



۵

اخبار اصفهان  
ISFAHAN NEWS

سر مقاله  
محمدرضا جانی

راه رسیدن به موفقیت و خوشبختی:

## ثروت بهتر است یا پول؟!

میراث الهی اوست. پول مانند حس ششم است که بدون آن نمی توان از پنج حس دیگر به طور کامل استفاده کرد، بدون درآمد کافی، نصف امکانات زندگی به روی ما مسدود خواهد شد. یک ضرب المثل نروژی می گوید: پول تو جیب هر کس باشد سند فرمانروایی هم در جیب دیگرش پنهان است.

نابلتون پول را شرط اصلی موفقیت دانسته و می گوید: شرط اصلی موفقیت در تمام مراحل زندگی سه چیز است: اول پول، دوم پول، سوم پول.

نویسنده و محقق

قیمت ۵۰۰۰ تومان

یکشنبه ۲۹ آبان ۱۴۰۱ | ۲۰ تا ۲۲ | ۲۵ ربيع الثاني ۱۴۴۴ | سوم سال ۱۳۰۲ | شماره ۱۲۰۲ | صفحه اول

برای نخستین بار در اصفهان انجام گرفت؛

## صدور اولین نشان استاندارد دملی در دورشته صنایع دستی

۶



منبع: khaneh.ir

رهبر انقلاب در دیدار صدها نفر از مردم اصفهان مطرح کرد:

## پیشرفت‌ها را زمینه ساز استحکام و اقتدار نظام

نماینده مردم نطنز در مجلس شورای اسلامی:

## دو باند شدن «جاده قدیم نطنز به کاشان» ضروری است

مدیر عامل آبنمای استان اصفهان درباره احداث شش خانه بر روی خط انتقال آب به شاهین شهر:

### شاهین شهر بی آب نماند

چگونه موفقیت‌های استرس‌زا را مدیریت کنیم؟

### مدیریت استرس = اقیانوس آرامش

واکوی محرک‌های مواضع تند ترونیگای اروپا علیه ایران:

### آلمان و فرانسه را چه می‌شود!

چهار روز



چهار روز

سرپرست روابط عمومی شرکت گلستان اصفهان:

## ۱۳ طرح نظرسنجی از ابتدای سالجاری انجام شده است

از ابتدای سالجاری تا کنون ۱۳ عنوان طرح نظرسنجی به صورت الکترونیکی در شرکت گلستان اصفهان انجام گردید.

۶

## آگهی مناقصه (چاپ دوم)



شهرداری خمینی شهر در نظر دارد:

۱- مناقصه پخت و حمل و بخش و آسفالت معابر سطح شهر (تهیه قبر بر عهده شهرداری می باشد) ثبت در سامانه تدارکات دولتی به شماره ۳۰۰۹۳۲۹۸۰۰۰۰ مورخه ۱۴۰۱/۸/۲۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

\* متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت بر خط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

**مهلت دریافت اسناد فراخوان:** ۱۴۰۱/۹/۲

**زمان بازگشایی پاکت‌ها:** ۱۴۰۱/۹/۱۳

**نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند اجاع کار:** ضمانتنامه بانکی یا سپرده نقدی

**اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:** خمینی شهر، میدان قدس، شهرداری مرکزی

**تلفن تماس:** ۳۳۶۴۱۴۱۵

شناسه آگهی: ۱۴۱۰۵۴۶

علی اصغر حاج حیدری - شهردار خمینی شهر

**آگهی فراخوان شناسایی سرمایه گذار**

**تامین مالی، احداث و بهره برداری بخشی از تاسیسات فاضلاب شهر ستان مبارکه**

**(مزایده: ۲/۲۴۶-۳-۴۰۱)**

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد بر اساس ماده ۳۷ قانون برنامه ششم توسعه، بند (ث) تبصره (۸) قانون بودجه سال ۱۴۰۱ و ماده ۲ قانون تشکیل شرکت های آب و فاضلاب مصوب سال ۱۳۶۹، تامین مالی، احداث، تکمیل و بهره برداری بخشی از تاسیسات جمع آوری و تصفیه فاضلاب شهرستان مبارکه را در ازای تخصیص بخشی از پساب حاصله به منظور کاربری معین و با حجم مشخص برای دوره زمانی محدود و معین به روش بیع متقابل و با شرایط ذیل به سرمایه گذار واجد شرایط واگذار نماید.

**شرح مختصری از پروژه:**

**موضوع پروژه:** تامین منابع مالی به مبلغ ۱۵/۴۳۴ (پانزده هزار و چهارصد و سی و چهار) میلیارد ریال جهت احداث، تکمیل، ارتقا و بهره برداری تاسیسات فاضلاب شهرستان مبارکه به تفکیک:

**الف:** تامین مالی و تکمیل تاسیسات فاضلاب شامل ۲۴۱ کیلومتر شبکه جمع آوری فاضلاب و احداث ۲ باب ایستگاه پمپاژ

**ب:** تامین مالی و احداث، ارتقا و توسعه تصفیه خانه فاضلاب مبارکه به ظرفیت ۷۸۰۰ متر مکعب در شبانه روز و تصفیه فیزیکی فاضلاب در محل ایستگاه پمپاژ

**ج:** تامین مالی سرمایه گذاری تاسیسات موجود شامل ۳۴ کیلومتر شبکه جمع آوری فاضلاب

**د:** بهره برداری، راهبری، تعمیر و نگهداری تاسیسات احداث شده در دوره واگذاری امتیاز استفاده از پساب تا سقف ۲۵ سال

**سرمایه پذیر:** شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

**دوره بهره برداری تجاری:** با ارائه مدل مالی تا سقف ۲۵ سال می باشد.

**ب: شرایط کلی برای سرمایه گذاری:**

سرمایه گذار به صورت شخص حقیقی یا حقوقی با داشتن سابقه مدیریتی قابل قبول، تامین و تخصیص سرمایه به مورد نیاز را به عهده خواهد داشت.

**محل و زمان تحویل مدارک در خواستی:** مهلت تحویل اسناد ارزیابی تکمیل شده تا ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۹/۱۳

**محل تحویل مدارک:** دبیرخانه معاملات شرکت واقع در اصفهان، خیابان هزار جریب، خیابان شیخ کلینی، خیابان جابر ابن حیان، شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، اتاق ۲۹۲ تحویل و رسید در یافت نماید.

\* بدیهی است پس از بررسی مدارک ارزیابی که توسط شرکت کنندگان تکمیل و تحویل می شود از سرمایه گذاران واجد شرایط جهت دریافت قیمت پیشنهادی دعوت به عمل می آید.

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

**pwa.agahinaslefarda.ir**

قابل توجه شهروندان گرامی آیامی دانید با مقفود شدن مدارک شناسایی خود ممکن است شما به عنوان مجرم شناخته شوید؟

**تلفن سفارش آگهی**

امور شهرستانها: ۰۳۱-۳۲۳۲۶۹۴۶  
موبایل: ۰۹۱۳۱۱۲۰۵۵۲  
فکس: ۰۳۱-۳۲۳۲۶۵۱۱

تلفن دفتر مرکز تهران: ۰۸۸-۱۶۶۴۹۰۸۰۰  
فکس: ۰۲۱-۸۸۲۳۲۹۷  
روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۲۳۶۲۸۱

شهردار نجف آباد خبر داد:

## هزینه ۲۳۵ میلیارد ریالی برای ۵۱ هزار متر جدول گذاری معابر شهر

افزود: مدیریت شهری با هدف ساماندهی معابر و نهرهای سطح شهر و همچنین زیباسازی فضاهای شهری و مناسبسازی پیاده‌روها و جدول، عملیات بهسازی و مرمت جدول و کانال‌های معابر را انجام می‌دهد. شهردار نجف آباد ادامه داد: ساماندهی و رفع نواقص جدول در سطح معابر از اقدامات خدمات رسانی شهرداری به شهروندان و ساکنان مناطق مختلف شهری است که در راستای ساماندهی وضعیت آب‌های سطحی و جمع آوری فاضلاب اجرا می‌شود. وی با بیان اینکه جریان خدمت در شش ماهه ابتدای سال ۱۴۰۱ عملیات اجرایی فاز نخست جدول گذاری، کانوگذاری، بلوک‌چینی و بتن‌ریزی معابر اصلی و فرعی

افزود: مدیریت شهری با هدف ساماندهی معابر و نهرهای سطح شهر و همچنین زیباسازی فضاهای شهری و مناسبسازی پیاده‌روها و جدول، عملیات بهسازی و مرمت جدول و کانال‌های معابر را انجام می‌دهد. شهردار نجف آباد ادامه داد: ساماندهی و رفع نواقص جدول در سطح معابر از اقدامات خدمات رسانی شهرداری به شهروندان و ساکنان مناطق مختلف شهری است که در راستای ساماندهی وضعیت آب‌های سطحی و جمع آوری فاضلاب اجرا می‌شود. وی با بیان اینکه جریان خدمت در شش ماهه ابتدای سال ۱۴۰۱ عملیات اجرایی فاز نخست جدول گذاری، کانوگذاری، بلوک‌چینی و بتن‌ریزی معابر اصلی و فرعی

شهردار نجف آباد از پایان عملیات اجرایی فاز نخست جدول گذاری، کانوگذاری، بلوک‌چینی و بتن‌ریزی معابر اصلی و فرعی سطح مناطق پنج‌گانه این شهر طی شش ماهه نخست امسال در راستای جریان خدمت خبر داد و گفت: برای اجرای این اقدام ۲۳۵ میلیارد ریال هزینه شده است. عبدالرسول امامی شهردار نجف آباد در گفت و گو با خبرنگار ماه، با اشاره به اجرای عملیات جدول گذاری سطح شهر، گفت: این عملیات در راستای بهسازی و ساماندهی معابر و هدایت آب‌های سطحی اجرایی می‌شود. وی با بیان اینکه اجرای عملیات جدول گذاری با توجه به اهمیت و ضرورت مسائل عمرانی شهر، صورت می‌گیرد،

گفت و گو با مدیر منطقه ۴ شهرداری نجف آباد با محوریت جریان خدمت در محلات منطقه ۴ شهرداری نجف آباد:

## مسیر دسترسی آرامستان بهشت فاطمه ساماندهی می‌شود

آرامستان بهشت فاطمه با هزینه‌ای بالغ بر ۳۸ میلیارد ریال، عملیات ساماندهی انتهایی بلوار توحید با هزینه‌ای بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال است. مدیر منطقه ۴ شهرداری نجف آباد با اشاره به پایان عملیات اجرایی فاز نخست پیاده‌رو سازی معابر اصلی و فرعی به مساحت ۱۲۰۰ مترمربع به هزینه اجرا ۳۰۵ میلیارد ریال، تصریح کرد: معبر پیاده در فضای عمومی شهری برای حرکت عابر پیاده است که می‌تواند موجب تقویت رابطه اجتماعی و معنوی شهروندان تلقی شود، از این رو پیاده‌رو سازی معابر در دستور کار شهرداری این منطقه قرار گرفته است.

