

# اخبار اصفهان

روزنامه اقتصادی استان اصفهان

چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۱ | ۲۶ اکتبر ۲۰۲۲ | ۲۹ ربیع الاول ۱۴۴۴ | سال سوم | شماره ۱۱۸۱ | صفحه اول

قیمت ۵۰۰۰ تومان

## Is Fruit Good or Bad for Your Health? The Sweet Truth



اخبار اصفهان  
ISFAHAN NEWS

سر مقاله  
محمدرضا جانی

معاون امور ثبتی و حقوقی اوقاف وامور خیریه استان اصفهان خبر داد:

## پیگیری اجاره بهای هتل عباسی در مراجع قضایی



پیام مجری طرح‌های زیربنایی استان به دلواپسان محیط زیست؛

اتوبان کنار گذر شرق از کلاه قاضی رد نمی‌شود

## آفت سرمایه؛ تجمل گرایی و اسراف

در بین ملت‌های مختلف افرادی هستند که در آمد کافی نداشته و با اسراف، تبذیر و تجمل گرایی سرمایه و ثروت خویش را بر باد فنا داده و به علت تنگدستی در شرایط سختی زندگی می‌کنند بنابراین، این نکته را نباید از نظر دور داشت که فقر زائیده افکار و کردار بشر بوده و ریشه آن نادانی است. اگر فقیدان خرد وجود نداشته باشد فقر نیز در ابعاد گوناگون زندگی مانند بعد فرهنگی، اقتصادی و معنوی وجود ندارد. به فرموده امام علی (ع): فقری چون نادانی نیست. اگر شخصی نادان نبوده، خردمند باشد و افکار و اعمال پویا و مثبت داشته باشد هرگز با اسراف، تبذیر و تجمل گرایی سرمایه خویش را بر باد فنا نمی‌دهد. بنابراین در میابیم که برای محافظت از ثروت و سرمایه، صرفه جویی برترین گزینه است.

اگر می‌خواهید به فقر اقتصادی گرفتار نشوید و آبرویتان نزد مردم محفوظ باشد و تمامی عمر ثروتمند باشید از تجمل گرایی بپرهیزید و در زمینه‌های گوناگون زندگی صرفه جویی را رعایت کنید. مهمانی‌های پر زرق و برق، ماشین‌های آخرین سیستم و گران قیمت و منازل ویلایی آنچنانی همگی آن‌ها دلالت بر اسراف و تبذیر دارند و بر باد دهنده ثروت هستند و فقر و قرض را به همراه دارند. حضرت امیر (ع) فرمودند: فقر و قرض بدبختی بزرگی است. بنابراین صرفه جویی در بعد اقتصادی چرخه زندگی را بر وفق مراد چرخانده و افکار و کردار پویا در امور مادی آینده‌ای شکوفا و پر درآمد را رقم خواهد زد. زکات‌سازند دوما می‌گویند: «صرفه جویی از منابع مهم در آمد است» آمار نگران کننده‌ای

نویسنده و محقق

پیشی گرفتن آنفلوآنزا از کرونا در اصفهان:

## استفاده از ماسک در مدارس اجباری شد

باز هم هکرها به نهادهای ایرانی حمله کردند

## مبارزان آزادی یا تروریست‌های سایبری؟!

پیماندد تمدید دوره ریاست جمهوری «شی جین پینگ» برای جهان:

## چین نوین وارد می‌شود

چهار روز



رئیس اتاق بازرگانی اصفهان:

## اقدامات فاطمی‌امین در وزارت صمت چشمگیر است

معاون فرهنگی شهرداری اصفهان مطرح کرد:

## شهرداری به دنبال توسعه سرانه ورزشی در دل محلات



### • برون سپاری، رویکرد جدی مدیریت شهری در حوزه فرهنگی

معاون فرهنگی شهرداری اصفهان اظهار کرد: یکی از سیاست‌های جدی در دوره جدید مدیریت شهری رویکرد مردم سپاری به معنای مشارکت گرفتن از مردم در کشف راه حل‌ها و اقدامات است.

او با بیان اینکه شهرداری تلاش می‌کند در حوزه فرهنگی به یک پشتیبان و تسهیل‌گر تبدیل شود، تأکید کرد: در مناطق کمتر برخوردار که به یارانه بیشتری نیاز است، همه زیرساخت‌ها در اختیار شهرداری است و به صورت مستقیم به مردم خدمات ارائه می‌دهد، اما اگر در همین محلات کسانی تخصص لازم برای اداره امور زمین‌ها را داشته باشند آن‌ها را واگذار می‌کنیم.

او با اشاره به فعالیت شورای فرهنگی ورزشی در محلات گفت: یکی از فعال‌ترین مناطق در این حوزه منطقه ۹ شهرداری اصفهان است که به صورت مستمر فعالیت دارد.

### • بخش تولیدات مرتبط با اصفهان در رسانه‌های کشورهای خارجی

معاون فرهنگی شهرداری اصفهان با اشاره به تعامل با خواهرخوانده‌های شهر اصفهان بیان کرد: معرفی شهر اصفهان مهم‌ترین رویکرد در ارتباط با شهرهای خواهرخوانده است که در این خصوص در بستر فضای مجازی و شبکه‌های تلویزیونی، کشورهای خارجی مانند چین، کره جنوبی، آلمان و... تولیداتی مرتبط با اصفهان داشته‌ایم.

او با اعلام اینکه به دنبال تسهیل زمینه تبادل علمی تجاری بر مبنای روابط خواهرخواندگی هستیم، افزود: حضور هنرمندان صنایع دستی در رویدادهای بین‌المللی از دیگر اقداماتی است که در این زمینه انجام می‌شود.

### • احوالات ۲۵ زمین روباز ورزشی در مناطق مختلف شهر

شاهمردادی با بیان اینکه به رغم این مشکلات شهرداری تلاش می‌کند با نگاه عدالت محور، به توسعه زمین‌های روباز بپردازد، افزود: امسال ۱۰ زمین و سال آینده ۱۵ زمین ورزشی روباز در مناطق مختلف شهر احداث و بهره برداری می‌شود.

او تصریح کرد: جامایی این زمین‌ها به گونه‌ای است که کمترین تعارض را با مناطق مسکونی داشته باشد، در حاشیه پارک‌ها باشد و جوانان و نوجوانان بدون دغدغه از این اماکن استفاده کنند.

### • ارائه خدمات به بیش از ۱۰۰ هزار ورزش‌آموز در زیرساخت‌های شهرداری

شاهمردادی از ارائه خدمات ورزشی به بیش از ۱۰۰ هزار ورزش‌آموز در زیرساخت‌های شهرداری خبر داد و افزود: نصب سازه‌های ورزشی جدید در پارک‌ها و احیای فرهنگ پهلوانی در میان نوجوانان و جوانان از دیگر اقدامات در حوزه ورزش بوده است.

### • اخبار اصفهان

معاون فرهنگی شهرداری اصفهان به شرح اقدامات انجام شده از سوی مدیریت شهری در حوزه فرهنگی طی یک سال گذشته پرداخت و ساخت زمین‌های روباز ورزشی، ارائه خدمات به بیش از ۱۰۰ هزار ورزش‌آموز و بخش تولیدات مرتبط با اصفهان در رسانه‌های کشورهای خارجی را از جمله این اقدامات دانست.

مجتبی شاهمردادی در این باره گفت: سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان با برخورداری از ۲۳۰ مرکز فعال در محلات مختلف شهر گسترده‌ترین تماس را با مردم دارد.

او با اشاره به اقدامات این سازمان در زمینه ورزش افزود: بخشی از اقدامات شهرداری‌ها در حوزه ورزش، با محوریت ورزش‌های همگانی است که تلاش کردیم با برگزاری رویدادها و ایجاد بسترهای مناسب ارتباط دوسویه‌ای با مردم داشته باشیم.

او توسعه زیرساخت‌های ورزشی را از دیگر فعالیت‌های شهرداری‌ها دانست و بیان کرد: پرداختن به حوزه ورزش از وظایف ذاتی شهرداری نیست اما به علت نیاز مردم و مطالبه شهروندان، شهرداری وارد این حوزه شده است، بنابراین در کنار اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان تلاش کردیم که به توسعه زیرساخت‌ها بپردازیم.

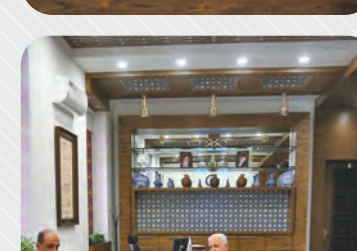
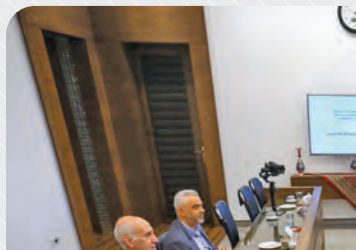
### • توسعه زمین‌های روباز، راهی برای افزایش سرانه ورزشی شهر

رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان با اشاره به سرانه ۳ و نیم متر مربعی هر فرد از ورزش در سطح جهان گفت: سرانه ورزشی استان اصفهان کمتر از نیم متر مربع است و لذا افزایش این سرانه را در دستور کار داریم.

گزارش تصویری

جلسه هیئت مدیره شرکت توسعه مجتمع‌های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی سپاهان با حضور علی قاسم‌زاده، شهردار اصفهان برگزار شد.

پیمان گنجی پور / خبرنگاری ایمن



مدیر نگهداری و تعمیرات ابنیه فنی معاونت عمران شهرداری اصفهان گفت: علاوه بر وجود ۱۵۰ پل سواره‌رو، ۳۰ پارکینگ در سطح مناطق پانزده‌گانه وجود دارد که ۱۳ پارکینگ تحت پوشش نگهداری و تعمیرات است و مابقی در برنامه اجرای فاز بعدی خواهد بود. مسعود توکلی‌پور در گفت‌وگو با خبرنگار ایمنّا اظهار کرد: تمام مناطق پانزده‌گانه باید با حساسیت بیشتری، نسبت به نگهداری و تعمیرات ابنیه فنی اقدام کنند. وی با اشاره به اهمیت نگهداشت ابنیه فنی در پروژه‌های شهری، ادامه داد: در مباحث اعتبارات، ممکن است این موضوع سهم کمتری داشته باشد، اما در اهمیت حفظ دارایی‌های مناطق این مهم سهم بالاتری خواهد داشت.

مدیر تعمیرات و نگهداری ابنیه فنی معاونت عمران شهرداری اصفهان با بیان اینکه ۱۱ پل مکانیزه در سطح شهر و ۷۸ دستگاه آسانسور نیز تحت کنترل مدیریت نگهداری و تعمیرات شهرداری اصفهان است، افزود: از این پس اقدامات تعمیراتی پل‌های سواره‌رو به صورت کلی و جزئی طبق قراردادی که با سازمان عمران شهرداری اصفهان منعقد شده است، توسط این سازمان انجام خواهد شد که از جمله اقدامات انجام شده می‌توان به پل آزادگان، پل شریعتی، پل غدیر و پل چمران اشاره کرد. مدیر نگهداری و تعمیرات ابنیه فنی معاونت عمران شهرداری اصفهان با تأکید بر لزوم این‌سازی نرده‌های پل‌های سطح شهر، تصریح کرد: تمام مناطق شهرداری لازم است با حساسیت بیشتر و بازدیدهای مکرر هر گونه نقص ایمنی در نرده‌های پل مشاهده شد را هرچه سریع‌تر با هماهنگی این مدیریت برطرف کنند.

وی گفت: با توجه به مباحث خوردگی و آسیب‌پذیری سازه‌های بتنی به ویژه پل‌ها در اثر تجمع دی‌اکسید کربن و به اصطلاح دوده گرفتن زیر عرشه پل‌ها و سیاه شدن بتن‌ها، انجام شست‌وشوهای دوره‌ای ضروری است.

توکلی‌پور تأکید کرد: با توجه به تخصصی بودن عملیات تعمیرات و نگهداری، لازم است ناظران ادارات عمران مناطق پانزده‌گانه جهت آموزش‌های لازم معرفی شوند تا بتوانند در کنترل دقیق و نظارت بر انجام کار به نحو احسن ایفای نقش کنند. وی خاطر نشان کرد: علاوه بر وجود ۱۵۰ پل سواره‌رو، ۳۰ پارکینگ در سطح مناطق پانزده‌گانه وجود دارد که ۱۳ پارکینگ تحت پوشش نگهداری و تعمیرات است و مابقی در برنامه اجرای فاز بعدی خواهد بود.

معاون امداد و نجات هلال‌احمر اصفهان خبر داد:

## امداد رسانی به ۷۸۴ آسیب‌دیده در حوادث مهر ماه

معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان اصفهان از امدادرسانی به ۷۸۴ آسیب‌دیده ناشی از ۳۰۵ حادثه به وسیله ۳۴۲ تیم عملیاتی این جمعیت طی مهر ماه سال جاری، خبر داد. درپوش کریمی در گفت‌وگو با خبرنگار ایمنّا، درخصوص وضعیت امدادرسانی جمعیت هلال احمر استان اصفهان از تاریخ یکم تا سی‌ام مهرماه، اظهار کرد: طی مهرماه سال جاری به ۳۰۵ حادثه با ۷۸۴ آسیب‌دیده امدادرسانی شد. وی با اشاره به حوادث تحت پوشش این جمعیت در مدت مذکور، افزود:

بیشی گرفتن آنفلوآنزا از کرونا در اصفهان؛

## استفاده از ماسک در مدارس اجباری شد



شدت ابتلای مردم اصفهان بویژه دانش آموزان به آنفلوآنزا در روزهای اخیر به حدی بوده که به گفته مسولان بهداشت استان این بیماری از کرونا پیشی گرفته است و به این دلیل با اتخاذ تدابیر و اقداماتی، مقرر شد که استفاده از ماسک در مدارس به مدت ۲ هفته اجباری شود.

از سه هفته گذشته گزارش‌هایی مبنی بر افزایش ابتلا به بیماری‌های تنفسی منتشر شده به نحوی که ابراهیم قادری رئیس اداره مراقبت مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت نسبت به افزایش آنفلوآنزا در کشور هشدار داد.

به گفته این مقام مسوول وزارت بهداشت، سطح ایمنی عموم جامعه به ویژه کودکان در برابر ابتلا به آنفلوآنزا و ویروس‌های تنفسی پایین آمده به همین دلیل این قشر از افراد در معرض مبتلا شدن به این بیماری هستند و در ماه‌های آینده طغیان این ویروس تنفسی را تجربه خواهیم کرد.

آنفلوآنزا یک بیماری عفونی تب‌دار معرفی می‌شود که دستگاه تنفسی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، به شدت واگیردار است و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای، کودکان و مسن‌ان نسبت به سایر افراد، بیشتر در معرض ابتلا به آن قرار دارند. همچنین به گفته پژمان عتدک سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، میزان مراجعه مردم و ازدحام در درمانگاه‌ها و مطب پزشکان در ۲ هفته اخیر گویای بالا رفتن میزان ابتلا به آنفلوآنزا در این استان است.

اگر این روزها و شب‌ها به درمانگاه‌های سطح شهر اصفهان نیز سری بزنید با انبوهی از بیماران مواجه می‌شوید که اکثر آنها دارای علائم بیماری شبیه هم هستند مانند سرفه کردن، بی‌حالی، تب شدید و بدن درد، دردتان قابل توجهی از آنها را کودکان و دانش آموزان تشکیل می‌دهند و اتاق‌های تزریق سرم نیز از بیماران اشباع شده است.

مادر یک دانش آموز اصفهانی به نگرانی از همکلاسی‌های فرزندش به دلیل بیماری سر کلاس درس حاضر نبودند، افزود: برای اینکه پسرم را پیش پزشک ببرم به چند کلینیک در سطح شهر مراجعه کردم و همه آنها بسیار شلوغ بودند بطوریکه برای گرفتن نوبت و دیدن پزشک باید ساعت‌ها منتظر می‌ماندم.

