

اخبار اصفهان

یک پژوهشگر و مؤلف در نشست «چهارباغ؛ از دیروز تا امروز»:

اصفهان مظلوم‌ترین شهر ایران است



مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان اعلام کرد:

آبیاری فضای سبز سالانه نیازمند ۶۰ میلیون متر مکعب آب

Everything You Need to Know About Postpartum Depression:

Symptoms, Treatments, and finding help



اخبار اصفهان
ISFAHAN NEWS

سر مقاله
مرتضی صدراهی

نگاه مسئولان به سرمایه‌گذاران بومی باشد

نگاهشان به سرمایه‌گذاران بومی باشد پس باید گرانی کالاهای داخلی باید رفع شود و به کیفیت کالاهای داخلی توجه جدی‌تری شود. به یاد داشته باشیم که اجرای نمایش‌های مختلف و بازی‌های رنگارنگ آنها با تعویض مهره‌ها و تعویض سناریوها به حال آنها هیچ سودی نخواهد بخشید و وین باشد یا نباشد این انقلاب زنده هست.

این روزها سرمایه‌گذاری با ادبیات بومی‌تری ترجمه می‌شود و به همین دلیل است باید مسئولان باید برای سرمایه‌گذاران نگاهشان به سرمایه‌گذاران بومی باشد. این در حالی است که راهبرد اصلی اقتصاد مقاومتی در جهاد اقتصادی است که مورد توجه دشمن قرار گرفته‌ایم و باید دفاع کرد. سرمایه‌گذاران ما توانمند هستند و مسئولین باید برای سرمایه‌گذاری

این روزها سرمایه‌گذاری با ادبیات بومی‌تری ترجمه می‌شود و به همین دلیل است باید مسئولان باید برای سرمایه‌گذاران نگاهشان به سرمایه‌گذاران بومی باشد. این در حالی است که راهبرد اصلی اقتصاد مقاومتی در جهاد اقتصادی است که مورد توجه دشمن قرار گرفته‌ایم و باید دفاع کرد. سرمایه‌گذاران ما توانمند هستند و مسئولین باید برای سرمایه‌گذاری

سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان برگزار می‌کند:

محلات اصفهان میزبان ویژه برنامه تفریحی «بیابازی»

زهران گروه هفت و ناتوفشار بر روسیه را افزایش می‌دهند:

تداوم انفعال غرب در برابر پیش‌فعالی پوتین!

خواستن لایه پنجم واردات خودروهایی زیر ۱۰ هزار دلار

زمینه‌چینی برای رفتاری چینی!

چند راهکار ساده برای داشتن رژیم غذایی و سبک زندگی سالم:

شاه‌کلیدهای شادتر و بهتر بودن

چهاره‌روز



سخنگوی آبیاری استان اصفهان خبر داد:

آغاز ویژه برنامه‌های هفته مدیریت مصرف آب سال ۱۴۰۱

سخنگوی آبیاری استان اصفهان از آغاز ویژه برنامه‌های هفته مدیریت مصرف آب سال ۱۴۰۱ خبر داد. مهرداد خورشیدی با بیان این که اول تا هفتم تیرماه هر سال به نام هفته مدیریت مصرف آب نامگذاری شده است گفت: این برنامه‌ها در آستانه فصل تابستان و با هدف حساس‌سازی رسانه‌ها و افکار عمومی نسبت به موضوع صرفه‌جویی در مصرف آب و گذر از خشکسالی اجرا می‌شود.

«خوزه مورایس» دستیار «خوزه مورینیو» روی نیمکت طلایی پوشان

مرد پر تگالی با سپاهان امضا کرد



این قرارداد نهایی شود. مورایس که اخیراً به اصفهان سفر کرده بود، به صورت رسمی معارفه شد و با امضای قراردادی سه‌ساله سکان هدایت سپاهان را پذیرفت تا رسماً جانشین محرم نوید کیا شده و سرمربی طلایی پوشان تا پایان لیگ بیست و چهارم باشد.

ورود طلایی پوشان به بازار نقل و انتقال تابستانی

مدیران سپاهان حالا با جذب سرمربی پرتغالی به دنبال جذب نفرات مدنظر ژوزه مورایس هستند. سپاهانی‌ها در بازار نقل و انتقال چند ستاره کلیدی خود از جمله سروش رفیعی، دانیال اسماعیلی‌فر و سجاد شهباز زاده را از دست داده‌اند.

ساکت و همکاری‌اش در باشگاه سپاهان در روزهای گذشته به صورت چراغ خاموش فعالیت نقل و انتقالی خود را آغاز کرده و به نظر می‌رسد در هفته پیش‌رو رسماً از خریدهای تابستانی سپاهانی‌ها رونمایی خواهد شد. نام چند بازیکن سرشناس در فهرست سپاهان برای لیگ بیست و دوم دیده می‌شود که باید دید آیا آن‌ها در فرآیند تقویت تیم خود موفق می‌شوند یا خیر.

کارنامه سرمربی پرتغالی

در سوابق سرمربیگری مورایس هدایت تیم‌هایی مانند، چونوک هیوندایی موتورز کره جنوبی، آنتالیا اسپور ترکیه، آ.ا.ک آتن یونان الهلال و الشبیب عربستان دیده می‌شود.

قهرمانی به عنوان سرمربی در لیگ‌های معتبر آسیایی از جمله دبل قهرمانی در K League کره جنوبی در فصول ۲۰۱۹-۲۰۱۸ و ۲۰۲۰-۲۰۱۹. قهرمانی در جام حذفی کره جنوبی در فصل ۲۰۲۰-۲۰۱۹ به همراه تیم چونوک هیوندایی موتورز، کسب مقام قهرمانی لیگ برتر عربستان در فصل ۲۰۲۱-۲۰۲۰ به همراه تیم الهلال و کسب مقام قهرمانی سوپر کاپ عربستان در فصل ۲۰۱۵-۲۰۱۴ از جمله افتخارات این سرمربی در فوتبال آسیا است.

این مربی با تجربه در تیم‌های اینتر میلان، چلسی و رئال مادرید دستیار مورینیو بوده و سه‌ساله را دادند. مدت‌زمان قرارداد مورایس در ژوزه مورایس قرار گرفت تا در نهایت امشب

سعيد واعظ ژوزه مورایس در نصف جهان موفق می‌شود؟ استعفای محرم نوید کیا باعث شد تا مدیران سپاهان وارد چالش انتخاب سرمربی برای لیگ بیست و دوم شوند. تلاش مدیران سپاهان از همان روز نخست انتخاب سرمربی خارجی و جانشینی نام‌آشنا برای نوید کیا بود و در ابتدا فیلیپس ماگالت به‌عنوان گزینه اصلی هدایت سپاهان نامش به میان آمد. مدیران سپاهان مذاکرات فشرده‌ای را با سرمربی نام‌آشنای آلمانی انجام دادند اما در نهایت مذاکرات هدایت سپاهان را نپذیرفت تا نام او از فهرست کاندیداهای نیمکت طلایی پوشان اصفهانی خارج شود.

ژوزه مورایس به‌عنوان جدی‌ترین گزینه خارجی و جواد نکونام به‌عنوان اصلی‌ترین گزینه داخلی نام‌شان برای هدایت سپاهان مطرح شد. البته تلاش محمدرضا ساکت مدیرعامل سپاهان انتخاب سرمربی خارجی بود و مذاکرات با مورایس در اولویت قرار گرفت.

مورایس که کاندیدای سرمربیگری استقلال هم بود، مذاکرات موفق با مدیران اسپوینا نداشت تا در نهایت گزینه سرمربیگری سپاهان شود. او در روزهای گذشته شروط خود را برای هدایت سپاهان به باشگاه اعلام کرد و به اصفهان سفر کرد تا بتواند زیرساخت‌های

۳۲۲۷۴۵۰۶
۳۲۲۷۴۵۰۷

۰۹۱۳۱۱۳۰۵۵۳

تلفن سفارشی آگهی:

ایمیل: Kamali24f@gmail.com

آگهی ابلاغ

جناب آقای مجید یوسفی رانندی فرزند علی به شماره ملی ۴۳۹۱۵۲۵۴۰۲ با عنایت به نامه شماره ۴۸۵/ه/۴ مورخ ۱۴۰۱/۳/۸ هیئت رسیدگی به تخلفات اداری آموزش و پرورش استان اصفهان منضم به برگ ابلاغ اتهام و برگ دفاعیه، مقتضی است برای دریافت ابلاغ و برگ دفاعیه به کارشناسی امور اداری آموزش و پرورش ناحیه یک به نشانی اصفهان، خیابان آذر، کوی امامزاده ابراهیم مراجعه فرمایید. عدم حضور موجب مسئولیتی می‌باشد و مطابق ضوابط اقدام خواهد گردید.

شماره: ۱۳۴۱۸۵۹
محمد امینی - تهرانی مدیر آموزش و پرورش ناحیه یک اصفهان

قابل توجه شهروندان گرامی آبا می دانید با مقفود شدن مدارک شناسایی خود ممکن است شما به عنوان مجرم شناخته شوید؟

سایت ثبت آگهی مقفودی:
agahinaslefarde.ir

۰۲۱-۸۸۰۱۶۶۶۹ ۸۸۳۵۶۳۰۸
۰۲۱-۳۲۲۷۴۷۹۳ ۳۲۲۷۴۷۹۲

نوبت دوم

آگهی مزایده اجاره

اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان اصفهان در نظر دارد نسبت به اجاره فضای بلااستفاده خود از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) به شرح ذیل اقدام نماید.