وی از تکمیل عملیات اجرایی فاز نخست لکه‌گیری و روکش آسفالت معابر اصلی و فرعی به مساحت ۸۵ هزار مترمربع و هزینه اجرای ۱۱۰ میلیارد ریال خبر داد و گفت: عملیات اجرایی فاز نخست زیرسازی معابر اصلی و فرعی به مساحت ۱۶ هزار مترمربع به پایان رسیده است که برای اجرای آن ۶۵ میلیارد ریال هزینه شده است. حسینی ادامه داد: پایان عملیات اجرایی ساماندهی بلوار شاهد به طول ۳۰۰ متر و هفت میلیارد ریال هزینه اجرا و تکمیل عملیات اجرایی حفر چاه جذبی سطح منطقه با ۲ میلیارد ریال اعتبار از دیگر پروژه‌های منطقه چهار شهرداری نجف آباد به شمار می‌رود. مدیر منطقه ۴ شهرداری نجف آباد با بیان اینکه عملیات اجرایی لکه‌گیری آسفالت معابر اصلی و



عملیات ساماندهی مسیر دسترسی آرامستان بهشت فاطمه در دست اقدام و برای اجرای این پروژه ۳۸ میلیارد ریال اعتبار در نظر گرفته شده است. سید هاشم حسینی مدیر منطقه ۴ شهرداری نجف آباد با اشاره به جریان خدمت در محلات منطقه ۴ شهرداری نجف آباد، اظهار کرد: پروژه‌های محله محور زیادی در این منطقه در حال اجراست تا شرایط زندگی شهروندان تسهیل شود.

وی افزود: از جمله پروژه‌های محله محور در حال اجرای منطقه ۴ شهرداری نجف آباد، اصلاح هندسی تقاطع توحید و چناران با هزینه‌ای بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال، ساماندهی ورزشگاه روپاز امام رضا (ع) با هزینه‌ای بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال، عملیات پیاده‌رو سازی معابر اصلی و فرعی با هزینه‌ای بالغ بر ۵ میلیارد ریال، عملیات ساماندهی مسیر دسترسی





نماینده مردم نطنز  
در مجلس شورای اسلامی:

## دو بانده شدن «جاده قدیم نطنز به کاشان» ضروری است

نماینده مردم نطنز، قمصر و بادرود در مجلس شورای اسلامی گفت: جاده قدیم نطنز به کاشان با توجه به حادثه‌خیز بودن آن و قرار گرفتن روستاهای گردشگری در این مسیر باید دوبانده شود. رحمت‌الله فیروزی درباره مهم‌ترین مطالبات حوزه انتخابیه خود، اظهار کرد: خواسته دیرینه مردم کویری بادرود ارتقای آن از شهر به شهرستان است و در دیدار با علما و مسئولان مختلف کشور، نماینده رئیس‌جمهور و وزرا این مطالبه را با توجه به ظرفیت و جمعیت بالای این شهر مطرح کردند که با توجه به فاصله مناسب

رئیس هیئت فوتبال:

## زور نطنز به مسی رفسنجان نرسید

رئیس هیئت فوتبال نطنز گفت: تیم هیئت فوتبال نطنز در مسابقات سوپر لیگ فوتسال بانوان مقابل مس رفسنجان شکست خورد. مهدی عسگری در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: در هفته دهم مسابقات سوپر لیگ فوتسال بانوان تیم هیئت فوتبال نطنز مقابل میهمان خود مس رفسنجان با نتیجه ۲ بر یک شکست خورد.

وی افزود: در دیگر دیدارهای این هفته پالایش نفت آبادان و نصر فردیس به تساوی دو بر دو رسیدند و ملی حفاری با یک گل از پیکان تهران شکست خورد.

رئیس هیئت فوتبال نطنز گفت: در یکی دیگر از دیدارهای این هفته رایز کو صفادشت کرج با نتیجه پرگل ۱۱ بر ۲ از سد صنعت فجر شیراز گذشت.

وی تصریح کرد: با نتایج کسب شده در این هفته تیم پیکان تهران با ۲۶ امتیاز صدرنشین شد و تیم پالایش نفت آبادان با ۲۵ امتیاز در رده دوم قرار گرفت.

عسگری خاطرنشان کرد: در هفته یازدهم این مسابقات، تیم هیئت فوتبال نطنز روز جمعه ۴ آذرماه، میهمان صنعت فجر شیراز خواهد بود.

## پایان هفته فرهنگی با افتتاح ۵ طرح

مقصومه شاهین شهر در روزهای پنج شنبه، سه‌شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه و شنبه، همزمان در میدان هسا و پنج هکتار فضای سبز ورودی شمال شاهین شهر از دیگر طرح‌های عمرانی بود که به بهره برداری رسید. فرهنگسرای پایداری در محله بنیاد ازدواج با کار ویژه پاسداشت دفاع مقدس شامل بخش‌های سالن عکس، تالار گفتگو، سالن روایت‌ها و بازسازی فضای جبهه در محوطه بفرونی و همچنین بوستان حافظا شمالی با وسعت ۱۶ هکتار فضای سبز، دالان نور و آب نمای نور و موزیکال از جمله طرح‌هایی بود که با حضور معاون عمرانی وزیر کشور در شاهین شهر افتتاح شد. بهره برداری از باند دوم پل هسا به منظور حل مشکل ترافیک بهشت

تا کاشان و کم کردن تنش‌ها و اختلافاتی که در زمان انتخابات بروز می‌کند این مهم قابل تحقق است.

وی افزود: با توجه به اینکه برخی شهرها با جمعیت و پتانسیل کمتر از بادرود به شهرستان تبدیل شده‌اند خواسته مردم بادرود از دولت سیزدهم پیگیری این موضوع و ارتقای شهرشان به شهرستان است.

نماینده مردم نطنز، قمصر و بادرود در مجلس گفت: جاده قدیم نطنز به کاشان نیز با توجه به حادثه‌خیز بودن آن باید دوبانده

امام جمعه چادگان:

## سیاست ایران حفظ استقلال و تقویت ارتباط با کشورهایاست

امام جمعه چادگان گفت: سیاست ایران حفظ استقلال در عرصه‌های مختلف و تقویت ارتباط با کشورهای است که دیر یا زود این تغییرات نظام چند قطبی اتفاق خواهد افتاد.

حجت الاسلام بنی جمالی امام جمعه چادگان در خطبه‌های نماز جمعه این هفته ضمن تسلیت به مناسبت شهادت هموطنانم در شهرستان ایذه اصفهان و دیگر نقاط کشور به سفر مهم نماینده ویژه رهبر معظم انقلاب به استان سیستان و بلوچستان اشاره کرد و با برشماری برخی پیام‌های این اتفاق اظهار داشت: اولین پیام شفاف و واضح این سفر اهمیت و ذغدغه مناطق محروم مرزی و بالخصوص سنی نشین کشور است که بارها مقام معظم رهبری فرمودند و در عمل هم نشان دادند که علاقه و رابطه‌شان با استان سیستان و بلوچستان علاقه و رابطه عاطفی و دوست داشتنی است که مسائل این استان را با اعزاز یک شخص ویژه بررسی و تهیه گزارش خاص جهت تصمیم‌گیری پیگیری کردند.

وی افزود: همچنین در این سفر در دل مردم و بزرگان شنیده شد و این تلقی که گوش شنوایی نیست به حاشیه رفت و بزرگان حرف‌های خودشان را زدند و این

وزیر جهاد کشاورزی:

## افزایش ۱۰ درصدی سند دار شدن اراضی کشاورزی کشور

محموری‌ترین برنامه وزارت جهاد کشاورزی در دولت سیزدهم سنددار کردن تمامی اراضی کشاورزی است. وزیر جهاد کشاورزی در کاشان گفت: محوری‌ترین برنامه وزارت جهاد کشاورزی در دولت سیزدهم سنددار کردن تمامی اراضی کشاورزی در برنامه چهار ساله است.

سیدجواد ساداتی‌نژاد با اشاره به اینکه طبق قانون دولت مکلف بود تا پایان سال ۹۹ کلیه اراضی کشاورزی کشور را سنددار کند، گفت: در دولت قبل تنها ۳ درصد اراضی کشاورزی سنددار شده بود که دولت سیزدهم این میزان را به ۱۰ درصد افزایش داد.

ساتی‌نژاد با بیان اینکه تفویض اختیارات به استان‌ها

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان:

## بهره‌برداری و عملیات اجرایی ۴ طرح عمرانی و صنعتی در دهقان

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان گفت: بهره‌برداری و آغاز عملیات اجرایی چهار طرح عمرانی و صنعتی با ۱۷۰ میلیارد ریال اعتبار در شهرک‌های صنعتی دهقان و پوده شروع شد. رسول سواری در مراسم بهره‌برداری از این طرح‌ها در شهرک صنعتی دهقان، افزود: این طرح‌ها شامل بهره‌برداری از پروژه‌های شبکه ۲۰ کیلوولت و روشنایی شهرک صنعتی دهقان با ۳۰ میلیارد ریال هزینه و شبکه روشنایی شهرک صنعتی پوده با هزینه ۱۰ میلیارد ریال است. وی خاطرنشان کرد: عملیات اجرایی طرح شبکه توزیع آب، خط انتقال آب و مخزن هزار متر مکعبی زمینی شهرک صنعتی پوده نیز با هزینه ۱۲۰ میلیارد ریال آغاز و مقرر شد که در مدت هشت ماه تکمیل و به بهره‌برداری برسد.

مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان همچنین گفت: عملیات اجرایی ساختمان نگهبانی و محوطه‌سازی شهرک صنعتی پوده نیز با هزینه‌ی بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال آغاز و مقرر شد که در مدت ۶ ماه تکمیل شود و به بهره‌برداری برسد. وی با گرامی‌داشت ۲۵ آبان به‌عنوان روز حماسه و ایثار اصفهان

گفت: شرکت شهرک‌های صنعتی مولود انقلاب و در دهه ۶۰ تأسیس شده است و از دستاوردهای بزرگ و ارزشمند انقلاب اسلامی محسوب می‌شود. سواری با بیان اینکه ۸۰ شهرک و ناحیه صنعتی در استان اصفهان ایجاد شده است، خاطرنشان کرد: قرارداد واگذاری زمین به ۱۲ هزار واحد صنعتی در شهرک‌های صنعتی استان اصفهان انجام شده و این واحدها به بهره‌برداری رسیده است.

وی با اشاره به اینکه سه شهرک و ناحیه صنعتی در شهرستان دهقان ایجاد شده است، افزود: تسهیلات خوبی برای کمک به واحدهای صنعتی در کارگروه رونق تولید ارائه شده است و شرکت شهرک‌های صنعتی استان هم هر گونه کمکی و همکاری را در راستای آبرسانی و برق‌رسانی برای فعالیت بهتر واحدهای صنعتی به آنها ارائه خواهد داد.

