

The 14 Most
Nutrient-Dense
Vegetables

بازنشستگان کارگری مظلومترین قشر بازنشسته

می‌آورند. متأسفانه نمایندگان مجلس ما نگران رأی آوردن هستند و به محض رأی آوردن، وظیفه اصلی شان را که پیگیری مطالبات کارگران است، فراموش می‌کنند. در نتیجه، این نمایندگان کارگری هستند که باید در فکر احیای ماده ۷ قانون کار باشند تا پس از آن کارگران بتوانند از ایشان مطالبه‌گری کرده و در مسیر احقاق حق خود بدون هیچ ترسی، کام ببرند.

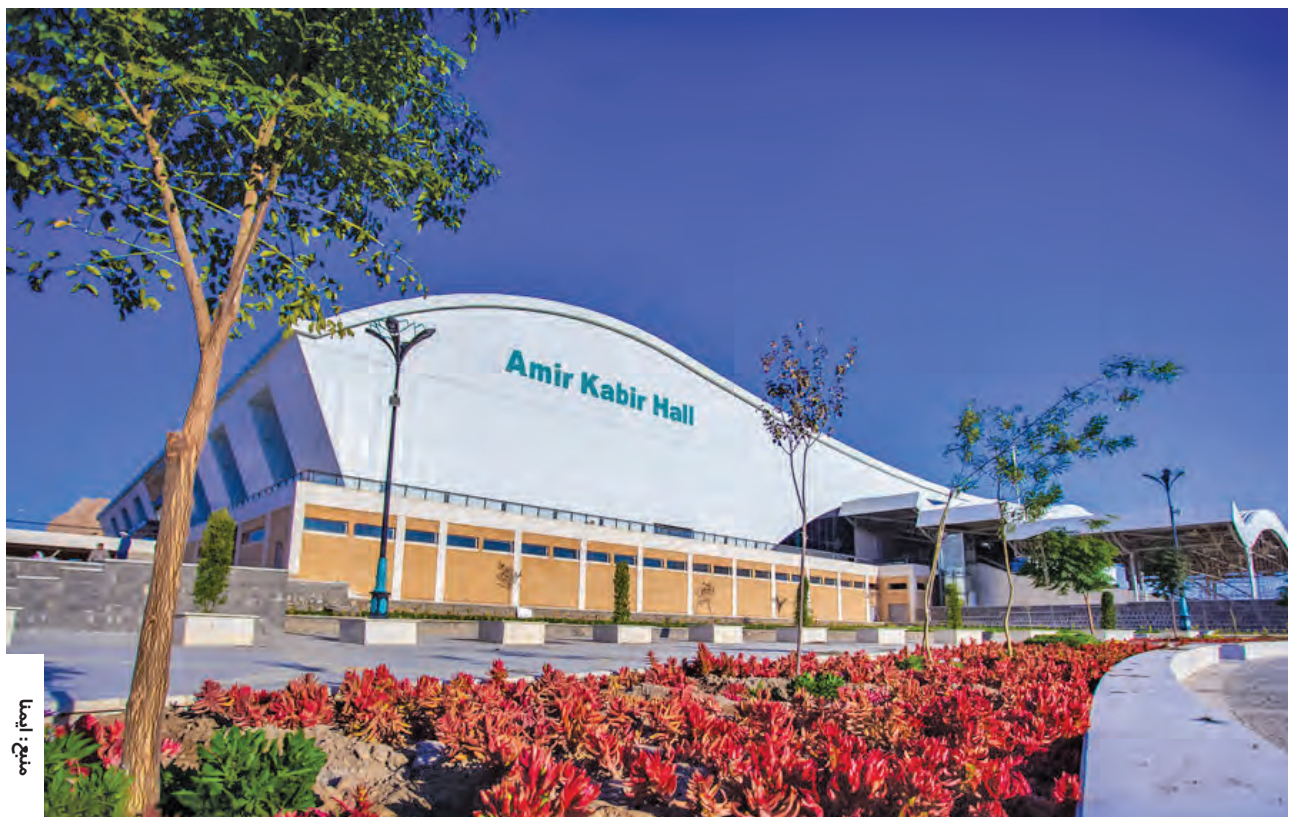
دبیر کمیته بیمه و درمان اتحادیه پیشکسوتان جامعه کارگری

بازنشستگان جامعه کارگری مصداق بارز مظلومی است که نه تنها در بخش ظلم‌ها شده بلکه سکوی پرتاب و پیشرفت این و آن است. وجود بیمه تکمیلی که عملاً دردی را از بازنشسته دوا نمی‌کند، ناکارآمدی بیمه بازنشستگان ناشی از ضعف درمان در سازمان است. طبق قانون الزام سازمان تأمین مکلف است صفر تا صد درمان را به نواحی انجام دهد. بسته‌هایی که بیمه تکمیلی برای بازنشستگان مشخص می‌کند ضریب هزینه‌ها در آن بسیار بالاست بنابراین بیمه تکمیلی آینه‌سازان حافظ اسما هم پروژه موفقیتی آمیزی نخواهد بود اگر

بخواهیم این نوع بیمه عملی نشود باید بررسی کنیم که بازنشستگان تأمین اجتماعی اساساً به چه نوع خدمات درمانی نیاز دارند و چون بیمه مکمل نمی‌تواند جولوگو هزینه‌های بالایی در مان باشد افرادی که به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند قاعدتاً تا این مواجه می‌شوند که هزینه‌های را باید از جیب خود پرداخت کنند. اما وظیفه نمایندگان مجلس، پیگیری مطالبات است. لکن پس از رأی آوردن همه چیز فراموش می‌شود. از آنجایی که کارگران ما حمایت نمی‌شوند، به طور کامل مطالبه‌گری کردن را از یاد برده‌اند و از همین رو هر بلایی که فکرش را بکنیم بر سرشان

رئیس شورای شهر اصفهان: شایعه بازگشت چهارباغ به خودرو محوری صحت ندارد

خیال چهارباغ راحت



در گفت‌وگو با مدیرعامل نمایشگاه بین‌المللی اصفهان مطرح شد:

نمایشگاه تسهیل‌گر ارتباطات

رئیس دفتر روابط بین‌الملل دانشگاه هنر اصفهان:

دانشگاه هنر اصفهان
با ۳۲ دانشگاه خارجی تفاهم‌نامه دارد

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس:

جنگ ترکیبی حکایت از
استیصال دشمن دارد

رزم‌گشایی از یک نکته مهم در جریان رقابت چین با غربستان:

سیاست خارجی و دیپلماسی اقتصادی
ایرن کند و فرصت سوز

ترسناک‌ترین‌های ۲۰۲۲ با انتخاب «پلی لیست»

۱۰۰ دیدنی
ترسیدنی

چهاره‌روز



معاون فرهنگی شهردار و رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان:

مجموعه‌های فرهنگی متکفل اجرای
رویدادهای فرهنگی شهر شوند

هشتمین نشست فصل همدلی با موضوع تعامل میان حوزه فرهنگ و ارتباطات، با حضور مدیران فرهنگی و روابط عمومی سازمان‌ها و مناطق شهرداری اصفهان برگزار شد.

نوبت اول

آگهی تملک

آقای مرتضی بصیری

به موجب این آگهی شهرداری چمگردان در نظر دارد اراضی و املاک مورد نیاز خود را در مسیر طرح مصوب تعریض خیابان ابادز به دلیل فوریت و ضرورت اجرای طرح تعریض به استناد لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه‌های عمومی و عمرانی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷ شورای محترم انقلاب تملک و خریداری نماید و بدین وسیله به اطلاع صاحبان حقوق قانونی، مالکین و ذیحقان قانونی احتمالی املاک واقع در طرح مذکور می‌رساند تا حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ ۱۴۰۱/۹/۲۸ به عنوان اولین اعلان دستگاه اجرایی در روزنامه کثیرالانتشار با در دست داشتن اسناد و مدارک مالکیت خود نسبت به تعیین کارشناس منتخب و مرزی الطرفین خود (به صورت کتبی) به شهرداری چمگردان واقع در میدان ولی عصر (عج) مراجعه نمایند. بدیهی است در صورت استنکاف یا عدم مراجعه به موقع مالکین شهرداری وفق مقررات مندرج در ماده ۸ قانون مذکور حق خواهد داشت راساً و در غیاب مالکین ضمن متر از اراضی و املاک و برداشت سهم هر یک با مراجعه به دادگستری و تعیین کارشناسان منتخب و قیمت کارشناسی نسبت به تودیع بهای املاک به صندوق ثبت محل و سپس تملک و انتقال قانونی اسناد مالکیت توسط مقام محترم قضایی اقدام نماید. لازم به ذکر است از بابت احداث هر گونه بنا یا غرس اشجار که در اراضی و املاک مورد نظر از تاریخ صدور اولین آگهی ایجاد شده باشد و جبهی پرداخت نخواهد شد. این آگهی در دو نوبت و به فاصله ۳۰ روز جهت اطلاع کلیه ذیحقان احتمالی از جمله اشخاص حقیقی و حقوقی و غیره منتشر می‌گردد.

علی پور باقرانی - شهر دار چمگردان

شناسه آگهی: ۱۴۲۸۷۶۳

آگهی مناقصه عمومی

۹۰۶۲
مجلس
شهر اصفهان

انجام عملیات حمل جاده‌ای مواد اولیه از استان یزد به شرکت فولاد مبارکه و فولاد سبا

شرکت فولاد مبارکه در نظر دارد جهت انجام عملیات حمل جاده‌ای مواد اولیه از استان یزد به شرکت فولاد مبارکه و فولاد سبا نسبت به شناسایی و ارزیابی شرکت‌های توانمند اقدام نماید. لذا در این خصوص از شرکت‌های توانمند در این حوزه دعوت می‌گردد مدارک و رزومه خود را در اسرع وقت به این امور ارسال نمایند.

مدارک مورد نیاز:

۱. تکمیل پرسشنامه ارزیابی کیفی پیمانکاران (هماهنگی با آقای عباسی)
 ۲. ارسال رزومه و سوابق مرتبط شرکت و مجوزها و گواهینامه‌های شرکت و اطلاعات آخرین روزه نامه رسمی شرکت
 ۳. مقاصد حساب مالیاتی مربوط به سال ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰
 - نحوه دریافت مدارک: ۱- سایت شرکت فولاد مبارکه (www.msc.ir) - ۲. خرید و تأمین کنندگان ۳- قراردادهای خرید
 - ۴- پرسشنامه‌های ارزیابی کیفی پیمانکاران ۵- پیمانکاران عمومی حقوقی
- مهلت ارسال مدارک: ۱۴۰۱/۱۰/۲۰
- «نحوه ارسال مدارک»: از طریق پست به آدرس اصفهان - ۷۵ کیلومتری جنوب غربی، شرکت فولاد مبارکه اصفهان - کد پستی ۱۱۱۲۱ - ۸۴۸۸۱ واحد قراردادهای حمل و نقل روی CD ارسال یا از طریق پست الکترونیک a.azimi@msc.ir و mh.abbasi@msc.ir ارسال نمایید.
- * کلیه شرکت کنندگان در فراخوان عمومی ملزم به ارائه تأییدیه صلاحیت ایمنی از اداره کار می‌باشند.
- * اطلاعات تماس با کارشناس: در صورت نیاز به اطلاعات فنی با آقای بنائیان به شماره تلفن ۰۲۱-۵۲۷۲۶۸۳۰ و اطلاعات بازرگانی با آقای عظیمی به شماره تلفن ۰۲۱-۵۲۷۳۵۱۶۴ و آقای عباسی به شماره ۰۹۱۳۸۸۶۱۶۰۵ تماس حاصل نمایید.
- * رایب مدارک و سوابق هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد.

روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه اصفهان

۱۴۰۱-۱۰۲

pwa.agahinasleforda.ir

قابل توجه شهروندان گرامی آیامی داندید با مفقود شدن مدارک شناسایی خود ممکن است شما به عنوان مجرم شناخته شوید؟

تلفن دفتر مرکز تهران: ۰۲۱-۸۸۲۵۶۲۰۸-۸۸۰۱۶۶۴۹
فکس: ۰۲۱-۸۸۲۵۳۲۹۷
روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۲۵۶۲۰۸

امور شهرستان‌ها: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۶۹۴
موبایل: ۰۹۱۳۱۱۳۰۵۵۳
فکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۱

پنج راز مهم
شاد زیستن

خدایا بخاطر زیباترین تکرار این
دنیا که بیداریست ممنونم!

شکرگزار باشید

شکرگزار داشته‌ها بمان باشید. برای خودتان لیست شکرگزاری آماده کنید.

5



تحرك داشته باشید

نشستن کافی است. بلند شوید و ۳۰ نایه روی پنجه‌های پایتان بالا بپرید تا روحیه شما تغییر کند.

4



همیشه در حال رشد باشید

رشد فردی و یادگیری در زندگی از اصلی‌ترین عوامل شادمانی است.

3



تا متوانید ببخشید

الکی حرص نخورید و باعث ایجاد بیماری‌های مختلف نشوید. از خودتان هم انتقام نگیرید. خودتان را هم ببخشید!

2



با خودتان خلوت کنید

بسیاری از چیزهایی که شما فکر می‌کنید شر است برایتان خیر است.

