هیجانی (EQ) تفاوت دارد.

۱۶. مستقل و عمل‌گرا هستند: یک کارمند عمل‌گرا و مستقل بدون نیاز به مشورت مداوم یا درخواست کمک از شما، گام‌هایی را برای تکمیل اهداف خود برمی‌دارد. در حالی که برای کارمندان خوب است که احساس کنند می‌توانند

برای مشاوره به شما مراجعه کنند، اما همچنان باید کمترین میزان مراجعه کردن به شما را داشته باشند. کارمندان عملگرا و مستقل عالی هستند زیرا بدون اینکه بیش از یک بار به آنها گفته شود کار را کامل می‌کنند و اغلب با ابتکار عمل عالی و مقودی از خود نشان می‌دهند. هیچ مدیری نمی‌خواهد دائماً روی شانه‌های کارمندانش آویزان باشد. همیشه باید سعی کنید کارمندان مستقلی پیدا کنید که بتوانند کار را بدون نیاز به یادآوری مکرر انجام دهند.

۱۷. قابلیت‌اطمینان دارند: کارمندان خوب همیشه کسانی هستند که می‌توانید به آنها تکیه کنید. نمی‌توان روی کارمندان بی‌ثبات یا غیرقابل اعتماد حساب کرد که کارشان را انجام دهند یا به موقع حاضر شوند؛ اما کارمندان قابل اعتماد می‌توانند مانند پایه‌های کسب و کار یا سازمان شما عمل کنند. آن‌ها مانند ابزارهای وفاداری هستند که می‌توانید در صورت نیاز به انجام یک کار یا کار خاص از آنها استفاده کنید.

۱۸. بهنگام بودن: برخی گفته‌اند که وقت شناسی بازتاب احترام است. این در هیچ‌کجا به اندازه نیروی کار صادق نیست. کارمندان به موقع عالی هستند زیرا نشان می‌دهند که به کار خود متعهد هستند و از هدر رفتن منابع شرکت و زمان شما

دیگران صحبت نمی‌کنند. موضوع صحبت ممکن است پرسیدن یک سؤال دشوار یا گرفتن یک تصمیم اجزایی باشد. آن‌ها قبل از صحبت کردن فکر می‌کنند و همیشه بهترین زمان و مکان را برای اظهار نظر انتخاب می‌کنند.

۱۱. تناسب فرهنگی با سازمان شما دارند: برخی از کارمندان به خوبی با شما و تیم شما ارتباط برقرار می‌کنند، در حالی که برخی دیگر شخصیت مناسبی ندارند که با همه خوب رفتار کنند. هر زمان که فردی را برای پیوستن به تیم خود استخدام می‌کنید، باید در نظر داشته باشید که آیا آنها با فرهنگ محل کار شما مطابقت دارند یا خیر.

این لزوماً به معنای ملیت نیست، بلکه به شخصیت کلی و سبک بین فردی آنها اشاره دارد. یافتن فردی که با دیگران تناسب داشته باشد، زمان جافاقتان در مجموعه را به حداقل می‌رساند و راحت‌تر ارتباط دوستی برقرار می‌کند. شخصیت شامل تعدادی از مزیت‌ها و گرایش‌های باثبات است که ما در طول زندگی به‌دست می‌آوریم.

۱۲. خصوصیات رهبری دارند: باید به دنبال کارمندانی باشید که در نهایت بتوانید رهبری را در آنها پرورش دهید. چه بخواهید شخصی جایگزین شما شود یا نقش ستوانی را در زیر دست خود داشته باشید، احتمالاً به رهبران بیشتری نیاز دارید تا به شما در مدیریت یک سازمان بزرگ‌تر کمک کنند. کارمندانی که رهبری خود را نشان می‌دهند می‌توانند در مواقع لزوم مسئولیت را بر عهده بگیرند و همچنین به احتمال زیاد پیروان بهتری خواهند بود، زیرا آنها چالش‌های منحصر به فردی را که با رهبر بودن پیش می‌آید، تشخیص می‌دهند.

۱۳. هرگز راضی نمی‌شوند: یکی از خصوصیات کارمند خوب و نمونه این است که معقده همه چیز می‌تواند بهتر از حال حاضر باشد همچنین وقتی صحبت از رشد شخصی می‌شود همیشه فرصت برای پیشرفت بیشتر وجود دارد و نباید به موقعیت فعلی قانع شویم. این کارمندان بدون توجه به این که کارها در چه مرحله‌ای است، تمایل دارند که بازهم پیشرفت کنند.

۱۴. جاه‌طلب هستند: ایده خوبی است که به دنبال کارمندانی باشید که جاه طلب باشند. شما باید در

اینجا یک خط پاریک بکشید، زیرا نمی‌خواهید کارمندی را استخدام کنید که فکر می‌کند برای

می‌خواهید که جزئیات گرا باشند. توجه به جزئیات اغلب بدون توجه به اینکه در چه صنعتی کار می‌کنید، بسیار مهم است. اگر چه اشتباه در کسب و کار همیشه وجود دارد، اما کارمندانی که جزئیات گرا هستند کمتر مرتکب آن می‌شوند و احتمالاً به کار خود افتخار بیشتری می‌کنند. هرچقدر اشتباهات کارکنان کمتر باشد، مدیران شادتر و کسب و کار بهتری خواهید داشت.

۷. صداقت دارند: به کارکنانی که صادق هستند می‌توان اعتماد کرد تا در نهایت در رتبه‌های بالاتری قرار گیرند و مسئولیت بیشتری به آنها داده شود. از طرف دیگر، کارمندانی که صادق نیستند، احتمالاً در هیچ سازمانی دوام زیادی نخواهند داشت. کارکنان صادق صداقت نشان می‌دهند و اغلب می‌توانند برای کارهای مالی استفاده شوند یا کلیدها و سایر منابع حساس را به آنها بسپارد. ارزشی که آنها به کسب و کار شما می‌بخشند را نمی‌توان دست کم گرفت.

۸. تاریخچه موفقیتی دارند: به دنبال کارمندانی بگردید که از قبل کمی موفقیت داشته باشند. کارمندانی که موفق شده‌اند، چه در سرگرمی‌های خود یا در پست‌های شغلی قبلی، احتمالاً اعتماد به‌نفس بیشتری خواهند داشت و شواهد قابل توجهی مبنی بر اخلاقی کاری و تلاش‌های خود دارند. موفقیت یک جنبه عالی برای اندازه‌گیری کارکنان در مصاحبه است، مخصوصاً که شما در تلاش برای پر کردن یک موقعیت جدید هستید که بخش بسیار حساسی است و به یک نفر عالی نیاز دارید.

۹. خوش بین هستند: هر کسب و کار و صنعت با چالش‌هایی مواجه است. این نحوه واکنش مردم به چالش‌ها است که نشان می‌دهد آنها چه کسی هستند. همیشه باید به دنبال کارمندانی باشید که بیشتر خوش بین باشند تا بدبین. کارمندان خوش بین می‌توانند خلق و خوی و اعتماد به نفس اطرافیان خود را تقویت کنند و به احتمال زیاد از هر گونه شکست احتمالی عقب نشینی می‌کنند. کارمندان خوشبین انتخاب بسیار بهتری هستند زیرا کارمندان بدبین اغلب اگر اشتباهی مرتکب شوند ممکن است اعتماد به نفس خود را از دست بدهند یا جا بزنند.

۱۰. شجاع هستند: یکی از ویژگی‌های کارمند خوب این است که در زمان‌هایی اظهار نظر می‌کنند که