



What Are the Benefits of Sunlight?



سر مقاله
حسن کریمی سنجری

بررسی و شناسایی پدیده پیمان و اثر گذار در بازار:

وقتی دچار «دومینوی تورمی» هستیم

تورم‌های مستمر مهم‌ترین عارضه اقتصاد کشور است، عارضه‌ای که به تنهایی توانسته دیوار اعتماد عمومی کشور به دولت‌ها را تخریب کند. تورم در همه اقتصادها وجود دارد، حتی گاهی ایجاد تورم مصنوعی مانع از افول یک اقتصاد می‌شود، اما وقوع تورم‌های برهم اثر گذار و پی‌درپی می‌تواند دومینوی ساختار اقتصادی را ویران کند. همان‌طور که در بازی دومینو تنها یک انفصال مانع تخریب یک سازه عظیم می‌شود در سیستم‌های اقتصادی سازوکاری لحاظ می‌شود که با ایجاد مانع، اثر گذاری کتشی‌های تورم‌زا بر یکدیگر را خنثی می‌کنند.

در کشور برخی ریشه بروز تورم را رخدادهای سیاسی می‌بینند و برخی سیاست‌های غلط پولی و اقتصادی را عامل بروز تورم می‌دانند. اما هر دو موضوع با اثر گذاری روی یکدیگر باعث ایجاد تورم‌های مستمر در اقتصاد ایران شده‌اند که می‌توان نام این پدیده را «دومینوی تورمی» نامید. به عنوان مثال، از یکسوی طولانی شدن گفت‌وگوهای سیاسی و بین باعث شده بازار نسبت به احیای برجام ناامید باشد و از سوی دیگر، کاهش بیشتر صادرات نفت ایران و افت درآمدهای ارزی سبب

چهارم روز

استاددار در جلسه شورای برنامه‌ریزی استان اصفهان خبر داد:

پیگیری چالش فرونشست زمین در اصفهان در سطح ملی

استاددار اصفهان گفت: مدیریت استان تمام چالش‌ها و معضلات منطقه مانند فرونشست زمین را در سطح ملی با جدیت و شدت تمام پیگیری می‌کند.

جلسه هم‌اندیشی شهردار بهارستان با رسانه‌های محلی برگزار شد:

موضوع؛ بررسی نابسامانی‌های شهری

رئیس اداره توسعه فرهنگ شهروندی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری اصفهان خبر داد:

تأیید و موفقیت «قصه‌های شهر من» و «نامه‌ای برای عمور حمان»

رئیس بنیاد نخبگان استان اصفهان:

تشکیل رصدخانه علم و فناوری ضروری است

چگونه مهارت‌های ارتباطی مان را بهبود بخشیم؟

خطاب به بیزنس من‌ها



روزنامه اقتصادی استان اصفهان
یکشنبه ۱ خرداد ۱۴۰۱ | ۲۲ | ۲۱ شوال ۱۴۴۳ | سال سوم | شماره ۱۰۵۹ | صفحه اول
قیمت ۵۰۰۰ تومان

آیین رسمی افتتاحیه کارخانه کسب و کار اونیکس برگزار شد؛ حرکت در مسیر انقلابی با اکوسیستم کار آفرینی

مراسم رونمایی از هواپیمای ترابری سبک «سیمرغ» در اصفهان برگزار شد:

ایجاد ۱۰ هزار اشتغال مستقیم و غیر مستقیم با ساخت هواپیمای ترابری

منبع: خبرگزاری صدا و سیما

آگهی مزایده عمومی

شهرداری عسگران به استناد مصوبه شورای اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به **اجاره پارکینگ ماشین آلات و آلاچیق‌های منطقه گردشگری چشمه مرغاب** از طریق برگزاری مزایده عمومی با قیمت پایه کارشناسی ۳/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مدت یک سال اقدام نماید. لذا متقاضیان واجد شرایط می‌توانند جهت خرید و دریافت اسناد مزایده از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۱ تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۶ به دبیرخانه شهرداری عسگران مراجعه و با جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۷۵۲۰۶۱-۰۳۱ تماس حاصل فرمایند.

- ۱- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.
- ۲- پرداخت هزینه کارشناسی و درج آگهی در روزنامه بر عهده برنده مزایده می‌باشد.
- ۳- سایر شرایط مزایده در اسناد مربوطه ذکر گردیده است.

داود کوردزی - شهردار عسگران

شناسه: ۱۳۲۱۶۲۴

آگهی مزایده عمومی

شهرداری عسگران به استناد مصوبه شورای اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به **اجاره پارکینگ عمومی ماشین آلات شهر عسگران** از طریق برگزاری مزایده عمومی با قیمت پایه کارشناسی ۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مدت یک سال اقدام نماید. لذا متقاضیان واجد شرایط می‌توانند جهت خرید و دریافت اسناد مزایده از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۱ تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۶ به دبیرخانه شهرداری عسگران مراجعه و با جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۷۵۲۰۶۱-۰۳۱ تماس حاصل فرمایند.

- ۱- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.
- ۲- پرداخت هزینه کارشناسی و درج آگهی در روزنامه بر عهده برنده مزایده می‌باشد.
- ۳- سایر شرایط مزایده در اسناد مربوطه ذکر گردیده است.

داود کوردزی - شهردار عسگران

شناسه: ۱۳۲۱۵۹۷

اطلاعیه لیست نشر و آگهی نوبت اول

ملک متعلق به آقای حسن میراجاق	ملک متعلق به آقای خسرو کابویانپور
ملک متعلق به آقای حسین علی طالبیان	ملک متعلق به خانم فاطمه عموهادی
ملک متعلق به آقای حسین علی اسماعیلیپور	ملک متعلق به آقای علی هاشمیان
ملک متعلق به آقای اکبر نکویی	ملک متعلق به آقای مسعود خوش نظر
ملک متعلق به آقای محمدحسن قاسم کبیری	ملک متعلق به آقای بهرام چوفاقدی
ملک متعلق به ورته یونس (مهد قرآن)	ملک متعلق به آقای غلامرضا قاسم کبیری
ملک متعلق به آقای رحمت اله بزم	ملک متعلق به آقای هادی
ملک متعلق به آقای محمدحسین باغبان	ملک متعلق به آقای عبدالغلیل کاظمپور
ملک متعلق به آقای رحمت اله باقی	ملک متعلق به آقای ورته کابویانپور
ملک متعلق به آقای عیاضعلی جغادی	ملک متعلق به آقای حسین ابادری (مطاهری)
ملک متعلق به خانم خدیجه هادی	ملک متعلق به آقای امیرقلی جانقریان
ملک متعلق به آقای فضل اله تاجی	ملک متعلق به آقای سیف اله یونس
ملک متعلق به آقای مسعود آقاسی	ملک متعلق به آقای بداله نصیری
ملک متعلق به آقای عباس پورحسین	ملک متعلق به آقای اکبر بابایی
ملک متعلق به آقای امیرقلی آقاسی	ملک متعلق به آقای مهدی قلی آقاسی
ملک متعلق به آقای محمدجواد مهران پور	ملک متعلق به آقای الهی نژاد

املاک واقع در خیابان امیر المومنین (ع) (حدفاصل خیابان حکیم الهی و بلوار شهید مطهری)

با عنایت به اینکه املاک مالکین فوق الذکر در مسیر احداث خیابان موسوم به امیر المومنین (ع) واقع گردیده است و با توجه به ضرورت اجرای طرح، برابر با ماده واحده قانون نحوه تقویم ائینیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهر دار یها، بدینوسیله به نامبر دگان و کلیه مدعیان احتمالی مالکیت ابلاغ می‌گردد ظرف مدت یک ماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس مورد اعتماد / معتمد و یک نفر کارشناس مرضی الطرفین به شهرداری شهرضا واقع در خیابان شهید بهشتی چهارراه شهرداری (ساختمان مرکزی) واحد املاک اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می‌بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان و نقشه برداری بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفیگردند. بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

شناسه: ۱۳۲۱۶۱۸

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره ۴۶۵۶ مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۹

۱- دستگاه مناقصه گزار: اداره کل نوسازی مدارس استان اصفهان
۲- موضوع مناقصه: خرید تجهیزات به شرح جدول ذیل:

ردیف	موضوع مناقصه	تعداد	نوع تضمین	شماره مناقصه سامانه ستاد	مبلغ تضمین (ریال)	نوبت مناقصه
۱	خرید ویدئو پروژکتور	۴۰۰	ضمانتنامه / سپرده	۲۰۰۱۰۰۴۰۳۸۰۰۰۲۳	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	اول

۳- نشانی دریافت و تحویل اسناد مناقصه: اصفهان، خیابان باغ گلستانه، مقابل درب شرقی بازار هنر، واحد پشتیبانی طرح‌ها، اداره کل نوسازی مدارس استان اصفهان (تلفن تماس: ۰۲۱-۳۲۲۲۲۰۹۱)

۴- تاریخ و مهلت دریافت و گشایش اسناد مناقصه: مهلت دریافت اسناد مناقصه به مدت ۴ روز از انتشار آگهی از تاریخ ۱۴۰۱/۲/۲۹ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۱/۲/۲۹ و به صورت الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) www.setadiran.ir می‌باشد.