1





عضو کمیسیون فرهنگی مجلس:

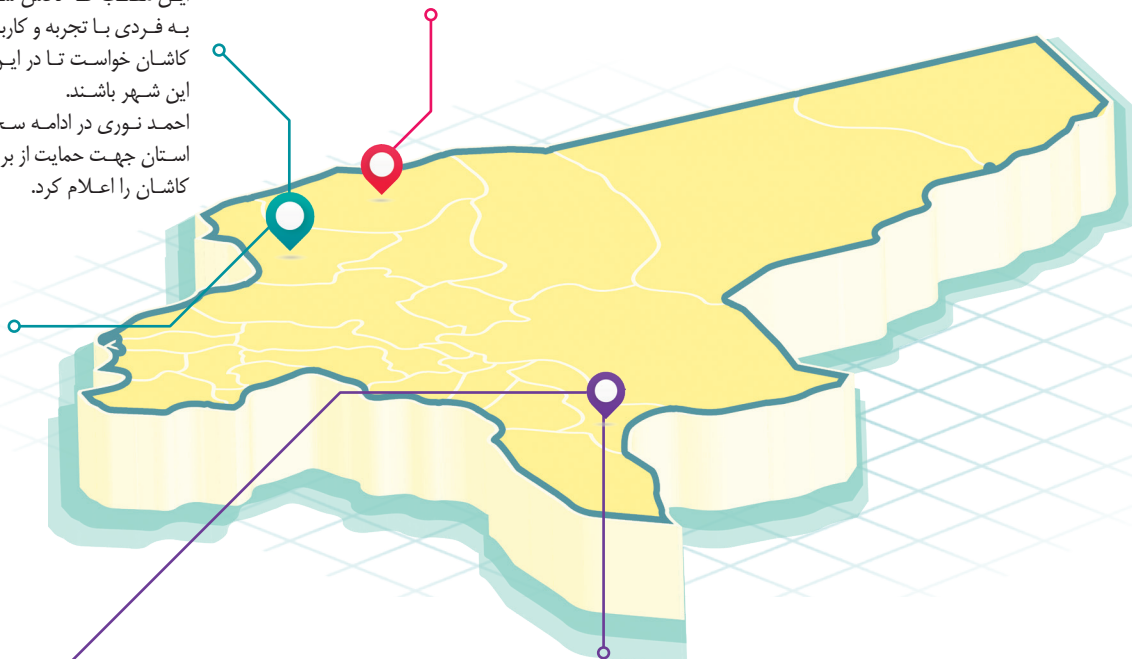
جنگ ترکیبی حکایت از استیصال دشمن دارد

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس با بیان اینکه در حوزه روایتگری جنگ ظرفیت‌های بسیار بالایی داریم، گفت: دشمن زمانی دست به جنگ ترکیبی می زند که به استیصال رسیده باشد. امیرحسین بانکی پور با اشاره به مطالبات مقام معظم رهبری در بحث روایتگری جنگ گفت: روایتگری جنگ از مقوله‌هایی بوده است که در این رابطه اقدامات خوب و ارزشمندی صورت گرفته است ولی ظرفیت‌های بسیار بالایی در این حوزه وجود دارد. هر باری که چپشی در این حرکت می‌بینیم، متوجه می‌شویم که هنوز

فرماندار شهرستان آران و بیدگل:

عرضه خارج از شبکه آرد به قطع سهمیه نانوايي منجر می شود

کارگروه گندم، آرد و نان شهرستان آران و بیدگل به منظور بررسی وضعیت سهمیه‌های آرد و درخواست‌های نانوايان به ریاست فرماندار شهرستان آران و بیدگل برگزار شد. دکتر علی‌اکبر رضایی فرماندار، در جلسه کارگروه آرد و نان این شهرستان بر لزوم کنترل کیفیت نانوايي‌ها و برخورد قاطع با متخلفین تأکید و خاطر نشان کرد: حفظ سلامت و امنیت غذایی مردم مستلزم نان باکیفیت است که ضروریست نانوايان در پخت نان با کیفیت اهتمام جدی داشته باشند. رضایی با تأکید بر لزوم نظارت مستمر بر فعالیت نانوايي‌های سطح شهرستان گفت: یکی از مهمترین تخلفات در حوزه آرد و نان، عرضه خارج از شبکه آرد است که در صورت مشاهده چنین مواردی، سهمیه آرد



فرمانده انتظامی شهرستان شهرضا:

کشف یک قبضه کلت جنگی

نمایشی و خطرناک می‌کرد مشکوک شدند که راننده خودرو بدون توجه به دستور ایست ماموران با سرعت اقدام به فرار کرد. وی افزود: ماموران پس از فرار راننده به تعقیب خودرو پرداخته و در یک عملیات ضربتی آن را متوقف کردند و در بازرسی بعمل آمده یک قبضه اسلحه کلت جنگی به همراه یک تیغه خناب و تعداد هفت عدد تیر جنگی سلاح مذکور کشف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان شهرضا از دستگیری ۳ سرشنسین خودروی مذکور خبر داد و گفت: در بررسی‌های صورت گرفته مشخص شد یکی از متهمان دستگیر شده از شرورهای سابقه دار و دارای هفت ۷ فقره سابقه شراکت، حمل سلاح گرم، سرقت به عنف، تهدید و مشارکت در استفاده از قداره و ایجاد اغتشاش و بر هم زدن نظم عمومی است.

سرهنگ «قرقانی» در خاتمه با بیان اینکه در این رابطه ۳ متهم دستگیر شده برای انجام اقدامات قانونی تحویل مرجع قضایی شدند اظهار داشت: پلیس در تمام ساعات شبانه روز آماده خدمتگزاری به شهروندان هستند و مردم هم می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه موارد امنیتی یا اقدامات مجرمانه مراتب را از طریق شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.



فرمانده انتظامی شهرستان شهرضا از کشف یک قبضه اسلحه کلت جنگ به همراه یک تیغه خناب و هفت عدد فشنگ مربوطه در عملیات ویژه ماموران این فرماندهی خبر داد. سرهنگ سهراب قرقانی بیان داشت: ماموران کلاتتری ۱۱ فرماندهی انتظامی شهرستان شهرضا در پی گشت زنی هدفمند خود به یک دستگاه خودروی سواری سمند که اقدام به حرکات

ظرفیت‌های ناشناخته‌ای بوده است که تا حالا به آنها توجه نشده است.

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: ما در بخش ادبیات داستانی و ادبیات سینما و فیلم توانسته‌ایم این روایتگری را تا حدودی انجام دهیم ولی باز هم وقتی با پدیده‌های جدیدی روبرو می‌شویم و کار نو می‌بینیم، متوجه می‌شویم که این ظرفیت‌ها را هنوز می‌توانیم فعال کنیم، این حوزه معدن فوق العاده ای است که هرچه از آن استخراج می‌کنیم، به ته آن نمی‌رسیم.

با حضور مسئولین کشوری و استانی:

آئین معارفه رئیس حوزه هنری کاشان برگزار شد

آئین معارفه رئیس حوزه هنری کاشان با حضور مسئولین کشوری و استانی برگزار و «محمد قربانعلی زاده» به عنوان رئیس جدید حوزه هنری کاشان منصوب شد. آئین معارفه رئیس جدید حوزه هنری کاشان با حضور حجت الاسلام والمسلمین سید سعید حسینی؛ نماینده ولی فقیه و امام جمعه کاشان، سعید لشکری معاون راهبردی استانیهای حوزه هنری کشور، علی فروزان فر معاون هنری حوزه هنری کشور، احمد نسوری رئیس حوزه هنری استان اصفهان، سید حسام حسینی دستیار ویژه رئیس حوزه هنری کشور و مدیر مرکز رسانه‌های سلوک، مهدی زاهدی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری کاشان در میان جمعی از مسئولین و هنرمندان این شهرستان برگزار شد. در آغاز این مراسم که در سالن مهرگان فرهنگسرای مهر کاشان برگزار شد، رئیس حوزه هنری استان اصفهان با بیان این مطلب که تلاش شد سکان هدایت حوزه هنری کاشان به فردی با تجربه و کاربلد سپرده شود، از اهالی فرهنگ و هنر کاشان خواست تا در این راه یاری‌گر رئیس جدید حوزه هنری این شهر باشند. احمد نسوری در ادامه سخنان خود آمادگی کامل حوزه هنری استان جهت حمایت از برداشتن قدم‌های بزرگ در حوزه هنری کاشان را اعلام کرد.

رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری شهرستان کاشان:

برگزاری نخستین دوره نکوداشت پژوهشگران کاشان‌شناسی

رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری شهرستان کاشان از برگزاری نخستین دوره نکوداشت پژوهشگران حوزه کاشان‌شناسی خبر داد. احمد دانایی نیا اظهار کرد: معرفی و شناخت منطقه کاشان، حاصل تلاش مردان بزرگ و زنان ارجمندی است که با پژوهش‌های ارزشمند خود بر ارزش‌های منطقه فرهنگی کاشان افزوده‌اند. وی افزود: به استناد آمار، بیش از ۳۰۰ عنوان کتاب در حوزه کاشان‌شناسی از حدود ۲۳۰ پژوهشگر این حوزه چاپ شده است. علاوه بر این، مقاله‌هایی که در حوزه کاشان‌شناسی نگارش و چاپ شده دلیل بر اهمیت موضوع‌های متنوع پژوهشی در این منطقه است. رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری شهرستان کاشان خاطر نشان کرد: نخستین دوره نکوداشت پژوهشگران حوزه کاشان‌شناسی در تالار فرهنگ واقع در خیابان نطنز، کتابخانه ملامحسن فیض کاشانی برگزار خواهد شد.

درخشش شطرنج باز:

روشندل شهرضایی به مقام سوم رقابت‌های ملی دست یافت

«مهدی رومینفرد» روشندل شطرنج باز شهرضایی در رقابت‌های ملی افتخارآفرین شد. مهدی رومینفرد اظهار داشت: مسابقات قهرمانی شطرنج بازیانان و کم‌بیلان کشور در بخش آقایان با شرکت ۱۰۶ بازیکن از ۲۲ استان هشتم آرزومه به مدت یک هفته در اردوگاه شهید عظیمی شهر بایلسر برگزار شد. وی افزود: طبق اعلام نتایج رده بندی نهایی این مسابقات با اختلاف امتیاز ناچیز به مقام سوم و مدال برنز دست

یافتیم.

شطرنج باز شهرضایی با درخواست از مسئولین جهت حمایت از روشندلان، بیان کرد: به سختی معیشت زندگی خود را می‌گذرانم، من برای خودم ورزش می‌کنم، اما باتوجه به شرایطی که دارم مسئولان هم بیشتر باید حمایت کنند و ورزشکار نباید برای کمک گرفتن التماس کند. وی گفت: اگر بیشتر حمایت شوم حتما در آینده مقام‌های بالاتری را در رقابت‌های ملی کسب خواهیم کرد.



امام جمعه شهرستان نائین:

افزایش آگاهی و بصیرت مهم‌ترین وظیفه مسلمانان جهان است

امام جمعه شهرستان نائین گفت: امروز، مهم‌ترین تکلیف مسلمانان جهان با توجه به شیوه‌های عجیب مبارزه دشمن، افزایش بصیرت و آگاهی خود و دیگران است.

حجت الاسلام والمسلمین محمد مطهرخو اظهار کرد: امروز، مهم‌ترین تکلیف مسلمان جهان با توجه به شیوه‌های عجیب مبارزه دشمنان با دنیای اسلام، افزایش بصیرت، معرفت و آگاهی خود و دیگران است. وی با تأکید بر شناخت میدان مبارزه و تبیین این مسئله، افزود: میدان را باید شناخت و گرنه با ضربه دشمن از خواب بیدار خواهیم شد. باید صف دشمن را از خودی و صف دوستان دشمن‌نما را از صف دشمن دوست نما جدا کرد. شرط این مسئله به فرموده امیرالمؤمنین علیه السلام، مقاومت و ایستادگی در برابر انگیزه‌های فساد، وعده‌های زیبا و خوش آب و رنگ فساد گوته، کشش‌ها و جاذبه‌های شیطانی و هر ضربه جدا کننده‌ای میان خالق و مخلوق است. امروز بیشتر از گذشته به شناخت دشمنان دین، قرآن و نهج‌البلاغه و شناساندن آن به دیگران احتیاج داریم.

امام جمعه شهرستان نائین افزود: بعضی افراد گاهی ممکن است از انقلابی‌های دواتیسه نیز جلوتر بزنند و در لباس دوست، به ما دروغ ببندند. بعضی از این دوست نماها، با دین به جنگ دین برمی‌خیزند. به فرموده امام صادق (ع) باید از این انسان‌های خبیث از اعماق دل بیزار باشیم. وی ادامه داد: بعضی از اینها ممکن است از درب نصیحت و خیرخواهی وارد شوند و با اعدام و به مجازات عمل رساندن اغتشاشگران و برهم زدنگان امنیت مخالفت کنند. این عده زمانی که بسیجیان و نیروهای امنیتی ما را در خیابان‌ها سلاخی می‌کردند، کجا بودند و زبانشان به چه می‌چرخید؟

مطهرخو به حوادث و اغتشاشات اخیر و حواشی موجود در کشور و در شهرستان پرداخت و تصریح کرد: توصیه نخست ما به برهم زندگان امنیت این است که بیشتر از این از صبر انقلابی نیروهای امنیتی شهر و شهرستان، سو استفاده نکرده و برای خود دردمرست نکنند و خانواده‌ها نیز مراقب فرزندان خویش باشند چرا که اگر بیش از پیش این مسئله تداوم یابد، مسئولان و مردم انقلابی شهرستان تا به اندازه‌ای صبر دارند: اخلاک‌گراان در نظم و امنیت که عملکرد آنها تنها موجب توان سوزی نیروهای امنیتی شده است با برخورد قهری حافظان امنیت مواجه خواهند شد.

وی ادامه داد: توصیه دوم بنده به مسئولان است، مسئولان عزیز از فرصت ایجاد شده کنونی که همان فرصت گفت و گوی رهبران و مسئولان با جامعه است، بیشتر استفاده کنند. گاهی نگاه، تهدیدی است و گاهی نگاه، تبدیل تهدید به فرصت است. همزمان با حوادث اخیر، مسئولان مختلفی در میان اقتشار مردم حاضر شده و این مسئله پیش از حوادث اخیر بسیار کم رنگ بوده است و باید درخشان‌تر شود. خطیب نماز جمعه شهرستان نائین به پیروی از اصلی‌ترین سیاست جمهوری اسلامی است، مسئولان نیز باید به جذب حداکثری و دفع حداقلی بپردازند و از هرگونه دو قطبی و خط کشی کردن پرهیز کنند. حکومت اسلامی به عنوان بزرگترین موهبت الهی باید دو خدمت را برای مردم در رأس امور خویش انجام دهد و این دو خدمت، معیشت و امنیت است. این نکته‌ای از زبان مردم به مسئولان کلان کشوری است.

گزارش

فرماندار شهرستان لنجان:

نباید فرصت را برای رفع مشکلات اساسی اصناف از دست دهیم

در خیال بوج خود تلاش کردند تا تعطیلی بازار امنیت کشور و معیشت مردم را زیر چکمه‌های خود له کنند.

محمدی تصریح کرد: بر اساس نظرسنجی‌های صورت گرفته کسبه در راستای حفظ منافع و جلوگیری از صدمات احتمالی اغتشاشگران مجبور به تعطیلی واحدهای صنفی خود شدند و این مسئله توسط رسانه‌های معاند به شکلی معکوس اطلاع‌رسانی شد، نباید این نکته را به دست فراموشی سپرد که اغلب کسبه به صورت اعتیاری و صدور چک تجهیزات خود را خریداری می‌کنند، از این رو به هیچ عنوان تمایل به تعطیلی بازار ندارند. وی خاطر نشان کرد: امروز نیروهای نظامی و انتظامی در شهرستان لنجان تمام تلاش خود را به کار گفته‌اند تا امنیت شهر و شهروندان به‌خصوص اصناف را تأمین کنند، از سوی دیگر برای کاهش دغدغه اصناف تلاش شد اتفاقات اخیر با استفاده از ظرفیت معتمدین و جوانان فعال در بازار مورد بررسی و تحلیل قرار گیرد تا بتوانیم با پیش‌بینی تدابیر لازم از وقوع برخی رویدادهای احتمالی ناخوشایندی برای واحدهای صنفی جلوگیری کنیم.

فرماندار شهرستان لنجان با بیان اینکه نباید فرصت را برای رفع مشکلات اساسی اصناف و بازاریان از دست دهیم، یادآور شد: وجود برخی مشکلات در بازار شهرها و روستاهای شهرستان لنجان باید ریشه‌یابی شود از این‌رو برگزاری چهره به چهره

در مقابل جبهه حق را به نمایش گذاشت، به‌گونه‌ای که دشمنان با استفاده از همه امکانات اطلاعاتی، رسانه‌ای و عملیاتی خود علیه ملت ایران توطئه‌های مختلفی را برنامه‌ریزی کردند.

وی ادامه داد: دشمنان با ایجاد فضایی غیرالود به دنبال ایجاد اختلاف در کشور حرکت کردند و در این مسیر انسجام و همبستگی ملی را با ایجاد گسل‌های مختلف هدف قرار دادند تا با فرسایشی کردن ناامنی در شهرهای ایران اعتماد و امنیت شهروندان را خدشه‌دار و در نهایت از پیشرفت جمهوری اسلامی ایران در حوزه‌های مختلف جلوگیری کنند.