نام مزایده	تاریخ انتشار	مهلت دریافت اسناد تا تاریخ	تاریخ بازگشایی	شماره مورد اجاره	شماره مزایده در سامانه
اجاره کارگاه آموزشی به مساحت تقریبی ۱۴۴ مترمربع در مرکز تیران و کرون	۱۴۰۱/۴/۴	۱۴۰۱/۴/۱۸	۱۴۰۱/۴/۲۹	۵۱۰۱۰۳۳۴۳۰۰۰۲۹	۵۰۱۰۳۳۴۳۰۰۰۰۵
اجاره کارگاه آموزشی در مرکز نساجی اصفهان به مساحت تقریبی ۷۵ مترمربع	۱۴۰۱/۴/۴	۱۴۰۱/۴/۱۸	۱۴۰۱/۴/۲۹	۵۱۰۱۰۳۳۴۳۰۰۰۲۸	۵۰۱۰۳۳۴۳۰۰۰۰۵
اجاره کارگاه آموزشی تراشکاری با تجهیزات در مرکز برادران نطنز به مساحت تقریبی ۲۰۰ مترمربع	۱۴۰۱/۴/۴	۱۴۰۱/۴/۱۸	۱۴۰۱/۴/۲۹	۵۱۰۱۰۳۳۴۳۰۰۰۲۷	۵۰۱۰۳۳۴۳۰۰۰۰۵
اجاره کارگاه آموزشی شماره ۲ مرکز خواهران نطنز به مساحت تقریبی ۶۰ مترمربع	۱۴۰۱/۴/۴	۱۴۰۱/۴/۱۸	۱۴۰۱/۴/۲۹	۵۱۰۱۰۳۳۴۳۰۰۰۲۶	۵۰۱۰۳۳۴۳۰۰۰۰۵
اجاره کارگاه آموزشی به مساحت تقریبی ۲۶۶ مترمربع و زمین مجاور آن به مساحت تقریبی ۶۷۰ مترمربع	۱۴۰۱/۴/۴	۱۴۰۱/۴/۱۸	۱۴۰۱/۴/۲۹	۵۱۰۱۰۳۳۴۳۰۰۰۳۰	۵۰۱۰۳۳۴۳۰۰۰۰۵

تذکر مهم:

۱- کلیه شرکت کنندگان باید حداکثر تا تاریخ مهلت دریافت اسناد نسبت به ورود به سامانه اقدام و مورد اجاره منتخب خود را به کار قابل اجاره جهت انجام مراحل بعد منتقل نمایند. در غیر اینصورت امکان شرکت در مزایده نخواهد بود.
۲- کلیه مزایده‌گران الزاماً باید قبل از وارد و دعه و پیشنهاد قیمت نسبت به مطالعه مستندات مورد اجاره شامل آگهی مزایده عمومی و شرایط اختصاصی اقدام نمایند.
۳- کلیه مزایده‌گران باید دارای صلاحیت و مدارک تعیین شده در آگهی عمومی مزایده باشند.
۴- در صورتی که برنده مزایده فاقد مدارک خواسته شده در آگهی مزایده باشد و دعه شرکت در مزایده وی به نفع مزایده گذار ضبط خواهد شد.
۵- فقط رشته‌های اعلام شده در صفحه مورد اجاره در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و در آگهی عمومی مزایده مورد تایید مزایده گذار می‌باشد.

ضمانت‌های مورد ذیل الزامی است:

۱- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بوده و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل مشاهده و دریافت اسناد مزایده، بارگذاری مستندات مزایده‌گران، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده‌گران محترم از این طریق امکان پذیر می‌باشد.
۲- علاقه‌مندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره ۰۲۱-۴۱۹۳۴۴ (توکن) مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه تماس حاصل نمایند. اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام استان‌ها در سایت سامانه setadiran.ir بخش ثبت نام / پروفایل مزایده‌گر موجود است.
۳- جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۶۶۹۳۱۵ اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان اصفهان واحد پروتسپاری تماس حاصل نمایید.

شماره: ۱۳۴۰۶۱۴



سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس
خبر داد:

تصویب لایحه موافقتنامه بین ایران و ژاپن در امور کمرکی

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس از ارائه گزارش اقدامات مرکز پژوهش‌های مجلس در جلسه این کمیسیون، خبر داد. مهدی طیفانی در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری خانه ملت در تشریح کمیسیون اقتصادی مجلس، گفت: در جلسه به موضوعات اقتصادی که در مرکز پژوهش‌های مجلس در حال بررسی است، با حضور بابک نگاهداری رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس و معاونت اقتصادی این مرکز رسیدگی شد. نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی افزود: گزارشی از اقدامات مرکز پژوهش‌ها در حوزه اصلاح قوانینی مانند قانون بانکداری، قانون مالیات

سرپرست اداره کل تعزیرات حکومتی استان اصفهان خبر داد:

کشف محموله سی میلیاردی کیسه‌های برنج قاچاق در ناین

سرپرست اداره کل تعزیرات حکومتی استان اصفهان اظهار کرد: پس از ارجاع پرونده به شعبه مربوطه، پرونده فوق‌الذکر در کوتاه‌ترین زمان ممکن توسط رئیس شعبه رسیدگی و در طول مراحل قانونی رأی محکومیت برای متهم پرونده صادر و در همین راستای جهت اجرای رأی صادره پرونده به اجرای احکام ارجاع شد. وی با بیان اینکه جریمه صادره وصول و به خزانه دولت وارز شد، گفت: کل مبلغ محکومیت صادره ۶۶۲ میلیارد و ۵۹۱ میلیون و ۸۱۸ هزار و ۳۰ ریال است.

بر عایدی سرمایه، قوانین اصناف و... ارائه شد. وی با بیان اینکه در نشست معاون اقتصادی مرکز پژوهش‌های مجلس گزارشی از وضعیت اقتصادی کشور در حوزه‌های رشد اقتصادی، تولید ناخالص داخلی، تشکیل سرمایه و... ارائه کرد، ادامه داد: مهم‌ترین مشکل، نرخ تشکیل سرمایه در حوزه ساختمان و ماشین‌آلات است که نرخ رشد کمتر از نرخ استهلاک است به این معنا که در این حوزه‌ها سرمایه‌ها در حال استهلاک است.

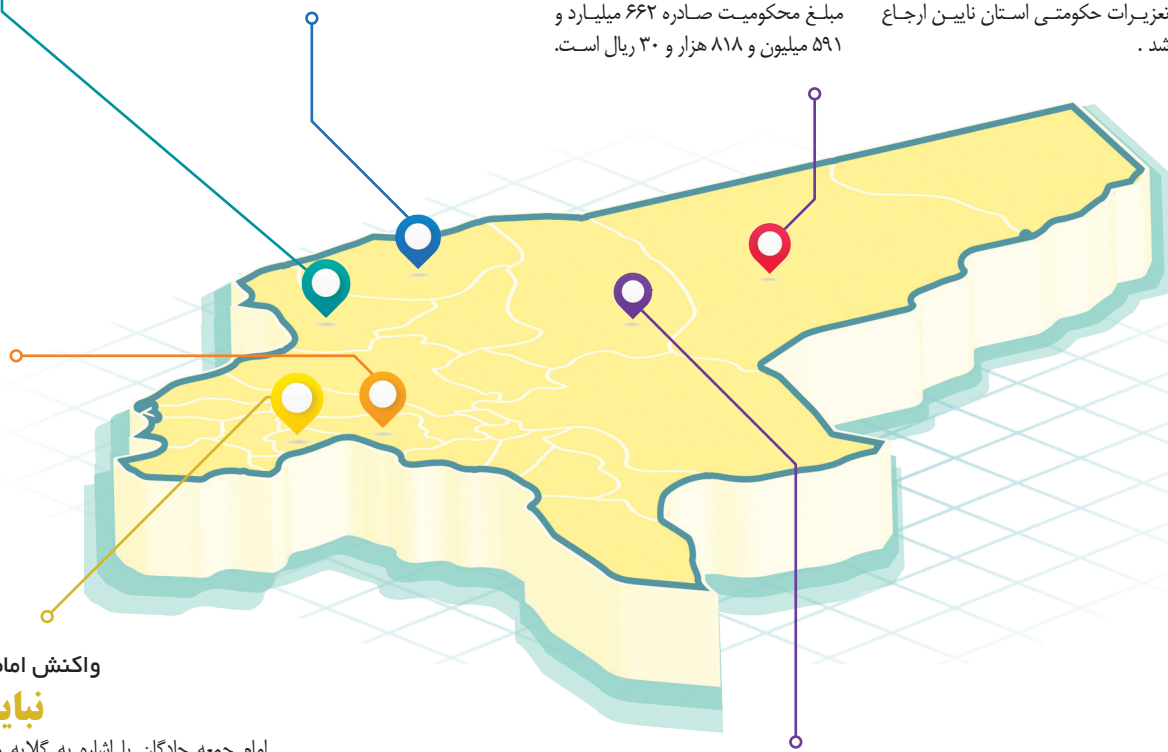
این نماینده مردم در مجلس یازدهم تصریح کرد: همان‌گونه که مقام معظم

مدیر روابط عمومی اورژانس اصفهان خبر داد:

غرق شدن یک مرد ۳۹ ساله در سد گلپایگان

مدیر روابط عمومی مرکز اورژانس و فوریت‌های پزشکی استان اصفهان از فوت یک مرد ۳۹ ساله در سد گلپایگان، خبر داد. عباس عابدی در گفت‌وگو با خبرنگار ایما، اظهار کرد: حادثه غرق‌شدگی در سد گلپایگان به مرکز اورژانس ۱۱۵ اصفهان، گزارش شد. وی افزود: بلافاصله یک واحد امدادی اورژانس ۱۱۵ به محل حادثه اعزام شد.