ب) مهلت بازگذاشتن اسناد مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و ارسال (پاکت الف) و زونکن ارزیابی کیفی تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۶ می‌باشد.

ج) زمان گشایش پاکت ارزیابی کیفی ساعت ۸:۳۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۷ و پاکت (الف و ب)، ساعت ۸:۲۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۸ در محل سالن اجتماعات اداره کل نوسازی مدارس استان اصفهان می‌باشد.

۵- نوع تضمین قابل قبول شرکت در مناقصه: الف: سپرده (واریز به حساب ۰۸۵۰۷۶۷۰۰۳۰۶۱۰۰۰۴۰۳۸۰۰۰۲۳ IRVA نام مرکز وجوه سپرده نوسازی مدارس استان اصفهان بانک مرکزی ب: ضمانتنامه معتبر بانکی به نفع کارفرما به مدت ۳ ماه

۶- مدت اعتبار پیشنهادها: یک ماه پس از گشایش پیشنهادهای مالی می‌باشد.

ضمناً متن این فراخوان در پایگاه اینترنتی www.nosazimadarehisf.ir و www.its.mporg.ir قابل رویت می‌باشد و کلیه مراحل برگزاری مناقصه اعم از دریافت اسناد مناقصه از ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشتانی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

شناسه: ۱۳۲۰۸۱۳

اداره کل نوسازی مدارس استان اصفهان

Valuable archaeological objects on display in Siraf Museum

The southern province of Bushehr is one of the main important centers of the Persian civilization.

Siraf Port is located in Bushehr Province along the Persian Gulf coast. It was highly prospered during Sassanid Period (224-651 CE) as the center of maritime commerce because it was the connecting port of Iran and the world.

The old house of David Whitehouse, a British man who was the head of Siraf Port's Department of Archeology in the 1960s, is now a museum featuring a large number of valuable archeological findings.

Zagros Petrochemical Fully Productive

Zagros Petrochemical Company, after emergency repairs of the second unit of this large methanol complex, was put into production with a daily production of 10,000 tons of methanol that is 100% of its capacity.

According to Zagros Petrochemical Company, the plant is one of the leading companies in production of methanol in the world and has always tried to produce a quality product in accordance with international standards.

In order to maintain continuous production and optimize production capacity, the emergency repair operation of the second unit synthesis reactor of Zagros Petrochemical Complex was completed in 19 days.

Paykan Advance to Asian Club Volleyball Championship Semifinals

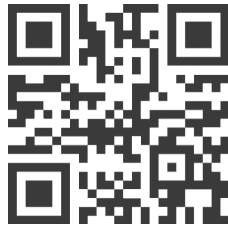
Paykan of Iran will play Kazakhstan's Taraz in the semifinals of the 2022 Asian Men's Club Volleyball Championship. Paykan eased past Iraq's Erbil Sport Club in straight sets (25-13, 25-19, 25-14) in the quarter-finals round in Tehran's Azadi Hall.

Paykan had already defeated Iraq's South Gas, Thailand's Nakhon Ratchasima QminC and Suntory Sunbirds from Japan in the group stage. The one-week championship features eight teams to vie for top honor and the lone berth on offer to represent Asia in the 2022 FIVB Volleyball Men's Club World Championship.

Intelligence minister: Two French citizens were not tourists

Iran's Intelligence Minister Seyyed Esmail Khatib says the two French citizens who have been detained were conspiring against Iran, refuting claims that they were tourists.

Referring to the media hype following the implementation of an economic reform plan for a fair distribution of subsidies, Khatib said on Wednesday, "The enemies used the media to create unrest and undermine the country's security. The timely actions of the intelligence and security services and the coordination of the Judiciary, their conspiracies were thwarted, but creating unrest and threatening the security of the country is still part of the enemy's combined war plans."



Engineering studies started for Lavan Petro-refinery construction



Engineering studies have been started for the construction of 150,000 barrel-capacity Lavan Petro-refinery, the managing director of Lavan Oil Refining Company (LORC) announced. Elaborating on the latest status of constructing the mentioned petro-refinery, Mohammad-Ali Akhbari said the engineering studies have been started by National Iranian Oil Engineering and Construction Company (NIOEC) and through negotiating with the banks for supplying required financial resources for the project. He called for the help of Oil Ministry and National Iranian Oil Company (NIOC) in terms of land allocation, and said that some permits have been received, and preliminary measures have been taken in the field of providing technical knowledge for the construc-

tion of the petro-refinery and holding the tenders is being pursued. Lavan was one of the first refining companies initiating construction of petro-refinery with the aim of completing the value chain, stable job creation, diversifying the refined products and petrochemicals in the country, the managing director further underlined. Located in southern Iran in the Persian Gulf waters, Lavan is a small island that has now become a major point of focus for the country's oil and gas industry. Having an area of 78 square kilometers, the island is one of the four major terminals for the export of crude oil in Iran alongside Kharg island. The island also sits on top of the Lavan gas field, which contains over 9.5 trillion cubic feet of

gas. The development of the Lavan gas field, which was discovered in 2003, started in 2008 in the form of four projects with some \$461 million of investment. Although the island's gas field discovery is relatively new, the industrial development of the island dates back to the late-1950s. Lavan Oil Refining Company (LORC) was founded in 1951 under the name Lavan Distillery Complex. Having a processing capacity of 20,000 barrels per day (bpd) of crude oil, the refinery was a subsidiary of Shiraz Refinery at the time. After the Islamic Revolution and with regard to the strategic situation and existing potential, the plans for the development and improvement of the refinery were put in place.

The importance of Lavan Refinery became more evident after the imposed war during which the damage to a number of refineries in the country, including Abadan Refinery, increased the demand for products like gas oil and gasoline significantly and this refinery became one of the major suppliers of the mentioned products to the country.

Lavan Refinery Complex was formed at this time with the aim of producing more quality products.

Currently, the refinery processes 35,000 barrels of crude that are transferred to the island through a 12-inch pipeline from the Lavan offshore company's tanks and it also refines 20,000 barrels of South Pars gas condensate which is shipped to the island.

Despite the significant development of the island's facilities since the industrial development of the island began in the 1950s, the National Iranian Oil Company (NIOC)'s development outlook for the island has not been achieved yet.

Over the past few years, the NIOC has been following a new strategy for establishing new petro-refinery complexes across the country and Lavan Island is the home to one of the mentioned complexes.

In late January, the managing director of Lavan Refinery announced the construction of a 150,000-barrel petro-refinery next to Lavan Refinery and noted that plans were also underway for increasing the refinery's gasoline production capacity by one million liters per day.

Akhbari said the project to build the mentioned petro-refinery is in line with the oil industry's approach for developing petro-refinery complexes across the country.

He said that major shareholders

have welcomed the investment in the new petro-refinery project, negotiations have been held with the private sector, and a working group has been set up to expedite and facilitate the implementation of this project, which will be completed with continuous follow-up.

Akhbari earlier said that the refinery has used over 25,000 domestically-made equipment items in recent years which has saved the company over 8.98 trillion rials (about \$31.5 million).