**آنفلوآنزا از کرونا بیشتر شده است**

مسئول بیماری‌های واگیر مرکز

ابتدایی اجباری شود. وی با بیان اینکه پس از ۲ هفته درباره ابلاغیه‌های جدید با توجه به شرایط موجود تصمیم‌گیری می‌شود، ادامه داد: لازم است دانش آموزان مواد ضد عفونی‌کننده دست همراه داشته باشند، از لیوان شخصی استفاده کنند، دست‌های خود را مرتب بشویند، از ورود دانش آموزان علامت دار و بیمار به کلاس‌های درس جلوگیری شود و در مدارس از شیر پدالی در سرویس‌های بهداشتی و آب‌خوری‌ها استفاده شود.

زنلیان خاطر نشان کرد: بر اساس آخرین اطلاعاتی که در اختیار داریم در بیشتر شهرستان‌ها برای نصب شیر پدالی در مدارس مشکلاتی وجود دارد و اکثر مدارس به این وساتل مجهز نیستند بنابراین در این زمینه تأکید شد که حتماً اقدام شود.

وی در پاسخ به این پرسش که چرا با وجود برخی پیش‌بینی‌ها مبنی بر افزایش بیماری‌های تنفسی هم‌زمان با شروع سال تحصیلی در مدارس و دانشگاه‌ها، از ابتدا چند اقداماتی انجام نشد، توضیح داد: اختلاف‌هایی بین شیوه نامه‌های ابلاغی وزارت بهداشت و آموزش و پرورش وجود دارد؛ وزارت بهداشت بر اجباری بودن آن‌ها تأکید دارد اما در دستورالعمل‌های آموزش و پرورش بر توصیه به زدن ماسک تأکید شده است.

معاون فنی مرکز بهداشت اصفهان با بیان اینکه این تفاوت در زمینه واکنس کرونا نیز وجود دارد و دانش آموزان ملزم به دریافت واکنس نیستند، اضافه کرد: در جلسه دیروز، مدیران مرکز بهداشت تأکید کردند که با توجه به شرایط ویژه استان، تشخیص ما بر این است که استفاده از ماسک حداقل به مدت ۲ هفته در مدارس اجباری شود زیرا در غیر این صورت تعداد زیادی از خانواده‌ها درگیر بیماری آنفلوآنزا می‌شوند و این موضوع نگران‌کننده است.

**۵۰ درصد مراجعه کنندگان علائم آنفلوآنزا دارند**

زنلیان همچنین با بیان اینکه همه گیری آنفلوآنزا در فصول سرد سال بویژه ماه‌های آبان، آذر و دی امری طبیعی است، گفت: در ۲ سال اخیر دلیل اینکه بیشتر مردم شیوه نامه‌های خود را رعایت می‌کنند کمتر با آنفلوآنزا مواجه بودیم. وی با بیان اینکه در چند ماه اخیر و در سال جاری بسیاری از مردم شیوه نامه‌های بهداشتی را رعایت نمی‌کنند و شاید به نوعی از آنها خسته شدند، افزود: به همین دلیل بعد از ۲ سال مجدداً شاهد یک آنفلوآنزا هستنیم و بسیاری از خانواده‌ها، مدارس و دانش آموزان درگیر آن شدند.

وی با بیان اینکه از برخی از بیماران بطور تصادفی نمونه آزمایش گرفته می‌شود، خاطر نشان کرد: نتایج این آزمایش‌ها نشان داد که در روزهای اخیر از بین بیماران دارای علائم عفونت تنفسی، حدود پنج درصد آنها مبتلا به کرونا هستند، ۵۰ درصد آنها مبتلا آنفلوآنزا و بقیه‌های شیبه آن مبتلا هستند و بقیه موارد، سرماخوردگی یا آرژی فصلی است.

وی با بیان اینکه هر سه تا پنج سال با اوج همه گیری آنفلوآنزا مواجه می‌شویم، تصریح کرد: در زمان حاضر آنفلوآنزا از کرونا پیشی گرفته است. معاون فنی مرکز بهداشت اصفهان با تأکید بر اینکه هنوز مرگ و میر ناشی از آنفلوآنزا در استان گزارش نشده است، خاطر نشان کرد: امسال واکنس آنفلوآنزا در داروخانه‌ها توزیع شد و علاوه بر آن حدود ۲۰ هزار دُز واکسن آنفلوآنزا در اختیار مرکز بهداشت قرار گرفت که به گروه‌های آسیب‌پذیر از جمله مادران باردار و بیماران زمینهای می‌روند، تأکید کرد: یکی از بهترین روش‌ها برای جلب اعتماد مردم و تشویق کردن آنها به رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی، استفاده از ظرفیت جوانان، دانش آموزان و افراد مورد اعتماد جامعه برای تبلیغ و اطلاع رسانی در این زمینه است.

**آگهی ابلاغ مفاد آراء صادره از هیئت قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان**  
شماره: ۲۵۸۳۸/۲۰۲۷۰-۱۷/۱۷۰۲۰۲۷۰ در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور از آدیل که از طرف این هیئت مینمی بر تأیید انتقال عادی یا سهم‌مفروزی متقاضی صادر گردید در نویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود تا شخصی یا اخاصی که به ار مذکور اعتراض دارند از تاریخ اولین انتشار طرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرست دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و آرایه گواهی مینمی بر طرح دعوی نمایند و اقدامات ثبت موقوف به آرایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضای مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه مستقر به دادگاه نخواهد بود.  
۱- رای شماره ۲۷۰۰۶۰۳۲۷۰۰۳۰۲۰۲۷۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۲۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۲۱ حیدر رضا خدائی فرزند سیدمهدادی بشماره شناسنامه ۳۳۸۸ صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۳۸۸۳۸۱۸۳۲ در سه دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۱۶۲۵۰ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۳۳۲/۲۶ مترمربع خریداری طی سند رسمی  
۲- رای شماره ۲۷۰۰۶۰۳۲۷۰۰۶۰۳۲۷۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۲۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۲۱ وحیده خدائی فرزند هادی بشماره شناسنامه ۳۸۷۳ صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۳۸۸۳۴۰۴۸ در یک دانگ نیم یک قطعه زمین با مساحت احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۱۶۲۵۰ اصلی واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۳۳۲/۲۶ مترمربع خریداری طی سند رسمی  
۳- رای شماره ۲۷۰۰۶۰۳۲۷۰۰۶۰۳۲۷۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۲۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۲۱ سیدهادی خدائی فرزند سیدمهدادی بشماره شناسنامه ۳۵۸ صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۳۸۷۳۴۹۶۶ در یک و نیم دانگ نیم یک قطعه زمین با بنای احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۱۶۲۵۰ اصلی واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۳۳۲/۲۶ مترمربع خریداری طی سند رسمی  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۷/۱۹  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۸/۴  
رییس منطقه ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان



یا فتند.  
**انجام ۲۰ عملیات رهاسازی توسط نیروهای جمعیت هلال احمر**  
وی اضافه کرد: ۹۸۱ نیروی عملیاتی تجانگر و امدادگر در قالب ۳۴۲ تیم عملیاتی با به کارگیری ۲۷۶ دستگاه خودروی امدادی آمبولانس در عملیات‌های یاد شده فعالیت داشته‌اند و در این مدت ۲۰ عملیات رهاسازی توسط نیروهای این جمعیت انجام شده است.

## گفت‌وگو

رئیس هیئت بولینگ و بیلارد استان اصفهان مطرح کرد:

## بولینگ و بیلارد؛ تفریح و سرگرمی یا ورزش قهرمانی

**شاید کمتر پیش بیاید که بولینگ و بیلارد به‌عنوان گزینه‌ای برای تفریحات دوستانه و خانوادگی مطرح نشود؛ رشته‌هایی که با توجه به علاقه‌ای که در سطح جامعه نسبت به آن‌ها وجود دارد، جزو رشته پرطرفدار برای تفریح به‌شمار می‌روند.**

بولینگ رشته‌ای برای تمام اقشار است که با کمترین آشنایی می‌شود دست به توپ شده اما بیلارد که در فیلم‌ها بیشتر به قول معروف نماد با کلاسی است، احتیاج به آشنایی بیشتر و آموزش دارد.

جدای از بحث تفریحات ورزشی سالم، این دو رشته با توجه به عمومیت در سطح جامعه پتانسیل بالایی برای تدریجی و حضور در حوزه ورزش قهرمانی دارد. اما این ظرفیت احتیاج به مدیریت، نظارت و ساماندهی دارد چیزی که امیرحسین صمغلی، رئیس هیات بولینگ و بیلارد و بولس استان اصفهان در گفت‌وگو با ایسنّا به‌عنوان تحول‌نویان این یاد می‌کنند.

وی با اشاره به برگزاری مسابقات آزاد و رنکینگ استانی در تمام رشته‌های زیر مجموعه در سطح استان اصفهان می‌گوید: مراسم تقویم‌های برنامه‌ریزی شده مسابقات استانی و شهرستانی در همه سطوح سنی و در رشته‌های بولینگ، اسنوکر و پاکت بیلارد در حال برگزاری است و تا پایان سال جاری در سبک ورزش خود از حیث نفرت شرکت کننده، تعداد مسابقه و همچنین کیفیت برگزاری، بی‌رقیب خواهد شد. صمغلی با تأکید بر نقش نظارتی هیئت استان بر باشگاه‌های ورزشی زیر مجموعه یادآور می‌شود: مسافانه‌ای از مأموریت نظارتی هیئت در سال‌های گذشته به‌فراموشی سپرده شده و دچار مشکلاتی شده بود. اما خوشبختانه در طول یکسال گذشته با قوت، پشتیبانی و هماهنگی فدراسیون، اداره کل و پلیس اماکن استان این مأموریت مهم در حال پیگیری و اجرا است.

رئیس هیئت بولینگ و بیلارد استان اصفهان از اعزام ورزشکاران برای حضور در مسابقات معتبر کشوری خبر داد و خاطر نشان می‌کند: برای نخستین بار در رشته بیلارد در سطح لیگ کشور استان اصفهان تیم اعزام شده است. در رشته بولینگ نیز برای نخستین بار دو تیم ورزشی از استان با مشارکت بخش خصوصی اعزام شده که همه آن‌ها در حال جاری شانس کسب عنوان دارند.

چون ترین رئیس هیئت ورزش استانی کشور در ادامه با اشاره به افتخار آفرینی ورزشکاران اصفهانی، تقویت ورزشکاران را از رنوس اصلی برنامه‌های هیئت دانست و می‌افزاید: اسپانسر از بازیکنان ملی پوش در دو بخش بانوان و آقایان توسط باشگاه خصوصی، فرهنگی و ورزشی، اقدامی بی‌سابقه در بیلارد اصفهان بوده است که با پیگیری‌های هیئت نتیجه بخش بوده و انجام پذیرفته است. صمغلی درباره میزبانی از مسابقات کشوری توضیح می‌دهد: با عنایت فدراسیون، هماهنگی اداره کل و مشارکت بخش خصوصی حتماً میزبان مسابقات معتبر و بزرگ کشوری خواهیم بود.

این عضو سازمان لیگ بیلارد کشور در ادامه در خصوص هماهنگی، حمایت و صدور مجوز باشگاه‌های ورزشی توسط اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان تصریح می‌کند: قانون گریزی برخی از باشگاه‌های فاقد مجوز فعالیت، خطا قرمز ماست. وی همچنین با تأکید بر گفتمان انقلاب اسلامی در ورزش، ادامه می‌دهد: تجلیل از پیشکسوتان ورزش‌های زیرمجموعه، نامگذاری مسابقات و تیم‌های ورزشی به نام مقدس شهدا از تحولات ایجاد شده در دوره جدید فعالیت هیئت بولینگ و بیلارد استان اصفهان است. صمغلی از پایان از برگزاری مسابقات خانوادگی رایگان برای فرزندان شهدا و همچنین مسابقات بولینگ زوجین جوان و برنامه‌های فرهنگی شاخص اجرا شده توسط این هیئت در سطح استان اصفهان خبر داد و تأکید می‌کند: با اینکه مشکلاتی در گذشته وجود داشته، اما اکنون در اجرای فرهنگسازي مناسب و ترویج ورزش در فضای سالم با استفاده از ظرفیت‌های قانونی عمل خواهیم کرد. همچنین زیر گروه فرهنگی، اخلاق و مسئولیت اجتماعی را با هماهنگی اداره کل ورزش و جوانان استان در هیئت تشکیل دادیم و هماهنگ با برنامه‌های ابلاغی فدراسیون عمل خواهیم کرد.

حال این رشته محبوب بیش از اینکه احتیاج به شناخته شدن داشته باشد، ساماندهی و برنامه‌ریزی برای تیم‌داری و تشویق برای حضور علاقمندان در رده‌های کشوری را می‌طلبد که همست حمایت هیئت بولینگ و بیلارد استان اصفهان را لازم دارد. گفتنی است که این دو رشته شاید از معدود رشته‌های غیرفوتبالی هستند که اصفهان بابت محل تمرین نگرانی ندارد و تقریباً با فراهم بودن نیروی انسانی و سایت تمرینی، آماده‌ر تاپ به سمت کسب ممال است.

**شناسه نوبت اول: ۱۳۹۰۶۹۱/۳۹۹۱ شناسه نوبت دوم: ۱۳۹۰۶۹۲**  
**آگهی ابلاغ مفاد آراء صادره از هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان**  
شماره: ۲۷۸۲۴/۲۰۲۷۰-۱۷/۱۷۰۲۰۲۷۰ در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور از آدیل که از طرف این هیئت مینمی بر تأیید انتقال عادی یا سهم‌مفروزی متقاضی صادر گردید در نویت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود تا شخصی یا اشخاصی که به ار مذکور اعتراض دارند از تاریخ اولین انتشار طرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرست دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و آرایه گواهی مینمی بر طرح دعوی اقدام نمایند و اقدامات ثبت موقوف به آرایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضای مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه مستقر به دادگاه نخواهد بود.  
۱- رای شماره ۲۷۰۰۶۰۳۲۷۰۰۶۰۳۲۷۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۲۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۲۱ مجیدطحانی زاده فرزند اکبر بشماره شناسنامه ۲۸۴ صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۳۸۶۷۹۸۸۵۱ در چهار دانگ یک باب ساختمان احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۲۰۵ فرعی از اصلی ۱۵۱۹۰ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۲۰۰ مترمربع خریداری طی سند رسمی  
۲- رای شماره ۲۷۰۰۶۰۳۲۷۰۰۶۰۳۲۷۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۲۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۶/۲۱ رحمانی فرزند قدمعلی بشماره شناسنامه ۴۶۷ صادره از خمینی شهر بشماره ملی ۱۳۸۲۰۹۷۲۴۵ در دو دانگ یک باب ساختمان احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۲۰۵ فرعی از اصلی ۱۵۱۹۰ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۲۰۰ مترمربع خریداری طی سند رسمی  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۸/۴  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۱۹/۱۹  
رییس منطقه ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان  
شناسه نوبت اول: ۱۳۹۹۱۸۸  
شناسه نوبت دوم: ۱۳۹۹۱۹۱

### فرمول شاد بودن در زندگی

**۱. پذیرش**  
بیشتر این است که ما چیزی را مردماند و خوشحال نشویم. در روی چیزهای خوب در زندگی خودتان تمرکز کنید. روی چیزهایی که خودتان دارید مثبت باشید. از چیزهایی که دارید ممنون باشید (حتی چیزهایی بنا بر روز، از آنها ممنون باشید. نشان دهید که مهربان هستید قدرش را عطف خود را بیان کنید. باید تمام طور زندگی را ببینید. همه چیز برای شما زیباتر خواهد شد. شما افرادی را خواهید دید که شما را به عنوان حامی‌های ارزشمندی دوست می‌دارند و احساس خوشبختی خواهند کرد. آنچه ساده و آسان است طرف دیگر زندگی را به شما نشان می‌دهد. به شما اجازه می‌دهد که زندگی را بدون تغییر چیزی داشته باشید.

