

مدیر کل روابط عمومی سازمان جنگل‌های کشور:

۷۰ درصد از ریز گردها منشأ خارجی دارد

مدیر کل روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور گفت: ۷۰ درصد از ریز گرد‌های ایران منشأ خارجی دارد مربوط به کشورهای همچون عراق و سوریه است.

عباس سمیعی در جریان گردهمایی مدیران روابط عمومی ادارات کل منابع طبیعی کشور در اصفهان در جمع خبرنگاران افزود: پیش از همه گیری بیماری کووید-۱۹ جلسات خوبی با این کشورها برای رفع معضل بر گزار شده بود ولی پس از آن تا حدودی متوقف شد.

وی اظهارداشت: در همین خصوص نمایندگان نیز قرار است دستور عملی تهیه کنند تا در اختیار وزارت امور خارجه قرار بگیرد تا بتوان موضوع ریز گرد‌ها را از کشورهای مورد اشاره پیگیری کرد.

مدیر کل روابط عمومی و امور بین الملل سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور ادامه داد: موضوع سدسازی کشور ترکیه نیز از جمله مواردی به شمار می‌رود که باید پیگیری شود که نیازمند ایزنیسی بین المللی است.

• لزوم حضور فعالانه در عرصه بین الملل

سمیعی خاطر نشان کرد: حضور فعالانه در عرصه بین الملل نیز از جمله مقوله‌هایی است که باید برای آن کوشید، برای مثال اکنون نشست جهانی مرتبطی با موضوع تغییر اقلیم در کشور ساحل عاج در حال برگزاریست اما از ایران هیچ نماینده‌ای در آن حضور ندارد.

وی افزود: البته از سفارت آن کشور درخواست شد که سفیر ایران در این رویداد جهانی حضور یابد تا بتوان به نتایج و تصمیمات آن دست یافت.

• ضرورت افزایش آگاهی عمومی برای حفاظت از منابع طبیعی

مدیر کل روابط عمومی سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور درباره افزایش آگاهی عمومی برای حفاظت از منابع طبیعی افزود: آسیب به محیط زیست از سوی مردم ریشه در مشکلات اقتصادی و هم فرهنگی دارد.

• بزرگ ترین مشکلات روابط عمومی هانداشتن جایگاه است

سمیعی با اشاره به اهمیت فعالیت روابط عمومی‌ها تصریح کرد: بزرگ‌ترین مشکلات روابط عمومی هانداشتن جایگاه است و برخی آن را به عنوان یک اداره نمی‌شاسند لذا این موضوع در سازمان برنامه و بودجه و نیز در بخش فرهنگی امنیت ملی مطرح شد.

وی گفت: بودجه اختصاصی برای فعالیت روابط عمومی‌ها در نظر گرفته نشده و واحد روابط عمومی مجبور است از بخش‌های مختلف بودجه بگیرد و امید دارم این موضوع حل شود.

گردهمایی سراسری مسوولان روابط عمومی ادارات کل منابع طبیعی و آبخیزداری کشور با هدف بررسی چالش‌ها و راهکارهای بهتر اطلاع رسانی روز چهارشنبه در سالن اجتماعات اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اصفهان برگزار شد.

سرپرست هیئت ورزش‌های همگانی استان خیر داد:

نخستین دوره مسابقات

گراس ترینینگ در اصفهان

سر پرست هیئت ورزش‌های همگانی استان اصفهان گفت: نخستین دوره مسابقات گراس ترینینگ باشگاه‌های استان اصفهان و قهرمانی بانوان روزهای ۲۲ و ۲۳ اردیبهشت در دو بخش بانوان و آقایان برگزار می‌شود که در رویداد بزرگی در سطح استان اصفهان است. رضا صادقی در گفت‌وگو با ایسنا درباره مسابقات گراس ترینینگ به میزبانی مجموعه پرواز اصفهان، اظهار کرد: هیئت ورزش‌های همگانی استان اصفهان برای نخستین بار مسابقات گراس ترینینگ را ویژه آقایان و بانوان باشگاهی و آزاد در سطح استانی و کشوری بر گزار می‌کند که روزهای پنجشنبه و جمعه در باشگاه اوسان مجموعه پرواز اصفهان برپا خواهد شد

مدیر کل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری اصفهان:

۴۵۰ هزار نفر در اصفهان حاشیه‌نشین هستند



استخراج می‌کنند و خود مردم در صدد حل مسائل برمی‌آیند.مهم‌ترین شعاری که امروز در حوزه مداخلات اجتماعی در محلات کمتر برخوردار وجود دارد شعار «از مردم، با مردم و برای مردم» است و دفاتر تسهیلتگری نیز تجلی و تحقق همین شعار است که ما ظرفیت‌های مردمی را شناسایی، در جهت حل مسائل توانمند کنیم و وادار کنیم که مسائل محل را خودشان حل کنند. وی رابگرد دوم را لزوم شبکه‌سازی در حوزه اقدامات محله‌محور برشمرد و افزود: امروز با محلاتی در استان اصفهان مواجه هستیم که دستگاه‌های اجرایی، نهادهای مردمی و مدنی و سازمان‌های مردم‌نهاد خیریه‌ای و غیر خیریه‌ای در آن‌ها مشغول فعالیت هستند، اما فعالیت‌هایی که در حال انجام است گاهی هماهنگی لازم را ندارد، یا بخشی‌کننده فعالیت‌همدیگر دستگاه‌های دولتی و هم نهادهای مدنی و اجتماعی که در این محلات مداخله می‌کنند به گونه‌ای باشد که نهایتاً منجر به رف مسائل و کاهش آسیب‌های اجتماعی در این محلات و مناطق کمتر برخوردار شود.

وی تأکید کرد: دستگاه‌های دولتی مداخله‌گر در این عرصه و نهادهای مردمی باید با همدیگر همکاری لازم را داشته باشند تا شاهد کاهش آسیب‌های اجتماعی در بافت‌های حاشیه‌ای شهر باشیم. مهدویان فر در مورد مهاجران خارجی در مناطق حاشیه اصفهان نیز گفت: اداره کل اتباع و امور مهاجرین خارجی استانداری اصفهان متکفل شناسایی، ساماندهی و صدور کارت‌های هویتی برای اتباع خارجی است. در حال حاضر طرحی برای شناسایی و ساماندهی اتباع و مهاجرین خارجی در استان در دست اجراست. بعد از شناسایی اولیه

و صدور اسناد هویتی برای کسانی که تمایل به اقامت در کشور و استان ما را دارند، سازمان‌های امنی افراد، ارائه خدمات به آن‌ها و لزوم رعایت ضوابط و مقررات جهت سکونت و استقرار اتباع در سطح استان و لزوم اتخاذ برنامه‌های فرهنگی به صورت مشترک از جمله مواردی است که باید اتفاق بیفتد.