According to the official, in recent years, Lavan Oil Refining Company has been able to benefit from the capacities of domestic knowledge-based companies and producers by forming a domestic manufacturing committee in the company.

"Domestic producers have managed to produce over 2,200 commodity groups including about 25,000 different items for the first time at the request of Lavan Oil Refining Company," Akhbari said.

He further announced that the refinery achieved the best performance in terms of profitability among the country's refining companies in the first six months of the past Iranian calendar year (March 21-September 22, 2021).

Based on comparative statistics for the mentioned first six months, the company's profits increased 225 percent compared to the same period of the preceding year, the official noted.

Akhbari also mentioned the social responsibilities of his company and said LORC has taken many steps in this regard so far, including the construction of new wharves, reconstruction of schools, reconstruction of asphalt of roads, and establishing medical clinics on the island.

Iran unveils homegrown Simorgh light transport aircraft

Iran unveiled a light transport aircraft, designed and developed by experts at the country's Aircraft Manufacturing Industrial Company (HESA).

Named 'Simorgh' – a benevolent bird in Persian mythology and literature – the aircraft was showcased during a ceremony in the central Iranian city of Isfahan in the presence of Iran's Defense Minister Brigadier General Mohammad Reza Ashtiani, Vice President for Science and Technology Sorena Sattari, President of the Civil Aviation Organization Ali Abedzadeh and other senior officials.

Iran launches 320MW power plant on Qeshm Island

Iran launched a major power plant in its largest island in the Persian Gulf amid efforts to boost investment in the region.

The 320-megawatt (MW) power plant in the island of Qeshm was opened on Thursday by Iranian President Seyyed Ebrahim Raeisi, who used a videoconference from his office in Tehran to launch the facility, Press TV reported.

The gas-fired power plant is part of Qeshm's Pasargad electricity station, a system that works on combined cycle basis, a system where the exhaust heat from the turbines is used to raise steam.

Local authorities said private companies had provided the 95 million euros (\$100.7 million) needed to finish the power plant over the 18 months to early April.

Iran Defeated U.S.: Americans Thankful It Was a Simulation

Iran did the unthinkable in a 2002 wargame, online international affairs website 19FortyFive, a bipartisan U.S. defense, national security, and military-focused publication, has reported.

In 2002, the Pentagon convened a fictitious wargame to test a future enemy equipped with advanced technology and tactics. Dubbed the Millennium Challenge, the congressionally-mandated exercise pitted the "blue" U.S. team up against the "red" Iran-like Middle Eastern team, set in a timeframe five years in the future. The warfare practice involved both live exercises and computer simulations, which cost approximately \$250 million. The games grew to encompass 13,500 service members participating from 17 different simulation locations across several training sites. Within a matter of days the red team sunk 19 blue team's ships and rendered its carrier battle group ineffective.

Annual export from Qom province increases 92%

Export from Qom province rose 92 percent in the past Iranian calendar year 1400 (ended on March 20), from its previous year, a provincial official announced.

Mojtaba Farhadi, the head of Foreign Trade Office of the province's Industry, Mining and Trade Department, said that commodities worth \$283 million were exported from the province

in the past year. He named metal products, rubber and plastic items, and foodstuffs as the main items exported from the province in the past year.

As previously announced by the head of Islamic Republic of Iran's Customs Administration (IRICA), the value of Iran's non-oil trade rose 38 percent in the past Iranian calendar year 1400,

as compared to its previous year. Alireza Moqadasi put the country's non-oil trade at 162 million tons worth \$100 billion in the past year.

He said that Iran exported 122 million tons of non-oil products worth \$48 billion in the previous year, which was \$14 billion (41 percent) more than the figure for its preceding year.

The country's non-oil trade record in 1400 was reached while the toughest sanctions were imposed on Iran, but thanks to God and the efforts of entrepreneurs, producers and the cooperation of foreign trade-related organizations, a historical record was achieved in the past year which was unprecedented in recent decades, the official underlined.

Modern irrigation systems established in 2.6m hectares of farmlands

The project manager of the Agriculture Ministry's smart irrigation systems development program has said so far 2.6 million hectares of the country's farmlands have been equipped with modern irrigation systems, IRIB reported.

Fariborz Abbasi said completing semi-finished agriculture projects is the priority of his ministry in the current Iranian calendar year (started on March 21) and expanding the modern irrigation network across the country is of significant importance in this regard.

The deputy agriculture minister noted that the project for implementing irrigation networks in the west and northwest of the country is about 70 percent completed and the ministry is pursuing to get the necessary funding for the remaining 30 percent. The official expressed hope that considering the budget allocation for the provinces at the beginning of the current Iranian year, the ministry would be able to develop the project in terms of both quantity and quality.

The purpose of implementing the plan of modern

irrigation systems is to increase the productivity and sustainability of water and soil resources in the country to ensure the sustainable production of agricultural products.

Over the past three years, each year, an average of 150,000 hectares of farmlands have been equipped with modern irrigation systems, and we have witnessed a 300 percent jump.

The Agriculture Ministry is also taking the necessary measures for supporting the domestic manufacturing of equipment used in these systems.

Back in September 2021, Abbasi had said that 95 percent of the equipment used in such systems is manufactured inside the country.

The official said the ministry has comprehensive plans for indigenizing the knowledge for the production of the other five percent as well.

He pointed to the filters and drippers in modern irrigation systems as the equipment whose domestic production is on the agenda and predicted: "In a two- or three-year plan, part of the imported equipment and supplies will be produced by domestic

manufacturers."

Abbasi mentioned the quality improvement of modern irrigation systems as one of the main strategies of the Agriculture Ministry and said: "We believe that along with the quantitative development of new irrigation systems, quality improvement should also take place to improve productivity and ensure food security by increasing water efficiency in the best possible way."

He further underlined educating farmers, officials, and managers of companies active in the field of production and implementation of new irrigation systems as one of the programs that his ministry is pursuing in order to improve the quality and optimal use of these systems.

Referring to the activity of 2,400 private companies in the development of new irrigation systems in the agricultural sector, Abbasi said: "The private sector in this field includes 350 consulting companies, 1,600 contractors, 400 manufacturers and suppliers of equipment, and a number of monitoring firms."

Iran win CAFA U16 Championship

Iran claimed the title of the 2022 CAFA U16 Championship on Friday. The five-nation competition was held in Dushanbe, Tajikistan in an eight-day round-robin tournament. The competition also served as crucial preparation for October's AFC U17 Asian Cup 2023 Qualifiers. Iran and Uzbekistan earned 10 points

from four matches but Hossein Abdi's boys won the title thanks to a superior goal difference. Iran and Uzbekistan shared a spoil in a 2-2 draw in the opening match. Iran earned three successive win over Afghanistan (1-0), Kyrgyzstan (2-0) and Tajikistan (7-0) and won the title. Iran's Reza Ghandipour was also named the campaign's MVP.

Iran, Azerbaijan stress expansion of energy ties

Azerbaijan's Deputy Prime Minister and Minister of Economic Development Shahin Mustafayev has visited Iran on top of a delegation to hold talks with the Islamic Republic's energy officials and discuss expansion of ties.

During his stay in Tehran, Mustafayev met with Iranian Oil Minister Javad Oji as well as Energy Minister Ali-Akbar Mehrabian and discussed areas for cooperation in a variety of sectors.

After the meeting with the Azeri delegation on Thursday, Oji told the press that Iran and Azerbaijan are going to expand their cooperation in various energy sectors, Shana reported.

Tehran, Doha to facilitate tourism during World Cup

The Iranian Cultural Heritage, Tourism, and Handicrafts Minister Ezzatollah Zarghami and Qatar's Minister of Culture and Sports Abdulrahman bin Hamad bin Jassim bin Hamad Al-Thani met in Tehran on Wednesday, exchanging views on how to facilitate tourism during World Cup.

The two countries discussed ways to further deepen tourism, cultural heritage, and handicrafts ties by taking advantage of the World Cup opportunity in Qatar, Mehr reported on Friday. Zarghami suggested setting up a committee to plan and coordinate ideas and to make the most of the World Cup's capacity.