این جلدو محقق است، چون ما را آزاد و واقعی می‌کند که منوجه می‌شویم. فلا زندگی نکرده بودیم. مشکل این است که ما همه چیز را نگه می‌داریم - تمام رویها گذشته مان. خاطرات دردناک لسیا مادی که به ما باثباتی می‌کنند. "همچنین وقت زیادی را صرف فکر کردن درباره آینده می‌کنیم و نگران آن هستیم. که با کنترل و برنامه‌ریزی آن را تغییر دهیم و وقتی موضوع عوض می‌شود" مایوس و پیران "می‌شویم. همه آنها ما را مصیبت عمگین و نامیدی می‌کنند. ما چیزهای انسانی زندگی در سرمان داریم که نمی‌توانیم آنها را نگه داریم. و در نتیجه می‌تواند ما را از لذت زندگی دور کند. اما چنانچه در نمناک می‌خواهید اگر آنها را نگه دارید و آنچه که اولیغ پیش برود، آزاد ملخ امیر و قادر خواهیم بود که در زمان حال را بدون مقایسه تجربه کنید. بدون اینکه انتظار داشته باشیم که در مورد آینده نگران باشیم.

### سیاست‌گذاری

### ره‌اکرن

### بهره‌رست



نماینده مردم فریدن، فریدون شهر، چادگان و میاندشت در مجلس شورای اسلامی از مشکل دفن زباله در شهرستان‌های غرب استان خبر داد.

## دفن غیر اصولی زباله، بلای جان شهرستان‌های غربی استان

نماینده مردم فریدن، فریدون شهر، چادگان و بوئین میاندشت در مجلس شورای اسلامی از مشکل دفن زباله در شهرستان‌های غرب استان خبر داد. حسین محمدصالحی گفت: نزدیک به ۱۵ سال است که چند شهرستان غرب استان اصفهان به دنبال احداث مرکز بازیافت زباله هستند، اما تاکنون به نتیجه‌ای نرسیده است. او می‌گوید: غرب استان، جزو مناطق آبخیز زاینده رود است و معمولاً بیلاقی، پر مرتع و سرسبز است و متأسفانه مکانی

مدیر عامل مجتمع فولاد کویر آران و بیدگل خبر داد:

### مجتمع فولاد کویر، صادر کننده نمونه ملی شد

مدیر عامل مجتمع فولاد کویر آران و بیدگل از کسب عنوان صادرکننده نمونه ملی از سوی این شرکت در بیست و ششمین دوره روز ملی صادرات ایران خبر داد. «احمد خورش» در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری شبستان در اصفهان گفت: مجتمع فولاد کویر شهرستان آران و بیدگل در بیست و ششمین دوره روز ملی صادرات به عنوان صادر کننده نمونه ملی انتخاب و معرفی شد. مدیر عامل مجتمع فولاد کویر آران و بیدگل خاطر نشان کرد: در فرایند انتخاب صادرکنندگان برتر ۱۴۰۱ که طی فراخوانی از ۲۲ تیرماه تا ۵ مردادماه اعلام شد، تعداد ۶۱۲ شرکت در ۷۶ گروه کالا و خدمات ثبت‌نام کردند و در نهایت از ۵۷ صادر کننده

کننده برتر ملی در سال ۱۴۰۱ تجلیل شدند. خورش در ادامه اظهار داشت: مجتمع فولاد کویر در این دوره از ارزیابی صادر کنندگان نمونه از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت و سازمان توسعه تجارت کشور برگزار شد، در بخش تولید کنندگان به عنوان صادر کننده نمونه ملی انتخاب و از سوی ریاست جمهوری لوح و تندیس برتر را دریافت کرد.

مدیر عامل مجتمع فولاد کویر آران و بیدگل خاطر نشان کرد: در فرایند انتخاب صادرکنندگان برتر ۱۴۰۱ که طی فراخوانی از ۲۲ تیرماه تا ۵ مردادماه اعلام شد، تعداد ۶۱۲ شرکت در ۷۶ گروه کالا و خدمات ثبت‌نام کردند و در نهایت از ۵۷ صادر کننده



رئیس کمیته امداد اردستان خبر داد:

### اهدای ۳۰ سری جهیزیه به مددجویان

خود به نوعروسان تحت پوشش، دیدار با خیرین را در دستور کار خود قرار داده و ضمن دیدار و هم افزایی با ایشان نسبت به تأمین کالای اساسی مددجویان اقدام می‌نماید. رئیس کمیته امداد اردستان بیان نمود: در سال جاری ضمن هم افزایی با خیرین، تعدادی جهیزیه، بخاری گازی و کولر بین مددجویان تحت حمایت توزیع گردیده است.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری صدای ناین، ابوالقاسم صادقی گفت: با مساعدت و هم‌افزایی کمیته امداد اردستان و خیرین تعداد ۳۰ سری جهیزیه شامل پنج قلم کالای اساسی خانگی به ارزش ۹۰۰ میلیون تومان به نوعروسان تحت پوشش واگذار گردید.

او تصریح کرد: کمیته امداد امام خمینی اردستان در ادامه فعالیت‌های

برای احداث این مرکز به‌خاطر مشکلات زیست محیطی وجود ندارد.

او ادامه داد: سازمان محیط زیست برای دفن زباله‌های روستاها نیز مجوز نمی‌دهد و این باعث مشکلات زیست محیطی خواهد شد.

نماینده مردم فریدن، فریدون شهر، چادگان و بوئین میاندشت در مجلس شورای اسلامی افزود: کارگروهی برای این کار تأسیس شده و این کارگروه در تلاش برای راه حل‌های حل

شهردار خبر داد:

### تعامل مدیریت شهری تیران با هیئت‌های ورزشی شهر

شهردار تیران، ورزش را لازمه دستیابی به سلامتی و شادابی در زندگی شهری دانست و گفت: تعامل مدیریت شهری با هیئت‌های ورزشی، به‌منظور تأمین سلامت جامعه است. حسن حجتی در گفت‌وگو با خبرنگار ایمنما، اظهار کرد: توسعه ورزش همگانی در زندگی شهری به کاهش ناهنجاری‌های رفتاری و جسمی کمک می‌کند.

وی افزود: فرهنگ گرایش به ورزش و تکاپو در میان شهروندان نهادینه شده است، این مسیر توقف‌پذیر نیست و باید برای توسعه بیشتر آن تلاش کرد. شهردار تیران خاطرنشان کرد: تعامل هیئت‌های ورزشی با مدیریت شهری برای توسعه ورزش

فرماندار شهرستان فلاورجان:

### جمع آوری تمام مدارس کانکسی در شهرستان فلاورجان

فرماندار شهرستان فلاورجان گفت: از ابتدای سال تحصیلی امسال تمام ۴۶ هزار دانش آموز شهرستان فلاورجان در بیش از ۵۰۰ کلاس درس حاضر شدند. فرماندار فلاورجان در نوازدهمین جلسه مجمع خیرین مدرسه ساز شهرستان فلاورجان با اشاره به اینکه با کمک خیرین نیک اندیش تمام مدارس کانکسی ما تعطیل و جمع آوری شدند، گفت: از ابتدای سال

نماینده مردم فلاورجان در صفحه توئیترش نوشت:

### فاطمی امین و تیمش عملاً حامی مافیای خودرو

عضو هیئت رئیسه مجلس در صفحه مجازی خود در توئیتر، وزیر دولت سیزدهم را به‌شدت مورد انتقاد قرار داد. به گزارش تحریریه، سید ناصر موسوی لارگانی نماینده مردم فلاورجان در صفحه توئیترش نوشت: آقای فاطمی امین در حدی ضعف مدیریتی دارد که علیرغم تمام مجوزهای قانونی حتی نتوانسته آیین‌نامه‌ای برای واردات خودرو و رقابتی کردن بازار تدوین کند. البته رد پای مافیای خودرو هم در ابتر کردن قانون واردات خودرو دیده می‌شود که نهایتاً مسئولیت این خلختگی ساختگی بر عهده وزیر ناتوان است.

مرحله راستی‌آزمایی مسابقه سکوی ایران قوی برگزار شد:

### شهرستان شهرضا پذیرای برگزار مسابقه سکوی ایران قوی

پس از داوری منتهی‌الطریق دستورالعمل طرح ۵ نفر دختر و ۵ نفر پسر انتخاب شدند و با حضور ۴ نفر از داوران باتجربه شهرستان، مرحله راستی‌آزمایی از آنان به صورت حضوری انجام شد.



دهاقان میزبان کشت هیدروپونیک در مهد گلخانه‌های کشور است؛

## کشت گلخانه‌ای چاره کم آبی



هوشمند است و آبیاری، تهویه و کنترل رطوبت به صورت اتوماتیک انجام می‌شود.

وی بیان کرد: محصولات گوجه و فلفل در سطح ۵ هکتار کشت شده است و ۵۰ نفر نیز در این مجموعه مشغول به کار هستند.

**• دهاقان به مجموعه تحقیقاتی در صنعت گلخانه نیازمند است** مابشری با بیان اینکه باید یک مجموعه تحقیقاتی در راستای افزایش بهره‌وری راه اندازی شود، عنوان کرد: نبود ترمینال خاص برای ساماندهی و فروش محصولات یکی دیگر از مشکلات اساسی است که دولت باید برای حل آن اقدام کند.

این فعال صنعت گلخانه خاطرنشان کرد: با توجه به فعالیت کشورهای دیگر و وجود رقابت در این صنعت، ضرورت دارد دولت و وزارت جهاد کشاورزی هر چه سریع‌تر در جهت افزایش علم و آگاهی گلخانه‌داران اقدام کند تا در سال‌های آتی صنعت گلخانه دچار مشکل و شکست نشود.

وی با اشاره به مشکلات صادرات محصولات به روسیه گفت: جهاد کشاورزی و سایر مسئولان در جهت حل این مشکلات پیگیری‌های بسیار خوبی را انجام دادند.

**• صادرات محصولات گلخانه‌ای دهاقان به کشورهای اتحادیه اوراسیا**

امین هاشمی رئیس اداره تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی شهرستان دهاقان در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در دهاقان با اشاره به سطح زیر کشت محصولات گلخانه‌ای در شهرستان دهاقان اظهار کرد: ۳۷۰ هکتار از مزارع این شهرستان به کشت گلخانه‌ای اختصاص دارد که ۳۷۰ هکتار برای کشت محصولات سبزی و صیفی و مابقی برای کشت گل‌های زینتی است.



گفت و گو

مدیر شبکه بهداشت و درمان اردستان خبر داد:

### کاهش ۶۷ درصدی ابتلا به سالک در اردستان

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردستان گفت: تعداد مبتلایان به بیماری سالک در شهرستان اردستان تا پایان مهرماه امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل ۶۷ درصد کاهش داشته است. حسن ذبیحی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: بیماری سالک از شایع‌ترین بیماری پوستی است که بر اثر گزش پشه خاکی به انسان منتقل می‌شود. تعداد مبتلایان به بیماری سالک در شهرستان اردستان تا پایان مهرماه امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل ۶۷ درصد کاهش داشته است.

وی با بیان اینکه با توجه به آمار کاهشی که شاهد هستیم اردستان همچنان از نقاط آلوده بیماری سالک استان عنوان می‌شود، افزود: سال ۱۴۰۰ حدود ۶۱ مورد گزیدگی سالک گزارش شده است، ولی امسال این تعداد تاکنون ۲۰ مورد بوده است.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردستان با اشاره به اقلصات این مرکز در راستای مبارزه با کنترل این بیماری، تصریح کرد: نیروی جهادی بسنج با همکاری شبکه بهداشت و درمان در سال جاری در شهرهای زواره و مهاباد و روستاهای تلک‌آباد، موغار، حسن‌آباد، رحمت‌آباد، حیدرآباد، دولت‌آباد و جعفرآباد تعداد چهار مرحله عملیات لانه‌کوبی و طعمه‌گذاری را برای مبارزه با موش‌های ناقل بیماری انجام دادند.

ذبیحی با بیان اینکه همچنین دو عملیات سم‌پاشی جهت مبارزه با پشه‌های سالک با همکاری دهیاری‌ها، بخشداری‌ها و شهرداری‌ها در ۱۱ کانون شهرستان صورت گرفته است، ادامه داد: همچنین توزیع اسپری دافع حشرات و قلم دافع بین تمام خانواده‌های نقاط حساس و آلوده انجام شده است.

وی خاطرنشان کرد: چهار مرکز بهداشت در شهرهای اردستان، زواره و مهاباد آماده خدمات رایگان به افرادی که علائم گزیدگی در بدن دارند خواهند بود. اگر یک جوش در جایی از بدن بیش از ۱۰ روز پایدار بود شهروندان سریعاً به مراکز جامع سلامت بهداشت مراجعه کنند زیرا درمان در مراحل اول بسیار راحت خواهد بود و عوارض‌های جانبی دیگری نخواهد داشت.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردستان درباره وضعیت بیماری آنفلوآنزا گفت: طی روزهای گذشته در شهرستان شاهد روند افزایشی مراجعه‌کنندگان بیماری سرماخوردگی و آنفلوآنزا هستیم. ذبیحی اضافه کرد: به‌طور طبیعی همه ساله در فصل‌های پاییز و زمستان شاهد شیوع این بیماری بودیم، ولی امسال با توجه به افزایش عادی انگاری‌هایی که در جامعه شاهد هستیم مراجعه افراد با علائم تب بالا، لرز و عرق، سردرد، بدن درد خستگی و ضعف، گرفتگی بینی و... بیشتر شده است.

وی با بیان اینکه فرد بیمار شاید ۷ تا ۱۰ روز درگیر بیماری آنفلوآنزا باشد، گفت: با توجه به اینکه همه گروه‌های سنی احتمال درگیر شدن به این بیماری را خواهند داشت از شهروندان و مخصوصاً افرادی که دارای بیماری زمین‌های هستند تقاضا داریم تا پایان آبان‌ماه نسبت به خرید واکسن این بیماری به داروخانه‌ها مراجعه کنند.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان اردستان زدن ماسک، نگهداشتن عطسه و سرفه خود با دستمال‌های مخصوص و شستشوی مکرر و دقیق دست را از راه‌های پیشگیری از بیماری آنفلوآنزا عنوان کرد و گفت: خانواده‌ها اگر فرزندانشان علائم بیماری آنفلوآنزا دارند به مدرسه نروند، زیرا این بیماری در مناطق شلوغ، مراکز مراقبت کودکان، مدارس و سالن‌های اجتماعات به راحتی انتشار می‌یابد.

## Important

### Loading, unloading of goods in Chabahar port up 29% in 6 months yr/yr

Loading and unloading of goods in Chabahar port, in the southeast of Iran, increased 29 percent in the first half of the present Iranian calendar year (March 21-September 22), as compared to the same period of time in the past year, the director-general of the Ports and Maritime Department of Sistan-Baluchestan province, where the port is located, announced. Qasem Askari-Nasab said 1,781,505 tons of goods, including oil products and non-oil commodities as well as essential goods and container commodities, were loaded and unloaded in Chabahar port during the mentioned six-month period.

The official further said that loading and unloading of essential goods increased nine percent, that of oil products and petrochemicals rose 6.5 percent, and that of non-oil goods increased 48.2 percent in the first half of the present year, as compared to the first half of the previous year.