شهرستان دهقان در فاصله ۹۶ کیلومتری جنوب غربی شهر اصفهان در دامنه شرقی کوه‌های زاگرس واقع شده است.

پوده از روستاهای تابع شهرستان دهقان است.

## کزارشن

امام جمعه ناین:

## دشمن در مقابل تفکر بسیجی فلج است

خمینی ره، بنیانگذار انقلاب اسلامی که در پیامی به مناسبت هفته بسیج به منظور نقش و منزلت بسیج فرمود که من دست یک‌پاک شما پیشگامان راه‌پایی را می‌بوسم و می‌دانم که اگر مسئولان نظام اسلامی از شما غافل شوند، به آتش قهر الهی خواهند سوخت. بار دیگر تأکید می‌کنم که غفلت از ایجاد ارتش بیست میلیونی، سقوط در دام دو ابرقدرت جهانی را به دنبال خواهد داشت.

وی به حرکت و تفکر بسیجی که عامل شکست ناپذیر بودن ایران اسلامی شده است اشاره و بیان کرد: رهبر معظم انقلاب در مقام و موقعیت بسیج و بسیجی می‌فرماید که به همین دلیل ایران اسلامی شکست ناپذیر است، آن‌هایی که نظام و جمهوری اسلامی را تهدید می‌کنند بداند که جمهوری اسلامی به برکت تفکر، عمل و حرکت بسیجی، شکست ناپذیر است.

مطهرخو ادامه داد: اکثریت قاطع مردم ایران بالقوه بسیجی هستند مگر افراد محدودی که یا دچار خودپرستی یا شهوت پرستی یا پول پرستی هستند یا دستشان زیر سنگ دشمن است، این‌ها زیاد نیستند منتهی باید حواس همه جمع باشد زیرا امتحان همیشه مگر حرکت ناپذیر است و چون وجهت حرکت مقابله با استکبار است.

وی با اشاره به حوادث تروریستی قتنه اخیر، گفت: استکبار جهانی که در رأس آن، امریکای جنایت کار قرار دارد، با راه انداختن جنگ ترکیبی علیه ملت ایران، اهداف متفاوتی را دنبال می‌کند. یک هدف کوتاه مدت او، سردرگم کردن ایران از طریق راه انداختن جنگ‌های نیابتی و کشاندن درگیری‌ها به مرزهای ایران و حمایت از تروریست است و هدف میان مدت، استفاده از نقاط ضعف حاکمیت اسلامی در ایران است. ما نقاط ضعف متفاوتی در مسائل اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و نظامی داریم که باید به آنها توجه کنیم.

مطهرخو ادامه داد: هدف بلند مدت او، تضعیف نظام جمهوری اسلامی ایران است و اینکه او را وادار کند که سیاست‌های کلان خود را تغییر دهد که از مهم‌ترین آنها، عجین بودن دین و حاکمیت است. دشمن به دنبال جدا کردن دین از حکومت داری است.

نماینده ولی قیبه در ناین افزود: از ابتدای انقلاب تا به حال برای دستیابی دشمن به این اهداف، برنامه‌ای در کشور ایجاد شده است. برنامه اخیر دشمن، طرح سوریه سازی ایران است. یعنی دو کار عمده بکنند، اولاً بر روی سیاست‌های فرهنگی امنیتی و انتظامی تمرکز و نیروی انتظامی را بی

شود. در این جاده روستاهایی مانند هنجن، ولوچرد، کمجان، بیدهند، فریزهند، چیمه و ایبانه که مورد آخر جز توریستی‌ترین روستاهای کشور است قرار دارند که به همین دلایل این جاده باید دوبانده شده تا مسیر تردد گردشگران نیز تسهیل شود.

فیروزی خاطرنشان کرد: طرح دو بانده شدن جاده قدیم نطنز به کاشان در حوزه معاونت حمل و نقل و برنامه‌ریزی وزارت راه و شهرسازی قرار دارد که پیگیری می‌کنیم ماده ۲۳ برای این طرح گرفته شود تا جز طرح‌های دولت قرار بگیرد.

# اخبار اصفهان



گفت و گو

رئیس اداره تعزیرات حکومتی اردستان:

## مرغداران قیمت مرغ و تخم مرغ را کمتر از بازار عرضه کنند

رئیس اداره تعزیرات حکومتی شهرستان اردستان گفت: از تولیدکنندگان مرغ و تخم‌مرغ در اردستان انتظار داریم هوای مردم را داشته باشند و قیمت این دو کالا را در شهرستان کمتر از بازار عرضه کنند.

امید سلامی، در نشست خبری، اظهار کرد: رسانه‌ها همواره نقش کلیدی و خطیری را در جامعه داشته‌اند، زیرا رابطه بین مردم و مسئولان هستند و می‌توانند مشکلاتی که در بخش‌های مختلف جامعه وجود دارد را برای برطرف کردن آنها به گوش مسئولان مربوط منتقل کنند.

وی افزود: بیشتر مردم جامعه و حتی مسئولان هر شهرستان شرایطی که در وضعیت گرانی و معیشتی جامعه به وجود آمده است را از چشم تعزیرات حکومتی می‌بینند، در صورتی که اداره تعزیرات حکومتی مرجع رسیدگی به تخلفات است و طبق قانون صرفاً چیزی به نام بازرسی نداریم.

به گزارش ایسنا، رئیس اداره تعزیرات حکومتی اردستان با بیان اینکه در جامعه هم‌گرانی و هم‌گرافروشی داریم و تعزیرات حکومتی متولی وضعیت گرانی نیست، تصریح کرد: سازمان تعزیرات حکومتی برخورد جدی با افراد سودجو و گران‌فروشان در بازار خواهد داشت و از گزارش‌های مردمی نسبت به گران‌فروشی و کشف انبارهای احتکار کالاهای اساسی استقبال خواهیم کرد.

سلامی با اشاره به وضعیت گران‌فروشی‌هایی که در سطح شهرستان اردستان باعث گلابه مردم شده است، گفت: اگر بخواهیم در موضوع گران‌فروشی‌هایی که در سطح شهرستان اردستان مردم با آن مواجه هستند اتفاق مثبتی رخ دهد همه دستگاه‌ها، تولیدکنندگان و مردم باید یک نگاه دلسوزانه و حمایتی داشته باشند. به عنوان مثال اردستان در بحث تولید گوشت مرغ و تخم‌مرغ قطب تولید استان اصفهان است ولی قیمت این دو کالا در این شهرستان گران‌تر از اکثر شهرستان‌های دیگر است.

وی با بیان اینکه از تولیدکنندگان مرغ و تخم‌مرغ در اردستان انتظار داریم هوای مردم شهرستان خود را داشته باشند و قیمت این دو کالا را در قطب تولید آن کمتر از بازار عرضه کنند، گفت: در حال حاضر با رصد بازار، قیمت مرغ و تخم‌مرغ در شهرستان اردستان بیشتر از نرخ مصوب عرضه می‌شود. اگر کمبودی در کالاهای اساسی شهرستان مخصوصاً مرغ و تخم‌مرغ به وجود آید انبارهای تولیدکنندگان به عنوان کالای احتکار شده ضبط می‌شود.

رئیس اداره تعزیرات حکومتی اردستان گفت: مجازات‌ها تا ۵ برابر افزایش یافته و اختیار پلمب واحد صنفی، تولیدی و یا توزیعی مختلف را نیز داریم. این روال در گذشته وجود نداشت، اما در حال حاضر برای تسریع در کار مردم اختیارات تعزیرات افزایش یافته است.

سلامی خاطرنشان کرد: در برخورد با متخلفان و کسانی که اقدام به گران‌فروشی می‌کنند خط کش اداره تعزیرات حکومتی مثر قانون خواهد بود و سقارش‌های افراد سیاسی و برخی مسئولان شهرستان به هیچ عنوان در تغییر تصمیمات اداره تعزیرات حکومتی جای نخواهد داشت.

وی با اشاره به عملکرد اداره تعزیرات حکومتی در هفت ماه ابتدایی سال جاری، گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون حدود ۵۱۳ پرونده تخلف در بخش‌های کالا و خدمات، قاچاق کالا و موارد بهداشتی به اداره تعزیرات حکومتی اردستان ارسال شده که بیش از ۹۸ درصد پرونده‌ها منتهی شده است.

Raisi orders investigation into Izeh incident

President Ayatollah Seyed Ebrahim Raisi has instructed the governor-general of Khuzestan province to look into the terrorist attack in Izeh.

Expressing condolences to the families of the victims of the terrorist attack, the President had a telephone conversation with Governor General Sadegh Khalilian ordering him to follow up on the actions of the security and law enforcement agencies to identify and arrest the perpetrators and leaders of this tragic event in the shortest possible time, according to a statement by the Iranian presidency. After the terrorist attack on people and police forces in the central market of Izeh, Raisi had a conversation with the governor general on Wednesday evening to be informed of the details of the incident. He ordered the security and law enforcement agencies to urgently identify the perpetrators of the deadly attack and hand them over to court to face trial.

The terrorist attack took place on Wednesday night and claimed the lives of more than 7 people, including 10-year-old Kiyan Pirfalak, whose martyrdom plunged the entire nation into deep grief.

Offering his condolences to the families of the martyrs, Raisi ordered the provision of all necessary facilities to treat the injured.

A funeral service for the victims of the attack was held on Friday. The ceremony was attended by high-level officials, including Mohsen Rezaei, the vice president for economic affairs. Rezaei said on the sidelines of the funeral that the perpetrators were nabbed on Thursday on the border with the Republic of Azerbaijan while trying to flee the country.

He also said the enemy wants to replicate the Syria crisis in Iran. "The enemy, through creating insecurity, is aspiring to Syrianize [Iran] but this dream will not materialize with the mighty and knowing presence of this great nation," he said, according to Iran's state news agency IRNA.

The Iranian authorities have said that the enemy is waging a "hybrid war" against the Islamic Republic of Iran with the ultimate goal of bringing about a civil war in Iran à la the Syrian one. And this hybrid war, the official argument goes, is pursued through the media.

Also on Thursday, Raisi underlined the need for public relations agencies in countering the lies propagated by the enemy.

He advised all public relations managers to employ competent and committed personnel in this regard.

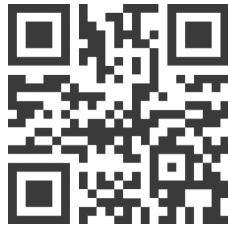
"Public relations should be viewed as an important task because they are working against those who are trying to enumerate and magnify weaknesses and downplay strengths," he pointed out while speaking at the National Conference of Jihad of Explanation and Artistic Information.

Referring to the Leader of the Islamic Revolution's emphasis on the necessity of "Jihad of Explanation" and thanking all those who play a role in enlightening the public opinion, the president said, "Jihadist work has a meaning and concept and it is different from normal work."

He added, "In a jihadist movement, the jihadist must see and evaluate his own and insider's ability, mission, actions, as well as the enemy's actions, ability, capacities, methods, and tools, and then adjust his effort and movement to what is necessary for a jihadist movement."