Alireza Faghani appointed to officiate at 2022 World Cup

Iranian international referee Alireza Faghani has been appointed to officiate at the FIFA World Cup Qatar 2022. Iranian duo Mohammadreza Abolfazli and Mohammadreza Mansouri have been chosen as assistants in the competition. The FIFA Referees Committee announced the lists with the names of the selected match officials for the FIFA World Cup Qatar 2022.

A total of 36 referees, 69 assistant referees and 24 video match officials (VMOs) have been chosen in close cooperation with the six confederations, based on their quality and the performances delivered at FIFA tournaments as well as at other international and domestic competitions in recent years.

For the first time in the history of the FIFA World Cup, the FIFA Referees Committee has also appointed three women's referees and three women's assistant referees. Stephanie Frappart from France, Salima Mukansanga from Rwanda and Yoshiomi Yamashita from Japan, as well as assistant referees Neuza Back from Brazil, Karen Diaz Medina from Mexico and Kathryn Nesbitt from the U.S. will work in Qatar.

What Are the Benefits of Sunlight?

Source: <https://www.healthline.com/health/depression/benefits-sunlight>

By: PARISA JAMADI

Sunlight and serotonin

We're used to hearing about how too much of the sun's warm rays can be harmful to your skin. But did you know the right balance can have lots of mood-lifting benefits?

Sunlight and darkness trigger the release of hormones in your brain. Exposure to sunlight is thought to increase the brain's release of a hormone called serotonin. Serotonin is associated with boosting mood and helping a person feel calm and focused. At night, darker lighting triggers the brain to make another hormone called melatonin. This hormone is responsible for helping you sleep.

Without enough sun exposure, your serotonin levels can dip. Low levels of serotonin are associated with a higher risk of major depression with seasonal pattern. This is a form of depression

triggered by the changing seasons.

A mood boost isn't the only reason to get increased amounts of sunlight. There are several health benefits associated with catching moderate amounts of rays.

Sunlight and mental health

Decreased sun exposure has been associated with a drop in your serotonin levels, which can lead to major depression with seasonal pattern. The light-induced effects of serotonin are triggered by sunlight that goes in through the eye. Sunlight cues special areas in the retina, which triggers the release of serotonin. So, you're more likely to experience this type of depression in the winter time, when the days are shorter.

Due to this connection, one of the main treatments for depression with seasonal pattern is light therapy, also known as

phototherapy. You can get a light therapy box to have at home. The light from the box mimics natural sunlight that stimulates the brain to make serotonin and reduces excess melatonin.

Exposure to sunlight can also benefit those with:

- other types of major depression
- premenstrual dysphoric disorder (PMDD)
- pregnant people with depression

Anxiety-related disorders and panic attacks have also been linked with changing seasons and reduced sunlight.

Additional sunlight benefits

The sun's benefits go beyond fighting stress. The following are some of the other reasons to catch some rays:

Building strong bones

Exposure to the ultraviolet-B radiation in the sun's rays causes a person's skin to create vitamin D.

The vitamin D made thanks to the sun plays a big role in bone health. Low vitamin D levels have been linked to rickets in children and bone-wasting diseases like osteoporosis and osteomalacia.

Cancer prevention

Although excess sunlight can contribute to skin cancers, a moderate amount of sunlight actually has preventive benefits when it comes to cancer.

According to researchers, those who live in areas with fewer daylight hours are more likely to have some specific cancers than those who live where there's more sun during the day. These cancers include:

- colon cancer
- Hodgkin's lymphoma
- ovarian cancer
- pancreatic cancer
- prostate cancer

Healing skin conditions

According to the World Health Organization (WHO) Trusted Source, sun exposure might help treat several skin conditions, too. Doctors have recommended UV radiation exposure to treat:

- psoriasis
- eczema
- jaundice
- acne

While light therapy isn't for everyone, a dermatologist can recommend whether light treatments will benefit your specific skin concerns.

Additional conditions

Research studies have revealed preliminary links between sunlight as a potential treatment for several other conditions. These include:

- rheumatoid arthritis (RA)
- systemic lupus erythematosus
- inflammatory bowel disease
- thyroiditis

Private sector says proper pricing system is required for major goods

The 16th meeting of the Tehran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (TCCIMA) Business Environment Development Committee was held on Thursday, in which the attendees stressed the need for a proper pricing system for major commodity items.

In this meeting, the members of the mentioned committee underlined the need for adjusting the price of goods whose final production costs have increased due to the increase in the price of raw materials and input, the TCCIMA portal reported.

The meeting concluded that a proper pricing system must be

used to modify the prices of the mentioned items so that the producer won't face any dilemma in setting the prices themselves and following up on the prices in the market.

Speaking in this meeting, Mohammadreza Najafi-Manesh, the head of the committee, referred to the government's measures to eliminate subsidized pricing, and said: "There should be a mechanism and structure for pricing major commodities, so that when the price of inputs and raw materials changes, the final commodity prices also change systematically; so, the manufacturers won't have to worry about pursuing price adjustments."



Iran, Azerbaijan stress expansion of energy ties



Azerbaijan's Deputy Prime Minister and Minister of Economic Development Shahin Mustafayev has visited Iran on top of a delegation to hold talks with the Islamic Republic's energy officials and discuss expansion of ties.

During his stay in Tehran, Mustafayev met with Iranian Oil Minister Javad Oji as well as Energy Minister Ali-Akbar Mehrabian and discussed areas for cooperation in a variety of sectors.

After the meeting with the Azeri delegation on Thursday, Oji told the press that Iran and Azerbaijan are going to expand their cooperation in various energy sectors, Shana reported.

Later on, Mehrabian also stated that the two countries have discussed major joint electricity projects like synchronizing power grids and co-constructing power plants.

We discussed key issues for removing existing obstacles and expanding the relations between Iran and Azerbaijan in various fields including the joint development of hydropower plants, the Energy Ministry's new portal Paven quoted Mehrabian as saying on Friday.

"We also discussed the project for synchronization of electricity networks of Iran, Russia and Azerbaijan and the two sides called for the removal of obstacles and implement the project as soon as possible," the Iranian minister added.

Iran and Azerbaijan have been taking serious measures for the expansion of economic ties over the past few years.

Mustafayev had also visited Tehran back in November 2021, when he met with senior Iranian officials including Oji to seek expansion of energy ties.

Speaking to the press after the meeting, Oji said positive talks were held and constructive agreements were reached between the two sides.

According to the oil minister, the two sides had agreed to cooperate in swapping gas from other countries in the region including Turkmenistan to Azerbaijan.

The development of oil and gas fields in the Caspian Sea was another subject discussed during the meeting with the Azerbaijani delegation, and according to Oji, initial talks were held in this regard and expert delegations of the two countries

were continuing the negotiations.

He expressed hope that in the near future, good agreements would be signed with Azerbaijan in the field of oil, gas, and development of Caspian oil and gas fields.

Mustafayev for his part told the media that the Republic of Azerbaijan and Iran are friendly and neighboring countries and there is a historical connection between the people of the two countries.

He said that there is successful cooperation between Iran and Azerbaijan in all areas, especially energy, adding: "Cooperation between Iran and Azerbaijan in the oil and gas sector has been fruitful."

"During the meeting with the Iranian Oil minister, the ways of expanding cooperation between the two countries in the energy sector were discussed," he said, adding: "We discussed a number of new projects in the energy sector and I believe new documents will be signed in the near future."

Mustafayev pointed to the presence of a group of Azerbaijani experts in his accompanying delegation and said: "This group is going to continue the talks between the two sides in detail."

CBI approves establishing offshore bank in free zones



The secretary of Iran's Free Zones High Council said that the necessary licenses for establishing an offshore bank in the country's free zones have been obtained from the Central Bank of Iran (CBI) and international exchange will also be established in these zones, IRIB reported on Friday.

Speaking to the national TV, Saeed Mohammad noted that the secretariat of Iran's Free Zones High Council has managed to obtain the license for establishing the offshore bank from the CBI, adding that "The rules of administration for the mentioned bank are under the supervision of the central bank and we are looking for qualified shareholders for the bank."

