

Sunlight and  
serotonin

جلسه هماهنگی هیات ارزیابی سامانه سجاده برگزار شد:

دستگاه‌ها را یکدیگر مقایسه نکنید و با  
توجه به ظرفیت دستگاه به آن امتیاز بدهید

نماینده مردم اصفهان در مجلس:

مجلس به دنبال تقویت دولت برای  
تقویت کلیت نظام است

مطالبات مهم زیست محیطی اصفهانی‌ها از رئیس جمهور چه مواردی است:

از افزایش سهم گاز طبیعی تا حبابه  
تالاب گاوخونی

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی:

جهش علمی در کشور باید به مطالبه  
اصلی تبدیل شود

برای رونق کسب و کار تان چه مسیری بروید:

چند سوال کلیدی و چند پرسش  
شاه کلیدی

چهار روز

مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان خبر داد:

آغاز ثبت نام واگذاری زمین یا مسکن به  
خانوارهای دارای سه فرزند و بیشتردولار ۴۲۰۰ تومانی را از پاران نقدی  
و حقوق‌ها حذف کنید

پیش‌تر بسیاری از کارشناسان هشدار داده بودند که حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی گرانی‌های گسترده‌ای را در پی خواهد داشت. از جمله این گرانی‌های لجنه‌ای باید به افزایش قیمت دارو، ۵/۲ برابر شدن قیمت اینترنت، افزایش شدید قیمت گوشت قرمز، شونیندها، میوه‌ها، مواد خوراکی، غذایی و هر آنچه که فکرش را کنید اشاره کرد. به عنوان نمونه چند روز پیش عباس تایش در نامه‌ای به معاون صنایع عمومی وزارت صمت اعلام کرد که با لحاظ از ۲۷ درصد سوسس گیری شده و طرح موضوع در جلسه ستاد تنظیم بازار، حداکثر قیمت مصرف کننده انواع ماکارونی رشته‌ای ساده با لحاظ مالیات بر ارزش افزوده ۵۰۰ گرمی ۱۷ هزار تومان، ۷۰۰ گرمی ۲۴ هزار تومان و ۱۰۰۰ گرمی ۳۴ هزار تومان تعیین شد. همچنین در این نامه تاکید شده که قیمت سایر اقلام باید به تناسب عملیاتی شده و در خصوص سایر محصولات تولیدی مطابق ضوابط قیمت گذاری مصوب هیئت تعیین و تثبیت قیمت‌ها اقدام شود. با این اوصاف باید گفت قیمت ماکارونی به عنوان یکی از اقلام پر مصرف قشر طیف جامعه بیش از ۲ و نیم برابر شده است. در نمونه‌های دیگر قیمت نان فانتزی هم به عنوان یکی دیگر از اقلام خوراکی نسبتاً پر مصرف و ساده افزایش بیش از ۲ برابر قیمت را شاهد بوده است. بخشی از این افزایش بی حساب و کتاب ناشی از حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی است، ارزی که مشخص بود حذف بیکاره آن به شدت بر قیمت کالاها و خدماتی که ربطی به ارز ۴۲۰۰ تومانی اثر خواهد گذاشت و بار روانی اش حتی دامن گیر سایر کالا نیز خواهد شد. حال دولت برای جبران این وضعیت می‌تواند حقوق‌های کنونی را که امسال فقط ۱۰ درصد افزایش یافته و پاران نقدی را که متناسب با ارز ۴۲۰۰ است بر اساس ارز آزاد (۲۸ هزار تومان) یا حداقل ارز ۲۳ هزار تومانی که دولت قانون بوده‌چند گنجانده محاسبه کند تا بخش اندکی از گرانی‌هایی که با تصمیم و مجوز دولت صورت گرفته جبران شود.

اصفهان نیازمند ارتقای زیرساخت‌های اقامتی و گردشگری است؛

## فرصت‌های تعطیلات مغتتم و محدود!



معاون هماهنگ کننده ارتش در سفر به اصفهان:

ظرفیت‌های گردشگری در شأن مردم اصفهان است

از ابتدای سال جاری انجام گرفته است:

## شست و شوی ۵۲۰ کیلومتر از شبکه جمع آوری فاضلاب در سطح استان اصفهان



از ابتدای سال جاری تاکنون ۵۲۰ کیلومتر شبکه جمع آوری فاضلاب در استان اصفهان شست و شو و لایروبی شده است. این اقدام به منظور جلوگیری از گرفتگی و پس زدگی شبکه جمع آوری فاضلاب در ۳۶ شهر تحت پوشش آیفای استان اصفهان با روش‌های واتر جت و نقلی انجام گرفته است. طول کل شبکه جمع آوری فاضلاب در استان اصفهان ۸۳۴۱ کیلومتر است که ۸۳۳۰ کیلومتر در ۳۶ شهر و ۱۱۱ کیلومتر در ۵ روستای استان اجرا شده است. گفتنی است عملیات شست و شوی شبکه‌های جمع آوری فاضلاب به طور متناوب در طول سال انجام می‌شود تا چنانچه بخشی از شبکه به اثر چربی و رسوبات دچار گرفتگی شده است بازگشایی شود. شایان ذکر است عملیات سم پاشی منتهول‌های فاضلاب در ضد حشرات موذی نیز از ابتدای سال جاری آغاز شده و قرار است تا پایان تابستان امسال ۳۰۰ هزار منتهول در سطح استان اصفهان سم پاشی شود.

گزارش تصویری

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لنجان خبر داد:

## برگزاری رقابت آزمون استخدامی با حضور دو هزار نفر

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی لنجان از رقابت دو هزار نفر در نهمین آزمون استخدامی متمرکز دستگاه‌های اجرایی کشور ویژه شغل‌های آموزش و پرورش همزمان با سراسر کشور طی دو روز در دانشگاه آزاد اسلامی لنجان خبر داد. د. سیدمسعود دادوی در حاشیه برگزاری آزمون استخدامی متمرکز دستگاه‌های اجرایی کشور سال ۱۴۰۱ در گفت‌وگو با خبرنگار واحد لنجان اظهار کرد که داوطلبان این آزمون در روزهای ۱۵ و ۱۶ اردیبهشت‌ماه همزمان با سراسر کشور به رقابت پرداختند. حمیدرضا محمدی فشارکی فرماندار شهرستان لنجان در بازدید از محل برگزاری آزمون استخدامی شهرستان لنجان در دانشگاه آزاد اسلامی این شهرستان، ضمن تقدیر از عوامل اجرایی آزمون سراسری، دانشگاه آزاد اسلامی لنجان را در اجرای این رقابت بسیار موفق ارزیابی کرد.

عصمت شریفی / اخبار اصفهان



## پوشش تصویری برنامه ترتیل خوانی قرآن

در ۳۰ روز ماه مبارک رمضان سال ۱۴۰۱ از شبکه‌های اصفهان و آموزش



برنامه ترتیل و جزء خوانی قرآن کریم برای نهمین سال متوالی است که در ماه مبارک رمضان از استان مقدس ابراهیم ابن موسی ابن جعفر علیه السلام (مشهور به امامزاده نومی) به صورت پخش زنده تلویزیونی از شبکه اصفهان و شبکه آموزش پخش می‌گردد. رعایت معنایی آیات با تصاویر تلویزیونی، تفکیک آیات عذاب کافران، تصاویر متناسب با آیاتی که در وصف یا در حق اهل بیت علیهم السلام نازل گردیده، تصاویر متناسب با آیاتی که در وصف مومنان و بهشتیان نازل شده، اسماء الله و... از نکات برجسته این برنامه قرآنی به شمار می‌رود. همچنین علاوه بر لوکیشن اصلی، گرافیک برنامه شامل حک آیات و معانی، نام سوره، جزء و نام قاریان همگی از اتاق فرمان مستقر در آستان و توسط خادمان افتخاری نوجوان، جوان و متخصص آستان بر روی آنتن می‌رود و در ابتدای هر جزء نیز به مدت ۸ دقیقه از تفسیر آیات همان جزء توسط کارشناسان محترم استفاده می‌شود. این برنامه امسال به تهیه کنندگی غلامرضا نریمانی و کارگردانی سید وحید نریمانی با شش دوربین ثابت و یک دوربین حرکتی (تراولینگ) با حضور قاریان ممتاز و بین المللی قرآن کریم استان اصفهان تصویربرداری می‌شود. شایان ذکر است امسال پس از دو سال وقفه به خاطر بیماری منحوس کرنا شاهد حضور پر شور مردم در جلسات ترتیل خوانی بودیم که حضور مردم بر برکت این برنامه قرآنی می‌افزاید.





خبر روز

دستاوردی ارزشمند در مقابله با تحریم‌های ظالمانه:

**نصب و راه اندازی دستگاه طیف‌بینی فوتوالکترون پرتو ایکس**

**خبر اصفهان** محققان دانشگاه اصفهان، در اقدامی ارزشمند، دستگاه طیف‌بینی فوتوالکترون پرتو ایکس (XPS) که به دلیل مشکلات فنی و تحریم‌های ظالمانه به مدت ۱۰ سال بلااستفاده مانده بود را نصب و راه‌اندازی کردند.

رییس آزمایشگاه مرکزی دانشگاه اصفهان باتشریح کاربرد دستگاه طیف بینی فوتوالکترون پرتو ایکس در فعالیت‌های علمی و آزمایشگاهی، اظهار داشت: این دستگاه برای شناسایی و تعیین مقدار عناصر روی سطح (فاصله ۱۰ نانومتر) برای تمامی سطوح به جز هیدروژن و هلیوم، شناسایی فرمول تجربی، شناسایی حالت شیمیایی و الکترونی هر عنصر روی سطح، شناسایی ناخالصی‌های روی سطح، پروفایل‌های ترکیبی توزیع عنصری در ترکیب‌های (لایه‌های) نازک و آنالیز ترکیب نمونه‌ها، هنگامی که باید از تأثیرات مخرب تکنیک‌های اشعه الکترونی، پرهیز شود، کاربرد دارد.

دکتر اسداللهی افزود: دستگاه طیف بینی فوتوالکترون پرتو ایکس در سال ۱۳۸۸ از محل بودجه ارزی وزارت عتف به سفارش یکی از دانشگاه‌های کشور خریداری شد، اما به دلیل نبود امکانات و زیرساخت‌های لازم در آن دانشگاه و نیز عدم همکاری کشور آلمان به عنوان سازنده این دستگاه به جهت تحریم‌های ظالمانه، متأسفانه به مدت ۱۰ سال بدون استفاده مانده بود.

وی ادامه داد: با پیگیری‌های مستمر آزمایشگاه مرکزی دانشگاه اصفهان و باحمایت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، سرانجام این دستگاه جهت نصب و راه‌اندازی به دانشگاه اصفهان منتقل شد.

رییس آزمایشگاه مرکزی دانشگاه اصفهان در ادامه تصریح کرد: متعاقب انتقال این دستگاه به دانشگاه اصفهان، آزمایشگاه مرکزی دانشگاه، متولی پیگیری امور راه‌اندازی دستگاه شد و با وجود چندین بار مذاکره با شرکت سازنده آلمانی برای نصب و راه‌اندازی این دستگاه، این شرکت به دلیل تحریم‌ها از همکاری خودداری نمود.

دکتر اسداللهی خاطر نشان ساخت: سرانجام با تلاش‌ها و پیگیری‌های صورت گرفته در آزمایشگاه مرکزی دانشگاه، این دستگاه با همکاری متخصصین ایرانی و اعضای هیات علمی و کارشناسان آزمایشگاه مرکزی دانشگاه اصفهان نصب و راه‌اندازی گردید.

وی با اشاره اهمیت این اقدام فناورانه، تصریح کرد: دستگاه طیف بینی فوتوالکترون پرتو ایکس دارای فناوری بسیار پیشرفته است که در کشور تنها ۲ نمونه از آن وجود دارد و بدین ترتیب ضمن کمک به انجام پژوهش‌های کاربردی و بنیادی و ارائه خدمات فناورانه به جامعه علمی، تحقیقاتی و صنعتی کشور، نقش بسزایی در جلوگیری از خروج ارز از کشور خواهد کرد. گفتنی است، این دستگاه ضمن جلوگیری از خروج ارز برای آنالیز نمونه‌های ارسالی به خارج از کشور برای پژوهشگران کشورهای منطقه نیز خدمات ارائه می‌نماید

جلسه هماهنگی هیات ارزیابی سامانه سجاده برگزار شد.

**دستگاه‌ها را با یکدیگر مقایسه نکنید و با توجه به ظرفیت دستگاه به آن امتیاز بدهید**

جلسه هیات ارزیابی سامانه سجاده با حضور حجت‌السلام و المسلمین ابراهیم رنجبر مدیر ستاد اقامه نماز استان، حجت‌الاسلام و المسلمین متمدنی مدیر کل ارشاد و نماینده امام جمعه در هیات ارزیابی، مجتبی مهروربان مدیر عامل مجمع خادمین نماز و سایر نمایندگان از اعضای هیات ارزیابی در دفتر مدیر ستاد اقامه نماز استان برگزار شد.

حجت‌الاسلام رنجبر ضمن بیان وظایف هیئت ارزیابی بیان داشت: با توجه به شرایط حاکم در کشور و وجود همچنانی کرونا، برخی دستگاه‌ها

*اصفهان نیازمند ارتقای زیرساخت‌های اقامتی و گردشگری است؛*

## فرست‌های تعطیلات مغتیم و محدود!



دیده می‌شود اما در سایر ایام و مناسبت‌های سال نمی‌توانیم از این ظرفیت استفاده کنیم و تنها ظرفیت‌های شهرداری را می‌توانیم استفاده کنیم. وی بیان کرد: کمپ باغ فدک اقدامی است که کمپ باغ فدک و اداره کل میراث فرهنگی باید همکاری کنند و ۲۰۰ هزار خردو در باغ فدک استان پیدا کردند و در مجموع هفت هزار خردو را در چند شنب گذشته در باغ فدک استان داده شدند.

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان افزود: ظرفیت ورزشگاهها هم در این چند روز بعنوان زرزو قرار دادیم و با توجه به تمهیداتی که در نظر گرفته شده در صورت تکمیل ظرفیت باغ فدک و سایر بروجت‌ها، از ظرفیت ورزشگاه‌ها استفاده خواهیم کرد.