According to a report released by the Ports and Maritime Organization (PMO), the loading and unloading of goods in the ports of the country has risen 4.8 percent during the first half of the present year, as compared to the first half of the past year.

Based on the mentioned report, 109.733 million tons of goods were loaded and unloaded in the ports of Iran during the first half of this year, while the figure was 104.698 million tons in the first half of the previous year.

As reported, loading and unloading of non-oil products stood at 54.777 million tons in the six-month of this year, up 0.8 percent from 54.366 million tons in the same time span of the previous year.

In terms of oil products, this year's figure was 54.955 million tons, rising 9.2 percent from 50.331 million tons in the past year.

For the container sector, a growth of 8.2 percent was achieved, as 1.273 million TEUs were loaded and unloaded in the first half of this year, while the figure was 1.176 million TEUs in the first half of the past year.

As Iran's only oceanic port on the Gulf of Oman, Chabahar port holds great significance for the country both politically and economically. The country has taken serious measures for developing this port in order to improve the country's maritime trade.

In this regard, the Islamic Republic has been welcoming investors from all over the world to take part in the development of this port and benefit from its distinguished position as a trade hub in the region.

Chabahar port consists of Shahid Kalantari and Shahid Beheshti terminals, each of which has five berth facilities. The port is located in Iran's Sistan-Baluchestan Province and is about 120 kilometers southwest of Pakistan's Baluchistan province, where the China-funded Gwadar port is situated.

In May 2016, India, Iran, and Afghanistan signed a trilateral agreement for the strategically-located Chabahar to give New Delhi access to Kabul and Central Asia.

Based on an agreement with Iran, India is going to install and operate modern loading and unloading equipment including mobile harbor cranes in Shahid Beheshti Port in Chabahar.

While Iran is combating the U.S. unilateral sanctions on its economy, the country's ports as the major gates of exports and imports play a significant role in this battle. This role makes all-out support to ports and more development of them serious and vital.

Such necessity has led the government to define projects for more development of the ports and also take some measures to encourage investment making in ports, in addition to facilitating the loading and unloading of goods, especially basic

ISFAHAN NEWS

اخبار اصفهان



License Owner & Managing director: Reza Mahzunieh  
Editor-in-Chief: Marzie Rabiei  
Assistant Editor-in-Chief of Isfahan Office: Hooraa Building, Shahid Mofateh Street, Ahmad Abad Square, Isfahan, Iran  
Tel: 031-32274500  
Public Relations: 031-32274515

Organization of advertisement: 031-32274517, 32274518, 32274512, 32274505.  
Fax: 031-32274507, 32274511  
Lithography and printing: Samim Isfahan subscribers Office: 031-32274508  
website: esfahan-news.com  
SMS: 30007232

www.esfahan-news.com

## SAIPA: "Shahin" Car Style Completely Designed by Expert Engineers of SAIPA Automotive Group



Stating that "Shahin" car is the first product from SP100 Platform, the Technical and Engineering Deputy CEO of SAIPA Automotive Group said that in designing this car, in addition to the defined standards, the safety issue of this car was taken into serious consideration. Accordingly, the design stage of the car was done based on three-star Euro N Cap, he said, adding that strength of the car's body was considered optimally in prototyping and manufacturing the parts.

Turning to the design and manufacturing of "Shahin" Car, Mehdi Pazoki said that car manufacturing companies have no choice but to design new products to overcome quality, pricing and parts supply problems, and for this purpose, SAIPA Automotive Group has taken giant strides in this field.

The old platform means a platform that does not have the ability to improve quality and respond to the current needs, he said, adding that in this regard, the production year of the desired platform is not considered because some of the world's leading car manufacturing companies, such as Japanese car giant "Toyota", have a platform that dates back several years ago, but it has the ability to be upgraded and used, and is being used.

Accordingly, SAIPA Automotive Group put a program on

the agenda from 10 years ago and defined the SP1 platform, Pazoki emphasized. SAIPA Automotive Group managed to use a platform in different classes due to the background and knowledge it had acquired over many years ago. He added that the initial design is made based on a mega-platform, which means that cars of different classes can be produced in different categories on this platform, he said, stating that the changes in the dimensions of the floor and overhangs of the car, the car can be manufactured in the classes B and C and in "Sedan", "hatchback" and "crossover" can be produced. Therefore, two platforms of SP100 and SP0 have been defined from this mega platform.

With these conditions, SAIPA's Shahin car successfully passed various safety and accident tests, and the result of the accidents of this car has been reflected in the media in a way that, fortunately, it has good strength in its body and this is a solid evidence that Shahin car is highly welcomed by customers of this car due to its safety condition, the Technical and Engineering Deputy SAIPA Automotive Group added.

In cars with an old platform, it is difficult to create new requirements in them, and in some cases, increasing the standard requirements does

not improve the quality of the product, but in the Shahin product, because from the beginning, all the new and updated standards and requirements are in the design. It was seen initially, the desired conditions and requirements can be easily placed in it and it will increase the quality of the product.

Stating that in choosing the platform and in which class the car should be designed and produced, he said that SAIPA Automotive Group's initial productions were in class A and B cars, and at the time of designing this mega-platform, after examining the market situation and people's interest in class C cars, SAIPA Automotive Group focused on manufacturing mega-sized cars in order to meet the demands at the car market and also to develop its market. Given the above issue, SAIPA Automotive Group managed to design a mega-platform that can produce both C-class cars and also B-class cars with the fair and reasonable cost.

Pazoki stated that the design of the car is based on two parts; First, designing the style of the car, and secondly, the operationalization of this style design, which includes the design of molds, operationalization, and manufacturing of parts.

The design of the car style was done by the experts and specialists of the SAIPA Automotive Group's Research and

Innovation Center, which is one of the honors of this leading car manufacturing group, and the design of the car style was done completely indigenously without any consultants, he said, adding that in the design of molds and parts, this capability existed within the SAIPA Automotive Group, and a part of it was done, but due to the fact that there was no capacity to produce all the molds in the country at the same time, some of the molds, despite the ability to produce them inside, were produced abroad, so that "Shahin" car production project can be completed in scheduled date. The Technical and Engineering Deputy of SAIPA Automotive Group pointed to the improvements made in "Shahin" product and stated that after "Shahin" car hit the market and in the feedback received from the customers, the car needs certain improvements and based on this, 12 projects were defined in the production and supply chain.

One of the main projects that was defined and implemented regarding the Shahin car was about the sound of turbo charging, which was modified, he said, adding that turbo-charger is a mechanical structure that produces noise, and the transmission of noise into the cabin should be prevented. Based on this, nearly 24 pieces of insulation were designed and modified, and fortunately, since the beginning of March last year, the use of sound insulation has been implemented in this car, and customers have been completely satisfied, and this plan has also been included in the operational process of after-sales service.

In addition, a project was defined in the car cooling system, he said, stating that considering that there are different climates in the country and the temperature difference in two parts of the country is more than 40 degrees and the car was facing cooling problems under full load in the tropical regions and on the other hand, the turbocharged engine has a higher heat density and heat transfer ratio is higher than naturally aspirated engines, so it was revised to solve the problem of the car's cooling system.

Accordingly, the double-row radiator was designed, which is responsible for cooling the car in difficult conditions. This ra-

diator was originally designed for an automatic "Shahin" car, and due to the creation of suitable conditions, it has been used for the regular "Shahin" car as well.

In general, an engine is defined for each car to suit that car. The fact that an engine must be designed for a car has no engineering basis at all, and currently in Chinese cars, there is a very wide range of cars from an engine of "Mitsubishi" family, and the engine for the car becomes meaningful when what we need from that car to meet the demands.

Regarding the engine of the "Shahin" car, according to the reviews that have been done, the external performance has been examined for the customers, and there is no dissatisfaction with its performance, because the engine meets the desired characteristics of "Shahin" car, Pazoki stated.

He went on to say that automatic cars have a good variety in terms of features, interior comfort, and different options, and although part of the variety of luxury car options was limited due to the sanctions imposed against the country, he said, adding, "Fortunately, we were able to create a visual distinction in this car."

The Technical and Engineering Deputy CEO of SAIPA Automotive Group said that in this car, options such as handles, front window and rear garnish of the car are chromed, also the interior dashboard is designed in two colors, and the car comes with a CVT gearbox. The manufacturer of this gearbox is Punch Belgium, which is the owner of style in the world and has an active presence in global markets.

The product certification tests have been done and it is expected that all the tests and plate numbering process of this car will be done by the end of the year (March 20, 2023) and according to the scheduled program, the product will hit the domestic market next year, he added.

In SAIPA Citroën, the EC5 engine line was installed and in the process of starting up, and with the start of the sanctions and the departure of Citroën, SAIPA prepared a plan to revive this engine, and in the engine production line of Megamotor, where the engine of Renault cars was produced, this engine is ready for production.

اخبار اصفهان  
INTERNATIONAL 04  
Wednesday, October 26, 2022 - No: 1181  
ISFAHAN NEWS

### TCCIMA to dispatch trade delegation to Budapest in mid-Nov.

Tehran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (TCCIMA), in collaboration with Iran's House of Industry, Mining and Trade, will dispatch a trade delegation to Budapest on November 15.

The delegates, who are active in the fields of agriculture and food industries, mines, construction materials, tourism, transportation, etc. will visit the European country concurrent with the meeting of Iran-Hungary Joint Economic Committee meeting.

The value of trade between Iran and Hungary reached \$19.350 million in the first five months of 2022, registering a 44.8 percent increase, year on year, according to the data released by Hungarian Central Statistical Office (known as KSH).

In January-May 2021, the value of trade between Iran and Hungary was about \$13.362 million, indicating that the trade between the two countries has increased by about \$5.988 million or 44.8 percent.

During the mentioned five months, Iran exported commodities worth \$5.714 million to Hungary, while the imports from the country stood at \$13.636 million.

The Islamic Republic had imported \$11.272 million worth of goods from Hungary in the first five months of 2021, while exporting \$2.53 million worth of commodities to the country.

The top commodity items exchanged between the two countries included livestock and animal products, vegetables, plastic products, textiles and clothing, transportation equipment and parts, and ophthalmology supplies. The total trade exchange between the two countries in 2021 amounted to \$48 million while in 2020 the figure was about \$33 million.

Iran and Hungary signed a memorandum of understanding (MOU) for the expansion of economic cooperation in late 2021.

The MOU was signed by Iranian Finance and Economic Affairs Minister Ehsan Khan-douzi and the visiting Hungarian Minister of Foreign Affairs and Trade Péter Szijjártó on the sidelines of the two countries' second Joint Economic Committee meeting in Tehran on December 17.

The MOU covered a variety of areas including cooperation in the fields of water treatment, seeds, power plants, animal feed and construction materials, and joint investment opportunities.

During the meeting, the two sides also discussed the facilitation of visa issuance procedures for the two sides' businessmen and the Hungarian official promised to follow up on some issues that the Iranian transportation fleet had for transiting through Hungary.

Cooperation between a Hungarian bank and the Export Development Bank of Iran was another issue agreed upon during the two countries' Joint Economic Committee meeting.

## Iran, Turkey reach new agreements over gas exports

National Iranian Gas Company (NIGC) has reached new agreements with Turkey's state-owned BOTAS Petroleum Pipeline Corporation on gas exports to the neighboring country, a senior official with NIGC announced on Sunday.

National Iranian Gas Company Dispatching Director Mohammadreza Jolaei said that some expert-level meetings have been held between the two sides and new agreements have been reached.

According to Jolaei, with the agreements and coordination made between Iranian and Turkish gas officials, all technical, operational and executive measures for exporting Iranian gas to neighboring Turkey will be finalized within the next six months. The mentioned measures include operational plans, repairs and maintenance services, cathodic protection, coverage of gas pipelines between Iran and Turkey, and renovation of Bazargan Station as well as other cases related to the gas exports from Iran to neighboring Turkey, he continued.

In this expert-level meeting, the gas transmission capacity, technical and engineering services, and



increasing other fields of cooperation were discussed between Iranian and Turkish officials, he said, adding that Iran's giant gas industry is rapidly moving forward in the path of development and the Islamic Republic is known as a reliable source of

natural gas throughout the world.

"The significant position of the country in the world's energy market must be taken into serious consideration and consequently, effective steps must be taken in order to remove barriers and challenges," the official stressed.

Sustaining and increasing gas exports will be possible by planning optimally for the development of the industry and maintenance of the current production capacities as well as optimization of consumption, Jolaei added.

Iran is Turkey's second-biggest supplier of natural gas after Russia. Tehran sells about 10 billion cubic meters a year of gas under a 25-year supply deal to Turkey which it uses for electricity generation. The gas exports are carried out via a 2,577 km (1,601 miles) pipeline running from Tabriz to Ankara.

After the re-imposition of U.S. sanctions in November 2018, Turkish President Recep Tayyip Erdogan made it clear that his country would continue to buy natural gas from the Islamic Republic.

**TEDPIX falls 19,000 points on Monday**

TEDPIX, the main index of Tehran Stock Exchange (TSE), lost 19,064 points to 1.277 million on Monday. As reported, over 4.208 billion securities worth 22.289 trillion rials (about \$76.8 million) were traded at the TSE. The first market's index lost 18,714 points, and the second market's index dropped 23,705 points.

TEDPIX lost 9,000 points to 1.31 million in the past Iranian calendar week (ended on Friday). TSE is one of the four Iranian stock exchanges, the other three ones are Iran Mercantile Exchange (IME), Iran Energy Exchange (IRENEX), and Iran's over-the-counter (OTC) market, known as Iran Fara Bourse (IFB).

### NIOC to ink \$500m of recovery enhancement deals with knowledge-based firms

Iranian Oil Minister Javad Oji said seven deals worth \$500 million are going to be signed with 54 domestic knowledge-based companies to enhance the recovery factor of the country's oil fields, Shana reported.

"We have identified 700 oil wells that are operating with low efficiency, so contracts worth 500 million dollars will be signed in order for 54 knowledge-based companies to use technological methods for increasing the production of these wells," Oji stated. "The Oil Ministry has also reviewed all its needs in various fields including materials and equipment, refineries and petrochemicals and has called for the participation of capable knowledge-based companies for meeting these needs," the minister added.

According to the official, the number of knowledge-based companies active in the oil industry has been increasing significantly in the present year so that the figure which was 150 at the beginning of the current Iranian calendar year (March 21) has currently reached 450.

Over the past two decades, Iranian Oil Ministry and the National Iranian Oil Company (NIOC) have become more and more determined to collaborate with knowledge-based and research-based companies, universities, and research institutes to advance their development goals.

To pursue its new goals, the ministry has signed numerous memorandums and agreements with domestic knowledge-based firms and research institutions in recent years and such entities now play a significant role in making the country's oil and gas industry more and more self-reliant.

Meanwhile, as the current Iranian calendar year 1401 (began on March 21) is named "Knowledge-Based Production and Job-Creation" by Leader of Islamic Revolution Ayatollah Seyed Ali Khamenei, in line with materializing the motto of the year, Oil Ministry and all of its subsidiaries have announced strong determination and prepared plans to this end.

Oil Minister Javad Oji has said, "We will increase oil production and reduce the import needs of the oil industry by relying on the power of knowledge-based production".

"At the Ministry of Oil, we called in five areas so that we could use the potential of knowledge-based companies to increase production. Low-efficiency wells and optimization of fuel consumption in collecting gases, import needs of the ministry, and the chain of petrochemical complementary industries are among these areas", the minister said at the beginning of the present year.

"During the short time that this government has been established various exhibitions of knowledge-based companies have been held, which I believe that they have a very good potential in both the upstream and downstream sectors", Oji further reiterated. "According to the order of the Leader, the industry should become knowledge-based; it is possible, and we have started the work in this due", the oil minister noted.

"Also, with our call, very good and capable companies came forward, and the new formats of contracts we have designed will motivate these companies for cooperation", he added.