مدیر روابط عمومی مرکز اورژانس و فوریت‌های پزشکی استان اصفهان خاطرنشان کرد: متأسفانه در پی این حادثه یک مرد ۳۹ ساله جان خود را از دست داد.



رئیس دادگستری اردستان:

صلح و سازش در دادگستری اردستان کمرنگ شده است

رئیس دادگستری شهرستان اردستان گفت: با توجه به میانگین استان، صلح و سازش در دادگستری این شهرستان کمرنگ شده که باید زمینه‌های فراهم شود تا این مهم در پرونده‌های مربوط به اختلاف‌ها به حداکثر برسد. علیرضا شعیانفر در سخنرانی قبل از خطبه‌های نماز جمعه این هفته اردستان به مناسبت هفته قوه قضاییه، اظهار کرد: میزان ورودی پرونده‌ها به دادگستری اردستان طی یک سال گذشته ۱۰ درصد کاهش داشته و ۱۰ هزار پرونده وارد دستگاه قضایی شده است. وی با بیان اینکه همچنان موضوع توهین در صدر بیشترین پرونده‌های ورودی دادگستری این شهرستان قرار دارد، افزود: موضوع سرقت که منشأ آن وضعیت اقتصادی و تورم در جامعه است و همچنین مواد مخدر در رتبه‌های بعدی پرونده‌های قضایی قرار دارد. به گزارش ایسنا، رئیس دادگستری شهرستان اردستان با اشاره به سند تحول قضایی، تصریح کرد: امروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند افزایش سرمایه اجتماعی هستیم و معتقدیم هیچ فصل‌الجمالی نباید بین مجموعه قضایی و مردم وجود داشته

رهبری در دیدار با نمایندگان مجلس فرمودند، مرکز پژوهش‌ها باید تقویت شود به ویژه در حوزه اقتصادی.

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس ادامه داد: توجه به مناطق از دیگر مطالبات نمایندگان در این نشست بود چراکه در حال حاضر مرکز پژوهش‌ها در حوزه ملی در حال فعالیت است؛ به گفته رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس، مقرر است به منظور ارتقای کمران، شورای در برخی استان‌ها به صورت پایلوت راه‌اندازی شود و تعدادی از نمایندگان و روسای دانشگاه‌ها در این شورا عضو شوند.

رئیس مرکز آموزشی، درمانی شهید بهشتی کاشان:

تربیتی ۱۶ مسافر مسموم شده در کاشان

رئیس مرکز آموزشی، درمانی شهید بهشتی کاشان از تربیتی مسافران مسموم شده در یک اتوبوس خانوادگی از این مرکز درمانی خبر داد. ابوالفضل شجاعی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: تماسی مردمی، مسموم شدن ۱۶ نفر از مسافران یک دستگاه اتوبوس در مسیر اتوبان قم - کاشان با فاصله سنی شش تا ۵۰ سال را گزارش کرد. وی افزود: بیماران دچار مسمومیت غذایی با علائم گوارشی شامل تهوع، اسهال و استفراغ شده بودند که توسط یک دستگاه اتوبوس آمبولانس از محل حادثه، برای انجام اقدام‌های درمانی به بیمارستان شهید بهشتی کاشان منتقل شدند.

فرماندار شهرستان تیران و کرون گفت:

چهار هزار و ۲۷۰ میلیارد ریال در سفر رئیس جمهور به شهرستان تیران و کرون اختصاص یافت

فرماندار شهرستان تیران و کرون گفت: چهار هزار و ۲۷۰ میلیارد ریال در سفر استانی رئیس جمهور برای رفع نیازها و تکمیل پروژه‌های نیمه تمام به این شهرستان اختصاص یافت. علی محمدی کیا در گفت و گو با ایرنا افزود: این اعتبار بیشتر در حوزه بهداشت، راه‌داری، آبرسانی، محرومیت زدایی و توسعه زیرساخت‌های تیران و کرون متناسب با ظرفیت و نیازها توزیع می‌شود. وی بیان کرد: توسعه و تجهیز نهادهای اداری و خدماتی و تکمیل پروژه‌های نیمه تمام و اجرای طرح‌های خدمات رسانی مثل ایمنی و آتش نشانی با این اعتبار انجام می‌شود. فرماندار تیران و کرون با اشاره به مطالعه جدی و چندین ساله مردم این خطه در خصوص احداث

واکنش امام جمعه چادگان به گلایه مردم از عملکرد مسئولان این شهرستان

ناباید نیروهای انقلابی احساس ناامیدی کنند

زیرا افرادی که منافشان در پی‌عذالتی است در برابر این دستگاه می‌ایستند در این راستا نیز است دستگاه قضا، شجاع، با اقتدار و دارای استقلال باشد زیرا سه ضلع استقلال، اقتدار و سلامت است که می‌تواند جامعه را به عدالت برساند. بنی‌جمالی با اشاره به حجم زیاد پرونده‌ها در دادگاه‌ها یا یادآوری اینکه حل بسیاری از این پرونده‌ها به‌دست قوه مقننه و با کمک اصلاح قوانین ممکن است، گفت: علت بخشی از زیاد بودن پرونده‌ها به عدم اطلاع از مسائل حقوقی باز می‌گردد و بخش دیگر پرونده‌ها، مربوط به اداراتی است که قوه قضاییه را سرنگر خود کرده‌اند و نیاز است که دستگاه قضا نسبت به آن‌ها هوشیار باشد. امام جمعه چادگان با انتقاد از عملکرد اداره منابع طبیعی و حرم شکایات این نهاد از مردم شهرستان اظهار کرد: بیش‌ترین شکایات شهرستان چادگان مربوط به منابع طبیعی مانند شکایات از دلملر، باغفار، کشاورز و... است و در این راستا از دستگاه قضا می‌خواهم با این تعداد از پرونده‌های مربوط به منابع طبیعی، فکری به حال مردم کند زیرا در مواردی اثبات شده است که حق با مردم است.

وی با بیان اینکه دستگاه قضا باید رئیس منابع زیرا افرادی که منافشان در پی‌عذالتی است در برابر این دستگاه می‌ایستند در این راستا نیز است دستگاه قضا، شجاع، با اقتدار و دارای استقلال باشد زیرا سه ضلع استقلال، اقتدار و سلامت است که می‌تواند جامعه را به عدالت برساند. بنی‌جمالی با اشاره به حجم زیاد پرونده‌ها در دادگاه‌ها یا یادآوری اینکه حل بسیاری از این پرونده‌ها به‌دست قوه مقننه و با کمک اصلاح قوانین ممکن است، گفت: علت بخشی از زیاد بودن پرونده‌ها به عدم اطلاع از مسائل حقوقی باز می‌گردد و بخش دیگر پرونده‌ها، مربوط به اداراتی است که قوه قضاییه را سرنگر خود کرده‌اند و نیاز است که دستگاه قضا نسبت به آن‌ها هوشیار باشد. امام جمعه چادگان با انتقاد از عملکرد اداره منابع طبیعی و حرم شکایات این نهاد از مردم شهرستان اظهار کرد: بیش‌ترین شکایات شهرستان چادگان مربوط به منابع طبیعی مانند شکایات از دلملر، باغفار، کشاورز و... است و در این راستا از دستگاه قضا می‌خواهم با این تعداد از پرونده‌های مربوط به منابع طبیعی، فکری به حال مردم کند زیرا در مواردی اثبات شده است که حق با مردم است.

وی با بیان اینکه دستگاه قضا باید رئیس منابع

گزارش

در پی شناسایی مورد انسانی تب کریمه کنگو صورت گرفت؛

تشکیل تیم مشترک از دامپزشکی و مرکز بهداشت در فریدونشهر

دستکش و لباس کار مناسب را حتماً در اختیار سالخ‌ها و کارگران کشتارگاه قرار دهند تا از سلامت آنان ها محافظت شود. معاون سلامت دامپزشکی استان تصریح کرد: یکی از اقدامات قابل توجه در این زمینه این است که کشتارگاه‌های دام را موظف کرده‌ایم که به سالن پیش سرد مجهز شوند و لاشه دام پس از کشتار حداقل به مدت ۲۴ ساعت در دمای صفر تا چهار درجه در محل پیش سرد نگهداری گردد. علیرضا ادیبان در این خصوص گفت: با جمود نمشی، فعل و انفعالاتی شیمیایی روی لاشه اتفاق می افتد که pH را پایین می‌آورد و لاشه را اسیدی می‌کند و این ویروس و باکتر و سایر میکروب‌ها به شدت در برابر اسید حاصل از جمود نمشی حساس بوده و از بین می‌روند، بنابراین اگر تمام این مراحل به درستی انجام شود، گوشت با هویت و دارای تاییدیه دامپزشکی به بازار مصرف عرضه می‌شود.