ورزشگاه‌های اصفهان در سزاد نوروزی از ظرفیت خانه‌های استیجاری و مدارس استفاده می‌کنند اما مه‌نایزیر و ها همیشه وجود دارد و با تکمیل ظرفیت این اماکن، از مدارس و خوابگاه‌های دانشجویی و خانه‌های استیجاری و ورزشگاه‌های در اختیار شهرداری استفاده می‌کنیم. معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان بیان اینکه کمپ باغ فدک هم بعنوان یک مجموعه روزیاز همیشه فعال است اظهار داشت: در زمان حاضر و در ایام تعطیلات به مسافر توسط اداره کل میراث فرهنگی دنبال می‌شد، پیشنهاد دادند که خانه‌های مسافر بیشتر در شهر جلوه داشته باشد.

نفر در ایام تعطیلات قطره به اصفهان سفر کنند و بالغ بر ۶۰۰ هزار نفر از آنان اسکان یابند. یکی از مسافران اهل شیراز در گفت و گو با ایرنا بیان اینکه وضعیت اسکان در سال‌های گذشته در اصفهان مطلوب بود خاطر نشان کرد: اما در تعطیلات یا وضعیت نامناسب دور بودیم و برای پذیرش در هتل‌ها یا مشکل خالی پیدا نشد.

اموری را نتوانستند به نحو احسن انجام بدهند اما نسبت به دستگاه‌های دیگر فعالیت داشته‌اند لذا در امتیاز دهی به این دستگاه‌ها ملاحظه کنید. مدیر ستاد اقامه نماز اظهار داشت: دستگاه‌ها را با یکدیگر مقایسه نکنید و با توجه به ظرفیت دستگاه و جایگاه دستگاه در جامعه به آن امتیاز بدهید چرا که یک دستگاه ظرفیت برگزاری نماز جماعت با شکوه را دارد ولی یک دستگاه ندارد. یک دستگاه با اینکه تعداد کارکنان زیاد است می‌تواند تمامی کارکنان را در نماز جماعت حاضر



سرویس‌های بهداشتی برای زمان خاصی بسته شده باید به شهرداری گزارش دهند، و بطور حتم با این تخلف برخورد خواهیم کرد.

وی بیان کرد: سرویس‌های بهداشتی سطح شهر که در حاشیه رودخانه قرار دارند و پارک‌هایی که در شب هم استفاده می‌شوند درجه یک هستند و باید بصورت ۲۴ ساعته فعال باشد و به شهر و ندان سرویس ارائه کنند و بر اساس قرارداد با پیمانکار تأمین و نگهداری سرویس‌های بهداشتی باید این اماکن همیشه تمیز باشند و موارد شوینده بهداشتی داشته باشند.

آفتور که کارشناسان بیان می‌کنند توجه هر چه بیشتر به اقامتگاه‌های بومگردی و شناساندن گسترده یکی از راه حل‌های رفع معضل کمبود هتل در اصفهان است که باید بیش از گذشته به آن توجه کرد. در این ارتباط معاون جامعه بوم‌گردی اصفهان گفت: با وجود آنکه خدمات شهری خواهیم داد اما این خدمات شهری خواهد بود. اصفهان با تأکید بر اینکه اجازه چادر زن و خوابیدن در پارک‌های حاشیه و سطح شهر به مسافران داده نمی‌شود و همه رابه باغ فدک هدایت می‌کنیم گفت: مسافرانی که نسبت به بسته شدن در نماز خانه و سرویس بهداشتی پارک‌های اصفهان اعتراض و شکایتی دارند باید به شهرداری اعلام کنند تا به این موضوع رسیدگی شود.

وی افزود: تعدادی از نمازخانه‌های پارک‌های شهر اصفهان رویاز است و امکان بسته شدن آنها وجود ندارد و حدود پنج نمازخانه پارک‌ها قفل و کلید دارد که همیشه موقع اقامه نماز می‌شود.

بقایى با اشاره به درجه بندی سرویس‌های بهداشتی پارک‌ها ادامه داد: سرویس‌هایی که در حاشیه رودخانه هستند و بطور ۲۴ ساعته فعال هستند و به هیچ وجه نباید بسته شوند و در صورتی که پیمانکار در این زمینه قصوری کرده و در این

کند ولی یک دستگاه نمی‌توانند و موجب هرج و مرج از جانب مراجعین در دستگاه می‌شود.

مجتبی مهروربان بیان کرد: سامانه سجاده بر طبق و روال سال قبل می‌باشد و تماماً مانند سال قبل عمل می‌کند لذا به همان منوال سابق عمل کنید.

مدیر عامل مجمع خادمین نماز افزود: فایل‌های بارگذاری شده توسط دستگاه‌ها را حتماً ملاحظه فرمایید و طبق آن به دستگاه امتیاز بدهید.

زندگی سالم

Source: https://www.healthline.com/health/essential-oils-for-hair-growth#takeaway

## روغن‌های ضروری برای مو

**پیرسنا جمعی** روغن‌های ضروری از طریق روش‌هایی مثل تقطیر یا تبخیر از گیاهان استخراج می‌شوند. اگر چه

روغن‌های ضروری معمولاً به خاطر معطر بودنشان معروف هستند، اما در عین حال حاوی خواص شیمیایی قوی هستند که برای سلامتی مفیدند. روغن‌های ضروری به دلیل اثر بخشی زیاد و عوارض جانبی بسیار کمی که دارند، مدت‌هاست مورد استفاده قرار می‌گیرند. یکی از مهم‌ترین مزایای برخی از روغن‌های ضروری بهبود سلامت مو است. روغن‌های مختلف اثرات فراوانی به همراه دارند، از کمک به رشد مو گرفته تا افزایش قدرت و درخشندگی.

– روغن‌های ضروری برای مو

روغن ضروری لوتندر، روغن لاوندن باعث تسریع رشد مو می‌شود. با علم بر اینکه روغن لوند (اسطوخودوس) دارای خواصی است که باعث رشد سلول‌ها و کاهش استرس می‌شود، متحقق در یک مطالعه حیوانی به این نتیجه رسیدند که این روغن باعث تسریع رشد مو در موش‌ها می‌شود.

روغن اسطوخودوس علاوه بر خواص ذکر شده، دارای خواص ضد میکروبی و ضدباکتریایی است که می‌تواند باعث بهبود سلامت پوست سر شود. چند قطره روغن لوند را با ۳ قاشق غذاخوری روغن حامل مانند روغن زیتون یا روغن نارگیل خوب شده مخلوط کرده و آن را مستقیماً روی پوست سر خود بمالید. بگذارید حداقل ۱۰ دقیقه بماند و سپس با شامپو سر تان را بشوید. می‌توانید این کار را چند بار در هفته تکرار کنید.

روغن نعنا فلفلی: روغن نعنا هنگام اعمال روی ناحیه مورد نظر، باعث افزایش گردش خون شده و در نتیجه باعث ایجاد احساس سرما و گرگز می‌شود. این می‌تواند به رشد مو در مرحله آنژن (پارشد) کمک کند.
طی یک تحقیق انجام شده زمانی که روغن نعناع روی موش‌ها استفاده می‌شود، تعداد فولیکول‌ها، علق فولیکول‌ها و رشد کلی مو افزایش می‌دهد. ۲ قطره اسانس نعنا فلفلی را با روغن حامل انتخابی خود مخلوط کنید. آن را روی پوست سر تان ماساژ دهید و اجازه دهید به مدت ۵ دقیقه بماند و سپس با شامپو نرم کننده به صورت کامل شسته و آبکشی کنید.

روغن زرماری: روغن زرماری به دلیل دارا بودن توانایی بهبود تولید سلولی، هم به بهبود ضخامت مو و هم رشد مو کمک می‌کند.

طبق تحقیقات انجام شده، روغن زرماری به خوبی مابین کسیدیل عمل می‌کند، با این تفاوت که باعث ایجاد خارش نمی‌شود. چند قطره روغن زرماری را با روغن زیتون یا نارگیل مخلوط کرده و روی پوست سر تان بمالید. حداقل ۱۰ دقیقه بگذارید همانطور بماند و سپس با شامپو سر تان را بشوید. به منظور دستیابی به بهترین نتیجه این کار را دو بار در هفته تکرار کنید. روغن درخت سرو: روغن درخت سرو با متادل کردن غدد تولیدکننده چربی در پوست سر باعث رشد مو و کاهش ریزش مو می‌شود. همچنین دارای خواص ضد قارچی و ضدباکتریایی است که می‌تواند عارضه‌هایی همچون شوره سر یا ریزش مو را درمان کند. روغن درخت سرو در ترکیب با اسطوخودوس و زرماری به درمان ریزش مو مفرد مبتلا به الوپسی آراتا کمک می‌کند. چند قطره اسانس درخت سرو را با ۲ قاشق غذاخوری روغن حامل دلخواه‌تان مخلوط کنید. آن را روی پوست سر خود ماساژ دهید و بگذارید حدود ۱۰ دقیقه بماند و سپس آبکشی کنید.

روغن علف لیمو: شوره سر یک عارضه شایع است و داشتن پوست سر سالم و بدون پوسته بخش مهمی از سلامت مو می‌باشد. روغن علف لیمو یک درمان مؤثر برای شوره سر است. در صورتی که روغن لیمو به صورت روزانه استفاده شود، بهترین تأثیر را خواهد داشت. روزانه چند قطره از روغن علف لیمو را با شامپوی خود مخلوط کرده و حسابی روی سر ماساژ دهید.

روغن اویشن: اویشن با تحریک پوست سر و جلوگیری از ریزش مو به رشد مو کمک می‌کند. مانند روغن چوب سرو، روغن اویشن نیز برای درمان الوپسی آراتا مؤثر است. ۲ قطره کوچک روغن اویشن را با ۲ قاشق غذاخوری روغن حامل مخلوط کرده و روی پوست سر بمالید. بگذارید حدود ۱۰ دقیقه بماند سپس آن را بشوید.

روغن درخت چای: روغن درخت چای دارای خواص پاک‌کنندگی قوی، ضد باکتریایی و ضد میکروبی است. هنگامی که از این روغن به صورت موضعی استفاده کنید، به جدا کردن فولیکول‌های مو و افزایش رشد مو کمک می‌کند.

روغن‌های درخت چای در غلظت‌های فراوانی در دسترس هستند، بنابراین باید حتماً دستورالعمل‌های سازنده را دنبال کنید. می‌توانید ۲ قطره اسانس درخت چای را با شامپو یا نرم‌کننده خود مخلوط کرده و روزانه از آن استفاده کنید. یا می‌توانید ۳ قطره از این روغن را با ۲ قاشق غذاخوری روغن حامل مخلوط کرده و بگذارید ۱۵ دقیقه بماند و سپس آن را بشوید.

است. وی اظهار کرد به تمام هموطنانم توصیه می‌کنم که باهم بودن و از یکدیگر حمایت کردن را هیچگاه فراموش نکنند. معاون هماهنگ‌کننده ارتش جمهوری اسلامی ایران با اشاره به حضورش در شهر اصفهان و استفاده از امکانات تفریحی این شهر در بین مردم بدون تشریفاتی و استفاده از امکانات تفریحی و ورزشی ورود به مجموعه‌ها در کنار مردم گفت: در سفرمان به اصفهان در برخی بخش‌ها دوستان به واسطه لطفشان هماهنگ کرده بودند که خارج از صف و نوبت از بعضی ظرفیت‌های اصفهان بهره‌مند شویم که ما به دلیل جایگاه ویژه مردم خارج از نوبت از این ظرفیت‌ها استفاده نکردیم.

وی خاطر نشان کرد: همیشه علاقمند بوده‌ام که در سفرها در کنار مردم باشم، چرا که در بین مردم بودن خود لذتی جداگانه و ویژه دارد و مردم نیز به کسی که قواعد را رعایت می‌کند احترام می‌گذارند. بهترین تفریح با مردم بودن و با آنها رفت آمد کردن است.







نماینده مردم اصفهان در مجلس:

### مجلس به دنبال تقویت دولت برای تقویت کلیت نظام است

نماینده مردم اصفهان در مجلس ضمن انتقاد از گرانی کالاها...

حل کنید.

نماینده مردم اصفهان به استناد به بودجه کمیته امداد و بهزیستی در سند بودجه ۱۴۰۱ گفت: این ارقام کفایت نمی‌کند.

خودرو، دارو و کاهش ارزش پول ملی نفس مردم و حیات و میشتشان را بریده است.

مقتدایی خطاب به رئیس جمهور و هیئت دولت گفت: توقع مجلس اصلاح خطاهای مدیریتی است.



### استاندار اصفهان در حاشیه جلسه مشترک شورای اداری استان و شهرستان بوبین میاندشت:

### از سرمایه گذاران بخشی گردشگری بطور ویژه حمایت می‌شود

استاندار اصفهان گفت: از سرمایه گذاران بخش گردشگری غرب استان با توجه به ظرفیت‌های منطقه، بطور ویژه و مرحله به مرحله حمایت می‌شود.

وی افزود: توسعه متوازن واحدهای دانش بنیان و فناوری در استان ضروری است و باید زمینه ایجاد و رونق این بخش در همه نقاط استان و شهرستان‌ها فراهم شود.

مرضوی بر ضرورت استفاده موثر از ظرفیت‌ها برای تکمیل پروژه‌های نیمه تمام زیرساختی و خدماتی تاکید و این مهم را از اولویت‌های سفر به شهرستان‌ها عنوان کرد.

### کاشانی‌ها اسکان رایگان به میهمانان دادند

### تعطیلات با عطر گل، کلاب و مهربانی

مسافران و گردشگران سفر کرده به کاشان با توجه به بردت هوا و بارش باران در حسینه‌ها، زورخانه‌ها و حتی نمایشگاه‌ها اسکان داده شدند.

### مسکن ملی زرین شهر پروژه‌های با وضعیت نامعلوم

طرح اقدام ملی مسکن در دولت دوازدهم کلید خورد و ثبت نام آن آغاز شد. این طرح در دولت سیزدهم نیز با نام نهضت ملی مسکن ادامه پیدا کرده و یکی از سیاست‌های اصلی دولت فعلی است.

طرح اقدام ملی مسکن در دولت دوازدهم کلید خورد و ثبت نام آن آغاز شد. این طرح در دولت سیزدهم نیز با نام نهضت ملی مسکن ادامه پیدا کرده و یکی از سیاست‌های اصلی دولت فعلی است.

### فرماندار کوهپایه:

### کمبود آب از مهم‌ترین مشکلات کوهپایه است

فرماندار کوهپایه گفت: مهم‌ترین ظرفیت شهرستان کوهپایه وجود قنوات است و باید از همین آب محدود بهره کافی برده شود.

فرماندار کوهپایه گفت: مهم‌ترین ظرفیت شهرستان کوهپایه وجود قنوات است و باید از همین آب محدود بهره کافی برده شود.