Raisi further referred to the important and effective role of rumormongers and liars in misleading society, suggesting that the "destructive role" of such persons should not be underestimated.

The president said this movement is seeking to shape the perception of society based on their goals and interests. "In such an atmosphere where rumormongers and liars are trying to disrupt the society's perceptions, display good as bad, bad as good, highlight weak points and downplay the strengths, the role of public relations is very important."



Iran, Hungary sign comprehensive cooperation document



Iran and Hungary have signed a comprehensive cooperation document at the end of the third meeting of the two countries' Joint Economic Committee held in Budapest on Thursday, IRNA reported. The protocol of the third Iran and Hungary Joint Economic Committee meeting was signed by the Iranian Finance and Economic Affairs Minister Ehsan Khandouzi and the Hungarian Minister of Foreign Affairs and Trade Péter

Szijjártó. The Hungarian minister, after signing the document, said his country supports Iran's right to use nuclear energy for peaceful purposes. The ministers who co-chaired the meeting, referred to a 55-percent increase in bilateral trade between the two countries in the time span between the second and the third Joint Economic Committee meeting, saying that this is a good sign and an

indication of the committee's significance. During the meeting, the two sides also inked three memorandums of understanding (MOUs) for cooperation in various agricultural fields including animal husbandry, health, and plant quarantine. **Planning to boost Tehran-Budapest economic cooperation** Speaking at the end of the meeting, the Iranian economy minister announced the two

countries' planning for boosting the annual bilateral trade to €100 million.

"Iran and Hungary are two countries with very similar standpoints in various economic, political, and cultural fields", he said.

The economy minister said, "The message of the two countries' economy ministers is not limited to their economies only, as they both can contribute to resolving the regional conflicts and disputes." Khandouzi referred to the role played by the two countries' university students as the cultural ambassadors, expressing hope that more Hungarian students will visit Iran in the future.

Szjijártó, for his part, referred to the 85th anniversary of the establishment of the two countries' diplomatic relations and said that the two countries' cooperation in agriculture, education, as well as technology and industrial sectors has increased.

**Sanctions unable to hinder Iran's economic development**

In another meeting with the representatives of the Iranian companies and businesses active in Hungary on Thursday, Khandouzi said: "The experiences of the past year have shown that sanctions cannot stop the growth and development of Iran's trade." "Over the last year, we proved that sanctions and pressures

cannot isolate Iran, even though they have imposed some costs on us," the minister said.

Khandouzi stressed the significant capabilities of Iran's knowledge-based companies and stated that the Hungarian side has been shocked by the level of technological development achieved by Iranian companies.

Iran and Hungary had signed a memorandum of understanding for the expansion of economic cooperation in late 2021.

The MOU was signed by Khandouzi and Szijjártó on the sidelines of the two countries' second Joint Economic Committee meeting in Tehran on December 17.

The MOU covered a variety of areas including cooperation in the fields of water treatment, seeds, power plants, animal feed and construction materials, and joint investment opportunities.

During the meeting, the two sides also discussed the facilitation of visa issuance procedures for the two sides' businessmen and the Hungarian official promised to follow up on some issues that the Iranian transportation fleet had for transiting through Hungary. Cooperation between a Hungarian bank and the Export Development Bank of Iran was another issue agreed upon during the two countries' Joint Economic Committee meeting.

Iran ramping up gas production eyeing new export markets

Iran has been ramping up its natural gas production with the aim of increasing exports to global markets as the demand in Europe for natural gas is surging ahead of winter, an Oilproce.com report stated.

"Iran last week made it clear that it is ramping up its gas production operations at the supergiant South Pars natural gas field, with a focus on its controversial Phase 11," the report read.

"The activities of the South Pars phase 11 development project are underway, and this winter gas

from phase 11 will be available," Head of Iran's National Iranian Oil Company (NIOC) Mohsen Khojasteh-Mehr said.

Last week, a senior official with Pars Oil and Gas Company (POGC), which is in charge of developing Iran's giant South Pars gas field, said his company was planning to drill 35 new wells to enhance and maintain gas production in the massive joint field.

Now, with the threat of sharply rising gas prices and supply failures increasing in Europe, Russia's state-owned gas company, Gaz-

prom, has also stated that if the EU introduces a cap on Russian gas prices, it will suspend all exports of its gas to EU countries.

Considering the possibility of the Russian gas being wiped from the European markets, Iran is expected to start exporting to Europe through third-party countries like Turkey or Iraq.

South Pars gas field, which Iran shares with Qatar in the Persian Gulf water, is divided into 24 standard phases of development in the first stage. Most of the phases are fully operational at the

moment.

The huge offshore field covers an area of 9,700 square kilometers, 3,700 square kilometers of which are in Iran's territorial waters in the Persian Gulf. The remaining 6,000 square kilometers, called North Dome, are situated in Qatar's territorial waters.

The field is estimated to contain a significant amount of natural gas, accounting for about eight percent of the world's reserves, and approximately 18 billion barrels of condensate.

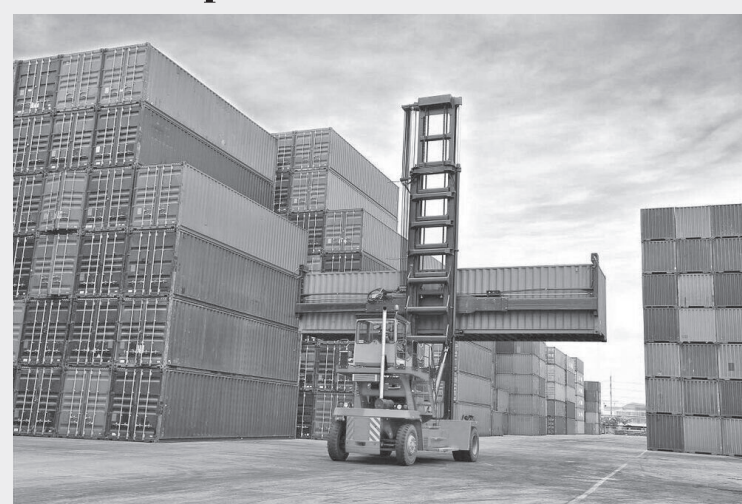
Export from Qazvin province rises 37% in 7 months on year

The value of export from Qazvin province increased 37 percent in the first seven months of the current Iranian calendar year (March 21-October 22), as compared to the same period of time in the past year, a provincial official announced.

Majid Barzegar, the deputy head of the province's Industry, Mining and Trade Department for trade affairs, said that 588,000 tons of products worth \$385 million were exported from the province in the seven-month period, showing 29 percent growth in terms of weight year on year.

The official said that 454,000 tons of goods valued at \$280 million had been exported from the province in the first seven months of the previous year.

He named petroleum products, detergents and raw materials for the production of detergents, construction glass and pharmaceutical glass, and chemicals as the main exported products, and Iraq, Turkey, Afghanistan, India, Turkmenistan, Pakistan, Syria, UAE, Armenia and Uzbekistan as the major destinations to them the province's products were exported in the first seven months of the present year. As announced by the spokesman of



the Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA), the value of Iran's non-oil export rose 5.6 percent during the first seven months of the current Iranian calendar year, as compared to the same period of time in the past year.

According to Morteza Emadi, Iran exported 61.283 million tons of goods valued at \$28.406 billion in the mentioned seven months, registering an 18.2-percent decline in weight. Liquefied propane, methanol, liquefied butane, film-grade polyethylene,

petroleum bitumen, liquefied natural gas, urea, iron and steel ingots, and light oils and petroleum products were the main exported products in the said time span, accounting for 41.9 percent of the total value of the exports.

Major export destinations of the Iranian non-oil goods were China with \$9.181 billion of imports, Iraq with \$4.029 billion, the United Arab Emirates (UAE) with \$3.476 billion, Turkey with \$3.081 billion, and India with \$1.098 billion.

According to the official, the Islamic Republic has also imported 19.747 million tons of non-oil commodities worth \$31.727 billion in the first seven months of the present year, with a 14.4-percent growth in value and a 15.7-percent decrease in weight, year on year.

The first five items of goods imported into the country in the said period include corn, rice, wheat, soybeans, cell phones, sunflower and safflower oil, tractors, and unrefined sugar.

The United Arab Emirates with \$9.435 billion was the top exporter to Iran in the mentioned seven months, followed by China with \$8.284 billion, Turkey with \$3.218 billion, India with \$1.695 billion, and Germany with \$991 million worth of exports.

Reportedly, the value of Iran's non-oil trade rose 10 percent during the first seven months of the present year, as compared to the same period of time in the past year.

Iran traded 81.03 million tons of non-oil products worth \$60.133 billion with other countries in the mentioned period.

The weight of the total non-oil trade in the said time span declined 17.6 percent, year on year.

Iran vehemently denies allegations of smuggling missile fuel to Yemen

Iran has unequivocally denied the U.S. Navy's allegations that it attempted to sneak 70 tons of a missile fuel component onto a ship headed for Yemen and concealed it amid bags of fertilizer.

The Islamic Republic of Iran's Permanent Mission to the UN in New York denied the accusations as unfounded in a statement on Thursday, saying Tehran is firmly committed to UN Security Council Resolution 2216, which places an arms embargo on Yemen. The statement said that none of the allegations made against Iran over the smuggling of guns to Yemen had been proven. Iran "has not taken any action against the resolution and is actively complying with the sanctions committee constituted to supervise the arms embargo," it said. Iran is "doing its utmost to restore the truce agreement and enable talks between Yemeni factions as soon as feasible in order to achieve peace and stability in Yemen," the diplomatic mission added.

The U.S. Navy purportedly said on Tuesday that on November 8 the Coast Guard ship USCGC John Scheuerman and the guided-missile destroyer USS The Sullivans intercepted a traditional wooden sailing vessel known as a dhow in the Sea of Oman. It claimed sailors allegedly found sachets of ammonium perchlorate concealed within what at first glance looked to be a consignment of 100 tons of urea. In addition, the forces claimed that the quantity of ammonium perchlorate found could power more than a dozen medium-range ballistic missiles that members of the Ansarullah movement have used to launch retaliatory attacks against targets inside Saudi Arabia and the United Arab Emirates (UAE).

The president of Yemen's Supreme Political Council criticized U.S. Special Envoy for Yemen Tim Lenderking earlier this month for thwarting efforts to prolong the UN-brokered ceasefire and compared the situation in his nation to a ticking time bomb. "We are in a position of no peace and no war. Although we had made significant progress in earlier rounds of negotiations, the American envoy's visit to the region derailed those efforts," Mahdi al-Mashat was reported as saying in Sanaa on November 7 by Yemen's official Saba news agency. Al-Mashat referred to Lenderking's trip to the region beginning on October 11 to ostensibly assist the UN-led efforts to extend the cease-fire in Yemen as "while the U.S. ambassador pretends to be a peace dove, he is more an ill-omened owl." Together with its Arab allies, the U.S. and other Western powers provided Saudi Arabia with munitions and logistical support when it began its destructive war against Yemen in March 2015. The goal was to overthrow the Ansarullah resistance movement, which had been in charge of the government in Yemen in the absence of a functioning one, and reinstate Abd Rabbuh Mansour Hadi's pro-Riyadh regime. Despite the fact that the Saudi-led coalition has not succeeded in achieving any of its goals, the war has killed hundreds of thousands of Yemenis and caused the greatest humanitarian disaster in history.