وی خاطر نشان کرد: متأسفانه با وجود خدمات فراوانی که در طول سال‌های متعدد به اتباع و مهاجران خارجی ارائه شده، به ویژه اتباعی که از کشور افغانستان در استان اصفهان حضور دارند گاهی چون زمینه‌ها و شرایط‌های فرهنگی موجود تقویت نشده، نتوانستند شرایط مطلوبی برای زندگی بهتر این افراد در ایران و کاهش تنش‌های ناشی از حضور افغان‌ها در کشور ما ایجاد کنند. بنابراین لزوم برنامه‌ریزی مشترک برای اقدامات در این عرصه، یکی از برنامه‌های ما است. مدیر کل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری اصفهان خاطر نشان کرد:

جسمانی فعال‌اند، می‌توانند در این دوره مسابقات گراس ترینینگ شرکت کنند. وی درباره جوایز این دوره از رقابت‌ها، اظهار کرد: علاوه بر کاپ، مدال و حکم، حدود ۲۴ میلیون تومان جوایز نقدی نیز برای مقام اوران در نظر گرفته شده است. نخستین دوره مسابقات گراس ترینینگ باشگاه‌های استان اصفهان و قهرمانی بانوان در دو رده سنی ۳۰+ و ۲۰+ سال در چند بخش پرتاب توپ ۴ کیلویی از دیوار ۲ متری، هل دادن سور تمه ۲۰ کیلویی در مسافت ۸ متر و جامپ باکس ۶۰ سانتی متری در روزهای پنجشنبه و جمعه (۲۲ و ۲۳ اردیبهشت) در محل باشگاه اوسان مجموعه پرواز اصفهان برگزار می‌شود.

گزارش نشست

مدیر کل دفتر محیط کسب‌وکار و وزارت صمت عنوان کرد:

پرداخت تسهیلات بانکی به صنایع منوط به استعلام صورتحساب الکترونیکی

مدیر کل دفتر محیط کسب و کار وزارت صنعت، معدن و

تجارت گفت: پرداخت تسهیلات با چند صنعت خاص

از اردیبهشت سالجاری از طریق استعلام صورتحساب

الکترونیکی انجام شد و پرداخت تسهیلات برای تمام

صنایع از یانزدهم خردادماه سالجاری منوط به استعلام صورتحساب الکترونیکی خواهد شد.

لیلا مرادی در جلسه تسهیلات مالی زنجیره‌ای واحدهای بزرگ تولیدی که با حضور تعدادی از مدیران بانک‌های استان در اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد، افزود: در گام اول که از یازدهم اردیبهشت شروع شد تنها چند صنعت شامل این موضوع شدند اما از یازدهم خردادماه همه صنایع مشمول این طرح خواهند شد. به گفته وی، هدف از اجرای طرح تأمین مالی زنجیره و تأمین تسهیلات بر مبنای استعلام صورتحساب، ایجاد شفافیت در جریان بازار و کالا و سهولت در تأمین منابع مالی بنگاه‌هاست.

مدیر کل دفتر محیط کسب‌وکار وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: مقرر شده است که پرداخت تسهیلات به صنایع از یازدهم خرداد بطور کامل در این قالب انجام شود و باید جوانب مختلف و مسائل و مشکلات احتمالی این طرح بررسی شود تا در ادامه شاهد جهش خیلی خوبی در این استان و کشور در اجرای این طرح باشیم.

وی با بیان اینکه این موضوع بعنوان تنها چیزیست که دنبال می‌کنیم که امیدواریم این شرایط محقق شود ادامه داد: جلسه امروز با تعدادی از مدیران بانک‌های استان اصفهان در راستای تشریح و پیشبرد ارائه تسهیلات بانک‌ها مبتنی بر استعلام صورتحساب الکترونیکی است.

مدیر کل دفتر محیط کسب‌وکار وزارت صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه جلسه صبح امروز یک جلسه کارشناسی بود و در هر جلسه کارشناسی باید چالش‌ها احصا شود اظهار داشت: استان اصفهان لیحاظ پتانسیلی که از نظر صنعتی، وسعت، سطح برخورداری از نظر نوع فعالیت بانک‌ها و واحدهای

صنعتی و تجاری در سطح قابل قبولی قرار دارد. وی با اشاره به اینکه جلسه دیگری نیز امروز بعداز ظهر هم با موضوع هماهنگی با تشکل‌ها و فعالن بخش خصوصی برای راه اندازی تأمین مالی زنجیره‌ای برگزار خواهد شد اضافه کرد: بانک مرکزی دی ماه سال گذشته ابلاغیه‌ای را به کلیه بانک‌ها ارسال کرد مبنی بر اینکه پرداخت هر گونه تسهیلات منوط به استعلام صورتحساب الکترونیکی است و وزارت صمت هم بدنبال این موضوع متولی اعلام فهرست کالاهای مشمول برای اجرای این طرح شد.

مرادی خاطر نشان کرد: وزارت صمت در این راستا تفاهم‌نامه‌هایی را با ۱۲ بانک امضا کرد که در این تفاهم‌نامه‌ها شرایط و تسهیلاتی برای امکان دسترسی بانک‌ها به سامانه جامع تجارت و استعلام صورتحساب از طریق این سامانه فراهم شد.

وی بیان کرد: در راستای اجرایی شدن این طرح در سراسر کشور برای همه استانها در سازمان‌های صنعت، معدن و تجارت یک نفر بعنوان مدیر پروژه مشخص شد و گروه کاری برای اجرای این طرح خاص و پیگیری موضوع‌های مرتبط با ثبت صورتحساب و استعلام صورتحساب از طرف بانک‌ها انجام شود.

مدیر کل دفتر محیط کسب‌وکار وزارت صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه این وزارت خانه برای بررسی پیشرفت طرح، بصورت مرتب و روزانه پیگیری این موضوع‌ها بود افزود: همه استانها در چهار ماه گذشته ارتباطات خود را با بانک‌ها فراهم کردند و همه بانک‌های فعال در کشور، ارتباطی را در استان‌های مختلف به سازمان صمت معرفی کردند.

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان اصفهان نیز در این جلسه با اشاره به ضرورت اجرای طرح مردمی‌سازی و هدفمندی یارانه‌ها گفت: طبق دستور وزیر صمت روز یکشنبه هفته جاری کلیه ادارات کل استان‌ها در سراسر کشور و شهرستان‌ها هم‌ه صورت‌های خود را بصورت حداکثری برای بازرسی و نظارت گسترده بر بازار بسیج کردند.