### امام جمعه بادرود:

### ماه رمضان، تبلیغات فریبکارانه جریان سلطه را از بین برد

امام جمعه بادرود گفت: ماه مبارک رمضان، باطل‌السرحر تبلیغات فریب‌کارانه چندین ساله جریان سلطه و ایادی مزدور داخلی آنها بود.

امام جمعه بادرود گفت: ماه مبارک رمضان، باطل‌السرحر تبلیغات فریب‌کارانه چندین ساله جریان سلطه و ایادی مزدور داخلی آنها بود.



### امام جمعه اردستان گفت:

### همه باید در امر تحکیم بنیان خانواده کوشا باشند

امام جمعه اردستان گفت: در شرایطی که اعلام می‌شود در بعضی مناطق آمار طلاق بیش از ازدواج است، همه مردم باید در امر تحکیم بنیان خانواده کوشا باشند.

امام جمعه اردستان گفت: در شرایطی که اعلام می‌شود در بعضی مناطق آمار طلاق بیش از ازدواج است، همه مردم باید در امر تحکیم بنیان خانواده کوشا باشند.

### اینفوگرافیک

## 20 نژاد محبوب اسب‌های جهان

نژادهای بسیار مختلفی از اسب‌ها در سراسر جهان وجود دارند. با ما همراه شوید و به این نوشتار نگاهی بیندازید تا با ۲۰ محبوبترین و بهترین نژاد اسب‌ها در جهان آشنا شوید.



اخبار اصفهان | نگار خانگی

Table with 8 columns: اسب هافلینگر, اسب جیبسی, اسب شایر, اسب فریزین, اسب مورگان, اسب استاندارد جرد, اسب تروبرد, اسب عربی. Each column contains a brief description of the horse breed.



## West Azarbaijan's annual fishery output stands at over 6,700 tons

National Iranian Oil Company (NIOC) plans to increase the country's crude oil production capacity to 5.7 million barrels per day (bpd) over the next eight years, Mohsen Khojasteh-Mehr, the company's managing director, said.

Speaking on the sidelines of a visit to Kharg Island oil terminal, Khojasteh-Mehr said the increase in the country's production capacity requires an increase in the capacity of export facilities, Shana reported on Thursday.

The official noted that the capacity of Kharg oil terminal can also be doubled in case of necessity.

Meanwhile, NIOC's Director of Corporate Planning Karim Zobeidi put the country's current oil production capacity at 3.8 million bpd on Friday. Back in November 2021, the Iranian Oil Ministry had announced that plans were underway to boost the country's crude oil capacity to near four million bpd by March 2022, returning to levels not seen since before the U.S. withdrew from the nuclear deal and re-imposed sanctions on the country's crude sales in 2018.

In the budget bill for the current Iranian calendar year (starts on March 21), special attention has been paid to improving oil and gas production and developing energy infrastructure across the country in order to boost the oil output to 3.952 million bpd.

Considering the new resource allocations for the development of the oil industry in the budget bill for the current fiscal year, the country's crude oil and gas condensate production is expected to increase by 144,000 bpd, Tasnim News Agency reported in late January.

Based on OPEC's latest monthly report, Iran's crude oil production in March reached 2.546 million bpd to register a 7,000-barrel increase compared to the figure for February. The country produced 2.539 million bpd of crude oil in February, the report said citing secondary sources. The Islamic Republic's average crude output for the first quarter of 2022 stood at 2.528 million bpd indicating a 56,000-bpd increase compared to the figure for the fourth quarter of the previous year, the report indicated.

## Quarterly trade between Iran, U.S. stands at \$15m

The value of trade between Iran and the United States reached \$15 million in the first three months of 2022, to register a 55-percent rise year on year.

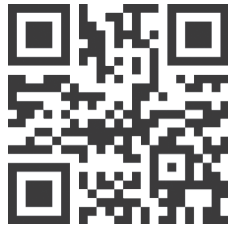
Based on the data released by the United States Census Bureau, the two countries traded \$9.7 million worth of goods in the first quarter of 2021, Tasnim news agency reported.

According to the mentioned data, Iran exported \$4.7 million worth of commodities to the U.S. during Q1 2022, registering a drastic increase of 4,700 percent.

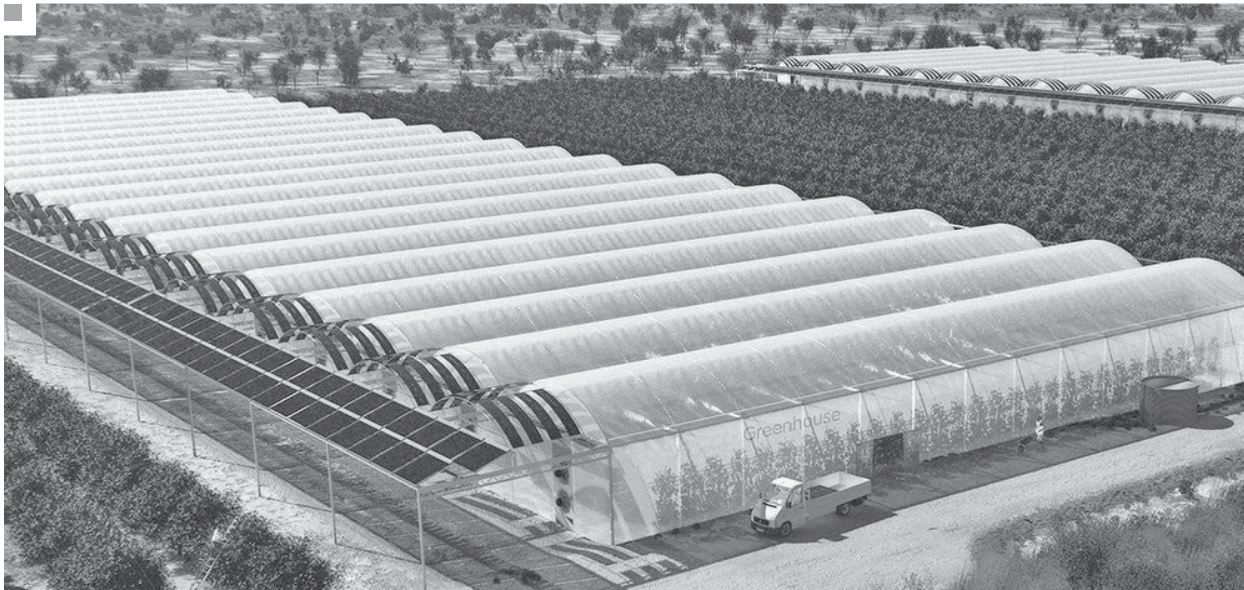
The U.S. had imported only \$100,000 worth of goods from Iran in the first three months of 2021. The imports from the U.S. also increased by seven percent compared to the figure for the previous year's same period in which Iran imported only \$9.6 million worth of commodities from the U.S.

The Islamic Republic imported \$10.3 million worth of goods from the U.S. in Q1 2022.

The amount of trade between Iran and the United States is not significant compared to the two countries' total trade with the world. Iran ranks 175th among the U.S.'s top export destinations in the mentioned period while the country occupied the 161st among the U.S. sources of imports.



# Area under greenhouse cultivation tripled in Hormozgan in 6 years



The area under greenhouse cultivation has tripled in Hormozgan province, in the south of Iran, over the past six years, and reached 760 hectares from 250 hectares, Tasnim news agency reported.

One of the development capacities of Hormozgan, which can generate a lot of income for the country depending on the activation of economic diplomacy and accurate market regulation, is the greenhouse development, and in this due adding 5,000 hectares of greenhouses is part of the province's vision, the report said.

Due to the climatic conditions of Hormozgan province, one of the necessities in the field of agriculture is to move toward new cultivation methods, and in this regard, development of greenhouse cultivation is very important because this type of cultivation is more productive than outdoor cultivation.

In recent years, the water crisis has caused serious challenges in Iran's agriculture sector.

To solve this problem, several solutions, including the implementation of pressurized irrigation project and greenhouse cultivation, have been emphasized by experts and officials in this sector.

Iranian Agriculture Ministry's Greenhouse Development Program is one of the priority projects of this ministry which aims at increasing productivity, efficiency, and water consumption management in the agriculture sector.

The program was approved in the Iranian calendar year 1395 (ended on March 20, 2017) under the framework of the National Resilient Economy Plan.

The development of the country's agricultural parks and greenhouses not only is going to create new job opportunities but also increases the country's non-oil exports and helps preserve the environment and the national water and soil resources.

In last August, Darioush Sa-

lempour, the director of the Agriculture Ministry's Greenhouse Development Program, had mentioned the ministry's plans for the modernization and renovation of the country's traditional and old greenhouses, saying: "Our plan in the 10-year horizon is to improve and renovate more than 5,000 traditional, wooden and worn-out greenhouses across the country."

"We have planned to renovate about 650 to 700 hectares of traditional and worn-out greenhouses each year," he added.

Due to the growing need of the market for flowers and ornamental plants, as well as off-season vegetables and summer crops, greenhouse cultivation has become one of the most profitable agricultural sectors today.

Cultivation in the controlled space of the greenhouse will have an average of 10 times higher yield per unit area than outdoor cultivation due to suit-

able environmental conditions. For example, in the case of cucumber, each square meter in the greenhouse will have a production capacity of 20 kilograms of cucumber, while compared to outdoor production, the production capacity of one square meter of arable land will be much lower and about two kilograms.

Significant reduction in water consumption in modern greenhouses is in fact the major advantage of greenhouse cultivation.

In greenhouse cultivation, due to the closed environment, water loss through various evaporation ways is greatly reduced. Also, through mechanized irrigation methods such as irrigation canvas and irrigation tape, water consumption is minimized.

Increased control over pests, weeds and diseases is the other advantage of greenhouse cultivation.

In greenhouse cultivation, due to accurate monitoring and

control of pests and diseases, especially the use of biological control methods and a sharp reduction in the use of chemical pesticides, we will see an increase in product quality, that will lead to the popularity of the product in the market and increase export capability. As a result, along with preserving the soil and environment, we will see good foreign currency income.

As announced by the director of the Agriculture Ministry's Greenhouse Development Program, 3,200 hectares of greenhouses is targeted to be established in the country in the current Iranian calendar year (started on March 21).

Darioush Salempour said that according to the plans and coordination made with the agriculture departments of the provinces, 3,200 hectares of greenhouses will be created in the country, and 686 hectares will be improved and renovated this year.

Greenhouse development in each of the provinces will be done based on climatic conditions and capacities, infrastructure for access to facilities, manpower status, proximity to the target consumer market and export markets, population, development history and investment in this field, he further explained.

This year, based on the plans and also the mentioned factors, provinces such as Sistan-Baluchestan, Fars, Kerman (south of the province), Tehran, East Azarbaijan, Ardebil, Bushehr, Khorasan Razavi, Hormozgan, Yazd and Isfahan will be given priority in the development of greenhouses, the official added.

## Markazi province's annual fishery output stands at over 5,000 tons

The fishery output of Markazi province, in the center of Iran, stood at 5,153 tons in the past Iranian calendar year 1400 (ended on March 20), a provincial official announced. Hasan Akbari, the director for fisheries and aquatic affairs in the province's Agriculture Department, said that the mentioned output includes warm-water fishes, sturgeons, and trout. This amount of production is 47 percent higher than the forecast and about four percent lower than the previous year, the official stated.

As stated by an official with Iran Fisheries Organization (IFO), production of 714,000 tons of fishery has been targeted for the current Iranian calendar year. Morteza Afrasiabi, the acting head of the IFO's fishery development department, said that of the mentioned figure, 277,000 tons will be fishes bred in cages and 70,000 tons will be shrimps.

Achieving the targeted 714,000 tons of fishery requires infrastructure as well as credits and banking facilities,

the official added.

Fishery production has increased noticeably in Iran in recent years.

Enjoying high quality, Iran's fishery products were sold easily in the export markets, and also some new export destinations welcomed these products in the past three years; as new markets including China, South Korea, and the Eurasian Union nations opened up for Iranian fishery products.

## Nearly 2m tons of basic goods transported from Chabahar port in a year



As announced by a provincial official, 1,981,156 tons of basic commodities were transported from Chabahar port, in the southeast of Iran, to the designated destinations throughout the country in the past Iranian calendar year 1400 (ended on March 20). Mehrolah Damough, the head of

goods transportation office of Road Maintenance and Transportation Department of Sistan-Baluchestan province, where the strategic port lies, said that the mentioned commodities were transported by 79,990 trucks. Chabahar is an important port and

a low-cost route for Central Asian countries, which with its strategic unloading and loading equipment has the potential to become a key transit corridor for international transit and transportation, the official further underlined.

As announced by the deputy head of Islamic Republic of Iran Customs Administration (IRICA), 30.9 million tons of basic goods worth \$19.6 billion were cleared from the customs in the past Iranian calendar year.

Foroud Asgari, the deputy head of IRICA for customs affairs, said that the imported goods were in 25 commodity groups.

Putting the value of the imported basic commodities at \$19.6 billion in the past year, the official said that the imports show a 60-percent rise in weight and 32-percent growth in value, as compared to the Iranian calendar year 1399.

As Iran's only oceanic port on the Gulf of Oman, Chabahar port holds great significance for the country both politically and economically. The country has taken serious meas-

ures for developing this port in order to improve the country's maritime trade.

In this regard, the Islamic Republic has been welcoming investors from all over the world to take part in the development of this port and benefit from its distinguished position as a trade hub in the region.

Chabahar port consists of Shahid Kalantari and Shahid Beheshti terminals, each of which has five berth facilities. The port is located in Iran's Sistan-Baluchestan Province and is about 120 kilometers southwest of Pakistan's Baluchistan province, where the China-funded Gwadar port is situated.

In May 2016, India, Iran, and Afghanistan signed a trilateral agreement for the strategically-located Chabahar to give New Delhi access to Kabul and Central Asia.

Based on an agreement with Iran, India is going to install and operate modern loading and unloading equipment including mobile harbor cranes in Shahid Beheshti Port in Chabahar.

## Oil production capacity planned to reach 5.7m bpd in 8 years

National Iranian Oil Company (NIOC) plans to increase the country's crude oil production capacity to 5.7 million barrels per day (bpd) over the next eight years, Mohsen Khojasteh-Mehr, the company's managing director, said.

Speaking on the sidelines of a visit to Kharg Island oil terminal, Khojasteh-Mehr said the increase in the country's production capacity requires an increase in the capacity of export facilities, Shana reported on Thursday.