Over 2.5m tons of bitumen exported in 7 months

Iran has exported 2.5 million tons of bitumen to other countries during the first seven months of the current Iranian calendar year (March 21-October 22), an official with the country's Industry, Mining, and Trade Ministry said. According to Mohammad Hesam-Zadeh, Iran's annual bitumen production currently stands between

5.5-6 million tons, while the annual production capacity of the mentioned commodity in the country is more than 24 million tons, IRIB reported. The target markets for Iranian bitumen are mostly neighboring countries such as Pakistan, Iraq, United Arab Emirates (UAE), and some African countries, Hesam-Zadeh said.

TEDPIX up 8,000 points in a week

TEDPIX, the main index of Tehran Stock Exchange (TSE), rose 8,000 points to 1.413 million points in the past Iranian calendar week (ended on Friday).

The index had risen 131,000 points (10.21 percent) to 1.414 million points in the Iranian calendar week ended on November 11. As reported, it was the highest weekly rise during the current Iranian calendar year (began on March 21).

After a long period of decline, the stock market transactions finally returned to the upward cycle from the last three weeks and under the influence of the decisions taken by the government and the Securities and Exchange Organization (SEO), and increased the hope of shareholders to invest again in this market and obtain a reasonable return from it.

TSE is one of the four Iranian stock exchanges, and the most important one. The other three ones are Iran Mercantile Exchange (IME), Iran Energy Exchange (IRENEX), and Iran's over-the-counter (OTC) market, known as Iran Fara Bourse (IFB).

### Iran, Turkey interior ministers denounce terrorism

In a phone conversation on Thursday night, the interior ministers of Iran and Turkey lamented terrorist assaults that had occurred in both countries and called for closer bilateral and regional collaboration in fighting terrorism.

Iranian Interior Minister Amhad Vahidi and Turkey's Suleyman Soyly stressed the need to work together to combat terrorism, deport criminals, and battle drug trafficking.

In response to the terrorist attack that occurred the day before in a square in Istanbul, the Iranian interior minister expressed sympathy with his Turkish counterpart and reiterated that "Iran and Turkey have common enemies and must seriously cooperate in the campaign against terrorism and the disturbers of both countries' security."

Vahidi cited the recent U.S., Britain, Saudi Arabia, and Zionist regime's support for vandals and rioters in Iran, stating that "in the past, their schemes in favor of sedition experienced a loss, and in the current events, they will undoubtedly meet a devastating defeat."

He added, "The Islamic Republic of Iran has always backed a strong and stable Turkey, realizing that the strength and security of the two nations is not only to the interest of both, but also to the benefit of the whole region."

Vahidi, president of the Iran's National Security Council, also appreciated offer by his Turkish counterpart to visit Ankara and promised to meet him as soon as it is feasible.

Turkish interior minister said the Islamic Republic of Iran and the Republic of Turkey enjoy long-standing and strategic relations.

"We have always favored evermore strengthening of Ankara-Tehran relations, believing this is to the benefit of the two nations and our two countries," Soyly remarked.

There are certain people, he continued, who want to sour Turkey's relations with Iran, but they should be aware that Turkish and Iranian leaders embrace close ties and would never allow outsiders to interfere with their cordial connections.

### Top 10 Most Beautiful Places In The World 2022

# Most Beautiful Places In The World

By: PARISA JAMADI

Source: <https://infos10.com/beautiful-places-in-the-world/>

There are many wonderful places in the world to visit. And people go to many places in the world. Every wants to know what is the most beautiful place in the world to travel in 2022? We cannot include all locations in our list. But here we have prepared a list of the Top 10 Most Beautiful Tourism Places in the world 2022 to visit. Let's see!

#### • Cappadocia, Turkey

Cappadocia is a historical region in central Anatolia. The area is a popular tourist destination, as it has many areas with unique geological, historical and cultural features.

Cappadocia is one of the 10 most beautiful tourism places in the world in 2022 to visit.

#### • Ha Long Bay, Vietnam

Ha Long Bay (Halong Bay) is 170 km north of Hanoi in northern Vietnam. The bay is famous for its natural ocean karst topography and is often included in the list of the world's natural wonders. Its area is 1,500 sq km and its distance from Hanoi is about 120 km. Ha Long Bay is one of the 10 most beautiful places in the world 2022 to visit.

#### • Petra, Jordan

Petra is a historical and archaeological city in southern Jordan. It is contiguous to the mountain of Jabal al-Mandab, in a basin that is surrounded by all four sides. Archaeological work has only discovered evidence of a Nabatian presence in the second century BCE, by which time Petra had become their capital.

#### • Venice, Italy

Venice is a tourist city and one of the 10 most beautiful places in the world 2022 to visit. Venice is a city in northeastern Italy and the capital of the Veneto region. It is built on a cluster of 118 small islands separated by canals and connected by over 400 bridges.



#### • Mu Cang Chai, Vietnam

Mu Cang Chai is a rural district in the province of Yen Bai in the northwestern region of Vietnam. As of 2019, the district had a population of 63,961. The district covers an area of 1199 km<sup>2</sup>.

To get to Mu Cang Chai district, travellers must pass through Khau Pha Pass, which is one of four imposing passes in the northwest of Vietnam. Mu Cang Chai is a tourist area people come from all over the world to visit. Mu Cang Chai is one of the most beautiful place in the world in 2022.

#### • Iguazu Falls, South America

Iguazu Falls or Iguacu Falls are the waterfalls of the Iguazu River on the border of Argentina's

province Misiones and the Brazilian state of Parana.

The Iguazu River rises in the middle of the city of Curitiba. For most of its course, the river flows through Brazil. However, most of the declines are on Argentina's side. Under its confluence with the San Antonio River, the Iguazu River forms the border between Argentina and Brazil.

#### • Keukenhof, Netherlands

Keukenhof, also known as the Garden of Europe. It is one of the largest flower gardens in the world, located in the municipality of Lisse in the Netherlands. According to the official website, Keukenhof Park covers an area of 32 hectares and

around 7 million flower bulbs are planted in the gardens every year.

Keukenhof is widely known for its tulips. It also contains many other flowers, including hyacinths, daffodils, lilies, roses, carnations, and erases. Keukenhof is one of the most beautiful place in the world in 2022.

#### • Li River, China

Li River is one of the most beautiful tourism places in the world 2022.

#### • Bora Bora, French Polynesia

The Bora Bora island's economy is almost entirely driven by tourism. Many resorts have been built on Motu around the lagoon. Hotel Bora Bora opened in 1961, and nine years later the first over-water bungalow was built on the stilts above the lagoon. Today, over-watering bungalows are a standard feature of most Bora Bora resorts.

There is no public transport on the island, so rental cars and bicycles are the recommended means of transport. In addition, the Vaitape has small, two-seater buggies for rent and motorboats can be hired to explore the lagoon.

#### • Taj Mahal, India

The Taj Mahal attracts a large number of tourists. UNESCO documented over 2 million visitors in 2001, which increased to around 7-8 million in 2014. A two-tier pricing system is in place, in which entry fees are significantly lower for Indian citizens and more expensive for foreigners. In 2018, the fee for Indian citizens was 50 INR, for foreign tourists 1,100 INR.

Most of the tourists visit in the cold months of October, November and February. Pollution is not allowed near the campus and tourists must either walk through parking areas or catch an electric bus.

## Tehran to host Intl. electricity expo during Nov. 23-20

The 22nd Iran International Electricity Exhibition is slated to be held November 20-23 at Tehran Permanent International Fairgrounds, IRNA reported. Over 350 domestic exhibitors along with 22 foreign companies from various countries including China, Turkey, Italy, Germany, Finland, Japan, South Korea, Spain, and the Czech Republic are going to exhibit

their latest products and achievements in this exhibition.

The specialized exhibition of Iran's electrical industry covers a variety of fields including lighting, wire and cable, panels, electrical equipment, automation and instrumentation systems, transmission lines, employers, consultants, and contractor groups.

On the sidelines of the exhibition, in addition to holding specialized meetings, press conferences will also be held with heads of specialized companies and subsidiaries of the Energy Ministry in attendance.

Two training workshops are also scheduled to be held on electricity consumption management and the challenges of the energy sector.



## Iran's annual export to Iraq expected to reach \$10b by next March



Yahya Al-e Eshagh, the chairman of Iran-Iraq Joint Chamber of Commerce, said that the value of Iran's export to its neighbor Iraq is predicted to reach \$10 billion in the current Iranian calendar year (ends on March 20, 2023).

The value of Iran's exports to Iraq rose 20 percent during the previous Iranian calendar year (ended on March 20) as compared to the preceding year.

As reported, Iran exported \$8.916 billion worth of commodities to its neighbor in the mentioned year, making Iraq the Islamic Republic's second-biggest trade partner.

Exports to Iraq accounted for 18.3 percent of the country's total non-oil shipments in the previous year.

As stated by the chairman of the Iran-Iraq Joint Chamber of Commerce, Iran is planning to boost its annual trade

with neighboring Iraq to \$20 billion.

Speaking in a business forum between Iran and Iraq's Kirkuk province last December, Al-e Eshagh said the Iranian and Iraqi governments are determined to develop regional cooperation in all areas.

"Despite all events that are happening in the region, the relationship between the two countries of Iran and Iraq are on the upward trajectory," the official said.

The current administration of Iran under President Raisi has shown great interest in broadening and enhancing trade and economic ties with neighboring states, he emphasized.

Elsewhere in his remarks, the chairman of the Iran-Iraq Joint Chamber of Commerce pointed to the country's planning for a \$20 billion trade with

Iraq and put the current trade volume exchange between the two countries at about \$13-\$14 billion.

Iran and Iraq signed a memorandum of understanding (MOU) on economic cooperation back in January 2021, at the end of the fourth meeting of the two countries' Joint Economic Committee. During the committee meeting, technical committees were formed in various business fields to discuss technical and engineering services and other topics of interest. The meeting also proposed and supported the establishment of a joint investment fund between the two countries and hopes to continue its path.

Good agreements were also reached to review establishing a shipping corridor and increasing the number of Iraqi aircrafts passing over Iran.

## Oji meets senior Turkmen officials in Ashgabat



During a one-day trip to Turkmenistan, Iranian Oil Minister Javad Oji met and held talks with senior Turkmen officials to discuss the expansion of energy ties, Shana reported. In a meeting with Turkmenistan President Serdar Berdimuhamedow, Oji conveyed a message from President Ebrahim Raisi, and then the two sides discussed various issues including cooperation in energy, agriculture, customs, transportation, transit, energy exchanges, petrochemicals, export, and transportation.