کشور کوتاه شده بود، از این‌رو از همان روزهای ابتدایی با اجرای توطئه‌های مختلف درصدد بودند انقلاب را از بین ببرند. وی افزود: امروز علی‌رغم اینکه بیش از ۴۳ سال از پیروزی انقلاب اسلامی می‌گذرد، نگاه جهان‌خوارانه سلطه‌گراان همچنان به ایران ادامه دارد؛ چراکه مستکبران جهان به خوبی می‌دانند نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران با احیای ارزش‌های والای اسلامی و انسانی در حال رقم زدن تمدن بزرگی در منطقه و جهان است. فرماندار شهرستان لنجان اغتشاشات اخیر را مصداق جنگ ترکیبی همه‌جانبه دشمنان دانست و تصریح کرد: اغتشاشات اخیر صفا‌آرایی جبهه باطل



فرماندار شهرستان لنجان گفت: وجود برخی مشکلات در بازار شهرها و روستاهای شهرستان لنجان باید ریشه‌یابی شود از این‌رو برگزاری نشست‌های چهره به چهره با بازاریان و کسبه شهرستان لنجان در دستور کار قرار گرفته تا با تعیین اولویت‌ها در مسیر حل مشکلات ضروری این قشر مؤثر به شکلی جهادی و عملیاتی گام برداریم. حمیدرضا محمدی‌فشارکی در جمع خبرنگاران، وجود نظم و امنیت را اساسی‌ترین عامل توسعه و پیشرفت جوامع بشری دانست و اظهار کرد: استکبار جهانی پس از پیروزی انقلاب اسلامی منافع خود را در خطر می‌دید چراکه دست آنها از ذخایر ارزشمند

Iran appoints new ambassador to Afghanistan

Iran has appointed a new ambassador to neighboring Afghanistan after the current envoy's tenure came to an end.

Iran's presidential envoy to Afghanistan Hassan Kazemi Qomi will replace Bahador Aminian, the current Iranian ambassador to Afghanistan whose three-year tenure has come to an end, according to IRIB News, the official news agency of the Iranian state broadcaster.

Qomi will retain his current job simultaneously with his new role.

The ambassador turnover has come with rumors that Aminian is being changed as a result of documents hacked from Fars News in which he inveighed against the Taliban. The Iranian embassy in Afghanistan has rejected the rumors, saying that the change has nothing to do with the leaked documents.

Qomi has recently proposed the formation of a joint committee with the Afghan authorities with the aim of jointly combatting terrorism.

In comments after attending the Moscow format meeting on Afghanistan, Kazemi Qomi said it is necessary for Iran and Afghanistan to set up a joint security and information exchange committee to counter terrorist threats.

He also urged that the neighbors of Afghanistan should provide assistance to Afghanistan within the framework of a coordination or security committee.

The neighbors of Afghanistan can cooperate with Kabul by training the country's security forces, exchanging information, and providing equipment, he added, according to a Tasnim report.

Kazemi Qomi had said earlier that Tehran is planning to hold a big international meeting on Afghanistan at the level of foreign ministers.

Speaking at the Moscow format meeting on Afghanistan, Kazemi Qomi said, "Iran is planning to hold a big meeting on Afghanistan at the level of foreign ministers in the near future in order to contribute to the improvement and stability of Afghanistan."

Parliamentary committee condemns S. Korean parliament's backing for rioters in Iran

The National Security and Foreign Policy Committee of the Iranian parliament issued a statement on Saturday condemning the South Korean parliament's interference in Iran's internal affairs through its support for the rioters, asking the Foreign Ministry to review relations with Seoul in different areas. "In continuation of the anti-Iran behaviors of the officials of South Korea we have unfortunately witnessed the issuance of biased statement of this country's parliament against the Iranian people and supporting the rioters, who have been endangering the life and security of the people of Iran," the parliamentary committee stated. The Korean parliament backed the rioters while the country has frozen large sums of the Iranian assets in line with Washington's anti-Iran sanctions and is refusing to release them, it added. "This action (freezing the assets) is in fact considered a plundering of the Iranian nation's financial resources," part of the statement said. The parliamentary committee said such moves will surely affect relations between the two countries in different areas.

"Undoubtedly, the continuation of anti-Iran policies of Seoul in tandem with the White House against the Iranian nation will affect the interaction between the two countries in different areas, and the Islamic Consultative Assembly (Parliament) will take necessary measures in line with restoration of the rights of the Iranian nation by using its legal and supervisory capacities," the statement concluded.



Iran offers IAEA a chance for getting over differences



A delegation from the UN nuclear watchdog is expected to arrive in Iran in the next few days in what appears to be another chance offered by Iran to the West to redress their past misbehavior.

The visit comes amid a deadlock in both the talks over reviving the 2015 Iran nuclear deal and the negotiations between Iran and the International Atomic Energy Agency (IAEA) over a safeguards probe.

Mohammad Eslami, the head of the Atomic Energy Organ-

ization of Iran (AEOI), has expressed hope the trip of the IAEA delegation would set Tehran and the Agency on a path to resolve the current outstanding issues.

Speaking to reporters on Wednesday, Eslami voiced hope the upcoming visit of the International Atomic Energy officials to Tehran in the coming days can help resolve issues with the Agency.

He said, "Our interactions with the Agency are underway and we hope a step forward be taken in the direction of address-

ing ambiguities and obstacles with the Agency."

The IAEA probe has dampened hopes for a breakthrough in Vienna as Iran said it is political and that needs to be addressed before a deal is reached on the 2015 nuclear pact, officially known as the Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA).

The IAEA probe centers around nuclear materials allegedly found at three Iranian sites previously undeclared to the Agency. The probe was launched after Israel alleged

that it found the sites in the nuclear documents it spirited away from Iran. Iran and the IAEA have got into a detailed discussion about the alleged materials. Iran offered answers to the questions raised by the IAEA in that regard but the IAEA, together with some Western powers, claimed that Iran's answers were not technically credible.

The Vienna talks over the JCPOA came to a standstill in the meantime, with Iran trying to reach a good and fair deal in Vienna and the West prioritizing the IAEA probe over the Vienna talks.

The upcoming visit to the IAEA offers an opportunity for the West to mend its ways and pave the way for a resolution to both issues. Pundits believe that if the West fails to seize on this opportunity, it will face difficulty dealing with Iran as Iran's nuclear program will continue to gallop ahead.

On Saturday, Eslami revealed part of this leap, saying Iran's enrichment capacity is now twice the total capacity Iran earned since the inception of its nuclear program.

The capacity for the enrichment of uranium in Iran is currently twice as high as the total capacity since the genesis of the nuclear industry in the country, Tasnim quoted Eslami as saying.

In a meeting with a group of

Iranian lawmakers on Saturday, Eslami lauded the Parliament for passing the 'strategic action' for lifting of the sanctions and safeguarding the national interests, saying the law has contributed to the development of Iran's nuclear industry, according to Tasnim.

He said the implementation of the parliamentary action has increased the level of uranium enrichment in such a way that the capacity for enrichment in Iran is currently more than twice as high as that of the whole history of the nuclear industry in the country.

Eslami also stated that a comprehensive document has been devised for the development of industries and creation of domestic capacities in various industries of the country.

Nearly two weeks ago, Eslami broke ground on a nuclear plant in Darokhvein, Khuzestan. The 300 MW nuclear plant which has long been in the planning stage is known as the Karoun plant and is located in the small city of Darokhvein on the outskirts of Shadegan County.

Upon completion, the Karoun plant will be a pressurized water reactor (PWR) that will be fueled with 4 percent uranium and will supply the region with electricity, according to Iran's state news IRNA.

It is expected to cost \$2 billion, IRNA said.

Russia hails talks between IAEA, Iran



Russian Permanent Representative to International Organizations in Vienna Mikhail Ulyanov has stated that Russia supports the talks between Iran and the IAEA scheduled to take place in Tehran soon. "We welcome the IAEA and Iran negotiations that are scheduled to take place in Tehran in the coming days," he said.

Speaking to TASS, he also said that "no one should anticipate any major developments during the consultations."

The Russian envoy noted that the consultations had been set for the second half of November, but that the "untimely and counterproductive" resolution presented by the United States, the United Kingdom, Germany, and France at an IAEA Board of Governors session to lay pressure on Iran had forced the talks to be postponed.

He went on to highlight, "It's promising that the interruption in discussions was brief. However, no one anticipates any breakthroughs at the impending summit. Still, it is hoped that it will pave the way for a more detailed and substantive dialogue to resolve the unresolved issues concerning the anthropogenic uranium particles discovered at some Iranian sites."

The Russian ambassador also stated that if both parties had political will, "all of these concerns can surely be handled." He added, "If done swiftly enough, it may help <...> bring a constructive aspect to discussions on reinstating the nuclear accord, which are now stalled but have the potential to provide a favorable conclusion."

On November 10, IAEA Director General Rafael Grossi stated that talks with Iran had finished in Vienna bearing no fruit but that the parties will keep in touch.

On the same day, Reuters, citing an IAEA report, said Tehran had consented to an IAEA visit to investigate the origin of uranium particles discovered at three nuclear sites.

Mohammad Eslami, the head of the Atomic Energy Organization of Iran (AEOI), has expressed hope the trip of the IAEA delegation would set Tehran and the Agency on a path to resolve the current outstanding issues.

Speaking to reporters on Wednesday, Eslami voiced hope the upcoming visit of the IAEA officials to Tehran can help resolve issues with the Agency.

"Our interactions with the Agency are underway and we hope a step forward be taken in the direction of addressing ambiguities and obstacles with the Agency," the nuclear chief pointed out.

On Saturday, Eslami also revealed that Iran's enrichment capacity is now twice the total capacity Iran has earned since the inception of its nuclear program.

Agricultural export from Qazvin province increases by 6 folds

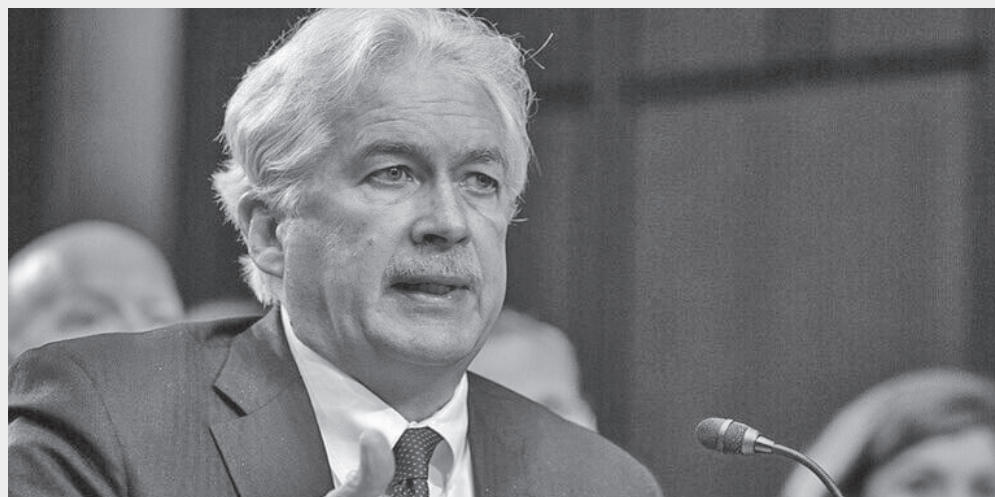
The export of agricultural products from Qazvin province increased by six folds in the first eight months of the current Iranian calendar year (March 21-November 21), as compared to the same period of time in the past year,

according to a provincial official. Yousef Derakhshan, a director of the Agriculture Department of the province, said that 15,109 tons of agricultural products were exported from the province in the eight-month period.

He named the growing bed of mushrooms, raisins, peas, fruits (grapes, nectarines, and plums), lettuce, and tomatoes as the main exported products, and Iraq, Canada, Russia, Bulgaria, Poland, Italy and the United

Arab Emirates (UAE) as the major export destinations. Due to the high quality of the province's agricultural products, they are exported to other countries every year, the official further highlighted.

CIA chief voices concerns on Iran-Russia cooperation



The director of the U.S. Central Intelligence Agency (CIA), William Burns, has expressed concern about growing cooperation between Iran and Russia. In a rare interview, Burns told PBS's Judy Woodruff that he is "quite worried" about the relationship between Tehran and Moscow.

"And what's beginning to emerge is at least the beginnings of a full-fledged defense partnership between Russia and Iran," he said. Burns claimed that within this partnership Iran is "supplying drones to the Russians" and "the Russians beginning to look at ways in which, technologically or technically, they can support the Iranians, which poses real threats to Iran's own neighborhood, too many of our friends and partners in Iran's neighborhood as well."

The CIA director alleged that Iranian-made drones are being used in Ukraine. "And I think it can have an even more dangerous impact on the Middle East as well if it continues. So, it's something that we take very, very seriously," he added.

Over the last few months, the West has leveled accusations against Iran regarding the war in Ukraine. They have accused Iran of supplying drones to Russia for use in the Ukraine war, a claim Iran roundly rejects.

Citing senior Biden administration officials, NBC News alleged recently that Russia is now providing an "unprecedented level" of military and technical support to Iran in exchange for Tehran supplying weapons for the war in Ukraine.

"As part of the enhanced partnership, Russia may be providing Iran with advanced military equipment and components, including helicopters and air defense systems. In the spring, Iranian pilots trained in Russia to fly the Sukhoi Su-35, a Russian fighter jet, which the officials say indicates Iran 'may begin receiving the aircraft within the next year,'" NBC News said.

While Iran and Russia have not confirmed U.S. allegations yet, White House National Security Council spokesman John Kirby openly accused Iran and Russia of deepening their military cooperation. Citing alleged intelligence assessments, Kirby accused Russia of moving to provide advanced military assistance to Iran, including air defense systems, helicopters, and fighter jets, part of deepening cooperation between the two nations.

He said Russia was offering Iran "an unprecedented level of military and technical support that is transforming their relationship into a full-fledged defense partnership."

Kirby said Russia and Iran were considering standing up a drone assembly line in Russia for the Ukraine conflict, while Russia was training Iranian pilots on the Sukhoi Su-35 fighter and Iran could receive deliveries of the plane within the year, according to a CBS News report.

The UK leveled similar accusations. UK Ambassador to the United Nations Barbara Woodward alleged that Russia is attempting to obtain more weapons from Iran, including hundreds of ballistic missiles, and offering Tehran an unprecedented level of military and technical support in return.

"Russia is now attempting to obtain more weapons, including hundreds of ballistic missiles," said Woodward, adding, "In return, Russia is offering Iran an unprecedented level of military and technical support. We're concerned that Russia intends to provide Iran with more advanced military components, which will allow Iran to strengthen their weapons capability."

In October, the Iranian mission to the United Nations in New York issued a non-paper explaining Iran's position on Ukraine amid Western accusations in that regard. "The Islamic Republic of Iran's position on the Ukraine situation is clear, consistent, and unwavering, which has been pronounced since the start of the conflict. From the beginning, the Islamic Republic of Iran has always emphasized that all UN Members must fully respect the purposes and principles enshrined in the United Nations Charter as well as applicable international law, including sovereignty, independence, unity, and territorial integrity. As a country that has experienced 8-year imposed war and aggression, Iran opposes any conflict or war anywhere in the world, including in Ukraine," the mission said.