The official noted that the capacity of Kharg oil terminal can also be doubled in case of necessity. Meanwhile, NIOC's Director of Corporate Planning Karim Zobeidi put the country's current oil production capacity at 3.8 million bpd on Friday.

Back in November 2021, the Iranian Oil Ministry had announced that plans were underway to boost the country's crude oil capacity to near four million bpd by March 2022, returning to levels not seen since before the U.S. withdrew from the nuclear deal and re-imposed sanctions on the country's crude sales in 2018.

In the budget bill for the current Iranian calendar year (starts on March 21), special attention has been paid to improving oil and gas production and developing energy infrastructure across the country in order to boost the oil output to 3.952 million bpd.

Considering the new resource allocations for the development of the oil industry in the budget bill for the current fiscal year, the country's crude oil and gas condensate production is expected to increase by 144,000 bpd, Tasnim News Agency reported in late January.

Based on OPEC's latest monthly report, Iran's crude oil production in March reached 2.546 million bpd to register a 7,000-barrel increase compared to the figure for February.

The country produced 2.539 million bpd of crude oil in February, the report said citing secondary sources.

The Islamic Republic's average crude output for the first quarter of 2022 stood at 2.528 million bpd indicating a 56,000-bpd increase compared to the figure for the fourth quarter of the previous year, the report indicated.

## Star-studded Paykan ready for Asian Club Volleyball Championship

Iranian volleyball club Paykan officially announced the signing of four volleyball stars for the 2022 Asian Men's Club Volleyball Championship.

The Tehran based club have signed Earvin N'Gapeth and opposite spiker Nimir Abdel-Aziz for the competition.

Paykan have also signed Fenerbahce HDI Sigorta setter Saeid Marouf and middle blocker Mohammad Mousavi.

The tournament will be held in Tehran, Iran, from May 14 to 20. Al Rayyan of Qatar, Kazakhstan's Taraz, Nakhon Ratchasima QminC from Thailand, Japanese Suntory Sunbirds, Iraqi team Al Bahri, Uzbek Telecom from Uzbekistan, and Iranian teams Paykan and Shahdabi will compete for the title.



## Iran defeat Australia at 2022 IFCPF Men's World Cup

Iran defeated Australia in the Group C fixture at the International Federation of Cerebral Palsy Football (IFCPF) Men's World Cup on Thursday. Yaser Rostami and Hossein Tizbor scored for the Iranian team in Salou, Spain. Iran had been held 2-2 by the

U.S. in their opening match. The tournament will run through to May 16, with matches being held at the Futbol Salou Sports Complex in Salou, which is outside Barcelona. The Women's World Cup is planned to start on May 7.

### Annual non-oil export from Khorasan Razavi increases 6%

The value of non-oil export from Khorasan Razavi province, in the northeast of Iran, rose six percent in the past Iranian calendar year 1400 (ended on March 20), from its preceding year, the acting head of the province's customs department announced.

Javad Jafari said that 2.607 million tons of commodities worth \$1.4 billion were exported from the province in the past year, indicating five percent fall in terms of weight year on year.

The official named Iraq, Uzbekistan, Turkmenistan, Pakistan, and Tajikistan as the major export destinations of the province's products. He further announced that 229,000 tons of commodities worth \$579 million were imported to Khorasan Razavi in the previous year, with 53 percent rise in value and 23 percent growth in weight year on year. He named Oman, China, Tajikistan, and the United Arab Emirates (UAE) as the main sources of imports to the province during the previous year. As previously announced by the head of Islamic Republic of Iran's Customs Administration (IRICA), the value of Iran's non-oil trade rose 38 percent in the past Iranian calendar year 1400, as compared to its previous year.

Alireza Moqadasi put the country's non-oil trade at 162 million tons worth \$100 billion in the past year. He said that Iran exported 122 million tons of non-oil products worth \$48 billion in the previous year, which was \$14 billion (41 percent) more than the figure for its preceding year.

The country's non-oil trade record in 1400 was reached while the toughest sanctions were imposed on Iran, but thanks to God and the efforts of entrepreneurs, producers and the cooperation of foreign trade-related organizations, a historical record was achieved in the past year which was unprecedented in recent decades, the official underlined.

### No place for weapons of mass destruction in Islamic approach: IRGC chief

Commander of the Islamic Revolution Guards Corps General Hossein Salami has said that weapons of mass destruction (WMDs) have no place in Islamic teachings. He said that weapons of mass destruction, as the Leader of the Islamic Revolution pointed out, do not have any place in the Islamic approach, indicating that this is not a tactical decision, but a religious ruling. General Salami made the remarks during the closing ceremony of the Holy Quran competitions of the Revolution Guards, which was held on Thursday in the Holy Razavi Shrine in the city of Mashhad. The senior commander added that nuclear weapons, as a type of weapons of mass destruction, do not have any status in the Islamic system, noting that the true religion does not support resorting to this approach in confronting the enemy, Al Alam reported.

He added that the Leader announced this position to confront the world powers that possess nuclear weapons, and he decided, in the context of complying with the teachings of the Holy Quran, to ban the use of weapons of mass destruction. "This approach is an indication that His Eminence grew up in the presence of the Holy Quran," General Salami said of Ayatollah Seyed Ali Khamenei.

### What Are the Benefits of Sunlight?

## Sunlight and serotonin

By: PARISA JAMADI

Source: <https://www.healthline.com/health/depression/benefits-sunlight>



We're used to hearing about how too much of the sun's warm rays can be harmful to your skin. But did you know the right balance can have lots of mood-lifting benefits?

Sunlight and darkness trigger the release of hormones in your brain. Exposure to sunlight is thought to increase the brain's release of a hormone called serotonin. Serotonin is associated with boosting mood and helping a person feel calm and focused. At night, darker lighting triggers the brain to make another hormone called melatonin. This hormone is responsible for helping you sleep.

Without enough sun exposure, your serotonin levels can dip. Low levels of serotonin are associated with a higher risk of major depression with seasonal pattern. This is a form of depression triggered by the changing seasons.

A mood boost isn't the only reason to get increased amounts of sunlight. There are several health benefits associated with catching moderate amounts of rays.

#### Sunlight and mental health

Decreased sun exposure has been associated with a drop in your serotonin levels, which can lead to major depression with seasonal pattern. The light-induced effects of serotonin are triggered by sunlight that goes in through the eye. Sunlight cues special areas in the retina, which triggers the release of serotonin. So, you're more likely to experience this type of depression in the winter time, when the days are shorter.

Due to this connection, one of the main treatments for depression with seasonal pattern is light therapy, also known as phototherapy. You can get a light therapy

box to have at home. The light from the box mimics natural sunlight that stimulates the brain to make serotonin and reduces excess melatonin. Exposure to sunlight can also benefit those with:

- other types of major depression
  - premenstrual dysphoric disorder (PMDD)
  - pregnant people with depression
- Anxiety-related disorders and panic attacks have also been linked with changing seasons and reduced sunlight.

#### Additional sunlight benefits

The sun's benefits go beyond fighting stress. The following are some of the other reasons to catch some rays:

#### Building strong bones

Exposure to the ultraviolet-B radiation in the sun's rays causes a person's skin to create vitamin D.

The vitamin D made thanks to the sun plays a big role in bone health. Low vitamin D levels have been linked to rickets in children and bone-wasting diseases like osteoporosis and osteomalacia.

#### Cancer prevention

Although excess sunlight can contribute to skin cancers, a moderate amount of sunlight actually has preventive benefits when it comes to cancer.

According to researchers, those who live in areas with fewer daylight hours are more likely to have some specific cancers than those who live where there's more sun during the day. These cancers include:

- colon cancer
- Hodgkin's lymphoma
- ovarian cancer
- pancreatic cancer
- prostate cancer

#### Healing skin conditions

According to the World Health Organization (WHO) Trusted Source, sun exposure might help treat several skin conditions, too. Doctors have recommended UV radiation exposure to treat:

- psoriasis
- eczema
- jaundice
- acne

While light therapy isn't for everyone, a dermatologist can recommend whether light treatments will benefit your specific skin concerns.

#### Additional conditions

Research studies have revealed preliminary links between sunlight as a potential treatment for several other conditions. These include:

- rheumatoid arthritis (RA)
- systemic lupus erythematosus
- inflammatory bowel disease
- thyroiditis



## Daily production from South Pars phase 11 to reach 14 mcm by Mar. 2023

Phase 11 of Iran's giant South Pars gas field development project is expected to produce 14 million cubic meters (mcm) of gas on a daily basis by the end of the current Iranian calendar year (March 20, 2023), an official with the National Iranian Oil Company (NIOC) said.

Karim Zobeidi, NIOC's director of corporate planning, said one of the most important concerns of the Oil Ministry is the proper supply of gas during the cold season, IRNA reported. Pointing out that by the end of the current Iranian calendar year the production from the first phase of South Azadegan oil field should also reach 220,000 barrels per day, Zobeidi added: "Increasing production from the joint oil fields of West Karun region is a priority for the thirteenth government."

"In Phase 14 of South Pars, the re-

maining three trains of the phase's refinery will be commissioned this year," he said.

Phases 22 to 24 of South Pars are also going to go fully operational, according to the official.

Iran had previously awarded the development of the phase 11 project to a consortium comprised of France's Total, China National Petroleum Corporation (CNPC), and Petropars which is a subsidiary of the National Iranian Oil Company (NIOC), however Total and CNPC pulled out of the project in 2019 due to the U.S. sanctions.

Currently, Petropars is developing the phase 11 project after its partners left the contract.

The drilling operation for the first well of mentioned phase was officially started in December 2020. In the early production stage, the output of this phase will

reach 500 million cubic feet (equivalent to 14 million cubic meters) per day.

Back in January, the managing director of Petropars Company had announced the implementation of two new contracts as of December 22, 2021, to accelerate the development of the mentioned phase.

According to Hamid-Reza Masoudi, the mentioned deals were concerned with the construction of an off-shore pipeline as well as the installation of the phase's SDP11B platform.

South Pars is the world's largest gas field, covering an area of 3,700 square kilometers of Iran's territorial waters. The giant field is estimated to contain a significant amount of natural gas, accounting for about eight percent of the world's reserves, and approximately 18 billion barrels of condensate. The field is divided into 24 standard phases.

## Products worth \$173m exported from North Khorasan in a year



As announced by a provincial official, commodities valued at over \$173 million were exported from North Khorasan province, in the northeast of Iran, during the previous Iranian calendar year 1400 (ended on March 20).

Mehrdad Davoudzadeh, the deputy head of the province's Industry, Mining and Trade Department for commercial affairs and trade promotion, named Afghanistan, Iraq, Turkmenistan, Uzbekistan, Germany, India, Turkey, Ukraine, Pakistan, Poland, Syria, Russia, Kuwait, Austria, Oman, Indonesia, United Arab Emirates, and Canada as the main destinations to them the products were exported from North Khorasan in the past year.

Putting the province's worth of imports at \$42 million in the past year, the official further named China, Russia, Sudan, Pakistan, the United Arab Emirates, Germany, South Korea, Turkey, India, Netherlands, Ethiopia, Denmark, Austria, Oman, United Kingdom, Taiwan, Italy, Turkmenistan,

Sweden, Kyrgyzstan, Kazakhstan, Brazil, Azerbaijan and France as the major sources of imports.

As previously announced by the head of Islamic Republic of Iran's Customs Administration (IRICA), the value of Iran's non-oil trade rose 38 percent in the past Iranian calendar year 1400, as compared to its previous year.

Alireza Moqadasi put the country's non-oil trade at 162 million tons worth \$100 billion in the past year. He said that Iran exported 122 million tons of non-oil products worth \$48 billion in the previous year, which was \$14 billion (41 percent) more than the figure for its preceding year.

The country's non-oil trade record in 1400 was reached while the toughest sanctions were imposed on Iran, but thanks to God and the efforts of entrepreneurs, producers and the cooperation of foreign trade-related organizations, a historical record was achieved in the past year which was unprecedented in recent decades, the official underlined.

## Iran, Venezuela stress expansion of energy ties

During the trip of an Iranian delegation headed by Oil Minister Javad Oji to Venezuela, expansion of ties between the two countries, especially in the field of energy, was stressed by the two sides' officials.

As reported by Shana news agency on Tuesday, during the mentioned visit, in addition to meeting and talking with Venezuelan Oil Minister Tareck Zaidan El Aissami, Oji met separately with a number of high-ranking Venezuelan officials, including President Nicolas Maduro and First Vice President Delcy

Rodriguez to discuss the development of Tehran-Caracas bilateral relations.

"Today we had meetings with the President of Venezuela, Mr. Maduro and other senior Venezuelan officials. Iran-Venezuela relations have a long history and we want to use all our capacities to develop relations and joint cooperation", the oil minister wrote in his latest Twitter post on Tuesday.

Iran and Venezuela signed a memorandum of understanding (MOU) for expanding cooperation in vari-

ous areas of the oil industry in late February.

The MOU was signed by Iranian oil minister and Venezuelan Minister of Foreign Affairs Felix Plasencia Gonzalez in a ceremony on the sidelines of the 6th Summit of the Gas Exporting Countries Forum (GECF) which was held in Doha at the time.

The agreement covers a variety of areas including cooperation in technical services, technology transfer, training and educational services, and cooperation in the development of the refining industry.



در روز کار و کارگر انجام گرفت:

**دیدار صمیمانه مدیر عامل و  
تلاشگران ذوب آهن اصفهان**

**مریم یادگاری** ایرج رخصتی

سرپرست مدیریت عامل ذوب آهن اصفهان به همراه مهرداد تولاپیان معاون بهره برداری، نمایندگان کارگران این شرکت در کمیته انضباطی و کمیته طبقه بندی مشاغل ۱۱ اردیبهشت ماه به مناسبت روز جهانی کارگر، با کارگران این مجتمع عظیم صنعتی در بخش های مختلف خط تولید دیدار و گفتگو کردند.

**دیدار با کارگران در بخش های کوره بلند، فولادسازی، نورد و آگلومراسیون**

در این بازدید که در بخش های کوره بلند، فولادسازی، نورد و آگلومراسیون انجام شد، رخصتی با اهدای گل به تلاشگران پرهمت ذوب آهن اصفهان، روز جهانی کار و کارگر را به آنها تبریک گفت و در فضایی صمیمانه، صحبت ها، انتقادات و پیشنهادات آن ها را شنید و در خصوص موارد مطرح شده، دستور بررسی داد. رخصتی ضمن تبریک روز جهانی کار و کارگر به همه تلاشگران ذوب آهن اصفهان و جامعه کارگری کشور، بلندهمتان ذوب آهن اصفهان را مهم ترین سرمایه این مجتمع عظیم صنعتی دانست و افزود: چرخ این صنعت با همت و توان کارگران می چرخد بنابراین رفاه، معیشت و امنیت شغلی آن ها از اهمیت ویژه ای برخوردار است و پرداختن به این موضوع، اولویت اصلی مدیریت ذوب آهن است.