The two sides also discussed road, railway, health care, and the exports of technical and engineering services. The Iranian minister also met with other senior Turkmen officials including Deputy Chairman of the Cabinet of Ministers of Turkmenistan for Oil and Gas Affairs Shakhym Abdrahmanov, in which the two sides discussed ways to improve the swap deal between the two countries and exchanged views on how to pay Tehran's gas debt to Ashgabat.

Iran paid 400 million euros of its gas debt to Turkmenistan four

months ago, and the second installment, another 470 million euros, is going to be paid to the country in the near future, the details of which were discussed during Oji's trip to Ashgabat.

Last year, Iran, Azerbaijan, and Turkmenistan signed a trilateral agreement to swap up to two billion cubic meters of Turkmen gas and the deal took effect as of January 1, 2022. Later on, Iran and Azerbaijan agreed on doubling this volume in June.

Earlier this month, Iran and Turkmenistan's energy ministers explored ways of expanding relations between the two countries in the energy sector in an online meeting. During the meeting, Ali-Akbar Mehrabian and his Turkmen counterpart Rajab Muradov stressed the need for the expansion of energy ties between the two neighbors.

Mehrabian pointed to the positive political relations between the two countries in the meeting, saying that good relations have also been established between the two sides in the field of water and electricity and significant projects are being implemented.



استاندار اصفهان:

**دولت مکلف به پرداخت حق آبه کشاورزان اصفهان شد**

استاندار اصفهان گفت: دولت مکلف شده تا هزار میلیارد تومان برای حق آبه کشاورزان پرداخت کند و پیگیری تأمین اعتبار آن تا پیش از اتمام پاییز انجام می شود. سید رضا مرتضوی استاندار اصفهان در خصوص میزان بارندگی های اخیر استان اظهار داشت: از ابتدای سال آبی تاکنون در منطقه کوهزنگ حدود ۲۴۵ میلی متر بارش اتفاق افتاده که این عدد در زمان مشابه سال گذشته ۵۰ میلی متر و در متوسط میان مدت ادوار گذشته حدود ۱۲۶ میلی متر بوده و این موضوع نوبت یک بارندگی خوب را می دهد. وی با یادآوری اینکه به نظر می رسد به شرط ادامه بارندگی ها شرایط خوبی را در ادامه مسیر خواهیم داشت، افزود: از سمت وزارت نیرو این موضوع بیان شده که اگر شرایط به همین صورت پیش برود در نوبت دوم کشت پاییزه آب ارائه خواهد شد اما سازمان مشخصی برای این امر تعیین نشده است.

ریس سیستم های مشارکتی و تحولی فولاد مبارک گفت: باور داریم کانال ارتباطات همکاران با سازمان همین نظام پیشنهادات است که ایده های تعالی بخش کارکنان را در سازمان به کار گرفته تا امروز شاهد دستیابی رکوردها و دستاوردهای مختلف در زمینه های مختلف باشیم.

نشست هم اندیشی تسهیل کنندگان نظام پیشنهادات کارکنان مبارک که در این نشست اظهار کرد: نظام پیشنهادات شرکت فولاد مبارک با حضور جمعی از مدیران فولاد مبارک و تسهیل گران نظام پیشنهادات در باغ فردوس این شرکت برگزار شد. مژده میر عنایت رییس سیستم های مشارکتی و تحولی فولاد مبارک در این نشست اظهار کرد: نظام پیشنهادات در فولاد مبارک به عنوان یکی از نظام های مهم در این شرکت محسوب می شود چرا که باور داریم کانال ارتباطات همکاران با سازمان همین نظام پیشنهادات است که ایده های تعالی بخش کارکنان در سازمان را به کار گرفته تا امروز شاهد دستیابی رکوردها و دستاوردهای مختلف در زمینه های مختلف باشیم.

وی گفت: در بسیاری از کشورهای دنیا از نظام پیشنهادات استفاده می کنند و فولاد مبارک در این زمینه جزء شرکت های پیشگام در کشور است. به همین خاطر پروژه های رایبری تقویت این نظام مهم تعریف کرده ایم که این پروژه در فازهای مختلف تعریف شده و در حال انجام است. فاز ساخت، اجرا و آموزش از جمله فازهای این پروژه است که در این جلسه در مورد چالش های مختلف در این نظام به همراه نقاط قوت، ضعف و فرصت ها پیش رو، به بحث و تبادل نظر می پردازیم. حسین نمازیان، کارشناس سیستم های



برای نخستین بار در اصفهان انجام گرفت:

**صدور اولین نشان استاندارد ملی در دو رشته صنایع دستی**

نشست هم اندیشی تسهیل کنندگان نظام پیشنهادات در شرکت فولاد مبارک برگزار شد:

**بسیاری از موفقیت های شرکت مروهون پیشنهادات کارکنان**



دیگر مسئولین این نظام ها باید اهمیت نقش و کاربرد آن را در سازمان بیشتر کنیم. فولاد مبارک یکی از اولین شرکت هایی بوده است که نظام پیشنهادات را از همان ابتدا پیاده سازی کرده و می توان گفت این نظام سهم قابل توجهی را در موفقیت های این شرکت دارد. وی خاطر نشان کرد: نظام پیشنهادات باید در فولاد مبارک تقویت شود و در همین راستا کارکنان باید مشارکت بیشتری را در این عرصه داشته باشند. سرانه ارائه پیشنهادات در سازمان های بزرگ جهانی در حدود ۱۰۰ پیشنهاد در ماه است و در ایران نیز در برخی از واحدها، مثل ها، روش ها، در مراتب بعدی هستند. اسان ها همان موجوداتی هستند که خدا در روح خود به آن ها دمیده است و به همین خاطر است که سرمایه های انسانی در سازمان نقش بسیار مهمی در سازمان ها دارند.

عبور می کنیم که بسیاری از این افکار ارزشی ندارد ولی بعضی از این افکار بسیار ارزشمند است. ما باید در لحظه فقط روی کارمان تمرکز کنیم تا بتوانیم خلاق تر از قبل فکر کنیم. باید حواسمان باشد که افکار خوب خود را که مسائل جدیدی در آن وجود دارد صید کنیم تا اتفاقات بزرگی را در زندگی و سازمان خود رقم بزنیم. طلایی معاون اسبق بهره برداری در شرکت فولاد مبارک که در این نشست اظهار کرد: به باور بنده افراد در سازمان مهم ترین عامل هستند و تجهیزات، نظام ها، مدل ها، روش ها، در مراتب بعدی هستند. اسان ها همان موجوداتی هستند که خدا در روح خود به آن ها دمیده است و به همین خاطر است که سرمایه های انسانی در سازمان نقش بسیار مهمی در سازمان ها دارند.

**بسیاری از موفقیت های فولاد مبارک مروهون پیشنهادات کارکنان است**

وی گفت: باید از این انسان ها استفاده کرد. حرکت های سازمانی باید با استفاده از همین سرمایه های انسانی پیشرفت کند. منشأ نظام پیشنهادات، شناخت و کرامات انسانی است و باید به خوبی از این ثروت الهی بهره برد. به همین خاطر بسیاری از راه حل های سازمان با پیاده سازی همین نظام پیشنهادات فولاد مبارک به دست آمده است. معاون اسبق بهره برداری فولاد مبارک افزود: از همان ابتدا مهندسی صنایع راه را اندازی نظام پیشنهادات را پیگیری کرد در همان ایام که بنده مدیر ناحیه نورد سرد بودم و جلسات نظام پیشنهادات ناحیه را پیگیری می کردم به این نتیجه رسیدم که باید با نظرات کارکنان که با استفاده از همین نظام گرفته می شود توجه ویژه کرد و به همین خاطر اثر معجزه آسایی را با توجه به همین نظام پیشنهادات احساس می کردیم.



شده است.

وی ادامه داد: همچنین واحد تولیدی صنایع دستی بنام آقای جواد درویشی با نام تجاری میراث نیز اولین واحد تولید کننده محصولات زیرساخت احجام فلزی سنتی در کشور می باشد که برای محصولات زیرساخت احجام فلزی سنتی با شماره استاندارد ملی ۱۵۶۵۹ کاربرد علامت استاندارد تشویقی دریافت نموده است. به گفته دولتشاهی استاندارد تشویقی (اختیاری) به نوعی از استاندارد اطلاق می گردد صاحب کالا یا خدمات اجباری برای دریافت پروانه استاندارد ندارد ولی به دلیل رقابت در بازار و افزایش و اثبات کیفیت کالای تولیدی نسبت به دریافت آن اقدام می نماید

**گزارش**

**پایان رقابت ۱۵۰ نوجوان نخبه و کارآمد اصفهانی در رویداد کار آفرینی؛**

**«نوجوان کارا» برترین هایش را شناخت**

**۱۵۰ نوجوان نخبه و کارآمد اصفهانی در اختتامیه دومین رویداد کار آفرینی «نوجوان کارا» دور هم جمع شدند تا در رقابتی تنگاتنگ برترین های این دوره را بیابند.**



اختتامیه دومین رویداد کار آفرینی «نوجوان کارا» با حضور نوجوانان و خانواده هایشان و جمعی از مدیران شهری و اعضای شورای شهر اصفهان در هنر سرای خورشید برگزار شد. فاطمه اکبرزاده، مدیر خانه جوان شهرداری اصفهان در ابتدای این رویداد، اظهار کرد: دومین رویداد نوجوان کارا در شرایط سختی شروع شد، به طوری که راه های ارتباطی دشوار، مسیر ارتباطی نوجوانان به خانه جوان سخت و جذب مخاطب مشکل بود، اما با دعوت شورانگیز نوجوانان کارا یک توانستیم ۱۵۰ نوجوان را در شهر اصفهان دعوت کنیم تا در این رویداد شرکت کنند. وی با بیان اینکه مسیر همیشگی، آشنایی صمیمانه، آموزش آگاهانه و تلاش مجدانه بوده، گفت: اکنون در پایان این دوره از تک تک نوجوانان پرتلاش برای حضور قوی و با انگیزه قدرانی می کنم. مطالعه شما برای یادگیری، اشتیاق ما را برای کمک به شما بیشتر کرد.

مدیر خانه جوان شهرداری اصفهان خطاب به نوجوانان گفت: شما خودتان را باور کردید و اهل ساختن بودید، با بودنتان ظرفیت ایجاد کردید، همچنین فرصت پذیرش کار با دیگری، تحمل، مدارا و صبوری که در بستر استدلال ورزی و گفت و گوی منطقی محقق شد. همه ما در خانه جوان دوباره رشد کردیم و بزرگ شدیم و در کنار یکدیگر و برای یکدیگر بودیم.

وی با تأکید بر اینکه همه نوجوانان این رویداد برنده اند، تصریح کرد: همه نوجوانان با امید، مقاومت و ایستادگی کرده و با تلاش و همت مضاعف، امروز جلوی داوران طرح کسب و کار خود را به بوته نقد و بررسی می گذارند. این رویداد ما را به ساختن آینده شادیم و دست شما نوسید می دهد.

در ادامه این رویداد، برگزیدگان نخستین رویداد نوجوان کارا از مسیری که برای شرکت در این رویداد طی کرده بودند و تجربیاتی که بدست آوردند گفتند.