وی افزود: از ۲۹ باب کشتارگاه دامی که در استان وجود دارد ۲۵ باب آن مجهز به سالن پیش سرد می‌باشد و ۹۹ درصد لاشه‌هایی که در استان اصفهان به دست قضایی‌ها می‌رسد از

در خانه‌های روستایی هستند و با شروع فصل گرما تزايد پیدا می‌کنند و فصل بهار و تابستان، زمان مهمی برای کنترل و پیشگیری از این بیماری است و می‌بایست اقدامات پیشگیرانه از آن زمان شروع شود.

علیرضا ادیبان تصریح کرد: این بیماری از طریق تماس مستقیم انسان با ترشحات بافت‌های دام آلوده، گزش کنه آلوده و همچنین از طریق حشرات خون خوار انتقال پیدا می‌کند. معاون سلامت دامپزشکی استان اصفهان ادامه داد: همچنین در بحث سمپاشی، دامداران آموزش دیده‌اند که سمپاشی دوره‌ای انجام دهند و این فرآیند را با شروع فصل گرما افزایش دهند.

وی اظهار کرد: دارو‌هایی هست که دامدار استفاده می‌کنند که انگل‌های خارجی بر روی بدن دام وجود نداشته باشد و رشد و تکثیر نکنند که این بحثی است که همواره با توصیه دامپزشکی در حال انجام است. ادیبان توصیه کرد: اگر دامداران کنه‌ای روی بدن دام مشاهده کردند از له کردن آن خودداری کرده زیرا له کردن آن باعث انتشار آلودگی در محیط می‌شود.

وی بیان کرد: مدیریت کشتارگاه‌ها نیز موظف هستند به جهت پیشگیری از انواع بیماری‌ها، لوازم حفاظت فردی مانند ماسک، عینک،



که در شهرستان فریدونشهر اتفاق افتاده است، گفت: بلافاصله تیم مشترکی با حضور مرکز بهداشت فریدون شهر و شبکه دامپزشکی این شهرستان تشکیل شد. وی با اشاره به اقدامات ویژه در این منطقه افزود: مقدار قابل توجهی سم پاشی در این منطقه انجام شد و سم به صورت رایگان در اختیار شبکه دامپزشکی این شهرستان قرار گرفت که در مکان‌های که حساس بوده و گزارش بیماری شده است سم پاشی شود. وی بیان کرد: عامل این بیماری ویروسی است که اکثراً از طریق نوعی کنه منتقل می‌شود، این کنه‌ها معمولاً در دامداری‌های سنتی یا

معاون سلامت اداره کل دامپزشکی استان اصفهان با اشاره به مورد انسانی از بیماری تب کریمه کنگو که در شهرستان فریدونشهر اتفاق افتاده است، گفت: بلافاصله تیم مشترکی با حضور مرکز بهداشت فریدونشهر و شبکه دامپزشکی این شهرستان تشکیل شد. علیرضا ادیبان در گفت و گو با خبرنگار صاحب نیوز اظهار کرد: بیماری تب کریمه کنگو یک بیماری مشترک بین انسان و دام است و همواره اقدامات پیشگیرانه از سوی دستگاه‌های متولی در دستور کار قرار دارد. معاون سلامت اداره کل دامپزشکی استان اصفهان با اشاره به مورد انسانی از این بیماری



رئیس دادگستری شهرستان چادگان:

۱۱۰ هکتار از اراضی ملی در چادگان رفع تصرف شدند

رئیس دادگستری شهرستان چادگان با بیان اینکه در راستای پیگیری حقوق عامه در خصوص محیط زیست، بهداشت و درمان، راه و ... با همراهی دادستان شهرستان، بیش از ۷۰ جلسه با ادارات مختلف برگزار شده است، گفت: همچنین ۱۱۰ هکتار از اراضی ملی و ۳۴ هکتار از اراضی رودخانه در راستای حفظ حقوق بیت‌المال رفع تصرف شده‌اند. به گزارش خبرنگار خبرگزاری فارس از چادگان، حمیدرضا غیاثی رئیس دادگستری شهرستان چادگان در پیش‌خطبه‌های نماز جمعه این شهرستان به مناسبت هفته قوه قضاییه با بیان اینکه در ۴ سال گذشته در راستای تحول قضایی، در دادگستری شهرستان اقدامات مهمی انجام شده است، اظهار داشت: دادگستری شهرستان از تیرماه ۱۴۰۰ تا تیرماه ۱۴۰۱، پانزده هزار پرونده ورودی داشته است که از این تعداد ۳ هزار و ۳۰۰ پرونده به شورای حل اختلاف ارجاع و ۳۵۰ پرونده منجر به سازش شده است همچنین در راستای رفع اطاله دادرسی، زمان رسیدگی پرونده به کمتر از یک ماه کاهش یافته است.

وی ادامه داد: در یکسال گذشته ۴۰ هزار نفر به دادگستری شهرستان مراجعه کرده‌اند که رقمی بی‌سابقه در بین ادارات شهرستان است همچنین در طول هفته یک روز را برای ملاقات حضوری اختصاص دادیم و در سال گذشته تعداد ملاقات‌ها به هزار و ۵۰۰ نفر رسید.

غیاثی اظهار کرد: در برخورد با بازداشتی‌ها، بازاجتماعی کردن در دستور کار قرار گرفته و حبس‌زدایی انجام شده است همچنین از نهادهای ارفاقی استفاده کردیم و سعی شده زمینه اشتغال زندانیان فراهم شود.

رئیس دادگستری شهرستان چادگان در زمینه دادرسی الکترونیک گفت: دادرسی الکترونیک در شهرستان در حال انجام است و طی یکسال گذشته ۲۷۶ مورد دادرسی الکترونیک انجام دادیم همچنین اعزام زندانی در حوزه شهرستان چادگان به صفر رسیده است. وی با یادآوری اینکه برای ثبت‌نام مراجعان در سامانه ثبت ثنا که در راستای ابلاغ الکترونیک است بیش از ۲۰ هزار ثبت‌نام داشته‌ایم، خاطرنشان کرد: کم‌ترین محکومان مالی استان اصفهان مربوط به شهرستان چادگان است همچنین در راستای دادخواست‌های محکومان مالی، مساعدت انجام شده است.

غیاثی با بیان اینکه در راستای پیگیری حقوق عامه در خصوص محیط زیست، بهداشت و درمان، راه و ... با همراهی دادستان شهرستان، بیش از ۷۰ جلسه با ادارات مختلف برگزار شده است، عنوان کرد: همچنین ۱۱۰ هکتار از اراضی ملی و ۳۴ هکتار از اراضی رودخانه در راستای حفظ حقوق بیت‌المال رفع تصرف شده‌اند.

رئیس دادگستری شهرستان چادگان در خصوص سامانه سجام و پیشگیری از وقوع جرم گفت: این سامانه در راستای اعلام جرائم و ترک فعل‌ها ایجاد شده و گزارشات به تهران ارسال و بعد از دسته‌بندی جهت پیگیری به مسئولان شهرستان‌ها ارجاع می‌شود البته هیئت فرد در تهران محفوظ است و در شهرستان شخصی متوجه نمی‌شود.

Iran Court Orders U.S. to Pay \$4bn in Compensation

A court in Iran on Thursday ordered the United States government to pay over \$4 billion to the families of Iranian nuclear scientists who have been assassinated in targeted attacks in recent years. The court mentioned the occupying regime of Israel, saying the U.S. supported the "Zionist regime" in its "organized crime" against the victims. The court branch, which is dedicated to the review of Iranian complaints against the U.S., summoned 37 former American officials, including former Presidents Barack Obama and Donald Trump, as well as former Secretary of State Mike Pompeo, former Iran envoy Brian Hook and former Pentagon chief Ashton Carter.

Iran Can Be a Sustainable BRICS Partner

President Ebrahim Raisi said Friday Iran can be a "sustainable partner" connecting the BRICS group of nations to energy chokepoints and major markets around the globe given its unique geopolitical and geoeconomic position. "We are ready to share all our capabilities and potentials, including short and cheap transportation and transit networks, the exceptional asset of trained manpower as well as significant scientific achievements to help BRICS realize its goals," Raisi said in a televised speech at the BRICS Business Forum virtual summit attended by the group's top leaders. He said the "new and diverse" challenges in the current interconnected world affect global friendship and peace. Raisi underscored the need to boost interaction among BRICS countries in the face of new crises such as the coronavirus pandemic, climate change and regional and international conflicts.

Russia, Iran Work to Promote Ties to Strategic Level

Russian President Vladimir Putin will certainly visit Iran at some point, but the exact date of this visit is yet unknown, Kremlin spokesman Dmitry Peskov has told TASS. "He will certainly go there over time, but exact dates are yet to be determined," the news agency said, citing Peskov when asked to comment on the possibility of Putin visiting Iran and participating in an Astana format summit. On Thursday, Iranian Foreign Minister Hussein Amir-Abdollahian expressed hope that the Iran-Russia-Turkey summit will eventually convene in Tehran.