امیرحسین kemیلی افزود: حدود ۱۵۰ اکیپ بازرسی در این روز در استان اصفهان فعال شدند که در روزهای عادی این تعداد حدود ۱۰ تا ۱۵ اکیپ است.

وی ادامه داد: بیش از ۲ هزار بازرسی در این روز از سطح بازار استان انجام شد و نتایج خوبی به‌همراه داشت.

kemیلی اضافه کرد: سداد مسترکنی با هماهنگی جهاد کشاورزی، شرکت شهرک‌های صنعتی، بسیج اصناف و بازرسی اصناف، تشکیل شده و با توجه به قرار گاهی که در استان به ریاست استاندار اصفهان راه اندازی شده، این موضوع بطور جدی پیگیری می‌شود.

وی با اشاره به اهمیت ارائه فاکتور الکترونیکی و تأمین مالی زنجیره‌ای افزود: این طرح بعنوان یک موضوع زیربنایی است که در صورتیکه بدرستی در استان اصفهان انجام نشود و این استان پیکتازی همیشگی خود را نداشته باشد احتمال اینکه در آینده مجموعه اقتصاد استان با مشکل مواجه شود و نتواند نقش خود را در کشور ایفا کند، وجود دارد.

تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانه‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۱۳قانون وماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانه‌های فاقد سند رسمی

برابر برای شماره ۰۱۰۳-۲۰۰۷۰۰۱۶-۱۴۰۱/۰۱/۱۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانه‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فلاورجان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا یزدانی فرزند محمدعلی بشماره شناسنامه ۶۰کمدلی ۴۶۹۰۱۱۲۱۰ صادره از فلاورجان درشش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۲/۵۰ مترمربع پلاک ۵۲۷اصلی واقع در پلارت خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای علی مراد محمدی پلارتی محرزرگ دیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقاضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۲/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۲۲

محمد علی ناظمی اشنی – رئیس ثبت اسناد واملاک فلاورجان

شناسه نوبت اول: ۱۳۰۵۶۵۵

شناسه نوبت دوم: ۱۳۰۵۶۵۷

«**سایت ثبت آگهی مفقودی**»

AGAHINASLEFARDA.IR

۸۸۳۵۶۳۰۸
۳۲۲۷۴۷۹۲

۰۲۱-۸۸۰۱۶۶۴۹
۳۲۲۷۴۷۹۳-۰۳۱





نماینده مردم شهرستان مبارکه در مجلس شورای اسلامی:

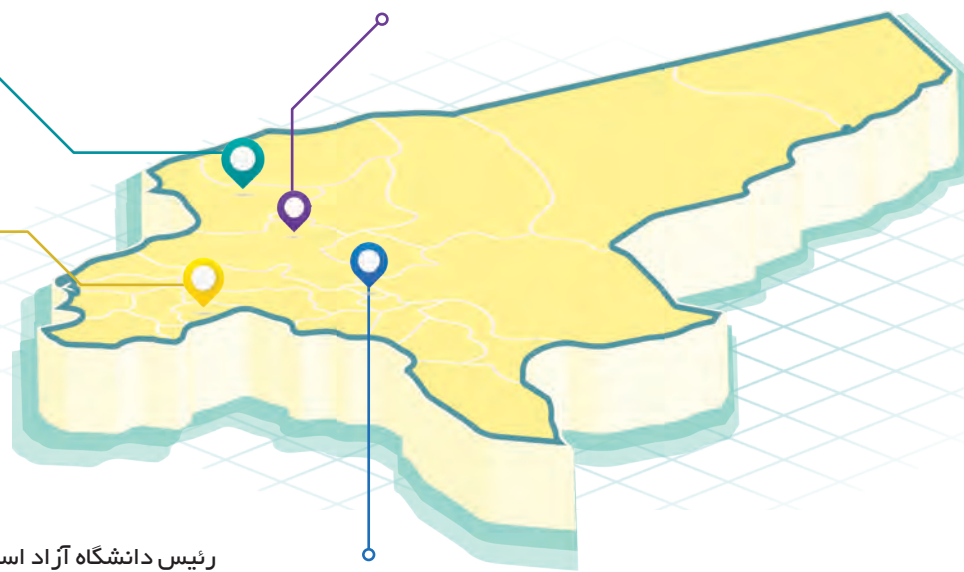
لزوم توسعه آموزش‌های مهارتی به سمت تولید، دانش‌بنیان و اشتغال‌آفرین

به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان اصفهان، آرش اخوان طیبی مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان به همراه جمعی از مسئولین اداره کل ضمن حضور در شهرستان مبارکه با دکتر صالحی نماینده مردم مبارکه در مجلس شورای اسلامی، حسینی فرماندار شهرستان، رؤسای مراکز آموزش فنی و حرفه‌ای شهرستان مبارکه و مربیان مراکز دیدار و گفتگو کرد. اخوان طیبی ضمن تبریک روز معلم و تجلیل از زحمات ارزشمند مربیان مراکز، در خصوص معرفی و پیاده‌سازی طرح آموزش دوگانه، صلاحیت حرفه‌ای مطالبی را عنوان و افزود: برای موفقیت در هر شغل، احراز شرایط

فرمانده انتظامی شهرستان شاهین‌شهر خیر داد:

ماکارونی‌های اختکار شده در استان اصفهان کشف شدند

فرمانده انتظامی شهرستان شاهین‌شهر از کشف ۷ تن ماکارونی اختکار شده به ارزش ۲ میلیارد ریال در عملیات مأموران این فرماندهی خبر داد. علی صادقی، فرمانده انتظامی شهرستان شاهین‌شهر عنوان داشت: مأموران فرماندهی انتظامی شهرستان شاهین‌شهر با اشرافیت و هوشمندی خود موفق به شناسایی یک انبار نگهداری مواد غذایی شده و بلافاصله بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: مأموران پس از کسب اطلاعات لازم طی هماهنگی با مرجع قضایی، از انبار مذکور بازرسی کردند که در نهایت ۷ تن ماکارونی اختکار شده کشف شد.



رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی‌شهر:

دانشگاه موفق در حوزه کار آفرینی بر اقتصاد و صنعت منطقه تأثیر گذار است

دکتر مستآجران، مراکز رشد و مراکز تحقیقاتی را مسیری مطمئن برای افزایش ظرفیت‌های کارآفرین دانشگاه دانست و تصریح کرد: سامان‌دهی و تقویت بانک ایده‌های فناورانه یا نوآورانه موجب افزایش ظرفیت‌های کارآفرینی می‌شود.