It added, "Iran has consistently advocated for peace and an immediate end to the conflict in Ukraine and expressed clearly that this crisis has no military solution, and building upon this belief, Iran has urged the parties in the conflict to exercise restraint, avoid escalating tensions, and engage in a meaningful process for settling their disputes through peaceful means while also addressing the root causes of the situation."

Monthly income of industrial companies active in stock market up 14.4% yr/yr

The revenues of Iranian industrial companies active in the stock market has increased by 14.4 percent in the eighth Iranian calendar month of Aban (October 23-November 21) as compared to the figure for the same month in the

previous year. Based on the data released by the Iranian Parliament Research Center, the production index of the mentioned companies has also grown 8.2 percent in the mentioned month, year on year.

TEDPIX drops 2,800 points on Saturday



TEDPIX, the main index of Tehran Stock Exchange (TSE), dropped 2,840 points to 1.469 million on Saturday.

As reported, over 7.062 billion securities worth 42.652 trillion rials (about \$147 million) were traded at the TSE.

The first market's index lost 3,617 points and the second market's index dropped 959 points.

TEDPIX climbed 70,000 points to 1.472 million in the past Iranian calendar week (ended on Friday).

The index had risen 131,000 points (10.21 percent) to 1.414 million points in the Iranian calendar week ended on November 11.

As reported, it was the highest weekly rise during the current Iranian calendar year (began on March 21).

Iran's exports to U.S. rise 11 folds in 10 months on year

The value of Iran's exports to the United States registered an 11-fold increase in the first 10 months of 2022 from the same period in 2021, IRNA reported.

Based on the data released by the United States Census Bureau, the U.S. imported commodities worth \$10.9 million from Iran in the first 10 months of this year, while the figure was only \$1 million in the same period of time in the past year.

According to the mentioned data, the two countries traded \$46.5 million worth of goods during January-October which was 41 percent more than the figure in the first 10 months of 2021 when the trade between the two sides amounted to \$33.8 million.

The United States Census Bureau's data shows that the value of U.S. export to Iran increased eight percent to \$35.6 million in the 10-month period of this year, from \$32.8 million in the same time span of the previous year.

As previously reported by this bureau, the value of Iran's exports to the United States increased by 18 folds in the first nine months of 2022 from the same period in 2021.

The U.S. imported commodities worth \$10.9 million from Iran in the first nine months of this year, while the figure was only \$600,000 in the same period of time in the past year.

According to the mentioned data, the two countries traded \$42.2 million worth of goods in the mentioned nine months which was 42 percent more than the figure in the first nine months of 2021 when the trade between the two sides amounted to \$29.9 million.

The value of U.S. export to Iran increased seven percent to \$31.3 million in the nine-month period of this year, from \$29.3 million in the same time span of the previous year.

The 14 Most Nutrient-Dense Vegetables

Source: https://www.healthline.com/nutrition/14-healthiest-vegetables-on-earth?utm_source=ReadNext#TOC_TITLE_HDR_16

By: PARISA JAMADI

It's no secret that vegetables — which are loaded with fiber, vitamins, minerals, and antioxidants — are a must-have in a healthy diet.

They're also filling, flavorful, and perfect for a variety of dishes, such as salads, soups, smoothies, and sandwiches.

Although all vegetables are healthy, several stand out for their supply of nutrients and powerful health benefits. Here are 14 of the most nutrient-dense veggies available.

1. Spinach

This leafy green tops the chart as one of the most nutrient-dense vegetables. Spinach also boasts antioxidants, which may help reduce your risk of disease. One study found that dark leafy greens like spinach are high in beta carotene and lutein, two antioxidants that are associated with a decreased risk of cancer (2Trusted Source).

Another study suggested that spinach may benefit heart health by helping reduce blood pressure (3Trusted Source).

2. Carrots

Carrots are packed with vitamin A. They also contain beta carotene, an antioxidant that provides their vibrant orange color and may help prevent cancer.

Your body converts this compound into vitamin A (5Trusted Source). In fact, one study in more than 57,000 people associated eating at least 2–4 carrots per week with a 17% lower risk of colorectal cancer in the long run (6Trusted Source).

A review of 18 studies found that carrots may also reduce lung cancer risk (7Trusted Source). Finally, these popular root veggies are high in many other key nutrients, including potassium and vitamins C and K (4Trusted Source).

3. Broccoli Broccoli is rich in a sulfur-containing plant compound called glucosinolate, as well as its byproduct sulforaphane (8). Researchers in animal and test-tube studies have extensively explored sulforaphane's ability to protect against cancer (9Trusted Source).

This cruciferous veggie may help prevent other types of chronic disease as well.

One small study found that broccoli sprouts decreased levels of several markers of inflammation, which have been linked to chronic conditions such as heart disease (10Trusted Source). Just 1 cup (91 grams) of raw broccoli provides 77% of the DV for vitamin K, 90% of the DV for vitamin C, and a good amount of folate, manganese, and potassium (11Trusted Source).

4. Garlic Garlic has been used as a medicinal plant for millennia (12Trusted Source). Its main active compound is allicin, which has been shown to aid blood sugar and heart health (13Trusted Source).

In a 3-month study in 90 people, those who took 1,600 mg of garlic powder per day had significant reductions in belly fat and decreases in blood pressure and triglyceride levels compared with the placebo group (14Trusted Source).

Garlic powder supplementation also led to improvements in insulin resistance, a condition that may contribute to type 2 diabetes (14Trusted Source). Another review of 33 studies found that garlic lowered cholesterol levels and improved blood sugar control, which may support those with heart disease



5. Brussels sprouts Like broccoli, Brussels sprouts are a cruciferous vegetable, and they contain the same beneficial plant compounds. Brussels sprouts also boast kaempferol, an antioxidant that may be particularly effective in preventing cell damage (17Trusted Source). Kaempferol has been shown to have anti-inflammatory and cancer-fighting properties, which may protect against disease (18Trusted Source).

This veggie is likewise a great source of fiber, an important nutrient that supports bowel regularity, heart health, and blood sugar control (19Trusted Source, 20Trusted Source).

Additionally, Brussels sprouts are very nutrient-dense. Each serving is packed with folate, magnesium, and potassium, as well as vitamins A, C, and K (19Trusted Source).

6. Kale Like other leafy greens, kale is renowned for its nutrient density and antioxidant content.

Only 1 cup (21 grams) of raw kale is loaded with potassium, calcium, copper, and vitamins A, B, C, and K (21Trusted Source). Another study showed that drinking kale juice may decrease blood pressure, cholesterol, and blood sugar levels (23Trusted Source).

7. Green peas Green peas are high in fiber, which supports digestive health. They also contain plant compounds called saponins, which may have anticancer effects.

The bottom line Not only are most vegetables brimming with antioxidants and an array of essential vitamins and minerals, but many also offer health-promoting properties.

Although the veggies listed above are great nutrient-dense options to add to your diet, many others are loaded with nutrients as well.

For the best health outcomes, try to consume a variety of vegetables to take advantage of their unique health benefits. Be sure to include them as part of a balanced diet.



'Joint free zones establishment on agenda'

The establishment of joint free zones has been put atop agenda of Iran's Free Zones High Council activities, the deputy secretary of the council for economic affairs stated.

Ahmad Jamali said the creation of joint free zones is one of the strategic policies of the 13th government in international relations, especially relations with the neighbors and Asian countries.

In mid-August, the previous secretary of the Free Zones High Council announced that the trade balance of the country's free trade zones has become \$35 million positive for the first time in 30 years.

According to Saeid Mohammad, there are currently 15 free trade zones and 33 special economic zones active in the country and the necessary licenses have also been obtained for the establishment of 79 new special economic zones.

The official noted that although the overall trade balance of the free trade and spe-

cial economic zones together has always been positive, this is the first time that the foreign trade balance of the free trade zones becomes positive separately.

Underlining the important role that free trade and special economic zones play in the country's economic growth, Mohammad said: "The main function of free zones is to facilitate export, production, foreign exchange, entry of new technologies and promotion of knowledge-based companies."

According to Mohammad, 360 trillion rials (about \$1.24 billion) of investment has been made in the country's free trade zones in the past Iranian calendar year 1400 (ended on March 20).

The establishment of free trade zones (FTZs) in Iran dates back to the Iranian calendar year 1368 (March 1989 - March 1990) following the fall in the country's oil income in the preceding year which prompted the government to promote

non-oil exports.

The first two free trade zones of Iran were established in the south of the country. The first one was Kish Free Trade Zone established in 1368 on Kish Island in the Persian Gulf and the second one was Qeshm Free Trade Zone established the year after on Qeshm Island in the Strait of Hormuz.

Some five other free trade zones have been also established in the country since then, including Chabahar in southeastern Sistan-Baluchestan Province, Arvand in southwestern Khuzestan Province, Anzali in northern Gilan Province, Aras in East-Azarbaijan Province and Maku in West-Azarbaijan Province, both in the northwest of the country.

The development of existing free trade zones and the establishment of new FTZs has become one of the major economic approaches of the Iranian government.

Iranian companies to participate in Iraq's energy projects



In coordination with the Iranian Oil Ministry's representative office in Baghdad, the Iraqi Oil Ministry has notified all its affiliated entities about Iranian companies' readiness for participation in the country's energy projects, Shana reported.

The oil ministries of Iran and Iraq have established a joint working group in order to facilitate cooperation between the two sides in the energy sector through reviewing joint projects and providing recommendations to the ministers of both countries in order to take the necessary decisions and measures.

One of the major priorities of the mentioned working group is to pave the way for the presence of capable Iranian companies in Iraq's energy projects.

As a result, the Iraqi Oil Ministry has put the mentioned goal on the agenda and as the first step, all the entities affiliated with the ministry have been notified to take the necessary measures for preparing the ground for the presence of Iranian contractors in the country.

Iranian Oil Ministry opened a representative office in Baghdad in November with the aim of enhancing the level of cooperation and synergy

between the two sides, and especially to carry out joint projects between the two brotherly countries in the fields of oil, gas, and energy.

In late November, Iranian President Ebrahim Raisi said the country was seeking expansion of energy ties with neighbor Iraq.

Raisi made the remarks in a joint press conference with Prime Minister of Iraq Mohammed Shia' al-Sudani who arrived in the Iranian capital on November 30 to hold talks with the authorities of the Islamic Republic.

"Fortunately, today Iran and Iraq have very good and close cooperation in a wide range of political, economic, security, social, cultural, scientific, and technological areas, and we hope that this cooperation will be improved in the future," Raisi said.

After meeting with President Raisi, Al-Sudani also held talks with Iran's First Vice President Mohammad Mokhber, in which the two sides stressed the need for establishing and strengthening banking ties as a prerequisite for the expansion of energy relations.

Speaking at this meeting, Mokhber pointed to the numerous areas for mutual cooperation between Iran and Iraq, saying that the strengthening of banking cooperation is a prerequisite for the development of economic relations and the expansion of cooperation in the energy sector.

He called on the Iraqi side to take the necessary measures for the removal of barriers in the way of banking and commercial exchanges between the two countries.



عضویت تریسه شورای اسلامی
شهر اصفهان:

**ترویج امکانات گردشگری
اصفهان همکاری تمام
دستگاه‌ها را می‌طلبد**

عضو هیئت‌رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: موضوع گردشگری و ایجاد بستر برای انجام اقدامات لازم در زمینه ترویج و فراهم‌سازی امکانات گردشگری و بهره‌برداری از آن، همکاری و همراهی تمام دستگاه‌ها را می‌طلبد.

سید امیر سامع در جلسه هم‌اندیشی شناسایی چالش‌های توسعه گردشگری و بررسی راهکارها، درباره نقش شهرداری اصفهان در حوزه گردشگری گردشگری چالش‌ها و معضلات گردشگری کلان‌شهر و استان اصفهان اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین دلایل عدم پاسخ‌دهی مناسب به درخواست جمع زیادی از مخاطبان و گردشگران، برخلاف اقدامات قابل توجه انجام شده در حوزه زیرساخت‌ها و بخش‌های مختلف گردشگری، بکر بودن بسیاری از ظرفیت‌های بالقوه گردشگری در شهر اصفهان است.

وی افزود: شهرداری اصفهان در دهه‌های اخیر سعی داشته تا با توسعه امکانات تفریحی و گردشگری در بخش‌های مختلف، گام مؤثری در جهت ارائه خدمات مناسب در حوزه گردشگری بردارد که بر این اساس، به‌تازگی تصمیم گرفته شده که ظرفیت‌های مدیریت شهری در حوزه تفریح و گردشگری شهر در ابعاد مختلف در یک نقطه به‌صورت متمرکز پیگیری شود. عضو هیئت‌رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان بیان کرد: امیدواریم که با توجه به آنکه این موضوعات از این پس به‌صورت کانونی در شرکت توسعه سیاحتی سپاهان پیگیری می‌شود، شاهد افزایش سرعت در به نتیجه رسیدن اقدامات حوزه گردشگری باشیم. موضوع گردشگری و ایجاد بستر برای انجام اقدامات لازم در زمینه ترویج و فراهم‌سازی امکانات گردشگری و بهره‌برداری از آن، همکاری و همراهی تمام دستگاه‌ها را می‌طلبد.

وی ادامه داد: چنانچه تمام ظرفیت‌هایی که در استان وجود دارد، با توجه به شمار این دوره از مدیریت شهری مبنی بر شهر هم‌گرا هم‌افزا شود، به‌قطع سرمایه‌گذارانی که در این حوزه فعال‌اند، برای سرمایه‌گذاری به اصفهان می‌آیند و امکانات لازم گردشگری را در آن تکمیل می‌کنند.

سامع با بیان آنکه شهر اصفهان در حوزه تاریخی، اکوسیستم، هنر و میراث ظرفیت‌های بسیاری دارد که می‌تواند مورد توجه قرار گیرد، تصریح کرد: شهرداری اصفهان یکی از نهادهایی است که به‌طور مستقیم با تمامی ابعاد گردشگری ارتباط دارد و می‌تواند به‌عنوان یک نقطه کانونی، ظرفیت دیگر دستگاه‌ها را جمع‌آوری و هماهنگ کند.

وی گفت: با توجه به آنکه مقرر شده شرکت توسعه مجتمع‌های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی سپاهان شهرداری اصفهان، دبیرخانه این اقدامات مؤثر در حوزه گردشگری باشد، امیدواریم که شرکت با قدرت در این حوزه وارد شود و زمینه لازم را برای گفت‌وگو و تبادل نظر با بخش خصوصی با دستگاه‌های متولی این حوزه فراهم کند.

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات (فتا) فرماندهی انتظامی اصفهان به

شهروندان هشدار داد تا فریب کلاهبرداری به شیوه برداشت از حساب با شگرد بسته مکالمه پلدایی همراه اول را نخورند. سرهنگ سید مصطفی مرتضوی با اشاره به نزدیک شدن به شب یلدا، از تحرک مجرمان سایبری برای کلاهبرداری از شهروندان خبر داد و افزود: مجرمان در این ایام براحتی با عنوان‌های مختلف، شهروندان را به سمت درگاه‌های جعلی هدایت و با سرقت اطلاعات کارت بانکی آنها، حساب‌هایشان را خالی می‌کنند. وی تأکید کرد: شهروندان باید هوشیار بوده و در خریدهای اینترنتی خود به‌معنر بودن سایت و داشتن نماد تجارت الکترونیک در

**فریب کلاهبرداری
با شگرد بسته مکالمه
پلدایی همراه اول را
نخورید**

در گفت‌وگو با مدیرعامل نمایشگاه بین‌المللی اصفهان مطرح شد:

نمایشگاه تسهیل‌گر ارتباطات



با توجه به تغییرات و نیازهای که بازار همیشه‌دار و تحقیقاتی که در نمایشگاه اصفهان انجام دادیم، بتوانیم سال بهتری نسبت به ۱۴۰۰ رقم بزنیم.