Iran ranks 22nd among world's top shipping fleets: UNCTAD

United Nations Conference on Trade and Development (UNCTAD), in its latest maritime report dubbed "Review of Maritime Transport 2021", has put Iran in 22nd place among the countries with the largest shipping fleet based on deadweight tonnage. Based on the mentioned report, Iran's ranking has not changed in 2021 compared to the previous year. The capacity of Iran's shipping fleet is more than many industrialized countries such as France, Italy, Canada, and the Netherlands. Saudi Arabia, Brazil, Sweden, Vietnam, Oman, Malaysia, Qatar, and Nigeria also have smaller shipping fleets than Iran.



Iran-Kazakhstan annual trade rises 29%



The value of trade between Iran and Kazakhstan rose 29 percent in the past Iranian calendar year 1400 (ended on March 20), the spokesman of Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA) announced. Ruhollah Latifi put the annual trade between the two countries at 729,000 tons valued at \$265.2 million, with 71 percent growth in terms of weight. Iran's export to Kazakhstan stood at 512,000 tons worth \$187.2 million, with 11 percent and 51 percent rise in value and weight, respectively, and Kazakhstan's export to Iran stood at 217,000 tons value at \$78 million, with 108 percent and 141 percent growth in value and weight, respectively, in the past year, the IRICA spokesman further

stated. He named agricultural, livestock and food products, construction materials, home appliances, oil products, electronic appliances, industrial machinery, bags, shoes and clothing, minerals and agricultural machinery as the major products Iran exported to Kazakhstan and basic goods, road tractors, and industrial machinery as the major items Iran imported from that country in the previous year. Active economic diplomacy, trade development, strengthening of shipping lines and benefiting from railway capacities along with transit benefits can lead to the development of economic and political relations between the two countries, the official noted. On Tuesday, Rahmatollah Khormali, the director-gener-

al of Iran's Trade Promotion Organization (TPO)'s office of Central Asia, Caucasus, and Russia, had said that Iran and Kazakhstan aim to reach the bilateral trade of \$3 billion by the next three years. He made the remarks referring to the recent trip of the president of Kazakhstan to Iran in which nine cooperation MOUs were signed by the two sides. "According to the goal set by the officials of Iran-Kazakhstan Joint Economic Committee in late February, the value of trade between the two countries will increase to \$3 billion in the next three years, and the export of technical and engineering services is seen in this goal. There is also scope for cooperation in the field of oil", the official further stated. Kazakhstan's President Kassym-Jomart Tokayev met Iran's

President Ebrahim Raisi in Tehran on Sunday, and nine MOUs were signed in the presence of the two presidents to expand cooperation in different areas between the two countries. In the same day, Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA) hosted an Iran-Kazakhstan business forum. The forum was attended by ICCIMA Head Gholam-Hossein Shafeie and Kazakhstan's Deputy Prime Minister and Minister of Trade and Integration Bakhyt Sultanov. Addressing the gathering, the ICCIMA head referring to the importance of Kazakhstan as a Central Asian country in Iran's foreign policy, said: "Given the resources and capabilities of the two countries in areas such as oil and gas, shipping in the Caspian Sea, petrochemicals, agriculture, metals and minerals, chemicals, animal husbandry, construction materials, pharmacy, technical and engineering services, development of relations with the Republic of Kazakhstan has a special significance for Iran. Kazakhstan's active participation in world trade and membership in the Eurasian Economic Union (EAEU) and the Shanghai Cooperation Organization (SCO) has already enhanced the potential for trade relations between the two countries, Shafeie noted while complaining that unfortunately, despite these potentials, the trade relations between the two countries is still low. He then called for operational steps, including visa facilitation, to increase trade between

the two sides. Kazakhstan's deputy prime minister, for his part, emphasizing that Iran is a very important trade partner for Kazakhstan, said: "The peak of trade relations between the two countries was reached in 2016, when the worth of trade reached one billion dollars. But in 2020, due to some events, including the coronavirus outbreak, trade between the two countries fell by a quarter to about \$238 million." "Last year we saw an 85-percent increase in trade between Iran and Kazakhstan, as trade between the two countries reached \$440 million. It should be noted that 99 percent of Kazakhstan's exports to Iran are grains, of which \$150 million is wheat export", Sultanov further stated. Saying that in the first quarter of this year, the trade between the two countries grew by 43 percent, and 70 percent of Kazakh companies export their products to Iran, the official added: "We can expand our relations and reach \$3 billion value of bilateral trade." "Given the Ukraine-Russia war, we are ready to increase the exports of grain, including wheat, to Iran," the Kazakh minister said and reiterated: "We can export at least \$1 billion of agricultural products and grains to Iran." Shafeie and Sultanov had also met at the place of ICCIMA on May 23 to discuss mutual economic opportunities and challenges. In that meeting, the two sides explored ways to increase the level of economic cooperation between the two countries.

Iran 22nd among world's top shipping fleets: UNCTAD

In its latest maritime report dubbed "Review of maritime transport 2021", the United Nations Conference on Trade and Development (UNCTAD) put Iran in 22nd place among the countries with the largest shipping fleet based on deadweight tonnage. According to the report, Iran's ranking has not changed in 2021 compared to the previous year. The capacity of Iran's shipping fleet is more than many industrialized countries such as France, Italy, Canada, and the Netherlands.

Source: UK mulling restoration of trade ties with Iran

A spokesperson for British Prime Minister Boris Johnson's office revealed that the UK is weighing mechanisms to facilitate restoration of trade ties with Iran. The spokesperson, who spoke on condition of anonymity, told IRNA that the UK supports the development of trade relations with the Islamic Republic. The official said the British companies that do not have interests in the United States are not worried about the consequences of the backlash by Washington over the sanctions imposed on Iran, so they are increasingly eager to cooperate with Iran.

Old cinema screening nostalgic movies in Tehran

Amirieh is an old neighborhood located in the central part of the capital city of Tehran. Qazvin Square, known also as Qazvin Gate, situated in the southern part of Karegar Street, was once one of the entrance gates of Tehran. Farrok Cinema is one of the oldest movie theaters of the city located in the southeastern part of the square. It was established by Hossein Noor as a venue for theater performances in 1958. However, it was repurposed to function as a movie theater in 1961. The entrance of the cinema, which has remained in its original form, is presently full of posters from 1980s and 1990s Iranian movies. Majid Malekian Nouri, whose father is among the oldest residents of Amirieh neighborhood, bought the cinema in 2007. Speaking in an exclusive interview with Iran Daily, Malekian said his father was very interested in watching movies, in a way that sometimes he stood in line at the cinema's box office for hours.

\$156m allocated to patients with rare diseases

The Majlis (Iranian Parliament) has approved a total of 50 trillion rials (about \$156m) for the treatment of patients with rare diseases, Health Minister Bahram Einollahi has stated. In addition to the budget allocated to these patients, all the treatment services are covered by this fund, and even medical items will be sent to their place of residence for easy access to medicine, he noted.

ICOFC to add 10 mcm/d to Iran's natural gas production capacity



Managing director of Iranian Central Oil Fields Company (ICOFC) has said the company is tasked to implement a force major development project on

central fields in order to add 10 million cubic meters (mcm) per day to the country's natural gas production capacity. As reported by the ICOFC portal, Mehdi Heidari said the necessary planning has been made in this regard and over 70 percent of the mentioned capacity will be provided by developing Aghaz and Dalan fields. Heidari mentioned some of the important development measures that are going to be taken by his company in Aghaz and Dalan region, saying: "We are going to drill three new wells in Aghaz field and three other new wells

in Dey field to increase the production by a total of seven million cubic meters per day." Aghaz and Dalan fields are gas fields located in Qir and Karzin County in central Fars Province. Iranian Central Oil Fields Company is one of the five oil and gas producing companies and the second producer of gas in Iran. The company is developing offshore fields in Lorestan, Kordestan, Kermanshah, Markazi, Qom, Ilam, Khorasan, East Azarbaijan, West Azarbaijan, Ardebil, Fars, Bushehr, Hormozgan, and Chaharmahal-Bakhtiari province

Over 95% of irrigation parts, equipment domestically produced

Over 95 percent of irrigation systems parts and equipment are produced inside the country, an official with Iran's Agriculture Ministry announced. Making the remarks in a meeting to review the process of documenting the plan of modern irrigation systems development, Fariborz Abbasi, the acting head of Water and Soil Department of the ministry, said that capable manufacturers of irrigation equipment in the country, using new technologies, produce high quality and standard products. The official also said that export permits will be issued for those manufacturers of irrigation parts and equipment whose products are competitive in global markets. According to Abbasi, who is also the project manager of the Agriculture Ministry's smart irrigation systems development program, so far 2.6 million hectares of the country's farmlands have been equipped with modern irrigation systems. He has said that completing semi-finished agricultural projects is the priority of his ministry in the current Iranian calendar year, and expanding the modern irrigation network across the country is of significant importance in this regard. The deputy agriculture minister noted that the project for implementing irrigation networks in the west

and northwest of the country is about 70 percent completed and the ministry is pursuing to get the necessary funding for the remaining 30 percent. The official expressed hope that considering the budget allocation for the provinces at the beginning of the current Iranian year, the ministry would be able to develop the project in terms of both quantity and quality. The purpose of implementing the plan of modern irrigation systems is to increase the productivity and sustainability of water and soil resources in the country to ensure the sustainable production of agricultural products. "Over the past three years, each year, an average of 150,000 hectares of farmlands have been equipped with modern irrigation systems, and we have witnessed a 300 percent jump", the official said. Agriculture Ministry is also taking the necessary measures for supporting the domestic manufacturing of equipment used in these systems, he added. Back in September 2021, Abbasi had said that 95 percent of the equipment used in such systems is manufactured inside the country. The official said the ministry has comprehensive plans for indigenizing the knowledge for the production of the other five percent as well.