برنامه‌های آموزشی و پژوهشی صرف باید با جدیت و اهتمام بیشتری پیگیری شود. وی افزود: دانشگاه کارآفرین دارای سیستمی پویا است که دانشجویان، اساتید و کارکنان می‌توانند، توانمندی‌ها و قابلیت‌های خود را بروز دهند.



نماینده مردم اردستان در مجلس خبر داد:

رشد ۱۲ درصدی اشتغال در اردستان

نماینده مردم اردستان در مجلس شورای اسلامی گفت: در چهار سال گذشته اشتغال شهرستان ۱۲ درصد رشد داشته و امروز در اردستان مشکل بیکاری وجود ندارد. حجت‌الاسلام سید صادق طباطبایی‌نژاد، در مراسم تکمیر و معارفه فرماندار اردستان، اظهار کرد: یکی از مشخصات مسئولان جمهوری اسلامی باید مردمی بودن باشد، زیرا مسئولیت در نظام اسلامی به معنای ارباب‌پرستی نیست، وی با بیان اینکه مسئولیت‌پذیری سختی است که همه کسانی که در رأس آن قرار می‌گیرند مورد امتحان هستند، افزود: مشاهده می‌شود رفتار برخی از مسئولان جنبه تشریفاتی و غرب‌گرایی دارد. یکی از اشکالاتی که بر برخی مسئولان کشور وارد می‌شود تجمل‌گرایی و اشرافی‌گری است که گاهی موقع در شأن جایگاه انقلاب اسلامی نیست.

به گزارش ایسنا، نماینده مردم اردستان در مجلس، تصریح کرد: در گذشته یکی از اولویت‌های مهم شهرستان موضوع اشتغال بوده است که خوشبختانه با تلاش‌های چهار سال گذشته اشتغال شهرستان ۱۲ درصد رشد داشته و امروز در اردستان مشکل بیکاری وجود ندارد و حتی برخی از واحدهای صنعتی با کمبود نیروی انسانی مواجه هستند. طباطبایی‌نژاد با بیان اینکه باید همچنان چراغ ایجاد اشتغال در اردستان روشن نگه داشته شود، گفت: مدیریت جدید شهرستان باید تلاش کند مشکلات واحدهای صنعتی فعال برطرف شود و به برخی از واحدهای صنعتی متقاضی توسعه واحد صنعتی هستند کمک شود. وی خاطر نشان کرد: هم‌اکنون باتوجه به اثرات منفی بیماری کرونا در دو سال گذشته اولویت‌های شهرستان اردستان موضوعات فرهنگی، آموزشی و اجتماعی است که از فرماندار جدید شهرستان می‌خواهیم در جهت بهبود این وضعیت برنامه‌های ویژه‌ای داشته باشد. نماینده مردم اردستان در مجلس با اشاره به وضعیت خرابی راه‌های شهرستان اردستان، گفت: در چهار سال گذشته اعتبارات بسیار خوبی برای مرمت و بهسازی راه‌های شهرستان جذب شده است، ولی به دلیل پراکندگی روستاها و حجم خرابی جاده‌ها هنوز به سطح مطلوبی نرسیده‌ایم. بهبود وضعیت آبرسانی روستایی و رسیدگی به مشکلات کشاورزان و دامداران از دیگر اولویت‌های فرماندار جدید شهرستان اردستان باشد.

• **اشتغال‌زایی و معیشت مردم در دستور کار است**

همچنین فرماندار جدید اردستان گفت: برای اجرای برنامه‌های خود در این شهرستان نیاز به همدلی و همراهی همه مسئولان و نخبگان شهرستان اردستان را داریم. سید محمدهادی احمدی طباطبایی با بیان اینکه دو محور اشتغال و معیشت مردم در دستور کار جدی قرار خواهد گرفت، خاطر نشان کرد: تلاش خواهیم کرد اشتغال شهرستان روند روبه‌رشد خود را حفظ کند و با استقبال از سرمایه‌گذاران بخش خصوصی در جهت افزایش جمعیت شهرستان تلاش می‌کنیم.

مناسب در همین راستا جهت تحقق شعار سال تأکید نمود. اصغر ایرانپور رئیس مرکز شهرستان مبارکه در خصوص اقدامات انجام شده در مرکز از جمله ساماندهی و برگزاری آزمون‌های استخدامی صنایع شهرستان، اجرای دوره‌های آموزشی بر اساس نیاز که منجر به اشتغال گردیده، همکاری با بخش خصوصی و آموزشگاه‌های آزاد در راستای آموزش حرفه‌های جدید در مرکز گزارشی را ارائه نمود. پروانه احمدی رئیس مرکز خواهران شهرستان مبارکه نیز در خصوص آموزش‌های اجرا شده بر اساس تقاضا و نیاز شهرستان از جمله کشاورزی، صنایع غذایی، صنایع پوشاک و صنایع دستی مطالبی را عنوان کرد.

صلاحیت شامل هم‌خوانی مهارت‌های لازم و تحصیلات ضروری است. وی همچنین در خصوص بروز بودن مربیان گفت: این امر باعث افزایش محبوبیت و رغبت به استفاده از آموزش‌های مهارتی بین صنایع، صنوف و کارآموزان می‌باشد. در ادامه دکتر صالحی نماینده مردم شهرستان مبارکه در مجلس شورای اسلامی، در خصوص لزوم استفاده از آموزش‌های مهارتی باتوجه به شعار سال و حرکت به سمت تولید، دانش‌بنیان و اشتغال‌آفرین مطالبی را بیان نمود. در ادامه فرماندار شهرستان مبارکه نیز با اشاره به اهمیت مربی به‌عنوان نوک پیکان آموزش‌های فنی و حرفه‌ای، به لزوم برنامه‌ریزی

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کاشان هشدار داد:

شیوع ویروس «تب دنگی»

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کاشان درباره بیماری ویروسی «تب دنگی» یا «تب استخوان‌شکن» باتوجه به فرارسیدن فصل گرما و ازدیاد فعالیت حشرات هشدار داد. مهدی دلاوری و شلوار استفاده شود. «تب دنگی» به علت درد شدید آن به تب استخوان‌شکن معروف است که ویروس آن به‌واسطه گزش پشه‌ای به نام آندس به بدن انسان انتقال پیدا می‌کند. وی تصریح کرد: باتوجه به اینکه تاکنون واکسن موفقیت‌آمیزی برای این بیماری تهیه نشده بنابراین رعایت نکاتی مثل مسافرت نکردن به مناطق آلوده به‌ویژه در فصل گرما به‌عنوان دوره پیشگیری الزامی است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کاشان تأکید کرد: بهترین راه پیشگیری از این بیماری، جلوگیری از گزش پشه

به دلیل شروع فصل تخم‌ریزی آبیژان:

ماهگیری در دریاچه سد زاینده‌رود ممنوع شد



به دلیل شروع فصل تخم‌ریزی آبیژان از ۲۰ اردیبهشت‌ماه سال جاری ماهگیری در دریاچه سد زاینده‌رود ممنوع شد. برابر اعلام پایگاه خبری اداره کل حفاظت محیط‌زیست استان اصفهان شهروندان هرگونه فعالیت صیادی با قلاب و دام در دریاچه سد زاینده‌رود را از طریق شماره‌تلفن ۰۳۱۵۷۲۳۳۱۹۹ به این نمایندگی اطلاع دهند.