# Is Fruit Good or Bad for Your Health? The Sweet Truth



Source: <https://www.healthline.com/nutrition/is-fruit-good-or-bad-for-your-health#takeaway>

By: PARISA JAMADI

the fructose hits your liver slowly.

Fiber doesn't just slow down your eating. It has many benefits — especially in the case of soluble fiber, which is found in certain whole foods such as fruits. Fiber can reduce cholesterol levels and help your body process sugar, and it may help you feel full (4Trusted Source, 5Trusted Source).

If weight loss is a goal for you, some research also suggests that consuming more fiber may reduce appetite and promote weight loss (6Trusted Source, 7Trusted Source).

Fiber-packed foods like fruit are filling. If you're hungry for a snack, there's a good chance you'll feel satisfied after eating one large Golden Delicious apple, which contains 2 grams of fiber and 22 grams of sugar, 13 of which are fructose (8Trusted Source).

Compare that to a 16-ounce (473-mL) can of soda, which contains 0 grams of fiber and 52 grams of sugar, 30 of which are fructose (9Trusted Source).

Sugary drinks are high in calories but likely to leave you feeling hungry. So they're not a good alternative to a whole-food snack (10).

**Fruits contain vitamins, minerals, and antioxidants**

They also have lots of nutrients that are important for health, including vitamins, minerals, and a plethora of antioxidants and other plant compounds.

What's more, fruits tend to be high in several vitamins and minerals that many people don't get enough of, including vitamin C, potassium, and folate.

**Research suggests that eating fruit can improve your health**

Multiple observational studies have shown that people who eat more fruits and vegetables have a lower risk of various diseases.

**Eating fruit may reduce cardiovascular disease risk**

Many studies have shown that eating fruits and vegetables is associated with a lower risk of heart attack and stroke — the two leading causes of death in Western countries (12, Trusted Source 13Trusted Source, 14Trusted Source).

One review of studies found that each daily portion of fruit consumed reduced the risk of heart disease by 7% (15Trusted Source).

**A diet high in fruit could lower the risk of type 2 diabetes**

A study including 9,665 U.S. adults found that a high fruit

and vegetable intake was associated with a 46% lower risk of diabetes in females. However, in this study, there was no difference in males (16).

A large 2013 study looked at how different types of fruit affect the risk of type 2 diabetes.

The researchers concluded that people who consumed the most grapes, apples, and blueberries had the lowest risk, with blueberries having the strongest effect (17Trusted Source).

**When to avoid fruit**

Even though fruit can be part of a healthy diet for most people, some may need to avoid it for certain reasons.

One possible reason is a food intolerance or allergy. For example, eating certain fruits may cause digestive symptoms in people who have an intolerance to FODMAPs. It's also possible to be allergic to certain fruits.

**The bottom line**

Fruit is healthy for most people. While excessive sugar intake can be harmful, this doesn't apply to whole fruits. Rather, they are high in nutrients and satisfyingly filling.

Try eating more whole fruits as part of a healthy, whole-foods diet to enjoy their health benefits.

Fruit does contain some sugar, but it's still a healthy option. Whole fruits are packed with nutrients such as vitamins and fiber. Just don't go overboard on fruit juices and dried fruits. "Eat more fruits and vegetables." This is probably the world's most common health recommendation. Most people know that fruits are

healthy because they are whole, unprocessed foods. However, fruits are relatively high in sugar compared to other whole foods.

For this reason, you might wonder whether they are truly healthy after all. This article sheds some light on the subject. **It's a myth that fruits are loaded with unhealthy sugar**

A lot of research suggests that

excessive intake of added sugar is harmful (1Trusted Source, 2Trusted Source, 3Trusted Source).

**Fruits take time to chew and digest, which has health benefits**

Fruits are loaded with fiber and water and have significant chewing resistance. For this reason, most fruits take a while to eat and digest, meaning that

## Tehran hosts conference on Iran-IORA trade opportunities



Iranian capital Tehran hosted a conference on the development of economic relations between the Islamic Republic of Iran and the Indian Ocean Rim Association (IORA), IRNA reported. The one-day conference titled "IRAN and IORA: Prospects and Opportunities" was co-chaired by Iran's Deputy Foreign Minister for Economic Diplomacy Mehdi Safari and IORA Secretary General Salman Al Farisi. The conference was also attended by ambassadors of some member states of this organization as well as economic and academic experts. Speaking at the event, Safari expressed Iran's willingness for expanding cooperation with IORA, saying that the Islamic Republic is interested in enhancing activities within the association's framework. Referring to the Indian Ocean littoral

states' important role in the global economy, Safari highlighted that IORA is expanding and can play a more prominent role as an international and regional platform. He described the successes and cooperation in the areas of maritime transportation, risk management, technologies, tourism, and cultural exchanges as well as empowering women as a sign of the association's efficiency. As one of the seven largest unions in the world, IORA is on the path towards achieving its goals and needs to expand economic cooperation, Safari added. Pointing to the importance of IORA for the Islamic Republic of Iran, the official underlined that sanctions and pressures have not hindered Iran from playing its role in this organization

properly. "Iran has expanded its cooperation since membership and was active in the field of investment, scientific exchange and also participated actively in issues related to women, economic, technical and policy making," he said. Established in 1997, the Indian Ocean Rim Association (IORA) is a dynamic inter-governmental organization aiming at strengthening regional cooperation and sustainable development within the Indian Ocean region through its 23 member states and nine dialogue partners. Home to nearly 2.7 billion people, the member states, whose shores are washed by the ocean, are Australia, Bangladesh, India, Indonesia, Kenya, Malaysia, Oman, South Africa, Thailand, and Iran.

## U.S., Israel, Saudi Arabia orchestrate nefarious ploys on Iran: commander



A top Iranian commander asserts that a trio of countries — the U.S., the Israeli regime, and Saudi Arabia — are responsible for the recent foreign-backed riots that have swept some cities in Iran. Rear Admiral Alireza Tangsiri, the IRGC Navy commander, made the comments on Sunday during a comprehensive interview with Iran's Arabic-language television news network al-Alam. He added, "Our dear youths, who have been deceived into joining the riots should realize that foreigners, such as the United States, Israel, and, unfortunately, Saudi Arabia have formed a sinister triangle in this matter."

Protests erupted in Iran after Mahsa Amini, a young woman, died suddenly in the hospital three days after fainting in police custody. Extremist forces quickly diverted the rallies and converted them into violent disturbances. According to an official investigation that was released earlier this month, Amini's death was brought on by a disease as opposed to suspected strikes to the skull or other important body parts. Tangsiri stated that certain other nations have also been meddling in this crisis from a distance, such as Britain, fueling the fury of the folks. He highlighted that London always seeks to get involved as soon as such issues come into existence. "All of this bears one message, and the message is that they want to tear off some sections of Iran," he said, pointing out how various separatist forces

started attempting to take advantage of the circumstances. The commander downplayed attempts to foment discord and division across the nation, saying that the anarchist and separatist groups would only get to see the accomplishment of their objectives "in their dreams." "Such a thing would not happen as long as there is even only one Iranian warrior alive...only one person, who likes Iran's Revolution, Islam, and his or her country," he remarked. The admiral added, "We have been compelled to confront more severe and profound problems during these years," noting the riots "are not a major issue" in comparison to previous events since the Islamic Revolution in 1979. "The rioters and their supporters can damage us, but they can't wear us down," he pointed out. Tangsiri used the example of Iran's triumph in the 1980-88 conflict that Saddam Hussein, the former dictator of Iraq, had put on the Islamic Republic while enjoying the full support of the U.S. and its allies. He said that throughout the war, Iranian soldiers braved the American fleet in the Persian Gulf. However, Tangsiri quoted Ayatollah Seyed Ali Khamenei as saying that the Islamic Republic should continue to "enhance its growth" in order to "blind the adversary." By God's grace, he continued, "we are going to see development every day between the IRGC and the Army's forces."

مدیرمنطقه ۹ شهرداری اصفهان:

### ۵۳ درصد سازه‌های منطقه ۹ شهرداری اصفهان نامقاوم است

مدیر منطقه ۹ شهرداری اصفهان گفت: در مجموع ۵۳ درصد سازه‌های این منطقه نا مقاوم و راهکار رفع این مشکلات احیای بافت فرسوده است.

سیدسلمان قاضی عسگر روز سه شنبه در جمع خبرنگاران، اظهار داشت: همه شرایط برای احیای بافت فرسوده مهیاست و تسهیلات خوبی برای این طرح‌ها در نظر گرفته شده اما مردم استقلال چندانی از آن ندارند و در سال ۱۴۰۰ در مجموع ۳۶ پروانه در این بافت در منطقه ۹ شهرداری اصفهان صادر شد.

وی ادامه داد: از مجموع یک هزار هکتار وسعت محدوده منطقه ۹ حدود ۱۷۰ هکتار بافت فرسوده است که حدود ۱۲ هکتار آن در محله سودان و در مُنارجنبان واقع شده است و در صورتی که با این روند پیش برویم ۵۲ سال بطول می‌انجامد تا بافت فرسوده منطقه ۹ را احیا کنیم. مدیر منطقه ۹ شهرداری اصفهان افزود: بازآفرینی شهری و احیای بافت فرسوده اقدام مهمی است که در منطقه شروع شده است.

وی اضافه کرد: بیش از ۸۵ درصد گذرهای محله سودان زیر چهارمتر است و امکان عبور خودروهای آتش نشانی، اورژانس و نیروی انتظامی در حوادث وجود ندارد و بیش از ۹۰ درصد ساختمان‌های این محله ناپایدار و قدیمی‌ ساز است و در صورتی که بازآفرینی این محله را که شروع شده به نتیجه برسانیم بزرگترین احیای بافت فرسوده در کل کشور اجرا خواهد شد.

قاضی عسگر با اشاره به مهمترین مسائل و مشکلات منطقه ۹ خاطر نشان کرد: اختلاف بین خط حریم اصفهان و خمینی شهر است که در یک سال گذشته ابلاغ شده و مردم رادچار سردرگمی کرده است که از معاون سیاسی امنیتی استاندار درخواست داشتیم که این اختلاف را حل کند.

وی بیان کرد: اختلاط مابین کاربری‌های سازگار و ناسازگار در محله‌های این منطقه، مفر جاه‌های غیر مجاز و برداشت بی رویه آب‌های زیرزمینی در این منطقه و تعدد معابر قدیمی و نفوذناپذیری بیشتر معابر منطقه از دیگر مسائل و مشکلات این منطقه محسوب می‌شود.

مدیر منطقه ۹ شهرداری اصفهان افزود: حدود ۱۳۰ هزار اصله درخت چنار در این منطقه وجود دارد که بدلیل شرایط آب و هوایی پیش از فصل پاییز شاهد خزان این درختان هستیم و این مساله بدلیل این است که درختان چنار با آبیاری قطره‌ای سیراب نمی‌شوند و اینکه این درختان تحمل دمای بالای ۳۵ درجه سانتیگراد را ندارند و بدلیل افزایش دما آسیب جدی به این درختان وارد شده است.

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان اصفهان گفت: ۶۴ واحد تولیدی را رکد صنعتی استان در دولت سیزدهم با اعطای تسهیلات و رفع موانع تولید به چرخه تولید بازگشته است.

امیرحسین کیمی‌لو روز دوشنبه به‌مناسبت روز صنعت و معدن در جمع خبرنگاران اظهار داشت: ۱۸۱ جلسه تخصصی کارشناسی ستاد تسهیل در سال جاری در این استان اصفهان برگزار شد که به‌طور تقریبی روزی یک جلسه را به خود اختصاص می‌دهد. وی ادامه داد: ستاد تسهیل و رفع موانع تولید در کشور فعالیت‌های بسیار خوبی را داشته‌است و در استان اصفهان هم دستکم در هر هفته ۲ جلسه ستادی برگزار شده که

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان اصفهان:

## ۶۴ واحد صنعتی اصفهان به چرخه تولید بازگشت

بزرگ‌ترین تولیدکننده آهن اسفنجی در جهان به گواهی آمار؛

## در خوشی فولاد مبار که در تولید و توسعه



هزار نفر از هم میهنان به‌طور مستقیم و غیرمستقیم، نقشی بی‌نظیر در تولید، صنعت و اقتصاد ایفا کرده و اول آبان‌ماه به‌عنوان مشتریان، سهم ۱.۵ درصدی در تولید ناخالص داخلی (GDP) کشور و سهم ۸ درصدی در تولید ناخالص داخلی بخش صنعت، ازجمله آمارهایی است که بر وفاقی و همدلی مدیران و کارکنان و کارگران گروه فولاد مبار که و توفیق در دست‌یابی به اهداف برنامه‌ریزی شده گواهی می‌دهد.

توسعه و تولید، رشد و رکورد، از کلیدواژه‌هایی است که گروه فولاد مبار که به‌حق و به شایستگی همیشه دنبال کرده است، علاوه بر این، مشارکت و سرمایه‌گذاری در سایر بخش‌های صنعت کشور همچون گاز و برق و زیرساخت‌های حمل‌ونقل، اراده‌ای است که در ماه‌های اخیر برای تحقق خودتاکایی و خودکفایی در حوزه صنعت و اقتصاد با جدیت در حال دنبال است.

رییس اتاق بازرگانی اصفهان:

## اقدامات فاطمی‌امین در وزارت صمت چشمگیر است

رییس اتاق بازرگانی صنایع، معادن و کشاورزی استان اصفهان گفت: تلاش‌ها و اقدامات بسیار خوب و قابل توجهی در مسیر ایجاد شفافیت، از بین بردن رانت و فساد، مبارزه با قاچاق کالا و اصلاح ساختار در وزارت صمت انجام شده که همگی نشانه توانمندی و کارآمدی فاطمی‌امین برای مدیریت این وزارتخانه است.

مسعود گلشیرازی اظهار داشت: اصلاحات ساختاری که در دوره وزارت «سیدرضا فاطمی‌امین» انجام شده، برای اقتصاد کشور از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

معاون اموررئیتی و حقوقی اوقاف وامورخیریه استان اصفهان خبر داد:

## پیگیری اجاره بهای هتل عباسی در مراجع قضایی

نتیجه نرسید.
وی با بیان اینکه حقوق موقوفه هتل عباسی به‌موقع متل عباسی و منطقه حصه را تشریح کرد.
حجت‌الاسلام اصغر توسلی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر در خصوص آخرین وضعیت پرداخت اجاره بهای هتل عباسی اظهار داشت: موضوع هتل عباسی از طریق مراجع قضائی در دست پیگیری است، باید حقوق موقوفه پرداخت شود، چندین جلسه با مسئولان بیمه ایران برگزار کردیم اما به

حدود پنج تا ۶ جلسه تخصصی در قالب این جلسات برگزار می‌شود.
کیمی‌لو بیان کرد: حدود ۱۰۰ پروژه مهم در وزارتخانه صمت در حال انجام است که بخشی از این پروژه‌ها به‌صورت ملی انجام شده‌است و مردمی سازی یارانه‌ها و حذف ارز ۴ هزار و ۲۰۰ تومانی یکی از پروژه‌های تخصصی و کارشناسی کلان و بسیار مهم که ابتدای سال انجام شد و بار زیادی را روی دوش حوزه صنعت، معدن و تجارت گذاشت که این پروژه به سرانجام رسید.