An offshore bank is a bank that is not affiliated with the CBI but is supervised by the bank; so, given its independence the shareholders can be foreigners and international entities, the official added. Regarding the international exchange, Mohammad stated that good meetings have been held with the Securities and Exchange Organization (SEO) and the two sides have reached an initial agree-

ment. Foreigners are interested in entering the Iranian stock market, and this encourages the companies that operate on the mainland today to upgrade themselves and provide good reports if they want to offer their shares on the international stock exchange, Mohammad said.

The official further mentioned the establishment of knowledge-based companies in the country's free and special zones, saying: "We have also set up a large number of knowledge-based companies and innovation and technology centers in the country's free zones (about 446 units)."

Given the slogan of the year which is knowledge-based production and job creation, the activities that take place in the free zones should be within this framework, he added.

He put the total exports from the country's free and special zones in the previous Iranian calendar year (ended on March 20) at \$15.7 billion, noting that about \$4.7 billion worth of goods were also imported through the mentioned zones.

صنوبر ۱۳۰۰ اختطار به برابى متصرفان رودخانه زاینده‌رود

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان گفت: برای حفاظت از رودخانه زاینده‌رود از سال ۱۴۰۱ تاکنون حدود ۱۳۰۰ اختطار به برای متصرفان حقیقی و حقوقی صادر شده است که در حال ابلاغ و مستندسازی آن برای اجرای آزادسازی و ساماندهی هستیم.

حسن ساسانی، مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان با اشاره به قرارداد جدید ساماندهی رودخانه، اظهار داشت: از انتهای سال ۱۴۰۰ با وجود مشکلات و گرفتاری‌های اعتباری و اجتماعی، با کمک همه همکاران در بخش‌های مختلف و همچنین اعضا هیأت‌مدیره شرکت آب منطقه‌ای اصفهان، تأمین اعتبار قسمت اول از پروژه در منطقه غرب اصفهان محقق و قرارداد پیمانکار ابلاغ شد و پیمانکار فعالیت‌های خود را آغاز کرده است.

وی با بیان اینکه شناسایی تصرفات، آزادسازی و ساماندهی نیازمند انجام مجموعه فعالیت‌هایی در بخش‌های مختلف شرکت آب منطقه‌ای و بیرون از شرکت بوده است، افزود: در این مرحله گروه‌های پیمانکار، مشاور و ناظران شرکت در حال دادن اختطارهای قانونی به متخلفان بوده و در حال طی فرآیند مستندسازی مدارک جهت ساماندهی رودخانه هستند.

ساسانی با بیان اینکه رسالت ما ساماندهی رودخانه زاینده‌رود است، گفت: از ابتدای سال ۱۳۹۳ از اراضی سمت تالاب گاوخونی به سمت بالادست، عملیات ساماندهی و همچنین آزادسازی ادامه داشته و اکنون به محدوده سد نوآباد رسیده است.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان ادامه داد: این عملیات علاوه بر اینکه موجب ساماندهی رودخانه می‌شود در قسمت‌های مختلف سبب شناسایی متخلفان و برداشت‌های غیرمجاز آب شده و امکان کنترل و نظارت را بر روی رودخانه افزایش می‌دهد.

وی با بیان اینکه ساماندهی رودخانه نیازمند نگاه دقیق به مباحث زیست‌محیطی و اجتماعی است، خاطر نشان کرد: همه تلاش شرکت آب منطقه‌ای رعایت همه استانداردهای کشور و مصوبت بالادستی در ساماندهی رودخانه است.

ساسانی با جمع‌بندی شرایط طرح‌های ساماندهی و لایروبی رودخانه زاینده‌رود گفت: تاکنون در قسمت اول قرارداد ۹ کیلومتر مسیر بسته شده است و حدود ۹۰ کیلومتر آن به مرور اجرایی خواهد شد.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان اضافه کرد: برای حفاظت از رودخانه زاینده‌رود از سال ۱۴۰۱ تاکنون حدود ۳۰۰ اختطار به برای متصرفان حقیقی و حقوقی صادر شده است که در حال ابلاغ و مستندسازی آن برای اجرای آزادسازی و ساماندهی هستیم.

وی با بیان این نکته که زاینده‌رود متعلق به همه مردم اصفهان، ایران و میراث زنده بشری است، خاطر نشان کرد: کمک همه سمن‌های محیط زیستی و کشاورزان قسمت‌های مختلف در جهت تسریع شرایط مدیریت و ساماندهی رودخانه موجب امکان مدیریت و همچنین جریان دائمی این رودخانه خواهد شد.

رئیس پژوهشکده آلا
دانشگاه اصفهان مطرح کرد:

پرسی آینده پژوهانه امر خیر در حوزه درمان

رئیس پژوهشکده آلا دانشگاه اصفهان از برگزاری پنجاه و یکمین نشست تخصصی خیرمندان با موضوع «امر خیر در حوزه درمان با رویکرد آینده پژوهی» خبر داد.

محمد صالح طیب‌نیا در گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: یکی از عرصه‌های مشارکت خیرین، حوزه بهداشت و درمان است که سالانه مبلغی حدود ۵ هزار میلیارد تومان در این عرصه از سوی خیرین کمک می‌شود. جدای از اینکه ۴۰ درصد بیماران‌های کشور موقوفی هستند و خیران در عرصه بیمارستان سازی نیز نقش پررنگی در کشور دارند.

آیین رسمی افتتاحیه کارخانه کسب و کار اونیکس برگزار شد:

حرکت در مسیر انقلابی با اکوسیستم کار آفرینی



تصمیم می‌گیرند وزیر تهنایی منصوب کنند در حالیکه بناپورانه برخی این خبر را شوخی رسانه‌ای قلمداد کردند، اما نکته اصلی آنکه، ۹ میلیون نفر از جامعه ۶۵ میلیون نفری در انگلستان با تهنایی دست به گریبان هستند.

وی ادامه داد: سوال این جاست که قرار است با بحران سالمندی جمعیت و تجرد که در دل خود بحران تهنایی در بر دارد، چه کنیم؟ چگونه آنها را مدیریت کنیم و تهناتش را به حداقل برسانیم؟ قرار است با بحران منابع آبی و فرزنشست چه کنیم و چگونه بحران‌های دیگر را با آرامش پشت سر گذاریم؟

مدیرعامل اونیکس گفت: خط باید در کشور انجام شود و نباید با سرمایه‌گذاری در خارج کشور برای دیگران بهره‌وری ایجاد کنیم.

رئیس کانون کارآفرینی استان اصفهان تأکید کرد: امیدواریم زمانی نرسد که سرمایه‌گذاران از ایجاد محلی برای کسب کار به جای ایجاد رستوران و قهوه‌خانه بشیمن شوند. به گزارش ایسنا، مدیرعامل اونیکس در این مراسم گفت: دنیای امروز همه چیز حتی ساختارهای اداری و بروکراتیک، به خود صورتی مسئله‌محور گرفته است، حتی برای حل مسئله، ساختار اداری جدید تشکیل می‌شود.

مهران شیخ سجاده اظهار کرد: به عنوان مثال در انگلستان طبق تحقیقات سازمان خدمات بهداشت ملی این کشور به این نتیجه رسیدند که آسیب‌های روانی، جسمانی و بحران تهنایی از زمره مصرف ۱۵ نخ سیگار در روز بیشتر است و مجموع ضرر مالی که عوارض تهنایی بر جامعه انگلستان تحمیل می‌کند، سالانه بالغ بر ۳۲ میلیارد پوند است.

وی افزود: براساس این تحقیق

مدیرعامل اونیکس گفت: با توجه به فقدان گفتمان حاکم بر فضای کسب و

کار و فضای استارت‌آپ و نیز در راستای افزایش بهره‌وری در اکوسیستم کارآفرینی در راستای عمل به ماده ۵ قانون برنامه ششم توسعه مبنی بر ضرورت افزایش بهره‌وری در کشور، ما به تفصیل تاملی بر کسب و کارهای مسئله‌محور داشته‌ایم و گفتمانی جدید به نام PBS را به اکوسیستم کارآفرینی معرفی کرده‌ایم و سعی داریم آن را در کارخانه کسب و کار اونیکس جاری کرده و به مرحله بهره‌برداری برسانیم.