پس از معرفی ۵۰۰ داور این رویداد یعنی حجت الاسلام و المسلمین محمد فقیه مدیرعامل مرکز ملی نوآوری و خلاقیت اشراق، محمد اکوچکیان، مدیرعامل مرکز کارآفرینی نوپا، نوید ادریس دبیرکل اتاق بین المللی جوانان ایران، روزبه پرچمی مشاور و مدرس دانشگاه هنر اصفهان و سید محمد حسینی مشاور و مدرس دانشگاه در حوزه حقوق بین الملل، تیم های شرکت کننده در ۴ دقیقه به معرفی ایده های خود پرداختند.

پس از ارائه هر تیم، داورها سوالاتی از اعضای تیم پرسیده و راهنمایی های لازم را به آنها ارائه کردند. به گزارش ایستا، در نهایت پس از رقابت ۱۱ تیم شرکت کننده، داوران سه تیم را به عنوان تیم های برگزیده معرفی کردند. تیم لیخند سفید به عنوان تیم سوم، آسان خوان به عنوان تیم دوم و تیم مگاتو به عنوان تیم اول هدیه نقدی و لوح تقدیر را از دست داوران دوچین رویداد کارآفرینی «نوجوان کارا» دریافت کردند. همچنین تیم مولد موزا یکی به عنوان تیم منتخب منوور به معرفی نمود.

توسط آقایان استان اصفهان صورت گرفت:

**اجرای عملیات GIS در ۵۷ شهر و روستا در حوزه مشترکین**

سیستم اطلاعات جغرافیایی GIS در ۵۷ شهر و روستا در حوزه آب، فاضلاب و مشترکین، توسط آبنای استان اصفهان پیاده سازی شده است. مدیرعامل آبنای استان اصفهان ضمن گرمیادداشت روز GIS و تقدیر از رئیس و کارشناسان این حوزه در شرکت گفت: با توجه به رویکرد کار جهادی مبتنی بر دانش شرکت و اهمیت سیستم اطلاعات جغرافیایی در عرصه های مختلف فنی و پژوهشی صنعت آب و فاضلاب، گشایش عرصه های جدید در این حوزه، خدمات رسانی شرکت را ارتقا می بخشد. حسین اکبریان افزود: سیستم اطلاعات جغرافیایی در حوزه آب در ۲۴ شهر و روستا، در حوزه فاضلاب در ۱۰ شهر و روستا و در حوزه مشترکین در ۲۳ شهر و روستا به طور کامل اجرا گردید، و در ۸۳ شهر و روستا نیز در حال اجرا می باشد. وی در خصوص برداشت اطلاعات و پیاده سازی اطلاعات مکانی و توصیفی مربوط به شبکه توزیع و خطوط انتقال آب، شبکه جمع آوری فاضلاب، احداث نقاط

سرپرست روابط عمومی شرکت گاز استان اصفهان:

**۱۳ طرح نظرسنجی از ابتدای سال جاری انجام شده است**

از ابتدای سال جاری تا کنون ۱۳ عنوان طرح نظرسنجی به صورت الکترونیکی در شرکت گاز استان اصفهان انجام گردید. سرپرست روابط عمومی شرکت گاز استان اصفهان با بیان این مطلب گفت: نظرسنجی یکی از ابزارهای مهم تصمیم گیری است و از سال ۱۳۸۷ طرح نظرسنجی از ذینفعان در شرکت گاز استان اصفهان آغاز شده و همه ساله این مهم اجرایی شده است. محسن اصغرزاده، نظرسنجی از کارکنان رسمی و غیررسمی، مشترکین جزء و عمده و فوق عمده، پیمانکاران اجرایی و پیمانکاران خدمات و نت تأمین کنندگان کالای نظرسنجی از سازمان ها، ادارات و نهادهای اجتماعی، اعم از جامعه فرهنگی، آموزشی و پژوهشی، جامعه ورزشی و اصحاب رسانه از عناوین برنامه های نظرسنجی از ذینفعان در سال جاری می باشد. وی، با اشاره به مزیت های نظرسنجی الکترونیکی اعم از: سرعت، دقت، حذف کاغذ و خطاهای احتمالی و... گفت: تهیه فرم های الکترونیکی نظرسنجی از ذینفعان، تعریف نحوه اجرای نظرسنجی بر اساس هر گروه از ذینفعان، تجزیه و تحلیل نتایج آن، ارائه گزارش تحلیلی به کمیته های ذریبط، بررسی نتایج

**مدیرعامل آبنای استان اصفهان درباره احداث شیرخانه بر روی خط انتقال آب به شاهین شهر:**

**شاهین شهر بی آب نماند**

وی با بیان اینکه تاسیسات آبرسانی منطقه شاهین شهر مجهز به سیستم تله متری است اعلام کرد: با اجرای شیرخانه بر روی خط انتقال آب به شاهین شهر می توان از طریق سیستم تله متری تمام منابع آب و تاسیسات آبرسانی در این منطقه را به صورت آنلاین و مستمر بررسی نمود. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان به دیگر مزیت های احداث شیرخانه بر روی خط انتقال آب شاهین شهر اشاره کرد و اظهار داشت: تا قبل از اجرای این عملیات در مواقع بحران آبرسانی به منطقه شاهین شهر از خطوط دیگری انتقال داده می شد، اما از این پس با تجهیز اتصالات این خط به شیرخانه، می توان آب شرب مردم را به صورت پایدار تأمین کرد. اکبریان اعلام کرد: خط انتقال آب به شاهین شهر به طول ۱۵ کیلومتر است که جمعیتی بالغ بر ۲۵۰ هزار نفر در شاهین شهر، گز، گرگاب و روستای موجه خورت را تحت پوشش قرار داده است.

در کمتر از ۲۴ ساعت مجموعه شیرآلاتی مانند فلومتر، شیرهای یک طرفه، فشار شکن، والو و شیرهای تخلیه هوا بر روی خط انتقال آب شاهین شهر نصب شد. مدیرعامل آبنای استان اصفهان در بازدید از عملیات احداث شیرخانه بر روی خط انتقال آب به شاهین شهر گفت: در کمتر از ۲۴ ساعت مجموعه شیرآلاتی مانند فلومتر، شیرهای یک طرفه، فشار شکن، والو و شیرهای تخلیه هوا بر روی خط انتقال آب شاهین شهر نصب شد. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان گفت: اکیب بحران آبنای استان اصفهان به منظور خدمات رسانی پایدار، مجموعه ای از شیرآلات را بر روی خط انتقال آب به شاهین شهر نصب کردند. حسین اکبریان با اشاره به اجرای این عملیات در کوتاه ترین زمان ممکن گفت: اکیب بحران آبنای استان اصفهان بدون کوچکترین وقفه ای در طول یک شبانه روز با نصب اتصالات بر روی خط انتقال، موفق به اجرای این عملیات شدند.







مناصب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه  
سر دبیر: مرزویه ربیعی  
قائم مقام مدیر مسئول: محمد حسین معز ونبه  
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهرام) ساختمان حورا  
تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰  
روابط عمومی: تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۴  
سازمان آکھیهای اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۷  
فکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۷  
چاپ: صنایع امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸  
امتیاز: ۳۸/۵

رئیس کل دادگستری استان اصفهان تشریح کرد:

## ابعاد جان باختن سه نفر در ناآرامی های سمیرم

رئیس کل دادگستری استان اصفهان به تشریح ابعاد جان باختن سه نفر در جریان ناآرامی های سمیرم پرداخت. حجت الاسلام جعفری، در تشریح ابعاد فوت سه نفر در جریان ناآرامی های سمیرم اظهار کرد: شامگاه چهارشنبه، ۲۵ آبان ماه در ناآرامی های حادث شده در شهر سمیرم، ۴ متأسفانه ۳ نفر از اهالی این شهر جان خود را از دست می دهند.

وی افزود: در پی گزارش این واقعه با دستور ویژه قضایی تحقیقات جامع درباره موضوع آغاز شد که گزارشات کارشناسی

و معاینات اولیه حاکیست یک نفر از مقتولین بر اثر وارد آمدن جسم سخت و برنده به سر جان خود را از دست داده و علت فوت دو نفر دیگر اصابت گلوله بوده است.

رئیس کل دادگستری استان تاکید کرد: البته بررسی اولیه حاکی است این گلوله ها مربوط به سلاح هایی که در روز حادثه در اختیار نیروهای حافظ امنیت بوده نمی باشد.

حجت الاسلام جعفری در پایان اظهار کرد: تحقیقات تکمیلی به منظور کشف وقایع سمیرم در حال انجام است که نتایج آن متعاقباً به استحضار مردم شریف رسیده خواهد شد.

چگونه موقعیت های استرس زا را مدیریت کنیم؟

# مدیریت استرس = اقیانوس آرامش



باشید. برخی از روش های مقابله با استرس را بیاموزید. زمانی که چندین کار را باید انجام دهید بهتر است آنها را اولویت بندی کنید. یک لیست برارید و به ترتیب اهمیت کارها بر آنها را اولویت بندی کنید. گاهی ممکن است ناخواسته تحت استرس شدیدی قرار بگیرید، در اینجور مواقع می توانید اقدامات زیر را انجام دهید: تلفن و موبایل خود را روی سایلنت قرار دهید. با یکی از عزیزان یا یک مشاور تماس بگیرید و صحبت کنید. از یک توپ استرس یا دیگر موارد این چنینی استفاده کنید. قدم بزنید. تمرین تمرکز حواس یا تمرین تنفسی را انجام دهید. با دیگران ارتباط برقرار کنید.

با همسر، فرزندان، والدین، دوستان و همکارانتان درد و دل و صحبت کنید و برای کاهش استرس تان طلب کمک کنید. گاهی افراد دیگر در مدیریت بهتر و حتی پیشگیری از استرس می توانند کمک بزرگی بکنند. به حرفا پشیمان گوش دهید و بپذیرید، ممکن است آن ها قبلاً در شرایط مشابه قرار گرفته باشند و تجربه شان بیشتر از شما باشد. حتی می توانید با یک مشاور صحبت کنید تا به شناسایی عوامل استرس و مدیریت بهتر آنها به شما کمک کند.

استرس بر زندگی تمام افراد به طرق مختلف تأثیر می گذارد. این استرس می تواند ناشی از اتفاقات زندگی روزمره باشد و یا تغییرات بزرگ تر. به منظور محافظت از سلامت جسمی و روحی باید بتوانید استرس را به درستی مدیریت کنید. اقدامات زیادی هست که می توانید برای مدیریت استرس انجام دهید، در صورت نیاز حتماً برای مشاوره به یک متخصص مراجعه کنید.

https://www.healthline.com/health/stress-prevention?utm\_source=ReadNext&outlook

احساس استرس را دارم؟ آیا استرس یا فشار زیاد باعث می شود تصمیمات بدی بگیرم؟

شرایط و عوامل استرس زا را تا حد امکان تغییر دهید

گاهی برخی از استرس ها اجتناب ناپذیرند، اما می توانید آنها را مدیریت کنید. مثلاً اگر قصد خرید دارید اما به علت شلوغی محل خرید ممکن است دچار استرس شوید، می توانید به راحتی زمان خریدتان را به وقت دیگر موکول کنید. به همین

سلامتی می توانند موجب استرس شوند. یافتن دیگر عوامل و شرایط استرس زا ممکن است کمی دشوار و چالش برانگیز باشد.