همکاری اتاق بازرگانی با شرکت نمایشگاه در مدت مدیریت شما به چه شکلی بوده است؟

نمایشگاه دو سهامدار اصلی دارد که یکی شهرداری و دیگری اتاق بازرگانی اصفهان است. در کل

ما بحثی که ما چه در هیئت‌مدیره و چه در شرایط برگزاری رویدادها داشتیم، این نهاد مؤثر اقتصادی و برآمد از بخش خصوصی اقتصاد کشور، حامی ما بوده و تعامل خوبی برقرار بوده‌است و بازیدکننده‌ها

که اتفاق بازرگانی به‌نوعی میزبان آن‌ها بودند هماهنگی‌های خوبی انجام‌شده و مشکل خاصی وجود نداشته‌است. به‌گمانم باید تعاملات

بیشتر شود و در مجموع تعاملات بیشتر زمینه‌ساز ارتباطات گسترده و کارآمدتر خواهد بود. اتفاقاتی که در بحث برنامه‌ریزی ۱۴۰۲ در حال رقم خوردن است نوید خوبی می‌دهد

که از پتانسیل‌های سهام‌داران، چه شهرداری و چه اتاق بازرگانی بهتر استفاده کنیم. چرا که همکاری نهادهای اثرگذار برای برپایی باکیفیت رویدادهای نمایشگاهی غیر قابل چشم‌پوشی است.

نظر شما در مورد مسئله انتخابات اتاق بازرگانی که در اسفندماه نماینده‌های آن مشخص می‌شود چیست و آیا مشکلی در تعامل‌های آینده ایجاد می‌کند؟

زمانی که هدف کار است و نمایشگاه هم نقش تسهیل‌کننده ارتباطات دارد از تمام پتانسیل‌های موجود باید استفاده‌کنند اما مطمئناً هرچه این تسهیلات و تعاملات بین سازمان‌ها

و مجموعه ما با سایر قسمت‌ها چه دینفعان که مستقیم یا ما در ارتباط است و چه آن‌هایی که در بخش صنعت میزبان آن هستیم، باید این زنجیره بهتر رقم بخورد تا سودش نصیب مردم بازار و صنعت

شهرداری و چه اتاق بازرگانی بهتر استفاده کنیم. چرا که همکاری نهادهای اثرگذار برای برپایی باکیفیت رویدادهای نمایشگاهی غیر قابل چشم‌پوشی است.

نظر شما در مورد مسئله انتخابات اتاق بازرگانی که در اسفندماه نماینده‌های آن مشخص می‌شود چیست و آیا مشکلی در تعامل‌های آینده ایجاد می‌کند؟

زمانی که هدف کار است و نمایشگاه هم نقش تسهیل‌کننده ارتباطات دارد از تمام پتانسیل‌های موجود باید استفاده‌کنند اما مطمئناً هرچه این تسهیلات و تعاملات بین سازمان‌ها

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان:

وضعیت شغلی کارگران شرکت پلی‌اکریل ایران تثبیت شد



معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان از تثبیت شغلی بیش از ۲ هزار کارگر شاغل در شرکت پلی‌اکریل ایران (تولیدکننده نخ الیاف پلی‌استر) در پی رفع برخی موانع تولید خبر داد.

امیررضانقش در جلسه بررسی وضعیت شرکت پلی‌اکریل و تولید مواد اولیه الیاف مصنوعی افزود: در ماه‌های اخیر بسیاری از موارد توقیفی

بدهی‌های خود را تعیین تکلیف کند و با ۲ هزار و ۲۰۰ کارگر فعالیت خود را جدیت دنبال کند. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان با اشاره به اینکه شرکت پلی‌اکریل اکنون هیچگونه موقفه حقوق و دستمزدی ندارد، گفت: خط آکریلیک این کارخانه فعال و خط پلی‌استر نیز صد در صد افزایش ظرفیت داشته‌است.

وی شرکت پلی‌اکریل را یکی از متقاضیان ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان عنوان کرد و گفت: مصوباتی برای بانک‌های عامل طرف قرارداد و تسهیلات شرکت پلی‌اکریل و شرکت تولید مواد اولیه الیاف مصنوعی DMT و چهار مشکلات مالی و در سال‌های ۹۵ و ۹۶ منظور شده‌است.

نقش خاطر نشان کرد: تعیین تکلیف و تقسیط بدهی‌های این شرکت انجام و بسیاری از موارد توقیف شده شرکت پلی‌اکریل توسط بانک‌ها رفع توقیف شد که بسیار نویدبخش است.



که علاوه بر دریافتن نکردن مکالمه رایگان تمام موجودی حسابش که معادل ۳۰۰ میلیون ریال بوده نیز برداشت شده‌است. این مقام‌انتظامی افزود: در بررسی‌های اولیه مشخص شد که در گاه‌بانکی که شاکی از طریق آن اقدام به واریز وجه کرده، جعلی بوده است. وی تصریح کرد: در نهایت کارشناسان با اقدامات تخصصی و فنی خود موفق به شناسایی و دستگیری فرد کلاهبردار شدند. سرهنگ مرتضوی از شهروندان خواست تا در صورت اطلاع از هر گونه فعالیت مجرمانه در فضای مجازی، موضوع را از طریق نشانی پلیس فتا به آدرس www.cyberpolice.ir بخش ارتباطات مردمی اعلام کنند.

گزارش

رئیس شورای شهر اصفهان: شایعه بازگشت چهارباغ به خودر و محوری صحت ندارد

خیال چهار باغ راحت

معاون هماهنگی و امور اقتصادی استانداری اصفهان گفت: ارزش تریجی توزیع کننده تورم بوده و هدف از اجرای طرح آزادسازی قیمت‌ها، مردمی سازی و توزیع عادلانه یارانه‌ها و فقرزدایی است.

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: احتمال می‌رود با توجه به شکایت برخی شهروندان از بروز ناهنجاری‌ها در گذر چهارباغ، شایعه بازگشت این گذر به خودر و محوری به‌وجود آمده باشد در حالی که این موضوع به هیچ‌عنوان صحت ندارد و نوعی شیطنت رسانهای محسوب می‌شود.

محمد نور صالحی در گفت‌وگو با خبرنگار ایما، با اشاره به شایعه ماشین‌رو شدن دوباره گذر چهارباغ اظهار کرد: این موضوع به هیچ‌عنوان صحت ندارد و در حیطه کاری شورای اسلامی شهر و شهرداری مطرح نشده است.

وی افزود: منبع انتشار این شایعه در دست نیست و احتمال می‌رود یکی از خبرگزاری‌ها یا تعدادی از اصحاب رسانه در فرآیند شدن آن نقش داشته باشند و به‌نوعی شیطنت رسانه‌ای محسوب می‌شود.

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به برنامه شورای ششم در رابطه با گذر چهارباغ تصریح کرد: گذر چهارباغ، یک گذر پیاده‌رو با رویکرد فرهنگی و دارای محور تاریخی و بازرش همراه با پویایی و سرزندگی است؛ چراکه نبض حرکت و نشاط همراه با رونق اقتصادی و کیفیت مطلوب کسب‌وکار در این گذر جریان دارد.

وی خاطر نشان کرد: از زمان پیاده‌رو شدن خیابان چهارباغ عباسی تاکنون، شاهد استقبال شهروندان از این گذر هستیم؛ بنابراین هدف شورای اسلامی شهر و شهرداری این است که اگر نهادهای دیگر در رابطه با این گذر نظری دارند، ارائه کنند و چنانچه اجرای برنامه‌های مناسبی و فرهنگی برای این مکان در نظر گرفته شده‌است، در یک چارچوب مطلوب اجرا شود تا کیفیت این محور افزایش یابد.

نور صالحی با اشاره به بعضی کلاه‌بندی‌های ایجاد شده از ناهنجاری‌های فرهنگی و اجتماعی در گذر چهارباغ گفت: احتمال می‌رود با توجه به شکایت برخی شهروندان از بروز ناهنجاری‌ها در این گذر، شایعه حاضر به‌وجود آمده باشد؛ باین‌حال اصلاح وضع موجود نیز نیازمند برنامه‌ریزی فرهنگی است که هم‌بنا بر مباحث و همکاری دیگر دستگاه‌ها، گامی در جهت رفع نگرانی‌های موجود برداریم.

وی با اشاره به شایعه تبدیل شدن فضای اجتماعی گذر فرهنگی چهارباغ به فضای امنیتی ادامه داد: با نگاهی به حوادث و اتفاقات ماه‌های اخیر، با توجه به اینکه افرادی اقدام به برهم زدن نظم و آرامش نه‌تنها در محور چهارباغ، بلکه در کل شهر کردند، طبیعی است که نیروهای نظامی و انتظامی برای ایجاد امنیت در فضای شهر اقدام می‌کنند.

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: در ماه‌های اخیر، شاهد حوادث ناگوار در اصفهان و دیگر شهرهای کشور بودیم که توسط معاندان و دست‌نشاندهای آن‌ها رقم خورد و مردم با همکاری نکردن با آن‌ها هوشیارانه و آگاهانه نقشه دشمن را خنثی کردند و جوانانی نیز که فریب این جریان را نخورده بودند به مسیر هدایت و روشنگری بازگشتند.

وی افزود: بنابراین اگر بر بخورد نیروهای انتظامی با آشوب و ناامنی نام امنیتی به خود بگیرند، از اتفاق در کل شهر رقم خورده‌است و تمام شهر از این فضای امنیتی متأثر شده‌است و وظیفه اصلی نیروهای انتظامی در چهارباغ و غیر از آن برقراری نظم و امنیت شهر و شهروندان است؛ بنابراین در این مدت، نیروهای انتظامی و بسیج ضمن شهادت و جانبازی را چشیدند، اما اجازه تعرض به سرزمین و آرمان‌های مقدس انقلاب را ندادند.

نور صالحی اظهار کرد: یکی از نقش‌های گذر چهارباغ این است که به محور گفت‌وگوی مردم تبدیل شود؛ همان‌طور که در حال حاضر شاهد ایجاد میزهای گفت‌وگو توسط مدرسه چهارباغ هستیم و تمام اقسار و سنین مختلف با ایجاد گفتمان مؤثر انتقادات و نظرات خود را مطرح می‌کنند؛ بنابراین این با توجه به این رویکرد در چسب امنیتی بودن این گذر قابل قبول نیست.

در پنل راهکارهای توسعه صنعت سازه‌های فولادی مطرح شد:

ذوب آهن اصفهان آماده تولید هر گونه فولاد مورد نیاز در صنعت ساختمان ایران



ساختمان براساس نیازهای روز پیاده‌سازی نماید. وی اضافه کرد: سازه حدود دو و نیم میلیون تن انواع سید محصولات ساختمانی در ذوب آهن اصفهان تولید می‌شود که این حجم از تولید محصولات به راحتی می‌تواند نیاز طرح نهضت ملی مسکن را پوشش دهد. گفتنی است به پیشنهاد حامد ضیایی رئیس انجمن تولید کنندگان و صادر کنندگان فولاد ایران و به‌همراهی انجمن سازه‌های فولادی کشور

قابل عرضه به بازار است و پیشنهاد داد طرح‌ان و دست‌اندر کاران صنعت سازه‌های فولادی به منظور کاهش قیمت تمام‌شده فولادهای با استحکام بالاتر را جایگزین فولاد ۳۲۷ نمایند. در این خصوص وی تأکید کرد: برای استفاده از فولادها با استحکام بالاتر در سازه‌های فولادی نیاز است متخصصان این صنعت علاوه بر فرهنگ سازی، بازنگری در طراحی‌های با الزامات مرتبط نیز داشته باشند.

مدیر تحقیق و توسعه ذوب آهن اصفهان گفت: جمله دیگر فولادهای خاص تولیدی در ذوب آهن اصفهان، فولاد ریل است که مطابق با استانداردهای روز دنیا و بر اساس شمش تولیدی همین کارخانه مطابق آخرین فن آوری‌های به‌روز، نورد و عرضه شده و هم‌اکنون در مترو و سایر محورهای مواصلاتی کشور مورد استفاده قرار می‌گیرد. در حال حاضر بیش از هفت صد و پنجاه کیلومتر خطوط ریلی کشور با استفاده از این ریل ملی تولیدی نصب و در حال بهره‌برداری است. شیرین پرور بیان کرد: با توجه اینکه استانداردهای ملی ایران در ارتباط با مشخصات فنی مقاطع فولادی گرم‌نوردیده بر گرفته از استانداردهای اروپایی بوده و نیازهای طرح لرزه‌ای کشور را به صورت کامل پوشش نمی‌دهد؛ مدیریت تحقیق و توسعه ذوب آهن آمادگی دارد تا بر اساس تنظیم یک قرارداد مرکز تحقیقات وزارت راه و شهرسازی و همچنین دانشکده فنی دانشگاه تهران، رویکردهای نوین و ایمن را در صنعت

تیرید سریع و میکرو آلیاژی مطابق با به‌روزترین استانداردها و شرایط فنی مورد درخواست مشتریان داخلی و خارجی از جمله محصولات این کارخانه به‌شمار می‌روند که در صنعت ساختمان اهمیت ویژه‌ای برخوردارند.

مدیر تحقیق و توسعه ذوب آهن اصفهان تصریح کرد: این کارخانه با برگزای همایش در شهرهای گوناگون کشور، سید محصولات ساختمانی خود را به جامعه هدف و به‌ویژه سازمان نظام مهندسی کشور معرفی کرده‌است اما هنوز هم جای کار بسیاری در این بخش وجود دارد تا محصولات استاندارد این کارخانه بیشتر در سازه‌های مختلف کشور به کار گرفته شوند.

این مقام مسئول از اعلام آمادگی ذوب آهن اصفهان برای تولید هر گونه فولاد مورد نیاز در صنعت ساختمان ایران خبر داد و اظهار داشت: در این شرکت طراحی فرآیند تولید مقاطع ساختمانی گرم‌نوردیده توسط کارشناسان متخصص و باتجربه با استفاده از نرم‌افزارهای روز دنیا انجام می‌گیرد و هر مقطع با هر خواص مکانیکی مورد نیاز، امکان تولید آن در شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان وجود دارد.

شیرین پرور خاطر نشان کرد: ذوب آهن اصفهان تنها تولید کننده تیر آهن بال پهن موسوم به IPB در کشور است و متناسب با نیازهای صنعت ساختمان از جمله در گریدهای فولادی ۳۲۷، ۳۵۲ و

مدیر تحقیق و توسعه ذوب آهن اصفهان در پنل راهکارهای توسعه صنعت سازه‌های فولادی گفت: محصولات ساختمانی ذوب آهن اصفهان به راحتی می‌تواند نیاز طرح نهضت ملی مسکن را پوشش دهد.