مسعود صرامی، مدیرعامل سیتی سنتر نیز در این مراسم اظهار کرد: امیدوارم در این محل برای چند ساله نفری که ایده‌پرداز بوده و در این مکان گرد هم جمع شده‌اند، از ایده‌های صد هزار نفری آنها استفاده شود.

وی با بیان اینکه امیدواریم رئیس جمهور بازدید وی از اصفهان داشته باشد، گفت: متأسفانه در این سفرها واقعیت‌ها گفته نمی‌شود. اینکه رئیس جمهور از مدتها و به صورت نمادین بازدید کند و بعدا بودجه‌ای تخصیص دهد، بی

فایده است.

مدیرعامل پرسیتیلند با اعتقاد بر اینکه تازمانی که تکرار کار گذشته را کنیم مشکلات کشور حل نمی‌شود، افزود: اگر جای رئیس جمهور بودم، می‌گفتم هیچ مسئولی به فرودگاه نیاید و تنها اجازه می‌دمم کارآفرینان و افرادی که در این شرایط بسیاری از مشکلات اصفهان و حتی زاینده‌رود در کمتر از سه سال حل می‌شود.

رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان اصفهان نیز در این مراسم با تأکید بر اینکه همچنان شاهد حلقه مفقوده بین دانشگاه و صنعت هستیم، اظهار کرد: کارخانه تهنیا به معنی عام ذوب آهن و ... نیست و صنعت در حوزه‌های اجتماعی، هنر و ... وجود دارد و این نشان می‌دهد ما متوجه نشدیدم منظور فکر و علم و آگاهی از عملیاتی کنیم، متأسفانه در عمل و تفکر باور نداریم که بسیاری از تصمیمات ما دیگران را بازنمایی می‌دارد و تصور می‌کردیم ایجاد کارخانه راه درست است، اما فکر نکردیم که

وی ادامه داد: مخاطبان این برنامه فعالان عرصه امر خیر و کارشناسان این حوزه و پژوهشگران و فعالان حوزه درمان است، برای اینکه بتوانند با برقراری تعامل دو طرفه، عاملی برای بهبود مشکلات این حوزه شوند. محسن طاهری، رئیس اندیشکده آینده پژوهی از دانشگاه اصفهان، مسعود کتیری، عضو هیئت علمی گروه تاریخ دانشگاه اصفهان، مهرداد معمارزاده، رئیس بیمارستان کودکان امام حسین (ع) و مرتضی میرلوچی، دبیر مجمع خیرین بهداشت و سلامت استان اصفهان در این برنامه مبحث خیریه در حوزه درمان را با رویکرد آینده پژوهانه بررسی خواهند کرد.

گفت و گو

رییس بنیاد نخبگان استان اصفهان:

تشکیل رصدخانه علم و فناوری ضروری است

رییس بنیاد نخبگان استان اصفهان گفت: تشکیل رصدخانه علم و فناوری به منظور تقویت تولید دانش بنیان و جمع‌آوری و به‌روزرسانی اطلاعات مجموعه‌های فناوری در استان ضروری است.

حسین رتانی با بیان اینکه این رصدخانه و قرار گاه زیر نظر استانداری خواهد بود، افزود: این رصدخانه در مرحله اول باید اطلاعات مربوط به مجموعه‌های علم و فناوری را جمع‌آوری و به‌طور مداوم به‌روز رسانی کند.

وی اظهار داشت: داشتن اطلاعات درست و دقیق به‌عنوان نخستین ابزار با توجه به شرایط و وسعت استان اصفهان برای این فرماندهی ضروری است تا بتوان رصد درستی از اتفاقات و نقاط ضعف و قدرت داشته باشد اما در زمان حاضر چنین چیزی وجود ندارد. به گفته وی، تأثیر این رصدخانه در زمینه تحقق شعار سال و تقویت تولید دانش بنیان نیز در استان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. رییس بنیاد نخبگان استان اصفهان ادامه داد: امروز با توجه به رشد خوبی که در زمینه علم و فناوری و شرکت‌های دانش بنیان در استان اصفهان رخ داده، لازم است هماهنگی در مورد اطلاعات مجموعه‌های علمی و فناوریانه انجام شود.

رتانی خاطر نشان کرد: این ضرورت در گذشته چندان وجود نداشت اما امروز برای استانی مانند اصفهان به‌عنوان یک ضرورت محسوب می‌شود. وی با بیان اینکه امروز مدل‌های مختلفی در عرصه علم و فناوری وجود دارد که اطلاعات دقیقی از آنها نداریم، گفت: این رصدخانه باید با استفاده از دست‌های نرم‌افزاری و بصورت دقیق طراحی شود و اطلاعات آن به‌طور مداوم به‌روز شود.

رییس بنیاد نخبگان استان اصفهان با بیان اینکه دستگاه‌های مختلف باید اطلاعات خود را در اختیار این رصدخانه قرار دهند، افزود: اشکالی که در این زمینه وجود دارد این است که بعضی دستگاه‌ها اطلاعاتی که صلاح بدانند را ارائه بدهند و به دلیل فقدان اطلاعات صحیح نتوانیم تصمیم‌های درستی بگیریم. وی ادامه داد: باید از ظرفیت نخبگان هر عرصه استفاده کنیم و این افراد از طریق کار گروه‌هایی با دستگاه‌ها و شرکت‌های مختلف مرتبط شوند و این اطلاعات را به‌روز کنند.

رتانی با اشاره به اینکه باید سامانه جامعی در این زمینه اطلاعات لازم را در اختیار داشته باشد، گفت: در مرحله بعد در مقرر فرماندهی و قرارگاه علم و فناوری استان بر اساس اطلاعات درست می‌توانیم تصمیم‌گیری کنیم. وی با بیان اینکه اطلاعات درست به‌عنوان اولین ابزاری است که نیاز داریم اضافه کرد: در زمان حاضر اطلاعات ما بیشتر بر اساس شنیده‌هاست.

تجلیل از شرکت پالایش نفت اصفهان به عنوان شرکت برتر در بورس کالای ایران



در نخستین همایش تجلیل از برترین‌های بورس کالای ایران، از شرکت پالایش نفت اصفهان به عنوان برترین‌های بورس کالا در سال ۱۴۰۰ تقدیر شد. در نخستین همایش تجلیل از برترین‌های بورس کالای ایران که با حضور وزیر اقتصاد، مقامات و مسئولان دولتی و بخش خصوصی برگزار شد، مهدی صرامی معاون اقتصادی و بازرگانی شرکت پالایش نفت اصفهان تندیس شرکت برتر از لحاظ ارزش بورس را از سید احسان خاندوزی وزیر امور اقتصاد و دارایی دریافت کرد. شرکت پالایش نفت اصفهان در سال گذشته بیش از ۲ میلیون تن انواع کالا به ارزش بیش از ۱۷۵ هزار میلیارد ریال در بورس کالا عرضه کرده است. این شرکت و کیوم باتوم، لوب کات و گوگرد در بورس کالا عرضه می‌کند.

سایت ثبت آگهی مفقودی: قابل توجه شهروندان گرمی آیا می‌دانید با مفقود شدن مدارک شناسایی خود ممکن است شما به عنوان مجرم شناخته شوید؟

۰۸۳۵۶۳۰۸ - ۸۸۰۱۶۶۴۹ - ۰۲۱ - ۳۲۲۷۴۷۹۲ - ۳۲۲۷۴۷۹۳ - ۰۳۱

تجدید آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شهرداری نائین به استناد بودجه مصوب خود در نظر دارد عملیات اجرای آسفالت معابر شهر نائین را از طریق مناقصه با اعتباری بالغ بر ۲۸/۳۰۵/۰۰۱/۹۵۰ (بیست و هشت میلیارد و سیصد و پنج میلیون و یک هزار و نهصد پنجاه) ریال از محل اعتبارات عمرانی شهرداری به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه تا تاریخ ۱۴۰۱/۳/۱۰ به شهرداری نائین مراجعه نمایید.