پایان به برگزاری جلسات هم‌اندیشی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی و استفاده از پتانسیل مرکز رشد واحدهای فناور و مرکز تحقیقاتی صنعت سنگ در این واحد دانشگاهی اشاره کرد و آن را فرصت ویژه‌ای برای دانشجویان به‌منظور شناخت و ورود به حوزه کارآفرینی دانست.

رئیس میراث فرهنگی شهرستان نایین:

سازه بتنی در بافت تاریخی نارین قلعه نایین مجوز دارد

رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان نایین خاطر نشان کرد: ساخت سازه‌ها در بافت تاریخی باید با رعایت اصول مهندسی با مجوز از نظام مهندسی و میراث فرهنگی ایجاد شود. مدنی افزود: ساخت و ساز اجرا شده در زمینی به فاصله ۵۴ متر از حریم نارین قلعه با الگوگیری از ساخته اولیه و طرح معماری حیاط مرکزی و با رعایت ارتفاع حداکثر حدود ۵۰ متر است. «نارین قلعه» بنای خشتی مخروطی‌ای در شهر تاریخی نایین در شرق استان اصفهان که برخی قدمت آن را به دوره پارسیان و یا ساسانیان تخمین می‌زنند، گفته می‌شود این بنای تاریخی در اصل آتشکده بوده و یا اینکه کاربری نظامی و اداری در دوره خود داشته است. شهرستان نایین ۲۳ هتل، اقامتگاه سنتی، خانه مسافر، مهمانپذیر و بوم گردی با ظرفیت اقامت ۶۰۶ نفر با ۹۲ اثر تاریخی ثبت شده در فهرست آثار ملی دارد. شهرستان نایین در ۱۳۰ کیلومتری شرق مرکز اصفهان واقع است.

فر اخوان مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

۱- شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد مناقصه عمومی دو مرحله‌ای، به شرح جدول زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

ردیف	موضوع	شماره مناقصه	مبلغ تضمین (ریال)	شماره سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۱	خرید ۶۴ دستگاه فلومتر الکترو مغناطیسی	۷۸-۱-۴۰۱	۱,۲۸۶,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۰۱۰۰۱۴۳۴۰۰۰۰۴۵

۲- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۴۰۱/۲/۲۱ می‌باشد.

عنوان	ساعت	روز	تاریخ
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه	۱۳:۰۰	شنبه	۱۴۰۱/۲/۲۴
مهلت زمانی ارسال پیشنهاد	۱۳:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۱/۲/۲۳
زمان بازگشایی پاکتها	۸:۰۰	چهارشنبه	۱۴۰۱/۲/۲۴

۳- **اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتها الف:**
 ۱-۲- آدرس: اصفهان، خیابان شیخ کلینی، خیابان جابر ابن حیان، دبیرخانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، تلفن: ۰۳۱-۲۶۶۸۰۰۳-۸، اتاق (۲۹۲)
 ۴- **اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:**
 ۱-۴- **مرکز تماس:** ۱۴۵۶
 ۲- **دفتر ثبت نام:** ۰۳۱-۸۵۱۹۲۷۶۸ و ۰۳۱-۸۹۹۶۹۲۳۷
 ۵- اطلاعات تماس دفتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام / پروفایل / تأمین کننده / مناقصه گر موجود است.

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

یک قرن خدمت بی‌منت
 ۱۳۰۱-۱۴۰۱

A Century of Sincere Voluntary Service

۱۸ تا ۲۴ اردیبهشت
 هفته جهانی صلیب سرخ و هلال احمر
8 MAY 2022
 World Red Cross and Red Crescent Day

Turkey's dam building on border unacceptable to Iran: FM

Iranian Foreign Minister Hossein Amir-Abdollahian expressed Tehran's opposition to Turkey's move to construct dams on joint water resources in border areas.

Speaking at an open session of Parliament on Tuesday, Amir-Abdollahian said he has called on his Turkish counterpart, Mevlüt Çavuşoğlu, at least three times over the past months – in two meetings in New York and Tehran and during a telephone conversation – to pay serious attention to (reconsidering) the construction of dams on the Aras River, on the grounds of good neighborliness.

33rd Tehran International Book Fair opens

The 33rd edition of Tehran International Book Fair (TIBF) opened on Tuesday.

Iran's Culture and Islamic Guidance Minister Mohammad-Mehdi Esmaili, head of the event, Yasser Ahmadvand, and CEO of Iran's Book and Literature House Ali Ramezani attended the opening ceremony, IRNA reported.

Ahmadvand said that libraries are one of the important players of the publishing industry and supporting them must be put on the agenda.

Lorestan studies center to be established

An agreement on the establishment of the Lorestan studies center was signed on the sidelines of the Lorestan Festival of Ethnic Culture that is underway in Falak-ol-Aflak Castle of Khorramabad, the capital city of the western province.

Amin Qassem, director general of Lorestan Province's Cultural Heritage, Tourism and Handicrafts Organization, who made the announcement, said the agreement was inked between the organization, Lorestan University, the Islamic Republic of Iran Broadcasting, the province's Culture and Islamic Guidance Organization, the Islamic Development Organization and the Basij of University Professors.

President Raisi: Oil Exports Have Doubled

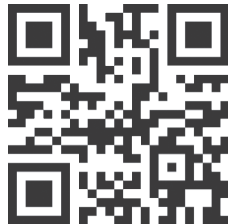
President Ebrahim Raisi says Iran is no longer worried about its oil sales which are twice as much oil as when he took office in August, despite heavy sanctions imposed by the U.S.

"With the 13th government in power, oil sales have doubled and there is no longer any concern about oil sales," Raisi said in a live interview with national broadcaster.