He pointed to the filters and drippers in modern irrigation systems as the equipment whose domestic production is on the agenda and predicted: "In a two- or three-year plan, part of the imported equipment and supplies will be produced by domestic manufacturers." Abbasi mentioned the quality improvement of modern irrigation systems as one of the main strategies of Agriculture Ministry and said: "We believe that along with the quantitative development of new irrigation systems, quality improvement should also take place to improve productivity and ensure food security by increasing water efficiency in the best possible way." He further underlined educating farmers, officials, and managers of companies active in the field of production and implementation of new irrigation systems as one of the programs that his ministry is pursuing in order to improve the quality and optimal use of these systems. Referring to the activity of 2,400 private companies in the development of new irrigation systems in the agricultural sector, Abbasi said: "The private sector in this field includes 350 consulting companies, 1,600 contractors, 400 manufacturers and suppliers of equipment, and a number of monitoring firms."

Iran ranks 22nd among world's top shipping fleets: UNCTAD



United Nations Conference on Trade and Development (UNCTAD), in its latest maritime report dubbed "Review of Maritime Transport 2021", has put Iran in 22nd place among the countries with the largest shipping fleet based on deadweight tonnage.

Based on the mentioned report, Iran's ranking has not changed in 2021 compared to the previous year. The capacity of Iran's shipping fleet is more than many industrialized countries such as France, Italy, Canada, and the Netherland.

Saudi Arabia, Brazil, Sweden, Vietnam, Oman, Malaysia, Qatar, and Nigeria also have smaller shipping fleets than Iran.

The Islamic Republic currently has 246 vessels carrying the national flag and eight foreign flag vessels with a total capacity of 19,251,146 tons. The total capacity of the Iranian shipping fleet has increased by 5.5 percent in 2021, according to the said report.

The data indicates that the Iranian shipping fleet accounts for 0.91 percent of the world's total shipping capacity.

UNCTAD has put the total number of the world's commercial ships, including tankers, container ships, and bulk carriers at the end of 2021 at 99,800.

The total capacity of the mentioned ships is estimated at 2,134,640,000 tons in 2021, which has increased by three percent over the previous year. In 2020, the cargo capacity of the world's shipping fleet was estimated at 2,071,638,000 tons.

According to UNCTAD, Greece has the largest shipping fleet in the world in terms of cargo capacity. The total cargo capacity of the Greek fleet is 373,417,000 tons. The total number of Greek ships is estimated at 4,705.

IRISL records the highest annual revenue generation

As Iran's flag carrier, the Islamic Republic of Iran Shipping Lines (IRISL) has recorded its highest annual income in the previous Iranian calendar year 1400 (ended on March 20) despite the pandemic and the U.S. sanctions, earning \$1.5 billion. According to IRISL Managing Director Mohammadreza Modares Khiabani, although the Iranian shipping fleet has been facing serious restrictions for accessing major ports around the world due to the COVID-19 pandemic and also the U.S. sanctions over the past two years, great achievements have been made in this area.

Emphasizing the important role of the IRISL in maintaining and prosperity of the country's economy, Modares Khiabani said: "In spite of all issues and problems, the IRISL will continue its great work relying on the redoubled efforts and empathy of the group's employees at sea and on land."

Everything You Need to Know About Postpartum Depression:

Symptoms, Treatments, and finding help

Source: https://www.healthline.com/health/depression/postpartum-depression?utm_source=ReadNext#finding-support

What is postpartum depression?

Postpartum or perinatal depression is a form of depression that occurs following the birth of a baby. It's a relatively common but serious medical condition, affecting up to 1 in 7 new mothers after birth.

Postpartum depression can make you feel empty, emotionless, and sad. It can cause changes in mood, exhaustion, and a general sense of hopelessness for a long time after birth.

People should not take postpartum depression lightly. It's a serious disorder, but various treatment programs can help people overcome it. If you're experiencing postpartum depression, you need to know that you're not alone and that you can recover.

Postpartum depression can affect people of all gender and sexual identities and all types of parents and their partners, be they birth, surrogate, or adoptive.

What are the symptoms of postpartum depression?

Many people feel sad, empty, moody, or fatigued within a few days of giving birth — a condition nicknamed "baby blues." But postpartum depression goes well beyond that, lasting for weeks after you give birth. Its symptoms can be severe and interfere with your ability to function. Symptoms of postpartum depression

can vary from person to person and even from day to day. While symptoms can develop anytime after childbirth, they often start within 1 to 3 weeks after having a baby.

Postpartum depression can make you feel disconnected from your baby. You may feel as though you don't love your baby. These feelings are not your fault. Other indications Trusted Source of postpartum depression include:

- feeling sad or crying a lot
- feeling overwhelmed
- having thoughts of hurting the baby or yourself
- not having an interest in the baby
- having no energy or motivation
- feeling worthless, guilty, or like you are a bad parent
- sleeping too much or too little
- change in relationship with food
- feeling anxious
- having chronic headaches, aches, pains, or stomach problems

But postpartum depression doesn't mean you're a bad parent, and it's not your fault. If you notice symptoms, you need to tell a healthcare professional and seek treatment to feel better. Treatment for postpartum depression If you have symptoms of postpartum depression, you should contact a healthcare professional as soon as possible to start treatment.

Treatment for postpartum depression

can include medication, certain forms of therapy, and support groups. Typically, a combination of medication and therapy is the most effective treatment.

Medications for postpartum depression

The most common type of medication for postpartum depression is antidepressants. These drugs can help relieve many of the symptoms of depression, but they take time — typically 6 to 8 weeks — to start working fully.

In some cases, you may need to try a few medications before finding one that works and has manageable side effects.

All antidepressants can cause side effects, which may vary in severity. Side effects from antidepressants can include feelings of agitation or anxiety, digestive issues, and headaches, among others.

Hormone therapy

After delivering a baby, levels of the sex hormones estrogen and progesterone drop dramatically.

Researchers theorize that this sudden change in hormones may play a role in people developing postpartum depression. For these reasons, hormone therapy may play a role in managing postpartum depression.

Side effects of hormone therapy with estrogen may include:

- nausea and vomiting
- abdominal cramps
- migraine and headaches
- changes in vaginal discharge
- hair loss
- high blood pressure
- edema
- enlargement of uterine fibroids
- vaginal yeast infections

Therapy

Studies have found that a specific type of therapy called cognitive behavioral therapy (CBT) can significantly improve Trusted Source postpartum depression symptoms.

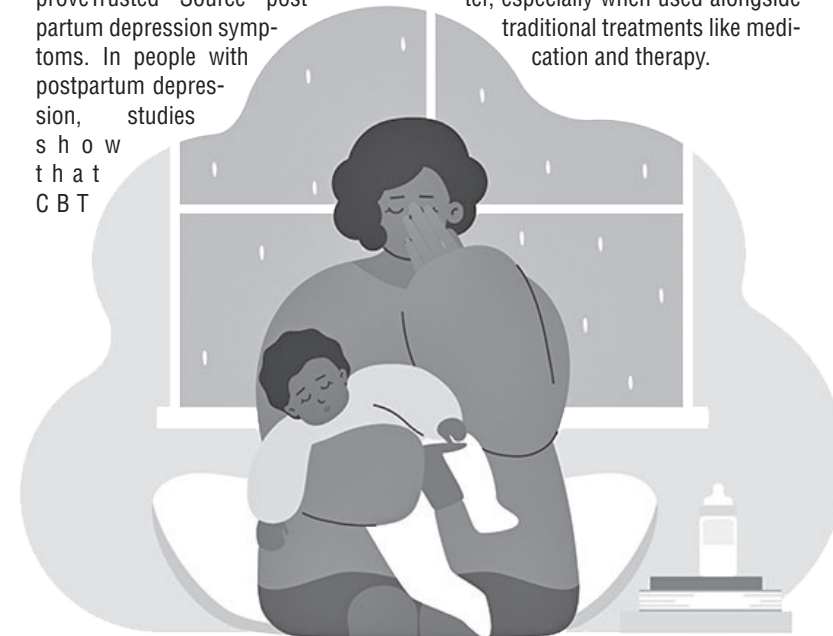
In people with postpartum depression, studies show that CBT

alongside medication reduces symptoms more effectively than medication or other therapies alone.

Natural remedies

Postpartum depression is a serious and debilitating condition, and you should not attempt to treat it without a healthcare professional's input.

But at-home practices like eating a healthy diet, regularly engaging in gentle exercise, practicing meditation or yoga, and spending time in nature may help Trusted Source you feel better, especially when used alongside traditional treatments like medication and therapy.



China continues to import Iranian oil, shipping in new 2m-barrel cargo

Iran has delivered a new shipment of nearly two million barrels of crude oil to China's southern Zhanjiang port over the past week, Reuters reported, citing shipment tracking sources.