در بزرگترین رویداد دانش و صنعت سازه‌های فولادی ایران، پنل راهکارهای توسعه صنعت سازه‌های فولادی با حضور سید رسول میرقاری‌چهره بر جسته فولادی سال ۱۴۰۱، مرتضی شیرین‌پرور مدیر تحقیق و توسعه شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان و تنی چند از صاحب نظران عرصه سازه و فولاد، با رویکرد بررسی راهکارهای بهره‌گیری از محصولات فولادی استاندارد در صنعت ساختمان، چهارشنبه بیست و سوم آذرماه در سالن همایش‌های هتل المپیک تهران برگزار شد. مرتضی شیرین‌پرور مدیر تحقیق و توسعه ذوب آهن اصفهان گفت: این شرکت در طول حیات بیش از نیم قرن‌ی خود، تولید و توزیع سید محصولات را بر اساس استانداردهای روز دنیا همواره رسالت اصلی قرار داده‌است. وی افزود: محصولات ارزش‌افزا به‌عنوان مثال میلگردهای آلیاژی،



وزیر جهاد کشاورزی:

محدودیت صادرات گوشت مرغ و مرغ زنده حذف شده است

وزیر جهاد کشاورزی گفت: محدودیت‌های صادراتی گوشت مرغ و مرغ زنده به طور کامل حذف شده و هیچگونه محدودیت و سهل‌انگاری در زمینه صادرات پذیرفتنی نیست. «سیدجواد ساداتی نژاد» در جلسه قرارگاه امنیت غذایی، بر اهمیت رصد هوشمند و برخط زنجیره تأمین مرغ کشور تأکید کرد و افزود: رصد هوشمند زنجیره تأمین گوشت مرغ به صورت آزمایشی آغاز شده و نتایج مثبتی داشته است. وی اظهار داشت: با توجه به اهمیت موضوع، تکمیل و تقویت سامانه‌های این بخش در دستور کار قرار دارد.

گزارش

سختگویی شورای اسلامی شهر اصفهان عنوان کرد:

توجه به نظرات و مطالبات نوجوانان در برنامه «اصفهان ۱۴۰۵»

سختگویی شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به رویکرد اخیر شهرداری و اعضای شورای شهر برای شنیدن نظرات نوجوانان درباره مسائل شهری گفت: نظرات نوجوانان را تا جایی که مقدور باشد در بودجه ۱۴۰۲ و برنامه اصفهان ۱۴۰۵ لحاظ می‌کنیم.



به گزارش اداره ارتباطات معاونت فرهنگی شهرداری اصفهان، علی صالحی در خصوص برگزاری دومین مسابقه نقاشی کودکان و نوجوانان اظهار داشت: هدف اصلی از برگزاری این مسابقه در سطح بین‌المللی شناساندن زیبایی‌های شهر اصفهان به مردم ایران و جهان است و باید تلاش کنیم با قلم هنرمندان خود و به‌واسطه رنگ و نقاشی، شادی و نشاط شهر اصفهان را در معرض دید مردم جهان بگذاریم.

وی با بیان اینکه شهردار اصفهان و اعضای شورای شهر در کنار کودکان و نوجوانان هستند تا با هنر آنها فردای بهتری برای شهر رقم بزنیم، افزود: اعضای شورای شهر در کنار وظایف مربوط به سیاست‌گذاری و نظارت و به‌واسطه اینکه خود را منتخب مردم می‌دانند، حضور در برنامه‌های گوناگون سطح شهر را یکی از اولویت‌های اصلی خود قرار داده‌اند تا ضمن آرزوی و رصد فعالیت‌ها در کنار مردم نیز حضور داشته باشند و هم‌گام با آنها در جهت اعتلای فرهنگ و اجتماع شهر قدم بردارند.

سختگویی شورای اسلامی شهر اصفهان ادامه داد: اعضای شورای شهر به دلیل نگاه تخصصی و دغدغه‌هایی که در هر یک از کمیسیون‌های شورا وجود دارد، در بیشتر برنامه‌ها حضور پررنگی دارند اما در برخی بخش‌ها که تخصصی‌تر است، اعضا متناسب با حوزه تخصصی کمیسیون مربوطه در رویدادها و برنامه‌های شهرداری حضور پیدا می‌کنند تا برای ارائه خدمات به گروه‌های مختلف مردم یاریگر شهرداری باشیم.

صالحی درباره رویکرد اخیر شهرداری و اعضای شورای شهر برای شنیدن نظرات کودکان و نوجوانان گفت: توجه و پرداختن به خانواده‌ها به تفکیک اعضای آن در حوزه‌های فرهنگی، اجتماعی و ورزشی یکی از اولویت‌های جدی شورای شهر در دوره ششم است تا برای تمام اعضای خانواده برنامه‌تدارک دیده شود و فضاهایی مانند پردیس‌ها و همچنین رویدادهایی در شهر وجود داشته باشد که اعضای خانواده به‌طور هم‌زمان در آنها حضور پیدا کنند. اما در فضاهای فرهنگی و اجتماعی شهر و حتی کشورمان نیازهای گروه‌های خاص از جمله نوجوانان ۱۰ تا ۱۷ ساله نسبت به کودکان زیر ۱۰ سال و جوانان کمتر مورد توجه قرار گرفته و شاید وظایف آموزشی که بر عهده مدارس است نیز پاسخگوی نیاز این رده سنی نباشد؛ بنابراین در این دوره تلاش کردیم دانش‌آموزان سال‌های پایانی مقطع ابتدایی و متوسطه اول و دوم را بیشتر در برنامه‌های شهری مدنظر قرار دهیم و حتی با برگزاری جلساتی با حضور شهردار و اعضای شورای شهر آنها را در تصمیم‌سازی و تصمیم‌گیری شهری نیز دخیل کرده‌ایم.

وی درباره نیازهای نادیده‌گرفته‌شده نوجوانان بیان کرد: بر اساس آرزوی‌های صورت‌گرفته و حضور در میان دانش‌آموزان به این نتیجه رسیدیم که اولویت‌های هویتی، آشنایی با پیشینه و دستاوردهای فرهنگ اصیل اصفهان و ایران، تلاش کودکان و نوجوانان برای دیده شدن و گرفتن نقش در اجتماع، استعداد بالای آنها در فضای سایبر، نگاه‌های نوین تفریحی و هیجانی در کنار فراهم شدن فضا برای گفت‌وگو، بیان نظرات و شنیده شدن جزو ویژگی‌ها، مطالبات و نیازهای جدی نوجوانان است.

صالحی با بیان اینکه در دوره‌ای قرار داریم که نیازهای کودکان و نوجوانان تقریباً با مطالبات آنها هم‌خوانی دارد، اضافه کرد: شاید برخی نیازها هنوز به مرحله مطالبه نرسیده باشد، اما باید به‌عنوان نیازهای شناسایی‌شده در کنار مطالبات‌شان در تصمیم‌گیری‌ها، زیرساخت‌ها و رویدادهای شهری به آنها ارائه شود. وی درباره لحاظ شدن نیازها و مطالبات نوجوانان در تدوین و بازنگری برنامه «صفهان ۱۴۰۵» گفت: هم در حوزه مأموریت‌های اصلی شهرداری و هم در مأموریت‌هایی که طی سال‌های اخیر در حوزه‌های فرهنگی و اجتماعی به شهرداری‌ها محول شده، نگاه ویژه‌ای به تمام اقشار به‌خصوص نوجوانان خواهیم داشت. به‌عنوان یکی از نمایندگان شورای شهر در کمیته شورای راهبردی بانگزی برنامه «اصفهان ۱۴۰۵» به نوجوانان قول دادم نظرات آنها را تا جایی که مقدور باشد در بودجه ۱۴۰۲ و برنامه اصفهان ۱۴۰۵ لحاظ کنیم؛ بنابراین تقویت رویکرد فرهنگی و اجتماعی این برنامه را دنبال کرده و به نقش کودکان و نوجوانان بیشتر خواهیم پرداخت تا در پنج سال آینده شاهد اصفهان متعالی‌تری باشیم.

وزیر جهاد کشاورزی افزود: در نظارت هوشمند زنجیره تأمین گوشت مرغ نقش اتحادیه‌ها و تشکل‌ها حائز اهمیت بالایی است. ساداتی نژاد با اشاره به نقش اتحادیه‌ها در مدیریت بازار گوشت مرغ کشور تصریح کرد: در چند روز گذشته با ورود اتحادیه‌ها و همراهی مردم شاهد مدیریت بازار گوشت مرغ کشور بودیم. وی ادامه داد: وزارت جهاد کشاورزی به صورت همه‌جانبه از اتحادیه‌ها و زنجیره‌هایی که در وضعیت کنونی قدم در مسیر مدیریت بازار گوشت مرغ کشور برداشته‌اند، حمایت خواهد کرد.

رمزگشایی از یک نکته مهم در جریان رفاقت چین با عربستان؛

سیاست خارجی و دیپلماسی اقتصادی ایران کندو فرصت‌سوز



سامان سفالگر

زیادی از سفر اخیر «شی‌جین‌پینگ» رئیس‌جمهور چین به عربستان سعودی نمی‌گذرد با این حال هنوز هم تحلیل و تفسیرهای مختلف در مورد ابعاد مختلف این سفر و البته پیام‌های آن ارائه می‌شود. در این راستا، به‌طور خاص مواضع اخیر رئیس‌جمهور چین در جریان سفر به عربستان سعودی و همراهی وی با مواضع ضدایرانی دولت عربستان و کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس، جنجال‌های زیادی را در داخل کشورمان برانگیخت و حتی با موضع‌گیری‌های صریح مقام‌های ارشد کشورمان نظیر شخص رئیس‌جمهور و وزیر امور خارجه و شماری از نمایندگان مجلس شورای اسلامی رو به

رو شد. «شی» در جریان سفر به عربستان، ۲۴ قرارداد جهت توسعه همکاری‌های پکن-ریاض در حوزه‌های مختلف به ارزش تقریبی بیش از ۳۰ میلیارد دلار را به امضا رساند. برخی ارزیابی‌ها حاکی از این هستند که اکنون حجم روابط چین و عربستان به بیش از ۹۰ میلیارد دلار رسیده که توافقات جاری می‌تواند این میزان را به نحو قابل ملاحظه‌ای افزایش نیز دهد. در این چهارچوب، هم چین و هم عربستان انگیزه‌های فراوانی جهت توسعه روابط با یکدیگر دارند. ترک سو، عربستان سعودی سرخورده از حمایت‌های اقتصادی و امنیتی دولت آمریکا از خود، سعی دارد شرکای مهم‌اش در عرصه بین‌المللی را تا جایی ممکن متنوع کند و به واشینگتن این پیام

را برساند که صرفاً وابسته به آن نیست و تمام تخم‌مرغ‌های خود را در سبد آن نمی‌گذارد و از سوی دیگر چین نیز به عنوان کشوری که یکی از اصلی‌ترین مصرف‌کنندگان نفت خام در جهان به شمار می‌رود و با نیازهای فزاینده انرژی رو به رو است، توسعه روابط با سعودی‌ها را کاملاً در راستای منافع خود می‌بیند. اگرچه در این میان چین توسعه روابط با عربستان را به مثابه گسترش نفوذ خود در منطقه مهم و راهبردی خاورمیانه و به‌طور خاص حاشیه خلیج فارس نیز ارزیابی می‌کند و سعودی‌ها نیز معتقدند که در حوزه‌هایی نظیر فناوری هسته‌ای و تولید تسلیحات هم می‌توانند روی چینی‌ها حساب باز کنند. با این همه، آنچه در بچوجه توسعه همه

جانبه روابط چین و عربستان جلب توجه می‌کند این است که باید توجه باشیم چینی‌ها قبل از سفر اخیر رئیس‌جمهور کشورشان به عربستان، با ایران رایزنی‌های فراوانی را انجام داده بودند و خواستار توسعه همه‌جانبه روابط با تهران بودند. در این راستا به‌طور خاصشی‌جین‌پینگ در سال ۲۰۱۶ به تهران سفر کرد و در جریان سفر مذکور ده‌ها قرارداد همکاری میان تهران و پکن به امضا رسید و رایزنی‌های گسترده‌ای جهت توسعه هر چه بیشتر روابط میان دو طرف نیز انجام شد. با این حال، تا به امروز شاهد آن نبوده‌ایم که پیشرفت‌های قابل ملاحظه‌ای در این رابطه ایجاد شود. مساله‌ای که به نوعی چینی‌ها را

به این درک رسانده که برخلاف

چین، سیاست خارجی ایران و دیپلماسی اقتصادی این کشور از چابکی لازم و به‌ویژه عملگرایی برخوردار نیست. در این راستا، پابرجا ماندن تحریم‌ها علیه کشورمان و البته سخت‌بودن مرادوات مالی با تهران نیز عملاً هرگونه توسعه روابط چین با ایران را پُر هزینه کرده است. این در حالی است که توسعه روابط چین با عربستان موجب می‌شود تا این کشور با هزینه‌های به‌مراتب کمتری بتواند مزایای این رابطه را برای خود کسب کند. از این منظر، شاید مهم‌ترین نکته‌ای که در جریان سفر اخیرشی‌جین‌پینگ به عربستان سعودی بایستی مورد توجه تحلیلگران و سیاست‌سازان کشورمان در حوزه سیاست خارجی باشد این است

رشد ۱۵ درصدی آب‌ورودی به مخازن سدهای کشور

مدت مشابه پارسال سه میلیارد و ۳۱۰ میلیون مترمکعب بوده است که رشد ۱۵ درصدی را نشان می‌دهد. بر اساس اعلام دفتر اطلاعات و داده‌های آب کشور، حجم آب موجود در سدهای کشور نیز از ابتدای سال آبی جاری تا ۲۶ آذرماه به رقم ۱۸ میلیارد و ۵۰۰ میلیون مترمکعب رسید. این رقم در سال گذشته ۱۷ میلیارد و ۴۸۰ میلیون مترمکعب بوده که رشد سه درصدی را نشان می‌دهد.

مدت مشابه پارسال سه میلیارد و ۳۱۰ میلیون مترمکعب بوده است که رشد ۱۵ درصدی را نشان می‌دهد. بر اساس اعلام دفتر اطلاعات و داده‌های آب کشور، حجم آب موجود در سدهای کشور نیز از ابتدای سال آبی جاری تا ۲۶ آذرماه به رقم ۱۸ میلیارد و ۵۰۰ میلیون مترمکعب رسید. این رقم در سال گذشته ۱۷ میلیارد و ۴۸۰ میلیون مترمکعب بوده که رشد سه درصدی را نشان می‌دهد.

امداد رسانی هلال احمر به ۸۷۰ نفر در هفته گذشته

رئیس سازمان امدادونجات جمعیت هلال احمر از امداد رسانی به ۸۷۰ شهروند در حوادث یک هفته گذشته خبر داد. مهدی ولی‌پور با اشاره به انجام امداد رسانی جاده‌ای، جوی، کوهستانی از تاریخ نوزدهم تا بیست‌وششم آذر گفت: در یک هفته گذشته، ۵۲۶ مأموریت در استان‌های کشور انجام شد. وی با تأکید بر اینکه در این مدت ۸۷۰ امداد رسانی

انجام شده است، ادامه داد: در این عملیات‌ها ۲۴۷ نفر نجات یافتند، ۲۴۰ نفر به مراکز درمانی منتقل شدند و ۱۲۷ نفر نیز خدمات سرپایی دریافت کردند. ولی‌پور افزود: ۷۲ مورد عملیات رهاسازی نیز در جاده‌ها انجام شد که منجر به رهاسازی ۸۵ فرد سانحه‌دیده در حوادث ترافیکی شد. به گزارش ایرنا، مهدی ولی‌پور رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر روز چهارشنبه ۲۲ آذر در زمایش

با تعطیلی مدارس بسیاری از دانش‌آموزان در خانه نمی‌مانند و در سطح شهر در حال رفت‌وآمد هستند. مضاف بر اینکه این تعطیلی‌ها پیامدهای غیر مستقیم دارد. هر روز که مدارس تعطیل می‌شود هزینه‌های معادل ۱۵۰ میلیارد تومان برای دولت در پی خواهد داشت. علاوه بر این آموزش و پرورش تقویم مشخصی برای تحصیل دارد و تعطیلی‌های مستمر باعث می‌شود آموزش‌ها به صورت فشرده انجام شود و همین امر باعث تحصیلی دانش‌آموزان را به همراه خواهد داشت.