**تلاشگران ذوب آهن اصفهان منشاء خدمات بسیار بوده اند**  
وی افزود: تلاشگران ذوب آهن اصفهان نه تنها در این شرکت بلکه در کل صنعت کشور منشاء خدمات بسیار بوده اند و در عرصه های ایشا از جمله دفاع مقدس خوش درخشیده اند.

رخصتی گفت: دستان کارگران را می بوسم و حمایت آن ها را وظیفه اصلی خود می دانم و معتقدم که پیشرفت صنعت و تولید و همچنین آینده روشن ایران اسلامی با همت کارگران پرتوان این مرز و بوم رقم می خورد.

**هدف اصلی شرکت در سال جاری دست یابی به تولید ۳ میلیون تن چدن**

وی با اشاره به اینکه ذوب آهن اصفهان سال گذشته را به ویژه با همت مضاعف در ماه های پایانی با چندين رکورد تولیدی و در نهایت بالاترین تولید سالانه در تاریخ خود سپری کرد و این موفقیت طبعیه ای برای شکوفایی این مجتمع عظیم صنعتی در سال جاری است، گفت: با همت تلاشگران ذوب آهن اصفهان، هدف اصلی شرکت در سال جاری که دست یابی به تولید ۳ میلیون تن چدن است محقق خواهد شد و با ارزش افزوده بالاتر و اجرای پروژه های توسعه، با یاری خدا شاهد تحول و شکوفایی این شرکت خواهیم بود.

طی چهار روز تعطیلات عید فطر رقم خورد:

**ثبت ۸ میلیون تردد  
در راه های استان اصفهان**

معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده های استان اصفهان گفت: طی روز های چهار روز تعطیلات عید فطر امسال، میزان تردد در راه های استان نسبت به مدت مشابه سال گذشته، ۵۶ درصد رشد داشته است. محمدعلی صلواتی در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به اینکه با اشاره به آخرین آمارهای تردد در محورهای استان اصفهان طی تعطیلات چهار روزه عید فطر امسال، اظهار کرد: طی روزهای از دهم تا چهارم اردیبهشت ماه، ۷ میلیون و ۸۲۶ هزار و ۵۲۰ تردد در راه های استان ثبت شده که میزان تردها نسبت به مدت مشابه سال گذشته، ۵۶

**عضو نظام صنفی کشاورزی اصفهان مطرح کرد:**

## جلوگیری از برداشت غیر قانونی از زاینده رود مطالبه کشاورزان



نتیجه بخش قابل توجهی از بستر زاینده رود از جمله در شهر اصفهان و شرق استان دوباره خشک شد. آبیاری مزارع شرق اصفهان برای نوبت دوم از روز پنجم تا پانزدهم فروردین ۱۴۰۱ با افزایش خروجی سد و جریان یافتن آب در رودخانه، انجام و بعد از آن، آب در بستر رودخانه دوباره خشک شد. در نوبت سوم، خروجی سد با هدف آبیاری کشت کشاورزان شرق استان بامداد ۲۶ فروردین افزایش یافت و یک روز قبل از آن نیز برای آبیاری باغ های غرب استان، خروجی سد بیشتر شد و به گفته مسوولان شرکت آب منطقه ای، آب رودخانه حدود ۱۰ روز جاری خواهد بود.

حدود ۲۵ هزار هکتار از اراضی کشاورزی نواحی حقیقه داران شرق استان اصفهان در پی افزایش خروجی سد زاینده رود و تخصیص بخشی از حقیقه کشاورزان در بهمن ۱۴۰۰ زیر کشت رفت. خروجی سد زاینده رود ۱۲ بهمن ۱۴۰۰ با هدف جاری سازی آب در بستر رودخانه در حوزه شهر اصفهان و سپس شرق استان به منظور کشت غله در بخشی از اراضی کشاورزی بصورت پلکانی افزایش و ساعت ۱۰ صبح ۲۴ بهمن کاهش یافت، در

غرب اصفهان نیز لحاظ شود و آنها هم به حق خود برسند. خروجی سد زاینده رود با هدف جاری سازی رودخانه در کلانشهر و شرق اصفهان و تخصیص آب برای نوبت چهارم آبیاری مزارع شرق اصفهان از ۱۵ اردیبهشت افزایش یافت. بنا به اعلام محمود چیتیان معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه ای اصفهان مدت زمان افزایش خروجی سد زاینده رود ۱۰ روز است.

ریزی کرد. محمدرضایی افزود: متأسفانه برداشت غیرقانونی در بالادست زاینده رود وجود دارد و نیاز است که قوه قضاییه، دادستانی ها، نیروی انتظامی و نهادهای مرتبط، شرکت آب منطقه ای را برای جلوگیری از برداشتهای بی رویه یاری دهند. محمدرضایی افزود: کنترل برداشتهای غیرقانونی در مسیر زاینده رود از خروجی بیش از حد آب از سد جلوگیری خواهد کرد، چرا که باید حق آب کشاورزان و باغداران



خودروهای پلاک غیربومی در اصفهان مربوط به تهران با ۱۵۸٫۸ درصد، فارس با ۴۰٫۱ درصد، چهارمحال و بختیاری با ۳۰٫۹ درصد، قم با ۲۰٫۳ درصد و... است. همچنین ۵۴ درصد تردها مربوط به پلاک های داخل استان بود. وی همچنین اضافه کرد: میزان ماندگاری خودروهای غیربومی در استان طی چهار روز تعطیلی، بین یک تا دو روز ۲۲ درصد، بین دو تا سه روز ۱۵ درصد، بین سه تا چهار روز ۱۰ درصد، بین چهار تا پنج روز ۲ درصد و کمتر از ۶ ساعت ۱۸ درصد، بین ۶ تا ۱۲ ساعت ۱۳ درصد، بین ۱۲ تا ۱۸ ساعت ۱۰ درصد و بین ۱۸ تا ۲۴ ساعت ۱۰ درصد است.

گفت و گوی روز

**معاون توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی  
سازمان جهاد کشاورزی اصفهان:**

**قیمت های جدید نان فانتزی هفته  
آینده مشخص می شود**

**معاون توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد  
کشاورزی استان اصفهان گفت: قیمت های جدید انواع  
نان فانتزی در اصفهان در صورت تصویب در کمیسیون  
نظارت استان هفته آینده مشخص می شود.**



امید شریفی در گفت و گو با خبرنگار مهر با بیان اینکه افزایش قیمت نان سنتی در دولت مطرح نیست و نرخ ها همچنان طبق روال سال گذشته است، اظهار داشت: با توجه به آزادسازی قیمت آرد برای نان های صنعتی نیز روند قانونی وجود دارد که طی آن اتحادیه نانویان قیمت های پیشنهادی را احصا کرده و سپس از طریق سازمان های جهاد کشاورزی، صنعت، معدن و تجارت و حمایت از مصرف کنندگان بررسی و در کمیسیون نظارت استان مصوب و ابلاغ می شود.

وی با بیان اینکه صنف نانویان استان قیمت های پیشنهادی را مشخص کردند، افزود: فردا شنبه با محوریت سازمان های جهاد کشاورزی، صحت و حمایت از مصرف کنندگان جلسه ای درباره تعیین نرخ جدید انواع نان برگزار می شود که اگر به تصویب کمیسیون نظارت استان برسد تا اواسط هفته پیش رو قیمت ها به صنف نانویان ابلاغ و عملیاتی می شود.

معاون توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان ابراز داشت: تا زمانی که نرخ های جدید از طریق مرجع قانونی و دولتی به صنف و اتحادیه نانویان استان ابلاغ نشده، کماکان قیمت انواع نان مانند گذشته است و بازرسان و تعزیرات با هرگونه افزایش قیمت بدون هماهنگی دستگاه های نظارتی و دولتی بر خورد می کنند. شریفی در پاسخ به تأثیر افزایش هزینه های تولید و حقوق و دستمزد کارگران در سال جاری در تعیین قیمت های جدید نان، خاطر نشان کرد: هیئت کارشناسی در روند بررسی و نرخ گذاری، همه این موارد را در نظر می گیرند که حق مردم پایمال نشود و از سوی دیگر حق و حقوق صنف زحمتکش نانویان نیز لحاظ شود.

وی با تأکید بر اینکه نرخ های جدید نان برای امسال هنوز کارشناسی و ابلاغ نشده است، افزود: در روزهای اخیر نرخ های پیشنهادی اتحادیه و صنف نانویان تهران در رسانه ها منتشر شد که البته تکذیب شد زیرا تنها پیشنهاد اولیه این اتحادیه بوده که آن را تأیید و مصوب نکرده بودند.

**مشکلی برای تأمین آرد در اصفهان وجود ندارد**

معاون توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان با بیان اینکه مشکلی برای تأمین سهمیه آرد در استان وجود ندارد، گفت: وضعیت ذخایر استراتژیک گندم در اصفهان خوب است و خرید این محصول از منابع داخلی استان در سال جاری نیز به زودی آغاز می شود ضمن اینکه ورودی گندم به استان از محل بندر روزانه انجام می شود.

شریفی تصریح کرد: شهروندان اطمینان خاطر داشته باشند که به لحاظ تأمین کالاهای اساسی و کیفیت و فراوانی آن در استان اصفهان هیچ مشکلی وجود ندارد.

وی افزود: استان اصفهان، به مقدار مطلوب کالا و ماده اولیه مورد نیاز خود و استان هایی را که معین آنهاست تأمین کرده است و مردم از این بابت نگرانی نداشته باشند.

معاون توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان با تأکید بر لزوم تشدید نظارت در حوزه مصارف و تخلفات احتمالی در زمینه آرد، خاطر نشان کرد: الگوی مصرف در کنار فراوانی محصول باید رعایت شود تا شرایط خوبی را شاهد باشیم.

در صدر شد داشته است. وی افزود: کل تردد در راه های استان از مجموع ۱۴۰ دستگاه تردد شمار ثبت شده است. معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده های استان اصفهان گفت: در این مدت، آمار خودروهای ورودی به محورهای استان ۷۵۸ هزار و ۱۱۴ خودرو بوده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۷۴ درصد افزایش داشته است. به گفته صلواتی، طی این مدت تعداد وسیله نقلیه خروجی از راه های استان ۷۴۹ هزار و ۳۲۹ بود که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۷۵ درصد رشد داشته است. وی افزود: طی تعطیلات چهار روزه اخیر سهم تردد

**دانش آموختگان آموزشگاه آزاد چيستارباتیک صدرا نماینده ایران در ترکیه شدند:**

## اصفهان نماینده های ایران در مسابقات Robotex ترکیه

مسابقات با برند آریانا کاپ و Robotex با بیش از ۷۰ نماینده در ایران در ۱۷ و ۱۸ اردیبهشت سال ۱۴۰۱ با حضور ۸۴ نفر در قالب ۲۶ تیم در مسابقات Robotex ترکیه در شهر آنتالیا حضور خواهد داشت. داود جعفری بیان داشت: تیم های شرکت کننده در مسابقات از شهرهای: اصفهان، بوشهر، شیراز، کرمان، کرج، گرگان، بهبهان، یزد، فرستجان و بابل می باشند. گفتنی است، ROBOTEX یک جشنواره رباتیک شامل مسابقات، کنفرانس ها، نمایشگاه ها، جلسات و کارگاه های آموزشی می باشد که از سال ۲۰۰۱ سازماندهی شده و امروزه به بزرگترین جشنواره رباتیک در قاره اروپا تبدیل شده است. کشوره های عضو Robotex International می توانند در این مسابقات حضور یابند. Robotex International مکانی است که مغزها و دانش ها همدیگر را ملاقات می کنند. لازم به ذکر است، آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد چيستار

مسابقات با برند آریانا کاپ و Robotex با بیش از ۷۰ نماینده در ایران در ۱۷ و ۱۸ اردیبهشت سال ۱۴۰۱ با حضور ۸۴ نفر در قالب ۲۶ تیم در مسابقات Robotex ترکیه در شهر آنتالیا حضور خواهد داشت. داود جعفری بیان داشت: تیم های شرکت کننده در مسابقات از شهرهای: اصفهان، بوشهر، شیراز، کرمان، کرج، گرگان، بهبهان، یزد، فرستجان و بابل می باشند. گفتنی است، ROBOTEX یک جشنواره رباتیک شامل مسابقات، کنفرانس ها، نمایشگاه ها، جلسات و کارگاه های آموزشی می باشد که از سال ۲۰۰۱ سازماندهی شده و امروزه به بزرگترین جشنواره رباتیک در قاره اروپا تبدیل شده است. کشوره های عضو Robotex International می توانند در این مسابقات حضور یابند. Robotex International مکانی است که مغزها و دانش ها همدیگر را ملاقات می کنند. لازم به ذکر است، آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد چيستار



**اخبار اصفهان** مؤسس و مدیر آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد چيستارباتیک صدرا در تکمیل این خبر افزود: این آموزشگاه عضو شرکت های خلاق، پیشرو در آموزش و تولید محصولات رباتیک دانش آموزش و فعال در برگزاری

**در راستای مسئولیت اجتماعی اتاق بازرگانی اصفهان انجام شد:**

## مشارکت دفتر نمایندگی اتاق بازرگانی در جشن گلریزان آزادی زندانیان جرائم غیر عمد خوانسار



جشن گلریزان آزادی زندانیان جرائم غیر عمد زندان خوانسار با حضور مسئولین ارشد دولتی، جمعی از خیرین، فعالان اقتصادی و اعضای شورای راهبردی دفتر نمایندگی اتاق بازرگانی اصفهان در خوانسار، چادگان، فریدن، فریدونشهر و بوئین میاندشت برگزار شد. این برنامه در راستای تحقق اهداف اتاق بازرگانی اصفهان مبنی بر اهتمام فعالان اقتصادی در حوزه مسئولیت های اجتماعی استوار بود. در این مراسم که در زورخانه پوربای ولی برگزار شد، دفتر نمایندگی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان در خوانسار و شهرستان های تابعه متعدده به پرداخت بخشی از وجه مورد نیاز به منظور آزادی زندانیان و حمایت از خانواده آنان شد.