According to shipping tracking specialist Vortexa Analytics, the 260,000-ton cargo, carried by vessel Dorena which is owned by the National Iranian Tanker Company (NITC) is said to be destined for state reserves.

The arrival of the new shipment indicates that Iranian crude

oil exports to China have been continuing in large volumes despite claims that increased Russian supply of crude to China has affected Iranian shipments.

The said cargo would be the fourth such shipment designated for state reserves since last December.

While China has been making sporadic official imports of Iranian oil, its private refineries over the past two years have also been buying large amounts of Iranian oil despite the United States' sanctions on the country's oil exports.



Shipping of oil petroleum products doubled in 7 months



Head of National Iranian Tanker Company (NITC) has said the amount of oil and petroleum products transported by the company's fleet has doubled over the past seven months, Mehr News Agency reported.

Presenting a report on NITC's performance in the new management period, Hossein Shiva underlined resolving human resource challenges, development and modernization of the fleet, focusing on the use of domestic products and equipment, and increasing the transportation of oil and petro-

leum products as some of the major achievements of the company under his management.

Shiva made the remarks on the sideline of a visit to Kharg Island on the occasion of the international "Day of the Seafarer", adding: "Good measures will be taken to improve the livelihood of the company's employees and seafarers."

The performance of the National Iranian Tanker Company and the round-the-clock efforts of the sailors of the company's fleet in transporting oil and

oil products have been at the center of attention of the country's authorities over the past few months, as it has also been appreciated by Oil Minister Javad Oji and other members of the cabinet.

Back in March, Oji praised the performance of National Iranian Tanker Company Head Hossein Shiva in a cabinet meeting.

The minister admired the actions and performance of the NITC in supporting and helping to continue the export of oil and oil products.

Inflation rate up 0.7%



The Statistical Center of Iran (SCI) has put the average inflation rate in the twelve-month period ended on June 21, which marks the end of the third Iranian calendar month Khordad, at 39.4 percent, rising 0.7 percent from the figure for the twelve-month ended to the second month.

The center put the country's point-to-point inflation rate at 52.5 percent in the third month, which means families have paid an average of 52.5 percent more for purchasing the same package of commodities and services in that month, compared to the same month in the preceding year.

The inflation rate was 51.4 percent from the previous month, and 58.2 percent for the rural households, increasing 18.1 percent from the previous month.

The Statistical Center of Iran has put the average inflation rate in the twelve-month period ended on March 20, which marks the end of the past Iranian calendar year 1400, at 40.2

percent. The center put the country's point-to-point inflation rate at 34.7 percent in the last month of the past year, which means families have paid an average of 34.7 percent more for purchasing the same package of commodities and services in that month, compared to the same month in the preceding year. The inflation rate in the twelve-month period ended on March 20 was 39.7 percent for the urban households, and 42.8 percent for the rural households.

The point-to-point inflation rate was reported to be 34.5 percent for the urban households and 35.8 percent for the rural ones, according to the SCI.

The Statistical Center of Iran had put the inflation rate in the twelve-month period ended on March 20, 2021 (the end of the Iranian calendar year 1399) at 36.4 percent, rising 2.2 percent from the figure for the twelve-month period ended on the last day of the preceding year.



مناصب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محزونیه
سر دبیر: مرزیه ربیعی
دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهیدفتح (بهرام) ساختمان حورا
تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰
روابطعمومی:تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۱۴
سازمان آکشی‌های اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۱۷
فاکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۱۴
فاکس بازرگانی اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۱۱
چاپ: مصمیم
امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰۸
امتیاز: ۳۸/۵

سرپرست روابط عمومی اداره کل انتقال خون استان اصفهان:

میزان خونگیری در سه ماهه امسال ۹/۱۱ درصد رشد داشته است

سرپرست روابط عمومی اداره کل انتقال خون استان اصفهان گفت: میزان خونگیری سه ماه ابتدای امسال در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۹/۱۱ درصد رشد داشته است؛ درصد اهدای خون مستمر ۵۴ درصد و درصد اهدای بانون ۳ درصد است. فرشته آرامش در گفت و گو با خبرنگار صاحب نیوز اظهار کرد: ذخیره خون استان اصفهان درحال حاضر حدود هشت روز است که در وضعیت مطلوبی است. سرپرست روابط عمومی اداره کل انتقال خون استان اصفهان با اشاره به کمبود گروه‌های خون منفی بیان کرد: ذخیره

گروه خون O منفی و AB منفی کاهش دارد و تقاضا داریم که شهروندان اهدای خون را به صورت مستمر در برنامه خود قرار دهند. وی بیان کرد: مردم در ماه گذشته استقبال خوبی برای اهدای خون داشتند و روز گذشته تعداد ۴۰ نفر از نیروهای تویخانه ۴۴ داوطلبانه برای اهدای خون مراجعه کردند. آرامش ادامه داد: میزان خونگیری سه ماه ابتدای امسال در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۹/۱۱ درصد رشد داشته است، و درصد اهدای خون مستمر ۵۴ درصد و درصد اهدای بانون ۳ درصد است.

چند راهکار ساده برای داشتن رژیم غذایی و سبک زندگی سالم؛

شاه کلیدهای شادتر و بهتر بودن

یک ویتامین محلول در چربی است که علاوه بر سلامت استخوان، مسئول عملکرد صحیح سیستم ایمنی بدن نیز هست. در واقع، هر سلول در بدن یک گیرنده برای ویتامین D دارد که نشان دهنده اهمیت آن است. ویتامین D در مواد غذایی بسیار کمی یافت می‌شود، اما معمولاً غذاهای دریایی چرب سرشار از ویتامین D هستند. اسیدهای چرب امگا ۳ یکی دیگر از مواد مغذی کم مصرف است که در غذاهای دریایی چرب موجود است. این اسیدها نقش‌های مهم و زیادی در بدن به عهده دارند، از کاهش التهاب گرفته، تا حفظ سلامت قلب و ارتقاء عملکرد صحیح مغز. اگر به طور منظم غذاهای دریایی چرب نمی‌خورید، باید مکمل مصرف کنید. اغلب بسیاری از مکمل‌ها امگا ۳ و ویتامین D را با هم دارند.

سوخت و ساز بدن کمک می‌کند. اگر می‌خواهید وزن کم کنید، سعی کنید به هر وعده غذایی‌تان پروتئین اضافه کنید. مصرف پروتئین باعث افزایش احساس سیری، کم شدن اشتها و کاهش پر خوری می‌شود. منابع سرشار از پروتئین عبارتند از: محصولات لبنی، آجیل، کره بادام زمینی، تخم مرغ، لوبیا، گوشت بدون چربی.

صبحانه تخم مرغ بخورید
تخم مرغ یک ماده غذایی بسیار سالم است، به خصوص اگر صبح خورده شود. تخم مرغ سرشار از پروتئین با کیفیت بالا و بسیاری از مواد مغذی ضروری، مانند کولین است که معمولاً کمتر افراد به اندازه کافی در رژیم غذایی خود مصرف نمی‌کنند.

مانند روی، آهن، منیزیم و منگنز. غلات سیوس دار انواع مختلفی دارند و معمولاً طعم آنها نیز بهتر از غلات تصفیه شده است.

پریسا جمدی طبق تحقیقات انجام شده، رژیم غذایی حاوی میوه و سبزیجات فواید زیادی برای سلامتی دارند، از جمله کاهش خطر ابتلا به چندین بیماری مزمن و حفظ سلامت بدن. با این وجود ایجاد تغییرات در رژیم غذایی گاهی اوقات ممکن است کمی دشوار باشد. می‌توانید به جای تغییرات ناگهانی بزرگ، با تغییرات کوچک شروع کنید. مدیریت تغییرات کوچک معمولاً راحت‌تر است. در این مقاله قصد داریم در مورد برخی از این تغییرات کوچک صحبت کنیم، اما به یاد داشته باشید که نیازی نیست تمام این راهکارها را باهم انجام دهید. می‌توانید به مرور از آنها پیروی کنید.

آهسته‌تر غذا بخورید

معمولاً سرعت خوردن، بر مقدار غذایی که می‌خورید و حتی اضافه وزن نیز تأثیر دارد. طی تحقیقات انجام شده، افرادی که سریع‌تر غذا می‌خورند، مقدار غذای بیشتری مصرف می‌کنند و شاخص توده بدنی (BMI) بالاتری دارند. اشتها، میزان غذا خوردن و میزان سیری توسط هورمون‌ها کنترل می‌شود. هورمون‌ها به مغز در مورد سیری و گرسنگی سیگنال می‌دهند. با این حال، حدود ۲۰ دقیقه طول می‌کشد تا مغز این پیام‌ها را دریافت کند. به همین دلیل آهسته غذا خوردن باعث می‌شود مغز زمان کافی برای دریافت پیام سیری را داشته باشد. طبق تحقیقات انجام شده آهسته غذا خوردن باعث کاهش کالری مصرفی در وعده‌های غذایی و کاهش وزن می‌شود.

هرچه غذا را بیشتر بجوید، قطعاً باعث آهسته‌تر غذا خوردن می‌شود، که به بهبود کنترل وزن نیز کمک می‌کند. بنابراین، آهسته غذا خوردن و بیشتر جویدن ممکن است به شما کمک کند کمتر غذا بخورید.