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان اصفهان با بیان اینکه بیشتر تولیدات صنعتی در سالجاری در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته رشد داشتند گفت: این استان قطب

مزارش

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان خبر داد:

## تعمید طرح شناور سازی ساعات اداری کارکنان تا پایان کارکنان تا پایان آذرماه

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان از **تعمید طرح شناورسازی ساعات اداری کارکنان تا پایان آذرماه با هدف کاهش ترافیک در ساعات اوج شلوغی خیابان‌ها خبر داد.** حسین حق‌شناس با اعلام این خبر گفت: **در مهرماه امسال همزمان با بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها پس از دو سال تعطیلی دوران شیوع کرونا، شاهد افزایش تقاضای سفرهای درون شهری بودیم که استفاده بیشتر از خودروی شخصی و استفاده کمتر از وسایل حمل و نقل عمومی را به دنبال داشت. او افزود: آمارها نشان می‌دهد که در مهرماه امسال نسبت به مهرماه ۱۳۹۸ حدود ۲۵ درصد مجموع مسافران حمل و نقل عمومی کاهش یافته‌است.**

### • تأمین سرویس مدرسه برای حدود ۵۸ هزار دانش آموز

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان با بیان اینکه امسال سازمان تاکسیرانی شهرداری اصفهان تلاش مضاعفی را برای جذب سرویس مدرسه انجام داد، اظهار کرد: به درخواست نزدیک به ۹۰ درصد متقاضیان پاسخ داده شده و برای حدود ۵۸ هزار دانش آموز سرویس تهیه شده است، اما همچنان حدود ۱۰ درصد افراد متقاضی سرویس ندارند که این تعداد دانش آموز به ۵۶۰۰ خودرو جابه‌جا می‌شوند.

او با بیان اینکه حدود ۷۰درصد خودروهای حمل‌ونقل دانش‌آموزی تأمین دو سرویس مدرسه را بر عهده دارند، گفت: اگر امسال بازگشایی مدارس با ساعات شناور انجام نشده بود، دانش‌آموزان کمتری می‌توانستند با سرویس‌های مدرسه جابه‌جا شوند.

### • اجرای طرح شناورسازی ساعات اداری کارکنان

حق‌شناس با اشاره به اینکه یکی از راهکارها برای پاسخگویی به نیاز آن دسته از همشهريان که موفق به دریافت سرویس مدرسه برای دانش‌آموز خود نشده‌اند، طرح شناورسازی ساعات اداری کارکنان بود، گفت: این طرح از طرفی با هدف توزیع سفر در ساعت پیک ترافیک و از طرف دیگر برای والدین کارمندی که موفق به گرفتن سرویس برای دانش‌آموز خود نشده‌اند، پیشنهاد شد.

او خاطر نشان کرد: نتیجه اجرای طرح شناورسازی در مهرماه مطلوب بود و هدف توزیع سفر در ساعت پیک را برآورده کرد، به‌گونه‌ای که قله اوج ترافیک خودروها و مسافران حمل و نقل همگانی ۱۵ درصد کاهش یافت و در مقابل هر دوره اوج ترافیک (صبح، ظهر و عصر) نیم‌ساعت افزایش یافت که این توزیع ترافیک باعث روان شدن

بیشتر ترافیک و افزایش ظرفیت خدمات اتوبوس و مترو شد.

به گفته معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان، مطابق با یک نظرسنجی که توسط شهرداری اصفهان صورت گرفته است،

حدود ۳۳ درصد از اولیای دانش‌آموزان با شغل کارمند از این طرح استفاده کرده‌اند و بیش از ۸۰ درصد شرکت‌کنندگان در نظرسنجی خواستار ادامه طرح شناورسازی بودند.

### • تعمید طرح شناور سازی ساعات اداری کارکنان تا پایان آذرماه

حق‌شناس گفت: پس از بررسی جوانب مختلف طرح شناورسازی ساعات اداری کارکنان دستگاه‌های اجرایی و ارائه نتایج آن در شورای ترافیک استان اصفهان، مقرر شد این طرح مشابه شهر تهران تا پایان آذرماه تعمید شود.

او خاطر نشان کرد: شهرداری اصفهان در بلندمدت، توسعه زیرساخت‌ها و خدمات و مطلوبیت حمل و نقل همگانی و تأمین تعداد بیشتر سرویس مدارس در سال‌های آینده را در دستور کار دارد.

موضوع هزینه‌های اجرای طرح مطرح است و معتمد که موضوع هن‌زینه‌های اجرای کنار گذر شرق اصفهان در کنار پارک ملی کلاه قاضی از اهمیت پایین‌تری برخوردار است.

مجرى طرح‌های زیربنایی وزارت راه و شهرسازی استان اصفهان با اشاره به اینکه یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های دوستاران محیط‌زیست کشور این است که بسیاری از پروژه‌هایی که اجرا می‌شود، هیچ‌گاه تمهیدات زیست‌محیطی آن دیده نمی‌شود و این اتفاق حتی باعث تغییرات زادوولد حیوانات می‌شود، تاکید کرد: هنوز هیچ اقدامی برای پروژه کنار گذر شرق اصفهان در پارک ملی انجام نشده و گزینه موردنظر در شورای عالی ترافیک استان تأیید شده و همواره تمهیدات زیست‌محیطی مورد تأیید است.

وی تأکید کرد: قرار است این موضوع در شورای عالی محیط‌زیست مطرح شود، باین‌وجود ما همچنان با مشاور طرح در حال بررسی گزینه‌های دیگر برای آسیب کمتر به پارک ملی کلاه‌قاضی هستیم. به گفته صلواتی، به‌طور قطع هر گز بنه‌ای که برای ادامه طرح کنار گذر شرق و احتمال عبور از کلاه‌قاضی ارائه می‌شود و تمهیدات زیست‌محیطی برای آن از جمله ایجاد حفاظ‌های نگهبانی، ایجاد زیر گذر و روگذر عبور حیوانات، نصب دوربین برای جلوگیری از تجاوز شکارچیان و… مهیا خواهد شد.

خصوص پنج گزینه طراحی و گزینه‌های مختلف موردبررسی قرار گرفت و به‌طورقطع هدف ما کم‌ترین آسیب وارده به پارک ملی کلاه قاضی است و آخرین مسیر انتخاب شده‌از منتهی علیه این پارک و در مجاورت لوله گازى است که‌از این محل عبور کرده و اکنون این گزینه در شورای ترافیک استان موردبررسی و تصویب قرار گرفته‌است.

وی با تأکید بر اینکه اگرچه اجرای این طرح از ادراهی شمال به جنوب کشور به لحاظ پدافند غیر عامل دارای اهمیت است و هر گونه اختلال در روند پیشرفت این پروژه موجب مشکلاتی برای مردم خواهد شد تصریح کرد: سیاست اصلی، اهمیت بالای محیط‌زیست است و باید به گونه‌ای بتوانیم از این پارک عبور کنیم که همانند کشورهای توسعه یافته که اولویت مان محیط‌زیست باشد و تمام تمهیدات زیست‌محیطی برای اجرای آن پیش‌بینی و در نظر گرفته شده‌است. صلواتی درباره اینکه اجرا و ادامه طرح کنار گذر شرق و عبور از کلاه قاضی تأییدیه زیست‌محیطی دارد یا خیر، تأکید کرد: هر طرح ملی و عمرانی در کشور قبل از اجرا باید پیوست زیست‌محیطی داشته و تأییدیه محیط‌زیست آن گرفته شده‌است، اما گزینه نهایی منوط به تأیید طرح در شورای عالی محیط‌زیست کشور است.

وی با اشاره به اینکه سیاست و اولویت ما محیط‌زیست است، خاطر نشان کرد: گزینه‌های مختلفی مطرح است و از سوی دیگر

پیام مجرى طرح‌های زیربنایی استان به دلواپسان محیط زیست؛

# اتوبان کنار گذر شرق از کلاه قاضی رد نمی‌شود

مجرى طرح‌های زیربنایی وزارت راه و شهرسازی استان اصفهان با اعتقاد بر اینکه هزینه‌های اجرای کنار گذر شرق اصفهان در کنار پارک ملی کلاه قاضی از اهمیت پایین‌تری برخوردار است، گفت: هنوز هیچ اقدامی برای پروژه کنار گذر شرق اصفهان در پارک ملی انجام نشده و گزینه موردنظر در شورای عالی ترافیک استان تأیید شده و همواره تمهیدات زیست‌محیطی مورد تأیید است.

علیرضا صلواتی در گفت‌وگو با ایسا درباره بخشی از طرح کنار گذر شرق اصفهان که در محدوده کلاه قاضی قرار دارد، اظهار کرد: کنار گذر شرق اصفهان به طول ۹۳ کیلومتر به‌عنوان بخشی از کریدور شمال به جنوب کشور احداث شده که ۶۳ کیلومتر آن در حال بهره‌برداری بوده و ۳۰ کیلومتر ادامه آن در دست احداث است که بخشی از این آزادراه اکنون با پارک ملی کلاه‌قاضی تداخل دارد.

وی با بیان اینکه این آزادراه در قسمت شمال به جنوب و پارک ملی کلاه‌قاضی به‌صورت شرقی غربی نیست، تأکید کرد: اکنون شاهد این تداخل هستیم، بنابراین هر مسیری که از شمال به جنوب عبور کند این تداخل امکان‌پذیر است.

مجرى طرح‌های زیربنایی وزارت راه و شهرسازی استان اصفهان درباره برخی انتقادها نسبت به اولویت طرح‌های عمرانی نسبت به حفظ محیط‌زیست از جمله پارک ملی کلاه قاضی، توضیح داد: در این



فولاد کشور است و تولید فولاد و محصولات فولادی در کشور و به‌طور طبیعی این رشد از اصفهان نشأت می‌گیرد.

وی افزود: تولید فولاد در کشور در سالجاری ۹.۹ درصد و تولید محصولات فولادی هشت درصد رشد داشته است.

کیمی‌لو ادامه داد: در سال‌های گذشته در زمینه زیرساخت‌های تولید برق در کشور و بازسازی نیروگاه‌ها سرمایه‌گذاری مطلوبی انجام نشده‌است و همین امر موجب شده تا تابستان هر سال با معضل کمبود برق مواجه شویم و مجبور به قطع برق خانگی، صنعتی و کشاورزی شویم.



رشد اقتصادی چین در سه ماهه سوم سال جاری از انتظارها فراتر رفت

### سبقت گرفتن چین از انتظارها

**حسین محزونیه** | رشد اقتصادی چین در سه ماهه سوم سال جاری از انتظارها فراتر رفت ولی با وجود تأکید حزب کمونیست این کشور بر لزوم ادامه اجرای سیاست کووید صفر همچنان نگرانی‌ها نسبت به گرفتار شدن دومین اقتصاد بزرگ جهان در دام رکود وجود دارد. داده‌های رسمی منتشر شده نشان از رشد ۳.۹ درصدی تولید ناخالص داخلی دومین اقتصاد بزرگ جهان در سه ماهه سوم سال جاری میلادی دارد. این در حالی است که پیشتر اقتصاددانان مشارکت کننده در نظرسنجی رویترز

پیش‌بینی کرده بودند که رشد اقتصادی چین در سه ماهه سوم سال جاری در مقایسه با مدت مشابه سال پیش از ۳.۴ درصد فراتر نرود. رشد اقتصادی چین در سه ماهه دوم سال جاری به ۰.۴ درصد رسیده بود که پایین‌تر از برآورد اولیه ۱ درصدی بود. اداره ملی آمار چین همچنین متوسط رشد اقتصادی این کشور در ۹ ماه سال ۲۰۲۲ را ۳.۱ درصد اعلام کرد که همچنان با هدف‌گذاری ۵.۵ درصدی دولت فاصله معناداری دارد. با وجود بهبود رشد اقتصادی چین در سه ماهه سوم سال جاری،

باز هم هکرها به نهادهای ایرانی حمله کردند

## مبارزان آزادی‌یاتروریست‌های سایبری!؟



### مریم عمادی

کنار اوچ گیری تحریم‌ها، تحرکاتی برای اجماع‌سازی علیه تهران، تشدید فشار سیاسی و دیپلماتیک، پرتوتگ‌تر شدن تلاش برای انزواسازی ایران به نظر می‌رسد اکنون جنگ سایبری و مشخصاً جنگ هکری علیه ایران نیز در حال انجام است که سرفصل نوینی از تقابلات را ذیل عنوان «هکتیویسم» در بستر فضای صفر و یک شکل داده است.

• **فعالیت‌های گسترده گروه‌های هکری علیه ایران در روزهای اخیر**

در تازه‌ترین مورد گروه هکری موسوم «بلیک ریوارد» (پاداش سیاه) مدعی شده بود با رخنه اطلاعاتی به شرکت مادر تخصصی تولید و توسعه انرژی اتمی ایران به اسناد و اطلاعاتی از جزئیات فعالیت‌های هسته‌ای ایران دست یافته است. در اسناد جدیدی که این گروه منتشر کرده است، عکس‌ها و نقشه‌هایی از تأسیسات هسته‌ای، قرارداد‌های میان نیروگاه بوشهر و شرکت‌های دیگر، فیش‌های پرداخت و اسناد مربوط به ارزیابی ایمنی تأسیسات دیده می‌شود. گفته می‌شود این گروه، هک ایمیل کارکنان دانشگاه الزهراء و حمله سایبری به پرس‌تی‌وی و ارسال ایمیلی با عنوان «زن، زندگی، آزادی» را به کارمندان و پرسنل این شبکه انگلیسی‌زبان جمهوری اسلامی ایران راهم در کارنامه خود دارد. البته تنها گروه هکری بلیک ریوارد نبود که در جریان اعتراضات یک ماه اخیر وارد جنگ سایبری با ایران شد. گروه هکری موسوم به «عدالت‌علی» که پیشتر با ادعای هک کردن دوربین‌های زندان اوین شهرت یافته بود، چند هفته پیش (۱۶ مهرماه) زمانیکه تلویزیون در حال پخش سخنانی از مقام معلم رهبری بود، با هک شبکه یک سیما تصاویر نامربوط و موهنی را از قاب تلویزیون پخش کرد. گروه هکری «انانیوموس» (ناشناخته) که مشهورترین گروه هکری جهان به شمار می‌رود و حامیان این گروه آن را «مبارزان آزادی» و رایین‌هودهای دیجیتال

فرابخوان دادند.

### • حملات سایبری و دگرگونی مفهوم امنیت

نامیده‌اند و منتقدان از آنها به‌عنوان «تروریست‌های سایبری» یاد کرده‌اند. در روزهای پر التهاب در ایران در پیام‌ویدئویی به مردم ایران اعلام کرد در کنار آن‌ها است و با رمز «مهسا امینی» علیه ایران اعلان جنگ کرد. این گروه هکری مدعی شد وب‌سایت مرکز تحقیقات پزشکی قانونی ایران را هک و یک پایگاه داده حاوی حدود ۱۰۰ مگابایت اطلاعات این مرکز را نیز فاش کرده است. انانیوموس در روزهای آغازین تظاهرات نیز اعلام کرد تمرکز خود را بر روی وب‌سایت‌های دولتی ایران معطوف کرده و وب‌سایت ریاست جمهوری ایران و درگاه ملی دولت را هک کرده است. این درحالی بود که هیچ واکنشی درباره این حمله اعلام کرد یا هک‌سایت مجلس شورای اسلامی به شماره تلفن نمایندگان دسترسی پیدا کرده و آن را در فضای مجازی منتشر کرده است که سنگوی هیئت رئیسه مجلس آن را کذب محض دانست. گروه هکری «تپندگان» نیز با هک کردن سامانه‌های ارسال پیامک، به تعداد زیادی از مشتریان تلفن‌های همراه پیام‌هایی برای دعوت به شرکت در تظاهرات

اطلاعات دارند راهکارهای مقابله با تهدیدات فضای سایبری هم برای آنها متفاوت است. پنجم تهدیدهای سایبری صرفاً متوجه دولت‌ها نیست، بلکه افراد و شرکت‌ها نیز از آسیب‌های این تهدیدها بی‌نصیب نخواهند بود. بنابراین برای مقابله با تهدیدات سایبری در ایران جمهوری اسلامی از منظر ژئوپلیتیک عبار تند از: ۱- اتخاذ همکاری مؤثر و دوجانبه دولت‌ها و بخش خصوصی را که دارای منافع مشترکی در برخورد با این گونه تهدیدها هستند، می‌طلبد. ششم اینکه ایهامات قانونی در زمینه تهدید و جنگ سایبری وجود دارد بدین معنی که قانونی در زمینه فعالیت‌های خرابکارانه سایبری به خصوص جنگ سایبری وجود ندارد.