**مطالبات مهم زیست محیطی اصفهانی ها از رئیس جمهور چه مواردی است:**

## از افزایش سهم گاز طبیعی تا حقیقه تالاب گاوخونی

افزایش سهم گاز طبیعی استان متناسب با سهم فعالیت های صنعتی و تولیدی در حقیقه زیست محیطی تالاب گاوخونی از جمله مطالبات اصفهانی ها از دولت سیزدهم در سفر پیش روی رئیس جمهور به اصفهان است.

مسائل زیست محیطی و مشکلات آن قصه پر تکرار این سالها برای کلان شهرهای کشور است و اصفهان در این میان وضعیت وخیم تری نسبت به دیگر استان ها دارد.

بر اساس گزارش مرکز ملی تغییر هوا و اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست، اصفهان در بین ۸ کلانشهر ایران شامل تهران، اصفهان، مشهد، تبریز، کرج، اهواز، شیراز و اراک رتبه نخست آلودگی هوا را دارد. طبق آمار موجود در حال حاضر ۱۰ هزار واحد صنعتی، ۷۶ شهرک صنعتی، ۱۵ هزار واحد صنعتی، ۷۰۰ معدن فعال و ۲ هزار واحد سنگبری و همچنین ۷۰ درصد تولید آهن و فولاد کشور، ۵۰ درصد تولید آجر کشور، رتبه دوم کشور در تولید فرآورده های نفتی و تولید ۱۰ درصد برق کشور و... در اصفهان است.

اگرچه بعدها در سال ۱۳۹۵ با تصویب شورای برنامه ریزی استان، استقرار صنایع آلاینده در تمامی شهرک های صنعتی شعاع ۵۰ کیلومتری شهر اصفهان ممنوع شد اما امروز با توسعه صنعت و مشکل تأمین انرژی، آلودگی صنایع چند برابر شده است.

ایرج حشمتی، مدیر کل حفاظت محیط زیست اصفهان در گفت و گو با خبرنگار فارس در اصفهان در این خصوص اظهار داشت: در مهم ترین موارد قابل طرح در سفر رئیس جمهور و هیأت دولت به اصفهان در حوزه







مدیر کل آموزش و پرورش استان اصفهان:

## سند تحول بنیادین در راستای ارتقای جایگاه معلمان اجرایی شود



عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی:

## جهش علمی در کشور باید به مطالبه اصلی تبدیل شود

**مریم محسنی عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت:**

**جهش علمی در کشور باید به مطالبه اصلی تبدیل شود تا در رأس توجه برنامه ریزان کشور قرار گیرد.**

حجت الاسلام حمید پارسا نیا در نشست «سیاست علمی ایران و نقش استاد بسیجی در مرجعیت علمی» که هم‌زمان با سالگرد شهادت مرتضی مطهری به همت بسیج اساتید استان اصفهان برگزار شد، ضمن عرض تبریک ایام ماه مبارک رمضان و گرامیداشت روز معلم و یاد استاد شهید مطهری، اظهار داشت: اساتید مرجع علمی در کشور هستند و مرجعیت علمی به ویژه برای جامعه‌ای مانند ایران و یا جوامع اسلامی در جهان امروز بسیار اهمیت دارد چرا که تأثیر بسزایی در جهش علمی خواهد داشت.

وی با بیان اینکه مرجعیت یافتن در زمینه علمی برای کشورها و جوامعی که در حاشیه بلوکی هستند زمان بر است، ادامه داد: باید در این زمینه برنامه ریزی جدی صورت گیرد تا موفقیت حاصل شود، بلوک غرب و جهان غرب، اروپا و کشورهای غربی بیش از حدود ۲۰۰ سال است که جایگاه ویژه‌ای را در این جهان به خود اختصاص داده‌اند.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی با بیان اینکه انقلاب اسلامی قدرت سیاسی انگلستان و آمریکا را در بلوک غرب ساقط کرد، افزود: بعد از آن انقلاب در حوزه علمی احساس شد و دانشگاه‌ها با نگاه فناورانه در کشور توسعه یافت. وی با بیان اینکه امروز دانشگاه‌هایی با کمیت و کیفیت مناسب در کشور وجود دارد اما انطور که باید کارایی ندارد، تصریح کرد: در جوامع غربی ارتباط تکنانگنی بین فرهنگ، قدرت و اقتصاد وجود دارد و در کشورهای اروپایی به تناسب محیطا، فرهنگ، ظرفیت و اقتصاد خودشان یک تکنولوژی به صورت ویژه مورد توجه قرار دارد که محور اصلی سازمان‌های دهی مناسبات و روابط آن کشور است. حجت‌الاسلام پارسانیا با بیان اینکه صادرات علم و تکنولوژی نیز در این کشورها مورد توجه است، افزود: اما در این ارتباط باید توجه داشت که داشتن استقلال علمی در واقع به استقلال سیاسی و امنیتی کمک قابل توجهی خواهد داشت و باید در کشور به استقلال علمی برسیم تا امنیت سیاسی و امنیتی ما نیز تثبیت شود و تحقق این امر نیازمند جهش علمی است.

وی با تأکید بر اینکه رسیدن به جهش علمی روی کاغذ ممکن نیست و باید ده‌ها و صدها سال بر روی آن کار شود، ابراز داشت: باید توجه داشت که امروز کشورها در نمایشگاه‌های بزرگ بین المللی هویت خودشان را با آخرین دستاوردهای علم و فناوری معرفی می‌کنند و از این رو باید این موضوع در دستور کار همه سیاست‌گذاران و مجریان کشورها قرار گیرد.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی با بیان اینکه اقتباس کردن از پیشرفت‌های دیگر کشورها می‌تواند راه میانبر خوبی برای تحقق جهش علمی باشد، گفت: این مسئله که جهش علمی ممکن نیست آیه یاس خواندن است و هیچ منطقی ندارد، عملاً هم جمهوری اسلامی ایران نشان داده است در این چند دهه اخیر در رشته‌هایی که سیاست گذاشتند و اقدام کردند خروجی خوبی را دریافت کرد که نمونه آن را می‌توان در حوزه هوا فضا، فناوری‌های هسته‌ای و نانو اشاره کرد که در این زمینه‌ها حتی به سطح مرجعیت علمی نیز رسیده‌ایم.

وی با بیان اینکه اما رسیدن به مرزهای دانش یک معنای جهش است، گفت: معنای دیگر جهش و مرجعیت تربیت انسان‌هایی مانند شهید مطهری است.

حجت‌الاسلام پارسانیا با بیان اینکه رسیدن به مرزهای دانش و مرجعیت در این سطح یک موضوع است و موضوع دیگر آفق گشایی است، افزود: ما تکنولوژی را وارد می‌کنیم، این تکنولوژی با فرهنگ و مبنایی است که از آن تغذیه شده در این شرایط باید این تکنولوژی بومی سازی شود و مهندسی معکوس نیز روی آن صورت گیرد.

وی همچنین به نقش شهیدانی همچون فخری زاده در جهش علمی کشور اشاره کرد و گفت: شهید فخری زاده در ایجاد جهش علمی و در رساندن به قلمرو مرجعیت علمی کار را به نهایت رسانده بود.

عضو هیئت علمی دانشگاه تهران با تأکید بر اینکه جهش علمی در کشور با همکاری و همراهی همه بخش‌ها سرعت می‌گیرد، ابراز داشت: باید ظرفیت‌های علمی و دانشگاهی ما با داشته‌های تاریخی، فلسفی و بنیادین کشور ارتباط برقرار کنند و همه جانبه به موضوعات ورود کنند.

وی با تأکید بر اینکه شهید مطهری تاریخ اندیشه اسلامی را در خود هضم کرده بود و باور داشت، ادامه داد: این شهید در دوران خود به تهنایی کاری را می‌کرد که دو نهاد حوزه و دانشگاه امروز باید با هم این کار را بکنند.

حجت‌الاسلام پارسانیا با بیان اینکه مرجعیت یافتن در جهش علمی با دشواری‌هایی همراه است و در سطح برنامه‌ریزی نیاز داریم تا جهش علمی در کشور مطالبه شود، افزود: برای این امر نیاز به تحول بنیادین در حوزه فرهنگی داریم که اگر این موضوع هر چه زودتر مورد توجه قرار نگیرد دچار بحران تاریخی خواهیم شد.

وی با بیان اینکه جهش در مسیر علم جهانی ساز و کارها و میانبرهای مربوط به خودش را دارد، افزود: جهش در مسیر علم بومی نیز ظرفیت‌های خاصی را دارد و باید از ظرفیت‌های موجود در کشور نهایت بهره‌برداری را داشته باشیم.

مدیر کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: یکی از ارکان سند تحول بنیادین، نیروی انسانی است و باید در راستای ارتقای جایگاه معلمان اجرایی شود. محمدرضا ابراهیمی پیش از ظهر یکشنبه در جشنواره سیاست معلم در اردستان اظهار داشت: سند تحول بنیادین یکی از ارکان اساسی قانون آموزش و پرورش است که طبق فرموده رهبر انقلاب باید خوب اجرا شود. متأسفانه با تأدیر دولت سابق سند تحول بنیادین کنار گذاشته شد و سند دیگری که با فرهنگ و مذهب مانهاهنگ بود جایگزین سند تحول بنیادین اصلی شد.

وی افزود: یکی از ارکان سند تحول بنیادین نیروی انسانی است و لازم است که

این سند در راستای ارتقای جایگاه معلم اجرا شود.

مدیر کل آموزش و پرورش استان اصفهان تأکید کرد: رتبه بندی برای افزایش ارتقای جایگاه معلمان و کیفیت آموزشی است و باید نگرش مردم و جامعه و همچنین مسئولان این گونه باشد که معلم با سایر کارمندان ادارات تفاوت دارد. وی با اشاره به اینکه اواخر دولت قبل قصد اجرای ناقص موضوع را داشتند گفت: تخصیص ۲۰ هزار میلیارد تومان برای اجرای سه سال رتبه بندی در دولت قبل بین مجلس و شورای نگهبان رفت و برگشت نشد تا اینکه در دولت جدید اعتبار ۳۸ هزار میلیارد تومانی برای آن اختصاص یافت.

ابراهیمی در خصوص فعالیت معلمان در دوران کرونا خاطر نشان کرد: شادت و تلاش معلمان در طول دوران دو سال کرونا قابل ستایش است، در دوران کرونایی یک روز نشد که کلاس تعلیم و تربیت تعطیل شود و حتی همکاران از روی تخت‌های بیمارستان نیز کلاس‌های درس را راه کرده و به تدریس می‌پرداختند وی ادامه داد: دنیا همه متوجه این موضوع شده‌اند که هیچ عاملی نمی‌تواند جایگزین نقش معلم در جامعه شود زیرا معلم مری است و مهارت‌های اجتماعی و زندگی را به متربی و دانش آموز منتقل می‌کند، بنابراین جایگزینی برای معلم وجود ندارد.

**با افزایش قیمت خرید تضمینی گندم و عدم تخصیص آرد یارانه‌ای به صنعت شایعات در مورد گرانی نان قوت گرفته است!**

# لقمه‌های گران نان، گلوگیر می شود



در عین حالی که در شرایط کنونی نان از جمله معدود رسته‌هایی است که طی سه دهه اخیر کمترین میزان تغییرات قیمت را تجربه کرده است تقریباً تمام دولت‌ها علی‌رغم چالش‌ها و معضلات بخش آرد سالها یارانه‌ای سنگین به آن اختصاص دادند تا شاید قوت غالب مردم از حجم تورم مستثنی شود این مدل از رفتار اقتصادی اما برای سال‌ها موجب ایجاد پدیده‌هایی ناپسند و غیر اقتصادی در بازار گندم و آرد کشور شده بود.

این‌ها در حالی است که امسال اما ظاهراً نان هم به رسته تورم زده‌ها خواهد پیوست و گران می‌شود. خبری که اگر چه هنوز از سوی دولتی‌ها رسماً تأیید نشده اما مصوبه ابتدای فروردین که قیمت خرید تضمینی گندم برای سال ۱۴۰۱ را ۱۱ میبغ هزار و ۵۰۰ تومان تعیین کرده نشان می‌دهد هر چه جنگ طولانی‌تر شود بی شک قیمت‌ها بالا خواهد رفت در این شرایط دولت همچنان گرفتار تحریم‌ها بوده و برای تأمین آرد با مشکل روبراست. ارزش تجیحی در بسیاری از حوزه‌ها و حذف شده و ظاهراً قرار است گندم هم از این پس با ارز آزاد وارد شود پس قیمت‌ها نمی‌تواند بدون تغییر باقی بماند. گندم وارداتی برای سال‌ها بازار دولتی وارد و نان مرزهای شرقی و غربی قاچاق می‌شد. پدیده‌ای که عملاً نوعی مؤثر در قسمت تمام شده بود، وضعیت دزدی از جیب دولت‌ها بود. وضعیت مصرف گندم در داخل هم چندان بهتر نیست. جدای از دور ریز نان که حاصل پخت نان بی کیفیت و آردهای سطح پایین است بسیاری از داملران با گرانی نهاده‌های دامی ترجیح می‌دهند گندم دولتی بخرند و خوراک دام نمایند.

حتی در سایر حوزه‌های غذایی هم تخصیص آرد یارانه‌ای به نوعی هدر رفت منابع تبدیل شده است اردی که به کارخانه‌های ماکارونی و شیرینی و بیسکویت داده می‌شود منافعی دارد که تنها به جیب عده‌ای معدود از افراد می‌رود محصولاتی که صادر می‌شود اما نه با قیمت‌های واقعی و تمام شده برای آرد یارانه‌ای.

آنچه در این میان موجب گرانی است گران شدن نان سنتی و پر مصرف است گفته می‌شود مجلس طرحی را ارائه داده که هر فرد با رد دست داشتن کارت نان بتواند از نان یارانه‌ای استفاده نماید. در همین زمینه جعفر قادری، عضو کمیسیون تلفیق بودجه پیش از این تأکید کرده بود که سال ۱۴۰۱ قیمت نان با نرخ قبلی از کارت‌نان تخصیصی به مردم کسر می‌شود، ولی به نانواهایی جدید پرداخت خواهد شد. گفته‌های وی مؤید نوعی سهم‌بندی برای نان، خبرها را بدنه دولت‌ا‌امی گوییدان نهاد بنایی بر گران کردن نان ندارد از جمله مسئله‌ای است که باید به آن رسیدگی شود. برای سال‌ها آرد از نانواهایی دارای یارانه با بازار آزاد نشد می‌کند و

در گفت و گو با نایب رئیس کمیسیون صنایع مجلس مطرح شد:

## جهاد تبیین یعنی معرفی خدمات نظام به مردم

برای آسودگی خيالشان و شانه خالی کردن از وظايفشان نيست. اما بايد اساس نظام هم که در باره به مردم خدمات ارائه می دهد کاملاً تبیین شود تا جای شهید و جهاد عوض نشود، جای خائن و خادم عوض نشود. تا همه بدانند که در نظام مقدس جمهوری اسلامی این حجت‌ها را به مردمش ارائه داده است.