Iran Produces New Isotope, Set to Expand Nuclear Program

Iran's nuclear chief Muhammad Eslami says the country is determined to continue to develop its nuclear program, despite the West's efforts to cap the country's heavy water production.

The West heightened pressure to eventually dismantle Iran's heavy water production plants, as it did in some eastern European countries; Eslami said. Owing to effective measures adopted by Leader of the Islamic Revolution Ayatollah Seyyed Ali Khamenei, Iran's nuclear program is expanding every day, "making profound impact" on people's livelihood, and health system, he added.



New greenhouse estates to be set up in Gilan province



As announced by a provincial official, five new greenhouse estates will be established in 180 hectares of land in Gilan province, in the north of Iran.

Mokhtar Mehdizadeh, the director of the province's Greenhouse Estates, said that the new greenhouse estates will be set up in Siahkal, Masal, Shaft, Rezvanshahr, and Anzali counties. In these estates, different types of vegetables, ornamental flowers, apartment flowers and cut branches of flowers, medicinal plants and special shaped fruits will be cultivated, he said.

He further announced that 14 investors have signed contracts in this due in the mentioned counties, adding that the infrastructures are currently being set up to build the greenhouses.

In recent years, the water crisis has caused serious challenges in Iran's agriculture sector.

To solve this problem, several solutions, including the implementation of pressurized irrigation project and greenhouse cultivation, have been emphasized by experts and officials in this sector.

Iranian Agriculture Ministry's Greenhouse Development Program is one of the priority projects of this ministry which aims at increasing productivity, efficiency, and water consumption management in the agriculture sector. The program was approved in the Iranian calendar year 1395 (ended on March 20, 2017) under the framework of the National Resilient Economy Plan.

The development of the country's agricultural parks and greenhouses not only is going to create new job opportunities but also increases the country's non-oil exports and helps preserve the environment and the national water and soil resources.

In last August, Darioush Salempour, the director of the Agriculture Ministry's Greenhouse Development Program, had mentioned the ministry's plans for the modernization and renovation of the country's traditional and old greenhouses, saying: "Our plan in the 10-year horizon is to improve and renovate more than 5,000 traditional, wooden and worn-out greenhouses across the country."

"We have planned to renovate about 650 to 700 hectares of traditional and worn-out greenhouses each year," he added.

Due to the growing need of the market for flowers and ornamental plants, as well as off-season vegetables and summer crops, greenhouse cultivation has become one of the most profitable agricultural sectors today.

Cultivation in the controlled

space of the greenhouse will have an average of 10 times higher yield per unit area than outdoor cultivation due to suitable environmental conditions. For example, in the case of cucumber, each square meter in the greenhouse will have a production capacity of 20 kilograms of cucumber, while compared to outdoor production, the production capacity of one square meter of arable land will be much lower and about two kilograms.

Significant reduction in water consumption in modern greenhouses is in fact the major advantage of greenhouse cultivation.

In greenhouse cultivation, due to the closed environment, water loss through various evaporation ways is greatly reduced. Also, through mechanized irrigation methods such as irrigation canvas and irrigation tape, water consumption is minimized.

Increased control over pests, weeds and diseases is the other advantage of greenhouse cultivation.

In greenhouse cultivation, due to accurate monitoring and control of pests and diseases, especially the use of biological control methods and a sharp reduction in the use of chemical pesticides, we will see an increase in product quality, that will lead to the popularity of the product in the market and increase export capability. As a result, along with preserving the soil and environment, we will see good foreign currency income.

As announced by the director of the Agriculture Ministry's Greenhouse Development Program, 3,200 hectares of greenhouses is targeted to be established in the country in the current Iranian calendar year (started on March 21). Darioush Salempour said that according to the plans and coordination made with the agriculture departments of the provinces, 3,200 hectares of greenhouses will be created in the country, and 686 hectares will be improved and renovated this year.

Greenhouse development in each of the provinces will be done based on climatic conditions and capacities, infrastructure for access to facilities, manpower status, proximity to the target consumer market and export markets, population, development history and investment in this field, he further explained.

This year, based on the plans and also the mentioned factors, provinces such as Sistan-Baluchestan, Fars, Kerman (south of the province), Tehran, East Azarbaijan, Ardebil, Bushehr, Khorasan Razavi, Hormozgan, Yazd and Isfahan will be given priority in the development of greenhouses, the official added.

Venezuela starts shipping in Iran's heavy crude oil for refining



Venezuela has begun shipping in heavy crude oil from Iran to use as feedstock in domestic refineries, Reuters reported on Monday citing documents from Venezuela's state-run oil company PDVSA.

The import of Iranian heavy crude is going to expand the two country's energy cooperation as the two U.S.-sanctioned nations have already agreed on swapping Iran's gas condensate for Venezuela's crude oil.

The National Iranian Oil Company (NIOC) last year reached a deal with PDVSA to swap Venezuelan crude for Iranian condensate, which PDVSA would also use as a diluent and mix it with the tar-like crudes from the Orinoco oil belt for transportation and export.

Iran's heavy crude, which is similar in quality to Venezuela's Mesa 30 crude, is set to augment domestic oil fed to PDVSA's refineries, according to the

documents. As part of the cooperation pacts, Venezuela in recent years has received Iranian equipment to revamp its refineries. The 146,000-barrel-per-day El Palito refinery is restarting a crude distillation unit this week after extensive repairs and upgrading that relied on equipment imported from Iran.

Iran's Oil Minister Javad Oji traveled to Venezuela last week to meet President Nicolas Maduro and discuss

trade agreements with his counterpart, Tareck El Aissami.

At least 200,000 barrels of Iranian heavy crude were delivered in mid-April to the 310,000-bpd Cardon refinery, Venezuela's second largest. Another 400,000-barrels of Iranian oil, which arrived on the very large crude carrier (VLCC) Dino I, is discharging this week at the country's Jose port, the PDVSA documents showed.

The Dino I is scheduled to set sail later this month carrying Venezuela fuel oil for NIOC unit Naftiran Intertrade Co, according to one of the documents.

The Islamic Republic also continues supplying PDVSA with condensate. Venezuela-owned tanker Maximo Gorki is set to discharge some two million barrels of condensate at Jose, and Iran-flagged Derya is in Venezuelan waters waiting to deliver its cargo, service TankerTrackers.com said. As its oil output becomes heavier, Venezuela struggles to source medium and light grades for its refineries, contributing to limited production and intermittent scarcity of motor fuels.

The South American country also increasingly needs lighter crudes or refined products to turn its extra heavy oil output into exportable grades.