سعی کنید بیشتر به جای غلات تصفیه شده، غلات سیوس دار مصرف کنید

می‌توانید نان و غلات سیوس دار را جایگزین غلات تصفیه شده کنید. غلات تصفیه شده برای سلامتی مضر هستند. اما غلات سیوس دار مزایای سلامتی مختلفی از جمله کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماری قلبی و سرطان به همراه دارند. غلات سیوس دار منبع خوبی از مواد زیر هستند: فیبر، ویتامین‌های گروه B و مواد معدنی

www.healthline.com/nutrition/healthy-eating-tips#TOC_TITLE_HDR_27



سرپرست شرکت گاز استان اصفهان:

گاز دو روستای ابراهیم آباد و جعفر آباد تا پایان سال جاری بهره برداری خواهد شد

آتی عملیات شروع و انشالله تا پایان امسال این دو روستا از نعمت گاز طبیعی برخوردار خواهند شد. لازم به ذکر است، در حال حاضر گازرسانی به شهرستان خور و بیابانک از طریق سیان جی صورت می‌گیرد به این صورت که گاز فشرده (سیان جی) روزانه از طریق ۸ دستگاه نانکر، از ناین به خور و بیابانک حمل می‌شود و سپس از ایستگاه دختر با ظرفیت ۲ هزار مترمکعب در ساعت (واقع در شهر خور) به شبکه شهر خور تزریق می‌شود.

عسکری، گفت: با بهره برداری گاز در این دو روستا بیش از ۲۰۰ مشترک در منطقه کوبری استان به تعداد مشترکین گاز دار استان اضافه خواهد شد. وی در خصوص آغاز عملیات اجرایی این طرح بیان داشت: درخواست اخذ مجوز از ادارات راه و ترابری و منابع طبیعی برای اجرای پروژه ارائه گردیده، همچنین از لحاظ فنی و طبق استانداردهای بین المللی IGS انجام عملیات لوله گذاری و سایر تاسیسات بایستی در دمای کمتر از ۴۰ درجه سانتیگراد باشد که به محض کاهش دما در ماه‌های

سرپرست شرکت گاز استان اصفهان از بهره برداری گاز دو روستای ابراهیم آباد و جعفر آباد در شهرستان خوربیابانک تا آخر سال جاری خبر داد. ابوالقاسم عسکری سرپرست این شرکت، با اشاره به بررسی وضعیت طرح گازرسانی به دو روستای ابراهیم آباد و جعفر آباد از توابع شهرستان خور و بیابانک همزمان با سفر هئیت دولت به اصفهان، بیان داشت: هم‌اکنون طراحی شبکه این پروژه به طول ۱۴ هزار متر انجام، پیمانکار مربوطه انتخاب و در حال تجهیز کارگاه می‌باشد.



رئیس ستاد آزمون‌های استان اصفهان:

جزئیات برگزاری کنکور سراسری در استان اعلام شد



رئیس ستاد آزمون‌های استان اصفهان عنوان داشت: توصیه می‌شود که داوطلبان برای شرکت در آزمون سراسری حتی‌الامکان از وسایل نقلیه عمومی استفاده نکنند؛ هماهنگی‌های لازم با سازمان اتوبوسرانی اصفهان صورت گرفته تا با تقویت ناوگان حمل و نقل، تمامی حوزه‌های برگزاری آزمون در سطح شهر اصفهان و دانشگاه صنعتی که خارج از شهر است را پوشش دهند. وی تصریح نمود: توصیه می‌شود که خانواده‌های داوطلبان آزمون سراسری پشت درهای حوزه‌های امتحانی تجمع نکنند چرا که این تجمع منجر به ترافیک در محدوده خیابان‌های اطراف حوزه‌های امتحانی خواهد شد همچنین همراهان داوطلبان شرکت در آزمون سراسری از نظر قانونی به هیچ عنوان مجاز به ورود به حوزه‌های امتحانی نخواهند بود و لزومی بر انتظار آنان پشت درهای حوزه‌های برگزاری آزمون نیست. نوروزی در پایان اضافه کرد: همراه داشتن شناسنامه عکس دار و یا کارت ملی معتبر برای شرکت در آزمون سراسری الزامی است.

تاسیب رسته‌ها بعضاً تا ساعت ۱۳:۳۰ ادامه خواهد داشت. رئیس ستاد آزمون‌های استان اصفهان با اشاره به آمار داوطلبان در گروه‌های آموزشی آزمون سراسری ۱۴۰۱ در استان اصفهان بیان داشت: بیشترین تعداد داوطلب در گروه علوم تجربی با ۳۱ هزار و ۸۲۲ نفر است که نزدیک به نیمی از داوطلبان را تشکیل می‌دهد. وی پیرامون زمان برگزاری کنکور سراسری تصریح کرد: آزمون گروه هنر صبح روز چهارشنبه ۸ تیر، گروه ریاضی و علوم انسانی صبح روز پنجشنبه ۹ تیر، گروه علوم تجربی صبح روز جمعه ۱۰ تیر و گروه زبان‌های خارجی صبح روز شنبه ۱۱ تیرماه خواهد شد. رضاعلی نوروزی، رئیس ستاد آزمون‌های استان اصفهان پیرامون جزئیات برگزاری کنکور سراسری اظهار داشت: آزمون سراسری سال ۱۴۰۱ هم‌زمان با سراسر کشور در روزهای چهارشنبه، پنجشنبه، جمعه و شنبه، ۱۱ تیرماه در استان اصفهان برگزار خواهد شد. وی با بیان این که ۸۷ هزار و ۶۱۱ داوطلب از استان اصفهان در این آزمون حضور دارند، گفت: آزمون سراسری سال ۱۴۰۱ در ۲۷ شهرستان به صورت هم‌زمان برگزار خواهد شد که بزرگ‌ترین محل برگزاری آزمون سراسری استان اصفهان، در شهرستان اصفهان با دارا بودن ۵ حوزه اصلی است. نوروزی افزود: براساس ابلاغ سازمان سنجش آموزش کشور، شروع فرآیند آزمون رأس ساعت ۷:۳۰ صبح و آزمون‌ها به

سخنگوی آبیای استان اصفهان خیر داد:

آغاز ویژه برنامه‌های هفته مدیریت مصرف آب سال ۱۴۰۱

سخنگوی آبیای استان اصفهان از آغاز ویژه برنامه‌های هفته مدیریت مصرف آب سال ۱۴۰۱ خبر داد.

مهرداد خورشیدی با بیان این که اول تا هفتم تیرماه هر سال به نام هفته مدیریت مصرف آب نامگذاری شده است گفت: این برنامه‌ها در آستانه فصل تابستان و با هدف حساس سازی رسانه‌ها و افکار عمومی نسبت به موضوع صرفه جویی در مصرف آب و گذر از خشکسالی اجرا می‌شود.

برگزاری مانور مروچین فرهنگ مصرف بهینه آب یکی از برنامه‌های شاخص هفته

وی از برگزاری مانور مروچین فرهنگ مصرف بهینه آب به عنوان یکی از برنامه‌های شاخص این هفته نام برد و گفت: در این مانور که تا پایان تابستان ادامه خواهد داشت در حدود ۳۰۰ نفر از کارکنان و بسیجیان شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان با کشت زنی در سطح ۱۰۰ شهر و ۹۴۸ روستای تحت پوشش، علاوه بر آموزش چهره به چهره شهروندان و روستاییان، نسبت به هدررفت های مشاهده نظیر سرریز تانک‌های ذخیره و کولرهای آبی و همچنین مصرف بی رویه آب به مشترکین پر مصرف تذکر می‌دهند.

نصب ۱۹۰ بنر با هدف آگاهی بخشی و بالا بردن سطح دانش عمومی

مدیر روابط عمومی و آموزش همگانی آبیای استان اصفهان همچنین از نصب ۱۹۰ بنر با هدف آگاهی بخشی و بالا بردن سطح دانش عمومی نسبت به محدودیت منابع آبی در مناطق پرتردد شهرها و روستاهای تحت پوشش خبر داد و گفت: در طول این هفته همچنین ۱۳۰۰ پوستر در اتوبوس‌های شرکت واحد، ایستگاه‌های مترو و ورودی ادارات استان نصب و ۵۰۰۰ بروشور آموزشی بین مشترکین توزیع می‌شود.

سخنرانی مدیران آبیای مناطق خودگردان قبل از خطبه‌های نماز جمعه

برپایی میز خدمت در مسالاهای نماز جمعه، سخنرانی مدیران آبیای مناطق خودگردان قبل از خطبه‌های نماز جمعه، برگزاری ویژه برنامه «سه شنبه‌های آبی» در ۳۸ روستای منتخب و «سه شنبه‌های شادابی» با همکاری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان اصفهان در مراکز تحت پوشش، برگزاری نخستین دوره مسابقات فوتسال «جام حامیان آب» ویژه نونهالان در شهر جدید بهارستان، برگزاری مسابقات کاراته نوجوانان و انتشار ۱۴ پوستر و تیزر در فضای مجازی از دیگر برنامه‌هایی است که برای اجرا در طول هفته مدیریت مصرف آب سال ۱۴۰۱ پیش بینی شده است.