حسن شفیعی - شهردار نائین



رئیس هیئت پهلوانی و ورزش‌های زورخانه‌ای استان اصفهان گفت: برنامه‌های ویژه و متنوعی برای ترویج فرهنگ پهلوانی زورخانه‌ای تدارک دیده بودیم و آموزش و ساختارسازی در دستور کار است. جلال زهرایی، در حاشیه آیین نکوداشت فرهنگ پهلوانی و ورزش‌های زورخانه‌ای در زورخانه علی قلی آقا اصفهان، درباره برنامه‌های هیئت پهلوانی و ورزش‌های زورخانه‌ای در هفته ترویج فرهنگ پهلوانی، اظهار کرد: دیدار با کادر سلامت در بیمارستان‌ها، تجلیل از جانبازان جنگی در آسایشگاه‌ها و قباوری‌های قریب شهدا از برنامه‌های متنوع تدارک دیده شد در این هفته بود. رئیس هیئت پهلوانی و ورزش‌های زورخانه‌ای استان اصفهان، ادامه داد: در ششمین روز از این هفته در محل زورخانه علی قلی

آقا ورزش زورخانه‌ای همراه با تجلیل از ورزشکاران شاخص این رشته با حضور بیشک‌کسوتان پهلوانی برگزار شد. زهرایی با اشاره به پتانسیل‌های ورزش باستانی پهلوانی و زورخانه‌ای در استان اصفهان، خاطر نشان کرد: اصفهان پتانسیل بالا و خاصی در این رشته داشته و خیالمان بابت قهرمانی راحت است. آموزش، ساختارسازی و ترویج فرهنگ پهلوانی در دستور کار است که در همین مدت کوتاه با تشکیل کارگروه‌ها و کمیته‌ها به آن دست یافته و در این موضوع نیز فعال می‌شویم. وی ضمن اشاره به نقش رسانه‌ها برای ترویج فرهنگ و رشته پهلوانی، افزود: رسانه همیشه یار و باور ما در توسعه فرهنگ پهلوانی بوده و با اطلاع‌رسانی از این رشته به جامعه کمک می‌کند.

توسعه ذوب آهن منوط به مالکیت معدن سنگ آهن است



عضو هیئت مدیره تاصیکو با بیان اینکه توسعه نامتوازن در زنجیره فولاد اشتباه بوده و در واقع حکمرانی در زنجیره فولاد وجود ندارد، گفت: توسعه آتی ذوب‌آهن اصفهان منوط به این است که در وهله نخست مالکیت معدن سنگ آهن در اختیارش قرار گیرد.

ذوب‌آهن اصفهان به‌عنوان اولین تولیدکننده فولاد ایران با هدف تبادل اطلاعات و ارائه دستوردها در تهمین نمایشگاه بین‌المللی معدن و صنایع معدنی، فرآوری و تجهیزات وابسته در کرمان حضور فعالانه‌ای دارد و مسئولان و کارشناسان این شرکت با همکاری شرکت‌های وابسته «پویش معادن، پیشرو معادن ذوب‌آهن سوادکوه و معادن زغال‌سنگ البرز شرقی» با اختصاص غرفه‌ای با پاسخگویی ارائه‌رویکردها، دستاوردها و توانمندی‌های مادر صنعت فولاد کشور به مسئولان، مخاطبان و مدعوین پرداخته‌اند.

این نمایشگاه، فرصت مغتنمی برای دستیابی به راهکارهای مناسب در راستای مرتفع نمودن چالش‌های شرکت در خصوص تأمین پایدار مواد اولیه است.

این نمایشگاه با شرکت ۱۴۰ شرکت معدنی، ۲۰ شرکت دانش‌بنیان و ۲۰ شرکت‌های خارجی را دارند، ۲۸ لغایت ۳۱ اردیبهشت‌ماه در محل دائمی نمایشگاه بین‌المللی جنوب شرق در کرمان در حال برگزاری و پذیرای بازدیدکنندگان است.

به گزارش ایسنا، عضو هیئت مدیره تاصیکو در حاشیه بازدید از غرفه ذوب‌آهن در نمایشگاه معدن و صنایع معدنی کرمان، با اشاره به شناخت از زنجیره فولاد، گفت: توسعه آتی ذوب‌آهن اصفهان منوط به این است که در وهله اول مالکیت معدن سنگ آهن در اختیارش قرار بگیرد.

حمیدرضا شاهوردی اظهار کرد: برخی مواقع عقب افتادگی ایجاد می‌شود که باید این عقب‌افتادگی‌ها را با یک‌سری مکانیزم جبران کرد. ذوب آهن در تاریخچه خود صاحب معادن بوده و حالا به هر دلیل مدیریتی انقطاع به‌وجود آمده است.

سوددهی شرکت به همان منوال سال گذشته ادامه و حفظ شود، امکان خرید سهمی از شرکت‌های معدنی فعال وجود دارد.

وی افزود: شرکت صدرتأمین این امر را در دستور کار داشت و دارد که به‌عنوان تکمیل زنجیره ذوب‌آهن درگیر سهامداری بعضی از پتانسیل‌های معدنی شود. تأسیس یک شرکت اکتشافی هم به‌صورت مشارکتی با همین هدف دنبال می‌شود تا بتوانند معدنی را بگیرند. در میان مدت و بلندمدت راهی غیر از این نیست و در کوتاه‌مدت باید از ظرفیتهای موجود استفاده کرد.

شاهوردی تأکید کرد: ذوب‌آهن باید تراز خود را افزایش دهد و به تدریج محصولات کیفی را جایگزین محصولات معمول کند و با این ورودی، سودآوری را به حداکثر برساند.

• پتانسیل ایجاد کنسر سیوم تأمین مواد اولیه وجود دارد

وی فرهنگ کار جمعی را مهم دانست و گفت: تاصیکو تلاش خود را برای ایجاد کنسر سیوم تأمین مواد اولیه انجام داده و می‌دهد. این شرکت با مدیریت نادری، که خودشان از مردان فولادی هستند این پتانسیل را دارد که این کار را دنبال کنند و ان‌شالله این کار را انجام خواهد داد. اینکه بتوانیم در کنسر سیومی موفق باشیم به فرهنگ کار جمعی برمی‌گردد.

• حکمرانی در زنجیره فولاد وجود ندارد

عضو هیئت مدیره تاصیکو ادامه داد: توسعه نامتوازن در زنجیره فولاد اشتباه بوده و هر عضوی فقط در چارچوب منافع و مواضع خودش به این موضوع نگاه و آن دنبال کرده است. در واقع حکمرانی در زنجیره

سوددهی شرکت به همان منوال سال گذشته ادامه و حفظ شود، امکان خرید سهمی از شرکت‌های معدنی فعال وجود دارد.

وی افزود: شرکت صدرتأمین این امر را در دستور کار داشت و دارد که به‌عنوان تکمیل زنجیره ذوب‌آهن درگیر سهامداری بعضی از پتانسیل‌های معدنی شود. تأسیس یک شرکت اکتشافی هم به‌صورت مشارکتی با همین هدف دنبال می‌شود تا بتوانند معدنی را بگیرند. در میان مدت و بلندمدت راهی غیر از این نیست و در کوتاه‌مدت باید از ظرفیتهای موجود استفاده کرد.

شاهوردی تأکید کرد: ذوب‌آهن باید تراز خود را افزایش دهد و به تدریج محصولات کیفی را جایگزین محصولات معمول کند و با این ورودی، سودآوری را به حداکثر برساند.

شاهوردی تأکید کرد: ذوب‌آهن باید تراز خود را افزایش دهد و به تدریج محصولات کیفی را جایگزین محصولات معمول کند و با این ورودی، سودآوری را به حداکثر برساند.



چگونه مهارت‌های ارتباطی مان را بهبود ببخشیم؟

خطاب به بیزنس من‌ها

دارد که در سرنام‌های کلمات زیر تشکیل شده است: زمینه‌چینی، دلیل اطلاعات، پایان و پی‌گیری. این مخفف برای این است که در هنگام ایمیل نوشتن به شما کمک کند تا همه چیز را بر این اساس، مختصر و موجز باشید. این سیاست خوبی برای ارتباطات کلامی نوشتاری است.