**• در حقیقت اجرای آن نیازمند عزمی ملی است؟**

بله، آقا فرموده که این یک جهاد است یعنی واجب است و هر کسی که صاحب رسانه است، صاحب تریبون است و می‌تواند کاری انجام دهد نباید خاموش بنشیند. مسئولان باید بیشتر از قبل، از رسانه‌ها برای تبیین خدمات انقلاب اسلامی استفاده کنند. البته تأکید می‌کنم که جهاد تبیین به معنای تلهپهر کم کاری و خطاهای مدیران و متولیان لشکری و کشوری نیست. اگر کسی خطایی هم کرد باید خطایش بیان شود تا همگان متوجه شوند که خطای فرد خطای نظام نیست.

بهداشت و درمان کشور فعال بوده و الان چقدر در این حوزه پیشرفت کرده‌ایم. آمار مرگ و میر در قبل از انقلاب اسلامی چقدر بوده و الان چقدر است. خب وقتی بررسی می‌کنیم می‌بینیم که فاصله‌های معنا داری وجود دارد. در واقع باید شکر گزار این خدمات در نظام مقدس جمهوری اسلامی باشیم. اما در این معنای جهاد تبیین است، یعنی آنچه را داریم خدمت رسانی می‌کنیم به مردم بگوییم.

**• در آذهان عمومی این طور جا افتاده که این جهاد، نوعی روش یا بهانه‌ای برای کتمان خطاهای مسئولان کشور است. نظر شما در این باره چیست؟**

پرسش بسیار به جایی است و نیاز به روشنگری دارد. ببینید بحث جهاد تبیین منکر و نافی مشکلات کشور نیست. مشکلات مملکت جای خودش، ناگوار آمدی‌هایی که برخی مسئولان دارند در جای خودش محفوظ است و البته که باید بیان شود تا خودشان را جمع کنند. اتفاقاً مسئولان ناگوار آمد بدانند که این توصیه رهبری دلیلی



# اخبار اصفهان



خبر اول

امام جمعه موقت اصفهان:

### دانش آموزان در نماز جمعه حضور پیدا کنند

امام جمعه موقت اصفهان گفت: آموزش و پرورش باید در کنار برنامه‌های خود طرحی را در اردوها ایجاد کند که دانش آموزان در نماز جمعه حضور پیدا کنند

حجت الاسلام و المسلمین سید احمد محمودی ظهر جمعه در خطبه‌های نماز جمعه اصفهان با اشاره به نقش مهم تقوادر در قبولی اعمال انسان اظهار داشت: بدو همه مراحل تکملی خلقت، تقوا حرف اول را می‌زند زیرا مالک‌ک رسین به تمام کمالات انسانی را این آموزه دینی تعیین می‌کند. همچنین اهمیت تقوای الهی نیز در آیات قرآن و کلام اهل بیت (ع) نیز مشخص است، طبق روایات در این روزهای بعد از ماه مبارک رمضان، که درهای بهشت بسته و درهای جهنم باز شده، گرچه که هنوز درهای بهشت باز است اما اعمال نادرست بیشتر ثبت می‌شود.

وی افزود: نکته‌ای که در این روزهای بعد ماه رمضان قابل اهمیت است حفظ و حراست از حسنات و اعمال خوب جمع‌آوری شده است و باید توجه کنیم که این خوبی‌ها را پاک نکنیم؛ گاهی بعضی از گناهان موجب نابودی و پاک شدن اعمال خوب می‌شود؛ بعد از ماه رمضان همه ما این مسئولیت را داریم که از تلاش‌های خود برای بدست آوردن حسنات نگهداری کنیم.

امام جمعه موقت اصفهان با بیان اینکه باید از خوبی‌های به دست آمده در ماه رمضان مواظبت کنیم، اضافه کرد: ما باید حواسمان را خیلی بیشتر از ماه مبارک رمضان جمع کنیم که تلاش‌هایی که در این ماه انجام دادیم را حفظ کنیم و این مسئولیت را به خوبی انجام دهیم؛ چرا که حفظ این اعمال بسیار دشوارتر از به دست آوردن آن‌ها است. وی در خصوص روز و هفته معلم گفت: همان‌گونه که بنیان‌گذار جمهوری اسلامی فرمودند معلمی جایگاه انبیا الهی است، در اسلام معلم جایگاه بسیار رفیعی دارد که به گفته پیامبر خداوند و مالک‌ها به معلم درود و تریب بسیار ویژه است.

محمودی با اشاره به جایگاه ویژه شهید مطهری تصریح کرد: معلمان در خدمات و اعمال شایسته افرادی که تربیت می‌کنند شریک هستند، بنابراین لازم است معلمان و اساتید جایگاه واقعی خود را در جامعه متوجه شوند. امیدوارم بتوانیم شأن این شغل ارزشمند را در جامعه حفظ کنیم، بر همین اساس امیدوارم مسئولان فکر و اندیشه شهید مطهری را در مدارس و آموزش عالی مورد توجه قرار دهند.

وی تأکید کرد: مطالب و کتاب‌های شهید مطهری به حق امروزی است؛ او با دغدغه‌ای جدی کتاب‌ها را می‌نوشت و بسیار در برابر شاگردانش متواضع بود که امید داریم مطالب، درس‌های او و اخلاق و رفتارشان را مخصوصاً از راه نظام علمی و آموزش و پرورش وارد جامعه خود کنیم. امام جمعه موقت اصفهان ادامه داد: آموزش و پرورش باید در کنار برنامه‌های خود طرحی را در اردوها ایجاد کند که دانش آموزان در نماز جمعه حضور پیدا کنند؛ چرا که یکی از برکات این نظام همین نماز جمعه است که در اوایل مسکوت ماند

مدیر کل راه و شهرسازی استان اصفهان خبر داد:

# آغاز ثبت نام واگذاری زمین یامسکن به خانوارهای دارای سه فرزند و بیشتر

مدیر کل راه و شهرسازی استان اصفهان گفت: مطابق با اطلاعیه وزارت راه و شهرسازی ثبت نام از خانوارهای دارای سه فرزند و بیشتر برای واگذاری زمین یا واحد مسکونی به آنان آغاز شد. علیرضا قاری‌قرآن اظهار داشت: بنابر اطلاعیه وزارت راه و شهرسازی و با عنایت به تکلیف قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، ثبت نام از متقاضیان دارای سه فرزند و بیشتر برای واگذاری زمین و یا واحد مسکونی به آنان آغاز شده است. وی گفت: مردم استان اصفهان که تاریخ تولد فرزند سوم یا بیشتر آنها بعد از ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۰ باشد، می‌توانند با مراجعه به سامانه طرح‌های حمایتی مسکن به آدرس <http://saman.mrud.ir> ثبت نام اقدام کنند. قاری‌قرآن ادامه داد: افرادی که مشمول قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت می‌شوند در صورتی که در شهرهای کمتر از ۵۰۰ هزار نفر جمعیت سکونت داشته باشند، می‌توانند



۲۰۰ متر زمین دریافت کنند و کسانی که در شهرهای بالای ۵۰۰ هزار نفر جمعیت زندگی می‌کنند می‌توانند در شهرهای مجاور و یا شهرهایی که امکان تأمین زمین وجود دارد (به شرطی که کمتر از ۵۰۰ هزار نفر جمعیت داشته باشد) واحد مسکونی یا ۲۰۰ متر زمین دریافت و در آن جا اقدام به ساخت واحد مسکونی کنند. وی اضافه کرد: زمین به قیمت تمام شده (قیمت تمام شده با قیمت‌های آماده سازی زمین در نظر گرفته می‌شود) به متقاضیان واگذار می‌شود. لذا زمین‌هایی که قرار است به متقاضیان داده شود براساس این قیمت پیشنهاد می‌شود و متقاضی می‌تواند آن را انتخاب کند. مدیر کل راه و شهرسازی استان اصفهان تأکید کرد: ثبت نام متقاضیان به معنی پذیرش قطعی آنان نیست، بلکه بعد از پالایش و بررسی اگر مشمول قانون قرار گرفتند در فرآیند اجرای قانون اقدامات لازم انجام می‌شود.



صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا محرزونیه

سر دبیر: مرصیه ربیعی

دفتر اصفهان: میدان احمدآباد، ابتدای خیابان شهید مفتاح (بهرام) ساختمان خورا

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۰

روابط عمومی-تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۴۴ فاکس: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۴

سازمان آگهی‌های اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۱۸-۳۲۲۷۴۵۱۷

فاکس بازرگانی اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۷

چاپ: مصمیم

امور مشترکین اصفهان: ۰۳۱-۳۲۲۷۴۵۰۸

رئیس خانه صنعت و معدن استان اصفهان:

## عملیات خاکبرداری خانه‌صنعت و معدن اصفهان آغاز شد

رئیس خانه صنعت و معدن استان اصفهان از آغاز عملیات خاک برداری خانه صنعت و معدن استان اصفهان خبر داد. سید عبدالوهاب سهل آبادی با اشاره به آخرین وضعیت بهره برداری از خانه صنعت و معدن استان اصفهان اظهار داشت: عملیات بهره برداری این پروژه آغاز شده است. وی با بیان اینکه عملیات خاکبرداری از این پروژه رو به اتمام است، افزود: خاکبرداری بر اساس نقشه‌های تهیه شده برای ساخت این بنا در حال انجام است و پس از اتمام خاکبرداری عملیات کف سازی و ساخت و ساز را آغاز خواهیم کرد. رئیس خانه صنعت و معدن ایران با بیان اینکه مجوزهای لازم برای بهره برداری از این ساختمان دریافت شده است، ادامه داد: این بنا قرار است در زمینی به مساحت یک هزار متر مربع و زیربنای سه هزار و ۶۰۰ متر مربع به بهره برداری برسد.

وی با بیان اینکه اعتبار پیش بینی شده برای این پروژه ۵۰ میلیارد تومان است، اضافه کرد: بر اساس طراحی صورت گرفته قرار است در نمای این ساختمان نمادهایی از صنایع استان استفاده شود. سهل آبادی با اشاره به اینکه پیش‌بینی ما برای بهره‌برداری از این پروژه چهار سال است، گفت: چنانچه صنوف مختلف صنعتی همکاری داشته باشند می‌توان این پروژه را زودتر به بهره برداری رساند. وی در ادامه با بیان اینکه خانه صنعت و معدن استان اصفهان سبهمی از اعتبارات اتاق بازرگانی ندارند، افزود: همچنین اعضای خانه صنعت و معدن برای حل مشکلات صنایع نیاز به حضور در جلسات ستاد تسهیل و رفع موانع تولید دارند که در این زمینه پیگیری‌های لازم در دستور کار است.



استاد دانشگاه اصفهان:

## امید اجتماعی زمینه پیشرفت را فراهم می‌کند



استاد جامعه شناسی دانشگاه اصفهان گفت: امید اجتماعی کنش هدفمند آگاهانه است که زمینه رسیدن به آرزوها برای پیشرفت در جامعه فراهم می‌کند.

زهرامیری افزود: یکی از مهم‌ترین مسائل در جامعه ما امید است که حس عمیق امن بودن دنیا را به ما می‌دهد: امید تقسیم بندی‌های مختلفی از جمله جمعی، سیاسی و روانشناختی دارد و امید اجتماعی با همه امیدها متفاوت است.

وی بیان داشت: امید اجتماعی یک کنش محسوب می‌شود که ارادی، هدفمند و آگاهانه است و برای دستیابی به آرزوی یک جامعه شکل می‌گیرد.

استاد جامعه شناسی دانشگاه اصفهان تأکید کرد: امید اجتماعی امید کور نیست و در این نوع امید ساخت جامعه بر عهده شهروندان است که آنها برای بهتر شدن تلاش می‌کنند.

امیری افزود: امید اجتماعی صلحت‌گرا و به نفع جامعه است؛ آسیب اجتماعی در مقابل امید اجتماعی قرار دارد و افراد برای تحقق امید اجتماعی کنار هم جمع می‌شوند و با گفت و گو با یکدیگر ارتباط برقرار می‌کنند و راهکار ارائه می‌دهند.

این استاد دانشگاه خاطرنشان کرد: در حوزه امید اجتماعی سناریوی امیدوارانه و واقع‌بینانه وجود ندارد و شهروندان از آن جدا مانده‌اند.

امیری افزود: مهم‌ترین تفاوت امید اجتماعی با امید روان شناختی یک حس درونی است؛ این حس یک نوع انتظار، یک نوع چشم داشت است که می‌شود با نگاه مثبت به سوی پیشرفت گام برداشت.

استاد جامعه شناسی دانشگاه اصفهان ادامه داد: مهم‌ترین تفاوت امید اجتماعی با دیگر امیدها در این است که عمل ارادی آگاهانه برای رسیدن افراد به اهداف است.

رییس دبیرخانه شهر اسلامی شهرداری اصفهان نیز در این باره به ایرنا گفت: با تمرکز بر جهاد تبیین باید به شیوات به موقع پاسخ داده شود، زیرا ریشه امید را اخبار نادرست می‌خشکاند.

احسان خیام باشی افزود: بهبود فضای کالبدی شهرسازی و فضاهای شهری یکی از موضوعات شهرزنده در تعامل با شهروندان است.

وی ادامه داد: در توسعه شهری باید به پدیده‌ها و آسیب‌های اجتماعی توجه کرد و در این راستا باید فضاهای بی‌دفاع شهری که بستری برای جرم خیزی است شناسایی و احصا شده و هر سال برای اصلاح آنها تلاش کنیم. وی خاطر نشان کرد: توجه به باتوق‌های شهری و ایجاد گذرهای فرهنگی در راستای ایجاد امید و سرزندگی متمر ثمر خواهد بود.

خیام باشی افزود: خانواده‌بنیادی، محله‌مقیاسی و مسجد محوری سه شاخص کلان شهرهای اسلامی ایرانی است که در توسعه شهرها مفعول مانده است.