### • ایران و لزوم سیاست‌گذاری در جهت افزایش قدرت سایبری

ایران طی یک دهه گذشته سیاست‌گذاری‌هایش بر این پایه استوار بوده که بتواند با گسترش توان قدرت سایبری، جایگاه خود را در سلسله مراتب جهانی در این حوزه ارتقا بخشد. اکنون با توجه به شرایط ویژه کشور و رویکرد فعلی کشورهای متخاصم در استفاده از ابزار در حملات سایبری علیه ایران، ارتقای قدرت سایبری در حوزه‌های مختلف برای دستگاه‌های متولی امنیت

مهر ماه هم تمام شد و خبر از ریال دیجیتال نشد!

## عملی نشدن رمزارز ریال!

بانک مرکزی اواسط سال گذشته اعلام کرد که می‌خواهد رمزارز ملی بر پایه ریال راه‌اندازی کند تا انتشار رمزارز، افراد اسکناس ریال خود را تحویل بانک مرکزی دهند و رمزارز تحویل بگیرند. البته رمزارز ملی قابل استفاده برای سرمایه‌گذاری نیست و صرفاً جایگزین اسکناس خواهد شد. در این زمینه، بانک مرکزی هدف خود از طراحی رمزارز را تبدیل اسکناس به یک موجودیت قابل برنامهریزی و برنامهنویسی اعلام کرده تا با این فرآیند پول‌داری موجودیت هوشمند شود.

مسئولان بانک مرکزی درباره ویژگی‌های رمزارز ریال اینگونه توضیح داده‌اند که در رمزارزی که در داخل گوشی قرار می‌گیرد، بانک به‌عنوان شخص سوم واسطه که امکان انتقال وجه را فراهم

امیدواری کرد تا در مهر ماه وارد مرحله آزمایشی گسترده‌تر ریال دیجیتال خواهد شد. اما در مهر ماه هم خبری از ریال دیجیتال نشد. رئیس کل بانک مرکزی، ۲۳ شهریور ماه از اجرای مرحله پیش‌آزمایشی رمزارز ریال بانک مرکزی خبر داده و گفته بود که طی روزهای اخیر فرایند پیش‌از راه‌اندازی آزمایشی رمزارز با رقم یک میلیارد تومان و با ارائه رمزارز به تعداد محدودی از افراد شروع و عملاً مرحله پیش‌آزمایشی آن در دو بانک ملی و ملت اجرایی شده است.

وی درباره جزئیات راه‌اندازی پیش‌آزمایشی رمزارز نیز اعلام کرده بود که دو فروشگاه برای استفاده از این رمزارز تعیین شدند و کار در مرحله قبل از آزمایشی را آغاز کرده‌اند.

رشد اقتصادی چین در سه ماهه سوم سال جاری از انتظارها فراتر رفت

### گزارش

بررسی «طرح جهش تولید مسکن» در گزارش اخبار اصفهان؛

## تاوقتی هم افزایی نیست مسکن سازی شعار است

**دریاقولایی** | اجرای «طرح جهش تولید مسکن» چه خبر؟، مجتبی یوسفی عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی در پاسخ به این سؤال گفت: با اینکه طرح جهش مسکن که در کمیسیون عمران تهیه شد و یکسال است که مصوب شده اما هنوز نصف ونیمه است.



وی افزود: در این مصوبه راجع پرداخت تسهیلات و اختصاص زمین رایگان و معافیت‌های پروانه و حمایت از انبوه سازان و تجمیع موضوعات به خوبی توضیح و تأکید شده است، ولی متأسفانه در حوزه مسکن با عدم هم‌افزایی بین بخشی یعنی سازمان برنامه بودجه و بانک‌ها مواجهیم. یعنی وقتی تسهیلات را ندهند این‌ها همه در حد شعار باقی می‌ماند.

یوسفی بیان داشت: حوزه‌های اقتصادی مخصوصاً مسکن با بخشنامه و دستورالعمل انجام نمی‌شود و یک کار چند بخشی و چند وجهی است. کاری است که باید همه متولیان و وزارت خانه‌هایی که در این حوزه مسئولیت دارند کمک کنند.

نماینده مردم اهواز در مجلس یازدهم با اشاره به استفاده از بافت‌های فرسوده، گفت: قطعاً بافت فرسوده در کوتاه مدت می‌تواند یک بخشی از نیاز مردم را برآورده کند آن هم در بافت شهر، اما در خصوص شهرهای جدید می‌توانیم بگوئیم تجربه موفق نداشتیم چون شهرها زیر ساخت نداشتند.

عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی خاطر نشان کرد: مسکن محل سکونت و آرامش است یعنی باید توامان شغل آن افراد هم در نزدیک محل سکونتشان باشد ولی بسیاری از شهرهای جدید به خوابگاه تبدیل شده‌اند یعنی نیاز اشتغال و نیاز اجتماعی مردم را برآورده نکرده است.

یوسفی گفت: طرح‌های متعددی برای خانه دار شدن مردم تصویب می‌شود اما تا وقتی دستگاه‌های ذی ربط این کار با هم همراه نباشند، نمی‌توانیم ادعا کنیم مسکنی مؤثر برای درد مسکن مردم تجویز کردیم. مشکل از مجلس نیست از جاهای دیگر است.

### • شما کله طرح جهش تولید مسکن مشکل دارد

فرهید پور حاجت عضو هیات مدیره کانون انبوه‌سازان هم در این باره طی روزهای گذشته گفته است: در بعضی از نقاط کشور برای پروژه جهش تولید مسکن، زمین فراهم شده اما به دلیل نبود زیرساخت‌ها و امکانات و توجیه‌پذیر نبودن سرمایه‌گذاری روی این زمین‌ها سازندگان بخش خصوصی و دولتی حاضر به سرمایه‌گذاری در آنها نشدند.

وی بیان این که ساخت مسکن با اعداد و ارقامی که وزارت راه و شهرسازی اعلام کرده امکان‌پذیر نیست، تأکید کرده است: برای بخش خصوصی، ساخت مسکن با قیمت متری ۴.۷ میلیون تومان امکان‌پذیر نیست؛ زیرا هزینه ساخت واحدهای نهفت ملی مسکن کمتر از متری هفت میلیون تومان تمام نمی‌شود. مشکلاتی هم درخصوص تأمین تسهیلات و آورده متقاضیان وجود دارد. این عضو هیات مدیره کانون انبوه‌سازان کشور با اشاره به گذشت یک سال از وعده وزارت راه و شهرسازی درخصوص مقدمات ساخت یک میلیون واحد مسکونی یادآور شده است: گفته می‌شود برای ۱۶ میلیون واحد تأمین زمین صورت گرفته اما در بعضی نقاط کشور زمین برای طرح جهش تولید مسکن وجود ندارد. برعکس در بعضی نقاط زمین هست و متقاضی ساخت نیست، این نشان می‌دهد شاکله این برنامه دچار مشکلاتی است.



سختگوی وزارت صنعت، معدن و تجارت تصریح کرد: به این ترتیب به‌زودی ثبت سفارش خودروها آغاز شده و شاهد محقق شدن ورود خودروهای وارداتی به کشور خواهیم بود.

از ابتدای روی کار آمدن دولت سیزدهم واردات خودرو از برای رفع

آیین‌نامه واردات خودرو اصلاح و تصویب شد؛

## ثبت سفارش خودرو، به‌زودی

نیاز بازار در نظر گرفته شد، بر این اساس با واردات فاصله بین تقاضای واقعی در بازار و تولید داخل کم می‌شود به همین دلیل از ابتداء وزارت صمت و دفتر خودرو راهکارهایی برای واردات در نظر گرفته شد. در این راستا، کار گروهی از متخصصان مربوطه باره سابق موضوع واردات، وضعیت حال حاضر بازار، وضعیت وارد کنندگان و برنامه صادرات تشکیل شد. در وزارت صمت با کمک بخش‌های مختلف وزارتخانه آیین‌نامه واردات تهیه شد که برنامه واردات خودرو به صورت جدی در وزارت صمت در حال پیگیری است.

این در حالی بود که اخیراً اعلام شد براساس آیین‌نامه و دستور العمل، هر شرکتی که شرایط و ضوابط مورد نظر را داشته باشد می‌تواند اقدام به واردات خودرو کند.

سختگوی وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت که با رفع اشکالات وارد از سوی مجلس به آیین‌نامه واردات خودرو، ثبت سفارش خودروهای وارداتی به‌زودی آغاز می‌شود.

امید قابلیاف افزود: اشکالات مطرح شده از سوی مجلس در خصوص آیین‌نامه واردات خودرو در دولت برطرف شده است. وی گفت: متن نهایی اصلاح شده آیین‌نامه نیز در دولت به تصویب رسیده است.

سختگوی وزارت صنعت، معدن و تجارت تصریح کرد: به این ترتیب به‌زودی ثبت سفارش خودروها آغاز شده و شاهد محقق شدن ورود خودروهای وارداتی به کشور خواهیم بود.

اما با ابلاغ قانون بودجه، بررسی تبصره‌های آن نشان می‌دهد که تبصره مربوط به تغییراتی نسبت به مصوبه مجلس همراه بوده و واردات ۷۰ هزار خودروهای سواری در قانون بودجه کنار گذاشته شده است. طبق بند (ک) تبصره ۷ قانون بودجه ۱۴۰۱ به دولت اجازه داده شده است با رعایت سیاست‌های کلی نظام و با شرایط تعیین شده نسبت به صدور مجوز واردات خودرو باخذ حقوق ورودی که به تصویب مراجع ذی‌ربط می‌رسد اقدام کند.

در همین رابطه سه شرط برای واردات خودرو تعیین شده است که عبارتند از تعیین ضوابط واردات خودرو و روش تأمین ارز توسط دولت، عدم آسیب به تولید داخلی و بازار ارز با تشخیص دولت و همچنین رعایت شرایط رقابتی.



خبررؤز

رییس‌جمهور پیشنهاد رییس سازمان بورس را پذیرفت:

### کاهش ۸۰ درصدی مالیات فروش سهام

سازمان بورس اعلام کرد: در صورت واریز منابع حاصل از مالیات معاملات اوراق بهادار و باقیمانده تعهدات صندوق توسعه ملی، حداقل ۱۱ هزار میلیارد تومان به صندوق تثبیت بازار (بیش از ۲ برابر خروج پول از بازار سرمایه در مهرماه) به این صندوق واریز خواهد شد.

گویا در جلسه ستاد اقتصادی دولت با حضور رییس سازمان بورس، پیشنهاد کاهش ۸۰ درصدی مالیات فروش سهام از سوی رییس‌جمهور مورد موافقت قرار گرفت و مقرر شد این مورد در دستور کار شورای سران سه قوه قرار گیرد.

همچنین در این جلسه رییس‌جمهور به سازمان برنامه و بودجه تکلیف کرد تا هرچه زودتر منابع حاصل از مالیات معاملات اوراق بهادار را که در بودجه ۱۴۰۱ نیز معین شده بود، به صندوق تثبیت واریز کند که رقمی معادل ۵ هزار میلیارد تومان را شامل می‌شود. از دیگر موضوعات مطرح شده از سوی ریاست سازمان بورس در این جلسه که مورد تأکید ریاست‌جمهوری قرار گرفت، عمل به مابقی تعهدات ۵۱۰ میلیون دلاری صندوق توسعه ملی نسبت به بازار سرمایه بود که با احتساب واریزی‌های گذشته، حداقل ۶ هزار میلیارد تومان دیگر باید توسط صندوق توسعه ملی به صندوق تثبیت بازار سرمایه واریز شود.

شایان ذکر است در صورت اجرا شدن این دو مقرری و واریز حداقل ۱۱ همت به صندوق تثبیت بازار (بیش از ۲ برابر خروج پول از بازار در مهرماه) به صندوق مذکور واریز خواهد شد.

### • بورس باز هم واحد ریخت؛ ۱۹ هزار

این در حالی است که در روزی که این خبر رسانه‌ای شد بازار سرمایه به روند نزولی خود ادامه داد؛ به طوری که شاخص کل بورس بیش از ۱۹ هزار واحد کاهش یافت. شاخص کل بورس دوشنبه با ۱۹ هزار و ۶۴ واحد ریزش تا رقم یک میلیون و ۲۷۷ هزار واحد کاهش یافت. شاخص کل با معیار هم‌وزن نیز با کاهش ۴۴۵ واحد در رقم ۲۳۲ هزار و ۲۳۷ واحد ایستاد.

در این بازار ۲۶۹ هزار معامله به ارزش ۲۲ هزار و ۲۴۵ میلیارد ریال انجام شد. فولاد مبارک اصفهان، معدنی و صنعتی چادرملو، گروه مینا، صنایع پتروشیمی خلیج فارس، ملی صنایع مس ایران، پتروشیمی نوری و معدنی و صنعتی گل‌گهر نسبت به سایر نمادها بیشترین تأثیر منفی را روی بورس گذاشتند.

شاخص کل فرابورس هم ۱۳۱ واحد کاهش یافت و تا رقم ۱۷ هزار و ۶۵۱ واحد سقوط کرد.

در این بازار ۱۷۸ هزار معامله انجام شد که ۱۴۵۲ میلیارد ریال ارزش داشت.

آهن و فولاد غدیر ایرانیان، پتروشیمی زاگرس، فولاد هرمزگان جنوب، سرمایه‌گذاری صبا تأمین، پتروشیمی تندگویان، پالایش نفت شیراز و بیمه پاسارگاد نسبت به سایر نمادها بیشترین تأثیر منفی را روی فرابورس گذاشتند.

ماصاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونی  
سر دبیر: مرزوبی ریعی  
قائم مقام مدیر مسئول: محمد حسین محزونی  
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدمفتح (بهرام) ساختمان حورا  
تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰  
روابطعمومی:تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۵۴  
سازمان آگهی‌های اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۸  
فاکس بازگانی اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۷  
چاپ: صنیم  
امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸  
امتیاز: ۳۸/۵



درباره سینمایی  
«شب بخیر مامان»

هالیوود و بازسازی‌هایی که تکلیفشان روشن است

**امین رضایی** فیلم «شب بخیر مامان» به کارگردانی مت سوبل، بازسازی یک فیلم ترسناک از سینمای اتریش به کارگردانی «ورونیکا فرانتس» و «سورین فیلا» است که در سال ۲۰۱۴ در سینماها به نمایش درآمد. در مرکز داستان این اثر، دو در قلو با یک معماری نگران کننده مربوط به مادرشان روبرو هستند که به تازگی تحت عمل جراحی اثر فیلمی است که بازیگران آن به رهبری «نومی واتس»، به طور یکنواخت عالی هستند، اما فیلمنامه و کارگردانی نسخه جدید از آنچه که نسخه اصلی را بسازد به یادماندنی کرده بود، فاصله زیادی دارد.

بازسازی‌های سینمایی چیز عجیبی است، فقط تعداد کمی از آنها وجود دارد که واقعاً بهتر از نسخه اصلی خود هستند. اما این آثار هنوز یک مزیت بزرگ دارند؛ و آن مزیت چیزی نیست جز این که در حالت ایده آل یک نسخه بازسازی شده دوباره علاقه به نسخه اصلی را برمی‌انگیزد. جدای از این، یک قانون نانوشته در هالیوود وجود دارد که می‌گوید هر زمان که یک فیلم ترسناک غیرانگلیسی سر و صدای زیاد به پا کرد، باید خیلی زود منتظر تولید یک بازسازی آمریکایی از آن باشیم. «شب بخیر مامان» جدیدترین فیلمی از این دست است که از فیلم اتریشی به همین نام در سال ۲۰۱۴ الهام گرفته شده است.