220 fish farms active in Ilam province

As announced by a provincial official, 220 fish farms are active in Ilam province, in the west of Iran.

Reza Soleymani, the director-general of the province's Fisheries Department, said that these farms breed over 10,000 tons of cold-water and warm-water fishes.

Some noticeable part of the produced fishery is consumed inside the province, and nearly 4,000 tons, which is surplus, is exported to Iraq, he added.

As stated by an official with Iran Fisheries Organization (IFO), production of 714,000 tons of fishery has been targeted for the current Iranian calendar year 1400 (started on March 21).

Morteza Afrasiabi, the acting head of the IFO's fishery development department, said that of the mentioned figure, 277,000 tons will be fishes bred in cages and 70,000 tons will be shrimps.

Achieving the targeted 714,000 tons of fishery requires infrastructure as well as credits and banking facilities, the official added.

Fishery production has increased noticeably in Iran in recent years.

Enjoying high quality, Iran's fishery products were sold easily in the export markets, and also some new export destinations welcomed these products in the past three years; as new markets including China, South Korea, and the Eurasian Union nations opened up for Iranian fishery products.

Iran Athletes Rank Fourth at Deaflympics

The Iranian athletes have collected 25 medals to land in the fourth place at the 24th Summer Deaflympics in Caxias do Sul, Brazil.

Iran with 25 medals has ranked fourth (8 gold medals; 7 silver; 10 bronze medals) in the medal table at the 24th Summer Deaflympics underway in Caxias do Sul, Brazil. Ukraine, the United States, and Japan are the first to third with a total of 77, 34, and 24 medals, respectively so far. However, the Iranian taekwondo team has ranked first after clinching 4 gold medals, 2 silver and 4 bronze medals in different categories. Over 4,000 sportsmen and women are participating in the Brazil-hosted event.

Iran denounces 'terrorist attack' on Egypt military

Iran has reacted to a recent deadly attack on the Egyptian military in the Sinai Peninsula that resulted in the death of more than ten Egyptian troops.

Iranian Foreign Ministry Spokesman Saeed Khatibzadeh has condemned the recent terrorist attack on the Egyptian army in the Sinai that killed and wounded a number of military personnel, the Iranian foreign ministry said in a statement.

Iran likely to play Albania in pre-World Cup friendly

Iran football team will likely play Albania in a friendly ahead of this year's World Cup, the football federation's secretary general Hassan Kamranifar said. Iran will travel to Canada next month to hold their training camp. "We will play Canada in Toronto and also want to play Albania. The latter has not been confirmed yet. Given the long-distance trip, the Iranian team would rather

play more than one team," Kamranifar said. Iran and Canada both qualified for the 2022 FIFA World Cup. Iran are pitted against England, the U.S. and one of Ukraine, Scotland or Wales in Group B. Canada are in Group F along with Belgium, Croatia, and Morocco. Iran will also play a friendly with New Zealand in Doha, Qatar in June.

10-fold exports to Sri Lanka on the agenda

Chairman of the Iran-Sri Lanka Joint Trade Committee has said that plans are underway for the 10-time increase of the Islamic Republic's trade with Sri Lanka, the portal of Iran Chamber of Commerce, Industries, Mines and Agriculture (ICCIMA) reported. "Following a detailed plan, a 10-fold expansion of trade with Sri Lanka will be on the committee's agenda," Mehrzad Limouchi said in the first meeting of the Iran-Sri Lanka Joint Trade Committee held at the place of ICCIMA on Monday. As reported, the meeting was attended by ICCIMA board members as well as the members of the Iran-Sri Lanka Joint Trade Committee.

Speaking in the gathering, Farzad Mehrani, the acting head of the ICCIMA international affairs office mentioned facilitating trade and pursuing the removal of trade barriers as the most important goals of forming the above-mentioned committee.

The official noted that the ICCIMA has great capacities to help businessmen, and the Iran-Sri Lanka Joint Trade Committee, as an advisory network, is part of those capacities, and the private sector can use it to solve their business problems. Iran's annual non-oil exports to Sri Lanka stood at about \$50 Million in 2018 before the U.S. re-imposed sanctions on Tehran, according to the United Nations COMTRADE database on international trade.

Iran's major exports to Sri Lanka include crude oil, iron and steel bars, bitumen, white cement, metallic products, and many petrochemical items, while Sri Lanka's major exports to Iran include tea, can tops, dried and fresh coconuts, cacao and various types of paper and cardboard stickers.

Back in December 2021, Iran and Sri Lanka signed a memorandum of understanding (MOU) based on which Sri Lanka would settle \$251 million in oil import dues owed to Iran by bartering tea. The agreement was inked by Head of Iran's Trade Promotion Organization (TPO) Alireza Peyman Pak and Sri Lanka Minister of Plantation Ramesh Pathirana in Colombo.

President Raisi kicks off 33rd Tehran International Book Fair

On Tuesday evening President Ebrahim Raisi inaugurated the first in-person edition of the Tehran International Book Fair after two years of lockdowns caused by the outbreak of COVID-19. "With Reading, We Feel Healthy" is the motto of the 33rd edition of the book fair, which will be running through May 21 at Imam Khomeini Mosalla.

In addition, a virtual edition of the event can be found on ketab.ir.

Annual exports to Poland rise 114%

The spokesman of the Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA) has said the country's non-oil exports to Poland recorded 114 percent growth in the previous Iranian calendar year (ended on March 20). According to Rouhollah Latifi, more than 22,664 tons of non-oil goods, valued at \$53.198 million, were exchanged between Iran and Poland last year, showing a 79 and 28 percent growth in terms of weight and value respectively as compared to the preceding year.



Spinach 101: Nutrition Facts and Health Benefits

By: PARISA JAMADI

Source: <https://www.healthline.com/nutrition/foods/spinach#bottom-line>

Eating spinach may benefit eye health, reduce oxidative stress, help prevent cancer, and reduce blood pressure levels.

There are many ways to prepare spinach. You can buy it canned or fresh and eat it cooked or raw. It's delicious either on its own or in other dishes.

This article tells you everything you need to know about spinach.

Nutrition facts

The nutrition facts for 3.5 ounces (100 grams) of raw spinach are (1Trusted

Source):

- Calories: 23
- Water: 91%
- Protein: 2.9 grams
- Carbs: 3.6 grams
- Sugar: 0.4 grams
- Fiber: 2.2 grams
- Fat: 0.4 grams

Carbs

Most of the carbs in spinach consist of fiber, which is incredibly healthy. Spinach also contains small amounts of

sugar, mostly in the form of glucose and fructose (1Trusted Source).