وقتی صحبت از شغل و کسب و کار موفق به میان می‌آید، همیشه پاسخ به سؤال شغل خوب چیست؟ یک جواب میلیون دلاری خواهد بود. افراد شاغل در رتبه‌های متفاوت و بسا سمت‌های گوناگون همواره یک‌نظر واحد در مواجهه با این سؤال دارند. عموماً پاسخ‌ها حول محور درآمد می‌گردد. اما جالب اینجاست طبق پژوهش‌های معتبر درآمد رتبه سوم مؤلفه‌های لازم در رضایت مندی شغلی مطرح است. بهترین ایده‌های کسب و کار در ایران چیست؟

در پاسخ به سؤال کار خوب چیست باید بگوییم دانیل سوپر روانشناس مشهور (۱۹۷۵) می‌گوید: شغل خوب این امکان را فراهم می‌کند تا شما آن تصویری را که از خود در ذهن دارید، به فعل در آورید و آن را برابز کنید. شغل مناسب‌ما در واقع آن کاری است که حاضریم برای انجامش صبح با روحیه بر خیزیم و تا پایان کار علی‌رغم تمام چالش‌ها نیرومندی خود را حفظ کنیم. پیدا کردن ایده برای شروع کار، کاری است که ما با رسیدن به اولین سکوهایی بلند، به جای جازدن و استعفا دادن انعطاف را انتخاب می‌کنیم، و حاضریم برای فتح هر سکویا رها سازی پتانسیل هایمان و خلاقیت قدما را به جایگاه جدید برسانیم. برای آگاهی از اطلاعات بیشتر در این محبت به شدت توصیه می‌کنیم مقاله ما در مورد شغل ایده‌آل و اصول راه‌اندازی کسب و کار را بخوانید.

## تأثیر شغل مناسب در زندگی ما چیست؟

شغلی که انتخاب می‌کنیم تأثیر مستقیم بر سبک زندگی ما دارد. با یک بررسی ساده می‌توانیم به نتایج قابل توجهی برسیم. اگر

انتخاب شغل صرفاً برای کسب درآمد باشد، با توجه به هدف که همان کسب پول بیشتر است، ممکن است به هر فعالیتی دست بزنیم و برایمان مهم نباشد که چه تاثیراتی روی خودمان یا دیگران دارد.

اما برخی مشاغل هستند که علاوه بر اهداف مالی نیازهای معنوی را نیز ارضا می‌کنند. برای هر فرد زندگی کاری و اجتماعی پاسخگوی نیازهای ارتباطی او نیز هست. فرد با قرار گیری در محیط کاری بخشی از روانش که نیاز به انگیزه و به چالش کشیده شدن رادارد، پسر می‌کند. علاوه بر این شغل مادر ارتباط با ارزش‌های وجودیمان می‌تواند، در بلندمدت ما را تبدیل به فرد دیگری کند.

حتماً این جمله را شنیده‌اید که افراد پس از مدتی شبیه به آن کاری می‌شوند که انجام می‌دهند. این جمله گواه نکته‌ای است که متذکر شدیم. در بررسی تاثیرات فیزیکی می‌توان گفت فعالیت کاری ما به طور مستقیم بر ساعت بیولوژیک بدن ما تاثیر گذار است، ساعات کاری، محیط کار همچنین میزان و نوع فعالیت فیزیکی بر سلامت فرد شاعغل موثرند.

اگر فرد در ستین نوجوانی و جوانی وارد عرصه‌های کاری شود، لازم است تاثیرات مشغول بودن در حال منسوخ شدن هستند و دلیل آن عمدتاً زندگی مدرنیته و پیشرفت روزافزون بوده و دیگر جایی برای آنها باقی نمانده است.

## ویژگی یک شغل خوب چیست؟

در مقالات متعدد جهانی برای این مورد مطالب زیادی تدوین شده است. افراد در رشته‌های گوناگون سیاست، اقتصاد، مدیریت، روانشناسی و کسب و کار و بازار شناسی جهانی نظرات

کارتشناس حوزه ورزش بیان کرد: با این حال، نیروی کار مناسب و سالم یکی از با ارزش ترین دارایی‌های یک شرکت است، به همین دلیل است که کارفرمایان باید تلاش بیشتری برای تشویق فعالیت بدنی، به ویژه ورزش تیمی، در طول روز کاری انجام دهند.

## فواید فعالیت بدنی برای سلامتی

الماسی بیان کرد: اولین و باارزترین فایده فعالیت بدنی این است که به ما در حفظ وزن سالم کمک می‌کند. با توجه به اینکه چاقی در حال حاضر یک مشکل عمده بهداشتی در اکثریت قریب به اتفاق کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه است، برخی از بیماری‌های جدی که ۳۰ دقیقه ورزش متوسط در روز می‌تواند از آنها محافظت کند عبارتند از: بیماری قلبی، دیابت، فشار خون بالا، سکنه و انواع سرطان است. این کارتشناس حوزه ورزش تأکید کرد: حفظ وزن سالم و انجام تمرینات قلبی عروقی کافی برای کمک به محافظت از

برای رونق کسب و کارتان چه مسیری بروید:

# چند سوال کلیدی و چند پرسش شاه کلیدی

کارتشناس حوزه ورزش در مورد فواید فعالیت بدنی در محیط کار:

## کسب و کار موفق

ایده‌های کسب و کار جدید در ایران یکی از قسمت‌های چالش برانگیز کارآفرینی است. در واقع همه کارها با یک ایده کار (ایده کسب و کار) شروع شده و اگر برای برنامه ریزی، تعیین استراتژی و توسعه آن وقت و زمان صرف شود قطعاً می‌توان در آن ایده برای کار موفقیت قابل انگیزه و به چالش کشیده شدن رادارد، پسر می‌کند. علاوه بر این شغل مادر ارتباط با ارزش‌های وجودیمان می‌تواند، در بلندمدت ما را تبدیل به فرد دیگری کند.

اگر شما هم مایل هستید که کارآفرینی نموده و ایده‌های کسب و کار موفق را ارائه دهید باید در اصل نگاه خویش را به جهان پیرامون خود تغییر دهید و همواره فرصت‌های خود را برای خدمت به دیگران و کسب درآمد از آن صرف

نمایید. شایان ذکر است که برخی از ایده جدید کسب و کارهای امروزی در گذشته وجود نداشتند و مشاغل قدیمی که نسل‌هایی در آن به کار مشغول بودند در حال منسوخ شدن هستند و دلیل آن عمدتاً زندگی مدرنیته و پیشرفت روزافزون بوده و دیگر جایی برای آنها باقی نمانده است.

## ویژگی یک شغل خوب چیست؟

در مقالات متعدد جهانی برای این مورد مطالب زیادی تدوین شده است. افراد در رشته‌های گوناگون سیاست، اقتصاد، مدیریت، روانشناسی و کسب و کار و بازار شناسی جهانی نظرات

متفاوتی داشته‌اند، البته در چندین زمینه توافقاتی وجود دارد مثل: علاقه، مهارت و نیاز بازار. اما پاسخ به این سؤال در یک جمله می‌تواند کامل و سازنده باشد. ویژگی‌های یک شغل خوب و یک ایده برای کار، همسو با ویژگی‌ها و خواسته‌های فردی است، که به دنبال یافتن و انجام شغل زندگی‌اش می‌گردد. در این جمله توجه به تفاوت‌های فردی می‌تواند نقاط قوت منحصر به فرد بسازد، به چشم می‌خورد. بهترین ایده‌های کسب و کار در ایران چیست؟

همه افراد با ویژگی‌های خود شناخته و از هم هویت سازی می‌شوند البته ویژگی شغل خوب هم در بلند مدت در ویژگی شخصیتی شما نقش اساسی دارد. انسان‌ها به دلیل تفاوت‌هایی که دارند، می‌توانند در کنار هم به تکامل برسند. پس باید از این نعمتی که با آن خلق شدیم استفاده کنیم، تا نه فقط خود را بشناسیم، بلکه از نتایج این شناخت برای چشیدن لذت رسیدن و انجام دادن فعالیت‌های مناسب خودمان استفاده کنیم.

به خود عشق بورزیم و باور داشته باشیم کاری است که باید قله‌های موفقیت آن را فتح کنیم. این ایده جدید کسب و کار و این شغل باید شرایط و ویژگی‌های فردی ما را پاسخ دهد. فرمول یکسانی وجود ندارد. تنها فرمول واقعی در درون ما نهفته است. باید آن را بیرون بکشیم و برداشش کنیم تا بتوانیم به برنامه‌ای قابل اجرا تبدیلش کنیم. برای این منظور تمرینی تدوین کردیم که بتوانید بسا انجام آن اندکی بیشتر نسبت به خودتان آگاهی پیدا کنید.

## شغل خوب و درآمد مناسب

در پاسخ به سؤال ایران به چه شغل‌هایی نیاز

دارد و رسیدن به درآمد منطقی بهتر است به این موضوع توجه داشته باشید که در راه رسیدن به شغل مناسب بهتر است، توانایی و قابلیت‌های فردی خود را بشناسید. در ادامه با توجه به بستری که برای رشد و پیشرفت خود فراهم کردید، به درآمد مناسب نیز می‌رسید.

توجه کنید، دستیابی به درآمد مناسب معطوف به یک ویژگی نیست. برای رسیدن به درآمد مشخص باید به این موضوع توجه داشته باشید که زمانی به درآمد میرسد که خودتان را بشناسید و در راه رسیدن به اهدافتان گام بردارید.

## در مسیر خود بهترین باشید

با توجه به مشاغل فراوانی که در چند سال اخیر به وجود آمده‌اند، به این موضوع توجه داشته باشید که برای دیده شدن و کسب درآمد باید مسیر متفاوتی از بقیه طی کنید. بر این اساس بهتر است، اگر خدماتی ارائه می‌دهید، این محصول به طریق متفاوت نیاز مخاطب را بر طرف کند که در نهایت به درآمد و موفقیت بیشتری برسید.

## نقش تبلیغات رادر کسب و کار خود دست کم نگیرید

برای رسیدن به درآمد مشخص از کسب و کار خود در ابتدای مسیر نقش تبلیغات را دست کم نگیرید. به این موضوع توجه داشته باشید که تبلیغات برای شما راهی در جهت رسیدن به موفقیت و پیشرفت در مسیر کارتان است. با توجه به این موضوع می‌توان گفت، بهتر است، با ابزارهای تبلیغات آشناتر شوید که در نهایت بتوانید، کسب و کار خود را رونق بخشید. برای این موضوع از افراد ماهر نیز می‌توانید، کمک بگیرید که در نهایت مسیر رشد و پیشرفت را با سرعت بیشتری طی کنید.

کاهش می‌دهد. آن‌ها همچنین در حین کار بیشتر احساس انگیزه و مولد بودن می‌کنند، نقش فعالی در ایجاد فرهنگ محیط کار مثبت دارند، با همکاران همکاری مفیدی دارند و کمتر درگیر مشکلات محل کار می‌شوند. وی افزود: از دیدگاه سازمان‌ها، فراهم کردن فرصت‌هایی برای مشارکت کارکنان در ورزش به حفظ سلامت روانی و جسمانی کارکنان کمک می‌کند، زیرا نشان‌دهنده این است که سلامتی آنها اهمیت می‌دهید

و می‌تواند منجر به بهبودهای گسترده‌ای در سلامت روان کارمندان شود. **مزایای فعالیت بدنی برای کسب و کار شما** سیمیه الماسی بیان کرد: برخی از مزایای داشتن نیروی کار مناسب و سالم آشکار است در حالی که برخی دیگر گاهی نادیده گرفته می‌شوند. کارکنان سالم کمتر احتمال دارد مرخصی بگیرند، بنابراین هزینه غیبت برای کسب و کار شما را کاهش می‌دهد. آن‌ها همچنین در حین کار بیشتر احساس انگیزه و مولد بودن می‌کنند، نقش فعالی در ایجاد فرهنگ محیط کار مثبت دارند، با همکاران همکاری مفیدی دارند و کمتر درگیر مشکلات محل کار می‌شوند. وی افزود: از دیدگاه سازمان‌ها، فراهم کردن فرصت‌هایی برای مشارکت کارکنان در ورزش به حفظ سلامت روانی و جسمانی کارکنان کمک می‌کند، زیرا نشان‌دهنده این است که سلامتی آنها اهمیت می‌دهید و می‌تواند منجر به بهبودهای گسترده‌ای در سلامت روان کارمندان شود. **مزایای فعالیت بدنی برای کسب و کار شما** سیمیه الماسی بیان کرد: برخی از مزایای داشتن نیروی کار مناسب و سالم آشکار است در حالی که برخی دیگر گاهی نادیده گرفته می‌شوند. کارکنان سالم کمتر احتمال دارد مرخصی بگیرند، بنابراین هزینه غیبت برای کسب و کار شما را کاهش می‌دهد. آن‌ها همچنین در حین کار بیشتر احساس انگیزه و مولد بودن می‌کنند، نقش فعالی در ایجاد فرهنگ محیط کار مثبت دارند، با همکاران همکاری مفیدی دارند و کمتر درگیر مشکلات محل کار می‌شوند. وی افزود: از دیدگاه سازمان‌ها، فراهم کردن فرصت‌هایی برای مشارکت کارکنان در ورزش به حفظ سلامت روانی و جسمانی کارکنان کمک می‌کند، زیرا نشان‌دهنده این است که سلامتی آنها اهمیت می‌دهید و می‌تواند منجر به بهبودهای گسترده‌ای در سلامت روان کارمندان شود.

## مزایای فعالیت بدنی برای کسب و کار شما

سیمیه الماسی بیان کرد: برخی از مزایای داشتن نیروی کار مناسب و سالم آشکار است در حالی که برخی دیگر گاهی نادیده گرفته می‌شوند. کارکنان سالم کمتر احتمال دارد مرخصی بگیرند، بنابراین هزینه غیبت برای کسب و کار شما را کاهش می‌دهد. آن‌ها همچنین در حین کار بیشتر احساس انگیزه و مولد بودن می‌کنند، نقش فعالی در ایجاد فرهنگ محیط کار مثبت دارند، با همکاران همکاری مفیدی دارند و کمتر درگیر مشکلات محل کار می‌شوند. وی افزود: از دیدگاه سازمان‌ها، فراهم کردن فرصت‌هایی برای مشارکت کارکنان در ورزش به حفظ سلامت روانی و جسمانی کارکنان کمک می‌کند، زیرا نشان‌دهنده این است که سلامتی آنها اهمیت می‌دهید و می‌تواند منجر به بهبودهای گسترده‌ای در سلامت روان کارمندان شود.