قانون هوای پاک، راهکاری مناسبی که اجرا نشد

تصویب قانون هوای پاک در سال ۹۶ شاید کورسوی امید برای تنفس شهرهای گرفتار در چنگال آلودگی هوا بود و دران قانون قرار بود ۲۳ دستگاه با اجرای قانون هوای پاک معضل آلودگی هوا را به شکلی ریشه‌ای‌تر و حل و فصل کنند اما خروجی

آلودگی هوا داشته باشند و شاخص‌های آلاینده‌ای کم شود و گر نه با این یک سری اقدامات سطحی دردی دوانمی‌شود. اما متأسفانه هر سال که مشکل آلودگی هوا در زمستان پیش می‌آید سریعاً کمیته اضطرار تشکیل می‌شود و اولین راهکار آن هم تعطیلی مدارس است. آن‌ها با این استدلال که تعطیل شدن مدارس روی کاهش ترافیک شهر اثرگذار بوده و گروه‌های سنی کم‌تر در معرض آسیب قرار می‌گیرند، چنین سیاستی را در پیش می‌گیرند. اما باید این نکته را گوشزد کرد که شاید تعطیلی مدارس مستکنی برای درمان آلودگی هوا باشد ولی به صورت اصولی این مسئله را حل نمی‌کند. مسئولین به این نکته توجه ندارند که کل زمان رفت و برگشت دانش‌آموزان از مدارس با وسایل نقلیه حدود یک ساعت است که این زمان در مقایسه با تردد دیگر وسایل نقلیه در شهر قابل مقایسه نیست، همچنین

واقمیت این است که مردم می‌خواهند که مسئولان اقدام عملی مؤثر در کاهش

ISFAHAN NEWS

وزیر جهاد کشاورزی خاطر نشان کرد: بانک کشاورزی و صندوق‌های حمایت از بخش کشاورزی ملزم به پشتیبانی مالی و تسهیلاتی اتحادیه‌ها و زنجیره‌هایی هستند که اقدام به خرید، قطعه‌بندی، فریز و ذخیره‌سازی گوشت مرغ می‌کنند. ساداتی نژاد با اشاره به تنظیم بازار گوشت مرغ با همراهی و همکاری مردم گفت: تنظیم بازار مردمی که برای اولین بار در کشور رقم خورده، تجربه بسیار خوبی بود، اتحادیه‌های مردمی از مردم بسیاری تنظیم بازار مرغ کمک گرفتند و برای اولین بار در ۴۰ سال صف خرید برای حمایت از تولیدکننده تشکیل شده است.

اخبار اصفهان



آمار و ارقامی که در آستانه فینال بیش از فوتبالیست‌ها می‌درخشند!

۷٫۵ میلیارد دلار، درآمد فیفا از جام جهانی قطر

حسین محزونی در آمد فیفا از این فصل از جام جهانی ۱ میلیارد دلار بیشتر از درآمد بدست آمده از مسابقات ۲۰۱۸ روسیه می‌باشد. به گفته جانی اینفانتینو، رئیس فیفا، طی مصاحبه در یک کنفرانس مطبوعاتی در دوحه در دوره فعلی جام جهانی، فیفا رکورد ۷٫۵ میلیارد دلار درآمد را زده است.

طبق اظهارات هیئت حاکمه فوتبال، فیفا از طریق چهار سال قراردادهای تجاری مرتبط با جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، به درآمدی سابقه ۷٫۵ میلیارد دلاری دست یافته است. این درآمد یک میلیارد دلار بیشتر از درآمدی است که در دوره قبلی، فیفا از جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه کسب کرده است.

بیشتر راجع به جام جهانی ۲۰۲۲ قطر بدانید

علت افزایش درآمد فیفا از جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، معاملات تجاری و حمایت مالی حامیان مالی بزرگی همچون قطر انرژی، بانک قطری QNB و شرکت مخابراتی Ooredoo می‌باشد. همچنین فیفا با اسپانسرهایی از پلتفرم مالی crypto.com و ارائه دهنده بلاک چین Algorand، نیز قرارداد بسته است.

از دیگر قراردادهای مهم جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، فاکس در ایالات متحده و شرکت بخش رسانه‌ای قطری BeIn Sports سال ۲۰۱۱ می‌باشد.

فیفا چه می‌کند؟ هزینه کمیته‌های سازماندهی کشورهای میزبان، جوایز، سفر و اسکان تیم‌ها و کارکنان پشتیبانی را می‌پردازد. به علاوه برای کمک به توسعه ورزش در کشور میزبان پس از خروج تیم جام جهانی از شهر، مبلغی را به دولت پرداخت می‌کند.

برندگان جام جهانی قطر از مجموع ۴۴۰ میلیون دلار، ۴۴ میلیون دلار به عنوان جایزه دریافت خواهند کرد.

فیفا در دوره چهار ساله حساب‌های خود را سازماندهی می‌کند. برای دوره ۲۰۱۵-۲۰۱۸ که مربوط به جام جهانی روسیه می‌باشد، هیئت حاکمه ۶٫۴ میلیارد دلار درآمد کسب کرد. فیفا از این پول نقد برای کمک به اعضا در بلاک‌تفیی سال ۲۰۲۰ استفاده کرد. هرمان زمان که بازی‌های مقدماتی فوتبال تیم ملی و جام جهانی تقریباً به‌طور کامل تعطیل شدند به لطف راه‌کارها و استراتژی‌های مالی جدید برای فوتبال زنان و گسترش جام جهانی ۲۰۲۶ در ایالات متحده، کانادا و مکزیک که ۴۸ تیم برای اولین بار در آن رقابت خواهند کرد، به احتمال زیاد درآمد فیفا در چهار سال آینده به ۱۰ میلیارد دلار خواهد رسید.

هنوز تمام قراردادهای تجاری فیفا برای دوره ۲۰۲۶ مشخص نشده‌اند، اما فعلاً تنها قراردادهایی که تمدید شده‌اند، کوکاکولا، آدیداس و واندا می‌باشند. برای فوتبال زنان در جام جهانی ۲۰۲۳ استرالیا و نیوزلند قراردادهای جداگانه‌ای خواهند شد.

https://www.ajazeera.com/sports/2022/11/20/ffifa-revenue-hits-7-5b-for-current-world-cup-period

مبارزه با آلودگی سیاست محیط زیستی نه تعطیلی!

هوای این روزها ایمان پاک نیست

تسهیلات، زمینه حضور بخش خصوصی و سرمایه‌گذاران نیز در این زمینه فراهم شود که توجه به چنین نکاتی در سالهای گذشته مغفول مانده است. در نهایت باید گفت آلودگی هوا یک موضوع فیزیکی است و با سفارش و توصیه مدیریت نمی‌شود و باید یک سری اقدامات فیزیکی مشخص که در سراسر دنیا شناخته شده به جنگ آلودگی هوا رفت و در این میان نقش دولت و حاکمیت از همه بیشتر است. در این راستا مرور تجربه برخی کشورها مانند ژاپن و فرانسه و انگلیس نشان می‌دهد رفع واقعی آلودگی هوا در یک کشور موضوعی فرابخشی چند محوری است که نیازمند عزمی همه جانبه از سوی نهادهای حاکمیتی است؛ اگر تجربه آلودگی هوای شهر پکن را که با الگوی حاکمیتی بسیار متمرکز اداره می‌شود کنار بگذاریم تجربه برخی دیگر از کشورها بسیار آموزنده است که می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد.

عملکرد آنها کاهش هر چه بیشتر روزهای با هوای پاک و وخیم‌تر شدن وضعیت هوای کشور به خصوص کلانشهرها و در نهایت تعطیلی مدارس است. وقتی که طرح جامع کاهش آلودگی هوا مصوب شد، تسهیلات بین‌المللی برای این موضوع در نظر گرفته شد، بودجه‌های زیادی در این زمینه هزینه شد، قانون تصویب و ابلاغ شد ولی بعد از گذشت پنج سال شاهد هستیم که کمتر از ده درصد قانون‌های هوای پاک اجرائی شده است. برخی از بررسی‌ها نشان می‌دهد که دستگاه‌های متولی اجرای قانون هوای پاک ناهماهنگ عمل کرده و سازمان محیط زیست به وظایف نظارتی خود در زمینه اجرای صحیح مقررات مربوطه و بهره‌گیری از ضمانت‌های اجرائی کیفی و اداری درباره مستکنفین عمل نمی‌کند. البته این را هم باید توجه داشت که تحقق احکام اجرای قانون هوای پاک نیازمند جلب مشارک‌های مردمی نیز هست و باید با ارائه تشویق‌ها و

مناصب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سر دبیر: مرصیه ربیعی
قائم مقام مدیر مسئول: محمد حسین محزونیه
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهرام) ساختمان حورا
تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰
روابطعمومی: تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۷۵۴
سازمان آکپهای اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۸
فلاکس بازرگانی اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۷
چاپ: صنایع
امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸
امتیاز: ۳۸/۵

رئیس اداره هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری اصفهان:

اکیپ‌های نمک‌پاشی در اتوبان‌های شهر استقرار دارد

رئیس اداره هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: به امکان لغزندگی داشت مستقر شد و تاکنون اقدامات لازم را انجام داده‌اند. رئیس اداره هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری اصفهان خاطر نشان کرد: شب گذشته، بل دفاع مقدس و همچنین بل‌های واقع در مسیر اتوبان شهید اقارب‌پرست نمک‌پاشی شد. زیرا احتمال یخ‌زدگی این مسیرها زیاد بود. وی تصریح کرد: با توجه به تدابیر پیش‌بینی شده، به‌رغم بارندگی خوبی که شاهد آن بودیم، آب‌گرفتگی خاصی در سطح معابر، خیابان‌ها و بزرگراه‌های شهر نداشتیم. میرعسگری تاکید کرد: اکیپ‌های آماده‌باش اداره خدمات شهری در سطح مناطق پانزده‌گانه شهرداری اصفهان آمادگی لازم را برای رفع هر گونه حوادث احتمالی دارند.

رئیس اداره هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: به توجه به احتمال یخ‌زدگی در سطح اتوبان‌های شهر، در هر منطقه یک اکیپ برای انجام عملیات نمک‌پاشی در سطح اتوبان‌ها، بزرگراه‌ها و پل‌هایی که امکان لغزندگی داشت مستقر شد. رامین میرعسگری اظهار کرد: در پی اعلام سازمان هواشناسی مبنی بر احتمال بارش باران رحمت الهی در شهر اصفهان، از روز گذشته، نیروهای خدمات شهری شهرداری در سطح مناطق پانزده‌گانه شهر در حالت آماده‌باش بودند. وی افزود: سازمان هواشناسی احتمال بارش سنگین را به ما اعلام نکرده بود، اما با توجه به احتمال یخ‌زدگی در سطح اتوبان‌های شهر، در هر منطقه یک اکیپ برای انجام عملیات نمک‌پاشی در سطح اتوبان‌ها، بزرگراه‌ها و پل‌هایی

ترسناک‌ترین‌های ۲۰۲۲ به انتخاب «پلی لیست»

۱۰ دیدنی ترسیدنی



داستان فیلم در مورد دختری به نام ساراست که اضافه وزن دارد و مورد تحقیر دختران آن منطقه که در جای دورافتاده‌ای از اسپانیاست، قرار می‌گیرد. «پیگی» توانست امتیاز بالایی را از سوی منتقدین کسب کند.
۹. «بی‌گناهان» (The Innocents)
«بی‌گناهان»، توسط «اسکیل و گت» در ژانری درام، ترسناک و هیجان‌انگیز ساخته شده است و بازیگرانی چون: «راکل لنورا فوتوم» و «آلوا پرینز رامستاد» در آن به ایفای نقش می‌پردازند که راکل، ظاهری معصوم و بی‌آزار دارد، ولی در واقع، از آزار دادن خواهر متیلا به او تیسمن لذت می‌برد و با پیدا کردن دوستان جدید، اتفاق‌های عجیبی برای او رقم می‌خورد.
۱۰. «استاد» (Master)
«زوی رنی»، «جینا هال»، «جولیا نایتینگیل»، و «تالیا راید» بازیگران فیلم «استاد» هستند و گفته می‌شود که این اثر، همه ویژگی‌های سینمای وحشت را دارد. «استاد» یک فیلم سینمایی دلهره‌آور آمریکایی به نویسندگی و کارگردانی «ماریا ما دیالو» در اولین تجربه کارگردانی‌اش است و این فیلم، نگاهی به نژادپرستی از طریق یک داستان ترسناک کلاسیک دارد.

این گروه، شامل سه بازیگر، یک کارگردان، یک صدابردار و یک تهیه‌کننده است که برای فیلمبرداری به مکانی دورافتاده می‌روند و خانهای را از یک زوج پیر اجاره می‌کنند. فیلم هستند که داستان این فیلم در مورد زنی است که در «میانگات»، «جناورتگا»، «هارتین هندرسون»، «بریتی استو»، «وون کمبل»، و «اسکات مسکادی» از بازیگران این فیلم هستند که در ۱۸ مارس ۲۰۲۲ اکران شد.
۶. «خدای خشمگین» (Mad God)
انیمیشنی بدون دیالوگ، فانتزی و ترسناک از «فیل تپیت»، یکی از اسطوره‌های جلوه‌های ویژه و انیمیشن است که برای نخستین بار در جشنواره «وکازونو» اکران شد.
۷. مردها (Men)
«مردها» ساخته «الکس گارلند» در ژانر ترسناک، درام و علمی-تخیلی است و بازیگرانی چون: «جسی باکلی»، «زوری کینر»، «پاپا اسدیو» و «گایل رانکین» در آن به ایفای نقش می‌پردازند. این فیلم، روایت‌کننده زن جوانی است که بعد از مرگ همسر سابق خود، به تهنایی به حومه شهر می‌رود تا تعطیلات را در آن جاسبری کند.
۸. «پیگی» (Piggy)
این فیلم به کارگردانی «کارلوتا پردها» است که در آن، «لورا کالان»، «کارمن ماچی» «کلودیا سالاس» بازی می‌کنند

آن‌ها فرار کرده‌اند.
۲. استخوان و همه چیز (Bones And All)
این فیلم ساخته «وکا گولائینو» محصول آمریکا-ایتالیا در ژانری ترسناک-درام-عاشقانه است و «تیموتی شلامی» و «تیلور راسل» در آن به ایفای نقش می‌پردازند. در بخشی از خلاصه داستان رسمی منتشر شده فیلم نوشته شده است: «استخوان‌ها و همه چیز» (Bones And All) داستان عشق بین زن جوانی به نام مارن با بازی «تیلور راسل» و فردی سرگردان و سرسخت به نام لی با بازی «تیموتی شلامی» را روایت می‌کند. آن‌ها با یکدیگر آشنا می‌شوند و به همراه همدیگر سفری بسیار طولانی را آغاز می‌کنند که از میان جاده‌های فرعی، گذرگاه‌های مخفی و مسیرهای پنهان در آمریکای دوران ریاست جمهوری رونالد ریگان می‌گذرد. با وجود تلاش بسیار زیاد آن‌ها، تمام این جاده‌ها همگی به گذشته وحشتناک آن‌ها و همچنین نقطه پایانی باز می‌گردد که عشق آن‌ها را مورد آزمایش قرار می‌دهد»
۳. بربر (Barbarian)
«بربر» محصول کشور آمریکا است که ژانر، ترسناک و هیجان‌انگیز دارد و کارگردانی آن برعهده «ژک کرگر» است که در سال ۱۹۷۹، در آمریکا، روایی شهرت دارند.