یافتن عوامل استرس زا برای مدیریت و جلوگیری از استرس بسیار مؤثر است. مواردی که باعث استرس می شود شما می شود را یادداشت کنید و زمانی که در این شرایط قرار گرفتید سوالات زیر را از خود پرسید: آیا شخص یا مکان خاصی باعث ایجاد استرس در من می شود؟ چه زمانی در طول روز بیشترین

پریسا جمیدی استرس بخشی اجتناب ناپذیر از زندگی است که ممکن است با قرار گرفتن در موقعیت های زندگی و کار و ... ایجاد شود. استرس واکنشی فیزیکی و طبیعی است که در صورت شدید بودن می تواند باعث ایجاد واکنش گریز در بدن شود. استرس باعث افزایش آگاهی در موقعیت های حساس و خطرناک می شود، در واقع، اگر استرس (البته در حد اعتدال و منطقی) نباشد اصلاً انسان زنده نمی ماند.

اما اگر استرس زیاد و مداوم باشد می تواند سلامت انسان را به خطر بی اندازد. به منظور کنار آمدن با خیلی از اتفاقات ناگوار زندگی و حفظ سلامت روح و روان، باید استرس را به درستی مدیریت کرد.

هدف از پیشگیری و مدیریت استرس این نیست که کلاً استرس را از بین ببریم، هدف تنها از بین بردن استرس اضافی و غیرضروری و کمک به کنار آمدن با استرس های اجتناب ناپذیر است.

چه در موقعیت های مثبت و چه منفی ممکن است استرس ایجاد شود، اما زمانی که استرس ناشی از قرارگیری در موقعیت های خطرناک باشد ممکن است علائم زیر را به همراه داشته باشد: افزایش ضربان قلب، تنفس سریعتر، انقباض عضلات. استرس شدید باعث ایجاد مشکلات جدی از جمله تضعیف سیستم ایمنی بدن و اختلال در عملکرد سایر «تاکتیک های بدن» می شود. زمانی که سیستم ایمنی ضعیف شود فرد بیشتر در معرض ابتلا به سرماخوردگی و عفونت و دیگر عارضه ها قرار دارد. در صورت تجربه مداوم استرس های شدید به مرور زمان ممکن است علائم زیر را تجربه کنید: بیماری قلبی، فشار خون بالا، دیابت، افسردگی، اضطراب، شناسایی عوامل استرس زا.

واکنش هر فرد نسبت به استرس متفاوت است. به راحتی می توانید عوامل استرس زا را شناسایی کنید. برای مثال شرایط و عواملی همچون محیط کاری نامناسب، بودن در رابطه نامناسب و مشکلات



انگلیسی هاسبوت حاشیه را زده اند

## آغاز بازی های بیرون از مستطیل سبز!

شادی بخشی انگلیس یکی از هم گروهی های داستان دار و جنجالی ایران است که بازی تیم ملی کشورمان با آنها از همان ابتدا و قبل از سوتی که داور خواهد زد جنجالی شد. مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲ میزبانی قطر آغاز می شود. تیم ملی فوتبال کشورمان در اولین بازی اش در این مسابقات قرار است به مصاف انگلیس برود.

این در حالی است که تیم ملی انگلیس رقیب اول شاگردان کی روش این روزها از گرمای هوای دوحه رنج می برد.

به همین دلیل اخیراً در خبرها آمده بود که سرمربی انگلیس از شرایط جوی کشور قطر قبل از بازی با ایران گلایه کرد.

سایت «تاک اسپورت» انگلیس در این زمینه خبر داد: گرت ساوت گیت سرمربی سه شیرها از گرمای هوا شاکی است.

سرمربی انگلیس امیدوار است تا در روز دوشنبه مقابل ایران طبق پیش بینی هواشناسی دمای هوای دوحه ۲۶ درجه شود تا باز یکنانش مشکلی نداشته باشد. هوای شرجی دوحه باعث شکایت بسیاری از تیم های اروپایی شده که کمتر چنین هوایی را تجربه نکرده اند. تیم ملی کشورمان به ترتیب در بازی دوم و سوم باید به مصاف ولز و آمریکا برود.

این خبر در حالی رسانه های می شد که خبرورزشی نوشت: آنالیزورهای انگلیس به دنبال کسب اطلاعات فنی از ایران در دیدار برابر تونس بودند. رسانه های انگلیسی نوشتند: «سرمربی تیم ملی ایران برای اینکه از تاکتیک های فنی خود محافظت کند خواستار عدم تصویر برداری رسانه های گروهی از این دیدار شد. او همچنین مجوز حضور تماشاگران را برای این بازی صادر نکرد تا مخفیانه به مصاف انگلیس برود.»

این موارد در حالی بود که روزنامه انگلیسی «کسپرس» نوشت، علی رضا جهانبخش «کاپیتان تیم ملی ایران، رسانه های انگلیسی را به جنگ روانی در آستانه بازی های روز دوشنبه گروه B جام جهانی متهم کرد. کسپرس نوشت، علی رضا جهانبخش، از موضع گیری سیاسی رسانه های انگلیسی انتقاد کرد. جهانبخش گفت که خبرنگاران انگلیسی سعی دارند حریفان مرحله گروهی خود را عصبی کنند. کاپیتان تیم ملی کشورمان خطاب به خبرنگاران انگلیسی در کمپ تمرینی ایران در «لریان» در نشست خبری گفت: پرسیدن این سؤال از شما تعجبی ندارد. اگر تیم شما با ما همگروه نبود، باز هم این سؤالات را می پرسیدی؟ خبرنگاران انگلیسی در این نشست پیرامون موضع گیری کاپیتان تیم ملی کشورمان درباره حوادث اخیر در ایران سؤال کرده بود. وی گفت: تیم ملی گفت: باید بگویم تمام تمرکز من و همبازی هایم روی فوتبال است. ما تنها به فوتبال فکر می کنیم.

کارگران از واحدهای تولیدی فعال در حوزه صنایع غذایی راززشمند توصیف کرد و گفت: حمایت های این بانک از حوزه سلامت از جمله سلامت غذایی بسیار تعیین کننده و شایسته قدرانی است. لازم به ذکر است، بانک رفاه کارگران در راستای ایفای نقش مؤثر در حوزه مسئولیت های اجتماعی، در سال های اخیر سعی کرده است با افزایش حمایت های خود از واحدهای تولیدی فعال در صنایع غذایی، نقش پررنگی در توسعه فعالیت های این واحدها و بهبود سلامت غذایی هموطنان داشته باشد.

همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی برگزار شد، بنگاه های اقتصادی و واحدهای تولیدی برتر در ارتقای سلامت غذایی معرفی و مورد تقدیر قرار گرفتند که از بانک رفاه کارگران به عنوان بانک عامل در حوزه سلامت و پیشرو در حمایت از واحدهای تولیدی فعال در این بخش به صورت ویژه تقدیر به عمل آمد و به پاس این حمایت ها نشان ویژه جشنواره به این بانک اهداء شد.

بر اساس این گزارش، محمدحسین عزیزی رئیس هیات مدیره انجمن علوم و صنایع غذایی ایران طی سخنانی در این جشنواره، حمایت های بانک رفاه



## نشان ویژه سومین جشنواره ملی سلامت غذایی اهداء شد:

### بانک رفاه کارگران بانک برتر در حمایت از صنایع غذایی

## واکاوای محرک های مواضع تند تر و نیکوکاری اروپا علیه ایران:

# آلمان و فرانسه را چه می شود!

با ایران نیز به وضوح نشان داده است. جالب اینکه رهبران مهم اروپایی به دلیل بار روانی که روی خود احساس می کنند، در زمینه موضع گیری های ضد ایرانی از یکدیگر سبقت نیز می گیرند. درست به همین دلیل هم هست که برخی ناظران و تحلیلگران معتقدند که رئیس جمهور فرانسه جهت عقب نماندن از صدراعظم آلمان و جو ضد ایرانی ایجاد شده، حاضر به دیدار با شماری از چهره های مخالف با کشورمان در حاشیه مجمع صلح پاریس و حمایت از آنچه وی وقوع انقلاب در ایران خواند، شده است.

### ۲- اروپا و ناامیدی از احیای برجام

یکی دیگر از محرک های اصلی رهبران اروپایی جهت اتخاذ مواضع سخت و تهاجمی علیه کشورمان، ناامیدی آن ها از به نتیجه رسیدن معادله احیای برجام است. در واقع، مواضع رهبران مهم اروپایی در مدت اخیر به وضوح نشان می دهد که آن ها به نوعی به این جمع بندی رسیده اند که شناس احیای توافق برجام بسیار پایین است و درست به همین دلیل، رویکردهای خاص و البته منفی را علیه کشورمان نشان می دهند. از این رو، آن ها تشدید فشارها علیه ایران را به مثابه یگانه راهی که از طریق آن می توانند تهران را به مسیر مدنظر خود هدایت کنند، مورد شناسایی قرار داده اند و سعی دارند با ایجاد جبهه های جدید از فشارهای حقوق بشری علیه ایران، میدان مانور و اقدام را برای تهران، تنگ و تنگ تر کنند و به این کشور این پیام را برسانند که یا باید در مورد معادله اتمی خود با کشورهای غربی به توافقی تازه دست یابد، و یا با اوج گیری بیشتر فشارها علیه خود، منتظر ناآرامی های گسترده تر در خاکش باشد.

### ۳- اروپا و نگرانی از کشنگری ایران در قالب جنگ اوکراین

در نهایت باید گفت که یکی دیگر از دلایل و محرک های اصلی



بودن مسئله اوکراین، اتخاذ مواضع سخت گیرانه و تهاجمی علیه این کشور را در دستور کار خود قرار داده اند. مواضع و رویکردهای که سعی دارند تا جای ممکن ایران را از روند کشنگری بیشتر در قالب جنگ مذکور بازدارند. البته که در این رابطه، اروپایی ها نگرانی های جدی را نیز نسبت به توسعه نفوذ ایران در چهارچوب برخی معادلات قاره اروپا هم دارند.

اقدامات و رویه های اخیر تُند و تهاجمی اتحادیه اروپا علیه ایران، نگرانی های آن از کشنگری و نقشی است که به نفع این اتحادیه، تهران در چهارچوب معادله جنگ اوکراین از خود نشان می دهد. در واقع، اروپایی ها کمک های ادعایی ایران در زمینه های پهنادی و موشکی به طرف روسی را تا حد زیادی نجات دهنده ارتش روسیه در معادله جنگ اوکراین یافته اند و به دلیل حساسیت و راهبردی