Fiber

Spinach is high in insoluble fiber, which may boost your health in several ways (2Trusted Source).

It adds bulk to stool as food passes through your digestive system. This may help prevent constipation.

Vitamins and minerals

Spinach is an excellent source of many vitamins and minerals, including (3):

- Vitamin A. Spinach is high in carotenoids, which your body can turn into vitamin A.

- Vitamin C. This vitamin is a powerful antioxidant that promotes skin health and immune function.

- Vitamin K1. This vitamin is essential for blood clotting.

- Folic acid. Also known as folate or vitamin B9, this compound is vital for pregnant women and essential for normal cellular function and tissue growth.

- Iron. Spinach is an excellent source of this essential mineral. Iron helps create hemoglobin, which brings oxygen to your body's tissues.

- Calcium. This mineral is essential for bone health.

Spinach also contains several other vitamins and minerals, including potassium, magnesium, and vitamins B6, B9, and E.

Plant compounds

Spinach contains several important plant compounds, including (4Trusted Source, 5Trusted Source, 6Trusted Source, 7Trusted Source, 8, 9Trusted Source, 10Trusted Source):

- Lutein. This compound is linked to improved eye health.

- Kaempferol. This antioxidant may decrease your risk of cancer and chronic diseases.

- Nitrates. Spinach contains high amounts of nitrates, which may promote heart health.

- Quercetin. This antioxidant may ward off infection and inflammation.

- Zeaxanthin. Like lutein, zeaxanthin can also improve eye health.

Health benefits of spinach
Spinach is extremely healthy and linked to numerous health benefits.

It has been shown to improve oxidative stress, eye health, and blood pressure.

Oxidative stress

Free radicals are byproducts of metabolism. They can cause oxidative stress, which triggers accelerated aging and increases your risk of cancer and diabetes (11Trusted Source). However, spinach contains antioxidants, which fight oxidative stress and help reduce the damage it causes.

Eye health
Spinach is rich in zeaxanthin and lutein,

which are the carotenoids responsible for color in some vegetables.

Human eyes also contain high quantities of these pigments, which protect your eyes from the damage caused by sunlight (15Trusted Source).

Cancer prevention

Spinach contains two components, MGDG and SQDG, which may slow down cancer growth.

Several human studies link spinach consumption to a reduced risk of prostate cancer. Eating this leafy green may also help prevent breast cancer (24Trusted Source, 25Trusted Source).

Blood pressure

Spinach contains high amounts of nitrates, which have been shown to help moderate blood pressure levels and decrease your risk of heart disease (28, 29).

Potential downsides

Spinach is generally considered very healthy. However, it may cause adverse effects in some individuals.

Kidney stones

Kidney stones are caused by acid and mineral salt buildup. The most common variety is calcium stones, which consist of calcium oxalate.

Spinach is high in both calcium and oxalates, so people who are at a high risk of developing kidney stones should limit their intake (32Trusted Source, 33Trusted Source).

Blood clotting

Spinach is high in vitamin K1, which serves several functions in your body but is best known for its role in blood clotting.

As such, it could interfere with blood-thinning medication. People who are taking blood thinners, such as warfarin, should consult with their healthcare practitioner before eating large amounts of spinach (34Trusted Source).

The bottom line

Spinach is a nutritious, leafy green. This vegetable has been shown to benefit health in several ways. Spinach may decrease oxidative stress, improve eye health, and help prevent heart disease and cancer. If you're interested in its health-boosting potential, spinach is an easy food to add to your diet.

Petchem revenues expected to increase 17% by Mar. 2023



National Petrochemical Company (NPC)'s Director of Planning and Development Hassan Abbaszadeh said the annual revenues of the country's petrochemical sector is expected to increase 17 percent to reach \$27 billion in the current Iranian calendar year (ends on March 20, 2023), Shana reported.

Speaking in a meeting of the managing directors of the country's major petrochemical holdings on Tuesday, Abbaszadeh put the country's current petrochemical production capacity at 90 million tons, saying that Iran accounts for about 30 percent of the West Asia's total installed petrochemical capacity and three percent of the world's total output.

According to the official, the total capacity of Iran's petrochemical industry will double by the end of the country's eighth National Development Plan

(2026-2030). Abbaszadeh mentioned the NPC's long-term programs for the development of the industry, saying: "We have a strategic plan for the next 10 years based on which in the Seventh National Development Plan (2022-2026), 68 projects with a total investment of \$35 billion and a capacity of 50 million tons will be implemented."

The official put the average progress of the mentioned 68 projects at 30 percent and said: "Nine billion dollars have been spent so far and the sources for the rest of the required investment are also determined."

"In the eighth [national development] plan, we have defined 37 projects that require \$40 billion in investment and 58 million tons will be added to the country's petrochemical production capacity," he added.

The capacity of the country's petrochemical production will reach 200 million tons by the Iranian calendar year 1411 (begins in March 2031), the official noted.

Emphasizing that in the previous Iranian calendar year (ended on March 20), about 48 million tons of feed equivalent to one million barrels of crude oil per day were received by the country's petrochemical plants, from which 65 million tons of products were produced.

The petrochemical industry plays a crucial role in Iran's non-oil economy, as the petrochemical export is the second-largest source of revenue for the country after crude oil. Petrochemical exports already constitute nearly 33 percent of the country's non-oil exports.

Iran eyes increasing exports to Lebanon

Iranian Deputy Labor, Cooperatives and Social Welfare Minister for International Affairs Hamed Forouzan has said his ministry is ready to promote trade relations with Lebanon and boost exports to the country. Forouzan made the remarks on Monday in a meeting with Director-General of Lebanon's Ministry of Social Affairs Abdallah Ahmad and a representative of Jihad al-Bana de-

velopment foundation Mohammad Al-Hajj, IRIB reported.

During the meeting, Forouzan pointed to the longstanding history of relations between Iran and Lebanon and the high level of economic and political cooperation between the two countries and voiced his ministry's readiness to develop any kind of trade cooperation with neighboring Lebanon.

Underlining the high capacities and potentials of the Iranian Labor Ministry and the country's economic centers, he said that his ministry is ready to transfer technical know-how and experience to the Lebanese government in the fields of welfare, technical and vocational, insurance, and services to retirees, as well as export of digital services of knowledge-based companies.

Setting up a joint business center in Beirut is also being seriously pursued by the Iranian Ministry of Labor, Cooperatives and Social Welfare, the official emphasized. Ahmed, for his part, stated that Iran's brilliant experiences in various areas can help Lebanon boost its economy as well as the removal of social challenges facing the country.