اخبار اصفهان حالا که سال میلادی رو به اتمام است فهرست‌های مختلف در حوزه‌های مختلف منتشر می‌شود. یکی از این فهرست‌ها که اخیراً از سوی «پلی لیست» ارائه است به ده فیلم برتر ژانر وحشت پرداخته است.
۱. رستاخیز (Resurrection)
فیلمی در ژانر ترسناک - جنایی - درام، محصول سال ۲۰۲۲ آمریکا به کارگردانی «اندرو سمانس» (Andrew Semans) است که «ریکا هال»، «گریس کافن»، «مایکل اسپر»، «انجلا ونگ کرین» و «ویم راث» در آن به ایفای نقش پرداخته‌اند.
«رستاخیز» (Resurrection) برای نخستین بار در جشنواره فیلم «ساندیس» در ۲۲ ژانویه سال ۲۰۲۲ به نمایش درآمد و عمدتاً نقدهای مثبتی را از سوی منتقدان دریافت کرد. به ویژه این که «ریکا هال» در نقش اصلی، تحسین آن‌ها را برانگیخت.
در این فیلم، «ریکا هال» در نقش زنی ظاهر می‌شود که در جریان بازگشت دوست سابقش، آرامشی که برای آن تلاش بسیاری کرده است را مختل شده می‌بیند و به همین دلیل، مجبور است با هیولاهایی روبرو شود که دو هفته از



معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت درباره بیمه ترک اعتیاد:

ترک اعتیاد ۶۱ میلیارد بودجه گرفت

معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت با اشاره به اینکه بیمه‌ها خدماتی را در درمان اعتیاد پوشش می‌دهند که سرپایی باشند و شامل سوزدایی، درمان نگهدارنده، مداخلات روان‌درمانی گروهی و فردی و... است، گفت: البته ملاک پرداخت هزینه‌های درمان اعتیاد الکترونیکی، بر اساس تعرفه‌های دولتی است.
دکتر مهدی رضایی درباره پوشش بیمه‌های خدمات ترک اعتیاد گفت: خدمات درمان و کاهش آسیب اعتیاد به بیماران دچار اختلال مصرف مواد از سال ۱۳۹۳ (به جز سال ۱۳۹۸ که بودجه‌ای برای این طرح اختصاص نیافت) در مراکز مجاز دولتی، عمومی غیر دولتی، خصوصی، خیریه و موقوفه طبق آخرین تعرفه تصویب نامه سالیانه هیئت وزیران ارائه می‌شود. او ادامه داد: بر اساس مصوبه هیئت دولت، بیمه‌ها خدماتی را در این زمینه پوشش می‌دهند که سرپایی باشد که شامل سوزدایی، درمان نگهدارنده، مداخلات روان‌درمانی گروهی و فردی و... است. در خدمات سرپایی درمان اعتیاد، سهم بیمه ۷۰ درصد است و حتی برای افرادی بصاعت نیز بیمه درمان اعتیاد تا ۹۰ درصد قابل پوشش است ولی مرجع اینکه این فرد بی‌بضاعت شناخته شود، معرفی نامه سازمان بهداشتی است تا با پوشش ۹۰ درصدی خدمت دریافت کنند. رضایی تاکید کرد: «اطلاعات نوع درمان انتخابی و مراحل درمانی، اطلاعات مرکز درمان، تشکیل پرونده الکترونیکی بیمه درمان اختلال مصرف مواد و... همگی با رعایت اصول محرمانگی و امنیت ثبت می‌شود. او درباره مرکز ارائه دهنده خدمات درمان ترک اعتیاد، تصریح کرد: در خواست عقد قرارداد با مراکز ترک اعتیاد در جلسات کمیته نظارت استانی با حضور نماینده بیمه سلامت و با توجه به اولویت‌ها و کیفیت خدمات ارائه شده در مرکز، نیاز منطقه‌ای و تجمع تعداد مراکز متقاضی، بررسی و مرکز انتخاب می‌شود و توسط کمیته استانی جهت انعقاد قرارداد به سازمان بیمه سلامت ایران معرفی می‌شوند. وی با تاکید بر اینکه صرفاً مراکز دولتی که در کمیته ذکر شده انتخاب شوند، امکان ثبت اطلاعات ارائه خدمت در سامانه پایا را خواهند داشت، اظهار کرد: بر این اساس تا آذر سال ۱۴۰۱ تعداد مراکز طرف قرارداد بیمه در مجموع ۴۶۱ مرکز است که شامل ۱۱ مرکز غیر دانشگاهی، ۴۰ مرکز دولتی دانشگاهی، ۲ مرکز خیریه و ۲۰۸ مرکز خصوصی است. معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت، بیان کرد: ملاک پرداخت هزینه‌های درمان اعتیاد برای بیماران تحت پوشش سامانه الکترونیکی، بر اساس تعرفه‌های دولتی است. میزان بودجه در نظر گرفته شده برای درمان ترک اعتیاد در سال جاری حدود ۶۱ میلیارد و ۲۴۰ میلیون تومان بوده است که تا پایان آبان ماه سال جاری سازمان بیمه سلامت حدود ۵۱ میلیارد و ۵۴۱ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان در این زمینه هزینه کرده است.

منبع: ایسنا

نایب قهرمانی تیم والیبالی بانوان ذوب آهن اصفهان در مسابقات ایمیدرو

تیم والیبالی بانوان ذوب آهن اصفهان به عنوان نایب قهرمانی در نخستین دوره مسابقات والیبالی بانوان ایمیدرو دست یافت. این مسابقات با شرکت هفت تیم به میزبانی شرکت سنگ آهن مرکزی ایران (باقی در شهر یزد برگزار شد. در این دور از مسابقات تیم‌های ذوب آهن اصفهان، فولاد مبارکه، مس سرچشمه رفسنجان، مجتمع مس شهر بابک، سنگ آهن مرکزی ایران (باقی)، گل گهر سیرجان و سنگ آهن گوهر زمین، به مدت ۵ روز به رقابت پرداختند. تیم ذوب آهن اصفهان که با برنامه ریزی و هماهنگی مدیریت خدمات و امور رفاهی این شرکت در این مسابقات حضور یافت با برتری و بدون واکنش سست، به دیدار فینال راه یافت و در یک دیدار

تیم کبیر مغلوب تیم مس سرچشمه رفسنجان گردید تا به مقام نایب قهرمانی این دوره بسنده کند. اکرم داوودی از مربیان ارزشمند شهر اصفهان سرمربی و مهرناز بیرگان سرپرستی این تیم بودند. سایر اعضا و همراهان تیم عبارتند از: خانم‌ها: سمیه احمدی - زهرا رحمتی (پزشکیار) - مریم بهاری - مقدم - اعظم - فاضل - رها - لطفی - زهرا شاهمادی - بتول موسایی - ناهید مر تقیایی - بتول شیرمحمدی - نسرين دري - صفورا آنتی عشر - سحر نقدی - زهرا حسینی - زهره معتمدی و کوبک عابدی به عنوان نماینده امور ورزشی شرکت. در دیدار رده بندی نیز مجتمع مس شهر بابک، تیم سنگ آهن مرکزی ایران (باقی) را شکست داد و به مقام سوم دست پیدا کرد.

چند پاسخ برای سؤالات مهم این روزها: سرماخوردگی؟ می‌خواهید زودتر خوب شوید؟

نسخه‌های خانگی و زودبازده



رأستریع ببخشید علاوه‌ز دیگر موادی همچون زینک، اکیناسه، شربت انگور سیاه، آب چغندر، و نوشیدنی‌های پروبیوتیک نیز می‌توانید برای کوتاه کردن مدت سرماخوردگی استفاده کنید. بهترین اقدامات برای کوتاه کردن طول مدت سرماخوردگی، استراحت، نوشیدن مایعات زیاد و درمان علائم با داروهایی است که به بهبود درد، سرفه و گرفتگی کمک می‌کنند.

www.healthline.com/health/cold-flu/how-to-get-rid-of-a-cold-fast?utm_source=hl&utm_medium=home-page&utm_campaign=giftguides2022&utm_content=vitaminshoppe&utm_term=hero-2#akeaway

استامینوفن، سر کوب‌کننده‌های سرفه و آنتی‌هیستامین‌ها استفاده کنید. قبل از مصرف هر گونه داروی بدون نسخه برای کودکان حتماً با پزشک مشورت کنید.
۱۰. مایعات فراوان
برای بهبودی هرچه سریع‌تر از علائم سرماخوردگی، باید سعی کنید بیشتر مایعات بنوشید. مایعاتی از جمله چای داغ، آب سوپ، مرغ و سایر مایعات می‌توانند برای بهبود علائم به خصوص تب مؤثر باشند. مصرف مایعات به بهبود گرفتگی بینی نیز کمک می‌کند.
• سخن پایانی
همه‌ما به محض مشاهده علائم سرماخوردگی دوست داریم هرچه زودتر از شر آنها خلاص شویم. با مصرف ویتامین C می‌توانید روند بهبودی از سرماخوردگی

پزشک خود مشورت کنید.
۴. شربت انگور سیاه
در بسیاری از نقاط جهان از شربت انگور سیاه برای درمان سرماخوردگی استفاده می‌شود. اگر چه تحقیقات انجام شده در این باره محدود هستند، اما برخی تحقیقات قدیمی حاکی از آن است که با مصرف شربت انگور سیاه طول درمان سرماخوردگی تا ۴ روز کاهش می‌یابد.
۵. آب چغندر
آب چغندر به دلیل دارا بودن تیرتات غذایی بالا، باعث افزایش تولید اکسید نیتریک در بدن می‌شود. در نتیجه از بن‌در برابر عفونت‌های تنفسی محافظت می‌کند. در صورتی که سنگ کلیه دارید نباید آب چغندر مصرف کنید، چراکه آب چغندر حاوی اگزالات است، و اگزالات باعث تشکیل سنگ کلیه می‌شود.
۶. نوشیدنی‌های پروبیوتیک
تحقیقات انجام شده بر روی نوشیدنی‌های پروبیوتیک و تأثیر آنها بر روی سرماخوردگی بسیار محدود است، اما همان تحقیقات محدود نشان دهنده این است که نوشیدنی یک نوشیدنی پروبیوتیک حاوی لاکتوباسیلوس می‌تواند باعث کاهش طول مدت سرماخوردگی، به ویژه علائم تنفسی شود.
۷. استراحت
به توصیه مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری، در زمان ابتلا به بیماری سرماخوردگی باید بیشتر استراحت کنید. شاید بخواهید با انجام ورزش، سیستم ایمنی بدن‌تان را قوی کنید، اما بهتر است کمی صبر کنید و به بدنتان چند روزی استراحت دهید. با افزایش فعالیت در دوران سرماخوردگی بدن بیشتر آسیب‌پذیر خواهد شد.
۸. غسل
عسل یکی از بهترین روش‌ها برای درمان و کاهش علائم سرماخوردگی است. طبق نتایج حاصل از تحقیقات، کودکانی که سرماخوردند با مصرف ۱ قاشق عسل قبل از خواب می‌توانند در طول شب خواب بهتری داشته باشند و کمتر سرفه کنند؛ حتی مصرف عسل می‌تواند تا حدی کلوز درآسکین دهد.
۹. داروهای بدون نسخه
علائم سرماخوردگی مانند سرفه، عطسه، آبریزش بینی، گرفتگی، گلوردرد سردرد ممکن است استراحت را دور طول شب و روز مختل کند. برای کاهش و تسکین علائم می‌توانید از داروهای بدون نسخه‌ای از جمله ایبوپروفن یا

اگر سرماخورده‌اید و می‌خواهید زودتر بهبود یابید، با انجام برخی اقدامات و مصرف برخی مکمل‌ها می‌توانید روند بهبودی را سرعت ببخشید. قطعاً هنگام مراجعه به داروخانه، محصولات زیادی نظر‌تان را جلب خواهند کرد که مدعی هستند روند بهبودی از سرماخوردگی را تسریع می‌بخشند، اما بسیاری از آنها از نظر علمی اثبات شده نیستند. در زیر لیستی از محصولاتی که روند بهبودی از سرماخوردگی را کوتاه می‌کنند آورده شده است.
۱. ویتامین C
مکمل ویتامین C قطعاً از ابتلا به سرماخوردگی جلوگیری نمی‌کند، اما می‌تواند روند بهبودی را کوتاه کند. طبق نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده در سال ۲۰۱۳، مصرف منظم مکمل (۱ تا ۲ گرم در روز) باعث کاهش مدت سرماخوردگی در بزرگسالان تا ۸ درصد و در کودکان تا ۱۴ درصد می‌شود. علاوه‌شدت سرماخوردگی را نیز کاهش می‌دهد. دوز توصیه شده روزانه ویتامین C برای مردان ۹۰ میلی‌گرم و برای زنان غیر باردار ۷۵ میلی‌گرم است. در صورت مصرف بیشتر از دوزهای توصیه شده (بیشتر از ۲۰۰۰ میلی‌گرم) ممکن است فرد دچار عوارض جانبی شود. دوز توصیه شده روزانه احتمالاً مصرف کنید، چراکه تأثیر بسیاری بر روی شدت و طول سرماخوردگی دارد.
۲. زینک
نتایج حاصل از تحقیقات انجام شده حاکی از آن است که با مصرف مکمل زینک می‌توان طول مدت سرماخوردگی را کاهش داد. طبق نتایج حاصل از تحقیقات با مصرف زینک طول مدت سرماخوردگی تا ۳۳ درصد کاهش می‌یابد، که معادل چند روز است. در صورتی که از داروهایی همچون آنتی‌بیوتیک یا پنی‌سیلیمین (Cuprimine) برای آرتی‌ت‌پ‌دایوریتیک‌های خاصی استفاده می‌کنید، قبل از مصرف مکمل زینک باید حتماً با پزشک مشورت کنید.
۳. اکیناسه یا سرخار گل
طبق نتایج حاصل از تحقیقات، اکیناسه می‌تواند از ابتلا به سرماخوردگی جلوگیری کرده یا مدت زمان بیماری را کاهش دهد. این مکمل گیاهی، ساخته شده از گل مخروطی بنفش، به صورت قرص، چای و عصاره موجود و قابل مصرف است. با مصرف اکیناسه ممکن است عوارضی همچون تهوع و اسهال را تجربه کنید. قبل از مصرف اکیناسه برای جلوگیری از تداخل دارویی حتماً با