اما پیش از هر چیز باید گفت: نسخه اورجینال این داستان یک فیلم تکان دهنده با پایانی به طور قابل توجه ناراحت کننده است که از وارد کردن هیچ ضربه احساسی به مخاطب خود فرار نمی‌کند. در مقابل این نسخه بازسازی هالیوودی یک فیلم در نهایت توخالی است که به طور کامل بر چندین نقطه داستانی پربین و خم استوار است که برای پشتیبانی از یک فیلم به اندازه کافی قانع کننده نیستند. در نتیجه «شب بخیر مامان» آمریکایی بدون داستانی ارزشمند، به یک تجربه تلخ و بدون حرف برای گفتن ختم می‌شود. در عوض، این «شب بخیر مامان» آمریکایی دقیقاً آن دسته از مخاطبانی را هدف قرار می‌دهد که ممکن است به دنبال چیزی مهم تر و شبح‌آور باشند. این یعنی فیلم با استفاده از جلوه‌های بصری والته فضاسازی سنگین تر به دنبال سرگرم کردن مخاطب امروزی است. در واقع بازسازی آمریکایی لحظات وحشتناک و عمیق نسخه اتریشی را با انبوهی از سکانس‌های کابوس‌وار پر از CGI و تصاویر بی‌هویت جایگزین کرده است. بنابراین، واضح است که چنین لحظاتی به این منظور در فیلم وجود دارد که مخاطب را به صحنه‌های ترسناک معمولی امیدوار نگه دارد.

پیامد تمدید دوره ریاست جمهوری «شی جین پینگ» برای جهان؛

چین نوین وارد می‌شود



سامان سفالگر

جدیدترین کنگره حزب کمونیست چین در شرایطی به پایان رسید که به طور خاص دو موضوع در قالب آن توجه بسیاری از ناظران و تحلیلگران را به خود جلب کرد. اولین نکته، تمدید دوره ریاست جمهوری «شی جین پینگ» برای یک دوره ۵ ساله دیگر بود که عملاً وی را به رهبری در چین تبدیل کرد که پس از «مائو» رهبر انقلاب چین، توانسته به مدت بیش از دو دوره، رهبر حزب کمونیست و رئیس جمهور کشورش باشد. نکته دوم، اقدام جنجالی اخراج کردن «هو جین تائو» رئیس جمهور سابق چین از جلسه کنگره حزب کمونیست چین در شرایطی بود که وی دقیقاً کنارشی جین پینگ نشسته بود. مسئله‌ای که حدس و گمانه‌زنی‌های زیادی در مورد علل اصلی انجام این اقدام برانگیخته است. بااین‌همه، این‌طور به نظر می‌رسد که به‌طور خاص، تمدید دوره ریاست جمهوری‌اشی جین پینگ از سوی حزب کمونیست این کشور، حامل دو پیام عمده و محوری بوده است که توجه به آن‌ها ضروری به نظر می‌رسد.

• رضایت حزب کمونیست چین از عملکرد (۱ ساله «شی جین پینگ»  
اولین و واضح‌ترین پیام تمدید دوره ریاست جمهوری شی جین پینگ از سوی اعضای حزب کمونیست این کشور، رضایت این حزب از عملکرد ۱۰ سال وی در عرصه قدرت سیاسی این کشور بوده است. در این دوران، شی جین پینگ با بخش قابل ملاحظه‌ای از چالش‌های داخلی و مخصوصاً بین‌المللی چین به نحوی مؤثر و عملگرایانه برخورد کرده و همین مساله

پینگ از کفایت لازم جهت مدیریت تحولات داخلی این کشور به بهترین وجه ممکن هم برخوردار است. از این رو، بااستیانتظار داشت که در عرصه داخلی مخصوصاً در ابعاد سیاسی و اجتماعی، با تمدید دوره ریاست جمهوری «شی»، این کشور وضعیت و ماهیت منسجم‌تری را به خود گیرد و در عرصه بین‌المللی نیز روند سیاست‌های عملگرایانه خود در قبال

معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار اصفهان خبر داد:

برگزاری نمایشگاه ملی نوآوری و فناوری با حضور خواهر خوانده‌های اصفهان

معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار اصفهان از برگزاری نمایشگاه ملی نوآوری و فناوری در اردیبهشت‌ماه سال آینده با حضور خواهر خوانده‌های شهر اصفهان خبر داد. سعید ابراهیمی با اعلام این خبر گفت: با همکاری فعال مدیریت منطقه ویژه علم و فناوری استان، ۶ ناحیه مهم با حضور دستگاه‌های اجرایی مختلف با عنوان پلان مفهومی نمایشگاه تشکیل و هر کدام وظایف خود را پیش می‌برند. او افزود: در این نمایشگاه ناحیه فناوری با همکاری انجمن شرکت‌های دانش‌بنیان، ناحیه تولیدی صنعتی با همکاری شرکت شهرک‌های صنعتی، ناحیه تجارت داخلی و خارجی با همکاری اتاق بازرگانی، ناحیه تأمین مالی و سرمایه‌گذاری با همکاری صندوق پژوهش و ناحیه علمی و تحقیقاتی

به مسائل سیاسی و ایدئولوژیک نیز نگاه خاصی دارد. مساله‌ای که با به ویژه اقبال اخیر حزب کمونیست چین به شی جین پینگ حاکی از این است که حزب کمونیست نیز به نوعی از رویه و سیاست‌های اتخاذ شده از سوی او استقبال می‌کند.

• منسجم شدن بیش از پیش حزب کمونیست چین  
شی جین پینگ در دوره ۱۰ ساله اخیر، تلاش‌ها و اقدامات زیادی را جهت منسجم کردن بیش از پیش حزب کمونیست چین انجام داده است. در این دوران، وی سعی داشته تا کارها و اعضای حزب کمونیست چین را تا حد زیادی به سمت خود جلب کند و نوعی یار کشی را در اردوگاه حزب کمونیست چین انجام دهد. در این چهارچوب، اقدام اخیر حزب مذکور در تمدید دوره ریاست جمهوری شی جین پینگ نیز حاکی از این مساله است که اساساً حزب کمونیست این کشور تا حد زیادی تحت کنترل شی جین پینگ و جناح حامی وی قرار گرفته و حتی باید انتظار مادام‌العمر شدن دوره ریاست جمهوری وی در چین را هم داشت. از این رو، انتظار می‌رود که در ادامه راه، قدرت جناح و جریان‌های حامی شی جین پینگ در چهارچوب ساختار حزب کمونیست چین هم تقویت شود و یکدست شدن بیش از پیش حزب مذکور را سبب گردد. موضوعی که شاید یکی از نمودهای خود را در اخراج «هو جین تائو» رئیس جمهور سابق چین از کنگره اخیر حزب کمونیست این کشور نشان داده باشد. مساله‌ای که بازتاب‌های بین‌المللی قابل توجهی را نیز پیدا کرده است.

مسائلی که حق نیستند در هم برهم می‌شود و ممکن است حرف حق هم شنیده نشود. وی خاطر نشان کرد: همان‌طور که مخالف کارهایی که باعث از دست دادن جان‌ها بشود هستیم همان‌طور هم معتقدیم که پلیس مظهر اقتدار کشور است و اگر اقتدار پلیس مخدوش شود من و شما هم در این کشور دیگر امنیت نداریم. در شرح وظایف پلیس فهرست بسیار زیادی را می‌بینیم، لذا باید به سایر مأموریت‌هایش برسد، باید حافظ امنیت باشد. افرادی که از چارچوب قانون تعدی کنند به هر حال باید مواخذه شوند. از آن طرف هم افرادی بی‌گناهی که بازداشت می‌شوند و با آن‌ها برخورد می‌شود هم قابل دفاع هستند.

نقدی دارند، حرفشان شنیده شود. امروز اگر مخالفتی صورت می‌گیرد اگر بازداشتی انجام می‌شود، برای آن‌هایی است که به اموال عمومی مردم خسارت می‌زنند نه مطالبه گره‌ها. نائب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی بیان اینکه «این گونه نیست که در این شرایط بخواهیم سیاست سکوت را پیش بگیریم»، گفت: مجلس به‌نوبه خودش به‌عنوان صدای مردم همواره نسبت به مسائل جاری کشور حساس بوده و در این گونه اخیر نیز پیگیر خواست و مطالبات مردم مبنی بر مباحث معیشتی و حق‌ها و آنچه وجود دارد، بوده است. منتهی اینکه الان بخواهیم در فضای فتنه مطالبات را مطرح کنیم، حقایق با

نائب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با ما خواستار آزادی بازداشت‌شدگان بدون جرم در حوادث اخیر شد. وی گفت: قوه قضائیه موظف است و هم مجلس به‌عنوان نماینده مردم کار این افراد را پیگیری کنند و این افراد باید آزاد شوند. سید کریم حسینی ادامه داد: افرادی شائبه گر را در همین اغتشاشات می‌بینیم که مسئولیت داشتند تا مردم عادی را هم مورد ضرب و شتم قرار دهند. به‌رحال باید بدانیم که این‌یک فتنه است و در فتنه گاهی، حقایق دروغ‌ها باهم مخلوط می‌شود. نماینده مردم اهواز در مجلس یازدهم بیان داشت: باید تا جایی پیش برویم که افرادی که اعتراض و

گفت‌وگو با نائب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس درباره حوادث اخیر:

فضای آشفته نقد، مطالبه را کمرنگ می‌کند

خواص خرمالو را که بدانید لذیذتر است:

میوه‌ای با متفاوت‌ترین رنگ و طعم



طبق نتایج حاصل از تحقیقاتی که بر روی حیوانات انجام شده، خرمالو حاوی اسید تانیک و اسید گالیک می‌باشد، که هر دو باعث کاهش فشار خون بالا (عامل اصلی خطر بیماری قلبی) می‌شوند. • کمک به کاهش التهاب  
بسیار از افزایش خطر بیماری قلبی، سکنه مغزی و حمله قلبی می‌شود. مواد غذایی از جمله میوه‌ها و سبزیجات، که حاوی مقدار زیادی فیبر هستند، می‌توانند به کاهش سطح کلسترول بالا کمک کنند. فیبر همچنین ماده‌ای مهم برای تنظیم حرکات روده و کاهش قند خون بالا می‌باشد.  
ویتامین C: سلول‌ها در برابر آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد محافظت کرده و با التهاب مبارزه می‌کند. بعلاوه، خرمالو

جمله بیماری قلبی، دیابت، سرطان و بیماری‌های عصبی مانند آلزایمر می‌باشد.  
خبر خوب اینکه مصرف مواد غذایی سرشار از آنتی‌اکسیدان مانند خرمالو، به جلوگیری از استرس اکسیداتیو و در نتیجه کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن کمک می‌کند.  
پوست و گوشت خرمالو سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های قوی از جمله فلاونوئیدها می‌باشد که به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، زوال عقل ناشی از افزایش سن و سرطان ریه کمک می‌کند. این میوه مقوی و خوشمزه سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های کاروتنوئیدی مانند بتاکاروتن نیز می‌باشد.  
پیروی از رژیم غذایی سرشار از بتاکاروتن نیز به کاهش خطر بیماری‌های قلبی، سرطان ریه، سرطان روده بزرگ و بیماری‌های متابولیک کمک می‌کند.  
طبی نتایج حاصل از تحقیقات، افرادی که در رژیم غذایی‌شان بیشتر از مواد غذایی حاوی بتاکاروتن استفاده می‌کنند، کمتر در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ می‌باشند.  
• بهبود سلامت قلب  
بیماری‌های قلبی یکی از اصلی‌ترین علل مرگ و میر در سراسر جهان می‌باشند. خوشبختانه، اکثر بیماری‌های قلبی را می‌توان با تغییر یک سری عادات ناسالم از جمله رژیم غذایی ناسالم، کاهش داد.  
خرمالو به دلیل دارا بودن ترکیبات مقوی و مغزی، گزینه‌ای عالی برای سلامت قلب می‌باشد.  
این میوه خوشمزه حاوی آنتی‌اکسیدان‌های فلاونوئیدی از جمله کوئرستین و کامفرول است.  
طبق نتایج حاصل از تحقیقات، پیروی از یک رژیم غذایی سرشار از فلاونوئید به کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی کمک می‌کند.  
رژیم‌های غذایی سرشار از فلاونوئید به کاهش فشار خون، کاهش کلسترول بد (LDL) و کاهش التهاب کمک کرده و در نتیجه منجر به بهبود سلامت قلب می‌شوند.  
همچنین، تانن‌های موجود در خرمالو نارس (که باعث تلخی دهان می‌شوند) به کاهش فشار خون بالا کمک می‌کنند.

**بریسا جمدی** خرمالو، این میوه نارنجی رنگ شیرین و خوشمزه، را می‌توان به صورت تازه، خشک یا پخته مصرف کرد. این میوه خوشمزه، علاوه بر طعم بی‌نظیرش، حاوی مواد مغذی زیادی است که برای سلامتی بسیار مفید هستند. در این مقاله به معرفی خواص خرمالو پرداخته‌ایم. با ما همراه باشید.  
• سرشار از مواد مغذی  
خرمالو جدای از اندازه کوچکش، بسیار میوه مغذی می‌باشد. ارزش غذایی یک عدد خرمالوی متوسط (۱۶۸ گرم) به شرح زیر است: کالری: ۱۱۸، کربوهیدرات: ۳۱ گرم، پروتئین: ۱ گرم، چربی: ۰.۴ گرم، فیبر: ۶ گرم، ویتامین A: ۵۵ درصد از مصرف روزانه توصیه شده، ویتامین C: ۲۲ درصد از مصرف روزانه توصیه شده، ویتامین E: ۶ درصد از مصرف روزانه توصیه شده، ویتامین K: ۵ درصد از مصرف روزانه توصیه شده، ویتامین B۱ (ریبوفلاوین): ۸ درصد از مصرف روزانه توصیه شده، ویتامین B۲ (پیریدوکسین): ۸ درصد از مصرف روزانه توصیه شده، مس: ۹ درصد از مصرف روزانه توصیه شده، منگنز: ۳۰ درصد از مصرف روزانه توصیه شده، به علاوه، خرمالو سرشار از تیامین (B۱)، ریبوفلاوین (B۲)، فولات، منیزیم و فسفر نیز می‌باشد. این میوه خوشمزه دارای کالری کم و فیبر بالایی است، در نتیجه، گزینه مناسبی برای کاهش وزن می‌باشد.  
هرچنین خرمالو حاوی مقداری ویتامین A (یک ویتامین محلول در چربی حیاتی برای عملکرد سیستم ایمنی، بینایی و رشد جنین) می‌باشد.  
خرمالو علاوه بر دارا بودن ویتامین‌ها و مواد معدنی، سرشار از ترکیبات گیاهی از جمله تانن‌ها، فلاونوئیدها و کاروتنوئیدها می‌باشد که برای سلامت بدن بسیار مفید هستند. برگ‌های میوه خرمالو نیز حاوی مقدار زیادی ویتامین C، تانن و فیبر و همچنین یک عنصر رایج در چای‌ها و دمنوش‌های درمانی می‌باشد.  
• سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های قوی  
خرمالو سرشار از ترکیبات گیاهی مفید و خواص آنتی‌اکسیدانی می‌باشد. آنتی‌اکسیدان‌ها با جلوگیری از استرس اکسیداتیو، روند آسیب سلولی را کند کرده یا متوقف می‌کنند.  
استرس اکسیداتیو عامل بسیاری از بیماری‌های مزمن خاص از