A- همدلی تان را تقویت کنید

ارتباط یک خیابان دوطرفه است. اگر تمرین کنید که دیدگاه‌های مخالف را نیز در نظر بگیرید، می‌توانید دشواری و اضطرابی را که گاهی هنگام ارتباط برقرار کردن با دیگران دارید، کاهش دهید. برای نمونه، وقتی که مخاطب خاص تان می‌گوید خسته‌تر از آن است که بتواند حرف بزند، متوجه می‌شوید که منظورش واقعا چیست. همدلی کردن به شما کمک می‌کند که حتی بخش‌های ناگفته ارتباط تان با دیگران را نیز بهتر درک کنید و کمک می‌کند که واکنش‌های مؤثرتری نشان دهید.

۹- گوش دهید، واقعا گوش دهید

در پایان، با به کار بردن نکات بالا، بهترین کاری که می‌توانید برای بهبود مهارت‌های ارتباطی تان انجام دهید، این است که یاد بگیرید واقعا گوش دهید، توجه کنید و اجازه دهید طرف مقابل حرفش را بزند، بدون اینکه صحبتش را قطع کنید. ما می‌دانیم که این کار سختی است، اما «یک گفتگوی خوب، جمعوعی از واژگان است که به زیبایی با گوش دادن پیوند خورده باشد.» در این صورت، حتی اگر سبک‌های ارتباطی تان با هم سازگار نباشد، دست‌کم درک درستی از یکدیگر خواهید داشت و می‌توانید امیدوار باشید که مخاطب‌تان هم با همان دقت به حرف‌های شما گوش می‌دهد.

خوب برای تعریف کردن در آستین دارد.

۵- سؤال بپرسید و حرف‌های طرف مقابل را تکرار کنید

بیایید صادق باشیم... برای همه ما پیش آمده است که وقتی شخص دیگری حرف می‌زند، سواسمان سرت شده باشد یا صحبت‌های او را اشتباه شنیده باشیم. سؤال کردن و تکرار چند کلمه آخر طرف مقابل نشان می‌دهد که به آنچه او می‌گوید علاقه‌مندید و برای تان جالب است. همچنین شما را مجبور می‌کند که توجه و تمرکز داشته باشید و اگر در مورد نکته‌ای دچار سوءتفاهم شوید، به واضح شدن آن مطلب کمک می‌کند. برای نمونه: «پس درست متوجه شدم، می‌خواهید برای روز یکشنبه بلیت بخرید؟»

این کار همچنین برای گپ‌زدن و پر کردن سکوت‌های ناخوشایند نیز مناسب است. به جای اینکه سعی کنید گفتگو را حول موضوعاتی اجباری مانند آبوهوا، آلبوم جدید، از طرف مقابل سؤال بپرسید و به پاسخ‌های او واکنش نشان دهید مثلا: «برنامه‌تون برای تابستون چیه؟» یا «آخرین کتابی که خوندید چی بوده؟» شگفت‌زده شدن از شگفت‌انگیز بودن مهم‌تر است.

۶- حواس پرت‌ها را کنار بگذارید

نگاهی که کسی با شما حرف می‌زند یا قرار است که با او وقت بگذرانید، زور رفتن با موبایل تان بسیاری آیدانه است. شاید خلاص شدن از دست همه چیزهایی که حواس مان را پرت می‌کنند یا کنار گذاشتن تکنولوژی به طور کل، ممکن نباشد، اما همین که به خودمان زحمت بدهیم و سرمان را از روی گوش‌های تابیت‌مان بلند کنیم، به شدت روی ارتباطات مان با دیگران تأثیر گذار است.

V- مختصر و مفید باشید

یک مختصر برای واژه «BRIEF» به معنای «مختصر» در زبان انگلیسی وجود

برپسا جمعی مشکلات ارتباطی را می‌توان به راحتی یادگیری مهارت‌هایی در این زمینه حل کرد. در حقیقت ارتباط مؤثر یکی از مهم‌ترین مهارت‌های زندگی والته شفلی است که می‌توانید بیاموزید. اما در عین حال یکی از مهارت‌هایی است که بسیاری از افراد تلاش زیادی برای کسب آن نمی‌کنند. در ادامه چند نکته اساسی برای بهبود مهارت‌های ارتباطی ارائه می‌شود که با به کارگیری آنها می‌توان روابطی همراه با احترام، اطمینان، احساس درک و تفاهم بنا نمود.

۱- مراقب زبان بدن تان باشید

شما به طرف مقابل تان می‌گویید که آماده صحبت کردن هستید، اما دست به سینه می‌ایستید. می‌گویید دارید به حرف‌های او گوش می‌کنید، اما سر تان را از موایل تان بلند نمی‌کنید. اشارات غیر کلامی و نانوشته ما معمولا بیش از آنچه فکر می‌کنیم، احساس و افکار واقعی ما را آشکار می‌کنند. نحوه برقراری ارتباط چشمی با دیگران، نوع دست دادن و حتی طرز نشستن تان طی یک مصاحبه ویدئویی، همه جزئی از ارتباط هستند. فراموش نکنید که شما دائما در حال ارتباط برقرار کردن هستید، حتی وقتی که یک کلمه هم حرف نزنید. اگر می‌خواهید پیش از یک گفتگوی مهم، اعتماد به نفس تان را افزایش دهید، یک زیست قدرت بخش را امتحان کنید. یاد درک و تفسیر زبان بدن دیگران را یاد بگیرید تا بتوانید واکنش‌های مناسبی نشان دهید.

۲- از به کار بردن کلمات و اوامه‌ای غیر ضروری بپرهیز کنید

تکرار اوامه‌ایی مانند «ایمم» یا «ااا» هیچ کمکی به ارتقای سطح گفتگوهای روزانه یا سخن‌رانی‌های تان نمی‌کند. این اوامه‌ای اضافه را حذف کنید تا متقاعد کننده‌تر به نظر برسید و اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید. یکی

خوب برای تعریف کردن در آستین دارد.

۵- سؤال بپرسید و حرف‌های طرف مقابل را تکرار کنید

بیایید صادق باشیم... برای همه ما پیش آمده است که وقتی شخص دیگری حرف می‌زند، سواسمان سرت شده باشد یا صحبت‌های او را اشتباه شنیده باشیم. سؤال کردن و تکرار چند کلمه آخر طرف مقابل نشان می‌دهد که به آنچه او می‌گوید علاقه‌مندید و برای تان جالب است. همچنین شما را مجبور می‌کند که توجه و تمرکز داشته باشید و اگر در مورد نکته‌ای دچار سوءتفاهم شوید، به واضح شدن آن مطلب کمک می‌کند. برای نمونه: «پس درست متوجه شدم، می‌خواهید برای روز یکشنبه بلیت بخرید؟»

این کار همچنین برای گپ‌زدن و پر کردن سکوت‌های ناخوشایند نیز مناسب است. به جای اینکه سعی کنید گفتگو را حول موضوعاتی اجباری مانند آبوهوا، آلبوم جدید، از طرف مقابل سؤال بپرسید و به پاسخ‌های او واکنش نشان دهید مثلا: «برنامه‌تون برای تابستون چیه؟» یا «آخرین کتابی که خوندید چی بوده؟» شگفت‌زده شدن از شگفت‌انگیز بودن مهم‌تر است.

۶- حواس پرت‌ها را کنار بگذارید

نگاهی که کسی با شما حرف می‌زند یا قرار است که با او وقت بگذرانید، زور رفتن با موبایل تان بسیاری آیدانه است. شاید خلاص شدن از دست همه چیزهایی که حواس مان را پرت می‌کنند یا کنار گذاشتن تکنولوژی به طور کل، ممکن نباشد، اما همین که به خودمان زحمت بدهیم و سرمان را از روی گوش‌های تابیت‌مان بلند کنیم، به شدت روی ارتباطات مان با دیگران تأثیر گذار است.

V- مختصر و مفید باشید

یک مختصر برای واژه «BRIEF» به معنای «مختصر» در زبان انگلیسی وجود